



広報

# にっこう

2014.6

Nikko City No.111  
Information Magazine

斎藤市長 3期目のスタート!

■ 市長初登庁

## 主な内容

- |                  |      |
|------------------|------|
| ◇市長就任あいさつ        | P 2  |
| ◇市議会議員の紹介        | P 4  |
| ◇目指せ歯ッピー健口ライフ    | P 6  |
| ◇バランスのよい食生活と健康管理 | P 7  |
| ◇生活機能チェックリスト     | P 8  |
| ◇子育て支援事業の紹介      | P 9  |
| ◇とちぎの元気な森づくり事業   | P 10 |

# 4つのK

による攻めの行政を目指して



さいとうふみお  
齋藤文夫市長 就任あいさつ

通学費負担の軽減など、若いお父さんお母さんなど、さらなる子育て世代の応援をしてまいります。

②豊富な地域資源を活用し、一層の観光躍進を目指す

「ワールドクラスの観光資源、ワールドクラスの満足感で世界の日光を体験しよう」をキャッチフレーズに掲げた日光市観光振興計画を3月に策定しました。

この計画の考え方により、今後控えている世界遺産「日光の社寺」登録15周年や、徳川家康公400年式年祭、日光山開山1250年などの行事をはじめ、2020年の東京オリンピック・パラリンピック、さらに、2022年に本県で行われる国民体育大会を見据えた、長期的な誘客対策に取り組んでまいります。

平成25年、日光への観光客数は1,000万人を超えました。しかし、まだ東日本大震災前の観光客数には至らないことから、今後の観光振興策を積極的に打ち出してまいります。

③子どもからお年寄りまで安心して暮らすことができるまちをつくる  
高齢者福祉や障がい者福祉の充実

このたびの市長選挙において、多くの市民の皆さんや各方面からの力強いご支援と負託を賜り、三たび市政をお預かりすることになりました。私は、かねてより「まちづくりの主役は市民です」「市民の皆さまに仕えることが私の仕事です」との政治理念に基づき公務を行ってまいりました。3期目の市長選出馬に当たりまして、この政治理念に基づき公約を掲げたところです。

私は2市2町1村の合併後の1期目は、「早期の一体感の醸成」と「地域の均衡ある振興発展」を、2期目は、新しい価値を創りだし、新しい日光を創造する「日光創新」を打ち出してまいりました。これからの4年間は、この日光創新の考え方をともに、50年、100年後も光り輝く日光市であり続けるため、さまざまな施策を打ち出し、攻めの行政を貫いてまいります。

そのために、3期目の政策の基本的な考え方として、「幸福」「健康」「環境」「危機管理」の「4つのK」を掲げました。併せて一律な行政サービスの提供から、地域の特性に応じ地域の特性を活かした、かゆいところに手が届く、オーダーメイドの市政を進めてまいります。具体的には、「4つのK」を実現するための施策を、大きく6つに分けて行い

の分野において、さまざまな振興策を打ち出すことにより、攻めの行政を進めてまいります。

また、一方では太陽光発電や小水力発電、バイオマスなど再生可能エネルギーの導入の支援など、環境政策も行うことにより、みんなが憧れるまち「日光」にしていきたいと思います。

⑤まちづくりの主役となって活躍する日光市の「ひとづくり」の推進

活力と魅力溢れるまちづくりや地域づくりのためには、市民の皆さんがまちづくりの主役となり、地域や社会の担い手となって力を発揮していただくことが必要です。「まちづくり基本条例」「協働のまちづくり推進の指針」に基づきまちづくりを推進し、将来に向けたひとづくりや、市民の皆さんがまちづくりの主役となるための、人材を活かす拠点づくりを進めてまいります。

⑥日光創新によるまちづくりを推進するための原動力となる体制づくりに努める

男女共同参画社会づくりについて は、市民と行政のパートナーシップのもと取り組むとともに、男性と女性と共に協力し合い仕事と家庭が両

## 「4つのK」

- 幸福：市民一人一人が感じる幸せのまち「日光」をつくります
- 健康：心と体の健康はもとより、都市の健康、農山村の健康も目指します
- 環境：自然環境を考えたクリーンエネルギーを推進します
- 危機管理：災害に強いまちづくりを推進し、一歩先行く安心のまちを目指します

ます。これらの施策により、皆さんと一緒に光り輝き続ける日光市をつくってまいります。

①将来を担う子どもたちと子育て世代の支援

これは、私の公約の中でも優先順位1位の施策です。

まずは中学3年生までの医療費無料化の仕組みを高校3年生まで拡大いたしました。

また、病気の時に自宅で保育が困難な子どもを一時的に預かる新しい保育サービスである「病児保育」も今年度開始いたします。

他にも、遠距離通学児童・生徒の

立できるようワークライフバランスに配慮した支援を行ってまいります。

また、公共施設の有効活用と改善のための計画策定を進めるとともに、引き続き財政の健全化に取り組んでまいります。

## 市長のプロフィール

### 略歴

昭和19年生まれ(70歳)  
昭和42年 青山学院大学経済学部卒  
今市市奉職  
平成12年 今市市長に初当選  
平成16年 今市市長当選(2期目)  
平成18年 初代日光市長に当選  
平成22年 日光市長当選(2期目)  
平成26年 日光市長当選(3期目)

### 政治理念

市民主権、人権尊重、世界平和、不偏不党、公平無私、徳のある市政経営、品格のある日光市の創造

### 趣味

読書、スポーツ観戦、山歩き

### 座右の銘

『抜苦与楽』  
『自らを反省し、自らを造れ』  
『Learn to labour and to wait』

# 市民の代表

## 市議会議員を紹介します

くわしくは

議事課

☎(21)5140

4月13日(日)に行われた市議会議員選挙で当選した28名の議員を紹介します。  
市民の代表として、日光市の発展のために活躍します。



さいとう まさみ  
齊藤 正三  
議席番号：4  
足尾町3066番地1  
副議長・教育建設水道常任委員



てづか まさみ  
手塚 雅己  
議席番号：13  
本町2番32号  
議長



だいもん ひとし  
大門 陽利  
議席番号：2  
明神580番地1  
市民福祉常任委員



のざわ かずとし  
野沢 一敏  
議席番号：1  
土沢1666番地  
産業観光常任委員・  
議会運営委員長



こくぼ みつお  
小久保 光雄  
議席番号：5  
足尾町上の平2番8-2号  
総務常任委員



あべ かずこ  
阿部 和子  
議席番号：3  
土沢551番地16  
市民福祉常任委員



こなかわ しょういち  
粉川 昭一  
議席番号：7  
木和田島2080番地24  
市民福祉常任委員長



さいとう ふみあき  
齋藤 文明  
議席番号：6  
大室1535番地  
産業観光常任委員・  
議会運営副委員長



かとう まさる  
加藤 優  
議席番号：12  
今市239番地1  
産業観光常任委員



ふくだ えつこ  
福田 悦子  
議席番号：11  
久次良町1794番地9  
市民福祉常任委員



せとか てつお  
瀬高 哲雄  
議席番号：10  
今市964番地1  
産業観光常任副委員長



あおた よしひと  
青田 兆史  
議席番号：9  
清滝二丁目6番7号  
教育建設水道常任  
委員長



あらかわ れいこ  
荒川 礼子  
議席番号：8  
猪倉929番地102  
市民福祉常任副委員長



なまい いちろう  
生井 一郎  
議席番号：18  
小倉818番地  
総務常任委員



さいとう としお  
斎藤 敏夫  
議席番号：17  
杓掛308番地1  
教育建設水道常任  
委員



ふくだ みちお  
福田 道夫  
議席番号：16  
土沢2099番地2  
教育建設水道常任  
委員



さいとう のぶゆき  
斎藤 伸幸  
議席番号：15  
沢又543番地  
教育建設水道常任  
委員・議会運営委員



やまごし ていいち  
山越 梯一  
議席番号：14  
日蔭263番地  
市民福祉常任委員



かわむら ひさとし  
川村 寿利  
議席番号：23  
大桑町220番地1  
総務常任副委員長・  
議会運営委員



やまごし かずはる  
山越 一治  
議席番号：22  
川治温泉川治22番地  
総務常任委員



たむら こうさく  
田村 耕作  
議席番号：21  
今市570番地  
総務常任委員・議  
会運営委員



さとう かずゆき  
佐藤 和之  
議席番号：20  
滝ヶ原3972番地  
教育建設水道常任副委員長・議会運営委員



かとう ゆうじ  
加藤 雄次  
議席番号：19  
町谷1027番地  
教育建設水道常任  
委員



みよし くにあき  
三好 國章  
議席番号：28  
相生町19番地3  
産業観光常任委員



たかはし たかとも  
鷹嘴 孝委  
議席番号：27  
川室582番地  
総務常任委員・議  
会運営委員



さいとう のぶお  
齋藤 信夫  
議席番号：26  
杓掛309番地  
市民福祉常任委員



わだ きみひろ  
和田 公伸  
議席番号：25  
小林521番地  
産業観光常任委員・  
議会運営委員



つづ いわお  
筒井 巖  
議席番号：24  
鬼怒川温泉大原1403番地16  
産業観光常任委員長・  
議会運営委員

# バランスの良い食生活を実践して 健康管理に取り組もう!!

～大人も子どもも、家族全体で生活習慣病を予防しよう～

くわしくは 健康課 保健指導班(今市保健福祉センター内) ☎21-2756

## ♣生活習慣チェック

私たちが健康に過ごすためには、生活習慣を振り返り、見直すことが大切です。

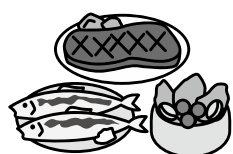
- お腹いっぱいになるまで食べる
- 野菜をあまり食べない
- 魚よりも肉をよく食べる
- 揚げ物など脂っこいものをよく食べる
- 菓子や甘い飲み物をよく取る
- 定期的に運動を行っていない
- お酒をたくさん飲む
- たばこを吸う



## ♣こうして改善！ 生活習慣

- お腹いっぱい食べている人は  
ゆっくりよく噛み、野菜から食べましょう。野菜やきのこは、食物繊維が豊富で満腹感を得やすい食品です。ゆっくり噛んで食べれば、量が少なくても、満腹になります。
- 1回の食事時間は、最低でも20分かけてするようにしましょう。早

- 食いは肥満につながります。
- 野菜をあまり食べない人は  
調理方法を工夫しましょう。例えば、余った野菜をジューサーにかけ、温めて味を整えれば野菜スープができます。また、薄切りにした野菜とチーズ、ハムを重ね、電子レンジで数分加熱して食べると簡単に野菜を取ることができます。
- 魚よりも肉をよく食べる人は  
肉と魚は1対1で食べましょう。1回の量は、自分の手のひらサイズが目安です。
- 青魚は悪玉コレステロールを下げる働きがあり、お勧めです。肉ばかり食べていると、悪玉コレステロールや中性脂肪が高くなりがちです。
- 脂っこいものをよく食べる人は  
調理法を「揚げる、炒める」から「焼く、蒸す、ゆでる」へ変えましょう。
- フッ素樹脂加工の調理器具を使い、油を使わないようにしましょう。
- 肉は脂肪の多い部分を控えましょう。
- 菓子や甘い飲み物をよく取る人は  
悪玉コレステロールや、中性脂肪、血糖値の上昇を抑えるため、間食は、なるべく控えましょう。



- 飲み物は無糖のものを選びましょう。
- 定期的に運動を行っていない人は  
速歩とすき間時間の筋力トレーニングがお勧めです。歩幅を広げてテンポよく歩くと、運動効果が上がります。
- テレビのCMなどの時間に、スクワット、膝をついた腕立てふせなどの筋力トレーニングをしましょう。筋肉量が増え、エネルギーを消費しやすい体になります。
- お酒をたくさん飲む人は  
週に2日、連続した休肝日を設けましょう。お酒の適量は、1日1合です。
- つまみは脂っこいものや塩辛いものを避け、肝臓をいたわるため、たんぱく質(魚介、大豆製品など)とビタミン類(野菜、海藻類)を十分に取ります。
- たばこを吸う人は  
禁煙に挑戦しましょう。たばこは自分以外の人にも害を及ぼします。
- たばこの代わりに、熱いお茶や冷水、ノンカロリーのおめやガムで気分転換をしましょう。
- 禁煙の効果は初日から現れ、10年後にはほぼ非喫煙者と同じになります。
- 自分で禁煙するのが難しい人は、禁煙外来を利用しましょう。

# 目指せ!!

# 歯ッッピー♡健口ライフ

口の健康は、全身の健康の入り”口”です!

くわしくは 健康課 保健指導班(今市保健福祉センター内) ☎21-2756

## ◆予防や早期発見のためには、 歯科検診が有効です

歯と口の健康を守るためには、虫歯や歯周病の予防と早期発見・早期治療が大切です。予防と早期発見のためには「よく噛んで食べる」「食べたら歯を磨くようにする」「口の症状が無くても、歯科検診を受ける」ということがポイントです。

また、歯と口の健康を一緒に守って

## ◆歯科検診(無料)を受けましょう

市は、口の健康チェックと歯周病の予防・早期発見のために、市内の歯科医院で歯科検診を実施しています。

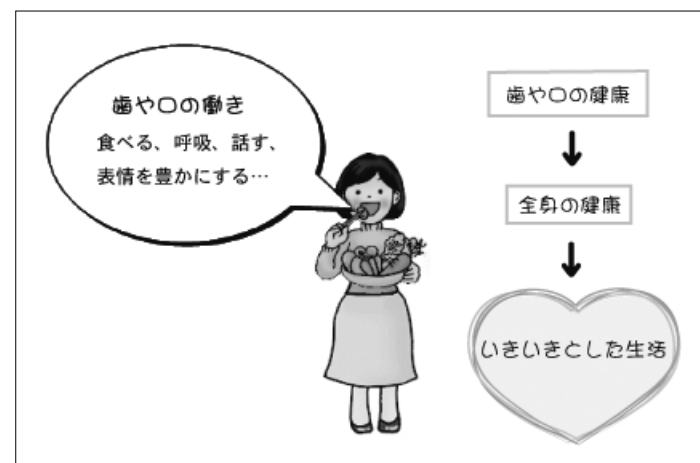
かかりつけの歯科医院や身近な歯科医院で自身の都合に合わせて受診できます。健康管理の一つとして、ぜひご利用ください。

対象：19歳以上の日光市民

歯や口は、「食べる」「呼吸をする」「話す」「表情を豊かにする」など、生活をする上で大切な役割を担っており、歯を失ったり口の機能が低下したりすることはこれらの役割に支障を来します。

また、最近では、歯や口の健康が脳血管疾患や虚血性心疾患、糖尿病などの生活習慣病、肺炎にも関係しているといわれ、歯や口の健康を守ることが全身の健康を守ることにもつながると考えられています。

歯周病の初期は自覚症状がほとんど無いので、気づいたときには進行しており、歯を失ってしまうこともあります。



妊娠中はつわりもあって、歯磨きも大変です。安定期に入ったら、歯科検診を受けましょう。



## ◆歯ッッピー健口フェスタのご案内

毎年恒例のイベント、歯ッッピー健口フェスタの情報が、34ページに掲載されています。多くの方のご来場をお待ちしています。

料金：無料  
※検査の結果、治療が必要となった場合は保険診療(有料)



検診内容：虫歯・歯肉の状況、口腔清掃状態などの確認。検診結果の説明・アドバイス。  
実施歯科医院 市内の歯科医院  
受診期間：6月1日～平成27年3月31日  
申込方法：健康課に電話で申し込みください。受診に必要な書類を郵送します。

## ◆妊婦さんへ

妊娠中はつわりもあって、歯磨きも大変です。安定期に入ったら、歯科検診を受けましょう。

歯科検診で治療が必要となった場合、妊産婦医療費助成制度が利用できます。

# 紹介します!!

## 子育て支援事業 ～ 幼稚園との連携 ～

市は子育て支援サービスの充実を目指して、さまざまな事業を行っています。  
その中の一つ、市内の幼稚園と連携して行っている未就園児親子教室を紹介します。

くわしくは 子育て支援課 保育係 ☎21-5186

- 子育て支援事業**
- ◆各園と連携し、それぞれの特色を生かした事業を行っています。
  - ◆未就園児親子教室(下表参照)  
就園前の親子を対象に、月1回程度開催しています。幼稚園を体験してもらうと同時に、遊び場や友達づくりの場を提供しています。  
※全て親子での参加になります。
  - ◆預かり保育  
働いている保護者の方が利用しやすいように、保育時間を延長してお子さんを預かりします。
  - ◆特別支援教育  
障がいのあるお子さんと一緒に遊び、学ぶ保育を行っています。
  - ◆園庭開放  
地域の方との交流の場や遊び場、友達づくりの場として、幼稚園の園庭を開放しています。公園に行く感覚で、気軽にご利用ください。
  - ※お子さんだけでなく、保護者の方も一緒にお越しください。また、ご利用の際には、必ず各園の職員に声を掛けてください。
  - ◆子育て相談  
お子さんの健康管理や子育ての悩みなどの相談をお受けします。
  - ◆満3歳児の受け入れ  
年度の途中でも、満3歳の誕生日から入園することができます。



子育て支援事業・未就園児親子教室などについて、くわしくは

|           |          |
|-----------|----------|
| 今市幼稚園     | ☎21-1651 |
| 今市中央幼稚園   | ☎22-4625 |
| 聖ヨゼフ幼稚園   | ☎22-3889 |
| 長畑幼稚園     | ☎27-0687 |
| 清滝幼稚園     | ☎53-3767 |
| 日光幼稚園     | ☎54-0814 |
| 聖アントニオ幼稚園 | ☎53-4031 |
| ふたら幼稚園    | ☎55-0258 |
| きぬ川幼稚園    | ☎77-0214 |

表：未就園児親子教室

| 名称                 | とき                       | ところ       | 内容                                |
|--------------------|--------------------------|-----------|-----------------------------------|
| ひよこクラブ<br>(毎月1回)   | 6月16日(月)<br>午前10時30分から   | 聖アントニオ幼稚園 | 親子体操教室・親子制作・絵本読み聞かせなど             |
| つくしクラブ<br>(毎月1回)   | 6月10日(火)<br>午前10時から      | 清滝幼稚園     | 幼児スポーツ専任講師による親子体操教室・読み聞かせ・季節の制作など |
| ハレルヤ教室<br>(毎月1回)   | 6月26日(木)<br>午前10時20分から   | 聖ヨゼフ幼稚園   | 親子体操教室・バルーン遊び・制作・手遊び・紙芝居など        |
| やんちゃるクラブ<br>(毎月1回) | 6月19日(木)<br>午前10時～11時45分 | 今市中央幼稚園   | 手遊び・運動遊び・制作遊び・水遊び・芋ほりなど           |
| わいわいクラブ<br>(年間11回) | 6月1日(日)<br>午前10時から       | 今市幼稚園     | ～なかよしフェスタ～<br>模擬店・子ども向けショー・ゲームなど  |
|                    | 6月11日(水)<br>午前10時30分から   |           | おもちゃ作り・パネルシアター・手遊びなど              |
| Y・Yクラブ<br>(毎月1回)   | 6月19日(木)<br>午前10時～11時    | 長畑幼稚園     | タオル遊び                             |
| キティくらぶ<br>(毎月1回)   | 6月25日(水)<br>午前10時30分から   | きぬ川幼稚園    | 制作遊び・手遊び・観劇・親子体操教室・英語教室など         |
| なかよしクラブ<br>(毎月1回)  | 7月9日(水)<br>午前10時30分から    | 日光幼稚園     | 園児と遊ぶ・手遊び・ごっこ遊びなど                 |

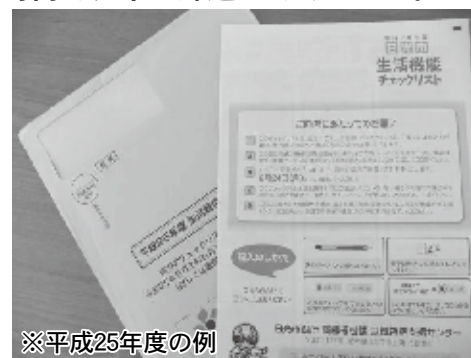
※直近のものを掲載しています。  
※詳細については、各園にお問い合わせください。

# 生活機能チェックリストにご回答ください

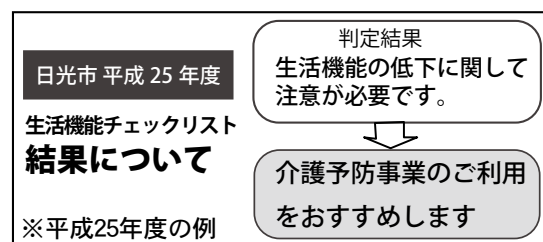
くわしくは 高齢福祉課 地域包括支援センター ☎21-2137

## ♥生活機能チェックリストの流れ

- ①生活機能チェックリストに回答し、返信用封筒で、市に郵送してください。



- ②市から結果表が届きます。(下記は一部抜粋)



- ③必要な方には、「はつらつ教室」などの介護予防事業をお勧めします。



元気なうちから介護予防をして、いつまでも健康に過ごしましょう。

## ♥生活機能チェックリストとは何?

市は、年に一度、介護保険の認定を受けていない65～89歳(年度年齢)の方を対象に、生活機能チェックリストを送付しています。  
この生活機能チェックリストは、現在の生活や体の状態についての質問に回答していただくことで、元気に生活を続けられるか、また介護の予防が必要かなどを判定するものです。

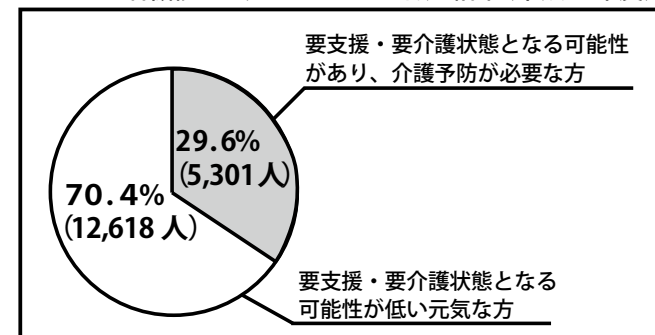
## ♥毎年必要なの?

毎日の生活で少しずつ、また突然に、体調が崩れてしまうことが誰にでもあります。  
健康診断で年に一度は健康状態を確認することと同様に、介護が要らない生活を続けるために、年に一度は生活機能チェックリストをご活用ください。  
自分の健康を年に一度振り返り、健康寿命を延ばしましょう。

## ♥どんな効果があるの?

生活機能チェックリストに回答いただいた方には、それぞれの生活や体の状態に応じ、結果表を作成して送付します。この結果の内容に応じて、低下している点について気をつけることで、介護の必要のない生活を続けることができます。  
また、結果によっては、市が実施する介護予防事業をお勧めすることがあります。

グラフ：生活機能チェックリストによる判定結果(平成25年度)



# とちぎの元々な森づくり事業

次の世代に元気な森を引き継いでいくため、とちぎの元々な森づくり事業を実施しています。今回は、市が主体となって実施している「明るく安全な里山林事業」についてお知らせします。

## 里山林整備事業

①地域で育み未来につなぐ  
地域提案により森林整備を実施し、里山林の価値を掘り起こし、継続的な管理の促進を図ります。  
○平成25年度の整備実施箇所  
湯西川、川治

②通学路や住宅地周辺の安全・安心を確保するために  
通学路沿いや住宅地周辺にある、暗くうっそうとした里山林に対して、やぶの刈り払いや不要木の除去などを行い、通行者の安全安心を確保します。  
○平成25年度の整備実施箇所  
猪倉

③野生獣被害軽減のために  
野生獣被害が発生したり、発生するおそれがあったりする田畑などに隣接する里山林のやぶの刈り払いや不要木の除去などを実施し、野生獣を人里に近づけないようにします。  
○平成25年度の整備実施箇所  
小百、小林、板橋、小倉、川俣



湯西川地区の整備箇所

## 里山林管理事業

整備された森林を維持管理する団体に対し、整備後平成29年度まで、1ha当たり年間5万円の維持管理費が交付されます。

## 森林の保全と整備後の維持管理

整備された森林は、他の用途への転用が10年間禁止されるなど保全措置が取られます。

## 活動団体募集

市内の自治会や地域組織などの団体で、本事業を活用して地域周辺の森林整備を検討される場合は、気軽にご連絡ください。事業内容などの説明に伺います。  
なお、事業実施に当たっては、森林所有者と維持管理団体、市が協定を結びます。

くわしくは

|        |           |
|--------|-----------|
| 農林課    | ☎(21)5172 |
| ①産業建設課 | ☎(54)1114 |
| ②産業建設課 | ☎(76)4107 |
| ③産業建設課 | ☎(93)3117 |
| ④産業建設課 | ☎(97)1133 |

## 事業を活用してみようですか？ 維持管理団体の声

この事業を活用して、平成21年度から板橋地区の里山林を整備・管理しています。現在、整備範囲は合計で10haですが、今後、獣害対策のために広げていく予定です。

暗くうっそうとした里山林を整備することで、子どもたちが安心して通学することができるようになり、集落内にかつての里山の原風景が戻ってきました。整備した城山を活用して、今では地域行事としてハイキングを楽しんでいます。



上板橋有害鳥獣対策協議会  
(左から)福田永吉氏・福田賢二氏・後藤聡氏・田邊博彬氏

この事業を進めていく上で一番大事なことは、地域が一丸となることです。地域の将来のためにも、今できることをみんなで協力して続けていきたいです。

# 予防接種を受けましょう

麻しん(はしか)風しん予防接種、二種混合(ジフテリア・破傷風混合)予防接種の対象年齢に該当の方は、早めに予防接種を受けて免疫をつけましょう。

●麻しん(はしか)風しん予防接種  
(MR混合ワクチン)

麻しんは、麻しんウイルスの感染で起こる急性の全身感染症です。発熱やせき、鼻水、発疹を主症状とする感染力の強い病気で、肺炎や中耳炎などの合併症を起こすこともあります。また、風しんは、風しんウイルスの感染で起こる急性の感染症で、発疹や発熱、リンパ節の腫れが主症状です。関節痛や、まれに脳炎などの合併症を起こすことがあります。

麻しんも風しんも、予防接種で95%以上の方が免疫を得ることができるといわれています。

接種対象者：第1期：生後12～24カ月未満／第2期：小学校入学前の1年間(平成20年4月2日～平成21年4月1日生まれ)

※接種時点で市内に住所のある方  
接種期間：第1期：1歳の誕生日～2歳の誕生日前日／第2期：4月1日～平成27年3月31日  
接種費用：1万1,550円

※市が負担。ただし、接種期間を過ぎた場合は自己負担

接種方法：予約の上、市内の予防接種実施医療機関で個別接種(市ホームページおよび個別通知に掲載)  
●二種混合ジフテリア・破傷風混合(予防接種)

二種混合予防接種は、幼児期に受けた二種混合(ジフテリア・破傷風・百日ぜき)予防接種の追加接種として実施します。

接種対象者：小学6年生(平成14年4月2日～平成15年4月1日生まれ)

※接種時点で市内に住所のある方  
接種方法：予約の上、市内の予防接種実施医療機関で個別接種(市ホームページおよび個別通知に掲載)  
接種期間：4月1日～平成27年3月31日

接種費用：5,500円

※市が負担。ただし、接種期間を過ぎた場合は自己負担

※市外医療機関での接種を希望する場合は、接種前に健康課へ連絡

くわしくは

健康課 ☎(21)2756

## 耐震診断・耐震改修補助制度

についてお知らせします

くわしくは 建築住宅課 建築指導係 ☎(21)5197

市民の皆さんが、安心して耐震化に取り組めるよう、耐震診断や耐震改修工事を行う場合、経費の一部を補助します。

### ❖補助対象者

○市内に住民登録がある方  
○市税などを滞納していない方  
(所有権者が複数の場合は全員に滞納がないこと)

❖補助対象住宅(次の要件を全て満たす住宅)

○昭和56年5月31日以前に建築(着工を含む)された住宅  
○自己所有で現在居住の住宅(賃貸を目的としたものを除く)  
○木造2階建て以下で一戸建ての専用住宅など

○在来軸組工法で建築された住宅  
❖補助内容

○栃木県住宅耐震推進協議会または、耐震診断士が行う耐震診断に要した費用の3分の2以内(上限10万円)  
○耐震補強設計および工事監理に

要した費用の3分の2以内(上限10万円)

○耐震補強改修工事に要した費用の2分の1以内(上限90万円)  
○簡易改修型・部分改修型に要した費用の2分の1以内(上限60万円)

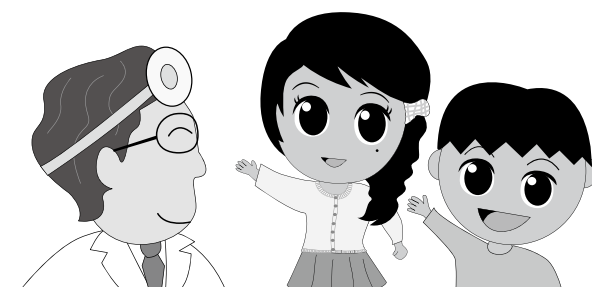
※高齢者等世帯は上限75万円  
○シエルター補強型工事に要した費用の2分の1以内(上限30万円)

◆ ◆  
なお、耐震改修工事の補助を受けるためには、事前に耐震診断を受ける必要があります。

また、申請については、工事などの着手前に行う必要があります。



## 広報 にっこう | 12



## 睡眠時無呼吸症候群①

近年、居眠り運転による交通事故の原因として注目されることの多い睡眠時無呼吸症候群ですが、今回はその特徴についてお話します。

まず、無呼吸症候群の定義について説明します。

無呼吸とは、完全に呼吸が停止するか(狭義の無呼吸)、通常の半分以下になる状態(低呼吸)が10秒以上続くことを言います。そうした無呼吸が1時間に5回以上ある状態を、睡眠時無呼吸症候群と呼びます。

さらに、睡眠時無呼吸症候群は2つに分類されます。中枢神経の疾患のため、睡眠時に呼吸運動が維持できなくなる中枢性と、咽頭レベルで気道が狭まる閉塞性があります。

この両者のうち、症状の大半は閉塞性であるため、以下は閉塞性について説明します。  
咽頭レベルで気道が狭窄する要因としては、従来はアデノイド(咽頭扁桃)や、口蓋扁桃の肥大が

多く、小児症例では依然として主流となっていますが、近年においては、肥満が原因として注目を集めています。

肥満になると、皮下には脂肪組織が増加しますが、咽頭腔においては粘膜下、特に舌根付近に脂肪が沈着します。

そのため、就寝時には舌根が沈下して気道を狭小化し、時には完全に閉塞して無呼吸を生じることになります。

睡眠時に呼吸が停止すると、睡眠が中断されてしまいます。それが頻回になれば、睡眠が浅くなってしまう、日中の眠気や傾眠につながるようになります。

この睡眠の障がい、運転中や作業中の事故につながることは広く知られていますが、近年では他にもさまざまな疾患の原因になっていることが明らかになっていきます。

その中には、心筋梗塞や不整脈、脳梗塞など、時に致命的な疾患もあるため、睡眠時無呼吸の診断および治療は重要といえます。  
次回は、その診断と治療について説明します。

## 俳句

選者 須藤火珠男

本堂に園児の賛歌花まつり 渡辺ミチ子  
身の丈を知りて花見の薄化粧 星野シズ  
寒村と言ひしは昔桃の花 白土武夫  
春灯やひらけば匂ふ新刊書 星野恒志  
何もかも遠きおもひで花いふし 湯沢くに  
春光や黒木もひゃんと背伸びする 井上節子

## 川柳

選者 日野原元児

エリアから点になつてお付き合い 青木照雄  
長旅が我が家の味を三ツ星に 小曾根光秀  
お開きの後に本音が二つ三つ 大島仁章  
口下手な夕日が伸ばす影法師 安井貴子  
新しい理想に弾むループタイ 大橋芳明  
忍の字は手垢のついた辞書にある 福田恒産

## 短歌

選者 阿久津仲一

日めくりも時計も持たぬに花は咲く 自然は聡明で優しかりけり 関根眞佐子  
入選の「遠足」の絵は伸びやかに画紙にはじけし孫の肉筆 福田きくい  
山なりに投げし言葉を取り損ね返球きつく無言となりぬ 阿久津年秀  
真清水の流れ漂よう山里にみどりに白し梅花藻の花 池田三夫  
震災の地にも護国の社にもさくらの花は咲きて散るらむ 北崎君  
ラジオから流れる歌を聞きながら春の夕べの湯浴み楽しむ 白土武夫

## 作品を募集しています！

川柳・俳句・短歌を募集しています。氏名(ふりがな)、住所、電話番号を明記して、郵送またはFAX、メールでご応募ください(二重投稿は不可)。なお、作品中の漢字には、ふりがなを明記してください。  
応募先及びくわしくは  
秘書広報課 広報広聴係  
☎(21)5135・FAX(21)5109

みんな集まれ！

# 子育ての催し

※特に記載のないものは申込みの必要はありません。

## 地域子育て支援センターの催し

◎ママのミニ学習会「からだ編」～「こどもの病気」知って安心！ 予防と対応～ とき：6月4日(水)午後2時～3時30分 講師：吉原重美氏 申込期限：6月2日(月) ※お子さんを預かります。  
◎シングルパパの子育て相談 とき：6月7日(土)午後1時30分～3時30分 申込期限：6月5日(木) ※ママのミニ学習会「ことば編」～「豊かな会話を育むために」伝え伝えりあうこと～ とき：6月13日(金)午前10時15分～11時45分 講師：言語聴覚士山崎育氏 申込期限：6月11日(水) ※お子さんを預かります。  
◎親子ふれあい歌あそびを楽しもう！ とき：6月18日(水)午前10時30分～11時15分 ◎絵本、紙芝居の読み聞かせ とき：6月22日(日)午前11時～11時30分 上演：おはなしキアラパンピンコ  
□ ◎ママのお楽しみタイムつくってみよう！ 楽しい小物 とき：6月24日(火)午前10時15分～11時45分 講師：オピニオンリーダー 申込期限：6月19日(木) ※お子さんを預かります。 ◎パパも一緒にうれしいな！七夕かざり製作 とき：6月29日(日)午前10時30分～11時45分 定員：親子20組(先着順) 申込期限：6月25日(水) とき：6月20日(金)午前10時～11時 定員：10組(先着順) 申込期間：6月2日(月)～10日(火)  
しはやま保育園 ☎(22)4763

## 日光親子ふれあいひろばの催し

◎えいごであそぼう とき：6月13日(金)午前10時45分～11時15分 講師：市国際交流員 ◎お母さんの勉強会「ママトーク」～子どもの生活リズムについて～ とき：6月16日(月)午前10時30分～正午 ところ：日光福祉保健センター 講師：親学習チーム日光 申込期限：6月13日(金) ※お子さんを預かります。 ◎ちびっ子運動会 とき：6月23日(月)午前10時15分～11時45分 ところ：清滝体育館 持ち物：運動靴・汗拭きタオル 申込期限：6月17日(火)

## 鬼怒川親子ふれあいひろばの催し

申込先・くわしくは  
日光親子ふれあいひろば(日光福祉保健センター内) ☎(54)3001  
◎オピニオンリーダーによるひだまりサロン「ベビアロママッサージ」リンパの流れを知ろう とき：6月6日(金)午前10時～正午 参加費：50円 持ち物：バスタオル ◎手芸「UVレジンでアクセサリーを作ろう」 とき：6月20日(金)午前10時～正午 参加費：800円 ※お子さんを預かります。  
◎英語であそぼう とき：6月30日(月)午前10時45分～11時15分 講師：市国際交流員 ところ：申込先・くわしくは  
鬼怒川親子ふれあいひろば(藤原保健センター内) ☎(76)0881

## 足尾親子ふれあいひろば

とき：6月9日(月)午前10時～正午 ところ：足尾認定こども園  
申込先・くわしくは  
日光親子ふれあいひろば(日光福祉保健センター内) ☎(54)3001

医科

◆5月31日(土)午後5時～2日(月)午前8時  
獨協医大日光医療センター(高德) ☎76-1515

◆7日(土)午後5時～9日(月)午前8時  
獨協医大日光医療センター(高德) ☎76-1515

◆14日(土)午後5時～16日(月)午前8時  
川上病院(並木町) ☎22-2311

◆21日(土)午後5時～23日(月)午前8時  
森病院(今市) ☎22-1024

◆28日(土)午後5時～30日(月)午前8時  
今市病院(今市) ☎22-2200

歯科

診療時間…午前10時～午後4時

◆1日(日)  
森田歯科医院(森友) ☎30-3113

◆8日(日)  
てづか歯科医院(松原町) ☎53-1956

◆15日(日)  
田野井歯科清原診療所(今市) ☎22-2815

◆22日(日)  
中村歯科医院(今市) ☎21-0675

◆29日(日)  
吉原歯科医院矯正歯科(今市) ☎22-6480

休日急患こども診療所

ところ 今市保健福祉センター

診療日 日曜日・祝日・振替休日

診療科目 小児科

※入院を必要としない、比較的軽症のお  
子さんが対象です。

受付時間 午前9時～11時30分  
午後2時～4時30分  
午後7時～10時

電話番号 30-7299(診療日のみ)



月 成人健康診査(完全予約制)

| と き    | 会 場          | 受付時間(予定)       | 健康診査・検診項目 |   |   |   |   |   |   |
|--------|--------------|----------------|-----------|---|---|---|---|---|---|
|        |              |                | ①         | ② | ③ | ④ | ⑤ | ⑥ | ⑦ |
| 1日(日)  | 今市保健福祉センター   | 午前7時30分～10時30分 | ○         | ○ | ○ | ○ |   | ○ | ○ |
| 2日(月)  | 今市保健福祉センター   | 午前8時00分～11時    | ○         | ○ |   | ○ |   | ○ |   |
| 3日(火)  | 今市保健福祉センター   | 午前7時30分～10時30分 | ○         | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ |
| 4日(水)  | 今市保健福祉センター   | 午前8時00分～11時    | ○         | ○ |   | ○ |   | ○ |   |
| 5日(木)  | 所野コミュニティセンター | 午前8時30分～10時30分 | ○         | ○ | ○ | ○ |   | ○ | ○ |
| 6日(金)  | 足尾市民センター     | 午前8時30分～10時    | ○         | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ |
| 12日(木) | 大沢地区センター     | 午前8時00分～11時    | ○         | ○ |   | ○ |   | ○ |   |
| 13日(金) | 大沢地区センター     | 午前8時～10時30分    | ○         | ○ | ○ | ○ |   | ○ | ○ |
| 16日(月) | 今市保健福祉センター   | 午前7時30分～10時30分 | ○         | ○ | ○ | ○ |   | ○ | ○ |
| 17日(火) | 日向公民館        | 午前8時00分～10時    | ○         | ○ | ○ | ○ |   | ○ | ○ |
| 18日(水) | 高德生活改善センター   | 午前8時30分～10時30分 | ○         | ○ | ○ | ○ |   | ○ | ○ |
| 19日(木) | 日光体育館        | 午前8時～10時30分    | ○         | ○ |   | ○ |   | ○ |   |
| 20日(金) | 日光体育館        | 午前8時～10時30分    | ○         | ○ | ○ | ○ |   | ○ | ○ |
| 21日(土) | 日光体育館        | 午前8時～10時30分    | ○         | ○ | ○ | ○ |   | ○ | ○ |
| 27日(金) | 皇海荘地域交流ホーム   | 午前8時30分～10時30分 | ○         | ○ | ○ | ○ |   | ○ | ○ |

健康診査・検診項目

- ①特定健康診査(40～74歳で国民健康保険に加入の方)、はつらつ健康診査(主に75歳以上で、後期高齢者医療制度に加入の方)、胃・肺・大腸がん検診(40歳以上)
- ②子宮がん検診(40歳以上で偶数年齢)、乳がん検診【マンモグラフィ・超音波(40歳以上で偶数年齢)、超音波(40歳以上で奇数年齢)】 ※子宮がん検診・マンモグラフィは、奇数年齢でも前年度未受診者は受診できますが、事前に予約が必要です。
- ③前立腺がん検診(50歳以上)
- ④骨粗しょう症検診(40歳から5歳間隔で70歳までの女性)
- ⑤歯科健康診査(19歳以上)
- ⑥若い女性の健診…19～39歳の女性が対象【一般健康診査・骨粗しょう症検診(20、25、30、35歳)、子宮がん検診(偶数年齢)、乳がん検診(30～39歳)】
- ⑦若い男性の健診…19～39歳の男性が対象(一般健康診査)

◆■の色付きの日は、女性のみの健診日です。

◆健康診査申込書により申込みをした方には、各健診日の約2週間前に受診票を郵送します。申込みをしていない方は、各健診日の2週間前までに電話で予約をしてください。なお、ご希望の健診日がすでに満員となっている場合もありますので、電話でご確認ください。

◆受付時間は予定であり、変更する場合があります。事前に送付する受診票で必ずご確認ください。

◆社会保険に加入の方が、特定健診を受診する場合は、加入している保険から送られた特定健康診査受診券と健康保険証が必要です。

◆過去に肝炎ウイルス検査を受診していない方で、肝炎ウイルス検査の受診を希望する方は、各健診日の2週間前までに電話で予約をしてください。

月 乳幼児健康診査・相談

| 内 容                    | 対象地域(地区) | と き    | 受付時間          | 会 場        |
|------------------------|----------|--------|---------------|------------|
| 4か月児健診                 | 日光地域     | 18日(水) | 午後1時～1時15分    | 日光福祉保健センター |
|                        | 今市・塩野室   | 25日(水) | 午後1時～1時30分    | 今市保健福祉センター |
|                        | 落合・豊岡・大沢 | 26日(木) |               | 藤原保健センター   |
|                        | 藤原地域     | 30日(月) |               | 今市保健福祉センター |
| 8か月児健診                 | 今市・塩野室   | 12日(木) | 午後1時15分～1時30分 | 日光福祉保健センター |
|                        | 日光地域     | 18日(水) |               | 今市保健福祉センター |
|                        | 落合・豊岡・大沢 | 19日(木) |               | 藤原保健センター   |
|                        | 藤原地域     | 30日(月) |               | 今市保健福祉センター |
| 1歳6か月児健診               | 今市・塩野室   | 11日(水) | 午後1時～1時30分    | 今市保健福祉センター |
|                        | 落合・豊岡・大沢 | 20日(金) |               | 藤原保健センター   |
|                        | 藤原地域     | 25日(水) |               | 今市保健福祉センター |
| 2歳児<br>歯科健診            | 今市地域全地区  | 5日(木)  | 午後1時15分～1時30分 | 日光福祉保健センター |
|                        | 日光地域     | 11日(水) |               | 藤原保健センター   |
|                        | 藤原地域     | 19日(木) |               | 日光福祉保健センター |
| 3歳児健診                  | 日光地域     | 4日(水)  | 午後1時～1時15分    | 日光福祉保健センター |
|                        | 今市・塩野室   | 18日(水) | 午後1時～1時30分    | 今市保健福祉センター |
|                        | 藤原地域     | 25日(水) |               | 藤原保健センター   |
|                        | 落合・豊岡・大沢 | 27日(金) |               | 今市保健福祉センター |
| 12か月児相談                | 藤原地域     | 10日(火) | 午前10時～10時30分  | 藤原保健センター   |
|                        | 日光地域     | 12日(木) | 午前9時～10時      | 日光福祉保健センター |
|                        | 今市地域全地区  | 25日(水) |               | 今市保健福祉センター |
| すくすく子育て相談<br>※母子健康手帳持参 | 今市地区     | 6日(金)  | 午前9時30分～11時   | 豊岡支所       |
|                        | 豊岡地区     |        |               | 大沢支所       |
|                        | 大沢地区     |        |               | 藤原保健センター   |
|                        | 藤原地域     | 10日(火) | 午前10時～10時30分  | 日光福祉保健センター |
|                        | 日光地域     | 12日(木) | 午前10時～11時     | 落合支所       |
|                        | 落合地区     | 13日(金) | 午前9時30分～11時   | 塩野室支所      |
|                        | 塩野室地区    |        |               |            |
|                        |          |        |               |            |

◆各健診の対象児は、受診日に対象月齢・年齢に達している乳幼児です。

◆健診はどの会場でも受けられますが、お住まいの地域以外の会場で受ける場合は、健康課まで必ずご連絡ください。



## 今日の表紙 市長初登庁



爽やかな青空に桜の花びらが舞う4月23日(水)、4月13日(日)に執行された日光市長選挙で、3回目の当選を果たした斎藤文夫市長が、市役所に初登庁しました。

午前9時に市役所に到着した斎藤市長は、本庁舎前のスロープに集まった多くの市民の皆さんや職員に温かい拍手で迎えられ、満面の笑顔で花束を受け取りました。

その後行われた就任式では、「地域の特性に応じた、きめ細やかなオーダーメイドの行政運営に取り組んでいく」と述べ、幸福・健康・環境・危機管理の「4つのK」を柱とする基本政策と、「攻めの行政」としてそれを実現させるための施策などについて訓示し、3期目の市政をスタートさせました。

斎藤市長の任期は、4月23日～平成30年4月22日の4年間になります。



### 水陸両用バス運行開始

4月25日(金)に、湯西川で今年度の水陸両用バスの運行が開始されました。

「道の駅湯西川」を出発した始発便には、14名が乗車。普段は見られないダム施設の見学の後、バスが湯西川湖に着水する瞬間には、大きな歓声が上がりました。

このバスは、11月30日(日)まで「道の駅湯西川」と「水の郷」から1日計8便が運行されています。



### 奥日光低公害バス運行開始

4月26日(土)、奥日光の低公害バスの今シーズンの運行が開始されました。この日は晴天に恵まれ、車内からは残雪の山々の風景や野生のシカが見られるなど、乗客から喜びの声が上がっていました。

このバスは、赤沼から小田代原を経て中禅寺湖西岸の千手ヶ浜までの約10kmを走り、周辺のハイキングには最適な路線です。

11月30日(日)まで平日7便、休日13便が運行されています。



### 足尾まつり

5月3日(土・祝)、足尾の春の風物詩である足尾まつりが開催されました。この祭りは、銅山を守る山神社へ奉納する山神祭の伝統を受け継いだものです。

朝から晴天に恵まれたこの日は、4つの地区から山車が集まり、お囃子を奏でながら足尾銅山観光までの道を練り歩きました。

山車と山車とがすれ違うときに、互いに踊りやお囃子を競い合う最

大の見せ場、「せり」では、おかめやひよっとこに扮した子どもたちが元気の良い踊りを見せていました。

祭りに参加した蜂須賀快くんは、「お祭りは3回目の参加です。今日は手古舞の役をやりました。みんなで参加したのでとても楽しかったです。来年も手古舞として参加したいです」と、はにかんだ笑顔で話してくれました。



### 鬼怒川温泉さくらまつり

4月20日(日)に、鬼怒川温泉駅前イベント広場と桜並木通りで、鬼怒川温泉さくらまつりが開催されました。

当日は、鬼怒川温泉龍王太鼓やよさこいパレード、日光観光大使の涼風花さんによる書道パフォー

マンスなどが行われました。また、会場にはさまざまな食べ物などの屋台が出店し、多くの観光客や地元の人たちでにぎわいました。

よさこいパレードに参加した小山市の水島カツエさんは「毎年参加していて、今年で12回目です。軽快に踊れて、みんなの笑顔が見られて良かったです」と満面の笑みを見せてくれました。



### 春一番風街道

4月12日(土)～5月11日(日)に、鬼怒川温泉駅前広場で、毎年恒例の春一番風街道2014が行われました。

青色やピンク色、黄色で彩った約1万5,000個の風車が、春の爽やかな風を受けて軽快に回り、鬼怒川温泉郷を華やかに演出していました。



### 佐藤悠介サッカー教室

4月23日(水)から5回にわたり、丸山公園サッカー場で佐藤悠介サッカー教室が開催されました。

この教室は、栃木サッカークラブなどで活躍した佐藤悠介氏が、15年間で培ったプロのテクニカルスキルを子どもたちに還元するためのもので、昨年に引き続きの開催です。参加した小学生は、真剣な表情で指導を受けていました。

## 弥生祭



日光に春の訪れを告げる弥生祭が、4月13日(日)～17日(木)にかけて行われました。

17日に行われたつげまつりでは東町7台、西町4台の計11台の家体がお囃子を奏でながら二荒山神社に集まりました。先番当番町の稲荷町、西町当番町の板挽町の順に家体が繰り込み、祭りのクライマックスを迎えました。また、板挽町は今回、見事な本家体を披露しました。

東京都から友人たちと訪れた山本さんは「日光に旅行に来たら思いもかけず、お祭りをやっていました。お囃子がとても良く、家体も引かせていただきました。天気も良く、素晴らしい日光旅行の思い出になりました」と笑顔で話してくれました。

弥生祭の期間中は大勢の観光客が詰め掛け、町中は祭りムード一色に包まれていました。





# クロースアップ 日光人

ゆざわ  
**湯澤**

ようすけ  
**洋介** さん

今市出身

栃木サッカークラブ選手(日光観光大使)



県内のプロサッカーチーム「栃木サッカークラブ」(以下、栃木SC)で活躍する湯澤洋介さんを紹介します。

湯澤さんがサッカーを始めたのは、今市第三小学校3年生のとき。きっかけは、女の子にもてたかったことだと笑顔で話します。湯澤さんは、小学校卒業後も今市中学校、矢板中央高等学校でサッカーを続け、駒沢大学に進学しました。大学に入学してから湯澤さんは、試合などを通じて、サッカーにますますのめり込むようになったそうです。そして、3年生のときに中国で開催された学生の世界大会である「ユニバーシアード男



試合中の湯澤さん  
写真: ©TOCHIGI SC

子サッカー競技」の選手として活躍しました。日本チームは、決勝戦でイギリス(連合チーム)を2対0で制し、優勝を勝ち取りました。大学卒業後、湯澤さんは平成25年にプロサッカーチーム「栃木SC」にミッドフィールダーとして入団しました。しかし、湯澤さんにとってプロ1年目のシーズンは、平成25年は、けがに泣いた一年でした。メンバーから外れる時期も長く、自暴自棄になって自分を見失い、サッカーが嫌になった時期もあったとのこと。このとき、チームの吉田(よした)コーチから言われた一言が湯澤さんを変えました。「自分のプレーをやらないうで後悔するのなら、やって後悔した方が良くないか」

**紹介したい人、サークルを募集しています！**

クロースアップ日光人では、活躍している人、サークルを紹介しています。このコーナーで紹介したい人やサークルの情報がありませんでしたら、ぜひお寄せください。

※掲載にふさわしくない活動内容が含まれている場合、紹介をお断りすることがあります。  
**連絡先及びくわしくは**  
秘書広報課 広報広聴係  
☎(21)5135

のときが自分のサッカー人生の分岐点だった」と当時を振り返る湯澤さん。今年の目標は、2桁得点を取ることに抱負を語ります。湯澤さんに、子どもたちへのメッセージとしてサッカーの上達法を尋ねたところ、「うまくなりたければ、小さい頃からたくさんボールを触ることです。家でゲームをするよりは、1時間でもボールを触ってから帰宅する方がいいです」とアドバイスしてくれました。「今、栃木SCは財政的に厳しい状況ですが、選手たちは一生懸命プレーしています。ぜひ応援してください」と熱く語る湯澤さん。その瞳はとても輝いていました。

## まの ほっと NEWS



### わくわく音楽体験教室

3/28

気軽に芸術に触れてもらおうと、足尾ゼブラクラブなど放課後児童クラブ3カ所で行った。演奏を聴くだけでなく、マロニエトリオの皆さんと一緒に実際にバイオリンを弾いたり、手話をしながら合唱をするなど、わくわくするような体験がいろいろある。音楽を通して笑顔あふれる時間を過ごしました。



文・写真: 市公共施設振興公社

### 春のバードウォッチング2014

4/20 今市

桜の花が咲くこの時期、だいや川公園で花見ならぬ鳥見を行いました。双眼鏡の練習をしていざ出発！鳥を探しながら歩いていると、「青い鳥がいる」との声。双眼鏡でのごく、県の鳥、オオルリを発見し、その姿に一同は大興奮。ほかほか陽気ではなかったものの、たくさん鳥を見ることができました。



文・写真: 日光湯元ビジターセンター

### 金精道路開通式

4/25 日光

雪のため冬期閉鎖されていた湯元の国道120号の金精道路で、除雪が完了したことに伴って開通式典が行われました。当日は観光シーズンの到来を祝い、地元日光湯元温泉旅館協同組合の女将さんたちや、ゆるキャラのこちまるくんにより、開通を待ちわびたドライバーの皆さんへ記念品贈呈などのおもてなしが行われました。



文・写真: 市観光協会

### 日光山唄日本一決定戦

4/20 日光

日光山唄の歌い手日本一を決める大会を、日光総合会館で開催しました。日光山唄は、四季折々に変化する自然美と、日光の社寺を中心とした人工美との調和を魅せる、当市を代表する曲として、歌い続けられています。大会は、全国から集まった歌い手たちが自慢の曲を披露し、鈴木久弘さんが日本一の座に輝きました。



文・写真: 日光足尾教育行政事務所

### 春の植樹デー

4/26 4/27 足尾

足尾町松木地区で、足尾に緑を育てる会による「第19回春の植樹デー」が開催されました。2日間で、全国各地から約1,600名が参加し、合計で約6,450本の苗木を植樹しました。当日は、日光明峰高校の生徒たちもボランティアとして参加し、イベントを支えていました。



文・写真: 足尾総合支所観光課

### エコショップ認定証授与式

4/30

初の認定となった5事業所に、市長から認定証が授与されました。この制度は、ごみ減量化などの環境に優しい取り組みを行っている企業を認定し市民の皆さんにその内容をお知らせすることで、環境に優しい社会の実現を目指すものです。詳しくは、専用ホームページ <http://www.city日光.栃木.jp/eoshop.com> をご覧ください。



文・写真: 廃棄物対策課

**身近なニュースを募集しています!!**

まちのほっとニュースでは、皆さんから記事の投稿を募集しています。

**募集する記事** 自治会の催しや、地域のちよつと珍しい出来事、心温まるエピソードなど

※内容によっては掲載できない場合があります。  
**応募方法** 記事に写真を添え、住所・氏名・電話番号を明記の上、持参または郵送、メールで応募ください。

○記事: 140字程度(題名、日付、場所を別に記載してください)  
○写真: 紙焼きしたもの・デジタルデータどちらでも可能です。ただし、携帯電話のカメラで撮ったものなど、大きくした際に画像が荒れてしまうものとは不可とします。

**あて先** 〒321-1292 今市本町1番地 日光市役所企画部 秘書広報課 広報広聴係 **メール** [hishokuhou@city日光.栃木.jp](mailto:hishokuhou@city日光.栃木.jp)

# 情報 なび

市役所・各総合支所へのお申込みやお問い合わせは  
**▶日光市役所**  
 〒321-1292  
 日光市今市本町1番地  
 ☎22-1111(代表)  
 FAX21-5137(代表)  
**日…日光総合支所**  
 〒321-1492  
 日光市中鉢石町999番地  
**藤…藤原総合支所**  
 〒321-2595  
 日光市藤原1番地  
**足…足尾総合支所**  
 〒321-1514  
 日光市足尾町通洞8番2号  
**栗…栗山総合支所**  
 〒321-2712  
 日光市日蔭575番地

## 危険業務従事者叙勲

消防史員や警察官など、危険な業務に長年従事した方に贈られる叙勲です。

**阿部一博氏**(大桑・70歳)



瑞宝双光章を受章。昭和38年、県警察署に入署。交通部運転免許管理課長補佐で退職。

**菊地光夫氏**(木和田島・61歳)



瑞宝単光章を受章。昭和50年、海上自衛隊に入隊。平成19年、厚木航空基地第51航空隊員で退職。

**杉浦昭男氏**(土沢・72歳)



瑞宝単光章を受章。昭和36年、旧日光消防本部に入庁。中宮祠分署長を経て清滝分遣所長で退職。

## 春の叙勲

**神山勝次氏**(足尾町・70歳)



旭日双光章を受章。昭和58年から旧足尾町議会議員を5期務め、議長などを歴任。平成14～18年に足尾町長を務める。

よび生活保護法による生活扶助を受けている方  
 図：保険年金課 ☎(21) 5110

## 献血にご協力ください

県赤十字血液センターによる出張採血を次のとおり実施します。一人でも多くのご協力をお願いします。

**日…6月20日**(金 午前10時～午後4時)  
**所…市役所本庁舎** ※患者や献血希望者の安全を考えて、検診医が献血をお断りする場合があります ※血液製剤の安全対策のため、献血者の本人確認を実施しているため、運転免許証や保険証、社員証、学生証など本人確認ができる物を持参 **図…6月19日**(木)までに問合先へ電話  
 図：健康課 ☎(21) 2756

## 児童手当の現況届をお忘れなく

6月1日現在、市で児童手当を受給している方は、児童の養育状況などを確認するため、現況届の提出が必要です。6月上旬に児童手当現況届を郵送しますので、必要事項を記入し、受給者の保険証の写し(6月1日現在)などを添え、返信用封筒で6月中に提出してください(必要に応じて他の書類の提出をお願いする場合あり)。未提出の場合は、6月分以降の手当を受給できなくなりますので、忘れずに手続きをお願いします。  
 なお、児童手当は、次代の社会を担

**村上健夫氏**(清滝安良沢町・71歳)



旭日双光章を受章。昭和58年から旧日光市議会議員を5期務め、副議長などを歴任。

## 表彰

### 全国高等学校選抜ホッケー大会優勝

3月に開催された全国高等学校選抜ホッケー大会で、23年ぶりに優勝しました。



### 今市高等学校女子ホッケー部

う児童の健やかな成長を社会全体で応援するという趣旨のもとに、保護者などに支給するものです。  
 図：子育て支援課 ☎(21) 5101

## 知的財産権の出願費用を補助します

市は、今年度から特許権や実用新案権、意匠権、商標権の出願費用に対する補助制度を新設しました。出願を行う前に交付申請をしてください。

**補助対象者**：次の全てを満たす方  
 ① 市内に事業所を有する、中小企業基本法第2条に規定する中小企業者  
 ② 市税および公共料金を完納している  
 ③ 自社名義により特許などの出願をする  
**補助対象経費**：出願手数料、特許権の審査請求料(出願と同時に付するものに限る)、実用新案権の登録料、弁理士手数料  
**補助率**：補助対象経費の合計の2分の1以内 ※特許権は20万円、それ以外は10万円が補助上限 ※詳細はお問い合わせください  
 図：商工課 ☎(21) 5136

## 湯西川温泉湯平区域を景観計画重点区域に指定しました

市は、市を象徴する景観などを有し、良好な景観の保全・形成が必要と思われる地域で、きめ細やかなルールにより景観形成を行っていく地域を、日光市景観計画に定める景観計画重点区域

**おおはしアイクリニック**  
**眼科**  
 診療日 土・日・月曜日 (保険診療)  
 受付時間 9:30-12:30 14:00-17:00  
 (但しコンタクトレンズは12:00、16:00まで)  
 東武下今市駅 徒歩2分(栃木銀行そば)  
 TEL 0288-30-3630

**JAかみつが 特別金利 定期貯金**  
**「サマーキャンペーン2014」実施中**  
 実施期間：平成26年6月2日～8月8日まで  
 抽選で100名様に栃木県産農産物(牛肉・梨・米のいずれか)をプレゼント  
 詳しくは最寄りの支店又は本店窓口でご確認ください  
 ●本店問い合わせ先(信用部貯金課) ☎0289(65)1003

**アフラック**  
 (アメリカンファミリー生命)  
 募集代理店  
 (有)石川ライフサポート  
 〒321-1261 日光市今市991-3  
 ☎0120-65-8160

**鬼怒川温泉 ホテル森の家**  
**地元割引/4名様1万円から**  
**昼のバーベキュー**  
 ☎070-5556-3333  
 (予約制・必ずお電話ください)  
<http://www.citywalker.net> 日光市鬼怒川温泉大原 342-1

に指定しています。

今回、湯西川温泉湯平区域の住民の皆さんと合意形成ができたことから、4月1日から、湯西川温泉湯平区域を景観計画重点区域に指定しました。

湯平区域内で建築物などの建築、屋外広告物の表示をする場合は、自然公園法の規制とともに、日光市景観計画に定める行為の制限があります。詳しくはお問い合わせください。

問：都市計画課 ☎(21) 5102

## 狩猟免許・猟銃所持許可費用などの補助

有害鳥獣駆除のため、狩猟免許(銃器、わな・銃の所持許可を新規に取得した方および更新した方を対象に、関係費用の一部を補助します。

取得・更新した日から1年以内に申請してください。

対：次の全てを満たす方 ①市内に住所を有し、市税および公共料金を完納している ②県猟友会日光支部に所属し、今後6年間以上(更新の場合3年間)市が委託する、有害鳥獣駆除や個体数調整業務に従事することを確約できる ③狩猟者登録をしている ④過去に狩猟事故および狩猟違反がない補助対象経費：講習会受講料・各申請手数料・医師診断書料金・実費全額／銃および保管庫購入費用(新規のみ)：上限17万円

問：今市地域：農林課 ☎(21) 5172

日光地域：①産業建設課 ☎(54) 1114  
藤原地域：②産業建設課 ☎(76) 4107  
足尾地域：③産業建設課 ☎(93) 3117  
栗山地域：④産業建設課 ☎(97) 1133

## 環境保全型農業直接支援対策事業

国や県、市は農業者などが販売目的で農産物を生産する際に、化学肥料・化学合成農薬を5割以上低減する取り組みとセットで、地球温暖化防止や生物多様性保全に効果の高い営農活動に取り組み場合に交付金を支給します。

対：次の全てを満たすこと ①販売目的の生産物である ②化学肥料・化学合成農薬を現状から5割以上低減する ③カバクroppや有機農業などに取組む ④エコファーマーの認定を受けている ※交付金額は取組みによって異なります。詳しくはお問い合わせください

問：農林課 ☎(21) 5171

## 全国一斉「子どもの人権110番」強化週間

宇都宮地方法務局と県人権擁護委員連合会は、子どもをめぐるさまざまな人権問題に積極的に取り組むことを目的に、全国一斉「子どもの人権110番」強化週間を行います。

いじめや嫌がらせ、暴行、虐待など、子どもの人権問題についての相談に応じます。悩みのある児童・生徒とその

問：ちちぎ健康福祉協会(宇都宮市駒生町3337-1 ちちぎ健康の森2階) ☎028(63) 5587

## ちちぎ求人企業合同説明会

県は、求人企業合同説明会を開催します。参加企業は140社を予定しています。また、参加企業は専用ホームページ(<http://www.tochigi-work.net>)でお知らせします。予約は不要ですので、参加を希望する方は当日、直接会場にお越しください。

日：6月10日(火)午後1時～4時30分  
所：マロニエプラザ(宇都宮市元今泉6-1-37) 対：平成27年3月に、大学・短期大学・高等専門学校・専修学校などを卒業予定および卒業後3年以内の未就職者、またはおおね45歳未満の同学歴卒業の若年者など  
問：県労働政策課 ☎028(63) 3224

## 特別支援学校見学会開催

日：6月18日(水)午前9時30分～11時30分 対：今市特別支援学校 問：学校見学、学校概要説明、授業参観、就学相談 問：保護者・関係機関の方  
問：今市特別支援学校 ☎(22) 6417

## 働く人のメンタルヘルス相談

日：6月13日(金)、7月11日(金)、8月8日(金)午後1時30分～4時30分

保護者は、気軽に相談ください。なお、強化週間は、子どもの人権問題に

詳しい人権擁護委員が担当します。

日：6月23日(月)～29日(日)午前8時30分～午後7時(土曜・日曜日は午前10時～午後5時)

問：子どもの人権110番

☎0120(07) 110(フリーダイヤル)

## 山火事にご注意ください

現在、県内各地で山火事が発生しています。空気の乾燥や強い風などにより火事になりやすい時期なので、火の取り扱いには十分ご注意ください。

問：県西環境森林事務所森づくり第一課 ☎(21) 1232

## 臨時福祉給付金および子育て世帯臨時特例給付金について

4月から消費税率が8%に引き上げられたことに伴い、所得の少ない方および子育て世帯への負担を考慮し、対象者に臨時的に給付金を支給します。詳しくは、お問い合わせください。

問：厚生労働省 ☎0570(037) 192

## 6月は「外国人労働者問題啓発月間」です

厚生労働省は、外国人労働者の失業予防や再就職の促進など、また、外国人労働者の雇用管理の改善を推進するために、外国人雇用状況報告制度を実

所：県庁河内庁舎(宇都宮労政事務所(宇都宮市竹林町1030-2) 対：労働者および使用者、求職者、メンタルヘルス不調などの理由により既に退職している方、メンタルヘルスの不調を抱える方の親族・同僚・上司など  
問：相談希望日の3日前までの午前8時30分～午後5時15分に問合先へ電話 ※土曜・日曜日、祝日は除く  
問：県宇都宮労政事務所 ☎028(63) 3053



## 消費生活相談員

業務内容：消費生活全般に関する相談など 対：60歳以下で普通自動車運転免許証を有し、心身ともに健康でパソコンの基本操作ができ、かつ次のいずれかの資格を有する方 ①消費生活専門相談員(国民生活センター認定資格) ②消費生活アドバイザー(日本産業協会認定資格) ③消費生活コンサルタント(日本消費者協会認定資格) 定：1名 雇用期間：7月1日～平成28年3月31日 ※2年単位で再任用の場合あり 勤務日時：週5日、午前10時～午後5時 ※日曜日、祝日を除く 報酬：月額18万円 ※社会保険、雇用保険に加入 問：市販の履歴書に記入し、写真を貼り、6月13日(金)までに問合先へ郵送または持参 ※必着 選考方法：作文・面接 試験日：6月18日

**はねいし行政書士事務所**

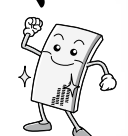
出張相談承ります(無料)



◇遺言書をつくりたい  
◇相続ってどうすれば?

宇都宮市駒生町3358-3 C105  
電話 028-680-7926  
行政書士 羽石真弓

**精一杯、  
暁の幸せを  
届けます。**

**暁の事なら何でもご質問下さい。**  
**☎0120-879-884**  
〒321-1274 栃木県日光市土沢2009-6  
**<http://www.tatamiyas yokuninkatagi.com/>**

**Boulangerie Papan**

おいしい だからあげたい  
そんなパパンのパン

女性に人気No.1  
フロマージュ・ラムレーズン

営業時間 8:00～18:30(祝日は18:00まで) ※なくなり次第終了  
定休日 日曜日(臨時休業あり)

ブランジェリーパパン  
日光市中央町28-3(今市図書館近く)  
TEL/FAX 0288-21-1311  
URL <http://www.nikkopapan.com/>



**学割あり**

**阿久津眼科となり  
今市コンタクト**

**MEL PLAN**  
メルスプラン 加盟店

メガネ コンタクトレンズ 補聴器

●各種コンタクトレンズ無料お試し体験実施中!  
●お子様メガネから各種ブランドメガネ割引特価!  
●補聴器のこともお気軽にご相談ください。

日光市今市1157-1 ☎0288-21-3711  
ホームページ→<http://www.allvision-eye.com/>

(水) ※詳細は後日連絡  
問…生活安全課 ☎(21) 5 1 1 2

## 危険物取扱者保安講習会受講者

危険物取扱者免状を持ち、現在危険物を取り扱う作業に従事している方は、前回受けた保安講習から3年以内に、講習を受けなければなりません。忘れずに受講してください。

日…給油所講習：7月4日(金)午前9時30分～午後0時30分／一般講習：7月4日(金)午後1時30分～4時30分  
所…藤原総合文化会館 定…給油所講習100名、一般講習100名 費…4、700円(県収入証紙を申込書に貼布) 申…申込書に記入し、6月16日(月)～23日(月)に今市・日光・藤原の各消防署へ持参 ※申込書は各消防署・分署・分遣所で配布の他、専用ホームページ(<http://www13.ocn.ne.jp/~tochiki/>)からダウンロード可  
問…消防本部予防課 ☎(21) 0 3 6 8

## ひとり親家庭の母・父などの就業相談会参加者

就職や転職を希望しているひとり親家庭の母や父の就業相談会を開催します。

日…6月13日(金)午後1時～3時 所…中央公民館 対…母子家庭の母、父子家庭の父、寡婦の方 申…6月6日(金)までに問合せ先へ電話または直接窓  
…40名 ※申込多数の場合は抽選 費…1名500円(昼食代) 申…問合せ先へ電話またはFAX ※FAXの場合は住所、参加者氏名、電話番号、生年月日、小学校名を明記  
問…地域振興課 ☎(21) 5 1 4 7・FAX(21) 5 1 0 9

## 女性のためのハッピーライフ講座参加者(エアロビ&ヨガ)

日…7月14日(月)午前10時～正午午前9時45分受付開始) ※初めて参加する方は骨密度測定がありますので、受付時間にお越しください ※ヨガマット(またはバスタオル)、室内用運動服

### 警察かわら版

命を守るシートベルト・チャイルドシートを忘れずに

平成25年の1年間、四輪車乗用中の交通事故死者42名中、シートベルトをしていなかった方が20名でした。その中で、シートベルトをしていれば助かった可能性のある方は15名に上ります。  
シートベルト・チャイルドシートは、あなた自身や家族の命を守ります。  
全席全員「命を守るシートベルト」を確実に正しく使用しましょう。

口へ ※お子さんを無料で預かります  
問…人権・男女共同参画課 ☎(21) 5 1 4 8

## 防災士養成講座受講者

市は、地域の防災力を高めるため防災士を養成する講座を開催します。防災士とは、災害を低減させる活動と社会の防災力向上のための活動について、十分な意識・知識・技能を持つと認められた人のことです。

日…7月5日午前8時45分～午後5時、7月12日午前8時45分～午後6時(いずれも土曜日) ※各消防署が実施する普通救命講習を修了していない場合は、7月26日または8月2日の午前9時～正午(いずれも土曜日)に開催予定の普通救命講習受講の必要あり 所…市役所本庁舎 対…事業目的に賛同する次の①または②に当てはまる方 ①市内に住所を有する満18歳以上の方で、地域防災力の向上推進に意欲があり、自治会や自主防災組織内における防災の専門家として活躍できる ②市内の事業所などに勤務する満18歳以上の方で、地域防災力の向上推進に意欲があり、事業所などで防災の専門家として活躍でき、また自治会などの地域の防災活動にも活躍できる ※資格取得者については、地域防災力の向上、自主防災組織の充実のため、お住まいの地域、事業所などにおいては、所在する地域の自治会長、自主防災組織長に資格取得者の名簿(氏名、住所)をお知

動靴、タオル、飲み物を持参 所…今市保健福祉センター 対…市内在住の39歳までの女性 定…20名(先着順) 費…無料 申…6月16日(月)～7月7日(月)に問合せ先へ電話  
問…健康課 ☎(21) 2 7 5 6

## 歩きたくなるまちづくり委員会委員

市は、平成25年度に作成された「今市Xピカイチ101まっぴ」をもとにして、中心市街地の活性化のため市街地散策ツアー(食べ歩きツアー、スタンプラリーなど)を実施する委員を募集します。

定…10名 申…応募用紙に必要事項と応募動機を記入し、6月13日(金)までに問合せ先へ郵送または持参、FAX、メール ※応募用紙は問合せ先で配布の他、市ホームページからもダウンロード可 ※必着  
問…まちづくり推進課 ☎(30) 1 1 7 6・FAX(30) 1 1 7 8  
メール machizukuri@city.niko.lg.jp

## ひとり親の母・父などのパソコン講習参加者

日…平成27年3月31日まで(毎週火曜(金曜日) 所…県母子家庭等就業・自立支援センター(宇都宮市野沢町4-1 パルティ内) 対…母子家庭の母、父子家庭の父、寡婦の方 申…受講希望日の1週間前までに問合せ先へ電話ま

らせします 定…60名(先着順) 費…無料 申…申込書に記入し、5月26日(月)～6月13日(金)に本庁総務課へ郵送または持参、FAX、メール ※申込書は本庁総務課、各総合支所総務課で配布の他、市ホームページからもダウンロード可  
問…本庁総務課 ☎(21) 5 1 6 6・FAX(21) 5 1 3 7  
メール soumu@city.niko.lg.jp

## 大沢地区放課後子ども教室指導ボランティア

子どもたちとさまざまな活動をするボランティアを募集します。  
日…毎週月曜・水曜日午後2時30分～5時30分 ※毎回参加しなくても可  
所…大沢地区センター ※随時見学可  
申…問合せ先へ電話  
問…子育て支援課 ☎(21) 5 1 8 6

## 地域審議会委員

市は、地域の実情に合った意見などを市政へ生かすため、「市町村の合併の特例等に関する法律」に基づき、地域審議会を市内の5地域に設置しています。

地域審議会の趣旨を理解していただける方で、お住まいの地域の委員として参加してくれる方を募集します。

対…市内に在住または勤務している4月1日現在で満20歳以上の方 定…各審議会ともに若干名 任期…8月1日

たは窓口へ  
問…県ひとり親家庭福祉連合会 ☎0 2 8 (総) 7 8 0 1

## 切り絵講座参加者

日…7月2日・16日、8月6日・20日、9月10日・24日、10月8日・22日、11月12日・26日午前9時30分～正午 ※全て水曜日 所…日光総合会館 対…市内に在住または勤務している方 定…15名(先着順) 費…1回100円 ※教材費は実費 申…申請書に記入し、問合せ先へ持参またはFAX ※申請書は問合せ先または各公民館で配布  
問…日光総合会館 ☎(54) 1 6 3 1・FAX(54) 1 6 0 9

## かたくりの湯 いきいき健康教室参加者

日…6月13日～7月11日(全て金曜日)午前11時～正午 ※全5回 所…かたくりの湯 費…無料(要入場料)  
問…かたくりの湯 ☎(21) 8 6 7 1

## とちぎ子どもの未来創造大学スタートアップ講座受講者

大学・県の研究機関・企業などで学べる「とちぎ子どもの未来創造大学」を開校します。  
日…7月12日(土)午後1時～3時30分 所…県総合文化センターメインホール(宇都宮市本町1-8) 内…ガイドン

～平成28年3月31日 ※年3～5回程度の審議会を開催 報酬…審議会への出席1回につき7,000円 申…応募用紙に記入し、6月30日(月)までに問合せ先へ郵送または持参、FAX、メール ※応募用紙は問合せ先、各支所・出張所で配布の他、市ホームページからもダウンロード可  
問…地域振興課 ☎(21) 5 1 4 7・FAX(21) 5 1 0 9  
メール chikishinkou@city.niko.lg.jp

日総務課 ☎(54) 1 1 1 2・FAX(54) 2 4 2 5  
メール soumu-niko@city.niko.lg.jp  
総務課 ☎(76) 4 1 0 0・FAX(76) 1 1 1 0  
メール soumu-fujihara@city.niko.lg.jp  
定総務課 ☎(93) 3 1 1 5・FAX(93) 4 7 8 3  
メール soumu-ashio@city.niko.lg.jp  
兼総務課 ☎(97) 1 1 1 2・FAX(97) 1 4 8 0  
メール soumu-kuriyama@city.niko.lg.jp

## 上下流交流会・水陸両用バス乗車体験参加者

森林やダム、河川などの重要性について、関心や理解を深めるために、千葉県在住の親子との交流会および水陸両用バスの乗車体験を行います。

日…7月25日(金)午前8時30分～午後7時 所…湯西川地区他 対…市内在住の小学4～6年生とその保護者 定…

ス、山崎直子氏(宇宙飛行士)による講演 対…小学4年生～中学3年生およびその保護者 定…1、500名(先着順) ※5月下旬に専用ホームページを開設予定 ※申込方法など、詳しくはお問い合わせください  
問…とちぎ子どもの未来創造大学実行委員会事務局 ☎0 2 8 (総) 3 4 0 8

## ファミリー・サポート・センター講習会受講者(全4日)

通常の保育に加え、病児・病後児保育や宿泊の援助活動を行えるサポート会員になるために必要な講習会を開催します。ぜひご参加ください。

日…6月19日(木)・20日(金)・25日(水)・26日(木)午前9時30分～午後4時30分 ※終了時間は日によって異なります 所…勤労青少年ホーム 内…小児看護、子どもの世話、子どもの食事など 申…問合せ先へ電話 ※お子さんを無料で預かります  
問…ファミリー・サポート・センター ☎(21) 4 1 5 2



## 杉並木公園ギャラリーの催し

◎刺繍作品展 日…6月4日(水)～10日(火) ◎今市市職員OB会趣味展 日…6月12日(木)～16日(月) ◎三グループ水彩画展(あざみ・万年青会・

| 相談内容                      | 会 場                         | と き                        | 受付時間                                   | 問い合わせ先                                    |
|---------------------------|-----------------------------|----------------------------|----------------------------------------|-------------------------------------------|
| 人権相談<br>(困りごと・心配ごと相談)     | 消費生活センター<br>(ショッピングプラザ日光4階) | 毎週木曜日<br>(祝日を除く)           | 午後 1 時30分～ 4 時30分                      | 人権・男女共同参画課<br>☎21-5184                    |
|                           | 日光公民館                       | 2 日 (月)<br>20 日 (金)        | 午後 1 時30分～ 3 時30分                      | ☎市民福祉課 ☎54-1110                           |
|                           | 藤原公民館                       | 3 日 (火)<br>17 日 (火)        |                                        | ☎市民福祉課 ☎76-4104                           |
|                           | 銅やまなみ館                      | 2 日 (月)                    | 午後 2 時～ 4 時                            | ☎市民福祉課 ☎93-3112                           |
|                           | 栗山総合支所                      | 3 日 (火)                    | 午前10時～正午                               | ☎市民福祉課 ☎97-1114                           |
| 行政相談                      | 消費生活センター                    | 26 日 (木)                   | 午後 1 時30分～ 4 時                         | 消費生活センター<br>☎22-4743                      |
|                           | 日光公民館                       | 20 日 (金)                   | 午後 1 時30分～ 3 時30分                      | ☎市民福祉課 ☎54-1110                           |
|                           | 藤原公民館                       | 17 日 (火)                   |                                        | ☎市民福祉課 ☎76-4104                           |
|                           | 銅やまなみ館                      | 2 日 (月)                    | 午後 2 時～ 4 時                            | ☎市民福祉課 ☎93-3112                           |
| 消費生活相談                    | 消費生活センター                    | 月曜～土曜日<br>(祝日を除く)          | 午前10時～午後 4 時                           | 消費生活センター<br>☎22-4743                      |
| 教育相談 ※1                   | 消費生活センター                    | 13 日 (金)<br>27 日 (金)       | 午後 2 時～ 4 時30分                         | 学校教育課 ☎21-5167<br>家庭児童相談室 ☎30-7830        |
| 交通事故相談                    | 消費生活センター                    | 17 日 (火)                   | 午前10時～正午、午後 1 時～ 2 時                   | 県民プラザ室<br>☎028-623-2188                   |
| 杉並木相談 ※2                  | 小倉町分庁舎<br>(今市図書館向かい)        |                            |                                        | 文化財課 ☎30-1861                             |
| 在住外国人相談 ※3                | 市役所本庁舎                      |                            | 午後 2 時～ 5 時                            | 市民課 ☎21-5111                              |
| 弁護士による法律相談 ※4             | 市社会福祉協議会本所                  | 4 日 (水)<br>18 日 (水)        | 午前 9 時～正午                              | 市社会福祉協議会本所<br>☎21-2759                    |
|                           | 日光福祉保健センター                  | 11 日 (水)                   | 午前10時～正午                               |                                           |
|                           | ふじの郷                        | 25 日 (水)                   |                                        |                                           |
| 司法書士による<br>法律相談 ※5        | 市民活動支援センター                  | 21 日 (土)                   | 午前10時～午後 3 時                           | 栃木県司法書士会<br>☎028-614-1122                 |
| 障がい者のための相談                | 市役所本庁舎                      | 月曜～金曜日<br>(祝日を除く)          | 午前 8 時30分～午後 5 時15分<br>(電話相談は毎日24時間対応) | 障がい者相談支援センター<br>☎22-8522                  |
| 精神保健福祉相談<br>(医師) ※6       | 栃木県今市健康福祉センター               | 医師 13 日 (金)<br>心理士10 日 (火) | 午後 1 時～ 3 時                            | 栃木県今市健康福祉センター<br>☎21-1066                 |
| 精神保健福祉相談<br>(保健師) ※6      |                             | 月曜～金曜日<br>(祝日を除く)          | 午前 8 時30分～午後 5 時                       |                                           |
| 家庭児童相談 ※7                 | 家庭児童相談室<br>(今市中学校向かい)       | 月曜～金曜日<br>(祝日を除く)          | 午前 8 時30分～午後 5 時15分<br>(電話相談は毎日24時間対応) | 子どもと親の相談室<br>☎30-7830                     |
| ボランティア・<br>NPO相談          | 市民活動支援センター                  | 毎月最終日曜日                    | 午前11時～午後 7 時<br>(電話予約は随時受付)            | 市民活動支援センター<br>☎22-2271                    |
| 犯罪被害者相談                   | 電話による相談                     | 月曜～金曜日<br>(祝日を除く)          | 午前10時～午後 4 時                           | (社)被害者支援センター<br>とちぎ ☎028-643-3940         |
| 土地家屋調査士による<br>登記・境界の相談 ※8 | 市民活動支援センター                  | 14 日 (土)                   | 午前 9 時30分～正午                           | 栃木県土地家屋調査士会<br>日光支部長 永岡<br>☎090-2740-5235 |

※1 第 2 金曜日は少年相談員と教育相談員が、第 4 金曜日は家庭相談員が相談に応じます。開催日の前日までに電話での予約が必要です。

※2 杉並木街道の両外側約20m内の開発などに関する相談です。

※3 日本語または英語が話せない方は、言葉を仲介できる方の付き添いが必要です。

※4 開催日の 2 日前までに窓口か電話での予約が必要です。(定員 市社会福祉協議会本所：8 名、日光福祉保健センター：5 名、ふじの郷：5 名)

※5 不動産・裁判所手続き・成年後見などに関する相談で、開催日の 2 日前までに電話での予約が必要です。(定員：8 名)

※6 こころの健康・病気などに関する相談で、開催日の前日までに窓口か電話での予約が必要です。

※7 児童の養育や子育てで不安、児童虐待の疑い、学校の人間関係などの悩みに対し、相談をお受けします。

※8 土地や建物の登記・測量、境界に関する相談で、開催日の 2 日前までに電話での予約が必要です。



楓) 日…6月17日(火)～23日(月)  
◎柴田美代「油彩テンペラ画」展 日…6月24日(火)～30日(月)  
※6月1日(日)10時から12月の使用予約を窓口優先で受け付けます。また、11月末までの予約状況にも空きがあるため、随時受け付けます  
問…杉並木公園ギャラリー  
☎(21) 5359

図書館の催し

▼今市図書館 ◎おはなし会 日…6月14日(土)、28日(土)午後2時～3時  
内…絵本の読み聞かせや紙芝居、折り紙など ◎読書会(二水会) 日…6月11日(水)午後1時30分～3時 題名…岸辺に生つゝ人間・田中正造の生と死(水樹涼子著) ◎映画会(幼児・児童向け) 日…6月15日(日)午前10時30分～11時45分 作品…世界の名作童話 定…40名 ◎「著者を囲む会」講演会 日…6月29日(日)午後1時30分～3時 内…「宮金次郎を巡る女性たち」について 講師…安西悠子氏 定…40名(先着順) 費…無料 申…6月1日(日)から今市図書館へ電話または窓口へ  
▼日光図書館 ◎読書会(いずみの会) 日…6月18日(水)午前10時から ◎おはなし会 日…6月7日(土)・21日(土)午後2時～3時 ◎赤ちゃんのためのおはなし会 日…6月5日(木)・19日(木)午前10時30分～11時 ◎紙芝居講座 日…6月29日(日)午前10時～

正午 所…日光公民館 講師…中平順子氏 申…6月1日(日)～27日(金)、日光図書館へ電話または窓口へ  
▼藤原図書館 ◎幼児おはなし会 日…6月5日(木)午前10時30分～11時30分 ◎おはなし会 日…6月28日(土)午後1時30分～3時 内…絵本の読み聞かせや人形劇など ◎日光歴史講座 日…6月22日(日)午後1時30分～3時 30分 題名…日光の弥生祭 講師…山澤学氏 定…25名(先着順) 申…6月1日(日)～21日(土)、藤原図書館へ電話または窓口へ  
問…今市図書館 ☎(22) 6216  
日光図書館 ☎(53) 5777  
藤原図書館 ☎(76) 1203

日光だいや川公園7月の催し

▼展示ホール ◎ヤマユリだけの絵画展 日…7月5日(土)～21日(月・祝) ◎講座「夏のきのこの鑑定会」 日…7月5日(土)午前10時～正午 定…30名 ◎ギボウシ展 日…7月10日(木)～14日(月) ◎講座「日光だいや川公園でヤマユリを描こう」 日…7月12日(土)午前10時～正午 定…30名 ◎講座「手描きの服をつくろう」 日…7月13日(日)午前10時～正午 定…30名 ◎世界的美麗蝶コレクション展 日…7月24日(木)～8月10日(日) ◎講座「軍手でぬいぐるみを作ろう」 日…7月26日(土)午前10時～正午 定…30名 費…300円 ◎講座「公園をスケッチしよう」 日…7月27日(日)午

前10時～正午 定…30名  
▼だいや体験館 ◎リフレッシュヨガ体験教室Ⅰ・Ⅱ 日…7月6日・13日(いずれも日曜日)午後1時30分～3時30分 定…15名 費…100円 ◎親子工作教室「万華鏡を作って不思議な世界をのぞいてみよう」 日…7月20日(日)午前9時30分～11時30分 定…20名 費…400円 ◎親子工作教室「ベクトルトルで虫かごを作ろう」 日…7月26日(土)午前9時30分～11時30分 定…20名 費…600円 ◎親子手芸教室「ビーズアクセサリを作ろう」 日…7月27日(日)午前9時30分～11時30分 定…20名 費…800円 ※受け付けは全て開催日の1カ月前、午前8時30分から  
※費の記載がないものは無料  
問…展示ホール(緑の相談所) ☎(23) 0208 / だいや体験館 ☎(21) 4421

霧降高原キスゲ平園地の催し

◎小杉国夫さんと撮る、花の写真教室 2014 日…6月7日・21日(いずれも土曜日)午前9時30分～午後0時30分 所…キスゲ平園地 定…10名(先着順) 費…1回3,000円(昼食付き) ※雨天時は写真講話 ◎霧降高原トレッキング 日…6月15日(日)午前9時30分～午後1時 内…新緑の戊申の道とマックラ滝トレッキング 定…10名(先着順) 費…2,000円(市内宿泊者は半額)  
問…霧降高原レストハウス

☎(53) 5337

子育てリフレッシュサロン  
咲らん坊 cafe

風水やカラーセラピーで話題のサンキャッチャーを作りませんか。当日限定ランチとドリンク付きです！  
日…6月26日(木)午前10時～午後1時  
所…アングルカフェ 定…12名 費…一般…1,500円/会員…1,400円 申…6月19日(木)までに問合先へ電話 ※無料でお子さんを預かります  
問…NPO法人咲らん坊 荒引寿子  
☎090(3007) 4153

プリムローズ(読書ボランティア連絡会英語部会)の催し

日…6月7日(土)午後1時30分～2時30分 所…今市図書館 内…英語の絵本の読み聞かせ、手遊び、折り紙遊び  
定…親子20組  
問…増川 ☎090(6944) 4422

読み聞かせ講習会

日…6月21日(土)午前10時～正午 所…今市図書館 内…絵本の読み聞かせの基本、本の選び方など 講師…小金沢頼子氏(宇都宮子どもの本連絡会) 問…高橋 ☎090(5413) 1800

## 「平成 26 年経済センサス-基礎調査」、[平成26年商業統計調査]を一体的に実施します

「経済センサス-基礎調査」は、国の事業所・企業の基本的構造を明らかにするとともに、各種統計調査の母集団情報の整備を図ることを目的として実施します。

「商業統計調査」は、商業の実態を明らかにし、商業に関する施策の基礎資料を得ることを目的として実施します。

調査票は、調査員証を身に付けた統計調査員が伺い、6 月末日までに届けますので、7 月 1 日以降に提出をお願いします。

なお、調査票に記入いただいた内容は、統計法の規定により適正に管理します。秘密の保護には万全を期しており、統計法に定められている利用目的以外（徴税資料など）に使用することは絶対にありませんので、安心してご提出ください。

### ◎調査概要

**調査対象**…全国全ての事業所および企業

**調査期日**…7 月 1 日（火）

**調査事項**…名称・所在地、従業者数、開設時期、経営組織、総売上金など

**結果公表**…平成27年11月から、全国・都道府県・市町村別に、順次公表予定

◎調査結果（「平成24年経済センサス-活動調査」より）

**事業所数**…4, 562事業所

**従業者数**…38, 410人

### ◎オンライン回答が可能です

本調査では、調査員に調査票を提出する方法の他、インターネットを使用してオンラインでも回答できます。インターネットから回答の場合は、後日、調査員に調査票を渡してもらう必要がありません。

### ◎「かたり調査」にご注意ください

「経済センサス - 基礎調査」および「商業統計調査」を装った不審な訪問者や、不審な電話・電子メールなどにご注意ください。調査員は知事から交付を受けた調査員証を必ず身に着けていますのでご確認ください。また、この調査では金品を請求することはありません。不審に思った際には、速やかにフリーダイヤルのコールセンター（☎0120-0701-70）や問合せ先までお知らせください。

…総合政策課 ☎21-5131

ビルくんとケイちゃん



## 指定管理者公募予定施設について

今年度の指定管理者公募予定施設は、下表のとおりです。詳しくは各担当課へお問い合わせください。

なお、公募の詳細なスケジュールを記載した募集要項の配布および市ホームページへの掲載は、7 月頃を予定しています。

**表：指定管理者公募予定施設一覧**

| 施設名                      | 区分   | 担当課                   |
|--------------------------|------|-----------------------|
| 日光ブランド情報発信センター           | 新規   | 農林課<br>☎21-5171       |
| 足尾保健・高齢者生活福祉センター「銅やまなみ館」 | 3 期目 | 高齢福祉課<br>☎21-5100     |
| 足尾環境学習センター               | 3 期目 | 足尾総合支所観光課<br>☎93-3116 |

…行政改革課 ☎25-7722

## 市防災メールをご利用ください

市は、市内における地震や気象などの情報を市民の皆さんへお伝えする手段として、市ホームページに加え、メールを用いて配信するサービスを行っています。

### ▼配信する内容

#### ◎気象情報

○地震情報…震度 3 以上が観測された地震情報

○気象警報…大雨・洪水・暴風・大雪・暴風雪

○特別警報…大雨・暴風・大雪・暴風雪

○火山情報…日光白根山に対して発令された火山情報

○土砂災害警戒情報

○その他気象情報（竜巻注意情報や記録的短時間大雨情報など）

#### ◎災害関連情報

○避難情報 ※エリアメールでも配信します

○警報などの発令時の災害関連情報…通行止め・交通情報、杉並木倒木情報、停電・断水情報

※通行止め・交通情報については、定期的（午前・午後 1 回程度）に配信します

※停電断水情報については、2 時間以上継続する恐れがある場合に配信します

※その他、テストを兼ねた啓発情報やお知らせなどの配信を不定期に行う場合があります

### ▼登録方法

パソコン（<https://service.sugumail.com/nikko-bousai/member/>）、または携帯電話（[touroku-nikko-bousai@sg-m.jp](mailto:touroku-nikko-bousai@sg-m.jp)）、もしくは右下のQRコードを読み取り、空メールを送信し、仮登録後、本登録をしてください。

※詳しくはお問い合わせください



QRコード

## ストレスチェック「こころの体温計」をご利用ください

市は、メンタルセルフチェックシステム「こころの体温計」サービスを実施しています。

これは、パソコンや携帯電話を利用して、いつでも簡単に自分でストレスや落ち込み度をチェックできるシステムです。健康状態などを入力すると水槽の中の金魚や猫などの様子であなたのストレス度を教えてくれます。

ぜひ健康管理にお役立てください。

### ◎利用方法

**パソコン**…市ホームページおよび「健康タウン日光（<http://nikko.kenko-town.ne.jp/>）」のバナーからご利用できま

す。または専用ホームページ（<https://fishbowlindex.jp/nikko/>）をご覧ください。

**携帯電話またはスマートフォン**…左下のQRコードを読み取ってご利用ください

※システム利用料は無料ですが、通信料は自己負担になります

※医学的診断をするものではありません

…健康課 ☎21-2756



QRコード



農業者年金現況届

市農業委員会は、6月2日(月)から現況届の受け付けを開始します。

該当者には、5月末までに農業年金基金から現況届が郵送されますので、必要事項を記入し、受付窓口へ提出してください。

| お住まいの地域                                      | 受付窓口   | 受付日・期間                                          | 問合せ                  |
|----------------------------------------------|--------|-------------------------------------------------|----------------------|
| 今市                                           | 農業委員会  | 6月2日(月)～30日(月)<br>午前8時30分～午後5時15分<br>※土曜・日曜日を除く | 農業委員会事務局<br>☎21-5173 |
|                                              | 豊岡支所   |                                                 |                      |
|                                              | 大沢支所   |                                                 |                      |
|                                              | 落合支所   |                                                 |                      |
|                                              | 塩野室支所  |                                                 |                      |
| 日光                                           | ⑩産業建設課 |                                                 | ⑩産業建設課<br>☎54-1114   |
| 藤原                                           | ⑨産業建設課 |                                                 | ⑨産業建設課<br>☎76-4107   |
| 栗山                                           | ⑨産業建設課 |                                                 | ⑨産業建設課<br>☎97-1133   |
| ※足尾地域は該当者がいないため、足尾総合支所では受け付けを行いませんので、ご注意ください |        |                                                 |                      |

ココロ&カラダ リラックスヨガ参加者募集

日…6月11日～7月16日(全て水曜日)午前10時～11時15分

所…丸山公園管理事務所

定…15名

費…300円

申…5月30日(金)から問合せ先へ電話

問…丸山公園 ☎22-9466

民間建築物の吹き付けアスベストの分析調査および除去等工事を支援します

市は、建築物(旅館・ホテル、店舗、事務所など)に吹き付けられたアスベストによる健康被害を予防し、生活環境の保全を図るため、建築物に吹き付けられているアスベストの含有の有無の調査および吹き付けアスベストの除去などの工事を行う建築物の所有者などに費用の一部を補助します。

◎アスベスト含有調査事業

対象事業…吹き付けアスベストの含有の有無について、分析機関に委託して行う調査

対象建築物…アスベストが含有しているまたはその可能性がある吹き付け建材が施工された建築物

対…対象建築物の所有者など

補助内容…アスベストが含有している可能性があるものに係るアスベストの有無について行う定性分析および含有量に係る定量分析に要する費用 ※対象経費以内、かつ25万円以内を限度

◎アスベスト除去等事業

対象事業…アスベストを含有している吹き付け建材を除去・封じ込め・囲い込みの工法によって、飛散防止を図る工事

対象建築物…吹き付けアスベストが施工された建築物

対…対象建築物の所有者など

補助内容…建築物に吹き付けられたアスベストの除去、封じ込めまたは囲い込みの工事に要する費用 ※対象経費の3分の2以内、かつ150万円以内を限度

問…建築住宅課 ☎21-5197

アンダーパスの冠水にご注意ください

短時間に大量の雨が降ったり、長雨が続きたりすると、周りから水が流れ込んで道路が水没する「冠水」が発生することがあります。市内には、国道や県道、市道が鉄道や有料道路などとアンダー形式で立体交差する場所のうち、冠水に注意の必要な場所が15カ所あります。

雨の日にアンダーパスを車で通る場合は、道路の状況に十分注意し、徐行を心掛けて通行してください。

◎注意点

- 車はマフラーから水が入るとエンジンが止まってしまいます。冠水が浅く見えても油断は出来ません。
- 冠水に気付いて停車した場合は、追突されないようにハザードランプを点灯してください。

なお、この15カ所については市や県、警察署、消防署などで情報を共有し、降雨時には重点的にパトロールを実施していますが、緊急の場合には通報などのご協力をお願いします。

一般国道121号(平ヶ崎アンダー) 平ヶ崎アンダーが冠水した様子(平成21年8月10日、台風9号)

市ホームページ(<http://www.city.nikko.lg.jp/ijikanri/guide/seikatsu/douro/under/index.html>)に市内のアンダーパスの位置図が掲載されています。

問…国道・県道の今市警察署管内については

県日光土木事務所保全部保全第二課 ☎53-1221

国道・県道の日光警察署管内については

県日光土木事務所保全部保全第一課 ☎53-1213

市道の今市警察署管内については

維持管理課 ☎21-5160

市道の日光警察署管内については

⑩産業建設課 ☎54-1114

健康・医療便利ポータルサイト「ハッピーライフ～健康タウン日光～」をご覧ください

健康づくりに関する情報をたくさん掲載しているインターネットのサイト(<http://nikko.kenko-town.ne.jp/>)です。日々の生活にお役立てください。

また、携帯サイトも開設しています。携帯サイトをご覧になるには、左下のQRコードを読み取ってください。

◎掲載情報

- 子育て情報(イベント・講座日程など)
- 介護情報(高齢者ガイドブックなど)
- 健康づくり情報(健康診査日程、にっこのびのび体操など)
- 市内の医療機関や飲んでいる薬の情報など

問…健康課 ☎21-2756

QRコード

33 | 2014年6月号

広報 にっこう | 32



**7月12日(土)** 午後6時30分(午後5時30分開場)

## 朗読と音楽 ヒタコンサート



石井真由美氏

汽笛の響く街プロジェクトが企画した、今回のヒタコンサートは、ソプラノ歌手・石井真由美氏をゲストに迎えて、尺八と琵琶、男声四重唱、そして朗読の共演をお楽しみいただきます。ぜひ、ご来館ください。

所…小杉放菴記念日光美術館

演奏…石井真由美氏(ソプラノ)、石田雄士氏(尺八)、石田さえ氏(琵琶)、桑川吉見氏(ヴァイオリン)、クールセブンティーズ(男声四重唱)、原口佐登子氏(ピアノ)、鈴木康子氏(ピアノ)

朗読…鈴木美早妃氏、渡辺美晴氏、江藤寛氏、金剛地美智子氏、伊藤智子氏、宮下光夫氏、小田光氏、小林昭一氏

司会…柚洞康子氏

図…第1部…朗読「男と女、めぐり逢う刻に」／第2部…音楽アラカルト

費…1,500円

チケット取扱所…小杉放菴記念日光美術館、中央公民館、日光公民館

問…小杉放菴記念日光美術館 ☎50-1200



石田雄士氏・石田さえ氏とクールセブンティーズ



**7月5日(土)**

午後1時～4時

**7月13日(日)**

午前9時～正午

## 奥日光お手軽ウォーク

集合場所…日光湯元ビジターセンター集合

※センターと戦場ヶ原間の送迎あり

内…自然解説を聞きながら夏の戦場ヶ原を散策

定…15名(先着順)

費…500円

申…問合先へ電話またはFAX

問…日光湯元ビジターセンター

☎62-2321・FAX62-2378



**6月29日(日)** 午前9時から

## 日光テニス選手権大会

所…丸山公園テニスコート

種目…男子ダブルス／女子ダブルス

試合方法…8ゲームマッチ

※8-8タイブレーク

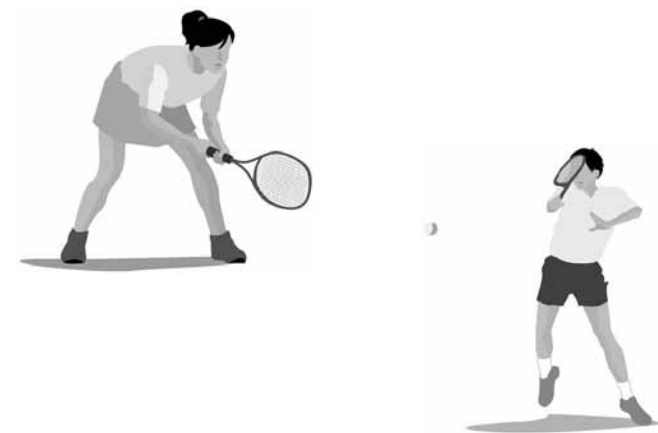
※セルフジャッジ制

費…1ペア3,000円

申…6月20日(金)までに参加料を添えて問合先へ持参

問…市体育協会テニス部

おしまゆうじ 大島雄二 ☎26-0357



### 一喜一憂



今年度から、広報紙の作成に携わることになりました。早速4月2日に、今までにしたことのない一眼レフカメラを持って、日光山輪王寺の「強飯式」の取材に出かけました。

カメラは、プログラムに設定しておけば、どんな状況でも対応できると思っていました。が、広報担当者の撮影は、シャッタースピードや露出など、手動設定で状況に応じて対応していることを知り、これから知識、技術を身につけることに不安を感じながら、初取材となりました(今回は事前に設定していただきました)。

これから、写真を通じてイベントなどの楽しい雰囲気や伝えられ、楽しみにしていた広報紙を作りたいです。(t)



**6月21日(土)** 午後6時30分(午後5時30分開場)

## 伊福部昭生誕100年記念コンサートIN NIKKO

映画「ゴジラ」のテーマ音楽をはじめ、数多くの映画やバレエの音楽を手がけた現代音楽の巨匠・伊福部昭氏の生誕100年を記念したコンサートを開催します。戦後の一時期、日光に住んでいたこともある伊福部昭氏の作品を、ピアノと箏による演奏でお楽しみください。

所…小杉放菴記念日光美術館

出演…山田令子氏(ピアノ)、野坂操壽氏(箏)

曲目…琵琶行、ピアノ組曲、二十絃箏と管絃楽のための交響的エグログ・ピアノリダクション

費…3,000円

チケット取扱所…小杉放菴記念日光美術館、中央公民館、日光公民館

問…小杉放菴記念日光美術館 ☎50-1200



山田令子氏



野坂操壽氏



**7月5日(土)** 午後1時～4時

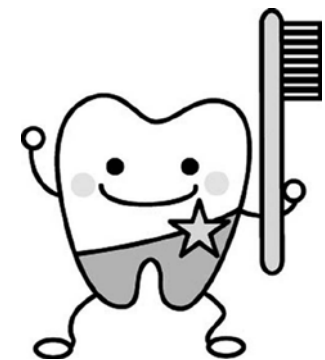
## 歯ッピー健口フェスタ

「歯とお口の健康」がテーマのイベントを開催します。80歳以上で20本以上自分の歯がある方や、よい歯のポスター・標語コンクールの表彰式を行います。さまざまな体験ができる各コーナーや、素敵なプレゼントがもらえるクイズラリーもありますので、皆さんぜひお越しください。

所…今市保健福祉センター

内…表彰式、歯科技工士さんのコーナー、アナタのコインがピッカピカコーナー、ハミガキコーナー、マウスガードのコーナー、歯ッザニア、AED講習会、歯とお口のお悩み相談コーナー、お口の健康体操コーナー、虫歯なりやすさ診断コーナー、ルリちゃん号展示

問…健康課 ☎21-2756



**6月25日(水)** 午後1時30分～4時

## 産業遺産見学会

所…古河掛水倶楽部、本山製錬所跡

集合場所…銅ふれあい館

内…各施設の見学 ※鉾山施設立ち入りに際しての安全教育を実施

定…30名(先着順)

費…無料

申…6月16日(月)～18日(水)の午前9時～午後5時に問合先へ電話

問…文化財課 ☎30-1861



2歳・鬼怒川温泉大原  
徳原 琉愛 ちゃん



# ハイチーズ!

1歳・川室  
狐塚 裕太 ちゃん



お子さん(就学前)の写真募集!!

写真の裏にお子さんの名前(ふりがな)・生年月日・住所・保護者名・電話番号を明記してください。  
※市内在住の方に限ります。  
※掲載は1人1回のみで、受付順になります。  
※なるべく、ご自宅のプリンタで印刷したものでなく、紙焼きした写真をお送りください。  
送り先 秘書広報課 広報広聴係



10カ月・鬼怒川温泉大原  
徳原 莉妃愛 ちゃん



1歳・根室  
阿久津 莉愛徠 ちゃん



2歳・大室  
増子 叶桜 ちゃん



2歳・足尾町  
金子 紬愛 ちゃん

## 日光の おいしいレシピ 85

提供：日光市農村生活研究グループ協議会



### 玉ねぎとコンビーフのフライ

タマネギの成分に含まれるイオウ化合物は、コレステロールや中性脂肪を減らし、動脈硬化、高血圧に効果的です。また、肉とタマネギを一緒に食べることで、肉のビタミンB1の吸収を良くします。今回は、簡単でおいしいタマネギとコンビーフのフライを紹介します。

#### \*作り方\*

- ①タマネギ1個を6等分に輪切りにし、スライスチーズを半分に切る。コンビーフを缶から出しておく。
- ②①を、タマネギ、スライスチーズ、タマネギ、コンビーフ、タマネギの順に重ねる。
- ③②を軽く塩コショウしてから、崩れないように注意して、小麦粉、溶き卵、パン粉の順で衣をつける。
- ④170度の油できつね色になるまで揚げる。
- ⑤器にレタス、プチトマトと一緒に盛り付け、レモンを添えたらできあがり。

#### \*ポイント\*

タマネギの輪切りに、楊枝を刺しておくバラバラになりません。楊枝をスパゲティにすると、そのまま食べられます。

#### \*材料/4人分\*

タマネギ…4個、スライスチーズ4枚、コンビーフ…1缶、塩…少々、コショウ…少々、小麦粉…適量、溶き卵…適量、パン粉…適量、油…適量、レタス…適量、プチトマト…適量、レモン…適量

#### 今回のレシピは

493キロカロリー(1人分)  
・タンパク質…17.7g  
・脂質…30.3g  
・塩分…1.6g

#### この料理を作ってくれたのは



アスター会の皆さん

| 5月の人口と世帯数 | 男            | 女            | 計             | 世帯数           |
|-----------|--------------|--------------|---------------|---------------|
| 今市地域      | 29,826人(-21) | 30,812人(-29) | 60,638人(-50)  | 23,564世帯(+36) |
| 日光地域      | 6,675人(-22)  | 7,359人(+2)   | 14,034人(-20)  | 6,168世帯(0)    |
| 藤原地域      | 4,405人(-16)  | 4,890人(+10)  | 9,295人(-6)    | 4,518世帯(+17)  |
| 足尾地域      | 1,134人(-6)   | 1,221人(-9)   | 2,355人(-15)   | 1,396世帯(-10)  |
| 栗山地域      | 690人(-4)     | 716人(-6)     | 1,406人(-10)   | 654世帯(-1)     |
| 日光市       | 42,730人(-69) | 44,998人(-32) | 87,728人(-101) | 36,300世帯(+42) |

※住民基本台帳による(5月1日現在) ※( )内は前月比

#### お詫びと訂正

5月号の「ハイチーズ」に誤りがありました。お詫びして訂正します。  
○齋藤桃李ちゃんの名前  
〈誤〉 齋藤桃季  
〈正〉 齋藤桃李