



広報

にっこう

2014.11

Nikko City No.116
Information Magazine

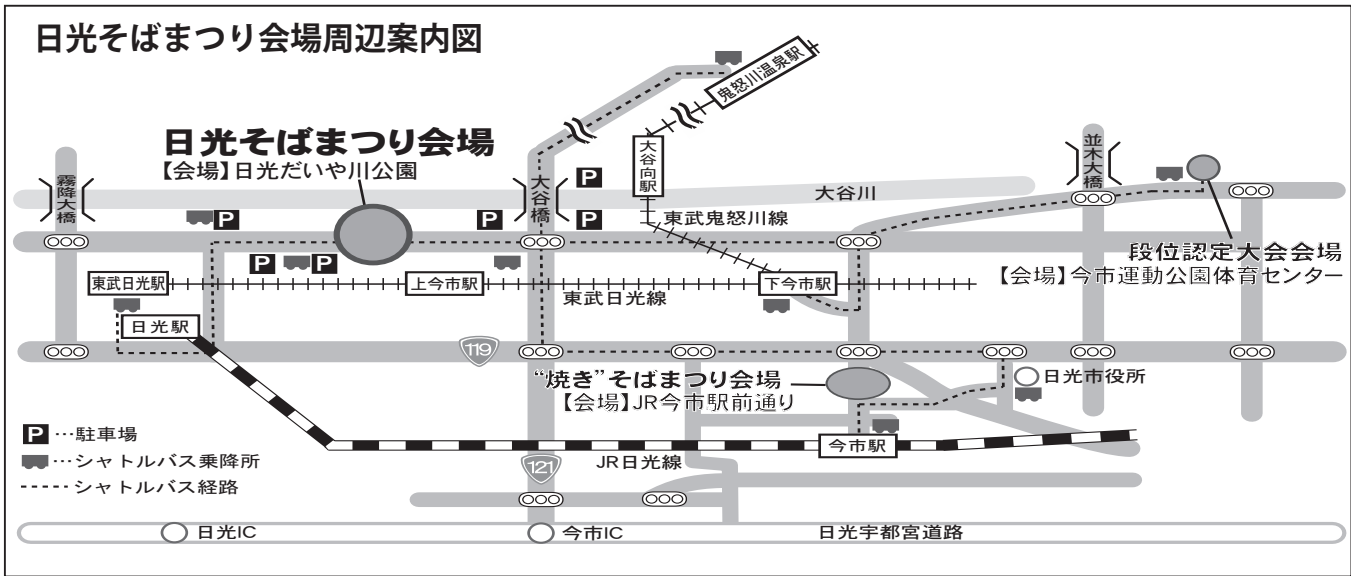
未来に向かってヨイドン！

主な内容

- | | |
|-------------------|-----|
| ◇2014日光そばまつり | P 2 |
| ◇平成25年度決算報告 | P 4 |
| ◇財政健全化判断指標の公表 | P 6 |
| ◇糖尿病を予防しましょう | P 7 |
| ◇ラピッド市中学生・高校生交流事業 | P 8 |
| ◇日光市子ども未来かがやきプラン | P 9 |

2014 日光そばまつり

期日：11月22日(土)～24日(月・振休)
時間：午前10時～午後3時
会場：日光だいや川公園



🍜 そばコーナー出店表 🍜

出 店 者		出店日			出店メニュー
		22日	23日	24日	
市内	日光手打ちそばの会	○	○	○	日光あおいもりそば、日光あおい天ぷらそば、日光あおいゆばそば
	小代行川庵そば組合	○	○	○	もりそば、かけそば、天ぷらそば
	手打ちそば 日光の庄	○	○	○	もりそば、天ぷらそば、山菜そば
県内	八溝そば街道 松月庵(那須烏山市)	○	○	○	もりそば、かけそば
	那須手打ち蕎麦倶楽部(那須塩原市)	○	○	○	もりそば、かけそば、天ぷら
	たかばやしそば研究会(那須塩原市)	○	○	○	もりそば、かけそば、そばとろ
	玄屋 いし川(宇都宮市)	○	○	○	玄米そば、そば粉のガレット
	栃木のうまい蕎麦を食べる会(宇都宮市)	○	○	○	もりそば、かけそば、天ぷら
県外	へぎそば 浅野屋 茂兵衛(小山市)	○	○	○	もりそば、きのこ汁そば、肉汁そば
	北海道そば(北海道紋別市)	○	○	○	もりそば、かけそば、天ぷら
	会津山都蕎麦 蕎麦(福島県喜多方市)	○	○	○	もりそば、かけそば、きのこそば
	会津磐梯そば道場(福島県磐梯町)	○	○	○	かけそば、会津高遠そば、会津地鶏そば
	猪苗代町振興公社(福島県猪苗代町)	○	○	○	もりそば、祝言そば、こづゆ
	分 桜流・彩次郎蕎麦打ち会(埼玉県さいたま市)	○	○	○	もりそば、かき揚げそば、かけそば
	いばらき蕎麦の会(茨城県常陸太田市)	○	○	○	もりそば、つけ鴨せいろ、鮎そば
	江戸流手打ち蕎麦 鶴の会(東京都国立市)	○	○	○	もりそば、かけそば、花巻そば
	江戸流手打ちそば 青山学舎(東京都港区)	○	○	○	ざるそば、鴨南蛮そば、天ぷらそば
	江戸流手打ちそば 二・八の会(東京都板橋区)	○	○	○	もりそば、肉そば
県外	千葉手打ち蕎麦の会(千葉県千葉市)	○	○	—	もりそば、鶏汁そば
	ふくいそば打ち愛好会(福井県福井市)	○	○	○	越前おろしそば、ニンシンそば(温)
	信州ばくち蕎麦 石田屋一徹(長野県飯山市)	○	○	○	もりそば、かけそば、きのこそば

※出店日程やメニューは変更になる場合があります。

日光そばまつりの概要

そば

期間中、毎日約20店が出店。市内はもとより北海道や長野県など各地のそば処が出店します。

物産

約60店の物産店が出店します。農産物や名産品、そば打ち道具などを販売します。

段位認定大会(別会場)

11月23日(日・祝)に3段位、11月24日(月・振休)に初段位・2段位の認定大会を今市運動公園体育センターで開催します。

地産地消・食育フェア

11月22日(土)～24日(月・振休)に食育イベントや牛乳消費PRイベント、農産物のチャリティー販売があります。

体験教室

11月23日(日・祝)にそば打ち体験教室を開催します。

ステージ

吉本興業のお笑いコンビ「ジョイマン」や、栃木のご当地ヒーロー「雷様剣士ダイジ」が出演します。また、太鼓やお囃子の演奏の他、大抽選会などが日替わりで楽しめます。

焼きそばまつり(別会場)

11月24日(月・振休)に、JR今市駅前通りで焼きそばまつりを開催します。

市内どこでもそばまつり

11月22日(土)～24日(月・振休)に、市内の各そば店において、期間限定で「もりそば」を1食500円で提供します。詳しくは、会場で配布する街中散策マップをご覧ください。

日光そばまつり会場でのお願い

環境に配慮したイベントです。ゴミの分別・削減にご協力ください。

くわしくは

日光そばまつり実行委員会事務局(観光振興課内) ☎(21)5170
※開催期間中は ☎(22)7711 ☎(22)7712

日光そばまつり関連事業

☆みよりそば街道「新そばまつり」

日時 11月1日(土)・2日(日)
会場 みよりそば街道振興会加盟店
問合先 みよりそば街道振興会 ☎(79)0031

☆川俣「新そばまつり」

日時 11月3日(月・祝)
会場 川俣温泉広場
問合先 市観光協会 ☎(22)1525

☆小来川収穫祭「そばまつり」

日時 11月9日(日)
会場 小来川ふれあいの郷広場
問合先 日光市森林組合小来川支所 ☎(63)3455

平成25年度の決算を報告します

9月に開催された市議会において、平成25年度の一般会計と特別会計（10会計）、水道事業会計、合わせて12会計の決算が承認されました。

今回は、その内容についてお知らせします。

となり、歳出が208億7,187万円

で対前年度比0・7%の減となりました。差引額の6億6,482万円は平成26年度へ繰り越します。

★水道事業会計

平成25年度の収益的収支における収入は21億6,206万円（消費税込み）、支出は20億2,072万円（消費税込み）で、差し引き1億4,134万円（消費税を抜いた純利益は1億1,274万円）となりました。資本的収支における収入は2億793万円、支出は11億8,668万円（消費税込み）でした。差し引き9億7,875万円の不足は、過年度分損益勘定留保資金などで補てんしました。

くわしくは
一般会計と特別会計については
財政課 ☎（21）5162

水道事業会計については
水道課 ☎（21）4532

★一般会計

平成25年度の一般会計の決算額は、歳入が463億3,720万円（対前年度比4・4%増）、歳出が423億1,897万円（対前年度比7・2%増）でした。差引額の21億1,823万円は平成26年度へ繰り越します。

歳入のうち、市税など市の自主的な収入である自主財源は197億9,232万円（42・8%）、国や県から交付される地方交付税や国庫・県支出金、市の借金である市債などの依存財源は265億4,488万円（57・2%）でした。

歳出は、民生費が112億8,111万円（25・5%）、総務費が58億9,987万円（13・4%）、土木費が55億6,525万円（12・6%）、公債費が50億761万円（11・3%）などの順となりました。

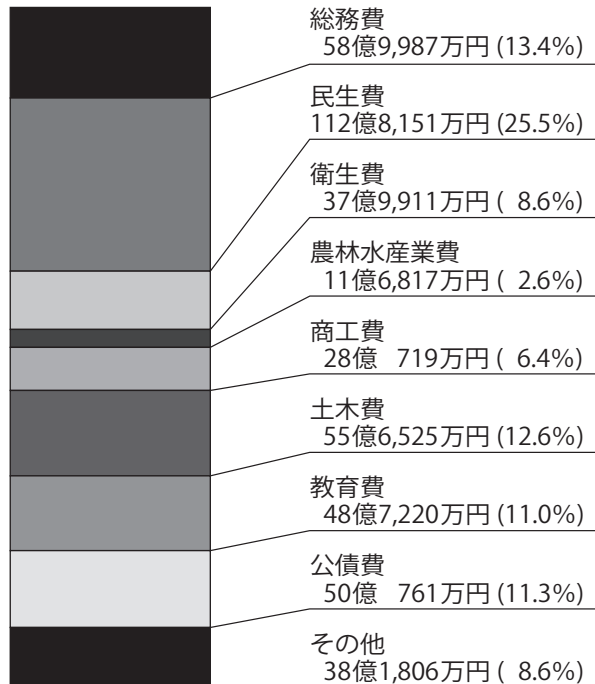
★特別会計

平成25年度の特別会計（10会計）の決算額は、歳入が215億3,669万円、歳出が208億7,187万円、差引額が6億6,482万円です。

差引額21億1,823万円



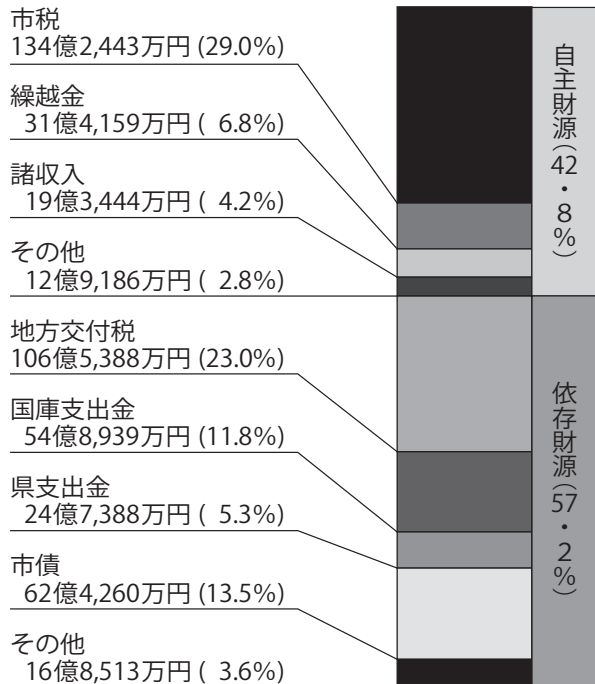
歳出 442億1,897万円



一般会計決算額



歳入 463億3,720万円



一人当たりに使われたお金の内訳

使われたお金を市民一人当たりに分けてみると、503,467円でした。その内訳は下のとおりです。

※平成26年3月31日現在、住民基本台帳人口87,829人で計算しています。

総務費 67,174円 企画や財政、人事、税金などの事務に関する経費

民生費 128,449円 幼児や高齢者、体の弱い方などを援助するための経費

衛生費 43,256円 市民の皆さんの健康を守ったり、ごみを処理したりするための経費

農林水産業費 13,301円 農道やほ場を整備したり、林道や森林を維持管理したりするための経費

商工費 31,962円 商工業の支援や育成、観光施設の整備やイベントなどを行うための経費

土木費 63,365円 道路や市街地、市営住宅などの整備や管理をするための経費

教育費 55,474円 学校運営や社会教育、文化・スポーツを充実させるための経費

公債費 57,015円 借入れをした市債の元金や利子の返済金

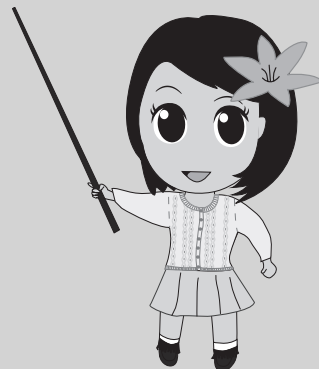
その他 43,471円 議会費、労働費、消防費など

水道事業会計決算額

	収 入	支 出	差 引 額
収益的収支	水道料金 20 億 4,446 万円	借入金の利息返済 2 億 1,763 万円	—
	その他 1 億 1,760 万円	減価償却費 9 億 2,411 万円	
	—	その他 8 億 7,898 万円	
	合計 21 億 6,206 万円	合計 20 億 2,072 万円	1 億 4,134 万円
資本的収支	国などからの補助金 1 億 296 万円	施設などの整備費用 5 億 9,170 万円	—
	国などからの借入金 9,390 万円	借入金の元金返済 5 億 9,498 万円	
	その他 1,107 万円	—	
	合計 2 億 793 万円	合計 11 億 8,668 万円	▲9 億 7,875 万円

※収益的収支とは…事業運営を目的とした収入・支出のこと ※資本的収支とは…施設整備を目的とした収入・支出のこと

※▲はマイナス、全て消費税込みの金額(▲9億7,875万円は、過年度分損益勘定留保資金などで補てん)



健全化判断指標の公表

平成25年度の決算報告と合わせ、地方公共団体の財政の健全化に関する法律（以下、財政健全化法）に基づき、健全化判断指標を公表します。

◆財政健全化法とは

自治体の財政破綻を未然に防ぐため、国が財政状況をより詳しく把握し、悪化した団体に対して早期に健全化を促すための法律です。

この法律では、自治体が財政破綻しないようにチェックするため、5つの目安（指標）が示されています。一つでも基準を達成しない場合は、早めに対応しなければなりません。

◆5つの目安（指標）とは

①実質赤字比率
一般会計を中心とした普通会計が赤字になった場合の、収入に対する赤字の割合です。普通会計が赤字でないかをチェックします。

②連結実質赤字比率

国民健康保険事業会計や下水道事業会計などを加えた全ての会計の合計が赤字になった場合の、収入に対する赤字の割合です。全会計を合わせて赤字でないかをチェックします。

③実質公債費比率

収入のうち、どのくらいを借金の返済に充てているかを表した割合です。現時点での借金返済額が大きい過ぎないかをチェックします。

④将来負担比率

収入に対する実質的な借金残高（これから返済しなければならない借金）の割合で、借金残高から貯金を引いた残りの額が年間収入の何％になるかを表した数値です。将来返済しなければならない借金が大きすぎないかをチェックします。

⑤資金不足比率

水道事業会計などの企業会計が赤字の場合の、事業規模に対する赤字の割合です。企業会計が赤字でないかをチェックします。

表：各指標の数値

5つの目安（指標）	早めの対応が必要となる基準	日光市の数値 （前年度比）
①実質赤字比率	12.06％以上	－
②連結実質赤字比率	17.06％以上	－
③実質公債費比率	25.0％以上	8.2％ （▲0.4ポイント）
④将来負担比率	350.0％以上	53.4％ （+1.6ポイント）
⑤資金不足比率	20.0％以上	－

◆各指標の日光市の数値

平成25年度における日光市の各指標の数値は右の表のとおりです。
平成25年度決算において日光市では、③実質公債費比率が8・2％、④将来負担比率が53・4％となりました。これらの数値から、日光市は年収の約1割（8・2％）を借金の返済に充てており、借金残高から貯金を引いた実質的な借金残高は年収の約5割（53・4％）ということが分かります。どちらの数値も早めの対応が必要となる基準を下回っています。前年度と比べた場合、③実質公債

費比率は、0・4ポイント改善しています。これは、低金利などの影響により地方債の元利償還金が徐々に減っていることや、地方交付税で補てんされる割合が大きい有利な地方債を活用していることが主な理由です。

また、④将来負担比率は1・6ポイント上がっており、前年度と比べて、日光市の将来的な負担が増えていることを示しています。これは、地方交付税で補てんされる額や基金への積み立ては増えている反面、総合支所庁舎や消防署の建て替えといった大規模な建設事業の実施に伴い、地方債の残高が増えたことによるものです。
なお、①実質赤字比率、②連結実質赤字比率、⑤資金不足比率については、各会計とも黒字のため表示していません。

財政健全化法の基準で見た場合、日光市は早期に健全化のための対応を必要とする状況にはなっていません。しかし、地方交付税に依存していることや借金残高が多いことなど、財政状況が厳しいことに変わりはありません。
こうした点にも注意しながら、今後も財政の健全化を図っていきます。

くわしくは

財政課 財政係 ☎（21）5162



くわしくは
健康課 保健指導班 ☎21-2756

糖尿病を 予防しましょう

●糖尿病ってどんな病気？

糖尿病は血糖値が高くなる病気です。体の中で唯一血糖値を下げるインスリンというホルモンが不足したり、上手く作用しなかったりすることで、血液中の糖分が増えてしまうことが起こります。

●なぜインスリンが不足するの？

糖尿病は大きく分けて2つの種類があります。一つは、「Ⅰ型糖尿病」で、インスリンを作る細胞が破壊されインスリンが作れなくなることによって起こります。子どものうちに始まることが多いです。

もう一つは、「Ⅱ型糖尿病」で、インスリンの働きが悪くなったり、出る量が少なくなったりすることによって起こります。食事や生活習慣が関係していることが多いです。



●糖尿病になりやすいかチェックしてみよう

- 太っている
- 食べ過ぎている
- お酒をたくさん飲む
- おやつを必ず食べる
- 脂っこいものが好き
- 甘いものが好き
- 夕食が遅く極端に多く食べる
- 食事時間が不規則
- 朝食は食べない
- ドリンク剤をよく飲む
- 運動不足である
- ゆっくり休めない
- ストレスがたまっている
- 40歳以上である
- 野菜や海藻類をあまり食べない
- 家族や親戚に糖尿病の人がいる
- 妊娠中に血糖値が高いと言われたことがある

チェックの数が多いほど糖尿病になりやすいです。

まずは、一般

健康診査・特定健診・はつらつ健診を受けて血糖値やHbA1cの値を確認しましょう。

HbA1cとは、赤血球の中で体



●血糖値・HbA1cが高めと言われたら？

内に酸素を運ぶ役目のヘモグロビンと、血液中のブドウ糖が結合したものです。過去1～2カ月間の平均的な血糖の状態を表すので、血糖値よりも正確な血糖の状態がわかります。

★健康診査などで血糖値・HbA1cが高かったら、医師に相談し、定期的に検査を受けましょう。

★生活の中で積極的に体を動かし、肥満や太り気味を改善しましょう。

★1日3食、腹8分目で食べ過ぎないようにしましょう。野菜やきのこ類はたっぷり取りましょう。

★禁煙を心がけましょう。

●糖尿病を悪化・重症化させないためには？

一度糖尿病と診断されたら、定期的に検査を受けて血糖のコントロールができていないかを確認することが大切です。血糖値は一度下がっても生活習慣が乱れるとまた上がってしまう、放っておくと知らず知らずのうちに、合併症を発症することがあります。





日光市子ども未来 かがやきプラン

～子育てのしやすいまちを目指して～

日光市子ども未来かがやきプランは、市が行うさまざまな子ども・子育て支援の取り組みを集中的・計画的に推進するための計画です(平成22年～今年度の5カ年計画)。

プランでは「子育てのしやすいまちづくり」を基本理念として、6つの基本方針(母子の健康・教育環境・地域の子育て・仕事と家庭の両立・多様な家庭への支援・安心な子育て環境づくり)のもと、さまざまな施策や事業を掲げています。

今回は、平成25年度の主な事業の実施状況(下表)をお知らせします。

くわしくは 子育て支援課 子育て環境係 ☎21-5186

表：全国統一で進捗管理を行う指定 10 事業の実施状況

事業名	内容	実施状況	目標値
通常保育事業 (公立・私立)	保護者が仕事などで、家庭で保育することができない就学前の児童を対象に保育園での保育を実施する。	認可保育所数…21カ所 定員…1,625名	認可保育所数…21カ所 定員…1,500名
延長保育事業 (公立・私立)	保護者の就労状況に配慮し、通常の保育園の開所時間を超えて保育を実施する。	施設数…17カ所 利用者数…572名／月	施設数…17カ所 利用者数…190名／月
一時保育事業 (公立・私立)	保護者が病気などで児童の保育が困難な場合に、保育園で一時的に児童を預かる。	施設数…6カ所 利用者数…3.2名／日	施設数…7カ所 利用者数…7名／日
休日保育事業 (公立・私立)	保護者が日曜日・祝日に仕事などで保育を必要とする場合に、保育園で児童保育を実施する。	施設数…2カ所 利用者数…8.5名／日	施設数…2カ所 利用者数…4名／日
つどいの広場 事業	子育て中の親子に、気軽に相談や交流ができる児童館的機能を備えた場を提供する。	施設数…4カ所 利用者数…295名／月	施設数…2カ所 利用者数…300名／月
地域子育て支援 センター事業	子育て支援情報の収集・提供や専門的な支援を行う拠点として、既存ネットワークや子育て支援活動団体などと連携しながら、従来の乳幼児学級活動を含め、地域支援活動や交流会などを展開する。	施設数…1カ所 利用者数…18,522名／年	施設数…1カ所 利用者数…24,000名／年
ファミリー・サ ポート・セン ター事業	育児援助を受けたい会員(おねがい会員)と援助ができる会員(おうえん会員)の相互援助事業を実施するとともに、各種子育て研修会事業などを開催する。	施設数…1カ所 活動件数…3,345件／年 おねがい会員数…682名 おうえん会員数…165名 どっちも会員数…75名	施設数…1カ所 活動件数…1,800件／年 おねがい会員数…700名 おうえん会員数…100名 どっちも会員数…80名
短期入所生活 援助事業	保護者の病気や育児疲れなどにより養育困難な児童や経済的理由などにより保護を必要とする、母子の一時的預かりを実施する。	施設数…1カ所	施設数…1カ所
病後児保育 事業	保育園に併設した専用施設で、病気回復期にあって集団保育が困難な小学生までの児童の預かりを実施する。	施設数…2カ所 利用者数…1.5名／日	施設数…2カ所 利用者数…3名／日
放課後児童 クラブ事業	放課後に仕事で保護者のいない家庭の小学生を受け入れる場所の整備や指導員を確保し、遊びや生活の指導などにより子どもの健全育成を促進する。	開設小学校数…21校 クラブ数…46クラブ 入会児童数…1,507名	開設小学校数…20校 クラブ数…43クラブ 入会児童数…1,715名

紹介します！

ラピッド市との 中学生・高校生交流事業

ラピッド市は、アメリカ合衆国サウスダコタ州の西部に位置する人口約7万人の都市です。毎年約300万人が訪れる観光都市で、マウントラッシュモア国立記念公園やクレージーホース記念碑などが有名です。

また、自然を生かした農業や林業も盛んです。

市は市国際交流協会と共同で、ラピッド市とさまざまな交流を行っています。

今回は、7月～8月にかけて行った中学生・高校生の交流事業を紹介します。

くわしくは 観光交流課 観光交流推進係 ☎21-5196

互いの文化や習慣に触れ、
思い出を心に刻む

7月16日(水)に、ラピッド市の中学生・高校生7名が日光市を訪問しました。7月24日(木)までの9日間、ホームステイをしながら、今回ラピッド市へ行く日光市の生徒と一緒に市内の主な観光スポットを見学しました。また、日光中学校の生徒との交流を楽しむなど、日本の文化や習慣に触れる貴重な体験をしました。

7月24日(木)、ラピッド市の生徒の帰国にあわせて、日光市の中学生・高校生10名がラピッド市に向けて出発しました。8月2日(土)までの10日間、マウントラッシュモアやクレージーホース記念碑、エルスワース空軍基地の航空宇宙博物館などを見学しました。生徒たちは皆、アメリカの雄大な自然、スケールの大きさに驚いていました。

滞在中は

ホームステイを通じて、ホストファミリーと交流を深め、充実した日々を過ごしまし



航空宇宙博物館での記念撮影

た。今回はミネソタ州最大の都市ミネアポリスにも1泊し、観光を楽しむなど、たくさんの方の思い出を心に刻んで帰国しました。

市は今後も、国際交流が広がるような事業を継続していきます。

派遣生徒の感想文

「ラピッド市の記憶」

今回のホームステイは、毎日驚きや発見があり、とても楽しい日々でした。ラピッド市の空港に着いたとき、僕は不安と緊張でいっぱいになっていました。しかし、ホストファミリーの方たちが、笑顔で出迎えてくれ、それまでの緊張がうそのように消えてしまいました。

ホストファミリーにあいさつと自己紹介をした後、彼らは長時間飛行機に乗っていた僕たちを「疲れた？」と気遣ってくれました。ホストファミリーはみんな優しく、とても安心することができました。

最初の2日間くらいは、英語を聞き取ることが大変でしたが、そのときもゆっくり話してくれたり単語を選んだり話してくれたりして、僕たちがうまくコミュニケーションを取れるようにしてくれました。

週末はホストファミリーと一緒に湖へ行き、泳いだりボートに乗った

り釣りをしたりしました。この日がホームステイの中で最も楽しかった日になりました。

僕は、2つの家庭にホームステイしました。ホストファミリーと過ごせる日にちが少なかったのは残念でしたが、これも良い経験になりました。2つの家庭を通して驚いたことは、地下室があること、朝必ず庭の芝生に自動で散水していることでした。日本の家とは、靴を履いたまま入ること以外にもたくさん違いがあることが分かりました。

今回の派遣事業ではアメリカの文化や歴史を学ぶことができました。ホストファミリーとも、最初よりかなりスムーズに話すことができるようになりました。本当に良い経験ができました。この経験を今後の勉強や将来に役立てていきたいです。

もちろん、ホストファミリーとまた会うことも約束しました。そのときは、今よりももっとと英語を上達させ、ホストファミリーを驚かせることができると思います。



作文：渡邊莉久(松原町) 鹿沼東高等学校2年生

虐待から子どもを守る

11月は児童虐待防止推進月間です

●児童虐待とは

児童虐待は、子どもの心身を傷つけ、健やかな成長や発達を損なうもので、「しつけ」と違い、保護者の都合や感情で子どもを思い通りにしようとするものです。

具体的には、保護者が子どもを殴る・蹴るなどする身体的虐待や育児放棄などのネグレクト、無視や暴言などの心理的虐待、性的行為やアダルトビデオを見せるなどの性的虐待があります。

また、夜間子どもだけで留守番をさせることや子どもの前で配偶者に暴力を振るうこと、冬期や夜遅くに戸外に締め出すことなどの他、無断欠席など子どもの安否が確認できない場合も児童虐待の可能性があります。

児童虐待を受けたと思われる子どもを発見した場合は、通告する義務が全ての国民に定められています。

●虐待かと思ったら

虐待を受けたと思われる子どもに気がついたら、虐待の事実を確認していない場合や疑いだけの場合でもためらわず通告してください。

なお、通告者が誰であるか公表さ

れることはなく、秘密は守られます。匿名でも可能です。

また、学校や保育所、医療機関などにも通告の義務があります。守秘義務のある方が通告したとしても、罰せられることはありません。

●ご相談ください

市家庭児童相談室では、NPO法人と協働して子どもや家庭に関するさまざまな問題や子どものしつけ、発達に関すること、学校生活に関すること、家庭環境に関することなどについて相談を受け付けています。

また、主任児童委員も相談に応じます。主任児童委員は、民生委員・児童委員の中で、児童福祉を専門に担当しています。

虐待は子育て家庭だけの問題ではありません。地域で子育て家庭が孤立しないよう、皆さんの温かい見守りで多くの命を救ってください。

問合先および通告先(電話は24時間対応)

市家庭児童相談室

☎(30)7830

児童相談所全国共通ダイヤル

☎0570(064)000

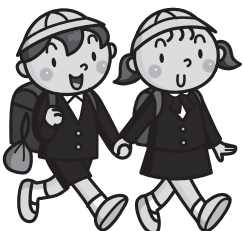
11月15日～12月14日は「子どもの命を守るための防犯強化月間」です

市は、今年度から11月15日～12月14日を「子どもの命を守るための防犯強化月間」とし、子どもの安全・安心対策および防犯意識の高揚を図り、安全で安心なまちづくりを推進していきます。

平成17年12月、大沢小学校女児殺害という大変痛ましい事件が発生しました。今年の6月に被疑者は逮捕されましたが、失われた尊い命が戻ってくることはありません。

この痛ましい事件を忘れることなく、命の尊さを再確認するため、毎年11月15日～12月14日を「子どもの命を守るための防犯強化月間」とします。

防犯活動指導員やスクールガード、自主防犯団体などにより日頃からパトロールが行われていますが、子どもを犯罪から守るためには、一人一人の活動が重要です。ぜひ自主防犯団体に参加して、見守り活動への協力をお願いします。



- 見守り活動のポイント
- できる限り毎日行っ。
 - できる限り複数人で活動する。
 - 帽子や腕章、上着など決められた服装があればそれを身に付け、目立つ服装で活動する。
 - 通学路や公園などの安全を定期的に確認する。
 - 人通りの少ない場所を見守り、時には場所を変える。
 - 夕暮れ時に子どもが遊んでいたら、声をかけて帰宅を促す。
 - 危険を感じたら、すぐに警察に通報する。



くわしくは

生活安全課 ☎(21)5112

それって

DVじゃありませんか？

◀DV(ドメスティックバイオレンス)とは？

DVとは配偶者から受ける暴力、デートDVとは恋人から受ける暴力のことです。

◀暴力は犯罪行為であり、重大な人権侵害です

暴力とは、身体的な暴力(殴る・ける・髪をつかみ引き回す・物を投げ付ける・刃物を突き付ける)だけではなく、精神的暴力(怒鳴る・見下した言い方をする・大切にしているものを壊す・実家の家族や友人に会わせない)や経済的な暴力(生活費を渡さない・お金の使い道を細かくチェックする・仕事を辞めさせる)、性的な暴力(性行為を強要する・所有物のように扱う)なども含まれます。

DVはこれまで、周囲から夫婦げんかとして軽視され理解されないことが多く、被害が見過ごされてきました。また、家庭内で行われ、人の目に触れないことが多い上、被害者自身が明らかになることを恥じた

り、おびえたりします。そのため、第三者に訴えられないことが多く、表面化しない傾向にあります。

内閣府によると、日本では女性の3人に1人が暴力を受けています。

◀DVはなぜ起こるのか

DVの加害者は、身近で大切な人との正常なコミュニケーションの取り方が分からず、暴力で相手をコントロールしようとしています。背景には、経済的優位性や、女性は男性に従うもの・男性は強くなければならないといった日本社会に昔からある考え方があります。これらがDVを引き起こす原因と考えられています。

DVを含む暴力はどんな理由があっても許されるものではありません。暴力を容認せず、誰もが安心して暮らせる社会づくりをしていきましょう。

※詳しくは市ホームページをご覧ください。

問合先および相談先

市女性相談ほっとライン

☎(30)4140

シッズ SIDSから赤ちゃんを守りましょう

～11月は「乳幼児突然死症候群(SIDS)」対策強化月間です～

SIDSとは、それまで元気だった赤ちゃんが、事故や窒息ではなく、睡眠中に突然死亡する病気です。

原因はまだわかっていませんが、次の3つを守ることで、発症の可能性を小さくできることがこれまでの研究で明らかになっています。

①うつぶせ寝を避ける

うつぶせに寝かせた方が、あおむけの場合に比べてSIDS発症率が高いことが分かっています。あおむけで寝かせることは、窒息や誤飲などの事故を防ぐ上でも有効です。

②タバコをやめる

タバコはSIDS発症の大きな危険因子です。両親が喫煙する場合、SIDSの発症率が高くなるという調査結果もあります。

両親はもちろん、身近な人にも理解を得るなどして、赤ちゃんの

そばでの喫煙は避けてください。

③母乳で育てる

母乳で育てられている赤ちゃんは、人工栄養粉ミルクなどで育てられている赤ちゃんに比べて、SIDSの発症率が低いという調査結果があります。人工栄養がSIDSを引き起こすものではないませんが、可能な限り母乳で育てましょう。

◆

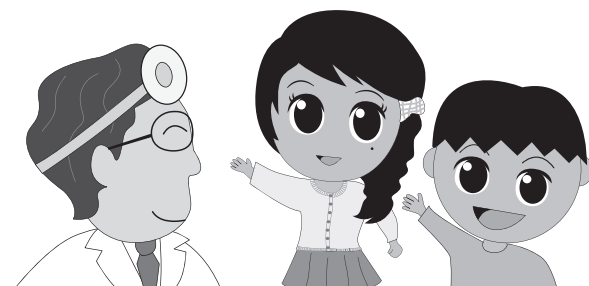
これらはいずれもSIDSの直接の原因ではありませんので、必要以上に不安に思う必要はありませんが、日頃の子育てを再確認し、おおらかな気持ちで子育てをしましょう。

くわしくは

子育て支援課 保育係

☎(21)5186





ウイルス性肝炎②

今回説明するB・C・D型肝炎は、輸血や針刺し事故、分娩時など、血液を介して感染することを特徴としています。

まず、B型肝炎ですが、前回説明したA型肝炎と同様、多くは急性の経過をたどります。ほとんどが自然治癒し、ときに劇症化することと同様です。しかし、約10%の確率で慢性化します。慢性化した肝炎はやがて肝線維症から肝硬変、最終的には肝細胞がんへととなります。

肝細胞がんは現時点では早期発見が困難であるため、B型肝炎の予防、早期発見と治療が最終的には肝細胞がん対策ともなるわけです。肝炎ウイルスが同定され検出も可能となり、輸血による感染はほぼなくなりました。

また、分娩時の感染にも対策が取られるようになったことから、新たな感染の発症は非常に少なくなりました。それでも対策が不十分だった時期に感染した人が100万人近くいると言われています。

一方のC型肝炎ですが、感染経路はB型とほぼ同様で、慢性肝炎から肝硬変、肝細胞がんを起こすことも共通しています。B型肝炎と異なる点は、急性肝炎症例はまれで、慢性化することが多く、そのため肝細胞がんを発症する可能性も高い点です。

C型肝炎も原因ウイルスが同定された以降は感染予防対策も進み、B型と同様に新たな感染は大変少なくなりました。しかし、対策が不十分な時期に感染した人ややはり100万人程度いると言われており、その対策が問題となっています。

D型肝炎については、B型との混同感染でのみ発症が確認されています。

最後に治療について説明します。従来の慢性肝炎治療薬は、高価で副作用の強いものでしたが、近年では、より安価で安全な薬剤が開発されました。

さらに、公費による医療費助成制度もできたため、より治療がやりやすくなりました。このことにより、肝細胞がんの対策がより一層進むことが期待されます。

成すすべの無いまま貯めた腹の肉
宇賀神サク子

あれこれで意志が通じる老二人
青木照雄

踏みはず階段一段想定外
白土武夫

着所寝注意を無視し風邪を引く
植田義雄

地につかぬ足が蹴飛ばす人生訓
塚原トモエ

二世帯の階段氣遣う嫁姑
篠原芳子

薄の穂公園の椅子二人連れ
池田三夫

日めくりを忘れず炎ゆる曼珠沙華
渡辺ミチ子

羅漢仏新涼の風身にまとい
湯沢くに

白木樅川の辺の家灯が点る
星野シズ

山の寺写経の静寂蟬の声
福田美代子

甲高き蟬も鳴き止む俄雨
植田義雄

短歌

選者 阿久津伸一

他の誰とも比べて不満に思うまいマ
ヒの吾子の笑み母が守らん
関根眞佐子

鬼怒川に合流近き大谷川荒瀬の音に
来し方たどる
根立郷美

自然界の魔性の仕業か土砂崩れテレ
ビ中継にお茶も忘れて
福田きくい

百日紅燃ゆれば逝きし弟の日焼に笑
みし白き歯懐かし
北崎君

ゆく夏のかすかな愁い含みいて夕顔
ほっと秋は近きに
石原悦子

紫は身にしみる色竜胆の咲きて野辺
地の草黄葉初む
池田三夫

作品を募集しています

川柳・俳句・短歌を募集しています。氏名(ふりがな)、住所、電話番号を明記して、郵送またはFAX、メールでご応募ください(二重投稿は不可)。

なお、作品中の漢字には、ふりがなを明記してください。

応募先及びくわしくは
秘書広報課 広報広聴係

☎(21)5135・FAX(21)5109

みんな集まれ!

子育ての催し

※特に記載のないものは申込みの必要はありません。

地域子育て支援センターの催し

◎ママのミニ学習会「からだ編」生活リズム、おいしい・たのしい離乳食&食事、とき：11月6日(木)午後2時～3時30分 申込期限：11月4日(火) ※お子さんを預かります。

◎えいごであそぼう! とき：11月14日(金)午前10時45分～11時15分

◎電子ピアノによる演奏会 とき：11月16日(日)午前11時～11時30分

◎ママのミニ学習会「こころ編」反抗期は次の成長を準備するとき「よい子」に育てたいと願う中で、とき：11月18日(火)午後2時～3時30分 申込期限：11月14日(金) ※お子さんを預かります。

◎親子ふれあい歌あそびを楽しもう! とき：11月19日(水)午前10時30分～11時15分

◎ママのミニ学習会「ことば編」豊かな会話を育むために伝え、伝わり合うこと、とき：11月21日(金)午前10時15分～11時45分 申込期限：11月18日(火)

◎人形劇鑑賞 とき：11月28日(金)午前10時～11時

ところ：中央公民館 定員：20組の親子(先着順) 申込期限：11月25日(火)

ところ：申込先・くわしくは
地域子育て支援センター ☎(22)2299

日光親子ふれあいひろばの催し

◎秋の外あそび とき：11月7日(金)午前10時30分

～午後1時 ところ：みゆき街区公園(石屋町) 持ち物：弁当・飲み物・レジャーシート ※みんなで遊んだ後、弁当を食べて解散します。 ※雨天中止。その場合は、日光親子ふれあいひろばを開設します。 ※実施の有無については、☎090(7944)9094までお問い合わせください。

◎食育講座 調理実習～簡単おやつ・簡単ごはんを作ろう!、とき：11月18日(火)午前10時～午後1時 ところ：日光福祉保健センター 参加費：500円 持ち物：エプロン・手ふきタオル 申込期限：11月10日(月)

◎えいごであそぼう! とき：11月20日(木)午前10時45分～11時15分

ところ：申込先・くわしくは
日光親子ふれあいひろば(日光福祉保健センター内)

☎(54)3001

鬼怒川親子ふれあいひろばの催し

◎ひだまりサロン「簡単おやつ作り」 とき：11月7日(金)午前10時～正午 参加費：150円

◎生活習慣病予防講座(調理実習) とき：11月14日(金)午前10時～午後1時 参加費：500円 持ち物：エプロン・手ふきタオル 申込期限：11月7日(金) ※お子さんを預かります。

◎えいごであそぼう! とき：11月17日(月)午前10時45分～11時15分

ところ：申込先・くわしくは
鬼怒川親子ふれあいひろば(藤原保健センター内)

☎(76)0881

足尾親子ふれあいひろばの案内

とき：11月10日(月)午前10時～正午 ところ：足尾認定こども園

申込先・くわしくは
日光親子ふれあいひろば(日光福祉保健センター内)

☎(54)3001

医科

- ◆1日(土)午後5時～3日(月)午前8時
獨協医大日光医療センター(高德)☎76-1515
- ◆3日(月)午前8時～4日(火)午前8時
日光市民病院(清滝安良沢町)☎50-1188
- ◆8日(土)午後5時～10日(月)午前8時
川上病院(並木町)☎22-2311
- ◆15日(土)午後5時～17日(月)午前8時
森病院(今市)☎22-1024
- ◆22日(土)午後5時～24日(月)午前8時
今市病院(今市)☎22-2200
- ◆24日(月)午前8時～25日(火)午前8時
日光市民病院(清滝安良沢町)☎50-1188
- ◆29日(土)午後5時～12月1日(月)午前8時
獨協医大日光医療センター(高德)☎76-1515

歯科

診療時間…午前10時～午後4時

- ◆2日(日)
こばやし歯科医院(今市)☎22-0303
- ◆3日(月)
宮本歯科医院(大沢町)☎26-3700
- ◆9日(日)
本町宮川歯科医院(本町)☎54-0932
- ◆16日(日)
てづか歯科医院(松原町)☎53-1956
- ◆23日(日)
吉原歯科医院矯正歯科(今市)☎22-6480
- ◆24日(月)
中村歯科医院(今市)☎21-0675
- ◆30日(日)
いわせ歯科口腔外科クリニック(塩野室町)☎32-7311

休日急患こども診療所

ところ 今市保健福祉センター
診療日 日曜日・祝日・振替休日
診療科目 小児科
※入院を必要としない、比較的軽症の
お子さんが対象です。
受付時間 午前9時～11時30分
午後2時～4時30分
午後7時～10時
電話番号 30-7299(診療日のみ)

成人健康診査(完全予約制)

※■の色付きの日は、女性のみの健診日です。

と き	会 場	受付時間(予定)	健康診査・検診項目						
			①	②	③	④	⑤	⑥	⑦
5日(水)	今市保健福祉センター	午前9時～11時	○	○		○		○	
14日(金)	今市保健福祉センター	午前8時30分～10時30分	○	○	○	○		○	○
18日(火)	大沢地区センター	午前8時30分～10時30分	○	○	○	○		○	○
27日(木)	日光総合会館	午前9時～10時30分	○	○	○	○		○	○

健康診査・検診項目

- ①特定健康診査(40～74歳で国民健康保険に加入の方)、はつらつ健康診査(主に75歳以上で、後期高齢者医療制度に加入の方)、胃・肺・大腸がん検診(40歳以上)
- ②子宮がん検診(40歳以上で偶数年齢)、乳がん検診【マンモグラフィ・超音波(40歳以上で偶数年齢)、超音波(40歳以上で奇数年齢)】 ※子宮がん検診・マンモグラフィは、奇数年齢でも前年度未受診者は受診できますが、事前に予約が必要です。
- ③前立腺がん検診(50歳以上)
- ④骨粗しょう症検診(40歳から5歳間隔で70歳までの女性)
- ⑤歯科健康診査(19歳以上)
- ⑥若い女性の健診…19～39歳の女性が対象【一般健康診査・骨粗しょう症検診(20、25、30、35歳)、子宮がん検診(偶数年齢)、乳がん検診(30～39歳)】
- ⑦若い男性の健診…19～39歳の男性が対象(一般健康診査)
- ❖健康診査申込書により申込みをした方には、各健診日の約2週間前に受診票を郵送します。申込みをしていない方は、各健診日の2週間前までに電話で予約をしてください。なお、ご希望の健診日がすでに満員となっている場合もありますので、電話でご確認ください。
- ❖受付時間は予定であり、変更する場合があります。事前に送付する受診票で必ずご確認ください。
- ❖社会保険に加入の方が、特定健診を受診する場合は、加入している保険から送られた特定健康診査受診券と健康保険証が必要です。
- ❖過去に肝炎ウイルス検査を受診していない方で、肝炎ウイルス検査の受診を希望する方は、各健診日の2週間前までに電話で予約をしてください。



乳幼児健康診査・相談

内 容	対象地域(地区)	と き	受 付 時 間	会 場		
4 か月児健診	藤原・栗山地域	19日(水)	午後 1 時～ 1 時30分	藤原保健センター		
	日光地域	26日(水)	午後 1 時～ 1 時15分	日光福祉保健センター		
	今市・塩野室		午後 1 時～ 1 時30分	今市保健福祉センター		
	落合・豊岡・大沢	27日(木)				
8 か月児健診	今市・塩野室	13日(木)	午後 1 時～ 1 時30分	今市保健福祉センター		
	藤原・栗山地域	19日(水)			藤原保健センター	
	落合・豊岡・大沢	20日(木)			今市保健福祉センター	
	1 歳6 か月児健診	日光地域	26日(水)	午後 1 時15分～ 1 時30分	日光福祉保健センター	
		5 日(水)	午後 1 時～ 1 時15分			
2 歳児 歯科健診		今市・塩野室	12日(水)	午後 1 時～ 1 時30分	今市保健福祉センター	
		落合・豊岡・大沢	21日(金)			
3 歳児健診	今市地域全地区	6 日(木)	午後 1 時～ 1 時30分			今市保健福祉センター
	今市・塩野室	19日(水)				
	落合・豊岡・大沢	28日(金)				
	12 か月児相談	藤原・栗山地域	11日(火)	午前10時～ 10時30分	藤原保健センター	
日光地域		13日(木)	日光福祉保健センター			
		今市地域全地区	26日(水)	午前 9 時～ 10 時	今市保健福祉センター	
すくすく子育て相談 ※母子健康手帳持参	今市地区	7 日(金)	午前 9 時30分～ 11 時	今市保健福祉センター		
	豊岡地区			豊岡公民館		
	落合地区	14日(金)		落合公民館		
	大沢地区			大沢地区センター		
	塩野室地区		小林公民館			
		藤原地域	11日(火)	午前10時～ 10時30分	藤原保健センター	
		日光地域	13日(木)	午前10時～ 11 時	日光福祉保健センター	

- ❖各健診の対象児は、受診日に対象月齢・年齢に達している乳幼児です。
- ❖健診はどの会場でも受けられますが、お住まいの地域以外の会場で受ける場合は、健康課まで必ずご連絡ください。

健康診査・検診

お問い合わせは
健康課(今市保健福祉センター)(平ヶ崎(内)) ☎(21)2756



今月の表紙

赤ちゃんハイハイ 選手権大会



9月20日(土)にJ R今市駅前通りで、第16回全日本赤ちゃんハイハイ選手権大会が開催されました。これは、六斎市で行われるイベントの一つで、毎回多くの赤ちゃんが参加し、ハイハイの速さを競うタイムレースです。

この日は晴天の下、43名の赤ちゃんが参加しました。スタート前から泣きじゃくってしまったり、レースの途中で座り込んでしまったりする赤ちゃんが続出し、保護者が必死にあやしたり応援したりして、会場は笑いの渦に包まれました。

37秒のタイムでゴールし、見事優勝した荒井友心ちゃん(1歳)のお母さん、ちえ美さん(平ヶ崎)は「広報紙を見てこのイベントが面白そうと思い、参加しました。優勝したのは意外でびっくりしました」と驚いた様子でした。



9月15日(月・祝)、足尾の歴史や文化について体験するイベント「Want to you know Ashioプロジェクト」が、日光青年会議所の主催で開催されました。

イベントには約80名が参加し、かつて東洋一の銅山の町として栄えた足尾の町をバスや徒歩で巡りました。参加者たちは、銅山の迎賓館であった古河掛水倶楽部や日本



で最初に電力を動力に応用した水力発電所跡、煙害と山火事で荒廃した松木溪谷などを見学しました。また、各見学箇所では地元足尾中学校の生徒がガイドをしました。足尾キリスト教会前でガイドをした秋田和奏さん(足尾町)は、「自分たちが住んでいる足尾を知ってもらう良い機会でした。楽しかったです」と話してくれました。



9月28日(日)、夏を思わせる陽気の中、第19回山のもの何でもいじめるまつり。中三依ふるさと広場で開催されました。

ステージでは、三依保育園の園児と三依小中学校の児童生徒によるこども獅子舞や書道家で日光観光大使の涼風花さんによる書道パフォーマンスなどが行われました。また、大根おろし競争やそばの早食い競争、チェンソーアートの



Want to you know Ashio プロジェクト

山のもの何でもいじめるまつり

月あかり花回廊



9月6日(土)～15日(月・祝)、鬼怒川・川治温泉で、日光四季祭・月あかり花回廊が開催されました。

9月14日(日)、今市宿市縁ひろばで、そば打ちを体験しながら運命の人を見つける「そばコン!」が行われました。



そばコン!

アイスホッケーアジア リーグ地元開幕戦



9月13日(土)、アイスホッケーアジアリーグの地元開幕戦が日光霧降アイスアリーナで行われました。今季のリーグ戦初戦をホームで迎えたH.C.栃木日光アイスバックス(以下、バックス)は、韓国のチーム、アニャンハルラと対戦しました。

0-2で迎えた第3ピリオド、新人の佐藤選手がゴールを決めるとスタンドは大盛り上がり。その後アニャンハルラに2点を追加されましたが、試合終了間際に地元出身の新人寺尾選手の鮮やかなシュートがゴールネットを揺らすと、会場全体から大歓声が巻き起こりました。

試合は残念ながら2-4で敗れてしまいましたが、最後まで攻撃を諦めないバックスの選手たちに、会場からは惜しめない声援が上がっていました。



ツール・ド・NIKKO



9月14日(日)、秋晴れの下ツール・ド・NIKKOが開催されました。このイベントは今年で4回目を迎えるサイクリングイベントで、順位を競わず、交通ルールを順守しながら初秋の日光を走行するものです。

当日は約47kmの日光サイクリングコースから約100kmの山岳チャレンジ日光コースまでの4コースに1,976名のサイクリストが参加しました。





クローズアップ

日光人

ダンナビジョン DANNAVISION いりまちクラブ 入町倶楽部

女性が楽しめる西町地区(神橋～田母沢御用邸
周辺の通称)を創造するプロジェクトチーム



活動内容 西町地区の魅力を発信するイベントなど

活動場所 西町地区

メンバー(左から) 水戸辺恵子、石崎美映子、倉澤順、
藤井弘子、吉田公美(代表)

メールアドレス dannavision.irimachiclub@gmail.com

ホームページ https://ja-jp.facebook.com/dannavisionir
imachiclub

西町地区の魅力発信を行って
いる女性限定のプロジェクトチ
ーム、「DANNAVISION入
町倶楽部(以下、入町倶楽部)」を
紹介します。

入町倶楽部発足のきっかけと
なったのは、吉田さんの「女性が
静かに楽しめる西町を作ってい
きたい」という強い思いから。そ
して、以前から交流のあったメン
バーに声を掛けました。

「西町でギャラリーをやってい
て、まちの人と顔なじみになりま
した。地域の活性化には自分のよ
うな市外の人間が潤滑油として必
要なのではと感じました」(水戸
辺さん)、「以前から西町を舞台に、



イベントでの一日を振り返ります

和をテーマにしたイベントを行
いたいという思いがありました「藤
井さん」、「西町には今後の発展性
をすごく感じたし、京都や他の観
光地にはない良さを出せる場所に
なりそうだと感じました」(石崎
さん)、「西町は人が来ないから商
売には向いていないよ、とよく言
われました。だったらここに人が
来る仕組みを作れたら面白いので
はないかと考えていました」(倉
澤さん)。それぞれの思いが重な
り合ったことにより、入町倶楽部
は結成されました。

西町の魅力発信するためには
「イベントをきっかけとして足を
運んでもらい、魅力を持ち帰って、
また来たいと思ってもらうことが
大切」と吉田さん。西町を舞台に
女性が楽しめるイベントを定期的
に開催しています。その成果が実
り、徐々にメディアに取り上げら
れるようになりました。そして今
年度から、国の外国人観光客の誘

紹介したい人・サー
クルを募集しています

クローズアップ日光人では、
活躍している人、サークルを紹
介しています。このコーナーで
紹介したい人やサークルの情報
がありましたら、ぜひお寄せく
ださい。

※掲載にふさわしくない活動内
容が含まれている場合、紹介
をお断りすることがあります。

連絡先及びくわしくは

秘書広報課 広報広聴係

☎(21)5135

まちの ほっと NEWS



日光ファンクラブ募集 9/13・日光

日光ブランド協議会は、日光が好き
な皆さんと一緒に日光を盛り上げる「日
光ファンクラブ」を設置しました。

霧降アイスアリーナでのH.C.栃木日
光アイスバックスの開幕戦で募集を行
い、116名の方が加入しました。専用
ホームページ(http://
nikkofan.jp)
から会員
登録できま
すので、一
緒に日光を
盛り上げま
しょう！



文・写真：日光ブランド協議会

市世界アルツハイマーデー 9/21・今市

今年で3回目のアルツハイマーデー
を行い、約140名が参加しました。

基調講演では認知症についての理解
を深め、認知症サポーター養成講座で
は認知症の方やその家族を地域で支え
ることを真剣な様子で学びました。

参加者か
らは、大人
だけでなく
小さい頃か
ら理解して
いくことが
必要との意
見をもらい
ました。



文・写真：地域包括支援センター

音声ガイド付き上映会開催 10/4・今市

音訳ボランティア「かわせみ」は、
今年で30周年を迎え、記念式典で功労
者への感謝状の贈呈を行いました。

また、記念事業の一環として実施し
た音声ガイド付き映画「REAL W A
YS」の上映会には、105名の参加
者がありま
した。映画
会に引き続
き「声の広
報利用者と
の交歓会」
を行い、1
日懇親を深
めました。



文・写真：音訳ボランティアかわせみ

明るい選挙啓発書道コンクール 9/10・今市

明るい選挙啓発書道作品コンクール
審査会を大沢公民館で行いました。

市内の小中学生から応募のあった
129点の中から、優秀賞作品20点を
選びました。

審査員は、書道家で市観光大使の
涼風花さ
んが務め、
「すてきな
作品が多
く、優秀賞
の選定に苦
勞しまし
た」と話し
ていました。



文・写真：市選挙管理委員会

今市消防団消防操法大会 9/14・今市

今市消防署駐車場において、今年で
21回目となる今市消防団消防操法大会
を行い、各分団共に日頃の訓練の成果
を余すことなく発揮しました。

ポンプ車の部では、落合地区を管轄す
る第2分団第1部、小型ポンプの部では
豊岡地区を
管轄する第
3分団第3
部が優勝し
ました。今
後も地域の
安全・安心
のために頑
張ります。



文・写真：今市消防署

みんな一緒に！ソトノモ 10/1・今市

市内の5店舗の飲食店で「みんな一
緒に！ソトノモ」を開催しました。

既存の飲食店を中心とした「まち
づくり」の一環として平日に行い、
101名の方が参加しました。

イベントの一つとして行った、パズル
要素を取り
入れた抽選
くじも好評
で、初対面
の参加者同
士のコミュ
ニケーション
にもつな
がりました。



文・写真：日光創新塾nikkon実行委員会

身近なニュースを
募集しています

まちのほっとニュース
では、皆さんから記事の
投稿を募集しています。

募集する記事 自治会の
催しや、地域のちよつと
珍しい出来事、心温まる
エピソードなど

※内容によって掲載でき
ない場合があります。

応募方法 記事に写真を
添え、住所・氏名・電話
番号を明記の上、持参ま
たは郵送、メールでご応
募ください。

○記事：140字程度
(題名、日付、場所を別
に記載してください)

○写真：紙焼きしたもの
の・デジタルデータどち
らでも可能です。ただし、
携帯電話のカメラで撮つ
たものなど、大きくした
際に画像が荒れてしまう
ものは不可とします。

あて先 〒321-112

92 今市本町1番地

日光市役所 企画部

秘書広報課 広報広聴係

メール hishokuhou@
city.nikko.lg.jp

致事業にも携わることが決定して
います。

今後の目標を「とにかく続ける
ことです。世の中は変わり続けて
いるので、息の長い団体にならな
いと結果が出ないと思います。長
く続けて地元の人たちにもっと参
加してもらえようなまちづくり
をしていきたいです」「ここに来
れば何か楽しいことがあるのでは
ないかな、と思ってもらえるよう
なまちにしたいです」と笑顔で話
すメンバーの皆さんから、強い信
念を感じました。

皆さんも入町倶楽部のイベント
に参加して、心と体で西町地区の
魅力を感じてみませんか。

情報 なび

市役所・各総合支所へのお申込みやお問い合わせは
▼日光市役所
〒321-1292
日光市今市本町1番地
☎22-1111(代表)
☎21-5137(代表)
⑩…日光総合支所
〒321-1492
日光市中鉢石町999番地
⑪…藤原総合支所
〒321-2595
日光市藤原1番地
⑫…足尾総合支所
〒321-1514
日光市足尾町通洞8番2号
⑬…栗山総合支所
〒321-2712
日光市日蔭575番地

人事

教育委員

8月29日付けで、次の方が教育委員に任命されました。

手塚 美智雄氏(上栗山・58歳)新任



人権擁護委員

10月1日付けで、次の方が人権擁護委員に任命されました。



星野のり子氏(足尾町・65歳)再任

お知らせ

ご連絡ください！道路の穴

市は、道路の安全で快適な通行を確保するため、道路パトロールを行っています。しかし、広い市全域の道路を管理していく上で、皆さんからの情報提供は非常に重要です。道路に通行の妨げとなる穴などを見つけたときは、ご連絡をお願いします。

図・発見時連絡先：

今市地域：維持管理課 ☎(21) 5160
日光地域：⑩産業建設課 ☎(54) 1114
藤原地域：⑪産業建設課 ☎(76) 4107
足尾地域：⑫産業建設課 ☎(93) 3117
栗山地域：⑬産業建設課 ☎(97) 1133

高齢者運転免許証自主返納支援事業

市は、運転免許証を自主返納し、運転免許の取消通知書の交付を受けた方に、1万1,000円分の市内バス・タクシー共通利用券および、住民基本

献血にご協力ください

県赤十字血液センターによる出張採血を次のとおり実施します。一人でも多くの方のご協力をお願いします。

⑩…11月13日(木) 午前10時～午後4時
※正午～午後1時を除く ⑪…市役所本庁舎 ⑫…11月12日(水)までに問合先へ電話 ※患者や献血希望者の安全を考えて、検診医が献血をお断りする場合があります ※血液製剤の安全対策のため、献血者の本人確認を実施していますので、運転免許証や保険証、社員証、学生証など本人確認ができる物を持参してください ※全血献血のみ実施します

⑬…健康課 ☎(21) 2756

夜間健診の案内

⑩…12月10日(水)・19日(金)、平成27年1月15日(木) 受付時間：午後5時～7時 ⑪…今市保健福祉センター(平ヶ崎) ※12月10日は日光総合会

ストーブなどの暖房機器取扱いの注意について

ストーブなどの暖房機器を使用することが増える季節になりました。平成25年度、市内では、暖房機器による火災が7件発生し、その主な原因は、洗濯物を乾かすためにストーブを使用したものです。

暖房機器を本来の使用目的以外のために使用したり、近くに燃えやすい物を置いたりしないでください。また、燃料補給は必ず火を消してから行ってください。

⑬…消防本部予防課 ☎(21) 0368

日光都市計画区域用途地域の変更および地区計画指定に関する公聴会を開催します

市は、日光市都市計画マスタープランに基づく土地利用の適正化のため、都市計画法に定める用途地域の見直しに係る都市計画の案の縦覧を11月4日(火)まで行っています。これは、森友の一部の用途地域の変更と、大日光(轟)工業団地、日光産業団地を対象とした用途地域および地区計画の指定をするものです。

都市計画の案について意見のある方は、意見申出書を提出の上、公聴会で意見を述べるすることができます。意見申出書の提出は、問合先で11月11日(火)まで受け付けます(必着)。

なお、公述の申し出がない場合は、

館 ⑩…特定・はつらつ健診：身長・体重・腹囲、血圧測定、血液検査(脂質代謝・肝機能・血糖値・腎機能・尿酸)、尿検査、心電図、眼底検査、診察／がん検診(胃がん検診を除く)：肺がん・大腸がん・乳がん(超音波・マンモグラフィ)・子宮がん・前立腺がんなど ⑪…市国民健康保険被保険者(40～74歳および後期高齢者医療被保険者で、今年度の特定健診、はつらつ健診および人間ドックの申込み・受診をしていない方) ⑫…無料 ※がん検診は別途料金がかかります ⑬…9月下旬に配布した案内通知に必要事項を記入し、12月5日(金)までに問合先に郵送または電話

⑭…保険年金課 ☎(21) 5110

市有地を公売します

入札日時：11月19日(水)午前9時から
入札場所：市役所第3庁舎 入札物件：10件 現地説明会：11月12日(水) ※各物件の所在地で実施 ※入札参加希望者は、必ず「市有財産公売(一般競争入札応募要領)」をご覧の上、参加してください。応募要領は、問合先で配布の他、市ホームページからもダウンロードできます。

⑮…管財契約課 ☎(21) 5132

あなたの税が未来を拓く「市町村税徴収強化月間2014冬」
納税の公平性と税収の確保を図るた

め、県との協働により、11月・12月を「市町村税徴収強化月間2014冬」として、県内一斉に徴収の強化に取り組みます。皆さんが納めた税金が市の行政サービスを支えているため、納税しない人が増えると、市民生活に必要なさまざまな事業が行えなくなります。期限を過ぎても納付がない場合は、財産調査や滞納処分(差押え、公売など)を行わなければなりません。期限内納付にご協力をお願いします。なお、納期限内に納めることが困難な方の相談を受け付けています。 ※毎週月曜日は午後7時まで窓口延長

⑯…収税課 ☎(21) 5103

県民手帳を販売します

平成27年版県民手帳は、次の場所です。11月中旬から購入できます。なお、一部の書店やコンビニエンスストアでの購入も可能です。近隣に販売店舗がない地区(落合、塩野室、小来川、清滝、三依、栗山、湯西川)は、支所・出張所で購入できます。

販売場所：T S U T T A Y A 今市店、未来屋書店今市店、文教堂書店今市店、みゆき依田書店、大野書店、ベイシアモール今市店、ベイシアマート今市店、カンセキ今市店、セブンイレブン全店舗、ローソン全店舗 ※販売期間中は店舗・施設によって異なります ⑰…通常判500円(税込み)、ポケット判400円(税込み) ⑱…総合政策課 ☎(21) 5131

台帳カードの無料交付の支援を行っています。

⑲…市内在住の65歳以上で、運転免許証を自主返納した方 ※本人に限り1回のみ ※失効した場合は対象となりません ⑳…運転免許の取消通知書または運転経歴証明書と印鑑を問合先または各総合支所市民福祉課、各支所・出張所へ持参

㉑…生活安全課 ☎(21) 5151

有料広告掲載欄

手ぶらで楽ちん
ホテル森の家
地元割引/4名様1万円から
昼のバーベキュー
☎0120-76-3333
(予約制・値段と内容は応相談)
パート募集中
<http://www.citywalker.net> 日光市鬼怒川温泉大原 342-1

有料広告掲載欄

アフラック
(アメリカンファミリー生命)
足利銀行 東武ギフトサロン au コジマ
募集代理店
(有)石川ライフサポート
〒321-1261 日光市今市991-3
☎0120-65-8160

有料広告掲載欄

♡おおはしアイクリニック
眼科
診療日 土・日・月曜日 (保険診療)
受付時間 9:30-12:30 14:00-17:00
(但しコンタクトは 12:00、16:00まで)
東武下今市駅 徒歩2分(栃木銀行そば)
TEL 0288-30-3630

有料広告掲載欄

JAまつり開催
1. 開催日時 平成26年11月15日(土)・16日(日)
午前9時～午後2時(雨天決行)
2. 開催場所 JAかみつが日光カントリーエレベーター
及びJAかみつが針貝低温倉庫敷地内
日光市針貝1081-1
3. 実施内容 青果物の即売会 模擬店 JA取引メーカー即売会
無料コーナー(ガス風船・ポップコーン…)
抽選会(JA組合員限定)
かみつがサービス(株)展示会同時開催
●問い合わせ先 JAかみつが総務課 ☎(0289) 65-1000

公聴会は中止となります。公聴会の傍聴を希望する方は、11月13日(木)以降に問合せ先へお問い合わせください。
日…11月14日(金)午後6時から 所…市役所第3庁舎
問…都市計画課 ☎(21)5102

市メール配信サービスをご利用ください

必要な項目のみを受け取ることもできますので、メール配信を希望される方は、下のQRコードを読み取るか、市ホームページから登録してください。
配信項目(配信日)：市政情報、観光イベント情報ともに10日、25日の毎月2回)、消防出動情報(随時)、にっこう認知症安心メール(随時) ※メールを受信するための通信料は利用者の負担
問…秘書広報課 ☎(21)5135



あなたも日光FANデジタルカレンダーに出てみませんか？

市民の皆さんや観光客が日替わり写真で登場し、日光の魅力などを発信する日光FANデジタルカレンダーを、市ホームページで運用しています。
「日光の〇〇が好き」などのメッセージを専用のボードに書いて、あなたも登場してみませんか。 ※撮影は市内のみで、担当者が撮影 ※特定の商店の宣伝など営利目的のものや政治活動、宗教活動、公序良俗に反するもの、

借金・家計の相談を受け付けています

11月は、県多重債務者相談強化キャンペーン月間です。県は、各市町、弁護士会、司法書士会、商工会議所などの関係機関と連携して、借金問題解決のための無料相談会を開催します。悩みがありましたら、まずはご相談ください。
日…11月18日(火)午後1時～5時 所…宇都宮市消費生活センター 申…宇都宮市消費生活センター ☎028(616)1547へ電話 ※要予約
また、日光市消費生活センターでは、常時、相談を受け付けています。受付時間は、月曜～土曜日(祝日を除く)午前10時～午後4時です。
問…日光市消費生活センター ☎(22)4743

危険ドラッグにご注意を！

最近、危険ドラッグの乱用に関する事件や事故が多発しています。危険ドラッグは、「合法」などと称して販売されていますが、麻薬や覚せい剤と似た化学物質が含まれており、健康被害や異常行動を引き起こすことがあります。大変危険なので、絶対に使用しないでください。

問…県業務課 ☎028(623)3779

係争に関わるもの、第3者に不利益を与えるものなどは掲載できません
問…秘書広報課 ☎(21)5135

商店街サポート事業をご活用ください

商店会または商工会などの組織が行う事業について、事業費を一部補助します。
対象事業費：施設または設備の整備事業(空き店舗などを活用したコミュニティ施設・子育て支援施設の設置などのハード事業)：事業費の100分の30(上限300万円)／商店街の活性化を目的とした事業実施にむけた当初の取り組み(運営組織の立ち上げ、計画立案などのソフト事業)：事業費の100分の30(上限30万円)。ただし、3団体以上が共同で実施する場合は上限100万円) 問…商店会または商工会などの組織 ※詳しくはご相談ください
問…商工課 ☎(21)5136

年末調整説明会

日…11月20日(木)午前10時30分～午後0時30分、午後2時～4時 ※午前・午後ともに同じ内容 所…今市文化会館 ※鹿沼市民文化センターでも11月27日(木)に同時開催 問…年末調整の方法、給与支払報告書の作成と提出、年末調整関係書類の不足分の配布 ※出席する際は、事前に税務署か

全国一斉「女性の人権ホットライン」強化週間

配偶者・パートナーなどからの暴力や、職場などにおける女性の人権問題をめぐる相談をお受けします。
日…11月17日(月)～23日(日)午前8時30分～午後7時(土・日は午前10時～午後5時)
問…女性の人権ホットライン全国共通番号 ☎0570(070)810

最低賃金をご確認ください

10月1日の改正による栃木県の最低賃金は時間額733円です。一般労働者はもちろん、パートやアルバイトなどにも適用されます。なお、特定の産業には、特定(産業別)最低賃金が定められています。詳しくは、お問い合わせください。
問…栃木労働局 ☎028(634)9109

国民年金保険料の社会保険料控除証明書が発行されます

国民年金保険料は、年末調整や確定申告で、社会保険料控除の対象となります。この控除を受けるためには、日本年金機構が発行する「社会保険料(国民年金保険料)控除証明書」を添付する必要があります。
証明書は、1月1日～9月30日の間に国民年金保険料を納付した方に対し

ら送付する「年末調整のしかた」および「給与所得の源泉徴収票等の法定調書の作成と提出の手引」などのパンフレットを持参 ※駐車台数が限られているため、公共交通機関の利用にご協力ください
問…鹿沼税務署法人課税第一部門 ☎0289(64)2193

個人住民税の特別徴収義務者への二斉指定に関する説明会

平成27年度から、県内の全ての市町において、事業主(給与支払者)の皆さんを個人住民税の特別徴収義務者に指定します。
前記の年末調整説明会で、特別徴収義務者への指定について説明を行います。
日…11月20日(木)午前10時30分～午後0時30分、午後2時～4時 ※午前・午後ともに、うち10分程度 所…今市文化会館
問…税務課 ☎(21)5113

青色申告決算説明会

日…12月2日(火)午前10時～正午(農業所得関係)、午後2時～4時(営業・不動産所得関係) 所…今市文化会館 ※鹿沼市民文化センターでも12月3日(水)に同時開催 問…青色申告決算書の作成方法や作成に当たっての注意点など ※資料は当日会場配布
問…鹿沼税務署個人課税第一部門

て、11月上旬に送付しますので、大切に保管してください。なお、10月1日～12月31日に、今年初めて国民年金保険料を納付した方には、来年の2月上旬に送付します。
問…今市年金事務所 ☎(88)0082

筑波銀行今市支店店舗移転のお知らせ

日光市の収納代理金融機関である筑波銀行今市支店が、11月4日(火)から、宇都宮支店・宇都宮東支店内(宇都宮市一番町1-31)に移転します。

移転後も、口座振替などの公金収納の取り扱いについては変更ありません(取引店名・口座番号は継続します)。なお、移転後は「ジョッピングプラザ日光」内にATMが設置されます。
問…筑波銀行今市支店 ☎(22)1160 ※11月4日(火)からは、☎028(633)1361



第2次総合計画策定審議会委員

市は、まちづくりの基本的な指針である総合計画について、平成26年度～27年度に第2次日光市総合計画を策定します。これに当たり、公募による総合計画策定審議会委員を募集します。
任期：平成28年3月まで 報酬…審議会の開催1回につき、日額7,000

阿久津眼科となり
今市コンタクト

学割あり

メガネ コンタクトレンズ 補聴器

●各種コンタクトレンズ無料お試し体験実施中！
●お子様メガネから各種ブランドメガネ割引特価！
●補聴器のこともお気軽にご相談ください。

日光市今市1157-1 ☎0288-21-3711
ホームページ→<http://www.allvision-eye.com/>

プロにお任せ 年末大そうじ 予約受付中!!

①自分ではおそうじが難しい
①レンジフードやエアコンはプロに分解洗浄を依頼したい
①浴室、トイレ、キッチンなど、年に一度はプロに任せたい

おそうじ本舗 日光今市店

おそうじ本舗日光今市店 検索 TEL.0288-27-1711 FAX.0288-27-1216 〒321-1101 日光市明神802
www.osoujihonpo.com

精一杯、暁の幸せを届けます。

量の仕事なら何でもご質問下さい。
☎0120-879-884 〒321-1274 栃木県日光市土沢2009-6
<http://www.tatamiyasyokuninkatagi.com/>

出張相談承ります(無料)

◇遺言書をつくりたい
◇相続ってどうすれば?

宇都宮市駒生町3358-3 C105
電話 028-680-7926
行政書士 羽石真弓

警察かわら版

痴漢に遭わないために！
駅付近の路上では、イヤホンを
して歩く女性^が狙われる痴漢が連
続して発生しています。「ながら
歩き」は格好の標的になりますの
で、絶対に止めましょう。遅い時
間に1人で帰宅する際は、次のこ
とに心掛けましょう。
○できるだけ人通りがあり、街灯
のある明るい道を選ぶ
○時折、後方の確認をする
○防犯ブザーなどの防犯グッズを
携帯する
○車で迎えに来てもらう

読者の声

観光講演会(接客講習会)参加者
回：①11月25日(火) ②11月26日(水)
※いずれも午後1時～2時30分 所：
①湯西川公民館 ②川俣公民館 因：
性格診断ツール「SPトラップ」によ
る究極のタイプ別接客・コミュニケー
ション術 講師：角本沙織理氏(株式
会社SORA代表取締役) 因：主に
旅館ホテルの従業員などの観光事業従
事者 料：無料 申：11月17日(月)ま
でに問合先へ電話またはFAX
回：日光商工会議所鬼怒川事務所
(70)1171・(70)1172

読者の声

図書館の催し
▼今市図書館 ◎おはなし会 回：11
月8日(土)・22日(土)午後2時～3時
因：絵本の読み聞かせや紙芝居、折り
紙など ◎読書会(二水会) 回：11月
12日(水)午後1時30分～3時 題名：
星宿海への道(宮本輝著) ◎映画会
(一般向け) 回：11月29日(土)午前10
時～11時45分 作品：チャップリンの
消防夫(字幕版) 定：30名(当日先着
順) ※11月16日(日)上映予定の「メ
リタとおそろしの森」は「ユニコ」に
変更になりました ◎「親子読書室」
で絵本を楽しもう！ 回：11月30日
(日)午前11時から 因：図書館スタッ

読者の声

フによる読み聞かせなど ◎クリスマ
ス「工作会」 回：12月14日(日)午前
11時～正午 因：一緒に作ろう！「松
ぼっくりのロールケーキ」 定：10組
(先着順) 料：無料 申：11月1日
(土)午前9時から今市図書館へ電話ま
たは窓口へ

読者の声

▼日光図書館 ◎読書会(いずみの会)
回：11月19日(水)午前10時から 題名
：家族(南木佳士著) ◎おはなし会
回：11月1日(土)・15日(土)午後2時
～3時 ◎赤ちゃんのためのおはなし
会 回：11月6日(木)・20日(木)午前
10時30分～11時 ◎日光歴史講座 回
：11月16日(日)午後1時30分～3時30
分 因：男体山信仰について 講師：
中川光憲氏 申：11月1日(土)から、
日光図書館へ電話またはFAX、もし
くは窓口へ

読者の声

▼藤原図書館 ◎読書感想画展 回：
11月1日(土)～30日(日) ◎幼児おは
なし会 回：11月6日(土)午前10時30
分～11時30分 ◎おはなし会 回：11
月22日(土)午後1時30分～3時 ◎切
り絵体験教室 回：12月3日(水)・10
日(水) (全2回)午後1時30分～3時
30分 講師：湯澤朱美氏(きり絵作家)
因：来年の干支・未作り 定：12名
(先着順) 料：無料 申：11月1日
(土)から、藤原図書館へ電話または窓
口へ

読者の声

▼日光図書館特別休館のお知らせ
蔵書点検のため、11月24日(月)～28
日(金)に休館します。期間中、図書と
雑誌の返却は「返却ポスト」をご利用

読者の声

日光だいや川公園12月の催し
▼展示ホール ◎日光彫り展 回：12
月6日(土)～12月17日(水) ◎講座
「野鳥観察会」 回：12月7日(日)午前
10時～正午 因：30名 ◎講座「冬を
楽しむ草花の寄せ植え」 回：12月13日
(土)午前10時～正午 因：30名 料：
1,000円 ◎講座「クリスマススリー
スを作ろう」 回：12月14日(日)午前
10時～正午 定：30名 料：1,000
円 ◎日光だいや川公園内動植物写
真展 回：12月19日(金)～平成27年1
月12日(月) ◎講座「正月を飾るフラ
ワーアレンジメント」 回：12月21日
(日)午前10時～正午 因：30名 料：
2,500円

読者の声

▼だいや体験館 ◎日光名物水羊羹^{ようかん}
を作ろう 回：12月4日(木)午前9時30
分～11時30分 定：20名 料：1、2
00円 ※3年連続の参加不可。1世
帯1名のみ ◎鳥山和紙押絵教室「来
年の干支(未)の色紙を作ろう」 回：
12月7日(日)午前9時30分～午後3
時30分 ※昼食持参 定：20名 料：
1,700円 ◎ソバ打ち体験教室Ⅱ
回：12月14日(日)午前9時30分～11時

日…とき 所…ところ 内…内容 対…対象者 定…定員 料…費用 申…申込方法 問…問合先

読者の声

円 選考方法：提出された応募動機や
地域性、男女の割合などを総合的に審
査の上決定 ※選考結果は応募者全員
に直接通知 定：4名程度 申：専用
の応募用紙に必要事項を記入の上、11
月28日(金)までに問合先へ持参または
郵送、FAX、メール ※必着 ※応
募用紙は、問合先窓口または各総合支
所の総務課で配布の他、市ホームペー
ジからもダウンロード可
問：総合政策課
回：5131・(71)5109
seisaku@city.nikko.lg.jp

読者の声

スケートインストラクター
初心者が安心してスケートの基礎を
習得するために、ボランティアで指導
できる方を募集します。
回：11月2日(日)～平成27年2月15日
日(日) 対：午前10時から指導でき
る、健康でスケートに理解のある方
申：応募用紙に記入の上、11月2日
(日)～30日(日)に問合先へ持参 ※応
募用紙は問合先で配布 ※
所・問：霧降スケートセンター
(54)2401

読者の声

プレママ教室(妊婦教室)参加者
回：11月16日(日)午前10時～11時30分
所：今市保健福祉センター(平ヶ崎)
対：おおむね妊娠8カ月以降の妊婦と
その家族 因：沐浴人形を使った沐浴
体験、情報交換 持ち物：母子健康手

読者の声

帳 定：24名(先着順) 料：無料 申
：11月10日(月)までに、問合先へ電話
問：健康課(71)2756

読者の声

女性のためのハッピーライフ
講座「おうちで作れる簡単
パーティーごはん」参加者
回：12月4日(木)午前10時～午後1時
所：今市保健福祉センター(平ヶ崎)
対：市内在住の19～39歳の女性 因：
クリスマスに向けた簡単パーティーご
はん作り 持ち物：エプロン、三角
巾、筆記用具 定：20名(先着順) 料：
500円 申：11月27日(木)までに
問合先へ電話 ※生後4カ月以降のお
子さんを預かります
問：健康課(71)2756

読者の声

健康づくり応援教室運動編
血糖値が高めの方参加者
回：①11月20日(木) ②11月27日(木)
※両日とも午前10時～正午 所：①今
市保健福祉センター(平ヶ崎) ②藤
原総合文化会館 因：市内在住の40～
69歳で、血糖値が高めの方 因：糖尿
病の予防に役立つ運動法(効果的なウ
ォーキングの方法、家でできる簡単ト
レーニングなど) 持ち物：運動靴、
タオル、飲み物、筆記用具、健診結果
書 定：20名(先着順) 料：無料 申
：開催日の1週間前までに問合先へ電
話 問：健康課(71)2756

読者の声

学校支援ボランティア活動研
修会参加者
回：11月10日(月)午後1時50分～4
時30分 所：大沢公民館 因：長谷川
幸介氏(茨城大学社会連携センター准
教授)による講演、学校と地域の連携
についてのインタビュフォーラム
料：無料 定：50名 申：11月6日
(木)までに問合先へ電話またはFAX
問：生涯学習課
(71)5182・(71)5185

読者の声

二十歳の想い、伝えてみま
せんか成人の主張発表者
回：平成27年1月11日(日) 所：今市
文化会館 対：平成26年度に成人を
迎える方のうち、今市地域会場の成
人式に出席予定の方 募集原稿：1、
200字程度で、テーマは自由(20歳
になって、私の夢など) 定：2名程
度 ※応募者多数の場合は選考 申：
原稿に住所、氏名、電話番号を明記し、
11月21日(金)までに問合先へ郵送また
は持参
問：生涯学習課(71)5182

読者の声

DV・児童虐待防止講演会参
加者
回：11月8日(土)午後1時30分～3時
30分 所：市役所第3庁舎 講師：
箱崎幸恵氏(母子・女性相談員、子ど
も虐待防止のオレンジリボンネット管

読者の声

理・編集人) 演題：DVと子ども虐
待の真実／被害者支援で見てきたこ
と 料：無料 ※託児希望の方は10
月31日(金)までに問合先へ電話
問：人権・男女共同参画課
(71)5184

読者の声

国際交流パーティー参加者
ドイツのクリスマスの話や文化の紹
介、料理などを体験できます。クリス
マスと一緒に楽しく過ごしませんか。
回：12月14日(日)午後1時～3時30分
所：中央公民館 因：30家族(先着順)
料：一般1,000円(市国際交流協会
会員は1家族500円) 持ち物：皿、
コップ、フォーク ※プレゼント交換
希望の方は、500円程度のプレゼン
トを1人1個用意 申：11月20日(木)
～12月9日(火)に問合先へ電話
問：市国際交流協会事務局(観光交流
課内) (71)5196

読者の声

ファミリー・サポート・セン
ター講習会受講者
ファミリー・サポート・センター
は、子育ての相互支援を行う会員制の
組織です。通常の保育に加え、病児・
病後児保育や宿泊の援助活動を行う会
員登録に必要な講習会を開催します。
ぜひご参加ください。
回：11月10日(月)・11日(火)・19日
(水)・20日(木)午前9時30分～午後4
時30分 所：大沢体育館 因：小児看

日光図書館休館日 11月10日(月)・17日(月)・24日(月)～28日(金)

今市図書館休館日 11月10日(月)・17日(月)

27 | 2014年11月号

広報にっこう | 26

相談内容	会 場	と き	受付時間	問い合わせ先
人権相談 (困りごと・心配ごと相談)	消費生活センター (ショッピングプラザ日光4階)	毎週木曜日 (祝日を除く)	午後1時30分～4時	人権・男女共同参画課 (会場相談のみ) ☎21-5184
	日光公民館	21日(金)	午後1時30分～3時30分	☎市民福祉課 ☎54-1110
	藤原公民館	11日(火)		☎市民福祉課 ☎76-4104
	銅やまなみ館	20日(木)	午後2時～4時	☎市民福祉課 ☎93-3112
行政相談	消費生活センター	27日(木)	午後1時30分～4時	消費生活センター ☎22-4743
	日光公民館	21日(金)	午後1時30分～3時30分	☎市民福祉課 ☎54-1110
	藤原公民館	11日(火)		☎市民福祉課 ☎76-4104
	銅やまなみ館	20日(木)	午後2時～4時	☎市民福祉課 ☎93-3112
	湯西川支所	19日(水)	午前10時～正午	☎市民福祉課 ☎97-1114
消費生活相談	消費生活センター	月曜～土曜日 (祝日を除く)	午前10時～午後4時	消費生活センター ☎22-4743
教育相談 ※1		14日(金) 28日(金)	午後2時～4時30分	学校教育課 ☎21-5167 家庭児童相談室 ☎30-7830
交通事故相談		18日(火)	午前10時～正午、午後1時～2時	県民プラザ室 ☎028-623-2188
杉並木相談 ※2	小倉町分庁舎 (今市図書館向かい)		午後2時～5時	文化財課 ☎30-1861
在住外国人相談 ※3	市役所本庁舎	5日(水) 19日(水) 12日(水) 26日(水)	午後2時～5時	市民課 ☎21-5111
弁護士による法律相談 ※4	市社会福祉協議会本所		午前9時～正午	市社会福祉協議会本所 ☎21-2759
	日光福祉保健センター		午前10時～正午	
	ふじの郷			
司法書士による法律相談 ※5	市民活動支援センター	15日(土)	午前10時～午後3時	栃木県司法書士会 ☎028-614-1122
障がい者のための相談	市役所本庁舎	月曜～金曜日 (祝日を除く)	午前8時30分～午後5時15分 (電話相談は毎日24時間対応)	障がい者相談支援センター ☎22-8522
精神保健福祉相談(医師) ※6	県今市健康福祉センター(瀬川)	医師14日(金)	午後1時～3時	県今市健康福祉センター ☎21-1066
精神保健福祉相談(保健師) ※6		心理士11日(火)	午前8時30分～午後5時	
家庭児童相談 ※7	家庭児童相談室 (今市中学校向かい)	月曜～金曜日 (祝日を除く)	午前8時30分～午後5時15分 (電話相談は毎日24時間対応)	家庭児童相談室 ☎30-7830
ボランティア・NPO相談	市民活動支援センター	毎月最終日曜日	午前11時～午後7時 (電話予約は随時受付)	市民活動支援センター ☎22-2271
犯罪被害者相談	電話による相談	月曜～金曜日 (祝日を除く)	午前10時～午後4時	被害者支援センターとちぎ ☎028-643-3940
土地家屋調査士による登記・境界の相談 ※8	市民活動支援センター	8日(土)	午前9時30分～正午	栃木県土地家屋調査士会 日光支部長 永岡 ながおか ☎090-2740-5235

- ※1 第2金曜日は少年相談員と教育相談員が、第4金曜日は家庭相談員が相談に応じます。開催日の前日までに電話での予約が必要です。
- ※2 杉並木街道の両外側約20m内の開発などに関する相談です。
- ※3 日本語または英語が話せない方は、言葉を仲介できる方の付き添いが必要です。
- ※4 開催日の2日前までに窓口か電話での予約が必要です。
(定員 市社会福祉協議会本所：8名、日光福祉保健センター：5名、ふじの郷：5名)
- ※5 不動産・裁判所手続き・成年後見などに関する相談で、開催日の2日前までに電話での予約が必要です。(定員8名)
- ※6 こころの健康・病気などに関する相談で、開催日の前日までに窓口か電話での予約が必要です。
- ※7 児童の養育や子育て不安、児童虐待の疑い、学校の人間関係などの悩みに対し、相談をお受けします。
- ※8 土地や建物の登記・測量、境界に関する相談で、開催日の2日前までに電話での予約が必要です。

日…とき 所…ところ 内…内容 対…対象者 定…定員 費…費用 申…申込方法 問…問合先

30分 対…16名 費…1,000円
◎親子料理教室「クリスマスケーキを作ろう」 日…12月23日(火・祝)午前9時30分～11時30分 対…20名 費…1,800円
▼共通事項 受付は全て開催日の1カ月前、午前8時30分から ※費の記載がないものは無料
問…展示ホール(緑の相談所) ☎(23)0208 / だいや体験館 ☎(21)4421
杉並木公園ギャラリーの催し
◎日光ユネスコ協会主催「私の町のたからもの」小中学生絵画展 日…11月6日(木)～11日(火) ◎三人展「絵画・テラコッタ・木彫の展示」 日…11月14日(金)～18日(火) ◎日光市老人クラブ連合会会員作品展 日…11月21(金)～25日(火) ◎今市公民館作品展 示会 日…11月28日(金)～30日(日) ◎共通事項 ※催し物によって展示時間が異なりますのでご確認ください ※11月1日(土)午前10時から、平成27年5月の使用予約を受け付けます 問…杉並木公園ギャラリー ☎(21)5359

問…県難聴者協会 ☎080(8742)9811・FAX0285(51)1326
今市特別支援学校交流学習発表会「ひかり祭」
日…11月15日(土)午前9時30分～午後2時50分 内…作品展示、小学部児童の演技発表、中学部・高等部生徒による作業製品販売、PTAバザーなど 所・問…今市特別支援学校 ☎(22)6417
働く人のメンタルヘルス相談
産業カウンセラーが無料でカウンセリング(面談または電話)を行います。 日…11月14日、12月12日、平成27年1月9日(全て金曜日)午後1時30分～4時30分 対…労働者および雇用主、求職者、メンタルヘルス不調などの理由によりすでに退職している方、およびその家族・同僚・上司など 申…相談希望日の3日前まで(土曜・日曜日、祝日を除く)に問合先へ電話 所・問…宇都宮労政事務所 ☎028(626)3053

いましてら、ぜひご参加ください。
日…11月1日(土)・30日(日) ※両日とも午前9時30分から 所…丸山公園テニスコート 対…市内在住の小学生 ※道具不要。運動のできる服装でご参加ください 申…問合先へ電話 問…今市スポーツ少年団ソフトテニスクラブ 野澤 のぞみ ☎090(8648)1152
日光いなかクラブオーナー募集
薄井沢地区で米や野菜を作っています。団体・家族・個人など、どんな参加形態でも構いませんので、一緒に活動しませんか。未経験の方、大歓迎です。 日…月1回の日曜日、午前9時～正午 対…米・野菜作りに興味のある方 定…20組 費…1組年間2万円 問…蛇子(スズメ)和子 ☎080(6638)2060
日光市読書ボランティア連絡会からのお知らせ
◎視察研修 日…11月15日(土)午前8時出発、午後5時帰着 所…益子町および芳賀町方面 内…ブックトーク、本屋見学 講師…鈴木晴代氏 費…3,000円(講師料、バス代、昼食代含む) 定…20名(先着順) 申…11月12日(水)までに問合先へ電話 ◎藤本(ふじもと)ともひこ氏「おはなしライブ」 日…11月26日(水)午前9時～正午 所…

…今市第三小学校 内…藤本ともひこ氏(絵本作家、作詞・作曲家)による読み聞かせや歌のライブ 費…無料 対…読書ボランティアや読み聞かせボランティアに興味のある方 定…30名 申…11月22日(土)までに問合先へ電話 問…日光市読書ボランティア連絡会 高橋(たかはし) ☎090(5413)1800
アロマテラピー教室
日…11月25日(火)午前10時～正午 所…大沢公民館 内…アロマテラピーについての講話、リップクリームとハンドクリームの作成 費…800円(材料代) 定…25名(先着順) 申…11月25日(火)までに問合先へ電話 ※お子さんを無料で預かります 問…NPO法人咲らん坊 高橋(たかはし) ☎090(3008)4153
英語おはなし会 クリスマススペシャル
前半におはなし会、後半に工作遊び(サンタキャンドル作り)をします。地域の親子、英語の楽しい話を聞きたい方など、どうぞ遊びに来てください。
日…12月7日(日)午後1時30分～3時 所…今市図書館 費…無料 定…親子20組 申…問合先へ電話 問…プリムローズ(日光市読書ボランティア連絡会英語部会) 増川(ますかわ)伸枝 ☎090(6944)4422





11月15日(土)・16日(日)
展示：午前9時～午後9時
体験：午前10時～正午 ※15日のみ
女性サポートセンターまつり

女性サポートセンターで活動しているグループや講座受講者の作品展示や、講座体験などを行います。また、11月15日(土)には西洋料理講師による500円ワンコイン・チャリティーランチを行います。
※お子さんを無料で預かります(要予約)
所・問…女性サポートセンター
☎53-1010



12月14日(日)
午後1時30分～2時30分
親子でつどう 人形劇

お子さんと一緒に心温まる時間を過ごしませんか？
人形劇団じろっぽによる「ぼんぼこぼん」と「なかよし」を上演します。
対…市内に在住または勤務している方
定…約60名
￥…無料
申…12月10日(水)までに問合先へ電話または窓口へ
所・問…日光公民館 **☎53-3700**



一喜一憂
月日の経つのは早いもので、もう晩秋の時期を迎えました。今年は紅葉のたよりも例年より早く聞こえてきて、紅葉の名所は観光客などで賑わいをみせていました。日光市は標高2,000mの高地から200mの平坦地まで標高差があり、気温も標高によりかなり違うので紅葉もまだまだ楽しめます。また、当市は全国でも有数のそばの産地であるとともに、人口一人当たりのそば屋の数も全国で一番とか。そして恒例の「日光そばまつり」の他、市内各地で「そばまつり」が開催されます。紅葉とそば、こんな秋の味覚を目と舌で味わいに、出かけてみてはいかがでしょうか。(t)



11月19日(水)
午前10時～午後3時ごろまで
日光霧降高原
天空の収穫祭

今回で第2回目となる秋のイベントです。
地元特産品や市内人気店の味が楽しめる他、オリジナルキャンドル作りが体験出来ます。
野菜のおたのしみ抽選券付前売券もあります。
所…ニュー霧降キャンプ場
問…霧降高原にムチュー！
キャンペーン実行委員会
☎53-4728



11月16日(日) 午後1時30分から
男女共同参画セミナー
「足尾のまちづくりを考えよう！」

内…講演会、パネルディスカッション(足尾のまちづくりにおける市民団体の役割について)
講師…都築葉子氏
演題…足尾のまちづくり
所…足尾庁舎
対…市内の市民団体、市内に在住または勤務している方
￥…無料
※託児希望の方は、11月7日(金)までに問合先へ電話
問…㊤総務課 **☎93-3115**

12月21日(日)
午後3時30分会場、4時開演
ヒダノ修一 しゅういち スーパー
太鼓セッション

￥…大人…2,500円／中学生・高校生…1,000円／小学生以下…500円
※全席自由席
チケット取扱所…日光公民館・今市文化会館・やしおの湯・かたくりの湯・日光総合会館
所・問…日光総合会館 **☎54-1631**



11月24日(月・振休) 午後3時30分開場・4時開演
日光吹奏楽団結成30周年演奏会

日光吹奏楽団結成30周年の特別企画として、日光地域の小学生との合同演奏も行います。5月から練習に励んできた子どもたちと私たちの演奏をぜひ聴きにきてください。
所…日光総合会館
内…特別企画「みんなで吹奏楽」
出演…日光小学校吹奏楽部、野口小学校ブラスバンド部、安良沢小学校管楽器クラブ、所野小学校ブラスバンド部
曲目…アルヴァマー序曲、名探偵コナン～メインテーマ～他
問…篠原久生 **☎53-1085**



11月29日(土) 午後5時30分開場・6時30分開演
演奏会
アンサンブル
「Ensemble 3～晩秋の風にのせて～」

オーストラリア・メルボルンを拠点に活躍する、フルート・チェロ・ピアノのトリオ「Ensemble 3」による演奏会を開催します。
定…100名
内…ピアノ3重奏曲変ロ長調 D.28(F.シューベルト)、フルートとチェロのための2重奏曲ト長調 K.423(W.A.モーツァルト)、3重奏曲(F.プーランク)、フルートとピアノのための「日本の秋の歌」(中田喜直)他
出演…栗田昌英氏(フルート)、ジェイミー・ヘイ氏(チェロ)、三宅園華氏(ピアノ)
￥…チケット2,500円
※小杉放菴記念日光美術館、中央公民館、日光公民館、県総合文化センタープレイガイドでチケットを販売
所・問…小杉放菴記念日光美術館 **☎50-1200**



12月14日(日) 午後1時30分～5時
世界遺産「日光の社寺」登録15周年記念シンポジウム

世界遺産登録15周年を記念し、市と世界遺産「日光の社寺」プロモーション委員会が共催で、世界遺産の歴史・文化的価値や利活用について考えるシンポジウムを開催します。
所…日光総合会館
内…草野仁氏(テレビキャスター)による基調講演など
定…700名
￥…無料
申…11月28日(金)までに問合先へはがきまたはFAX、下野新聞社ホームページ(<http://www.shimotsuke.co.jp>)の申込みフォームへ入力 ※郵便番号・住所・氏名、電話番号、参加者全員の氏名を明記
問…下野新聞社(〒320-8686宇都宮市昭和1-8-11)内「世界遺産シンポジウム係」
☎028-625-1104・㊤028-625-9619

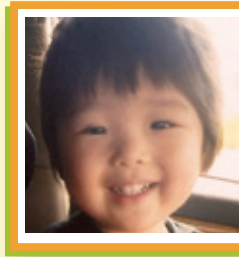


ふくだ いちめ
福田 樹 ちゃん
4歳・木和田島



ハイチーズ!

おおつき れお
大槻 怜緒 ちゃん
2歳・鬼怒川温泉大原



お子さん(就学前)の写真募集

写真の裏にお子さんの名前(ふりがな)・生年月日・住所・保護者名・電話番号を明記してください。
※市内在住の方に限ります。
※掲載は1人1回のみで、受付順になります。
※なるべく、ご自宅のプリンタで印刷したものでなく、紙焼きした写真をお送りください。

送り先 秘書広報課 広報広聴係



ふくだ はな
福田 花菜 ちゃん
2歳・木和田島



おおむかい りょうた
大向 諒汰 ちゃん
1歳・今市



きくち こうすけ
菊地 紅佑 ちゃん
4歳・和泉



おおつき りあな
大槻 里愛菜 ちゃん
8カ月・鬼怒川温泉大原



日光の おいしい レシピ 90

提供：日光市農村生活研究グループ協議会



ニンジンの蒸しパン

緑黄色野菜の中でも、ニンジン(人参)はカロテンを多く含んでいます。カロテンは、体内でビタミンAに変わります。約50グラム食べれば、成人の1日に必要な量のビタミンAが補えます。ニンジンが苦手な方でも食べやすく、彩りも鮮やかな野菜スイーツをご紹介します。

作り方

- ①ニンジン(人参)をすりおろす。
- ②ボウルに卵を割り入れてほぐし、①と牛乳を加えよく混ぜる。
- ③②にホットケーキミックスと白いうごまを加えて混ぜ、オリーブオイルを加えてさらによく混ぜる。
- ④マフィンカップ(紙ケースをしいた型)に③を流し入れ、蒸気のたった蒸し器に入れ、強火で12分蒸したら出来上がり。

ポイント

カロテンたっぷりで、やさしい甘さのスイーツです。
お子さんのおやつにも勧めのメニューです。

材料/マフィンカップ

(59mm) 8個分
ニンジン…100g、卵…2個、牛乳…大さじ4、ホットケーキミックス…200g、白いうごま…大さじ2、オリーブオイル…小さじ1

今回のレシピは

126キロカロリー (1人分)
・タンパク質…3.8g
・脂質…3.3g
・塩分…0.3g

この料理を作ってくれたのは



さくらんぼ会の皆さん

10月の人口と世帯数		男	女	計	世帯数
今市地域		29,794人(-1)	30,795人(-9)	60,589人(-10)	23,646世帯(+9)
日光地域		6,612人(-19)	7,303人(-17)	13,915人(-36)	6,150世帯(-9)
藤原地域		4,377人(-7)	4,833人(-27)	9,210人(-34)	4,493世帯(-22)
足尾地域		1,118人(-4)	1,200人(-4)	2,318人(-8)	1,377世帯(-6)
栗山地域		683人(-2)	699人(-4)	1,382人(-6)	640世帯(-2)
日光市		42,584人(-33)	44,830人(-61)	87,414人(-94)	36,306世帯(-30)

※住民基本台帳による(10月1日現在) ※()内は前月比

日光市メール
配信サービス



携帯電話登録用
QRコード