



広報

# にっごう

2016. 3

Nikko City No.132  
Information Magazine



守り継がれる地域の伝統

### 主な内容

- ◇日光市は市制施行10周年を迎えます P 2
- ◇(特集)日光市内の桜を見よう P 4
- ◇地震に備える P 7
- ◇男女共同参画週間について P 8
- ◇有料広告を募集します P 10
- ◇学校と地域のつながりで子どもを育てよう P 11

■川俣の元服式(栗山)

# 3月20日 日光市は市制施行10周年を迎えます

日光市は平成18年3月20日に市町村合併し、新たな「日光市」として10年の節目を迎えます。これを記念し、「日光市民の日」を条例で制定しました。

## 3月20日は「日光市民の日」

市民が郷土に愛着と誇りを持ち、市民としての一体感と自治の意識を育み、活力に満ちた魅力ある日光市を築くことを期する日として、市町村合併した3月20日を日光市民の日とする条例を制定しました。

## 公共施設を無料で開放します！

3月20日(日・祝)に市営の温泉施設や観光施設(下表参照)を無料開放します。

この機会にふるさと日光の温泉や施設をぜひお楽しみください。

### くわしくは

総務課 総務係  
☎(21)51330

## 市制施行10周年記念式典

市制施行10周年記念式典を開催します。

第一部の記念式典に続き第二部では、市民や観光客による「日光市へのラブレター」のメッセージビデオ上映や市内小中学生による「日光市へのラブレター」の作文発表、「市の花」などのデザイン発表、市に貢献した市民へ感謝状の贈呈を行います。

また、市が10年間撮りためた約7,000枚の写真で作成したモザイクアートの展示もあります。

10周年を祝い、新たなスタートを切る大切な式典です。多くの皆様のご来場をお待ちしています。

日時：3月20日(日・祝)  
午前10時から

場所：今市文化会館

※会場駐車場は混雑が予想されるため、今市小学校の臨時駐車場をご利用ください

### くわしくは

秘書広報課 秘書係  
☎(21)51333

## 3月に開催する市制施行10周年記念行事のご案内

### 日光開山1250年記念 オラトリオ形式による音楽劇「日光開山」



今から1250年前、霊峰二荒に魅了され、それに挑み、のちの二社一寺の礎を築いた勝道上人と弟子たちの「日光開山」の物語です。

オラトリオは、宗教音楽劇として知られており、通常はソリスト

(独唱者)、合唱、オーケストラによって演奏され、音楽のみで進められています。演技はなく、大道具や小道具なども用いません。

今回は、オラトリオという形式を取りつつも、より分かりやすく伝わるよう、演技的要素を取り入れた「オラトリオ形式による音楽劇・日光開山」としました。この形を取ることで、音楽のみでも演奏が可能のため、音楽を耳にすることで勝道上人の偉業を広く知る機会が増えればと願っています。

公演日時…3月6日(日)  
午後1時30分開場・午後2時開演

会場…日光総合会館

入場料…無料

### 市民参加演劇「戦場ヶ原神戦伝」



「戦場ヶ原神戦伝」は、日光に古くから伝わる伝説を元にした新しい歴史冒険ファンタジーです。

市内で活躍する劇団、舞踏家、音楽家をはじめ、各分野のプロが集結して制作実行委員会を組織し、公募による参加者にと

もに8月から練習を行ってきました。

全国に発信できるような高いレベルを目指して、たくさんの市民と各界の専門家たちが創り上げた新しい舞台をぜひご覧ください。

公演日時…3月26日(土)①午後1時開演  
②午後5時30分開演  
3月27日(日) 午後1時30分開演

会場…今市文化会館

入場料…大人2,000円(市民1,000円)  
高校生以下1,000円(市民500円)  
乳幼児入場可(席が不要な場合は無料)  
※託児あり

チケット問合せ…今市文化会館 ☎22-6213

施設名	内容	営業時間 (最終入場時間)	電話番号
かたくりの湯	温泉入浴料無料 ※川治温泉薬師の湯貸切風呂と、湯西川観光センター岩盤浴は対象外です。	午前10時～午後9時 (午後8時30分)	21-8671
やしおの湯			53-6611
日光温泉			53-3630
鬼怒川公園岩風呂			76-2683
川治温泉「薬師の湯」		78-0229	
国民宿舎かじか荘 (日帰り入浴)		午前10時30分～午後8時 (午後7時30分)	93-3420
上栗山温泉「開運の湯」		午前9時～午後9時 (午後8時)	97-1126
湯の郷湯西川観光センター			78-1222
湯西川水の郷			98-0260
日本のこころのうたミュージアム・船村徹記念館		入館料無料	午前9時～午後5時 (午後4時30分)
小杉放菴記念日光美術館	入館料無料	午前9時30分～午後5時 (午後4時30分)	50-1200
足尾銅山観光	入坑料無料	午前9時～午後5時 (午後4時30分)	93-3240
平家の里	入場料無料	午前9時～午後4時30分 (午後4時)	98-0126

※施設により、混雑時は入場制限がかかる場合があります



### 市内の店舗などで協賛事業を行います

3月20日(日・祝)の日光市民の日は、市内の協賛店でお得に食事や買い物を楽しみましょう！商品割引などのうれしいサービスが受けられます。

協賛店には、オレンジ色を基調とした「サービスショップ」のフラッグ(左図)を掲げます。このフラッグを目印に、協賛店を見つけましょう！

詳しい内容については、市ホームページや3月号と同時配布のチラシをご覧ください。



くわしくは  
商工課 商工係  
☎(21)51336



# 地震に備える

## 緊急地震速報

緊急地震速報は、震度5弱以上の強い揺れが来る前(数秒〜数10秒前)に、地域名をお知らせするものです。携帯電話やスマートフォンにメールで届く他、気象警報と同じようにテレビのテロップ(字幕)で流れますのでご利用ください。ただし、直下型地震や震源に近いところでは、速報が間に合わないことがありますので、特徴を理解することが大切です。

緊急地震速報が流れたら、周囲の状況に応じて慌てずに、まずは身の安全を確保しましょう。

## くわしくは

総務課 危機管理放射能対策室  
☎(21)5166

### 自動車運転中は…

- 慌ててブレーキをかける
- ハザードランプを点灯し、揺れを感じたらゆっくり停止する

### 鉄道やバスなどの中では…

- つり革や手すりにつきかりつかまる

### エレベーターでは…

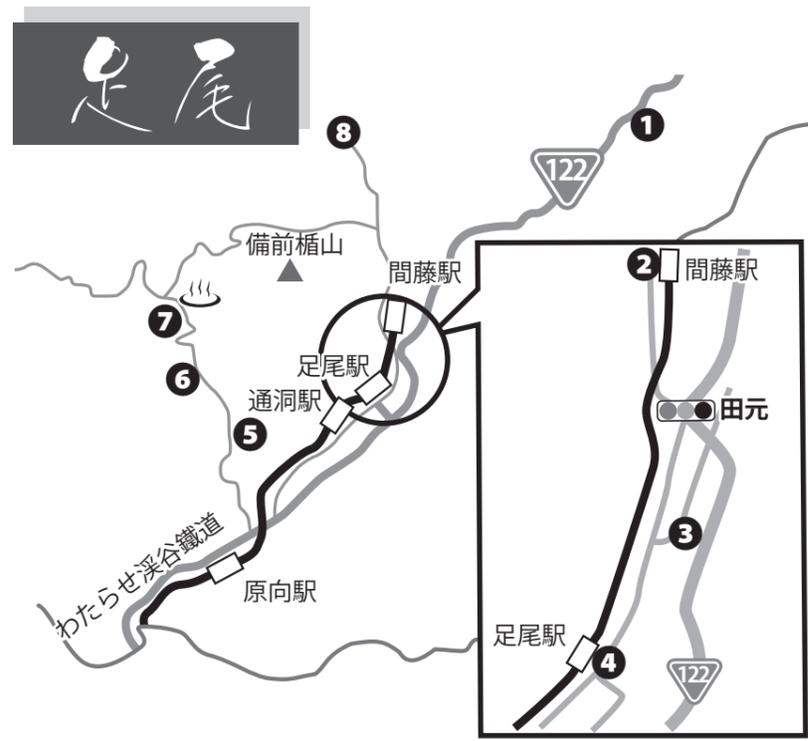
- 最寄りの階で停止させ、すぐに降りる

### 家庭では…

- 頭を保護し、丈夫な机の下などに隠れる
- 慌てて外へ飛び出さない

### 人が大勢いる施設では…

- 係員の指示に従い、落ち着いて行動する
- 慌てて出口に走り出さない



足尾地域の桜は、例年4月中旬以降に見頃を迎えます。花の渡良瀬公園や銅親水公園は、一面にソメイヨシノが咲き乱れる比較的穴場のスポットです。

また、花の渡良瀬公園には見事なしだれ桜があり、訪れる人たちの目を楽しませてくれています。



## 相馬市への復興支援

平成23年3月11日、東日本大震災が発生しました。

市は、二宮尊徳を通じて交流の深い福島県相馬市の要請により飲料水や米などの物資を提供。4月には、全国市長会の依頼で相馬市へ市職員を派遣しました。また、平成24年12月には「災害時における相互応援協定」を締結しました。

現在も職員の派遣は継続し、相馬市の復興を支援しています。

相馬市は日光市から230km、車で約3時間30分です。夏には勇壮な相馬野馬追が盛大に開催されますので、出かけてみてはいかがでしょうか？

## 地震が来たら… 普段からどのように行動したら良いのか、考えておきましょう

地震発生	まず、身の安全を
0~2分	1. 机やテーブルの下に身を隠す 2. ドアや窓を開けて避難口を確保する 3. 揺れが収まってから火の始末をする
2~5分	余震に備える
5~10分	2. スリッパや靴を履き、けがを防ぐ 3. 家族の安否を確認する 4. ガスの元栓を閉め、電気のブレーカーを落とす
10分~	避難の準備を
	3. 非常持ち出し品を手元に準備する 4. ラジオをつける 5. 一人では対応できない場合は大声で周りに知らせる
	隣近所と協力する
	4. 隣近所に声をかける 5. 自治会や自主防災会と協力して活動する
	避難する場合は
	5. 避難は徒歩で、荷物は軽いものにする 6. 落下物や自動販売機、ブロック塀の倒壊に注意する 7. 川べり、がけなどは避けて通る

今回の「桜」特集、いかがでしたか？

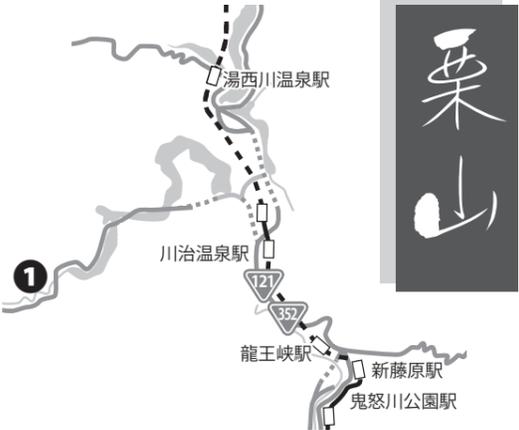
紙面の都合上、ご紹介できなかったスポットもたくさんありますが、改めて市内には桜の名所や名木が多いことを実感させられます。

広大な地域の日光市は、地域ごとに桜の開花時期に幅があります。標高差があるため、4月上旬から5月中旬まで、1カ月以上という長期間にわたって花見を楽しむことができます。

皆さんもお弁当と「広報にっこ」を片手に、各地域の桜を満喫してみてください。

なお、名木の中には、個人の所有地内に存在するものもあります。

市観光協会 ☎(22)1525  
この記事についてくわしくは秘書広報課 広報広聴係 ☎(21)5135



1 日向記念公園の桜 (4月下旬~5月上旬)

栗山地域で近年、隠れた桜の名所として注目されているのが日向記念公園です。この公園は川治ダムの完成を機に整備されたもので、ダムの水没区域にかつて存在した公園をそのまま再現しています。

シーズンにはソメイヨシノやヤマザクラ、八重桜などの桜が咲き誇ります。

# 3月14日～20日は 日光市男女共同参画週間です

市は、平成20年3月15日の「男女共同参画都市宣言」以降、男女が共に参画できる社会づくりに向けてさまざまな取り組みを進めています。

この男女共同参画都市宣言を記念し、毎年3月に「日光市男女共同参画週間」を設けており、今年は3月14日(月)～20日(日)がその期間にあたります。

広報にっこう2月号で、日光をより魅力あるまちにするためには、男女がともに、職場で、地域で、家庭でそれぞれの個性と能力を発揮できる「男女共同参画社会」を実現することが求められていることを紹介しました。そのためには、皆さん一人一人の取り組みが必要です。この機会に、男女共同参画について考えてみませんか。みんなで一緒に活力ある日光市を築きましょう！

活力ある  
日光市を  
築こう！



くわしくは

人権・男女共同参画課 男女共同参画推進係 ☎21-5148

表:GGI(ジェンダー・ギャップ指数)の  
世界ランキング(平成年)

順位	国名	値
1	アイスランド	0.881
2	ノルウェー	0.850
3	フィンランド	0.850
4	スウェーデン	0.823
5	アイルランド	0.807
6	ルワンダ	0.794
7	フィリピン	0.790
⋮	⋮	⋮
91	中国	0.682
⋮	⋮	⋮
101	日本	0.670
⋮	⋮	⋮
115	韓国	0.651
⋮	⋮	⋮
145	イエメン	0.484

※経済活動への参画度や教育水準などから算出される。値が1に近づくほど男女格差が少ない。

業のイメージの向上や優秀な人材の確保につながるなどといったメリットがあります。

## 男女の格差 世界における日本の順位

世界における各国の男女格差を測る指標であるGGI(ジェンダー・ギャップ指数)の日本の順位は、145カ国中101位です。昨年に比べて3つ順位が上昇しましたが、下位に位置しています。

政治分野での女性の割合や女性管理職の割合の低さ

などが、日本の順位に影響していると考えられます。

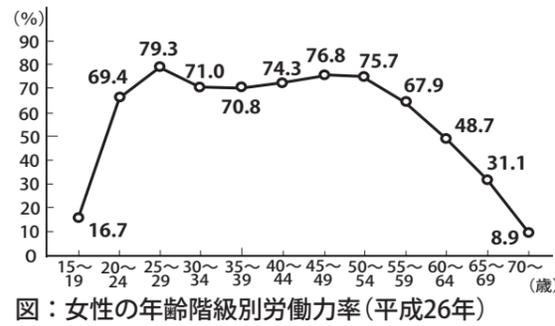
## 男性の家庭生活への参画

職業生活と家庭生活の両方を営むには、家庭生活においても、男性の十分な分担が得られるようにしなければ、結果として女性が職場において活躍することが困難になります。

男性の家事・育児などの家庭生活への参画の促進は、女性の職業生活における活躍を推進する上で、解決しなければならぬ重要な課題の1つです。

## 女性活躍推進法が成立しました！

日本の15～64歳までの平成26年女性の就業率は、63.6%と年々増加しています。その一方で、依然として長時間労働を前提とした労働慣行などから、仕事と生活の両立ができずに、就業継続やキャリアアップを諦める女性も多く、約6割の女性が第1子出産を機に離職しています。多くの人が出産や育児期を迎える30代の労働力率(労働力人口)が他と比較して低くなっています(図参照)。育児・介護などを



図：女性の年齢階級別労働力率(平成26年)

理由に働いていないものの、就業を希望している女性は約300万人に上ります。

また、役員や管理職などの指導的地位にある女性の割合は諸外国と比べて低い水準にとどまるなど、働く場面における女性の活躍は不十分と言わざるを得ない現状です。そのため、女性が職業生活で、その希望に応じて十分に能力を発揮し、活躍できる環境を整備する「女性の職業生活における活躍の推進に関する法律(女性活躍推進法)」が平成27年8月に制定されました。これにより、労働者301人以上の事業所は、4月1日までに次の事項を行う必要があります。

- ① 自社の女性の活躍状況の把握・課題分析
- ② 行動計画の策定・届出
- ③ 情報公表など

※労働者300人以下の事業所については努力義務

女性活躍推進法は女性だけのための法律？  
そうではありません。働

きたいという希望を持ちつつも働いていない女性や職場でステップアップしたいと希望をする女性など、自らの意思によって働き、また働こうとする女性ができる思いを叶えることができる社会になれば、男性の労働負担も軽減し、男女がともに、多様な生き方、働き方を実現することができそうです。

## 女性活躍推進に関する認定取得(優良企業認定)を目指しましょう

行動計画の策定・届出を行った企業の内、女性の活躍に関する取り組みの実施状況が優良な企業については、厚生労働大臣の認定を受けることができます。

認定の申請は、都道府県労働局雇用均等室で受け付けています。認定を受けた企業は、厚生労働大臣が定める認定マークを活用することにより、女性の活躍が進んでいる企業として、企



## 育メン紹介

仕事を頑張る一方で、育児も楽しみながら頑張る男性、育メンにインタビューしてきました。

### 直江豊さん (古河電気工業株式会社勤務)

仕事と家庭、どちらが大切かと比べるものではなく、どちらも大切。仕事が忙しくて子どもと遊んでやれない時は、正直、葛藤もあります。でもその分、休日は我が子どもといっぱい遊び、妻が一人で過ごす時間を作って気分転換してもらいます。

仕事が忙しく、帰宅するの遅くなってしまふこともあります。帰ったらまずは、眠っている娘たちの顔を触るのが日課です。

子育てで大切にしているのは、食べ物や物を粗末に扱わないこと、始めたことは根気よく続けてみることですね。難しいことがあっても、すぐに逃げ出さないような強い子になって欲しいです。上の娘がスイミングを始めたので、続けられるように一緒に頑張っています。それと、外で元気に育って欲しいので、夏は戦場ヶ原でハイキングをしたり、最近ではみんなでソリ滑りをして遊んだりしています。

妻には感謝の一言。妻が子どもたちを叱り、私がフォローする役目です。たまに「マザーズデー」と称して、我が子どもたちと外に出かけ、妻が一人で過ごす日を作っています。

私の会社では、家族が職場を見学するファミリーデーがあります。「どうちゃんが仕事でがんばってる！」そんな姿を見せることも、家族への愛情を伝えることも、家族への愛情を伝えられたい。責任ある仕事も、家族がいるから頑張れますが、家族との時間ももっと欲しいというのも本音です。



左から豊さん、長女・凛ちゃん、次女・花ちゃん、妻・和加子さんの4人家族

## 募集します

市は、財源の確保による市民サービスの向上と、地域経済の活性化を目的に、市の資産などに有料広告を掲載する広告事業を実施しています。今回は、平成28年度に4つの媒体へ掲載する有料広告を募集します。ぜひご利用ください。

### 広告の種類と募集内容

- ① ホームページ(バナー広告)
  - ◎ 掲載位置 観光の情報およびくらしの情報ページ(図1のとおり)
  - ◎ 規格 GIFまたはJPEG形式  
ファイル(天地50ピクセル、左右150ピクセル、8キロバイト以内)
  - ◎ 掲載料 図1の①②両方…1カ月2万5700円、6カ月10万2、8500円、12カ月20万5、7100円  
図1の①②いずれか…1カ月1万2800円、6カ月5万1、4200円、12カ月10万2、8500円
  - ◎ 募集期間 随時
  - ◎ 申込期限 希望する月の前月25日

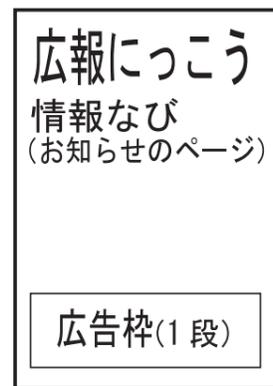
図1：ホームページのバナー掲載位置



### ② 広報につこう

- ◎ 掲載位置 「情報なび」の最下段(図2のとおり)
- ◎ 募集枠数 毎号5段枠以内
- ◎ 規格 1段(縦59.5×横182mm) または半段(縦59.5×横90mm)
- ◎ 発行部数 毎号3万2、000部
- ◎ 掲載料(1カ月) 1段…2万5700円  
半段…1万2800円
- ◎ 募集対象 5月号〜平成29年4月号
- ◎ 申込期限 希望する号の発行日(毎月25日)の1カ月前まで

図2：広報紙の広告掲載位置



### ③ 市有バス

- ◎ 掲載位置 バス左側面(図3のとおり)
- ◎ 募集枠数 4枠
- ◎ 規格 縦0.5×横1.0m以下
- ◎ 掲載料 年額5万1、420円
- ◎ 募集時期 5月以降予定

図3：市有バスの広告掲載位置

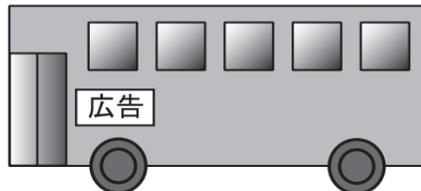


図4：封筒の広告掲載位置



- ◎ 掲載料 1枠10万2、850円
- ◎ 募集時期 4月以降予定

### ①②③④に共通の事項

- ◎ 申込方法 申込書に記入し、ホームページ・広報につこうについては秘書広報課、市有バス・市の封筒については管財契約課へ、それぞれの申込期限までに郵送または持参
- ※ 申込書や実施要綱などは秘書広報課および管財契約課で配布の他、市ホームページからもダウンロードできます
- ※ 内容などにより、掲載できない広告がありますので、実施要綱で必ずご確認ください

- ①②の申込先およびくわしくは 秘書広報課 ☎(21)5135
- ③④の申込先およびくわしくは 管財契約課 ☎(21)5132

# 学校と地域のつながりで子どもを育てよう

## ～轟小学校の事例紹介～

子どもの「生きる力」は、学校だけではなく、多様な人々と関わり経験を重ねていく中で育まれるものです。また、近年の社会の変化に伴い、教育への需要は多様化・複雑化しています。このような状況下で子どもたちをよりよく育てるためには、学校と地域の方々(保護者や地域住民など)の連携・協力が必要となっています。今回は、地域からたくさんの応援をもらっている轟小学校の活動の様子をお伝えします。

くわしくは 生涯学習課 生涯学習係 ☎21-5182

◎ 学習支援ボランティアによる授業活動  
算数や社会科、図工、体育、家庭科、総合的な学習などの授業の支援をしています。

◎ 図書室整備ボランティア活動  
図書室内の装飾や、書籍整備などの支援をしています。

◎ 読み聞かせボランティア活動  
定期的な読み聞かせや、紙芝居などを行っています。

◎ 環境整備活動  
樹木の剪定や除雪、清掃など、さまざまな環境整備活動を行っています。

轟小学校では、この他にも年間延べ約300名の地域の方が子どもを育てるに関わっています。子どもたちからは「丁寧に教えてもらって分かりやすかった」という声が、先生たちからは「多様な体験ができるので質の高い教育につながる」との声が多く寄せられています。また、地域の方からは「子どもとの交流で自分も元気になる。人間関係が生まれ地域づくりにつながる」という声も上がっています。詳しい活動の内容については、轟小学校ホームページ(<http://www.nhk-koed.jp/todoroku/>)をご覧ください。

市教育委員会は、学校と地域が連携・協力した活動をするため、学校支援ボランティア活動推進事業を実施しています。現在、市の学校支援ボランティア人材バンクには約720名が登録しています。また、地域のボランティアと学校をつなぐ地域コーディネーターを市内小中学校に66名配置し、学校と地域の連携などを協議する地域教育協議会を31校に設置しています。子どもたちの健全育成や地域づくりのために、多くの皆様のご参加をお待ちしています。

# 今年度の

## コミュニティ助成事業の実績をお知らせします



くわしくは 地域振興課 市民協働推進係 ☎21-5147



ヘルメット



除雪機



拡声器



オープンレンジ



折りたたみ式リヤカー



チェーンソー

### ◆今年度の整備状況

市はこの助成を受け、今年度の事業として森友若杉町自主防災会、矢野口自主防災会、千本木自主防災会、霧降東自主防災会、東郷町自主防災

会、大桑町自主防災会、大渡自主防災会、明神自主防災会、上町谷自主防災会、関の沢自主防災会の10の自主防災会に対し、ヘルメットや拡声器、折りたたみ式リヤカーなどの防災資機材を整備しました。大切に使用して、地域の防災力を高めましよう。

また、日光地域の49の自治会が使用できるように、除雪機やオープンレンジ、チェンソーなどの備品を整備しました。

日光地域におけるイベント、環境美化など、住民による自主的なコミュニティ活動を積極的に促進しましょう。

### ◆コミュニティ助成事業とは

自治総合センターは、市町村やコミュニティ組織に対して毎年宝くじの売上金の一部を助成する事業を行っています。

この助成事業は、コミュニティの健全な発展と自治宝くじの普及広報を目的としています。

### 地域の絆で「コミュニティの元気アップ」

地域で大切なのは、住民同士のつながりの関係「地域コミュニティ」です。

市は、自治会や自主防災会など、地域コミュニティの活性化に向けて、今回お知らせした「コミュニティ助成事業」をはじめとしたさまざまな支援を行っています。個別の支援の内容については、地域振興課までお問い合わせください。

皆さんが暮らすそれぞれのまちを、より一層明るくて住みやすい、そして安全で安心できるまちにするためには、地域の絆が大きな力になります。

多くの皆さんがコミュニティ活動に積極的に参画し、地域の元気アップを図りましょう。



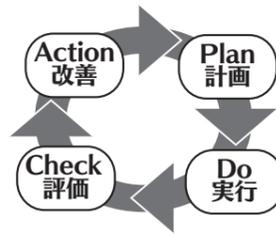
地域振興課 齋藤仁志主査

### 行政評価制度とは

市は、行政改革に積極的に取り組み、効果的かつ効果的な行政経営に努めています。今回は、その取り組みの中から、行政評価の実施状況についてお知らせします。

これまでの行政経営は「計画・実行」に重点を置いてきましたが、財政状況が厳しい中、限りある財源を有効活用し、行政(市民)サービスの向上を図るため「評価・改善」を行うことが必要とされています。「計画・実行・評価・改善」のPDCAサイクルを繰り返して、結果を事業の見直しや予算編成などに反映させる取

表1: PDCA サイクル



り組みを「行政評価」といいます。市は、市が実施する事業について評価検証し、見直しを行うために、毎年度職員自らが「過年度の事務事業に関する行政評価」を行っています。平成26年度に引き続き、市の政策・施策を計画的に実行するために総合計画との連動・連携をより強化し、評価が次の事業展開に生かされるような方法で実施しました。今年度の評価対象は、総合計画実施計画に位置付けられた施策52分野の642の個別事務事業です。評価は、施策の目的を個別の事業ごとに照らし合せ、目的達成に対して「妥当性」「効率性」「有効性」の3つの項目を総合的に考慮した上で行いました。その評価から「規模(量)」と「費用」を踏まえ、今後3年間の方向性を出しました。総合評価結果については、下の表2・3のとおりです。なお、詳細は市ホームページや市役所本庁舎2階の情報公開コーナーで、評価内容を全て公表しています。

表2: 総合評価結果

総合評価	事業数
A: 計画どおりに事業を進めることが妥当	492 事業
B: 事業の進め方の改善または事業主体の見直しの検討	100 事業
C: 事業の規模・内容見直しの検討	28 事業
D: 事業の抜本的な見直し、休・廃止の検討	9 事業
平成25年以降に完了または平成26年度実績なし	13 事業

表3: B・C・D評価における今年度事業の方向性の内訳

事業の方向性	総合評価	B評価	C評価	D評価
規模・費用ともに拡大		7 事業	1 事業	
規模維持、費用拡大		5 事業		
規模拡大、費用維持(効率化)	28 事業		2 事業	
規模・費用ともに維持(現状維持)	49 事業		14 事業	1 事業
規模縮小、費用維持			3 事業	
規模拡大、費用縮小(効率化)	1 事業			
規模維持、費用縮小(効率化)	5 事業		5 事業	1 事業
規模・費用ともに縮小(段階的撤退)	4 事業		3 事業	1 事業
事業の完了	1 事業			3 事業
事業の廃止				3 事業

効率的な行政経営のために

行政評価に

取り組んでいきます

くわしくは 行政改革課

行政改革係

☎(25)7722



(1枚につき、5名様まで有効)  
開館時間：午前9時30分～午後5時  
休館日：毎週月曜日(祝日などの場合は翌日)

切り取ってご利用ください

〒321-1431 日光市山内 2388-3 TEL: 50-1200  
ホームページ <http://www.khmoan.jp/>

親子で楽しむワークショップ「ススキでほうきを作ろう！」

**川**原や土手でよく見かける植物のススキ。ススキは、茅とも呼ばれ、茅葺き屋根の材料に用いたり、家畜の飼料として利用したりと、昔から私たちの生活にとっても身近なものでした。

今回、美術館では、美術館の周辺に自生しているススキを採る体験をした後に、採ったススキを使って、ほうきを作るワークショップを開催します。このほうきは、一度作り方を覚えると、自分の好みの大きさにアレンジすることができる優れたものです。

春休みのひととき、ぜひ、親子でほうき作りにチャレンジしてみませんか。



ススキのほうき

自分好みのほうきを作ろう♪



ジンジャくん

- と き**：3月26日(土)午前9時～正午  
**講 師**：飯村孝文氏(日光茅ボッチの会代表)  
**対象および定員**：小学生以上のお子さんとその保護者10組(先着順)  
**参加料**：1名につき400円(麻紐代、保険料、美術館カフェのワンドリンク付)  
**申込方法**：3月3日(木)～22日(火)に美術館へ電話  
**持ち物**：軍手  
※動きやすく汚れてもよい服装でお越しください。なお、当日が悪天候の場合、ススキを取る体験は中止となります。

元気に！健康！

あなたの健康寿命、延ばしましょう！



地道な努力で高血圧の予防を！

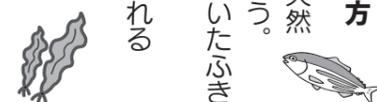
平成27年12月14日(火)の夜間健診で、健診後に「具たくさん減塩みそ汁(塩分濃度0.6%)」を試食しました。味付けについて、51%の方が「ちょうどよい」、残りの49%の方は「薄い」と答え、皆さんが薄味に慣れていない傾向が伺えました。

現在「日本一長寿の県」である長野県は、かつては寒い地方ならではの保存食として、野沢菜などの塩辛い漬物をどの家にも常備していたといえます。また、塩分の豊富な信州みそのみそ汁も食卓に並び、その影響で、脳卒中による死亡率は全国でワースト1位。平均寿命も下がり続け、「これではいけない」と県をあげて立ち上がったそうです。各家庭の食生活を調べたところ、「血圧の高い家庭は明らかに塩分量が多い」という事実を突き止めました。食生活改善推進員が各家庭を回り減塩指導をスタート。野菜たっぷりの食

かんたん、だしのとり方

おいしくて体に良い天然だしを見直してみよう。

- ① 昆布の表面の汚れを乾いたふきんで取る
- ② かつお節をだし袋に入れる
- ③ 容器に①と②、水を入れ、冷蔵庫で一晩置いたら出来上がり



ぶらり日光ブランド探訪 vol.23

くわしくは  
総合政策課 日光ブランド戦略室 ☎(21)51331

今月の日光ブランドは「華厳ノ滝」

「華厳ノ滝」は勝道上人が日光開山の際に発見し、その名は仏教経典「華厳経」が由来とされ、日光の歴史とも深い関係があります。

日光に数多くある滝の中で最も有名な滝で、那智ノ滝(和歌山県)、袋田ノ滝(茨城県)とともに日本三大名瀑の一つです。さらに、日光三名瀑(華厳ノ滝、霧降ノ滝、裏見ノ滝)や奥日光三名瀑(華厳ノ滝、竜頭ノ滝、湯滝)にも含まれ、日光で滝を語る上で外せない存在です。

四季折々、見るごとに表情の異なる名瀑

滝の高さは97m。落下する豪快な姿と自然の造形美を合わせ持つ景観が人気の観光スポット



間近で見上げる滝は迫力満点

ますが、見るたびに表情の異なる今だけの華厳ノ滝を、訪れてみてはいかがでしょうか。



明智平展望台から雄大な景色を望む

トです。無料観瀑台もありますが、エレベーターで行ける観瀑台から間近で見上げる滝は迫力満点。爆音とともに水しぶきが弾ける豪快な姿を見ることが出来ます。また、いろは坂の途中にある明智平展望台からは、中禅寺湖や男体山を背景にした華厳ノ滝が見られます。

新緑やイワツバメの飛来、紅葉と滝の白とのコントラストも見事です。また、冬に滝の中段部分にある十二滝と呼ばれる細い滝が凍り青く輝く姿は、ブルーアイスと呼ばれ、まさに自然が造りだす絶景です。行ったことがある方も多いと思いますが、

進め！地域おこし協力隊

くわしくは  
地域振興課 地域振興係 ☎(21)5147



皆さんこんにちは。3月は新年度に向け気持ちを新たにしている時期ですが、同時に新たなステップに進む方を送り出す時期でもあります。足尾地域で平成25年4月から活動を行ってきた志村春海隊員、中山京隊員が今年度をもって退任することとなりました。

志村隊員は、聞き取り事業を主に担当し、足尾銅山開山前の生活の様子を地域の方々から聞き、当時の生活の様子や貴重な資料などを地域に残すため、「ごめんください」、足尾のこと教えてください」という冊子を発行するなど尽力しました。今後は後任の協力隊員が業務を引き継ぎますが、志村隊員は退任後も足尾に携わってくれます。

中山隊員は、寺子屋事業を主に担当し、少子化による児童数の少なさを強みにし、子どもたちに勉強や地域のことを学んでもらい、学力の向上のみならず、地域への愛着心の醸成に取り組んでいます。退任後も足尾地域内で寺子屋事業を継続して行ってくれます。

足尾地域のため、3年間全力で取り組んでくれた2人の今後は、温かく見守っていきましよう。

志村春海さんのコメント

足尾の個性豊かな皆さんから、それぞれの経験談や生活のお話を伺えたことは、とても刺激的でした。ありがとうございました。聞くほどに次の疑問やもっと知りたいことが出てくるので、まだまだ活動は終わった気がしません。これからも足尾に通い活動を続けるので、どうぞよろしくお願いたします。

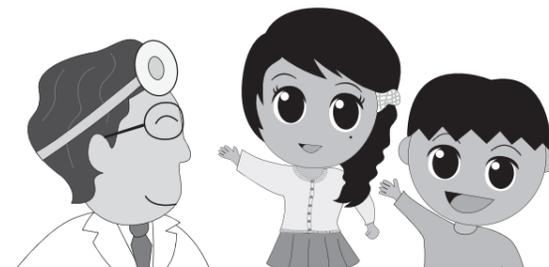
中山京さんのコメント

3年間大変お世話になりました。といっても、今後も足尾に住み続けるので、どうぞ末永くお願いします。振り返れば、地域の方々や職場の方々に、私が足尾に存在する意味を与えていただいた日々でした。本当にありがとうございました。



足尾のためにがんばってくれた2人に感謝！

場所	開催日時	内容
地域子育て支援センター (ショッピングプラザ日光内) ☎22-2299	3月1日(火) 午後2時～3時30分	◎ママのミニ学習会「からだ編」～生活リズム・おいしい・たのしい離乳食&食事～ 申…2月29日(月)まで
	3月4日(金) 午前10時30分～11時15分	◎家族みんなで楽しもう！～えいごであそぼう～
	3月16日(水) 午前10時30分～11時15分	◎親子ふれあい歌遊びを楽しもう！
日光親子ふれあいひろば (日光福祉保健センター内) ☎54-3001	3月10日(木) 午前11時15分～11時45分	◎えいごであそぼう！ 講…市国際交流員
	3月11日(金) 午前11時15分～11時45分	◎音楽であそぼう！ 講…川出朋子氏 ※わらべ歌を歌ったり、音楽に合わせて体を動かしたりして遊びます。
	3月14日(月) 午前10時30分～正午	◎えほんのおはなし 対象者…乳幼児を持つ親・祖父母 申…3月11日(金)まで ※赤ちゃんから幼児期前半くらいのお子さん向けの絵本を中心としたお話し
鬼怒川親子ふれあいひろば (藤原保健センター内) ☎76-0881	3月4日(金) 午前10時～正午	◎ひだまりサロン～新聞紙であそぼう～ 講…オピニオンリーダー 費…50円
	3月8日(火) 午前11時～11時30分	◎えいごであそぼう 講…市国際交流員
	3月22日(火)～25日(金) 午前10時～正午	◎作ってあそぼう～春休み～ ※おもちゃを作って親子で遊びましょう
足尾親子ふれあいひろば (足尾認定こども園) ☎54-3001 (日光親子ふれあいひろば)	3月15日(火) 午前10時～正午	



# 元気予報

にし かわ かず あき  
今市医師団幹事 西川クリニック 西川 和明

## 声の異常

声がかすれたり、出にくく感じること、しばしばあると思えます。その原因のほとんどは上気道炎であり、通常は数日で治癒します。しかし、中にはなかなか声が改善しないケースもあります。このような場合には、どのような疾患が考えられるのでしょうか。

良性の疾患としては、声帯ポリープと声帯結節があります。これらは、いずれも声帯に腫瘤ができる疾患です。声帯に腫瘤ができると発声時に声門の閉鎖が不完全となり、空気が漏れたような、かすれた声になってしまいます。いずれも、手術による切除で声は改善します。

ただし、声帯を酷使する職業(教師・歌手)や趣味(カラオケ・詩吟)が発症に関連しているため、再発も多いとされています。再発予防のためには、生活習慣改善も重要となります。

悪性の疾患として多いのは、喉頭がんです。声がかすれるメカニズムについては、声帯ポリープや

声帯結節と同様ですが、この場合は腫瘍が悪性です。放置していると生命に関わることになります。

この疾患は、喫煙者、特に男性の喫煙者に好発することから知られています。男性の喫煙者で、長引く声のかすれのある人は、可能性が高いので早期に医療機関の受診が必要です。早期に治療を開始すれば、放射線治療により声の温存も可能です。治療成績も5年生存率90%程度と良好です。

もう一つの悪性疾患として重要なものは、反回神経麻痺です。反回神経とは、声帯の運動をつかさどる神経のことで、これが障害を受けると声帯が麻痺し、声門の閉鎖が不十分となります。麻痺の原因にはさまざまな疾患があります。が、ときに悪性腫瘍が原因となることもあります。

具体的には、甲状腺がんや食道がん、肺がんなどです。しばしば声の異常から、これらのがんが発見されることもあります。

声の異常と聞くと、軽く考えてしまいがちですが、ときに悪性の疾患が隠れています。早期の受診を心がけましょう。

# 市民文化

川柳

選者 山本都留米

佛にも鬼にも見える道祖神

青木照雄

社参ウオーク権現様に逢いに行く

青木林吉

たてまえと本音の間境なし

植竹勝

大晦日迷信担ぎそばを食べ

植田義雄

「ことしこそ」言っではみたが空回り

宇賀神サク子

俳句

選者 伊藤 清

初男体どつしり簀ゆ西の端に

福田美代子

左義長の炎に願ひ託しけり

星野シズ

寒星と紛う夜間飛行の灯

星野恒志

男体の雄々しき姿初明り

植竹勝

山嶺に冬の星殖え輝きて

松本武久

短歌

選者 阿久津伸一

筆を置きかすむ眼拭い合掌す元日写経のようやく終えて

根立郷美

ささやかな一日のおごり柚子うかべ香に浸りつつ来し方思う

狐塚昭子

篝火に灰かに御座す地藏尊除夜の凡鐘の心にひびく

池田三夫

足もつれ転びてもなおつかまんとす迫り来る老いを受け入れ難く

吉原由美子

寒冴えて老梅の花色づきて目に鮮やかに心も和む

植竹勝

## 作品を募集しています

氏名(ふりがな)、住所、電話番号を明記して、郵送またはFAX、メールでご応募ください(二重投稿は不可)。  
なお、漢字には、ふりがなを明記してください。  
応募先およびくわしくは  
秘書広報課 広報広聴係  
☎(21)5135・FAX(21)5109

# 3月の休日当番医

## 医科

- ◆5日(土)午後5時～7日(月)午前8時  
獨協医科大学日光医療センター(高德)☎76-1515
- ◆12日(土)午後5時～14日(月)午前8時  
川上病院(並木町)☎22-2311
- ◆19日(土)午後5時～21日(月)午前8時  
森病院(今市)☎22-1024
- ◆21日(月)午前8時～22日(火)午前8時  
日光市民病院(清滝安良沢町)☎50-1188
- ◆26日(土)午後5時～28日(月)午前8時  
今市病院(今市)☎22-2200

## 歯科

診療時間…午前10時～午後4時

- ◆6日(日)  
荒神橋のだ歯科医院(森友)☎22-8211
- ◆13日(日)  
本町宮川歯科医院(本町)☎54-0932
- ◆20日(日)  
森田歯科医院(森友)☎30-3113
- ◆21日(月)  
近藤歯科医院(木和田島)☎26-6620
- ◆27日(日)  
かにしデンタルクリニック(今市)☎23-0007

## 休日急患子ども診療所

- ところ** 今市保健福祉センター  
**診療日** 日曜日・祝日・振替休日  
**診療科目** 小児科  
 ※入院を必要としない、比較的軽症のお子さんが対象です。  
**受付時間** 午前9時～11時30分  
 午後2時～4時30分  
 午後7時～10時  
**電話番号** 30-7299 (診療日のみ)

## 乳幼児健康相談

内容	対象地域(地区)	とき	受付時間	会場
12か月児健康相談	藤原・栗山地域	8日(火)	午前10時～10時30分	藤原保健センター
	日光地域	10日(木)		日光福祉保健センター
	今市地域全地区	23日(水)	午前9時～10時	今市保健福祉センター
すくすく子育て相談 ※母子健康手帳持参	今市地区	4日(金)	午前9時30分～11時	今市保健福祉センター
	豊岡地区			豊岡公民館
	藤原・栗山地域	8日(火)	午前10時～10時30分	藤原保健センター
	日光地域	10日(木)	午前10時～11時	日光福祉保健センター
	落合地区	11日(金)	午前9時30分～11時	落合公民館
大沢地区	大沢地区センター			
塩野室地区	小林公民館			



## 乳幼児健康診査

内容	対象地域(地区)	とき	受付時間	会場
4か月児健診	藤原・栗山地域	14日(月)	午後1時～1時30分	藤原保健センター
	日光地域	23日(水)		日光福祉保健センター
	今市・塩野室	23日(水)	午後1時～1時30分	今市保健福祉センター
落合・豊岡・大沢	24日(木)	今市保健福祉センター		
8か月児健診	今市・塩野室	10日(木)	午後1時～1時30分	今市保健福祉センター
	藤原・栗山地域	14日(月)		藤原保健センター
	落合・豊岡・大沢	17日(木)	午後1時15分～1時30分	今市保健福祉センター
	日光地域	23日(水)		日光福祉保健センター
1歳6か月児健診	日光地域	2日(水)	午後1時～1時15分	日光福祉保健センター
	今市・塩野室	9日(水)		午後1時～1時30分
2歳児 歯科健診	落合・豊岡・大沢	18日(金)	午後1時～1時30分	
	今市地域全地区	3日(木)		午後1時15分～1時30分
	日光地域	9日(水)	午後1時～1時30分	
	藤原・栗山地域	16日(水)		藤原保健センター
3歳児健診	今市・塩野室	16日(水)	午後1時～1時30分	今市保健福祉センター
	落合・豊岡・大沢	25日(金)		

- ❖各健診の対象児は、受診日に対象月齢・年齢に達している乳幼児です。
- ❖健診はどの会場でも受けられますが、お住まいの地域以外の会場で受ける場合は、健康課まで必ずご連絡ください。
- ❖対象児および家族で感染症にかかっている方、または感染症の疑いがある方がいる場合は、事前に健康課までご連絡ください。なお、健診は月齢が過ぎていても受診できます。感染症が完治してから受診してください。

# 3月

# 健康診査・検診

お問い合わせは  
健康課(今市保健福祉センター)平ヶ  
崎(内)☎(21)2756



今日の表紙  
川俣の元服式



1月23日(土)、川俣集会所で国の重要無形民俗文化財に指定されている「川俣の元服式」が行われました。元服式は室町時代から行われている伝統行事で、川俣地区出身の数え年二十歳になる男子を対象に行われます。血縁関係の遠い親族から後見人の夫婦を選び、親分・子分の関係を結ぶことで一人前の成人と認められます。

4年ぶりの開催となった今年は、大学1年生の山口育久さんと、高校3年生の山口優太郎さんが式に臨みました。式を終えた山口育久さんは「緊張しましたが無事終わってほっとしました」、山口優太郎さんは「親分のように立派な大人になりたいです」と、それぞれ語ってくれました。

式の終了後には、川俣の伝統芸能の三番叟と恵比寿大黒舞が披露されました。



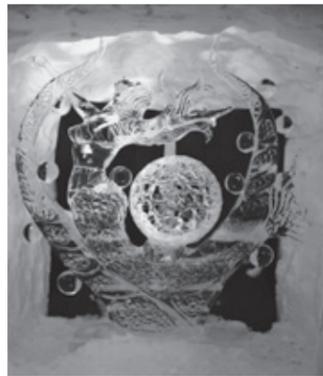
日光ブランド食分野認定式

1月21日(木)、道の駅「日光」日光街道ニコニコ本陣で、日光ブランド食分野の認定式を行いました。市内の水や地酒、郷土料理や甘味など75品目を新たに認定し、製造者らに認定証を授与しました。市は今後も、観光客の満足度の向上と地域経済の活性化のため、地域資源の認定を進めていきます。



雪窟の中の氷彫刻

1月30日(土)から、奥日光湯元温泉で、第10回全日本氷彫刻奥日光大会の作品展示が始まりました。各世界大会で活躍する平田浩一さんを始め、有名ホテルの調理人など全国から選りすぐられた彫刻士10名が、前日29日(金)から夜通しで制作。数種類のノミやチェーンソーなどの道具を駆使し、動物



や神話などをモチーフにした2mを超える作品を完成させました。東京から訪れた本多好実さん、雅恵さんは「奥日光が好きで年に3、4回来ています。イルミネーションがあるって聞き、温泉で温まってから来ました。夕暮れと合わせて、とてもきれいですね」と精巧な氷彫刻に感動した様子でした。作品はかまくらの中に展示され、水が溶けるまでの約2週間、訪れた人々の目を楽しませました。



鬼怒川温泉鬼まつり

2月6日(土)・7日(日)、鬼怒川温泉駅前広場で第16回鬼まつりが開催されました。勇ましい龍王太鼓がスタートを飾り、キヌちゃん・カワちゃん子どもを対象にお菓子のガラマキを行いました。ステージでは、ホテル・旅館の女将などがガラマキを行い、宿泊券などが当たる大抽選会で盛り上がりしました。また、地元食材を生かした湯波入り「下野けんちん汁」が振舞われ、長蛇の列ができました。

成人式



春のような穏やかな陽気に恵まれた1月10日(日)、市内5カ所で、成人式が開催されました。

取材で訪れた栗山地域の成人式には、12名の新成人が出席しました。教育長から一人一人に「成人証書」が手渡されると、参加者たちは一様に緊張した面持ちで受け取っていました。

成人証書授与後に、新成人を代表して高山詩歩子さんが「今後は責任と自覚ある行動が一層求められることを実感し、すばらしい人間になれるように精進していきます。また、ここまで私たちを育ててくれた両親や周囲の方々にお礼を申し上げます」とあいさつをしました。

なお、この日市内全体で合計718名の新成人が成人式に出席しました。



日光酒まつり

1月16日(土)・30日(土)の2日間、渡邊佐平商店、片山酒造において、日光酒まつりが開催されました。

日光酒まつりは、市内の酒蔵の紹介と新たな人と人とのつながりを目的に開催され、市内外から2日間で52名が参加しました。「新酒の季節、美味しい肴と素敵なひとときを」をキャッチフレーズに、1時間ほどの酒蔵見学



をした後、地元の魚屋、魚仲が特別に用意した肴で、飲み比べを楽しみながら、酒米「山田錦」を味わいました。

ご主人と参加した、大島暁子さん(轟)は、「最近、日本酒を飲むようになりました。飲み比べると違いも分かって、とてもおいしいです。酒米も、噛むと旨味が出て来てとてもおいしいです。」と話してくれました。



湯西川温泉かまくら祭

湯西川温泉の冬の風物詩「湯西川温泉かまくら祭」は、暖冬の影響による雪不足のため開催が1週間延期となり、1月30日(土)から平家の里をメイン会場に始まりました。

このイベントは、「日本夜景遺産」に認定されており、夜は河川敷一面に並ぶミニかまくらにろうそくが灯され、幻想的な雰囲気を楽しむことができます。日中はス



ノーシューや、大きなかまくらの中でパーベキューなど、さまざまな雪遊び体験ができます。那須塩原市から訪れた吉原さんと君島さんは、「一つ一つのろうそくが手作業で灯されていて、人の温かみを感じられますね」と話してくれました。

湯西川温泉かまくら祭は3月6日(日)まで開催されています。





## 傾聴ボランティア うすゆき草

患者の心に寄り添う傾聴ボランティア

療養型病院や個人宅、サービス付き高齢者住宅で傾聴活動を行うボランティア団体、うすゆき草を紹介します。

設立は平成17年。会長の齋藤睦子さんが教員を務めていた看護学校が閉校し、日光野口病院から傾聴(病院)ボランティアの要請があったことが団体設立のきっかけでした。「脳障害により身体の機能が失われりハビリ目的や回復期にある方、自宅退院が困難な社会的入院の方、ときには終末期にある方など、入院を余儀なくされた第3の人生を、重い課題を背負って過ごしている患者さんがたくさんいます。少しでも手助けをした

**活動場所** 日光野口病院、サービス付き高齢者住宅(ラビットコート)、グループホーム(塩野室ハウス)、個人宅

**活動内容** 傾聴ボランティアの他、会報「野いちご」を年2回発行、自主研修会、市社会福祉協議会などの外部研修に参加

**会長** 齋藤睦子 ※前列一番左

**会員数** 14名

**問合せ先** 齋藤睦子 ☎ 22-3596

傾聴について「相手の話に耳を傾け共感し、温かい心と優しさで、その方と共に歩むことを目指す活動」と齋藤さんは話します。その方の趣味や関心に応じて、歌と一緒に歌ったり、本を読み聞かせたり、許可を得て散歩に出かけることもあるそうです。「看護師は日々の業務に忙しく、患者とじっくり向き合いたくてもその余裕がありません。ボランティアが聞き取ったことから患者さんをより知ることができ、それをきっかけにコ



上:患者さんと寄り添う傾聴。  
左:会の名称の由来、ウスユキソウ。中央の花(患者)を、やわらかな繊維をまとった葉(ボランティア)が包みこむイメージ。

「やがびい」と日光仮面のおもてなしや、記念品の配布などに利用客は笑顔を見せていました。

野岩鉄道利用促進協議会は、川治湯元駅や湯西川温泉駅などの改札口や電車内で、利用客のお出迎えとお見送りをする「ウエルカム・ステーション」を開催しました。

野岩鉄道のマスコットキャラクター「やがびい」と日光仮面のおもてなしや、記念品の配布などに利用客は笑顔を見せていました。

**紹介したい人、サークルを募集しています**

クローズアップ日光人では、活躍している人、サークルを紹介しています。このコーナーで紹介したい人やサークルの情報がありましたら、ぜひお寄せください。

※掲載にふさわしくない活動内容が含まれている場合、紹介をお断りすることがあります。

**連絡先およびくわしくは**  
秘書広報課 広報広聴係  
☎(21)5135

**カウンタダウンボードを設置** 1/22 今市

市役所本庁舎の正面玄関前に、市制施行10周年(3月20日)までの日数を表示するカウンタダウンボードを設置しました。ボードの製作と設置は、平成26年11月に締結した学官連携協定に基づき、今市工業高等学校の生徒が行いました。

ボードは、ソーラーパネルを用い蓄電して稼働する仕組みになっています。



文・写真:環境課

**選挙ポスターが県で優秀賞** 1/18

将来の有権者に政治や選挙へ高い関心を持つため、小・中学生を対象に明るい選挙推進協会などが、明るい選挙啓発ポスターコンクールを実施しています。市内の応募数78作品から優秀作品20点が選ばれ、県の審査へ。応募総数2,753作品から優秀作品22点が決定し、市からは黒子朱莉さん(日光東中2年)が受賞しました。



文・写真:選挙管理委員会

**作新学院軟式野球部全国優勝** 2/2

平成27年8月の全国高等学校軟式野球選手権大会で、市出身の3選手(秋元旺さん(右から2人目)、鈴木優太さん(左から2人目)、阿久津海士さん(左))の所属する作新学院が優勝を飾りました。今春で卒業する3年生の秋元さんは「今回の優勝の経験を糧に、卒業後も野球を続けていきます」と意気込みを話していました。



文・写真:作新軟式野球部保護者会

**日光総合会館で2015日光フォトコンテスト公開審査会** 1/23

日光総合会館で2015日光フォトコンテスト公開審査会を開催しました。全国から寄せられた863点の作品を一堂に展示し、世界的に活躍している写真家吉野信氏による審査の結果、最優秀賞には横浜市の荒引敏夫さんの「秋溪燦爛」が、他55点が入賞し3月13日(日)に表彰式を行います。なお、吉野氏の写真展を3月13日(日)〜21日(月・振休)まで行います。



文・写真:日光フォトコンテスト実行委員会

**ウエルカムステーション** 1/29 2/12 藤原山

野岩鉄道利用促進協議会は、川治湯元駅や湯西川温泉駅などの改札口や電車内で、利用客のお出迎えとお見送りをする「ウエルカム・ステーション」を開催しました。

野岩鉄道のマスコットキャラクター「やがびい」と日光仮面のおもてなしや、記念品の配布などに利用客は笑顔を見せていました。



文・写真:野岩鉄道利用促進協議会

**今市地区自主防災会を設立** 2/5 今市

今市地区内39の自主防災会が協働し、災害による被害の防止や軽減を図るため、「今市地区自主防災会」の設立総会が開催されました。

総会後は、講師を招いた記念講演会や「DIG」と呼ばれる災害図上ゲームを行いました。

この総会をきっかけに今市地区のさらなる地域防災力の強化が期待されます。



文・写真:今市公民館

**身近なニュースを募集しています**

まちなほっとニュースでは、皆さんから記事の投稿を募集しています。

**募集する記事** 自治会の催しや、地域のちよっと珍しい出来事、心温まるエピソードなど

※内容によって掲載できない場合があります。

**応募方法** 記事に写真を添え、住所・氏名・電話番号を明記の上、持参または郵送、メールで応募募ください。

○記事:140字程度(題名、日付、場所を別に記載してください)

○写真:紙焼きしたもの・デジタルデータどちらでも可能です。ただし、携帯電話のカメラで撮ったものなど、大きくした際に画像が荒れてしまうものは不可とします。

**あて先** 〒321-1292今市本町1番地  
日光市役所 企画部  
秘書広報課 広報広聴係  
**メール** nishokouhou@city.nikko.lg.jp

# 情報 なび

市役所・各総合支所へのお申込みやお問い合わせは  
▼日光市役所  
〒321-1292  
日光市今市本町1番地  
☎22-1111(代表)  
☎21-5137(代表)  
④…日光総合支所  
〒321-1492  
日光市中鉢石町999番地  
⑤…藤原総合支所  
〒321-2595  
日光市藤原1番地  
⑥…足尾総合支所  
〒321-1514  
日光市足尾町通洞8番2号  
⑦…栗山総合支所  
〒321-2712  
日光市日蔭575番地

## 高齢者叙勲

満88歳に達した機会に、過去に各分野で功労のあった方に対し、勲章が授与されるものです。

沼尾 和郎氏(塩野室町・88歳)



瑞宝双光章を受章。塩野室郵便局長として昭和28年から30年間勤務。長年にわたり郵政事業に尽力。

## 表彰

### 経済産業大臣表彰

長年にわたる統計調査員としての功績が認められ、表彰されました。

岡部 アツ子氏(今市・65歳)



### 農林水産大臣表彰

長年にわたる統計調査員としての功績が認められ、表彰されました。



赤羽 初男氏(小林・68歳)

③精神障害者保健福祉手帳1級、2級  
申…各手帳および印鑑を持参の上、問合せまたは各総合支所市民福祉課へ  
所…生活福祉課☎(21)5174

### 県内一斉「地方税滞納整理強化月間」

納税の公平性と税収の確保を図るため、県との協働により、3～5月を「地方税滞納整理強化月間」として、県内一斉に徴収の強化に取り組みます。皆さんが納めた税金が市の行政サービスを支えています。納税しない方が増えると、市民生活に必要なさまざまな事業が行えなくなります。

期限を過ぎても納付がない場合は、財産調査や滞納処分(差押え、公売など)を行わなければなりません。納期限内納付にご協力をお願いします。なお、納期限内に納めることが困難な方の相談を受け付けています。 ※毎週月曜日は午後7時まで窓口延長  
問…収税課☎(21)5103

### 狩猟免許・猟銃所持許可費用などの補助

有害鳥獣駆除のために、狩猟免許(銃器、わな・銃の所持許可を新規に取得した方および更新した方を対象に、関係費用の一部を補助します。  
更新の方は、更新した日から1年以内に申請してください。  
問…次の全てを満たす方 ①市内に住

## お知らせ

### 特別障害者(障害児福祉)手当・特別児童扶養手当のご案内

重度の障がいのある方や障がいのある児童を監護する方に、申請により手当を支給しています。

◎特別障害者手当 20歳以上で、精神または身体に著しく重度の障がいがあるため、日常生活において常時特別の介護が必要な方(施設入所の方や3カ月以上継続して入院している方を除く)  
◎障害児福祉手当 20歳未満で、精神または身体に重度の障がいがあるため、日常生活において常時の介護が必要な方  
◎特別児童扶養手当 精神または身体に中程度以上の障がいのある20歳未満の児童を監護している父母またはその養育者  
◎共通事項 それぞれの手当の支給には一定の要件がありますので、詳細はお問い合わせください  
問…生活福祉課☎(21)5174

### 福祉タクシー券、燃料給付券(ガソリン券)の交付

電車やバスなどの交通機関を利用することが困難な重度の障がいのある方にタクシー利用券または燃料給付券を交付します。  
問…4月1日(金)から 問…次のいずれかに該当する方 ①身体障害者手帳1級、2級 ②療育手帳A1、A2、A

の提出が必要です。これは毎年4月1日現在の市内労働者数などについて、労働基準監督署を経由して栃木労働局に届け出るものです。用紙は最寄りの労働基準監督署にありますので、4月30日までに提出してください。  
詳しくは問合せまたは最寄りの労働基準監督署へお問い合わせください。  
問…栃木労働局労働基準部資金室  
☎028(634)9109

### 栃木県弁護士会無料法律相談

親族間の相続や離婚の問題、借金や交通事故の問題といった日常生活で起こるさまざまな紛争について、弁護士が直接相談に応じます。  
悩み事のある方は、お気軽にご相談ください。  
問…3月27日(日)午前10時～正午 問…足尾公民館 ※事前の予約は必要ありません ※関係書類があればお持ちください  
問…栃木県弁護士会  
☎028(986)9000

### 野生の鳥や動物は許可なく捕獲できません

許可を受けずに野生の鳥や動物を捕ったり飼ったりすることは、法律で禁止されています。また、違法に捕らえたものを購入することも違法行為になるので、絶対にやめましょう。  
なお、県内では、ペット目的での野生

阿久津眼科となり  
学割あり  
今市コンタクト  
メガネ コンタクトレンズ 補聴器  
●各種コンタクトレンズ無料お試し体験実施中!  
●お子様メガネ・各種ブランドメガネ特価奉仕中!  
●補聴器のこともお気軽にご相談ください。  
日光市今市1157-1 ☎0288-21-3711  
ホームページ→<http://www.allvision-eye.com/>

精一杯、  
畳の幸せを  
届けます。  
有職の量  
http://www.tatamiyasvokuninkatagi.com/

JAかみつが今市農産物直売所  
地元で生産した安全安心、新鮮な農産物と加工品を取り揃えています。  
お近くにお越しの際は、ぜひお立ち寄りください。皆様を心よりお待ちしております。  
お問い合わせ先  
JAかみつが今市農産物直売所  
日光市今市本町25-1  
Tel: 0288-22-6020

JR今市駅前 喫茶  
風のギャラリー  
3月のティータイムコンサート  
3月19日(土)午後2時から  
ピアノ連弾による心弾むメロディーの奏で  
出演: ペアピアニスト たんぼぼ  
珈琲 or 紅茶+ケーキ付 1,000円  
お申込み・お問い合わせ 0288-25-3396  
風のギャラリーはシルバー人材センターが運営しています。

鳥獣の捕獲や飼育は許可されていません。また、とらばさみを使用した捕獲も違法行為になります。  
問：県西環境森林事務所  
☎(21)1180

### 自衛隊幹部候補生・予備自衛官補採用試験

◎幹部候補生(一般) 日：1次：5月14日(土)・15日(日) ※15日は飛行要員のみのみ/2次：別途連絡します 対：22歳〜26歳未満の方 ※修士課程修了者など(見込含む)は28歳未満 申：5月6日(金)までに問合先へ電話  
◎予備自衛官補 日：4月16日(土)・17日(日)のいずれか1日 対：一般：18歳〜34歳未満の方/技能：18歳以上で国家免許資格などを有する方(資格により55歳未満の方) 申：4月8日(金)までに問合先へ電話  
問：自衛隊栃木地方協力本部  
☎028(634)3385

## 募 集

### 生活保護医療診療報酬明細書点検業務嘱託員

業務内容：生活保護医療に関する診療報酬明細書点検業務および医療費分析・各種調査など、医療に関する業務全般  
対：市内在住で普通自動車運転免許を有し、次の全てに該当する方 ①医療

### 市スポーツ推進委員

市は、スポーツの普及や推進を図るために、スポーツ事業(企画やスポーツイベントなど)に協力できるスポーツ推進委員(市教育委員会非常勤特別職)を募集します。  
任期：4月1日〜平成30年3月31日(2年間) 対：市内在住の20歳以上で、心身ともに健康で年間を通して活動に参加できる方 対：34名 申：2月26日(金)〜3月11日(金)に、申込書に必要事項を記入の上、問合先および公民館(今市、落合、豊岡、大沢、小林、日光、藤原、足尾、栗山)へ持参 ※申込書は、各申込先で配布 選考方法：面接 ※日程は、後日連絡します  
問：スポーツ振興課☎(21)5183

### 国際理解講演会「私が出会った韓国・薬膳」参加者

日：3月27日(日)午後2時〜4時30分

事務資格を有する ②エクセルによる関数計算の知識を有する ③自立支援医療・指定難病などの制度の知識を有する 対：1名 雇用期間：4月1日〜平成29年3月31日 ※更新の場合あり 勤務日数：毎週月曜〜金曜日(祝日を除く)午前8時30分〜午後5時15分 賃金：月額18万6,000円 ※社会保険・雇用保険に加入 申：2月25日(木)〜3月9日(水)に、申込書に記入し、問合先へ持参(申込書は、問合先および各総合支所市民福祉課で配布) 選考方法：書類選考・作文・面接試験 ※試験日は3月16日(水)  
問：生活福祉課☎(21)5149

### 生活保護自立支援嘱託員

業務内容：生活保護被保護業務に関する就労支援など自立のための支援業務 対：市内在住で普通自動車免許を有し、次のいずれかに該当する方 ①保健師または看護師の資格を有する ②社会福祉士主事の資格を有する ③その他①②に準ずる社会経験や知識を有する 対：2名 雇用期間：4月1日〜平成29年3月31日 ※更新の場合あり 勤務日数：毎週月曜〜金曜日(祝日を除く)午前8時30分〜午後4時15分 賃金：月額16万3,000円 ※社会保険・雇用保険に加入 申：2月25日(木)〜3月9日(水)に、申込書に記入し、問合先へ持参(申込書は、問合先および各総合支所市民福祉課で配布) 選考方法：書類選考・作文・面接試験

接試験 ※試験日は3月16日(水)  
問：生活福祉課☎(21)5149

### 国民健康保険診療報酬明細書点検業務嘱託員

業務内容：診療報酬明細書の点検業務など 対：医療事務資格を持ち実務経験を有する市内在住の方 対：2名 雇用期間：4月1日〜平成29年3月31日 ※更新の場合あり 勤務日数：毎週月曜〜金曜日(祝日を除く)午前8時30分〜午後5時15分 賃金：月額18万6,000円 ※社会保険・雇用保険に加入 申：3月1日(火)〜10日(木)までに申込書に必要事項を記入の上、問合先へ持参(申込書は3月1日(火)から問合先で配布) 選考方法：書類選考、作文(申込書とともに提出)、実例試験、面接試験 ※試験日は3月17日(木)  
問：保険年金課☎(21)5110

### 市立中学校部活動外部指導者

スポーツや文化・芸術活動に専門性のある指導者を教育委員会で募集し、登録します。その後、中学校部活動外部指導者として各校の実情に応じて派遣することで、中学校における部活動の活性化を目的とします。  
対：次の①〜⑥を全て満たす方 ①学校教育に理解があり、派遣される学校の教育方針に協力できる ②指導種目に関して専門知識・技能を有し、部

所：日光総合会館 内：国際中医薬膳師の資格を持つ講師による韓国と薬膳的韓国料理の話 講師：宮川昌子氏  
対：無料 申：3月24日(木)までに、問合先へ電話またはFAX  
問：観光交流課  
☎(21)5196・FAX(21)5121

## イベント

### 杉並木公園ギャラリーの催し

◎杉並木大学校 卒業作品展 日：3月2日(水)〜6日(日) ◎ポーセラーツ講座 日：3月7日(月)・8日(火) ◎日光フォトコンテスト審査員写真展 日：3月13日(日)〜21日(月)・振休  
◎市子どもいけばな教室発表会 日：3月25日(金)〜27日(日) ◎水墨画作品展 日：3月28日(月)〜4月3日(日) ※催し物により展示時間が異なりますのでご確認ください ※3月1日(火)午前10時から平成28年9月の使用予約を受け付けます  
問：杉並木公園ギャラリー  
☎(21)5359

### 図書館の催し

▼今市図書館 ◎読書感想画展 今市図書館で借りて読んだ本の感想を基に描いた絵を展示しています 日：3月27日(日)まで ◎おはなし会 日：3月12日(土)・26日(土)午後2時〜3時

対：絵本の読み聞かせや紙芝居、折り紙など ◎読書会(二水会) 日：3月9日(水)午後1時30分〜3時 題名：母ちゃんの黄色いトラック(深貝裕子著) ◎フリフリおはなし会 日：3月16日(水)午前11時から 対：絵本の読み聞かせや手遊びなど 対：0〜2歳児とその保護者 ◎著者を囲む会「しまだともみ流絵本の世界」 日：3月20日(日)・祝 午後1時30分〜3時 講師：しまだともみ氏(市内在住絵本作家) 対：中学生以上 対：40名(先着順) 申：今市図書館へ電話または窓口へ ◎パリアフリー映画会 日：3月26日(土)午後1時30分〜4時(一般向け) 題名：春との旅 ※視覚や聴覚が不自由な方でも一緒に観賞できるように住友商事の協力により音声解説や日本語字幕を付けた映画です 対：40名(当日先着順)  
▼日光図書館 ◎読書会(いずみの会) 日：3月16日(水)午前10時から 対：日光郷土センター 題名：おとなの流儀(常磐新平著) ◎おはなし会 日：3月5日(土)・19日(土)午後2時〜3時 対：日光郷土センター ◎赤ちゃんのためのおはなし会 日：3月3日(木)・17日(木)午前10時30分〜11時 対：日光郷土センター ◎日光歴史講座 日：3月13日(日)午後1時30分〜3時30分 対：日光郷土センター 対：輪王寺宮と律院の創建 講師：中川仁喜氏 日：3月1日(火)〜12日(土)に日光図書館へ電話または窓口へ ◎図書館講座 日：3月12日(土)午前10

## 椅子の張り替え

業務用椅子 家庭用椅子 自動車内装  
お見積り無料 お気軽にご相談ください  
新村シート店 日光市小代289-271  
TEL 0288-27-1052

## アフラック

(アメリカンファミリー生命)  
募集代理店 (有)石川ライフサポート  
〒321-1261 日光市今市991-3  
☎0120-65-8160  
東武ギフトサロン  
au  
コジマ

### ご家庭のお困り事なんでも解決します!

- ゴミの片付け
- リフォーム
- プチ解体
- 室内の清掃
- 電球交換
- ハチの巣駆除
- 重量物の移動
- 家事代行
- 遺品整理
- 草取り

0120-123-326  
受付時間 午前8:00〜午後8:00 (日・祝祭日は休業)  
株式会社 近代環境整備社  
ご家庭なんでも応援隊 日光店  
〒321-1261 日光市今市991-3 TEL0288-26-3962  
ホームページは [ご家庭なんでも応援隊](http://www.gokatei-ouantai.com/) 検索 <http://www.gokatei-ouantai.com/>

新築から古民家のエコ再生リフォームまで  
hikostyle  
渡辺建築工房  
<http://www.watanabe-kobo.com>  
日光市手岡1023番地12 ☎0288-27-0155

# 3月の相談

▶▶▶市民などを対象とした無料相談です。

相談内容	会場	とき	受付時間	問い合わせ先
人権相談 (差別、いじめ、嫌がらせなど人権に関する困りごと・心配ごと相談)	消費生活センター (ショールームプラザ日光4階)	毎週木曜日 (祝日を除く)	午後1時30分～4時	人権・男女共同参画課 (会場相談のみ) ☎21-5184
	日光郷土センター※1	18日(金)	午後1時30分～3時30分	☎市民福祉課 ☎54-1110
	藤原公民館	8日(火)		☎市民福祉課 ☎76-4104
	銅やまなみ館	17日(木)	午後2時～4時	☎市民福祉課 ☎93-3112
行政相談	消費生活センター	24日(木)	午後1時30分～4時	生活安全課 ☎21-5112
	日光郷土センター※1	18日(金)	午後1時30分～3時30分	☎市民福祉課 ☎54-1110
	藤原公民館	8日(火)		☎市民福祉課 ☎76-4104
	銅やまなみ館	17日(木)	午後2時～4時	☎市民福祉課 ☎93-3112
消費生活相談	消費生活センター	月曜～土曜日 (祝日を除く)	午前10時～午後4時	消費生活センター ☎22-4743
教育相談 ※2	消費生活センター	11日(金)	午後2時～4時30分	学校教育課 ☎21-5167
		25日(金)		家庭児童相談室 ☎30-7830
交通事故相談	消費生活センター		午前10時～正午、午後1時～2時	県民プラザ室 ☎028-623-2188
杉並木相談 ※3	市役所第4庁舎	15日(火)		文化財課 ☎30-1861
在住外国人相談 ※4	市役所本庁舎		午後2時～5時	市民課 ☎21-5111
弁護士による法律相談 ※5	市社会福祉協議会本所	2日(水)	午前9時～正午	市社会福祉協議会本所 ☎21-2759
	日光福祉保健センター	16日(水)		
	ふじの郷	9日(水)	午前10時～正午	
司法書士による法律相談 ※6	市民活動支援センター	19日(土)	午前10時～午後3時	栃木県司法書士会 ☎028-614-1122
障がい者のための相談	市役所本庁舎	月曜～金曜日 (祝日を除く)	午前8時30分～午後5時15分 (電話相談は毎日24時間対応)	障がい者相談支援センター ☎22-8522
精神保健福祉相談(医師) ※7	県今市健康福祉センター (瀬川)	医師 11日(金)	午後1時～3時	県今市健康福祉センター ☎21-1066
精神保健福祉相談(保健師) ※7		心理士 8日(火)		
家庭児童相談 ※8	家庭児童相談室 (今市中学校向かい)	月曜～金曜日 (祝日を除く)	午前8時30分～午後5時 (電話相談は毎日24時間対応)	家庭児童相談室 ☎30-7830
ボランティア・NPO相談	市民活動支援センター	随時	午前9時～午後7時 (要電話予約)	市民活動支援センター ☎22-2271
犯罪被害者相談	電話による相談	月曜～金曜日 (祝日を除く)	午前10時～午後4時	被害者支援センターとちぎ ☎028-643-3940
土地家屋調査士による登記・境界の相談 ※9	市民活動支援センター	12日(土)	午前9時30分～正午	栃木県土地家屋調査士会 日光支部長 永岡 ながおか ☎090-2740-5235

- ※1 日光公民館は仮移転したため、日光郷土センターでの開催となります。
- ※2 第2金曜日は少年相談員と教育相談員が、第4金曜日は家庭相談員が相談に応じます。開催日の前日までに電話での予約が必要です。
- ※3 杉並木街道の両外側約20m内の開発などに関する相談です。
- ※4 日本語または英語が話せない方は、言葉を仲介できる方の付き添いが必要です。
- ※5 開催日の2日前までに窓口か電話での予約が必要です。  
(定員 市社会福祉協議会本所：8名、日光福祉保健センター：5名、ふじの郷：5名)
- ※6 不動産・裁判所手続き・成年後見などに関する相談で、開催日の2日前までに電話での予約が必要です(定員8名)。
- ※7 こころの健康・病気などに関する相談で、開催日の前日までに窓口か電話での予約が必要です。
- ※8 児童の養育や子育て不安、児童虐待の疑い、学校の人間関係などの悩みに対し、相談をお受けします。
- ※9 土地や建物の登記・測量、境界の相談です。開催日の2日前までに電話での予約が必要です。

日…とき 所…ところ 内…内容 対…対象者 定…定員 費…費用 持…持ち物 申…申込方法 問…問合せ先

時々午後3時30分 所…日光郷土センター  
 ① ④…もっと知りたい紙芝居 ⑤  
 …3月10日(木)までに日光図書館へ電話または窓口へ  
 ▼藤原図書館 ⑥ 幼児おはなし会 ⑦  
 …3月10日(木)午前10時30分～11時30分  
 ◎おはなし会 ⑧…3月26日(土)午後1時30分～3時 ⑨…絵本の読み聞かせや人形劇など ◎雑誌のリサイクル ⑩…3月2日(水)～3月31日(木)午前9時～午後6時  
 問…今市図書館☎(22)6216  
 日光図書館☎(53)5777  
 藤原図書館☎(76)1203

作ろう ⑪…4月17日(日)午前9時30分～11時30分 定…20名 費…1、000円  
 ▼農業黒スクール(農業体験講座) ⑫  
 稲作体験(全5回) ⑬…田植えから収穫祭(餅つき)まで ⑭…4歳以上 定…20名 費…1、000円(初回のみ)  
 ⑮…4歳以上 定…20名 費…600円(初回のみ) ⑯…種イモ植え付けから収穫まで ⑰…4歳以上 定…20名 費…600円(初回のみ) ⑱…水掛菜(野菜)栽培体験(全4回) ⑲…種取りから収穫まで ⑳…大人 定…20名 費…1、000円(初回のみ) ㉑…ソバ栽培体験(全4回) ㉒…種まきからソバ打ちまで ㉓…大人 定…10名 費…1、100円(初回のみ) ㉔…大豆栽培体験(全5回) ㉕…種まきからみそ作りまで ㉖…大人 定…15名 費…1、500円 ㉗…コンニャク栽培体験(全4回) ㉘…種イモ植え付けからコンニャク作りまで ㉙…大人 定…20名 費…800円(初回のみ)  
 ▼共通事項 受付は開催日の1カ月前午前8時30分から(火曜日は休館のため翌日から) 費の記載がないものは無料 ※農業黒スクールについては受付開始は、各体験とも3月2日(水)午前8時30分から。詳しい日程についてはお問い合わせください  
 問…展示ホール(緑の相談所)☎(23)0208/だいや体験館☎(21)4421

**クラシックギター演奏発表会**  
 会員の1年間の練習成果を発表します。講師の成島晋也氏の演奏もありますので、皆さんぜひお聴きください。  
 日…3月20日(日・祝)午後3時30分～5時30分 費…無料 問…中央公民館 問…日光クラシックギター愛好会 大里☎(26)5664  
**早春寒樹盆栽展**  
 会員の手掛けた盆栽を展示します。13日(日)には研修会も行います。  
 日…3月11日(金)～13日(日)午前9時～午後4時 ※研修会13日(日)午前10時～午後2時 問…今市宿市緑ひろば 講師…和氣正男氏(日本盆栽協会公認 創樹盆栽会) 問…日光早月盆栽会 星野☎(22)4945

**栃木県印刷工業組合日光支部**  
 Tochigi Printers Association Nikko Branch

(有)神山印刷所  
 TEL. 53-0157 日光市松原町16-7

(有)三興社印刷所  
 TEL. 21-0043 日光市今市1462

(株)成文社  
 TEL. 21-0461 日光市森友928-11

手塚印刷  
 TEL. 21-0243 日光市瀬川191

(有)福田印刷  
 TEL. 21-8630 日光市轟486

近藤印刷(有)  
 TEL. 26-5585 日光市土沢1881-3

親和会  
 TEL. 54-0766 日光市清滝2-5-23

(有)高橋平版社  
 TEL. 54-1223 日光市所野1122-183

(有)中津印刷所  
 TEL. 54-1529 日光市松原町320-1

印刷のことなら  
**なんでもご相談ください。**

日光市大室1146-21

おたすけ隊  
**はなちゃん福祉タクシー**

●送迎 ●買物 ●旅行 ●その他

関自旅二第1345号・1330号

ご予約・お問い合わせは…  
**☎090-4377-0911**  
 お気軽にお電話ください！  
 はなちゃん福祉タクシー (検索)

### 足尾銅山の世界遺産登録推進シンポジウム

日…3月26日(土)午後1時～4時30分  
 所…足尾公民館  
 内…基調講演…産業遺産と世界遺産～「明治日本の産業革命遺産」世界遺産登録の経験から～／研究発表…足尾銅山における鉱害対策の変遷  
 講師…基調講演…清水憲一氏(九州国際大学特任教授)／研究発表…青木達也氏(宇都宮大学工学部技術専門職員)  
 問…文化財課 ☎30-1861



### ご連絡ください！ 道路の穴

市は、道路の安全で快適な通行を確保するために、道路パトロールを行っています。しかし、広い日光市全域の道路を管理していく上で、皆さんからの情報提供は非常に重要です。道路に通行の妨げとなる穴などを見つけた際には、ご連絡をお願いします。

図…発見時連絡先…

今市地域…維持管理課	☎21-5160
日光地域…◎産業建設課	☎54-1114
藤原地域…◎産業建設課	☎76-4107
足尾地域…◎産業建設課	☎93-3117
栗山地域…◎産業建設課	☎97-1133

※土曜・日曜日、祝日、閉庁時間帯は☎22-1111



### 市消防本部普通救命講習参加者募集

日…3月13日(日)午前9時～正午  
 所…今市消防署  
 内…応急手当の重要性・救命に必要な応急手当(AED)を使つての心肺蘇生法や異物除去、止血法)  
 講師…市消防職員  
 対…市内に在住または勤務、在学している中学生以上の方  
 定…30名  
 費…無料  
 申…申込用紙に記入の上、3月7日(月)までに問合先または各消防署、分署へ持参(申込書は各消防署、分署で配布)  
 問…消防本部警防課 ☎21-0023

### ふるさと日光応援寄附金謝礼品協力事業者の募集

市は、ふるさと納税制度により本市に寄附をした方に対し感謝の気持ちを伝えるとともに、市のイメージアップや地場産業の振興などを推進するため、寄付者に贈呈する特産物などの謝礼品を提供する事業者を募集しています。

対…市内で特産物などの製造、販売、サービスの提供を行っている事業者  
 問…総合政策課 ☎21-5131

### とちまるショップチャレンジ販売商品募集

チャレンジ販売制度とは、県内の事業者から募集した県産品を、「とちまるショップ」(県アンテナショップ)で販売し、そこで得られた情報(売り上げデータや顧客の声)を出品業者に還元することにより、首都圏における販売しやすい商品づくりを支援するものです。

募集期間…①3月1日～5月31日 ②6月1日～8月31日 ③9月1日～11月30日 ④12月1日～平成29年2月28日  
 ※販売期間は①7月1日～9月30日 ②10月1日～12月31日 ③平成29年1月1日～3月31日 ④平成29年4月1日～6月30日

チャレンジ販売期間…原則3カ月間。本採用商品などの切り替えについては、当該商品の売上状況および顧客の声を踏まえ、県アンテナショップ事務局で協議し、決定します

申…専用ホームページ(<http://www.tochimaru-shop.com/info/detail.php?id=99>)から申込書をダウンロードし記入の上、問合先へ郵送またはメール  
 問…県アンテナショップ事務局(〒321-2118 宇都宮市新里町丙254(株)ファーマーズフォレスト内)  
 ☎028-665-8800  
 sky-pj@farmersforest.co.jp



### 電力の小売全面自由化が始まります！ ～契約のトラブルに気をつけましょう～

4月1日(金)から始まる電力の小売全面自由化により、家庭や商店などはさまざまな事業者の中から、契約先(電力の購入先)を自由に選択することができるようになります。

電力の購入契約を締結する際には、トラブルに遭わないためにも、事業者との契約はよく理解してから行うようにしましょう。

また、便乗した悪質商法の発生も予想されますので、十分に注意しましょう。なお、内容に応じて下記の相談先もご利用ください。

◎相談事例

- ・知らない電力会社から「電気を安くできる」と電話があったが本当か  
 「料金が必ず安くなる」といった勧誘には注意し、自分で電力の小売自由化に関する情報を収集しましょう。  
 小売電気事業者は登録制です。登録されている事業者か確認し、自分の居住地域が該当事業者の供給地域になっているかも確認しましょう。
- ・電力自由化前に太陽光発電システムを設置し売電すればもうかると電話があった  
 電力小売自由化に便乗した太陽光発電システムの契約をはじめ、プロパンガス、蓄電池などの勧誘が行われています。電力小売自由化に直接関係のない契約は、その必要性についてよく考えましょう。
- ・4月まで何もしないと、電気の供給は止まってしまうのか  
 現在、供給を受けている電力会社から、今まで通り電気は供給されるので、止まってしまうことはありません。

問…電力小売自由化の制度や小売電気事業者の登録について…  
 経済産業省専用ダイヤル ☎0570-028-555  
 契約などのトラブルについて…  
 電力取引監視等委員会相談窓口 ☎03-3501-5725  
 市消費生活センター ☎22-4743



### 地震による電気火災対策を！

東日本大震災における本震により、火災になった原因の過半数が電気関係によるものでした。地震で本棚が倒れ電気ストーブ周辺に雑誌が散乱し、紙類に着火したり、損傷した電気コードがショートし、その時に出了た火花により着火したりなどの事例があります。

地震による電気火災には、自動的に電気を止める感震ブレーカーがおすすめです。感震ブレーカーとは、地震を感知して自動的にブレーカーを落として電気を止めるもので、工事が不要な簡易タイプのももあります。

もしもの時のために設置をおすすめします。

問…消防本部予防課  
 ☎21-0368



### 藤原消防署庁舎移転のお知らせ

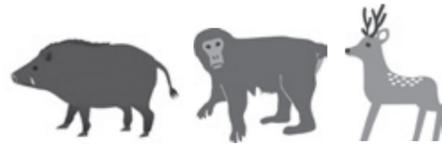
藤原消防署が新庁舎に移転し、住所が変わります。3月15日(火)から新庁舎で業務を開始します。

移転先…鬼怒川温泉大原1419-2  
 問…藤原消防署  
 ☎76-1444



### 農地の獣害対策に補助金を交付します

獣害被害を受けている農業者が防護柵を設置するなど、農作物への獣害対策を実施する場合に、補助金を交付します。また、過疎高齢化地域にお住まいの方に、生きがいつくりとしての農業を支援する補助制度もあります。



内…

事業区分	対象獣害	補助対象事業	対象経費	補助金額
個人	イノシシ	対象農地面積が10アール以上	獣害防護対策に係る防護柵設置の資材費	今後購入する資材費の3分の2以内または、3万円のいずれか低い額
	シカ・サル			今後購入する資材費の3分の2以内または、30万円のいずれか低い額
共同	イノシシ			今後購入する資材費の3分の2以内または5万円×人数のいずれか低い額
	シカ・サル			今後購入する資材費の3分の2以内または30万円×人数のいずれか低い額
過疎高齢化集落に居住する高齢者世帯の方	イノシシ・シカ・サル	営利を目的としない農作物の栽培のための畑	上記および施工費	今後購入する資材費の3分の2以内および施工費または30万円×人数のいずれか低い額

問…農林課 ☎21-5104

### 中宮祠地区文化財防火演習

貴重な文化財を災害から守る愛護意識の啓発のため、文化財防火演習を中宮祠地区で行います。



訓練時には、消防署および消防団車両がサイレンを鳴らして走行しますのでご注意ください。

日…3月25日(金)午後2時～3時

所…中禅寺立木観音

問…日光消防署中宮祠分署 ☎55-0131

### 広報モニター募集

内…広報にっこうへの意見や提案などを毎月アンケート形式で回答

対…市内在住で中学生以上の方

定…3名程度

任期…4月25日(月)から2年間

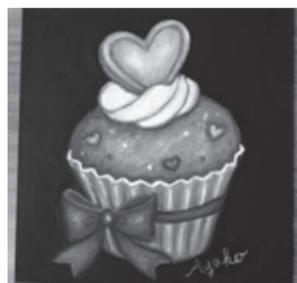
報酬…なし

申…4月8日(金)までに問合せ先へ電話、またははがきに住所・氏名・年齢・電話番号を明記し郵送

問…秘書広報課 ☎21-5135

### チョークアート体験教室参加者募集

オーストラリア生まれのチョークアートは、飲食店の店頭やメニューボードなどに使われる黒板に鮮やかなイラストやレタリングを描くもので、インテリアなどとしても知られています。



手描きならではの「ぬくもり」ある作品づくりを体験してみませんか

日…3月23日(水)午後1時～3時

所…中央公民館

対…市内在住の方

講師…中島絢子氏(MCA認定チョークアート講師)

定…10名(先着順)

費…1,000円

持…綿棒(2、3本)、エプロン、使い古しのハンドタオル(手ぬぐいでも可)、ウェットティッシュ

申…2月28日(日)～3月11日(金)に問合せ先へ電話または窓口へ

※お子さんを無料で預かります

問…今市公民館 ☎22-6211

### とちぎテレビのデータ放送をご覧ください!

市は、とちぎテレビを利用したデータ放送を配信しています。

データ放送とは、地上デジタル放送(以下、地デジ)の電波に乗せて、文字情報を配信するものです。地デジ対応テレビで、いつでも市政情報を見ることができ、災害時や緊急時には関連する情報なども配信します。

また、地域のイベントやサークルの活動内容など、皆さんから提供される情報も配信できます。自治会やサークルなどの情報発信手段として、ぜひご利用ください。

内…防災・防犯情報…災害情報や緊急情報

など/市からのお知らせ…広報紙やホームページの掲載情報など/観光・

イベント情報…市内で行われる旬なイベントや観光の情報/ふれあい掲示板

…自治会や地域のイベント、サークルやグループの催しなどの情報

操作方法…チャンネルをとちぎテレビに合わせます。次にリモコンの「d」ボタンを押すと、データ放送画面が表示されます

その後、「▲」「▼」ボタンなどで、自分の見たい情報を選んで「決定」ボタンを押すと、画面に情報が表示されます

### データ放送画面



### リモコンのボタン



### 初心者向けパソコン教室参加者募集

パソコンを使用しての文書作成、編集やインターネットの使用方法、はがき作りなど日常で役立てられる内容をゆっくり丁寧に学べます。



日…4月～9月毎週火曜日午前9時30分～午後0時30分

所…日光総合支所御幸町分庁舎

対…市内在住でパソコン初心者の方

定…20名 ※申込み多数の場合は抽選

費…2,500円(テキスト代)

申…3月10日(木)までに問合せ先へ電話

問…日光メディアボランティア倶楽部

☎53-3027

### ねんきんネットについて

日本年金機構のウェブサイト「ねんきんネット」は、24時間いつでもインターネットで自分の年金記録の確認などができるサービスです。

ねんきんネットでは、自分の最新の年金記録が確認でき、記録の「もれ」や「誤り」の発見が容易になります。また、将来の年金見込額の試算が行える他、電子版の「ねんきん定期便」や振込通知書などを画面上で確認できます。

※一部の届出書が作成できます

※一部の機能はスマートフォンでも利用できます。

詳しくは専用ホームページ([http://www.nenkin.go.jp/n\\_net/](http://www.nenkin.go.jp/n_net/))をご覧ください

問…保険年金課 ☎21-5110

市内で行われる3月のイベントを紹介します！

**3月13日(日)**  
午後1時開場・午後1時30分開演  
**今市少年少女合唱団第34回定期演奏会**

今市少年少女合唱団の34回目の定期演奏会が開催されます。数に限りがありますが、抽選でプレゼントもあります。皆さんお誘い合わせの上、ぜひお越しください。

所…今市文化会館

内…**第1部**…合唱披露  
**第2部**…卒団を迎える団員のステージ  
**第3部**…合唱団によるオペレッタ「Mother's forest」  
マザーズ フォレスト

費…入場無料

※第1部の最後に合唱団と一緒に舞台上で歌ってくれるメンバーを募集します。舞台上で一緒に歌いませんか？ご希望の方はお問い合わせください

問…中央公民館 ☎22-6211



**3月12日(土)**  
午後1時30分～3時50分(午後1時開場)  
**楽しいマジック・フラ合同発表会**

市レクリエーション協会所属のクラブが日ごろの練習の成果を皆さんにお披露目します。また、体験コーナーもあります。マジックとフラダンスをお楽しみください。

所…中央公民館  
定…150名  
問…市レクリエーション協会事務局(スポーツ振興課内)  
☎21-5183



**3月27日(日)**  
午後1時30分～2時45分  
**NIKKO こころのうたコンサートVol.2「ニコニコお祭りコンサート」**

道の駅「日光」日光街道ニコニコ本陣内の施設、日本のこころのうたミュージアム・船村徹記念館では、年間を通じ日光で行われている音楽活動を紹介する、「NIKKO こころのうたコンサート」を開催しています。

その中で、日光山開山1250年という節目に、信仰により行われているお祭りそこから生まれた音楽、さらに古くから伝承された音楽の意味を考え、「お祭り」「お囃子」「伝統芸能」をキーワードに、ご来場の皆さんと一緒に歌って踊れるコンサートを開催します。

所…道の駅「日光」日光街道ニコニコ本陣 多目的ホール  
定…200名  
費…無料(全席自由)

出演者…古田佳子、古河電工舞楽部、和楽踊り隊、日光修験道、平ヶ崎お囃子会、日光杉並木太鼓、日光少年少女合唱団他

司会・演出…川崎龍彦(元NHK「みんなのうた」プロデューサー)

問…(株)オアシス今市(商工課内) ☎21-5136

**3月13日(日)**  
午前10時～午後4時  
**東武鉄道むすめスプリングフェスタ in 鬼怒川温泉 2016**

「ミスきぬがわ」のミニライブショーや鬼怒川みやび役で声優の尾崎真美氏のトークショー、東武沿線各地のご当地自慢物産展、痛車展示会などを実施します。

所…鬼怒川温泉駅前広場他  
問…市観光協会  
☎22-1525



**3月19日(土)・20日(日・祝)**  
19日(土)午前10時～午後4時、20日(日・祝)午前10時～正午、午後3時から  
**アートプロジェクト日光キッズゲルニカ 2016**

平和のおもてなしアートプロジェクト「日光キッズゲルニカ」一般参加者の募集をしています。道の駅「日光」日光街道ニコニコ本陣多目的ホールのホワイエに掲げる絵画作成のために、「日光・今市で平和のおもてなし」をテーマに、ピカソの「ゲルニカ」と同じサイズ(3.5メートル×7.8メートル)の大きさのキャンバスに絵を描きます。どなたでも無料で参加可能です。汚れてもよい動きやすい服装でご参加ください。

また、20日(日・祝)日光市民の日に午後3時から完成披露発表を行います。同時に、「～アートと音楽の融合～」をテーマに掲げたプロジェクトの最後の仕上げにスペシャルミニライブを開催します。

所…道の駅「日光」日光街道ニコニコ本陣 多目的ホール

内…**3月19日(土)・20日(日・祝)午前10時～正午**…メインビジュアルの描画、フリースペースへの描きこみ  
**3月20日(日・祝)午後3時から**…完成披露、TeatroRaffinatoによるミニライブ

定…なし ※時間帯により混み合う場合は待ち時間が発生する場合があります

持…体育館シューズ、運動ができる動きやすい服装

申…専用ホームページ(<http://www.nikko-honjin.jp/events/event>)から申込書をダウンロードし記入の上、問合せ先へFAXまたはメール ※当日受付可

問…(株)オアシス今市(商工課内) ☎21-5136・FAX21-5128・E shoko@city.nikko.lg.jp



**3月27日(日)～30日(水)**  
午前9時30分～午後4時  
**日光彫教室受講生作品展**

受講生が一刀一丹、丹精を入れて作り上げた作品をぜひご覧ください。

所・問…日光木彫りの里工芸センター  
☎53-0070

「日光酒まつり」の取材に酒蔵を訪れ、数ある取材対象イベントの中から、興味があるもの、スケジュールが合うなど、広報担当者が編集会議の中で決めていきます。今回は、お酒を嗜むのでこのイベントを取材しました。

地元の酒蔵見学は初めてだったので、酒蔵経営者の方の話には、シャッターをきるのを忘れて聞き入ってしまった。その後の地酒の飲み比べも、地元の人々が用意した肴、地元の魚屋さん、取材で訪れたことをお話ししよう、心の中で、取材を終えました。(ト)

一喜一憂



1歳・所野 小又稜ちゃん



11カ月・藤原 荒井美桜ちゃん



ゆざわ いろは 湯澤 心花 ちゃん  
11カ月・大桑町

# ハイチーズ!

## お子さん(就学前)の写真募集

※お子さんの名前(ふりがな)・生年月日・住所・保護者名・電話番号を明記(市内在住の方に限る)

※掲載は1人1回のみ、受付順。

※郵送またはメール(hishokouhou@city.nikko.lg.jp)でデータを送付。携帯電話・スマートフォンからは、右のQRコードも利用可。



3歳・板橋 落合琉花ちゃん



1歳・板橋 落合琉功ちゃん



てつか さくらこ 手塚 桜子 ちゃん  
1歳・小林



みつよ あさひ 光吉 朝陽 ちゃん  
11カ月・平ケ崎



なかむら えいと 中村 瑛斗 ちゃん  
8カ月・藤原

## 日光の美味しいレシピ 105

提供：日光市農村生活研究グループ協議会



### 黒豆おこわ

黒大豆の皮に含まれる黒大豆ポリフェノールは、抗酸化作用により老化防止(アンチエイジング)や高血圧、高血糖、高脂血症、肥満を予防・改善する抗メタボ効果がある食材として注目されています。「黒豆おこわ」は、手間がかからず炊飯器で簡単にできるので、皆さんもぜひお試しください。

#### ＊材料／茶わん10杯分＊

黒大豆…1/2カップ、もち米…2合半、うるち米…1合半、ごま塩…少々

#### ＊作り方＊

- ①黒大豆をさっと洗い、フライパンで炒める。
- ②もち米とうるち米を洗い、ざるに上げておく。
- ③②を炊飯器に入れ、もち米とうるち米から約5mm上の高さに水を注ぎ、①を加え加熱する。
- ④炊き上がったら器に盛り付け、ごま塩を振りかけたら出来上がり。

#### ＊ポイント＊

黒大豆を炒る際に、炒り足りないとき炊き上がったときに

固くなります。炒り加減に注意してください。

水加減の調整には、割り箸を使うと便利です。横に寝かせた高さがほぼ5mmです。

#### 今回のレシピは

256キロカロリー(1人分)

- ・タンパク質…6.5g
- ・脂質…2.2g
- ・塩分…0.3g

この料理を作ってくれたのは



ポップコーンクラブの皆さん

2月の人口と世帯数	男		女		計		世帯数	
	今市地域	日光地域	藤原地域	足尾地域	栗山地域	日光市	今市地域	日光地域
	29,587人(+2)	6,401人(-13)	4,281人(-3)	1,037人(-6)	667人(-2)	41,973人(-22)	23,884世帯(±0)	6,029世帯(-13)
	30,484人(-28)	7,049人(-16)	4,732人(-27)	1,119人(-4)	672人(-1)	44,056人(-76)	6,071人(-26)	13,450人(-29)
	60,071人(-26)	9,013人(-30)	2,156人(-10)	1,339人(-3)	86,029人(-98)	4,505世帯(-16)	1,323世帯(-5)	644世帯(-1)
	23,884世帯(±0)	6,029世帯(-13)	4,505世帯(-16)	1,323世帯(-5)	644世帯(-1)	36,385世帯(-35)		

※住民基本台帳による(2月1日現在) ※( )内は前月比

日光市メール  
配信サービス



携帯電話登録用  
QRコード