



広
報

にっさう

2016.4

Nikko City No.133
Information Magazine



つるし雛びなが早春を彩る

主な内容

- ◇ 4月1日から市の組織が変わります P 2
- ◇ 国民健康保険税などの税率改定 P 8
- ◇ 市の広聴事業について P 9
- ◇ 勤労青少年ホーム・杉並木大学の案内 P 10
- ◇ 高機能消防指令センター運用開始 P 11
- ◇ 住宅に関する補助・助成制度について P 21

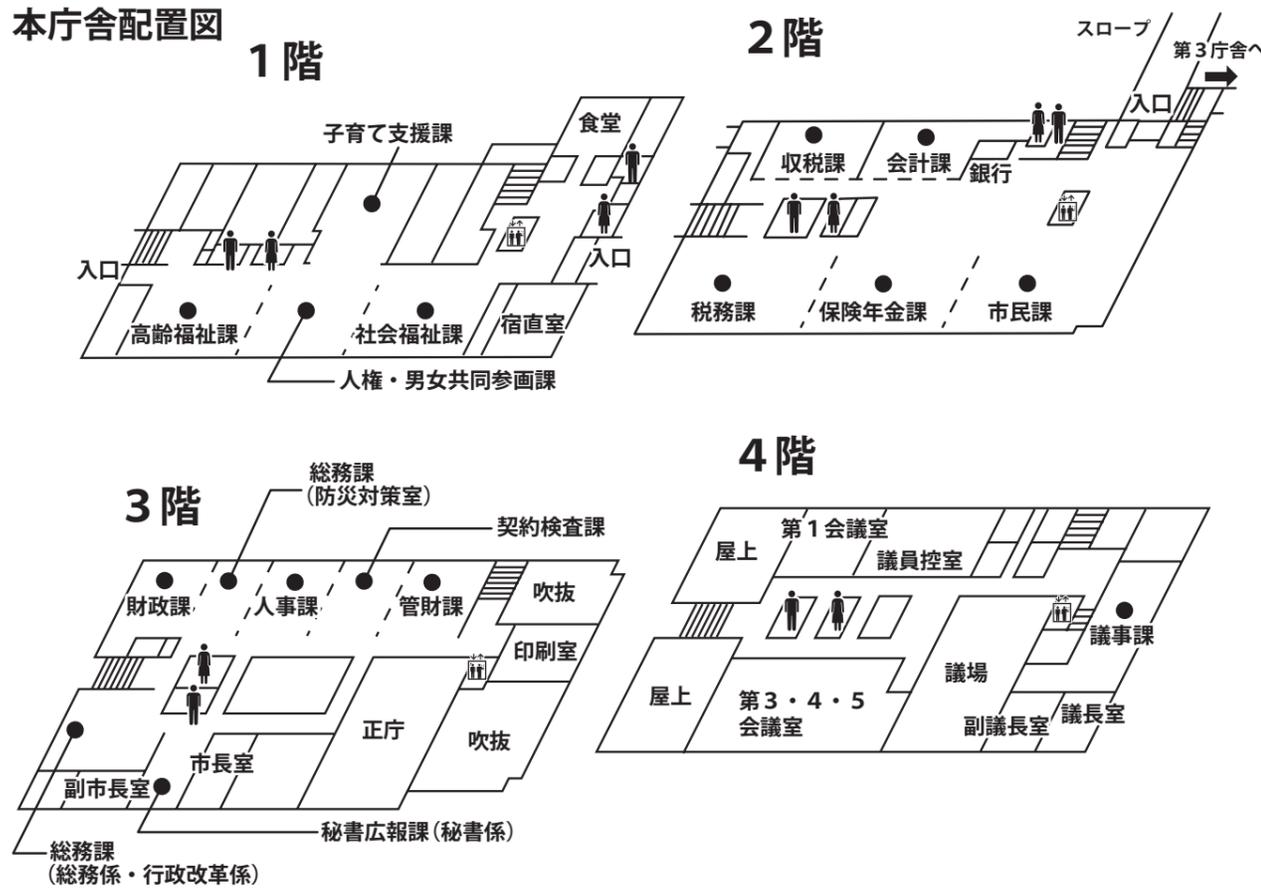
■ きぬ姫飾り展(藤原)

平成28年度からの市の主な組織および主な業務内容

本庁舎

階数	部名	課名	電話番号	主な業務内容
1階	健康福祉部	社会福祉課	21-5174	地域福祉、障がい者福祉、生活保護
		高齢福祉課	21-5100	高齢者福祉、介護保険、介護予防
		人権・男女共同参画課	21-5184	人権福祉、男女共同参画
		子育て支援課	21-5186	子育て支援、児童手当、保育園
2階	市民生活部	市民課	21-5111	住民基本台帳、戸籍
		保険年金課	21-5110	国民健康保険、後期高齢者医療、国民年金、保健事業
		税務課	21-5113	市税などの課税
		収税課	21-5103	市税などの徴収
	会計管理者	会計課	21-5115	現金などの出納保管・決算
3階	行政経営部	総務課	21-5130	情報公開、行財政改革、防災
		人事課	25-7008	職員の定数管理、人材育成、職員給与
		財政課	21-5162	財政計画、予算編成
		管財課	21-5132	公有財産管理、公共施設の適正配置、庁舎整備
	総合政策部	契約検査課	21-5134	入札・契約、建設工事の検査
総合政策部	秘書広報課	21-5133	秘書、儀式	
4階	議会事務局	議事課	21-5140	議会事務

本庁舎配置図



4月1日から 市の組織が変わります

～組織機構改革～

第3期組織機構改革計画の策定に伴い、4月1日から市の組織・名称などが変わります。新しい市の組織や主な業務、連絡先などについてお知らせします。

新たな行政課題への対応

今回の組織機構改革は、平成28年度から始まる第2次日光市総合計画の実現に向けて、人口減少対策などの各種施策や、公共施設マネジメント機能強化などへの対応を図るための体制づくりを目指しました。

これまでも、職員数の計画的な削減や事務事業の整理・合理化などにより、積極的に行政改革を進めてきました。また、職員のスキルアップにより、市民サービスの向上と行政への要望の多様化に対応してきました。しかし、今後の人口減少に伴う収入の減少や、国からの財政支援の終了などにより財政規模の縮小が予想され、これまで以上に効率的な行政経営を進めなければなりません。

簡素で効率的な組織

これからも健全な行政経営を継続するためには、組織の簡素化や効率化を推進する行政改革が必要不可欠になっていきます。限られた行政資源（ヒト・モノ・カネ・情報）を有効に活用しながら、健全で安定的な行政経営を構築し、機動的で効率的な組織体制を目指していく必要があります。

総合支所などの見直し

合併以降、各地域振興対策の継続

や市民サービスの低下を防ぐ目的から、旧市町村の庁舎を活用した総合支所方式を採用してきました。しかし、限られた職員数による行政経営の効率化と全市民的な課題への対応を進めるために、本庁と総合支所などの役割分担を見直す必要が生じてきました。

そのため、今回の組織機構改革では、各部の組織力の向上を図り最少の経費で最大の効果が得られるように組織体制を構築し、総合支所を地域振興や地域づくりの拠点として位置づけ、「行政センター」に改称しました。

なお、見直し後の行政センターについては引き続き、市民窓口や防災拠点機能を担う組織体制とし、新設する地域振興部に再編し、市民サービスの低下を招かない体制づくりに取り組んでいきます。

本庁組織の主な変更点

- ◆**総合政策部** 企画部を総合政策部に改称し、地方創生に関する事務を所管する地方創生推進課を新設しました。
- ◆**地域振興部** 地域づくりを担当する地域振興部を新設し、地域振興課を企画部から移管しました。また、総合支所を行政センターに、支所を地区センター

にそれぞれ改称・移管しました。

◆行政経営部

総務部を行政経営部に改称・再編しました。人事課を新設した他、管財課と契約検査課を新設しました。

◆健康福祉部

高齢福祉課福祉総務係と生活福祉課を再編し、社会福祉課を新設しました。また、高齢福祉課と介護保険課を高齢福祉課に再編しました。

◆観光部

各行政センター内に、日光観光課、藤原観光課、足尾観光課、栗山観光課を設置しました。

◆産業環境部

商工課商工係を産業振興係に改称しました。また、まち・ひと・しごと創生総合戦略のうち、商工課関連の事業について所管するしごとづくり推進室を新設しました。

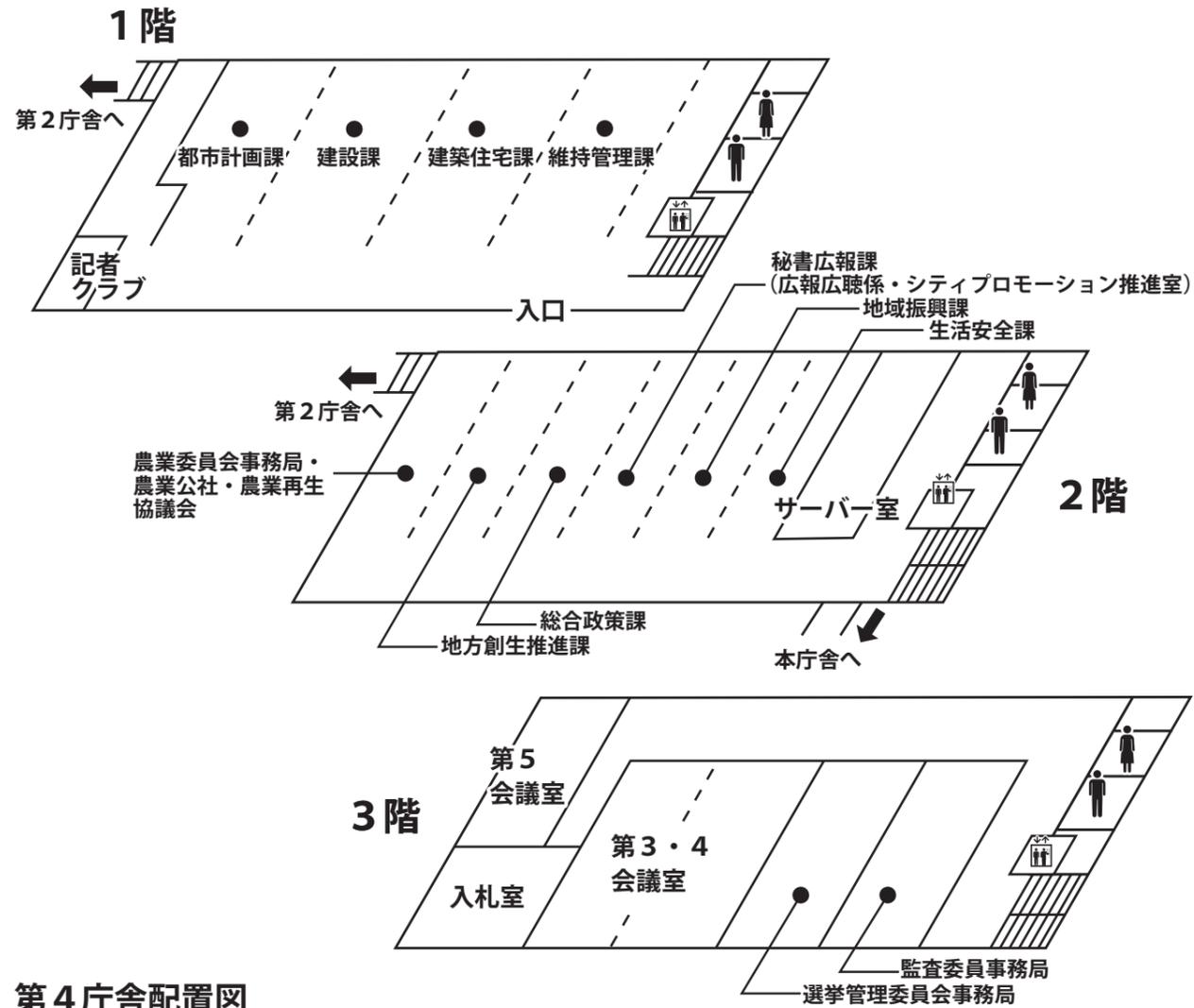
◆教育委員会

日光足尾教育行政事務所と藤原栗山教育行政事務所を廃止した他、教育総務課を新設しました。

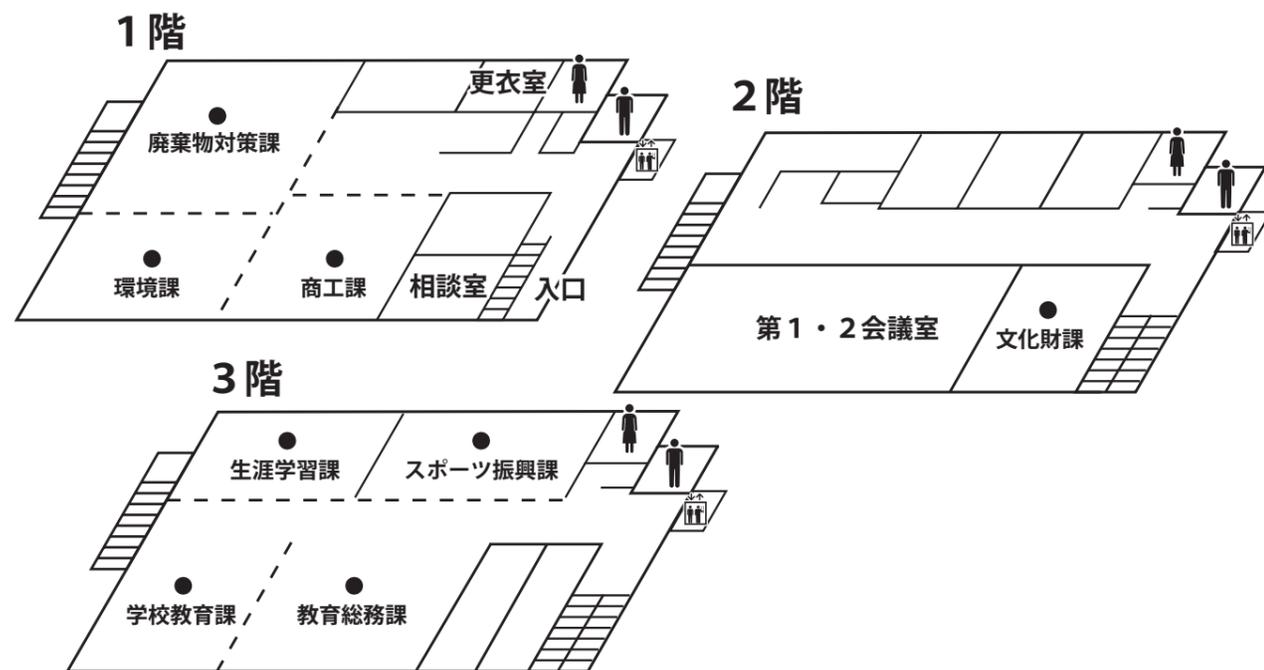
機構改革についてくわしくは

総務課 行政改革係 ☎(21) 5130 ※各課の業務内容については、次ページからの一覧表をご覧ください。

第3庁舎配置図



第4庁舎配置図



第2庁舎

階数	部名	課名	電話番号	主な業務内容
1階	観光部	観光交流課	21-5196	観光行政の企画、観光施設
		観光振興課	21-5170	観光誘客・宣伝、観光イベント
2階	産業環境部	農林課	21-5171	農水産業、土地改良、林業、野生鳥獣

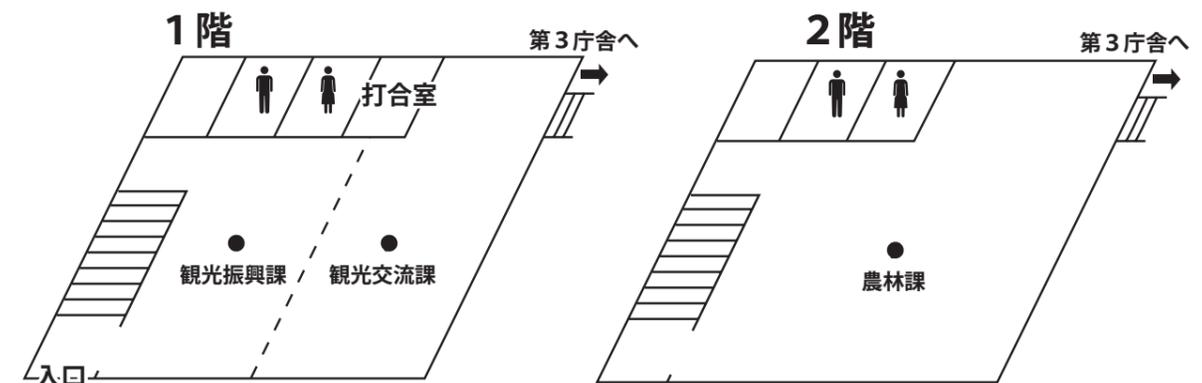
第3庁舎

階数	部名	課名	電話番号	主な業務内容
1階	建設部	都市計画課	21-5102	都市計画、中心市街地活性化事業、開発行為
		建設課	21-5161	市道建設、市有建物の建築
		維持管理課	21-5160	市道の認定・廃止、市道・橋りょう・河川・都市公園の維持・管理
		建築住宅課	21-5164	市営住宅建築の指導・相談、建築確認・検査
2階	市民生活部	生活安全課	21-5112	防犯、交通安全
	総合政策部	総合政策課	21-5131	総合計画、まちづくり基本条例、情報化推進
		地方創生推進課	25-5322	人口ビジョン、地方創生
	秘書広報課	21-5135	広報、広聴、シティプロモーション	
地域振興部	地域振興課	21-5147	地域振興、定住・移住促進、自治振興	
3階	農業委員会事務局・農業公社・農業再生協議会		21-5173	農業委員会、農業者年金、農地転用
	選挙管理委員会事務局		21-5180	選挙の執行・啓発
	監査委員事務局		21-5143	定例監査・行政監査・決算審査

第4庁舎

階数	部名	課名	電話番号	主な業務内容
1階	産業環境部	商工課	21-5136	商工業、企業誘致、しごとづくり事業
		環境課	21-5152	環境保全、環境学習
		廃棄物対策課	21-5138	一般廃棄物の収集・運搬・廃棄、ごみステーション
2階	教育委員会	文化財課	30-1861	文化財保護、世界遺産登録の推進
3階	教育委員会	教育総務課	21-5181	教育委員会の総合的な企画、学校施設の整備
		学校教育課	21-5167	児童・生徒の健康管理、学校教育の指導・助言
		生涯学習課	21-5182	生涯学習、文化振興
		スポーツ振興課	21-5183	スポーツ振興、各種大会の企画・開催

第2庁舎配置図



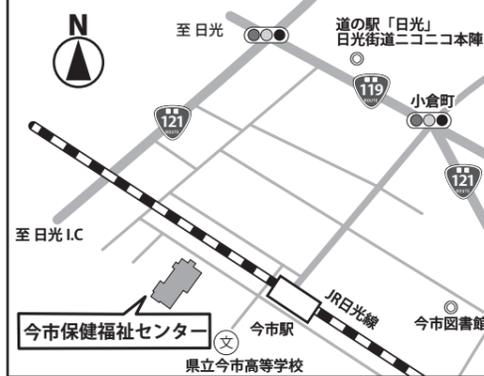
本庁施設案内図



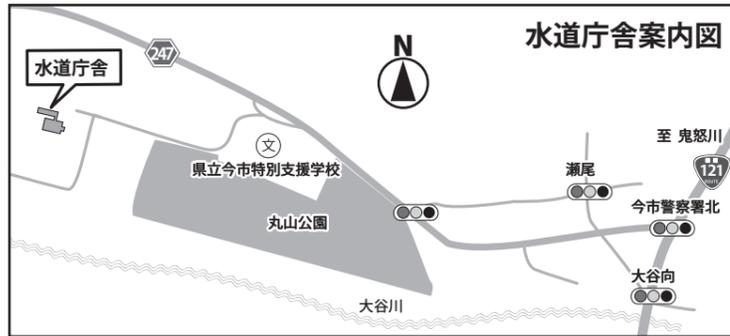
小倉町分庁舎案内図



今市保健福祉センター案内図



水道庁舎案内図



各行政センター(旧総合支所)案内図

日光行政センター



藤原行政センター



足尾行政センター



栗山行政センター



行政センター

名称	電話番号	主な業務内容	所在地
日光行政センター	54-1112	地域・地域団体の活動支援、窓口業務、市営住宅の維持管理	中鉢石町 999
藤原行政センター	76-4100		藤原 1
足尾行政センター	93-3115		足尾町通洞8-2
栗山行政センター	97-1112	観光宣伝・観光行事、観光施設の維持管理	日蔭 575
日光観光課	53-3795		中鉢石町 999
藤原観光課	76-4111		藤原 1
足尾観光課	93-3116		足尾町通洞8-2
栗山観光課	97-1136		日蔭 575

地区センター・出張所

名称	電話番号	主な業務内容	所在地
市民サービスセンター	30-1166	住民基本台帳・戸籍・国民健康保険・後期高齢者医療・国民年金・市税・高齢者福祉・子育て支援・介護保険・交通対策・防犯などに関する窓口業務	今市 456
南原出張所	26-1677		土沢 2086
落合地区センター	27-0002		小代 439-3
豊岡地区センター	21-8202		大桑町 130-3
大沢地区センター	26-0002		大沢町 809-1
塩野室地区センター	26-8012		杓掛 260-1
小来川地区センター	63-3111		中小来川 2667-1
清滝出張所	54-0894		清滝 2-5-22
中宮祠出張所	55-0078		中宮祠 2478-4
三依地区センター	79-0211		中三依 319
湯西川地区センター	98-0026	湯西川 709	

小倉町分庁舎

課名	電話番号	主な業務内容	所在地
高齢福祉課(地域包括支援センター)	21-2137	高齢者の総合相談窓口	中央町 15-4
総合政策課(統計係)	30-3906	統計調査	

今市保健福祉センター(平ヶ崎)

課名	電話番号	主な業務内容	所在地
健康課	21-2756	保健事業、健康づくり	平ヶ崎 109

水道庁舎

課名	電話番号	主な業務内容	所在地
下水道課	21-5150	下水道事業、下水道施設の維持	瀬尾 1640-34
水道課	21-4532	水道事業、給水装置工事、水道施設整備	

国民健康保険税・後期高齢者医療保険料 税率改定などのお知らせ

国民健康保険税についてくわしくは
 税務課 市民税係 ☎(21)5113
 後期高齢者医療保険料についてくわしくは
 税務課 市民税係 ☎(21)5113
 県後期高齢者医療広域連合 ☎028(627)6805

後期高齢者医療保険の 保険料率などについて

後期高齢者医療制度は、75歳以上の全ての方、一定の障がいがあると認定された65歳以上の方を対象とした医療制度です。

◆4月からの保険料率

保険料率は、高齢化や医療技術の高度化などの影響による1人当たりの医療費の増加などに対応するた

国民健康保険は、病気やけがをし
 たときの経済的負担を軽くし、安心
 して医療を受けられるよう助け合う
 制度です。加入している皆さんが負
 担する保険税で運営していますが、
 保険給付に掛かる費用の状況などを
 考慮し、安定した保険運営のために
 必要な税率改定を行います。

◆税率改定の内容

下表のとおり、次の内容で改定を
 行いました。なお、今回の税率改定
 は増収目的のものではありません。

- ①資産割税率の引き下げ
 平成26年度改定に引き続き、段階
 的に資産割(※1)を引き下げ、固定
 資産の有無による差を縮小します。
 また、その影響分を所得割(※2)税
 率に求めます。
- ②賦課限度額(※3)の引き上げ
 現在の賦課限度額は国の基準を下

表：国民健康保険税の改定内容

項目	改正前	改正後	比較増減	
医療保険分 (全ての被 保険者)	所得割率	7.2%	7.4%	0.2%
	資産割率	15.0%	10.0%	▲5.0%
	均等割額	23,000円	23,000円	—
	平等割額	29,000円	29,000円	—
後期高齢者分 支援金分 (全ての被保 険者)	賦課限度額	510,000円	510,000円	—
	所得割率	1.9%	2.1%	0.2%
	資産割率	3.0%	0%	▲3.0%
	均等割額	7,000円	7,000円	—
介護保険分 (40歳以上 65歳未満の 被保険者)	平等割額	5,000円	5,000円	—
	賦課限度額	140,000円	160,000円	20,000円
	所得割率	1.5%	1.6%	0.1%
	資産割率	3.0%	0%	▲3.0%
低所得世帯に対する 軽減割合	均等割額	7,000円	7,000円	—
	平等割額	6,500円	6,500円	—
	賦課限度額	120,000円	140,000円	20,000円
低所得世帯に対する 軽減割合	7割・5割・2割	7割・5割・2割	—	

用語解説

- ※1 資産割：加入者の当該年
 度の固定資産税額に応じて加
 算される額
- ※2 所得割：被保険者の所得
 に応じて加算される額
- ※3 賦課限度額：賦課される
 保険税(年額)の上限額
- ※4 均等割額：加入者1人当
 たりが等しく負担する額

◆所得の低い方に対する軽減措置
 所得の低い方に対する均等割軽減
 のうち、5割、2割軽減については、
 軽減の対象となる所得の基準が拡充
 されます。

その他の9割、8・5割軽減や所
 得割軽減、後期高齢者医療被保険者
 の資格を取得する前日まで被用者保
 険の被扶養者であった方に対する保
 険料軽減措置は、平成28年度も継続
 されます。詳細については、お問い
 合わせください。

市の広聴事業について お知らせします



くわしくは
 秘書広報課 広報広聴係 ☎21-5135

広報事業と広聴事業について

市は、各種計画に基づくさまざまな
 な事業に取り組んでいます。そして、
 その内容を皆さんにお知らせするの
 が広報事業です。現在、広報につこ
 うや市ホームページ、メール配信
 サービス、とちぎテレビを利用した
 データ放送など、複数の媒体を使っ
 て広報事業を行っています。

一方で、情報を発信するだけで市
 民の意見を取り入れられないのでは、ま
 ちづくりが行政からの一方通行とな
 り、市が目指す市民と行政の協働に
 はなりません。このため、皆さんか
 らの市に対する意見や提案、要望な
 どを市政に反映させるため、次のよ
 うな広聴事業に取り組んでいます。

ほっとメール事業について

郵送やメールなどで市や市長への
 意見を受け付け、回答するのが「ほっ
 とメール」事業です。

市長宛に送られたものについては、
 全て市長が目を通します。その後、
 市長が各担当部局へ回答案の作成を
 指示し、作成後に内容を確認・修正
 します。原則として1カ月以内を目
 安に、差出人へ回答をお送りして
 います。

担当課宛に送られたものについて

図：ほっとメール入力フォーム

は、主に電話やメールなどで差出人
 に各担当者が直接回答をします。回
 答は基本的に担当課の判断となるた
 め、市長宛のものとは比べると迅速な
 対応が可能です。

市ホームページの「くらしの情報」
 や「市の情報」などの各ページ下部
 にお問い合わせボタンを設けていま
 す。そこから、ほっとメールの専
 用フォーム(右図参照)に入力し、市
 への要望やお問い合わせを簡単に送
 ることができますので、ご利用くだ
 さい。

ほっとトーク事業について

市政を身近に感じてもらうため、
 市民と市長が直接話し、意見交換を



平成27年度のほっとトークの様子

行うのが「ほっとトーク」事業です。
 市長が市民の皆さんからの意見に対
 し、その場で直接お答えします。

ほっとトーク事業は毎年各地域で
 開催しています。平成28年度は「第
 2次日光市総合計画」に定められて
 いる「まちづくりの基本施策」をテー
 マに、開催を予定しています。詳し
 い事業内容については、秘書広報課
 までお問い合わせください。

その他の広聴事業について

これらの事業の他にも、隔年で実
 施している「市民アンケート調査」
 や、市が行う事業に対して市民の意
 見を事前に聴く「パブリックコメン
 ト制度」など、さまざまな広聴事業
 を行っています。

市はこれからも、市民と協働のま
 ちづくりに取り組んでいきます。

勤労青少年ホーム(サクシード)のご案内

くわしくは 中央公民館 ☎(22)6211

市は、若者や高齢者が楽しく、趣味やスポーツ、文化活動などに取り組めるよう、「勤労青少年ホーム(サクシード)」および「杉並木高等学校」を開校しています。お気軽にご参加ください。

また、市内の各公民館では、各種教室も開催しています。平成28年度に開催する教室の案内・申込については、今月号の「広報にっこう」と同時配布のチラシをご覧ください。

★勤労青少年ホーム(サクシード)にっごう

中央公民館に隣接する勤労青少年ホームは、働く若者の趣味や余暇をサポートしています。

ここでは、市内に在住または勤務する35歳未満の方

を対象に、運動系と文化系の講座を開催しています。平成28年度の利用者登録受付は、4月1日(金)から開始します。詳細については、勤労青少年ホーム ☎(22)6211へ直接お問い合わせください。

★杉並木大学校

杉並木大学校は、高齢者の学びの場、生きがいのある生活をつくるための場です。

開催する講座は、知識を深め見聞を広げる学習を行う「教養講座」(教育・文化講座、ボランティア講座、芸術・文化講座、健康講座、時事問題講座の5つ)と、生活を豊かにする学習を行う「選択講座」(下表を参照)です。お気軽にお申し込みください。

表：杉並木大学校選択講座一覧(生活を豊かにする学習)

講座名	内容	日程	時間	講師	教材費(2年分)
写真講座	カメラの構造、撮影技術の習得	毎月第2・4金曜日	午後1時～3時	高野 康男氏	20,000円
料理講座	和・洋・中料理とデザートの実習	毎月第1・2火曜日	午前10時～正午	辻 裕見子氏	25,000円
陶芸講座	さまざまな手法による陶芸	毎月第1・2木曜日	午後1時～5時	榎本 明氏	20,000円
書道講座	書の基礎と創作	毎月第2・4火曜日	午前10時～正午	石井 澄子氏	26,800円
水彩画講座	風景・静物・人物の描き方	毎月第1・3金曜日	午前10時～正午	中島 みち子氏	20,000円
版画講座	木版画の彫り方、刷り方	毎月第1・3木曜日	午前10時～正午	中野 善八氏	20,000円

高機能消防指令センターの運用を開始しました

3月15日(火)から高機能消防指令センターの運用を開始し、これまで今市消防署・日光消防署・藤原消防署のそれぞれで受付していた通信指令業務を統一しました。これに伴い、119番通報の際には、GPS機能を使用することで災害発生地点の特定が迅速・確実になりました。合わせて、119番通報の際の注意点について、改めて確認しておきましょう。



デジタル無線通信のための狸山基地局

高機能消防指令センターは、最新の地図等検索装置を装備しています。携帯電話やスマートフォンで119番通報をする際、「GPS機能をON」にすることで、災害発生地点の特定が迅速・確実となりました。また、GPSで消防車両の位置情報を収集する「位置情報車両動態管理装置」と連動し、各車両の位置や状態を地図上に表示します。これにより、直近の出動可能な車両を選択し、最適な消防部隊を出動させることが可能となり、早期の消防活動が実施されます。

通報受付から現場到着までの時間短縮

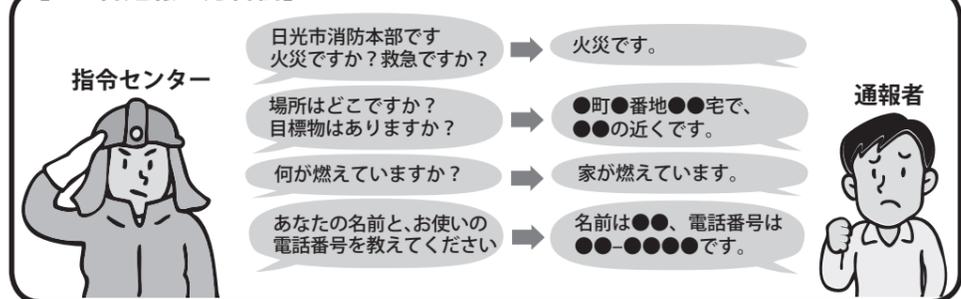
無線のデジタル化により、クリアな音声での無線通信が可能となりました。なお、無線通信を交換することで秘匿性を高め、盗聴しづらく、個人情報の流出を防止します。

119番通報時の注意点

下図と合わせて、通報時の注意点について、確認しておきましょう。

- ① 通報者の位置を把握するため、携帯電話やスマートフォンで通報する場合、「GPS機能をON」にしましょう
- ② 火災・救急の種類、地区名・町名・番地・目標物などを明確に伝えましょう
- ③ 災害発生場所を特定した時点で消防車両を出動させています。火災の状況やけがをした人の容態などの確認をするため、落ち着いて問い合わせに対応しましょう

【119番通報の応答例】



くわしくは 消防本部通信指令課 ☎(21)0016
各種災害や当番病院の問合せについては 消防テレフォンサービス ☎0180(992)189

杉並木大学校 入学申込書

☎ 切り取ってお使いください

氏名	(男・女)
生年月日	大正・昭和 年 月 日
年齢	歳
住所	〒
電話番号	
携帯電話	※差し支えがなければ記入してください
選択講座	第1希望()・第2希望() ・写真・料理・陶芸 ・書道・水彩画・版画
再入学希望者	第 期卒・履歴講座()

※個人情報、教室の運営目的以外には使用しません
※氏名は略字を使用しないでください
※申込用紙は各公民館にも置いてあります

◎杉並木大学校の申込みについて

対象者…市内在住でおおむね60歳以上の方(60歳未満でも可)で、健康で学習意欲があり、2年間通学できる方
※過去に在学していた方も申込みできます。ただし、同じ選択講座を再度希望する場合は、講師と相談の上決定します。なお、申込多数の場合は、いずれの場合も新規入学希望者を優先します
受講料…無料
※選択講座は、教材費が掛かります。入学時に納入してください。講座によっては他に額装・写真プリント、表装代などが別途必要となります
定員…60名(各選択講座10名)
※申込者多数の場合は抽選になります(当選した方は、講座の変更ができません)
申込方法…左の入学申込書に記入し、中央公民館へ持参か郵送、またはFAX(電話での申し込みはできません)
申込期間…4月2日(土)～15日(金)
※午前8時30分～午後5時15分(月曜日を除く)
※郵送・FAXの場合は15日(金)必着。また、FAXの場合、必ず受信確認の電話をお願いします
その他…申込少数の選択講座は、開催しない場合があります。また、日程変更の場合があります

(1枚につき、5名様まで有効)
開館時間：午前9時30分～午後5時
休館日：毎週月曜日(祝日などの場合は翌日)

切り取ってご利用ください

〒321-1431 日光市山内 2388-3 TEL: 50-1200
ホームページ <http://www.khmoan.jp/>

展覧会のご案内

「selection 2016 小杉放菴」

美術館は、新年度のスタートを切る展覧会として、所蔵するコレクションの中から、小杉放菴の名品をご紹介します「selection 2016 小杉放菴」展を開催します。

放菴は、明治14年12月29日に日光に生まれ、昭和39年4月16日に82歳で亡くなるまで、明治・大正・昭和という3つの時代を生き、数多くの作品を残しました。その才能は、洋画から日本画、漫画や挿絵、書や文筆活動といった幅広い分野に発揮されています。

また、画家としての活躍により、旧日光市で最初の名誉市民にもなりました。そんな、知れば知るほど味わい深い放菴の世界を、この機会にぜひご堪能ください。

と き：4月9日(土)～5月22日(日)

開館時間：午前9時30分～午後5時(入館は午後4時30分)

休館日：毎週月曜日(祝日・振替休日のときは開館し、その翌日を休館)

入館料：一般720(300)円、大学生510(200)円、高校生以下は無料
※()内は市民割引券を利用した際の料金です。



小杉放菴「金太郎」
小杉放菴記念日光美術館所蔵

放菴さんみたいに
なれるかな



ジンジャくん



あなたの健康寿命、
延ばしましょう！

最終回

禁煙のための効果的な解決策

5月31日は世界禁煙デーです。喫煙が身体に悪いことは皆さん既にご存じのことと思います。3月号のこのコーナーでご紹介した高血圧と喫煙は、日本人が命を落とす2大原因であることが分かっています。さらに喫煙と高血圧が重なると、いずれも該当しない人に比べて、脳卒中や心臓病で命を落とす危険が約4倍に高まります。

そこで今回は、直ちに(1ヵ月以内)禁煙しようと考えている人に向けて、効果的な解決策を提案します。

禁煙は自力でも可能ですが、禁煙外来や禁煙補助剤を利用すると、ニコチン切れの症状を抑えることができます。そのため、比較的楽に、しかも自力に比べて3～4倍禁煙に成功しやすくなること

が分かっています。健康保険の適用条件(※)を満たしている場合、1日20本のたばこ代に比べて3分の1～2分の1の

今回禁煙を考えていない方も、今後禁煙の気持ちが高まったときのために、以上のことを覚えておく役に立ちます。

また、この他、健康課では、喫煙による肺の生活習慣病(慢性閉塞性肺疾患(COPD))の危険度を知る肺年齢測定をすることもできます。お気軽にご相談ください。



ぶらり日光ブランド探訪 vol.24

くわしくは
秘書広報課

シティプロモーション推進室 ☎(21)5135

今日の日光ブランドは「日光山輪王寺延年の舞」

延年の舞は、慈覚大師円仁(栃木県出身・天台座主)が唐から伝えた秘舞曲です。寺伝によれば嘉祥元(848)年に慈覚大師が日光山に來山した時に伝えられたものといわれており、千年以上の歴史と伝統があります。天下泰平・国土安穩・延年長寿を願って日光山の諸仏諸神に奉納される舞で、毎年5月17日に行われます。古くは比叡山・東大寺・興福寺などでも舞われていましたが、現在では、日光の輪王寺と岩手県平泉の毛越寺などに残るのみとなった大変珍しい行事です。

天下泰平・国土安穩・延年長寿を願う、伝統ある舞

お堂の中央には檜製の敷舞台が設けられています。舞衆は舞台上がり、「延年頌」と呼ばれる声明を唱える僧侶たち(頌衆)は舞台の後方に並びます。舞衆は緋色の直垂に白の大口袴・短刀を背につけ、白袈裟で頭をかぶと形に包んでいます。緋色とは、やや黄色みのある鮮やかな



延年頌を背に力強く舞う

赤で、平安時代から用いられた伝統色です。舞衆の赤と白が印象的で、その中で延年頌が響き渡り、歴史の重みを感じるとともに、とても厳かな雰囲気にも包まれます。

舞衆は上座と下座、二人の僧がいて上座から踊ります。まず、上座が両手に刀印を結び左方向に力強く足を踏み出して踊り、三角形に踊り納めます。次に、下座も初めは両手を刀印にして同じように舞いますが、次は黒漆塗の立烏帽子を手に持って舞い、三度目は立烏帽子を頭にかぶり、ひらりと飛ぶように足音高く舞い納めます。刀印とは二本の指を刀のように出して握る印です。力強い舞の足音が、堂内に響き渡ります。

進め！地域おこし協力隊

くわしくは
地域振興課

地域振興係 ☎(21)5147

皆さんこんにちは。いよいよ新年度ですね！

先月号では平成27年度で退任する足尾地域の地域おこし協力隊員を紹介しました。今月号も同じく平成27年度で退任する栗山地域の隊員、土屋小枝隊員と清水武大隊員をご紹介します。

土屋隊員は、平成23年11月から4年5ヵ月という長い期間、栗山地域のために尽力しました。休耕畑を利用し、幻とも言われる「栗山そば」を復活させるため地域の方と市民団体を立ち上げるなど、地域と一体となって全力で走り続けてくれました。

清水隊員は、平成25年4月から3年間、高校生ボランティア事業の柱として、地域と高校生ボランティアの橋渡しや、企画、実践を行い、地域に根付く伝統芸能の維持や地域の担い手育成に尽力しました。

2人は退任後も栗山地域に残り、地域活性化のための活動を継続して行ってくれます。土屋隊員、清

水隊員、本当にこれまでありがとうございました。そしてこれからもよろしくお願ひします！

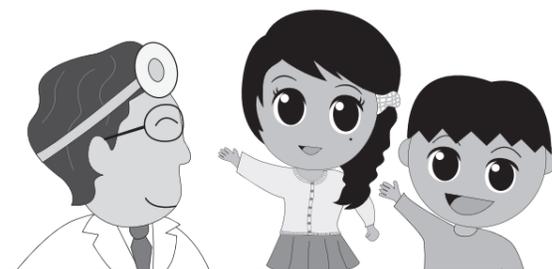
◆土屋小枝隊員のコメント
栗山に来て早4年半。楽しくのびのびと、しかもこれほど長く活動させていただけただけなのは皆さんのおかげです。これからも栗山の住民として、地域との関わり合いを大切にしていきたいと思ひます。ありがとうございました。

◆清水武大隊員のコメント
人として大きく成長できた3年間でした。地域で楽しく活動し続けられたのも、地域や職員の方々、そして仲間から支えてもらっていたおかげだと本当に感謝しています。来年度からも栗山に住みつつ別の仕事を行いなながら、栗山地域に関わり続けたいと思ひますので、どうかよろしくお願ひします。



栗山のために頑張ってくれた2人に感謝!

場所	開催日時	内容
地域子育て支援センター (ショッピングプラザ日光内) ☎22-2299	4月20日(水) 午前10時30分～11時15分	◎親子ふれあい歌遊びを楽しもう！
	4月19日(火) 午後2時～3時30分	◎ママのミニ学習会「こころ編」～乳児期ってどんな時期～ 講師…丸山隆氏 申込…4月15日(金)まで ※お子さんを預かります
	5月20日(金) 午前10時～午後2時	◎お外で遊ぼう！～春の遠足～ 場所…宇都宮動物園 定員…親子20組(先着順) 申込…4月20日(水)から ※雨天中止
日光親子ふれあいひろば (日光福祉保健センター内) ☎54-3001	4月15日(金) 午前11時15分～11時45分	◎音楽であそぼう！ 講師…川出朋子氏 ※わらべ歌を歌ったり、音楽に合わせて体を動かしたりして遊びます
	4月18日(月) 午前11時15分～11時45分	◎えいごであそぼう！ 講師…市国際交流員 ※カード遊びや手遊び、読み聞かせを通して、英語に親しみながら楽しく遊びます
	4月19日(火) 1回目：午前10時30分～ 2回目：午後1時30分～	◎子どもの日のつどい 対象者…乳幼児親子・高齢者 ※おはなし会・かんたん工作・ゲームなど、センター利用のおじいちゃん、おばあちゃんと一緒に楽しく遊びましょう
鬼怒川親子ふれあいひろば (藤原保健センター内) ☎76-0881	4月中いつでも 午前10時～正午	◎作って飾ろう～こいのぼり～ ※室内に飾れるこいのぼりを作ります
	4月1日(金) 午前10時～正午	◎ひだまりサロン～親子で遊ぼう！～ 講師…オピニオンリーダー藤原支部 費用…50円 ※室内遊び
	4月25日(月)～28日(木) 午前10時～正午	◎ママの顔をかいてみよう ※母の日行事、お絵かき・ぬり絵
※4月21日(木)は臨時休館		
足尾親子ふれあいひろば (足尾認定こども園) ☎54-3001 (日光親子ふれあいひろば)	4月25日(月) 午前10時～正午	



元気予報

にし かわ かず あき
今市医師団幹事 西川クリニック 西川 和明

目まい

目まいを自覚する疾患は数多くありますが、今回は、その中でも遭遇することの多い疾患を取り上げます。外来診療中によく見る疾患としては、良性発作性頭位目まい症があります。

この疾患は、起き上がったときや首をひねったときなど、頭位が変化したときに目まいが起きることが特徴です。目まいの時間は、通常は数秒～1分以内の短時間です。時間の経過とともに、目まいの程度や頻度が改善していく傾向にあります。再発も多く、服薬期間が長期となることもあります。

この疾患の原因には不明な点も多いのですが、頭部外傷後の人や長期間床に多いことから起き上がって直後などに多いことが知られています。このことから、頭部に加わる衝撃によって三半規管(頭の位置を感じる、耳内の器官)が破損するために起こるのではないかと考えられています。このため、頭部への衝撃を避けることや、普段から体を動かすことが予防とな

ります。

もう一つの重要な疾患としては、メニエール病があります。この疾患は、目まいとともに、聴力が低下することが特徴です。特に低い音が聞こえにくくなるタイプの難聴になることが多く、この難聴が、目まいの症状の変動に伴って変動します。この疾患も、はっきりとした原因は不明ですが、内耳の浮腫が起きているらしいことがわかっています。治療には、利尿剤などの浮腫を改善する薬剤の服用を行います。また、ストレスや飲酒が誘因となつて発症することが多いため、これらを避けるための生活指導も必要となります。

生命予後は良好ですが、ときに難聴が次第に進行し、最悪の場合、完全に聞こえなくなつてしまうことがあります。ただし、こうなつてしまうと、目まいも完全に消失します。目まいは、この他にもさまざまな疾患があり、時に脳血管疾患などの致命的な疾患の発見のきっかけとなることもあります。目まいには十分注意し、目まいを感じた時には医療機関などで専門的な診断と治療を受けましょう。

市民文化

川柳

選者 山本都留米

下を向き無口が増える役員選

青木照雄

ひな祭り鉢石宿を漫歩する

青木林吉

冬盛りいつか来る春待ち兼ねる

植竹勝

初写経老眼鏡を先ず探し

宇賀神サク子

しもつかれ母の味再現鉄人に

落合すみれ

俳句

選者 伊藤 清

男体山の残雪を背に丘の梅

池田三夫

自転車の籠にマフラー春隣

湯沢くに

山の湖姿映して春まじか

植竹勝

梅の香を運びし風のやはらかし

星野シズ

雪解の菩提寺詣で座禅組む

落合すみれ

短歌

選者 阿久津伸一

川のまま温泉となりし山あいに旅をぬくもる星空の
関根真佐子

藍染めのコタツカバーに和みあて如月の夜歌集を開
狐塚昭子

頑迷の性格を一生引きずりつわれは卒寿の道辿りゆ
池田三夫

さまざまな時代を生きて一世紀義母は静かに余生樂
宇賀神サク子

雪の舞う二月の山へ沢蟹を捕りに行きたる友なつか
渡辺文夫

作品を募集しています

氏名(ふりがな)、住所、電話番号を明記して、郵送またはFAX、メールでご応募ください(二重投稿は不可)。
なお、漢字には、ふりがなを明記してください。
応募先およびくわしくは
秘書広報課 広報広聴係
☎(21)5135・FAX(21)5109

医科

- ◆2日(土)午後5時～4日(月)午前8時
獨協医大日光医療センター(高德) ☎76-1515
- ◆9日(土)午後5時～11日(月)午前8時
川上病院(並木町) ☎22-2311
- ◆16日(土)午後5時～18日(月)午前8時
森病院(今市) ☎22-1024
- ◆23日(土)午後5時～25日(月)午前8時
今市病院(今市) ☎22-2200
- ◆29日(金)午前8時～30日(土)午前8時
今市病院(今市) ☎22-2200
- ◆30日(土)午後5時～5月2日(月)午前8時
獨協医大日光医療センター(高德) ☎76-1515

歯科

診療時間…午前10時～午後4時

- ◆3日(日)
福田歯科医院(瀬尾) ☎22-1335
- ◆10日(日)
船越歯科医院(本町) ☎53-1330
- ◆17日(日)
鈴木歯科医院(鬼怒川温泉大原) ☎76-2112
- ◆24日(日)
鈴木歯科クリニック(土沢) ☎26-5566
- ◆29日(金)
入江デンタルクリニック(大室) ☎26-0090

休日急患こども診療所

ところ 今市保健福祉センター
診療日 日曜日・祝日・振替休日
診療科目 小児科
 ※入院を必要としない、比較的軽症のお子さんが対象です。
受付時間 午前9時～11時30分
 午後2時～4時30分
 午後7時～10時
電話番号 30-7299(診療日のみ)



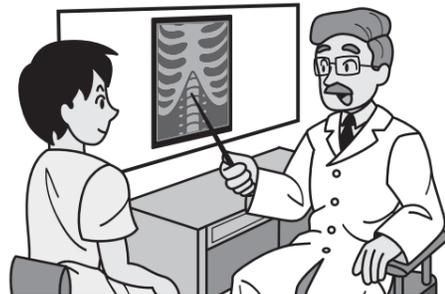
成人健康診査(完全予約制)

※■の色付きの日は、女性のための健診日です。

とき	会場	受付時間(予定)	健康診査・検診項目						
			①	②	③	④	⑤	⑥	⑦
18日(月)	今市保健福祉センター	午前8時～11時	○	○	○	○	○	○	○
19日(火)	今市保健福祉センター	午前7時～10時30分	○	○	○	○	○	○	○
20日(水)	塩野室地区センター	午前8時30分～10時30分	○	○	○	○	○	○	○
21日(木)	藤原保健センター	午前8時30分～10時30分	○	○	○	○	○	○	○
27日(水)	南原コミュニティセンター	午前7時30分～10時30分	○	○	○	○	○	○	○
28日(木)	南原コミュニティセンター	午前8時～10時30分	○	○	○	○	○	○	○

健康診査・検診項目

- ①特定健康診査(40～74歳で国民健康保険に加入の方)、はつらつ健康診査(後期高齢者医療制度に加入の方)、胃・肺・大腸がん検診(40歳以上)
- ②子宮がん検診(40歳以上で偶数年齢)、乳がん検診【マンモグラフィ・超音波(40歳以上で偶数年齢)、超音波(40歳以上で奇数年齢)】
※子宮がん検診・マンモグラフィは、奇数年齢でも前年度未受診者は受診できませんが、事前に予約が必要です。
- ③前立腺がん検診(50歳以上)
- ④骨粗しょう症検診(40歳から5歳間隔で85歳までの女性)
- ⑤歯科健康診査(19歳以上)
- ⑥若い女性の健診…19～39歳の女性が対象【一般健康診査・骨粗しょう症検診(20、25、30、35歳)、子宮がん検診(偶数年齢)、乳がん検診(30～39歳)】
- ⑦若い男性の健診…19～39歳の男性が対象(一般健康診査)
- ❖健康診査申込書により申込みをした方には、各健診日の約2週間前に受診票を郵送します。申込みをしていない方は、各健診日の2週間前までに電話で予約をしてください。なお、ご希望の健診日がすでに満員となっている場合もありますので、電話でご確認ください。
- ❖受付時間は予定であり、変更する場合があります。事前に送付する受診票で必ずご確認ください。
- ❖社会保険に加入の方が、特定健康診査を受診する場合は、加入している保険から送られた特定健康診査受診券と健康保険証が必要です。
- ❖過去に肝炎ウイルス検査を受診していない方で、肝炎ウイルス検査の受診を希望する方は、各健診日の2週間前までに電話で予約をしてください。



乳幼児健康診査・相談

内容	対象地域(地区)	とき	受付時間	会場	
4か月児健診	藤原・栗山地域	25日(月)	午後1時～1時30分	藤原保健センター	
	日光・足尾地域	27日(水)	午後1時～1時15分	日光福祉保健センター	
	今市・豊岡		今市保健福祉センター		
8か月児健診	大沢・落合・塩野室	28日(木)	午後1時～1時30分	今市保健福祉センター	
	今市・豊岡	14日(木)		藤原保健センター	
	大沢・落合・塩野室	21日(木)			
	藤原・栗山地域	25日(月)			
1歳6か月児健診	大沢・落合・塩野室	13日(水)	午後1時～1時30分	今市保健福祉センター	
	藤原・栗山地域			藤原保健センター	
	今市・豊岡			15日(金)	今市保健福祉センター
2歳児歯科健診	今市地域全地区	7日(木)			
3歳児健診	日光・足尾地域	6日(水)	午後1時～1時15分	日光福祉保健センター	
	藤原・栗山地域	13日(水)	午後1時～1時30分	藤原保健センター	
	今市・豊岡	20日(水)		今市保健福祉センター	
	大沢・落合・塩野室	22日(金)			
12か月児相談	日光・足尾地域	15日(金)	午前9時45分～10時15分	日光福祉保健センター	
	藤原・栗山地域	19日(火)	午前10時～10時30分	藤原保健センター	
	今市地域全地区	27日(水)	午前9時～10時	今市保健福祉センター	
すくすく子育て相談 ※母子健康手帳持参	塩野室地区	7日(木)	午前9時30分～11時	小林公民館	
	豊岡地区	8日(金)		豊岡公民館	
	大沢地区			大沢地区センター	
	日光・足尾地域	15日(金)		午前10時15分～10時45分	日光福祉保健センター
	藤原・栗山地域	19日(火)		午前10時～10時30分	藤原保健センター

- ❖各健診の対象児は、受診日に対象月齢・年齢に達している乳幼児です。
- ❖健診はどの会場でも受けられますが、お住まいの地域以外の会場で受ける場合は、健康課まで必ずご連絡ください。
- ❖対象児および家族で感染症にかかっている方、または感染症の疑いがある方がいる場合は、事前に健康課までご連絡ください。なお、健診は月齢が過ぎていても受診できます。感染症が完治してから受診してください。

健康診査・検診

お問い合わせは
 健康課(今市保健福祉センター)平ヶ
 崎(内) ☎(21)2756



今日の表紙
きぬ姫飾り展



2月20日(土)～3月6日(日)に藤原総合文化会館ロビーできぬ姫飾り展が開催され、期間中、約7,500人が訪れました。会場には、つるし雛の他、頭上につるされた神々しい色の黄藤、愛くるしい表情の三猿、そして約600本の燕子花が特別に展示され、一段と華やかさを演出していました。

飾り物は全て鬼怒川・川治温泉協同組合女将の会と女性の会メンバーの手作りです。訪れた人々は、温かみのある飾り物一つ一つをじっくり鑑賞していました。ドライブの途中、偶然寄ったという鈴木さん(宇都宮市)は、「全て手作りに驚きました。特に燕子花は見事です。この空間にずっと居たいです」と笑顔で話してくれました。



2月13日(土)・14日(日)、中禅寺温泉で毎年恒例となっている「カマクラまつり」が開催されました。会場となった県立日光自然博物館前には、多くの親子連れたちが集まり、かまくら作りやそりすべりなどを楽しんでいました。高根沢町から親子4人で訪れた谷口慧さんは「初めて来ました」。



かまくら作りは大変だけれど楽しいです」と話してくれました。2人のお子さん、華恵ちゃん(華穂ちゃん)も、楽しそうにスコップで雪を掘ってかまくらを作っていました。13日の夜には、会場内のかまくらのライトアップが行われた他、中禅寺湖畔で花火も打ち上げられました。

中禅寺温泉 「カマクラまつり」



2月11日(木・祝)にJR今市駅前でも今市地域の新春の風物詩、花市が行われました。花市は、明治時代から行われている伝統行事です。快晴の下、縁起物のだるまや熊手などの露店が約240店並び、会場は多くの来場者でにぎわいました。そして同日、道の駅「日光」日光街道ニコニコ本陣で、第16回全



日本しもつかれコンテストが開催されました。県内外各地から計30品のしもつかれが出品され、それぞれ自慢の味を競いました。会場に訪れた678人は、一つ一つのしもつかれの味の違いを楽しみました。その後、来場者の投票により16代目鉄人には大森正雄さん(宇都宮市)が選ばれました。

今市の花市・全日本しもつかれコンテスト

鉢石宿のおひなさま



2月11日(木)～3月3日(木)、日光街道の最終宿場町として栄えた鉢石宿を雛飾りで飾る、日光鉢石宿のおひなさまが開催されました。

JR日光駅から田母沢御用邸記念公園までの国道沿いを中心に、個人宅や商店など約170軒に雛人形などが飾られました。メイン会場となった日光郷土センターには、奥ゆかしい年代物の段飾りや地元の皆さん手作りのつるし雛が飾られ、訪れた人々は目を奪われていました。

また、「着せ替えおひなさま体験」では、華やかな衣装を着た家族連れなどが、楽しそうに記念撮影をしていました。

家族で訪れた高橋哲雄さん(宇都宮市)は「嫁のお母さんがミャンマーから日本に遊びに来て、たまたまこのイベントを見つけました。間もなく帰国してしまうので、とても良い思い出になりました」と話してくれました。



2月20日(土)～27日(土)、今市市緑ひろばで冬牡丹室内庭園が開催されました。冬牡丹は、春牡丹と同じ品種を冬に開花するよう温度管理をして育てたものです。牡丹の名産地である島根県大根島から運ばれた150鉢75品種の冬牡丹が、つるべ井戸や雪囲いなどとともに庭園風に配され、大輪の花を咲かせました。

冬牡丹室内庭園



2月10日(水)～14日(日)に、憾満ヶ淵と含満街区公園で、日光キャンドルページェント2016が開催されました。キャンドルの優しい光で包み込まれた会場には多くの観光客が訪れ、幻想的な光景に酔いしれていました。また、12日～14日には花火も打ち上げられました。

日光キャンドルページェント2016



2月28日(日)、下猪倉の大杉神社で廻り阿波様が行われました。江戸時代末期に疫病が流行した際、当時は悪魔のせいと考えられており、その悪魔払いがこの祭りの起源と言われています。赤天狗と青天狗を先頭に神輿を引き、地区内の家庭に上がり無病息災のお祓いをするので、地域の皆さんの健康などを願いました。

廻り阿波様



2月13日(土)～27日(土)、奥日光湯元温泉でライトアップイベント「雪灯里」が開催されました。このイベントは日本夜景遺産にも認定されており、会場に設置された約800個のミニかまくらに灯りが灯されました。13日には湯ノ湖畔で花火も打ち上げられ、雪と光の織りなす静寂の世界に色を添えていました。

湯元温泉 「雪灯里」

芝河原自治会サロン活動【12/12・今市】
地域の親睦と交流を深めるため、ボランティアの方々の協力を得て、農閑期にサロン活動をしています。
今回は、日光市と塩谷町を結ぶ旧観音橋の水彩画を参加者全員で描きまし
た。旧観音橋は新橋の開通により取り壊されるため、それぞれの思い出を語り合いながら慣れない筆を持ち、和気あいあいと行いました。



文・写真：芝河原自治会

男女共同参画社会づくりフォーラム【2/14】
男女共同参画社会に向けた新たな取り組みとして、日光市「女性の活躍」応援プロジェクト事業受託者報告会と作家・真言宗僧侶の家田莊子さんによる基調講演会を行いました。
また、男女共同参画推進事業者として、株式会社 社鬼怒川タクシー、株式会社 伸銅所、事業所、休暇村日光湯元が表彰されました。



文・写真：人権・男女共同参画課

モンゴル国教育関係者が研修【2/22】
思春期保健について学ぶために来日しているモンゴル国の教育関係者が市を訪れ、日光市の取り組みの一つである、学校での喫煙防止教育について研修しました。
子どもだけでなく、その保護者への働きかけの工夫や予防活動の大切さを紹介し、意見交換も活発に行いながら、交流を深めました。



文・写真：健康課

羊毛フェルトでひな人形【2/10・今市】
市民活動センターで、羊毛フェルトでひな人形づくりが開催されました。
日光市と宇都宮市で活動しているハンドメイド作家・大橋めぐみさんの指導のもと、子育てサークルPEEK A BOO mamaのお母さんたちが挑戦しました。ひな祭りに向けて、子どもたちへの願いを込めて、人形づくりをしました。



文・写真：市民ポーター大野ひとみ

三依で雪合戦!【2/14・藤原】
上三依公民館前で、第8回三依杯雪合戦大会が行われました。参加チームは一般の部11チーム、子ども部3チームでした。肌寒い中行われましたが、試合が始まると会場は熱気に包まれ、優勝は、一般の部は、日光市役所雪合戦同好会、子ども部は、泉ヶ丘おやじの会ジュニアでした。



文・写真：市民リポーター齊藤雅樹

青ハト隊出動!【2/28・今市】
平成27年10月4日に発足した轟自主防犯青ハトロール隊が、国道461号を巡回しました。メンバーは、県警察本部指導の防犯講習会を修了した16名と、3名の入隊希望者の合計19名です。
今市警察署生活安全課長からは「できることから少しずつ、独自のやり方で続けていってくださーい」との激励のコメントをいただきました。



文・写真：轟自主防犯青ハトロール隊

身近なニュースを募集しています
まちのほっとニュースでは、皆さんから記事の投稿を募集しています。
募集する記事 自治会の催しや、地域のちょっとした珍しい出来事、心温まるエピソードなど
※内容によって掲載できない場合があります。
応募方法 記事に写真を添え、住所・氏名・電話番号を明記の上、持参または郵送、メールでご応募ください。
○記事：140字程度(題名、日付、場所を別に記載してください)
○写真：紙焼きしたもの・デジタルデータどちらでも可能です。ただし、携帯電話のカメラで撮ったものなど、大きくした際に画像が荒れてしまうものは不可とします。
あて先 〒321-1292 今市本町1番地
日光市役所 総合政策部 秘書広報課 広報係
メール nishokouhou@city.nikko.lg.jp

住宅に関する補助・助成制度についてお知らせします



転入者住宅取得補助制度

比較的若い方を市内に呼び込み、市内の活力を高めることを目的として、住宅購入費の一部を補助します。なお、申請できるのは、転入日から1年間です。その他要件がありますので、お問い合わせください。

※申請できるのは工事着工前で、平成29年3月末日までに工事完了の報告ができるのに限ります。

被災住宅修繕工事費等補助制度

平成27年9月に発生した関東・東北豪雨による住宅被害について、修繕工事費の一部を補助しています。

補助対象者

住宅被害を受けた市民(住民票があり、居住している建物に限ります) ※被災者生活再建支援制度の給付を受けた方は対象外です。
※経年劣化などに伴うリフォーム工事は対象外です。ただし、「住宅リフォーム等助成金」の対象となる場合がありますのでお問い合わせください。

対象工事

- ①住宅部分の修繕
- ②太陽光発電、テレビ受信、給排水設備など、住宅設備の修繕
- ③住宅に付属する物置や車庫、居住する敷地内にある門、塀など付属施設の修繕(擁壁は対象外)
- ④浸水により被害を受けた床の修繕
住宅内に流入した土砂の撤去

補助金額

対象工事費の20%以内(千円未満切り捨て)かつ上限20万円
※④は対象工事費の50%以内(千円未満切り捨て)かつ上限20万円です。

受付期間

9月8日(木)まで
※申請できるのは、工事完了後です。
※申請には、り災証明、見積書などの工事内容の分かるもの、工事代金支払の領収書が必要です。

住宅リフォーム助成制度

市民の皆さんが市内の業者を利用して行う、リフォーム工事費の一部を助成します。

助成対象者

市内に居住し、所有する住宅(親または子が所有し自らが居住する住宅を含む)または、空き家バンク登録住宅のリフォーム工事を行う方で、市税などを滞納していない方
※未契約の空き家バンク登録者は対象外です。

助成対象住宅

現在住んでいる市内の住宅で、建築後5年を経過しているもの、または、空き家バンクに登録されたもの ※空き家バンク登録住宅以外の賃貸住宅は対象外です。

助成対象工事

市内の登録業者が行う、工事費が10万円以上(消費税を含む)のリフォームなどの工事
※助成金の交付申請前に着工した工事は対象外です。
※関東・東北豪雨による被災住宅の修繕工事は対象外です。ただし、「被災住宅修繕工事費等補助金」の対象となる場合がありますのでお問い合わせください。

助成金額

対象工事費の10%以内(千円未満切り捨て)かつ上限15万円
※三世帯同居世帯住宅、75歳以上の高齢者同居世帯は上限20万円です。

受付期間

平成29年3月31日まで

補助金額

基本額30万円
※市内業者(要件有り)から住宅を購入入などした場合は20万円加算、高齢者の孤立防止に該当する場合は10万円加算です。

受付期間

平成29年3月31日まで

情報 なび

4月1日(金)から市の組織
が変わります。連絡先などは
新しい組織名で掲載しています。

- ▼日光市役所
〒321-1292
日光市今市本町1番地
☎22-1111(代表)
☎21-5137(代表)
- ☎…日光行政センター
〒321-1492
日光市中鉢石町999番地
- ☎…藤原行政センター
〒321-2595
日光市藤原1番地
- ☎…足尾行政センター
〒321-1514
日光市足尾町通洞8番2号
- ☎…栗山行政センター
〒321-2712
日光市日蔭575番地

お知らせ

平成28年度から都市計画税の課税区域が広がります

平成26年度から新たに下水道が使用できるようになった区域に対して、平成28年度から都市計画税を課税します。都市計画税とは、下水道整備や土地画整理などを行う費用に充てるために課税される市税です。

都市計画税の算出方法…土地および家屋の課税標準額×税率(0.2%)
新たな課税区域…平成26年度に下水道が供給開始となった土沢・大桑町・町谷・轟・森友・針貝・大室・小佐越の各一部区域 ※課税区域について詳しくは市ホームページをご覧ください
問…税務課☎(21)5114

「土地・家屋価格等縦覧帳簿」の縦覧

固定資産税の納税者は、所有している固定資産やその周辺の評価額を確認

関名・領収印」の記載がある領収書が必要で、また、領収書は原本の提出になります。原本が必要な方は、コピーを取り、原本とコピーの両方を窓口にお持ちください。

◎市外へ転出する場合

医療費の助成期間は、転出日の前日までです。転出後は利用できませんので、受給資格者証を窓口へ返却してください。ただし、転入先の市町村に同様の医療費助成制度がない場合は、お問い合わせください。
問…子育て支援課☎(21)5101

すくすく赤ちゃん券が変わります

市は、1歳未満のお子さんがいる保護者に「すくすく赤ちゃん券」を支給しています。これまでこの券は、市内の販売店でおむつ関連用品や授乳関連用品と交換可能でしたが、4月1日(金)からファミリー・サポート・センターのカーンガル支援(産前産後の日常的な家事・育児の補助)事業の利用料としても使えるようになりました。なお、3月31日(木)までに交付した券についても、利用期間内であれば同様にご利用できます。申請期限がありますので、出生や転入の手続きの際には忘れずに申請してください。※カーンガル支援事業については、ファミリー・サポート・センター☎(21)4152へお問い合わせください
支給額…対象児1名につき3万円

することができません。これにより自己の土地や家屋と、他の土地や家屋の評価額との比較ができます。

日…4月1日(金)～5月31日(火) **所**…問合せまたは各行政センター(市民サービス係) **問**…市内に土地・家屋を所有している固定資産税納税者 ※納税通知書や課税証明書、運転免許証などを提示してください **縦覧できる範囲**…所有している固定資産の周辺の土地・家屋
問…税務課☎(21)5114

高齢者向け給付金「年金生活者等支援臨時福祉給付金」

「一億総活躍社会」の実現に向け、賃金引き上げの恩恵が及ばにくい高齢者を支援するために支給する給付金です。
なお、対象と思われる方に対し、4月19日(火)に申請書を発送します。
問…平成27年度臨時福祉給付金の支給対象者のうち、今年度中に65歳以上となる方 **申請期間**…4月20日(水)～7月19日(火) **申請窓口**…問合せまたは

退職による国民年金保険料の特例免除制度

厚生年金に加入していた60歳未満の方が退職(失業)した場合、国民年金の第1号被保険者として納める保険料が免除される制度があります。この特例免除制度の対象は、退職の前月から退職した年の翌々年6月までの期間の保険料です。
なお、配偶者、世帯主に一定以上の所得があるときは免除が認められない場合があります。
問…年金手帳、印鑑、雇用保険受給資格者証または離職票を持参の上、問合せまたは各行政センター(市民サービス係)、各地区センター・出張所、市民サービスセンター窓口へ
問…保険年金課☎(21)5110

市国民健康保険・後期高齢者医療制度の市外人間ドック補助金制度について

市外の医療機関などで人間ドックを受診した方への補助制度があります。対象者は、健診結果書が届いた後に必要書類を用意して申請してください。

問…次の全てを満たす方 ①受診日および申請日に、国民健康保険または後期高齢者医療制度に加入し、保険税

各行政センター(市民サービス係)、各地区センター・出張所、市民サービスセンター ※詳細については、専用コールセンター(フリーダイヤル☎0800(800)2672、開設時間は土曜・日曜日、祝日を除く午前8時30分～午後5時15分)へ
問…社会福祉課☎(21)5174

こども医療費・妊産婦医療費・ひとり親医療費の受給資格者の皆さんへ

医療機関を受診する際や市の窓口で医療費の助成申請をする際は、次のことに注意してください。
◎こども医療費受給資格者証をお持ちの方

学校や保育園などでけがをした場合は、「日本スポーツ振興センター」の災害給付金の対象となります。こども医療費受給資格証は使用せず、学校や保育園などを通して災害給付金の手続きをしてください。金額などにより災害給付金の対象にならない場合は、後日、こども医療費の償還払いの申請をしてください。

また、交通事故などで受診する場合は、医療機関で健康保険証が使用できた場合でも、こども医療費受給者証は使用しないでください。分からない場合は問合せ先へ連絡してください。
◎領収書について

医療費助成の申請には、「受診者名・保険点数・負担割合・診療日・医療機

(料)を完納している世帯に住んでいる
②平成29年4月1日現在で35歳以上
③市外の医療機関などで人間ドックを受診(脳ドックやがん検診のみのドックは対象外) ④職場などから費用の助成がない ※同年度内に市の特定健診・はつらつ健診・一般健康診査および市内医療機関の人間ドック・脳ドックを受診する方は申請できません ※前回、補助金申請した際の受診日と今回の受診日が同年度内の場合も申請できません **助成額**…人間ドックの費用の半額(上限2万円) **問**…受診から3カ月以内に、保険証、人間ドックの領収書(原本)、健診結果、印鑑、通帳を持参の上、問合せまたは各行政センター(市民サービス係)、地区センター・出張所、市民サービスセンター窓口へ
問…保険年金課☎(21)5110

国民年金学生納付特例制度の申請について

この制度は、20歳以上の学生で本人の前年所得が一定以下の場合、保険料の納付が猶予され、10年以内に余裕ができてから追納することができるようです。4月からの承認を希望する方は、早めに申請してください。なお、申請は年度ごとに必要です。

問…大学院や大学、短期大学、高等専門学校、専修学校など、各種学校に在学する学生 ※夜間部、定時制および通信課程の学生を含む **問**…年金手帳と学生証(写し可)、印鑑を持参の

学割あり

阿久津眼科となり 今市コンタクト

メガネ コンタクトレンズ 補聴器

- 各種コンタクトレンズ無料お試し体験実施中!
- お子様メガネ・各種ブランドメガネ特価奉仕中!
- 補聴器のこともお気軽にご相談ください。

日光市今市1157-1 ☎0288-21-3711
ホームページ→<http://www.allvision-eye.com/>

有料広告掲載欄

精一杯、畳の幸せを届けます。

畳の事なら何でもご質問下さい。

☎0120-879-884
〒321-1274 栃木県日光市土沢2009-6
<http://www.tatamiyasvokuninkatagi.com/>

有職の畳

有料広告掲載欄

JAかみつが 第16回感謝のつどい 仮代夏子コンサート

●とき：平成28年11月6日(日)
●ところ：日光市今市文化会館 大ホール

お申し込みを受け付け中です。詳しくはJAかみつが職員におたずねください

【お問い合わせ先】
JAかみつが日光営農経済センター
TEL 0288-22-1174

SMILE MONKEYS お待ちしています!

有料広告掲載欄

JR今市駅前 喫茶 風のギャラリー

4月のティータイムコンサート
4月16日(土)午後2時から

洗練された技術で生み出される澄み渡る歌声
出演：民謡歌手 古田 佳子
珈琲 or 紅茶+ケーキ付1,000円

お申込み・お問い合わせ 0288-25-3396
風のギャラリーはシルバー人材センターが運営しています。

上、問合せまたは各行政センター(市民サービス係)、各地区センター・出張所、市民サービスセンター窓口へ
☎：保険年金課 ☎(21)5110

所、氏名、電話番号、処分する灰の見込み量、電話 収集日：5月9日(月) 5月20日(金) ※クリーンセンターに直接搬入する場合は、随時受け付けています ☎：無料
☎：廃棄物対策課 ☎(21)5138

危険物取扱者の試験などについて

◎危険物取扱者試験準備講習会
日：5月25日(水) 所：大沢公民館
☎：危険物取扱者試験乙種第4類受験者 ☎：50名 費：6,180円 申：申込書に記入し、4月4日(月) 5日(金)に各消防署または県危険物保安協会(宇都宮市昭和1-3-10県庁西別館3階)へ持参 ※申込書は各消防署・分署・分遣所で配布の他、専用ホームページ(<http://www13.ocn.ne.jp/~tochki>)からもダウンロード可 ※テキストは各消防署で購入、または当日会場で購入すること
◎危険物取扱者試験
日：6月5日(日) 所：作新学院高等学校他 費：甲種：5,000円/乙種：3,400円/丙種：2,700円
申：申込書に記入し、4月4日(月) 5日(金)に各消防署へ持参、または消防試験研究センター栃木県支部(〒320-0032宇都宮市昭和1-2-16県自治会館1階)へ郵送 ※申込書は各消防署・分署・分遣所で配布 ※4月1日(金) 5日(火)に専用ホームページ(<http://www.shoubo-shiken.or.jp>)から

◎危険物取扱者試験準備講習会
日：5月25日(水) 所：大沢公民館
☎：危険物取扱者試験乙種第4類受験者 ☎：50名 費：6,180円 申：申込書に記入し、4月4日(月) 5日(金)に各消防署または県危険物保安協会(宇都宮市昭和1-3-10県庁西別館3階)へ持参 ※申込書は各消防署・分署・分遣所で配布の他、専用ホームページ(<http://www13.ocn.ne.jp/~tochki>)からもダウンロード可 ※テキストは各消防署で購入、または当日会場で購入すること
◎危険物取扱者試験
日：6月5日(日) 所：作新学院高等学校他 費：甲種：5,000円/乙種：3,400円/丙種：2,700円
申：申込書に記入し、4月4日(月) 5日(金)に各消防署へ持参、または消防試験研究センター栃木県支部(〒320-0032宇都宮市昭和1-2-16県自治会館1階)へ郵送 ※申込書は各消防署・分署・分遣所で配布 ※4月1日(金) 5日(火)に専用ホームページ(<http://www.shoubo-shiken.or.jp>)から

家庭用薪ストーブの灰を収集します

家庭用薪ストーブの灰を電話予約で戸別収集します。日時の指定はできませんのでご了承ください。
受付期間：3月28日(月) 4月28日(木) 受付時間：月曜 金曜日の午前8時30分 午後5時 問：問合せ先へ住

市ホームページからもダウンロード可
利用している福祉サービスが、事前に説明された内容や契約内容と違っていたり、職員の言動に傷つけられたりするなど、サービスの内容に疑問や不満を感じていることはありませんか。
☎28(665)7830
☎ chuou-pref.tochigi.lg.jp

福祉サービスに関する苦情や相談について

利用している福祉サービスが、事前に説明された内容や契約内容と違っていたり、職員の言動に傷つけられたりするなど、サービスの内容に疑問や不満を感じていることはありませんか。
☎28(665)7830
☎ chuou-pref.tochigi.lg.jp

里親になりませんか？

「親が病気になるってしまった」「虐待を受け、子どもを家庭においておけない」「望んでいない妊娠で育てられない」など、さまざまな事情により家庭で暮らすことができない子どもたちがいます。このような子どもたちを、実の親に代わり家庭的な環境のもとで養育するために里親制度があります。県は、より多くの方に里親制度を知ってもらい、里親になってくれる方を求めています。里親になるためには、特別な資格は必要ありません。子どもの養育に理解があり、熱意と愛情を持っている方で一定の要件を満たしていれば里親になることができます。子どもたちのために何かをしてあげたいと考えている方、子どもを養育してみたい方、里親になりませんか？
☎：県中央児童相談所相談調査課
☎28(665)7830
☎ chuou-pref.tochigi.lg.jp

県運営適正化委員会は、福祉サービスの苦情を解決するため、利用者や家族などからの苦情や相談を受け、事業所への調査や話し合いによるあっせんなどを行っています。相談は電話やFAXの他、メールでも受け付けています。
相談時間：月曜 金曜日午前9時 午後4時(祝日・年末年始は除く) ※相談料などは全て無料 ※秘密は厳守します
☎：県運営適正委員会(とちぎ福祉プラザ内) ☎028(622)2941
☎028(622)2316
☎ asu.sw@dream.ocn.ne.jp

「協会けんぽ」の保険料率に ついて

中小企業などで働く方やその家族が加入している健康保険「協会けんぽ栃木支部」の健康保険料率を9.94%へ引き下げ、介護保険料率は据え置きになります。なお、変更時期は4月納付分からとなります。
☎：協会けんぽ栃木支部
☎028(616)1691



「使用料等審議会」委員

行政サービスにかかる使用料(新規設定や改正)などについて調査・審議を行う委員を募集します。

☎：「国民宿舍かじか荘など施設に関する使用料」「一般廃棄物処理手数料」など 任期：委嘱日から審議会答申提出(6月 9月) ※任期中に数回、会議を開催 ☎：市内に在住または勤務する20歳以上の方 ☎：3名程度 報酬：会議開催1回につき7,000円(日額) 申：専用の応募用紙に記入の上、4月22日(金)までに問合せ先へ持参または郵送 ※FAX、メールでの応募も可(必着) ※応募用紙は、問合せまたは各行政センター(地域振興・防災係)、各地区センター・出張所で配布の他、市ホームページからもダウンロード可
☎：総務課
☎(21)5130・☎(21)5137
☎ soumu@city.nikko.lg.jp

「日光市まち・ひと・しごと創生総合戦略推進協議会」委員

市は、「まち・ひと・しごと創生法」に基づく「日光市まち・ひと・しごと創生総合戦略」を策定しました。地方創生に向けた戦略の推進・効果検証を行うための協議会の委員を募集します。
任期：平成30年3月まで ☎：2名程度 報酬：会議開催1回につき7,000円(日額) 申：専用の応募用紙に必要事項を記入の上、4月20日(水)までに問合せ先へ持参または郵送 ※FAX、メールでの応募も可(必着) ※応募用紙は、問合せまたは各行政センター(地域振興・防災係)で配布の他、

市民団体が行う個性ある地域振興事業

市は、市民団体が行う地域活性化事業に対し、補助金を交付しています。これは、市民団体の創意工夫で市全体が元気になる、または地域のためになる事業を、市民団体の申請に基づき支援するもので「自分たちが提案した事業を自分たちで実際に行う」仕組みとなっています。
市の一体感を育てる、または地域がもつ元気になる、そんなアイデアあふれる事業の応募をお待ちしています。
対象事業：市内で活動する市民団体が行う、市全体または地域の活性化を目指す事業で、事業費が30万円以上のもので、事業実施期間：5月下旬 平成29年2月末日 補助金：対象経費の95%以内(上限200万円) ※補助金の交付は原則1団体につき1回限り ※事業達成のために継続が必要と認められる場合は、年に1回の交付を3年間継続。ただし、2回目以降の補助率は順次引き下げ 申：必要書類(事業計画書や

新築から古民家のエコ再生リフォームまで
hikostyle
渡辺建築工房
<http://www.watanabe-kobo.com>
日光市手岡 1023 番地 12 ☎0288-27-0155

ご家庭のお困り事、なんでも解決します！
・ゴミの片付け ・リフォーム
・プチ解体 ・室内の清掃
・電球交換 ・ハチの巣駆除
・重量物の移動 ・家事代行
・遺品整理 ・草取り
0120-123-326
受付時間 午前8:00～午後8:00 (日・祝祭日は休業)
株式会社 近代環境整備社
ご家庭 応援隊 日光店 株式会社 近代環境整備社
〒321-261 日光市今市991-3 TEL0288-26-3962
ホームページは 日光市なんでも応援隊 検索 <http://www.gokatei-ouantai.com/>

アフラック (アメリカンファミリー生命)
募集代理店 (有)石川ライフサポート
〒321-1261 日光市今市991-3 ☎0120-65-8160
東武ギフトサロン
au
コジマ
足利銀行

椅子の張り替え
業務用椅子 家庭用椅子 自動車内装
お見積り無料 お気軽にご相談ください
新村シート店 日光市小代289-271
TEL 0288-27-1052

収支予算書などを作成し、4月1日(金)〜12日(火)までに問合せ先が各行政センター(地域振興・防災係)へ持参 ※申請書類は問合せまたは各行政センター(地域振興・防災係)で配布の他、市ホームページからもダウンロード可
選考方法：5月上旬のプレゼンテーションにより、企画の事業効果や地域特性、公共性、継続性、独創性などを総合的に判断し、予算の範囲内で選考
問：地域振興課 ☎(21) 5147

「8020運動」達成者

市は80歳以上で自分の歯が20本以上残っている方を表彰しています。今年7月2日(土)に開催する「歯ッピ健康口フェスタ」で表彰式を行います。
※「歯ッピ健康口フェスタ」は、歯と口の健康がテーマのイベントです。表彰式の他、さまざまな年代の方が参加できる体験コーナーなどを実施します
対：市内に在住する80歳以上で、自分の歯が20本以上残っている方 ※自薦・他薦を問わず ※過去に受賞された方は対象外 申：4月1日(金)〜5月16日(月)に市内の指定歯科医院へ電話 ※審査を行った後、受賞者には日光歯科医師会から連絡(審査に掛かる費用は無料)
問：健康課 ☎(21) 2756

市国際交流協会嘱託員

内：事業運営に関する各種事務、海外

円(シャトル代) ※今年度未登録の方は、利用者会費500円が別途必要 持：ラケット、体育館シューズ、タオルなど 申：問合せへ電話 ※未登録の方は、問合せ先へ利用者会費500円を持参
問：勤労青少年ホーム ☎(22) 6211

女性サポートセンター講座受講者

◎骨盤ピラティス教室(全5回)
日：5月12日・26日、6月9日、9月1日・15日(全て木曜日)午前10時30分〜正午 所：女性サポートセンター
内：ピラティスの呼吸法に従い、身体のパラテイスを高める教室 講師：やぎさわなほこ 八木澤菜穂子氏 定：15名 申：4月2日(土)〜15日(金)までに問合せ先へ電話または連絡先など必要事項を記入の上、FAX
◎シニアのいきいき健康体操教室(健康維持編・全10回)
日：5月25日、6月8日・22日、7月6日・20日、9月14日・28日、10月12日・26日、11月2日(全て水曜日、全10回)午前9時45分〜10時45分 所：清滝体育館 内：ゆっくりとしたストレッチを中心とした、健康維持の教室 講師：渡辺ひとみ氏 定：20名 申：4月15日(金)〜22日(金)までに問合せ先へ電話または連絡先など必要事項を記入の上、FAX

◎シニアのはつらつ健康体操教室(体カアップ編・全10回)

への訪問団派遣の際の引率、訪問団の受け入れや引率、連絡調整など 委嘱期間：6月1日〜平成29年3月31日 ※勤務状況により再任用の場合あり 勤務日時：月曜〜金曜(午前9時〜午後5時) ※イベントなどの場合は土曜・日曜日、祝日の勤務あり 勤務先：観光交流課内 内：高等学校以上を卒業または同等以上の学力を有し、英語・英会話に堪能な方(TOEIC 650点以上または英検2級以上)、パソコン(ワード・エクセル)ができる方 報酬：16万3,000円(月額) ※通勤手当支給 募集人数：1名 申：申込書に記入し必要書類を添えて、4月15日(金)までに問合せ先へ持参または郵送 ※申込書、募集要項は市国際交流協会事務局で配布の他、専用ホームページ(<http://www.nikkocity.org>)からダウンロード可 ※4月24日(日)に書類審査・面接で選考
問：市国際交流協会事務局(観光交流課内) ☎(21) 5196

中高生ラピッド市派遣事業案内会参加者

市国際交流協会は、日光市と海外姉妹都市であるラピッド市(アメリカ合衆国サウスダコタ州)と中学生・高校生との相互派遣事業を行っています。この事業の具体的な内容を紹介しますので、ぜひ参加ください。
日：4月12日(火)午後7時〜8時 / 4月16日(土)午前10時〜11時 所：市役

日：5月25日、6月8日・22日、7月6日・20日、9月14日・28日、10月12日・26日、11月2日(全て水曜日、全10回)午前11時〜正午 所：清滝体育館 内：活動的な体操を中心とした、筋力・体力アップの教室 講師：渡辺ひとみ氏 定：35名 申：4月15日(金)〜22日(金)までに問合せ先へ電話または連絡先など必要事項を記入の上、FAX
◎共通事項
内：市内に在住または勤務している方 費：無料 ※申込み多数の場合は抽選 ※お子さんを無料で預かります(要予約)
問：女性サポートセンター ☎・函(33) 1010

市レクリエーション協会事業参加者

◎全国一斉「遊びの日」キャンペーン 楽しく歩こう「わがまちウォークラリー」
知ってるつもりで実は知らない日光市のことや自然に関するクイズを、設定されたチェックポイントで解きながら、約5kmのコースを家族やグループで楽しく歩きましょう。
日：5月7日(土)午前9時30分〜午後1時 ※午前9時から受付 所：湯西川地区(湯西川小中学校駐車場集合) 内：県内の親子または大人を伴ったグループ(先着20組) 費：1名につき500円(保険料含む) ※当日集金

所第4庁舎 対：中学生・高校生とその保護者(派遣対象は中学2年生〜高校3年生) 定：各20名程度 申：4月11日(月)までに問合せ先へ電話
問：市国際交流協会事務局(観光交流課内) ☎(21) 5196

今市公民館各種サークル入会希望者

今市公民館の教室受講生が結成した各種サークルは、入会希望者を募集しています。希望者には、サークル代表の連絡先をご案内します。詳しくはお問い合わせください。
日：平日(午前)：スモールボール、フィットネスフラ、太極拳、ラージボール卓球、絵手紙、クラフトテープ手芸、栄養調理 / 平日(午後)：太極拳、水墨画、絵手紙、クラフトテープ手芸、ラージボール卓球 / 平日(夜間)：ソフトバレーボール、太極拳、ヨガ、ラージボール卓球、クラシックギター / 土曜日(夜間)：太極拳
問：今市公民館 ☎(22) 6211

勤労青少年ホーム(サクシンド)にっこう(コバドミントン)前期講座参加者

日：5月6日〜6月24日(毎週金曜日、全8回)午後7時30分〜9時30分 所：今市運動公園体育センター 内：市内に在住または勤務する35歳未満の方 定：40名 費：1,000円

内：活動しやすい服装、運動靴、雨具帽子、飲み物
◎楽しく音楽に乗って「フラダンス講座」
基本ステップや美しい手の動きなど、幅広い年代が気軽に楽しめるフラダンスです。あなたも始めてみませんか。
日：5月10日・17日・24日・31日、6月7日(全て火曜日、全5回)午後7時〜8時30分 所：スタジオMダンスアカデミーホール(森友) 定：20名 費：1名につき3,500円(5回分)
◎共通事項
申：4月11日(月)〜22日(金)に問合せ先へ電話
問：市レクリエーション協会事務局(スポーツ振興課内) ☎(21) 5183

今市青少年スポーツセンター春のスポーツ教室参加者

◎ヨガ
日：5月12日〜7月14日(毎週木曜日、全10回)午前10時30分〜11時45分 講師：豊田京子氏 定：35名(先着順) 費：3,000円
◎骨盤リセット
日：4月15日・22日、5月13日・20日・27日、6月10日・17日・24日、7月8日・15日(全て金曜日、全10回)午前10時30分〜11時30分 講師：赤羽根清美氏 定：35名(先着順) 費：3,000円
◎ピラティス

日光市大室1146-21
おたすけ隊
はなちゃん福祉タクシー
●送迎 ●買物 ●旅行 ●その他
ご予約・お問い合わせは…
☎090-4377-0911
お気軽にお電話ください!
はなちゃん福祉タクシー 検索

栃木県印刷工業組合日光支部
Tochigi Printers Association Nikko Branch
近藤印刷(有) TEL. 26-5585 日光市土沢1881-3
親和会 TEL. 54-0766 日光市清滝2-5-23
高橋平版社(有) TEL. 54-1223 日光市所野1122-183
中津印刷所(有) TEL. 54-1529 日光市松原町320-1
印刷のことならなんでもご相談ください。

イベント

図書館の催し
▼今市図書館 ◎おはなし会 日：4月9日(土)・23日(土)午後2時〜3時 内：絵本の読み聞かせや紙芝居、折り紙など ◎読書会(二水会) 日：4月13日(水)午後1時30分〜3時 題名：「あ・うん」(向田邦子著) ◎プリプリおはなし会 日：4月20日(水)午前11時〜11時45分 内：絵本の読み聞かせや手遊びなど ※管理栄養士による食育の話もあります 内：0〜2歳児とその保護者 ◎歴史講演会 日：4月23日(土)午後2時〜3時30分 内：「下野の戊辰戦争」2度にわたる今市政防戦を中心として ※今市史談会との共催 講師：大嶽浩良氏 定：40名(先着順) 申：今市図書館へ電話または窓口へ
▼日光図書館 ◎おはなし会 日：4月2日(土)・16日(土)午後2時〜3時

4月の相談

▶▶▶市民などを対象とした無料相談です。

相談内容	会場	とき	受付時間	問い合わせ先
人権相談 (差別、いじめ、嫌がらせなど人権に関する困りごと・心配ごと相談)	消費生活センター (ショッピングプラザ日光4階)	毎週木曜日 (祝日を除く)	午後1時30分～4時	人権・男女共同参画課 (会場相談のみ) ☎21-5184
	日光郷土センター	15日(金)	午後1時30分～3時30分	④市民サービス係 ☎54-1110
	藤原公民館	12日(火)	午後1時30分～3時30分	⑤市民サービス係 ☎76-4104
	銅やまなみ館	21日(木)	午後2時～4時	⑥市民サービス係 ☎93-3112
	湯西川公民館	6日(水)	午前10時～正午	⑦市民サービス係 ☎97-1114
行政相談	消費生活センター	28日(木)	午後1時30分～4時	生活安全課 ☎21-5112
	日光郷土センター	15日(金)	午後1時30分～3時30分	
	藤原公民館	12日(火)	午後1時30分～3時30分	
	銅やまなみ館	21日(木)	午後2時～4時	
	湯西川公民館	6日(水)	午前10時～正午	
消費生活相談	消費生活センター	月曜～土曜日 (祝日を除く)	午前10時～午後4時	消費生活センター ☎22-4743
教育相談 ※1	消費生活センター	8日(金)	午後2時～4時30分	学校教育課 ☎21-5167
		22日(金)		家庭児童相談室 ☎30-7830
交通事故相談	消費生活センター		午前10時～正午、午後1時～2時	県民プラザ室 ☎028-623-2188
杉並木相談 ※2	市役所第4庁舎	19日(火)		文化財課 ☎30-1861
在住外国人相談 ※3	市役所本庁舎		午後2時～5時	市民課 ☎21-5111
弁護士による法律相談 ※4	市社会福祉協議会本所	6日(水) 20日(水)	午前9時～正午	市社会福祉協議会本所 ☎21-2759
	日光福祉保健センター	13日(水)	午前10時～正午	
	ふじの郷	27日(水)		
司法書士による法律相談 ※5	市民活動支援センター	16日(土)	午前10時～午後3時	栃木県司法書士会 ☎028-614-1122
障がい者のための相談	市役所本庁舎	月曜～金曜日 (祝日を除く)	午前8時30分～午後5時15分 (電話相談は毎日24時間対応)	障がい者相談支援センター ☎22-8522
精神保健福祉相談(医師) ※6	県今市健康福祉センター (瀬川)	医師 8日(金)	午後1時～3時	県今市健康福祉センター ☎21-1066
精神保健福祉相談(保健師) ※6		心理士12日(火)		
家庭児童相談 ※7	家庭児童相談室 (今市中学校向かい)	月曜～金曜日 (祝日を除く)	午前8時30分～午後5時15分 (電話相談は毎日24時間対応)	家庭児童相談室 ☎30-7830
ボランティア・NPO相談	市民活動支援センター	随時	午前9時～午後7時 (要電話予約)	市民活動支援センター ☎22-2271
犯罪被害者相談	電話による相談	月曜～金曜日 (祝日を除く)	午前10時～午後4時	被害者支援センターとちぎ ☎028-643-3940
土地家屋調査士による登記・境界の相談 ※8	中央公民館	9日(土)	午前9時30分～正午	栃木県土地家屋調査士会 日光支部長 永岡 ながおか ☎090-2740-5235

- ※1 第2金曜日は少年相談員と教育相談員が、第4金曜日は家庭相談員が相談に応じます。開催日の前日までに電話での予約が必要です。
- ※2 杉並木街道の両外側約20m内の開発などに関する相談です。
- ※3 日本語または英語が話せない方は、言葉を仲介できる方の付き添いが必要です。
- ※4 開催日の2日前までに窓口か電話での予約が必要です。
(定員 市社会福祉協議会本所：8名、日光福祉保健センター：5名、ふじの郷：5名)
- ※5 不動産・裁判所手続き・成年後見などに関する相談で、開催日の2日前までに電話での予約が必要です(定員8名)。
- ※6 こころの健康・病気などに関する相談で、開催日の前日までに窓口か電話での予約が必要です。
- ※7 児童の養育や子育てで不安、児童虐待の疑い、学校の人間関係などの悩みに対し、相談をお受けします。
- ※8 土地や建物の登記・測量、境界の相談です。開催日の2日前までに電話での予約が必要です。

携帯サイト「モバイル日光市」でも放射線量などの測定結果を公表しています。

携帯サイト
QRコード



日…とき 所…ところ 内…内容 対…対象者 定…定員 費…費用 持…持ち物 申…申込方法 問…問合先

所：日光郷土センター ◎赤ちゃんのためのおはなし会 日：4月7日(木)・21日(木)午前10時30分～11時
所：日光郷土センター ◎読書会(ずみの会) 日：4月20日(水)午前10時から 所：日光郷土センター 題名：楽園に鳥(寮美千子著)
▼藤原図書館 ◎幼児おはなし会 日：4月6日(水)午前10時30分～11時30分 ◎おはなし会 日：4月23日(土)午後1時30分～3時 日：絵本の読み聞かせや人形劇など ◎日光歴史講座 日：4月24日(日)午後1時30分～3時30分 日：勝道上人の事蹟を訪ねて(日光地域) 講師：吉野薫氏 定：25名(先着順) 日：4月1日(金)～23日(土)に藤原図書館へ電話または窓口へ ◎きり絵体験教室 日：5月9日・16日・23日・30日 6月6日/毎週月曜日・全5回/午後1時30分～3時30分 日：作成したきり絵をステンドグラス風に仕上げます 講師：湯澤朱美氏(きり絵作家) 定：12名(先着順) 日：無料 日：4月1日(金)から藤原図書館へ電話または窓口へ 日：今市図書館☎(22)6216 日光図書館☎(53)5777 藤原図書館☎(76)1203

杉並木公園ギャラリーの催し

◎在宅介護オアシス支援施設作品展 日：4月7日(木)～10日(日) ◎彩人水彩画展 日：4月16日(土)～22日(金) ◎2016あいらび写真展 日：4月23日(土)～27日(水) ◎しゅんこう 和紙ちぎり絵展 日：4月28日(木)～5月1日(日) ※催し物により展示時間が異なりますのでご確認ください ※4月1日(金)午前10時から10月の使用予約を受け付けます 日：杉並木公園ギャラリー ☎(21)5359

日光だいや川公園5月の催し物
▼展示ホール ◎講座 日光だいや川公園「春の自然観察会」 日：5月1日(日) 午前10時～正午 定：30名 ◎ツツジ・シャクナゲ展 日：5月1日(日)～5日(木・祝) ◎緑の相談所 友の会春の展示会 日：5月1日(日)～5日(木・祝) ◎講座 「ツツジ・シャクナゲの楽しみ方」 日：5月3日(火・祝) 午前10時～正午 定：30名 ◎絵画展1 日：5月7日(土)～11日(水) ◎講座 「絵画講座 ノンペリリ上達する方法」 日：5月8日(日) 午前9時～正午 定：30名 ◎盆栽展 日：5月12日(木)～15日(日) ◎講座 「夏野菜の無農薬栽培」 日：5月15日(日) 午前10時～正午 定：30名 日：5月20日(金)～22日(日) ◎講座 「手のり盆栽展」 日：5月21日(土) 午前10時～正午 定：30名 日：5月29日(日) 午前9時30分～正午 定：30名

定：30名
日：だいや体験館 ◎ソバ打ち体験教室 日：5月8日(日) 午前9時30分～11時30分 定：16名 日：1,000円 ◎歴史講座「もう一つの日光」 日：5月22日(日) 午前9時30分～11時30分 定：20名 日：1,000円
▼共通事項 受付は開催日の1カ月前、午前8時30分から(火曜日は休館のため翌日から) ※の記載がないものは無料
日：展示ホール緑の相談所☎(23)0208/だいや体験館☎(21)4421

在宅介護オアシス支援施設作品展
在宅介護オアシス支援施設の利用者が作った作品を展示します。 日：4月7日(木)～10日(日) 午前10時30分～午後3時30分 日：無料 所：杉並木公園ギャラリー
日：在宅介護オアシス支援事業者連絡協議会 手塚☎(22)0310



キッズ・サッカー教室

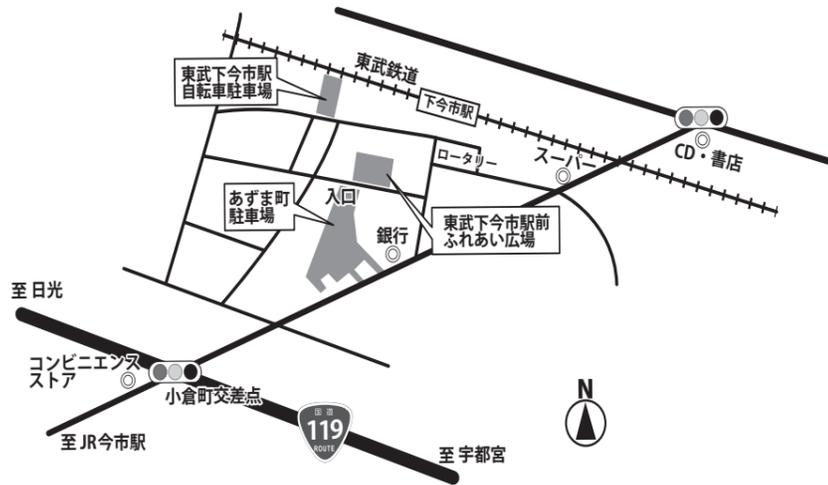
今年で12年目となるこの教室は、子どもがスポーツに親しむきっかけづくりや、ボール遊びを通して神経系の発育・発達を促すことを目的としています。どうぞお気軽にご参加ください。

社交ダンスストレスン
若さと健康を保つために、社交ダンスを始めませんか。経験の有無は問いません。指導者がいるので初心者も大歓迎です。どうぞお気軽にご参加ください。 日：毎週日曜日午後6時～8時または午後8時～10時 日：大沢公民館 日：2,000円(月額) ※無料体験あり 日：問合先へ電話 ☎090(2220)1719 猪爪

英語おはなし会
英語絵本の読み聞かせや手遊び、折り紙遊びをします。興味のある方は遊びに来てください。 日：4月24日(日) 午後1時30分～2時30分 所：今市図書館 日：親子20組 日：無料 日：問合先へ電話 日：プリムローズ(市読書ボランティア連絡会英語部会) 増川 ☎090(6944)4422

藤原図書館休館日 4月5日(火)・12日(火)・19日(火)・26日(火)

「あずま町駐車場」などの利用開始について



4月1日(金)から、東武下今市駅付近の「あずま町駐車場」と「東武下今市駅前ふれあい広場」(公衆トイレ有り)が利用開始になります。

駐車場名…あずま町駐車場
所…今市1124番地1他
駐車台数…普通自動車33台(うち障がい者用2台)、自動二輪車10台、自転車8台
利用時間…午前9時～午後9時
 ※利用時間外は出庫のみ可能
 ※長時間の駐車はご遠慮ください
 ※東武下今市駅前ふれあい広場の公衆トイレは24時間利用できます

費…無料
問…都市計画課 ☎21-5102

東武下今市駅自転車駐車を新設しました

東武下今市駅に自転車駐車を新設しました。これまでの駐車場とは異なり施設は屋内で、利用時間以外は閉鎖します。ご注意ください。自転車などへの施錠も忘れずをお願いします。

また、4月1日(金)から東武下今市駅前周辺が「自転車等放置禁止区域」に指定されます。必ず自転車駐車場などへの駐車をお願いします。

利用時間…午前4時40分～午後11時10分
休場日…なし
費…無料
利用可能車両…自転車および原動機付自転車



問…生活安全課 ☎21-5151

認知症などで見守りが必要な方に対応するために

認知症などが原因で行方不明になる人が全国で相次いでいます。いざというときに迅速に対応できる「にっこう安心カルテ」と「にっこう安心見守りシール」を利用しましょう。

◎にっこう安心カルテ

名前や身体的特徴、よく出かける場所、連絡先などのご本人に関する情報をまとめておくものです。高齢者が行方不明になり、家族が警察に届出をする場合、このカルテにより正確な情報を伝えることができます。カルテは、市ホームページからダウンロードできる他、各地域包括支援センターと高齢福祉課で配布しています。

◎にっこう安心見守りシール(1セットはシール小10枚、シール大10枚)

徘徊などで困っている高齢者を発見したときに、個人が早期に特定できるよう、QRコードが入ったアイロンプリントシールを作成しました。衣類やカバンなどにアイロンで接着できるシールです。

※シールだけでは個人を特定することができませんので、「にっこう安心カルテ」の情報の一部(連絡先など)を警察などに情報提供することに同意をお願いします。

申…問合せ先または各地域包括支援センター窓口へ
問…地域包括支援センター ☎21-2137



にっこう安心カルテ

市の花などのデザインが決まりました！

市制施行10周年を記念して募集した市の花・木・鳥・魚のデザインが決まりました。決定したデザインは、市をPRするために広く活用する予定です。

◎市の花

ニッコウキスゲ



かとうよういち
加藤陽一氏
 (神奈川県川崎市)
作図意図…山吹色を生かしたデザインにしました

ヤシオツツジ



ますいけせいじ
増池誠史氏
 (大阪府豊中市)
作図意図…可憐なイメージを大切に表現しました

◎市の木

モミジ



さいとうみ さき
齋藤美沙輝氏
 (那須塩原市)
作図意図…日光をイメージした丸で表現しました

シラカンバ



いまいりくと
今井陸人氏
 (宇都宮市)
作図意図…太めの幹で力強さを表現しました

◎市の鳥

カワセミ



ましもと
岸本まゆみ氏
 (日光市)
作図意図…かわいらしさを表現しました

ウグイス



かとうよういち
加藤陽一氏
作図意図…さえずっている様子を表現しました

◎市の魚

ヒメマス



増池誠史氏
増池誠史氏
作図意図…鼻と細身の体の特徴を表現しました

イワナ



増池誠史氏
増池誠史氏
作図意図…斑点などの特徴を端的に表現しました

問…総務課 ☎21-5130

「春の交通安全県民総ぐるみ運動」の実施

4月6日(水)～15日(金)の10日間、「春の交通安全県民総ぐるみ運動」が実施されます。市内では交通死亡事故が増加しています。また、高齢者が関係する事故の割合も増加しています。

このような事態に歯止めをかけるために、一人一人が交通安全に対する意識を高め、交通ルールを守り、家庭・学校・地域が一体となって交通事故防止に努めましょう。

◎運動の重点

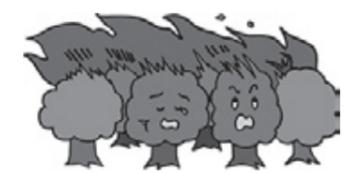
- ①自転車の安全利用の推進
- ②後部座席を含めた全ての座席のシートベルトとチャイルドシートの正しい着用の徹底
- ③飲酒運転の根絶
- ④子どもや高齢者に優しい3S運動の推進
 (見る(See)・減速する(Slow)・停止する(Stop))



問…生活安全課 ☎21-5151

「山火事防止強調運動」実施中

現在、空気の乾燥や強い風により、火災が発生しやすい時期です。特に3～5月にかけては、山火事の発生件数が多くなっています。火の取り扱いには十分注意してください。



問…県西環境森林事務所 ☎21-1232

市営住宅入居者募集

◎一般募集住宅(使用料別途駐車場あり)

地域	名称	間取り	階数	戸数	家賃(月額)	単身入居	エレベーター	優遇対象住戸
今市	松原住宅	3DK	1階	2戸	17,700円～34,900円	不可	無	有(1戸)
		3DK	2・3階	3戸	18,700円～37,400円	不可	無	無
		4DK	3階	1戸	21,600円～42,400円	不可	無	無
	倉ヶ崎住宅	3DK	4階	1戸	26,200円～51,400円	不可	有	無

対…次の全てを満たす方

- ①持ち家がなく、住宅に困っている ②同居親族がいる。ただし、満60歳以上の方や障がいのある方などで、自立できる方は単身でも申込可 ③市税や上下水道使用料の滞納がなく、扶養控除などを除いた月の平均所得が15万8,000円(未就学児のいる世帯は21万4,000円)以下である ④入居者と同等以上の収入があり、県内に住所を有し、独立して生計を営む連帯保証人がいる

優遇対象住戸…次のいずれかの世帯は、抽選の際に一般の世帯より有利になります

- ①身体障害者手帳1～4級の方がいる ②精神障害者福祉手帳1、2級の方がいる ③18歳未満の子が2人以上いる ④高齢者(60歳以上) ⑤ひとり親が20歳未満の子を扶養している

注意事項…①家賃は所得により決定します ②敷金は家賃の3カ月分で前納です ③申込多数の場合は選考、または抽選を行います ④家賃の他に駐車場代・共益費が別途必要です ⑤暴力団員は入居できません

申…申込書に記入して必要書類を添え、4月11日(月)～22日(金)に問合せ先へ持参

※6月下旬入居予定

◎随時募集住宅

清原住宅(今市)、自由ヶ丘住宅・下原住宅(藤原)、日光・足尾・栗山地域の住宅は、全て随時募集しています。詳しくはお問い合わせください。

問…建築住宅課 ☎21-5164 / 問…産業建設係 ☎54-1114 / 問…産業建設係

☎76-4107 / 問…産業建設係 ☎93-3117 / 問…産業建設係 ☎97-1133



デマンドタクシー「ななつ星くん」を運行しています!

高齢者や障がいを有する方など、いわゆる交通弱者と呼ばれる方々の生活交通の確保を目的に、今市南部地区(千本木・吉沢・室瀬・土沢・杉の沢・栄町・星が丘)はデマンドタクシー「ななつ星くん」を運行しています。



この事業は、今市南部地区エリア内の住民を対象に、利用者の予約に応じて運行する乗合型のタクシーが、自宅から医療機関やショッピングセンターなどの間をドア・ツー・ドアで結ぶ送迎サービスです。

利用は登録制で1世帯当たり年間3,500円の登録料が必要になりますが、利用料金は片道500円と通常のタクシー料金よりも大幅に安価になっています。平成27年9月末現在で140世帯、311人が登録しています。平成27年10月からは、従来の運行日である月曜日と水曜日に新たに金曜日を加え、週3日運行しており、今後も利用者のニーズに応じた運行をしていきます。

問…今市南部地区デマンドタクシー運営協議会事務局

☎25-7633

「子供の日」無料優待

市温泉保養センターは、5月5日(木・祝)の子供の日に小学生の入場料が無料になります。

この機会にぜひご利用ください。
所…市温泉保養センター「やしおの湯」、「日光温泉」、「かたくりの湯」

※木曜日定休の「やしおの湯」は、5月5日(木・祝)は営業します。なお、翌日の6日(金)は振替休館日になります。

営業時間…午前

10時～午後
9時(入館
受付は午後
8時30分
まで)



問…市公共施設振興公社

☎22-6163

平成28年度 犬の集合注射を実施します!

狂犬病予防法第5条1項で、犬の所有者は毎年4月1日～6月30日に、狂犬病予防注射を受けさせなければならないと規定されています。狂犬病の発生を予防し、人の命、そして愛犬の命を守るために、狂犬病予防注射を毎年きちんと受けさせるようにしましょう。詳しくは問合せ先や各行政センター(市民サービス係)、各地区センター・出張所、市民サービスセンターで配布するチラシをご確認ください。

会場へは、犬を登録済の方は市から送付される申請書(はがき)を持参してください。新たに犬を登録する方や他の市町村から転入してきた方、はがきが届かなかった方は会場で申請書を記入するか、チラシ内の申請書を記入の上、会場へ持参してください。また、転入してきた方は、転入前市町村の鑑札を持参してください。



実施日と会場(雨天決行)

実施日	主な会場(移動ルート)
4月16日(土)	平ヶ崎(今市保健福祉センター)→木和田島→猪倉→大沢町
17日(日)	瀬尾→豊岡地区全域→今市(上今市駅・下今市駅)
19日(火)	平ヶ崎(今市文化会館)→野口→小来川→落合地区全域
21日(木)	荊沢→塩野室地区全域→大室→今市(日光市役所)
5月9日(月)	湯元→清滝安良沢町→中鉢石町(日光行政センター)→所野→七里
11日(水)	横川→芹沢→湯西川→五十里→川治
13日(金)	川俣→上栗山→土呂部→日蔭→日向
17日(火)	藤原(龍王峡)→鬼怒川温泉大原→高德→今市(日光市役所)
19日(木)	足尾地域全域→清滝

※住んでいる地域に関わらず、どの会場でも注射できます

※実施日で都合の悪い方や会場へ犬を連れて行けない方は、動物病院などで注射が受けられます。料金などは直接、動物病院へお問い合わせください

費…狂犬病予防注射(注射済票交付代含む)3,300円、犬の新規登録3,000円

申…会場で直接申込み

問…生活安全課 ☎21-5112

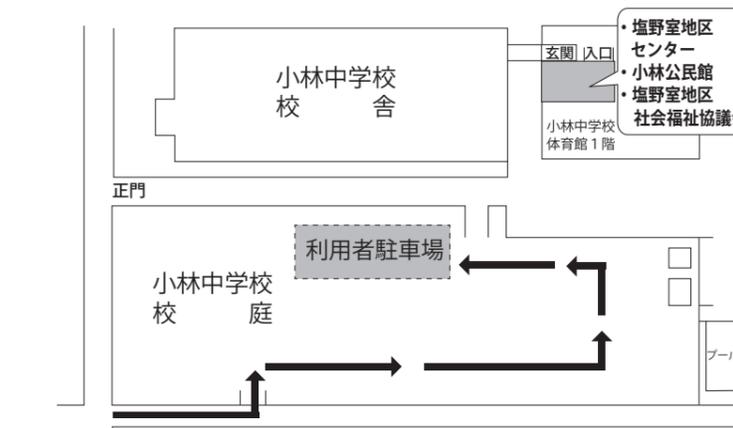
塩野室地区センター・小林公民館移転のお知らせ

庁舎建て替えに伴い事務所を移転します。

移転先…小林中学校体育館1階

移転期間…5月1日(日)～新庁舎開館(平成29年3月末予定)

※駐車場は校庭の所定の場所です。中学校正門は車の出入りはできません



問…小林公民館 ☎26-8117

盲導犬ふれあいデー 2016

盲導犬育成事業や公益財団法人東日本盲導犬協会をもっと多くの方に知ってもらうことを目的に、「盲導犬ふれあいデー 2016」を開催します。ぜひお越しください。

日…4月24日(日)午前10時～午後3時

所…公益財団法人東日本盲導犬協会(宇都宮市福岡町1285番地)

内…盲導犬デモンストレーション、視覚障害者盲導犬歩行体験、点字体験、チャリティーグッズ販売、バザー、模擬店、慰霊祭他

費…無料

問…公益財団法人東日本盲導犬協会

☎028-652-3883

4月13日(水)～17日(日)

弥生祭

日光に華やかに春の訪れを告げる弥生祭。13日の神輿飾祭を皮切りに5日間行います。

見どころは、16日の宵祭り(つげまつり)と17日の付祭(つけまつり)です。色とりどりに飾られた各町内の花家体がお囃子と一緒に日光地域の市街を練り歩きます。

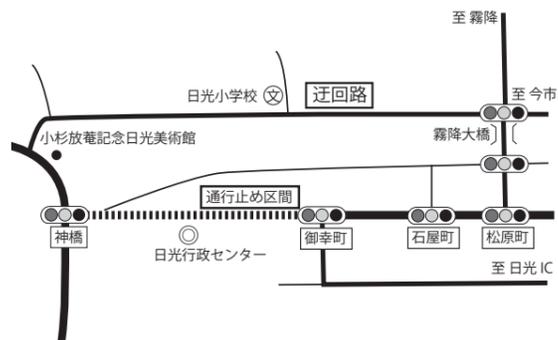
所…日光二荒山神社、滝尾神社、神橋、本宮神社



◎弥生祭に伴う交通規制

国道119号の神橋～御幸町交差点において、弥生祭開催に伴う交通規制を行います。渋滞が予想されますので、迂回にご協力をお願いします。

回…4月17日(日)午後6時30分～8時30分



問…市観光協会 ☎22-1525

4月23日(土)・24日(日)

午前9時30分～ ※雨天決行
春の植樹デー

春の植樹デーは、今年で21回目を迎えます。足尾の荒廃した山に緑を戻そうと、毎年1,000人以上の参加者が木を植えます。道路から近い場所での植樹も行っているため、家族連れの方でも参加できます。

所…足尾砂防ダム付近

費…無料

問…NPO法人足尾に
緑を育てる会

☎93-2180



4月8日(金)～30日(土)

2016日光桜回遊

まち歩きを楽しみながら、歴史息づく門前町の桜を堪能しませんか？ 日光桜回遊会加盟店は、さまざまなサービスを実施し、皆さんをお待ちしています。なお、詳細が掲載されている「桜回遊チラシ」は問合先や東武日光駅構内観光案内所、日光郷土センターなどで配布しています。

所…山内・鉢石
・御幸町地区

問…市観光協会
☎22-1525



5月3日(火・祝)

午前9時～午後2時
足尾まつり

足尾地域の春の恒例行事である足尾まつりは、質の良い鉱脈の発見を願って鉱山神社へ奉納した山神祭の伝統を受け継いでいます。山車や神輿が繰り出し、ひよっとこやおかめに扮した子どもたちが踊るにぎやかな祭です。

所…足尾銅山観光付近

問…@観光課

☎93-3116



4月10日(日)

午前9時30分～午後4時(予定)
第14回鬼怒川温泉さくらまつり

桜並木通りでのよさこいパレードや駅前広場ステージでイベントを開催します。

所…鬼怒川温泉駅前広場、桜並木通り

内…涼風花さんの書道パフォーマンス、大道芸、ダンス、抽選会、ガラマキ他



問…市観光協会 ☎22-1525

4月8日(金)～17日(日)

午後6時～9時
鬼怒川温泉夜桜まつり



期間中は、会場をライトアップします。また、期間中の土曜日(9日・16日)は神楽殿で和楽器の演奏や踊りなどの催し物や飲食物の販売があります。

所…鬼怒川温泉護国神社、温泉神社

問…市観光協会 ☎22-1525

4月24日(日)

午前8時～午後3時 ※小雨決行
第3回日光春のポタリング祭り2016

さわやかな季節に旧日光市街の景勝や史跡、名勝を自転車で散策し、グルメを味わうサイクリングイベントを開催します。初心者でも無理なく回れるポタリングコース(約15km)を用意しています。また、おもてなしの休憩ポイントや楽しい企画もあり、宇都宮ブリッツェンフェアリー自転車競技部も参加します。

所…旧日光市街地 ※東武日光駅バス操車場特設会場集合

費…大人4,800円、中学生以下2,500円(参加費には食事・物産品の購入に使える金券1,500円が含まれています) ※小学生・中学生の参加は保護者同伴

定…300名(定員になり次第締め切り)

申…専用ホームページ(<http://www.nikko-pwrpotter.org/>)から申し込む

問…日光春ポタ2016実行委員会 古田 ☎090-2549-9450



5月5日(木・祝)

午後1時30分～2時30分
人形劇公演会 だんごどっこいしょ!

「こどもの読書週間」(4月23日～5月12日)にちなみ、アトリエびつき(加藤美智子代表)による「人形劇公演会だんごどっこいしょ!」を開催します。パネルシアターや手遊びなども行います。

所…今市図書館

対…幼児～小学校低学年とその家族

定…40名(先着順)

費…無料

申…4月1日(金)午前9時から問合先へ電話または窓口へ

問…今市図書館 ☎22-6216



一喜一憂
皆さん、春ですよ！ 寒色だった街並みが、少しずつ明るい色をつけてきました。この号が発行される頃には、桜は開花しているのでしょうか？
昨年、初めて「日光桜回遊」を体験し、たくさんの桜に感動しました。中でも印象的だったのは、「高田家のシダレザクラ」。所有する高田さんは、桜を見に来た人のために木製のベンチを作り、私費で夜間のライトアップをしています。「先祖代々、みんなに愛されてきたこの桜を守っていくのが私の役目。多くの方に喜んでほしい」とおっしゃる高田さんの心意気に感動したことを思い出しました。
皆さんも「日光桜回遊」へ出かけ、桜に癒されませんか？
(杉蔵)

坂本心ちゃん
5カ月・今市本町



ハイチーズ!



高瀬 桜子ちゃん
6歳・塩野室町

内山聖也ちゃん
1歳・鬼怒川温泉大原



お子さん(小学生まで)の写真募集

※お子さんの名前(ふりがな)・生年月日・住所・保護者名・電話番号を明記(市内在住の方に限る)

※掲載は1人1回のみ、受付順。

※郵送またはメール(hishokouhou@city.nikko.lg.jp)でデータを送付。携帯電話・スマートフォンからは、右のQRコードも利用可。



高瀬 陽菜ちゃん
8カ月・塩野室町



わき るなつ
和氣 琉夏ちゃん
7カ月・大桑町



わき ひると
和氣 広橙 ちゃん
6歳・大桑町



かなやま ひまり
金山 美榮 ちゃん
1歳・明神



てづか みりあ
手塚 瑞莉愛 ちゃん
3歳・瀬尾

2016年4月号
平成28年3月25日発行

編集：日光市総合政策部秘書広報課 ☎21-5135
〒321-1292 栃木県日光市今市本町1番地
URL <http://www.city.nikko.lg.jp>

この広報紙は自然保護のためページタイトルリンクを使用しています



印刷：(有)三興社印刷所

日光の美味しいレシピ 106

提供：JA かみつが日光デイサービスセンターひまわり



白菜の親子丼

ハクサイには、ビタミンやミネラルがバランスよく含まれており、美肌効果や便秘の改善、動脈硬化やガン予防などの効果があるといわれています。また、ハクサイのビタミンは水溶性なので、煮汁ごと逃さず取り入れましょう。普段の親子丼とは一味違ったアレンジレシピをご紹介します。

＊材料／4人分＊

エノキ…1/2束(50g)、ハクサイ…5枚、三つ葉…少々、ニンジン…30g、だし50cc、みりん大さじ1、鶏ひき肉…100g、卵…4個、
①調味料
だし…200cc、みりん…大さじ2、酒…大さじ1、砂糖…大さじ1、醤油…大さじ2

イの白い部分を入れ火にかける。沸騰したら火を弱め、②の残りの材料を入れ、火を十分に通す。

⑤④に卵を溶いて流し入れ全体をとし、②の三つ葉をちらす。

⑥盛り付け、③を添えたら出来上がり。

＊作り方＊

- 鍋に①を入れて火にかけ、一煮立ちさせたら火を止めてそのまま置いておく。
- エノキとハクサイを5cm程度にざく切りし、三つ葉を2cm程度の長さに切る。
- ニンジンを飾り切りにし別の鍋に入れ、だしとみりんでやわらかくなるまで煮る。
- ①に鶏ひき肉、②のハクサ

＊ポイント＊

付け合わせのニンジンを別に作るのが面倒な場合は、5cm程度の短冊切りにして④の段階で一緒に煮てしまっても大丈夫です。

今回のレシピは

- 199キロカロリー(1人分)
- ・タンパク質…14.3g
 - ・脂質…7.9g
 - ・塩分…1.6g

3月の人口と世帯数	男		女		計		世帯数	
	人口	世帯	人口	世帯	人口	世帯	人口	世帯
今市地域	29,575人(-12)	1,212	30,452人(-32)	1,212	60,027人(-44)	2,424	23,879世帯(-5)	
日光地域	6,399人(-2)	252	7,043人(-6)	252	13,442人(-8)	504	6,028世帯(-1)	
藤原地域	4,260人(-21)	162	4,717人(-15)	162	8,977人(-36)	324	4,480世帯(-25)	
足尾地域	1,025人(-12)	41	1,113人(-6)	41	2,138人(-18)	82	1,316世帯(-7)	
栗山地域	658人(-9)	26	668人(-4)	26	1,326人(-13)	52	639世帯(-5)	
日光市	41,917人(-56)	1,633	43,993人(-63)	1,633	85,910人(-119)	3,338	36,342世帯(-43)	

※住民基本台帳による(3月1日現在) ※()内は前月比

日光市メール
配信サービス



携帯電話登録用
QRコード