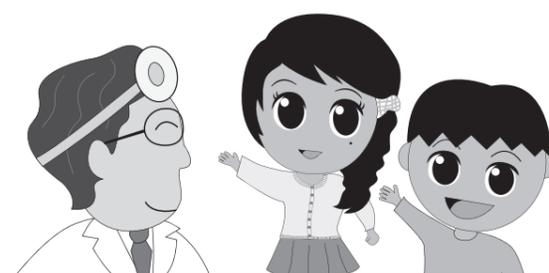


場所	開催日時	内容
地域子育て支援センター (ショッピングプラザ日光内) ☎22-2299	5月17日(火) 午後2時～3時30分	◎ママのミニ学習会「こころ編」～幼児期ってどんな時期～ 講…丸山隆氏 申…5月13日(金)まで ※お子さんを預かります
	5月20日(金) 午前10時～午後2時	◎お外で遊ぼう！～春の遠足～ 場所…宇都宮動物園 定…親子20組(先着順) 申…定員になり次第終了 ※雨天中止
	6月1日(水) 午後1時30分～3時	◎ママのミニ学習会「からだ編」～「こどもの病気」知って安心！ 予防と対応～ 講…小児科医吉原重美氏 申…5月30日(月)まで ※お子さんを預かります
日光親子ふれあいひろば (日光福祉保健センター内) ☎54-3001	5月12日(木) 午前11時15分～11時45分	◎えいごであそぼう！ 講…市国際交流員 ※カード遊びや手遊び、読み聞かせを通して、英語に親しみながら楽しく遊びます
	5月19日(木) 午前10時30分～午後1時	◎お弁当持ってピクニック 場所…日光植物園 料…400円(入園料) 申…5月18日まで ※お弁当を持って植物園を散歩します
	5月23日(月)～27日(金)	◎作ってあそぼう！ 対象者…乳幼児親子 ※身近な材料で簡単なおもちゃを作って遊びます
鬼怒川親子ふれあいひろば (藤原保健センター内) ☎76-0881	5月中いつでも 午前10時～正午	◎月間行事 虫歯予防工作 ※虫歯予防啓発グッズを作ります
	5月6日(金) 午前10時～正午	◎ひだまりサロン～ダンボールで遊ぼう～ 講…オピニオンリーダー藤原支部 料…50円
	5月23日(月) 午前11時～11時30分	◎英語であそぼう！ 講…市国際交流員 ※英語の歌・絵本・カードあそび
足尾親子ふれあいひろば (足尾認定こども園) ☎54-3001 (日光親子ふれあいひろば)	5月16日(月) 午前10時～正午	



元気予報

今市医師団幹事 西川クリニック 西川 和明

带状疱疹

小児期に、水痘(水疱瘡)に罹患したことのある人は多いと思います。そのような人の中に、再度皮膚疹が出現することがあります。それが、带状疱疹です。

水痘ウイルスには人体に感染した後、神経組織の中で休眠状態になるという性質があります。このまま無症状のまま経過してしまうことも多いのですが、時として、休眠状態から目覚め活動を開始します。この状態が带状疱疹です。

水痘は、神経の走行に沿って帯状に現れるため、この名前が呼ばれています。通常は、左右いずれか一方に出現します。また、神経組織内でウイルスが活動するため、痛みを伴うことも特徴の一つです。

この痛みは、時に耐えがたいほどのものであり、水疱が消失した後も残ることがあります。この症状は、一度なると難治性なのですが、带状疱疹の治療を早期に開始することで、かなりの確率で予防可能です。発症後には速やかに医

療機関を受診しましょう。治療には、抗ウイルス剤の投与が有効です。

この疾患の症状には、免疫力の低下が関与しています。その免疫力の低下の原因は、多くの場合は過労やストレスによるものですが、時に重篤な疾患が原因となる場合もあります。

その中でも重要な疾患は、がんなどの悪性腫瘍です。特に、皮膚疹が左右両側に現れたときには、その可能性が高いと言われています。この場合にも、早期の医療機関受診が推奨されます。

带状疱疹の特殊型としては、ラムゼイ・ハント症候群があります。これは、内耳神経や顔面神経に発症するものです。通常の带状疱疹と同様に鋭い痛みを訴える他に、難聴や目まい、耳鳴り、顔面の麻痺などの症状を伴います。

治療は、带状疱疹と同様に抗ウイルス剤の投与ですが、難聴や顔面麻痺に対する治療として、ステロイドなどの投与が行われます。この疾患も早期に治療開始するなど、予後は良好です。やはり早期の受診が推奨されています。

市民文庫

<p>川柳</p> <p>選者 大橋芳明</p>	<p>俳句</p> <p>選者 須藤火珠男</p>	<p>短歌</p> <p>選者 阿久津伸一</p>
<p>子らの脱ぐ靴に躓を試される</p> <p>宇賀神サク子</p>	<p>急須から小言も少し注がれる</p> <p>青木照雄</p>	<p>薄氷を指で弾けば水動く</p> <p>松本武久</p>
<p>地元にも歩けば見えてくる宝</p> <p>落合すみれ</p>	<p>紅梅に薄化粧さす雪が舞い</p> <p>青木林吉</p>	<p>薄水を指で弾けば水動く</p> <p>松本武久</p>
<p>雑草も春を待つてる雪の下</p> <p>吉原由美子</p>	<p>反骨を見透かされてる寒の月</p> <p>池田三夫</p>	<p>病む母に添い寝しながら指さす農に生きたる指も</p> <p>狐塚昭子</p>
<p>奥山の頂き越える春光り</p> <p>植竹勝</p>	<p>高鳴るを憶えいただく春の風</p> <p>植竹勝</p>	<p>泣く友に君が楽しくくらすのも供養と慰めゴルフに</p> <p>関根真佐子</p>
<p>原発の事故に追われし浪江町いつの日かえる青きふ</p> <p>渡辺文夫</p>	<p>薄氷を指で弾けば水動く</p> <p>松本武久</p>	<p>忘れずに季節を告げる福寿草</p> <p>吉原由美子</p>
<p>歓喜あげ馬鈴薯うる園児らに思いを馳せて畑を耕す</p> <p>吉原由美子</p>	<p>啓蟄の土の動きに春を知る生命かがやく季はぬくも</p> <p>植竹勝</p>	<p>薄氷を指で弾けば水動く</p> <p>松本武久</p>

作品を募集しています

氏名(ふりがな)、住所、電話番号を明記して、郵送またはFAX、メールでご応募ください(二重投稿は不可)。

なお、漢字には、ふりがなを明記してください。

応募先およびくわしくは

秘書広報課 広報広聴係

☎(21)5135・FAX(21)5109