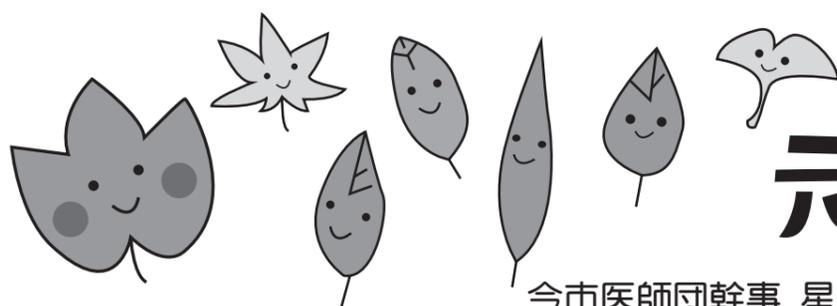


場所	開催日時	内容
地域子育て支援センター (ショッピングプラザ日光内) ☎22-2299	6月10日(金) 午前10時15分～11時45分	◎ママのミニ学習会「ことば編」～ことばと心を豊かに育てるために～ 講師…言語聴覚士山崎育氏 申…6月8日(水)まで ※お子さんを預かります
	6月22日(水) 午前10時15分～11時45分	◎ママのお楽しみタイム「作ってみよう！楽しい小物」 申…6月20日(月)まで ※センター職員と小物作りを楽しみます ※お子さんを預かります
	7月3日(日) 午前10時30分～11時45分	◎パパも一緒にうれしいな！「七夕かざり制作」 定…親子20組(先着順) 申…6月29日(水)まで ※七夕の紙芝居や絵本をみたり、家族で七夕飾りを作ります
日光親子ふれあいひろば (日光福祉保健センター内) ☎54-3001	6月7日(火) 午前11時15分～11時45分	◎音楽であそぼう！ 講師…川出朋子氏 ※わらべ歌を歌ったり、音楽に合わせて体を動かしたりして遊びます
	6月13日(月) 午前10時～正午	◎日赤幼児安全法講習 講師…日赤指導員 ※心肺蘇生法(人工呼吸・心臓マッサージ・AED)の実習 申…6月6日(月)まで
	6月28日(火) 午前10時30分～11時30分	◎ちびっこうんどう会 場所…清滝体育館 ※赤ちゃんも一緒に楽しめる内容です。広い体育館で思いきり体を動かしましょう 申…6月24日(金)まで
鬼怒川親子ふれあいひろば (藤原保健センター内) ☎76-0881	6月3日(金) 午前10時～正午	◎ひだまりサロン～ベビーアロママッサージ！～ 講師…オピニオンリーダー藤原支部 持…バスタオル ※オイルを使ってマッサージをします ◎健康教室～体のゆがみ改善体操～ 講師…藤岡容子氏 ※ひだまりサロンと同時開催
	6月20日(月)～28日(火) 午前10時～正午	◎英語であそぼう 講師…市国際交流員 ※英語の歌・絵本・カード遊び
足尾親子ふれあいひろば (足尾認定こども園) ☎54-3001 (日光親子ふれあいひろば)	6月20日(月) 午前10時～正午	



元気予報

今市医師団幹事 星野レディスクリニック 星野 恵子

学校運動器検診

学校保健安全法施行規則の一部改正により、4月から学校健診に、小学1年生から高校3年生を対象として、従前からの「側わん症検診」に加えて、「四肢の状態の観察・検査」の項目、いわゆる「運動器検診」が追加されました。

「運動器検診」が開始された理由としては、現代の子どもたちに、「運動不足による体力・運動量の低下」と「運動のし過ぎによるスポーツ障害」の問題が深刻化してきているためです。

学校現場から、雑巾がけができない、転ぶときに手をつけずに顔を打ってしまう、朝礼で立ってられないなど、子どもの体の異変に関する、さまざまな事例が寄せられています。

ある調査では、児童の学校内での骨折の発生率は40年前の2.5倍だそうです。また、スポーツ障害とは、運動による疲労などが積み重なって発生する痛みのことです。運動のしすぎや無理な動作のくり返しによって発生する

剥離骨折や疲労骨折が知られています。

このような運動器の異常を早期に見出し、対処し、これを改善すること、ケガの予防、さらには将来の運動器機能不全に備えることがこの検診の目的です。

「運動器検診」の実際ですが、対象児童の家庭には、学校から事前に「運動器検診問診票」が配られます。児童の保護者はその問診票に沿って児童の運動器状態をチェックします。

調査票の内容は、①背骨が曲がっているか(側わん症)、②痛み・動きの制限があるか(四肢の状態)に分けられます。実際の検診で学校医は、①の「側わん症」の診察については、各家庭から提出された問診票の内容を参考に、専門の医師への受診(二次検診)が必要かを検討します。

子どもの運動器障害を予防するためには、適度な運動を習慣にして、バランスの良い食事をし、やせすぎや肥満を予防する環境作りをしっかりと行っていくことが大切です。

市民文化

川柳

選者 大橋芳明

肩書きが減って名刺が寂しがり

大橋貢

煮崩れるもんか男爵芋の意地

安井貴子

花は夢花は希望の道しるべ

植竹勝

履歴書の文字にほがらかさが躍る

吉田貴博

飛び切りの笑顔鼻歌連れて来る

田中来川

俳句

選者 須藤火珠男

最徐行して春泥を譲り合ふ

白土武夫

風が吹く女神をつれて花の風

池田三夫

鐘楼も羅漢も梅の香の中に

湯澤くに

うぐいすや八打鐘打つ若き僧

松本武久

山陰に山吹の花そつと咲き

植竹勝

短歌

選者 阿久津伸一

青き山水澄む小川サハリンの雪は解けしかふる里遠し
根立郷美

米百俵乾す時代は過ぎ古庭小豆五合陽だまりに抱く
阿久津年秀

訪ね来し吉野の山は絶景で見渡す限り山桜咲く
渡辺文夫

春光り峰のかがやき際立ちて流るる風は胸に染み入る
植竹勝

連山の残雪深く身に凍みて桜満開を待つ日は遠し
植田義雄

作品を募集しています

氏名(ふりがな)、住所、電話番号を明記して、郵送またはFAX、メールでご応募ください(二重投稿は不可)。
なお、漢字には、ふりがなを明記してください。
応募先およびくわしくは
秘書広報課 広報広聴係
☎(21)5135・☎(21)5109