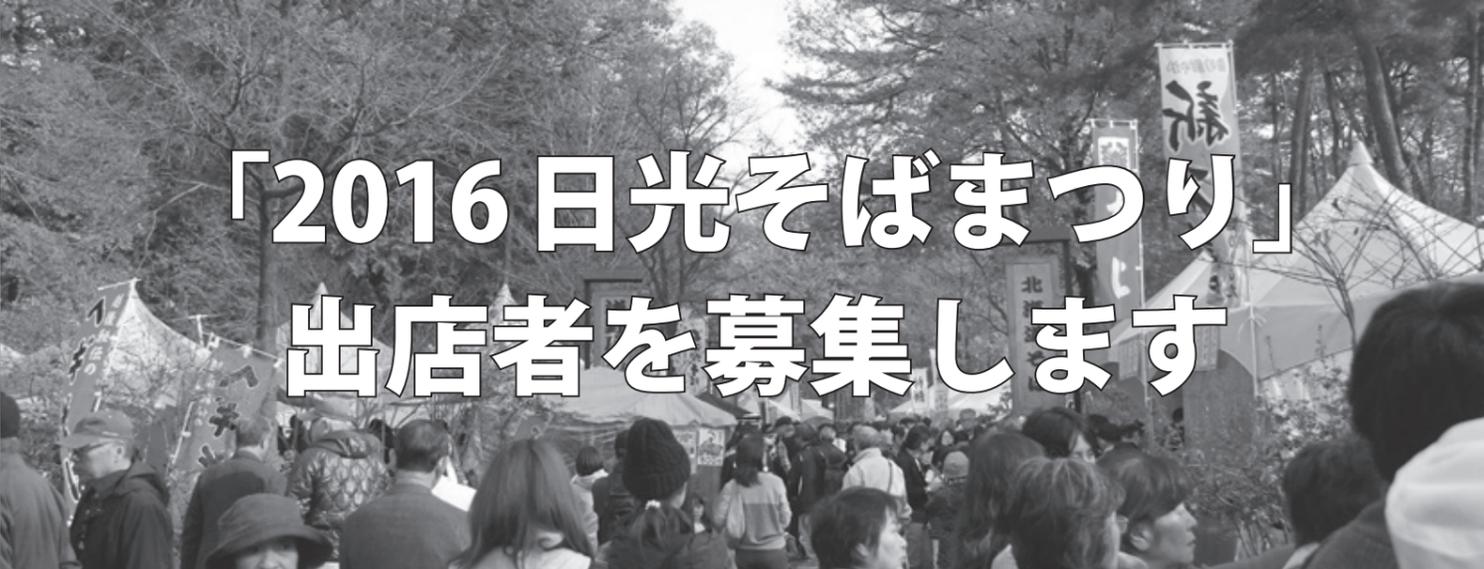


地域の健康づくりリーダー

あなたも

「健康づくり推進員」になってみませんか？



「2016日光そばまつり」出店者を募集します

市の手打ちそばを全国にPRするために「2016日光そばまつり」を開催します。
それに先立ち、そばコーナーおよび物産コーナーに出店する方を募集します。

とき：11月18日(金)～20日(日)
ところ：日光だいや川公園オートキャンプ場およびインフォメーションエリア

そばコーナー

募集数：23店舗
出店料(3日間定額)：下表のとおり
※申込多数の場合は、主催者の厳正な選考により決定します。
申込先およびくわしくは
観光振興課 誘客推進係
☎(21)5170・☎(21)5121



市は、市民の皆さんの健康の保持増進と健康寿命を伸ばすことを目的に、平成27年10月に「日光市健康づくり推進条例」を制定しました。
この条例は、市民や関係団体、事業者および市が協働して、市民一人一人が心身ともに健やかに歳を重ねていくことのできる地域社会の実現を目指すものです。今回は、地域でこれらの活動を進める「健康づくり推進員」について紹介します。

健康づくり推進員とは

誰もが健やかで心豊かに生活できる地域社会を実現するためには、地域ぐるみで健康づくりを実施していくことが大切であり、その地域での健康づくり活動推進の中心的な担い手となるのが「健康づくり推進員」です。
健康づくり推進員は、平成25年度から地域の健康づくりのために活躍しているボランティアで、平成24年度以前に各種事業を実施していた「食生活改善推進員」の活動が発展したものです。

健康づくり推進員は、市内の各支部で健康づくりに関する活動をしています。市内の支部は、「今市」「大沢」「落合」「豊岡」「塩野室」「日光」「小来川」「足尾」「藤原・栗山」の9つです。推進員は地域の特性に合わせた活

表：健康づくり大学校開催日程

開催日	内容	持ち物
8月30日(火)	開校式、オリエンテーション、講話「にっこう市民の健康の現状」、「自分のからだの状態を知ろう」	健診結果書・筆記用具など
9月26日(月)	講話「栄養の基礎を学ぼう」、調理実習「美味しいバランス食を作ろう」、講話・演習「正しい口腔ケアを身につけよう」	エプロン・三角巾・筆記用具
10月31日(月)	講話・演習「健康づくりと生活習慣病について学ぼう」講話・実習「運動のプロから教わる！だいや川公園を楽しく歩こう！」	運動しやすい服装・運動靴・筆記用具など
11月16日(水)	講話「自分で守ろう食の安全・安心」、調理実習「子供向けのバランス食を作ろう」、講話「こころの健康づくりについて学ぼう」	エプロン・三角巾・筆記用具
12月8日(木)	講話「成人期～高齢期について学ぼう」、調理実習「美味しい減塩食を作ろう」、講話「推進員さんの活動を知ろう」、閉校式	エプロン・三角巾・筆記用具

時間…全て午前10時～午後3時

場所…今市保健福祉センター(平ヶ崎)

※10月31日(月)の午後は、日光だいや川公園

対象…市内在住で、講座終了後にボランティアとして活動でき、養成講座全日程の5分の4以上出席可能な方

※足りない単位は、次回の養成講座で補うことができます

定員…25名程度

費用…調理実習費(2・4・5回目)各500円

締切…8月12日(金)までに健康課へ電話

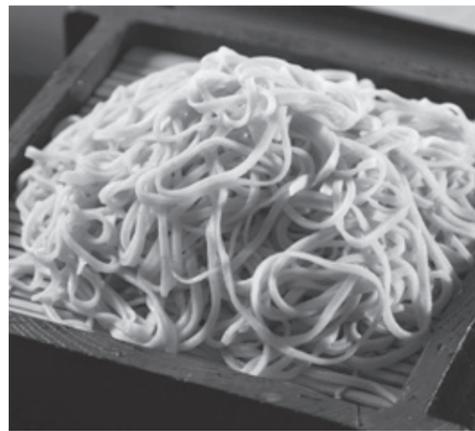
物産コーナー

募集数：60店舗程度
出店料(3日間定額)：下表のとおり
※申込多数の場合は主催者により調整します。

申込先およびくわしくは
商工課 商業振興係
☎(21)5136・☎(21)5128

両コーナーとも

申込期限：7月29日(金)
申込方法：出店申込書に必要事項を記入の上、申込先へ郵送または持参、FAX
※募集要項は、市ホームページに掲載しています。



動を推進するとともに、健康診査の結果説明会時に塩分や脂質の取り方についての情報を市民に提供したり、市内の各保育施設での親子の食育教室や高齢者の弁当づくりなどを実施したりしています。

健康づくり推進員になるためには

健康づくり推進員として活動を行

うためには、市が主催する5日間の養成講座「健康づくり大学校」を受講することが必要です。今年度の日程については、左表のとおりです。詳しい内容などについては、健康課へお問い合わせください。

くわしくは

健康課 保健指導班

☎(21)2756

表：出店料一覧

出店者	そばコーナー出店料	物産コーナー出店料	
		オートキャンプ場	インフォメーションエリア
市内事業者	90,000円	45,000円	60,000円
市外事業者	150,000円	60,000円	

※出店料は3日間の定額料金です