



子育ての催し

講…講師 定…定員 費…費用 持…持ち物 申…申込期間 問…問合せ

場所	開催日時	内容
地域子育て支援センター (ショッピングプラザ日光内) 問…☎22-2299	7月3日(日) 午前10時30分～11時45分	◎パパも一緒にうれしいな！「七夕かざり制作」 定…親子20組(先着順) 申…6月29日(水)まで ※職員と一緒に七夕飾りを作ったり、シアターを鑑賞します
	7月5日(火) 午前10時15分～11時30分	◎ベビーダンス 講…インストラクター金子由佳氏 持…体温計、抱っこひも、飲み物、汗拭きタオル、動きやすい服装 ※0～2歳児親子
	7月19日(火) 午後2時～3時30分	◎ママのミニ学習会「からだ編」～生活リズム、おいしい・たのしい離乳食&食事～ 講…市保健師・栄養士 定…20名 申…7月15日(金)まで ※お子さんを預かります
日光親子ふれあいひろば (日光福祉保健センター内) 問…☎54-3001	7月6日(水) 1回目：午前10時30分から 2回目：午後1時30分から	◎「たなばた」の集い センターを利用している、おじいちゃん、おばあちゃんと一緒に、ささ飾り作りやおはなし会を楽しみましょう ※1回目、2回目とも同じ内容です
	7月7日(木) 午前10時30分から	◎「ベビーマッサージ」教室 講…岩本恵利氏 定…20名 申…7月4日(月)まで ※お母さんと赤ちゃんのリラックスタイム、ベビーマッサージの正しい方法を教えます
鬼怒川親子ふれあいひろば (藤原保健センター内) 問…☎76-0881 ※7月6日(水)・11日(月) は臨時休館	7月8日(金) 午前10時～正午	◎ひだまりサロン～夏祭りだ！ 縁日であそぼう～ 講…オピニオンリーダー藤原支部 費…50円 ※室内で縁日遊びをしましょう
	7月19日(火) 午前10時～午後1時	◎食育実習と講話～しっかり食べて夏を乗りきろう！～ 講…健康を育てる会日光 伊東和子氏 定…10組(先着順) 費…800円 持…エプロン、手拭き 申…7月8日(金)まで ※お子さんを預かります
	7月21日(木) 午前10時30分～11時30分	◎リトミックであそぼう！ 講…親学習チーム日光 ※リトミック遊びとワークショップ

足尾親子ふれあいひろば(足尾認定こども園) 開催日時：7月4日(月)午前10時～正午 問…☎54-3001(日光親子ふれあいひろば)
栗山親子ふれあいひろば(栗山たんぼひろば) 開催日時：7月6日(水)・11日(月)午前10時～正午 問…☎76-0881(鬼怒川親子ふれあいひろば)



今市医師団幹事 星野レディスクリニック 星野 恵子

ジカウイルス感染症

ジカウイルス感染症は、ジカウイルスによる蚊媒介感染症で、ジカウイルス病ともいいます。

現在、日本のほとんどの地域でみられるヒトスジシマカがジカウイルスを媒介することが確認されています。また、輸血や性行為によって感染する場合もあるといわれています。

ジカウイルス感染症が問題になったのは、このウイルスに感染した妊婦から生まれた子どもに、小頭症が多く認められたからです。小頭症とは、胎児のとき、または出産のとき、脳と頭蓋骨が月齢に比べて異常に小さく、結果として脳にさまざまな損傷が生じる疾患です。近年、ブラジルなどの中南米で流行が拡大しています。

ジカウイルス病の潜伏期は2～12日(多くは2～7日)で、症状は軽度の発熱や斑丘疹、結膜炎、関節痛、倦怠感、頭痛などを呈しますが、大半は軽症で自然軽快します。

また、感染しても症状がない

不顕性感染が感染者の約8割を占めるとされています。感染地域で同時期に、ギラン・バレー症候群の症例数の増加も報告され、ジカウイルスが原因ではないかと考えられています。

ジカウイルスには有効な抗ウイルス薬はないため、症状に応じた対症療法が行われます。また現時点ではワクチンもありません。

2016年8月にブラジルでオリンピックが開催されますが、妊婦や妊娠の可能性がある人の流行地への渡航は控えることが推奨されています。流行地からの帰国者は症状の有無に関わらず、帰国日から2週間程度の防蚊対策が必要です。流行地区から帰国した女性は最低4週間は妊娠を控えてください。

また、ジカウイルスは性行為感染の事例報告もあるため、流行地から帰国した男性は、ジカウイルス病の発症の有無に関わらず、最低4週間(パートナーが妊婦の場合は妊娠期間中)は安全な性行動(コンドームの使用など)をとるか、もしくは性行為を控えることが推奨されています。



川柳	選者 大橋芳明
天空の回廊に立ち古稀忘れ	落合すみれ
口笛の音の弱さに老いを知る	大橋貢善
母の日が年に何度もあればいい	宇賀神サク子
揺るがない意志が時々邪魔をする	青木照雄
鮮やかな青葉に力湧いてくる	吉原由美子
俳句	選者 須藤火珠男
屋上に小さな社つばめ来る	白土武夫
放牧の黒毛に若葉風わたる	人見白樺女
一駅をのんびり歩くみどりの日	松本武久
短歌	選者 川田美佐男
青嵐光りて尾根を横つ飛び	池田三夫
幼子の肩まで枝垂桜かな	湯沢くに
囁きの微笑あふる春の日の公園のベンチの恋人ふたり	植竹勝
柱には一男二女の傷残る新たな印は三人の孫	青木照雄
にんじんぼく仄かに我に匂い来る吾も吾もと言うこともなく	吉原由美子
岸边より眺むる山は春霞今朝ものどかに郭公の鳴く	渡辺文夫
年老いた母の手を引き宮参り欣求浄土の願いを込めて	櫻澤総一
作品を募集しています 氏名(ふりがな)、住所、電話番号を明記して、郵送またはFAX、メールでご応募ください(二重投稿は不可)。 なお、漢字には、ふりがなを明記してください。 応募先およびくわしくは 秘書広報課 広報広聴係 ☎(21)5135・FAX(21)5109	