

広報

にっころ

2016.11

Nikko City No.140
Information Magazine



地元出身ルーキー古橋選手、開幕戦で初ゴール



世界遺産
日光の社寺
～未来へ継ぐたい日光～

下野新聞社

主な内容

- ◇読書のススメ P 2
- ◇2016日光そばまつり P 4
- ◇平成27年度決算報告 P 6
- ◇財政健全化判断指標の公表 P 8
- ◇行政改革プランの進捗状況 P 9

■ H.C. 栃木日光アイスバックスアジアリーグ開幕戦(日光)

読書

のススメ

「第3期日光市読書活動推進計画」を策定しました

くわしくは 生涯学習課 文化振興係 ☎(21) 5182

「本は心の栄養」などという言葉をよく耳にします。市は、市民の皆さんが読書活動を通じて成長し、心豊かな人生を実現できるよう

「第3期日光市読書活動推進計画」を策定しました。

この計画は、生活段階に応じた全世代を対象に、一人一人の読書活動をより一層推進するためのものです。計画の期間は、今年度より平成32年度の5年間です。

○本を読むことは大切なこと？

読書は、私たちにとっても大切なことです。本を読むことで言葉を学んだり、感性を磨いたり、表現力を高めたりすることができます。

また、創造力が豊かにな

り、人生をより深く生きる力を身に付けていくことができます。

○計画の基本目標

- ①あらゆる世代の市民がさまざまな方法で自由に読書に親しめる環境を作る
- ②全ての市民が読書習慣を身につけ学ぶ力を養う
- ③市民全体の読書活動が活性化し読書時間の増大を図る

○具体的な取組み

◆「日光市読書の日」

市は、市全体の読書活動活性化に向けた一体的な取り組みとして「日光市読書の日」を設定しました。図書館や公民館、学校、保育園などの公共施設や、広報紙、市ホームページを通し

毎月4日、14日、24日 4のつく日は

日光市読書の日

読んでー
～ 4のつく日は 4デー ～

毎月、4のつく日は日光市読書の日です

て周知と啓発事業を行っています。

◆「日光市読書の日プロジェクト」

市民と一丸となって新しい取り組みをするために、市民主体の「日光市読書の日プロジェクト」を設立しました。今後、さまざまな事業を行い「日光市読書の日」を推進していきます。



◆ガイドブック「みんなで読書のススメ」

「第3期日光市読書活動推進計画」についてのガイドブック「みんなで読書のススメ」を作成しました。計画およびガイドブックは、市ホームページ・市図書館ホームページからダウンロードできます。

また、市役所本庁2階情報公開コーナーや各行政センター、図書館などでの閲覧も可能です。詳しくは生涯学習課までお問い合わせください。

○図書館をご利用ください

図書館は無料で利用することができ施設です。図書利用カードを作ると、本などの資料を借りることができます。図書館を上手に使って、自分に合った読書生活を送りましょう。

また、図書館のイベントの日時や内容などについては、「情報ナビ」27・28ページをご覧ください。また、市図書館ホームページでも紹介しています。

○図書館ボランティア・読書会サークルの紹介

図書館で活動しているボランティアと読書会サークルを紹介します。

図書館ボランティアは、定例の催しや館外での出張読み聞かせなどを行っています。

読書会サークルは、毎月1冊の本を読み、読後の感想・意見を話し合う活動をしています(詳しくは、左表2・3参照)。

※図書館ボランティア・読

表1：市内各図書館開館時間などのご案内

図書館名	開館時間	休館日
今市図書館	4月～9月 午前9時～午後7時 10月～3月 午前9時～午後6時	月曜日 (祝日の場合は開館)
日光図書館	午前9時～午後6時	火曜日 (祝日の場合は開館)
藤原図書館		

※年末年始期間(12月29日～1月3日)は、休館です。
※今月の休館日は、26～28ページ欄外に記載しています。
※3館とも特別休館日があります。

表2：図書館ボランティア一覧

図書館名	団体名	活動内容
今市図書館	図書館ボランティア「かたくり」	絵本読み聞かせ、紙芝居、手遊び、影絵、ブックスタート読み聞かせなど
日光図書館	読み聞かせボランティア「ありんこ」	絵本読み聞かせ、手遊びなど
	ブックスタートボランティア「おひさま」	ブックスタート読み聞かせ、ブックスタートパック配布など
藤原図書館	おはなしキャラバン「ピンコロ」	絵本読み聞かせ、人形劇など
	子供と本を楽しむ会「ばおぼぶ」	ブックスタート読み聞かせ、ブックスタートパック配布など

表3：読書会サークル一覧

図書館名	団体名	活動日
今市図書館	二水会	毎月第2水曜日午後
日光図書館	いずみの会	毎月第3水曜日午後

書会サークルは、随時会員募集中です。各図書館へお問い合わせください。

○読書週間のご案内

10月27日～11月9日は、読書週間です。また、初日の10月27日は「文字・活字文化の日」です。この機会に、ぜひ本を読む時間を取りましょう。

○ブックスタートパックのご案内

お子さんが本を読み始めるきっかけとなる「ブック

スタートパック」(トートバッグ、絵本1冊、図書館利用案内、各種パンフレット)を、8か月児健診時に配布しています。ぜひ活用ください。



ブックスタートパックの内容

読書を楽しみましょう

読書は、何を読んでも自由、読むペースも自由という楽しみがあります。特に、家族や友達と一緒に読書は、コミュニケーションが深まって、面白さが倍になります。

ガイドブック「みんなで読書のススメ」では、一人一人が読書を楽しむための方法を紹介しています。世代ごとに「好きなものを4デー」「こんなふうに4デー」「参加して4デー」と項目分けしてあります。詳しくはガイドブックをご覧ください。

また、市民の本棚である図書館には、あらゆる分野の本が置いてあるので、きつと発見がありますよ。どうぞ気軽に訪れてみてください。



生涯学習課
さとうすみね
佐藤澄江 副主幹

2016

日光そばまつり



11月18日(金)～20日(日) 日光だいや川公園で開催!!

そばコーナーのご案内

期間中、毎日22店が出店。市内はもとより、北海道から福井県まで各地のそば処（そばどころ）が出店します。

物産コーナーのご案内

62店の物産店が出店します。農産物や名産品、そば打ち道具などを販売します。

素人そば打ち段位認定大会 (別会場)

11月19日(土)に3段位、20日(日)に初段位・2段位の認定大会を、今市運動公園体育センターで開催します。

地産地消フェア

11月18日(金)～20日(日)に牛乳消費拡大PRイベント・農産物のチャリティー販売などがあります。

そば打ち体験教室

11月20日(日)にそば打ち体験教室を開催します。



ステージ

よしもとお笑いライブや、日光観光大使「せきぐちゆき」ミニライブ、地元（地元）の郷土芸能などをお楽しみください。

街中お祭り広場(別会場)

11月20日(日)に「焼きそばまつり」が、JR今市駅前通りで開催されます。

日光市内そばスタンプラリー (第15回記念事業)

11月30日(水)までの期間中、市内で開催される対象のそばまつりおよび対象の市内23のそば店(左表1参照)で、宿泊券や特産品などが当たるスタンプラリーを開催します。

スタンプラリー対象そばまつり

◆そば喰い稲荷新そばまつり

日時：11月5日(土)・6日(日) 午前11時～午後3時

会場：道の駅「日光」日光街道ニコニコ本陣

◆小来川収穫祭「新そばまつり」

日時：11月13日(日) 午前10時～午後3時
会場：小来川ふれあいの郷広場

くわしくは

日光そばまつり実行委員会事務局

(観光振興課内) ☎(21)5170

※開催期間中は、☎(22)7720・

7730までお問い合わせください。

表1：スタンプラリー対象そば店

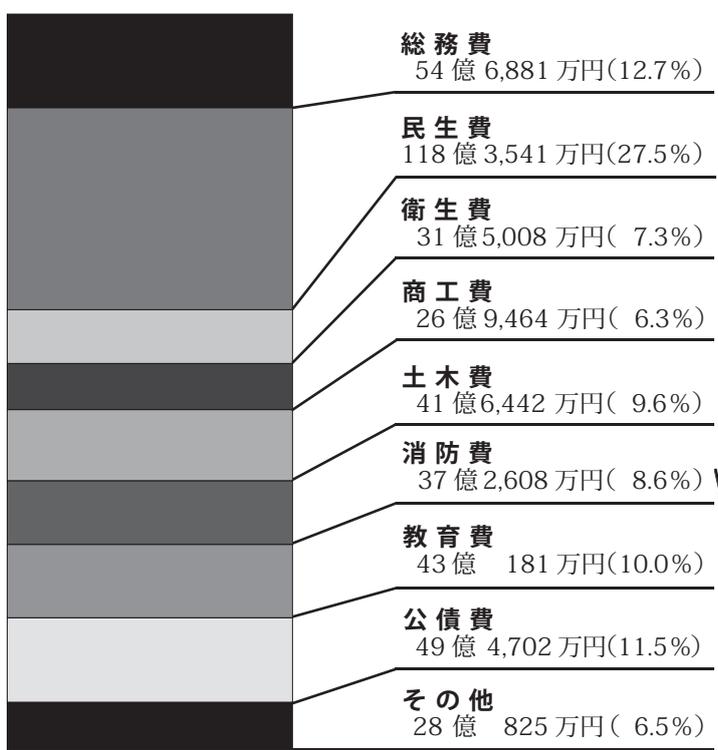
地域	店舗名
今市	小百田舎そば
	ガーデンレストラン だいやの森
	そば処 報徳庵
	やぶ定
	まつもと食堂
	そば処 水無湧水庵
	十石そば処
	三たてそば 長畑庵
	小代行川庵 そば組合
	観世音そば下の家
手打ちそば さくらい	
日光	蕎粋庵
	日光そば処 たくみ庵
	旭屋本店
	やまがたや
	そばダイニング 幸庵
	そば処 竹澤家
藤原	手打ちそば 文治
	石臼挽きそば 古代村
	手打ちそば 朝日屋
	旬菜蔵 せんや
栗山	白滝峠の茶屋
	お食事処 やしお

※日光そばまつりは、環境に配慮したイベントです。ゴミの分別・削減にご協力ください。

平成27年度の決算を報告します

9月に開催された市議会で、平成27年度の一般会計と特別会計(10会計)、水道事業会計、合わせて12会計の決算が承認されました。今回は、その内容についてお知らせします。

差引額 21億 1,167万円
 歳出 430億 9,652万円



【一般会計】

平成27年度の一般会計の決算額は、歳入が452億819万円(対前年度比0.6%増)、歳出が430億9,652万円(対前年度比0.4%増)でした。差引額の21億1,167万円は平成28年度へ繰り越しとなります。

歳入のうち、市税など市の自主的な収入である自主財源は182億2,317万円(40.3%)、国や県から交付される地方交付税や国庫・県支出金、市の借金である市債などの依存財源は269億8,502万円(59.7%)でした。歳出は、民生費が118億3,541万円(27.5%)、総務費が54億6,881万円(12.7%)、公債費が49億4,702万円(11.5%)の順となりました。

【特別会計】

平成27年度の特別会計(10会計)の決算額は、歳入が230億5,259万円(対前年度比5.2%の増、歳出が226億2,965万円(対前年度比5.8%の増)となりました。差引額の4億2,294万円は平成

【水道事業会計】

平成27年度の収益的収支における収入は24億916万円(消費税込み)で、支出は22億2,470万円(消費税込み)で、差し引き1億8,446万円(消費税を抜いた純利益は1億3,277万円)となりました。

【水道事業会計】

平成27年度の収益的収支における収入は3億796万円、支出は12億5,821万円(消費税込み)でした。差し引き9億5,025万円の不足は、過年度分損益勘定留保資金(※1)などで補填しました。

くわしくは

一般会計と特別会計について
 財政課 財政係 ☎(21)5162
 水道事業会計について
 水道課 水道総務係 ☎(21)4532

※1 損益勘定留保資金…減価償却費など現金支出を伴わない費用

一般会計決算額

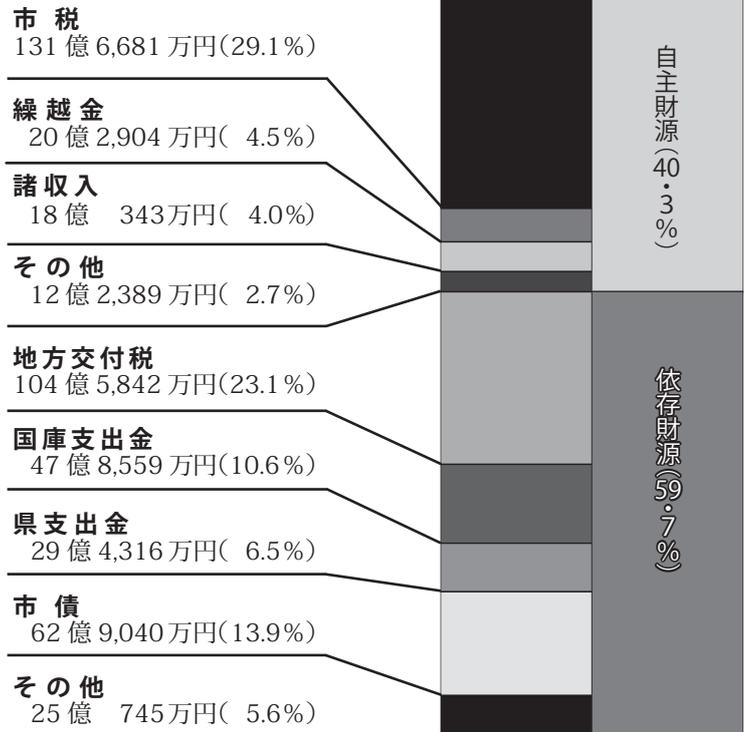
1人当りに使われたお金の内訳

使われたお金を市民1人当たりに分けてみると、50万2,396円でした。その内訳は下のとおりです。

※3月31日現在の住民基本台帳人口8万5,782人で計算しています。

総務費 63,752円	企画や財政、人事、税金などの事務に関する経費
民生費 137,970円	幼児や高齢者、体の弱い方などを援助するための経費
衛生費 36,722円	市民の皆さんの健康を守ったり、ごみを処理したりするための経費
商工費 31,413円	商工業の支援や育成、観光施設の整備やイベントなどを行うための経費
土木費 48,547円	道路や市街地、市営住宅などの整備や管理をするための経費
消防費 43,437円	消防活動や防火水槽の設置などを行うための経費
教育費 50,148円	学校運営や社会教育、文化・スポーツを充実させるための経費
公債費 57,670円	借入れをした市債の元金や利子の返済金
その他 32,737円	議会費、労働費、農林水産業費など

歳入 452億819万円



特別会計決算額

事業	歳入	歳出	差引額
国民健康保険事業	118億5,956万円	116億9,470万円	1億6,486万円
後期高齢者医療事業	10億300万円	9億9,545万円	755万円
介護保険事業	66億8,562万円	65億3,029万円	1億5,533万円
診療所事業	1億1,976万円	1億1,429万円	547万円
自家有償バス事業	5,155万円	5,155万円	0円
公設地方卸売市場事業	1,980万円	1,980万円	0円
温泉事業	8,854万円	8,734万円	120万円
銅山観光事業	1億1,669万円	7,059万円	4,610万円
下水道事業	31億807万円	30億6,564万円	4,243万円
公共用地先行取得事業	0円	0円	0円
合計	230億5,259万円	226億2,965万円	4億2,294万円

水道事業会計決算額

	収 入		支 出		差 引 額
収益的収支(※2)	水道料金	20億843万円	借入金の利息返済	1億9,520万円	1億8,446万円
	その他	4億73万円	減価償却費	11億747万円	
			その他	9億2,203万円	
	合計	24億916万円	合計	22億2,470万円	
資本的収支(※3)	国などからの補助金	7,853万円	施設などの整備費用	6億737万円	▲(※4)9億5,025万円
	国などからの借入金	2億2,340万円	借入金の元金返済	6億5,084万円	
	その他	603万円			
	合計	3億796万円	合計	12億5,821万円	

※2 収益的収支…事業運営を目的とした収入・支出のこと ※3 資本的収支…施設整備を目的とした収入・支出のこと

※4 ▲はマイナス、全て消費税込みの金額(▲9億5,025万円は、過年度分損益勘定留保資金などで補填)

健全化判断指標の公表



市の財政の
健康診断です！

平成27年度の決算報告と合わせ、地方公共団体の財政の健全化に関する法律（以下、財政健全化法）に基づき、健全化判断指標を公表します。

くわしくは 財政課 財政係 ☎ 21-5162

財政健全化法とは

自治体の財政破綻を防ぐため、国が財政状況をより詳しく把握し、悪化した団体に對して早期に健全化を促すためのものです。

この法律では、自治体が財政破綻しないようにチェックするため、5つの目安（指標）が示されています。一つでも基準を達成しない場合は、早期に対応しなければなりません。

5つの目安（指標）とは

- ① **実質赤字比率**
一般会計を中心とした普通会計が赤字になった場合の、収入に対する赤字の割合です。普通会計が赤字でないかをチェックします。
- ② **連結実質赤字比率**
国民健康保険事業特別会計や下水道事業特別会計などを加えた全ての会計の合計が赤字になった場合の、収入に対する赤字の割合です。全会計を合わせて赤字でないかをチェックします。

③ 実質公債費比率

収入のうちどのくらいを借金の返済に充てているかを表した割合です。現時点での借金返済金額が大きすぎないかをチェックします。

④ 将来負担比率

収入に対する実質的な借金残高（これから返済しなければならぬ借金）の割合で、借金残高から貯金を引いた残りの額が年間収入の何%になるかを表した数値です。将来返済しなければならぬ借金が大きすぎないかをチェックします。

⑤ 資金不足比率

水道事業会計などの企業会計が赤字の場合の、事業規模に対する赤字の割合です。企業会計が赤字でないかをチェックします。

各指標の市の数値

右下の表のとおり、平成27年度決算において、市は③実質公債費比率が6.2%、④将来負担比率が50.5%となり、どちらの数値も早期の対応が必要となる基準を下回っています。

表：市の指標一覧

5つの目安	市の数値 (前年度比)	早期の対応が必要となる基準
①実質赤字比率	—	12.07%以上
②連結実質赤字比率	—	17.07%以上
③実質公債費比率	6.2% (▲1.0ポイント)	25.0%以上
④将来負担比率	50.5% (▲5.1ポイント)	350.0%以上
⑤資金不足比率	—	20.0%以上

これらの数値を家計に例えると、年収の6.2%を借金の返済に充てています。また、将来的に返済しなければならぬ借金の残高が、年収の50.5%ということになります。

前年度と比べた場合、③実質公債費比率は、1.0ポイント、④将来負担比率は5.1ポイントそれぞれ改善しています。これは、合併特例事業債や臨時財政対策債など、地方交付税で補填される割合が大きい有利な地方債を活用していることや、下水道事業の繰入金の算定方式変更により公営企業における地方債の元利償還金へ充てる一般会計からの繰入金金が減少したことが主な理由です。

合併特例事業債は、元利償還金の7割、臨時財政対策債はその全てが地方交付税として国から補填されることとなるため、借金残高は増えますが、実質的な市の負担は抑えられていることとなります。

なお、①実質赤字比率、②連結実質赤字比率、⑤資金不足比率については、各会計とも黒字のため表示していません。

財政健全化法の基準で見ると、市は早期に健全化のための対応を必要とする状況にはなっていません。しかし、地方交付税に依存していることや借金残高が多いことなど、財政状況が厳しいことには変わりありません。

こうした点にも注意しながら、今後も財政の健全化を図っていきます。

行政改革プランの 取り組み状況について

市は、平成24年3月に「日光市行政改革プラン(以下、行革プラン)」を策定し、達成すべき大目標に「日光^{そうしん}革新に向けた健全な市政経営の確立」を掲げ、行政改革に取り組んでいます。行革プランは、行動期間を平成24年度から平成27年度の4年間としており、平成27年度で4カ年度にわたる取り組みが終了しました。

今回は、平成27年度における行政改革の取り組み状況についてお知らせします。

平成27年度の取り組み状況

行革プランに基づいた平成27年度の行政改革に取り組むべき項目は、全部で105項目でした。未着手の取り組みはなく、全ての項目が検討・実施段階に移行しています。

平成27年度終了時点の全体の進捗状況については、次のとおりです。

◆達成：5件(4.8%)

行革プランに掲げる目標を達成したものを。

◆現行どおり：1件(0.9%)

行革プランの目標達成に向け検討した結果、現行どおり行うこととしたものを。

◆継続：82件(78.1%)

行革プランに掲げた目標のために、毎年度継続して取り組む必要があるもの、および目標の一部は達成したものの未だ達成していない事項があるため、引き続き検討が必要なものを。

◆検討：17件(16.2%)

行革プランに掲げた目標達成に向け検討中のものを。

◆未着手：0件

目標達成の方策ごとの取り組み内容

大目標「日光革新に向けた健全な市政経営の確立」を達成するために設定した3つの「目標達成の方策」ごとの取り組み状況は下表のとおりです。

これらの取り組みにより、平成27年度中の財政的効果は約4億1,670万円となりました。また、平成24年度からの累積額は21億8,517万円になります。

さらに、行政改革の効果は財政的なものだけではなく、市民サービスの向上や行政の効率化など、多くの事業効果としても表れています。

※詳細は、市ホームページに掲載していますのでご覧ください。

くわしくは

総務課 行政改革係

☎(21)5130

表：目標達成の方策ごとの取り組み内容

目標達成の方策	項目	達成	現行どおり	継続	検討
①事務事業の効率化と経営資源の有効活用	54	消防無線3波統制、民間活力活用指針策定、新たな公共の担い手と協働する体制づくり (3件)	放課後児童対策事業の統一 (1件)	地域バス路線の再編、広報広聴制度の充実など (40件)	学校など用務員業務の民間委託、資産管理システムの導入など (10件)
②財政健全化に向けた取り組み	33	所管課における債権管理の適正化の推進 (1件)		第2期財政健全化計画の着実な実施、市税等滞納処理対策本部による訪問徴収など (27件)	補助金交付団体などへの評価制度の導入、下水道使用料の見直しなど (5件)
③効率的な行政経営システムの確立	18	決裁規程の低位化 (1件)		総合的な行政経営システムの確立、組織機構改革計画の見直しなど (15件)	効率的で効果的な会議運営の確立、活動基準原価計算に基づく行政コストの可視化 (2件)
合計	105	5件(4.8%)	1件(0.9%)	82件(78.1%)	17件(16.2%)

社会保障・税番号制度（マイナンバー） についてお知らせします

マイナンバー制度の概要

平成27年10月から個人番号（マイナンバー）の付番、通知カードの送付が始まりました。1月からは、社会保障や税の分野で、市役所に提出する書類の一部にマイナンバーを記載することになりました。また、個人番号カード（マイナンバーカード）の申請をした方に対して、マイナンバーカードの交付が始まりました。

平成29年7月からは、都道府県や市町村などの間でマイナンバーを利用した情報連携が開始されます。そして、パソコンやスマートフォンからマイナンバーを含む自分の情報を確認できるマイポータルの運用が始まります。

各種手続きにはマイナンバーの確認と本人確認が必要です

市の窓口で行う各種手続きのうち、マイナンバーを記載する書類を提出するものについては、マイナンバーの確認と本人確認を行う必要があります。なりすましを防止するための確認となりますので、ご理解とご協力をお願いします。なお、マイナンバーを確認する書類によって、

表：マイナンバーを確認する書類について

マイナンバーを確認する書類	本人確認ができる書類 ※顔写真の有無で書類の枚数が変わります	
	顔写真あり	顔写真なし
通知カードまたはマイナンバーの記載がある住民票や住民票記載事項証明書	運転免許証、パスポート、身体障害者手帳、在留カードなどから1点	保険の被保険者手帳、国民年金証書などから2点
		公的医療保険の被保険者証、介護保険証、児童扶養手当の中

※マイナンバーカードは、マイナンバーの確認と本人確認ができます。

マイナンバーカードを取得すると便利です

本人確認の書類が異なります（右表参照）。

マイナンバーカードは、プラスチック製のICチップ付きカードです。カードには氏名、住所、生年月日、性別、マイナンバーと本人の顔写真などが表示され、次のようなメリットがあります。

①本人確認用の身分証明書として使

える。

②コンビニエンスストアで、住民票や印鑑証明書などの公的な証明書が取得できる。

③e-Tax（申告などの手続きをインターネットで行えるシステム）を利用した確定申告ができる。マイナンバーカードは無料で取得できます。取得方法については通知カードと同封した「個人カード交付申請のご案内」、または市のホームページをご覧ください。

平成29年7月から、一部の添付書類が不要になります

現在、社会保障や税の手続きの際は、申請者が申請に必要な書類を全て用意して、申請書と一緒に市役所へ提出しています。

平成29年7月からは、同一の個人に関する情報を他の市町村や県などの間でやり取りする仕組み（情報連携）が始まります。このため、マイナンバーを記載した申請書を提出することで、添付書類が不要となります（下図参照）。

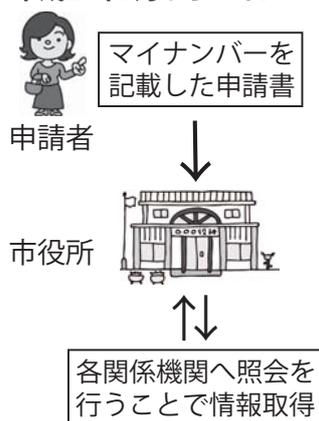
例えば、児童扶養手当の申請では「所得証明書」と「住民票」の添付が省略でき手続きが完了します。

詐欺に注意してください

マイナンバー制度に便乗した不正

な勧誘や、マイナンバーなどの個人情報を出そうとする不審な電話、メール、手紙、訪問が絶えません。不審に思ったときは、マイナンバー総合フリーダイヤルや消費者ホットライン、最寄りの警察署へ連絡、相談してください。

図：平成29年7月からのイメージ



くわしくは

記事について…総務課行政改革係 ☎(21)5130

制度について…マイナンバー総合フリーダイヤル

☎0120(95)0178(受付時間は、平日は午前9時30分～午後8時、土曜・日曜、祝日は午前9時30分～午後5時30分)

※年末年始を除く

通知カード、マイナンバーカードについて…市民課市民係

☎(21)5111

自治会に加入しましょう！



～今こそ発揮しよう！ご近所の底力！！～

自治会とは、地域の課題を解決し住みよい地域づくりを目指すため、自主的に組織し運営している自治組織です。市内には224の自治会があり、それぞれの地域でさまざまな活動を通じて親睦を深め「住んでよかった」と思える地域づくりに取り組んでいます。

地域づくりには一人一人が力を合わせる事が大切です。「もしも…」のとき、頼りにする人が近所にいますか？ 大規模災害が発生した直後は、地域住民による人命救助や消火活動などが被害を少なくすることにつながります。日頃から地域行事に参加し、交流を図ることで顔見知りになっておく心強いです！この機会にぜひ、あなたも自治会活動に参加してみませんか？ 今回は自治会の活動を紹介します。

くわしくは 地域振興課 市民協働推進係 ☎21-5147

※防犯・防災への取り組み

安全で安心なまちづくりのために地域内を巡回する防犯パトロールを実施したり、防犯灯の設置や維持・管理を行ったりしています。

また、自主防災会を組織し防災資機材の整備や防災訓練などを行っています。

※環境美化活動

ゴミステーションの設置や維持をはじめ、道路や公園の清掃などの地域美化活動を実施しています。

※文化・ふれあい活動

お祭りや運動会、子ども会、敬老会などの活動を通じて地域住民とふれあい、子どもから高齢者までの世代間交流を図っています。

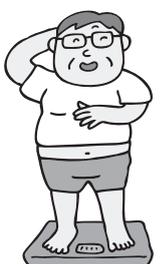
※市政・地域情報の提供

「広報につこう」や「市議会からこんにちは」などのさまざまな行政情報や、自治会からの連絡・お知らせを自治会加入世帯へ配布、回覧をしています。

※地域発展のために(行政などのパイプ役)

道路や排水路の保全や改修などの要望を市などに行います。

糖尿病を予防しよう



毎年11月14日は世界糖尿病デーです。年々患者数が増え続けている糖尿病は、進行すると日常生活に大きな影響を及ぼす恐れがあります。早めの対策が大切です。

◆糖尿病ってどんな病気？

糖尿病は血糖をコントロールするインスリンというホルモンの分泌量や働きが低下し、血糖の高い状態が慢性的に続く状態をいいます。糖尿病の初期は自覚症状がほとんどなく、のどの渇きや体重減少の症状が出るころにはかなり進行しています。

また、血糖の高い状態が続くと、全身の血管を痛めてしまい、目や腎臓などに合併症を引き起こします。血液検査の結果で、HbA1c(ヘモグロビンA1c)が5・6%以上になると糖尿病予備軍(境界域)、6・5%以上になると糖尿病域になります。年に1回は必ず健康診断を受けて、自分の健康状態を知りましょう。

◆生活習慣を見直そう

糖尿病にはいくつ種類があり、その原因もさまざまですが、

食生活や運動を中心とした生活習慣に関係が多いといわれています。そのため、糖尿病予防には、生活習慣を整えるのが効果的です。

左のチェック表に該当する項目がある場合は糖尿病になる可能性が高まるため、注意が必要です。該当項目を改善し、糖尿病を予防しましょう。

糖尿病予防チェック

- 食事時間が不規則
- 夕食後に間食や夜食をとる
- 朝食を抜くことがある
- 間食を週3回以上とる
- 油脂を使う料理(揚げ物・炒め物など)を週3回以上食べる
- 野菜やきのこ、海藻類をあまり食べない
- 栄養ドリンクや甘い飲み物、スポーツ飲料をよく飲む
- お酒を毎日2合以上飲む
- 人と比較して食べるのが早い
- 運動不足である
- ストレスがたまっている

くわしくは 健康課 保健指導班

☎(21)2756

日光街道 ニッコニッコ本陣

7

くわしくは 道の駅日光 ☎(25)7771

駅長から施設のご紹介



施設の魅力の紹介第7弾は、「多目的ホール続編」です。

まずは、会議の会場としての利用です。施設備品の使用で最大70名までの会議が可能です。

次に、講演会・研修会としての利用です。電動式可動観覧席を使用し、最大380席の講演会・研修会を行うことができます。

最後に、パーティー会場としての利用です。最大200名の立食パーティーが可能です。テーブル、椅子などの備品は無料で使用できます。お気軽にご相談ください。

また、道の駅の商業スペースで11月1日



広々とした多目的ホール

(火)〜11日(金)に「ユニオンソースフェア」を開催します。生のまるごと野菜、挽きたて香辛料、そして日光の天然水でまるやかに仕上げたソースです。専門店でも使用されている本物の味をこの機会にぜひお試しください。その他、七五三のケーキやオードブルも取りそろえています。大切な家族のお祝いにいかがでしょうか。ご利用・ご予約をお待ちしています。また、ご予約は商業施設 ☎(25)5557まで。

11月のイベント情報

13日(日)に「手作り市かくれんぼ」、21日(月)は毎月恒例のニコニコフェスタ、23日(水・祝)に「手作り雑貨市」が開催されます。

また、26日(土)〜12月19日(月)は日光初登場「日光牡蠣まつり」を開催します。カキは毎日産地から直送。本場の味をお楽しみください。

行楽シーズン本番、家族で出かけてみてはいかがでしょうか。



みんなで知ろう!

まちづくり基本条例

くわしくは 総合政策課 政策調整係 ☎(21)5131

まちづくりに参加してみたいけど、一歩踏み出す勇気が...という方へ、今回は8月号で紹介したまちづくりを体験した高校生たちのお話です。

市は、高校生のうちからまちづくり基本条例を知り、まちづくりを実際に体験してもらおうと、「まちづくりアカデミー」事業を開催しています。

今年度のテーマは「東京オリピックを見据えたまちづくりへの提案と実践」。オリピックが増加が見込まれる外国人観光客へのおもてなしを考えました。外国人は日光の何を楽しみに来るのか、どんなことに感動するのか、など大人からのアドバイスを受けながら高校生ならではの目線で考え、動画や写真集を作成しました。今後、成果品については市のホームページで公開する予定です。楽しんでみてみてください。

実はこの事業、まちづくりに興味があって参加しているという高校生ばかりではありません。しかし、全5回を終えた高校生たちからは「日光の良さを知ることができた」「今の日光と向き合えた」といった前向きな声を聞くことができました。

初めから自主的にというのが理想ではありますが、まちづくりに参加するきっかけを作るだけで、多くの高校生がまちづくりに興味を持ち、楽しいと感じるようになってくれました。

写真は最終の様子です。参加した高校生の皆さんが、集中して作業しています。



展示品を作成する高校生たち

7

ぶらり日光 ブランド探訪 vol.31

くわしくは
秘書広報課 シティプロモーション推進室 ☎(21)5135

「橋岩」 今月の日光ブランドは

楯岩は、鬼怒川温泉立岩橋の下流にそびえ立つ高さ100mほどの巨岩です。季節ごとに美しい表情を見せる、鬼怒川地区を代表する景勝地の一つです。立岩橋から見る楯岩は、まさに一幅の「絵」で、見る人に感動を与えます。

鬼怒川地区の景勝地

名前の由来は、2つ説があります。1つ目は、中世の騎士(ナイト)が使った楯(鉄の防具)に似ているので楯岩という説で



ライン下りと楯岩

楯岩は、鬼怒川温泉が有名になる前の大正末期から名勝として知られていました。昭和5年に「郷土の研究」の中で、藤原八景の一つに数えられ「楯岩に深淵(しんえん)形楯に似たる巨岩高さ百丈」と書かれています。

は、紅葉が見頃になりま
す。鬼怒川の
水面との美し
いコントラス
トを楽しみな
がら、秋の温
泉街を散策し
てみてはいか
がですか。



鬼怒楯岩大吊橋

また、下流には鬼怒川温泉街と対岸を結ぶ長さ140mの歩行者専用の吊橋「鬼怒楯岩大吊橋」があります。橋の上からは37m下の鬼怒川の急流を下る鬼怒川ライン下りと、四季の彩りに染まる山々を眺めることが出来ます。

2つ目は、岩が立っているということから立岩という説ですが、現在は「楯岩」1つ目の説が有力とされています。鬼怒川ライン下りのコースにもなっており、間近で見ることが出来ます。

提供：日光市農村生活研究グループ協議会

日光旬のレシピ 7

今月の注目食材は「サトイモ」



サトイモの春巻き

サトイモはイモ類の中でも水分が多く、カロリーが低い特徴があります。また独特な「ぬめり」は、ガラクトタンとムチンという成分によるもので、これらは胃腸の調子を整え、免疫力を高める効果があるといわれています。体調を崩しやすいこの時期にはぴったりの食材です。

●材料／4人分

- サトイモ…500g
- 塩…少々
- 春巻きの皮…10枚
- ゆず味噌…適量
- サラダ油…適量

●作り方

- ①サトイモの皮をむいて、塩を振る。もみ洗いをして、串が通る柔らかさまでゆでる。
- ②ゆであがったら少しつぶして10等分にし、棒状にする。
- ③春巻きの皮に、②とゆず味噌を入れ、一緒に巻く。
- ④フライパンを熱し、油を入れ、巻き終わりの面を下にして焼く。両面がキツネ色になるまで焼いたら出来上がり。

●ポイント

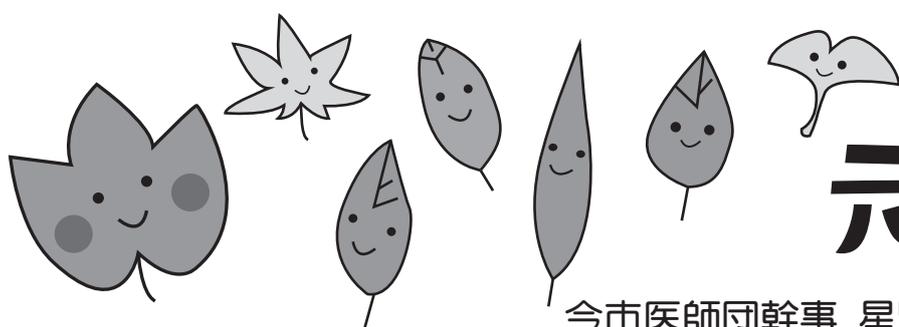
春巻きの皮のパリッとした食感とサトイモのもちっとした食感が楽しめます。お好みでキャベツやトマトなどを添えるとさっぱりと召し上がれます。

●今回のレシピは

- 200キロカロリー(1人分)
- ・タンパク質…4.4g
 - ・脂質…3.7g
 - ・塩分…0.7g



12月までが旬のサトイモ



元気予報

今市医師団幹事 星野レディースクリニック 星野 恵子 ほしの けいこ

運動性無月経と疲労骨折

近年、女性アスリート(運動選手)の増加に伴い、女性アスリート特有の健康障害が認識されるようになってきました。中でも、月経異常が高頻度に生じていることが判明しています。最も月経異常になりやすいスポーツ競技は、瘦身・低体重が有利となる長距離走や体操、新体操などです。BMI(体重(kg)÷身長(m)÷身長(m))が18・5未満から月経異常が急増しています。

アメリカスポーツ医学会は、女性アスリートの健康障害として、エネルギー不足や無月経、骨粗しょう症を挙げています。そもそもの原因は、運動によって消費されるエネルギーに見合ったカロリーが摂取されていないためです。エネルギー不足が長期間続くことにより、月経を起こすために必要な脳(視床下部)から卵巣への刺激が抑制されて無月経になります。

(エストロゲン)が低くなる視床下部性無月経です。エストロゲンは月経を起こす以外に、骨に取り込まれるカルシウムを増やすことにより骨密度を上げて骨を強くする役割があります。本来、骨密度増加は12〜14歳頃が最も急激です。この時期に身長増加に見合った体重の増加がないと、低エストロゲン状態持続に伴う骨密度増加不良による骨粗しょう症や疲労骨折(一定の部位に同じ負担をかけた結果、引き起こされる骨折)のリスクが高くなります。

日本における女性アスリートの疲労骨折の好発年齢は16歳です。18歳前後に骨量は最大となり、その後はほとんど増加せずに、閉経を境に急速に減少していきます。成長期に十分な骨量が獲得できないと最大骨量値が低くなり、閉経後の骨折リスクが普通より高くなります。

治療は、運動量に見合った適切なカロリー摂取や過度なトレーニングを抑え低体重・低体脂肪率の改善を図ることです。また、必要に応じてホルモン補充療法を行うこともあります。

吟行は建前紅葉見て回る

蒲の穂や昔泳ぎし川の岸

雨月かな今宵早ばや風呂に入る

俳句

初盆は兄弟いとこで大にぎわい

虫の音にそっと近づき蚊に刺され

炎天下厚化粧して野良仕事

ひと汗を何度も流した夏が去り

部下がする上司の評価的を得る

川柳

選者 山本都留米

青木照雄

植竹勝

宇賀神サク子

大堀満

落合すみれ

選者 須藤火珠男

松本武久

湯沢くに

白土武夫



場所	開催日時	内容
地域子育て支援センター (ショッピングプラザ日光内) 問…☎22-2299	11月10日(木) 午前11時～正午	◎人形劇観賞 場所…中央公民館中ホール 定…20組の親子(先着順) 申…11月4日(金)まで
	11月18日(金) 午前10時15分～11時45分	◎ママのミニ学習会「ことば編」ことばと心を豊かに育てるために～子どもの発達に合わせた語りかけ～ 講…言語聴覚士 山崎育氏 申…11月16日(水)まで
	11月20日(日) 午前10時30分～11時50分	◎ベビーダンス 講…インストラクター 金子由佳氏
日光親子ふれあいひろば (日光福祉保健センター内) 問…☎54-3001	11月15日(火) 午前11時15分～11時45分	◎えいごであそぼう 講…市国際交流員 ※英語のあそび歌・カードゲーム・読み聞かせなど
	11月21日(月) 午前10時30分～正午	◎リラックスヨガ 講…筒井みさと氏 ※無理なく体を動かして、日頃の疲れを癒しましょう。心も体もリラックス
鬼怒川親子ふれあいひろば (藤原保健センター内) 問…☎76-0881	11月4日(金) 午前10時～正午	◎ひだまりサロン「簡単おやつ作り」 講…オピニオンリーダー藤原支部 ¥…200円 持…エプロン・手拭き ※子どもとパフェを作りましょう
	11月11日(金) 午前11時～11時30分	◎英語であそぼう 講…市国際交流員 ※英語の歌・絵本・カード遊び
	11月21日(月) 午前10時30分～11時30分	◎おはなしキャラバンピンコロ ※親子で手品や人形劇を楽しみましょう

足尾親子ふれあいひろば(足尾認定こども園) 開催日時：11月22日(火)午前10時～正午
問…☎54-3001(日光親子ふれあいひろば)



作品を募集しています
氏名(ふりがな)、住所、電話番号を明記して、郵送またはFAX、メールでご応募ください(二重投稿は不可)。
なお、漢字には、ふりがなを明記してください。
応募先およびくわしくは
秘書広報課 広報広聴係
☎(21)5135・FAX(21)5109

終電車発つてチチロの声ばかり
池田三夫

庭隅に仏の供養彼岸花
植田義雄

短歌
選者 川田美佐男

見上げれば雲ひとつなく秋の青色あざやかに友と絵を描く
高橋忠吉

新盆に帰ってくる母迎えんと庭草をひき打ち水をする
狐塚昭子

来る秋をまたずに逝きし我が友よ思いはめぐるきのこ採りし山
渡辺文夫

華やかに夜空に映る大花火歓声高く名残を惜しむ
植田義雄

いつの日か一朵の雲のその先へ登りゆくのかこうしていても
神村元子

♠乳幼児健康診査・相談

内 容	対象地域(地区)	と き	受 付 時 間	会 場	
4か月児健診	大沢・落合・塩野室	24日(木)	午後1時～1時30分	今市保健福祉センター	
	藤原・栗山地域	28日(月)		藤原保健センター	
	今市・豊岡	30日(水)		今市保健福祉センター	
	日光・足尾地域			日光福祉保健センター	
8か月児健診	今市・豊岡	10日(木)	午後1時～1時30分	今市保健福祉センター	
	大沢・落合・塩野室	17日(木)		藤原保健センター	
	藤原・栗山地域	28日(月)			
	日光・足尾地域	30日(水)		午後1時15分～1時30分	日光福祉保健センター
1歳6か月児健診	今市・豊岡	9日(水)	午後1時～1時30分	今市保健福祉センター	
	日光・足尾地域		午後1時～1時15分	日光福祉保健センター	
	大沢・落合・塩野室	18日(金)	午後1時～1時30分	今市保健福祉センター	
2歳児 歯科健診	今市地域全地区	2日(水)	午後1時～1時30分	今市保健福祉センター	
	日光・足尾地域	16日(水)	午後1時15分～1時30分	日光福祉保健センター	
3歳児健診	今市・豊岡	16日(水)	午後1時～1時30分	今市保健福祉センター	
	大沢・落合・塩野室	25日(金)			
12か月児 相談	日光・足尾地域	15日(火)	午前9時45分～10時15分	日光福祉保健センター	
	藤原・栗山地域	18日(金)	午前10時～10時30分	藤原保健センター	
	今市地域全地区	30日(水)	午前9時～10時	今市保健福祉センター	
すくすく 子育て相談 ※母子健康 手帳持参	今市地区	4日(金)	午前9時30分～11時	今市保健福祉センター	
	落合地区			落合公民館	
	豊岡地区	11日(金)		豊岡公民館	
	大沢地区			大沢地区センター	
	日光・足尾地域	15日(火)		午前10時15分～10時45分	日光福祉保健センター
	藤原・栗山地域	18日(金)		午前10時～10時30分	藤原保健センター

❖各健診の対象児は、受診日に対象月齢・年齢に達している乳幼児です。

❖健診はどの会場でも受けられますが、お住まいの地域以外の会場で受ける場合は、健康課まで
 すぐご連絡ください。

❖対象児および家族の中で感染症にかかっている方、または感染症の疑いがある方がいる場合は、
 事前に健康課までご連絡ください。なお、健診は月齢が過ぎていても受診できます。感染症が完
 治してから受診してください。

♠健康相談

地域の行政センターなどで毎月健康相談を実施します。

対象地域	と き	受付時間	会場
日光地域	9日(水)	午前10時～正午	日光福祉保健センター
	15日(火)		
藤原地域	8日(火)	午後1時30分～4時	藤原保健センター
	28日(月)	午前10時～正午	
足尾地域	1日(火)	午後2時～4時	足尾行政センター
	15日(火)		
栗山地域	1日(火)	午前10時～正午	栗山行政センター
	25日(金)		

11月

健康診査 ・ 検診



くわしくは
健康課



日光市平ヶ崎109
 (今市保健福祉センター内)
 ☎21-2756

11月の休日当番医

医科

- ◆3日(木) 午前8時～4日(金)午前8時
獨協医大日光医療センター(高德)☎76-1515
- ◆5日(土) 午後5時～7日(月)午前8時
獨協医大日光医療センター(高德)☎76-1515
- ◆12日(土) 午後5時～14日(月)午前8時
川上病院(並木町)☎22-2311
- ◆19日(土) 午後5時～21日(月)午前8時
森病院(今市)☎22-1024
- ◆23日(水) 午前8時～24日(木)午前8時
獨協医大日光医療センター(高德)☎76-1515
- ◆26日(土) 午後5時～28日(月)午前8時
今市病院(今市)☎22-2200

歯科

診療時間…午前10時～午後4時

- ◆3日(木)
鈴木歯科医院(今市)☎21-0225
- ◆6日(日)
宮本歯科医院(大沢町)☎26-3700
- ◆13日(日)
みやさか歯科クリニック(土沢)☎26-6474
- ◆20日(日)
きりふり・宮川歯科医院(所野)☎53-0366
- ◆23日(水)
いわせ歯科口腔外科クリニック(塩野室町)☎32-7311
- ◆27日(日)
森田歯科医院(森友)☎30-3113

休日急患こども診療所

- ところ 今市保健福祉センター
 診療日 日曜日・祝日・振替休日
 診療科目 小児科
 ※入院を必要としない、比較的軽症のお
 さんが対象です。
 受付時間 午前9時～11時30分
 午後2時～4時30分
 午後7時～10時
 電話番号 30-7299(診療日のみ)

♠成人健康診査(完全予約制)

※■の色付きの日は、女性のための健診日です。

とき	会場	受付時間(予定)	健康診査・検診項目							
			①	②	③	④	⑤	⑥	⑦	
7日(月)	今市保健福祉センター	午前8時30分～11時	○	○	○	○			○	○
8日(火)	今市保健福祉センター	午前8時30分～11時	○	○		○			○	
11日(金)	今市保健福祉センター	午前8時30分～10時30分	○	○	○	○			○	○
21日(月)	日光総合会館	午前9時～10時30分	○	○	○	○			○	○

健康診査・検診項目

- ①特定健康診査(40～74歳で国民健康保険に加入の方)、はつらつ健康診査(後期高齢者医療制度に加入の方)、胃・肺・大腸がん検診(40歳以上)
- ②子宮がん検診(40歳以上で偶数年齢)、乳がん検診【マンモグラフィ・超音波(40歳以上で偶数年齢)、超音波(40歳以上で奇数年齢)】
※子宮がん検診・マンモグラフィは、奇数年齢でも前年度未受診者は受診できませんが、事前に予約が必要です。
- ③前立腺がん検診(50歳以上)
- ④骨粗しょう症検診(40歳から5歳間隔で85歳までの女性)
- ⑤歯科健康診査(19歳以上)
- ⑥若い女性の健診…19～39歳の女性が対象【一般健康診査・骨粗しょう症検診(20、25、30、35歳)、子宮がん検診(偶数年齢)、乳がん検診(30～39歳)】
- ⑦若い男性の健診…19～39歳の男性が対象(一般健康診査)

- ❖健康診査申込書により申込みをした方には、各健診日の約2週間前に受診票を郵送します。申込みをしていない方は、各健診日の2週間前までに電話で予約をしてください。なお、ご希望の健診日がすでに満員となっている場合もありますので、電話でご確認ください。
- ❖受付時間は予定であり、変更する場合があります。事前に送付する受診票で必ずご確認ください。
- ❖社会保険に加入の方が、特定健康診査を受診する場合は、加入している保険から送られた特定健康診査受診券と健康保険証が必要です。
- ❖過去に肝炎ウイルス検査を受診していない方で、肝炎ウイルス検査の受診を希望する方は、各健診日の2週間前までに電話で予約をしてください。





9・10月に市内で行われたイベントについてお知らせします



作品への思いを語るしまださん

しまだともみの世界
 9月10日(土)～10月2日(日)、小杉放菴記念日光美術館で展覧会「しまだともみの世界」絵本の枠を超えて」が開催されました。地元の絵本作家のしまださんが描いた作品が展示された他、作家のうちだえーすけさんとのトークイベントが行われ、作品への思いや絵本をテーマとした音楽の作曲方法などについて話しました。



神橋を渡る勝道上人の座像

勝道上人御練供養
 9月10日(土)、勝道上人の座像を担いで練り歩く御練供養が50年ぶりに行われました。日光行政センターを出発した僧侶と山伏合わせて50名の行列が神橋を渡り、輪王寺三仏堂で奉納を行いました。見物客は、50年ぶりの催事ということもあり、夢中になってカメラのシャッターを押していました。



「サイコー!!」仲間と日光路を満喫

ツール・ド・NIKKO 2016
 9月11日(日)、日光路を自転車でする「第6回ツール・ド・NIKKO 2016」が日光だいや川公園を発着所に開催されました。悪天候のため2年ぶりに開催となったこのイベントには、過去最多の2,020名の自転車愛好家が増加。約47～100kmの4つのコースをタイムや順位に関係なく楽しく走りすがすがしい汗を流していました。



吸い物のおもてなしに感激する参加者

鬼怒川公園のエイドステーション(休憩所)では、藤原地域の女性の会などが、バナナや水などと一緒に地場産品を使用した「ほうれん草の吸い物」を振る舞いました。群馬県館林市から参加した五井さんと佐藤さんは、「これから霧降まで上りが多くなりますが、吸い物で元気が出ました。頑張ります」と笑顔で答えてくれました。

「リーベ栃木」最終節



粘り強くボールをキープ

9月10日(土)・11日(日)、市ホッケー場で男子ホッケー日本リーグ2部最終節が行われました。

10日に行われた東京農業大学戦では、佐藤有亮選手さとうともしるの先制点やおおはしまさき大橋雅貴選手おおはしまさきのゴールでリードしましたが、試合終了間際に立て続けに失点。逆転を許し、2対3で敗れました。11日の法政大学戦では、大橋雅貴選手がゴールを決めるなど果敢に攻めました。その後、同点に追いつかれましたが、最後は粘り強い守備で2対2で引き分け、1部との入替戦出場権を獲得しました。

試合後に村松矢也主将は、「なかなか自分たちの流れに持っていけなかった。地元で勝利できなくて申し訳ない」と話していました。

勝利は収められませんでした。会場はリーベ栃木サポーターの熱い応援に包まれていました。



ファンの声援を受け果敢に攻める



今月の表紙

H. C. 栃木日光アイス ボックス地元開幕戦



果敢に攻め込むアイスボックス

9月17日(土)、アイスホッケーアジアリーグの地元開幕戦が、日光霧降アイスアリーナで行われました。

H. C. 栃木日光アイスボックス(以下アイスボックス)は、中国の「チャイナドラゴン」と対戦しました。アイスボックスは、日光出身の新人、古橋真来選手のプロ初得点など計4点を挙げ、追撃するチャイナドラゴンを振り切り、4対3で開幕戦を勝利で飾りました。

アイスボックスは、この日を含め3日間チャイナドラゴンと対戦し、翌18日(日)も古橋選手の2得点など6対2で勝利しました。

19日(月・祝)は惜しくも3対4で勝利を逃しましたが、会場に訪れた多くのアイスボックスファンから、惜しめない声援が送られていました。



チームの要、ゴールを守る福藤選手



本場の楽団による演奏



仲間と一緒に乾杯!!



和傘華浪漫の前で撮影する来場者



天候にも恵まれ、にぎわう会場

日光オクトーバーフェスト2016

9月16日(金)〜25日(日)、道の駅「日光」日光街道ニコニコ本陣で日光オクトーバーフェスト2016が開催されました。

オクトーバーフェストとは、ドイツで200年以上行われてきた収穫を祝うビール祭りです。約2週間で600万杯以上のビールが飲まれる「世界最大の食の祭典」として知られています。

このイベントは、今年で2回目

の開催となり、約30種類のドイツビールやドイツの郷土料理が提供されました。10日間で1万人が訪れ、演奏に合わせて肩を組んで「乾杯の歌」を歌ったり、輪になって踊ったりしながら楽しみました。

お子さんの部活の保護者仲間と訪れた阿久津浩伸さんは「去年に引き続き、また今年も来ました」とおもしろそうにビールを味わっていました。

月あかり花回廊

9月12日(月)〜19日(月・祝)、鬼怒川公園周辺で「月あかり花回廊第7章」が開催されました。

会場では、優しい明かりを演出した「和傘華浪漫」や明かりのトンネル「紫藤華くぐり」など幻想的な空間や、琴やバイオリンなどのステージ「月あかりのコンサート」、温かい地元のグルメ「おもてなし屋台」などが来場者を迎えました。

山のもの何でもござるまつり

9月25日(日)、「第20回なにかみより山のもの何でもござるまつり」が、中三依ふるさと広場で開催されました。

会場では、「みより子供獅子舞」やチェンソーアート、カラオケ大会などが行われた他、多くの模擬店が出店。地元の特産品なども販売され、地元の人や観光客で大いにぎわっていました。

ま ち の ほ っ と NEWS



24時間バレーボール大会【9/10・今市】

今年で27回目の24時間バレーボール大会を開催しました。参加チームは全部で98チーム。それぞれ体育会系クラス、サークル系クラス、茶飲み友達クラスの3つに分かれ、25時間に渡る熱戦を繰り広げました。

チーム名の入った、そろいのTシャツで競い合い、楽しい雰囲気の中で会場は盛り上がりま



25時間の熱戦を終えた参加者
文・写真：市24時間バレーボール実行委員会

鬼怒川温泉でハワイアン【9/10・藤原】

東武鬼怒川温泉駅前広場で、2年ぶりに「K-I-N-U-G-A-W-Aハワイアンフェスティバル2016」を開催しました。

晴天となったこの日は、県内外20団体約350名が参加し、色鮮やかな衣装で次々とフラダンスを披露。軽食や雑貨なども販売され、会場は多くの来場者でにぎわいました。



息の合った踊りを披露
文・写真：ハワイアンフェスティバル実行委員会

親子で楽しむミニ講座【9/12・今市】

SUN'SUNカフェで「親子ミニ講座・ミニイベント」が開催され、子育て中の母親たちが育児の息抜きに訪れました。

子どもたちが遊ぶ傍ら、母親たちは楽しみながら講座を受講し、育児についての情報交換や悩みについて相談しました。お昼は持ち寄ったお弁当をみんなで楽しみました。



楽しそうに遊ぶ子どもたち
文・写真：市民リポーター大野ひとみ

小来川ふるさと大運動会【10/2・日光】

地域住民と小中学校の児童生徒が一緒に行う「小来川ふるさと大運動会」が開催されました。

また、今年から保育園の運動会も同時に開催され、保育園児からお年寄りまで、一生懸命競技に取り組みました。地域が一体となって作り上げた運動会は、和やかな雰囲気にも包まれ、笑顔が絶えませんでした。



児童生徒による綱引き
文・写真：小来川中学校

灰皿寄贈目録贈呈式【10/3・今市】

日本たばこ産業株式会社は、メッセージボード付きの特大灰皿などを市へ寄贈しました。これは、市の屋外喫煙防止条例により、新たに喫煙防止重点区域として指定喫煙場所18カ所へ設置したものです。

快適な生活環境を確保するため分煙が求められています。マナーを守り正しい喫煙をお願いします。



目録を渡す萩村学副支社長(右)
文・写真：環境課

緊急輸送に関する協定締結【10/4・今市】

市は、栃木県トラック協会日光支部と「災害時における物資等の緊急輸送に関する協定」を締結しました。

この協定は、市内で災害が発生した場合や他の市町村に救援物資を送る際に適用されます。優先して輸送業務に取り組むことで、より早く被災した地域への物資輸送が可能となりました。



馬場登志夫日光支部長(右)
文・写真：総務課

身近なニュースを募集しています

まちのほっとニュースでは、皆さんから記事の投稿を募集しています。

募集する記事 自治会の催しや、地域のちよっと珍しい出来事、心温まるエピソードなど

※内容によって掲載できない場合があります。

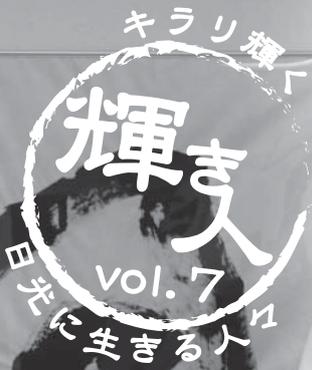
応募方法 記事に写真を添え、住所・氏名・電話番号を明記の上、持参または郵送、メールでご応募ください。

○記事：140字程度(題名、日付、場所を別に記載してください)

○写真：紙焼きしたもの・デジタルデータどちらでも可能です。ただし、携帯電話のカメラで撮ったものなど、大きくした際に画像が荒れてしまうものは不可とします。

あて先 〒321-1292今市本町1番地
日光市役所 総合政策部
秘書広報課 広報広聴係
メール hishokouhou@city.nikko.lg.jp

夏の甲子園全国制覇！ 作新学院の日光市出身選手たち



※写真左から、入江大生選手(3年生)、碓大誠選手(3年生)、添田真聖選手(2年生)

作新学院硬式野球部

いりえたいせい 入江大生さん
いかりたいせい 碓大誠さん
そえだまさと 添田真聖さん

この夏、第98回全国高等学校野球選手権大会で54年ぶりに全国制覇を果たした作新学院硬式野球部。偉業を成し遂げた市出身の入江大生選手、碓大誠選手、添田真聖選手の3選手に、9月16日(金)、市民栄誉賞が贈られました。

入江選手(以下、「入」)は、3戦連続ホームランを打ち(甲子園史上7人目)、強力打線の主軸として活躍。碓選手(以下、「碓」)は、2年前の夏に半年間の闘病生活を送りましたが、難病を乗り越え夢の舞台に立ちました。添田選手(以下、「添」)は、部員数99名の中、2年生ながらベンチ入りを果たしました。

大付属戦、1対0で負けていたとき、碓が代打で初球をセンター前へヒットを打った瞬間。そこから勢いがつきました。

碓…木更津戦の入江のホームラン。
添…花咲徳栄戦のショートへの守備でダブルプレーを取ったことです。
辛かったことや苦しかったことは？
入…練習。特に水道山(階段が130段ある)を6時間走ったこと。

碓…1年生の時、大病で入院したこと。みんなの支えがあったから乗り越えられました。

添…集中的な個人ノックです。
1日休みがあったら何がしたい？
入…映画鑑賞です。

碓…水泳。泳ぎたいです。
添…アイスバックスが好きなので、試合を見に行きたいです。

自分はどうな性格？
入…お調子者？(笑)。
碓…謙虚で生真面目。
添…ドジ…。

日光市の好きなところは？
入…人が温かい。
碓…天然水。特に夏みかん味が好きです。

添…豊かな自然です。
今後の目標を教えてください
入…進学を目指します。優勝したことにこだわることなく、気を引き締めていきたいです。



全国3,874校の頂点に立ったメンバー

碓…人の見本になるような立派な大人になりたいです。

新主将になつた添田選手の目標は？
添…先輩たちを見習い、常にチャレンジ精神で戦っていきたくいです。そして、みんなに認められるキャプテンを目指します。

♡インタビュを終えて…
背筋を伸ばし、精悍な顔つきでしっかりとあいさつする3選手の姿は「さすが」の一言。「監督をはじめ、サポートしてくれた人、全ての人のありがたうと言いたい」と、感謝の気持ちも忘れません。

また、添田選手は、「入江さんは場を盛り上げる明るく楽しい先輩。碓さんは誰よりも練習する、尊敬する先輩」と話します。

親元を離れ、寮生活を送る3選手は、インタビュ中もとても仲が良い様子でした。これからも3選手の活躍を心から願っています。

情報 なび

人事

人権擁護委員

10月1日付で、次の方が人権擁護委員に任命されました。

湯沢 正博氏 (今市本町・69歳)



阿久津 修氏 (湯西川・68歳)



▼日光市役所
〒321-1292
今市本町1番地
☎ 22-1111 (代表)
☎ 21-5137 (代表)

④…日光行政センター
〒321-1492 中鉢石町999番地

⑤…藤原行政センター
〒321-2595 藤原1番地

⑥…足尾行政センター
〒321-1514 足尾町通河8番2号

⑦…栗山行政センター
〒321-2712 日蔭575番地

フィールソーグッド
feel so good!

暮らしで満足
訪れて納得
自然と笑顔になれるまち

小川 和江氏 (藤原・61歳)



お知らせ

平成27年台風18号などによる大雨災害義援金のお礼と公表

平成27年9月に発生した台風18号などによる大雨災害の際に、心温まる義援金をいただき、ありがとうございます。頂いた義援金(総額5、731万5、301円)は、義援金配分委員会を通じて被災した方へお送りしました。

平成27年、台風18号などによる大雨災害義援金を頂いた皆さんを紹介し、多数の方から義援金を頂きましたが、氏名および金額の掲載承認を頂けた方のみ紹介

します。義援金をお寄せ頂いた方で広報掲載希望の方は問合せ先へお電話ください。

義援金寄付者・団体：木もれびの里箏路様、吉田祐一郎様、音訳ボランティア「かわせみ」音声ガイド付映画館来場者様、日光ユネスコ協会様、H・C・栃木日光アイスパックス様(37万6、085円)、山形県東村山郡中山町立豊田小学校様(2万7、777円)、(株)日光の庄様、(株)ダイエー様、日本共産党中央委員会様(50万円)、東京都台東区様、日光清風塾様、竹田勤様(500円)、栃木県ホッケー協会様(51万5、500円)、栃木県焼きそばSHOW実行委員会代表山本俊恭様、野村幸様、日本共産党柏市議団様、南相馬市様(50万円)、ライオンズクラブ国際協会333-B地区ガバナード福田幸信様(50万円)、鹿沼税務署管内青色申告会連合会様、山形県南陽市立漆山小学校6年生様、国際ソロプチミストアメリカ日本東リジョン様(60万円)、国際ソロプチミスト日光様(40万円)、デュープリズム様、浦和明の星女子中学・高等学校様、スマイル日光プロジェクト様(10万円)、松本法人会堀金部会様、上都賀農業協同組合様、日光市生活環境保全協会会長相馬正三様、高橋務様、日光市立今市中学校3年5組様、岡本孝二様

☎：総合政策課 ☎(21) 51331

献血にご協力ください

県赤十字血液センターによる出張採

有料広告掲載欄

JAまつり開催

SMILE MONKEYS

- 開催日時 平成28年11月12日(土)・13日(日) 午前9時～午後2時(雨天決行)
- 開催場所 JAかみつが日光営農経済センター構内 日光市森友 923-3
- 実施内容 青果物の即売会 模擬店 JA取引メーカー即売会 キッズコーナー(バターゴルフ・お菓子のつかみどりなど) 抽選会(JA組合員限定) 其他イベント開催予定 かみつがサービス(株)展示会同時開催

●問い合わせ先 JAかみつが総務課 ☎(0289) 65-1000

JR今市駅前 喫茶 風のギャラリー

11月のティータイムコンサート
11月19日(土) 午後2時から

観客を魅了する歌声と卓越したギター演奏

出演：ギター&シンガーユニット Maya&@

珈琲 or 紅茶+ケーキ付 1,000円

お申込み・お問い合わせ 0288-25-3396

風のギャラリーはシルバー人材センターが運営しています。

有料広告掲載欄



血を実施します。一人でも多くの方のご協力をお願いします。 ※患者や献血希望者の安全を考えて、検診医が献血をお断りする場合があります
回：11月10日(木)午前10時～正午、午後1時～4時 **所**：市役所本庁舎
問：健康課 ☎(21)2756

甲状腺検査について

市は、放射能に対する不安軽減を目的として、福島第一原子力発電所の事故当時に0～18歳だった方を対象に、甲状腺検査を実施しています。
回：平成29年1月14日(土)午後1時～3時30分・22日(日)午前9時～10時30分、午後1時～2時 **所**：今市保健福祉センター(平ヶ崎) **対**：平成4年4月2日～平成23年4月1日生まれの市民 **料**：3,000円(生活保護世帯の方は無料) **申**：11月22日(火)までに問合先へ電話(先着順)
問：健康課 ☎(21)2756

市不妊治療費助成事業・不育症治療費助成事業について

市は、医療保険適用外の不妊症・不育症の検査および治療費の一部を助成しています。ただし、対象外の場合もあるの、詳しくはお問い合わせください。

◎不妊治療費助成事業

助成額：上限15万円(合計額2分の1の額と15万円の少ない方の金額) ※1年度当たり1回 ※県などの補助金

を受けている場合は、合計額から差し引いて計算 **申**：治療の終了日の属する年度の翌年度の末日までに、不妊治療費補助金交付申請書、市税および公料金の納付状況に関する調査の同意書、保険適用外の不妊症の検査および治療費用の領収書、「補助金等交付決定通知書」の写し(県などの補助金を受けている場合)、印鑑(交付申請書に押印する場合)、印鑑(交付申請書に押印する住民票の写し(世帯用)、続柄の記載のある住民票の写し(世帯用)、通帳などの写し(口座番号などが分かるページ)を持参 ※交付申請書と同意書は問合先で配布の他、市ホームページからもダウンロード可

◎不育症治療費助成事業

助成額：上限額30万円 ※1年度当たり1回 **申**：治療の終了日の属する日の翌年度の末日までに、不育症治療費補助金交付申請書、不育症治療内容証明書、保険適用外の不育症の検査および治療費用の領収書、市税および公料金の納付状況に関する調査の同意書、保険適用外の不育症に関する検査および治療費用の領収書、「補助金等交付決定通知書」の写し(市以外の補助金を受けている場合)、印鑑(交付申請書に押印する場合)、印鑑(「続柄」の記載のある住民票の写し(世帯用)、通帳などの写し(口座番号などが分かるページ)を持参 ※交付申請書と内容証明書、同意書は問合先で配布の他市ホームページからもダウンロード可

◎共通事項

注：不妊治療または不育症治療が必要

と診断され治療を受けた方で、次の全てに該当する方 ①夫婦ともに補助金申請日の1年以上前から日光市民である ②夫婦ともに医療保険の被保険者または被扶養者である ③夫婦ともに市税および公料金を滞納していない **問**：子育て支援課 ☎(21)5101

11月は「SIDS対策強化月間」です

SIDSとは、既往症(今までかかったことのある病気)もなく元気だった乳幼児が、事故や窒息ではなく眠っている間に突然死亡してしまう病気です。原因はよく分かっていますが、次の3つ(うつぶせ寝を避ける)「タバコから遠ざける」「母乳で育てる」を守ることで、発症の危険性を少なくできることがこれまでの研究で明らかになっています。

これらはいずれも直接の原因ではないので、必要以上に心配に思う必要はありませんが、日頃の子育てを再確認し、おらかな気持ちで子育てをしましょう。
問：子育て支援課 ☎(21)5186

文化・芸術分野で活躍する方を応援します

市民の皆さんの自主的・自発的な文化・芸術活動を推進するため、これらの全国大会や国際大会に出場する団体または個人に対して、激励金を交付します。交付についてはいくつかの条件

丈夫な畳

美しい畳

有職の畳

質

職人

SYOKUNIN KATAGI

畳の事なら何でもご質問下さい。

☎0120-879-884

〒321-1274 栃木県日光市土沢2009-6

<http://www.tatamiyasokuninkatagi.com/>

YouTube 有職の畳

日光市大室1146-21

おたすけ隊

はなちゃん

福祉タクシー

日光市福祉タクシー券利用可

- 通院
- 送迎
- 買物
- 旅行
- その他

ご予約・お問い合わせは…

☎0288-25-3803

お気軽にお電話ください!

はなちゃん福祉タクシー

がありますので、詳しくはお問い合わせください。

対：①文学、音楽、美術、写真、演劇、舞踏など ②メディア芸術(映画、マンガなど) ③伝統芸能(雅楽、能楽など) ④芸能(講談、落語、漫談、歌唱など) ⑤生活文化(茶道、華道、書道など) ⑥国民娯楽(囲碁、将棋など) **激励金の額**：個人：全国大会出場(1万円)、アジア大会出場(2万円)、世界大会出場(3万円) / 団体：全国大会出場(1万円×出場人数)、アジア大会出場(2万円×出場人数)、世界大会(3万円×出場人数) ※団体はそれぞれ10名までが上限 **申**：次の①、②の場合は大会への出場決定後速やかに、③の場合は、受賞後速やかに問合せ窓口へ ①県大会や関東大会などの予選を経て県の代表として全国大会に出場(作品の審査のみのものを除く) ②公的機関や全国規模の団体が関与する予選を経て国の代表として国際大会に出場(作品の審査のみのものを除く) ③個人で出場する場合や作品のみのものなど、①および②に当てはまらない条件で、全国大会や国際大会に出場または参加し、最上位の賞を受賞 **問**：生涯学習課 ☎(21) 5182

市有地を公売します

回：11月30日(水)午前9時から **所**：市役所第3庁舎 **入札物件**：5件 **現地説明会**：11月22日(火) ※各物件の所在地で実施 ※入札参加希望者は、

必ず「市有財産公売(一般競争入札応募要領)」をご覧の上参加してください ※応募要領は問合せ先で配布の他、市ホームページからもダウンロード可 **問**：管財課 ☎(21) 5132

やしおの湯臨時休館

11月18日(金)、温泉保養センター「やしおの湯」は、源泉点検のため終日休館します。

問：温泉保養センター「やしおの湯」 ☎(53) 6611

年末調整説明会の開催

給与所得者に関わる年末調整説明会を開催します。

回：11月16日(水)午後1時30分～3時30分 **所**：今市文化会館 **内**：年末調整の方法について、給与支払い報告書の作成と提出について、年末調整関係の不足用紙の配布 ※出席の際には事前に送付する「年末調整のしかた」および「給与所得の源泉徴収票等の法定調書の作成と提出の手引」などのパンフレットをお持ちください **問**：鹿沼税務署 ☎0289(64) 2151

青色申告決算説明会の開催

回：12月2日(金)午前10時～正午(農業所得関係)、午後2時～4時(営業・不動産所得関係) **所**：今市文化会館

内：青色申告決算書の作成方法や作成に当たっての注意点などについての説明会を開催します。また、消費税の計算の方法や、申告書の書き方などについても説明します **問**：鹿沼税務署 ☎0289(64) 2151

国民年金保険料の社会保険料控除証明書が発行されます

国民年金保険料は、年末調整や確定申告において社会保険料控除の対象となります。この控除を受けるためには、日本年金機構が発行する「社会保険料(国民年金保険料)控除証明書」を添付する必要があります。1月1日～9月30日の間に国民年金保険料を納付した方は、11月上旬に送付されますので、大切に保管してください。なお、10月1日～12月31日の間に今年初めて国民年金保険料を納付した方は、平成29年2月上旬に送付されます。 **問**：今市年金事務所 ☎(88) 0082

今市特別支援学校からのご案内

▼体験学習の開催
お子さんの就学の参考のために、体験学習を実施します。
◎高等部(中学3年生)対象 **回**：11月17日(木)午前9時～11時30分 **内**：高等部入学者選抜説明、授業参観、授業参加、入学相談
◎小学部対象 **回**：11月26日(土)午前

ご家庭のお困り事、なんでも解決します!

- ・ゴミの片付け
- ・リフォーム
- ・プチ解体
- ・室内の清掃
- ・電球交換
- ・ハチの巣駆除
- ・重量物の移動
- ・家事代行
- ・遺品整理
- ・草取り



0120-123-326

受付時間 午前8:00～午後8:00 (日・祝祭日は休業)

ご家庭のお困りごとなら **ご家庭なんでも応援隊 日光店** 株式会社 近代環境整備社
栃木県日光市大室362 TEL.0288-26-3962

ホームページは [ご家庭なんでも応援隊](http://www.gokatei-ouantai.com/) 検索 <http://www.gokatei-ouantai.com/>

日光市民限定夕食

晩ごはん 1,000円

築地刺身、北海道焼魚、天婦羅
ごはん、味噌汁

割烹居酒屋

驛のまえ

東武下今市駅正面 ☎0288-22-8282

PM4:30～11:00 / 第1・第3木曜日定休



9時30分〜午後2時50分 因：交流学習発表会の自由見学

▼今市特別支援学校「ひかり祭」の開催
交流学習発表会「ひかり祭」は、地域の高校生やボランティアの皆さんと「共に生きる社会」の基礎づくりの場として交流を深めています。ぜひ、お越しください。

因：11月26日(土)午前9時30分〜午後2時50分 因：小学部児童による演技発表、中学部・高等部生徒による作業製品販売、児童生徒の作品展示、PTAバザー
因：因：県立今市特別支援学校 因(22)6417

福祉のお仕事就職フェア

因：12月17日(土)午後1時〜3時30分 因：とちぎ福祉プラザ(宇都宮市若草1-10-6) 因：福祉の仕事に就きたい方と求人事務所との面談会福祉の仕事や資格の相談
因：県社会福祉協議会福祉・人材研修センター 因(28)643(643)5622

保育のお仕事エリア別就職フェア

因：12月16日(金)午後0時30分〜3時30分 因：とちぎ福祉プラザ(宇都宮市若草1-10-6) 因：就職支援セミナー、合同説明会 因：保育職に関心・興味がある方 因：20名(就職支援セミナーのみ) 因：就職支援セミナー参加

加希望の方は、問合先へ電話またはメール ※合同説明会は申込み不要 ※託児希望は事前に申し込む(6カ月から)
因：県社会福祉協議会とちぎ保育士・保育所支援センター 因(28)307(4194) info@tochigi-hokushu-center.org

平成28年度子育て支援員研修

「子育て支援員」は、厚生労働省が定めた研修を修了し、保育や子育て支援分野の事業所に従事する上で必要な知識や技能などを習得したと認められる方のことです。この研修を(株)TBC福祉教育センターが県の委託を受け行います。自らの子育て経験や職業経験を活かし、子育ての現場や支援に関わってみませんか。詳しくはお問い合わせください。

因：(株)TBC福祉教育センター 因(28)651(2171)

日光国立公園マウンテンランニングが開催されます

日光初の本格的トレイルランニング大会が開催されます。当日は、400名を超える参加者がコースを駆け抜けます。ぜひ、選手を見かけたら応援してください。住民の皆さんのご理解とご協力をお願いします。

因：11月13日(日)※受付は12日(土) コース：日光東照宮表参道スタート〜霧降高原・丸山〜日光二荒山神社鳥居

ゴール(約31km)
因：日光トレイルランニング実行委員会 因(28)080(5510)9857

全国一斉「女性の人權ホットライン」電話相談開設

因：11月14日(月)〜20日(日)午前8時30分〜午後7時(土曜・日曜日は午後5時まで)
因：女性の人權ホットライン 因(28)0570(070)810

募集

健康づくり応援教室〜血糖値が高めの方〜参加者

因：11月25日(金)午前10時〜午後1時 因：今市保健福祉センター(平ヶ崎) 因：糖尿病のメカニズム・予防法について、糖尿病の予防に役立つ栄養法(脂質・糖分の取り方)、ヘルシーバランス食の試食 因：市内在住の19〜74歳で血糖値が高めの方 因：20名 因：500円 因：筆記用具、健診結果書 普段使用している茶わん、普段よく食べている菓子 因：11月18日(金)までに問合先へ電話 因：健康課 因(21)2756

「おやこde離乳食教室」参加者

離乳食を始めるに当たって、食形態

阿久津眼科となり

学割あり

今市コンタクト

メガネ コンタクトレンズ 補聴器

- 各種コンタクトレンズ無料お試し体験実施中!
- お子様メガネ・各種ブランドメガネ特価奉仕中!
- 補聴器のこともお気軽にご相談ください。

日光市今市1157-1 ☎0288-21-3711
ホームページ→<http://www.allvision-eye.com/>

昼のカラオケOPEN!

♪カラオケ歌い放題
♪ソフトドリンク飲み放題

1,000円

(オール込、時間制限なし)

- ・最新のカラオケ設備!
- ・日光市最大の客席60席のスペース
- ・ダンスフロア完備 ・駐車場30台

スルサ 日光市倉ヶ崎1088 今市警察北500m
☎0288-21-5158・22-3746
木曜定休 / AM10:30~PM5:00

のすすめ方やだしの取り方などを具体的に
にお話しします。また、保護者の
み、試食・試飲があります。この機会
に、「離乳食の心配、分からないこと」
を一緒に解決しましょう。

日：11月29日(火)午後2時〜3時 **所**
：今市保健福祉センター(平ヶ崎) **対**
：生後4〜6カ月のお子さんと保護者
定：20組 **申**：11月28日(月)までに問
合先へ電話
問：健康課 ☎(21) 2756

子育てあるある川柳

市は、家庭教育への関心を高めるた
めに子育て川柳を募集します。
テーマ：子育て・家庭・家族などに関
する心温まる川柳 応募点数：未発表
で自作のもの3点以内 **申**：12月8日
(木)までに作品(漢字にふりがな)、住所
氏名(ふりがな)、年齢、性別、電話番
号を記入の上、問合先へ郵送またはメ
ール、FAX ※入選作品は家庭教育開
係リーフレットなどに掲載予定(著作
権は主催者に帰属し、作品は返却不可)
問：生涯学習課 ☎(21) 5182 **所**
(21) 5185 **所** shougai-gakushuu
@city.nikko.jp

求職者とシニアのための巡回 相談会&巡回セミナー参加者

自分にあつた仕事を探している方、
若年者、女性、高齢者の皆さんの就職
に関して、「とちぎジョブモール」の

キャリアカウンセラーが就労に関する
相談をお受けします(要予約)。
日：11月17日(木)午前10時30分〜午
後4時 **所**：市役所第4庁舎 **内**：
巡回セミナー(面接の受け方とメンタ
ルトレーニング)、とちぎジョブモー
ル巡回相談会、とちぎ生涯現役シニ
ア応援センター「ぷらっと」巡回相
談会 **申**：問合先へ電話
問：商工課 ☎(21) 5136

男女共同参画の一層の推進と市民へ
の啓発を図るために、フォーラム開催
に合わせて、女性起業家の出店ブース
を募集します。
日：平成29年3月11日(土) **所**：中央
公民館 **内**：市内で起業しているまた
は起業を考えている女性 **ブースのサ
イズ**：1.8×1.8m(予定) **申**：11
月30日(水)までに、問合先へ電話また
は氏名、住所、連絡先、ブースで行う
内容を記入の上FAX ※ブースの内
容を審査の上出店の決定を行います
※ブースで有料販売をする場合は、材
料費程度の販売額にしてください
問：人権・男女共同参画課
☎(21) 5148 **所**(21) 5105

「男女共同参画社会づくり フォーラムin日光」出店ブース

「ホッケーで遊ぼう」体験参加者
日本代表を何人も輩出している今市
高等学校ホッケー部の皆さんと遊びな

「ホッケーで遊ぼう」体験参加者

からホッケーを体験します。講師は、
アテネ、北京オリンピックに出場した
仲田(旧姓・小森)皆実氏が務めます。
初めてのの方に限りホッケーのス
ティックをプレゼントします。
日：12月3日(土)午前10時30分〜正午
(午前10時20分集合) **所**：市ホッケー
場 **対**：小学1〜6年生のホッケー初
心者、ホッケースポーツ少年団加入
1年未満の方 **費**：100円(保険料)
申：11月30日(水)までに問合先へ電話
問：スポーツ振興課 ☎(21) 5183

日光市駅伝競走大会参加者
日：12月18日(日) ※荒天中止 **コ
ス**：一般の部：日光総合会館スタート
(28.5km) / 中学生の部：豊岡運動公
園スタート(15.9km) **費**：1チーム
5,000円(一般の部) ※中学生の
部は無料 **申**：11月22日(火)までに申
込書に必要事項を記入の上、参加費を
添えて問合先へ持参 ※申込書は問合
先で配布の他、市体育協会ホームペ
ージ(<http://www.nikko-sports.org>)から
もダウンロード可
問：スポーツ振興課 ☎(21) 5183

日光市駅伝競走大会参加者

「おまんじゅう作り」教室参加者
日：12月2日(金)午前10時〜午後1時
所：大沢公民館調理室 **内**：かぼちゃ
まんじゅうとミルクまんじゅうの調理
体験 **講師**：市農村生活研究グループ
協議会会員 **対**：市内に在住または勤

「おまんじゅう作り」教室参加者

アフラック
(アメリカンファミリー生命保険会社)

椅子の張り替え

業務用椅子 家庭用椅子 自動車内装
お見積もり無料 お気軽にご相談ください
新村シート店 日光市小代289-271
TEL 0288-27-1052

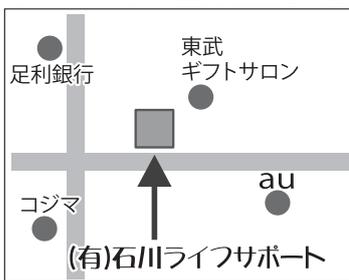
アフラック

(アメリカンファミリー生命保険会社)



ご相談お気軽に!

募集代理店
(有)石川ライフサポート
〒321-1261 日光市今市991-3
☎0120-65-8160





務している方 定：20名(先着順)
：1,000円(参加費・材料費込)
日：11月25日(金)までに問合先へ電話
問：市農村生活研究グループ協議会事務局(農林課内) ☎(21)5171

定期演奏会で合唱団員と舞台で歌ってくれる方

今市少年少女合唱団の35回目の定期演奏会を記念して、合唱団員と一緒に舞台で歌ってくれる方を募集します。練習もありですので、合唱未経験の方も大歓迎です。思い出づくりにいかがですか。

日：平成29年2月12日(日)午後1時30分から 所：今市文化会館大ホール
定：100名程度 申：問合先へ電話練習予定：月1〜2回の土曜日午後6時30分〜8時
練習場所・問：中央公民館 ☎(22)6211

接客セミナー参加者

日：11月28日(月)・29日(火)午後1時〜2時30分 所：28日：川俣公民館／29日：湯西川公民館 内：言語に頼らない接客く外国人はともだち 栗山を訪れる外国人は何に驚き、感動するのか学んでみませんか 講師：疋野吾一氏(日光市地域おこし協力隊) 所：旅館ホテルの従業員などの観光事業従事者 日：11月15日(火)までに問合先へ電話またはFAX

問：日光商工会議所鬼怒川事務所 ☎(70)1171・FAX(70)1172

「リフレッシュ講習会」参加者

ひとり親家庭のための講習会を開催します。

日：11月4日(金)午前10時〜11時30分 所：中央公民館 内：終活とは「物が捨てられない片付けられない人のために」講師：小堀愛生氏(SSS・Style+代表) 定：50名(先着順) 申：問合先へ電話または窓口へ 問：市ひとり親家庭福祉連合会(市社会福祉協議会内) ☎(21)2759

良縁の聖地日光婚活2016参加者

男女の仲をぐっと近づける「謎解きイベント」の他、「エキサイティング1on1」(1対1で全員の方と対話します)や、ゲームやランチなど楽しい時間が過ごせます。

日：11月26日(土)午前10時30分〜午後4時30分(受付開始午前10時) 所：日光千姫物語 定：25〜50歳の独身の男女(男性は日光市在住の方) 定：各25名 申：男性：4,000円／女性：3,000円 申：氏名・性別・住所・電話番号・生年月日・職業・結婚歴を記入の上問合先へFAX、メール 郵送または持参(先着順)
問：日光商工会議所日光事務所 ☎(3221)1422日光市宝殿66番

地1) ☎(50)1171・FAX(50)1172 info@nikkoci.or.jp



今市公民館「作品展・発表会」

今市公民館主催教室の受講生や教室受講経験者が結成した各種サークルによる作品を展示します。また、各教室の受講風景の写真展示や体験教室、発表会も予定しています。

日：11月25日(金)〜27日(日)午前10時〜午後5時(27日は午後4時まで)
問：今市公民館(中央公民館内) ☎(22)6211

図書館の催し

▼今市図書館 ◎読書会(二水会) 日：11月9日(水)午後1時30分〜3時 題名：老いてこそ人生(石原慎太郎著) ◎おはなし会 日：11月12日(土)・26日(土)午後2時〜3時 内：絵本の読み聞かせや紙芝居、折り紙など ◎プリアおはなし会 日：11月16日(水)午前11時から 内：絵本の読み聞かせや手遊びなど 定：0〜2歳児とその保護者 ◎講演会「ドナルド・キーンと日記〜日本兵の日記との出会いから日本文学研究への道のり」 日：11月20日(日)午後1時30分〜3時30分 講師：中津義人氏(ドナルド・キーンセンター) 柏崎プランニングアド

バイザー) 定：30名 内：中学生以上 申：今市図書館へ電話または窓口へ

▼日光図書館 ◎読書会(いずみの会)

日：11月16日(水)午前10時から 所：日光郷土センター 題名：思へばこの世は仮の宿(下重暁子著) ◎おはなし会 日：11月5日(土)・19日(土)午後2時〜3時 所：日光郷土センター

◎赤ちゃんのためのおはなし会

日：11月3日(木)・祝・17日(木)午前10時30分〜11時 所：日光郷土センター

◎日光歴史講座

日：11月27日(日)午後1時30分〜3時30分 所：日光郷土センター 内：清滝寺と妙道院 講師：中川光熹氏 日：11月26日(土)までに日光図書館へ電話または窓口へ ◎特別休館のお知らせ 11月21日(月)〜25日(金)、蔵書点検のため、休館になります。

▼藤原図書館 ◎読書感想画展

日：11月2日(水)〜30日(水) 内：幼児の書いた読書感想画を館内で展示します

◎幼児おはなし会

日：11月10日(木)午前10時30分〜11時30分 ◎おはなし会 日：11月26日(土)午後1時30分〜3時 ◎きり絵体験教室 日：12月7日(水)・14日(水)午後1時30分〜3時30分 内：来年の干支(酉)作り 講師：湯澤朱美氏(きり絵作家) 定：12名(先着順) 申：藤原図書館へ電話または窓口へ

▼市立図書館年末年始休館および臨時休館のお知らせ 市立図書館3館は年末年始、図書システムの入れ替えのため、12月29日(木)〜平成29年1月10日

(火)は休館となり、ホームページも利用できなくなります。期間中、図書と雑誌の返却は「返却ポスト」をご利用ください。なお、CD・DVD・ビデオ・紙芝居などは破損しやすいため、返却ポストへは入れないようお願いいたします。

●今市図書館(22) 6216
 日光図書館(53) 5777
 藤原図書館(76) 1203

杉並木ギャラリーの催し

●今市中学校第一回美術部展 回：11月3日(木)・祝し6日(日) ●日光ユネスコ協会主催「絵で伝えよう! わたしの町のたからもの」市内小中学生応募の絵画展 回：11月10日(木)・13日(日) ●いろはフォトクラブ写真展 回：11月15日(火)・21日(月) ●竹の工芸作品展 回：11月23日(水)・祝し28日(月)

●共通事項 催し物により展示時間が異なりますのでご確認ください。11月1日(火)午前10時から平成29年5月の使用予約を受け付けます。

●杉並木公園ギャラリー
 回：(21) 5359

女性サポートセンターまつり

女性サポートセンターで活動しているグループや講座受講者の作品展示、体験講座などを行います。

また、11月26日(土)にはチャリティーランチを開催します。

回：11月26日(土)・27日(日)午前9時～午後9時 ※体験講座は26日(土)午前10時～正午

所：女性サポートセンター
 回：(53) 1010

日光だいや川公園12月の催し

▼展示ホール ●展示「干支展」 回：12月1日(木)・8日(木) ●講座「冬を楽しむ草花の寄せ植え」 回：12月3日(土)午前10時～正午 定：30名

●講座「野鳥観察会」 回：12月4日(日)午前10時～正午 定：30名 ●展示「千代の木霊(日本の杉展)」 回：12月10日(土)・19日(月) ●講座「クリスマスリースを作ろう」 回：12月11日(日)午前9時30分～正午 定：30名 ●展示「1,000円(教材費) ●展示「日光だいや川公園動植物写真展 秋～冬の公園」 回：12月22日(木)・平成29年1月9日(月) ●講座「正月を飾るフラワーアレンジメント」 回：12月23日(金)・祝し午前10時～正午 定：30名 ●2,500円(教材費)

▼だいや体験館 ●烏山和紙押絵教室

「来年の干支(酉)の色紙を作ろう」 回：12月4日(日)午前9時30分～午後3時30分 定：20名 ●1,700円(教材費) ●日光名物水羊羹を作ろう

回：12月11日(日)午前9時30分～11時30分 定：20名 ●1,200円 ●ソバ打ち体験教室II 回：12月18日(日)午前9時30分～11時30分 定：16

名 ●1,000円 ●親子料理教室「クリスマスケーキを作ろう」 回：12月23日(金)・祝し午前9時30分～11時30分 定：20名 ●1,800円

▼共通事項 受付は開催日の1カ月前午前8時30分から(火曜日は休館のため翌日から)の記載がないものは無料

回：展示ホール(緑の相談所) (23) 0208 / だいや体験館(21) 4421



夢フェスタ2016 みんなでつなげるゆめ16の輪!

施設利用者と地域の交流を図るお祭りです。施設利用者の作った製品の販売などを行います。今年は「とちまるくん」がやって来ます。

回：11月20日(日)午前10時～午後1時30分 内：バザー、夢くじ、模擬店、ステージなど ※運営のボランティアの方やバザー用品を募集しています

咲らん坊子ども教室～万華鏡を作ろう～

回：12月4日(日)午前10時～正午 所：咲らん坊交流スペース(今市399-6) 定：お子さん10名(未就学時は保護者同伴) ●200円 申：問合せ先へ電話(先着順) ※託児あり(無料)

回：NPO法人咲らん坊
 回：090(3007)4153

英語読み聞かせ「本とあそぼ! えいごであそぼ!」

回：11月26日(日)午前10時～午後3時 所：今市図書館 内：英語絵本の読み聞かせ(午前)、リーディングコンサート・工作遊び(午後) 講師：木村千穂氏 ●午前500円(テキスト代)、午後は無料

読書ボランティア連絡会からのお知らせ

●赤木かの子氏講習会&実習 回：11月20日(日)講習会午前10時～正午、実習午後1時～3時 所：中央公民館 内：子どもたちに好かれる学校図書館に変身させる講習会&実習 講師：赤木かの子氏(児童文学評論家) 定：講習会50名、実習20名 ●講習会は無料(実習1,500円) 申：11月11日(金)までに問合せ先へ電話 ●読書ボランティア研修会 回：11月23日(水) 祝し午前8時30分～午後5時30分 所：絵本屋Cafeぷーじゅーば、絵本の家murmur(那須町) 定：15名 ●3,300円(バス代、昼食代、入場料込) 申：11月11日(金)までに問合せ先へ電話

回：市読書ボランティア連絡会
 回：090(5413)1800

相談内容	会場	とき	受付時間	問合せ先
人権相談 (差別、いじめ、嫌がらせなど人権に関する困りごと・心配ごと相談) ※1	消費生活センター (ショッピングプラザ日光4階)	毎週木曜日 (祝日を除く)	午後1時30分～4時	人権・男女共同参画課 ☎21-5184
	日光郷土センター	18日(金)	午後1時30分～3時30分	㊸市民サービス係 ☎54-1110
	藤原公民館	8日(火)		㊹市民サービス係 ☎76-4104
	銅やまなみ館	17日(木)	午後2時～4時	㊺市民サービス係 ☎93-3112
行政相談	消費生活センター	24日(木)	午後1時30分～4時	生活安全課 ☎21-5112
	日光郷土センター	18日(金)	午後1時30分～3時30分	
	藤原公民館	8日(火)		
	銅やまなみ館	17日(木)	午後2時～4時	
消費生活相談	消費生活センター	月曜～土曜日 (祝日を除く)	午前10時～午後4時	消費生活センター ☎22-4743
教育相談 ※2	消費生活センター	11日(金)	午後2時～4時30分	学校教育課 ☎21-5167
		25日(金)		家庭児童相談室 ☎30-7830
交通事故相談	消費生活センター		午前10時～正午、午後1時～2時	県民プラザ室 ☎028-623-2188
杉並木相談 ※3	市役所第4庁舎	15日(火)		文化財課 ☎30-1861
在住外国人相談 ※4	市役所本庁舎		午後2時～5時	市民課 ☎21-5111
弁護士による法律相談 ※5	市社会福祉協議会本所	2日(水)	午前9時～正午	市社会福祉協議会本所 ☎21-2759
		16日(水)		
	日光福祉保健センター	9日(水)	午前10時～正午	
	ふじの郷	24日(木)		
司法書士による法律相談 ※6	中央公民館	19日(土)	午前10時～午後3時	栃木県司法書士会 ☎028-614-1122
障がい者のための相談	市役所本庁舎	月曜～金曜日 (祝日を除く)	午前8時30分～午後5時15分 (電話相談は毎日24時間対応)	障がい者相談支援センター ☎22-8522
精神保健福祉相談 (医師・心理士) ※7	県今市健康福祉センター (瀬川)	医師 11日(金)	午後1時～3時	県今市健康福祉センター ☎21-1066
心理士 8日(火)				
精神保健福祉相談 (保健師) ※7		月曜～金曜日 (祝日を除く)	午前8時30分～午後5時	
家庭児童相談 ※8	家庭児童相談室 (今市中学校向かい)		午前8時30分～午後5時15分 (電話相談は毎日24時間対応)	家庭児童相談室 ☎30-7830
ボランティア・NPO相談	勤労青少年ホーム	随時	午前9時～午後7時 (要電話予約)	市民活動支援センター ☎22-2271
犯罪被害者相談	電話による相談	月曜～金曜日 (祝日を除く)	午前10時～午後4時	被害者支援センターとちぎ ☎028-643-3940
土地家屋調査士による登記・境界の相談 ※9	中央公民館	12日(土)	午前9時30分～正午	栃木県土地家屋調査士会 日光支部長 ながおか 永岡 ☎090-2740-5235

- ※1 人権相談は、会場でのみの相談です。予約は不要です。直接会場にお越しください。
- ※2 第2金曜日は少年相談員と教育相談員が、第4金曜日は家庭相談員が相談に応じます。開催日の前日までに電話での予約が必要です。
- ※3 杉並木街道の両外側約20m内の開発などに関する相談です。
- ※4 日本語または英語が話せない方は、言葉を仲介できる方の付き添いが必要です。
- ※5 開催日の2日前までに窓口か電話での予約が必要です。
(定員 市社会福祉協議会本所：8名、日光福祉保健センター：5名、ふじの郷：5名)
- ※6 不動産・裁判所手続き・成年後見などに関する相談で、開催日の2日前までに電話での予約が必要です(定員8名)。
- ※7 こころの健康・病気などに関する相談で、開催日の前日までに窓口か電話での予約が必要です。
- ※8 児童の養育や子育て不安、児童虐待の疑い、学校の人間関係などの悩みに対し、相談をお受けします。
- ※9 土地や建物の登記・測量、境界の相談です。開催日の2日前までに電話での予約が必要です。



詳しくお知らせしたい情報を写真やイラストで掲載するコーナーです！

虐待かもと思ったら☎189番(いちはやく)へ！

◎11月は「児童虐待防止推進月間」です

虐待は特別なことではなく、あなたの周りでも起こることです。親の子育ての不安や悩みは誰にでもあり、頑張りすぎた結果虐待が起きてしまうこともあります。

虐待を受けたと思われる子どもや、「子どもの泣き声が絶えずしている」、「怒鳴り声が聞こえる」、

「子どもが夜中に一人で歩いている」、「いつも汚れた服を着ている」などの状況を見聞きしたら「間違っていたらどうしよう」「虐待かどうか分からないから」とためらわず、連絡してください。あなたの連絡が子どもを守るとともに、子育てに悩む保護者を支援するための大きな一歩になります(連絡した方の秘密は守られます。匿名でもかまいません)。

市家庭児童相談室では NPO 法人と協働で子どもに関する相談を受け付けています。また、地域の民生委員・児童委員および主任児童委員も相談に応じています。

優しく見守って地域みんなで子どもを育てましょう。

☎…児童相談所全国共通ダイヤル ☎189(イチハヤク)

市家庭児童相談室 ☎30-7830



「性暴力被害」～あなたは何も悪くありません～

◎11月12日～25日は「女性に対する暴力をなくす運動週間」です

性暴力とは…

同意のない、対等でない、強要された性的行為です。相手がどんな人でもどのような状況や場所でもあなたの人権と尊厳を踏みにじる行為です。

被害にあった方へ…

被害にあった自身の体を守ることは大切です。あなたは何も悪くありません。被害が起こったのはあなたの責任ではありません。自分を責めないでください。被害にあうと9割の方は深く傷つき人には言えません。一人で抱え込むのはとてもつらいことです。信頼できる相手に相談して手伝ってもらいましょう。

被害者に身近なあなたへ…

「あなたが不注意だった」など被害者を責めたりせず、被害者が受けた苦痛や心情に共感して力になってください。

◎あなたの気持ちを伝えてください。あなたを支えてくれる人は必ずいます

女性相談員があなたの相談に耳を傾けます。一人で悩まず、まずは相談してください(秘密厳守)。

☎…とちぎ性暴力被害者サポートセンターとちエール ☎028-678-8200

市女性相談ほっとライン ☎30-4140



「パープルリボン」
女性に対する暴力根絶
シンボルリボン

市内の空き家調査を行っています

市は、11月～12月に市内全域の空き家と思われる建築物の調査をします。調査は市から委託された業者が行い、腕章・安全ベストを着用し、身分証明書を携帯しています。建築物を外観目視により判断し、写真撮影を行います。個人の敷地内に入ることはありません。皆様のご理解とご協力をお願いします。

☎…生活安全課 ☎21-5112



11月15日～12月14日は「子どもの命を守るための防犯強化月間」です

平成17年12月に発生した大沢小学校女児殺害という痛ましい事件から10年が経過しました。被疑者は逮捕されましたが、失われた尊い命が戻ってくることはありません。市は、この痛ましい事件を忘れることなく、命の尊さを再確認するため、毎年11月15日～12月14日を「子どもの命を守るための防犯強化月間」とし、安全で安心なまちづくりを推進しています。

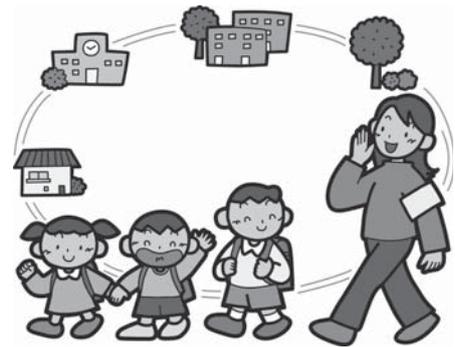
地域にはスクールガードや自主防犯団体など、日ごろから子どもの安全・安心を守るために見守り活動やパトロールなどを行う団体があります。しかし、それらの団体がこれからも活動をしていくには一人一人の協力が必要です。

この月間をきっかけに、自主防犯団体へ参加するなど見守り活動への積極的なご協力をお願いします。

◎見守り活動のポイント

- ①できるかぎり毎日行う
- ②できるかぎり複数で活動する
- ③帽子や腕章、上着などの決められた服装があればそれを身に付け、目立つ服装で活動する
- ④通学路や公園などの安全を定期的に確認する
- ⑤人通りの少ない場所を見守り、時には場所を変える
- ⑥夕暮れ時に子どもが遊んでいたら、声をかけて帰宅を促す
- ⑦危険なことはせずに警察に通報する

問…生活安全課 ☎21-5112



「日光市民の日」協賛店の募集

3月20日の「日光市民の日」に、サービスなどを提供する協賛店を募集します。

日…平成29年3月20日(月・祝)を含む前後の日(期間は自由)

内…セールの実施や入場割引・記念品の贈呈。協賛店へは「協賛店フラッグ」の配布

※市の補助や参加費徴収はありません。各店の事業はチラシを作成して、市内へ周知します)

対…市内の商店・ホテル・旅館・観光施設など

申…申込書に必要事項を記入し、11月18日(金)までに問合せ先へ郵送、FAXまたはメール

※申込書は市ホームページからダウンロード可

問…商工課 ☎21-5136・FAX 21-5128・E shoko@city.nikko.lg.jp



協賛店フラッグ

人権相談所の特別開設のお知らせ

12月4日(日)～10日(土)は人権週間です。これに合わせ、人権擁護委員による特設人権相談所を開設します。

日・所・問…

会場	実施日	受付時間	問合せ先
市役所本庁舎	12月5日(月)	午後1時30分～4時30分	人権・男女共同参画課 ☎21-5184
日光郷土センター		午後1時30分～3時30分	⑩ 市民サービス係 ☎54-1110
藤原公民館	12月6日(火)	午後1時30分～3時30分	⑨ 市民サービス係 ☎76-4104
銅やまなみ館	12月5日(月)	午後2時～4時	⑨ 市民サービス係 ☎93-3112
湯西川地区センター	12月7日(水)	午前10時～正午	⑩ 市民サービス係 ☎97-1114

問…人権・男女共同参画課 ☎21-5184





ヘリカルCT肺がん検診受診者募集

胸部をらせん状に細かく撮影できる検査装置により、肺の末梢の小さな肺がんを発見するのに有用な検診です。



普段から肺の健康が気になる方におすすめです。

日…12月19日(月)午前9時30分～11時、午後1時30分～3時

所…今市保健福祉センター(平ヶ崎)

対…市内在住で、昭和52年4月1日以前に生まれた方

定…各回50名

料…5,000円

申…12月2日(金)までに問合先へ電話

問…健康課 ☎21-2756

「夜間健診」受診者募集

集団健診を夜間に開催します。今まで時間が合わず健診を受けられなかった方は、この機会にぜひお申し込みください。

日…12月6日(火)・19日(月)午後5時～7時

所…今市保健福祉センター(平ヶ崎)

受診項目…特定・はつらつ・一般健診、肺・大腸・子宮・乳・前立腺がん検診、骨粗しょう症検診、肝炎ウイルス検査(胃がん検診は実施しません)

定…各日200名

料…無料(19～39歳は1,000円)

※各種がん検診などは、別途費用がかかります

申…健診日の2週間前までに問合先へ電話

問…健康課

☎21-2756



すくすく赤ちゃん券を支給します

市は、1歳未満のお子さんがある保護者に市内の販売店で以下の物と交換ができる「すくすく赤ちゃん券」を支給しています。

交換対象用品…おむつ関連用品(紙おむつ、布おむつ、おむつカバー、おむつライナー、おしりふきなど)、授乳関連用品(粉ミルク、哺乳瓶、替え乳首、母乳冷凍保存用パック、搾乳器、消毒グッズなど)に加え、4月からの制度改正により、カンガルー支援事業(市ファミリー・サポート・センターの産後の家事育児支援事業)の利用料として使用できます

※市内の販売店でも券が使用できない場合もあります。また、販売店によって、取扱いのない育児用品もあります

申請期限…①出生の場合は生まれてから6カ月以内 ②転入の場合は、転入してから6カ月以内または、1歳の誕生日の前々日のいずれか早い日まで

※出生や転入の手続きの際には忘れずに申請してください

使用期限…お子さんが1歳になる月の翌月末日まで

問…子育て支援課 ☎21-5101



県民手帳を販売します

平成29年版県民手帳は、次の場所で11月中旬から購入できます。近隣に販売店舗がない地域(落合、塩野室、小来川、清滝、三依、栗山、湯西川)は行政センター・地区センター・出張所での購入ができます。

販売場所…T S U T A Y A今市店、文教堂書店今市店、みゆき依田書店、カンセキ今市店、ブックプラザY O M i・Y O M i、セブンイレブンおよびローソンの一部店舗(取扱いの有無は各店舗にご確認ください)

※販売期間は店舗・施設によって異なります

料…通常判…540円/ポケット判…432円(税込み)

問…総合政策課 ☎30-3906



今市青少年スポーツセンター屋内スケートリンクオープン!

日…11月3日(木・祝)～平成29年3月12日(日)

対・料

利用時間	利用区分	中学生以下	高校生	大学・一般
午前9時30分～午後4時	個人	530円	760円	960円
A…午後5時～6時20分 B…午後6時40分～8時 C…午後8時20分～9時40分	専用(団体のみ)	7,500円	9,050円	12,100円
シーズン券		2,460円	4,320円	6,170円
貸靴		510円		



※団体割引料金もありますので詳しくはお問い合わせください

問…今市青少年スポーツセンター ☎26-1155

秋の全国火災予防運動の実施



11月9日から15日は秋の火災予防週間です。これに伴い11月9日(水)・12日(土)・15日(火)の午前7時、正午、午後5時の計3回、火災予防啓発のサイレンを鳴らします。皆さんのご協力をよろしく願います。

問…消防本部予防課 ☎21-0368

消防団通常点検のお知らせ

◎栗山消防団通常点検

日…11月5日(土)午前9時から

所…通常点検…栗山運動場／分列行進…栗山行政センター入口

※分列行進のため、午前10時15分～50分頃に栗山行政センター入口～黒部分岐の区間が通行止めとなります

問…藤原消防署 ☎25-6002

◎藤原消防団通常点検

日…11月27日(日)午前9時から

所…通常点検…藤原運動公園／分列行進…鬼怒川温泉駅前

※分列行進のため、午前10時30分頃～11時10分頃鬼怒川温泉駅前～栃木銀行前(もみじ通り)の区間が通行止めとなります

問…藤原消防署 ☎25-6002

◎日光消防団通常点検

日…12月2日(金)午前8時30分から

所…通常点検…霧降スケートセンター第2駐車場／分列行進…日光消防署前／放水点検…日光総合会館前駐車場(午前10時10分ごろから)

※分列行進のため、午前9時30分～10時10分ごろまで国道119号(松原町交差点～御幸町交差点)の区間が通行止めとなります

問…日光消防署 ☎54-0050

期日前投票所の投票受付時間変更のお知らせ

11月20日(日)執行の栃木県知事選挙から、各行政センターの期日前投票受付時間を変更します。

日光行政センター・藤原行政センター…午前8時30分～午後7時

足尾行政センター・栗山行政センター…午前8時30分～午後6時

※他の期日前投票所の受付時間に変更はありません

問…選挙管理委員会事務局 ☎21-5180

小学生スピードスケート選手募集

スケート連盟は、スピードスケート選手を募集しています。日本スケート連盟の公認のコーチが指導します。一緒に滑りませんか?

日…11月～平成29年2月平日午後7～8時

所…日光霧降スケートセンター

対…小学1年～4年生

申…問合せへ電話

問…県スケート連盟(日光公民館内) ☎53-3700



市内で行われる11～12月のイベントを紹介します！



11月3日(木・祝)

イベント 午前11時～午後1時

式典・講演会 午後1時～3時30分

人権ミニフェスタ DV・児童虐待防止講演会

身近な人権について、見て・学んで・楽しむためのイベントを開催します。

所…中央公民館

内…イベント(盲導犬体験教室、車いす体験教室他)、講演会(安心できる家族をつくるために～DVと虐待防止から学ぶ)

講師…信田さよ子氏(原宿カウンセリングセンター所長、臨床心理士)

※お子さんを無料で預かります(10月28日(金)までに問合先へ電話)

問…人権・男女共同参画課

☎21-5184



信田さよ子氏



12月10日(土)

午後1時30分～2時30分

親子でつどう人形劇

お子さんと一緒に心温まる時間を過ごしませんか。人形劇団じろっぽによる「まんじゅう殿様」と「みんなともだち」を上演します。

所…日光行政センター大会議室

定…60名程度

申…12月8日(木)までに問合先へ電話

問…日光公民館

☎53-3700



12月18日(日)

午後2時開演 午後1時30分開場

SANKYOKU 2016 ～若き名手・和の継承～

全国で活躍している県内出身の優れた若手邦楽家の演奏により、日本の風景や情景がうかがえる三曲(箏・三弦(三味線)・尺八)の古典曲から邦楽のために作られた現代曲、そしてポピュラーな曲までを解説付きでお送りします。美しい和の響きをお楽しみください。

※入場は無料ですが整理券が必要です

出演…邦楽ソリスデン、宇都宮ユース邦楽合奏団(総合プロデュース和久文子)

申…はがきに郵便番号、住所、氏名、電話番号、応募人数を記入の上、11月25日(金)までに今市文化会館「SANKYOKU」公演係へ送付

※当日消印有効

※応募多数の場合は抽選となります(当選の発表は発送をもって替えさせていただきます)

所・問…今市文化会館(〒321-1262 日光市平ヶ崎160) ☎22-6213



切り取ってご利用ください

小杉放菴記念日光美術館

KOSUGI HOAN
MUSEUM OF ART,
NIKKO

市民割引券 (1枚につき、5名様まで有効)





12月9日(金)
午前10時15分～11時45分
子育て応援セミナー

所…地域子育て支援センター(ショッピングプラザ日光4階)

内…講話とワークショップを通して子どもを知り、自分を知ることで子育てを楽にする方法を学びます



※託児あり

講師…はたげやま ゆみ 畠山由美氏(NPO法人だいじょうぶ理事長)

対…18歳未満の子どもを持つ保護者

申…12月5日(月)までに地域子育てセンター(☎22-2299)へ電話

※託児も同時に受け付けます

問…人権・男女共同参画課

☎21-5184



11月25日(金)
午後1時30分～3時30分
**男女共同参画セミナー
2016 (足尾地域)**

所…足尾庁舎

演題…男女共同参画の視点で取り組む防災

講師…よしむら よしこ 芳村佳子氏(公益社団法人とちぎ男女共同参画財団)

※県男女共同参画地域推進員日光連絡会による朗読劇も予定

定…50名

申…当日会場にて受付

※託児希望の場合は11月11日(金)までに問合せへ申し込む

問…人権・男女共同参画課

☎21-5184



11月20日(日)
競技 午前10時～午後2時
デモンストレーション 午前11時30分～午後3時
くわはらよしろう プレゼンツ
日光観光大使栗原佳朗 presents 「霧降高原トライアル大会」

モータースポーツファンの皆さん、お待たせしました。日光でのトライアル大会の開催は20年ぶりです。

今回は日光観光大使の栗原佳朗氏や、10代の若いライダーのデモンストレーションもありますので、トライアル競技を知らない方も、ぜひお越しください。福祉物品販売やライブ演奏もあります。

所…ニュー霧降キャンプ場(日光市所野霧降高原1545-6)

料…観戦は無料

問…栗原 ☎090-1121-7079



10月の人口と世帯数

地域名	男	女	合計	世帯数
今市	29,418人(-11)	30,268人(-21)	59,686人(-32)	23,945世帯(+26)
日光	6,302人(-10)	6,959人(-7)	13,261人(-17)	6,005世帯(±0)
藤原	4,242人(-8)	4,681人(-24)	8,923人(-32)	4,529世帯(-14)
足尾	997人(±0)	1,084人(-5)	2,081人(-5)	1,297世帯(-2)
栗山	651人(-4)	666人(-3)	1,317人(-7)	650世帯(-5)
市全体	41,610人(-33)	43,658人(-60)	85,268人(-93)	36,426世帯(+5)

※住民基本台帳による(10月1日現在)

※()内は前月比

一喜一憂

今年もアイスホッケーアジアリーグのシーズンが到来。地元チーム「H・C・栃木日光アイスバックス」は、霧降アイスアリーナでの開幕戦で勝利を収めました。特筆すべきは新人の古橋選手。開幕戦を含む地元3連戦の全てでゴールを決めるなど、期待が高まります。今月号の表紙は、記念すべき初ゴールの瞬間です。21ページの「輝き人」の中でも紹介したとおり、作新学院硬式野球部の添田選手もアイスバックスのファンとのこと。みんな、アイスバックスを応援しましょう。(建)

佐藤 廉恩 ちゃん
8カ月・久次良町



ハイチーズ!



上野 裕翔 ちゃん
3歳・並木町

大橋 桜翔 ちゃん
8カ月・豊田



お子さん(小学生まで)の写真募集
※お子さんの名前(ふりがな)・生年月日・住所・保護者名・電話番号を明記(市内在住の方に限る)
※掲載は1人1回のみ、受付順。
※郵送またはメール(hishokouhou@city.nikko.lg.jp)でデータを送付。
携帯電話・スマートフォンからは、右のQRコードも利用可。



上野 蒼依 ちゃん
1歳・並木町



おの ゆずき
小野 柚貴 ちゃん
1歳・瀬尾



さとう みゆ
佐藤 美優 ちゃん
1歳・七里



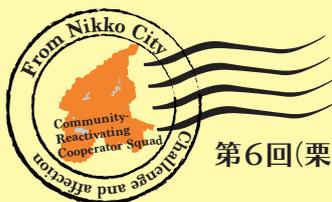
さとう のぞみ
佐藤 希美 ちゃん
5カ月・七里



たけうち ふうた
武内 楓汰 ちゃん
1歳・土沢



地域おこし 協力隊通信



第6回(栗山地域)



今月のリポーター：石川充汰隊員
(栗山地域おこし協力隊)

その中でも特に心を魅かれたのは、月山の1,000m越えの山頂部に位置する「栗山ダム」と群生するヤシオツツジのコラボや、黒部地区に位置する「黒部ダム(写真右下)」(富山県の黒部ダムではありません!)と新緑の景色です。黒部ダムは小さいダムですが、水力発電用のダムとしては「日本一」古い歴史があり、悠然と佇む

私は写真撮影が趣味で、大学時代から季節の変わり目に栗山を訪れ、四季折々の自然を楽しんできました。また、ダムに興味がありました。栗山に点在する全国的にも珍しいダムに魅かれ、自然と織りなす美しい景色の虜になりました。

めて7カ月ほど経ちました。栗山での生活にも慣れ始め、地域のイベントに参加しながら楽しく活動しています。

皆さん、こんにちは！栗山地域おこし協力隊の石川です。今年4月から活動を始



日向地区の獅子舞(弓役は石川隊員)



新緑の黒部ダム

姿や石張りの湾曲部がとても美しく、見応えがあります。このような全国に誇れる観光資源をさらにPRするために、現在は地域のイベントに積極的に参加しながら勉強しています。今後も多くの方に栗山の魅力を伝える活動をしていきますので、よろしくお願ひします。