

広報 にっこう

2017. 9

Nikko City No.150
Information Magazine



トップスケーターが日光で舞う



平成30年4月から
家庭ごみ
有料化



■プリンスアイスワールド in NIKKŌ (日光)

慣れ親しんだ地でずっと過ごすために

9月19日～10月6日は、市で認知症を考える認知症週間です

もし、自分の家族が認知症になったら・・・と考えたことはありますか。
認知症は決して他人事ではなく、年をとれば誰にでも起こり得る身近な病気です。
だからこそ、この機会に認知症について考えてみましょう。

この記事についてくわしくは
地域包括支援センター ☎ 21-2137



※認知症カフェで働く加藤 薫さん(ケアマネージャー)
市内に3カ所ある認知症カフェ。ここは認知症の方とその家族、地域の方や専門職の方などの集いの場所です。気軽に認知症の相談ができ、地域の認知症への理解の手助けになっています。

認知症の今

市内で介護保険の要介護認定を受けている人は4,209名であり、そのうち認知機能の低下が見られる方は2,689名です。認知症に関する相談と同様に、認知症の方は年々増加しています。

広報「にっこう」は、6年前から毎年9月21日の世界アルツハイマーデーに合わせて「認知症特集」を掲載してきました。今回は、市の認知症に関する現状をお伝えし、皆さんと一緒に認知症について考えたいと思います。

世界アルツハイマーデー

毎年9月21日は「世界アルツハイマーデー」です。1994年のこの日、国際アルツハイマー病協会が英国・エジンバラで第10回国際会議を開催したのを機に、WHO(世界保健機関)の後援を受けて記念日として宣言しました。以来、この日には世界各地でさまざまな活動が行われています。

市は、認知症になっても住みやすい地域づくりを目指し、さまざまな事業に取り組んでいます。



市民の皆さんに聞きました

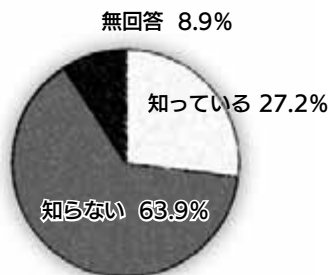


データで見る日光市と認知症

市民の皆さんと市内の認知症サポーターを対象にアンケートを実施しました（「日光市高齢福祉計画及び第7期介護保険事業計画アンケート調査」（回答者数：2,748人）、「平成28年度認知症サポーター地域活動調査」（回答者数：578人）より）。

市民の認知症への理解度や認知症サポーターとして活動する方が、どんなことを感じながら活動しているのか伺いました。

Q2 認知症サポーターを知っていますか

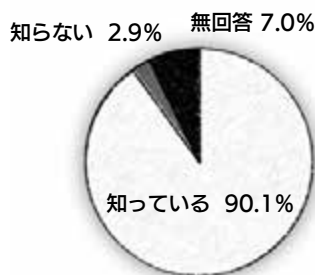


認知症サポーターとは、認知症を正しく理解し、認知症の人とその家族を支える人です。市では約64%の人がサポーターの存在を知りませんが、市内では6,000名を超える方が認知症サポーターとして活動しています。

みんなの「声」

- ・ 認知症サポーターの印であるオレンジリングを知らない人もたくさんいる。オレンジリングを知れば認知症になっても安心。
- ・ 市民全員が認知症を理解していることが大切。若い世代に認知症サポーター養成講座を実施してほしい。

Q1 認知症は脳の病気であることを知っていますか



認知症は、脳の病気です。主な症状は物忘れですが、年齢のせいと思わず、おかしいと思ったときは、医療機関を受診しましょう。違う病気が見つかる場合もあります。

みんなの「声」

- ・ 認知症は脳の病気だと初めて知った。
- ・ 今までは気持ちの病気だと思っていたが、脳の病気だと知ることができた。私の認知症のおばあちゃんも忘れたくて忘れているわけではなく困っているんだなと思った。

市の認知症への取り組み

認知症は年をとれば誰でもかかりうる身近な病気です。8年後の平成37年（2025年）には、65歳以上の高齢者のうち5人に1人が認知症にかかるといわれています。

市は、認知症を正しく理解し自分自身の問題と捉えてもらうため、認知症サポーターの養成に重点的に取り組んでいます。これまでに6千名以上の方に養成講座を受講していただき、認知症サポーターの印であるオレンジリングをお渡ししています。今後も認知症サポーターの印であるオレンジリングを持つ方を増やし、認知症になっても安心して暮らせるまちづくりを進めていきます。



あんざいよしはる
安西義治健康福祉部長

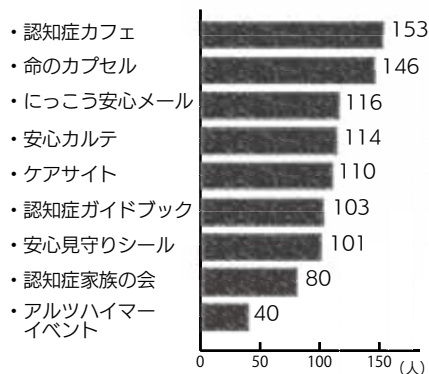


認知症サポーターに聞きました



Q5

日光市の認知症に関するサービスを知っていますか。



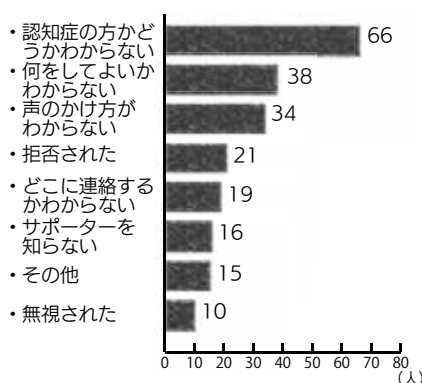
市の認知症に関するサービスの認知度は、1位が「認知症カフェ」。2位「命のカプセル」(※1)、3位は「にっこう認知症安心メール」(※2)でした。市は認知症の方への理解を深めたり、認知症の方が住みやすい地域となるようにさまざまなサービスを行っています。

—— サポーターの「声」 ——

- ・認知症についてまだまだ理解不足のため、これからも勉強したい。
- ・認知症の方がいる家族が、隣近所や知人などに隠さず話して、いざという時に協力してもらえるような地域にしたい。
- ・認知症の人もその家族もみんなが集える場所があるといい。

Q4

認知症サポーターとして活動するときどんなことに困りましたか。



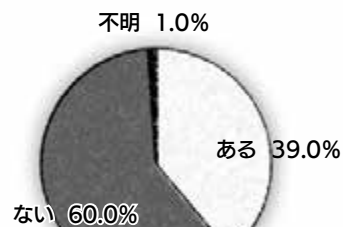
困った内容は、「認知症の方かどうか分からない」が一番多くなりました。「何をしてもいいかわからない」や「声のかけ方がわからない」などの対応方法よりも、誰が認知症の方なのかということが困っている要因となりました。

—— サポーターの「声」 ——

- ・認知症ではないかな？ という意識で見守っていこうという思いが増した。
- ・義父が認知症だったが、当時の自分は知識がなく、適切な接し方が出来なかったと反省。今は当時の反省を元に、笑顔で同じ目線で会話ができています。

Q3

生活する中で認知症の方と会うことはありますか



認知症サポーターの約40%の方が地域で認知症の方に出会っています。認知症の方は、認知症治療をしながら家族の支援や介護サービスを利用して、地域で生活しています。認知症でも家族や地域の方の理解と協力で地域での生活を送ることができます。

—— サポーターの「声」 ——

- ・夕方、近所で見かけない人がいて、声をかけたら家がわからないとのこと。家の周辺の様子を聞いて近くまで同行した。
- ・通勤途中に身なりが乱れ、靴を履かずに歩いている人を見つけて警察に保護を依頼したことがある。



オレンジカフェ
みょうじん
かとうかおる
加藤薫さん

認知症や介護でお悩みの家族の方などが一人で抱え込まないようお話を伺ったりアドバイスをしたり、皆さんがほっと一息できる場所となるようスタッフ一同お待ちしております。

「オレンジカフェみょうじん」の話
認知症カフェ「オレンジカフェみょうじん」は、みんなで支える地域福祉を目指し運営しています。カフェの開催チラシを各家庭に配布し、周知を図ると共に参加しやすい仕組みとして、利用者宅への送迎も行っています。

多くのボランティアの方と共にカフェを開催しており、毎回30名程のお客さまと、食事に歌にと楽しいひと時を過ごしています。



カフェ内の様子

※1 見守りが必要と思われる方にカプセル式の個人情報が入る容器を配布し、必要時に早期発見につなげるもの

※2 認知症になった方を見守り、行方不明になっても早期に保護するための情報配信を実施

認知症の人とその家族が 安心して暮らせるまちとは

認知症は、早期発見・早期治療が重要です。しかし、認知症を正しく理解していないと発見の機会を逃してしまい、重症化する場合が少なくありません。周りの人が症状に気づく頃は、認知症が進行していることもあります。また、認知症の方のケアは、家族だけで支えることは困難です。そのため、認知症の人やその家族の思いを理解することが重要です。「認知症の人かどうかわからない」からこそ、元気なうちから地域の方々とつながり合うことが必要になります。認知症の特効薬は現在ありません。しかし、薬に代わるのが地域の方の理解とサポートになります。認知症の人にやさしい地域は、どの世代の方にもやさしい地域になります。

認知症になってもなれ親しんだ地域と近所の方に支えてもらい、地域で生活することで認知症の進行を緩やかにすることができま。地域一丸となったチームケアで認知症と向き合い支える、地域の皆さんの力が必要です。

市は、認知症の理解を深めてもらうためのイベントを開催します。この機会にぜひご参加ください。

認知症に向き合う

～認知症の人や家族に寄り添うまちは、私たちの手で創られる～



イベント情報



認知症の人から学ぶ

「日光市世界アルツハイマーデー 2017」

日時：9月30日(土)午後1時15分～4時

会場：日光街道ニコニコ本陣

内容：第1部：講演「一人の当事者との出会いから
デメンティアフレンドリーコミュニティ
～Dementia Friendly Community～」

講師：山崎英樹医師

第2部：講演「認知症とともに
やまざきひでき
に生きる」

講師：丹野智文氏他

定員：200名

申込：地域包括支援センター

☎21-2137



丹野智文氏

市で認知症を考える認知症週間

日時：9月19日(火)～10月6日(金)

会場：市役所本庁舎2階

内容：認知症に関する説明などパネル
展、認知症家族会の紹介。

※この期間の火曜・木曜日の午前10
時～正午まで認知症に関する相談会
を実施します。



◀オレンジリング(左)
と認知症サポーター
キャラバン公式キャ
ラクター「ロバ隊長」

認知症について相談したい

認知症の相談や介護の相談など、お気軽にご連絡ください。

担当地区	施設名	電話番号
今市地区	地域包括支援センター	21-2137
豊岡地区・今市地区の一部	今市北地域包括支援センター	21-7081
大沢北部・大沢中部・塩野室地区	今市東地域包括支援センター	26-6537
大沢南部・落合地区	今市南地域包括支援センター	25-6444
藤原地域・栗山地域	藤原・栗山地域包括支援センター	76-3333
日光地域・足尾地域	日光・足尾地域包括支援センター	25-3255

受付時間：月曜～金曜日の午前8時30分～午後5時15分(祝日・年末年始を除く)



ツール・ド・NIKKO 2017 9月10日(日)開催



ツール・ド・NIKKOは、今年で7回目を迎えるサイクリングイベントです。

順位を競うレースではなく、環境に優しい自転車で、日光市の豊かな自然、歴史、文化に触れ、人との交流を通して、観光振興を図ることを目的に開催しています。

当日は約2,000名のサイクリストが、車道を走行します。コース付近の市民の皆さんやコースとなる道路を通行する方々にはご迷惑をお掛けしますが、皆様のご協力とご声援をよろしくお願いします。

道路の通行に関するお願い

本イベントでは、道路の交通規制は行いません。イベント参加者は、交通規則を厳守して各コースを走行します。コースとなっている道路では、多くの自転車が、車道を走行します。

道路を通行する皆さんには、サイクリストに配慮した運転について、ご理解とご協力をお願いします。

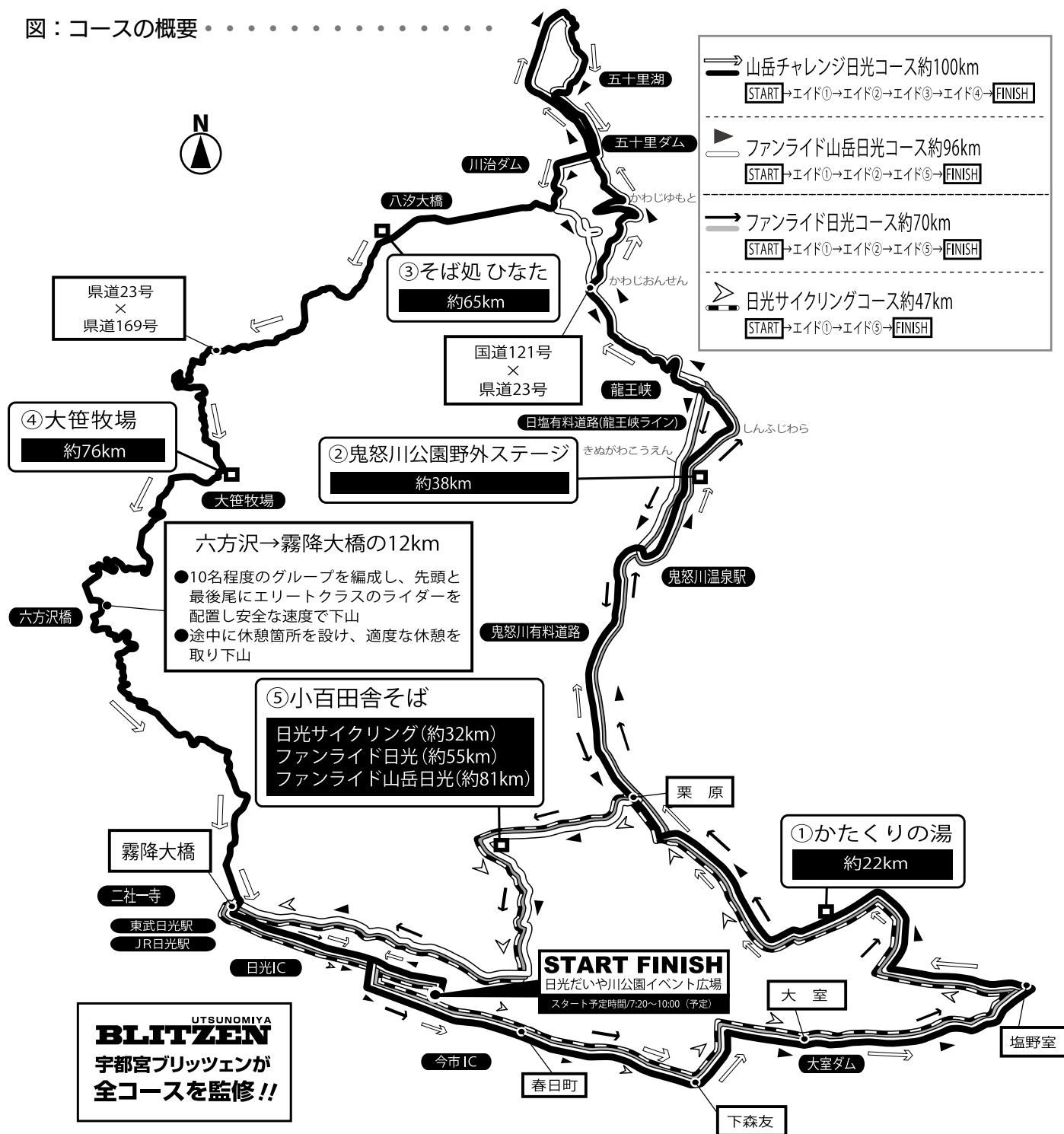
コースについて

今回は次の4つのコースで実施します。

- 山岳チャレンジ日光コース(約100km)
- ファンライド山岳日光コース(約96km)
- ファンライド日光コース(約70km)
- 日光サイクリングコース(約47km)



図：コースの概要・・・・・・・・・・・・・・・・



エイドステーション（休憩所）
について

各コース上には、エイドステーションを設置します。エイドステーション付近では、特に混雑が予想されます。付近を通行する際には、ご協力をお願いします。

○第1エイド(①かたくりの湯)

通過予定時刻：午前8時10分～11時30分

○第2エイド(②鬼怒川公園野外ステージ)

通過予定時刻：午前8時50分～11時30分

○第3エイド(③そば処ひなた)
通過予定時刻：午前9時50分～午

後0時15分

○第4エイド(④大笹牧場)

通過予定時刻：午前10時30分～午後1時10分

○第5エイド(⑤小百田舎そば)
通過予定時刻：午前10時30分～午

後
1時55分

くわしくは

ツール・ド・NIKKO実行委員会（観光振興課内）

☎
(21
5
1
7
0

スマートフォン・タブレットで議会中継&会議録

市議会は、市民の皆さんに議会を身近に感じてもらうため、本会議の様子を生中継しています。パソコンのほか、スマートフォンやタブレットでも視聴できますので、自宅や外出先で、気になったときにいつでもどこでも議会中継をご覧ください。なお、通信料は利用者負担となります。

くわしくは 議事課 議事調査係 ☎(21)5140

① 誰でも見られます

市ホームページにある議会中継ページから、誰でも簡単に見ることができます。

② 生中継と録画中継があります

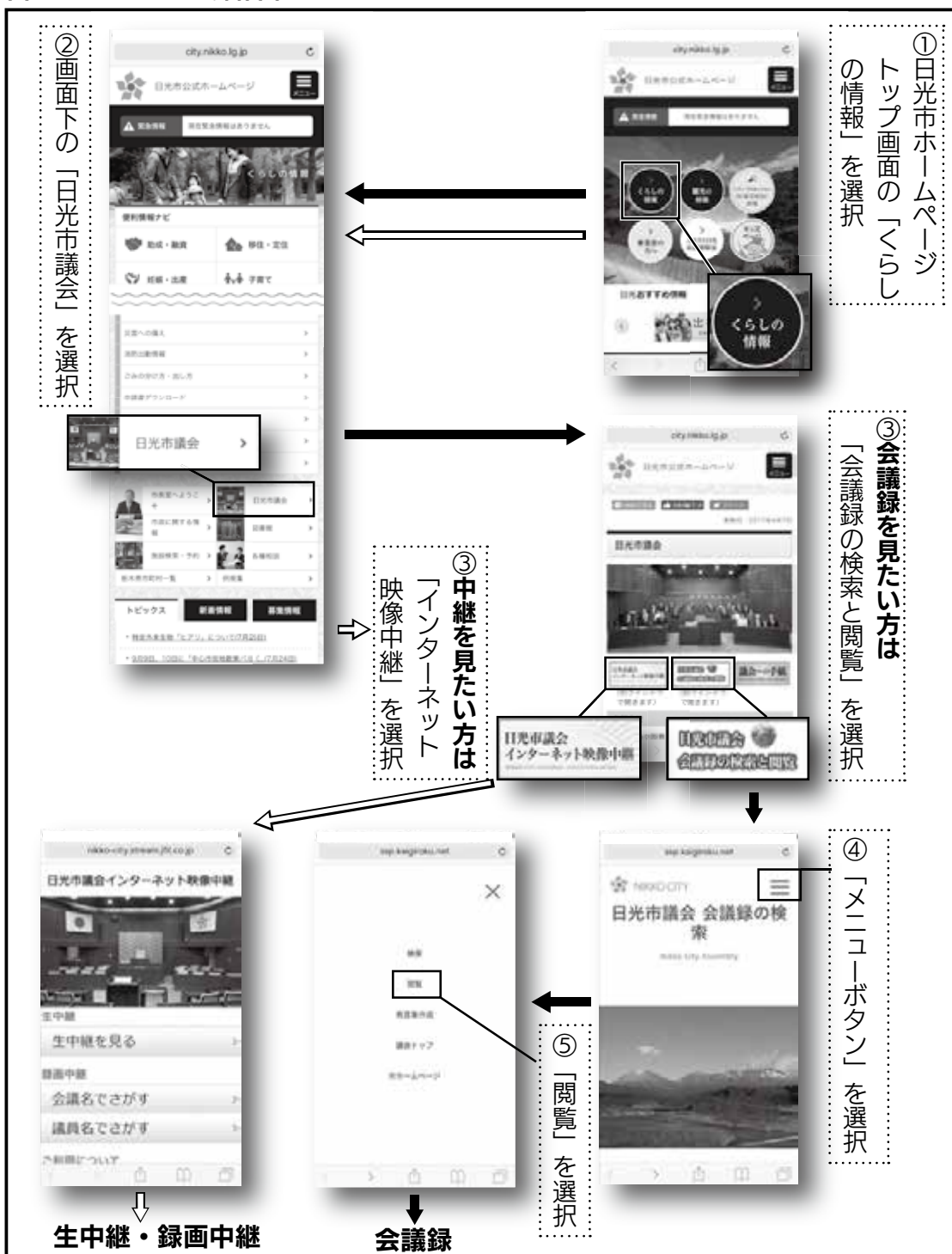
本会議の開催時に生中継を、生中継終了からおおよそ1週間後に録画中継を見ることができます。また録画中継はおおむね5年間、いつでも見ることができます。

③ 会議録も見られます

平成18年第1回臨時会から、全ての本会議について会議録を掲載しています。



図：スマートフォン操作図



就業構造基本調査を実施します

～調査にご協力ください～

10月1日(日)を調査基準日として就業構造基本調査を実施します。

この調査は、日本の就業・不就業の実態を明らかにすることを目的として、統計法(国の統計に関する基本的な法律)に基づき実施する、国の重要な統計調査です。調査結果は、雇用政策、経済政策など、国や地方公共団体における各種行政施策の企画・立案のための基礎資料として活用されます。

調査の概要について



国勢調査調査区のうち、総務大臣が指定する約3万3,000調査区について、総務大臣の定める方法により市町村長が選定した抽出単位に居住する約52万世帯の15歳以上の人口約108万人です。日光市は29調査区が対象となります。



- ① 全ての人について
男女の性別、出生の年月、教育の状況、育児・介護の有無など
- ② 普段仕事をしている人について
雇用契約期間、仕事内容、1週間当たりの就業時間、現職に就いた理由など
- ③ 普段仕事をしていない人について
就業希望の有無、希望する職種、求職活動の有無など



平成30年7月以降順次、統計局ホームページへの掲載などにより公表予定です。

調査にご協力ください



居住地域が調査対象となった場合、8月下旬以降、「調査員証」を身に着けた調査員が各世帯を訪問します。調査にご協力をお願いします。

また、調査をお願いする世帯には9月下旬に調査員が伺い、調査書類を配布します。皆さんが便利に回答できるよう、パソコンやスマートフォンを使って、インターネットで回答することが可能となっています。調査の趣旨を理解いただき、回答をお願いします。

なお、調査票の記入内容は統計法によって厳重に保護されており、インターネット回答における通信も

べて暗号化され、回答データは厳重に守られます。また、統計を作成・分析する目的以外に調査票を使用したりすることはありません。正確な回答をお願いします。

くわしくは

総合政策課 統計係
☎(30)3906



サマーイングリッシュセミナー

国際観光文化都市日光に生まれ育ったことに誇りを持ち、国際共通語である英語でコミュニケーションができるグローバルな人材を育成することを目的に、市は英語教育に力を入れています。市教育委員会は、日頃の学習の成果を発揮できる場として、夏休み期間を利用して、今年で5回目となる小中学生対象の英語セミナーを開催しました。

英語を英語のままで理解し、「英語がわかった。英語が通じた」と実感できることを目的とした小学1～4年生対象の「サマーイングリッシュセミナー for Kids」^{フォー キッズ}と、外国人旅行者に「日光の魅力」^{イン ニッコウ}を英語で伝えることを目的とした小学5年生～中学生対象の「サマーイングリッシュセミナー in Nikko」を開催しました。また、希望する児童クラブにおいて「国際理解講座」を行いました。

サマーイングリッシュセミナー for Kids

7月25日(火)に中央公民館で行われたキッズセミナーには、希望した小学1～4年生110名が集まりました。ALET(外国語指導助手)がそれぞれゲーム、会話、フォニックス(発音学習法)などの講座を開設し、グループごとに挑戦しました。参加者は各講座を体験することに慣れていき、英語で自分の考えを伝えようと積極的に取り組みました。英語でのゲームをクリアした後、ALETとハイタッチをした表情は笑顔と自信にあふれていました。

☆参加者の感想

「国の名前など、知らない英語をたくさん学びました。最初はドキドキしたけれど、どんどん慣れてきて楽しかったです。もっと英語を知りたいと思いました」



講座の様子

サマーイングリッシュセミナー in Nikko 2017

8月3日(木)・4日(金)日光総合会館で行われたセミナーに小学5・6年生と中学生合わせて30名が参加しました。

1日目は、日光東照宮をALETと一緒に見学し、チェックポイントのクイズに答えながら、英語でやり取りしました。参加者は、日光にこれ程多くの外国人が訪れているとは知らず、日光の魅力とその人気の高さに改めて驚いていました。その後、外国人旅行者に「なぜ、日光を観光先に選んだのか」など、インタビュ調査しました。

2日目は、その調査を元に日光の魅力をさらにアピールするポストカードを作成し、外国人旅行者に「世界遺産」「食べ物」「自然」などについて英語で観光案内しました。

その後、ポストカードと和紙で折った鶴を手渡し、「Have a nice trip. Please come again.」^{ハブ ア ナイス トリップ プリーズ カム アゲイン}(良い旅を、また来てね)と言って、外国人旅行者を見送りました。始めは英語で話しかけるのが精一杯の様子でしたが、実践することに上達し、達成感の笑顔が見られました。

☆参加者の感想

「英語で話したり聞いたりすること

を、実際の外国人観光客を対象にできたのでとても貴重な経験になりました。学校で学んだ内容ともつながっていて大変勉強になったので、来年もぜひ参加したいです」



夏休み国際理解講座「児童クラブへのALET派遣事業」

夏休み中に、希望する14カ所の児童クラブにALETを派遣して、「国際理解講座」を実施しました。英語のゲームや英会話などを通して、約600名の小学生が英語を学びました。今後も、市の子どもたちが、英語をツールとしてコミュニケーション力を身につけ、グローバル化していく社会に力強く対応できるよう支援していきます。

くわしくは

学校教育課 教育指導係

☎(2)5167

● 9月22日(金)にセミナーを開催します

「家族を幸せにする仕事術」 くわしくは情報なび32ページをご覧ください。

●長時間労働による弊害^{へいがい}

仕事と生活の調和のとれたかたを考えてみませんか。
より幸せな人生を送りましょう。
くわしくは

人権・男女共同参画課 男女共同参画推進係 ☎(21)5148



ワーク・ライフ・バランスで豊かな人生を

●「ワーク・ライフ・バランス」を考えてみましょう

「ワーク・ライフ・バランス」とは、「仕事」と子育てや介護、家庭生活、地域活動などの「仕事以外の生活」との調和がとれている状態を指します。

仕事か家庭、どちらかだけをどちらかの性別がするのではなく、女性も男性も働いたり、家庭のことであったり、子育てや介護をしたり、地域の行事に参加したり、趣味や余暇を充実させたりなど、いろいろな役割をバランスよく担うことで、豊かなアイデアが生まれ、人生が豊かになります。

それとともに、生涯における大きな出来事のように、人生の過ごし方を自分自身だけでなく家族でも考え、発生する負担を軽くして、女性も男性も楽しみながら日々を過ごしましょう。



公民館の利用案内

公民館は、生涯学習や地域づくりの拠点として、いろいろな教室や講座を実施していますが、自主的に活動を行っているグループや、各種団体の学習会や研修会などの活動にも利用できます。

公民館の利用について

開館時間と休館日

開館時間	
場所	開館時間
中央公民館	午前8時30分～午後10時
その他の公民館	午前8時30分～午後10時 (月曜日は午後5時まで)
休館日	
場所	休館日
中央公民館	月曜日(祝日の場合は翌火曜日)、 年末年始
その他の公民館	祝日、年末年始

利用の制限

営利を目的とした活動(塾・稽古ごと、企業などの営業活動)、宗教的な活動、特定の政治活動を目的とした活動には利用できません。

時30分～午後5時15分)に利用する公民館へ所定の申請書を提出してください。

施設使用料

原則として有料です。使用する公民館により使用料が定められていますので事前にお問い合わせください。

利用申し込み

あらかじめ使用許可申請の手続きが必要です。電話では仮予約しかできませんので、受付時間内(午前8

問合先	電話番号	問合先	電話番号
中央(今市)公民館	22-6211	中宮祠公民館	55-0078
落合公民館	27-1111	藤原公民館	76-1200
豊岡公民館	21-8216	三依公民館	79-0212
大沢公民館	26-1975	足尾公民館	93-3322
小林公民館	26-8117	栗山公民館	97-1139
日光公民館(※)	53-3700	湯西川公民館	98-0026
清滝公民館	54-0894	川俣(栗山)公民館	97-1139
小来川公民館	63-3111	日向(栗山)公民館	

※日光公民館は現在建て替えのため施設の利用ができません。再開は平成29年度末を予定しています。

第5回家庭ごみ有料化Q & A

平成30年4月から
家庭ごみを
有料化します



有料化まで
あと7カ月

くわしくは
廃棄物対策課 廃棄物対策係 ☎21-5138

広報「にっこう」5月号からスタートした「家庭ごみ有料化Q & A」の第5回になります。今回も市民の皆さんからお問い合わせを多くいただいている点についてお答えします。

Q 16 ふとんは燃えるごみの日に出していいけれど、有料化の後はお出し方が変わりますか？

A ふとんは現在、燃えるごみの日に、座ぶとん程度の大きさに切り、透明または半透明の袋に入れるか、ひもで縛ってごみステーションに出せます。または、クリーンセンターに直接持ち込むこともできます。ふとんは減量化に適さない品目であるため、家庭ごみ有料化導入後も有料化対象外品目として、現行と同じ方法で出すことが可能です。

また、高齢者のひとり暮らしなどで、「ふとんを切ることが困難で、クリーンセンターに運ぶこともできない」とのお問い合わせをいただいています。そのため、現在は粗大ご

みのみを対象としている戸別収集サービスを、平成30年4月から対象品目にふとんを加えてサービスの範囲を広げる予定です。
※予約制、有料(一回につき1,020円)

Q 17 住居兼店舗で商売しているため、家庭ごみと事業系ごみが出ます。ごみの区分はどうすればいいですか？

A 日常生活から発生する家庭ごみと、商売で発生する事業系ごみは区分をしてください。家庭ごみについては、地域のごみステーションへ出してください。
事業系ごみについては、地域のごみステーションには出すことができないので、クリーンセンターまたはリサイクルセンターへ直接持ち込みをするか、日光市一般廃棄物処理業の許可を持った事業者へ収集・運搬を委託してください。



おかげさまで2周年 道の駅「日光」日光街道ニコニコ本陣
みんなであそぶ

ニコニコまちあるき

くわしくは 道の駅日光 ☎(25) 7771

報徳二宮神社に尊徳来福像が出現！

夏の暑さもひと段落。まちあるきしやすい時期になりました。今回は、今市のまちなかにできた、新まちあるきスポットのご紹介です。

道の駅「日光」日光街道ニコニコ本陣のすぐそばにある、報徳二宮神社の境内に、尊徳来福像が奉納設置されました。この像は、樹齢212年の杉の巨木から作られた尊徳座像と尊徳立像の2体からなり、その大きさと迫力は圧巻です！



尊徳座像(左)と尊徳立像(右)

「福」を呼び込むために周辺のまちあるきをしながらかつてみてはいかがですか？ 来福来福・・・

美空ひばりさんのレコーディングに使われた品々が身近なところに

日本のニコニコのうたミュージアム

ム・船村徹記念館2階に、美空ひばりさんが名曲『みだれ髪』のレコーディング時に使用したマイクが展示してあります。また、レコーディング時に船村徹氏が使用したヘッドホンや『みだれ髪』の楽譜も展示してあります。

展示場所の先を進むと「名曲500+」というコーナーがあり、無料で珠玉の船村メロディーの数々を聴くことができますので、レコーディング当時に思いを馳せてみては？



実際に使用したマイク

日本のニコニコのうたミュージアム・船村徹記念館3階で、9月8日(金)から「ありがと船村徹先生」100人が綴る作曲家船村徹先生への手紙展「秋彼岸」が開催されます。期間中、船村徹氏が「心友」作詞家高野公男氏に宛てた手紙が公開されます。ぜひお越しください。

国際避暑地の歴史が残した名建築物

ある「建物の内と外、そして周囲の環境との調和」を実現した建物であり、立地の景色に溶け込むようにと



イタリア大使館外観

イタリア大使館別荘記念公園は、イタリア大使館の夏期別荘を、栃木県が復元し公園として公開したものです。現在は国の登録有形文化財となっています。元々は、昭和3年（1928年）にアメリカ人建築家アントニン・レーモンドにより設計されたもので、改修を経ながら平成9年（1997年）まで大使館別荘として歴代イタリア大使が使用していました。レーモンドの設計理念で

中禅寺湖畔の自然に溶け込む名建築を訪れてみてはいかがでしょうか？



イタリア大使館内観

木材や自然石を多用する構造になっています。加えて杉板と杉皮を使って建物の内外に装飾を施しており、外観には市松模様^{あじろ}が、内装には部屋ごとに市松張り、網代張り^{やばね}、矢羽張りが用いられ、デザイン的にも凝ったものとなっています。また、隣接する副邸は国際避暑地歴史館として、当時の映像などで中禅寺湖畔の国際避暑地としての歴史を紹介しています。

広報8月号で紹介した英国大使館と、建築や生活様式の違いを見比べ

日光ブランド探訪

vol.41

くわしくは
秘書広報課

シティプロモーション推進室

☎(21) 5135

今月の日光ブランドは イタリア大使館別荘記念公園

提供：JA かみつが日光デイサービスセンターひまわり



旬のレシピ

17

今月は「夏野菜」に注目！！

●材料／4人分

なす(中)…2本、トマト(中)…2個、ズッキーニ…1本、玉ねぎ…1個、にんにく…4かけ、トマト缶(カット)…1缶、オリーブオイル…大さじ4、塩…適量

●作り方

- ①なす、トマト、ズッキーニ、玉ねぎを1.5cm角にカットする。
- ②にんにくは半分に切って芽を取りみじん切りにする。
- ③鍋にオリーブオイルと②を入れて弱火で炒め①の玉ねぎを加えて炒める。
- ④塩をひとつまみ入れ炒める。
①のなす、ズッキーニを加え、塩ひとつまみをさらに加える。
- ⑤①のトマトとトマト缶を加

え、煮立ったら弱火で蓋をして30～40分煮込む。

※トマトの水煮を作り置きして使用してもよい。

⑥塩味が足りなければ塩を入れ、味を整えればできあがり。

※ビン入りにんにくを使用するときは塩を少くする。

●ポイント

お好みでアスパラガスなど、好きな夏野菜を加え塩で煮込むだけで栄養たっぷりの煮込み料理となります。

使用する塩を岩塩にするとよりおいしくいただけます。

●今回のレシピは

181kcal (1人分)
・たんぱく質…3.1g
・脂質…12.5g
・塩分…0.9g



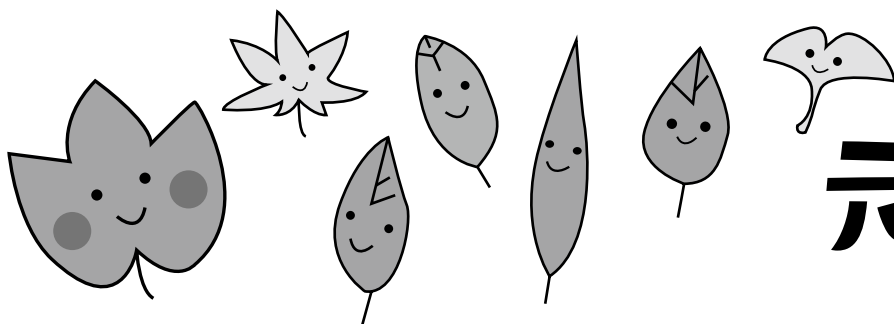
夏野菜のラタトゥイユ

今回は代表的な夏野菜を使ったレシピを紹介します。

同じ野菜でも旬の時期とそうでない時期を比べると、旬の時期の方が栄養素の量が多いという研究結果もあります。

旬の栄養満点の野菜を食べて、夏の疲れを解消しましょう。

ラタトゥイユ…フランスの郷土料理。野菜を煮込んだもの



元気予報

今市医師団幹事 星野 恵子 ほしの けいこ

認知症について

認知症は物忘れの病気と思われる
ていますが、症状はそれだけでは
ありません。判断力が甘くなり騙
されやすくなる、金銭感覚が鈍く
なり急に大金を使ったり、逆にお
金がないと過度に心配したりする
ことも認知症の症状のひとつで
す。また、何かが気になりだすと
その事で頭の中がいつぱいにな
る、近所で道に迷う、車のドア
の開け方がわからなくなるなど、
普段していた当たり前のことが難
しくなります。時には人や小動物
が見える幻覚や、もうろうとした
「せん妄状態」になることもあります。

これらの症状は中高年期に目立
ち始まりますが、病気は実はずっと
若い頃から始まっています。
アルツハイマー型認知症の場合
は、アミロイドベータという物質
が40代から脳に溜まり始め、それ
が20～30年して一定量に達すると
症状が出てきます。

それに加えて、高血圧や糖尿病、
脂質異常症などの生活習慣病があ

ると、認知症になるリスクが2倍
近くに増えることがわかってきま
した。このことから、認知症対策
は予防が中心で、生活習慣病をコ
ントロールできれば認知症になり
にくくなります。イギリスでは国
を挙げて生活習慣病対策を行った
ところ、認知症になる人が減りま
した。

それでも症状が開始したら、「張
りのある生活」と「薬を服用する」
ことの2つが大事です。できるだ
け人と話し、体を動かし、生きが
いを持ち、笑う。そんな毎日が認
知症の進行を防ぎます。介護保険
を申請してデイサービスなどを利
用し、その上で薬を飲めば、病気
の進行にブレーキをかけることが
できます。

認知症の人は不安や緊張が高ま
ると症状が悪化し、リラックスす
ると軽快します。このため毎日の
家族の接し方が大切ですが、家族
だけで抱え込むと行き詰まってし
まいがちです。かかりつけ医師や
民生委員、地域包括支援センター、
社会福祉協議会、介護施設など、
多くの人とともに支えていくこと
が良い介護のコツです。



川柳

選者

大橋芳明

人情が溶けるグラスを酌み交わす

植竹勝

日よけ帽脱いで日傘のショッピング

吉原由美子

SLの汽笛煙の手を休め

江袋操

孫に背を超されて嬉しまた寂し

深谷和子

真夜中を歩いたらしい猫の恋

植田義雄

俳句

選者

須藤火珠男

暮がたきは黒鉄線花俳諧師

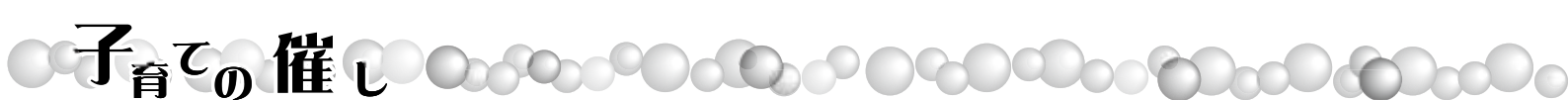
斎藤靖彦

匙おいて顔見合はせるかき氷

白土武夫

風鈴や好みの風にやっと合ひ

湯沢くに



講…講師 定…定員 費…費用 持…持ち物 申…申込期間 問…問合せ先

場所	開催日時	内容
地域子育て支援センター (ショッピングプラザ日光内) 問…☎22-2299	9月12日(火) 午後2時～3時30分	◎ママのミニ学習会「こころ編」～ちょっと気になる子への対応、乳幼児期から思春期まで～ 講…筑波大学准教授 塩川宏郷氏 ^{しおかわひろさと} 申…9月8日(金)まで ※今年も塩川先生に来ていただけることになりました。この機会にどうぞご参加ください ※お子さんを預かります
	9月15日(金) 午前10時15分～11時45分	◎おじいちゃんもおばあちゃんも一緒に！～覚えよう応急手当～ 申…9月13日(水)まで ※けが・病気・誤飲などの応急手当についてみんなで学びましょう ※お子さんを預かります
	9月27日(水) 午前10時15分～11時45分	◎ママのお楽しみタイム～作ってみよう楽しい小物～ 申…9月20日(水)まで ※たまには自分だけの時間をゆっくり過ごしてみませんか ※お子さんを預かります
日光親子ふれあいひろば (日光福祉保健センター内) 問…☎54-3001	9月12日(火) 午前11時15分～11時45分	◎えいごであそぼう！ 講…市国際交流員 ※えいごのあそび歌や絵カード遊び、読み聞かせなど ※年齢、月齢、障がいなどに関係なく参加できます
	9月21日(木) 午前10時30分～11時30分	◎ちびっこうんどう会！ 申…9月19日(火)まで ※広い体育館で、おんぶや抱っこでもできるゲームや体操をみんなで楽しみましょう ※清滝体育館で開催します。現地集合、現地解散です
	9月27日(水) 午前11時15分～11時45分	◎音楽であそぼう！ 講…川出朋子氏 ^{かわでともこ} ※わらべうたや親子のふれあい遊び、簡単なリズム遊びなど、大人のひざの上や抱っこ、おんぶでも楽しめます ※年齢、月齢、障がいなどに関係なく参加できます
鬼怒川親子ふれあいひろば (下原児童館内) 問…☎76-2355	9月1日(金) 午前10時～正午	◎ひだまりサロン～お月見行事～ 講…オピニオンリーダー藤原支部 費…50円 ※お月見遊びを楽しみましょう
	9月中 午前10時～正午	◎月間行事～敬老プレゼント～ おじいちゃん、おばあちゃんへのプレゼント用の、飛びだすカードを作りましょう
足尾親子ふれあいひろば (日光福祉保健センター内) 問…☎54-3001	9月22日(金) 午前10時～正午	足尾認定こども園の園庭で園児の皆さんと遊んだり、お部屋の中でおうちの方やスタッフと遊びます。読み聞かせタイムもあります

※鬼怒川親子ふれあいひろば移転のお知らせ…9月1日(金)から「下原児童館(鬼怒川温泉大原2番地24)」に移転します。
電話番号も変わります(☎76-2355(代表))。また、移転に伴い、8月30日(水)・31日(木)は休館になります。



夕涼みうちわ打ち水かき水
筆洗う墨の残り香梅雨さ中
宇賀神サク子
植竹勝

短歌
選者 川田美佐男

新築の息子の家に初泊まり眠れぬほどの蛙鳴く声
渡辺文夫

憧れのモデルのように胸をはり茄子紺色で摘み取り
吉原由美子

言い知れぬ幾星霜の我が母校時の流れは廃校となる
池田三夫

梅雨晴れに母の一周忌の供養終え青田をわたる風の
狐塚昭子

さわやか
阿久津年秀

結ばれし記念のバラは万緑の里を見渡し紅く咲き継
ぐ

作品を募集しています

氏名(ふりがな)、住所、電話番号を明記して、
郵送またはFAX、メール(nishokouhou@city.
nikko.lg.jp)で応募ください(二重投稿不可)。
漢字には、必ずふりがなを明記してください。

応募先およびくわしくは

秘書広報課 広報広聴係

〒321-1292 日光市今市本町1番地
☎(21)5135・FAX(21)5109

♠乳幼児健康診査・相談

内 容	対象地域(地区)	と き	受 付 時 間	会 場	
4 か月児 健診	日光・足尾地域	20日(水)	午後 1 時～ 1 時15分	日光福祉保健センター	
	藤原・栗山地域	25日(月)	午後 1 時～ 1 時30分	ふじの郷(鬼怒川温泉大原 2 番地)	
	今市・豊岡	27日(水)		今市保健福祉センター	
	大沢・落合・塩野室	28日(木)			
8 か月児 健診	今市・豊岡	14日(木)	午後 1 時15分～ 1 時30分	日光福祉保健センター	
	日光・足尾地域	20日(水)		今市保健福祉センター	
	大沢・落合・塩野室	21日(木)	午後 1 時～ 1 時30分	ふじの郷	
	藤原・栗山地域	25日(月)			
1 歳 6 か 月児健診	日光・足尾地域	6 日(水)	午後 1 時～ 1 時15分	日光福祉保健センター	
	今市・豊岡	13日(水)	午後 1 時～ 1 時30分	今市保健福祉センター	
	大沢・落合・塩野室	22日(金)			
2 歳児 歯科健診	今市地域全地区	7 日(木)	午後 1 時～ 1 時30分		
	藤原・栗山地域	21日(木)		ふじの郷	
		日光・足尾地域	27日(水)	午後 1 時15分～ 1 時30分	日光福祉保健センター
3歳児健診	今市・豊岡	20日(水)	午後 1 時～ 1 時30分	今市保健福祉センター	
	大沢・落合・塩野室	29日(金)			
12か月児 相談	日光・足尾地域	12日(火)	午前9時45分～ 10時15分	日光福祉保健センター	
	藤原・栗山地域	15日(金)	午前10時～ 10時30分	ふじの郷	
	今市地域全地区	27日(水)	午前 9 時～ 10 時	今市保健福祉センター	
すくすく 子育て相談 ※母子健康 手帳持参	今市地区	1 日(金)	午前 9 時30分～ 11 時	今市保健福祉センター	
	落合地区			落合公民館	
	塩野室地区	7 日(木)		小林公民館	
	豊岡地区	8 日(金)		豊岡公民館	
	大沢地区			大沢地区センター	
	日光・足尾地域	12日(火)		午前10時15分～ 10時45分	日光福祉保健センター
	藤原・栗山地域	15日(金)		午前10時～ 10時30分	ふじの郷

❖各健診の対象児は、受診日に対象月齢・年齢に達している乳幼児です。

❖健診はどの会場でも受けられますが、お住まいの地域以外の会場で受ける場合は、健康課まで必ずご連絡ください。

❖対象児および家族の中で感染症にかかっている方、または感染症の疑いがある方がいる場合は、事前に健康課までご連絡ください。なお、健診は月齢が過ぎていても受診できます。感染症が完治してから受診してください。

♠健康相談

地域の行政センターなどで毎月健康相談を実施します。

対象地域	と き	受付時間	会場
日光地域	6日(水)	午前10時～正午	日光福祉保健センター
	12日(火)		
藤原地域	15日(金)		ふじの郷
	25日(月)		
足尾地域	12日(火)	午後2時～4時	足尾行政センター
	28日(木)	午前10時～正午	
栗山地域	5日(火)		栗山行政センター
	26日(火)		

9月

健康診査・検診



くわしくは
健康課



日光市平ヶ崎109
(今市保健福祉センター内)
☎21-2756

9月の休日当番医

医科

- ◆2日(土) 午後5時～4日(月) 午前8時
獨協医大日光医療センター(高德) ☎76-1515
- ◆9日(土) 午後5時～11日(月) 午前8時
川上病院(並木町) ☎22-2311
- ◆16日(土) 午後5時～18日(月) 午前8時
森病院(今市) ☎22-1024
- ◆18日(月) 午前8時～19日(火) 午前8時
日光市民病院(清滝安良沢町) ☎50-1188
- ◆22日(金) 午後5時～25日(月) 午前8時
今市病院(今市) ☎22-2200

歯科

診療時間…午前10時～午後4時

- ◆3日(日)
入江デンタルクリニック(大室) ☎26-0090
- ◆10日(日)
鈴木歯科クリニック(土沢) ☎26-5566
- ◆17日(日)
柴田歯科クリニック(今市) ☎21-0664
- ◆18日(月)
大島歯科医院(花石町) ☎54-0832
- ◆23日(土)
本町宮川歯科医院(本町) ☎54-0932
- ◆24日(日)
森田歯科医院(森友) ☎30-3113

休日急患こども診療所

ところ 今市保健福祉センター
診療日 日曜日・祝日・振替休日
診療科目 小児科

※入院を必要としない、比較的軽症のお子さんが対象です(中学3年生まで)。

受付時間 午前9時～11時30分
午後2時～4時30分
午後7時～10時

電話番号 30-7299(診療日のみ)

※土曜・日曜日、祝日時の「休日当番医」のお問い合わせは市役所(☎22-1111)へ

◆成人健康診査(完全予約制)

※■の色付きの日は、女性のみの健診日です。

と き	会 場	受付時間(予定)	健康診査・検診項目						
			①	②	③	④	⑤	⑥	⑦
1日(金)	湯西川地区センター	午前9時～10時30分	○	○	○	○		○	○
6日(水)	川治公民館	午前8時～10時	○	○	○	○		○	○
12日(火)	日向公民館	午前9時～10時	○	○	○	○		○	○
13日(水)	岩崎集落センター	午前8時30分～10時	○	○	○	○		○	○
14日(木)	日光総合会館	午前8時30分～10時30分	○	○	○	○		○	○
15日(金)	今市保健福祉センター	午前8時～10時30分	○	○	○	○	○	○	○
16日(土)	今市保健福祉センター	午前8時30分～11時	○	○		○		○	
19日(火)	大沢地区センター	午前8時30分～10時30分	○	○		○		○	
20日(水)	大沢地区センター	午前8時30分～10時30分	○	○	○	○	○	○	○
22日(金)	大室農村環境改善センター	午前8時～10時	○	○	○	○		○	○
26日(火)	銅やまなみ館	午前9時～10時	○	○	○	○		○	○
27日(水)	豊岡地区センター	午前8時30分～10時30分	○	○	○	○		○	○
28日(木)	自由ヶ丘公民館	午前8時30分～10時	○	○	○	○		○	○
29日(金)	日光総合会館	午前8時30分～10時30分	○	○		○		○	

健康診査・検診項目

- ①特定健康診査(40～74歳で国民健康保険に加入の方)、はつらつ健康診査(後期高齢者医療制度に加入の方)、胃・肺・大腸がん検診(40歳以上)
- ②子宮がん検診(40歳以上で偶数年齢)、乳がん検診【マンモグラフィ・超音波(40歳以上で偶数年齢)、超音波(40歳以上で奇数年齢)】
※子宮がん検診・マンモグラフィは、奇数年齢でも前年度未受診者は受診できますが、事前に予約が必要です。
- ③前立腺がん検診(50歳以上)
- ④骨粗しょう症検診(40歳から5歳間隔で85歳までの女性)
- ⑤歯科健康診査(19歳以上)
- ⑥若い女性の健診…19～39歳の女性が対象【一般健康診査・骨粗しょう症検診(20、25、30、35歳)、子宮がん検診(偶数年齢)、乳がん検診(30～39歳)】
- ⑦若い男性の健診…19～39歳の男性が対象(一般健康診査)

❖健康診査申込書により申込みをした方には、各健診日の約2週間前に受診票を郵送します。申込みをしていない方は、各健診日の2週間前までに電話で予約をしてください。なお、ご希望の健診日がすでに満員となっている場合もありますので、電話でご確認ください。

❖受付時間は予定であり、変更する場合があります。事前に送付する受診票で必ずご確認ください。

❖社会保険に加入の方が、特定健康診査を受診する場合は、加入している保険から送られた特定健康診査受診券と健康保険証が必要です。

❖過去に肝炎ウイルス検査を受診していない方で、受診を希望する方は、各健診日の2週間前までに電話で予約をしてください。



7～8月に市内で行われたイベントについてお知らせします



幻想的な霧の華厳の滝に感動

7月15日(土)～24日(月)まで、海外姉妹都市ラピッド市(アメリカ合衆国サウスダコタ州)の中学生・高校生6名と同行者2名が日光市を訪れ、市内の家庭にホームステイをしながら交流活動を行いました。

滞在中は、市長・議長への表敬訪問のほか、日光杉並木、日光東照宮、華厳の滝などの市内観光スポットを巡り、日本の自然や文化に触れました。また、日光中学校を訪ね、授業体験で筆を演奏したり、給食を食べたりして、日光市の生徒たちとの交流を深めました。



気分は市議会議長

ラピッド市中学生・高校生夏期交流事業

本庁舎建設工事起工式



鍬入れを行う斎藤市長

7月6日(木)に、平成31年1月開庁予定の本庁舎建設工事の起工式が行われ、工事が本格的に始まりました。式では、斎藤文夫市長や設計者・施工者の代表が「鍬入れ」などを行い、工事の安全、無事完成を願いました。

※この取材と8月号の「一喜一憂」は、職業体験(マイチャレンジ)で広報紙編集を体験した東原中学校の阿久津遼さんによるものです。

龍王祭



力強い万燈神輿

7月21日(金)・22日(土)に鬼怒川温泉で、22日(土)・23日(日)に川治温泉で「第49回龍王祭」が開催されました。

鬼怒川温泉の会場では、特設ステージで龍王太鼓をはじめとした郷土芸能や、歌謡ショーが披露されました。また、鬼祭会の万燈神輿や華やかな女樽神輿、中学生による鬼怒若万燈神輿が温泉街を練り歩き、会場を盛り上げました。



華やかな女樽神輿

湯西川温泉心かわあかり



やまほたるを放流する小学生たち

7月22日(土)～8月3日(木)、「心かわあかり」が開催されました。7色に光るボール「やまほたる」が放流されると、真っ暗な川面が一気に輝き観光客から歓声が上がりました。東京都町田市からサッカーの試合で来ていた小学生たちがやまほたる放流を体験し、「ぼくのが一番早く流れてる!」とはしゃぎながら、自分のやまほたるをいつまでも追って歩いていました。



今月の表紙

プリンスアイスワールド

ニッ コウ

2017 in NIKKO



四季がテーマのチームショー

8月5日(土)・6日(日)、日光霧降アイスアリーナで「プリンスアイスワールド2017 in NIKKO」が開催されました。

このアイスショーは1978年に始まり、日光市では初開催となりました。荒川静香さんや安藤美姫さん、町田樹さん、本田真凜選手などのトップスケーターたちがゲスト出演しました。また、プリンスアイスワールドチームの華麗な演技に、会場は歓声と拍手で大いに盛り上がりました。

宇都宮市から訪れた大嶋さんは「テレビでは見たことがあったが、迫力が違う。とても良いショーでした。また機会があれば訪れたい」と話してくれました。



華麗に舞う本田真凜選手



笑顔で踊る参加者

8月4日(金)、清滝地区の古河電工日光営業所で、日光和楽踊りが開催されました。
サイレンとともに、きらびやかな電飾が会場を照らし、太鼓と笛の音色とともに日光和楽踊りが始まりました。
参加者たちは、そろいの浴衣を着て、声を掛け合い楽しそうに踊っていました。会場は終始熱気に包まれていました。



日光の夜空に打ち上がる花火

8月5日(土)、「2017日光夏の花火」が大谷川河畔で開催されました。
今年で66回目の開催となる花火大会の会場には、浴衣姿の方や家族連れなど、約4万5,000名が来場し、花火を満喫しました。
宇都宮市から来た神田さんは「河川敷から花火を見ていました。雨も降らず、本当に良かったです」と話してくれました。



宮田美保(左)・楓歌親子と篠原義典(右)・悠人親子による選手宣誓

8月6日(日)、例幣使街道で「第12回日光杉並木マラソン大会」が開催され、県内外から約2,500名が参加しました。また、観光友好都市の大韓民国慶州市から訪問団の選手も参加し、親交を深めました。
コースは、例幣使(10km)、十石坂(5km)、鷹の巣とり(3km)で、今大会から鷹の巣とりコースにペア部門と親子部門(2km)が創設さ

日光杉並木マラソン大会

れました。鷹の巣とり親子部門で優勝した佐藤善和さんと慶太郎くん(福島県田村市)は、「杉並木の中を走り、とても気持ちが良かったです。優勝できたこともうれしい。来年は別のコースで参加したい」と笑顔で話してくれました。
ゴール後は、それぞれのコースの1位から6位の入賞者が表彰され、1位から3位にはメダルが贈られました。



親子部門で優勝した佐藤親子

ま ち の ほ っ と NEWS



英会話講座課外活動

6/12
6/28 日光

大沢公民館主催の市民講座「チャレンジ！」語「もてなし英会話講座」の受講者がJR日光駅周辺で、実際に外国人観光客と話す課外活動を行ってきました。活動には12日は22名、28日は14名が参加しました。

訪問の目的や、どこを訪問してきたかなどを尋ね、学んだ英語を駆使して会話を楽しみました。



笑顔で答える外国人観光客

文・写真：大沢公民館

S・L視察訓練の実施

6/27
6/28 今市

市消防本部は、8月10日(木)のS・L「大樹」運行開始に先立ち、東武鉄道下今市駅の機関庫内で、S・L視察訓練を行いました。2日間で各署から総勢37名の隊員が参加し、実際の機関車を目にしながら、特徴や機能などの説明を受けました。今後も安全・安心な運行のため、東武鉄道と連携して訓練を続けていく予定です。



新たな知識の習得に努めました

文・写真：消防本部

消火協力者表彰

7/4 藤原

5月に藤原地域内で発生した建物火災で、近隣に在住する倉持一幸さんが初期消火を行い、延焼の拡大を未然に防ぎました。

倉持さんの適切な初期消火がなければ、火災の被害はさらに大きくなっただろうかもしれません。市は、勇気あるこの功績をたたえ、倉持さんへ感謝状を贈りました。



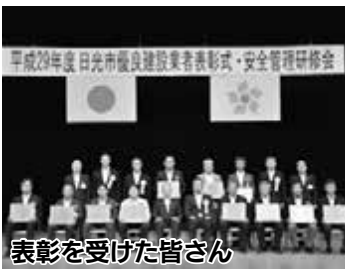
感謝状を手にする倉持さん

文・写真：藤原消防署

市優良建設業者表彰

7/11

平成28年度に市が発注した建設工事を優秀な成績で完成させた建設業者11社の表彰を行いました。これは、建設業者の技術の向上と建設工事の適切な施工を推進するため、毎年実施しているものです。また、表彰式後の研修会では、日光労働基準監督署長が「建設工事における安全管理について」講話を行いました。



表彰を受けた皆さん

文・写真：契約検査課

大室さくら苑納涼祭

7/15 今市

今回で14回目の大室さくら苑納涼祭に平成町文化交流会のメンバー14名がボランティアとして参加し、荊沢お囃子保存会の音頭に合わせて日光和楽踊りを披露しました。

踊りには施設の利用者や入居者、地域の方々など約60名が参加し、一足早い夏の納涼祭にぎやかに楽しみながら交流を深めました。



和楽踊りを楽しむ参加者

文・写真：杉沢 洸

八王子中央図書館との交換展示

7/21
8/12 藤原

藤原図書館で姉妹都市の八王子市の市政100周年を祝して姉妹都市交換展示を実施しました。展示のテーマは「八王子千人同心」。江戸時代に彼らが日光東照宮を警備するため、日光に派遣されたことが、現在の姉妹都市交流のきっかけです。関連する書籍や写真、八王子市の観光資料などを展示し、友好を深めました。



回ビの展示風景

文・写真：藤原図書館

身近なニュースを募集しています

まちのほっとニュースでは、皆さんから記事の投稿を募集しています。

募集する記事 自治会の催しや、地域のちよつと珍しい出来事、心温まるエピソードなど

※内容によって掲載できない場合があります。

応募方法 記事に写真を添え、住所・氏名・電話番号を明記の上、持参または郵送、メールでご応募ください。

○記事：140字程度(題名、日付、場所を別に記載してください)

○写真：紙焼きしたもの・デジタルデータどちらでも可能です。ただし、携帯電話のカメラで撮ったものなど、大きくした際に画像が荒れてしまうものは不可とします。

あて先 〒321-112 92今市本町1番地 日光市役所 総合政策部 秘書広報課 広報広聴係

メール hshokouhou@cityniko.lg.jp



知ることは守ることにつながる 30年以上に渡り日光の自然を調査・保護してきた今市の自然を知る会

「今市の自然を知る会」役員の皆さん…左上から時計回りで吉原さん、駒倉会長、名塚さん、手塚さん、武井さん、田中さん、池田さん、横山さん

今市の自然を知る会

こまくらまさお
 駒倉政夫さん

動植物の実態についての文献記録がほとんどない状態でした。そこで、自然に親しみながら自然や動植物の実態を調査・研究して記録に残し、必要なものについては保護をしていこうという目的で、この会が発足しました。

昭和61年から始めた日光杉並木街道の植物調査がとても印象に残っています。この会で初めて行った調査でした。調査は1日で2km程度しか進みません。3年半がかりで調査をし、807種の植物が杉並木敷にあることがわかりました。調査結果は1冊の本としてまとめました。

また、20年後の平成18年から杉並木敷の再調査を行い、「新日光杉並木街道の植物」を刊行しました。前回の調査よりも多い1,055種の植物が見つかりました。植物数が前回の調査時よりも大幅

❖ 発足したきっかけは？

昭和61年に26名で発足しました。当時はバブル景気が始まるなど環境保全の面からは難しい時代でした。幸いにも旧今市市には豊かな自然がありました。自然や

絶 滅危惧の樹木「クロビイタヤ」を6月に県内で初めて確認した「今市の自然を知る会」を紹介します。実は30年以上前から自然について調査し、保護活動を行ってきました。今回は長年続く今市の自然を知る会の初期メンバーでもあり、現在は同会の会長を務める駒倉政夫さんにお話を伺いました。

❖ 現在の活動の様子を教えてください

現在は、30〜90代まで66名が所属しています。活動内容は、植物の分布、生育状況などの調査が主な内容です。市町村合併後は、市全体を対象として活動を行っています。今年は土呂部地区の中で調査活動を行っています。

また、調査活動だけではなく、自然観察会(勉強会)やカワラノギク保護活動を行うなど自然と触れ合いながら活動しています。

❖ 最も印象に残っている活動は？

昭和61年から始めた日光杉並木街道の植物調査がとても印象に残っています。この会で初めて行った調査でした。調査は1日で2km程度しか進みません。3年半がかりで調査をし、807種の植物が杉並木敷にあることがわかりました。調査結果は1冊の本としてまとめました。

♡ インタビューを終えて…

会はずいぶん、発足30周年を迎えてこれまでの活動の記録をまとめた「30年のあゆみ」を作成しました。今まで歩んできた道を振り返るとともに、現在を通過点とし、今後も日光の自然調査・保護に務めていくそうです。

駒倉会長の話や表情からも、日光の自然に対する深い想いが伝わってきました。

❖ 市民の方へのメッセージ

もっと若い方に自然に興味を持って欲しいですね。日光市は本当に自然が豊かです。この環境を次の世代へと引き継いで欲しい。今後も私たちは日光市の自然を調査し、保全していきたいと思います。興味のある方はこの会にぜひ参加してください。



植物調査の様子

※「今市の自然を知る会」に入会希望の方は☎21-1077(手塚)まで連絡ください



▼日光市役所
〒321-1292
今市本町1番地
☎ 22-1111 (代表)
FAX 21-5137 (代表)

④…日光行政センター
〒321-1492 中鉢石町999番地
⑤…藤原行政センター
〒321-2595 藤原1番地
⑥…足尾行政センター
〒321-1514 足尾町通洞8番2号
⑦…栗山行政センター
〒321-2712 日蔭575番地

フィール ソー グッド
feel so good!



暮らして満足
訪ねて納得
自然と笑顔になれるまち

情報 なび

高齢者叙勲

満88歳に達した機会に、過去に各分野で功労のあった方に対し、勲章が授与されるものです。

齋藤 仁一氏(平ヶ崎・88歳)



瑞宝双光章を受章。昭和24年に小学校教諭となり、昭和60年に旧藤原町立三依小学校長、昭和62年に同鬼怒川小学校長を歴任。

お知らせ

平成30年度保育園などの入園案内

対…保育園など…平成30年4月から入

園を希望、または4月以降の入園を希望する育児休業明けや就労開始月が決定している方で、家庭で保育ができない方(求職中で5月以降の入園を希望する場合は、希望月の前月に審査を行います)／**児童館**：要件なし **申**…申込用紙に記入し、9月1日(金)～10月31日(火)に第1希望の保育園など、または問合先に持参 ※申込用紙は問合先および保育園などで配布の他、市ホームページからもダウンロード可 ※申し込む前に必ず入園希望の保育園などを見学してください ※申込多数の場合、希望する保育園などに入園できないことがあります ※期間後の申込みや保護者(60歳未満の同居の祖父母を含む)が求職中の場合、入園の可否の連絡が遅くなる場合があります **問**…子育て支援課 ☎(21)5186

秋の交通安全県民総ぐるみ運動

9月21日(木)～30日(土)までの10日間「秋の交通安全県民総ぐるみ運動」が実施されます。市内では、前年同時期に比べ交通事

故数が増加しています。このような事態に歯止めをかけるために、一人一人が交通安全に対する意識を高め、交通マナーを守り、家庭・学校・職場・地域が一体となって交通事故防止に努めましょう。

運動の重点…全国：①子どもと高齢者の安全な通行の確保と高齢運転者の交通事故防止 ②夕暮れ時と夜間の歩行中、自転車乗用中の交通事故防止 ③全ての座席のシートベルトとチャイルドシートの正しい着用の徹底／**栃木県**：①子どもや高齢者に優しい「3S(見る・Slow・減速する・Stop)・停止する」運動の推進 ②夜間走行中の原則ハイビームの徹底 **問**…生活安全課 ☎(21)5151

犬の放し飼いに注意!

散歩の際は、必ず犬にリードを付けて、周囲の人に迷惑が掛からないようにしてください。小さな子どもや動物の苦手な人にとっては、大変危険を感じます。適正な飼い方を心掛けましょう。

問…生活安全課 ☎(21)5112

遊休農地に花を咲かせませんか?

遊休農地の復活や景観改善のため、花の種(菜の花・レンゲ)を配布します。 **申**…問合先窓口へ ※農地面積に応じて配布(先着順) **問**…農林課 ☎(21)5171

日光ブランド情報発信センター



日光市の農林・商工・観光が一体となって情報発信する施設。農林産物販売コーナーでは地元で生産した安全安心、新鮮な農林産物と加工品を取り揃えています。本格的なイタリアンジェラートも販売中です。ぜひお立ち寄りください。



【営業時間】
午前9時～午後5時
(11月～2月は午後4時まで)

日光市瀬川844(日光だいや川公園内)
お問い合わせ先
☎0288-25-7212

ユニバーサルホームの「地熱床システム」は床下浸水が起こらないからとっても安心だね



あなたを守りたい。
ユニバーサルホーム
日光店 ☎25-5785



事故などによる医療費の一時 的立て替えについて

交通事故など第三者(加害者)から傷害を受けた場合、医療費などは加害者が負担するのが原則ですが、国民健康保険で一時的に立て替えることができます。その場合は後日、市から加害者に立て替えた医療費などを請求します。必ず受診前に問合先と連絡し、速やかに「第三者行為による傷病届」を提出してください(傷病届は問合先で配布)。法令により世帯主からの届出が義務付けられています。

なお、社会保険などに加入の方は、加入先の健康保険組合にお問い合わせください。

問：保険年金課 ☎(21)5110

旅館・ホテルなどの消防訓練 を実施します

旅館・ホテルなどの火災発生時に備え、迅速で適切な対応と各関係機関の連携強化を目的に、実際のホテルを使用して消防訓練を行います。

訓練中は、消防自動車サイレンを鳴らして通行しますが、火災ではありませんのでご注意ください。

回：栗山地域：9月20日(水)午前10時30分～正午／藤原地域：10月2日(月)

午前10時～正午 問：栗山地域：湯西川温泉「ホテル湯西川」／藤原地域：鬼怒川温泉「きぬ川ホテル三日月」

問：藤原消防署 ☎(76)1444

危険物取扱者試験

回：11月12日(日)午前9時から 問：作新学院高等学校他 ☎：申種：5、000円／乙種：3、400円／丙種：2、700円 申：申込書に記入し、9月11日(月)～22日(金)に各消防署へ持参、または問合先へ郵送 ※申込書は各消防署・分署で配布 ※9月8日(金)～19日(火)に専用ホームページ(<http://www.shoubo-shiken.or.jp>)からインターネットでの申請も可 問：消防試験研究センター 栃木支部 (〒320-0032宇都宮市昭和1-2-16県自治会館1階) ☎028(624)1022

祝「敬老の日」優待券プレゼント

敬老の日に市温泉保養センター「かたくりの湯」、「やしおの湯」、「日光温泉」のいずれかを利用した65歳以上の方に、次回利用できる優待券を差し上げます。

回：9月18日(月・祝) 問：かたくりの湯、やしおの湯、日光温泉 ☎：65歳以上の有料入場者

問：かたくりの湯 ☎(21)8671／やしおの湯 ☎(53)6611／日光温泉 ☎(53)3630

「ねんきんネット」をご利用ください

日本年金機構のウェブサイト「ねんきんネット」(<http://www.nenkin.go.jp/net>)は、24時間いつでもインターネットで自分の年金記録の確認や将来の年金見込額の試算、免除や納付猶予の承認期間の他「ねんきん定期便」、「年金振込通知書」などの確認ができるサービスです。利用するには登録が必要です。

また、一部の機能はスマートフォンでも利用できます。詳しくは、「ねんきんネット」をご覧ください。問合先へお問い合わせください。

問：ねんきんネット専用ダイヤル ☎0570(058)555

臨時福祉給付金(経済対策分) の申請はお済みですか?

対象の方に税務課から申請書を送付しています。申請は9月21日(木)までになりますので忘れずに申請してください。

申請は、対象者全員の本人確認書類(免許証や保険証などの写し)と振込先金融機関の通帳の写し(金融機関名・口座番号・口座名義人(力ナ)がわかる部分)が必要です。これらがなくない場合、申請書を一度戻していますのでご注意ください。支給要件の確認や申請書の書き方などについては、土曜・日曜日、祝日を除く午前8時30分～午後5時15分にお問い合わせください。

問：臨時福祉給付金専用コールセンター(フリーダイヤル) ☎0800(800)2672

社会福祉法人 すぎなみき会 利用希望相談受付中

※実施予定事業

グループホーム
短期入所(併設型)
生活介護
就労継続支援B型

放課後等デイサービス
児童発達支援
短期入所(単独型・緊急)
相談支援

障がいのある人も ない人も 子どもも 大人も 高齢者も集える場所

平成29年12月オープン



新施設にはパン工房や美容室も設置予定です。お近くまでお越しの際は遊びに来てください。

ご利用を希望する方は 0288-27-3100 へご連絡ください

社会福祉法人 すぎなみき会

職員募集

新卒、第二 新卒求職 の皆様

賞与3回、5連休も取得可能、福利厚生もバッチリ充実♪
社会人デビュー、正社員デビューならすぎなみき会で!
正職員【短大卒】月給192,000円～(諸手当込み)
【大卒】月給197,000円～(諸手当込み)

子育て中 の皆様

障害者支援施設にて、正職員の補助のお仕事です。
就労B型事業にてパン工房やカフェを併設しますので利用者様と一緒に接客やお掃除等行って頂きます。
その他利用者様の生活支援業務も有り。時給830円～。
土日祝お休み。企業内保育所完備(0～3歳)

60歳以上 の皆様 お時間に余裕 のある皆様

障害者支援施設にて、正職員の補助のお仕事。主に食事の準備、衣類や寝具の整理、簡単なお掃除等。体力に自信のない方も働けるように負担の少ない業務も有り。生活支援員補助、調理員補助、運転手。1日4H～8H。(朝2H夕2Hでも可)週3日～5日勤務。時給830円～

求人の詳細は 0288-27-3100 までお問い合わせください

「とちぎ未来人材応援事業」奨学金の返還を助成します

県は、県内の製造業に就職を希望する大学生などの奨学金の返還を助成します。応募方法などは専用ホームページ（<http://www.pref.tochigi.jp/106/work/koyou/koyou/miraijinzaiousenyougakukin.html>）を確認してください。

対…日本学生支援機構第一種奨学金または県育英会奨学金を借りている、大学3年生・大学院修士1年生・短期大学1年生・高等専門学校4年生 **申込期間**…9月1日（金）～11月30日（木）

問…県労働政策課
☎028（623）3224

無料調停相談会

日…9月8日（金）午前10時～正午 **所**…中央公民館 内…交通事故、金銭の貸借（消費者金融、その他）、土地・建物の問題、相続、離婚、扶養、その他民事・家事に関する一切の相談

問…民事関係…宇都宮簡易裁判所☎028（333）0025／家事関係…宇都宮家庭裁判所☎028（333）0042

「法の目」司法書士法律相談

日…10月1日（日）～7日（土）午前10時～午後3時（土曜・日曜日は除く） **所**…市内の各司法書士事務所 内…司法書士の業務に関する相談（登記、供託、訴訟、成年後見（高齢者の財産管理）、

多重債務など） **費**…無料 **申**…近くの司法書士事務所へ

問…栃木県司法書士会
☎028（614）1122

「満タン＆灯油プラス」缶運動の協力

全国石油商業組合連合会および栃木県石油商業組合は、東日本大震災や熊本地震などの大規模災害発生後、店頭混雑によってガソリンなど燃料が入手困難となった状況を回避するため、消費者の皆さんへ日頃から車の燃料を満タンにしておくことなどを推奨する「満タン＆灯油プラス1缶運動」を9月から全国展開します。協力をお願いします。

問…県石油商業組合
☎028（622）0435



憧れの日光ウエディング秋のトライアルプラン挙式者

紅葉で彩られた景色の中で、結婚式をしませんか？

日…11月19日（日） **所**…由母沢御用邸記念公園 内…結婚式（人前式）と撮影

対…婚姻して式を挙げる方で、日光での結婚式をPRするプロモーション映像に式の様子を使用提供可能な方 **定**…2組（午前の部、午後の部各1組）

費…基本料10万円（衣装、装花、撮影）

申…9月30日（土）までに新郎新婦の住

所・氏名・年齢・電話番号・応募動機を明記の上、新郎新婦の写真を添付して問合せへメール

問…憧れの日光ウエディング事業実行委員会事務局（地方創生推進課内）
☎（25）5322・nikowedding2017@gmail.com

「日光で働こう！」合同企業説明会・面接会参加者

市内で事業を展開している企業と求職者の出会いを応援します。説明を聞くだけでもOK。ファイナンシャルプランナーへの相談コーナーもあります。ぜひ参加ください。

日…10月2日（月）午後1時30分～4時 **所**…今市運動公園体育センター 内…

①平成30年3月に大学・短期大学・高等専門学校・専修学校などの卒業予定者および既卒者／②おおむね45歳未満の一般求職者 **費**…無料 **申**…参加申込書を記入の上、問合せ先へ持参またはFAX（当日受付も可能。ファイナンシャルプランナーへの相談は事前申し込み（先着順）。※参加申込書は問合せ窓口およびハローワーク日光で配布の他、市ホームページからもダウンロード可

問…商工課
☎（21）5136・FAX（21）5128

市地域福祉計画評価委員

第2期市地域福祉計画および地域福

身の回りのお困りごと、なんでもご相談ください。

女性が運営する便利屋だからできるサービスが充実！



- ☑ 不用品の処分、買取
- ☑ 代理、代行、同行サービス
- ☑ 荷物の移動、運搬、プチ引越し
- ☑ 庭のお手入れ、剪定
- ☑ 悩み相談、その他 **完全秘密厳守**

古物商許可番号第41110000578号

お見積無料！ 定期割引、パック割引あり 基本料金 1時間 3,000円～

●笑顔と安心をお届けする **フリーダイヤル**
便利屋すまいる本舗 0120-678-778
〒321-1274 栃木県日光市土沢378-22 電話受付 年中無休 24時間対応

ホームページは 便利屋すまいる本舗 検索 ◎登録スタッフ募集中

阿久津眼科となり 今市コンタクト

メガネ コンタクトレンズ 補聴器

- 各種コンタクトレンズ無料お試し体験実施中！
- お子様メガネ・各種ブランドメガネ特価奉仕中！
- 補聴器のこともお気軽にご相談ください。

日光市今市1157-1 ☎0288-21-3711
ホームページ→<http://www.allvision-eye.com/>



日…10月4日(水)午前9時30分今市運動公園体育センター出発、午後4時帰着予定 **所**…県立こども総合科学館他

ふれあいの集い参加者

日…10月14日(土)午後2時～4時 **所**…市民活動支援センター1階報徳ホール **因**…講演会「ひきこもり支援の現状とこれから」ポラリスとちぎの活動を通して」 **講師**…中野謙作氏(栃木県子ども若者・ひきこもり総合相談センターポラリス☆とちぎセンター長) **定**…40名 **料**…無料 **申**…9月30日(土)までに申込用紙に記入の上、問合先へ持参、郵送、FAXまたはメール ※申込用紙は問合先で配布の他、市ホームページからもダウンロード可 ※電話申し込み可 **問**…市ひきこもり相談センターかがやき **☎**・**FAX**(25)55008・**E**soudan@nikko-cityinfo

ひきこもり支援講演会受講者

社活動計画の実施にあたり、市民の視点に立つた施策の推進と、進捗状況の整理を行う評価委員会の委員を募集します。
任期…委嘱日(平成33年3月31日)
因…市内在住で市の福祉施策に関心がある方 **定**…2名 **報酬**…評価委員会一回につき2,000円 **申**…9月22日(金)までに住所・氏名・年齢・電話番号・応募動機(200文字以内)を明記し(様式は自由)、問合先へ持参または郵送 **問**…社会福祉課 **☎**(21)5174

日…10月21日(土)午前10時～正午 **所**…大沢体育館 **因**…コントロールアタック、フライングディスク、風船バレーボール **因**…心身に障がいのある方および付き添いの方 **定**…60名 **料**…無料 **時**…室内運動靴、飲み物 **申**…9月15日(金)までに問合先へ電話またはFAX(参加者全員の住所・氏名・年齢、「障がい者スポーツ教室参加希望」と明記) **問**…社会福祉課 **☎**(21)5174・**FAX**(21)5105

障がい者スポーツ教室参加者

日…10月21日(土)午前10時～正午 **所**…大沢体育館 **因**…コントロールアタック、フライングディスク、風船バレーボール **因**…心身に障がいのある方および付き添いの方 **定**…60名 **料**…無料 **時**…室内運動靴、飲み物 **申**…9月15日(金)までに問合先へ電話またはFAX(参加者全員の住所・氏名・年齢、「障がい者スポーツ教室参加希望」と明記) **問**…社会福祉課 **☎**(21)5174・**FAX**(21)5105

豊岡ヘルスアップ教室参加者

高血圧予防のための健康教室です。
日…①9月20日(水)午前10時～午後1時②10月30日(月)午前10時～正午 **所**…豊岡地区センター **因**…①講話と調理実習・試食会。尿検査から1日分の塩分摂取量を測定②室内でできる運動と効果的なウォーキングの実践 **因**…運動と食事に制限がない成人 **定**…20名 **料**…①500円(食材費)②無料 **申**…開催日の1週間前までに問合先へ電話

日…9月26日(火)午前10時～午後1時 **所**…今市保健福祉センター(平ヶ崎) **因**…糖尿病のメカニズム、ヘルシーバランス食の試食他 **因**…市内在住の19～74歳で、血糖値が高めの方 **定**…20名 **料**…500円 **申**…9月15日(金)までに問合先へ電話 ※持ち物など詳しくは問合先で確認 **問**…健康課 **☎**(21)2756

糖尿病予防教室(血糖値が高めの方)参加者

パキスタン出身のアミールさん(夫婦を講師に迎え、イスラム教のハラール料理(チキンカレー)を作ります。
日…9月30日(土)午前10時～午後1時30分 **所**…大沢公民館 **定**…20名(先着順) **料**…会員500円、非会員1,000円 **申**…9月22日(金)までに問合先へ電話 ※お子さんを無料で預かります **問**…市国際交流協会事務局(観光交流課内) **☎**(21)5196

作って食べよう世界のごはん(パキスタン編)参加者

パキスタン出身のアミールさん(夫婦を講師に迎え、イスラム教のハラール料理(チキンカレー)を作ります。
日…9月30日(土)午前10時～午後1時30分 **所**…大沢公民館 **定**…20名(先着順) **料**…会員500円、非会員1,000円 **申**…9月22日(金)までに問合先へ電話 ※お子さんを無料で預かります **問**…市国際交流協会事務局(観光交流課内) **☎**(21)5196

椅子の張り替え

業務用椅子 家庭用椅子 自動車内装

お見積り無料 お気軽にご相談ください

新村シート店 日光市小代289-271

Tel 0288-27-1052

頑置

がんじょう

丈夫な置

職人気質

標準の置

べっぴん置

美しい置

量事なら何でも質問下さい。

0120-879-884

〒321-1274 栃木県日光市土沢2009-6

<http://www.tatamiyasokuninkatagi.com/>

有職の置

YouTube

ズのみとし、余白余黒を入れないもの
 ③学生の部のサイズは2L判以上の大きさ
募集期間…11月1日(水)～30日(木)
賞…1点につき1,000円(学生部の部は無料) **賞**…最優秀賞…1点賞金20万円、副賞／優秀賞…2点(賞金10万円、副賞)／特選…3点賞金5万円、副賞など ※申込み方法など詳しくは市ホームページまたは応募チラシをご覧ください
問…日光フットコンテスト実行委員会(生涯学習課内) ☎(21)5182

楽しい軽運動教室参加者

日…10月3日・17日・31日、11月14日・28日(全て火曜日、全5回) 午前10時～正午 **講師**…狐塚崇宏氏 **対**…市内在住または勤務する方 **定**…20名
費…無料 **申**…9月14日(木)までに問合先へ電話またはFAX ※申込多数の場合は抽選 ※お子さんを無料で預かります(要予約)
所…女性サポートセンター
☎・FAX(53)1010

ホッケーで遊ぶ体験会参加者

グラクソスミスクラインOGチーム「Gai」^{ガイ}と鹿沼高校女子ホッケー部の皆さんと楽しくホッケーで遊びましょ。参加者全員にホッケースティックをプレゼント！
日…9月16日(土)午前10時～11時30分
所…市営ホッケー場 **対**…市内の小学

生のホッケー未経験者(前回までの体験会参加者およびホッケースポーツ少年団加入者はご遠慮ください) **定**…30名(先着順) **費**…100円(保険代)
申…8月28日(月)～9月8日(金)に問合先へ電話(先着順) ※9月8日は正午まで
問…スポーツ振興課 ☎(21)5183

2017市民チャリティーゴルフの集い今市大会参加者

日…10月3日(火) **所**…鬼怒川C・C **対**…市内在住または勤務する方、それらの方が紹介する方 **定**…150名
費…プレー代…6,000円(食事付き)／参加費…3,000円 ※当日徴収
申…9月7日(木)から申込用紙を記入の上、代表者が体育協会事務局または会場に持参 ※申込書は体育協会事務局または会場で配布 ※当日はチャリティー募金の協力をお願いします
問…体育協会ゴルフ部 川瀬 ^{かわせ}
 ☎090(7709)3111

日光市民テニス大会(シングルス・ダブルス)参加者

日…10月8日(日) ※予備日10月15日(日) **所**…丸山公園テニスコート **種**…男子シングルス・女子ダブルス
費…シングルス…2,000円(学生半額)／ダブルス…3,000円(学生半額) **申**…9月1日(金)～29日(金)に問合先へFAXまたはメール
問…日光テニス協会会長 中川 ^{なかがわ}

FAX(26)5613・stgnakagawa592000@yahoo.co.jp

勤労青少年ホーム(サクシードにつこう)「英会話講座(トラベル・やさしい)」参加者

日…トラベル…9月5日～10月24日(火曜日のうち全6回) 午後7時～9時／やさしい…9月9日～10月14日(全て土曜日・全6回) 午後2時～4時
所…勤労青少年ホーム集会所 **対**…市内在住または勤務する35歳未満の勤労者 **定**…20名 **費**…無料(未登録の方は利用年会費500円が別途必要)
申…問合先へ電話または窓口へ
問…勤労青少年ホーム ☎(22)6211

手話奉仕員養成講習会(入門課程)参加者

日…10月11日(水)～平成30年2月21日(水) 午後7時～9時(全19回) **所**…中央公民館 **内**…手話通訳者(土)の資格取得の講習会 **定**…20名 **費**…無料
申…9月1日(金)～29日(金)に問合先へ電話または窓口へ
問…市社会福祉協議会 ☎(21)2759

「全国校区・小地域福祉活動サミットin NANKO」参加者

日…11月30日(木)・12月1日(金) **所**…藤原総合文化会館・きぬ川ホテル三日月 **内**…基調講演、地域課題や福祉



co-op deli
生活の宅配 コープデリ

つかうほど、じぶんらしく
コープデリ

日光センター 0120-809-821
(9:30～18:00月～金)

“コープデリ”は1都7県の都県単位のコープが集まって取組む生協の宅配サービスです。週に一度、ご自宅の玄関先までお届け致します。

運転免許証を返上したら、お買物は大変！
 おうちでゆっくりお買物♪
 重いもの・かさばるものも、お・ま・か・せ
 届いて便利！

まずはお気軽にお電話下さい！
とちぎ"コープ"

単身または2人世帯で
75歳以上の方は
手数料半額！

ケータイ
スマホ
からは





プロの作品の他、一般愛好家の作品も展示コーナーを設けて審査し、優秀な作品を表彰します。皆さんの応募をお待ちしています。

回：審査会：10月12日(木)／**展示期間**：10月13日(金)～15日(日)午前10時～午後5時 **所**：日光木彫りの里工芸センター **※**：県内在住の方(プロと一般の区別なし) **応募点数**：1人5点以内 **申**：申込方法など詳しくは問合先へ電話

日光伝統工芸品展示審査会日光彫作品

接客サービスセミナー参加者

気遣いで印象力をアップする顧客満足度向上のための接客セミナーを開催します。

日：①9月14日(木)午後2時～3時30分／②9月15日(金)午前10時30分～正午 **所**：①奥日光小西ホテル／②日光商工会議所日光事務所 **因**：「お客様」の心に響く「最高のおもてなし」講師：福田絃子氏(株)ディビーナ代表

※：無料 **申**：問合先へ電話

日：日光商工会議所日光事務所
☎501171

活動をテーマとした分科会、シンポジウム他 **定**：1,000名 **※**：6,000円 **申**：10月13日(金)までに問合先へ電話

日：市社会福祉協議会 ☎(21)2759

日光ボランティア・市民活動フェスタ2017

楽しいイベントが盛りだくさん!

日：9月2日(土)午前10時～午後3時 **所**：今市文化会館・中央公民館・勤労青少年ホーム **因**：参加団体の活動紹介、活動体験・発表、飲食模擬店他



健康づくり体験談

健康白慢の皆さんが実践している健康法を募集します。

募集テーマ：健康管理のため行っている健康法とその効果 **募集部門**：運動部門・暮らし部門・生きがい部門 **※**：後期高齢者医療制度に加入している本県の被保険者 **申**：9月29日(金)までに①健康づくり体験談(題名と本文、原稿用紙2～3枚程度)と②必要事項(応募部門、郵便番号、住所、氏名、生年月日、電話番号)を明記した用紙(様式任意)を問合先へ郵送 **賞**：最優秀賞：1点(旅行券3万円分)／優秀賞：3点(商品券1万円分) ※応募者全員にQUOカード(500円分)を贈呈

日：県後期高齢者医療広域連合
(〒320-0003)宇都宮市本町3-9 栃木県本町合同ビル2階
☎028(627)6805

健康づくり体験談

健康白慢の皆さんが実践している健康法を募集します。

募集テーマ：健康管理のため行っている健康法とその効果 **募集部門**：運動部門・暮らし部門・生きがい部門 **※**：後期高齢者医療制度に加入している本県の被保険者 **申**：9月29日(金)までに①健康づくり体験談(題名と本文、原稿用紙2～3枚程度)と②必要事項(応募部門、郵便番号、住所、氏名、生年月日、電話番号)を明記した用紙(様式任意)を問合先へ郵送 **賞**：最優秀賞：1点(旅行券3万円分)／優秀賞：3点(商品券1万円分) ※応募者全員にQUOカード(500円分)を贈呈

日：県後期高齢者医療広域連合
(〒320-0003)宇都宮市本町3-9 栃木県本町合同ビル2階
☎028(627)6805

健康づくり体験談

健康白慢の皆さんが実践している健康法を募集します。

募集テーマ：健康管理のため行っている健康法とその効果 **募集部門**：運動部門・暮らし部門・生きがい部門 **※**：後期高齢者医療制度に加入している本県の被保険者 **申**：9月29日(金)までに①健康づくり体験談(題名と本文、原稿用紙2～3枚程度)と②必要事項(応募部門、郵便番号、住所、氏名、生年月日、電話番号)を明記した用紙(様式任意)を問合先へ郵送 **賞**：最優秀賞：1点(旅行券3万円分)／優秀賞：3点(商品券1万円分) ※応募者全員にQUOカード(500円分)を贈呈

日：県後期高齢者医療広域連合
(〒320-0003)宇都宮市本町3-9 栃木県本町合同ビル2階
☎028(627)6805

「県障害者文化祭」(カルフルとちぎ)

障がいのある方による演劇や音楽など芸能の発表、作品の展示、製作品の販売、模擬店などが行われます。

日：11月2日(木)・3日(金・祝)午前10時30分～午後3時 ※3日は午前10時から **所**：とちぎ福祉プラザ(宇都宮市若草1-10-6)

杉並木大学校「杉大まつり」

杉並木大学校の在校生と卒業生が制作した作品を展示します。

日：9月27日(水)～10月1日(日)午前9時～午後5時 ※27日は午後3時から、1日は午後2時まで **所**：中央公民館 **因**：写真展、料理展、陶芸展、書道展、水彩画展、版画展、ビデオ展

日：中央公民館 ☎(22)6211

在宅介護オアシス支援施設交流会

市内16施設の利用者の作品展示および演芸発表を行います。多くの方のご来場をお待ちしています。

日：9月8日(金)午前10時～午後3時 **所**：中央公民館中ホール **※**：無料 **因**：ほほえみ 永瀬 ☎(22)9008

在宅介護オアシス支援施設交流会

市内16施設の利用者の作品展示および演芸発表を行います。多くの方のご来場をお待ちしています。

日：9月8日(金)午前10時～午後3時 **所**：中央公民館中ホール **※**：無料 **因**：ほほえみ 永瀬 ☎(22)9008

在宅介護オアシス支援施設交流会

市内16施設の利用者の作品展示および演芸発表を行います。多くの方のご来場をお待ちしています。

日：9月8日(金)午前10時～午後3時 **所**：中央公民館中ホール **※**：無料 **因**：ほほえみ 永瀬 ☎(22)9008

図書館の催し

▼今市図書館 ◎読書会(二水舎) **日**：9月13日(水)午後1時30分～3時 **因**：「大往生」(永六輔著) ◎おはなし会 **日**：9月9日(土)・23日(土・祝)午後2時～3時 **因**：絵本の読み聞かせや手遊びなど ◎フリフリおはなし会 **日**：9月20日(水)午前11時～11時45分 **因**：絵本の読み聞かせや手遊び・管理栄養士による食育の話他

日：0～2歳児とその保護者 ◎映画会 **日**：9月18日(月・祝)：児童向け
：午前10時30分～11時30分／一般向け
：午後1時30分～3時 **因**：児童向け
：「フィリックス・ザ・キャット 勇敢な王様」／一般向け：「新・御宿かわせみ」 **因**：各30名(当日先着順)

◎著者を囲む会「謎かけブックトーク」 **日**：10月14日(土)午後1時30分～3時30分 **講師**：竹内真氏(栃木県在住・第12回小説すばる新人賞受賞作家) **因**：中学生以上 **因**：40名先着順 **申**：今市図書館の窓口または電話

▼日光図書館 ◎読書会(いずみの会) **日**：9月20日(水)午前10時から **因**：

図書館の催し

▼今市図書館 ◎読書会(二水舎) **日**：9月13日(水)午後1時30分～3時 **因**：「大往生」(永六輔著) ◎おはなし会 **日**：9月9日(土)・23日(土・祝)午後2時～3時 **因**：絵本の読み聞かせや手遊びなど ◎フリフリおはなし会 **日**：9月20日(水)午前11時～11時45分 **因**：絵本の読み聞かせや手遊び・管理栄養士による食育の話他

日：0～2歳児とその保護者 ◎映画会 **日**：9月18日(月・祝)：児童向け
：午前10時30分～11時30分／一般向け
：午後1時30分～3時 **因**：児童向け
：「フィリックス・ザ・キャット 勇敢な王様」／一般向け：「新・御宿かわせみ」 **因**：各30名(当日先着順)

◎著者を囲む会「謎かけブックトーク」 **日**：10月14日(土)午後1時30分～3時30分 **講師**：竹内真氏(栃木県在住・第12回小説すばる新人賞受賞作家) **因**：中学生以上 **因**：40名先着順 **申**：今市図書館の窓口または電話

▼日光図書館 ◎読書会(いずみの会) **日**：9月20日(水)午前10時から **因**：

図書館の催し

▼今市図書館 ◎読書会(二水舎) **日**：9月13日(水)午後1時30分～3時 **因**：「大往生」(永六輔著) ◎おはなし会 **日**：9月9日(土)・23日(土・祝)午後2時～3時 **因**：絵本の読み聞かせや手遊びなど ◎フリフリおはなし会 **日**：9月20日(水)午前11時～11時45分 **因**：絵本の読み聞かせや手遊び・管理栄養士による食育の話他

日：0～2歳児とその保護者 ◎映画会 **日**：9月18日(月・祝)：児童向け
：午前10時30分～11時30分／一般向け
：午後1時30分～3時 **因**：児童向け
：「フィリックス・ザ・キャット 勇敢な王様」／一般向け：「新・御宿かわせみ」 **因**：各30名(当日先着順)

◎著者を囲む会「謎かけブックトーク」 **日**：10月14日(土)午後1時30分～3時30分 **講師**：竹内真氏(栃木県在住・第12回小説すばる新人賞受賞作家) **因**：中学生以上 **因**：40名先着順 **申**：今市図書館の窓口または電話

▼日光図書館 ◎読書会(いずみの会) **日**：9月20日(水)午前10時から **因**：

図書館の催し

▼今市図書館 ◎読書会(二水舎) **日**：9月13日(水)午後1時30分～3時 **因**：「大往生」(永六輔著) ◎おはなし会 **日**：9月9日(土)・23日(土・祝)午後2時～3時 **因**：絵本の読み聞かせや手遊びなど ◎フリフリおはなし会 **日**：9月20日(水)午前11時～11時45分 **因**：絵本の読み聞かせや手遊び・管理栄養士による食育の話他

日：0～2歳児とその保護者 ◎映画会 **日**：9月18日(月・祝)：児童向け
：午前10時30分～11時30分／一般向け
：午後1時30分～3時 **因**：児童向け
：「フィリックス・ザ・キャット 勇敢な王様」／一般向け：「新・御宿かわせみ」 **因**：各30名(当日先着順)

◎著者を囲む会「謎かけブックトーク」 **日**：10月14日(土)午後1時30分～3時30分 **講師**：竹内真氏(栃木県在住・第12回小説すばる新人賞受賞作家) **因**：中学生以上 **因**：40名先着順 **申**：今市図書館の窓口または電話

▼日光図書館 ◎読書会(いずみの会) **日**：9月20日(水)午前10時から **因**：

◎リフト付きバスでの送迎(市役所本庁舎へ会場)

日：11月2日(木)午前10時出発、午後3時帰着 **定**：35名(先着順) **申**：9月1日(金)～29日(金)に問合先へ電話またはFAX

日：社会福祉課
☎(21)5174・☎(21)5105

日光郷土センター 題名：「菊と刀」
(ルース・ベネディクト著) ◎おはなし会 日…9月2日(土)・16日(土)午後2時～3時 所…日光郷土センター ◎赤ちゃんのためのおはなし会 日…9月7日(木)・21日(木)午前10時30分～11時 所…日光郷土センター ◎日光歴史講座 日…9月24日(日)午後1時30分～3時30分 所…日光郷土センター ①内…「円空と日光」其の一 講師…中川光憲氏 申…日光図書館の窓口または電話

▼藤原図書館 ◎幼児おはなし会 日…9月6日(水)午前10時30分～11時30分 ◎おはなし会 日…9月23日(土)・祝午後1時30分～3時 ◎親子ふれあい教室～赤ちゃんとおぼろ～ 日…9月23日(土)午前10時～11時 内…タッチケア、育児相談、絵本の読み語り他 講師…藤岡容子氏(助産師) ①内…2力月～ハイハイ期までの幼児と保護者 ①定…5組(先着順) ①持…バスタオル1枚、飲み物 ①申…9月1日(金)～22日(金)に藤原図書館の窓口または電話

▼臨時休館のお知らせ
蔵書点検のため、次の期間は休館です。図書と雑誌の返却は返却ポストをご利用ください。 ※CD、DVD、ビデオ、紙芝居などは壊れやすいため、返却ポストへは入れないでください

今市図書館…10月2日(月)～6日(金)
藤原図書館…10月24日(火)～27日(金)
①内…今市図書館②(22)6216
日光図書館③(53)5777
藤原図書館④(76)1203

日光だいや川公園10月の催し

▼展示ホール ◎講座「秋のきのこ」の鑑定会 日…10月1日(日)午前10時～正午 ①定…30名 ◎手のり盆栽展Ⅱ 日…10月7日(土)～9日(月・祝) ◎講座「手のり盆栽の作り方Ⅱ」 日…10月8日(日)午前10時～正午 ①定…30名 ①費…1,000円(教材費) ◎絵画展Ⅱ 日…10月12(木)～18日(水)

◎川柳で説く身近にある薬用植物図絵 日…10月21日(土)～30日(月) ◎講座「春を楽しむ球根の寄せ植え」 日…10月28日(土)午前10時～正午 ①定…30名 ①費…700円(教材費)

▼だいや体験館 ◎竹を削ってマイ箸を作ろう 日…10月8日(日)午前9時30分～午後3時30分 ①定…20名 ①費…100円 ◎サツマイモでスイートポテトとモンブランを作ろう 日…10月29日(日)午前9時30分～11時30分 ①定…20名 ①費…800円

▼共通事項 受付は開催日の1カ月前、午前8時30分から(火曜日は休館日のため翌日から) ①費…記載のないものは無料

①内…展示ホール(緑の相談所)②(23)0208/だいや体験館③(21)4421

杉並木公園ギャラリーの催し

◎「日光版遊会」木版画展 日…9月1日(金)～5日(火) ◎日光フォトクラブ「瞬」写真展 日…9月7日(木)～12日(火) ◎写真「かたくり」写真

展 日…9月15日(金)～19日(火) ◎「グループ石櫓」絵画展 日…9月20日(水)～26日(火) ◎書道連盟会員展 日…9月28日(木)～10月1日(日)

◎共通事項 催し物によって展示時間が異なりますのでご確認ください。9月1日(金)午前10時から、平成30年3月の使用予約を受け付けます。

①内…杉並木公園ギャラリー②(21)5359

モリ森塾

専門職が介護予防・健康増進を目的として、講話や体操を行います。9月は「遊びリレーション」です。参加希望の方は、お気軽にご連絡ください。

日…9月20日(水) 午後1時30分～3時 所…大沢公民館 ①持…筆記用具 ①費…無料 ①申…問合先へ電話

①内…ヴィラフォーレスタ(森の家) ①(26)6500

あかね祭り

今年もあかね祭りを開催します。ボランティアも同時に募集します。多くの方のご来場をお待ちしています。

日…9月24日(日)午前10時～午後2時 所…生きがいセンター ボランティア募集…9月23日(土)祝午後1時から(祭日準備)、24日(日)午前8時～午後4時(模擬店・バザーなどの手伝い、

片付け) ※バザー用品(日用品のみ)のご協力もお願いします

①内…あかね祭り実行委員会 ①(21)0990

第7回音声ガイド付き映画会

視覚に障害のある方が楽しめる映画会を開催します。一般の方も入場可能です。

日…10月7日(土)午前10時から 所…中央公民館 ①内…妻夫木聡主演映画「ぼくたちの家族」の上映 ①費…無料

①内…音訳ボランティアかわせみ ①種田 ①(27)2649

咲らん坊 One day shop 出店者募集

11月19日(日)開催する「咲らん坊 One day shop」で、あなたの手作り作品を販売しませんか? 出店料は500円。詳しいことは、お問い合わせください。

①申…NPO法人咲らん坊 ①(090)30074153

「すかいの郷」もれび日本画展

日…9月10日(日)～10月9日(月・祝) 午前9時30分～午後5時 ①内…長田善史氏の日本画の個展 ①費…無料

①内…社会福祉法人すかい「すかいの郷こもれび」(小佐越8-25) ①(25)5271

9月の相談

相談内容	会 場	と き	受付時間	問合先
人権相談 (差別、いじめ、嫌がらせなど人権に関する困りごと・心配ごと相談) ※1	消費生活センター (ショッピングプラザ日光4階)	毎週木曜日 (祝日を除く)	午後1時30分～4時	人権・男女共同参画課 ☎21-5184
	日光郷土センター	15日(金)	午後1時30分～3時30分	⑩市民サービス係☎54-1110
	藤原公民館	11日(月)		⑨市民サービス係☎76-4104
	銅やまなみ館	21日(木)	午後2時～4時	⑨市民サービス係☎93-3112
行政相談	消費生活センター	28日(木)	午後1時30分～4時	生活安全課 ☎21-5112
	日光郷土センター	15日(金)	午後1時30分～3時30分	
	藤原公民館	11日(月)		
	銅やまなみ館	21日(木)	午後2時～4時	
生活困窮相談 ※2	市役所本庁舎	月曜～金曜日 (祝日を除く)	午前8時30分～午後5時15分	生活相談支援センター ☎25-3109
ひきこもり相談 ※3	ひきこもり相談センター かがやき	火曜～土曜日 (祝日を除く)	午前9時～午後5時	ひきこもり相談センター かがやき ☎25-5508
消費生活相談	消費生活センター	月曜～土曜日 (祝日を除く)	午前10時～午後4時	消費生活センター ☎22-4743
教育相談 ※4	消費生活センター	8日(金)	午後2時～4時30分	学校教育課 ☎21-5167
		22日(金)		
交通事故相談 ※5	今月はありません			県民プラザ室 ☎028-623-2188
杉並木相談 ※6	文化財課 (二宮尊徳記念館内)	19日(火)	午前10時～正午、午後1時～2時	文化財課 ☎25-3200
	市役所本庁舎		午後2時～5時	市民課 ☎21-5111
弁護士による法律相談 ※8	市社会福祉協議会本所	6日(水)・20日(水)	午前9時～正午	市社会福祉協議会本所 ☎21-2759
	日光福祉保健センター	13日(水)	午前10時～正午	
	ふじの郷	27日(水)		
司法書士による法律相談 ※9	市民活動支援センター	16日(土)	午前10時～午後3時	栃木県司法書士会 ☎028-614-1122
障がい者のための相談	市役所本庁舎	月曜～金曜日 (祝日を除く)	午前8時30分～午後5時15分 (電話相談は毎日24時間対応)	障がい者相談支援センター ☎22-8522
精神保健福祉相談 (医師・心理士) ※10	県今市健康福祉センター (瀬川)	医師 8日(金)	午後1時～3時	県今市健康福祉センター ☎21-1066
精神保健福祉相談 (心理士) ※10		心理士12日(火)	午前8時30分～午後5時	
精神保健福祉相談 (保健師) ※10		月曜～金曜日 (祝日を除く)		
家庭児童相談 ※11	家庭児童相談室 (今市中学校向かい)	月曜～金曜日 (祝日を除く)	午前8時30分～午後5時15分 (電話相談は毎日24時間対応)	家庭児童相談室 ☎30-7830
ボランティア・NPO相談	市民活動支援センター	随時	午前9時～午後7時 (要電話予約)	市民活動支援センター ☎22-2271
犯罪被害者相談	電話による相談	月曜～金曜日 (祝日を除く)	午前10時～午後4時	被害者支援センターとちぎ ☎028-643-3940
土地家屋調査士による登記・境界の相談 ※12	市民活動支援センター	9日(土)	午前9時30分～正午	栃木県土地家屋調査士会 日光支部長 小柳 ☎21-2071

- ※1 人権相談は会場のみの相談です。予約は不要です。直接、会場にお越しください。
- ※2 失業・病気などさまざまな問題で生活に困っている方へ解決に向けた相談支援を行います。
- ※3 ひきこもり・ニート、不登校などの悩みや困難を抱える方と、その家族への相談支援を行います。
- ※4 第2金曜日は少年相談員と教育相談員が、第4金曜日は家庭相談員が相談に応じます。開催日の前日までに要予約。
- ※5 開催日の3日前(土曜日・日曜日、祝日を除く)までに電話での予約が必要です。
- ※6 杉並木街道の両外側約20m内の開発などに関する相談です。文化財課は二宮尊徳記念館(日光市今市304-1)へ移転しました。
- ※7 日本語または英語が話せない方は、言葉を仲介できる方の付き添いが必要です。
- ※8 開催日の2日前までに窓口か電話での予約が必要です。(定員：市社会福祉協議会本所：8名、日光福祉保健センター：5名、ふじの郷：5名)
- ※9 不動産・裁判所手続き・成年後見などに関する相談で、開催日の2日前までに電話での予約が必要です(定員8名)。
- ※10 こころの健康・病気などに関する相談で、開催日の前日までに窓口か電話での予約が必要です。
- ※11 児童の養育や子育て不安、児童虐待の疑い、学校の人間関係などの悩みに対し、相談をお受けします。
- ※12 土地や建物の登記・測量、境界の相談です。開催日の2日前までに電話での予約が必要です。

携帯サイト「モバイル日光市」でも放射線量などの測定結果を公表しています。

携帯サイト
QRコード



詳しくお知らせしたい情報を写真やイラストで掲載するコーナーです！

市指定ごみ袋取扱店を募集します

平成30年4月1日からの家庭ごみ有料化に伴い、市民の皆さんの購入先となる市指定ごみ袋取扱店を募集します。

募集にあたり次の通り説明会を開催します。申込みは不要です。都合のよい会場へお越しください。

指定ごみ袋が手に入れやすいよう、多くの販売店の応募をお待ちしています。



地域	開催日	時間	会場
今市	9月15日(金)	午後2時～3時	中央公民館中ホール
	9月18日(月・祝)		
日光	9月27日(水)	午後4時～5時	日光総合会館中会議室
	9月30日(土)		
藤原	9月17日(日)		藤原総合文化会館第3会議室
	9月29日(金)		
足尾	9月25日(月)	午後2時～3時	足尾行政センター
栗山	9月11日(月)		湯西川地区センター 栗山行政センター
	9月22日(金)		

募集要件…市内または市に隣接する市町に店舗を有し、主として小売業を営んでいること

問…廃棄物対策課 ☎21-5138

住宅用火災警報器は大丈夫ですか

市は平成21年6月から、全ての住宅に住宅用火災警報器の設置を義務付けています。

「まさか」の火事。火災警報器で助かる命があります。火災警報器を設置しましょう(単独型1個3,000円前後、連動型は3個セット2万円前後)。

火災警報器の電池および本体の交換目安は最大10年です。定期的に作動確認をお願いします。

※「ピピピピッ」と一定の感覚で鳴る場合は機器の異常です。交換しましょう。



問…日本火災報知機工業会

☎0120-565-911

屋外広告物のルールについて「9月1日～10日は屋外広告物適正化旬間」

屋外広告物は、店の看板やネオンサイン、電柱広告やのぼり旗など、街の中にはたくさんの種類があり、「常時または一定の期間継続して屋外で公衆に表示されるもの」と屋外広告物法で規定されています。

市は、景観を守り育てていくため、平成21年4月1日施行の日光市屋外広告物条例により、規制をしています。この条例では、市内を「禁止地域」「許可地域」「景観保全型広告整備地区」の3つに分け、その中で自家用広告物、案内誘導板の基準を設けています。

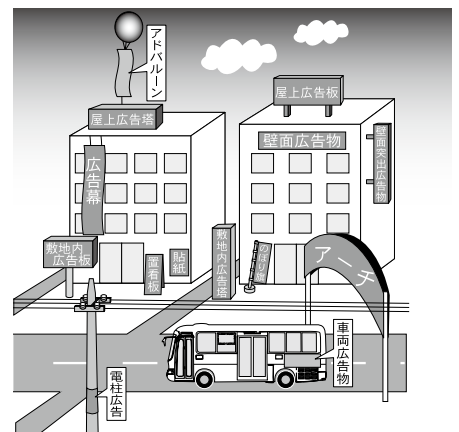
◎禁止物件と禁止広告物

信号機や道路標識、ガードレール、歩道橋、消火栓、街路樹、送電塔などは「禁止物件」で、広告物の表示は禁止されています。また、歩道などにのぼり旗や置き看板などを置くことなども道路の占用となるために禁止されています。屋外広告物を表示する場合は許可が必要です。掲出をする場合は事前に問合先までご相談ください。すでに広告物を表示している広告主の方は、適正な管理と屋外広告物のルールを守り、良好な景観の形成にご協力をお願いします。

◎自家用広告物(自己の事業所や営業所などに表示する店名・商標などの事業や営業内容の広告物)について

同じ敷地内に掲出した全ての広告物の表示面積の合計が10㎡以内の場合には許可は不要ですが、その場合でも設置箇所における許可基準に適合させる必要があります。良好な景観づくりのため、ご協力をお願いします。

問…都市計画課 ☎21-5102



図：屋外広告物のイメージ

消費税軽減税率制度説明会の開催について

鹿沼税務署は、事業者を対象として消費税の軽減税率制度に関する説明会を開催します。多くの事業者に関係のある制度ですので、説明会にお越しください。

◎消費税の軽減税率制度とは

平成31年10月1日からの消費税率の10%への引き上げと同時に実施されます。軽減対象品目の取り扱いがある消費税の課税事業者だけでなく、例えば会議費や交際費として飲食料品などを購入する事業者や、消費税の免税事業者も、取り扱い商品の適用税率の確認や適用税率ごとの区分経理など、制度の実施に向けた準備が必要となります。

開催日	開催場所	時間
10月 3日(火)	藤原総合文化会館 2階会議室	午後2時～3時
10月12日(木)	中央公民館 中ホール	
10月25日(水)	鹿沼市民情報センター 2階子育て情報室(鹿沼市文化橋1982-18)	
11月 7日(火)	栗野コミュニティセンター 視聴覚室(鹿沼市口栗野1780)	
11月 9日(木)	足尾行政センター 2階会議室	
11月21日(火)	鹿沼市民情報センター 2階子育て情報室(鹿沼市文化橋1982-18)	
11月29日(水)	日光総合会館 大会議室	

問…鹿沼税務署

☎0289-64-2151(内線610)

高校生の下宿協力者を募集しています



日光から世界へ!!

日光明峰高等学校は、アイスホッケーとスピードスケート競技で日本一を目指し、全国からの生徒を募集しています。

これに伴い、親元を離れ学校に通う生徒のために、下宿の形態で日常生活全般に関して面倒を見てくれる方を募集しています。

現在、複数の家庭で生徒が下宿生活を送っています。その様子を紹介することもできますので、協力可能な方や関心のある方はお問い合わせください。

問…日光明峰高等学校 いしかわ 石川

☎53-0264

県の施設をみる「県民バス」参加者募集

日…11月9日(木)午前9時集合、午後4時40分解散

集合場所…今市文化会館、鹿沼市民情報センター

見学場所…とちぎ花センター、県立博物館
※昼食は道の駅どまんなかたぬま(各自自由)

対…日光市・鹿沼市在住の方

定…50名(応募多数の場合は抽選)

￥…無料

申…10月19日(木)までに124円の往復はがきの「往信用裏面」に①氏名②住所③当日連絡可能な電話番号④年齢⑤性別⑥希望集合場所を明記の上、「〒320-8501(住所不要)栃木県庁広報課県民プラザ室」へ。1枚のはがきで最大2名の申込み可。2名の場合は、それぞれ①～⑥を明記する。

問…県民プラザ室

☎028-623-3766



男女共同参画セミナー 2017(栗山)

男女双方の視点に配慮できるよう、防災・避難所運営を学びましょう。

日…10月2日(月)午後1時30分～3時30分

所…栗山行政センター 3階

演題…「男女共同参画の視点で取り組む防災」

講師…芳村佳子氏(公益財団法人とちぎ男女共同参画財団)

※「県男女共同参画地域推進日光市連絡会」による朗読会も予定しています

対…市内在住または勤務する方

定…30名程度

¥…無料

申…直接会場へ(託児希望の方は9月22日(金)までに問合先へ電話)

問…人権・男女共同参画課

☎21-5148

ワークライフバランスセミナー 男女共同参画セミナー 2017(今市)

「仕事」か「家庭生活」のいずれかを選択する状況を見直し、仕事と家庭が両立できる時間を意識した働き方をしませんか? このセミナーをきっかけに「仕事と生活の調和」の取り組みを始めましょう!

日…9月22日(金)午後1時30分～3時10分

所…中央公民館中ホール

演題…「家族を幸せにする仕事術」

講師…工藤敬子氏((有)フェードイン代表取締役)

対…市内在住または勤務する方

定…100名程度

¥…無料

申…問合先へ電話またはFAX

問…人権・男女共同参画課

☎21-5148

FAX 21-5105



工藤敬子氏

第2回親力アップ子育てセミナー

子育て中の皆さんの心を軽くし、子育てのヒントが見つけられるようセミナーを開催します。お子さんと一緒に参加できます。読み聞かせや子どもに関わる活動をしている方も大歓迎です。

日…10月3日(火)午前10時30分～正午

所…中央公民館中ホール

内…「もっと楽しくなる読み聞かせ～ようこそ絵本の世界へ～」

講師…山元寿美子氏(栃木県読書ボランティア指導者)

定…50名

¥…無料

申…10月2日(月)までに問合先へ電話またはFAX・郵送(託児の申込みは9月21日(木)まで)

問…生涯学習課

☎21-5182・FAX 21-5185



第3回あーとさんぽ 参加者募集

市内アート体験ツアーの第3回目です。山内地区の美術と歴史を見て歩いた後、美術館で展覧会鑑賞とワークショップを体験します。

日…10月1日(日)午前9時～午後4時(予定)

所…日光市役所本庁～山内地区～小杉放菴記念日光美術館(移動はバスと徒歩)

内…①山内地区の美術と歴史巡り(講師:日光ふるさとボランティア) ②展覧会鑑賞「入江観 故郷～日光を描く」 ③ワークショップ「コラージュに挑戦! 旅を彩るラゲッジタグ(名前の札)作り」(講師:やないふみえ氏(童画家))

対…小学生以上(小学3年生以下は保護者同伴)

定…20名程度(先着順)

¥…300円(ワークショップ材料費)

申…9月14日(木)までに問合先へ電話、またはFAX

問…生涯学習課 ☎21-5182・FAX 21-5185



ラゲッジタグ作品(イメージ)

平成28年度 電源立地地域対策交付金事業について

市は、電源立地地域対策交付金を活用し、さまざまな事業に取り組んでいます。

今回は、交付金の内容や平成28年度に行った事業を紹介します。

◎電源立地地域対策交付金とは

電源立地地域対策交付金は、国のエネルギー施策の一つです。発電用施設の設置や円滑な運転を図るため、電源地域の市町村で行われる公共用施設の整備や、地域住民の福祉の向上を図るための地域活性化事業に対して交付されます。

◎電源地域とは

交付金の対象となる電源地域とは、発電所や発電用のダムなどの発電用施設が所在する市町村とその周辺の市町村のことです。また、ダムや貯水池、貯水池の水を利用した発電所、ダム下流の河川などが、発電用施設に該当します。

◎平成28年度の取り組み

平成28年度は、電源立地地域対策交付金により次の2つの事業を実施しました。

①小中一貫教育における英語教育事業(交付金額 4,000万円)

小中一貫教育による市内全域での英語指導助手(A L T)および臨時指導助手を活用した小中学校の英語教育事業を実施しました。

②公立保育園臨時保育士雇用事業(交付金額 1,860万円)

市内の公立保育園において臨時保育士を確保し、園児受入体制の充実を図りました。

問…総合政策課 ☎21-5131



① ALT による英語教育



② 臨時保育士の確保

「産業遺産を活かす～各地の取り組みに学ぶ～」講演会

日…9月2日(土)午後2時～3時30分

所…足尾公民館

講師…木村 勉 氏(長岡造形大学名誉教授)

主催…足尾銅山の世界遺産登録を推進する会

問…足尾歴史館(午前10時～午後4時)※月曜日を除く

☎93-0189



木村勉教授

文化財見学会 参加者募集

日…10月21日(土)午前9時～11時予定※雨天決行

集合場所…市歴史民俗資料館・二宮尊徳記念館

内…市歴史民俗資料館・二宮尊徳記念館、報徳二宮神社、浄泉寺を見学

対…市内在住者

定…20名(先着順)

￥…無料

持…報徳二宮神社宝物館入館料(300円)、雨具、飲み物

申…9月4日(月)～29日(金)に問合せ先へ電話

問…文化財課

☎25-3200



二宮尊徳記念館



9月30日(土)～10月9日(月・祝)

午後6時30分～9時30分 ※土曜・日曜日は午後10時まで

月あかり花回廊 第8章

幻想的なあかりで彩られた会場では、毎日、音楽のコンサートを開催。
おいしい屋台やさまざまな体験もお楽しみください。

所…鬼怒川公園

問…月あかり花回廊実行委員会(市観光協会鬼怒川・川治支部内)

☎22-1525



10月22日(日)

午前10時～午後3時

日光茶会

平成29年度日光茶会が世界遺産「日光の社寺」の輪王寺を会場に開催されます。今年は輪王寺本坊表書院と紫雲閣で3席を設けて行われます。

所…輪王寺本坊表書院・紫雲閣

¥…前売券(3席つづり)…2,000円/当日券(3席つづり)…2,100円/当日券(1席)…700円

前売券取扱所…9月8日(金)～10月20日(金)に問合先で販売

※午前8時30分～午後5時15分(土曜・日曜日、祝日を除く)

※当日券は若干数、輪王寺の会場で販売

問…日光公民館 ☎53-3700



10月1日(日)

午前11時～午後2時

すかい福祉祭り

毎年恒例のすかい福祉祭りの季節がやってきました。タレントによるものまねショーや模擬店など楽しい催しを予定しています。ぜひ、ご来場ください(雨天中止)。



所…社会福祉法人すかいしらかば苑

問…社会福祉法人皇海荘 小林

☎93-2003



10月14日(土)

午後7時～8時(雨天順延)

日光秋の花火

江戸花火の宗家「鍵屋」が日光のためにだけに演出する花火ショー。花火と音楽をシンクロさせたダイナミックで華麗な花火が、日光の秋の夜空をドラマチックに彩ります。

所…霧降大橋下流

◎特別観覧席のご案内
(先着300名)

¥…1人1,000円(テーブル、イス、お茶、専用駐車場付き)

申…住所・氏名・電話番号・人数・駐車場台数を問合先へ電話

問…日光観光課 ☎53-3795



10月14日(土)

午前10時～午後3時

日光けっこうフェスティバル2017

日光の特産品「日光下駄」を飛ばして距離を競う「日光下駄飛ばし選手権大会」や直径2mの特大鍋で煮込んだ芋煮を振る舞う「関東一芋煮会」の他、ステージではさまざまなショーを行います(雨天中止)。

所…日光運動公園他

◎無料シャトルバスのご案内

運行区間…①東武日光駅(定期観光バス乗り場)～日光運動公園
②日光霧降スケートセンター駐車場～日光運動公園

運行時間…午前9時30分～午後3時30分ごろ

問…日光観光課 ☎53-3795



恒例の日光下駄飛ばし





小杉放菴記念日光美術館のイベント

◎特別企画「入江観氏によるギャラリー・トーク」

「ふるさと故郷～日光を描く」に合わせて、入江氏本人によるギャラリートークを行います。日光で生まれ育った入江氏が、故郷の風景を描いた作品について語ります。



入江観氏

日…9月30日(土)午前10時30分～11時30分

講師…入江観氏(画家、女子美術大学名誉教授)

費…入館料のみ(一般720円(300円)、大学生510円(200円)、高校生以下は無料) ※()内は市民割引券を利用した際の料金

申…当日、午前10時20分までに美術館受付前に集合

◎開館20周年記念演奏会「三浦一馬(バンドネオン) 川久保賜紀(ヴァイオリン)デュオリサイタル」

市にゆかりのある三浦氏は、日本を代表する若手実力派バンドネオン奏者です。2008年の国際ピアソラ・コンクールで日本人初史上最年少の準優勝。2015年には出光音楽賞をバンドネオン奏者として初受賞する他、室内オーケストラ「東京グランド・ソロイスト」を結成し、活動の幅を広げています。

日…10月9日(月・祝)午後6時30分～8時30分

内…曲目…ピアソラ「タンゴの歴史」より他

費…チケット3,500円

申…問合先の他、中央公民館・栃木県総合文化センター
プレイガイドでチケット発売

所・問…小杉放菴記念日光美術館

☎50-1200



©Shigeto Imura

三浦氏



川久保氏

©Yuji Horii



9月23日(土・祝)

午前10時30分～午後3時30分

さとやまコン in 中三依

大自然の中で存分に楽しみ、気の合うすてきなパートナーを見つけませんか?

所…三依溪流つり場他

内…野菜収穫や薪割り、かまどでご飯炊きなどの田舎体験。ランチはバーベキュー

定…20名(男女各10名)

費…女性3,000円/男性5,000円

申…専用ホームページ(satoyama kon.jimdo.com)から申し込む

問…日光創新塾 Team さとコン

☎satoyamakon@yahoo.co.jp



10月9日(月・祝)

午後1時30分開場

午後2時開演 4時終了予定

日光にありがとうコンサート



下司愉宇起氏
(歌・指揮)



田代直子氏
(メゾ・ソプラノ)

しもじゆうき たしろなおこ
下司愉宇起氏の日光観光大使5周年と田代直子氏の観光大使就任を記念し、女声合唱団日光カンマーコールと共に無料コンサートを開催します。

所…ニコニコ本陣多目的ホール

内…秋の童謡から珠玉のオペラアリアまで

問…office. SHIMOJISSIMO(小林)

☎080(6660)3387

一喜一憂
猛暑も落ち着き、夏休みの宿題など無事に終わりましたでしょうか。懐かしい話です。皆さんは、花火大会やBBQ、市内外の夏のイベントなど、夏の思い出ができましたか。
そんな私は、霧降アリーナで行われたアイスショーへ取材に行き、普段生で観ることのできないフィギュアスケーターたちの華麗な演技に夢中でシャッターを切り続けました。会場の熱さが少しでも写真で伝わればと思います。



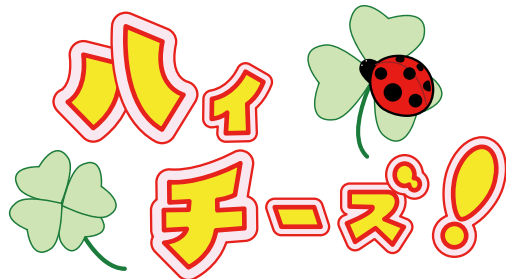
8月の人口と世帯数

地域名	男	女	合計	世帯数
今市	29,191人(-12)	30,052人(+4)	59,243人(-8)	24,162世帯(+12)
日光	6,117人(+1)	6,758人(-6)	12,875人(-5)	5,930世帯(±0)
藤原	4,180人(-9)	4,628人(-4)	8,808人(-13)	4,538世帯(-4)
足尾	970人(-5)	1,050人(+3)	2,020人(-2)	1,263世帯(±0)
栗山	627人(±0)	648人(-3)	1,275人(-3)	640世帯(-1)
市全体	41,085人(-25)	43,136人(-6)	84,221人(-31)	36,533世帯(+7)

※住民基本台帳による(8月1日現在)

※()内は前月比

えんどう
遠藤 玲鳳 ちゃん
11カ月・栗原



たかはし
高橋 旺佑 ちゃん
2歳・木和田島



まるやま
丸山 瑞貴 ちゃん
8カ月・大桑町



お子さん(小学生まで)の写真募集

※お子さんの名前(ふりがな)・生年月日・住所・保護者名・電話番号を明記
(市内在住の方に限る)

※掲載は1人1回のみ、受付順。

※郵送またはメール(hishokouhou@city.nikko.lg.jp)で
データを送付。

携帯電話・スマートフォンからは、右のQRコード
も利用可。



わかばやし あゆむ
若林 歩 ちゃん
2歳・木和田島



たかはし くれは
高橋 紅羽 ちゃん
3歳・土沢



たかはし ひろき
高橋 広樹 ちゃん
5歳・土沢

地域おこし 協力隊通信



第16回(栗山地域)



女性限定 鹿革クラフト体験



鹿革を使ったアクセサリ

年が過ぎ、協力隊として2年目に
突入しました。
今年度から始めた活動として、
鹿革を使ったクラフト作り(革細
工作)を観光にきたお客さんに
体験してもらい、鹿革に触れるこ
とで、自然や野生動物、獣害につ
いて考えてもらうイベントの実施
運営を行っています。
その第一歩として、栗山地域で
年間を通じて実施している「鬼怒

私自身、捕獲された鹿を資源
とし、有効利用に取り組み「日
光MOZUMIZUKA」が実施した鹿革
レザークラフト体験に参加したこ
とで、住んでみなければわからな
かった獣害に関する問題を、より
深く考えるようになりました。
今後あらゆる角度から栗山の
こと、日光のことを多くの人に
知ってもらえるように地道に頑
張っていきます。



今月のリポーター：倉持みふ隊員
(栗山地域おこし協力隊)

こんにちは！
栗山地域
おこし協
力隊の倉
持です。
栗山に移
り住んで
あつとい
う間に1

川源流・栗山ツアー」の一環で、
7月2日(日)に女性限定の鹿革ク
ラフト体験を実施しました。当日
は鹿の皮を使ったピアスなどのア
クセサリー作りを参加者の皆さん
に楽しんでいただきました。この
ような体験イベントを実施するこ
とは、より多くの人に日光の獣害
について知ってもらうチャンスだ
と思っています。