



広報

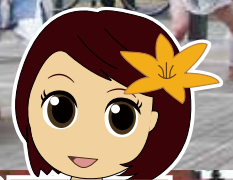
にっこう

2017.10

Nikko City No.151
Information Magazine



「SL大樹」待望の運行開始!



平成30年4月から
家庭ごみ
有料化



■「SL大樹」営業運行開始(今市・藤原)



自治会に加入しましょう

～今こそ発揮しよう。ご近所の底力！～

自治会とは、地域のさまざまな課題を解決し、住みよい地域づくりを目指すため、自主的に組織し運営している住民の自治組織です。市内には、現在224の自治会があり、それぞれの地域でさまざまな活動を通して、親睦を深めながら「住んでよかった」と思える地域づくりに取り組んでいます。

近年は「忙しくて暇がない」「人付き合いがわずらわしい」「役員をやりたくない」などの理由で、加入に消極的な方が増加していますが、地域づくりには住民一人一人が力を合わせる事が大切です。

「もしも…」の時、頼りにする人が近所にいますか？ 大規模災害が発生した直後は、地域住民による人命救助、消火活動などを速やかに行うことが、被害をより少なくすることにつながります。

日頃から地域行事や活動に参加して、地域の方との交流を図ることで顔見知りになっておくと心強いです。この機会にぜひ、あなたも地域の自治会活動に参加してみませんか。

くわしくは 地域振興課 市民協働推進係 ☎21-5147



自治会ではこんな活動をしています

①防犯・防災活動への取り組み

安全で安心なまちづくりのために、地域内を巡回する防犯パトロールや子どもの見守り活動を実施したり、防犯灯を設置し、維持・管理を行ったりしています。また自主防災会を組織し、いざというときのための役割分担を話し合ったり、平常時の活動として防災資機材の整備や防災訓練を行っています。



消火器を使用した防災訓練

②環境美化活動の実施

快適で住みよい住環境のため、ごみステーションの設置や維持・管理をはじめ、道路・公園の清掃、草刈りや、「花いっぱい運動」など地域の環境美化活動を実施しています。



環境美化活動で道路の清掃

③文化・ふれあい活動の実施



自治会主催の盆踊り大会

祭りや運動会、子ども会、敬老会などの活動の実施や支援などを通して、住民相互のふれあいや、子どもから高齢者までの世代間交流を図っています。

④市政・地域情報の提供

「広報にっこう」「市議会からこんにちは」をはじめとした行政情報や、自治会からの連絡や行事など、さまざまなお知らせを自治会加入各戸へ配布・回覧しています。

⑤地域の発展のために（行政などとのパイプ役）

道路や側溝の保全・改修など地域の総意を代表して市や警察などに要望します。

空き家情報登録制度 (空き家バンク)のご案内

「日光市空き家情報登録制度(通称：空き家バンク)」は、市内に空き家物件をお持ちの方からの申請により、活用可能な空き家の情報を登録し、物件を探している方に紹介する制度です(下図を参照)。市の空き家バンクホームページなどで物件情報を公開して利用希望者を募り、市内への移住・定住を促進しています。

最近では、首都圏からも、日光市での暮らしに興味を持って物件を探しに来る方が増えています。市内に空き家をお持ちの方は、ぜひ登録をご検討ください。

登録方法

物件登録申込書を地域振興課に提出してください。

申込書は、地域振興課の窓口で配布しています(市の空き家バンクホームページからダウンロード可)。申込書が提出された後、書類の確認や現地調査をして、登録の可否を判断します。登録となった物件の情報は、空き家バンク利用登録者に通知するとともに、ホームページで公開します。

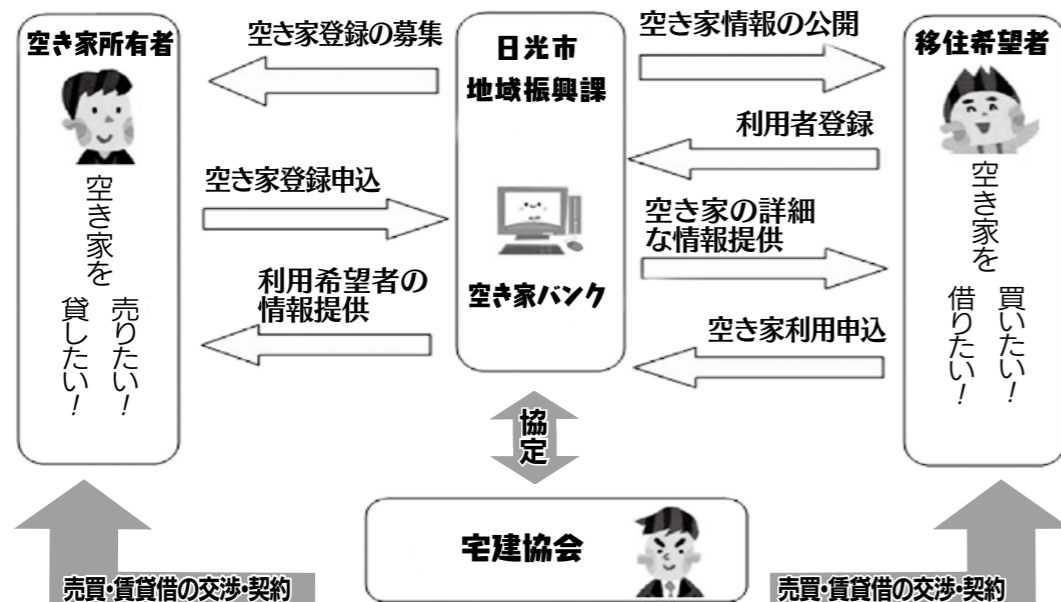
どんな物件が登録できるの？

- 個人所有の戸建ての住居や店舗の建物およびその敷地
- 建物および敷地の登記があり、同一の所有者となっているもの
- 建物が建築基準法などの要件を満たしているもの
- 売買・賃貸借を目的として建築、購入された物件は対象となりません

注意事項

- 空き家バンクへの登録により、利用者との成約が保証されるものではありません。
- 市は、情報の公開・紹介などを行いますが、物件の売買・賃貸借に関する交渉・契約などについては一切関与しません。空き家バンクに登録された物件を購入したい、借りたいという利用希望者が現れた場合、市と業務協定を結んでいる公益団法人栃木県宅地建物取引業協会(宅建協会)に所属する不動産業者が仲介を行います(不動産取引法で定められた範囲内で仲介手数料が発生します)。
- 空き家バンクに登録された物件は、市内に在住の方も利用の申し込みが可能です。

図：市の「空き家バンク」のイメージ



日光市空き家バンクのホームページ (<http://www.nikko-akiyabank.jp/>)

くわしくは 地域振興課 定住促進係

☎(21)5147

問合せ先(市内公民館)一覧

公民館名	郵便番号	住所	電話	FAX
中央公民館 今市公民館 勤労青少年ホーム	321-1262	平ヶ崎160	22-6211	22-8798
落合公民館	321-1107	小代439-3	27-1111	27-1279
豊岡公民館	321-2411	大桑町130	21-8216	21-8419
大沢公民館	321-2341	大沢町809-1	26-1975	26-5999
小林公民館	321-2353	沓掛260-1	26-8117	26-8113
日光公民館	321-1492	中鉢石町999(日光行政センター 2階)	53-3700	54-2425
		※建て替えのため、上記に移転しました。ご注意ください。		
清滝公民館	321-1444	清滝2-5-22	54-0894	54-0847
		※教室の受付・開催場所は女性サポートセンター(清滝桜ヶ丘町210-7) 電話・FAX53-1010		
小来川公民館	321-1354	中小来川2667-1	63-3111	63-3384
中宮祠公民館	321-1661	中宮祠2478-4	55-0078	55-0056
藤原公民館	321-2503	鬼怒川温泉大原1404-1	76-1200	76-1223
三依公民館	321-2803	中三依319	79-0212	79-0115
足尾公民館	321-1514	足尾町通洞8-2	93-3322	93-4783
湯西川公民館	321-2601	湯西川709	98-0026	98-0028
川俣公民館	321-2717	川俣805	97-1139	97-1043
日向公民館	321-2711	日向457	(栗山公民館)	(栗山公民館)

平成29年度(後期・通年分)

公民館事業のご案内



公民館は、地域の皆さんが交流する場、趣味を生かす場、学ぶ場、健康を保つ場、新しいことを始める場を提供し、教養や文化意識を高め、生きがいづくりや自己啓発を図るため、各種講座・教室を実施しています。一人でも、友達同士でも参加できます。お気軽にお問い合わせください。

♣公民館教室 ※その他、公民館ごとに別途周知することがあります

◎対象者別

教室名	担当公民館	対象者	期間	曜日	開始時間	回数	定員
今市青少年合唱団	中央	小学1年生～中学3年生	通年	土曜日	午後3時30分	毎週	なし
日光青少年合唱団	日光	小学1年生～高校3年生	通年	第2・4土曜日	午前9時30分	隔週	なし
くらし安全安心教室	足尾	おおむね65歳以上	11月17日	金曜日	午後1時30分	1回	なし

◎趣味・教養

教室名	担当公民館	期間(開催日)	曜日	開始時間	回数	定員
市民講座(食育・健康体操)	中央	10月28日、11月14日	土・火曜日	午後1時30分	2回	80名
はじめよう! 英会話	今市	平成30年1月10日～3月14日	水曜日	午後7時	10回	20名
手作りオーガニックスイーツ	豊岡	10月24日～12月19日	火曜日	午前9時30分	4回	16名
スイーツ(後期)	大沢	10月23日～平成30年2月26日	月曜日	午前9時30分	5回	24名
ペーパークイリング	大沢	11月2日～12月14日	木曜日	午前9時30分	5回	15名
手打ちそば(後期)	大沢	11月17日～12月15日	金曜日	午後7時	5回	10名
そば打ち	小林	12月10日	日曜日	午前9時30分	1回	10名
しめ飾り	小林	12月22日	金曜日	午後1時	1回	15名
そば打ち	三依	11月1日・8日・22日	水曜日	午後1時30分	3回	8名
デコパージュ	足尾	11月4日・18日、12月16日	土曜日	午前10時	3回	15名
そば打ち	足尾	11月11日、平成30年2月17日	土曜日	午前9時	2回	12名

◎スポーツ

教室名	担当公民館	期間(開催日)	曜日	開始時間	回数	定員
健康ランニング(前期)	落合	11月29日まで	水曜日	午後7時	週1回	なし
駅伝競走トレーニング	落合	10月16日～11月27日	月・金曜日	午後7時	12回	なし
健康ランニング(後期)	落合	平成30年1月10日～3月28日	水曜日	午後7時	週1回	なし
スノーシュー体験	豊岡	平成30年2月14日	水曜日	午前8時30分	1回	20名
ヨガ	大沢	11月2日～12月21日	木曜日	午前10時30分	5回	15名
バランスボール体操	足尾	11月4日～平成30年2月24日	土曜日	午後2時	6回	20名

♣勤労青少年ホームの講座 くわしくは 勤労青少年ホーム(サクシードにっこう) ☎22-6211

中央公民館の隣には、働く若者をサポートするための「勤労青少年ホーム」があります。市内に在住または勤務している35歳未満の方を対象とし、いろいろな講座や事業を行っています。

講座名	対象者	期間(開催日)	曜日	開始時間	回数	定員
バドミントン(後期)	35歳未満	9月1日～10月27日	金曜日	午後7時30分	8回	40名
やさしい英会話		9月9日～10月21日	土曜日	午後2時	6回	20名
ホームメイドパン&ケーキ		10月14日、11月19日、12月23日、平成30年1月13日、2月10日	土・日曜日	午後2時	5回	20名
トラベル英会話		11月～12月開催予定	未定	午後7時	6回	20名
ボールペン字		平成30年1月～2月開催予定	未定	午後7時30分	8回	20名

♣ひかりの郷にっこう出前講座 くわしくは 中央公民館 ☎22-6211

市民の皆さんの要望に応じ、市役所や関係機関の職員が直接出向いて講座を行います。行政の仕組みや事業内容など、皆さんが「知りたい」「聞いてみたい」「身に付けたい」ことを分かりやすく説明し、地域や職場の方たちと気軽に学びあうことができる学習機会を提供します。

◎教室への申込みについて

申込方法 左の申込書に記入し、各公民館へ持参するか、郵送またはFAX

※氏名は略字を使用しないでください

※持参する場合は、各公民館の休館日をご確認ください

※FAXの場合は送付先へ受信確認の電話をお願いします

申込期限 各公民館にお問い合わせください

受講料 無料

※教室により、教材費などがかかる場合があります

その他

◆申込多数の教室は抽選になります。また、申込みが少ない教室は開催しないことがあります

◆お子さんを預けたい方は、申込用紙の「託児希望」欄の「有」に○を付け、人数をご記入ください
※託児の希望に添えない場合がありますので、申込みの各公民館にご確認ください

◆申込用紙は各公民館にも置いてあります

◆申込書にご記入いただいた個人情報、教室の運営目的以外には使用しません

公民館教室申込書

公民館名	公民館
教室名	
ふりがな	
氏名	(男・女)
年齢	歳
住所	〒
電話番号	
携帯電話	※差し支えなければ記入してください
託児希望	有()人・無
受付番号	※公民館記入欄

インフルエンザ予防接種費用一部助成のお知らせ



くわしくは 健康課 健康推進係 ☎(21)2756

インフルエンザは、主に冬場に流行する感染症です。感染すると約1〜3日の潜伏期を経て、高熱、頭痛、筋肉痛などの全身症状が突然現れます。その後咳やのどの痛みなどが現れ、約1週間程度で治まります。

流行前に予防接種を受けることで、感染しても発病しにくくなる効果や発病しても重症化を抑える効果が期待できます。

市は、高齢者や小児、中学3年生および高校3年生相当年齢者のインフルエンザ予防接種費用の一部を助成します。助成の対象などについては下記の表を参照してください。

接種期間：10月1日(日)～平成30年2月28日(水)

◎市内のインフルエンザ予防接種実施医療機関に予約して接種してください。

◎接種料金は医療機関によって異なります。接種料金が助成額を超えた場合は自己負担となります。

◎生活保護受給中の方は、接種前に

手続きしてください。全額助成が受けられます。

★高齢者などのインフルエンザ予防接種費用の一部助成

予防接種を受けるには予診票が必要です。市内の実施医療機関にはあらかじめ用意してあります。

下記の表の②に該当する方は、該当することがわかる身体障害者手帳などを医療機関に提示してください。※市外の医療機関での接種を希望する方は事前に健康課までお問い合わせください(医療機関によって必要書類や手続きが異なります)。

★小児のインフルエンザ予防接種費用の一部助成

小児の場合は2〜4週間の間隔をあけて2回接種します。予防接種を受けるには予診票が必要です。市内の実施医療機関にはあらかじめ用意してあります。

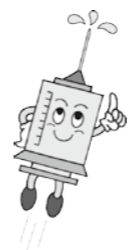
※市外の医療機関での接種を希望す

る方は、接種前に必要な手続きをしてください。手続きをしないで接種してしまうと費用の助成が受けられません

★中学3年生および高校3年生相当のインフルエンザ予防接種費用の一部助成

予防接種を受けるには予診票が必要です。今年度対象となる方には、あらかじめ配布します。市内の中学校に在籍する中学校3年生には各学校を通して配布します。市外の中学校に在籍する方と高校3年生相当の方には郵送で配布します。説明書などをよく読んで予診票を記入し、医療機関に持参してください。

※市外の医療機関での接種を希望する方は、接種前に必要な手続きをしてください。手続きをしないで接種してしまうと費用の助成が受けられません



表：インフルエンザ予防接種費用助成について

区分	対象者	助成回数	助成額
高齢者など	市内に住所があり、次のいずれかに該当する方 ①接種当日に65歳以上 ②接種当日に60～64歳で心臓や腎臓、呼吸器の機能に、またはヒト免疫不全ウイルスにより免疫の機能に身体障害者手帳1級相当の障がいがある	1回	3,500円 (一部助成)
小児	市内に住所があり、接種当日に1歳～小学校6年生の方	2回	1,750円/回 (一部助成)
中学校3年生 高校3年生 相当	市内に住所があり、平成14年4月2日～平成15年4月1日生まれ、または平成11年4月2日～平成12年4月1日生まれの方	1回	3,500円 (一部助成)



表：平成29年度インフルエンザ予防接種実施医療機関一覧

医療機関名	所在地	電話番号	高齢者など	小児	中学校3年生・ 高校3年生相当
阿久津医院	今市1157-1	21-0734	○	○	○
荒井腎クリニック	大桑町52	21-8256	○	○	○
石塚クリニック	荊沢600-32	30-3277	○	○	○
いとうクリニック	木和田島3043	32-2030	○	○	○
今市病院	今市381	22-2200	○	○	○
いわせ歯科口腔外科耳鼻咽喉科クリニック	塩野室町107-3	32-7311	○	○	○
大澤台病院	山口867-3	26-2828	○	○	○
おおはしアイクリニック	今市1124	30-3630	○	○	○
岡村整形外科	今市955-1	22-5222	○	○	○
小沢医院	今市1409	21-1934	○	○	○
亀森レディースクリニック	木和田島3046-3	32-2203	○	○	○
川上病院	並木町2-5	22-2311	○	○	○
木村内科医院	瀬尾497-1	22-7880	○	○	○
熊谷医院	板橋178-238	26-5800	○	○	○
見龍堂クリニックかわせみ	平ヶ崎609-4	22-1221	○	○	○
見龍堂医療福祉総合クリニック	木和田島3008-8	32-2021	○	○	○
塩野室診療所	小林2824-1	26-8870	○	○	○
新沢外科	今市814-1	21-1787	○	○	○
関根クリニック	今市本町27-2	22-5183	○	○	○
西川クリニック	下の内5-1	21-1003	○	○	○
沼尾医院	大桑町155-1	21-8233	○	○	○
本町内科クリニック	吉沢239-9	25-3120	○	○(3歳以上)	○
森島こどもクリニック	荊沢599-133	22-6522	○	○	○
森病院	今市674	22-1024	○	○	○
横瀬耳鼻咽喉科	今市1212-3	22-3315	○	○	○
吉原医院	今市826-4	21-0161	○	○	○
いちいクリニック内科・皮膚科	七里713-5	50-1192	○	○	○
岡医院	下鉢石町997-1	54-0218	○	○	○
小泉内科クリニック	久次良町1814-1	53-3555	○	○	○
小西医院	安川町8-25	54-0924	○	○	○
藤原医院	石屋町5-7	54-1035	○	○	○
日光市民病院	清滝安良沢町1752-10	50-1188	○	○	○
日光市立奥日光診療所	中宮祠2478-22	55-0501	○	○	○
日光市立小来川診療所	中小来川2668-2	63-3061	○	○	○
日光野口病院	野口445	50-3111	○	○	○
川村医院	鬼怒川温泉大原1396-20	77-0085	○	○	○
獨協医科大学日光医療センター	高德632	76-1515	○	○	○(高3のみ)
日光市立三依診療所	中三依321	79-0321	○	○	○(高3のみ)
足尾双愛病院	足尾町砂畑4147-2	93-2011	○	○	○
多島医院	足尾町赤沢21-28	93-2033	○	○	○
日光市立国民健康保険栗山診療所	日蔭575	97-1014	○	○	○
日光市立湯西川診療所	湯西川1168-1	98-0305	○	○	○

※原則予約が必要です

マイナンバーカードで 申請などが便利になります

7月からマイナンバー制度の情報連携が全国一斉に開始されました。これは、「行政手続における特定の個人を識別するための番号の利用等に関する法律(マイナンバー法)」に基づき、専用のネットワークシステムを用いて、異なる行政機関の間で情報の照会および提供をすることで、市民の皆さんが市役所などでの各種事務手続きで提出する必要のあった書類を省略できるようにする仕組みです。

くわしくは マイナンバー制度について 総務課 行政改革係 ☎21-5130
マイナンバーカードについて 市民課 市民係 ☎21-5111

マイナポータルとは

マイナポータルは、マイナンバーカードを活用して利用できるオンラインサービスのことで、平成29年中に本格運用する予定です。マイナポータルでは、子育てや福祉などの行政手続きや、行政からのお知らせを受け取ることができるようになります。なお、パソコンでのご利用には、マイナンバーカードとICカードリーダーライター(専用の読み取り機器)の準備が必要です。マイナポータルの主な機能は次のとおりです。

○自己情報表示
行政機関などが保有する自分の税情報などを検索して確認することができます。

○情報提供等記録表示
マイナンバー利用事務で手続きに必要な税情報など、行政機関同士が情報連携した履歴を確認することができます。

○お知らせ機能
市から配信されるお知らせを受信することができます。

子育てワンストップサービスとは

子育てに関する手続きなどのサービスの検索やオンライン申請(子育てワンストップサービス)ができます。

○サービス検索・電子申請機能
子育てに関する手続きなどのサービスの検索やオンライン申請(子育てワンストップサービス)ができます。

ライフイベントの中でも特に、妊娠、出産、育児などでの負担軽減が必要となっています。そのため、児童手当、保育、ひとり親支援、母子保健の申請などについて、マイナポータルを通じて、オンラインで手続などを行うことが可能となる電子申請などは下表のとおりです。

もっと簡単、もっと便利に!

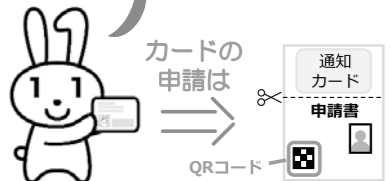
マイナンバーカードを使えば、市役所や行政センター、地区センター、出張所に行かなくても、コンビニエンスストアで住民票の写しや印鑑証明などを取得することができます。

表：子育てワンストップサービス対象の手続きなど(予定)

制度	手続き	担当課
児童手当	<ul style="list-style-type: none"> 児童手当の受給資格および児童手当の額についての認定の請求 児童手当の額の改定の請求および届出 氏名変更/住所変更などの届出 受給事由消滅の届出 未支払の児童手当の請求 児童手当に係る寄附の届出/寄附変更などの届出 受給資格者の届出による学校給食費等の徴収等の届出/徴収等の変更等の届出 児童手当の現況届(平成30年6月~予定) 	子育て支援課 ☎21-5101
保育	<ul style="list-style-type: none"> 支給認定申請書 保育施設等利用申込書 保育施設などの現況届 	
ひとり親支援	<ul style="list-style-type: none"> 児童扶養手当の現況届の事前送信(平成30年7月~予定) 	
母子保健	<ul style="list-style-type: none"> 妊娠の届出 事前アンケート 	健康課 ☎21-2756

※国のスケジュールなどにより、実施時期が遅れる場合があります

サービスのご利用には
“マイナンバーカード”
が必要です。申請はお早めに!



※機器の対応をご確認ください。

※平成27年10月5日以降に住所・氏名に変更があった方は、窓口で申請をお願いします

おいしく食べて上手に減塩しよう

日本人の多くが食塩を取り過ぎています。塩分の取り過ぎは、むくみや高血圧の原因となり、さらに脳卒中や心筋梗塞になるリスクが高くなります。また、濃い味付けになると、ご飯が進みやすいため血糖値の上昇や肥満にもつながります。

くわしくは
健康課保健指導班 ☎21-2756



まずは、あなたの塩分の取り方をチェックしてみましょう。

- 漬物・つくだ煮・梅干をよく食べる
- 干物・焼き魚にしょうゆをかける
- 食卓に塩やしょうゆなどを常備している
- ハムやソーセージ、かまぼこなど加工食品をよく食べる
- みそ汁を1日2杯以上飲む
- せんべい、おかし、ポテトチップスをよく食べる
- 麺類の汁を全て飲む

チエックが多いほど塩分摂取量は多めと言えます。減塩に心がけましょう。

「日本人の食事摂取基準」2015年版では、1日あたりの塩分の目標量は女性7g未満、男性8g未満となっています。

しかし、実際は平均2〜3g多く、平成25年の国民栄養調査では、1日あたり女性9.4g、男性11.1gの摂取量です。

①漬物・つくだ煮・梅干を控えめに
古漬けよりも浅漬けのもの食べる。または漬物の代わりに酢の物、ゴマ和えなどにしてみる。

②しょうゆはかけるより付け
しょうゆやソースはかけるのではなく、付けて食べる。

③薬味や酸味、スパイスで風味づけ
こしょうやカレー粉、さんしょう、七味などスパイスをきかせる。また、塩の代わりにレモン・酢などの酸味や、トウガラシ・ワサビなどの辛み、ニンニク・シソ・ショウガなど香味をきかせる。例えば、焼き魚や揚げ物は、しょうゆやソースではなく、レモンやスタチをかけると、おいしく食べられます。

④隠れた塩分にも注意
ハムやかまぼこなどの加工食品にも塩分が含まれているので注意する。

⑤汁物は1日1杯までで具たくさんにする
みそ汁やスープは具たくさんにして汁の量を減らす。

⑥ラーメンなどの麺類の汁は残す
めん類を汁まで全部飲むと塩分4〜5gになります。汁を残せば2〜3g減できます。

減塩のポイント
減塩のコツは、調理・食べ方にあります。調味料を工夫したり、食べ方を変えることで、減塩できます。まずは、1gの塩分を減らしていきましょう!

⑦減塩調味料を活用する
減塩のしょうゆやみそにしましょう。また、天然だし(煮干や昆布、椎茸、かつお節など天然食品)の旨味を生かしたり、食塩無添加のだしパックや顆粒だしもあるのです。それらを活用すると、おいしさがとれます。

⑧野菜や海藻をしつかり食べる
野菜や海藻に含まれるカリウムには、取り過ぎた食塩を排出する作用があります。

その他、高血圧を予防・改善する方法には、「適正体重の維持」、「禁煙」、「節酒」、「休養」などがあります。普段の暮らしの中でできることをみつけて、血圧を上げない「生活習慣」を送りましょう。

また、この機会に生活習慣病や食生活を見直し、年に1回は健康診査やがん検診を受診し、健康管理に役立てましょう。

外国人観光客の受け入れ環境の向上と誘致の推進を応援します!!

日光市商品メニュー等多言語化 促進事業補助金

Subsidy for multilingualization of menu displays

民間活力を活用した外国人観光客の増加の促進を目的とし、観光関連施設やその他外国人観光客を受け入れようとする民間事業者の方々が、自主的、主体的に実施する国際化を推進する取組に対して、補助金を交付します。



- 日本語に加えて1以上の言語により表記された次のものが対象となります。
- ※英語のみの作成物などは対象となりませんのでご注意ください。
- 多言語化する商品メニュー、案内パンフレット、その他の冊子を作成する事業(既に作成されているものの増刷などは含まない)
- 多言語化する看板および案内板を整備する事業
- 補助事業者が自ら開設し、多言語化するホームページの整備事業

対象事業

- 事業費の3分の2(上限10万円)
- ※補助金の交付申請は、一つの事業者につき、年一回に限り(ただし、複数の事業をまとめた申請が可能です)

補助金額

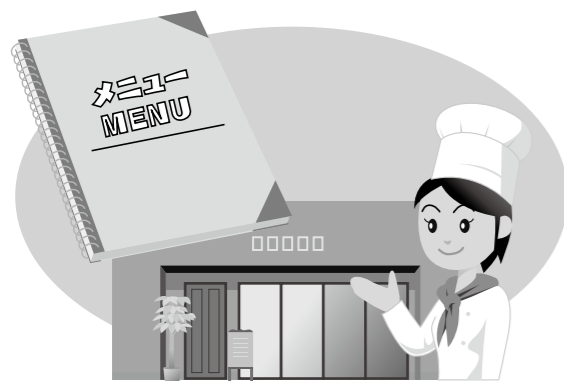
- 宿泊事業者
- 飲食事業者
- 土産品販売事業者

対象者

くわしくは
観光交流課 ☎(21)5196

該当となる経費

- 企画およびデザインに要する費用
- 案内看板などの作成および設置に要する費用(既存の看板などの撤去費用などを除く)
- 冊子などの作成および印刷に要する費用
- ホームページの作成および加工に要する費用(ホームページの保守管理、維持経費などを除く)
- 翻訳に要する費用



報告します 姉妹都市ラピッド市への中学生・高校生派遣事業

ラピッド市はアメリカ合衆国サウスダコタ州の南西に位置する、人口約6万8千人の都市です。アメリカの4人の大統領の彫刻でおなじみの「マウントラッシュモア国立記念公園」があることで有名で、アメリカ国内はもとより世界中から年間約400万人もの観光客がラピッド市を訪れています。旧今市市で平成6年に姉妹都市の提携をして以来、市は市国際交流協会と共同で、ラピッド市とさまざまな交流を行っています。

くわしくは 観光交流課 ☎21-5196



経験を成長の糧に

7月24日(月)、市の中学生6名、高校生7名の合計13名がラピッド市へ向けて出発しました。

8月4日(金)までの12日間、マウントラッシュモア国立記念公園をはじめ、バッドランズ国立公園、クレイジーホース記念碑などの名所を訪ね、アメリカならではのスケールの大きさや、自然、文化を体験しました。また、滞在中はラピッド市の家庭にホームステイをし、ホストファミリーやラピッド市の人々と交流を深め、充実した日々を過ごしました。

生徒たちは、積極的にアメリカでの買い物や会話、体験にチャレンジしており、言葉や文化の壁を乗り越え、短期間で成長する姿は、頼もしく、将来への無限の可能性を感じさせるものでした。

今後とも市と市国際交流協会は、国際交流を通して、子どもたちの可能性を広げる活動を実施していきます。

★★★派遣生徒の感想文★★★

初めての海外での貴重な体験の中で、まずは印象に残った場所を紹介します。

一つ目は、マウントラッシュモアです。この場所は今回一番楽しみにしていた場所です。実際見てみると、写真などで見るよりも彫刻がとても細かくリアルで大きく、迫力がありました。

二つ目は、バッドランズ国立公園です。昼は壮大な景色が広がり、夜は満点の星空を見ることができて最高でした。今回、一番思い出に残っている場所です。

次に、ホームステイの思い出を紹介したいと思います。初日はとても不安で緊張していましたが、ホストファミリーは空港で僕を温かく出迎えてくれました。日を重ねるごとに、自分から話しかけられるようになり、とても親密な関係を築くことができました。

最終日の朝は、ホストファミリーと過ごした10日間を思い出すと、涙が止まりませんでした。空港ではホストファミリーの皆に感謝の気持ちを伝え、またい

つか会いに来るよと約束をし、ハグをしてお別れしました。

僕は今回の派遣で、とても大きな経験をえました。また同時に、海外留学をするという大きな目標が決まりました。今回の経験を生かして、もっと英語を学び、いつか必ずホストファミリーとの再会の約束を果たしたいです。その時には成長を感じてもらえるように、今からしっかりと勉強したいと思います。

最後に、今回の派遣に行くことが出来たのは、国際交流協会の皆さんや現地の皆さん、家族のおかげだと思っています。その人たちに、感謝の気持ちを忘れずに一生の思い出として心に刻みたいです。



今市高等学校1年 見目 天空 (ラピッド市長と記念撮影)

平成30年4月から
家庭ごみを
有料化します

**有料化まで
あと6カ月**

くわしくは
廃棄物対策課廃棄物対策係 ☎21-5138



広報「にっこ
う」5月号から
スタートした
「家庭ごみ有料
化Q&A」の第
6回になります。
今回も市民の
皆さんからお問
い合わせを多く
いただいている点についてお答えし
ます。

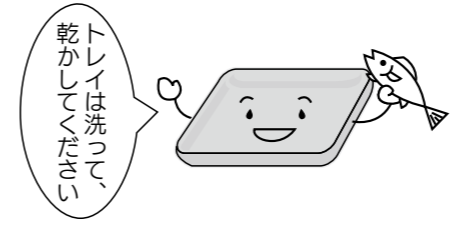
Q19 雑がみを出す時はスーパーのビニール袋でもいいですか？

A 雑がみを出す時は、ビニール袋ではなく、紙袋に入れて出すか、雑がみのみを縛って、古紙の収集日に出してください。

Q18 食品のトレイは、回収しないのですか？

A 白色のトレイに限り、市役所本庁舎、行政センター、地区センターなどに回収ボックスを設置し、拠点回収を行っております。洗って、乾かしてから最寄りの回収ボックスに持ち込んでください。

色や柄つきトレイについては、回収しておりません。燃えるごみになりますので、他の燃えるごみと一緒に出すと、一緒に燃やしていただくことになります。熱利用による発電に活用します。



トレイは洗って、乾かしてください。

Q20 ごみを減らすのに、生ごみ処理機を購入したいと考えています。購入する際に補助する制度があると聞きましたが、どのようにすればいいのですか？

A 補助金の申請には、必要な書類があります。購入する前に必ず廃棄物対策課へ交付申請をしてください。購入後の申請は対象になりませんので、ご注意ください。補助額は、購入額の2分の1になります。機械式の場合は3万円、コンポスト容器は3千円が補助額上限になります。



第6回家庭ごみ有料化Q&A

ぶらり日光ブランド探訪 vol.42

くわしくは
秘書広報課 シティプロモーション推進室 ☎(21)5135

今月の日光ブランドは 中禅寺湖畔ポートハウス

中禅寺湖畔ポートハウスは、戦後の昭和22年、米軍が接収した日光観光ホテル（現中禅寺金谷ホテル）の付帯施設として、米軍将校の保養のために建てられ、県が改築を行い、平成15年から展示館として一般に公開されています。そのため、他の大使館別荘などの湖畔施設がヨーロッパ調の造りになっているのとは異なり、北アメリカの五大湖周辺のリゾート地の建築物を参考に建てられました。

北アメリカのリゾート建築

広いデッキが特徴的なログハウスの造りとなっています。建物には半分ほど湖に突き出す形で



中禅寺湖畔ポートハウス外観

ペントなども行われています。中禅寺湖の水辺で、ゆつくりとした時間を過ごしてみませんか。



デッキからの美しい眺め

建てられ、ポートを収容できるような構造で、1階の艇庫（ボート）をしまっておく倉庫）にベルギー王国大使館別荘が所有していたボートを展示しています。また、2階のダンスホールは、米軍将校などによってダンスパーティーなども行われた記録が残っています。

現在は、中禅寺湖を周遊するハイカーをはじめ、水辺の活動の拠点施設として釣り人やカヤックをする人にも広く親しまれています。また、音楽やデッキからの夕日を楽しむイベントなども行われています。

おかげさまで2周年 道の駅「日光」日光街道二宮二宮本陣

みんなご

くわしくは 道の駅日光 ☎(25)7771

まちあるき

6

古いものは江戸時代から!? 歴史ある今市の屋台

木々も少しずつ色づき始め、秋の季節になりました。今回は、日光街道二宮二宮本陣の屋台展示コーナーにある屋台の紹介です。今市のまちなかにある10台の屋台のうち2台が、毎年入れ替わりで展示されており、いつでも見学することが出来ます。



屋台の展示

江戸時代末期から明治時代初めにかけて、小倉町一・二丁目屋台、小倉町三丁目屋台、住吉町屋台、相生町屋台、春日町一丁目屋台、春日町二丁目屋台の6台の屋台が造られました。これらの屋台は、彫刻で飾られた彫刻屋台であることが特徴で、天王祭現在の八坂祭のために、祭り囃子の演奏を目的とした囃子屋台であったといわれています。のちに瀧尾神社

大祭の際に屋台をもつ6町が当番町として出るようになり、屋台は当番町を務める町の地位をあらわすシンボルとなっていたそうです。

この瀧尾神社大祭のために、新たに造られた4台の屋台が、東町屋台、仲町屋台、朝日町屋台、大谷町屋台でした。これらの屋台の特徴は、造花で飾られた花屋台であることが特徴で、大正から昭和時代に造られました。

屋台展示コーナーには展示屋台のEピソッドが掲載されているパネルもありますので、ぜひご覧ください。また、10月15日(日)に今市屋台まつりが開催されます。おのおの特徴ある彫刻屋台、花屋台を一度に見ることが出来るのはこのときだけ！ まちなかの人が繰り広げる、熱い競演をぜひ見に行ってみてはいかがでしょうか？



平成28年の屋台まつり

提供：日光市農村生活研究グループ協議会

今月は「かぼちゃ」に注目！！

●材料／8人分

かぼちゃ…150～170g、砂糖…100g、小麦粉…250g、油…適量
 ①…ペーキングパウダー…5g、重曹…5g、サラダ油…大さじ1/2、塩…少々、牛乳…75cc、卵…1/2

●作り方

- ①かぼちゃは種と皮を除き、火の通りやすい大きさに切り、鍋に入れ、砂糖を加えてしばらく置く。
- ②①に水気が出てきたら弱火の火にかけ、柔らかくなるまで煮たら、あら熱をとる。
- ③小麦粉はふるいで振っておく。
- ④ボウルに①を入れよく混ぜたら、②と③を加え混ぜる。

⑤④の生地を好みの型に作り、弱火(150～160℃)で揚げる。沈んだ生地が浮かんできたら引き上げの目安。熱いうちに砂糖をからめたらできあがり。

●ポイント

生地の固さが柔らかすぎる場合は小麦粉で調整し、ベタつかないぐらいにするときれいに揚がります。

●今回のレシピは

- 238kcal (1人分)
- ・たんぱく質…3.6g
 - ・脂質…6.0g
 - ・塩分…0.2g



日光旬のレシピ 18



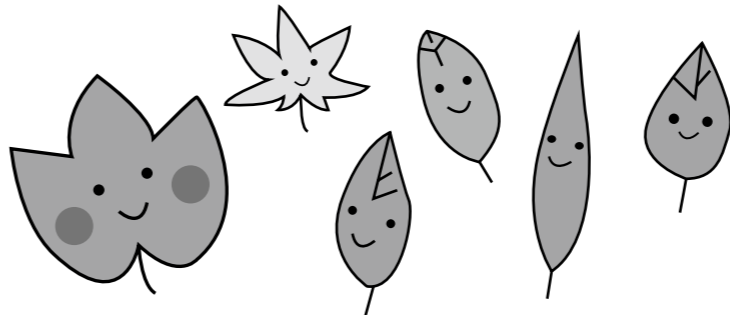
かぼちゃのドーナツ

アメリカ大陸が原産のかぼちゃは、17世紀にカンボジアから日本に伝えられました。カンボジアから伝えられたので「かぼちゃ」という名前がついたと言われています。

かぼちゃは栄養の宝庫。β-カロテンをはじめ、ビタミンCやE、B1、B2、ミネラルや食物繊維なども含んでいます。

講…講師 定…定員 費…費用 持…持ち物 申…申込期間 問…問合先

場所	開催日時	内容
地域子育て支援センター (ショッピングプラザ日光内) ☎22-2299	10月4日(水) 午後1時30分～3時	◎ママのミニ学習会「からだ編」こどもの病気～知って安心！予防と対応～ 講…吉原重美氏 申…10月2日(月)まで ※一人一人の悩みや疑問に講師が丁寧に答えします ※お子さんを預かります
	10月11日(水) 午前9時30分～11時	◎パパママ子育て体験塾～保育園ってどんなところ？～ 定…親子5組(先着順) 申…10月5日(木)まで 場所…しばやま保育園 ※お申込みの上、当日はしばやま保育園に直接お越しください
	10月12日(木) 午前9時30分～11時30分	◎ミニ動物園～かわいい動物に触れてみよう～ 場所…今市運動公園(サッカー場) ※当日、現地に直接お越しください ※12日(木)が雨天の場合、13日(金)に実施します
	10月18日(水) 午前10時30分～11時15分	◎親子ふれあい歌あそびを楽しもう！ 支援センター職員と季節の歌を歌ったり、ゲームを楽しみましょう
	10月24日(火) 午前10時～午後2時	◎秋の遠足～リンゴ狩り～ 定…親子15組(先着順) 申…10月2日(月)午前9時から 場所…リンゴ園(宇都宮市内)
日光親子ふれあいひろば (日光福祉保健センター内) ☎54-3001	10月11日(水) 午前10時～午後12時30分	◎ランチとおやつを作ってみよう！ 講…市管理栄養士 費…親子1組500円 持…エプロン、三角巾、手ふき、子ども用のスプーンなど 申…10月3日(火)まで ※お子さんを預かります
	10月23日(月) 午前10時30分～11時30分	◎ハロウィンコンサート♪ 西郡さん(民族打楽器奏者)と川出さん(ピアノ講師)による楽しい音楽をみんなで楽しみましょう 申…10月20日(金)まで
鬼怒川親子ふれあいひろば (下原児童館2階) ☎76-2355(代表)	10月6日(金) 午前10時～正午	◎ひだまりサロン～ミニミニ運動会～ 赤ちゃんでもできる室内運動会！ 費…100円 持…汗ふきタオル
	10月30日(月) 午前11時～11時30分	◎えいごであそぼう！ 英語のリズムで遊びましょう 講…市国際交流員
足尾親子ふれあいひろば ☎54-3001	10月16日(月) 午前10時～正午	◎足尾認定こども園の園庭で園児の皆さんと遊んだり、お部屋の中でおうちの方やスタッフと遊んだりします。読み聞かせタイムもあります



元気予報

今市医師団幹事 星野 恵子

ぐっすり眠りましょう

睡眠はなぜ必要なのでしょう。実は眠っている間に、私たちの体は健康の維持に必要なさまざまなことを行っています。傷んだ筋肉や内臓の細胞を修復し、疲れを癒やします。また神経の緊張をほぐし、たまったストレスを和らげます。脳は昼間の記憶を整理し、いらないことを忘れ、大事なものを残します。副交感神経を働かせ食べたものを消化し、成長ホルモンを出して心身の発達を促してもいます。

睡眠はこのように大事なのですが、妨げられるとどうなるのでしょうか。元々眠りはホルモンや自律神経などさまざまなバランスによってそのリズムを保っています。ですからそのどれかが崩れると、眠れなくなりやすいのです。眠れない夜が続くと、疲れが取れず日中眠いだけでなく、免疫力の低下、便秘・肌荒れ、生活習慣病など、心身の不調が深まります。言い換えると、眠りは健康のバロメーターです。早めに手を打ちま

- しょう。
- では良く眠るにはどうすればよいのでしょうか。まずは不眠の原因を探します。夜更かしや夜勤など不規則な生活習慣、運動不足、心配事があると気になって寝付けない。高血圧や糖尿病、うつ病といった病気でも不眠は出やすい症状です。飲酒と喫煙もよくありません。これらに対処して、より良く眠れるようにしましょう。
- 良く眠るポイントとは、「長く」ではなく「ぐっすり」眠ることです。そこでぐっすり眠るためのコツをいくつか紹介します。
- ① 毎朝定時に起き、光を浴びる
 - ② うっすら汗をかく程度の軽い運動
 - ③ 昼寝は30分以内で午後3時まで
 - ④ 寝る前はテレビとスマホは見ない
 - ⑤ 飲酒は眠りを浅くするので控える
 - ⑥ 寝る前に温湯にゆつくりつかる
 - ⑦ 睡眠薬を飲む。昔と違って今の薬は安全で、癖になったり効かなくなることはありません
 - ⑧ 10分間眠れなければ布団から出て、眠くなるまで静かに過ごす

市民文庫

- | | | |
|--|---|---|
| <p>川柳</p> <p>しみじみと友は宝のクラス会
縁台が涼やか添える夏の夕</p> <p>母の味真似てるうちに遠くなる
撮り鉄へカメラ片手に若返る</p> <p>一日の終わり流しを磨ききる</p> <p>ひまわりの迷路めぐりや兎に勝てず</p> <p>月見草似合ふ我が家となりにけり</p> <p>朝顔の虚空を掴むいのちかな</p> | <p>俳句</p> <p>選者 須藤火珠男</p> <p>湯沢くに</p> <p>白土武夫</p> <p>沼尾紫朗</p> | <p>短歌</p> <p>選者 川田美佐男</p> <p>工藤節子</p> <p>斎藤靖彦</p> |
|--|---|---|
- 青木照雄
- 飯島たけし
- 植竹勝
- 佐藤美貴子
- 大橋芳明

作品を募集しています

氏名(ふりがな)、住所、電話番号を明記して、郵送またはFAX、メール(hshokouhou@city.nikko.jp)で応募ください(二重投稿不可)。漢字には、必ずふりがなを明記してください。

応募先およびくわしくは
秘書広報課 広報広聴係
〒321-1292 日光市今市本町1番地
☎(21)5135・☎(21)5109

10月の休日当番医

医科

- ◆9月30日(土) 午後5時～2日(月)午前8時
獨協医大日光医療センター(高德) ☎76-1515
- ◆7日(土) 午後5時～9日(月) 午前8時
獨協医大日光医療センター(高德) ☎76-1515
- ◆9日(月) 午前8時～10日(火) 午前8時
日光市民病院(清滝安良沢町) ☎50-1188
- ◆14日(土) 午後5時～16日(月) 午前8時
川上病院(並木町) ☎22-2311
- ◆21日(土) 午後5時～23日(月) 午前8時
森病院(今市) ☎22-1024
- ◆28日(土) 午後5時～30日(月) 午前8時
今市病院(今市) ☎22-2200

歯科

診療時間…午前10時～午後4時

- ◆1日(日)
鈴木歯科医院(今市) ☎21-0225
- ◆8日(日)
山川歯科医院(森友) ☎22-6263
- ◆9日(月)
本町宮川歯科医院(本町) ☎54-0932
- ◆15日(日)
中村歯科医院(今市) ☎21-0675
- ◆22日(日)
斎藤歯科医院(花石町) ☎54-1122
- ◆29日(日)
近藤歯科医院(木和田島) ☎26-6620

休日急患こども診療所

ところ 今市保健福祉センター
診療日 日曜日・祝日・振替休日
診療科目 小児科
 ※入院を必要としない、比較的軽症のお子さんが対象です(中学3年生まで)。
受付時間 午前9時～11時30分
 午後2時～4時30分
 午後7時～10時
電話番号 30-7299(診療日のみ)

※土曜・日曜日、祝日時の「休日当番医」のお問い合わせは市役所(☎22-1111)へ

◆成人健康診査(完全予約制)

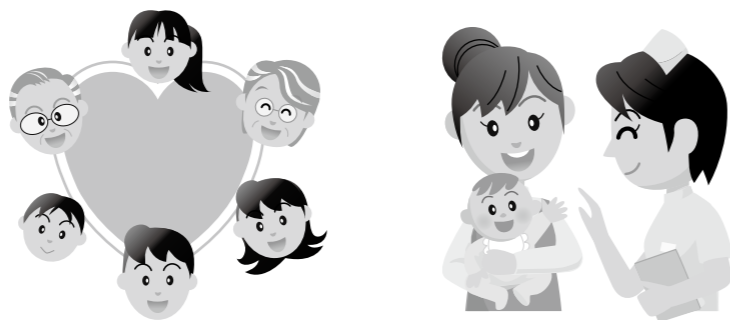
※■の色付きの日は、女性のための健診日です。

と き	会 場	受付時間(予定)	健康診査・検診項目							
			①	②	③	④	⑤	⑥	⑦	
3日(火)	小佐越地区多目的センター	午前9時～10時	○	○	○	○	○	○	○	○
5日(木)	落合地区センター	午前8時30分～10時30分	○	○	○	○	○	○	○	○
18日(水)	つつじヶ丘公民館	午前9時～10時	○	○	○	○	○	○	○	○
22日(日)	藤原総合文化会館	午前9時～10時30分	○	○	○	○	○	○	○	○
23日(月)	今市保健福祉センター	午前8時30分～11時	○	○	○	○	○	○	○	○
24日(火)	今市保健福祉センター	午前8時30分～10時30分	○	○	○	○	○	○	○	○
26日(木)	大沢地区センター	午前7時30分～11時	○	○	○	○	○	○	○	○
27日(金)	大沢地区センター	午前8時30分～11時	○	○	○	○	○	○	○	○

健康診査・検診項目

- ①特定健康診査(40～74歳で国民健康保険に加入の方)、はつらつ健康診査(後期高齢者医療制度に加入の方)、胃・肺・大腸がん検診(40歳以上)
- ②子宮がん検診(40歳以上で偶数年齢)、乳がん検診【マンモグラフィ・超音波(40歳以上で偶数年齢)、超音波(40歳以上で奇数年齢)】
※子宮がん検診・マンモグラフィは、奇数年齢でも前年度未受診者は受診できますが、事前に予約が必要です。
- ③前立腺がん検診(50歳以上)
- ④骨粗しょう症検診(40歳から5歳間隔で85歳までの女性)
- ⑤歯科健康診査(19歳以上)
- ⑥若い女性の健診…19～39歳の女性が対象【一般健康診査・骨粗しょう症検診(20、25、30、35歳)、子宮がん検診(偶数年齢)、乳がん検診(30～39歳)】
- ⑦若い男性の健診…19～39歳の男性が対象(一般健康診査)

- ❖健康診査申込書により申込みをした方には、各健診日の約2週間前に受診票を郵送します。申込みをしていない方は、各健診日の2週間前までに電話で予約をしてください。なお、ご希望の健診日がすでに満員となっている場合もありますので、電話でご確認ください。
- ❖受付時間は予定であり、変更する場合があります。事前に送付する受診票で必ずご確認ください。
- ❖社会保険に加入の方が、特定健康診査を受診する場合は、加入している保険から送られた特定健康診査受診券と健康保険証が必要です。
- ❖過去に肝炎ウイルス検査を受診していない方で、受診を希望する方は、各健診日の2週間前までに電話で予約をしてください。



◆乳幼児健康診査・相談

内 容	対象地域(地区)	と き	受 付 時 間	会 場
4か月児健診	日光・足尾地域	18日(水)	午後1時～1時15分	日光福祉保健センター
	大沢・落合・塩野室	25日(水)	午後1時～1時30分	今市保健福祉センター
	今市・豊岡	26日(木)		ふじの郷(鬼怒川温泉大原2番地)
8か月児健診	藤原・栗山地域	30日(月)	午後1時～1時30分	今市保健福祉センター
	今市・豊岡	12日(木)		日光福祉保健センター
	1歳6か月児健診	日光・足尾地域	18日(水)	午後1時15分～1時30分
大沢・落合・塩野室		19日(木)	ふじの郷	
藤原・栗山地域		30日(月)	今市保健福祉センター	
2歳児歯科健診	今市・豊岡	11日(水)	午後1時～1時30分	今市保健福祉センター
	大沢・落合・塩野室	20日(金)		ふじの郷
3歳児健診	藤原・栗山地域	25日(水)	午後1時～1時30分	今市保健福祉センター
	大沢・落合・塩野室	27日(金)		日光福祉保健センター
	12か月児相談	日光・足尾地域	10日(火)	午前9時45分～10時15分
藤原・栗山地域		23日(月)	午前10時～10時30分	ふじの郷
今市地域全地区		25日(水)	午前9時～10時	今市保健福祉センター
すくすく子育て相談 ※母子健康手帳持参	塩野室地区	5日(木)	午前9時30分～11時	小林公民館
	今市地区	6日(金)		今市保健福祉センター
	落合地区		落合公民館	
	日光・足尾地域	10日(火)	午前10時15分～10時45分	日光福祉保健センター
	豊岡地区	13日(金)	午前9時30分～11時	豊岡公民館
大沢地区	大沢地区センター			
藤原・栗山地域	23日(月)	午前10時～10時30分	ふじの郷	

- ❖各健診の対象児は、受診日に対象月齢・年齢に達している乳幼児です。
- ❖健診はどの会場でも受けられますが、お住まいの地域以外の会場で受ける場合は、健康課まで必ずご連絡ください。
- ❖対象児および家族の中で感染症にかかっている方、または感染症の疑いがある方がいる場合は、事前に健康課までご連絡ください。なお、健診は月齢が過ぎていても受診できます。感染症が完治してから受診してください。

◆健康相談

地域の行政センターなどで毎月健康相談を実施します。

対象地域	と き	受付時間	会場
日光地域	4日(水)	午前10時～正午	日光福祉保健センター
	10日(火)		ふじの郷
藤原地域	23日(月)	午後2時～4時	
	30日(月)		栗山行政センター
足尾地域	10日(火)	午前10時～正午	
	31日(火)		
栗山地域	10日(火)	午前10時～正午	栗山行政センター
	17日(火)		

10月

健康診査・検診



くわしくは健康課



日光市平ヶ崎109
(今市保健福祉センター内)
☎21-2756



8・9月に市内で行われたイベントについてお知らせします

今月の表紙
「SL大樹」運行開始



今市少年少女合唱団が歌で歓迎
8月10日(木)、東武鉄道鬼怒川線で蒸気機関車「SL大樹」が運行を開始し、始発駅の下今市駅で出発式典が行われました。

式典では東武鉄道の根津嘉澄社長をはじめ、吉野正芳復興相、石井啓一国土交通相、福田富一知事などがテープカットを行い、ホームでは斎藤文夫市長や日光観光大使の涼風花さんなどがくす玉を割り、出発を祝いました。また、鬼怒川温泉駅では、女将の会や観光関係者などが記念グッズの配布や温泉まんじゅうと冷たい麦茶などを振る舞いました(写真下)。

一方、大谷川グリーンパークと鬼怒川温泉駅付近では、「いっしょにロコモーション協議会」が中心となり、沿線地域などの方々が走るSLに向かい、大勢で小旗や手を振って歓迎しました。



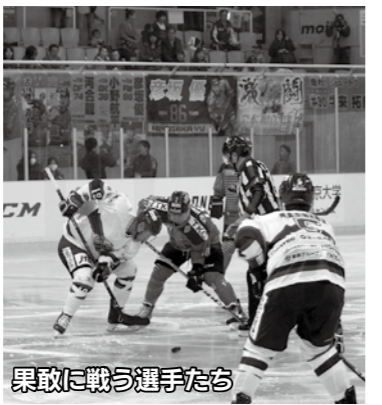
温泉まんじゅうと麦茶でおもてなし



楽しく飲んで歌って踊りました



白熱したレースが展開



果敢に戦う選手たち



ファンの声援を受ける寺尾選手

オクトーバーフェスト
8月15日(火)〜27日(日)に日光オクトーバーフェストが「道の駅日光」日光街道二コニコ本陣で開催されました。

「プロースト(乾杯)」の掛け声に合わせて乾杯をし、ドイツ音楽を歌って踊るなど、会場は大いに盛り上がっていました。今年は20グラスのビールも登場し、来場者は本場ドイツビールの味を堪能していました。

スワンボートレース
9月5日(火)に、中禅寺湖でスワンボートレースが開催されました。全部で6レース行われ、出場した人たちは楽しみながら1位を目指していました。

壬生町から来た阿部優子さんは、「去年に引き続き、2回目の参加です。中禅寺湖の自然と、和気あいあいとした雰囲気の中で楽しかったです」と笑顔で話してくれました。

日光アイスバックス開幕戦
9月2日(土)、日光霧降アイスアリーナで、日光アイスバックスがアジアアイスホッケー2017〜2018シーズンの開幕戦、王子イーグルスとの試合に臨みました。

今期から、チームの指揮をとるヘッドコーチにフィンランド出身のアリペッカ・シッキネン氏を迎え、新体制となった初戦。その中、注目となったのは新たな

にチームに加入した地元日光市出身の寺尾裕道選手。現在28歳の寺尾選手は、日本代表チームのメンバーにも選ばれており、中学校卒業以来の地元チームへの復帰となります。

会場には1,500名を超える地元ファンらが観戦に訪れ、寺尾選手が入場する際は、「おかえり」の声とともに、ひととき大きな声援を送っていました。

※スワンボートレースの記事および写真と35頁の「一喜一憂」は、職業体験学習(マイチャレンジ)で広報紙編集を体験した、大沢中学校2年生の高橋穂乃果さんによるものです。



たくさんの人から祝福を受けるカップル



仮装で会場の盛り上がりは最高潮!



浴衣姿で踊る観光客



映像とともに歌う桑山氏

憧れの日光ウエディング
8月11日(金・祝)に中禅寺湖の棧橋で結婚式が行われました。

これは、市の新たな魅力を発信するため、憧れの日光ウエディング事業実行委員会が地域資源を活かした結婚式を企画したもので、公募で選ばれたカップルが幻想的な雰囲気にも包まれた会場で、永遠の愛を誓いました。地域の方や観光客もフラワーシャワーに参加し、2人の門出を祝いました。

足尾納涼祭
8月13日(日)、足尾行政センター前で足尾地域の納涼祭が行われました。やぐらの周りでは、揃いの法被を着た中学生などが伝統的な「直利音頭」を踊り、毎年恒例の仮装大会では、流行りの「ピコ太郎」が大勢登場し、会場を盛り上げました。

この日は小雨が降る夜でしたが、会場はいつまでも歓声と熱気に包まれていました。

鬼怒川温泉夏まつり
8月13日(日)・14日(月)の夜に、毎年恒例となっている鬼怒川温泉夏まつりが湯の街公園で開催され、地元のお隣子による盆踊り、豪華商品の当たる抽選会などが行われました。

まつりでは、浴衣姿の旅館・ホテルなどの宿泊客と市民が一体となって盛り上がり、温泉街ならではの楽しいひとときを過ごしました。

地球のステージ2
8月22日(火)、中央公民館で、「地球のステージ2」が開催されました。平成28年度に市内で開催され好評を得た公演の続編です。

世界各地で医療支援を展開する「地球のステージ」の桑山紀彦氏のトークや弾き語りに合わせて、ガザや東ティモールの紛争、イランの災害支援、そして東日本大震災に向き合う人々が紹介され、会場は驚きと感動に包まれました。

下水道フェスティバル



ティッシュは水に溶けるのかな?

8月19日(土)、鬼怒川上流浄化センターで下水道フェスティバルが開催されました。

轟小の加藤諒真君(6年)・壮人君(1年)兄弟と、小嶋想垂君(6年)が実験に参加。水洗トイレをイメージした実験装置に水と混ぜたティッシュを流し込むと、管の中で詰まる様子が見え、「本当にティッシュが詰まってびっくりした」と話してくれました。

日光水祭り



びしょ濡れになり楽しむ子どもたち

8月11日(金・祝)、だいや川グリーンパークで日光水祭りが開催されました。この日は、あいにくの曇り空でしたが約100名が参加。自作の水鉄砲で水の掛け合いを楽しみました。

水鉄砲の作成は、今市工業高校の生徒が協力し、当日もブースを設け、指導に当たりました。また、市消防本部の協力で消防車の放水体験なども行われました。



いのくら盆踊り大会 7/29(今市)

猪倉新町自治会は、中央公園で「第23回いのくら盆踊り大会」を開催し、子どものお囃子がオーブリングを飾りました。子どもたちが心をこめて楽しんでいる様子。出作りを毎年行う盆踊りには、今年も焼きそばやかき氷などの手作りの模擬店が多数出店し、会場を盛り上げました。

参加者は、踊りの輪の中で楽しい時間を過ごしました。



文・写真：猪倉新町自治会

苫小牧市が表敬訪問 8/9

姉妹都市苫小牧市の「こども研修団」が市役所を訪れました。児童生徒総勢49名の「こども研修団」は、この日に備え日光市について学習し、齋藤市長の前で班ごとに事前学習の発表を行いました。その後研修団は、日光市の児童生徒たちと一緒に日光彫りの木工芸センターで、日光彫の体験をしながら交流しました。



文・写真：青少年北海道体験研修事業実行委員会

北海道体験研修事業成果報告会 8/19

小学6年生と中学1年生と青少年リーダーを対象とした北海道体験研修事業の成果報告会を大沢地区センターで行いました。参加者はそれぞれ、学んだことをテーマに壁新聞を作成し、班ごとに感想を交えながら発表しました。発表を通して、5日間の研修前に比べ、参加者一人一人が大きく成長した様子が見られました。



文・写真：青少年北海道体験研修事業実行委員会

夏のお楽しみイベント 8/1(今市)

地域支援サークル「コアラ」が主催する夏のイベントが小林公民館で開催されました。近隣の未就学児や小学生、その保護者が参加し、工作やヨーヨー釣りに挑戦したり、手作りのお菓子のガチャガチャを回したりした他、ベビーマッサージ体験も行われました。

会場は、参加した子どもたちの笑顔と歓声で溢れていました。



文・写真：市民リポーター大野ひとみ

広島平和記念式典派遣事業報告会 8/19

広島平和記念式典に派遣された中学生39名の報告会が開催されました。「ヒロシマがわたしたちに教えてくれたこと」などのテーマで8月5日(土)と7日(月)の広島での活動内容について、班ごとに感想を交えながら発表しました。最後には、原爆や戦争の恐ろしさ、悲惨さに触れ、平和の尊さを伝えていきたいとの誓いがありました。



文・写真：学校教育課

河川の水質保全に寄付 8/23

社会貢献団体「スマイル日光プロジェクト」は河川の水質保全に役立ててほしいと、小栗卓会長から湯澤副市長へ10万円の寄付金を手渡しました。同団体は、市内企業21社が参加し、寄付金付き商品を通じて環境や福祉、災害復旧などに寄付を行っています。

市は、水質検査など「きれいな川」を守る費用として活用を予定しています。



文・写真：環境課

身近なニュースを募集しています

まちのほっとニュースでは、皆さんから記事の投稿を募集しています。

募集する記事

自治会の催しや、地域のちよっと珍しい出来事、心温まるエピソードなど

※内容によって掲載できない場合があります。

応募方法

記事に写真を添え、住所・氏名・電話番号を明記の上、持参または郵送、メールで応募ください。

○記事：140字程度(題名、日付、場所を別に記載してください)

○写真：紙焼きしたもの・デジタルデータどちらでも可能です。ただし、携帯電話のカメラで撮ったものなど、大きくした際に画像が荒れてしまうものは不可とします。

あて先 〒321-112 92今市本町1番地
日光市役所 総合政策部 秘書広報課 広報広聴係
メール hishokounou@city.niko.lg.jp



尊徳の偉業や教えを学び、未来へ伝える

「二宮金次郎すごろく」を持つメンバーの皆さん(写真左から猪瀬さん、伊澤さん、大森さん、酒藤さん、沼尾さん、宮内さん)

日光尊徳きらり

代表 濟藤 勝義 さん

どんな活動をしていますか?

30〜70代のメンバー8名が、月1回の頻度で勉強会を行っています。

広報活動の試みと

今後の抱負は?

「薪を背負いながら本を読む二宮金次郎少年」の像はみんな知っています。大人になった尊徳のことはあまり知られていないのが現状です。尊徳は、人々のために物質的にも精神的にも豊かに暮らすために生涯を捧げました。

身近にこのような偉人がいることをもっと知ってもらおう、興味を持ってもらうきっかけ作りのため、

インタビューを終えて

尊徳の教えで「芋こじ」があります。芋を洗う時、芋と芋をぶつけ合いながら磨き上げていく。お互いに切磋琢磨することです。今回、取材のため「日光尊徳きらり」の勉強会にお邪魔した際、メンバーの活発な意見交換を見た時にその言葉を思い出しました。

また、メンバーの尊徳に対する熱意ある話を伺い、改めて尊徳の本を読んでみたくになりました。

尊徳に興味があり、入会を希望する方は、生涯学習課(☎21)5182へお問い合わせください。

発足したきっかけは?

平成28年度に市主催の「日光学・わがまちきらり発見隊」の活動の中で、二宮尊徳について学び、尊徳の「生涯」「教え」「残したものの」の歴史的観点から3つの「金次郎すごろく」を作成しました。このすごろくを使って、尊徳の偉業を多くの人々に伝えるため、方策などの研究活動を行い、今年度も継続活動をする中で、7月に「日光尊徳きらり」が発足しました。

尊徳のすごろくは?

16歳のとき、夜遅く行灯の明かりで読書をしていると「百姓には学問はいらぬ。油がもったいな」と伯父に叱られ、その際、金次郎少年は、「それなら自分で油を作ろう」と、一握りの菜種をもらい、近くの土手に植え、7升の油菜を作り、油に換えたそうです(積小為大)。他にも尊徳の語り継がれるすばらしい話は、数え切れないほどあります。

インタビューを終えて

私たちはその機会を設けたいと考えています。

私たちがその機会を設けたいと考えています。

※日光尊徳きらりは、11月11日(土)の「全国報徳サミット日光市大会」で学習発表を行います。詳しくは、「情報なび」31ページをご覧ください。



◎骨髄バンク登録にご協力ください
骨髄移植や末梢血幹細胞移植は、白血病などの血液難病の方にとって大変有効な治療法です。この治療には白血

10月は骨髄バンク推進月間です

実施期間：平成30年3月31日まで
市内医療機関 ☎：40歳以上の市国民健康保険および市内在住の後期高齢者医療加入者で、今年度の特定健診・はつらつ健診などを受診していない方
☎：問合先へ電話。9月に案内通知が届いている方は、そちらに必要事項を記入の上、郵送または窓口へ
☎：保険年金課 ☎(21)5110

特定健診・はつらつ健診未受診の方へ

自分の健康管理のために、年に一度は健康診査を受診しましょう。まだ受診されていない方は、お早めにお申込みください。
☎：市民課 ☎(21)5111

市民サービスセンター臨時休業

市民サービスセンターは、戸籍システムの入替作業のため、10月28日(土)・29日(日)を臨時休業します。なお、翌日30日(月)は臨時で開所しますのでご利用ください。
☎：市民課 ☎(21)5111

特定健診・はつらつ健診未受診の方へ

自分の健康管理のために、年に一度は健康診査を受診しましょう。まだ受診されていない方は、お早めにお申込みください。
☎：市民課 ☎(21)5111

市民サービスセンター臨時休業

市民サービスセンターは、戸籍システムの入替作業のため、10月28日(土)・29日(日)を臨時休業します。なお、翌日30日(月)は臨時で開所しますのでご利用ください。
☎：市民課 ☎(21)5111

お知らせ

球の型が一致する提供者(ドナー)が必要ですが、一致する割合は兄弟姉妹間で4分の1、非血縁者は数万分の1であり、個人の力でドナーを見つけるのは大変困難です。
一人でも多くの方を救うために骨髄バンク登録にご理解とご協力をお願いします。
☎：県西健康福祉センター ☎0289(04)3125
◎骨髄移植ドナー支援事業奨励金
市内に住所を有する、または市内の事業所に勤務する骨髄などの提供者(ドナー)と、その方が勤務する事業所に奨励金を交付します。
☎：ドナーのうち、日本骨髄バンクを介して提供完了した方との方が勤務する事業所 奨励金額：骨髄などの提供のために通院・入院した日数に応じてドナーは1日につき2万円、事業所は1日につき1万円(いずれも7日限度) ☎：骨髄などの提供後、90日以内に問合先へ申請
☎：健康課 ☎(21)2756

特設行政相談

日光けっこうフェスティバル会場内で、役所の手続きやサービスなどについての意見や要望・苦情についての相談を受け付けます。秘密厳守でお聞きしますので、安心してご相談ください。
☎：10月14日(土)午前10時～午後3時
☎：日光運動公園スポーツ広場 ☎：当日受付

浄化槽を設置している方へ

◎維持管理
浄化槽の維持管理には保守点検と清掃があり、定期的な実施することが法律で義務付けられています。保守点検



表彰

全日本中学生サッカー選手権大会男子の部優勝・女子の部準優勝

8月に大分県で開催された大会で、今市中学校男子が優勝(2連覇・3回目)、女子が準優勝しました。



優勝した今市中学校男子



準優勝の今市中学校女子

全国高等学校サッカー選手権大会(インターハイ)準優勝

7・8月に山形県で開催された大会で、今市高等学校男子が準優勝しました。



準優勝の今市高等学校男子



日光ビクトリーホッケースポーツ少年団

全国スポーツ少年団サッカー交流大会男子の部第3位

8月に山口県で開催された大会で、日光ビクトリーホッケースポーツ少年団が3位になりました。

▼日光市役所
〒321-1292
今市本町1番地
☎ 22-1111(代表)
☎ 21-5137(代表)

☎…日光行政センター
〒321-1492 中鉢石町999番地
☎…藤原行政センター
〒321-2595 藤原1番地
☎…足尾行政センター
〒321-1514 足尾町通洞8番2号
☎…栗山行政センター
〒321-2712 日蔭575番地

フィール ソー グッド
feel so good!

暮らして満足
訪ねて納得
自然と笑顔になれるまち

椅子の張り替え

業務用椅子 家庭用椅子 自動車内装
お見積もり無料 お気軽にご相談ください
新村シート店 日光市小代289-271
TEL 0288-27-1052

有職の畳

職人気質 標準の畳
べっぴん畳 美しい畳
量の仕事なら何でもご質問下さい。
☎0120-879-884
〒321-1274 栃木県日光市土沢2009-6
<http://www.tatamiyasokuninkatagi.com/>

阿久津眼科となり 今市コンタクト

学割あり MELS PLAN 加盟店
メガネ コンタクトレンズ 補聴器

- 各種コンタクトレンズ無料お試し体験実施中!
- お子様メガネ・各種ブランドメガネ特価奉仕中!
- 補聴器のこともお気軽にご相談ください。

日光市今市1157-1 ☎0288-21-3711
ホームページ→<http://www.allvision-eye.com/>

年金のお受取りはJAへ!

年金受取口座を新たにJAにご指定いただくと...

1,000円分のクオカードプレゼント!

●詳しくは最寄りのJA支店
または本店信用企画課まで
JAかみつが本店信用企画課
☎0289-65-1003



回…10月31日(火)午前10時～午後1時
所…今市保健福祉センター(平ヶ崎)
内…糖尿病のメカニズム、糖尿病の予

糖尿病予防教室参加者

回…10月31日(火)午前10時～午後1時
所…今市保健福祉センター(平ヶ崎)
内…糖尿病のメカニズム、糖尿病の予

回…10月31日(火)午前10時～午後1時
所…今市保健福祉センター(平ヶ崎)
内…糖尿病のメカニズム、糖尿病の予

子育てのあそび川柳



回…10月19日(木)～10月30日(月)に問合せ(必着)
所…栃木県市町村総合事務組合〒320-0032 宇都宮市昭和1丁目2-16 602室(025)301-216

回…10月19日(木)～10月30日(月)に問合せ(必着)
所…栃木県市町村総合事務組合〒320-0032 宇都宮市昭和1丁目2-16 602室(025)301-216

出張消費生活無料講座および相談会

回…10月29日(日)午前9時～正午
所…日光消防署(024)0050

足尾消防団通常点検

回…10月29日(日)午前9時～正午
所…日光消防署(024)0050

法定検査

回…10月29日(日)午前9時～正午
所…日光消防署(024)0050

国民年金保険料の納付は前納がお得です

回…10月24日(火)ごちらも午後1時～3時
所…足尾地域…足尾公民館/粟山地域…粟山行政センター

細尾ドームリンクオープン

回…10月14日(土)～平成30年3月25日(日)午前8時～午後4時30分

回…10月23日(月)午前10時～正午
所…今市保健福祉センター(平ヶ崎)

健康教室 in 足尾

回…10月23日(月)午前10時～正午
所…今市保健福祉センター(平ヶ崎)

回…10月23日(月)午前10時～正午
所…今市保健福祉センター(平ヶ崎)

離乳食教室参加者

回…11月2日(木)午前10時30分～11時30分
所…今市保健福祉センター(平ヶ崎)

健康レベルアップ教室 in 鬼怒川

回…11月15日(水)午前10時～午後3時
所…藤原公民館

求職者とシニアのための巡回相談会&セミナー参加者

回…10月24日(火)巡回セミナー…10時30分～正午
所…巡回相談会…午後1時～

栃木景観展

回…10月30日(日)～11月10日(金)
所…県庁舎本館15階展望ロビー

栃木県市町村総合事務組合職員採用試験

回…10月30日(日)～11月10日(金)
所…県庁舎本館15階展望ロビー

県立今市特別支援学校からのお知らせ

回…11月11日(土)午前9時30分～午後2時50分
所…交流学習発表会の見学

交流学習発表会を見学しよう

回…11月14日(火)午前9時30分～11時30分
所…高等部入学者選抜説明

栃木県市町村総合事務組合職員採用試験

回…10月30日(日)～11月10日(金)
所…県庁舎本館15階展望ロビー

回…10月24日(火)巡回セミナー…10時30分～正午
所…巡回相談会…午後1時～

求職者とシニアのための巡回相談会&セミナー参加者

回…10月24日(火)巡回セミナー…10時30分～正午
所…巡回相談会…午後1時～

回…10月24日(火)巡回セミナー…10時30分～正午
所…巡回相談会…午後1時～

健康レベルアップ教室 in 鬼怒川

回…11月15日(水)午前10時～午後3時
所…藤原公民館

求職者とシニアのための巡回相談会&セミナー参加者

回…10月24日(火)巡回セミナー…10時30分～正午
所…巡回相談会…午後1時～

栃木景観展

回…10月30日(日)～11月10日(金)
所…県庁舎本館15階展望ロビー

栃木県市町村総合事務組合職員採用試験

回…10月30日(日)～11月10日(金)
所…県庁舎本館15階展望ロビー

県立今市特別支援学校からのお知らせ

回…11月11日(土)午前9時30分～午後2時50分
所…交流学習発表会の見学

交流学習発表会を見学しよう

回…11月14日(火)午前9時30分～11時30分
所…高等部入学者選抜説明

栃木県市町村総合事務組合職員採用試験

回…10月30日(日)～11月10日(金)
所…県庁舎本館15階展望ロビー

県立今市特別支援学校からのお知らせ

回…11月11日(土)午前9時30分～午後2時50分
所…交流学習発表会の見学

アフラック
(アメリカンファミリー生命保険会社)

ご相談お気軽に!

募集代理店
(有)石川ライフサポート
〒321-1261 日光市今市991-3
☎0120-65-8160

ご家庭のお困り事、なんでも解決します!

- ゴミの片付け
- リフォーム
- プチ解体
- 室内の清掃
- 電球交換
- ハチの巣駆除
- 重量物の移動
- 家事代行
- 遺品整理
- 草取り

☎0120-123-326

受付時間 午前8:00～午後8:00 (日・祝祭日は休業)

ご家庭 **なんでも** 応援隊 日光店 株式会社 近代環境整備社
栃木県日光市大宮362 TEL0288-26-3962

ホームページは [ご家庭なんでも応援隊](http://www.gokatei-ouantai.com/) 検索 <http://www.gokatei-ouantai.com/>

co-op deli
生協の宅配コープデリ

つかうほど、じぶんらしく

コープデリ

日光センター ☎0120-809-821 (9:30～18:00月～金)

「コープデリ」は1都7県の都県単位のコープが集まって取組む生協の宅配サービスです。週に一度、ご自宅の玄関先までお届け致します。

運転免許証を返上したら、お買物は大変!

おうちでゆっくりお買物♪

重いもの・かさばるものも、お・ま・か・せ

届いて便利!

まずはお気軽にお電話下さい!

とちぎコープ



4時(ごちん)のみの参加も可) 所: 中央公民館 定:各回15名(先着順) 申:10月20日(金)までに問合先へ電話(要予約) 問:商工課 ☎(21)5136

とちぎ女性地域交流会参加者

日:12月5日(火) 所:日光金谷ホテル 内:起業している女性、堀真由美氏(白鷗大学教授との交流会) 定:地域活動に興味・関心のある方 定:20名(先着順) 申:申込書に記入の上、問合先へFAXまたはメール ※申込書は問合先で配布 問:人権・男女共同参画課 ☎(21)5148・FAX☎(21)5105・E:info@city.nikko.lg.jp

キャリア・マネジメント講座 受講者

女性リーダーになるためのコミュニケーション術を学び、「人を育てるスキル」を身につけます。キャリアデザインを学び「組織を動かす力」につなげ、異業種の参加者と交流することでネットワークづくりのきっかけにもなります。 日:11月9日(木)・20日(月)午後1時30分~4時30分 所:日光商工会議所今市事務所 講師:野内比佐子氏(株あしぎん総合研究所) 対:市内に在住または勤務する女性 定:30名 申:問合先へ電話、FAXまたはメール

ハロウィン体験参加者

ハロウィンにちなんだゲームや「トリックオアトリート」を合言葉にまち歩きを行います。ぜひ仮装でご参加ください。 日:10月22日(日)午後2時~4時 所:日光街道「ニコ本陣」 対:幼児~高校生(小学生以下は保護者同伴) 定:50名(先着順) 費:800円(市国際交流協会会員の家族は1名につき300円) 申:10月13日(金)までに問合先へ電話 問:市国際交流協会事務局(観光交流課内) ☎(21)5196

アイスブレイク仲間作りゲーム講座参加者

日:11月19日(日)午前9時15分~正午 所:中央公民館小ホール 内:アイスブレイクや仲間作りゲームの方法を体験して学びます 対:市内在住または勤務の方 定:30名 費:300円(保険料・飲み物代など) 講師:レクリエーション協会会員 持:活動しやすい服装、運動靴、タオル、飲み物 申:11月1日(水)~10日(金)に問合先へ電話(先着順) 問:市レクリエーション協会事務局(スポーツ振興課) ☎(21)5183

ジョブ・カード制度助成金セミナー参加者

日:10月11日(水)午後1時30分~3時

ル 問:人権・男女共同参画課 ☎(21)5148・FAX☎(21)5105・E:info@city.nikko.lg.jp

「男女共同参画社会づくりフォーラムin日光」女性起業応援ブース

男女共同参画の一層の推進と市民への啓発を図るため、出店ブースを募集します。 日:平成30年3月10日(土) 所:今市文化会館、中央公民館(小ホール、和室) 対:市で起業している、または起業を考えている女性 申:11月30日(木)までに問合先へ電話または、氏名、住所、連絡先、ブースで行う内容を明記の上 FAX 問:人権・男女共同参画課 ☎(21)5148・FAX☎(21)5105

市スポーツボランティア養成講習会受講者

スポーツイベントのスタッフやニースポーツなどの指導補助に携わる意欲のある方を対象に、市のスポーツの現状や運動の基礎知識および体幹ストレッチとニースポーツの体験講習を行います。受講終了後に認定証を交付します。 日:11月4日(土)午前9時受付開始 所:大沢体育館 対:市内または近隣市町在住の18歳以上の方 定:30名

(受付午後1時から) 所:日光商工会議所今市事務所 内:キャリアアップ助成金人材育成コース、個別相談会 申:申込書に記入の上問合先へFAX ※申込書は問合先で配布 問:奥地域ジョブ・カードサポートセンター(日光商工会議所内) ☎(30)1171・FAX☎(30)1172

オアシスびあのコンサート(スタインウェイピアノを弾いてみませんか)参加者

日:12月17日(日)午前10時から(開場9時30分) 内:ピアノソロ、連弾。ピアノを含む少人数の合奏、ピアノ伴奏によるソロ演奏(生楽器に限る) 対:市内に在住または勤務・在学する方 定:100組(先着順) 演奏時間:中学生以下:5分以内/高校生以上:10分以内(曲数不問) 費:中学生以下:500円/高校生以上:1,000円 申:10月1日(日)~31日(火)に申込書と参加料を問合先へ持参(月曜日は休館、祝日の場合は翌日休館) ※申込書は問合先で配布 所:問:今市文化会館 ☎(22)6213

日光国立公園マウンテンランニング大会の出展事業者

「第2回日光国立公園マウンテンランニング大会」出展事業者を募集します。会場は、日光東照宮前の参道です。ぜひ一緒に大会を盛り上げましょう。

申:10月27日(金)までに問合先へ電話またはFAX 問:スポーツ振興課 ☎(21)5183・FAX☎(21)5185

市民講座受講者

「健康で、いきいきと楽しく過ごせる秘訣」を学びましょう。 日:10月28日(土)午後1時30分~3時30分 所:中央公民館 演題:食からはじめる地域の健康づくり 講師:大森玲子氏(宇都宮大学地域デザイン科学部教授) 対:市内在住の方 定:80名 申:問合先へ電話または窓口へ 問:中央公民館 ☎(22)6211

ハロウィンかぼちゃカービン体験参加者

ハロウィンの代表的な飾り物といえはかぼちゃでできた「ジャック・オー・ランタン」です。今年は、自分流のかぼちゃを彫り、一緒にイベントを盛り上げませんか。彫ったかぼちゃは10月22日(日)のイベント終了後にお渡しします。 日:10月21日(土)午後1時30分~3時 所:市民活動支援センター 定:10組(小学生以下は保護者同伴) (先着順) 費:1,000円(市国際交流協会会員の家族は500円) 持:ナイフ 申:10月13日(金)までに問合先へ電話 問:市国際交流協会事務局(観光交流課内) ☎(21)5196

日:11月11日(土)・12日(日) 所:日光山内 対:市内事業者 定:全33ブース(本部および市外事業者含む) 申:10月15日(日)までに専用ホームページ(http://www.nikkorun.com)内の出展申込みページから申込み 問:日光トレイルランニング実行委員会 nikkorunsales@gmail.com

市共催事業獨協医科大学公開講座「高齢者の整形外科的疾患と外傷について」参加者

日:11月11日(土)午後2時30分~4時 所:今市保健福祉センター(平ヶ崎) 内:高齢者特有の病気がについて、予防法など 講師:長田伝重氏(獨協医科大学日光医療センター整形外科教授) 定:100名 申:問合先へ電話またはFAX(先着順) 問:獨協医科大学総務課 ☎0282(87)2100・FAX☎0282(86)5678



図書館の催し

▼今市図書館 ◎読書会(二水会) 日:10月11日(水)午後1時30分~3時 対:静かな生活(大江健三郎著) ◎おはなし会 日:10月14日(土)・28日(土)午後2時~3時 対:絵本の読み聞かせや手遊びなど ◎プリプリおは

有料広告掲載欄

「お元気な高齢の方」と「時間のある主婦の方へ」 老人ホームで若い介護職員のお手伝いをしていただけます。無理のない範囲で。 ●お仕事は、介護助手として、見守り・話し相手・配膳・ベッドメイク・居室の片付けなどです。あまり体力は使いません。 ●時間は、1日2~4時間で週3~4日です。 ●時給は800円です。 ●各施設へお電話ください。

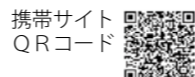
外構・リフォーム工事 左官・タイル・石貼 店舗や風呂改装 すまい・お店の困り事解決します ペレット&薪ストーブ・ピザ窯扱い (有)国府田産業 こうださんぎょう 日光市並木町 9-8 http://kouda-sangyo.com まずはお電話を ☎ 0288-22-6176

なし会 日:10月18日(水)午前11時~11時45分 内:絵本の読み聞かせや手遊びなど 対:0~2歳児とその保護者 ◎氣功教室 日:10月21日(土)・28日(土)午後3時~4時30分 講師:塚越義幸氏(國學院大学短期大学教授) 内:第一回「氣功と健康」、第二回「氣功法の実践II」 対:中学生以上 定:各回25名(先着順) 申:今市図書館へ電話または窓口へ ◎民話語りべ講座(日光語りべの会共催) 日:11月10日~12月8日の毎週金曜日午後1時30分~3時30分 講師:柏村祐司氏 定:20名(先着順) 申:今市図書館へ電話または窓口へ ▼日光図書館 ◎読書会(いずみの会) 日:10月18日(水)午前10時から 所:日光郷土センター会議室 題名:ガラスの結晶(渡辺淳一著) ◎おはなし会 日:10月7日(土)・21日(土)午後2時~3時 所:日光郷土センター会議室 ◎赤ちゃんのためのおはなし会 日:10月5日(木)・19日(木)午前10時30分~11時 所:日光郷土センター会議室 ▼藤原図書館 ◎幼児おはなし会 日:10月4日(水)午前10時30分~11時30分 ◎おはなし会 日:10月28日(土)午後1時30分~3時 ◎日光歴史講座 日:10月22日(日)午後1時30分~3時30分 題名:朝鮮通信使の日光参り 講師:柳原一興氏 定:25名(先着順) 申:10月1日(日)~21日(土)に藤原図書館へ電話または窓口へ ◎手と手で話そう、はじめての手話 日:あいさ

相談内容	会場	とき	受付時間	問合せ先
人権相談 (差別、いじめ、嫌がらせなど人権に関する困りごと・心配ごと相談)	消費生活センター (ショッピングプラザ日光4階)	毎週木曜日 (祝日を除く)	午後1時30分～4時	人権・男女共同参画課 ☎21-5184
	日光郷土センター	20日(金)		☎市民サービス係☎54-1110
	藤原公民館	16日(月)	午後1時30分～3時30分	☎市民サービス係☎76-4104
	三依公民館	26日(木)		☎市民サービス係☎93-3112
	銅やまなみ館 栗山行政センター	19日(木)	午後2時～4時 午前10時～正午	☎市民サービス係☎97-1114
行政相談	消費生活センター	26日(木)	午後1時30分～4時	
	日光郷土センター	20日(金)		
	藤原公民館	16日(月)	午後1時30分～3時30分	生活安全課 ☎21-5112
	三依公民館	26日(木)		
	銅やまなみ館 栗山行政センター	19日(木)	午後2時～4時 午前10時～正午	
生活困窮相談	市役所本庁舎	月曜～金曜日 (祝日を除く)	午前8時30分～午後5時15分	生活相談支援センター ☎25-3109
ひきこもり相談	ひきこもり相談センター かがやき	火曜～土曜日 (祝日を除く)	午前9時～午後5時	ひきこもり相談センター かがやき ☎25-5508
消費生活相談		月曜～土曜日 (祝日を除く)	午前10時～午後4時	消費生活センター ☎22-4743
教育相談 ※1	消費生活センター	13日(金)	午後2時～4時30分	学校教育課 ☎21-5167
交通事故相談 ※2		27日(金)		
杉並木相談 ※3	文化財課 (二宮尊徳記念館内)	16日(月)	午前10時～正午、午後1時～2時	市民プラザ室 ☎028-623-2188
在住外国人相談 ※4	市役所本庁舎	17日(火)	午後2時～5時	文化財課 ☎25-3200
弁護士による法律相談 ※5	市社会福祉協議会本所	4日(水)・18日(水)	午前9時～正午	市民課 ☎21-5111
	日光福祉保健センター	11日(水)	午前10時～正午	市社会福祉協議会本所 ☎21-2759
司法書士による法律相談 ※6	ふじの郷	25日(水)		
障がい者のための相談	市民活動支援センター	21日(土)	午前10時～午後3時	栃木県司法書士会 ☎028-614-1122
精神保健福祉相談 (医師・心理士) ※7	市役所本庁舎	月曜～金曜日 (祝日を除く)	午前8時30分～午後5時15分 (電話相談は毎日24時間対応)	障がい者相談支援センター ☎22-8522
精神保健福祉相談 (保健師) ※7	県今市健康福祉センター (瀬川)	医師 13日(金) 心理士 10日(火)	午後1時～3時	県今市健康福祉センター ☎21-1066
家庭児童相談	家庭児童相談室 (今市中学校向かい)	月曜～金曜日 (祝日を除く)	午前8時30分～午後5時15分 (電話相談は毎日24時間対応)	家庭児童相談室 ☎30-7830
ボランティア・NPO相談	市民活動支援センター	随時	午前9時～午後7時 (要電話予約)	市民活動支援センター ☎22-2271
犯罪被害者相談	電話による相談	月曜～金曜日 (祝日を除く)	午前10時～午後4時	被害者支援センターとちぎ ☎028-643-3940
土地家屋調査士による登記・境界の相談 ※8	市民活動支援センター	14日(土)	午前9時30分～正午	栃木県土地家屋調査士会 日光支部長 小柳 ☎21-2071

- ※1 第2金曜日は少年相談員と教育相談員が、第4金曜日は家庭相談員が相談に応じます。開催日の前日までに要予約。
- ※2 開催日の3日前(土曜日・日曜日、祝日を除く)までに電話での予約が必要です。
- ※3 杉並木街道の両外側約20m内の開発などに関する相談です。文化財課は二宮尊徳記念館(日光市今市304-1)へ移転しました。
- ※4 日本語または英語が話せない方は、言葉を仲介できる方の付き添いが必要です。
- ※5 開催日の2日前までに窓口か電話での予約が必要です。(定員：市社会福祉協議会本所：8名、日光福祉保健センター：5名、ふじの郷：5名)
- ※6 不動産・裁判所手続き・成年後見などに関する相談で、開催日の2日前までに電話での予約が必要です(定員8名)。
- ※7 こころの健康・病気などに関する相談で、開催日の前日までに窓口か電話での予約が必要です。
- ※8 土地や建物の登記・測量、境界の相談です。開催日の2日前までに電話での予約が必要です。

携帯サイト「モバイル日光市」でも放射線量などの測定結果を公表しています。



つ編：11月4日(土)／おもてなし編：11月11日(土)午後2時～3時 講師：竹澤貴子氏 定：15名(先着順) 申：10月1日(日)～11月10日(金)に藤原図書館へ電話または窓口へ

▼図書館臨時休館のお知らせ 蔵書点検のため、次の日程で休館となります。期間中、図書と雑誌の返却は「返却ポスト」をご利用ください。なお、CD、DVD、ビデオ、紙芝居などは損傷しやすいため、返却ポストには入れないでください。皆さんのご協力をお願いします。

今市図書館：10月2日(月)～6日(金)
藤原図書館：10月24日(火)～27日(金)
日光図書館：10月22日(火)～27日(金)
日光図書館：53)5777
藤原図書館：76)1203

杉並木公園ギャラリーの催し

◎フォトクラブ銀影会写真展 回：10月5日(木)～11日(水) ◎市民文化祭今市文化祭ギャラリー一部(絵画)展 回：10月12日(木)～15日(日) ◎市民文化祭今市文化祭ギャラリー一部(写真)展 回：10月19日(木)～22日(日)
◎小川昭水墨画展 回：10月24日(火)～30日(月) ◎日光彫教室大島工房生徒作品展 回：10月31日(火)～11月6日(月)

◎共通事項 催し物によって展示時間が異なりますのでご確認ください。10月1日(日)午前10時から平成30年4月の使用予約を受け付けます。

◎杉並木公園ギャラリー ☎(21)5359

戦没者並びに消防殉職者の合同慰霊祭の開催

ひとりでも多くの方の献花をお願いします。

日：10月13日(金)午前10時から 所：日光街道二〇二〇本陣
問：市社会福祉協議会 ☎(21)2759

栗山マルシェ2017

栗山地区のヒト・モノ・コトの魅力を存分に感じることが出来る「栗山マルシェ2017」を開催します。

日：10月21日(土)午前10時～午後2時 所：旧栗山中学校(校庭・体育館) 内：地区内・外から約30店舗が集まり、食事や新鮮な野菜、小物の販売、体験型ワークショップなど(雨天決行、荒天中止)
問：栗山マルシェ2017実行委員会(市社会福祉協議会栗山支所内) ☎(97)1188

かたくりの湯「健康体操教室」

日：10月17日～11月14日の毎週火曜日 午前11時15分～午後0時15分 費：無料(入場料別途必要) 講師：森川順子氏
所・問：温泉保養センター「かたくりの湯」 ☎(21)8671

日光だいや川公園11月の催し

▼展示ホール ◎展示「菊花展」 回：11月3日(金)・祝日～11月7日(火)
◎講座「はじめてのプリザーブドフラワーアレンジ」 回：11月4日(土)午前10時～正午 定：30名 費：1,500円 ◎講座「初級～中級デジタル写真教室」 回：11月5日(日)午前10時～午後3時 定：30名 ◎展示「高文連生け花美術展」 回：11月10日(金)～12日(日) ◎講座「果樹の剪定」 回：11月12日(日)午前10時～正午 定：30名 ◎展示「竹製品展」 回：11月17日(金)～26日(日)

▼だいや体験館 ◎手作りコンニャク作り教室 回：11月5日(日)午前9時30分～11時30分 定：20名 費：700円 ◎下漬けたハクサイを持ち寄ってのキムチ作り教室 回：11月12日(日)午前9時30分～11時30分 定：20名 費：1,200円

▼共通事項 受付は開催日の1カ月前、午前8時30分から(火曜日は休館日のため翌日から) ※費の記載がないものは無料
問：展示ホール(緑の相談所) ☎(23)0208 / だいや体験館 ☎(21)4421

森永卓郎公開講演会

公益社団法人鹿沼日光法人会が、社会貢献事業の一環として、公開講演会を開催します。

日：11月4日(土)午後2時開演(午後1時30分開場) 所：鹿沼市民文化センター小ホール 講師：森永卓郎氏(経済アナリスト) テーマ：今何が起きているのか? 世界経済と日本経済 定：400名 申：日光商工会議所各事務所や足尾町商工会の窓口で入場整理券を配布(先着順)
問：日光商工会議所今市事務所 ☎(30)1171

咲らん坊「子ども教室」

日：10月29日(日)午前10時～午後1時 所：咲らん坊交流スペース(ファミリア・サポート・センター内) 内：ぎょうざ作り、ストラップ作り 対：小学生(未就学児は保護者同伴) 定：12名(先着順) 費：200円 申：問合せ先へ電話
問：NPO法人咲らん坊高橋 ☎090(3007)4153

清滝地区まちづくり実行委員会フリーマーケット出店者募集

日：10月29日(日)午前10時～午後2時 所：シンボルロード周辺 申：10月23日(月)までに問合せ先へ電話
問：清滝地区まちづくり実行委員会委員長 堀田 ☎090(1053)5152

藤原図書館休館日 10月3日(火)・10日(火)・17日(火)・24日(火)～27日(金)・31日(火)

霧降スケートセンターからのお知らせ

◎施設オープン

営業期間…11月3日(金・祝)～平成30年2月18日(日) (11月3日(金・祝)は、オープニングセレモニー後無料開放)

※11月6日(月)～8日(水)は、一般滑走休止です。また、この他にも天候や大会開催などで利用できない場合がありますので、事前にご確認ください

営業時間…平日…午前9時30分～午後4時 / 土曜・日曜日、祝日…午前9時30分～午後4時30分

滑走料…高校生以上…1,540円 / 中学生以下…820円 / 3歳以下…無料

※シーズン券あり。貸し靴代は510円

◎インストラクター募集

初心者にスケートの基礎を指導するボランティアを募集します。

回…11月3日(金・祝)～平成30年2月18日(日)

所…午前9時30分から指導できる、健康なスケート経験者

申…応募用紙に記入の上、問合先へ持参(応募用紙は問合先で配布)

問…霧降スケートセンター ☎54-2401



10月は正しい犬の飼い方 強調月間です！

犬を飼う場合、飼い主が守らなければならないことがあります。この機会に再確認しましょう！！



◎狂犬病予防法

生後90日以上経過した犬は、登録と年1回の予防注射が義務になります。

◎動物の愛護及び管理に関する法律

飼い主は、犬の健康を保持し、人への危害や迷惑を及ぼさないように努めなければなりません。

◎県動物の愛護及び管理に関する条例

飼い主は、常に犬をつなぎとめておかなければなりません。「自分の犬は大丈夫」と過信し、特に散歩中に放すことは大変危険です。絶対にやめましょう！！

問…生活安全課 ☎21-5112

ビジネス交流会出展企業の募集

市内で事業を展開している食品製造業者に対し、市内・県内外の企業とのビジネス交流会を開催します。

回…平成30年2月2日(金)午前11時～午後3時

所…大沢地区センター(大沢体育館)

内…①販路拡大につながるビジネスマッチング商談会
②異業種連携の推進のための交流会
③栃木よろず支援拠点による経営や業務拡大に向けた相談会

所…市内に事業所を有し、市内において食品関連製造・販売業を営んでいる企業

定…30社(先着順)

費…出展料、参加費用ともに無料

申…10月31日(火)までに申込書に記入の上、問合先へ持参または郵送

問…商工課 ☎21-5136



全国報徳サミット日光市大会

二宮尊徳の絆でつながる市町村が、尊徳終焉の地である日光市に一堂に集い、報徳思想・仕法を「ひとづくり・まちづくり」に生かすためのサミットを開催します。

回…11月11日(土)午前9時15分から

所…今市文化会館

内…オープニングセレモニー…川俣民俗芸能保存会による三番舞・恵比寿大黒舞

基調講演…二宮尊徳の思想と仕法の要点

講師…大藤修氏(東北大学名誉教授)

報徳学習発表会…轟小学校・生涯学習団体「日光尊徳きりり」による発表

パネルディスカッション…参加自治体の市長などによるパネルディスカッション

問…文化財課 ☎25-7333



市営住宅入居者募集

◎一般募集住宅

地域	名称	間取り	階数	戸数	家賃(月額)	単身入居	エレベーター
今市	明神住宅	2DK	2階	1戸	19,200円～37,600円	可	無
	倉ヶ崎住宅	2DK	3・4階	3戸	21,300円～42,000円		有

◎次の全てを満たす方

①持ち家がなく、住宅に困っている ②同居親族がいる。ただし、満60歳以上の方や障がいのある方などで、自立できる方は単身でも申込可 ③市税や上下水道使用料の滞納がなく、扶養控除などを除いた月の平均所得が15万8,000円(未就学児のいる世帯は21万4,000円)以下である ④暴力団員でない

注意事項…①家賃は所得や世帯状況により決定します ②申込多数の場合は選考、または抽選を行います ③家賃の他に駐車場代(1台2,050円)・共益費が別途必要です ④敷金は家賃の3カ月分で前納です ⑤入居時に、市が定める要件を満たす連帯保証人が1名必要です

申…申込書に記入して必要書類を添え、10月10日(火)～20日(金)に問合先へ持参 ※12月中旬入居予定

◎随時募集住宅

松原住宅・清原住宅(今市)、日光・足尾・栗山地域の住宅は、全て随時募集しています。詳しくはお問い合わせください。

問…建築住宅課 ☎21-5164 / 産業建設係 ☎54-1114 / 産業建設係 ☎76-4107 / 産業建設係 ☎93-3117 / 産業建設係 ☎97-1133



ヘリカルCT肺がん検診受診者募集

がん死亡者数の第1位は肺がんです。胸部をらせん状に細かく撮影できるヘリカルCTは、肺の末梢の小さな肺がんを発見するのに有用な検診です。



咳やたんが出やすい方や、喫煙歴がある方など、普段から肺の健康が気になる方におすすめてです。

回…12月5日(火)…午前9時～11時、午後1時～3時 / 12月11日(月)…午前9時～10時30分、午後1時～3時

所…今市保健福祉センター(平ヶ崎)

所…市内在住で、昭和53年4月1日以前に生まれた方

定…各回50名

費…5,000円

申…検診日の2週間前までに問合先へ電話

問…健康課 ☎21-2756

「夜間健診」受診者募集

集団健診を夜間に開催します。今まで時間が合わず健診を受けられなかった方は、この機会にぜひお申し込みください。

回…11月1日(水)・14日(火)午後5時～7時

所…今市保健福祉センター(平ヶ崎)

受診項目…特定・はつらつ・一般健診、肺・大腸・子宮・乳・前立腺がん検診、骨粗しょう症検診、肝炎ウイルス検査(胃がん検診は実施しません)

所…19歳以上 ※年齢や性別、保険種別によって受診できない項目があります

定…各日200名

費…特定健診(国保)・はつらつ健診は無料

※一般健診や各種がん検診などは、別途費用がかかります

申…健診日の2週間前までに問合先へ電話

問…健康課 ☎21-2756

上都賀北部地区特別支援学級児童生徒作品展覧会

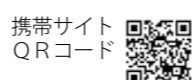
市内小中学校の特別支援学級児童生徒が制作した絵画や習字、工作などを展示します。

回…10月5日(木)・6日(金)午前9時～午後4時(6日は午後3時まで)

所…中央公民館中ホール

問…南原小学校

☎26-1144



日…とき 所…ところ 内…内容 対…対象者 定…定員 費…費用 持…持ち物 申…申込方法 問…問合せ先

男女共同参画セミナー(足尾地域)

男女双方の視点に配慮できるよう防災・避難所運営を学びましょう。

栃木県男女共同参画地域推進員日光市連絡会による朗読劇も予定しています。



芳村佳子氏

日…10月31日(火)午後1時30分～3時30分

所…足尾庁舎2階会議室

演題…「男女共同参画の視点で取り組む防災」～避難所運営ゲームを通して～

講師…芳村佳子氏(公益財団法人とちぎ男女共同参画財団)

対…市内に在住または勤務している方

定…50名

申…当日会場で受付(託児希望の場合は10月20日(金)までに問合せ先へ電話)

問…人権・男女共同参画課

☎21-5148

男女共同参画セミナー(日光地域)

男女共同参画社会を築く「はじめの一步」の視点から今の学校教育を知り、多様な視点で地域に関わるきっかけづくりをしませんか。栃木県男女共同参画地域推進員日光市連絡会による朗読劇も予定しています。



日…10月11日(水)午後1時30分～3時30分

所…日光行政センター大会議室

演題…「男女共同参画社会のはじめの一步」～今の学校教育をのぞいてみましょう～

講師…荏原寛一氏(市教育委員会事務局)

対…市内に在住または勤務している方

定…50名

申…当日会場で受付(託児希望の場合は9月29日(金)までに問合せ先へ電話)

問…人権・男女共同参画課

☎21-5148

市民文化祭今市文化祭のご案内

日・所・内…

部門	内容	日時	会場
生活文化	盆栽・文芸展	盆栽や短歌、俳句、川柳、現代詩、随筆などの作品展示、文芸表彰式	中央公民館
	華展	各流派の華やかな生け花の共演	
	茶席	季節のお菓子と抹茶でおもてなし	
ギャラリー	陶芸・書道・造形作品展	陶芸、書道、藤工芸、彫刻、ちぎり絵、押絵、人形などの造形作品展	杉並木公園ギャラリー
	絵画展	日本画、洋画、水彩画、水墨画などの展示、絵画批評会(講師：荒井孝氏)	
	写真展	写真の展示、写真批評会・表彰式(講師：鹿野久氏)	
ふるさと	郷土の文化や自然科学の調査・研究などの発表	10月20日(金)～22日(日)午前9時～午後5時 ※22日は午後4時まで	中央公民館
ステージ	芸能発表会 カラオケ、民謡、舞踊、合唱、吟詠、箏曲、謡曲、太極拳など	10月21日(土)・22日(日)午前9時30分開演予定 ※詳しくは回覧のプログラムをご覧ください	今市文化会館

※入場などは全て無料。スタンプラリーを同時開催。なお、駐車場に限りがありますので、なるべく乗り合わせでご来場ください

問…市文化協会今市支部事務局(生涯学習課内) ☎21-5182

奨学金に関するお知らせ

▼平成30年度奨学生募集

◎修学資金(無利子、他の奨学金との併用可)

受付期間…10月2日(月)から随時

※平成30年4月末日までに貸付希望の方は、平成30年3月16日(金)締切

※平成30年5月以降に申込みの場合は、申込月から支給対象

貸付金額…

区分	自宅通学(月額)	自宅外通学(月額)
高等学校生・高等専門学校生	2万円	2万円または3万円
短期大学生・大学生・専門学校生	4万円	4万円または5万円

貸付期間…在学する学校の正規の修学期間

貸付時期…平成30年4月以降3カ月または6カ月ごと

◎入学一時金(無利子、他の奨学金との併用可)

受付期間…10月2日(月)～平成30年3月16日(金)

貸付金額…高等学校生・高等専門学校生…10万円以内/短期大学生・大学生・専門学校生…30万円以内

貸付時期…平成30年4月末日予定

※推薦入試などで早期に入学手続きが必要な方には、早期貸付も行います

◎共通事項

対…平成30年4月から高等学校・大学などに入学する方または在学中の方

応募資格…次の全てを満たす方

- ①保護者が市内に居住している
- ②学業成績が優秀で健康である
- ③経済的理由で修学が困難である
- ④確実な連帯保証人がいる
- ⑤保護者、連帯保証人に市税の滞納がない

償還方法…修学資金、入学一時金とも、卒業後1年据え置きで貸付期間の3倍に相当する期間内に償還

問…問合せ先へ電話または窓口へ

※提出書類は市ホームページからダウンロード可

問…教育総務課 ☎21-5181

▼奨学金償還免除制度

対…現行の市奨学金貸付制度を利用している方のうち、次の条件に該当する方

- ①奨学金の貸付を2年以上受けて、大学・短期大学・専門学校・高等専門学校を卒業後、平成28年4月以降に奨学金の償還を開始した(平成27年3月31日以降に卒業した)
 - ②学校などを卒業した翌月から、奨学金の償還が完了する日までの間に、市内に住所を定め、引き続き5年間定住して就労する(在学中に市内に住所を定めている方、および市内在住であれば、市外に勤務している方も対象)
 - ③奨学金の償還および市税納付に滞納がない
- ※高等学校生の修学資金は対象外
※入学一時金は対象外

償還免除額…奨学金(修学資金)の償還期間(貸付期間の3倍の期間)において、各年度で均等償還する場合の免除要件を満たした時点の償還残額。ただし、貸付総額の1/3を上限とする

問…奨学金償還免除事前申請書、就労証明書、住民票を持参の上、問合せ先窓口へ

※現在、奨学金の貸付を受けている方は、償還開始時に申請

※事前申請書提出後、5年間の定住、就労および市税・奨学金の滞納がない

※提出書類は、市ホームページからダウンロード可

問…教育総務課 ☎21-5181






10月15日(日)
午前10時～午後2時
みんなの林間学園まつり

所…葛飾区立日光林間学園
内…ドラム缶ピザ作り体験、アウトドア体験、ネイチャークラフト、シカ革クラフトなど

料…無料(体験によって一部有料)
申…ドラム缶ピザ作り体験のみ10月7日(土)までに問合せ先へ電話
問…葛飾区立日光林間学園(花石町2067番地1)
☎54-0728



10月15日(日)
午後1時～7時
今市屋台まつり

彫刻屋台6台と花屋台4台がJR今市駅前通りに勢ぞろいし、お囃子の競演を行います。

問…今市納涼祭実行委員会
☎30-1171




10月21日(土)
①午前11時から ②午後2時から
全日本赤ちゃんハイハイ選手権大会

所…日光街道ニコニコ本陣
賞品…優勝者は賞状と木のおもちゃ、予選通過者には副賞、全員に集合写真をプレゼント

申…申込書に記入の上、問合せ先へ持参またはFAX(申込書は日光商工会議所、不二家今市店で配布の他、専用ホームページ(<http://www.bbweb-arena.com/users/chikage/ng/index.html>)からもダウンロード可。FAXの場合は必ず確認の電話をお願いします)
※各回定員になり次第締め切ります
※集合写真は11月以降に日光商工会議所今市事務所でお渡しします


問…にぎわいのあるまちづくり研究会
☎30-1120
☎21-2500



10月28日(土)
午前10時40分から
ビーブピア in ふじはら

凜とした空気の中で豊かな自然とおいしいバーベキューを味わいませんか。ふるさと農林産物直売、抽選会、カラオケ大会なども行います。

所…野岩鉄道男鹿高原駅前広場
定…80組(先着順)
料…10,000円(4人1組の料金)
申…10月20日(金)までに代表者の郵便番号・住所・氏名・電話番号・参加人数を明記し、問合せ先へ郵送またはFAX
問…ビーブピア in ふじはら実行委員会(藤原行政センター産業建設係内)☎76-4107・☎76-1110



美術館からのご案内


◎特別企画「ザ・ビートルズ アナログレコードコンサート」
美術館では、オーディオ・スピーカーによる音楽を楽しむ集いを開催します。ザ・ビートルズのシングルヒット曲をまとめたアルバム「1」を取り上げ、今回は、リマスター(再編集)されたアナログレコードを「TANNOY」と「BOSE」、2つのスピーカーで鑑賞します。時間内でリクエストにもお応えしますので、ぜひご来館ください。

日…11月3日(金・祝)午後5時15分開場・5時30分開演
選曲…新部公亮氏(県民の森マロニエ昆虫館)(金子好治氏協力)
曲目…「ラヴ・ミー・ドゥ」から「ザ・ロング・アンド・ワインディング・ロード」まで全27曲
定…50名(先着順)
料…無料
申…当日午後5時20分までに問合せ先受付前に集合

◎ワークショップ「入江先生とスケッチに行こう!」
美術館では、展覧会「開館20周年記念 入江観 故郷一日光を描く」展に合わせて、入江観氏と一緒に、美術館周辺の風景をスケッチするワークショップを開催します。
入江氏の画業において、はじめて実施する貴重なワークショップになります。ぜひご参加ください。

日…10月28日(土)午前10時～正午(雨天時は美術館内で静物デッサン講習)
講師…入江観氏(女子美術大学名誉教授)
対…小学1年生～一般(小学3年生以下は保護者同伴)
定…15名(先着順)
料…720円(展覧会の観覧料含む)
持…鉛筆、スケッチブック、レジャーシート
申…問合せ先へ電話(10月3日(火)午前9時から受付開始)

◎共通事項
所・問…小杉放菴記念日光美術館 ☎50-1200



入江観 「懐郷の山」2010年(稲荷川橋から赤雞山、外山を望む)

10月14日(土)
開場午後2時30分・開演午後3時(リハーサル午後1時から)
ファミリーコンサート～オーケストラで聴くジブリ音楽～「みんなで歌おう!」コーナー参加者募集

ステージ上で井上あずみさん、木村弓さんと一緒に、「となりのトトロ(さんぽ)」を歌いましょう。このコーナーに限り、写真や動画撮影が可能です。ぜひご参加ください。

対…本公演のチケットをお持ちで、公演当日の事前リハーサルに参加できるお子さん
定…30名(先着順)
料…一般2,500円、高校生以下1,500円、親子券(一般1名、高校生以下1名)3,500円(全席指定・税込)
※3歳未満はひざ上無料 ※車いす席あり

申…問合せ先へ電話。チケットは問合せ先他、日光総合会館、藤原総合文化会館、今市図書館、豊岡・落合・大沢・小林・足尾・栗山公民館、ルンビニー楽社、天誠堂、鹿沼市民文化センター、チケ探(<http://ticketan.net>)で販売

所・問…今市文化会館 ☎22-6213

9月の人口と世帯数

地域名	男	女	合計	世帯数
今市	29,156人(-35)	30,044人(-8)	59,200人(-43)	24,149世帯(-13)
日光	6,114人(-3)	6,758人(±0)	12,872人(-3)	5,943世帯(+13)
藤原	4,169人(-11)	4,614人(-14)	8,783人(-25)	4,526世帯(-12)
足尾	970人(±0)	1,045人(-5)	2,015人(-5)	1,260世帯(-3)
栗山	623人(-4)	645人(-3)	1,268人(-7)	638世帯(-2)
市全体	41,032人(-53)	43,106人(-30)	84,138人(-83)	36,516世帯(-17)

※住民基本台帳による(9月1日現在)
※()内は前月比

一喜一憂

9月5日(火)に開催されたスワンポーターレース。今回私は、毎年多くの人が参加するこのイベントを初めて取材してきました。このレースで使用されるポーターは、自分の足で走ることがないため、参加者の皆さんは「口では「つらい」「疲れた」と言いながらも、楽しそうに、いきいきとした笑顔でレースに参加していました。

私もいつか参加してみたいと思います。(H・T)



ハイチーズ!



あらい たけ
藤田 龍 ちゃん
5歳・瀬尾

お子さん(小学生まで)の写真募集

※お子さんの名前(ふりがな)・生年月日・住所・保護者名・電話番号を明記(市内在住の方に限る)

※掲載は1人1回のみ、受付順。

※郵送またはメール(hishokouhou@city.nikko.lg.jp)でデータを送付。

携帯電話・スマートフォンからは、右のQRコードも利用可。



むらせ しゅん
村瀬 旬 ちゃん
9カ月・板橋



あくつ かな
阿久津 果愛 ちゃん
2歳・矢野口



地域おこし 協力隊通信



第17回(定住促進係)



よし だたかみつ
今月のリポーター: 吉田貴光隊員
(地域おこし協力隊)

き、「心を通う」人々の温かさといった日光が持つ内面的な良さも決めた感じ



移住セミナーの様子

全国1,718市町村(平成28年10月現在)から日光市を選んだ決め手をお聞きすると、ハッキリとした四季、雄大な山々の景色、夏の快適さなどの自然に関するものや、サイクリングや釣りなどのアクティビティを身近に楽しめるといった内容が特に多い印象です。また、地域住民の親切心を感じられたといった声も聞

平成28年度から地域振興課定住促進係の一員として、「日光暮らし」を軸に情報発信や遊休不動産の活用促進など、移住促進につながる活動を行っています。おかげで、この一年でたくさんの方に日光

目を向けていただき、その中には、実際に日光市へ移り住んでくださった方もいらっしゃいます。

このように市民以外の方が日光に目を向けるきっかけや目的はさまざまなのですが、もう一つ、特に最近増えているのが「商い」を希望するケース。日光の資源と自らのスキルを活かしたチャレンジの場と考えていただけているようです。そのような方の中には、使われなくなった空き家を活用する方も増えており、埋もれた資源を活かし、お金の流れをつくり、地域消費で還元するといった、小さな好循環も生まれてつ

ています。着実に認知されてきている「日光暮らし」ですが、次のステップとして、地域や住民と移住者をつなぐ窓口的な役割が必要と考えています。それは、移住検討者の相談に乗ることもそうですが、それと同じく地域の声を聞くことも必要と感じたからです。そのような、移住者と地域をつなぐかけはしのような存在になる仕組みを現在検討しています。引き続き「日光暮らし」の良さを多くの方に伝えられるように取り組んでいきますので、今後ともよろしくお願



業務活動で使用するツール

