



広報

にっこう

2019. 9

Nikko City No.174
Information Magazine

夜空に架かる大吊橋に大輪の花が咲く

主な内容

認知症を知り、地域で支え合おう
お持ちですか？ マイナンバーカード
「幼児教育・保育の無償化」について

■鬼怒川温泉夏の花火「楯岩艶火」(鬼怒楯岩大吊橋)



認知症を知り、地域で支え合おう

毎年9月21日は「世界アルツハイマーデー」です

国の動向

現在、急速な高齢化が進んだことにより、認知症が社会問題になっています。

国が平成27年1月に策定した新オレンジプラン(※)によると、認知症高齢者の数は平成24年で約462万人と推計されています。さらに、令和7年には認知症高齢者の数は約700万人に達し、65歳以上の高齢者の約5人に1人が認知症高齢者になると見込まれています。つまり、

約10年で認知症高齢者の数が1.5倍近く増えることになります。

新オレンジプランでは「認知症の人が尊厳と希望を持って認知症とともに生きる。また、認知症になっても同じ社会でともに生きる」という意味の「共生」を掲げました。また、今年6月の認知症施策推進大綱では、「共生」に加え、「認知症になるのを遅らせる。認知症になっても進行を緩やかにする」という意味の「予防」も取り入れ、「共生」と「予防」を重視した取り組みを進めることにしています。

市の状況

「日光市高齢者福祉計画・第7期介護保険事業計画」では、要介護認定を受けた高齢者のうち、認知症日常生活自立度Ⅱ(※)以上の人は、平成24年には2,479人でした。

日光市の令和7年の65歳以上の人口は2万8,019人と推計されています。国の新オレンジプランで見込まれている認知症の人の割合(高齢者5人に対して認知症の人1人)に当てはめてみると、令和7年には市の認知症高齢者は約5,600人と推計されます。

「日光市高齢者福祉計画・第7期介護保険事業計画」では「高齢者にやさしいまちづくりを目指して」を基本理念とし、基本目標の1つに「地域包括ケアシステムの充実」をあげ、その中で「認知症高齢者等とその家族への支援」についての取り組みを進めることとしています。

「認知症高齢者等とその家族への支援」の3本柱

- ・ 認知症の理解を深めるための普及・啓発の推進
- ・ 認知症高齢者等の早期発見・早期支援
- ・ 認知症高齢者等の見守りネットワークの構築

※新オレンジプラン…認知症高齢者などにやさしい地域づくりを目指して国が策定した「認知症施策推進総合戦略」のこと。対象期間は平成27年から令和7年まで

※認知症日常生活自立度Ⅱ…頻回に道に迷うことや、買い物・金銭管理などそれまでできていたことにミスが目立つなど日常生活に支障をきたすような症状がみられる。ただし、誰かが注意していれば生活ができる状態

認知症とは？

認知症とは、いろいろな原因で脳の細胞が死んでしまい、記憶や思考などの認知機能の低下が起こり、6カ月以上にわたって、生活する上で支障が出ている状態をいいます。

症状には「中核症状」と「行動・心理症状」があります。「中核症状」には、記憶障害(覚えにくくなったり忘れたりする)、見当識障害(時間・場所・人の把握ができなくなり、自分の置かれている状況が分からなくなる)、理解力や判断力の低下、実行機能(計画を立てて順序・効率よく行うなど)の低下があります。

ります。「行動・心理症状」は、本人の性格や素質、周囲の環境や人間関係などが絡みあって、精神症状や行動に支障が起きてくるものです。具体的には、徘徊、暴言・暴力、不安、うつ状態、睡眠障害などがあります。

認知症の人は、忘れやすくなっていくだけで、能力を全て失ったわけではありません。今までどおり、自分の力を生かして、希望を持ち、やりたいことを楽しむことができます。また、相手から嫌なことを言われれば悲しい気持ちになりますし、笑顔で接してもらおうと安心します。私たちと同じように感情は残っています。

老化によるもの忘れと認知症の違い

老化によるもの忘れ…体験や出来事の一部を忘れる

- (例) 朝ごはんは何を食べたか思い出せない
- ・ ヒントを出すと思い出することができる
 - ・ もの忘れを自覚できる
 - ・ 年月日を間違えることがある

日常生活に大きな支障はない

認知症のもの忘れ…体験や出来事の全部を忘れる

- (例) 朝ごはんを食べたこと自体を忘れる
- ・ ヒントを出しても思い出せない
 - ・ もの忘れを自覚できない
 - ・ 年月日、人、場所が分からなくなることがある

日常生活に支障が出る

認知症になった本人が一番、自分の変化に戸惑い、不安を感じています。周りの人が、認知症の人に適切な関わりをすることは、認知症の人の安心につながります。認知症を正しく理解し、その人ができることに目を向け、認知症になっても暮らしやすい社会を作っていくことが求められています。認知症は誰でもかかる可能性のある病気です。皆さんも「共生」という視点で認知症について理解を深めてみてください。

自分でチェック

日常生活の中で、認知症ではないかと思われる行動を簡単にチェックする項目です。医学的な診断基準ではありませんが、チェックリストでいくつか当てはまることであれば、生活で気になることがあれば、かかりつけの医師やとちぎオレンジドクター、地域包括支援センターにご相談ください。

認知症早期発見チェックリスト

- ☐ 同じ話を何度もする
- ☐ 時間や日にちが分からなくなった
- ☐ だらしなくなった
- ☐ 夜中に急に起き出して騒いだ
- ☐ 置き忘れやしまい忘れが目立つ
- ☐ 慣れた道でもよく迷うようになった
- ☐ ささいなことで怒りっぽくなった

(栃木県・栃木県医師会発行「ご存知ですか? オレンジドクター」より抜粋)

また、市の専用ホームページ「認知症簡易チェックサイト」で自分の認知機能や、ご家族・介護者の視点からの認知機能がチェックできます。下のQRコードからご確認ください。



予防

今のところ、認知症を治す方法は見つかっていません。

しかし、正しい生活習慣を心掛けることで発症を遅らせることが分かっています。

また、早期に適切な治療や対処をすることも進行を遅らせるポイントになります。

予防ポイント

- ・ **食事**
 - ① 1日3食、規則的に食べる
 - ② 栄養バランスの良い食事を取る
- ・ **適度な運動**
 - ① 有酸素運動(ウォーキング、水泳、自転車など)を2日に1度、20分くらい行う
 - ② 足腰の筋力を維持する
- ・ **趣味を楽しむ**
- ・ **人との交流をする**



生活習慣病などの持病がある方はその治療の継続をしましょう。特に、糖尿病や高血圧、脂質異常症は脳血管性認知症などの原因となります。かかりつけの医師と相談し、病気の管理をしましょう。

地域で支える

・認知症サポーター養成講座：「認知症サポーター」とは認知症の人やその家族を見守る応援者です。

講座では、認知症についての正しい知識や対応の仕方などを学びます。地域の公民館などで開催できますので、自治会や団体などのグループでお申し込みください。

・認知症カフェ：認知症の人と家族、地域住民や専門職など誰でも参加でき、集う場所として運営されています。

・とちぎオレンジドクター…もの忘れや認知症の相談などができる医師として県が認定した医師です。

市内では9カ所の医療機関に在籍しています。受診の際には、発症時期や症状、症状の発生頻度、今までにかかった病気や飲んでいる薬などの情報をお伝えください。



・地域包括支援センター…高齢者とその家族のための総合相談窓口です。

おわりに

ある講演会で認知症と診断されたご本人の話を聞きました。「認知症と診断されても、やりたいことはある。やりたいことをすると、脳も喜ぶ」と話をしていました。その方は周りのサポートを受けながら、マラソンに挑戦しており、夢は東京オリピックの聖火ランナーを務めることだと話していました。生き生きと話すその姿はとても魅力的でした。

認知症の人は、全て分からなくなってしまうわけではありません。私たちと同様に、希望を持って生きています。認知症になっても住み慣れたまちで安心して暮らすことができるよう温かく見守り、支え合うことが大切です。

また、認知症は治る病気ではありませんが、自分自身の生活を見直し「予防」を心掛けることで、発症や進行を遅らせることにつながります。「共生」と「予防」の2つの取り組みで、認知症になっても暮らしやすい日光市を目指していきましょう。



認知症サポーターの証し「オレンジリング」

市内認知症カフェ

名称	開催日時	費用	所在地	電話番号
ほっとウエーブ	火曜～木曜 日午前10時～午後3時	ランチ300円程度	今市787	21-1150
オレンジカフェ ほっこりサロン	第3日曜日 午前10時～午後2時	ランチ500円 ケーキセット300円	鬼怒川温泉 大原334-6	25-3206
オレンジカフェ みょうじん	第3水曜日 午前11時30分～午後2時	ランチ500円 ケーキセット300円	落合公民館 で開催	25-3301

※日程や開催場所が変わることがあります。事前にご確認ください

市内とちぎオレンジドクター在籍医療機関

医療機関名	所在地	電話番号
新沢外科	今市814-1	21-1782
見龍堂クリニックかわせみ	平ヶ崎609-4	22-1221
岡医院	下鉢石町997-1	54-0218
小西医院	安川町8-25	54-0924
多島医院	足尾町赤沢21-28	93-2033
大澤台病院	山口867-3	26-2828
見龍堂医療福祉総合クリニック	木和田島3008-8	32-2021
いとうクリニック	木和田島3043	32-2030
獨協医科大学日光医療センター	高德632	76-1515

市内地域包括支援センター

施設名	所在地	電話番号	担当地区
今市西地域包括支援センター	平ヶ崎605-1 (老人保健施設今市Lケアセンター内)	25-6374	今市地区
今市北地域包括支援センター	倉ヶ崎605-7 (特別養護老人ホーム誠心園内)	21-7081	豊岡地区・今市地区の一部
今市東地域包括支援センター	根室607-5 (老人保健施設もりのいえ内)	26-6537	大沢北部・大沢中部・塩野室地区
今市南地域包括支援センター	板橋2190-2 (特別養護老人ホーム今市ホーム内)	25-6444	大沢南部・落合地区
藤原・栗山地域包括支援センター	鬼怒川温泉大原1406-2(藤原庁舎内)	76-3333	藤原地域・栗山地域
日光・足尾地域包括支援センター	御幸町4-1(日光庁舎内)	25-3255	日光地域・足尾地域

「気づき、つなぐ」、 社会的孤立を防ぐために

～日光市見守りそばネット事業～



急速な高齢化や都市部への人口の流出、地域のつながりが希薄化してきていることなどを要因として、全国的に孤立死事案が発生しています。また、ひとり暮らし高齢者を対象とした消費者被害なども数多く報道されています。

このような状況の中、市は、地域社会の連携によって支援を必要とする市民の「そば」で見守り活動を行い、地域で支えていく「日光市見守りそばネット事業」を行っています。

くわしくは 社会福祉課 社会福祉係 ☎25-3064

見守りそばネット とは？

見守り活動に賛同する民間の生活関連事業者などと協定を締結し、日常の業務で異変を察知した場合、市へ通報するというものです。市は通報を受けた場合、関係機関と協力して安全確認や、必要なサービス提供につなげるなど、支援を行います。

を重ね、包括的なネットワークを構築しています。

名前の由来は？

名前に「そば」を冠していますが、支援を必要とする人の「そば」で良い関係を築いていくという意味を込めています。

また、「そば」は昔から親しまれている食べ物で、市の特産品でもあることから、「そば」のように細く長く続く取り組みにしたいと考えています。

こんな様子は危険信号です！

- ☐ 玄関や郵便受けに新聞や配達物が数日間たまっている
- ☐ 夜になっても庭先に洗濯物が干したままである
- ☐ 屋内の電灯が点灯しない
- ☐ 日中、電灯が点灯したままである
- ☐ 窓ガラス越しに倒れている人の姿が確認できる
- ☐ その他、日常生活と明らかに様子が違う状況が見受けられる

異変に気づいたときは

社会福祉課 ☎25-3064
(夜間、土曜・日曜日は ☎22-1111)

緊急時は

警察署 ☎110 / 救急車 ☎119

お持ちですか？ マイナンバーカード

おもて面にあなたの
顔写真入り！
「身分証明書」
として使えるよ！



<おもて面>



<うら面>

うら面のICチップに
あなた本人である
ことを証明する、
「電子証明書」
が入っているよ！

くらしを便利に！マイナンバーカード！



身分証明書になる！

さまざまな窓口での本人確認書類になります

各種証明書をコンビニで取得できる！

店内設置のマルチコピー機で利用できます

●利用できるコンビニなど…

セブンイレブン／ファミリーマート／ミニストップ／
ローソン／イオン(いずれも日本全国の店舗で利用可)

●取得できる証明書…

住民票の写し／印鑑登録証明書／所得証明書(一般用・最新年
度分のみ)※／住民税決定証明書(最新年度分のみ)※

※4～6月は取得できません

●利用可能時間…

午前6時30分～午後11時(システムメンテナンスの際は利用
できません)



スマートフォン・パソコンでラクラク！

- ・オンラインで確定申告ができる
- ・子育てをはじめとする行政手続きができる
- ・健康保険証として使える(2021年からスタート予定)



マイナンバー PR キャラクター
マイナちゃん

●住民基本台帳カード(顔写真付き)をお持ちの方

顔写真付きの住民基本台帳カード(以下、住基カード)をお持ちの方は、カードの有効期限が過ぎる前にマイナンバーカードの交付申請をおすすめします。有効期限内の顔写真付き住基カードは、本人確認書類として使用できますので、マイナンバーカードの交付申請をスムーズに行うことができます。

なお、有効期限の過ぎた住基カードは、本人確認書類として一切使用できませんのでご注意ください。

●マイナンバーカードの暗証番号を忘れてしまった方

市窓口(市民課、各行政センター、各地区センター・出張所)で暗証番号の再設定を行うことができます(本人の来庁が必要となります)。

申請も意外と簡単!!

①申請します

(市窓口・パソコン・スマートフォンなど)

通知カードに付属した交付申請書を利用してください。紛失した場合は市民課までお問い合わせください。

②約1カ月後、 交付通知書が届きます

カードの準備ができると、市役所からご自宅に交付通知書を送付します。

③受け取り窓口 でカードを受け 取ってください

交付通知書・通知カード・本人確認書類を持って、受け取り窓口にお越しください。なお、受け取り窓口は交付通知書の表面目隠しシールを剥がして確認してください。

※本人であることを証明する大切なカードです。お手数ですが、ご本人の来庁をお願いします

申請もいろいろなところから

<証明写真機で> <市窓口で>



※対応していない機器もありますので、ご注意ください



- ・市民課
- ・各行政センター
- ・各地区センター・出張所
- ・市民サービスセンター

<スマホで> <パソコンで>



※スマホ・パソコンでの申請の際は、あらかじめ顔写真データ(無背景)が必要となります



市窓口で申請する場合、顔写真(縦4.5cm×横3.5cm)を持参してもらう必要がありますが、市民課および各行政センターのみ「顔写真撮影サービス」を実施しています。ぜひご利用ください!

マイナンバーカードは持ち歩いても大丈夫!!

①大事な個人情報が入っていません

マイナンバーカード(ICチップ)には、税や年金などの個人情報は入っていません。



プライバシー性の高い情報

②「なりすまし」はできません

マイナンバーカードは顔写真付きなので、他人になりすまして使うことはできません。



③マイナンバーを他人に知られても、個人情報を盗まれることはありません

万一、なくしたり、盗まれたりしても、コールセンターでカード利用をストップできます

マイナンバー総合フリーダイヤル ☎ 0120-95-0178(無料)

平日…午前9時～午後8時/土曜・日曜日、祝日…午前9時～午後5時30分(年末年始を除く)

※カード利用をストップする手続きに限り、24時間365日対応

マイナンバーカードに関するお問い合わせは 市民課 ☎21-5111 まで



10月からの 「幼児教育・保育の無償化」に伴い、 副食費が実費徴収 になります

くわしくは 子育て支援課 保育係・子育て環境係 ☎21-5186

♣️保育料無償化について

広報にっこう8月号でお知らせしたとおり、10月から幼児教育・保育の無償化が始まります。

主な内容として、幼稚園・保育園・認定こども園などに通う、3〜5歳の子どもの保育料が無償化されます。

公立保育園・民間保育園・認定こども園(保育部分)の0〜2歳クラスの子どもは、住民税非課税世帯のみ無償化の対象になります。

♣️副食費について

保育料は無償化になります。が、保育料の一部として負担していたにている副食費(おかず・おやつなど)については、10月以降も引き続き保護者の負担となります。

♣️副食費免除対象者

- ・年収360万円未満相当世帯の子ども
- ・第3子以降の子ども(年齢制限など、兄弟の数え方は後日、お知らせします)

♥️幼稚園・認定こども園(教育部分)の副食費

満3歳以上の子どもの副食費は園ごとに決定されます。支払い先は園になります。

♥️公立保育園の副食費

3〜5歳クラスの子どもの副食費は月額4,500円となります。支払い先は市になります。

♥️民間保育園の副食費

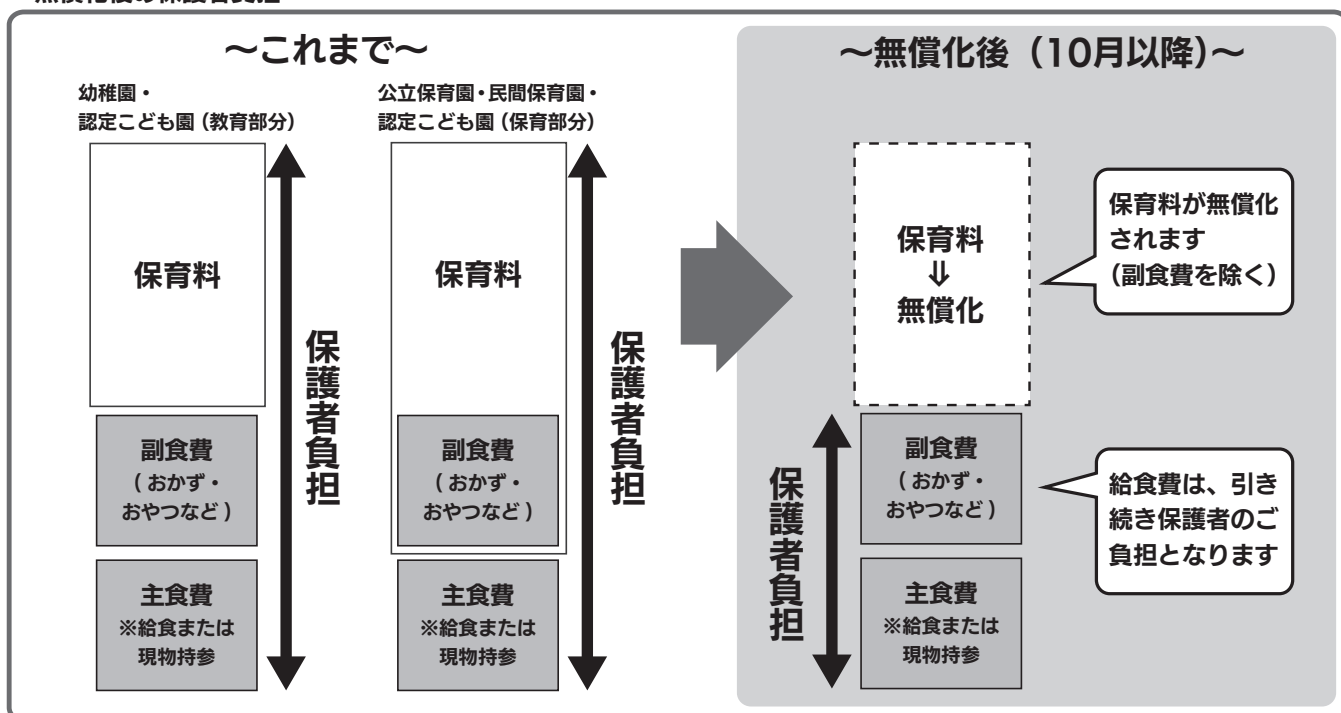
3〜5歳クラスの子どもの副食費は園ごとに決定されます。支払い先が市から園に変わります。

♥️認定こども園(保育部分)の副食費

3〜5歳クラスの子どもの副食費は園ごとに決定されます。支払い先は園になります。



無償化後の保護者負担



ワーク・ライフ・バランス

女性が輝き 能力を発揮できる日光市を目指して

くわしくは 人権・男女共同参画課 男女共同参画推進係 ☎(21)5148

少子高齢化の進行や共働き世帯の増加に伴い、今後ますます男性、女性に関わらず、家事・育児・介護といった家庭生活と、職業生活の両立が求められます。

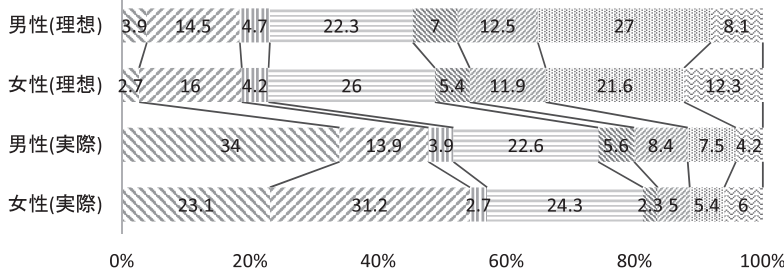
しかし、現在の長時間労働を前提とした働き方は、家庭生活と職業生活の両立を目指す人々に職業生活が家庭生活か、の二者択一を迫る原因となっています。

平成26年度に市が実施した意識調査では、男女ともに「家庭生活と仕事をともに優先したい」と希望しながら、実際は「男性は仕事」、「女性は家庭生活」を優先せざるを得ないと回答した人の割合が高い傾向にあります。

家庭生活において男性の負担が得られなければ、女性の職業生活における活躍を妨げる原因となります。

平成26年度実施「男女共同参画に関するアンケート」(抜粋)
○あなたの生活は、次のどれにあてはまりますか

- ▨ 「仕事」を優先
- ▨ 「家庭生活」を優先
- ▨ 「地域活動・個人の生活」を優先
- ▨ 「仕事」と「家庭生活」をともに優先
- ▨ 「仕事」と「地域活動・個人の生活」をともに優先
- ▨ 「家庭生活」と「地域活動・個人の生活」をともに優先
- ▨ 「仕事」と「家庭生活」と「地域活動・個人の生活」をともに優先
- ▨ 不明・無回答



そのため、ワーク・ライフ・バランスの実現には、事業所における育児休業などの支援制度の活用推進、職場風土の改革、そして家庭生活への参画に向けた男性の意識改革を行う必要があります。

公民館の利用案内

公民館は、生涯学習や地域づくりの拠点として、いろいろな教室や講座を実施していますが、自主的に活動を行っているグループや各種団体の学習会、研修会などの活動にも利用できます。

公民館の利用について

開館時間と休館日

開館時間

場所	開館時間
中央公民館	午前8時30分～午後10時
その他の公民館	午前8時30分～午後10時 (月曜日は午後5時まで)

休館日

場所	休館日
中央公民館	月曜日(休日の場合は翌火曜日)、年末年始
その他の公民館	祝日、年末年始

施設使用料

原則として有料です。使用する公民館により使用料が定められていますので事前にお問い合わせください。

利用申し込み

あらかじめ使用許可申請の手続きが必要です。電話では仮予約しかできませんので、受付時間内(午前8

時30分～午後5時15分)に利用する公民館へ所定の申請書を提出してください。

利用の制限

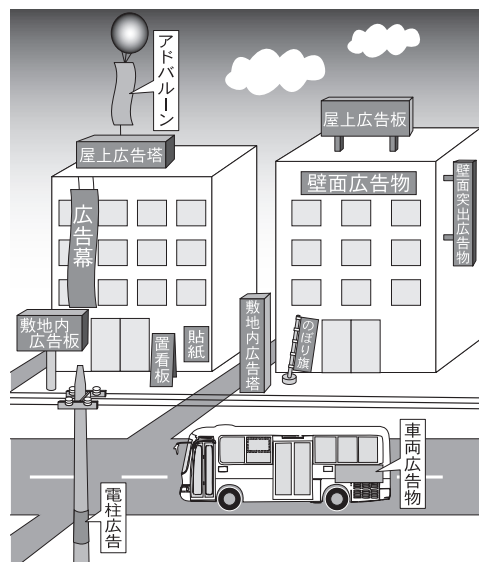
営利を目的とした活動(塾・稽古ごと、企業などの営利活動)、宗教的な活動、特定の政治活動を目的とした活動には利用できません。

問合先	電話番号	問合先	電話番号
中央(今市)公民館	22-6211	小来川公民館	63-3111
落合公民館	27-1111	中宮祠公民館	55-0078
豊岡公民館(※)	21-8216	藤原公民館	76-1200
大沢公民館	26-1975	三依公民館	79-0212
小林公民館	26-8117	足尾公民館	93-3322
日光公民館	53-3700	栗山公民館	97-1139
清滝公民館	54-0894	湯西川公民館	98-0026

※豊岡公民館は現在建て替えのため施設の利用ができません(再開は令和3年1月を予定しています)

※風致…自然の風景などの持つ^{おもむき}趣や味わい

看板、ネオンサイン、はり紙などの屋外広告物は、私たちにさまざまな情報を提供し、また街の活気を演出し、街行く人々に楽しさを与えてくれます。屋外広告物は私たちにとって身近な存在ですが、無秩序に表示されると街並みや自然の美しさを損なう恐れがあります。また、管理がおろそかになると屋外広告物の落下などにより人に危害を及ぼす恐れもあります。そこで市は、屋外広告物法に基づき日光市屋外広告物条例を定め、良好な景観の形成



図：屋外広告物のイメージ

■日光市屋外広告物条例

私たちの身の回りで屋外に表示されている看板やポスターなどが屋外広告物です。常時または一定期間継続して屋外で公衆に表示されるものであれば、営利目的でなくとも屋外広告物になります。

■屋外広告物とは

また、廃業などにより表示する必要がなくなった屋外広告物は、遅滞なく除却する必要があります。屋外広告物の広告主・管理者の方は、適正な管理に努めてください。

■屋外広告物の適正な管理

屋外広告物は、雨や風、強い日差しにさらされています。表面はきれいでも、内部が劣化し、落下や倒壊の危険が高まっている可能性があります。日常の管理と定期的な安全点検を行ってください。台風や地震の後などにも速やかに点検を行ってください。

屋外広告物のルール

9月1日～10日は
屋外広告物適正化旬間

くわしくは 都市計画課 都市計画係
☎(21)5102

西川財産区議会議員 を紹介します

くわしくは 栗山行政センター産業建設係 ☎97-1133

6月25日(火)に執行された選挙により、新しい西川財産区議会議員が決まりました。

西川財産区は昭和28年に、西川財産区有林など地域の財産の管理をするため設置されました。これら地域の財産の管理運営について、財産区域住民の意見を反映させるため、西川財産区議会が設置されています。議員定数は5名、任期は4年で、年2回の定例会および臨時会を開くとともに、必要に応じ全員協議会を開催しています。



議長
あかばね ういち
赤羽 丑一 氏



副議長
さいとう のりお
斎藤 紀雄 氏



きみじま しんいち
君島 伸一 氏



きみじま まさお
君島 昌夫 氏



てづか ひろいち
手塚 廣一 氏

9月15日(日)開催

コース・エイドステーションマップ

N

 県道23号線
 ×
 県道169号線

六方沢→霧降大橋の12km
10名程度のグループを編成し、先頭
最後尾にエリートクラスのライダー
配置し安全な速度で下山
途中に休憩箇所を設け、適度な休憩
取り下山

エイド⑤ 小百田舎そば
通過予定時刻
午前10時20分～
午後2時40分

エイド②
鬼怒川公園野外ステージ
通過予定時刻
午前8時30分～正午

エイド① かたくりの湯
通過予定時刻
午前7時50分～11時30分

START FINISH
日光だいや川公園イベント広場
スタート予定時刻
午前7時20分～9時45分

UTSUNOMIYA
BLITZEN
宇都宮ブリッツェンが
全コースを監修

→ 山岳チャレンジ日光コース約100km
START → エイド① → エイド② → エイド③ → エイド④ → FINISH

→ ファンライド山岳日光コース約96km
START → エイド① → エイド② → エイド③ → FINISH

→ ファンライド日光コース約70km
START → エイド① → エイド② → エイド③ → FINISH

→ 日光サイクリングコース約47km
START → エイド① → エイド⑤ → FINISH





生涯学習情報
コーナー
にこにこ
第5回
くわしくは
生涯学習課
☎21-5182

皆さんに最も身近な「生涯学習」、各公民館の活動を紹介します！
今月は日光公民館と小来川公民館です

日 光公民館では、毎年6月の最終土曜・日曜日に「日光公民館まつり」を開催しています。今年は6月29日(土)・30日(日)に開催し、600人が訪れました。公民館サークル12団体による作品展示やステージ発表など、日頃の活動の成果を披露しました。今年は新たにフラダンスや籐工芸体験、子どもコーナー、子どもそば打ち体験、みんなで和楽踊りの発表など多くの催しがあり、来館者は楽しい時間を過ごしました。

また、日光図書館では読み聞かせが行われ、子どもたちが本の楽しさを体験しました。



初めてのそば打ちに挑戦

日光公民館(御幸町4番地1) ☎53-3700

小 来川公民館では、ピアノに合わせて楽しく歌う「みんなで歌おう!」や初心者向けのピアノ教室、春と秋のハイキングなど、参加者が楽しみながら学べる講座を開催しています。

全4回で開催される高齢者学級の「くろかわ大学」では、毎回約40名の参加があり、認知症防止などの健康講話や、自宅でできる健康体操で体を動かしています。また、交通安全や振り込め詐欺などの防犯の講話も行われ、被害に遭わないための知識を身につけています。

各講座を通して参加者同士の交流も深まります。興味のある方は、お気軽に小来川公民館にお問い合わせください。



座ってできる筋力低下予防運動

小来川公民館(中小来川2667番地1) ☎63-3111

日光市ふくろうの森 手塚登久夫石彫館

作品紹介



手塚登久夫 作
「月夜」

地域おこし 協力隊通信

第39回

くわしくは 地域振興課 地域振興係 ☎(21)5147



今月のリポーター
日光彫普及促進担当
地域おこし協力隊
いしかみ やこ
石川美弥子隊員

こんにちは。日光彫普及促進の活動をしている石川です。私事ですが、栗山地域の協力隊員と今年結婚し、姓が「村館」から「石川」に変わりました。活動地域は別々ですが、それによってお互いの地域の方々との交流が増えるなど、今まで以上に日光の魅力を知ることができ、うれしい日々を送っています。

さて、日光に来て2年、日光彫を習い始めてから1年半となりました。「日光木彫りの里工芸センター」で毎週火曜日、プロの彫師を目指す4名と共に彫りの講座を受けています。



梅の小皿を彫る

日光彫の基本の彫りを学ぶ2年間の講座なので、あと半年の間にできる限りのものを吸収したいと思っています。

そして活動でもうひとつ力を入れているのが、日光彫の若手職人を中心に運営している「日光てしごと市」です。いろいろな職人と交流し作品を発表する機会をつくることで、日光彫の若手職人が成長していくきっかけになればと考えています。平成30年9月に第1回、そして今年7月20日(土)・21日(日)に第2回目を開催しました。不安定な天気でしたが、約1,000名の来場者を迎え、仕事の美と作り手の思いを味わっていただくことができました。一方で今後に向けての課題や反省点もありますが、



第2回目日光てしごと市

ますが、日光の新たな魅力発信イベントとなるよう頑張りますので、ご支援のほどよろしくお願い致します！



大滝日光サーモンを紹介する山越さん

「自然相
手なので大
雨など予測
不能な点も
ありますが、
比べ、2倍
以上のアレ
イン酸が含
まれています。
す。」

「自然相
手なので大
雨など予測
不能な点も
ありますが、
お買い求めの際は、事前に予約し
て土呂部の店舗までお越しいただく
か、宅配も行っています。暑い夏に
涼しい土呂部で過ごした後、絶品の
サーモンはいかがでしょう。」

今回紹介する大滝日光サーモンは、
土呂部の豊かな自然の中で伸び伸びと
育てられたプレミアムヤシオマスです。
プレミアムヤシオマスは、栃木県水
産試験場がヤシオマスのオレイン酸を
多くすることで、クセをなくし、調理
用食材としての価値を高めた魚です。
養魚所(大滝)を営む二代目の山越
祐二さんは、この魚を天然素材にこだ
わった独自の餌や養殖法で育て、「大
滝日光サーモン」として商標をとり販
売しています。通常のサーモンなどに

年間を通して質の良い水が流れるこ
の地だからできる魚です」と、山越
さんは話します。
大滝日光サーモンは臭みがなく、
なめらかな口当たりが特徴です。そ
の味を求めて、宇都宮の有名レスト
ランや京都の料亭、海外からも注文
が入ります。JR東日本の寝台列車
トランスイート四季島でも提供され
ました。食材を使った料理人のクチ
コミにより注文が増えていきます。ま
た、より手軽に大滝日光サーモンを
味わってみたいとの思いから、
加工品の新商品を開発中とのこと。
「私は32年目のアマチュアです」
と自身を語る山越さんは、常識に固
執せず、新しい視点でサーモンを考
え続けています。今後、食卓に大滝
日光サーモンが登場する日も近いか
もしれません。

今月の日光ブランドは、食分野の
「大滝日光サーモン」

販売店…有限会社大滝 住所…土呂部1350 ☎97-1103 営業時間…午前8時～午後5時 定休日…日曜日

ぶらり日光 ブランド探訪 vol.64

くわしくは
秘書広報課 シティプロモーション係 ☎(21)5135

提供：JA かみつが日光女性会

今月の注目食材は「トマト」

リーブオイルと一緒に炒めたりする料理に使われています。

●材料／4人分

トマト…大1個、オクラ…
4本、しめじ(またはえの
き)…1/2袋、そうめん…2
束、鶏ガラスープの素…小
さじ2、片栗粉…大さじ
1、卵…2個、ラー油…小
さじ2
〈A〉酢…大さじ2、酒・
しょう油…各大さじ1

●作り方

- ①トマトはざく切りに、オクラは斜め輪切りに、しめじは根元を落として2～3cm程度に切っておく。
- ②そうめんはゆでて湯切りしておく。
- ③鍋に水720mlを入れて沸

かし、鶏ガラスープの素と①を加えて、沸騰してから2～3分中火で煮る。

- ④〈A〉で味付けして、片栗粉を大さじ1の水で溶いて回し入れ、とろみをつける。
- ⑤溶き卵を流し入れふんわりさせ、最後に②のそうめんを入れ30秒程度煮る。
- ⑥器に盛り付けてラー油をかけたら出来上がり！(※ラー油が苦手な方はごま油でも可)

●ポイント

トマトは市内でも多く生産されています。地産地消野菜で夏の疲れを癒しましょう。

●今回のレシピは

- ・260kcal (1人分)
- ・たんぱく質…9.1g
- ・脂質…4.8g
- ・塩分…2.7g



旬のレシピ 41



スーラータン

トマトとオクラの酸辣湯 そうめん

トマトの鮮やかな赤い色の正体は「リコピン」です。リコピンは油に溶ける性質を持つため、油と一緒に取ると吸収率が高まります。熱に強いので、加熱調理をしても成分が変化しにくいのが特長です。日本ではサラダなど生で食べることが多いトマトですが、イタリア料理などではうまみ成分を利用して、煮込んだり、オ



元 氣 予 報

おかむら やすなり

今市医師団幹事 岡村整形外科 岡村 保成

ロコモティブシンドローム

何らかの原因で運動器に障害が起き、移動能力が低下した状態をロコモティブシンドロームと呼びます。骨、関節、軟骨などが運動器であり、加齢変化などで機能が低下し、「立つ」「歩く」といったことができなくなってきたりしてしまうのです。進行すると介護が必要になるリスクが高まります。

健康寿命という言葉があります。健康寿命とは、健康上の問題がない状態で日常生活を送れる期間のことです。平均寿命と比較すると男性で9年、女性で13年の差があります。自立度の低下や寝たきりの原因は1位が運動器の障害であり、それに次ぐのが脳血管障害です。つまり健康寿命が長く送れることと、運動器の障害を起こさないように予防していくことは直結するのです。

骨や筋肉のピークは20〜30代です。40代から身体の老いや衰えを感じやすくなり、60代以降で思うように動けなくなってきたりしまう可能性があります。適度な運動に

より、肥満や痩せ過ぎを若いうちから防ぐことが大事です。

ロコモティブシンドロームの7つのチェック項目を挙げてみます。

①片足立ちで靴が履けない
②家の中でつまずいたり滑ったりする

③階段を上がるのに手すりが必要である

④家のやや重い仕事が困難である
⑤2 kg程度の重い物をして、持ち帰るのが困難である

⑥15分くらい続けて歩くことができない

⑦横断歩道を青信号で渡りきることができない

7つのチェック項目でいくつか当てはまるものがあれば、移動能力の低下をきたしている可能性があります。生活習慣を見直す、運動習慣を身につける、医療機関を受診するといった対処が必要になってきます。

ロコモティブシンドロームは、気付かぬうちに該当している場合が多いことも特徴です。日頃から意識を持って健康寿命を延ばすよう努力しましょう。



川柳

御神酒所で子ども神輿も一休み

扇風機冷夏に首を振り損ね

立飲みでやっと開いた胸のうち

春蟬の声が背を押す山登り

草取りのプロは卒寿の海老の腰

俳句

苦は楽は地上か空か揚雲雀

そら豆は絵手紙に良し食べてよし

明易しとりわけ俳句してをれば

選者

大橋芳明

青木照雄

山田芳子

福田收一

佐藤美貴子

小曾根光秀

選者

須藤火珠男

池田三夫

湯沢くに

白土武夫

場所	開催日時	内容
地域子育て支援センター (ショッピングプラザ日光内) ☎22-2299	9月25日(水) 午前10時15分～11時45分	◎ママのお楽しみタイム～作ってみよう、楽しい小物～ 子育て中はなかなかできない、簡単な小物づくりを楽しめます 申…9月18日(水)まで ※お子さんを預かります
	10月2日(水) 午後1時30分～3時	◎ママのミニ学習会「からだ編」子どもの病気～知って安心！ 予防と対応～ お子さんの健康や病気について気になることはありませんか。小さな疑問でもわかりやすく、丁寧にお答えします 講…吉原重美氏(獨協医科大学病院小児科学主任教授) 申…9月27日(金)まで ※お子さんを預かります
	10月9日(水) 午前9時30分～11時	◎パパママ子育て体験塾～保育園ってどんなところだろう～ 子どもたちが、保育園でどんなふうに遊んだり生活したりしているのか体験します 会場…しばやま保育園 定…親子5組(先着順、0～2歳のお子さんが対象) 申…10月4日(金)まで
日光親子ふれあいひろば (日光福祉保健センター内) ☎54-3001	9月13日(金) 午前10時30分～11時30分 午後1時～2時	◎お月見ごっこ 地域のおじいちゃん、おばあちゃんとお月見ごっこを楽しみます。簡単工作や楽しいゲーム、おはなし会もあります 申…9月11日(水)まで
	9月20日(金) 午前11時15分～11時45分	◎えいごであそぼう！ 親子でふれあいながら、英語のあそび歌や読み聞かせを楽しみます 講…アンナ・グリーンロー(市国際交流員) ※年齢・月齢・障がいなどに関係なく参加できます
	9月25日(水) 午前10時30分～11時45分 (午前10時15分から受付)	◎ちびっこうどう会 ハイハイ、かけっこよ～いどん。広い体育館で、のびのび体を使ってあそびます 持…甘くない飲み物、タオル、着替え 申…9月20日(金)まで 会場…日光体育館
	9月30日(月) 午前11時15分～11時45分	◎音楽であそぼう！ わらべうたや親子のふれあいあそび、簡単なリズムあそびなど、大人のひざの上や抱っこ、おんぶでも楽しめます 講…川出朋子氏 ※年齢・月齢・障がいなどに関係なく参加できます
鬼怒川親子ふれあいひろば (清流保育園内) ☎25-6413	9月6日(金) 午前10時～正午	◎オピニオンリーダーのひだまりサロン お月見行事 講…家庭教育オピニオンリーダー藤原支部 ¥…50円 ※お茶の用意があります
	9月中 午前10時～午後2時	◎月間行事～フォトフレーム作り～ 9月中いつでも作ることができます
足尾親子ふれあいひろば ☎54-3001	9月9日(月) 午前10時～正午	足尾認定こども園の園庭で園児の皆さんとあそんだり、お部屋の中でスタッフとあそんだりします。読み聞かせタイムもあります

短歌

選者 川田美佐男

階を一ツ登るや青蛙
梅雨寒やセーター羽織る今朝の雨

斎藤靖彦

渡辺文夫

小六の孫の画きしキャラクター額におさめるほどの
出来栄え
憧れし汝はつれなくよそ人と肩を寄せ合い傘をさし
たり
幼児と土に塗れし男爵を収穫を前に懐かしむ我

我妻都美子

富永和代

赤紫蘇のジュース作りの厨にはワインレッドの瓶並
びをり

齋藤和江

文月の土用の日から三日前彼方の空に秋風起つとう
池田三夫

作品を募集しています

氏名(ふりがな)、住所、電話番号を明記して、
郵送またはFAX、メール(nishokouhou@city.
nikko.lg.jp)で応募ください(二重投稿不可)。
漢字には、必ずふりがなを明記してください。

応募先およびくわしくは

秘書広報課 広報広聴係

〒321-1292 日光市今市本町1番地

☎(21)5135・FAX(21)5137

♠乳幼児健康診査・相談

今市・豊岡地区・藤原・栗山地域

会場：今市保健福祉センター

健診名	と き	受付時間
4 か月	25日(水)	午後1時～1時30分
8 か月	12日(木)	
1歳6か月	11日(水)	
2歳児歯科	5日(木)	
3歳児	18日(水)	午前9時～10時
12か月相談	10日(火)	

大沢・落合・塩野室地区

会場：今市保健福祉センター

健診名	と き	受付時間
4 か月	26日(木)	午後1時～1時30分
8 か月	19日(木)	
1歳6か月	20日(金)	
2歳児歯科	5日(木)	
3歳児	27日(金)	午前9時～10時
12か月相談	10日(火)	

日光・足尾地域

会場：日光福祉保健センター

健診名	と き	受付時間
4 か月	18日(水)	午後1時～1時10分
8 か月		午後1時10分～1時20分
1歳6か月	9月の健診はありません 次回は10月2日(水)に実施します	
2歳児歯科		
3歳児		
12か月相談	18日(水)	午後1時30分～1時40分

- ❖各健診の対象児は、受診日に対象月齢・年齢に達している乳幼児です。
- ❖健診はどの会場でも受けられますが、お住まいの地域ごとの指定会場以外の会場で受ける場合は、健康課まで必ずご連絡ください。
- ❖対象児および家族の中で感染症にかかっている方、または感染症の疑いがある方がいる場合は、事前に健康課までご連絡ください。健診は月齢が過ぎていても受診できますので、感染症が完治してから受診してください。



♠すくすく子育て相談 母子手帳を持参ください

対象地域	と き	受付時間	会 場
今市・豊岡 藤原・栗山	6日(金)	午前9時30分～11時	今市保健福祉センター
落合			落合公民館
大沢	13日(金)		大沢公民館
塩野室	3日(火)		小林公民館
日光・足尾	18日(水)	午前10時～11時	日光福祉保健センター

※豊岡公民館の建て替えのため、豊岡地区の方は今市保健福祉センターまたは、その他の会場にお越しください

✳休日急患こども診療所

ところ 今市保健福祉センター

診療日 日曜日・祝日・振替休日

診療科目 小児科

※入院を必要としない、比較的軽症の
お子さんが対象(中学3年生まで)

受付時間 午前9時～11時30分、
午後2時～4時30分、
午後7時～10時

電話番号 30-7299(診療日のみ)

9月の休日当番医

＊医科

◆8月31日(土)午後5時～2日(月)午前8時

獨協医科大学日光医療センター(高德)
☎76-1515

◆7日(土)午後5時～9日(月)午前8時

獨協医科大学日光医療センター(高德)
☎76-1515

◆14日(土)午後5時～16日(月)午前8時

川上病院(並木町)
☎22-2311

◆16日(月)午前8時～17日(火)午前8時

日光市民病院(清滝安良沢町)
☎50-1188

◆21日(土)午後5時～23日(月)午前8時

獨協医科大学日光医療センター(高德)
☎76-1515

◆23日(月)午前8時～24日(火)午前8時

日光市民病院(清滝安良沢町)
☎50-1188

◆28日(土)午後5時～30日(月)午前8時

今市病院(今市)
☎22-2200

＊歯科 診療時間：午前10時～午後4時

◆1日(日)

宮本歯科医院(大沢町)
☎26-3700

◆8日(日)

てづか歯科医院(松原町)
☎53-1956

◆15日(日)

入江デンタルクリニック(大室)
☎26-0090

◆16日(月)

柴田歯科クリニック(今市)
☎21-0664

◆22日(日)

こばやし歯科医院(今市)
☎22-0303

◆23日(月)

望月歯科医院(鬼怒川温泉大原)
☎77-0711

◆29日(日)

とみづか歯科医院(荊沢)
☎22-8822

♠成人健康診査(完全予約制)

※■の色付きの日は、女性のみの健診日です。

と き	会 場	受付時間(予定)	健康診査・検診項目					
			①	②	③	④	⑤	⑥
2日(月)	日光総合会館	午前8時30分～10時30分	○	○	○	○	○	
3日(火)	藤原行政センター	午前9時～10時30分	○	○	○	○	○	
4日(水)	川治公民館	午前8時30分～10時30分	○	○	○	○	○	
6日(金)	湯西川地区センター	午前9時～10時30分	○	○	○	○	○	
9日(月)	大沢地区センター	午前7時～10時30分	○	○	○	■	○	
10日(火)	大沢地区センター	午前8時30分～10時30分	○	○	○	○	○	○
11日(水)	岩崎集落センター	午前8時30分～10時	○	○	○	○	○	
13日(金)	今市保健福祉センター	午前7時30分～10時30分	○	○	○	○	○	○
14日(土)	今市保健福祉センター	午前8時～11時	○	○	○	■	○	
19日(木)	栗山行政センター	午前9時～10時	○	○	○	○	○	
20日(金)	大室農村環境改善センター	午前8時～10時	○	○	○	○	○	
24日(火)	今市保健福祉センター	午前7時～10時30分	○	○	○	○	○	
25日(水)	銅やまなみ館	午前9時～10時	○	○	○	○	○	
26日(木)	自由ヶ丘公民館	午前8時30分～10時	○	○	○	○	○	
27日(金)	日光総合会館	午前8時30分～10時30分	○	○	○	■	○	

健康診査・検診項目

①一般健診(19～39歳の方)、特定健診(40～74歳で日光市国民健康保険に加入の方)、はつらつ健診(後期高齢者医療制度に加入の方)、肝炎ウイルス検査(40歳以上で過去に肝炎ウイルス検査を受けていない方)

②胃がん・肺がん(結核)・大腸がん検診(40歳以上の方)

③子宮がん検診(20歳以上の偶数年齢の女性)・乳がん検診【超音波(30歳以上の女性)、マンモグラフィと超音波(40歳以上の偶数年齢の女性)】

※子宮がん検診・乳がん検診【マンモグラフィ】は、奇数年齢の方でも前年度に未受診の方は受診できます。電話でお問い合わせください

④前立腺がん検診(50歳以上の男性)

⑤骨粗しょう症検診(20歳から5歳間隔で85歳までの女性)

⑥歯科健診(19歳以上の方)

❖健康診査申込書により申し込みをした方には、各健診日の約2週間前に「健診のお知らせ」を郵送します。申し込みをしていない方は、各健診日の2週間前までに健康課に電話で予約をしてください。なお、ご希望の健診日がすでに満員となっている場合もありますので、電話でご確認ください。

❖受付時間は予定であり、変更する場合があります。事前に送付する「健診のお知らせ」で必ずご確認ください。

❖社会保険に加入の方が特定健診を受診する場合は、加入している保険が発行する「特定健康診査受診券」と健康保険証が必要です。

❖託児のある健診日もあります(お預かりは12カ月以上のお子さんから)。詳しくは健康課に電話でお問い合わせください。



7月に市内で行われたイベントなどについてお知らせします

歯ッピー健口フェスタ

7月6日(土)、今市保健福祉センターで、歯ッピー健口フェスタが開催され、362名の来場者でにぎわいました。

会場には、毎回子どもたちに好評の歯医者さんの仕事体験ができる「歯ッザニア」コーナーや、歯科技工士コーナー、歯科医師と歯科衛生士による歯みがき指導のコーナーなどが設けられ、来場者は歯

と口の健康を保つことと、虫歯や歯周病の早期治療の大切さを楽しく学びました。

また、よい歯の図画ポスター・標語コンクールの入賞者と、80歳以上で20本以上自分の歯がある「8020運動」達成者の表彰式が行われ、日光歯科医師会から、受賞者らに表彰状が贈られました。



小さな歯医者さんが治療に挑戦！



上手に歯みがきできているかな？

鬼怒川温泉夏の花火「楯岩艶火」

7月20日(土)、鬼怒川温泉夏の花火「楯岩艶火」が鬼怒楯岩大吊橋で開催されました。

今年で竣工10周年を迎え、記念にライトアップされた大吊橋を背に盛大に花火が打ち上げられ、宿泊客らを楽しませました。



山際に上がる花火は迫力満点！

日光国際音楽祭声楽コンクール入賞者演奏会

7月27日(土)、田母沢御用邸記念公園研修ホールで日光国際音楽祭声楽コンクール入賞者披露演奏会が開催されました。第3・4回のこのコンクールの入賞者3名によるコンサートで、来場者はレベルの高い美しいオペラの歌声に耳を傾けていました。



力強い歌声を披露した新美木麻さん



杉並木の長い歴史に感動



浴衣の帯に悪戦苦闘

7月14日(日)～22日(月)、海外姉妹都市ラピッド市(アメリカ合衆国)の学生4名と同行者1名が日光市を訪れ、市内の家庭にホームステイしながら、観光地巡りや市民との交流を行いました。



初体験の天然氷のかき氷に舌鼓

ラピッド市中高生夏期交流事業



龍王祭



とぎよ まんどうみこし
威勢よく渡御する「万燈神輿」

7月26日(金)・27日(土)に鬼怒川温泉で、27日(土)・28日(日)に川治温泉で、「第51回龍王祭」が盛大に開催されました。

26日は鬼怒川温泉で龍王太鼓や猿まわし公演、三依獅子舞などのイベントステージが行われた他、万燈神輿や女樽神輿が威勢よく温泉街を練り歩きました。祭りの終盤では、くろがね橋を万燈神輿が渡るのに合わせて花火が打ち上がり、見物客は大いに盛り上がりました。



女性だけで担ぐ華麗な「女樽神輿」



会場を盛り上げた龍王太鼓



選手宣誓する江田さん(左)と手塚さん(右)



決勝でも盤石のチーム力を発揮し4対0で勝利した今市第三女子

7月26日(金)～29日(月)、小学生の全国ホッケー交流大会が市ホッケー場で開催されました。
26日午後3時から今市文化会館大ホールで開かれた開会式では、南原スポ少男子主将の江田拓暉さん、今市第三小学校区スポ少女子主将の手塚怜香さんが「お世話になっている方々に感謝の気持ちを込めて、精いっぱいプレイしま

す」と選手宣誓をしました。
大会には北は青森、南は鹿児島から、男子31チーム、女子23チームが出場。予選のグループ別リーグを経て、決勝トーナメントを勝ち上がった男女それぞれ4チームが、29日に準決勝、決勝を戦い、男子は糸生・常磐スポ少、福井県、女子は今市第三小学校区スポ少が初優勝を飾りました。

第41回全国スポーツ少年団ホッケー交流大会

こども選挙

7月13日(土)に市役所本庁舎で、14日(日)にイオン今市店で「こども選挙」が開催されました。市選挙管理委員会が、子どもたちに選挙への興味や関心を持ってもらいたいと企画したもので、小中学生が「日光市の好きな場所」をテーマに「日光杉並木」、「華厳の滝」、「鬼怒川温泉」のいずれかに投票をしました。2日間



どれに投票しようか悩むなあ...

で130名の参加があり、子どもたちは、実際の選挙さながらに、真剣な顔で投票用紙と向き合いました。
所野の対馬凛海さん(12歳)は、「大きくなったら本当の投票に行ってみたくまりました」と話してくれました。なお、開票の結果は、杉並木が27票、華厳の滝が42票、鬼怒川温泉が61票でした。



ちゃんと投票できるかな？



SL大樹でリンドウを PR

6/22・23

ＪＡかみつが日光花き部会りんどう研究会は、東武鉄道ＳＬ大樹の車内で、リンドウ「日光みやび」を２日間で732本配布しました。「日光のリンドウを広く



日光花き部会りんどう研究会の皆さんと市農林課職員

提供：農林課

知ってもらいたい」「日光に来てくれた方々に笑顔になってもらいたい」と、東武鉄道とのコラボレーション企画が実現しました。

日光トレイルランニング実行委員会がスポーツ庁長官賞受賞報告

6/27

「日光国立公園マウンテンランニング大会」を主催する日光トレイルランニング実行委員会が、第7回スポーツ振興賞「スポーツ庁長官賞」を受賞し、市長へ報告をしました。



市長へ受賞報告をした日光トレイルランニング実行委員会の皆さん

提供：観光課

佐々木理人代表は「海外の方々にも日光の美しい自然を感じてもらえる、国際的な大会にしていきたい」と話しました。

親力アップ子育てセミナー

7/7

中央公民館中ホールで親力アップ子育てセミナーが開催されました。講師の石下有美さんが「音で育む絆」をテーマに、エレクトーンいしおろし ゆみの演奏を交えながら、



美しい音色が会場に響きわたりました

提供：生涯学習課

親子のふれあい方についての話をしました。69名の参加者は、講師の華麗な演奏と子育てのヒントになる話に聴き入っていました。

市優良建設業者表彰式

7/9

平成30年度に市が発注した建設工事を優秀な成績で完成させた建設業者12社を表彰しました。この表彰式は、市内建設業者の技術の向上と建設工事の適切な施工を推進するため、毎年実施しているものです。



表彰された優良業者の皆さん

提供：契約検査課

受賞者は「今後も安全でより質の高い工事を目指します」とあいさつしました。

2019年度全国子ども会ジュニア・リーダー研究集会参加

7/13~15

渋谷区のオリンピック記念青少年センターでの全国集会に県子ども会連合会から推薦された黒澤俊貴さんくろさわとしきが参加しました。子ども会の意義を学び、全国の中高生と交流した黒澤さんは「子ども同士が話し合ってイベントを進められるよう、リーダーとしてサポートしていきたい」と話してくれました。



高校3年生、清滝安良沢町在住の黒澤俊樹さん(中央奥)

提供：生涯学習課

まかふしぎ 摩訶不思議体験「きみもマジシャン」

7/28

今市図書館別棟で日光マジッククラブ主催のマジック体験教室を開催しました。講師陣によるマジックショーを行った後、参加した子どもたちも自らマジックに挑戦。空中に浮く空き瓶や、色が変わるトランプなどのマジックに成功すると、子どもたちは得意げな笑みを浮かべていました。



講師の不思議なマジックにビックリ!

提供：日光マジッククラブ



日光市出身、アイスバックス期待のルーキー !!

H.C. 栃木日光アイスバックス

わたなべ あきひで

渡邊 亮秀 選手 (和泉出身・在住)

野口小学校卒業後、東中学校に進み、中学1・2年時に全国制覇を経験しました。1学年上に乾純也選手(現アイスバックス)や寺尾勇利選手(昨シーズンまでアイスバックス)などがいました。その後、日光明峰高校を経て、東洋大学に進み、そして大学4年の今年1月にアイスバックスへの入団が決定しました。



アイスバックス入団までのアイスホッケー歴は?

小学3年生のときに参加したスケート大会で、アイスホッケーのデモンストレーションを見ました。その時に、かっこいいなと思い、親にお願いをして始めました。



アイスホッケーを始めたきっかけは?

アイスホッケーの季節が間もなく日光に到来します。そこで今月は、H.C. 栃木日光アイスバックスに新加入した市出身のディフェンダー(守備選手)、渡邊亮秀選手にお話を伺いました。



なぜ日光アイスバックスに?

もちろん地元ของทีมだったからです。大好きな日光に戻ってきました!



学生とプロの違いは?

大学時代までは同年代の人とだけプレーしていましたが、今はいろいろな年代の人とプレーします。そのため、これまで以上にコミュニケーションを多くとるよう意識しています。



オフの過ごし方は?

アウトドアが好きです。最近はいった同期入団の相馬秀斗選手や出口圭太選手と一緒にバーベキューをよくします。実家暮らしの僕の家でやることが多いですね。



試合では、どんなところを見てほしい?

身体が大きいので、相手とバトルをして、体を張って守備をするところですね。積極的にシュートも打っていきます。

また、自分が活躍すれば日光の皆さんにより喜んでもらえるはず! 皆さんにパワーを送りたいです。



今季の目標は?

けがをしないで全試合に出場することです。また、1シーズンで3ゴール9アシストを目標にしています。ディフェンダーとしては難しい数字ですが、頑張ります。チームとしては、もちろんリーグ優勝、全日本選手権優勝を目指します。



今後の抱負は?

大学時代には、学生日本代表に選ばれていたもので、いずれは全日本代表を目指したいです。



インタビューを終えて

「焦ってもいいことはない。焦らずに、今できることをして、開幕を迎えたい」と噛み締めるように語ってくれた渡邊選手。強いメンタルで開幕まで着実に準備を重ね、これから頼もしい活躍をしてくれるでしょう。



「背番号46番 渡邊亮秀」
ぜひ覚えてください!!

H.C. 栃木日光アイスバックスの日光霧降アイスアリーナでの初戦は9月21日(土)午後2時からのサハリン戦です!

皆さんで渡邊選手とバックスを応援に行きましょう!!

問合先…H.C. 栃木日光アイスバックス事務所 ☎53-5166



臨時・特別給付金の振り込み詐欺や個人情報詐欺に注意!

今年度、未婚のひとり親に対し、「未婚の児童扶養手当受給者に対する臨時・特別給付金」が支給されます。

結核検査の受診方法が変わりました

結核検査は、今年度から受診方法が変わり、「肺がん・結核検査」として、集団健診の会場で実施しています。

例年9～10月に実施していた「バス巡回型」の結核検査は行いませんので、ご注意ください。

対…40歳以上の方 **費…**胸部X線検査：2000円／胸部X線・喀痰検査：700円 ※65歳以上の方は無料で受診できます **申…**健診日の2週間前までに電話(集団健診の日程はお問い合わせください)

問…健康課 ☎(21)2756

お知らせ

支給にあたり、市や厚生労働省などがATM(銀行・コンビニエンスストアなどの現金自動支払機)の操作をお願いすることはありません。ATMを自分で操作して、他人からお金を振り込んでもらうこともありません。また、給付金を支給するために、手数料の振り込みを求めることもありません。

ご自宅や職場などに市や厚生労働省の職員をかたった不審な電話がかかってきたり、不審な郵便が届いたりしたら、問合先や最寄りの警察署へご連絡ください。

問…子育て支援課 ☎(21)5101

第二いろは坂の一方通行化の実施

日…10月1日(火)から **内…**国道120号第二いろは坂の、明智平から二荒橋交差点手前の立木観音に至る道路との交差点までの区間について、1車線ずつの対面通行を、2車線とも上りの一方通行に変更します

問…日光土木事務所企画調査課 ☎(53)1212

旅館・ホテルの消防訓練を実施します

旅館・ホテルの火災発生時に備え、迅速で適切な対応と各関係機関の連携強化を目的に、実際のホテルを使用して消防訓練を行います。

訓練中は、消防自動車サイレンを鳴らして通行しますが、火災ではありませんのでご注意ください。

日…栗山地域：9月25日(水)午前10時30分～正午／藤原地域：10月7日(月)午前10時～正午 **所…**栗山地域：湯西川温泉「平家本陣」／藤原地域：鬼怒川温泉「鬼怒川観光ホテル」

問…藤原消防署 ☎(76)1444

119番通報外国語通訳サービス

市消防本部は、119番通報の際に日本語が話せない外国人に対して、通訳を介した三者通話を実施することです、より迅速・的確・確実に火災・救急・救助に対応することが可能なシステムを導入しています。今年度からクメール語(カンボジア)が加わり、通訳言語が17カ国語になりました。

市在住の外国人はもとより、観光で訪れる外国人に対しても、安全と安心を提供しています。近くにお困りの外国人がいた時は、119番通報のご協力をお願いします。

通訳言語…英語・中国語・韓国語・ポルトガル語・スペイン語・タイ語・ド

日光市役所
〒321-1292
今市本町1番地
☎22-1111(代表)
FAX21-5137(代表)

日光行政センター
〒321-1492 御幸町4番地1

藤原行政センター
〒321-2595 鬼怒川温泉大原1406番地2

足尾行政センター
〒321-1514 足尾町通河8番2号

栗山行政センター
〒321-2713 黒部54番地1

フィール ソー グッド
feel so good!

暮らして満足
訪ねて納得
自然と笑顔になれるまち



椅子の張り替え

お見積もり無料 お気軽にご相談ください。

日光市小代 289-271
新村シート店

電話 0288-27-1052

ホームページ QR コード →

http://www.niimur-seat.com http://www.niimur-seat.com

1. お元気な高齢の方へ

介護助手として老人ホームで若い介護職員のお手伝いをしていただけません。無理のない範囲で。

●お仕事は、介護助手として、見守り・話し相手・配膳・ベッドメイク・居室の片付けなどです。あまり体力は使いません。 ●時間は、1日2～4時間で週3～4日です。 ●時給は830円です。

2. パートの介護職員も募集しています。

●時給は985円です。 ●各施設へお電話ください。

特別養護老人ホーム「ひらがさ喜の里」
日光市平ヶ崎608-5
Tel:30-5511

特別養護老人ホーム「きわだの郷」
日光市木和田島3008-13
Tel:32-0003

特別養護老人ホーム「きわだの郷」
日光市木和田島3008-11
Tel:32-0002



イタリア語・フランス語・イタリア語・ロシア語・ベトナム語・インドネシア語・タガログ語・ネパール語・マレー語・ミャンマー語・クメール語
 関：消防本部 ☎(21)00016

國學院大學の講義が受講できます

國學院大學の公開講義をライブ配信します。

日：10月4日・18日、11月15日・29日、12月13日(全て金曜日)午後2時30分～4時 内：江戸の刑罰「鬼平と人足寄場」講師：高橋博氏(國學院大學講師) 定：30名(先着順) 料：無料 申：9月17日(火)までに問合先へ電話
 所・関：今市図書館 ☎(22)6216

予約制による年金相談

予約制の年金相談を行っています。予約は相談希望日の1カ月前から電話、または問合先窓口で受け付けています。予約の際は、基礎年金番号が分かるものを用意し、予約受付時間内に問合先または予約専用番号へ電話してください(配偶者がいる場合、配偶者の基礎年金番号も確認する場合があります)。

日：月曜～金曜 午前8時30分～午後5時(土曜・日曜、祝日および12月29日～1月3日を除く) 予約専用電話：0570(05)4890
 関：今市年金事務所 ☎(88)00082

上都賀北部(日光)地区児童生徒作品展覧会

市内小中学校の特別支援学級児童生徒が一生懸命制作した絵画や習字、工作などを展示します。

日：10月2日(水)・3日(木) 午前9時～午後4時(3日は午後3時まで) 所：藤原総合文化会館
 関：大室小学校 ☎(26)0004

県立盲学校学校公開・体験学習

日：幼稚園：11月14日(木)／小学部：9月25日(水)／中学部：9月20日(金)／高等部(普通科)：10月1日(火)／高等部(保健医療科・専攻科)：10月29日(火) ※いずれも午前9時30分～正午
 ※高等部保健医療科・専攻科は、あん摩マッサージ指圧師・はり師・きゅう師を養成 申：実施日の1週間前までに問合先へ電話またはFAX
 関：県立盲学校(宇都宮市福岡町1-2) ☎028(652)2331・FAX 028(652)4602

「緑の募金」

◎「緑の募金」運動にご協力をお願いします

「緑の募金」は、身近な緑化の推進に活用される他、貴重な水資源を確保するための森林整備や地球温暖化防止に必要な環境保全にも活用されています。
 募金方法：家庭、街頭イベント、職場、

企業・団体など、随時受け付けています。振込手数料無料の「緑の募金」専用振込用紙がありますので、問合先までご連絡ください。

◎「緑の募金」による助成金制度をご利用ください

森林整備活動や地域における緑づくり活動の助成金申請方法などは、農林課 ☎(21)5104 または問合先へ連絡ください。

関：公益社団法人とちぎ環境・みどり推進機構 ☎028(643)6801
tochigi.green@t-kms.sakura.ne.jp



交通指導員

職務内容：児童生徒の登校時の交通指導など 勤務場所：①今市地域(七本桜東武ガード手前交差点) ②今市地域(荊沢交差点(今市中学校下)右岸) ③日光地域(宝殿交差点横断歩道) ④日光地域(花石町横断歩道) 勤務日数：月20日程度(朝1時間程度の業務) 委嘱予定日：11月1日 関：市内在住の心身ともに健康で交通指導などが可能な方 定：各1名 報酬：月額4万7,000円(最高額) ※詳しくはお問い合わせください 申：9月27日(金)までに、市販の履歴書に記入し写真を貼付の上、問合先へ持参 選考方法：面接(日程は後日連絡)
 関：生活安全課 ☎(21)5151

社会福祉法人すぎなみき会 施設利用者募集

優しいスタッフと楽しくお仕事をしませんか？

みどりのき(就労継続支援B型 定員25名)
 主たる事業所：すぎなみきタウン(日光市板橋178-29)
 従たる事業所：すぎなみき学園(日光市板橋2610-1)
 出張所：日光街道二コニコ本陣(日光市今市719-1)

- カフェ・ベーカリー美容室部門
 - ・店舗の清掃、片付け等スタッフの手伝い
 - ・商品の陳列
- 軽作業部門
 - ・内職作業、清掃作業



詳細は 0288-27-3100 までお問い合わせください

障害者支援施設すぎなみき学園 職員募集

生活支援員 業務は利用者様の日常生活のサポート(正社員) 未経験の方、福祉に関する資格をお持ちでない方でも大丈夫。

給与 月給171,000円～178,000円 +夜勤手当6,000円/回

【資格】 要普通自動車免許

勤務時間 (1)8:30～17:30 (2)6:30～15:30 (3)12:00～21:00 (4)16:30～翌9:30

休日・月9日(シフト制)

休日・待遇 社保完備、昇給あり、賞与年3回、交通費支給

生活支援員 8:30～17:30の間で6時間以上働ける方、土日祝勤務できる方(パート) 給900円～。それ以外の方もご相談ください。

まずは 0288-27-3100 までお電話ください。



学校臨時用務員

職務内容…施設・設備・備品の修繕や維持管理業務、校舎内外の清掃などの環境整備業務、樹木の剪定・草刈り、その他学校長が管理運営上必要と認める業務 **勤務地**…三依小中学校 **勤務月**…10月から **勤務時間**…原則午前8時5分～午後4時35分(休憩45分含む) **賃金**…6,800円(月額) **定員**…1名 **申**…9月20日(金)までに市販の履歴書に記入し写真を貼付の上、問合先へ持参または郵送 **選考方法**…書類選考および面接 **問**…学校教育課 ☎(21)5181

とちぎの元気な森づくり里山林整備事業の候補地

次の世代に元気な森を引き継いでいくため、とちぎの元気な森づくり事業を実施しています。

◎里山林整備事業のメニュー

①地域で育み未来につなぐ(地域提案により森林整備を実施し、里山林の価値を掘り起こし、継続的な管理の促進を図る)

②通学路や住宅地周辺の安全・安心(通学路や住宅地に近接する里山林を整備し、安全安心を確保する)

③野生獣被害軽減(野生獣被害が発生し、または発生する恐れのある田畑に隣接する里山林を整備し、野生獣を人里に近づけない環境をつくる)

◎森林の保全と整備後の維持管理をお

願います

実施森林は、整備協定締結によって、土地転用の禁止などの保全措置がとられます。また、整備後の4年間は管理団体に年間5万円(1ヘクタールあたり)程度の維持管理費が交付されます。

◎活動団体を募集しています
市内の自治会や地域組織などの団体で、令和2年度に本事業の活用を検討する場合には、ご相談ください。
問…農林課 ☎(21)5104

プレママ教室参加者

仲間と一緒に楽しく学んでみませんか? おひとりでの参加も大歓迎です。

日…9月29日(日)午前9時30分～正午

所…今市保健福祉センター(平ヶ崎)

内…産後のママの体と心の変化やパパとママの食事について、赤ちゃんの特徴について、パパの妊婦さん体験、沐浴体験など **対**…妊婦さんとその家族

定…12組(24名程度) **申**…9月26日(木)までに問合先へ電話またはFAX

問…健康課 ☎(21)2756・FAX(21)2968

シニア塾参加者

フレイル予防をテーマに、栄養・口腔・認知症についての講話や、座っている体操などの実技を行います。

フレイルとは、年齢とともに心身の活力が落ちた状態(虚弱)を言います。

日…10月2日・9日・16日・23日(水

曜日、全4回) **所**…今市保健福祉センター(平ヶ崎) **対**…市内在住の65歳以上の方 **定**…50名 **￥**…無料 **申**…9月2日(月)～13日(金)に問合先へ電話

問…高齢福祉課地域包括支援センター ☎(21)2137

学校支援ボランティア活動研修会参加者

日…10月18日(金)午後1時30分～4時

所…落合西小学校 **内**…学校支援ボランティア活動の見学、話し合い、情報交換など **対**…学校支援ボランティアや地域コーディネーター、地域で子どもを育てる活動に興味・関心のある方

定…30名 **申**…10月11日(金)までに問合先へ電話またはFAX

問…生涯学習課 ☎(21)5182・FAX(21)5185

成人の主張発表者(今市地域)

市成人式の今市地域会場で、成人の主張を発表する方を募集します。募集原稿は1,200文字程度で、テーマは自由です。「20歳になった私の夢」など20歳の想い、伝えてみませんか。

日…令和2年1月12日(日) **所**…今市文化会館 **対**…令和元年度に成人を迎える方で、今市地域の会場に出席予定の方 **定**…2名程度(応募者多数の場合は選考) **申**…10月8日(火)までに原稿用紙に住所、氏名、電話番号を記

す



栃木県印刷工業組合日光支部
Tochigi Printers Association Nikko Branch

(有)神山印刷所
TEL.53-0157 日光市松原町16-7
(有)三興社印刷所
TEL.21-0043 日光市今市1462
(株)成文社
TEL.21-0461 日光市森友928-11
手塚印刷
TEL.21-0243 日光市瀬川191
(有)福田印刷
TEL.21-8630 日光市轟486

近藤印刷(有)
TEL.26-5585 日光市土沢1881-3
親和会
TEL.54-0766 日光市清滝2-5-23
(有)高橋平版社
TEL.54-1223 日光市所野1122-183
(有)中津印刷所
TEL.54-1529 日光市松原町320-1

印刷のことなら
なんでもご相談ください。

栃木県司法書士会

無料法律相談会

会場
日光

令和元年9月21日10時～15時、面談による相談開催
毎週土曜日10時～15時、電話相談開催

相談内容：相続、家・土地、会社、成年後見、法的トラブル、借金

予約・問合せ TEL 028-614-1122 相談専用 TEL 028-651-5008

相談会会場：日光市民活動支援センター





入の上、問合先へ持参または郵送
問：生涯学習課 ☎(21) 5182

女性サポートセンター講座 「楽しい軽運動教室」参加者

日：10月1日・8日・29日、11月12日
・26日(全て火曜日)午前10時～正午
講師：狐塚崇宏氏 対：市内在住または勤務する方 定：20名(申込多数の場合は抽選) 費：無料 申：9月13日(金)までに問合先へ電話またはFAX ※無料託児あり(要予約)
所・問：女性サポートセンター
☎・FAX(53) 1010

ニコフェス&プレ*マル出店者

道の駅ニコニコ本陣では、ニコフェス&プレ*マルの出店者を募集中です。また、料理以外の店舗やステージパフォーマンスも募集しています。
日：ニコフェス：10月26日(土)午前10時～午後4時/プレ*マル：10月27日(日)午前10時30分～午後3時30分 所：道の駅日光日光街道ニコニコ本陣
対：ニコフェス：ハロウィンやテーマに楽しい、ユニークな商品や料理などを販売する店舗/プレ*マル：秋をテーマに日光の秋の味覚、素材を生かした商品を販売する店舗 定：各イベント10店舗 出店料：ニコフェス：売り上げの10%(最低1,000円)/プレ*マル：売り上げの10%(最低2,000円) 申：10月5日(土)(プレ

*マルは10月6日(日)までに、専用ホームページ(ニコニコ本陣)で検索を参照の上、FAXまたはメール
問：ニコニコ本陣事務局
☎(25) 7771・FAX(25) 5560

「国際交流員アンナさんと一緒に英語で観光案内」参加者

外国人観光客に観光名所を英語で案内してみませんか。英語が苦手な方でも大丈夫。アンナさんの実践的な英語を学ぶことができます。大人の方も大歓迎です。
日：9月29日(日)午前9時～午後0時30分 所：日光公民館 対：市内在住または通勤・通学する高校1年生以上の方(英語レベル英検3級程度) 定：20名(先着順) 費：無料 申：9月9日(月)～13日(金)に問合先へ電話 問：観光課 ☎(21) 5196

イラン料理教室参加者

イラン出身の方を講師に招き、イランの家庭料理を教えてください。講師による文化紹介もあります。おいしく、楽しく、海外の文化を学びませんか。
日：9月23日(月・祝)午前10時～午後1時 所：勤労青少年ホーム 定：25名(先着順) 費：1,500円(市国際交流協会会員は500円) 持：エプロン、三角巾、タオル、持ち帰り用タッパー 申：9月17日(火)までに問合先へ電話

「英語で日光の魅力を伝えよう」参加者

10月に姉妹都市ラピッド市の公式訪問団が日光を訪れた際、日光東照宮秋季例大祭の流鏝馬を見学する予定です。その際に訪問団と一緒に昼食を食べ、英語で流鏝馬などの説明をする方を募集します。事前に資料を送付します。
日：10月16日(水)午前9時～午後4時 所：市役所本庁舎集合 対：市国際交流協会会員、および英語で日常会話のできる方。申込時点で会員でない方は会員になってもらいます 定：10名(先着順) 費：無料(昼食代、流鏝馬観覧料込み) 申：9月10日(火)午前9時～20日(金)に問合先へ電話 問：市国際交流協会(観光課内) ☎(21) 5196

市観光協会正職員

令和2年4月に採用する職員の試験を行います。観光振興のために積極的に考え、行動できる方をお待ちしています。勤務条件など詳しくは専用ホームページ(<http://www.nikko-kankou.org>)をご覧ください。
職務内容：日光の観光振興に関する業務全般 賃金(月額)：高校卒：13万5,600円/短大卒：14万7,200円

頑置 がんばる 丈夫な置
職人気質 標準の置
べっぴん置 美しい置

置の事なら何でもご質問下さい。
☎0120-879-884
〒321-1274 栃木県日光市土沢2009-6
<http://www.tatamiyasokuninkatagi.com/>

置屋 職人気質 SYOKUNIN KATAGI

YouTube 有職の置

ご家庭のお困り事、なんでも解決します!

- ・ゴミの片付け
- ・リフォーム
- ・プチ解体
- ・室内の清掃
- ・電球交換
- ・ハチの巣駆除
- ・重量物の移動
- ・家事代行
- ・遺品整理
- ・草取り

☎0120-123-326
受付時間 午前8:00～午後8:00 (日・祝祭日は休業)

ご家庭のお困りことなら
ご家庭なんでも応援隊 日光店 株式会社 近代環境整備社
栃木県日光市大室362 TEL0288-26-3962

ホームページは [ご家庭なんでも応援隊](http://www.gokatei-ouantai.com/) 検索 <http://www.gokatei-ouantai.com/>



0円／大学卒…16万1,600円から
※別途、通勤手当、扶養手当、時間外
手当、期末手当、勤勉手当など支給
対…昭和62年4月2日～平成14年4月
1日に生まれた方 定…若干名 申…
9月2日(月)～30日(月)に申込書を問
合先へ持参または郵送 選考方法…第
1次試験…作文、適性検査(10月11日
(金))／第2次試験…面接(別途通知)
※申込書は問合先で配布の他、専用
ホームページからダウンロード可
問…市観光協会(〒321-1261
今市717-1) ☎(22)1525

「2019日光市民チャリティ ゴルフの集い今市大会」参加者

日…9月20日(金) 所…ピートダイ
ゴルフクラブVIPコース 対…市内在
住か市内に勤務する方、またはその紹
介する方 定…150名(先着順) 費…
参加費…2,500円／フリー費(食
事付き)…4,920円 申…8月30日
(金)～9月10日(火)に申込用紙を市体
育協会(スポーツ振興課内)へ提出 ※
申込用紙は市体育協会へ配布
問…市体育協会ゴルフ部 吉原
☎(22)2490

「テニスの日」参加者

日光テニス協会は、ジュニアの育成
およびテニス愛好者の拡大を目的に、
今年も「テニスの日」を実施します。
初めてのの方も大歓迎です。

日…9月23日(月・祝)午前9時開始
(8時45分から受付・雨天中止) 所
…丸山公園テニスコート 内…講習
会、ゲーム、試合他 対…市内在住ま
たは勤務・通学する方 費…100円
持…昼食、飲み物、運動できる服装
申…当日、会場で受付
問…日光テニス協会 野中
☎090(4720)1704

第14回日光市民テニス大会参 加者

日…10月6日(日) ※予備日10月13日
(日) 所…丸山公園テニスコート 種
目…男女シングルス・女子ダブルス
対…市内在住または勤務・通学する方
費…シングルス…2,500円(学生
1,500円)／ダブルス…3,000
円(学生2,500円) ※テニス協会
会員は1名につき500円の割引 申
…9月6日(金)～27日(金)に問合先へ
FAXまたはメール
問…日光テニス協会会長 中川
☎080(8495)0955・FAX(26)
5913・✉stgnakagawa592000
@yahoo.co.jp

手話奉仕委員養成講習会(入 門課程)参加者

日…10月16日(令和2年2月26日)全
て水曜日・全19回(午後7時～9時
対…中央公民館視聴覚室 内…手話通
訳者(士)の資格取得のための講習会

対…市内在住または勤務する方 定…
20名 費…1,500円(テキスト代)
申…9月2日(月)～27日(金)に問合先
へ電話または窓口へ
問…市社会福祉協議会 ☎(21)2759

「精神障害者家族教室」参加者

日…10月16日(水)午後1時30分～3時
30分 内…講話…「統合失調症の基礎
知識と家族の役割について」／講師
…小杉真一氏(大澤台病院副院長) 対
…精神障がい者のご家族 費…無料
申…10月9日(水)までに問合先へ電話
(講師へ質問などがありましたら、申
込みに時にお伝えください)
所・問…今市健康福祉センター(瀬川)
☎(21)1066

健康づくり体験談

健康自慢の皆さんが実践している健
康法を募集しています。

募集テーマ…自分の健康管理のため
行っている健康法とその効果 募集部
門…運動部門(運動、スポーツなど)、
暮らし部門(食事、生活習慣など)、生
きがい部門(社会活動、趣味など) 対
…後期高齢者医療制度に加入している
被保険者 賞…最優秀賞…1点(旅行
券3万円分)／優秀賞…3点(商品券1
万円分) ※優秀作品はホームページ
で公表。また、応募者全員にQUOカー
ド(500円分) 申…9月30日(月)ま
でに①健康づくり体験談(題名と本文。

塩谷看護専門学校看護学生

試験日…9月28日(土) 募集人員…40
名 受験資格…推薦入試…令和2年3
月に高等学校卒業見込みの方で学科評
定平均3.0以上、合格した場合に必

原稿用紙2～3枚程度と②必要事項
(応募部門・郵便番号・住所・氏名・
生年月日・電話番号)を記入した用紙
(様式任意)を問合先へ郵送またはメ
ール(必着)
問…県後期高齢者医療広域連合総務課
(〒320-0033宇都宮市本町3
-9 栃木県本町合同ビル2階)
☎028(927) 9805・✉sou
nu@koukiengo-tochigi.jp

学割あり

阿久津眼科となり

今市コンタクト

メガネ

コンタクトレンズ

補聴器

M

MELS PLAN

加盟店

●各種コンタクトレンズ無料お試し体験実施中！
●お子様メガネ・各種ブランドメガネ特価奉仕中！
●補聴器のこともお気軽にご相談ください。

日光市今市1157-1 ☎0288-21-3711
ホームページ→<http://www.allvision-eye.com/>



杉並木大学校「杉大まつり」(各講座作品展)

杉並木大学校の在校生と卒業生が制作した作品を展示します。また、講座ごとに体験コーナーの設置や、イベントを実施します。

回：10月2日(水)～6日(日)午前9時～午後5時(2日は午後3時から、6日は午後2時まで) 図：写真展、料理展、陶芸展、書道展、水彩画展、版画展
所・図：中央公民館(2) 6211

祝「敬老の日」優待券プレゼント

敬老の日に市温泉保養センター「かたくりの湯」、「やしの湯」、「日光温泉」のいずれかを利用した65歳以上の方に、次回使用できる優待券を差し上げます。

回：9月16日(月・祝) 図：65歳以上の有料入場者
所・図：かたくりの湯(2) 8671
／やしの湯(53) 6611／日光温泉(53) 3630

やしの湯24周年記念プレゼント

10月1日(火)、市温泉保養センターやしの湯の「24周年記念日」として、当日有料で入場された方に、粗品を差し上げます。

所・図：やしの湯(53) 6611

かたくりの湯「健康体操教室」

回：10月11日・18日・25日、11月1日・8日(金曜日・全5回)午前11時15分～午後0時15分 講師：森川純子氏(日本体育協会公認フィットネストレーナー) ￥：無料(別途入場料)
所・図：かたくりの湯(2) 8671

あかね祭り

今年もあかね祭りを開催します。ボランティアも同時に募集します。多くの方のご来場をお待ちしています。
回：9月29日(日)午前10時～午後2時 図：生きがいセンター ボランティア募集：9月28日(土)午前9時から(祭り準備)、29日(日)午前8時～午後4時(模擬店・バザーなどの手伝い、片付け) ※バザー用品のご協力もお願い

いします
図：あかね祭り実行委員会
(2) 0990

すかい福祉まつり

毎年恒例のすかい福祉まつりを開催します。今年もタレントによるものまねショーや銅太鼓の演奏、模擬店などさまざまな催しを予定しています。ぜひ、ご来場ください。

回：10月6日(日)午前11時～午後2時(雨天中止)

所・図：社会福祉法人すかい「しらかば苑」(足尾町2084)
(93) 2003

ファミリー・サポート・センター交流会

ファミリー・サポート・センターは、お子さんの預かりや送迎、産前産後の支援を有償で行う会員制組織です。交流会には会員はもちろん、会員でない方も参加できます。

回：9月27日(金)午前10時～午後1時 所：大沢公民館調理室 図：お菓子づくり&カフェ交流会 講師：三浦真介氏(パンマリーパティシエ) ￥：1,000円(材料費) 定：25名(先着順) ※無料でお子さんをお預かりします
特：エプロン、三角巾 申：9月21日(土)までに問合先へ電話
図：ファミリー・サポート・センター
(2) 4152

県障害者文化祭「カルフルとちぎ」

障がいのある方による演劇・音楽など芸能の発表、作品の展示、製作品の販売、模擬店などが行われます。

回：11月2日(土)午前10時～午後3時 所：とちぎ福祉プラザ(宇都宮市若草1-10-6)

図：県障害者文化祭実行委員会事務局(県障害福祉課内) 028(623) 3490

すてきな出会いを求めて！第18回「つりコン in 三依」開催

大自然の中、釣り場で行う合コンに参加してみませんか。釣りをしたことがない方でも楽しめます。

回：10月6日(日)午前10時30分～午後3時30分(午前10時受付開始) 図：釣り・バーベキュー・ゲームなど 定：20歳以上の未婚の方(先着順) 図：男女各20名 ※ひとりでの参加も可 ￥：男性：5,000円／女性：3,000円 申：専用ホームページ(<http://www.sk28.com/miyori/>)から申し込む
所・図：三依溪流つり場(中三依1293) 079(0)110

杉並木公園ギャラリーの催し

◎日光フォトクラブ「瞬」写真展 回：9月5日(木)～10日(火) ◎写真友

「かたくり」写真展 日…9月13日(金) 17日(火) ◎大類好二米寿記念写真展 日…9月19日(木) 25日(水) ◎日光市書道連盟会員展 日…9月26日(木) 29日(日)
◎共通事項 催し物によって展示時間が異なりますのでご確認ください。9月1日(日)午前10時から令和2年3月の使用予約を受け付けます。
問…杉並木公園ギャラリー
☎(2)5359

図書館の催し

▼今市図書館 ◎読書会(二水会) 日…9月11日(水)午後1時30分～3時 題名:「鬼怒川」(有吉佐和子著) ◎おはなし会 日…9月14日(土)・28日(土)午後2時～3時 内…絵本の読み聞かせや紙芝居、折り紙など ◎フリプリおはなし会 日…9月11日(水)午前11時～11時45分 内…絵本の読み聞かせや手遊び他 対…0～2歳児とその保護者 ◎あかちゃんタイム 日…9月11日(水)午前10時～正午 内…乳幼児連れの保護者が気兼ねなく図書館を利用してもらうための時間です ◎日光語りべの会勉強会 日…9月6日(金)午後1時30分～3時30分 申…今市図書館へ電話または窓口へ ◎昔話・伝説の語り(日光語りべの会) 日…9月15日(日)午後2時～3時 所…今市図書館別棟 申…今市図書館へ電話または窓口へ ◎能を知る愉しみ(能楽体験講座) 日…9月26日(木)

午後2時～4時 所…今市図書館別棟 講師…青木典子氏(観世流名誉師範) 定…15名(先着順) 費…100円(リーフレット代) 持…白足袋、扇 ※動きやすい服装 申…今市図書館へ電話または窓口へ ◎「ヘルマン・ヘッセ昆虫展」少年の日の思い出」 日…10月1日(火)～11月30日(土) 所…今市図書館別棟 ◎講演会「ヘッセが繋いだ人の環」 日…10月5日(土)午後1時30分～3時 所…今市図書館別棟 講師…新部公亮氏(県民の森管理事務所) 定…30名(先着順) 申…今市図書館へ電話または窓口へ

▼日光図書館 ◎読書会(いずみの会) 日…9月18日(水)午後1時30分から 所…日光公民館2階 題名:「たけくらべ」(樋口一葉著) ◎おはなし会 日…9月7日(土)・21日(土)午後2時～3時 所…おやこどくしよしつ ◎赤ちゃんのためのおはなし会 日…9月5日(木)・19日(木)午前10時30分～11時 所…おやこどくしよしつ ◎日光歴史講座 日…9月29日(日)午後1時30分～3時30分 所…日光公民館2階 内…現存する足尾の近代化遺産 講師…町田洋氏 申…9月28日(土)までに日光図書館へ電話または窓口へ
▼藤原図書館 ◎幼児おはなし会 日…9月4日(水)午前10時30分～11時30分 ◎おはなし会 日…9月28日(土)午後1時30分～2時30分 ◎日光歴史講座 日…10月6日(日)午後1時30分～3時30分 内…「日光神戦譚と猿丸

太夫と百人一首」 講師…福田三男氏(文星芸術大学非常勤講師) 定…25名(先着順) 申…9月1日(日)から藤原図書館へ電話または窓口へ
▼臨時休館のお知らせ 蔵書点検のため、次の日程で休館となります。期間中、図書と雑誌の返却は「返却ポスト」をご利用ください。なお、CDやDVD、ビデオ、紙芝居などは損傷しやすいため、返却ポストへは入れないようお願いします。

休館日…今市図書館:10月7日(月) 11日(金) 日光図書館:10月14日(月)・祝 18日(金) 藤原図書館:10月22日(火)・祝 26日(土)
問…今市図書館☎(22)6216 日光図書館☎(53)5777 藤原図書館☎(76)1203

日光だいや川公園10月の催し

▼緑の相談所 ◎絵画展Ⅱ 日…10月1日(火)～7日(月) ◎秋のきのこの鑑定会 日…10月5日(土)午前10時～正午 定…30名 ◎秋のハンギングバスケット 日…10月6日(日)午前10時～正午 定…15名 費…2,500円 ◎手のり盆栽展Ⅰ 日…10月12日(土) 14日(月)・祝 ◎手のり盆栽の作り方 日…10月12日(土)午前10時～11時 定…30名 費…1,000円 ◎寄植・ハンギング展示即売会 日…10月25日(金)～27日(日) ◎秋のウォーキング 秋の自然を感じ取ろう 日…10月26日(土)午前10時～正午 定…

15名

▼だいや体験館 ◎竹芸にふれてみよう(秋)手付き卓上小物入れ鑑賞 日…10月5日(土)①午前9時30分～11時30分 ②午後1時30分～3時30分 定…各回15名 費…3,600円 ◎燗製作り教室 日…10月13日(日)午前9時30分～11時30分 定…20名 費…1,000円

だいや川公園特別イベント

◎オールドカー展示会 日…10月6日(日)午前10時～午後4時 ◎だいやの週末 日…10月6日(日)午前10時30分～午後4時 内…フリーマーケット、ミニマルシェ

▼共通事項 受付は開催日の1カ月前午前8時30分から(火曜日は休館のため翌日から) ※費の記載がないものは無料

問…緑の相談所☎(23)0208/だいや体験館☎(21)4421/特別イベント☎(23)0111/ホームページ(<https://niko-daiyagawapark.jp>)



市民ひろば すかいの郷こもれびギャラリー展

日…9月13日(金)～10月9日(水)午前9時30分～午後5時 内…桑の実の会 絵画展 費…無料 所…問…すかいの郷こもれび(小佐越 8・25)☎(25)5271

9月の相談

相談内容	会 場	と き	受付時間	問合先
人権相談 (差別、いじめ、嫌がらせなど人権に関する困りごと・心配ごと相談)	消費生活センター (ショッピングプラザ日光4階)	毎週木曜日 (祝日を除く)	午後1時30分～4時	人権・男女共同参画課 ☎21-5184
	日光公民館	20日(金)	午後1時30分～3時30分	⑩市民サービス係☎54-1116
	藤原公民館	9日(月)		⑨市民サービス係☎76-4104
	銅やまなみ館	19日(木)	午後2時～4時	⑨市民サービス係☎93-3112
行政相談	消費生活センター	26日(木)	午後1時30分～4時	生活安全課 ☎21-5112
	日光公民館	20日(金)	午後1時30分～3時30分	
	藤原公民館	9日(月)		
	銅やまなみ館	19日(木)	午後2時～4時	
生活困窮相談	市役所本庁舎	月曜～金曜日 (祝日を除く)	午前8時30分～午後5時15分	生活相談支援センター ☎25-3109
ひきこもり相談	ひきこもり相談センター かがやき	火曜～土曜日 (祝日を除く)	午前9時～午後5時	ひきこもり相談センター かがやき ☎25-5508
消費生活相談 ※1	消費生活センター	月曜～土曜日 (祝日を除く)	午前10時～午後4時	消費生活センター ☎22-4743
交通事故相談 ※2		9月はありません	午前10時～正午、午後1時～2時	県民プラザ室 ☎028-623-2188
杉並木相談 ※3	文化財課 (二宮尊徳記念館内)	月曜～金曜日 (祝日を除く)	午前8時30分～午後5時15分	文化財課 ☎25-3200
在住外国人相談 ※4	市役所本庁舎	17日(火)	午後2時～5時	市民課 ☎21-5111
弁護士による法律相談 ※5	市社会福祉協議会本所	4日(水)	午前9時～正午	市社会福祉協議会本所 ☎21-2759
		18日(水)		
	日光福祉保健センター	11日(水)	午前10時～正午	
	藤原福祉センター (ふじの郷)	25日(水)		
司法書士による法律相談 ※6	市民活動支援センター	21日(土)	午前10時～午後3時	栃木県司法書士会 ☎028-614-1122
障がい者のための相談	市役所本庁舎	月曜～金曜日 (祝日を除く)	午前8時30分～午後5時15分 (電話相談は毎日24時間対応)	障がい者相談支援センター ☎22-8522
精神保健福祉相談 (医師・心理士) ※7	県今市健康福祉センター (瀬川)	医師 25日(水)	午後1時30分～3時	県今市健康福祉センター ☎21-1066
精神保健福祉相談 (保健師) ※7		心理士10日(火)		
家庭児童相談	家庭児童相談室 (今市中学校向かい)	月曜～金曜日 (祝日を除く)	午前8時30分～午後4時30分	家庭児童相談室 ☎30-7830
ボランティア・NPO相談	市民活動支援センター	随時	午前8時30分～午後5時15分 (電話相談は毎日24時間対応)	
犯罪被害者相談	電話による相談	月曜～金曜日 (祝日を除く)	午前9時～午後7時 (要電話予約)	市民活動支援センター ☎22-2271
土地家屋調査士による登記・境界の相談 ※8	市民活動支援センター	14日(土)	午前10時～午後4時	被害者支援センターとちぎ ☎028-643-3940
成年後見制度に関する相談 ※9	市民活動支援センター	28日(土)	午前10時～午後5時	栃木県土地家屋調査士会 日光支部長 小柳 ☎21-2071
県民相談(県政に対する要望や苦情など)	藤原公民館	9日(月)	午前9時30分～正午	コスモス成年後見サポートセンター 栃木県支部 福田 ☎22-4095
			午後1時30分～3時30分	県民プラザ室 ☎028-623-2188

※1 公益通報相談にも応じます

※2 開催日の3日前(土曜日・日曜日、祝日を除く)までに電話での予約が必要です

※3 杉並木街道の両外側約20m内の開発などに関する相談です。事前に文化財課までお電話ください

※4 日本語または英語が話せない方は、言葉を仲介できる方の付き添いが必要です

※5 開催日の2日前までに窓口か電話での予約が必要です(定員：市社会福祉協議会本所：8名、日光福祉保健センター：5名、藤原福祉センター：5名)

※6 不動産・裁判所手続き・成年後見などに関する相談で、開催日の2日前までに電話での予約が必要です(定員8名)

※7 こころの健康・病気などに関する相談で、開催日の1週間前までに窓口か電話での予約が必要です

※8 土地や建物の登記・測量、境界の相談です。空き家問題や所有者不明土地などにも応じます。開催日の2日前までに電話での予約が必要です

※9 成年後見制度および関連した相続・遺言・終活などの相談で、開催日の2日前までに電話での予約が必要です

毎月4日・14日・24日 4の付く日は「日光市読書の日」。4の付く日は4デー(読んでー)

防災用戸別受信機の無償貸与について

市は、防災用屋外スピーカーおよび戸別受信機を整備し、市民の皆さんに緊急情報や避難情報などの必要な情報の提供を行っています。このうち、戸別受信機については、これまで高齢者のみ世帯などを対象に無償貸与を行ってきましたが、土砂災害警戒区域および土砂災害特別警戒区域に含まれる世帯および事業者への無償貸与を開始しました。

土砂災害警戒区域などに含まれる世帯および事業者で、まだ戸別受信機を設置していない場合は、この機会に設置をお願いします。

◎土砂災害警戒区域および土砂災害特別警戒区域の確認

①とちぎ地図情報公開システム

https://www.sonicweb-asp.jp/tochigi_pref/

②日光市土砂災害ハザードマップ

http://www.city.nikko.lg.jp/soumu/guide/shoubou/bousai/hazard_map.html

¥…条件付き無料(有償譲渡あり)

申…総務課など、下表の窓口で申請

今市地域	今市地区	総務課(本庁舎3階)
	落合地区	落合地区センター
	豊岡地区	豊岡地区センター(建て替えのため、豊岡中学校体育館(芹沼1958)に移転)
	大沢地区	大沢地区センター
	塩野室地区	塩野室地区センター
日光地域	日光行政センター、小来川地区センター、清滝出張所、中宮祠出張所	
藤原地域	藤原行政センター、三依地区センター	
足尾地域	足尾行政センター	
栗山地域	栗山行政センター、湯西川地区センター	

◎その他の無償貸与の要件

①	身体障害者手帳、療育手帳、精神障害者保健福祉手帳の交付を受けている方の属する世帯	かつ	世帯員のいずれも携帯メールを利用できない世帯 ※携帯メールを利用できる世帯員が就労を理由に外出することにより、情報を入手できなくなる世帯は対象となりますので、お問い合わせください
②	日光市指定難病等患者見舞金条例による見舞金の支給対象者が属する世帯		
③	要介護認定を受けている方の属する世帯		
④	生活保護受給世帯		
⑤	65歳以上の高齢者のみからなる世帯		
⑥	屋外スピーカー難聴地区世帯		
⑦	要配慮者(高齢者、障がい者、乳幼児、子どもなど)を主な利用者とする施設を経営する事業者		

※無償貸与を受けるには申請が必要です

※無償貸与の他、有償譲渡(標準タイプ13,000円、文字表示盤付23,000円)もあります。お問い合わせください

問…総務課 防災対策係 ☎21-5166

10月からの市施設使用料などの改定

10月1日からの消費税率および地方消費税率引き上げに伴い、市が設置・管理する施設の使用料や各種料金(以下、「料金等」という)を改定します。今回の改定は、料金等本体の値上げではなく、増税分のみの改定です。ご理解をお願いします。

◎どのような料金等が改定されるの？

施設使用料(温泉、宿泊所、運動場、体育館など)、水道料金、下水道使用料、駐車場料金など(ただし、戸籍や住民票の交付手数料、税務証明手数料などは改定しません)

◎いつから改定されるの？

10月1日以降に支払う料金等から
※ただし、水道料金と下水道使用料は法律の定める経過措置により、令和元年12月1日以降の検針に係る料金から改定になります

◎どのくらいの額になるの？

現行の料金等に110/108を乗じ、10円未満の端数を切り捨てた額となります。

※ただし、水道料金や下水道使用料など本体料金に消費税および地方消費税を加算する料金等については、税率を8%から10%に改定します。改定後の詳しい料金等は、各施設に直接ご確認ください

問…財政課 ☎21-5162

消費者ホットライン188

消費者ホットライン188(局番なし)は、お近くの消費生活センターなどの消費生活相談窓口をご案内することにより、消費生活相談の最初の一步をお手伝いするものです。

「悪質商法の被害にあった」「ある製品を使ってけがをしてしまった」などの消費者トラブルで困っていることはありませんか？

そんな時には一人で悩まず、消費者ホットライン「188(いやや!)」にご相談ください。



泣き寝入りは
チョウ188
超いやや!

イメージキャラクター「イヤヤン」

問…市消費生活センター ☎22-4743

「あいに行く、NIKKO」(市内まちあるき・ガイドツアー)への参加費を助成します！

市内各地域の多彩な魅力を再認識してもらうため、「あいに行く、NIKKO」(<http://www.city.nikko.lg.jp/kouryuu/aini-iku.html>)の各ツアーへの参加に利用できるクーポン券(1,000円分)を発行します。

対…市内在住者(1人につき1枚1回限り)

定…200名(クーポン券の利用は1,000円以上のツアーに限る)

申…令和2年2月28日(金)までに問合せ先へ電話または窓口へ
※ツアー参加予定日の5日前までに申請。定員に達し次第終了

問…地域振興課

☎21-5147



工事に伴い夜間通行止になります

現在、瀬尾地区の県道245号(栗山今市線)において、導水管の埋設工事を片側通行規制により実施しています。また、10月～令和2年3月末の期間は、夜間通行止による工事も併せて行います。ご迷惑をお掛けしますが、ご理解とご協力をお願いします。

問…県今市発電管理事務所 ☎21-3727



中宮祠たんぽぽ広場がオープンしました

「たんぽぽ広場」は、子育て支援事業・世代間交流事業を目的とした施設です。川治、小来川、栗山に続き、市内4カ所目になります。

放課後や学校休業日などに、児童生徒が自由に過ごすことができる場所です。保護者の負担を軽減するとともに、児童生徒が安心して利用できる場所を提供しています。

所…中宮祠小中学校内

対…主に中宮祠小中学校に通う児童生徒

申…利用申込書を問合せ先へ提出

◎ボランティアを募集しています

職務内容…子どもの見守りなど

時間…月曜～金曜日午後2時～6時の間

※要相談

対…心身ともに健康な方

申…問合せ先へ電話

問…子育て支援課

☎21-5186



文化財見学会の参加者を募集します

二宮尊徳のゆかりの地である真岡市を訪れ、二宮尊徳資料館や国指定史跡桜町陣屋跡、高田山専修寺などを見学し、地域の歴史や文化財への理解を深めます。

日…10月19日(土)午前8時30分～午後4時30分(雨天決行)

所…集合…歴史民俗資料館・二宮尊徳記念館／見学…真岡市二宮尊徳資料館・国指定史跡桜町陣屋跡他

対…市内在住者

定…20名(先着順)

￥…無料(昼食代は各自負担)

申…9月9日(月)～20日(金)に問合せ先へ電話

問…文化財課 ☎25-3200



国指定史跡桜町陣屋跡

男女共同参画セミナー 2019

◎アンガーマネジメント講座(日光・足尾地域)

セミナーを通して、「怒り」で後悔しないため、誰もができるトレーニングを学ぶと共に、よりよい人間関係作りについて考えることを目的に実施します。



富沢三輪子氏

日…9月27日(金)

午後1時30分～3時30分

所…日光公民館2階視聴覚室

内…演題…「イライラを笑顔に変えるアンガーマネジメント講座」／講師…^{とみさわ}富沢三輪子氏(アンガーマネジメントファシリテーター)

定…30名(先着順)

申…当日、会場で受付

◎ワーク・ライフ・バランスセミナー(今市地域)

男女が共に職業生活と家庭生活の両立を図り、地域生活への参画や余暇の充実を通じて豊かな生活を過ごすことができるよう、働きやすい職場を実現することを目的とした講座を行います。

日…10月3日(木)午後2時～3時40分

所…市役所本庁舎1階市民ホール

内…演題…「ワーク・ライフ・バランス～魅力的な職場環境の作りかた～」／講師…^{みやこしやすこ}宮越泰子氏(女性就業支援専門員)

協力…女性就業支援全国展開事業

定…60名程度

申…問合先へ電話またはFAX

◎共通事項

対…市内在住または勤務する方

¥…無料

託児・手話通訳希望者…アンガーマネジメント講座は9月13日(金)、ワーク・ライフ・バランスセミナーは9月19日(木)までに問合先へ連絡



問…人権・男女共同参画課

☎21-5148・FAX 21-5105

市文化協会の会員を募集しています

日光市文化協会は、今市・日光・藤原・足尾・栗山の5支部に分かれ、市の文化の振興と会員相互の交流を目的に、さまざまな活動を行っています。

現在、新規会員を募集しています。会員に資格や制限はありません。日々の生活に彩りを添えてみませんか？

詳しいことや申込みは、各支部へ連絡してください。



問…今市支部…生涯学習課 ☎21-5182

日光支部…日光公民館 ☎53-3700

藤原支部…藤原公民館 ☎76-1200

足尾支部…足尾公民館 ☎93-3322

栗山支部…栗山公民館 ☎97-1139

シルバー人材センター
女性のための入会説明会のお知らせ

女性が活躍しているシルバー人材センターの事業について、話を聞いてみませんか？説明後は、初心者でも作れる「かわいい巾着を作ってみよう！手芸体験教室」があります。

日…9月20日(金)午後1時～4時

所…市生きがいセンター(シルバー人材センター今市事務所)

対…市内在住のおおむね60歳以上の方

定…20名程度

¥…200円(手芸体験教室の材料費)

申…問合先へ電話

問…市シルバー人材センター ☎22-5168

「紅葉の中禅寺湖畔ハイキングとやしおの湯」
参加者募集

名ガイドさんと一緒に、紅葉を楽しみませんか？

日…10月23日(水)午前9時～午後3時30分(小雨決行)

所…やしおの湯集合

対…健脚の方(往復で1時間弱の上り下りの急な坂道あり)

定…20名(先着順)

¥…2,000円(バス代・保険料・入浴料)

申…9月9日(月)午前10時から問合先へ電話または窓口へ

問…やしおの湯(午前10時～午後4時・木曜日除く)

☎53-6611

第2回日光あーとさんぽ 参加者募集

ワークショップ「触って洗って彫刻再発見」では、屋外彫刻のメンテナンス方法の説明を聞いた後、今市図書館横のあかほり公園内にあるブロンズ製の彫刻を洗い、ワックスをかける実践をします。

日…9月28日(土)午前10時30分～午後4時(予定)

所…小杉放菴記念日光美術館～今市地区(バスと徒歩で移動)

内…①**展覧会鑑賞**…美術館の「日光生まれの仙人画家 小杉放菴—反俗・脱俗・超俗—」の鑑賞とふくろうの森手塚登久夫石彫館の見学／②**ワークショップ**…「触って洗って彫刻再発見」の体験(雨天時は石彫館内で実施)

講師…篠崎未来氏(小平市平櫛田中彫刻美術館学芸員)

対…小学生以上(小学3年生以下の児童は保護者の同伴が必要)、先着20名程度

￥…無料(昼食持参)

申…9月15日(日)までに問合先へ電話、FAX または郵送

問…小杉放菴記念日光美術館 ☎50-1200・FAX 50-1201



くまいじゅんいち 熊井淳一「ある日の牧場」2003年

「福祉レクリエーション講座」参加者を募集します！

日々の健康づくりを自然に・無理なく・楽しくやってみませんか？

日…10月9日・16日・23日(水曜日・全3回)午後7時～8時30分

所…市民活動支援センター

内…**9日**…気軽にできる！ スローエアロビック(ゆるふわ体操)／**16日**…いつでも元気！ 介護予防体操 & シナプソロジー(脳の働きを考えて組み立てられたプログラム)／**23日**…レクリエーションア・ラ・カルト

対…小学生以上(小学生は高校生以上の同伴)

定…各回20名(先着順)

￥…1回500円

持…バスタオルまたはヨガマット、飲み物、タオル

申…9月9日(月)～20日(金)に問合先へ電話

問…市レクリエーション協会事務局(スポーツ振興課内) ☎21-5183



オアシスぴあのコンサート

日…10月27日(日)午前9時30分開場・10時開演

参加資格…市内在住または勤務・在学する方

演奏内容…ピアノソロ、連弾。ピアノを含む少人数の合奏、ピアノ伴奏による演奏

演奏時間…中学生以下…1人(組)5分以内／高校生以上…1人(組)10分以内

※曲数不問・1人1回に限る

￥…中学生以下…500円／高校生以上…1,000円

申…8月27日(火)～9月25日(水)に申込用紙と参加料を添えて問合先へ(申込用紙は問合先で配布、または専用ホームページ(<http://www.kousha.or.jp/ibunka.php>)からダウンロード)

※月曜日休館(祝日の場合は翌日休館)

所・問…今市文化会館

☎22-6213



木久扇・たい平二人会

人気テレビ番組「笑点」メンバーとしておなじみ、人気落語家の林家木久扇と林家たい平による落語二人会。本物の話芸をお楽しみください。

日…10月6日(日)午後1時30分開場・2時開演

￥…全席指定3,500円(未就学児入場不可)

※車いす席を希望する方は事前申込み

申…問合先の他、日光総合会館、今市図書館、公民館(落合・豊岡・

大沢・小林・藤原・足尾・栗山)、天誠堂、ルンビニー楽社、鹿沼市民文化センター、イープラスで販売

所・問…今市文化会館

☎22-6213





9月6日(金)～8日(日)

午前11時～午後9時(6日は午後4時から、8日は午後5時まで)

ニッコウクラフトビアフェスタ

Nikko Craft Beer Festa 2019 ～発酵の日光へ行こう～

酒造や漬物店など発酵食品の蔵が並ぶ日光で栃木のクラフトビールを楽しもう！

詳しい内容は専用ホームページ(<https://www.nikko-honjin.jp>)をご覧ください。

所…道の駅日光日光街道ニコニコ本陣

問…日光街道ニコニコ本陣商業棟 ☎25-5557



9月14日(土)

午前10時30分～午後5時30分 ※雨天決行

キヌガワ

KINUGAWAハワイアンフェスティバル2019

県内外の団体によるフラのステージや、ハワイアン雑貨などのショップ、キッチンカーが出店します。今年はS L 大樹とハワイアンのコラボレーションもお楽しみに！

所…鬼怒川温泉駅前広場

問…KINUGAWA ハワイアンフェスティバル実行委員会
ながみ 永見 ☎080-1124-1018



10月6日(日)

午前10時～午後4時

船村メロディーを歌う会 カラオケ予選会発表会

9月に船村徹記念館で開催されたカラオケ予選会の発表を開催します。採点はありませんが、先着順で出場可能です。

「内弟子5人の会」の村木弾さんのミニコンサートもあります。

所…道の駅日光ニコニコ本陣多目的ホール

定…出場者…先着50名(予選会上位優先)／
観覧者…300名

¥…出場者…3月からのカラオケ予選会出場
経験者3,000円(それ以外の方)4,200
円／観覧者…無料

申…出場者…9月26日(木)までに、会場で
出場費を添えて申
込み／観覧者…不
要

問…「船村メロディー
を歌う会」事務局
(道の駅日光内)

☎25-7771



村木弾



9月21日(土)

①午前11時から ②午後1時から 第25回全日本赤ちゃん ハイハイ選手権大会

所…道の駅日光ニコニコ本陣特設会場

※雨天時は多目的ホール

賞品…優勝者は賞状とおもちゃ、予選通過者には副賞、
全員に集合写真をプレゼント

申…申込書に記入の上、問合先へFAX(申込書は日光商
工会議所、不二家 NIKKO今市宿店で配布の他、専
用ホームページ(<http://www.bbweb-arena.com/users/chikage/ng/index.html>)からもダウンロード
可。FAXを送った後は必ず確認の電話をお願いします)

※各回定員になり次第締め切
ります

※集合写真は後日、日光商工
会議所今市事務所でお渡し
します

問…にぎわいのあるまちづくり
研究会事務局

☎090-2566-2417

FAX22-1882





9月28日(土)・29日(日) 午前11時～午後9時

「日光の社寺」世界遺産登録20周年記念

世界遺産 CRAFTBEER & JIZAKE FES in NIKKO 2019

クラフトビールファンには至極のブルワリーたちと、日光の地酒と料理が楽しめる2日間!!

出店者情報および詳しくは専用フェイスブックページをご覧ください。

所…東武日光駅バス駐車場内(松原町4-3)

￥…前売りチケット…2,000円(オリジナルグラス付き)

申…前売りチケットは、問合先で販売

問…NIKKO DINING AO (御幸町608-1) ☎25-6698



専用フェイスブックページ
QRコード



10月20日(日)

午前10時～午後3時

「日光の社寺」世界遺産登録20周年記念

日光茶会

今年は輪王寺本坊表書院と紫雲閣で計3席を設けて行われます。

道路の渋滞および周辺駐車場の混雑が予想されますので、公共交通機関をご利用ください。

所…輪王寺本坊表書院・紫雲閣

￥…前売券(3席つづり)…3,000円

当日券(3席つづり)…3,100円

当日券(1席)…1,100円

前売券取扱所…9月6日(金)～10月18日(金)午

前8時30分～午後5時15分(土曜・日曜日、

祝日を除く)に問

合先で販売

※当日券は若干数、輪王寺の会場で販売

問…日光公民館

☎53-3700



9月28日(土)～10月7日(月)

午後6時～9時(土曜・日曜日は9時30分)

月あかり花回廊 第10章

幻想的であたたかなあかりと自然が調和する初秋の一大イベント。月あかりの下、ゆっくりと夜の散策をお楽しみください。

所…鬼怒川公園他

内…あかり・生け花などの展示、月あかりのコンサート、みんなの絵手紙行灯展、おもてなし屋台、スタンプラリー他



問…月あかり花回廊実行委員会事務局(市観光協会 鬼怒川・川治支部内) ☎22-1525

先日、子どもと夏休みの宿題の絵を描くため、中禅寺湖畔の半月山に登ってスケッチをしてきました。その日は、市街地の気温は30℃を超えていたにもかかわらず、奥日光は22℃! かつて多くの大使館が奥日光に別荘を建て、避暑に訪れたゆえんを省が日光に移るといわれたたゆえんを改めて体感しました。結局、山に登って汗だくになってしまいました。皆さんは、今年の夏はどのような思い出をつくりましたか?

吟記帳



8月の人口と世帯数

地域名	男	女	合計	世帯数
今市	28,720人 (-6)	29,526人 (-29)	58,246人 (-35)	24,509世帯 (+26)
日光	5,834人 (+1)	6,475人 (+4)	12,309人 (+5)	5,865世帯 (+12)
藤原	4,003人 (-17)	4,355人 (-9)	8,358人 (-26)	4,425世帯 (-12)
足尾	893人 (+1)	956人 (-7)	1,849人 (-6)	1,181世帯 (-3)
栗山	566人 (-6)	608人 (-2)	1,174人 (-8)	621世帯 (-5)
市全体	40,016人 (-27)	41,920人 (-43)	81,936人 (-70)	36,601世帯 (+18)

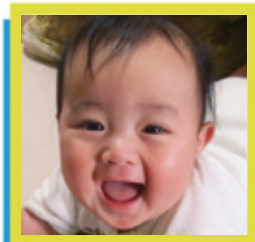
※住民基本台帳による(8月1日現在)

※()内は前月比

や
ね
ね
じ
も
り
八木澤 樹里 ちゃん
11カ月・猪倉



つ
あ
い
し
お
り
塚原 志桜里 ちゃん
9カ月・高德



お子さん(小学生まで)の写真募集…顔・頭全体を撮影してね！
※お子さんの名前(ふりがな)・生年月日・住所・保護者名・電話番号を明記
※掲載は市内在住者1人1回のみ、受付順
※郵送またはメール(hishokouhou@city.nikko.lg.jp)でデータを送付
携帯電話・スマートフォンからは、右のQRコードも利用可



ふ せ げんた ちゃん
布施 源太 ちゃん
11カ月・板橋



なかがわ りお ちゃん
中川 凜音 ちゃん
1歳・所野



まつおか とうご ちゃん
松岡 橙芽 ちゃん
3歳・平ヶ崎



フォトダイアリー・プラス

フォトふら

第2回日光ていごと市

7月20日(土)・21日(日)、田母沢御用邸研修施設、田母沢街区公園、御用邸通りの3会場で、第2回日光ていごと市が開催されました。若手職人が「日光の伝統工芸を伝えたい」「地域を活性化したい」などの思いから、昨年18店舗でスタートしたてしごと市。今回は、他地域からのクラフトも加わり52店舗(飲食・ワークショップ込み)が出店しました。来場者は、目で作品を楽しみ、同時に製作者との会話を楽しんでいます。遠野さん(宇都宮市)は「見る作品みんな欲しくなつて…困ります」と笑顔。悪天候でも会場には次々と人が訪れていました。

●ラグビーワールドカップ2019日本大会●

ラグビーワールドカップ(RWC)が近づいてくると、ニュージーランドは盛り上がりを見せます。ニュージーランドでは、ラグビーは文化の一部となっているほど愛されているスポーツだからです。ニュージーランド代表は「オールブラックス」と呼ばれ、試合があれば友だちが集まり、食事をしながら応援をします。

RWCはニュージーランド人にとって大イベントです。残念ながら私は観戦に行けません(抽選ではずれちゃいました…)が、テレビを見て応援します！日本での大会の雰囲気を見るのもとても楽しみです。皆さんもぜひRWCを見てください。

オールブラックス、頑張れ!! (もちろん、日本代表も!!)



市国際交流員
アンナ・グリーンロー