



広報

にっこう

2019.11

Nikko City No.176
Information Magazine

初秋の風を感じて、日光を巡る

■ツール・ド・NIKKO 2019(日光だいや川公園)

主な内容

「日光の社寺」世界遺産登録20周年

平成30年度決算報告

脳卒中と心筋梗塞を予防しましょう！

「日光の社寺」は 世界遺産登録から 20周年を迎えます

くわしくは 文化財課 ☎25-3200

1999年(平成11年)12月2日、北アフリカのモロッコ王国の古都マラケシュで開催された第23回世界遺産委員会(「日光の社寺」の世界遺産登録が決定され、同月4日に世界遺産一覧表への記載が行われました。本年は登録から20年の記念すべき年です。この節目に改めて世界遺産としての日光の社寺の意義と未来に伝えるための取り組みを紹介します。

「日光の社寺」のあらまし

「日光の社寺」は、一荒山神社・東照宮・輪王寺の江戸時代から残された多くの建造物群と、鎌倉時代にさかのぼるものを含む杉木立に囲まれた境内地から成ります。弥生祭や千人行列、強飯式(ごうはんしき)など社寺に伝わるさまざまな祭礼行事も世界遺産に深く関わるものとして評価されています。中心となるのは、東照宮陽明門に代表される文化財建造物で、国宝9件、重要文化財94件の計103件に及びます。そして、約50ヘクタールの境内地は「日光山内」として国の史跡に指定されています。

なぜ、世界遺産なのか

人類全体の遺産を保護・保存するため、国際的な協力をすることを目的に1972年(昭和47年)にユネス

表：世界遺産条約加盟時の世界遺産暫定一覧表

	遺産名	種別	登録	主 題
1	白神山地	自然	1993	生態系
2	屋久島	自然	1993	生態系/自然景観
3	法隆寺地域の仏教建造物	文化	1993	宗教建築
4	姫路城	文化	1993	城郭
5	古都京都の文化財(京都市・宇治市・大津市)	文化	1994	歴史都市
6	白川郷・五箇山の合掌造り集落	文化	1995	農村
7	厳島神社	文化	1996	宗教建築
8	古都奈良の文化財	文化	1998	歴史都市
9	日光の社寺	文化	1999	宗教建築
10	琉球王国のグスク及び関連遺産群	文化	2000	城郭
11	古都鎌倉の寺院・神社ほか	文化		歴史都市
12	彦根城	文化		城郭

コ総会で「世界遺産条約」が採択され、それに基づいた世界遺産一覧表に記載された遺跡や景観ならびに自然が「世界遺産」です。本年7月時点で193の国と地域がこの条約に加盟しています。

日本の加盟は1992年(平成4年)で、この時に、今後の世界遺産の候補を発表しました。これは、「世界遺産は事前にその候補を示さなければ審議されない」という決まりが

あるため、「日光の社寺」はこの日本最初の暫定一覧表に掲載されました(表)。

候補には、それぞれ明確なテーマがあり、それは世界で唯一のものでなければなりません。日光は、法隆寺(寺院)、厳島神社(神社)と並び、日本を代表する宗教建築物であり、神仏習合の姿をとどめていることから候補に挙げられました。

神仏習合の歴史を遺す日光

「神仏習合」は神仏混淆とも言い、日本古来の神道と6世紀に伝わったインドに起源をもつ仏教を区別せず、一体のものとして信仰することで、江戸時代までの日本ではごく普通のことでした。その姿が大きく変わったのは、明治新政府が1868年(慶応4年)に発した神仏分離令によります。新政府は江戸幕府に代わる天皇中心の国家を築くため神道を国教とし、仏教と分離する政策を進めます。これは同時に仏教を退ける



神仏習合の名残を今に伝える
東照宮表参道の石鳥居と五重塔



二荒山神社(左)とかつての三仏堂(右)「日光山志」より

廃仏毀釈の運動につながり、多くの寺院と仏像の破壊が起こります。日光での神仏分離令は1871年(明治4年)に施行されましたが、社寺関係者による政府への強い働きかけにより、二荒山神社の隣に建っていた三仏堂を中心に輪王寺の一部施設が移転した程度で済みました。また、この間、戊辰戦争(1868年～1869年)の戦火が日光に及ばぬよう旧幕府軍の大鳥圭介らが六方沢越えで栗山への撤退を決断したのは有名な話です。

保存修理のはじまり

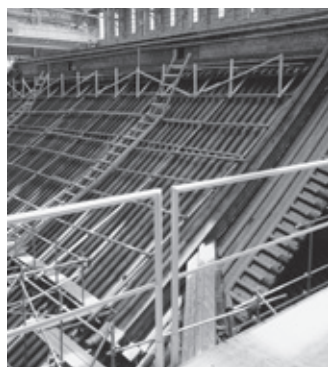
神仏分離令による大きな破壊は免れたものの、社寺の建物や環境は荒れていきます。これは、初代将軍家康(東照宮)や三代将軍家光(大猷院)の墓所としての輝きを保つために定期的に行われてきた修理が、幕府の消滅によって途絶えたためです。明治新政府にはこれを維持していく財力はまだありませんでした。

この現状を救うため、県内の人々が募金活動を始めます。日光山内の社殿と名勝を永世に保存することを目的に1879年(明治12年)、「保晃会」が現鹿沼市出身の安生順四郎を発起人として創設されました。

会員はやがて全国に広がっていき、集めた資金を基に本格的な建造物修理を行うため1899年(明治32年)、社寺大修繕事務所が設置されました。これは現在の「公益財団法人日光社寺文化財保存会」に引き継がれ、修理が続けられています。現在「平成の大修理」と呼ばれる、東照宮陽明門、輪王寺本堂(二仏堂)、二荒山神社本殿・拝殿といった社寺の主要建造物の修理が終わろうとしています。これは1950年(昭和25年)に始まった国の長期にわたる修理事業の一環であり、今後も継続的に続けられていきます。

世界遺産を守る

このように、日光の社寺は多くの



修復作業中の輪王寺三仏堂
写真提供：公益財団法人日光社寺文化財保存会

人々の努力により、現在までその姿を保ち続けることができました。その歴史をふり返れば、世界遺産に登録されたことは当然のことかもしれません。

しかし、世界遺産は登録が終点ではありません。登録後も定期的に保全状況をユネスコ本部に報告する必要がある、状態が悪ければ登録を取り消されることもあります。

始めに述べたように世界遺産としての日光の社寺の評価は、建造物群だけでなく、それを取りまく境内地の自然も含まれます。市はその環境の変化を計測するモニタリング作業を20年間続けており、2008年(平成20年)からは「日光ユネスコ協会」の協力を得て、大気汚染の原因物質の調査を年3回実施しています。観光客が増加する夏休み中の調査には市内の高校生も参加し、世界遺産に身近に接することで、「世界の宝」を未来に伝えていくことの大切さへの理解を深めてもらっています。



市内の高校生たちによる大気汚染原因物質調査

第6回 世界遺産サミット

11月21日(木)・22日(金)に登録20周年を記念して世界遺産サミットが日光市で開催されます。

2日目のサミット会議において、日光ユネスコ協会のモニタリング調査に参加した日光明峰高校の生徒たちによる事例発表が予定されています。

また、関連行事として次のとおり写真展・絵画展を行います。

写真展「写真で見る「日光の社寺」の保存修理」

- ◎市役所本庁舎1階ロビー
11月7日(木)まで
- ◎日光地域文化祭(日光総合会館)
11月9日(土)・10日(日)
- ◎日光そばまつり会場
11月15日(金)・17日(日)
- ◎日光街道ニコニコ本陣
11月18日(月)・24日(日)

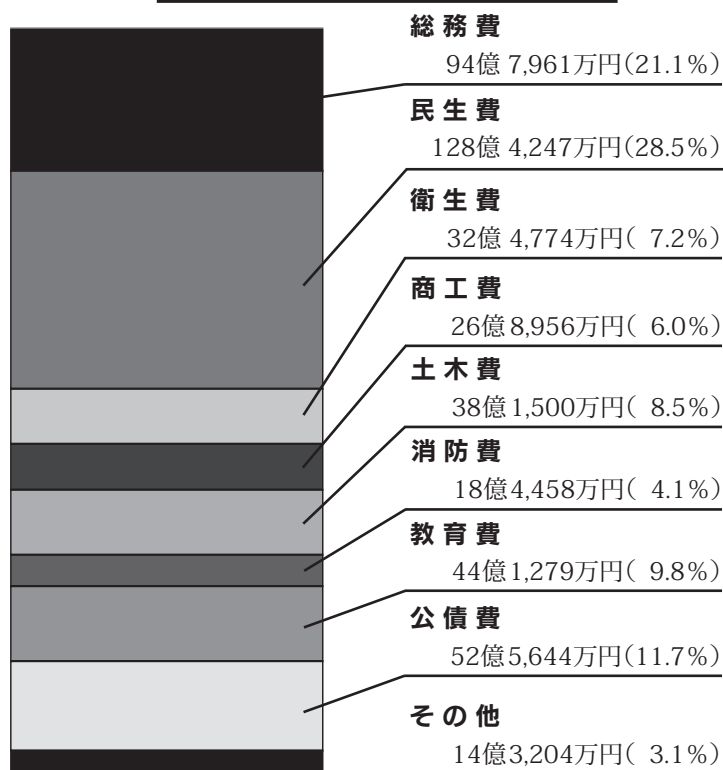
日光ユネスコ協会絵画・写真展「絵で伝えよう私の町の宝物」

- ◎輪王寺「紫雲閣」
11月16日(土)・19日(火)
- ◎日光街道ニコニコ本陣
11月20日(水)・24日(日)

平成30年度の決算を報告します

9月に開催された市議会において、平成30年度の一般会計と特別会計（8会計）、水道事業会計、合わせて10会計の決算が承認されました。今回は、その内容についてお知らせします。

歳出 450億2,023万円



差引額 8億7,948万円

【一般会計】

平成30年度の一般会計の決算額は、歳入が458億9,971万円（対前年度比1・0%減）、歳出が450億2,023万円（対前年度比0・6%増）でした。差引額は前年度比45%減の8億7,948万円で令和元年度へ繰り越します。

歳入のうち、市税など市の自主的な収入である自主財源は192億6,370万円（41・9%）、国や県から交付される地方交付税や国庫・県支出金、市の借金である市債などの依存財源は266億3,601万円（58・1%）でした。なお、財政調整基金繰入金は前年度比50%増の4億5,000万円でした。

歳出は、民生費が128億4,247万円（28・5%）、総務費が94億7,961万円（21・1%）、公債費が52億5,644万円（11・7%）、教育費が44億1,279万円（9・8%）などの順となりました。

【特別会計】

平成30年度の特別会計（8会計）の

決算額は、歳入が212億576万円（対前年度比6・2%の減、歳出が207億7,880万円（対前年度比4・8%の減となりました。差引額の4億2,696万円は令和元年度へ繰り越します。

【水道事業会計】

平成30年度の収益的収支における収入は22億1,861万円（消費税込み）、支出は21億2,488万円（消費税込み）で、差し引き9,373万円（消費税を抜いた純利益は6,165万円）となりました。

資本的収支における収入は3億4,200万円、支出は12億2,829万円（消費税込み）でした。

差し引き8億8,629万円の不足は、過年度分損益勘定留保資金（※1）などで補填しました。

くわしくは

一般会計と特別会計については…

財政課 ☎(21) 5162

水道事業会計については…

水道課 ☎(21) 4532

※1 損益勘定留保資金…減価償却費など現金支出を伴わない費用

1人当りに使われたお金の内訳

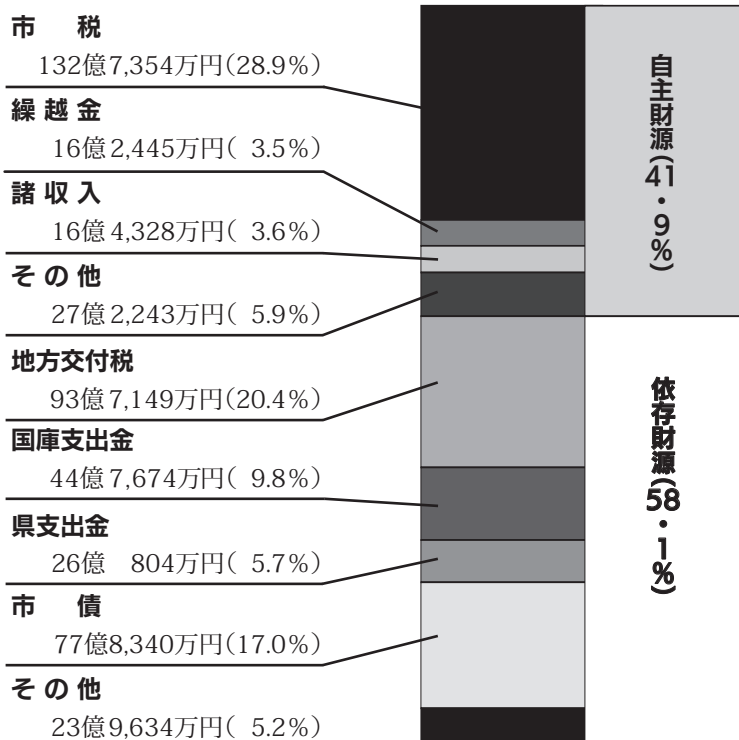
使われたお金を市民1人当りに分けてみると、54万7,698円でした。その内訳は下のとおりです。

※平成31年3月31日現在の住民基本台帳人口8万2,199人で計算しています

総務費 115,325 円	企画や財政、人事、税金などの事務に関する経費
民生費 156,236 円	幼児や高齢者、体の弱い方などを援助するための経費
衛生費 39,511 円	市民の皆さんの健康を守ったり、ごみを処理したりするための経費
商工費 32,720 円	商工業の支援や育成、観光施設の整備やイベントなどを行うための経費
土木費 46,412 円	道路や市街地、市営住宅などの整備や管理をするための経費
消防費 22,440 円	消防活動や防火水槽の設置などを行うための経費
教育費 53,684 円	学校運営や社会教育、文化・スポーツを充実させるための経費
公債費 63,948 円	借入れをした市債の元金や利子の返済金
その他 17,422 円	議会費、労働費、農林水産業費など

一般会計決算額

歳入 458億9,971万円



特別会計決算額

事業	歳入	歳出	差引額
国民健康保険事業	93億5,724万円	91億6,892万円	1億8,832万円
後期高齢者医療事業	11億705万円	11億369万円	336万円
介護保険事業	72億8,167万円	70億8,628万円	1億9,539万円
診療所事業	1億4,724万円	1億3,936万円	788万円
温泉事業	6,549万円	6,129万円	420万円
銅山観光事業	1億6,765万円	1億5,976万円	789万円
下水道事業	30億7,942万円	30億5,950万円	1,992万円
公共用地先行取得事業	0円	0円	0円
合計	212億576万円	207億7,880万円	4億2,696万円

水道事業会計決算額

	収入	支出	差引額
収益的収支(※2)	水道料金 18億4,482万円	借入金の利息返済 1億5,447万円	
	その他 3億7,379万円	減価償却費 11億488万円	
		その他 8億6,553万円	
	合計 22億1,861万円	合計 21億2,488万円	9,373万円
資本的収支(※3)	国などからの補助金 8,325万円	施設などの整備費用 5億1,516万円	
	国などからの借入金 1億5,840万円	借入金の元金返済 7億1,313万円	
	その他 1億35万円		
	合計 3億4,200万円	合計 12億2,829万円	▲8億8,629万円(※4)

※2 収益的収支…事業運営を目的とした収入・支出のこと ※3 資本的収支…施設整備を目的とした収入・支出のこと

※4 ▲はマイナス、全て消費税込みの金額(8億8,629万円は、過年度分損益勘定留保資金などで補填)

平成30年度決算に基づく

財政健全化判断指標の公表

平成30年度の決算報告と合わせ、地方公共団体の財政の健全化に関する法律（以下、財政健全化法）に基づき、健全化判断指標を公表します。

くわしくは 財政課 財政係 ☎(21) 5162

財政健全化法とは

財政健全化法は、自治体の財政破綻を防ぐため、国が財政状況をより詳しく把握し、悪化した団体に対して早期に健全化を促すためのものです。

この法律では、自治体が財政破綻しないようにチェックするため、5つの目安（指標）が示されています。一つでも基準を達成しない場合は、早期に対応しなければなりません。

5つの目安（指標）とは

①実質赤字比率

一般会計を中心とした普通会計が赤字になった場合の、収入に対する赤字の割合です。普通会計が赤字でないかをチェックします。

②連結実質赤字比率

国民健康保険事業特別会計や下水

道事業特別会計などを加えた全ての会計の合計が赤字になった場合の、収入に対する赤字の割合です。全会計を合わせて赤字でないかをチェックします。

③実質公債費比率

収入のうち、どのくらいを借金の返済に充てているかを表した割合です。現時点での借金返済金額が大きすぎないかをチェックします。

④将来負担比率

収入に対する実質的な借金残高（これから返済しなければならない借金）の割合で、借金残高から貯金を引いた残りの額が年間収入の何%になるかを表した数値です。将来返済しなければならない借金が大きすぎないかをチェックします。

⑤資金不足比率

水道事業会計などの企業会計が赤

字の場合の、事業規模に対する赤字の割合です。企業会計が赤字でないかをチェックします。

各指標の市の数値

左下の表のとおり、平成30年度決算において、市は③実質公債費比率が5.9%、④将来負担比率が62.8%となり、④の数値も早期の対応が必要となる基準を下回っています。

これらの数値を家計に例えると、年収の5.9%を借金の返済に充てています。また、将来的に返済しなければならぬ借金残高が、年収の62.8%ということになります。

前年度と比べると、③実質公債費比率は0.3ポイント増加しております。これは、合併特例事業債や臨時財政対策債など地方交付税で補填される割合が大きい有利な地方債を活用することで実際の返済負担が軽減されている一方で、借金残高そのものが増えているため元利償還金の額が増加したことが主な理由です。

また、④将来負担比率は3.9ポイント増加しており、前年度と比べて市の将来的な負担が増えていることを示しています。これは、合併特例事業債や過疎対策事業債など地方交付税で補填される額が増えている

反面、本庁舎および栗山庁舎の建設事業の実施に伴い、地方債残高が増えたことによるものです。

なお、①実質赤字比率、②連結実質赤字比率、⑤資金不足比率については、各会計とも黒字のため表示していません。

財政健全化法の基準で見た場合、市は早期に健全化のための対応を必要とする状況にはなっていません。しかし、地方交付税に依存していることや借金残高が多いことなど、財政状況が厳しいことには変わりはありません。こうした点にも注意しながら、今後も財政の健全化を図っていきます。

表：平成30年度の市の指標一覧

5つの目安	市の数値 (前年度比)	早期の対応が必要となる基準
①実質赤字比率	－	12.12%以上
②連結実質赤字比率	－	17.12%以上
③実質公債費比率	5.9% (+0.3ポイント)	25.0%以上
④将来負担比率	62.8% (+3.9ポイント)	350.0%以上
⑤資金不足比率	－	20.0%以上

あなたの血圧は大丈夫？

脳卒中と心筋梗塞を予防しましょう！

～家庭での血圧測定とヒートショック対策について～



くわしくは 健康課 ☎ 21-2756

秋が深まり、だんだんと朝晩の冷えを感じる季節になってきました。

皆さんは家庭で自分の血圧を測っていますか？ これから寒くなってくると、血管が収縮し、血圧が上昇しやすくなります。高血圧が慢性的に続くと動脈硬化が起こり、心臓病や脳卒中などを起こしやすくなります。そこで重要になってくるのが、家庭での血圧測定です。

今年、高血圧の診断基準などが示されている「日本高血圧治療ガイドライン」が新しくなりました。ガイドラインでは、自分で測れる身近な「家庭血圧」についても定めており、「診察室血圧」よりも「家庭血圧」を優先することとしています。

	診察室血圧（病院・健診など）	家庭血圧
高血圧の診断基準	140/90mmHg 以上	135/85mmHg 以上

【家庭血圧の正しい測り方】

血圧は生活習慣や体調、時間帯、気温などによって上下するため、年1回の健診や定期通院などで血圧を測るだけでは、血圧管理としては不十分です。家庭で血圧を測り、記録を付けてみると、自分の血圧の傾向を知ることができます。

◎測る時刻 朝…起きて1時間以内。排尿後、朝食や服薬の前に測る

夜…寝る前または夕食前に測る

◎測る回数 朝と夜それぞれ2回ずつ測る（2回測った平均値を記録する）

◎測るときの注意点

- ・寒くない環境で測り、測定中はおしゃべりをしない
- ・机に血圧計を置き、座って1～2分安静にしてから測る
- ・腕を机の上に乗せ、心臓と二の腕が同じ高さになるようにする
- ・二の腕に腕帯(カフ)を巻くタイプの場合は、素肌か薄手の肌着の上から巻く
- ・いつも同じ側の腕で測る



ご存じですか？ 「ヒートショック!!」

ヒートショックとは、急激な温度変化によって、血圧が急に変動する現象をいいます。

急に暖かい場所から寒い場所に行くと血圧が急激に上昇し、血管に大きな負担がかかって、脳卒中や心筋梗塞を起こしやすくなります。

特に冬場は、屋内外の気温差が大きく屋内であっても暖かいリビングから一歩出ると、廊下・トイレ・浴室などは冷えており、気温差が大きくなるため注意が必要です。

◎ヒートショックを予防するためには…

- ・外出するときは、きちんと厚着をし、首筋や足元もしっかり防寒しておきましょう
- ・暖かい部屋から寒い廊下やトイレなどに行く場合は、上着や靴下・スリッパなどを着用しましょう
- ・入浴する際は、脱衣所や浴室を事前に暖めておき、熱い風呂や長風呂は控えましょう

人権についてみんなで 考えよう！



人権イメージキャラクター

人KENまもる君・人KENあゆみちゃん



◎人権ミニフェスタを開催します！

くわしくは 人権・男女共同参画課 ☎21-5184

市は、「一人ひとりの人権が尊重される明るく住み良い社会の実現」を目指したまちづくりの取り組みとして、「日光市人権ミニフェスタ」を開催します。今回は、「性の多様性」について考える講演会をはじめ、各種イベントを行います。人権イメージキャラクターや「日光仮面」、日光アイスバックスの「しゅっち」も皆さんのご来場をお待ちしています。

- 日時 11月9日(土) 午前11時～午後3時45分
- 会場 中央公民館
- 参加費 無料(託児希望の方は11月1日(金)までに人権・男女共同参画課へ電話)
- イベント (中ホール入り口・展示ホール他)
午前11時～午後1時
人権擁護委員による人権相談、盲導犬体験、DV・児童虐待防止パネルなどの展示、障がい福祉施設の出店・販売、H.C. 栃木日光アイスバックス選手によるシュート体験、人権啓発風船・綿あめ・ポップコーンの無料配布

講演会

午後2時15分～3時45分
演題「性別で見る多様性と人権」
講師 いいだあきる 飯田亮瑠氏
(ダイバーノン代表)



飯田亮瑠氏

- 式典・講演会 (中ホール)
午後1時から 受付
午後1時30分から オープニング
(日光少年少女合唱団)
午後1時50分から 式典
午後2時15分～3時45分 講演会



日光少年少女合唱団

◎人権相談所の特別開設

12月4日(水)～10日(火)の「人権週間」に併せ、通常の人権相談の他に人権擁護委員による相談所の特別開設をします。ご利用ください。

会場	実施日	時間	問合せ
市役所本庁舎1階協議室112	12月5日(木)	午後1時30分～4時30分	人権・男女共同参画課 ☎21-5184
日光公民館	12月4日(水)	午後1時30分～3時30分	⑩市民サービス係 ☎54-1116
藤原公民館	12月4日(水)	午後1時30分～3時30分	⑨市民サービス係 ☎76-4104
銅やまなみ館(※)	12月5日(木)	午後2時～4時	⑨市民サービス係 ☎93-3112
湯西川公民館(※)	12月19日(木)	午前10時～正午	⑨市民サービス係 ☎97-1114

※足尾地域(銅やまなみ館)および栗山地域(湯西川公民館)は、通常の人権相談開催となります

◎全国一斉「女性の人権ホットライン」強化週間

- 日時 11月18日(月)～24日(日) 午前8時30分～午後7時(土曜・日曜日は午前10時～午後5時)
- 電話番号 0570-070-810 ぜろななぜろの はーとらいん

あなたやあなたの身近にいる人はDVで悩んでいませんか？

毎年11月12日～25日までの2週間は「女性に対する暴力をなくす運動」の期間です。また、11月25日は「女性に対する暴力撤廃国際日」です。

◎暴力は人権侵害です

暴力は、その対象の性別や加害者、被害者の間柄を問わず、決して許されるものではありません。特に、配偶者や内縁の夫、婚約者、恋人などからの暴力(DV)、性犯罪、ストーカー行為、売買春、人身取引、セクシュアルハラスメントなど、女性に対する暴力は、女性の人権を著しく侵害し尊厳を踏みにじる行為です。この機会に、女性に対する暴力について考え、暴力のない社会づくりをしていきましょう。

◎DVとは

DV(ドメスティックバイオレンス)とは、配偶者や交際相手など親密な関係にある者が、あらゆる暴力で相手を支配しようとする行為です。上下の関係にあり、物事の決定権が相手にある状況です。暴力の種類には、身体的な暴力(殴る・蹴る)、精神的暴力(怒鳴る・人格を否定する)、経済的暴力(生活費を渡さない)、社会的暴力(行動を監視する)、性的暴力(性行為を強要する・避妊に協力しない)などがあります。

◎一人で悩まず、ご相談ください。あなたを支える人は必ずいます

DVを含む暴力は、重大な人権侵害です。一人で悩まず、まずは相談してください。女性の相談員があなたの相談にのります(秘密厳守)。

また、被害者から相談されたら、専門の相談機関があることを教えてください。

相談窓口

相談機関	電話番号
日光市女性相談ほっとライン 月曜～金曜日(午前8時30分～午後5時15分)	30-4140
とちぎ男女共同参画センター相談ルーム	028-665-8720
認定 NPO 法人ウイメンズハウスとちぎ	028-621-9993
栃木県警察本部県民相談室	028-627-9110 または#9110

※緊急を要する場合は、110番通報をしてください



睡眠中の赤ちゃんの死亡を減らしましょう

11月は乳幼児突然死症候群(SIDS)対策強化月間です

乳幼児突然死症候群(SIDS)とは、何の予兆や既往歴もないまま乳幼児が死に至る、原因の分からない病気です。

SIDSの予防方法は確立していませんが、次の3つのポイントを守ることにより、SIDSの発症率が低くなるというデータがあります。

①1歳になるまでは、寝かせる時はあおむけに寝かせましょう

SIDSは、うつぶせ、あおむけのどちらでも発症しますが、寝かせる時にうつぶせに寝かせたときの方がSIDSの発症率が高いということが研究者の調査から分かっています。医学上の理由でうつぶせ寝を勧められている場合以外は、赤ちゃんの顔が見えるあおむけに寝かせましょう。

この取り組みは、睡眠中の窒息事故を防ぐ上でも有効です。

②できるだけ母乳で育てましょう

母乳育児が赤ちゃんにとっていい



くわしくは
子育て支援課
☎ 21-5186

たばこはSIDS発症の大きな危険因子です。妊娠中の喫煙はおなかの赤ちゃんの体重が増えにくくなり、呼吸中枢にも明らかに悪い影響を及ぼします。

③たばこをやめましょう



いろいろな点で良いことはよく知られています。母乳で育てられている赤ちゃんの方が、SIDSの発症率が低いということが研究者の調査から分かっています。できるだけ母乳育児にトライしましょう。

「日光市子ども・子育て支援事業計画」の進捗状況について

日光市子ども・子育て支援事業計画は、子ども・子育て支援法に基づく市町村子ども・子育て支援事業計画と、次世代育成支援対策推進法に基づく市町村行動計画を一体的に策定したものです。

本計画では、基本理念を「イチオシ！ ひかり輝く 子育てのまち ～日光(ここ)で産みたい 育てたい”あるといいな”が日光(ここ)にある～」と定め、この基本理念のもとに4つの基本目標を掲げ、子育てで「ひかり輝く、イチオシのまち」を目指しています。

本計画は、4つの基本目標の下に14の基本施策を設け、117事業の取り組みを推進しています。その中で49事業の成果指標(数値目標)を設定しています。

主な事業(子ども・子育て支援新制度関連、新規事業)の進捗状況は下表のとおりです。

くわしくは 子育て支援課 子育て環境係 ☎21-5186

表：主な事業実施内容

事業名	内容	指標名	上:平成30年度実績 下:令和元年度目標
妊産婦一般健康診査事業	母子健康手帳交付時に健診が無料で受けられる「妊産婦健康診査受診票」(妊婦健診14回分、産後1カ月健診1回分)の交付	妊産婦健康診査受診率	95.2% (97.0%)
乳児家庭全戸訪問事業	4カ月までの乳児のいる全家庭を助産師や保健師が訪問し、乳児の健康状態や養育環境などの把握とともに、子育てに関する助言や産婦への保健指導を行う	乳児家庭全戸訪問実施率	98.6% (100.0%)
市立休日急患こども診療所事業	日曜日・祝日・振替休日に子どもの急病に応じる診療所の運営を充実させる。また、こども救急チェックリストの配布・活用による家庭での適正処置の普及を推進し、医師への負担軽減を図る	市立休日急患こども診療所開設日数	68日/年 (68日/年)
小中連携・一貫教育事業	義務教育を通して児童生徒に生きる力とコミュニケーション能力を育むという視点に立ち、地域の小中学校が連携するとともに、家庭・地域・関係機関が協力し、特色ある学校づくりや地域課題解決を推進	地域と関わる学習への満足度	94.2% (100.0%)
		小中連携・一貫教育実施校	全校 (全校)
子どもの権利委員会	子どもの権利に関する施策の充実を図り、子どもの権利の保障を推進するため、「日光市子どもの権利委員会」を設置	子どもの権利条例啓発	全小・中学校 (全小・中学校)
育児支援家庭訪問事業	安心して子どもが養育される環境づくりのため、児童虐待の早期発見や予防の視点から、自ら支援を求めることが困難な家庭の支援	育児支援家庭訪問回数	704回/年 (350回/年)
子どもの居場所づくり事業	養育困難な家庭の親と子どもに対する支援のため、食事や入浴の世話などが受けられない子どもに対し、放課後の居場所の設置	子どもの居場所利用人数	1,449人/年 (1,700人/年)
特定教育・保育事業	子ども・子育て支援新制度における教育・保育施設(認定こども園、保育園、幼稚園)での教育保育サービスの充実	保育園等の待機児童数	0人 (0人)
病児・病後児保育事業	病気もしくは病気回復期の子どもについて、病院、保育園などに付設された専用スペースなどで、看護師などによる一時的預かり	病児・病後児保育の受入率	100% (100%)
幼保一元化推進事業	子ども・子育て支援新制度の趣旨を踏まえ、保育園や幼稚園に対するニーズや地域の実情に応じた認定こども園の必要性や普及などの検討	認定こども園設置数	4カ所 (3カ所)
地域子育て支援センター事業	地域の子育て支援情報の収集・提供や子育て全般に関する専門的な支援を行う拠点として、子育ての相談や親子の交流の他、地域に出向いた地域支援活動や交流会の実施	地域子育て支援拠点施設利用者	2万4,867人/年 (2万4,000人/年)
ファミリー・サポート・センター事業	子育ての援助を受けたい会員と援助ができる会員の相互援助事業をNPO法人委託により継続し、併せて各種子育て研修会事業などを開催	ファミリー・サポート・センター協力会員数	202人 (200人)
放課後児童対策事業	児童の健全育成を図るため、放課後に保護者のいない家庭の小学校6年生までを受け入れる放課後児童クラブ、小規模小学校区においてはたんぼ広場の環境整備や指導員の確保を推進し、遊びや生活指導の実施	放課後児童対策未実施小学校数	0校 (0校)
事業所への子育て支援の職場環境づくりの推進	市内の事業所を対象に、仕事と子育ての両立支援や働き方の見直しなど、少子化対策および男女共同参画推進の重要性の啓発	職場環境づくり講演会の開催	1回/年 (1回/年)

令和元年(2019年)度 コミュニティ助成事業の実績をお知らせします



くわしくは 地域振興課 市民協働推進係 ☎21-5147

市は、自治会や自主防災会など、地域コミュニティの活性化に向けて、このコミュニティ助成事業をはじめとしたさまざまな支援を行っています。皆さんが暮らすそれぞれのまちを、より一層住みやすく、安全で安心できるまちにするためには、地域の絆が大きな力になります。

皆さんがコミュニティ活動に積極的に参画し、地域の元気アップを図りましょう！

◎コミュニティ助成事業とは

一般財団法人自治総合センターが、宝くじの社会貢献広報事業として、地域コミュニティ活動の充実・強化による地域社会の健全な発展と住民福祉の向上を目的に、コミュニティ活動に必要な備品などの整備に対して助成を行う事業です。

◎整備状況

市は地域防災力の向上のため、この事業を活用し、川原町自主防災会・春日町1丁目自主防災会・中平町自主防災会・小倉町三丁目自主防災会・八日市自主防災会・根室自主防災会・高百自主防災会・横川自主防災会・自由ヶ丘自主防災会・温泉駅前自主防災会の10の自主防災会に対し、テントや発電機、ガソリン携行缶、三脚付投光器、はしご兼用脚立などの防災資機材を整備しました。

また、塩野室地区の12の自治会が使用できるように、プリンター、テレビおよびテレビ台、エアコン、冷蔵庫などの備品を整備しました。



ガソリン携行缶



三脚付投光器



冷蔵庫



エアコン



プリンター



テレビ

農業者年金へ加入しましょう

～農業者年金の特徴とメリット～

農業者年金は、「農業者の老後生活の安定・福祉の向上と農業者の確保に資すること」を目的とする公的年金で、昭和45年に創設され、平成13年に現在の制度となりました。

◎加入資格

年間60日以上農業に従事し、国民年金の第1号被保険者(国民年金の保険料納付免除者を除く)で20歳以上60歳未満の方
※国民年金基金や確定拠出年金(イデコ)との重複加入はできませんのでご注意ください
※国民年金の付加年金への加入が必要です

◎自分で保険料を決められ、いつでも見直し可能

月額2万円を基本として、最高6万7千円まで千円単位で選択できます。

◎一生受け取れる終身年金です

年金は亡くなるまで受け取れ、仮に加入者や受給者が80歳前に亡

くなった場合でも、死亡した翌月から80歳までに受け取れるはずの農業者老齢年金を死亡一時金として遺族が受け取れます。
※農業者年金基金のホームページ(<https://www.nounen.go.jp/>)では、シミュレーターを使って年金受給額試算が簡単にできます

◎税制面の優遇措置があります

納付した保険料は、全額(年間12万円～80万4千円)が社会保険料控除の対象になります。

◎一定の要件を満たす農業者には保険料の国庫補助があります

認定農業者で青色申告をしているなど、農業の担い手となる方は、国から月額最高1万円の保険料補助があります。



くわしくは
農業委員会事務局
☎21-5173



第7回
くわしくは
生涯学習課
☎21-5182

皆さんに最も身近な「生涯学習」、各公民館の活動を紹介します！
今月は藤原公民館と三依公民館です

藤原公民館では今年度、「源流釣

呼ばれる瀬畑雄三さんを迎え、「瀬畑雄三の日光テンカラ釣り教室」を開催しました。瀬畑さんは20代の頃小来川に在住し、その地域に伝承されていた釣法「日光テンカラ」を習得。その後長年にわたる溪流、源流釣りの実践で、その釣法をさらに発展させてきました。そんな大御所から「瀬畑ライン」といわれるロングテーパーライン（仕掛け）や毛ばりの作り方を学べる機会とあって、瀬畑ファンの参加者は目を輝かせて、熱心に質問をしていました。ま



瀬畑氏から釣り具の作り方を直伝

藤原公民館（鬼怒川温泉大原1406-2）☎76-1200

た来年度も開催したいと思いますので、ご期待ください。

二 依公民館からは「革細工教室」を紹介します。市では、有害駆除や狩猟により捕獲されたシカを有効活用するため、シカ革をなめし革に加工しています。このなめし革を活用する教室を開催しました。シカ革は、繊維が細かくて柔らかく、肌触りがよい素材です。柔軟性が長期間持続できて、軽い上に型崩れしない特長を生かして、身近に利用できる物入れを制作しました。参加者は自らデザインを考え、シカ革を切り抜き、縫い合わせ、飾り付けをしました。シカ革をきれいに編み上げることが苦劳しましたが、個性的な物入れが出来上がりました。

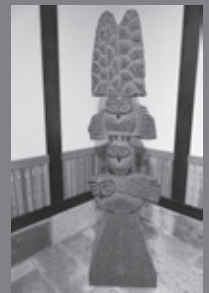


参加者によるシカ革作品

三依公民館（中三依319）☎79-0212

日光市ふくろうの森 手塚登久夫石彫館

作品紹介



手塚登久夫 作
「森に帰る日」

地域おこし 協力隊通信

第41回

くわしくは 地域振興課 地域振興係 ☎(21)5147



今月のリポーター
足尾担当
地域おこし協力隊
ながさわみか
長澤美佳隊員



足尾小学校での学習支援活動

こんにちは！ 足尾地域おこし協力隊の長澤です。足尾での暮らしも3年目を迎え、地域のみなさん、多くの方々に支えていただきながら活動できることに感謝しています。

今年度も足尾の魅力が発信できる展示を企画している他、絶滅寸前である足尾の在来野菜「唐風呂大根」と「舟石芋」を地場資源として生かした活動を行っています。

7月には足尾小学校3・4年生の総合的な学習の時間に「食農体験」を行い、さらに県内外の方に向けた「足尾農業体験」も開催しました。定員数を超える申し込みをいただき、地域の方には農作業だけではなく、世代間交流の場となったことにも喜んでいただけました。

※ユニバーサル農業：誰もが「農」に親しみ、多彩な効用（社会参加・教育・身体心理的効用など）を受け、さらに農業や農村への理解促進と社会的価値の向上を目指すもの

11月には収穫イベントを開催する予定です。今後は足尾から「ユニバーサル農業（※）」を発信しながら、在来野菜を継承していくことが大きな目標です。そして、11月3日（日・祝）に足尾庁舎の駐車場で開催される「足尾オータムフェア」で、在来野菜を販売する予定です。これからも、さらに多くの方に足尾について知っていただき、訪れていただけるよう頑張りますので、よろしく願います。



農業体験でいい汗をかきました

「足尾オータムフェア」については情報なび27ページをご覧ください



栽培方法を紹介します沼尾さん
は、まいたけは、まいたけの人工栽培に成功。これを機に退職し、まいたけ栽培に専念しました。

今回紹介する日光総業株式会社日光きのこ園の「日光まいたけ」は、主任技術師の沼尾金一さんが育てる特別なまいたけです。「昔はまいたけの栽培ができなかったもので、ほとんど知られていませんでした。天然物は松茸よりも数が少なく、貴重品です」と話す沼尾さん。かつて県職員をしていた沼尾さんは、山やきのこ好きが高じて休日たびに山に入っては菌について調べ、きのこ類の研究に没頭していきましました。

今月の日光ブランドは、食分野の「日光きのこ園の日光まいたけ」

その成果があり、昭和55年2月に日本で初めて、空調によるまいたけの人工栽培に成功。これを機に退職し、まいたけ栽培に専念しました。

日光まいたけは日光きのこ園で直売しています。食欲の秋に、日光まいたけを食卓に並べてみてはいかがでしょうか。

育成状態を見ながら温度や湿度条件の異なる温室間を移動させて、およそ2カ月かけてじっくり育てます。うま味とコリコリとした歯ごたえが特徴で、その秘訣は栽培の最終段階で太陽光を当てること。タイミングは長年の勘によるもので、「まいたけは菌が弱いので、太陽光に当てると普通は枯れてしまいますが、うちでは絶妙な加減で太陽光に当てます。そうすることで味も食感も格別になります」と沼尾さんは話します。

日光きのこ園(細尾町183) ☎50-1515 営業時間…午前8時30分～午後4時30分 定休日…水曜・日曜日

ぶらり日光ブランド探訪 vol.66

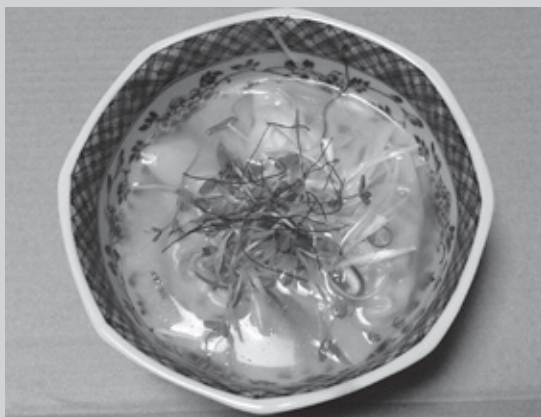
くわしくは
秘書広報課 シティプロモーション係 ☎(21)5135

提供：日光市農村生活研究グループ協議会

今月の注目食材は「さといも」



旬のレシピ 43



さといもの水餃子

さといもは昔から正月や十五夜といった儀礼食に欠かせない「ハレ」の野菜とされてきました。おせち料理などきれいに仕上げたい場合は、ぬめりを取った方がよいでしょう。

●材料／4人分

さといも(皮をむいた物)…100g、強力粉…80g、米粉…20g、かたくり粉…適量

量、白菜またはキャベツ…2枚、塩…少々、ニラ…1/3束、玉ねぎ…小1/2個、ニンニク…1片、しょうが…1片、豚ひき肉…80g、水…4カップ、とりがらスープの素…大さじ1、きざみねぎ…適量、食べるラー油…適量
〈A〉 塩こしょう…少々、しょう油…小さじ1、ごま油…小さじ1、かたくり粉…大さじ1

◎作り方

- ①さといもをレンジで竹串が通るくらいに加熱し、裏ごしする。
- ②①に強力粉と米粉を加え、粉っぽさがなくなるまでよくこね、20等分して丸く広げ、かたくり粉をまぶす。
- ③白菜をみじん切りにし、塩で軽くもみ絞る。ニラ、玉ねぎ

はみじん切りにし、ニンニク、しょうがはすりおろす。

- ④ボールに豚ひき肉を入れ、良くこねてから③と〈A〉を加えてよく混ぜ、20等分して②の生地で包む。
- ⑤鍋で水を沸かし、沸騰したらとりがらスープの素を入れて④を茹で、十分に火を通す。お好みできざみねぎや食べるラー油を添えて出来上がり。

◎ポイント

さといもを皮に入れることでつるんとした食感が楽しめます。また生地に米粉を入れることで、皮に弾力ができます。

◎今回のレシピは

- ・217kcal (1人分)
- ・たんぱく質…8.0g
- ・脂質…6.0g
- ・塩分…1.3g





元 氣 予 報

おかむら やすなり

今市医師団幹事 岡村整形外科 岡村 保成

冬に流行する感染症(R Sウイルス、溶連菌感 染症)

低温・低湿度を好むウイルスにとつて、冬は絶好の季節といえます。ウイルスの感染力が強くなるだけでなく、空気が乾燥することにより飛散しやすくなり、感染スピッドが上がります。一方、人間の身体は体温が低下することにより代謝が下がり、ウイルスに対しての抵抗力がダウンします。また、乾燥により鼻やのどの粘膜が痛み、感染しやすい状態になってしまいます。

RSウイルス感染症は、11月頃からピークを迎えるウイルス感染症の一つです。潜伏期は4～5日程度で、主な症状は鼻汁、咳などの呼吸器症状です。2～3歳の間にほぼ全ての子どもが感染するといわれており、特に6カ月未満の乳幼児が感染した場合、細気管支炎、肺炎など重篤化する可能性があります。大人があるので注意が必要です。大人がかかった場合には鼻かぜ程度の症状で改善することが多いですが、

乳幼児に感染させないように注意が必要です。治療は対症療法が中心となるので予防が大切で、マスクや手洗いを徹底することが大事です。

溶連菌感染症は多くの場合、発熱、咳、のどの痛みなどの症状で発症します。子どもに多くみられる感染症ですが、大人にも発症します。大人は無症状の感染者が多いのですが、発症すると重症化するのですが、知られていません。急性咽頭炎、扁桃炎、猩紅熱、急性糸球体腎炎、リウマチ熱など、さまざまな疾患を引き起こします。溶連菌感染症はウイルス性の風邪とは異なり自然に治ることはないのです。疑わしいときは受診が必要です。治療は抗生物質の服用で行い、何日かで症状が改善してきますが、自己判断で途中で抗生物質の服用を中止してしまうと感染が再燃してしまい、合併症を引き起こすこともあるので必ず医師の指示に従うようにしましょう。

インフルエンザやノロウイルス感染症、ロタウイルス感染症など、冬に流行する感染症は他にもたくさんあるので注意が必要です。



川柳

鈴虫の鳴く声孫の子守唄

年寄りもちよつぱり欲しい恋の雨

コンバインよりも早いサルの稲こぎ

船のない港になった母の腕

こうろぎに一筆執れと誘われる

俳句

風戦ぐ野地にしよんぼり吾亦紅

神橋で挙げる祝言秋日和

まだ暮れぬ空を見上げて花火待つ

選者

大橋芳明

深谷貞夫

渡辺レイ

江袋操

安井貴子

小川弘夫

選者

須藤火珠男

池田三夫

白土武夫

湯沢くに

場所	開催日時	内容
地域子育て支援センター (ショッピングプラザ日光内) ☎22-2299	11月15日(金) 午前10時15分～11時45分	◎覚えよう！応急手当～おじいちゃんおばあちゃんも一緒に～ おじいちゃん、おばあちゃんや、お父さん、お母さん、お家の方 みんなで応急手当を学びましょう 講…市消防署員 申…11月 13日(水)まで ※お子さんを預かります
	11月19日(火) 午前10時15分～11時45分	◎ママのミニ学習会「ことば編」ことばを豊かにするために～子 どもの発達に合わせた語りかけ～ ことばを話し始める前や、話し始めの時期のことばかけや接し方 について学習します 講…高木亜紀氏(言語聴覚士) 申…11月 15日(金)まで ※お子さんを預かります
	12月3日(火) 午前10時30分～11時30分	◎ママのミニ学習会「子育て編」～親子リズムあそび～ 親子で一緒にできる簡単なリズムあそびです 講…手塚幸子氏(オ ピニオンリーダー) 定…親子20組(先着順) 申…11月22日(金) まで
日光親子ふれあいひろば (日光福祉保健センター内) ☎54-3001	11月15日(金) 午前10時30分～正午	◎ママトーク お子さんから少し離れて、お茶を飲みながらママ同士でおしゃべ りしませんか 講…親学習チーム日光 申…11月11日(月)まで ※お子さんを預かります(先着10名まで)
	11月18日(月) 午前10時30分～正午	◎リラックスヨガ ヨガで日頃の疲れをほぐして、ゆったり過ごしましょう！ 講… 筒井みさと氏 持…ヨガマットまたは大きめのバスタオル、飲み 物 申…11月14日(木)まで ※お子さんを預かります(先着10名 まで)
	11月20日(水) 午前11時15分～11時45分	◎音楽であそぼう！ わらべうたや親子のふれあいあそび、簡単なリズムあそびなど、 大人のひざの上や抱っこ、おんぶでも楽しめます 講…川出朋子 氏 ※年齢・月齢・障がいなどに関係なく参加できます
鬼怒川親子ふれあいひろば (清流保育園内) ☎25-6413	11月8日(金) 午前10時～正午	◎オピニオンリーダーのひだまりサロン 簡単軽食作り 講…家庭教育オピニオンリーダー藤原支部 ¥… 200円(参加費) 持…エプロン ※お茶の用意があります
	11月12日(火) 午前10時～正午	◎ハーバリウムを作って飾りましょう 小さな瓶のハーバリウムを作ります 定…10名 ¥…1,000円 (材料費) 申…11月5日(火)まで ※ハーバリウムとはドライフ ラワーを瓶に入れ、専用のオイルを流し込む植物標本です
	11月29日(金) 午前11時～11時30分	◎英語であそぼう 親子でふれあいながら、英語あそび歌や読み聞かせを楽しみます 講…アンナ・グリーンロー(市国際交流員)
足尾親子ふれあいひろば ☎54-3001	11月11日(月) 午前10時～正午	足尾認定こども園の園庭で園児の皆さんとあそんだり、お部屋の 中でスタッフとあそんだりします。読み聞かせタイムもあります

短歌

選者 川田美佐男

罫雲眺めてをりし漁師かな
沼尾紫朗

宇賀神サク子

ほのぼのと心の円を描くようコキアの苑に潮風の吹
く 青木照雄

穂ばらみし田に秋風の吹き渡り稲穂は光りて大きく
波立つ 狐塚昭子

在りし日の母の笑顔のなつかしき月にうつして子ら
と語りぬ 北崎君

出穂の田に農薬撒けばつばくろも虫螻を追いついて
飛び交ふ 阿久津年秀

我が好み届けて来れしわれもこうすすきを添えて十
五夜の宵 金剛寺美智子

作品を募集しています

氏名(ふりがな)、住所、電話番号を明記して、
郵送またはFAX、メール(nishokouhou@city.
nikko.lg.jp)で応募ください(二重投稿不可)。
漢字には、必ずふりがなを明記してください。

応募先およびくわしくは

秘書広報課 広報広聴係

〒321-1292 日光市今市本町1番地

☎(21)5135・FAX(21)5137

♠乳幼児健康診査・相談

今市・豊岡地区・藤原・栗山地域

会場：今市保健福祉センター

健診名	と き	受付時間
4 か月	27日(水)	午後1時～1時30分
8 か月	14日(木)	
1歳6か月	13日(水)	
2歳児歯科	7日(木)	
3歳児	20日(水)	午前9時～10時
12か月相談	12日(火)	

大沢・落合・塩野室地区

会場：今市保健福祉センター

健診名	と き	受付時間
4 か月	28日(木)	午後1時～1時30分
8 か月	21日(木)	
1歳6か月	22日(金)	
2歳児歯科	7日(木)	
3歳児	29日(金)	午前9時～10時
12か月相談	12日(火)	

日光・足尾地域

会場：日光福祉保健センター

健診名	と き	受付時間
4 か月	20日(水)	午後1時～1時10分
8 か月		午後1時10分～1時20分
1歳6か月	11月の健診はありません 次回は12月4日(水)に実施します	
2歳児歯科		
3歳児		
12か月相談	20日(水)	午後1時30分～1時40分

- ❖各健診の対象児は、受診日に対象月齢・年齢に達している乳幼児です。
- ❖健診はどの会場でも受けられますが、お住まいの地域ごとの指定会場以外の会場で受ける場合は、健康課まで必ずご連絡ください。
- ❖対象児および家族の中で感染症にかかっている方、または感染症の疑いがある方がいる場合は、事前に健康課までご連絡ください。健診は月齢が過ぎていても受診できますので、感染症が完治してから受診してください。



♠すくすく子育て相談 母子手帳を持参ください

対象地域	と き	受付時間	会 場
今市・豊岡 藤原・栗山	1日(金)	午前9時30分～11時	今市保健福祉センター
落合			落合公民館
大沢	8日(金)		大沢公民館
塩野室	5日(火)		小林公民館
日光・足尾	20日(水)	午前10時～11時	日光福祉保健センター

※豊岡公民館の建て替えのため、豊岡地区の方は今市保健福祉センターまたは、その他の会場にお越しください

✳休日急患こども診療所

ところ 今市保健福祉センター

診療日 日曜日・祝日・振替休日

診療科目 小児科

※入院を必要としない、比較的軽症の
お子さんが対象(中学3年生まで)

受付時間 午前9時～11時30分、
午後2時～4時30分、
午後7時～10時

電話番号 30-7299(診療日のみ)

11月の休日当番医

＊医科

◆2日(土)午後5時～4日(月)午前8時
獨協医科大学日光医療センター(高德)
☎76-1515

◆4日(月)午前8時～5日(火)午前8時
日光市民病院(清滝安良沢町)
☎50-1188

◆9日(土)午後5時～11日(月)午前8時
川上病院(並木町)
☎22-2311

◆16日(土)午後5時～18日(月)午前8時
獨協医科大学日光医療センター(高德)
☎76-1515

◆23日(土)午前8時～25日(月)午前8時
今市病院(今市)
☎22-2200

◆30日(土)午後5時～12月2日(月)午前8時
獨協医科大学日光医療センター(高德)
☎76-1515

＊歯科 診療時間：午前10時～午後4時

◆3日(日)
中村歯科医院(今市)
☎21-0675

◆4日(月)
かにしデンタルクリニック(今市)
☎23-0007

◆10日(日)
野村歯科医院(足尾町松原)
☎93-2224

◆17日(日)
沼尾デンタルクリニック(瀬川)
☎22-3030

◆23日(土)
荒神橋のだ歯科医院(森友)
☎22-8211

◆24日(日)
宮川歯科医院分院(本町)
☎54-0932

※広報にっこう10月号の「10月の休日当番医(医科)」で、19日(土)および26日(土)の診察開始時間を「午前8時～」と掲載しましたが、正しくは、「午後5時～」でした。おわびして訂正します

♠成人健康診査(完全予約制)

※■の色付きの日は、女性のみの健診日です。

と き	会 場	受付時間(予定)	健康診査・検診項目				
			①	②	③	④	⑤
5日(火)	今市保健福祉センター	午前7時～10時30分	○	○	○	○	○
6日(水)	今市保健福祉センター	午前7時～10時30分	○	○	○	■	○
18日(月)	今市保健福祉センター	午前7時～10時30分	○	○	○	○	○
20日(水)	日光総合会館	午前9時～10時30分	○	○	○	○	○
21日(木)	大沢地区センター	午前8時～11時	○	○	○	■	○
22日(金)	大沢地区センター	午前8時～10時30分	○	○	○	○	○

健康診査・検診項目

- ①一般健診(19～39歳の方)、特定健診(40～74歳で日光市国民健康保険に加入の方)、はつらつ健診(後期高齢者医療制度に加入の方)、肝炎ウイルス検査(40歳以上で過去に肝炎ウイルス検査を受けていない方)
 - ②胃がん・肺がん(結核)・大腸がん検診(40歳以上の方)
 - ③子宮がん検診(20歳以上の偶数年齢の女性)・乳がん検診【超音波(30歳以上の女性)、マンモグラフィと超音波(40歳以上の偶数年齢の女性)】
※子宮がん検診・乳がん検診【マンモグラフィ】は、奇数年齢の方でも前年度に未受診の方は受診できます。電話でお問い合わせください
 - ④前立腺がん検診(50歳以上の男性)
 - ⑤骨粗しょう症検診(20歳から5歳間隔で85歳までの女性)
- ❖健康診査申込書により申し込みをした方には、各健診日の約2週間前に「健診のお知らせ」を郵送します。申し込みをしていない方は、各健診日の2週間前までに健康課に電話で予約をしてください。なお、ご希望の健診日がすでに満員となっている場合もありますので、電話でご確認ください。
- ❖受付時間は予定であり、変更する場合があります。事前に送付する「健診のお知らせ」で必ずご確認ください。
- ❖社会保険に加入の方が特定健診を受診する場合は、加入している保険が発行する「特定健康診査受診券」と健康保険証が必要です。
- ❖託児のある健診日もあります(お預かりは12カ月以上のお子さんから)。詳しくは健康課に電話でお問い合わせください。





9月に行われたイベントなどについてお知らせします

ニッコウクラフトビールフェスタ Nikko Craft Beer Festa

9月6日(金)～8日(日)、ニコニコ本陣多目的広場で、Nikko Craft Beer Festa が開催されました。19種類の栃木のクラフトビールが味わえるイベントで、「発酵の街」にちなんだ食材を使用したクラフトビールやフードも出店。暑さの厳しい初秋の夜は大いに盛り上がりました。



いろいろな味や色が楽しいビール♪



「私たちが日光の魅力をご案内します」

「あいにいく、NIKKO」モニターツアーに参加した新聞記者に、日光を愛するガイドだけが知っている、日光を楽しむための体験ができる全

「あいにいく、NIKKO」の内容はパンフレットの他、市ホームページに掲載しています。詳しくは実行委員会事務局(市観光課内)にお問い合わせください。

さらに市では、市民の皆さんに「地元をもっと知ってもらいたい」と、「あいにいく、NIKKO」ツアーに利用できる1千円分のクーポン券を発行しています。ガイドの説明を聞きながら、ふるさと日光の奥深い魅力をお楽しみください。市民のみ対象で、1人1回の発行です。詳しくは地域振興課にお問い合わせください。

問合先：ツアー…観光課 ☎ 21-5196 / クーポン券…地域振興課 ☎ 21-5147

「あいにいく、NIKKO」モニターツアー

9月6日(金)、市内で観光ガイドツアーを実施している企業や団体が集結した実行委員会が企画・運営する、「あいにいく、NIKKO」日光まるごと体験ツアーの内容を、新聞各社向けに発表するモニターツアーが開催されました。

33ツアーが赤沼自然情報センターで発表されたあと、実際に「戦場ヶ原」ハイキングツアーを日光自然博物館のガイドで体験し、後日、新聞3社がツアーの魅力を掲載しました。

ボランティア・市民活動フェスタ

9月7日(土)、中央公民館などを会場にボランティア・市民活動フェスタが開催されました。19回目となった今回は、過去最高の66団体が参加。「つながる ひろがる うまれる」をテーマに、市民と団体、団体同士が交流を深め、笑顔あふれる1日となりました。



手話を交えた日光市の歌でスタート



笑顔でスタートする参加者



レーザークラフトを説明する生徒

日光ツデーウォーク

9月7日(土)・8日(日)、日光ツデーウォークが日光総合会館をメイン会場に開催されました。初日は世界遺産の二社一寺を中心に歩く「日光の社寺」コース、2日目は大谷川沿いを中心に、市街地やギネスブックに認定されている杉並木を歩く「日光杉並木」コースを設定。20回目となる今回は、前回は上回る延べ1,663名が参加しました。

大阪から参加した久保さんは、「5回目の参加です。疲れたけれど、仲間と楽しく歩きました」と笑顔で話してくれました。

また、日光明峰高等学校の生徒がメイン会場で、レーザークラフトや缶バッジのワークショップなどを行い、イベントを盛り上げました。

※「あいにいく、NIKKO」モニターツアーの写真は、日光市役所でインターンシップ(職業体験)した文星芸術大学3年生の清水さつきさん、上三依水生植物園の写真・記事は、同じく東京外国語大学3年生の増川和美さんによるものです



日光アイスバックス 霧降開幕戦

9月21日(土)、アイスホッケー・アジアリーグのH.C. 栃木日光アイスバックスは日光霧降アイスアリーナでサハリンとのホーム開幕戦を行い、多くの観客が応援に駆け付け、熱い声援を送りました。

試合は相手の堅守に阻まれ、0-3で敗れましたが、バックスの戦いは始まったばかりです。皆さん、ぜひ応援しましょう！



果敢に攻めるアイスバックス



黄色く咲き誇る水生植物、アサザ



紫色が鮮やかなヤマトリカブト

9月初旬、上三依水生植物園を訪れました。秋の花々が咲き始め、涼しい風と共に秋の始まりを感じました。今年の開園期間は11月30日(土)までです。

春には、雪解けと同時に開花が始まります。令和2年は4月15日(水)から開園予定です。幻の花と呼ばれる、ヒマラヤの青いケシは5月下旬から見頃を迎えます。

上三依水生植物園



流派の違う絶妙な音のハーモニ



最後の曲は放蕩の作品の前で演奏

9月21日(土)、小杉放蕩記念日光美術館で、所蔵作品展に関連して「仙境にひびく尺八の音」を開催。「琴古流」「都山流」2つの流派の尺八奏者が競演しました。

戦後、展覧会の審査員など全て辞し、山で仙人のような生活を送った放蕩。観客は、同じ年代に描かれたつも対照的な放蕩の作品の前で、2つの尺八の音色を堪能しました。

音のワークショップ



パパが大好きな樹里ちゃん

9月21日(土)、ニコニコ本陣で第25回全日本赤ちゃんハイハイ選手権大会が開催され、38名の赤ちゃんが、午前と午後の部に分かれて、3.5mのコースをハイハイで競争しました。

午前の部には18名の赤ちゃんが出場し、予選を勝ち抜いた4名が決勝戦に進出。ゴールにいるパパの元へ一直線に向かって行った

全日本赤ちゃんハイハイ選手権大会

八木澤樹里ちゃん(猪倉新町)が、18秒の好タイムで優勝しました。レース後は参加した赤ちゃんが集まって記念撮影。会場全体が赤ちゃんたちに癒やされました。



レースでは泣いていた赤ちゃんも、抱っこで笑顔に

秋の交通安全運動 トラックパレード

9月25日(水)、秋の交通安全運動の一環として、今市警察署管内でトラックパレードが開催されました。

ニコニコ本陣で行われた出発式では、今市幼稚園の園児たちが歌声を披露。その後、高速隊のGT-Rパトロールカーや白バイなどがトラックを先導し市内をパレード。市民に交通安全をPRしました。



GT-Rパトロールカーと園児たち



平成町自治会敬老祝賀会・納涼祭

8/18

平成町自治会は、75歳以上の高齢者を招待し(77名出席)、公民館広場で敬老祝賀会を開催しました。大沢小学校ブラスバンドや宝珠和太鼓 OB 会などの



「津軽の花」を踊る文化交流会の皆さん

提供：杉沢 洸

演奏の他、フラダンスなどの踊りが披露されました。夜には、子どもたちが日光和楽踊りを演奏し、みんなで盆踊りを楽しみました。

道の駅湯西川が道路功労者表彰

8/22

日本道路協会は毎年、道路整備の促進や防災活動などに貢献した団体または個人を、国土交通省の定めた道の日(8月10日)に表彰しています。今年度は、湯



賞状を手渡す日光土木事務所影山所長(右)

提供：都市計画課

西川温泉駅と直結し、鉄道利用者も利用できる点が評価された、「道の駅湯西川」が選ばれ、表彰状と記念品の伝達が行われました。

「経済活性化等の連携協定」締結

8/26

市はNTT東日本(株)栃木支店と、市民生活向上と地域経済活性化の推進をサポートするための連携協定を締結しました。今後、行財政改革の推進や「強く・優



NTT東日本栃木支店の長谷部支店長(左)

提供：総合政策課

しい・人が輝く日光」の実現に向け、お互いが有する資源を有効に活用しながら、さまざまな取り組みを行い、市民生活の向上を目指します。

文挾流東新井獅子舞の奉納

9/1

群馬県伊勢崎市の東新井獅子舞が手岡の人丸神社で獅子舞を奉納しました。東新井獅子舞は一人立三匹獅子舞の文挾流で、同じ流派の手岡獅子舞と以前から交流を



鮮やかな衣装で舞う東新井獅子舞

提供：文挾流手岡獅子舞

行っていましたが、今回初めて手岡で舞が披露されました。大人3名と小学生3名の踊り手の華麗な舞に、大きな拍手が送られました。

地域おこし協力隊員委嘱状交付式

9/2

9月1日から三依地区に着任した、地域おこし協力隊の竹嶋 聖 隊員への委嘱状交付式が、市役所本庁舎で行われました。横浜市から移住した竹嶋隊員は、狩



委嘱状を受け取る竹嶋隊員(左)

提供：地域振興課

猟免許を持っており、今後、鳥獣害被害防止活動や炭焼き技術の継承など、主に農林業による地域活性化業務に取り組んでいく予定です。

鬼怒川温泉でハワイアン

9/14

東武鬼怒川温泉駅前広場で、「KINUGAWA ハワイアンフェスティバル2019」を開催しました。ステージでは、20団体が色鮮やかな衣装でフラダンスやタヒチ



大樹の車内も優雅なハワイアン♪

提供：KINUGAWA/ハワイアンフェスティバル実行委員会

アンダンスを披露しました。今年はSL大樹とのコラボレーションによる車内でのフラダンスもあり、会場は多くの来場者でにぎわいました。

2019 日光そばまつり

11月15日(金)～17日(日)午前10時～午後3時
日光だいや川公園

新そばが食べられるこの時季、全国のそば処が集まります。ステージでは、楽しいアトラクションが盛りだくさん！ 皆様のご来場をお待ちしています。



日光そばまつりの概要

そばコーナー

期間中、21店が出店。市内はもとより、山形県、福井県など全国各地のそば処が出店します。

物産コーナー

約60店の物産店が出店します。農産物や名産品、そば打ち道具などを販売します。

地産地消フェア

木工教室や苗木配布、農産物のチャリティー販売など、日替わりでイベントを行います。

そば打ち体験教室

11月15日(金)にそば打ち体験教室を開催します。

ステージ

地元の郷土芸能などをお楽しみください。

段位認定大会(別会場)

11月16日(土)に3段位、17日(日)に初段位・2段位の認定大会を今市運動公園体育センターで開催します。



市内どこでもそばまつり

日光そばまつりの開催に合わせて、市内の各そば店(参加店)で、「もりそば」を1食500円で提供します。※期間は、そば店により異なります。

関連イベント

◎そば喰い稲荷新そばまつり

日にち…11月2日(土)・3日(日)・祝

とことろ…ニコニコ本陣多目的広場

◎みよりそば街道新そばまつり

日にち…11月9日(土)・10日(日)

とことろ…みよりそば街道加盟店舗

◎小来川収穫祭そばまつり

日にち…11月10日(日)

とことろ…ふれあいの郷小来川広場

◎日光焼きそばグランプリ2019

日にち…11月17日(日)

とことろ…JR今市駅前通り

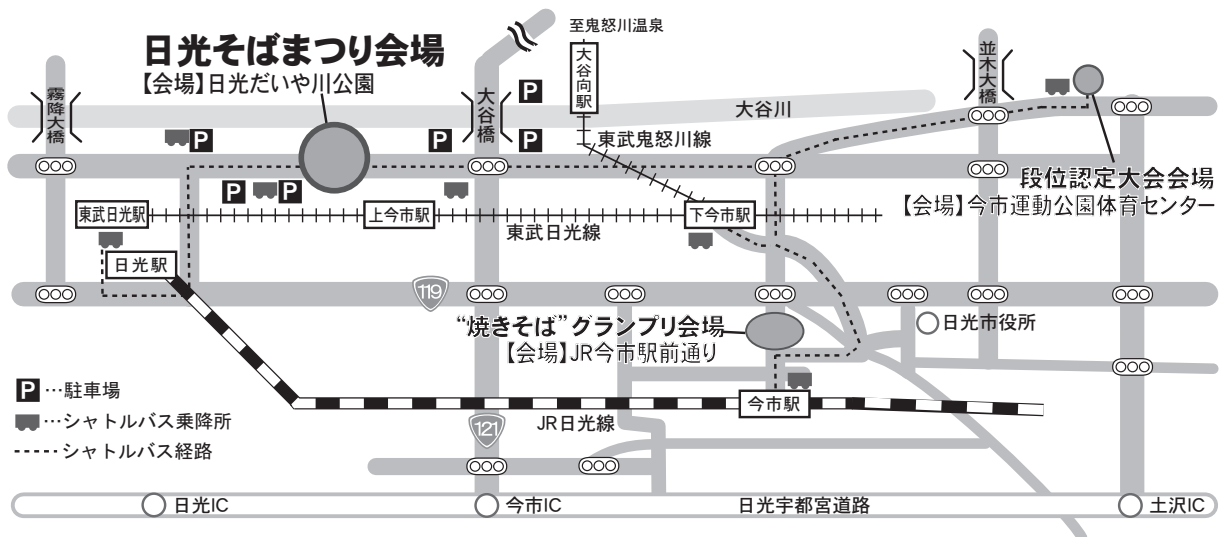
ご協力をお願いします

日光そばまつりは、環境に配慮したイベントです。ごみの分別・削減にご協力ください。

くわしくは

日光そばまつり実行委員会事務局
(観光課内) ☎(21)5170
※開催期間中は ☎(22)7720・

(22)7730へお問い合わせください





人 事

人権擁護委員

10月1日付で、次の方が人権擁護委員に任命されました。

湯沢 正博氏（今市本町・72歳）再任



阿久津 修氏（湯西川・71歳）再任



▼日光市役所
〒321-1292
今市本町1番地
☎22-1111(代表)
FAX21-5137(代表)

- ④…日光行政センター
〒321-1492 御幸町4番地1
- ⑤…藤原行政センター
〒321-2595 鬼怒川温泉大原1406番地2
- ⑥…足尾行政センター
〒321-1514 足尾町通洞8番2号
- ⑦…栗山行政センター
〒321-2713 黒部54番地1

フィール ソー グッド
feel so good!



暮らして満足
訪ねて納得
自然と笑顔になれるまち

お知らせ

令和元年台風第15号千葉県災害義援金について

市および市社会福祉協議会は、千葉県に甚大な被害をもたらした台風第15号で被災した方々を支援するため、義援金を募集しています。義援金は日本赤十字社を通じて被災地に送金します。
募金箱設置場所…本庁市民課、各行政センター市民サービス係、各地区センター・出張所、市民サービスセンター、市民活動支援センター、社会福祉協議会の本所・各支所（栗山支所を除く）
期間…12月20日（金）まで
問…総務課防災対策係 ☎(21)5166



小川 和枝氏（藤原・64歳）再任

Jアラートのテスト放送

全国瞬時警報システム（Jアラート）の動作確認のため、全国一斉情報伝達訓練を実施します。防災用屋外スピーカーおよび戸別受信機を自動起動させ、テスト放送を行います。

なお、災害発生などにより、予告なく中止になる場合があります。

日…12月4日（水）午前11時ころ **回**…防災用屋外スピーカーおよび戸別受信機 **放送内容**…①上り4音チャイム ②「これはJアラートのテストです」（3回繰り返す） ③「こちらは日光市です」 ④下り4音チャイム
問…総務課防災対策係 ☎(21)5166

住民票などに旧姓（旧氏）が併記できます

11月5日（火）から、本人からの申し出により住民票に旧姓（旧氏）を併記することができるようになります。

住民票に旧姓が併記されると、マイナンバー（個人番号）カードや公的個人認証サービスの署名用電子証明書にも旧姓が併記されます。また、旧姓併記された方は旧姓での印鑑登録ができるようになります。旧姓併記を希望する方は、問合先までお問い合わせください。詳しくは総務省ホームページ（http://www.soumu.go.jp/main_sosiki/jichi_gyousei/daiyo/kyuuji.html）をご覧ください。

問…市民課 ☎(21)5111

椅子の張り替え

お見積り無料 お気軽にご相談ください。

日光市小代 289-271

新村シート店

電話 0288-27-1052

ホームページ QR コード →



介護職員募集

就労準備金
3万円 支給

仕事の内容：高齢者の日常生活の介護
賃金 205,500円～ 賞与年4ヶ月。昇給あり。
※介護福祉士の場合、夜勤4回色む
有資格者優遇。未経験者歓迎。見学にどうぞおいでください。
お問い合わせは各施設へ



特別養護老人ホーム
「ひらがさ喜の里」
日光市平ヶ崎608-5
Tel:30-5511



特別養護老人ホーム
「喜わだ亭」
日光市木和田島3008-13
Tel:32-0003



特別養護老人ホーム
「きわだの郷」
日光市木和田島3008-11
Tel:32-0002



市有財産(土地・建物)の公売

回：12月5日(木)午前9時から 所：市役所東庁舎3階入札室 入札物件：5件 日：11月1日(金)26日(火)に参加希望者は必ず「市有財産公売(一般競争入札)応募要領」を確認の上、事前に申し込む ※応募要領は問合先で配布の他、市ホームページからもダウンロード可

問：資産経営課 ☎(2)5132

子どもの命を守るための防犯強化月間

市は、11月15日～12月14日を「子どもの命を守るための防犯強化月間」としています。

犯罪から子どもを守るには、日頃の通勤や外出時から、子どもたちに目を向けることが大切です。未来ある子どもたちのため、見守りをお願いします。

問：生活安全課 ☎(2)5112

献血にご協力ください!

県赤十字血液センターによる出張採血を実施します。一人でも多くの方のご協力をお願いします。なお、患者や献血希望者の安全のため、検診医が献血をお断りする場合があります。

日：11月14日(木)午前10時～11時30分 午後1時～4時 所：市役所本庁舎1階市民ホール

問：健康課 ☎(2)2756

すくすく赤ちゃん券の支給

市は、1歳未満のお子さんがある保護者に、市内の販売店で次の品と交換ができる「すくすく赤ちゃん券」を支給しています。

交換対象用品：おむつ関連用品(紙おむつ、布おむつ、おむつカバー、おむつライナー、おしりふきなど)、授乳関連用品(粉ミルク、哺乳瓶、替え乳首、母乳冷凍保存用パック、搾乳器、消毒グッズなど)、カンガルー支援事業(市ファミリ・サポート・センターの産後の家事育児支援事業)の利用料 ※市内の販売店でも券が使用できない場合があります、販売店によって取り扱いのない用品もあります **申請期限**：①出生の場合は生まれてから6カ月の月の末日 ②転入の場合は転入してから6カ月の月の末日、または1歳の誕生日の前々日のいずれか早い日まで ※出生や転入の手続きの際には忘れず申請してください **使用期限**：お子さんが1歳になる月の翌月末日まで

問：子育て支援課 ☎(2)5101

特別障害者(障害児福祉)手当・特別児童扶養手当のご案内

重度の障がいのある方や障がいのある児童を監護する方に、申請により手当を支給しています。支給には要件がありますので、お問い合わせください。

◎特別障害者手当
20歳以上で、精神または身体に著し

く重度の障がいがあるため、日常生活において常時特別な介護が必要な方(施設入所や3カ月以上継続して入院している方を除く)

◎障害児福祉手当

20歳未満で、精神または身体に重度の障がいがあるため、日常生活において常時の介護が必要な方

◎特別児童扶養手当

精神または身体に中程度以上の障がいのある20歳未満の児童を監護している父母またはその養育者

問：社会福祉課 ☎(2)5174

住宅などを新築する方に木材(日光の木)をプレゼントします

市内木材需要の拡大を図るため、市内で木材住宅などを新築される方に、建築木材をプレゼントしています。

例：次の基準を全て満たす場合 ①木造軸組工法による一戸建て住宅および店舗併用住宅、店舗のいずれか ②車庫部分を除く延べ床面積が75㎡以上 ③構造材の6割以上に市内木材業者が扱う日光市産材を使用 ④申請した年度内に上棟し、その確認ができる ⑤市税などに滞納が無い **支給木材**：柱材(スギ・ヒノキ)、羽目板木材(スギ・ヒノキ・サワラ)の中から一つ選べます。上限は20万円相当分(森林認証材を使用する場合、上限を26万円相当分に引き上げ) **申**：建築着手の1カ月前までに申請書を提出 ※申請書は問合先で配布の他、市ホームページから

栃木県司法書士会です

11月の無料法律相談会!

面談による相談は、16日(土)10時～15時(要予約)
電話相談は、毎週土曜日10時～15時(予約不要)

相談内容：相続、家・土地、会社、成年後見、法的トラブル、借金

予約・問合せ TEL 028-614-1122 電話相談専用 TEL 028-651-5008

相談会会場：日光市民活動支援センター



栃木県印刷工業組合日光支部 Tochigi Printers Association Nikko Branch

(有)神山印刷所
TEL.53-0157 日光市松原町16-7

(有)三興社印刷所
TEL.21-0043 日光市今市1462

(株)成文社
TEL.21-0461 日光市森友928-11

手塚印刷
TEL.21-0243 日光市瀬川191

(有)福田印刷
TEL.21-8630 日光市轟486

近藤印刷(有)
TEL.26-5585 日光市土沢1881-3

親和会
TEL.54-0766 日光市清滝2-5-23

(有)高橋平版社
TEL.54-1223 日光市所野1122-183

(有)中津印刷所
TEL.54-1529 日光市松原町320-1

印刷のことなら
なんでもご相談ください。

もダウンロード可

問：農林課 ☎(2)5104

浄化槽を設置している方へ

◎維持管理

浄化槽の維持管理には保守点検と清掃があり、定期的に実施することが法律で義務付けられています。保守点検は、浄化槽の機能が正常に保たれるよう、機械の点検・調整・補修や消毒剤の補給などを行います。県知事の登録を受けた浄化槽保守点検業者に委託してください。

清掃は、浄化槽内にたまった汚泥^{おでい}を抜き取ります。市長の許可を受けた浄化槽清掃業者に委託してください。

◎法定検査

浄化槽は、業者による保守点検とは別に、指定検査機関(県内では栃木県浄化槽協会)による年1回の検査が法律で義務付けられています。保守点検を委託している業者に「相談ください。検査料金は、県内一律で浄化槽1基につき1回3,000円です。※令和2年4月からは3,300円になります」
問：下水道課 ☎(2)5150

国民年金保険料の社会保険料控除証明書が発行されます

国民年金保険料は、年末調整や確定申告において社会保険料控除の対象となります。この控除を受けるためには、日本年金機構が発行する「社会保険料

(国民年金保険料)控除証明書」を添付する必要があります。

平成31年1月1日〜令和元年9月30日に国民年金保険料を納付した方は、11月上旬に日本年金機構から証明書が送付されるので、大切に保管してください。また、家族の国民年金保険料を納付した場合でも、本人の社会保険料控除に加えることができます。

なお、10月1日〜12月31日に、今年初めて国民年金保険料を納付した方は、令和2年2月上旬に送付されます。
問：今年年金事務所 ☎(88)0082

鹿沼税務署からのご案内

◎給与所得者に係る年末調整説明会

日：11月20日(水)午後1時30分〜4時
所：今市文化会館 図：年末調整の方法や給与支払報告書の作成と提出についての説明、年末調整関係の不足用紙の配布 ※事前に送付する「年末調整のしかた」および「給与所得の源泉徴収票等の法定調書の作成と提出の手引」などのパンフレットをお持ちください

◎青色・白色申告決算説明会

日：青色：12月3日(火)午前10時〜正午 農業所得関係、午後2時〜4時(営業・不動産所得関係)／白色：12月10日(火)午前10時〜正午(農業所得関係、午後2時〜4時(営業・不動産所得関係)) 図：青色：今市文化会館／白色：日光商工会議所今市事務所 内：決算書・内訳書などの作成方法や作成に

当たつての注意点などについての説明

◎共通事項

各会場で消費税の軽減税率制度など税制改正についても説明します。

問：鹿沼税務署 ☎0289(64)2151

不正軽油に関する情報をお寄せください

不正軽油とは、軽油引取税の脱税を目的に、代替燃料として灯油や重油を混和するなどして使用するものです。知事の承認を受けずに自動車の燃料として灯油や重油を使用すると、罰則の適用を受けることがあります。不正軽油に関わる者は、すべて罰則の対象になります。不正軽油に関する情報は問合先にお寄せください。

問：栃木県税事務所「不正軽油110番」 ☎0282(23)3862

12月1日は世界エイズデー

世界エイズデーに合わせて、性感染症の検査(匿名での検査)を実施します。日：12月12日(木)午前9時〜午後7時(事前予約不要) 図：性感染症の検査(HIV、梅毒、性器クラミジア感染症、淋菌感染症) ※感染の機会があつてからHIVは3カ月、梅毒は1カ月を経過してから検査を受けましょう

※無料
所：問：県西健康福祉センター(鹿沼市今宮町1664-1)
☎0289(62)6225

ご家庭のお困り事、なんでも解決します!

- ・ゴミの片付け
- ・リフォーム
- ・プチ解体
- ・室内の清掃
- ・電球交換
- ・ハチの巣駆除
- ・重量物の移動
- ・家事代行
- ・遺品整理
- ・草取り



☎0120-123-326

受付時間 午前8:00〜午後8:00 (日・祝祭日は休業)

ご家庭のお困りごとなら 株式会社 近代環境整備社
ご家庭なんでも 応援隊 日光店 栃木県日光市大室362 TEL0288-26-3962

ホームページは ご家庭なんでも応援隊 検索 <http://www.gokatei-ouentai.com/>

有料広告掲載欄

頑畳 がんじょう 丈夫な畳
職人気質 標準の畳
べぴ畳 美しい畳

畳の事なら何でもご質問下さい。
☎0120-879-884
〒321-1274 栃木県日光市土沢2009-6
<http://www.tatamiyas yokunikatagi.com/>

畳屋 職人気質 SYOKUNIN KATAGI

有職の畳



公募型樹木伐採の実施

県は、河川内に茂る樹木について、民間と協働した樹木伐採を実施します。個人・団体問わず、本人が伐採し、持ち帰る方を募集します（無償）。

詳しくは県ホームページ(<http://www.pref.tochigi.lg.jp/h06/>)を参照し、応募をお願いします。

募集期間：10月25日(金)～11月8日(金)
問：**梶河川課** ☎028(623)2444

とちぎ協働推進月間

11月は社会貢献活動や協働について
県民の皆さんに理解を深めてもらう
「とちぎ協働推進月間」です。県内各
地で県・市町やNPOなどにより、さ
まざまな協賛事業が実施されます。詳
しくは県ホームページ（「とちぎ協働推
進月間」で検索）をご覧ください。

問：県民文化課
028(623)3422

細尾ドームリンク営業期間

営業期間…令和2年3月20日(金・祝)
まで 営業時間…平日…午前8時〜午後4時30分／土曜日…午前8時〜午後1時／日曜日・祝日…午前10時〜午後3時 ※各種大会の開催日を除く **¥**
…一般…730円／**高校生**…410円
／小中学生…200円 ※シーズン券あり。貸し靴なし
問…細尾ドームリンク(54)0474

霧降スケートセンターからの
お知らせ

◎屋外スケートリンク営業開始

営業期間：11月3日(日・祝)・令和2
 年2月16日(日) ※11月3日は無料開
 放、また11月6日(水)～8日(金)は一
 般滑走休止です。その他にも天候や大
 会開催などで利用できない場合があります
 ますので、事前にご確認ください
営業時間：平日：午前9時30分～午後4
 時／土曜・日曜日、祝日：午前9時
 30分～午後4時30分 **滑走料**：高校
 生以上…1,560円／中学生以下…
 830円／3歳以下…無料 ※シーズ
 ン券あり。貸し靴代は510円

初心者にはスケートの基礎を指導するボランティアを募集します。

対…営業期間中の午前9時30分から指導できる、健康なスケート経験者 **申**…応募用紙に記入の上、問合先へ持参（応募用紙は問合先で配布）

今市青少年スポーツセンター
屋内スケートリンク営業期間

皆さんの方のご来場をお待ちしています。

営業期間…11月3日(日・祝)～令和
2年3月8日(日) 営業時間(個人滑
走)…午前9時30分～午後4時 滑走
料…大学…一般…960円/高校生…

「やしおの湯」臨時休館

源泉点検のため、臨時休館します。

日
：
11
月
15
日
(金)

県民手帳を販売します

令和2年版県民手帳は、次の場所
11月中旬から購入できます。

所：問合先および落合地区センター、塩野室地区センター、小来川地区センター、清滝出張所、三依地区センター、足尾行政センター、栗山行政センター、湯西川地区センター、一部の書店やコンビニエンスストアなど ※販売期間は施設・店舗により異なります **¥**…



プレママ教室参加者

仲間と一緒に楽しく学んでみませんか？ おひとりでの参加も大歓迎です。



楽トレ

たったの **30分!**

はじめてみませんか?

お買い物ついでに
簡単フィットネス!



入会特典 12月最終営業日まで

初月分・初月分
月会費 月会費

2,980円

それぞれ 1ヶ月分

他クラブからの
移会者

月会費1ヶ月分

クラブラッシュ会員
にご案内ください。

0円

お2人以上での
同時入会者

事務手数料

0円

お手軽
楽トレ体験

1回体験

本体価格

463円

＋税

こちらの広告を見た方限定!!

イオンフィットネススタジオ今市店
(イオン今市店1F)

0288-30-1225

阿久津眼科となり

今市コンタクト

学割あり



M
MELS PLAN

加盟店

メガネ コンタクトレンズ 補聴器

- 各種コンタクトレンズ無料お試し体験実施中！
- お子様メガネ・各種ブランドメガネ特価奉仕中！
- 補聴器のこともお気軽にご相談ください。

日光市今市1157-1 ☎0288-21-3711

ホームページ→<http://www.allvision-eye.com/>



日…11月17日(日)午前9時30分～正午
所…今市保健福祉センター(平ヶ崎)
内…産後のママのからだと心の変化やパパとママの食事について、赤ちゃんの特徴、パパの妊婦さん体験、沐浴体験など **対**…妊婦さんとその家族 **定**…12組(24名程度) **申**…11月14日(木)までに問合先へ電話またはFAX
問…健康課
 ☎(2)2756・FAX(2)2968

健康教室参加者
日…11月27日(水)午前10時～午後1時30分 **所**…日光公民館 **内**…「運動のプロから教わる! 家でできる簡単エクササイズ」「簡単! おいしい! みんなで楽しく調理&試食会」 **対**…運動と食事に制限がない成人 **定**…20名 **費**…500円(食材費) **申**…11月13日(水)までに問合先へ電話
問…健康課 ☎(2)2756

とちぎ女性・高齢者等就業支援事業就職活動応援「個別相談会」参加者
 仕事の方向性や自身の経験を生かした応募書類の書き方など、就職活動に伴うさまざまな悩みを「相談ください」
日…11月22日(金)午前9時～午後5時
所…市役所本庁舎2階小会議室204
定…7名 **申**…問合先へ氏名、連絡先希望の時間を電話、FAXまたはメール(予約優先) ※相談は1人50分程度

です。後日、確定時間をご連絡します
問…ワークエントリー栃木事業部
 ☎028(612)8643
 FAX028(612)8645
 shunosien@we-tochigisakura.jp

腸内発酵特集「野菜と発酵食品でヘルシー料理」講座参加者
 玄米豆乳ヨーグルト(植物性乳酸菌)づくりとその応用レシピを学びます。日光産の旬の食材、キノコ、野菜、ポークを使ったヘルシーな料理を学んで食生活を考えましょう!
日…11月28日(木)午前10時～午後1時
所…大沢公民館調理室 **定**…12名(先着順) **費**…1,300円 **持**…エプロン、三角巾、筆記用具 **申**…11月20日(水)までに問合先へ電話
問…市林業振興会事務局(農林課内) ☎(2)5104

おせち料理作り参加者
 だて巻き、水ようかん、黒豆煮、おこわの料理教室を実施します。
日…12月5日(木)午前10時～午後1時
所…大沢公民館調理室 **対**…市内在住または勤務する方 **定**…20名(先着順) **費**…1,000円(参加費・材料費込み) **持**…エプロン、三角巾、タオル、筆記用具 **申**…11月22日(金)までに問合先へ電話
問…市農村生活研究グループ協議会事務局(農林課内) ☎(2)5171

第10回将棋大会参加者
 段や級を問わず、どなたでも参加できます。奮ってご参加ください。
日…12月7日(土)午前10時～午後5時
所…市内在住または勤務する方 **定**…40名(先着順) **費**…1,000円(昼食代込み) **申**…11月23日(土・祝)までに問合先へ申込書と参加費を持参
所・問…中央公民館 ☎(22)6211

普通救命講習参加者
日…11月10日(日)午前9時～正午 **所**…日光消防署 **内**…応急手当の重要性・救命に必要な応急手当(AEDの使用法・異物除去)・止血法など **対**…市内在住または勤務・在学する中学生以上の方 **定**…30名 **費**…無料 **申**…11月6日(水)までに各消防署・分署で申込用紙に記入
問…消防本部警防課 ☎(21)0023

市救急技術認定事業所・救急技術認定者
 上級救命講習および予防救急(AED・心肺蘇生法など実技および講義)を受講した救急技術認定者を配置し、応急手当が実施できる体制を確保している事業所を救急技術認定事業所として認定します。
 認定された事業所は市ホームページなどで公表しています(平成30年度は74事業所を認定)。

ニコフェス&プレ*マル「クリスマスイベント」出店者
 「クリスマス」をテーマに開催する令和元年最後のニコフェス、プレ*マルの出店者を募集します。また、ライブパフォーマンスも募集中です。
日…ニコフェス…12月21日(土)／プレ*マル…12月22日(日) **時間**…両日

障害者支援施設すぎなみき学園 職員募集

生活支援員 (正社員) 業務は利用者様の日常生活のサポート
 未経験の方、福祉に関する資格をお持ちでない方でも大丈夫。

給与 月給171,000円～178,000円
 +夜勤手当6,000円/回

【資格】 要普通自動車免許

勤務時間 (1) 8:30～17:30 (2) 6:30～15:30
 (3) 12:00～21:00 (4) 16:30～翌9:30

休日・待遇 休日 月/9日(シフト制)
 社保完備、昇給あり、賞与年3回、交通費支給

生活支援員 (パート) 8:30～17:30の間で6時間以上働ける方、土日祝勤務できる方(時給900円～)。それ以外の方もご相談ください。

まずは 0288-27-3100 までお電話ください。



午前10時30分～午後3時30分 **所**：道の駅日光日光街道ニコニコ本陣 **対**：ニコフェス：クリスマスプレゼントにおすめの商品を販売する店舗／**プレ**マル：クリスマスをイメージした日光の素材を使った商品を販売する店舗 **定**：各イベント10店舗 **出店料**：ニコフェス：売り上げの10%（最低1,000円）／**プレマル**：売り上げの10%（最低2,000円） **申**：ニコフェスは11月30日（土）、プレマルは12月1日（日）までに、専用ホームページ（ニコニコ本陣）で検索を参照の上、FAXまたはメール **問**：ニコニコ本陣事務局 **☎**（25）7771・**℡**（25）5560

クリスマスリース作り講座参加者

自宅にすてきなクリスマスリースを飾りませんか？

回：12月5日（木）午前10時～正午 **所**：杉並木公園内旧江連家 **講師**：齋藤貴洋氏（ハナドコロエン） **定**：20名（先着順） **¥**：2,000円（材料費） **申**：問合先へ電話 **問**：丸山公園管理事務所 **☎**（22）9466

ファミリー・サポート・センター講習会受講者

子育ての経験や空いている時間を生かして子育ての応援をしませんか。協力会員になるための講習ですが、お子さん、お孫さんの養育にも役立ちます。

回：11月12日（火）・13日（水）・14日（木）・19日（火）・20日（水）午前10時～午後4時30分 ※日により変わります **所**：大沢地区センター **内**：子どもの世話や遊び、安全と事故、調理実習などの講習 **¥**：無料（調理実習は材料費500円程度） **申**：問合先へ電話 ※無料託児あり **問**：ファミリー・サポート・センター **☎**（21）4152

獨協医科大学公開講座受講者

「健康長寿社会 心筋梗塞・血管病にならないために今から始める動脈硬化予防」をテーマに公開講座を開催します。

回：11月9日（土）午後2時30分～4時 **所**：今市保健福祉センター（平ヶ崎） **講師**：杉村浩之氏（獨協医科大学日光医療センター循環器病センター教授） **定**：100名（先着順） **¥**：無料 **申**：問合先へ電話またはFAX **問**：獨協医科大学総務課 **☎**（0282）（87）2100 **℡**（0282）（86）5678



今市公民館「作品展」

今市公民館主催教室の受講生や各種サークル生による作品を展示します。各教室の受講風景の写真展示や体験

コーナーもあります。たくさんの力作や楽しい体験と出会ってみませんか？お気軽にご来場ください。
回：11月22日（金）～24日（日）午前10時～午後5時 ※24日は午後3時まで **所**：問：今市公民館（中央公民館内） **☎**（22）6211

足尾オータムフェア

回：11月3日（日）・祝 午前10時～午後3時（雨天中止） **所**：足尾行政センター前 **内**：紅葉全盛期に足尾自慢の食べ物と手作りの土産品などを販売 **問**：足尾町商工会女性部 柏瀬 **☎**（93）2267

今市特別支援学校交流学习発表会「ひかり祭」

地域の高校生やボランティアの協力のもと、「共に生きる社会」の基盤作りの場として交流を深めています。
回：11月16日（土）午前9時30分～午後2時50分 **内**：小学部児童の演技発表、中学部・高等部生徒による販売活動、児童生徒の作品展示、PTAバザーなど **所**：問：県立今市特別支援学校 **☎**（22）6417

聖アントニオ幼稚園写真展

聖アントニオ幼稚園は令和2年3月で閉園することになりました。これに

先立ち、聖堂を開放し、長年の写真を展示します。どうぞご来園ください。
回：11月5日（火）～30日（土）午前10時～午後4時 ※土曜日の午後、日曜日の午前はお休みします **所**：問：聖アントニオ幼稚園（下鉢石969） **☎**（53）4031

図書館の催し

▼今市図書館 ◎読書会（水会） **回**：11月13日（水）午後1時30分～3時 **題名**：「一弦の琴」（宮尾登美子著） ◎おはなし会 **回**：11月9日（土）・23日（土）祝 午後2時～3時 **内**：絵本の読み聞かせや紙芝居、折り紙など ◎プリプリおはなし会 **回**：11月13日（水）午前11時～11時45分 **内**：絵本の読み聞かせや手遊びなど ※管理栄養士による食育の話もあります **対**：0～2歳児とその保護者 ◎あかちゃんタイム **回**：11月13日（水）午前10時～正午 **内**：乳児連れの保護者の方に気兼ねなく図書館を利用してもらうための時間です ◎日光語りべの会勉強会 **回**：11月1日（金）午後1時30分～3時30分 **申**：今市図書館へ電話または窓口へ ◎昔話・伝説の語り（日光語りべの会） **回**：11月17日（日）午後2時～3時 **所**：今市図書館別棟 **申**：今市図書館へ電話または窓口へ ◎イクメンおはなし会 **回**：11月24日（日）午前11時～正午 **内**：絵本の読み聞かせや食育のおはなし、離乳食の試食 **講師**：食育応援団 **対**：育児中のパパ・

保護者と乳幼児 定：20名 申：今市図書館へ電話または窓口へ

▼日光図書館 ◎読書会(いずみの会)

日：11月20日(水)午後1時30分から

所：日光公民館2階 題名：「我が名はエリザベス」(入江曜子著) ◎おはなし会 日：11月2日(土)・16日(土)午後2時～3時 所：おやこごくしよ

しつ ◎赤ちゃんのためのおはなし会 日：11月7日(木)・21日(木)午前10時30分～11時 所：おやこごくしよ

しつ ◎桂扇生独演会 日：12月8日(日)午後2時から 所：日光公民館2階 定：50名 申：日光図書館へ電話または窓口へ

▼藤原図書館 ◎幼児おはなし会 日：11月7日(木)午前10時30分～11時30分 ◎おはなし会 日：11月23日(土・祝)午後1時30分～2時30分

▼臨時休館のお知らせ 日光図書館は電気設備点検のため、11月4日(月・振休)は休館となります。 ※今市・藤原図書館は開館します

問：今市図書館 ☎(22) 6216 日光図書館 ☎(53) 5777 藤原図書館 ☎(76) 1203

杉並木公園ギャラリーの催し

◎日光彫教室大島工房生徒作品展 日：10月30日(水)～11月5日(火) ◎「絵で伝えよう! わたしの町のたからもの」絵画・写真展 日：11月8日(金)～11日(月) ◎晃影会写真展示会 日：11月14日(木)～17日(日) ◎手作

り工房「あむあむ」展示即売会 日：11月21日(木)～24日(日) ◎日光フォトコンテスト特別写真展 日：11月26日(火)～12月6日(金)

◎共通事項 催し物によって展示時間が異なりますのでご確認ください。11月1日(金)午前10時から令和2年5月の使用予約を受け付けます。

問：杉並木公園ギャラリー ☎(21) 5359

日光だいや川公園12月の催し

▼緑の相談所 ◎野鳥観察会 日：12月1日(日)午前10時～正午 定：30名 ◎クリスマスリースを作ろう 日：12月7日(土)午前10時～正午 定：30名

¥：1,500円 ◎ワンランクアップのデジタルカメラ教室 日：12月8日(日)午前10時～午後3時(昼休憩1時間) 定：30名 持：デジタルカメラ

ラ ◎冬のウォーキング冬の自然を感じ取ろう 日：12月14日(土)午前10時～正午 定：15名 ◎お正月を迎えるハンギングバスケット 日：12月15日(日)午前10時～正午 定：15名

¥：2,500円 ◎日光だいや川公園写真真展・緑の相談所友の会写真真展 日：12月19日(木)～令和2年1月6日(月) ◎正月を迎えるしめ縄づくり(玄關飾り) 日：12月21日(土)午後1時30分～3時30分 定：30名 ¥：2,000円 ◎正月を飾るフラワーアレンジメント 日：12月22日(日)午前10時～正午 定：30名 ¥：2,500円

▼だいや体験館 ◎日光名物水羊羹を作ろう 日：12月8日(日)午前9時30分～11時30分 定：20名 ¥：1,200円 ◎ソバ打ち体験教室Ⅱ 日：12月15日(日)午前9時30分～11時30分 定：16名 ¥：1,200円

▼だいや川公園特別イベント ◎NIKKO CAMP VILLAGE 日：12月1日(日)～25日(水) ◎だいやの週末 日：12月8日(日)午前10時30分～午後4時 内：フリーマーケット、ミニマルシエ

▼共通事項 受付は開催日の1カ月前午前8時30分から(火曜日は休館のため翌日から) ※¥の記載がないものは無料 ※定の記載のあるものは要事前申込(先着順)

問：緑の相談所 ☎(23) 0208/だいや体験館 ☎(21) 4421/特別イベント ☎(23) 0111/ホームページ (<https://nikko-daiyagawapark.jp>)

市民ひろば

咲らん坊子ども教室 みんなで楽しいクリスマスパーティーをしましょう。

日：11月17日(日)午前10時～午後1時 所：咲らん坊交流スペース(ファミリィ・サポート・センター内) 内：クリスマスリース作り、デコレーションホットケーキ作り 対：小学生以上 定：12名(先着順) ¥：200円 持

おはなしフェスタ

日：11月23日(土・祝)午後1時～3時30分 所：今市図書館 内：おはなし会&つき遊び ¥：無料 申：問合先へ電話

問：市読書ボランティア連絡会 ☎090(5413)1800 高橋

魔法使いのおはなしの世界・マジックの世界

日：12月7日(土)午前10時30分～正午 所：今市図書館別棟 対：親子または興味のある方 定：30名 ¥：無料 申：問合先へ電話

問：日光マジッククラブ 増川 ☎090(6944)4422

今市ジュニアソフトテニスクラブ(スポーツ少年団)

部員募集中です。体験からでも大丈夫です。ぜひ見に来てください。

日：土曜・日曜日、祝日午前8時30分～午後0時30分 所：主に丸山公園テニスコート 対：小学生 申：問合先へ電話

問：今市ジュニアソフトテニスクラブ 宇梶 ☎090(7903)3896

相談内容	会 場	と き	受付時間	問合せ先
人権相談 (差別、いじめ、嫌がらせなど人権に関する困りごと・心配ごと相談)	消費生活センター (ショッピングプラザ日光4階)	毎週木曜日 (祝日を除く)	午後1時30分～4時	人権・男女共同参画課 ☎21-5184
	日光公民館	15日(金)	午後1時30分～3時30分	⑩市民サービス係☎54-1116
	藤原公民館	11日(月)		⑪市民サービス係☎76-4104
	銅やまなみ館	21日(木)	午後2時～4時	⑫市民サービス係☎93-3112
行政相談	消費生活センター	28日(木)	午後1時30分～4時	生活安全課 ☎21-5112
	日光公民館	15日(金)	午後1時30分～3時30分	
	藤原公民館	11日(月)		
	銅やまなみ館	21日(木)	午後2時～4時	
生活困窮相談	市役所本庁舎	月曜～金曜日 (祝日を除く)	午前8時30分～午後5時15分	生活相談支援センター ☎25-3109
ひきこもり相談	ひきこもり相談センター かがやき	火曜～土曜日 (祝日を除く)	午前9時～午後5時	ひきこもり相談センター かがやき ☎25-5508
消費生活相談 ※1	消費生活センター	月曜～土曜日 (祝日を除く)	午前10時～午後4時	消費生活センター ☎22-4743
交通事故相談 ※2		18日(月)	午前10時～正午、午後1時～2時	県民プラザ室 ☎028-623-2188
杉並木相談 ※3	文化財課 (二宮尊徳記念館内)	月曜～金曜日 (祝日を除く)	午前8時30分～午後5時15分	文化財課 ☎25-3200
在住外国人相談 ※4	市役所本庁舎	19日(火)	午後2時～5時	市民課 ☎21-5111
弁護士による法律相談 ※5	市社会福祉協議会本所	6日(水)	午前9時～正午	市社会福祉協議会本所 ☎21-2759
		20日(水)		
	日光福祉保健センター	13日(水)	午前10時～正午	
	藤原福祉センター (ふじの郷)	27日(水)		
司法書士による法律相談 ※6	市民活動支援センター	16日(土)	午前10時～午後3時	栃木県司法書士会 ☎028-614-1122
障がい者のための相談	市役所本庁舎	月曜～金曜日 (祝日を除く)	午前8時30分～午後5時15分 (電話相談は毎日24時間対応)	障がい者相談支援センター ☎22-8522
精神保健福祉相談 (医師・心理士) ※7	県今市健康福祉センター (瀬川)	医師 27日(水)	午後1時30分～3時	県今市健康福祉センター ☎21-1066
精神保健福祉相談 (保健師) ※7		心理士12日(火)	午後1時30分～3時	
家庭児童相談	家庭児童相談室 (今市中学校向かい)	月曜～金曜日 (祝日を除く)	午前8時30分～午後4時30分	家庭児童相談室 ☎30-7830
			午前8時30分～午後5時15分 (電話相談は毎日24時間対応)	
ボランティア・NPO相談	市民活動支援センター	随時	午前9時～午後7時 (要電話予約)	市民活動支援センター ☎22-2271
犯罪被害者相談	電話による相談	月曜～金曜日 (祝日を除く)	午前10時～午後4時	被害者支援センターとちぎ ☎028-643-3940
土地家屋調査士による登記・境界の相談 ※8	市民活動支援センター	9日(土)	午前10時～正午	栃木県土地家屋調査士会 日光支部長 小柳 ☎21-2071
成年後見制度に関する相談 ※9	市民活動支援センター	23日(土・祝)	午前9時30分～正午	コスモス成年後見サポートセンター 栃木県支部 福田 ☎22-4095
県民相談(県政に対する要望や苦情など)	消費生活センター	28日(木)	午後1時～4時	県民プラザ室 ☎028-623-2188

※1 公益通報相談にも応じます

※2 開催日の3日前(土曜日・日曜日、祝日を除く)までに電話での予約が必要です

※3 杉並木街道の両外側約20m内の開発などに関する相談です。事前に文化財課までお電話ください

※4 日本語または英語が話せない方は、言葉を仲介できる方の付き添いが必要です

※5 開催日の2日前までに窓口か電話での予約が必要です(定員：市社会福祉協議会本所：8名、日光福祉保健センター：5名、藤原福祉センター：5名)

※6 不動産・裁判所手続き・成年後見などに関する相談で、開催日の2日前までに電話での予約が必要です(定員8名)

※7 こころの健康・病気などに関する相談で、開催日の1週間前までに窓口か電話での予約が必要です

※8 土地や建物の登記・測量、境界の相談です。空き家問題や所有者不明土地などにも応じます。開催日の2日前までに電話での予約が必要です

※9 成年後見制度および関連した相続・遺言・終活などの相談で、開催日の2日前までに電話での予約が必要です

毎月4日・14日・24日 4の付く日は「日光市読書の日」。4の付く日は4デー(読んでー)

秋の全国火災予防運動

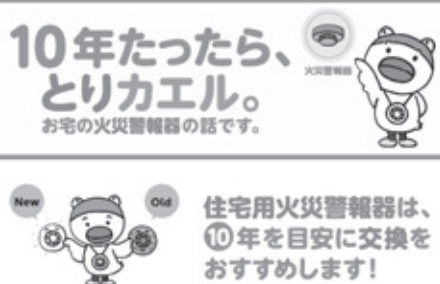
11月9日(土)～15日(金)、秋の全国火災予防運動を実施します。

これに伴い、9日(土)・12日(火)・15日(金)の午前7時・正午・午後5時に火災予防啓発のため防災用屋外スピーカーから音声放送を行います。ご協力をお願いします。

火災予防のために日頃からできることを行いましょう。家の中や外に物をため込み過ぎると、たばこなどの小さな火種でも火が付き、燃え広がりやすくなる上、放火されやすい環境を作ることになります。ご注意ください。

また、住宅用火災警報器の設置が義務化されて10年以上経過しています。設置と適切な維持管理をお願いします。

☎…消防本部予防課 ☎21-0368



◎秋の全国火災予防運動防火ポスター展

日光地域の小学4年生を対象とした防火ポスターを展示します。ぜひご覧ください。

☎…11月9日(土)～15日(金)

☎…日光郷土センター1階展示スペース

☎…日光消防署 ☎54-0050

防災用屋外スピーカーの保守点検

防災用屋外スピーカーの保守点検を実施します。防災用屋外スピーカーを1カ所ごとに起動し、正常に音声が行くかテストを行います。

☎…11月1日(金)～12月4日(水)

※実施期間は天候などにより変更する場合があります

- ・足尾地域…11月1日(金)・2日(土)
- ・今市地域…11月2日(土)～18日(月)
- ・栗山地域…11月18日(月)～20日(水)
- ・藤原地域…11月21日(木)～26日(火)
- ・栗山地域…11月26日(火)～12月4日(水)

☎…防災用屋外スピーカー

放送内容…「こちらは日光市です。これはテスト放送です」
(2回繰り返す)

☎…総務課防災対策係 ☎21-5166



藤原消防団・栗山消防団通常点検

◎栗山消防団通常点検

☎…11月3日(日・祝)午前9時から

☎…通常点検…栗山運動場／分列行進…旧栗山行政センター入口

※分列行進のため、午前10時15分～10時50分ごろ、旧栗山行政センター入口～黒部分岐間は通行止めになります

◎藤原消防団通常点検

☎…11月24日(日)午前9時から

☎…通常点検…藤原運動公園／分列行進…鬼怒川温泉駅前

※分列行進のため、午前10時～11時ごろ、鬼怒川温泉駅前～栃木銀行(もみじ通り)間は通行止めになります

☎…藤原消防署 ☎25-6002

年金生活者支援給付金制度が始まりました

年金生活者支援給付金は、公的年金などの収入や所得額が一定基準額以下の、年金受給者の生活を支援するために、年金に上乗せして支給されるものです。受け取りには請求書の提出が必要です。案内や事務手続きは、日本年金機構(年金事務所)が実施します。

☎…**老齢基礎年金を受給している方**…65歳以上で、世帯員全員が市町村民税が非課税かつ、年金収入額とその他所得額の合計が約88万円以下の方

障害基礎年金・遺族基礎年金を受給している方…前年の所得額が約462万円以下の方

請求手続き…平成31年4月1日以前から年金を受給している方…日本年金機構から請求手続きの案内が順次届きます。同封のはがき(年金生活者支援給付金請求書)を記入し提出してください

平成31年4月2日以降に年金を受給し始めた方…年金の請求手続きと併せて年金事務所または市保険年金課で請求手続きをしてください

※日本年金機構や厚生労働省を装った不審な電話や案内にご注意ください。日本年金機構や厚生労働省から、口座番号を聞いたり、手数料などの金銭を求めたりすることはありません

☎…給付金専用ダイヤル ☎0570-05-4092(ナビダイヤル)

■ ちょっとした「目くばり」「気くばり」で子どもを虐待から救えます ～11月は「児童虐待防止推進月間」です～

虐待から子どもたちを守るためには、地域の皆さんの気付きが大切です。子育てを頑張りすぎることによって虐待をしてしまう保護者もいます。困っている親子を見かけたら声を掛けるなど、些細なあなたの行動が、子育て中の親子の心の支えになることもあります。この機会にもう一度、あなたの周りに目配り気配りをお願いします。地域で子どもと子育てを見守りましょう。もし、気がかりな子を見つけたらご相談ください。

また、「親だから」と頑張りすぎてしまうことはありませんか？ 一人で抱えればそのストレスは大きくなり、時にはかわいいわが子につらく当たってしまうかもしれません。最近の研究では、叩かれたり、怒鳴られたりした子どもは、脳の発達に深刻な影響を受けることが分かってきました。たとえ親が「しつけ」や子どものためと思う行為、いわゆる「愛のムチ」のつもりであったとしても、子どもにとっては怖いことで、心に大きなダメージを受けていることがあるのです。

子育てに不安になったり悩んだりしたときは、一人で悩まずにご相談ください。

相談先(電話は24時間対応)…

児童相談所全国共通ダイヤル ☎189(イチハヤク) / 市家庭児童相談室 ☎30-7830(ナヤミゼロ)

※連絡をした方の秘密は守られます。匿名でも構いません



■ 風しん抗体検査および風しん予防接種を受けましょう

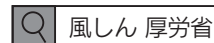
これまで公的な風しんの予防接種を受ける機会が無かった、昭和37年4月2日～昭和54年4月1日に生まれた男性は、風しんの抗体保有率が他の世代に比べて低くなっています。市は、対象となる方に平成31年4月～令和4年3月末の3年間に限り、風しん抗体検査および風しん予防接種にかかる費用を助成します。

昭和47年4月2日～昭和54年4月1日に生まれた男性には、クーポン券を送付しています。昭和37年4月2日～昭和47年4月1日に生まれた男性および日光市に転入された方は、クーポン券を送付しますので、希望する方はお問い合わせください。

風しん抗体検査や予防接種を実施している医療機関は厚生労働省のホームページで確認できます。また、市の集団健診で風しん抗体検査を受ける方は、事前に問合先までお申し込みください。

問…健康課 ☎21-2756

厚労省のホームページは



で検索。または右のQRコードをご利用ください



■ 「夜間健診」の実施

夜間に集団健診を実施します。今まで時間が合わず健診を受けられなかった方は、この機会にぜひお申し込みください。

日…12月6日(金)

受付時間…午後5時～7時

所…今市保健福祉センター(平ヶ崎)

定…200名

受診項目…特定・はつらつ・一般健診、肺・大腸・子宮・乳・前立腺がん検診、骨粗しょう症検診、肝炎ウイルス検査

※年齢や性別、保険種別により、受診できる項目に制限があります。胃がん検診は実施しません

費…特定健診(国保)・はつらつ健診は無料。(一般健診や各種がん検診などは別途。詳しくは、お問い合わせください)

問…健康課 ☎21-2756



■ 児童扶養手当の支給月の変更

◎児童扶養手当が年6回払いに変更になります

「児童扶養手当法」の一部が改正され、令和元年11月分の児童扶養手当から支払い回数が「4カ月ずつ年3回」から「2カ月ずつ年6回」に変更になります。

この支給月の変更に伴い、次回は12月ではなく、11月に前の月までの3カ月分(8月分、9月分、10月分)を支給します。

これ以降は奇数月(1、3、5、7、9、11月)の年6回、それぞれの月の前月までの2カ月分を支給します。

問…子育て支援課 ☎21-5101

①市民サービス係 ☎54-1116

②市民サービス係 ☎76-4104

③市民サービス係 ☎93-3114

④市民サービス係 ☎97-1114

第14回日光市駅伝競走大会 参加チーム募集

12月15日(日)に開催する駅伝に出場するチーム(一般・中学生)を募集します。

内…一般の部…午前10時日光運動公園スタート(27.8km)／**中学生の部**…午前10時50分鬼怒川レジャー公園駐車場スタート(13.9km)

¥…1チーム5,000円(一般の部)
※中学生は無料

申…申込書に必要事項を記入の上、参加費を添えて11月25日(月)午後5時まで
に問合先へ持参
※申込書は問合先で配布の他、市体育協会ホームページ(<http://www.nikko-sports.org/>)からもダウンロード可

問…市体育協会(スポーツ振興課内)
☎21-5183

男女共同参画セミナー(藤原・栗山地域)「男女共同参画に役立つ人前で話す実践トレーニング」

公衆の場での発表や会議など、男女共同参画の普及啓発の場では効果的な話し方が求められます。

この講座では、人前で効果的な話し方を学び、地域活動やよりよい人間関係作りに役立つスキル習得を目指します。

当日は「栃木県男女共同参画地域推進員日光市連絡会」による朗読劇も予定しています。

日…12月4日(水)午後1時30分～3時30分

所…藤原公民館2階会議室

講師…こばやしかずひろ小林和弘氏(栃木話し方センター所長)

対…市内在住または勤務する方

定…30名程度

¥…無料

申…不要(当日会場で参加受付)

※託児・手話通訳を希望の方は11月20日(水)までに問合先へ申し込みください(無料)

問…人権・男女共同参画課 ☎21-5148・FAX 21-5105



住宅に関する助成などのご案内

◎ブロック塀等撤去費補助制度

市は、市内に築造された危険性のあるブロック塀等の撤去工事等に要する経費の一部を補助します。

危険性のあるブロック塀等とは…ブロック塀等のうち、一般通行のための道路など(道路、公園、公共施設の敷地など)に面し、道路などの地面からの高さ(ブロック、石、その他これらに類する材料を使用していない部分の高さを除く)が80cmを超えるもの(擁壁などの上に築造されている場合は、当該擁壁などを含めた高さの合計が80cmを超え、かつ当該擁壁などを除く部分の高さが60cmを超えるもの)

対象事業…次のいずれにも該当する工事

- (1) ブロック塀等を解体し、撤去する工事(ブロック塀等の高さを減ずる工事を除く)であること
- (2) ブロック塀等の撤去工事は、市の登録業者が行うこと

対…補助対象工事を行う者(契約者)かつ市税などの滞納のない方

補助金額…「撤去費用(見積金額)」と「撤去するブロック塀等の面積×1万円/平方メートル」のいずれか少ない額の2分の1以内の額、かつ1敷地につき10万円以内

※補助金を申請する前に工事に着手をしたものは対象となりません。原則として令和2年3月31日までに完了報告ができるものが対象です。また、この他にも要件がありますのでお問い合わせください

◎長期優良住宅認定制度

市は、住宅を長期にわたり使用することにより、省資源・環境負荷の低減、建て替え費用負担の低減、住宅資産価値の向上につながるという観点から、長期優良住宅の認定を行っています。

市内で住宅を新築、または既存住宅の増築、改築をご予定の方は、ぜひこの制度をご利用ください。

対象住宅…長期優良住宅の普及の促進に関する法律に規定された認定基準を満たした住宅

認定手数料…一戸建て住宅で26,000円から

税の特例など…認定されると、補助金、住宅ローンの金利引き下げ、税の特例などを受けることができます

(例)・**長期優良住宅化リフォーム推進事業による補助**…対象工事費用の1/3を補助(限度額200万円/戸)

・**住宅ローンの金利引き下げ**…フラット35S、フラット35リノベにおいて当初10年間金利引き下げ

・**所得税(住宅ローン減税)**…ローン残高の一定割合を控除

受付期間…通年

申・問…建築住宅課 ☎21-5197

2020年農林業センサスを実施します

令和2年2月1日を基準日として、「農林業の国勢調査」といわれる「2020年農林業センサス」を全国一斉に実施します。

この調査は、農林業・農山村の動向を地域ごとに明らかにし、次世代に継承する施策の企画・立案に活用するために、5年ごとに実施される非常に重要な調査です。

1月中旬から「調査員証」を身に付けた「統計調査員」が農林業を営んでいる方を訪問して調査を実施します。

なお、調査票に記入した内容は、統計法に基づき秘密は厳守され、統計作成の目的以外(税の資料など)に使用することは絶対にありません。

調査の趣旨と必要性にご理解ご協力をお願いします。

◎調査概要

調査対象…農林業経営体

調査期日…令和2年2月1日

調査事項…経営の態様、世帯の状況、経営耕地面積など、農業用機械の所有、農作物の作付面積、農産物の販売金額、保有山林面積、林産物の販売金額など



農林業センサスキャラクター
つつちー

問…総務課統計係 ☎ 30-3906

市アイススケート・アイスホッケー教室 参加者募集

スケートの普及とアイスホッケーの強化育成を目的に教室を開催します。日光アイスバックスの選手たちが実技指導します。スケートが初めての子から、アイスホッケーを体験したい子など、気軽に参加ください。

スケジュールなどの詳細はお問い合わせください。

日…10月29日(火)～令和2年2月中旬

所…日光霧降アイスアリーナ

対…市内在住の児童(小学1～6年生)

定…各開催日とも先着40名程度

￥…無料

申…指定の申込書に必要事項を記入の上、問合先へ持参

※電話・FAX 不可

問…スポーツ振興課 ☎ 21-5183



足尾銅山の世界遺産登録推進講演会・産業遺産見学会

足尾銅山の世界遺産登録推進事業の一環として、足尾の歴史に詳しい河東先生を講師にシンポジウムを行います。その後、通常は通行できない廃線(旧足尾鐵道敷)「笠松片マンブ」^{かさまつかた}「わたらせ渓谷鐵道廃線」を歩いて史跡本山製錬所内の旧足尾本山駅を目指します。

日…11月18日(月)午前10時～午後4時30分

所…足尾行政センター集合

講師…河東義之氏(小山高専名誉教授)

演題…「足尾銅山の文化財」

定…30名(先着順)

￥…無料(弁当を注文する方は500円)

申…11月1日(金)～8日(金)に問合先へ電話

問…文化財課 ☎ 25-3200



パブリックコメントを実施します

パブリックコメント(市民意見募集)制度とは、市が、重要な政策などを定めようとする場合に、あらかじめ政策の案や計画を公表して、その案などについて広く市民の皆さんから意見を募集し、出された意見を考慮した上で最終的な意思決定を行う手続きのことをいいます。

閲覧は、市役所本庁舎1階「情報公開コーナー」の他、各行政センター、各地区センター・出張所、各図書館、各公民館でできます。

計画の名称	担当課	意見募集予定期間
日光市環境基本計画(第2次)(原案)	環境課 ☎ 21-5152	11月5日(火)～12月5日(木)
日光市立地適正化計画(原案)	都市計画課 ☎ 21-5102	11月5日(火)～12月5日(木)

問…秘書広報課 ☎ 21-5135



12月1日(日)

午前10時～午後3時30分(予定)

第3回日光あーとさんぽ

市内のアートに触れて歩く「日光あーとさんぽ」の第3回を開催します。

今回は、日光市ふくろうの森手塚登久夫石彫館を見学し、ワークショップを体験後、藤原地域の野外彫刻を探検します。ぜひ、ご参加ください。

所…日光市役所～日光市ふくろうの森手塚登久夫石彫館～藤原地域(移動はバスと徒歩)

内…①日光市ふくろうの森手塚登久夫石彫館の見学
②ワークショップ「クリスマスに素敵な夢を～ドリームキャッチャー作り」の体験

③藤原地域の彫刻探検

対…小学生以上(小学3年生以下の児童は保護者同伴)

定…20名程度(先着順)

¥…500円(材料費)

※昼食持参

申…11月17日(日)までに問合先へ電話、FAXまたは郵送

問…小杉放菴記念日光美術館

☎50-1200・FAX 50-1201



ドリームキャッチャー



12月20日(金)

午後1時20分～3時

日光市読書活動推進講演会「読書がたくましい脳をつくる」

「第3期日光市読書活動推進計画」の一環として講演会を開催します。

今回は、脳を鍛える「脳トレ」でおなじみの川島教授が、ゲームと読書の関係など、脳科学から分かった読書による脳への効果について科学的にお話します。



川島隆太氏

所…日光総合会館大ホール

講師…川島隆太氏(東北大学教授)

対…市内在住または勤務、在学する方

定…500名(先着順)

¥…無料

申…12月10日(火)までに問合先へ代表者名、参加人数、連絡先を電話またはFAX

問…生涯学習課 ☎21-5182・FAX 21-5185



11月13日(水) 午後2時～4時

歌う会11月カラオケ予選会&内弟子5人の会・同門会ミニコンサート

船村メロディーを歌う会カラオケ予選会の開催に合わせ、船村徹内弟子5人の会・同門会から毎月1名のアーティストを招きミニコンサートを開きます。

11月は内弟子5人の会の天草二郎さんです。カラオケ予選会に続いて行います。

¥…無料(一般入館料のみ)

申…不要

◎次回12月カラオケ予選会の参加者募集

日…12月11日(水)午後2時～4時

¥…1,000円(入館料含む)

申…応募用紙を記入し、11月30日(土)までに問合先へ郵送、FAX または窓口へ(応募用紙は問合先で配布)

※12月のミニコンサートは走祐介さんを予定

所・問…日本のこころのうたミュージアム・船村徹記念館(道の駅日光内) ☎25-7771・FAX 25-5560



天草二郎



11月25日(月)

午前10時～正午

子供強飯式

「子供強飯式」は、山伏と強力に扮した少年が強飯頂戴人に、口上を述べながら無理やりご飯を食べさせようと責め立てる儀式です。

所…生岡神社(七里186-2)



問…生岡神社 加藤

☎080-8868-2803

日本のこころのうたミュージアム 船村徹記念館

市民割引券 一般…430円、高校生以下…210円
(1枚につき、5名様まで有効)

小杉放菴記念日光美術館

市民割引券 (1枚につき、5名様まで有効)

KOSUGI HOAN
MUSEUM OF ART,
NIKKO





11月24日(日) 午後2時30分開場・3時開演

日光吹奏楽団結成35周年記念演奏会

所…日光総合会館大ホール

曲目…「平成大ヒットメドレー」、「ドクター・ストーリー(コードブルー～JIN-仁-～ドクターX)」、NBC 結成35周年記念演奏会特別企画曲「和楽」他

￥…無料

問…日光吹奏楽団 しのはらひさお 篠原久生 ☎53-1085



11月19日(火)～令和2年3月31日(火)

二宮尊徳記念館テーマ展 「知ってる? 二宮堀ー金次郎 と地域の人びとがつくった用水路ー」

「二宮堀」とは、二宮金次郎・弥太郎親子らの報徳仕法により開削・整備された用水路のことです。日光神領にも「二宮堀」は数多くつくられ、現在まで使われているものもあります。その中でも、和泉・平ヶ崎・千本木を流れる「三ヶ村用水」を中心に報徳仕法の中の「二宮堀」を紹介します。

開館時間…午前9時～午後6時(入館は5時15分まで)

休館日…月曜日、祝日(月曜日の場合、翌日も休館)、年末年始

￥…無料

◎関連ワークショップ「江戸時代の測量技術を体験してみよう」

用水路の開削や新田開発に欠かせなかった測量技術。江戸時代の測量器具の模型を使って建物の距離や高さを実際に測ってみましょう。

日…12月15日(日)午前10時～正午

対…小中学生(小学生は保護者同伴)

定…10組

￥…無料

申…11月30日(土)までに問合先へ電話または窓口へ

所・問…二宮尊徳記念館 ☎25-7333



11月17日(日)

午前10時～午後3時

日光焼きそば グランプリ2019

「もうひとつのそばまつり」の焼きそばまつりで、いろいろな焼きそばを楽しみませんか。

所…JR今市駅前特設会場

◎焼きそばグランプリボランティア募集!

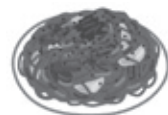
時間…①午前6時30分～午後0時30分

②正午～午後5時 ③その他、時間の希望がある場合は相談

内…会場設営、会場警備、チケット販売、イベント運営など

特典…昼食支給(焼きそばラッキー券贈呈)

申…問合先へ電話



問…にぎわいのあるまちづくり研究会事務局(日光商工会議所今市事務所内)
☎30-1171

先日飛行機に乗った際、天候の乱れのせいか上下に強く揺れ、ヒヤッとした。その時、操縦士や添乗員の方には常に乗客の命を預かる責任のある仕事をしているのだと気付きました。日光市役所での職業体験中に、台風などによる天候の崩れが続きましたが、担当の職員の方は夜中や休日でも警報が出たら出勤することを知りました。これも市民の皆さんの安全を守る責任のある仕事だと感じました。今回は貴重な職業体験になりました。

(鱈)

10月の人口と世帯数



地域名	男	女	合計	世帯数
今市	28,671人 (-30)	29,483人 (-16)	58,154人 (-46)	24,500世帯 (-10)
日光	5,791人 (-24)	6,444人 (-9)	12,235人 (-33)	5,838世帯 (-12)
藤原	3,986人 (-16)	4,350人 (-19)	8,336人 (-35)	4,439世帯 (-13)
足尾	873人 (-10)	945人 (-7)	1,818人 (-17)	1,166世帯 (-7)
栗山	564人 (±0)	604人 (-2)	1,168人 (-2)	622世帯 (+1)
市全体	39,885人 (-80)	41,826人 (-53)	81,711人 (-133)	36,565世帯 (-41)

※住民基本台帳による(10月1日現在)

※()内は前月比

※今回の「眩記帳」は、日光市役所でインターンシップ(職業体験)した東京外国語大学3年生の増川和美さんによるものです

吉田 好誠 ちゃん
2歳・大室



吉田 慶 ちゃん
1歳・森友



お子さん(小学生まで)の写真大募集！…顔・頭全体を撮影してね！
※お子さんの名前(ふりがな)・生年月日・住所・保護者名・電話番号を明記
※掲載は市内在住者1人1回のみ、受付順
※郵送またはメール(hishokouhou@city.nikko.lg.jp)でデータを送付
携帯電話・スマートフォンからは、右下のQRコードも利用可



かしわざき なぎさ
柏崎 柳沙 ちゃん
5歳・今市



かしわざき ほまれ
柏崎 穂希 ちゃん
2カ月・今市



ツールド・NIKKO 2019



フォトダイアリー・プラス

フォトぷら



9月15日(日)、ツールド・NIKKO 2019が開催されました。約47〜100kmの4つのコースをタイムや順位に関係なく走るサイクリングイベントで、9回目となった今回は、全国から1,562名が参加。
サイクリストたちは、だいや川公園を発着所に、日光杉並木街道や収穫目前の田園地帯、五十里・川治ダム、霧降高原など初秋の日光を快走。夫婦そろって最長100kmの「山岳チャレンジ日光コース」を完走した橋本さん(足利市)は「今年で4回目の参加です。とても疲れましたが、天気が良くて最高でした」と話してくれました。

● Silver Fern (シルバー・ファーン) ●

Silver Fern(シルバー・ファーン)はニュージーランドだけにある植物で、ニュージーランドのシンボルの一つです。一見、緑色に見えますが、光を反射すると、銀色(シルバー)に輝きます。特にニュージーランドの北島で多く見られます。

マオリ文化の中で、シルバー・ファーンは「力」を意味するため、ラグビーの代表チーム「オールブラックス」をはじめ、多くのニュージーランド代表のスポーツチームのユニフォームにシルバー・ファーンのイラストが描いてあります。皆さんもニュージーランド代表チームをチェックしてみてください。



シルバー・ファーンのイラスト



市国際交流員
アシナ・グリーンロー

教えて
アンナさん
Please tell me, Anna!