

元氣予報

おかむら やすなり

今市医師団幹事 岡村整形外科 岡村 保成

带状疱疹

胸やおなかに帯のように水膨れができ、ビリビリ、ジンジンとしたような痛みが出現してくる。带状疱疹はそういった症状で起こります。たいていの人は子どもの頃に水ぼうそう(水痘)にかかります。しかし、それが治ってもウイルスは神経の知覚神経節に遺伝子のかたちで潜伏しているのです。何年か経過したのち、ストレスや過労などで体の免疫力が低下したときなどに、遺伝子のかたちからウイルス粒子が変わって再燃し、神経を伝わり皮膚に現れて、炎症がおきます。60代を中心にみられることが多い疾病です。

症状はまず、ビリビリするような神経痛が出現します。その後4・5日経過して、虫刺されのような発疹ができ、やがて水膨れのようになります。それがつぶれて膿んだ状態になり、かさぶたとなります。たいていは3週程度で皮膚症状は落ち着きます。中には全身に水ぼうそうの症状が出たり、

潰瘍を形成したりしてしまうような重症化する例もあります。高齢者は痛みを伴うことが多いですが、全く痛みのない場合もあります。

また、発疹が治っても痛みが半年から1年続く場合もあり、これを带状疱疹後神経痛と呼びます。顎から首にかけて出る带状疱疹はラムゼイハント症候群といって、難聴、顔面神経麻痺、味覚障害を合併することもあります。性器にできる带状疱疹では排便、排尿障害が現れる場合もあります。

診断は症状から判断がつく場合が多いですが、接触性皮膚炎、単純ヘルペスなどの判別のため、ウイルスの抗原を調べることで診断をすることもあります。早期の場合、治療は抗ウイルス薬を服用することで治療しますが、重症のときは入院して点滴を行います。

带状疱疹は大人同士で感染することはないですが、水ぼうそうとして乳幼児に感染させてしまうことがあるので注意が必要です。疑わしい場合には、速やかにかかりつけ医に相談しましょう。

市民文化

川柳

シャッターの街にぼつんと和菓子店

選者

大橋芳明

クラス会昔話と土瓶蒸し

宇賀神サク子

デジタルが素っ気なく言う世界新

佐藤忠介

ふるさとの土産は母の手打ちそば

手塚光夫

爺ちゃんの頓珍漢で座が和む

吉原一典

俳句

選者

須藤火珠男

鳴く虫とともに泣きたい時もある

池田三天

ボランティア出来る幸せクリスマス

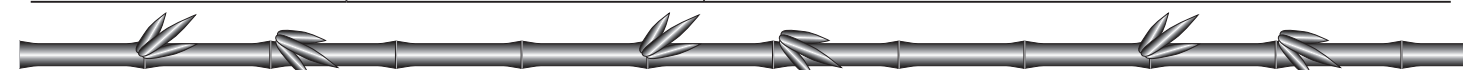
白土武夫

人影に斧振り翳す枯蝟

沼尾紫朗

講…講師 定…定員 費…費用 持…持ち物 申…申込期間 問…問合せ先

場所	開催日時	内容
地域子育て支援センター (ショッピングプラザ日光内) ☎22-2299	1月21日(火) 午前10時30分～11時30分	◎ ハワイアン・リトミック 親子でハワイアン・リトミックを体験します 講… ^{ゆみのひろこ} 弓野博子氏(ハワイアン・リトミックインストラクター) 定…親子20組 申…1月17日(金)まで ※お子さんを預かります
	1月26日(日) 午前10時30分～11時45分	◎ 親子で楽しもう! ～鬼面制作と豆まき～ 親子で鬼のお面を作ったり、豆まきをしたりします 定…親子20組 申…1月23日(木)まで
	2月5日(水) 午後1時30分～3時	◎ ママのミニ学習会「からだ編」・「子どもの病気」～知って安心! 予防と対応～ 子どものアレルギー・感染症・冬にかかりやすい病気などについての学習会です 講… ^{よしほるしげみ} 吉原重美氏(獨協医科大学医学部小児科学主任教授) 申…2月3日(月)まで ※お子さんを預かります
日光親子ふれあいひろば (日光福祉保健センター内) ☎54-3001	1月15日(水) 午前11時15分～11時45分	◎ 音楽であそぼう! わらべうたや親子ふれあいあそび、簡単なリズムあそびなど、大人のひざの上や抱っこ、おんぶでも楽しめます 講… ^{かわいでともこ} 川出朋子氏 ※年齢・月齢・障がいなどに関係なく参加できます
	1月30日(木) ①午前10時30分～11時30分 ②午後1時～2時	◎ 豆まき会 みんなで楽しく豆まきごっこをしましょう。簡単工作やおはなし会もあります ※年齢・月齢・障がいなどに関係なく参加できます
鬼怒川親子ふれあいひろば (清流保育園内) ☎25-6413	1月10日(金) 午前10時～正午	◎ オピニオンリーダーのひだまりサロン 豆まきゲームであそぼう 講…家庭教育オピニオンリーダー藤原支部 費…50円 ※お茶の用意があります
	1月17日(金) 午前10時～正午	◎ 太巻き寿司づくり 太巻き寿司を巻いてみましょう 講…市健康づくり推進員 定…10名 費…500円 持…エプロン 申…1月8日(水)まで ※アレルギーのある方は申込時にお知らせください。また、お子さんを預かりますので、事前に申し込みください
	1月中 午前10時～午後2時	◎ 月間行事～豆まきグッズ作り～ ひろばでいつでも作ることができます
足尾親子ふれあいひろば ☎54-3001	1月20日(月) 午前10時～正午	足尾認定こども園の園庭で園児の皆さんとあそんだり、お部屋の中でスタッフとあそんだりします。読み聞かせタイムもあります



木枯らしが尻を押すかや逆上がり

斎藤靖彦

松茸に会話も弾む宵の宴

宇賀神サク子

短歌

選者 川田美佐男

大空を真つ二つにも切る如き飛行機雲の機体は見え
ず 青木照雄

冬ざれの凍て付く畑に増す甘み法蓮草は地を踏みて
蒔く 阿久津年秀

ひと匙の粥を運べばみどり児は歯固めのごと匙つよ
く 齋藤和江

電話口の孫に何度も確認す急に大人びた声に戸惑い
狐塚昭子

晩秋の観音沼は静もりて水面に落とす影もさびしき
北崎君

作品を募集しています

氏名(ふりがな)、住所、電話番号を明記して、
郵送またはFAX、メール(nishokouhou@city.
niko.lg.jp)で応募ください(二重投稿不可)。
漢字には、必ずふりがなを明記してください。

応募先およびくわしくは

秘書広報課 広報広聴係
〒321-1292 日光市今市本町1番地
☎(21)5135・FAX(21)5137