

新型コロナウイルス感染症 に関するお知らせ

くわしくは 日光市新型コロナウイルス対策コールセンター ☎21-5545

新型コロナウイルス感染防止のためには、一人ひとりの健康管理が重要です！

新型コロナウイルスの感染予防には、手洗い、消毒、こまめな換気などを行うとともに、ウイルスに負けないカラダを維持することが大切です。普段から、十分な睡眠とバランスの良い食事を心掛け、免疫力を高めておきましょう。

感染症から身を守るために、国の示す「新しい生活様式」を身につけましょう

基本的感染対策

- ①身体的距離の確保
- ②マスクの着用
- ③手洗い
- ・人との間隔はできるだけ2m(最低1m)空ける
- ・遊びに行くなら屋内より屋外を選ぶ
- ・会話をする際は可能な限り真正面を避ける
- ・外出時、屋内にいるときや会話をするときは症状がなくてもマスクを着用
- ・家に帰ったらまず手や顔を洗う。できるだけすぐに着替える、シャワーを浴びる
- ・手洗いは30秒程度かけて水と石けんで丁寧に洗う(手指消毒薬の使用も可)

移動に関する感染対策

- ・感染が流行している地域からの移動、感染が流行している地域への移動は控える
- ・帰省や旅行はひかえめに。出張はやむを得ない場合に
- ・発症したときのため、誰とどこで会ったかをメモにする

日常生活

- ・まめに手洗い、手指消毒
- ・咳エチケットの徹底
- ・こまめに換気
- ・身体的距離の確保
- ・「3密」の回避(密集、密接、密閉)
- ・毎朝の体温測定、健康チェック。発熱または風邪の症状がある場合はムリせず自宅で療養

買い物

- ・1人または少人数ですいた時間に
- ・計画を立てて素早く済ます
- ・レジに並ぶときは、前後にスペース

娯楽 スポーツなど

- ・公園はすいた時間、場所を選ぶ
- ・ジョギングは少人数で
- ・すれ違うときは距離をとるマナー
- ・狭い部屋での長居は無用
- ・歌や応援は、十分な距離かオンライン

食事

- ・持ち帰りや出前、デリバリーも
- ・料理に集中。おしゃべりはひかえめに



※出典：厚生労働省ホームページより一部抜粋

新型コロナウイルスに感染したかも…と思ったら

新型コロナウイルス感染症に関する相談、感染予防に関すること、発熱などの症状が出たときの対応などの相談窓口はこちら

栃木県新型コロナウイルスコールセンター ☎0570-052-092

24時間対応(土曜・日曜日、祝日を含む)

特別定額給付金について

特別定額給付金は「新型コロナウイルス感染症緊急経済対策」において定められた、家計支援を目的とした給付金です。

令和2年4月27日において、住民基本台帳に記録されている方に、1人につき10万円が給付されます(収入要件などはありません)。

日光市では、5月12日(火)に世帯主宛てに申請書を発送しております。申請がお済みでない方は、申請締め切りまでに手続きをお願いします。

感染予防の観点から、申請方法は以下の2つになります

①郵便方式

ご自宅に届いた申請書に必要な事項を記載し、添付書類(身分証明書の写し、申請者本人の口座番号、カナ氏名などの分かる書類)を貼り付け、郵便にてご返送ください。

②オンライン方式(マイナンバーカードをお持ちの世帯主が申請可能)

スマートフォン(対応機種要確認)あるいは、パソコン(要カードリーダー)で申請が可能です。
※申請者本人の口座番号、カナ氏名などのわかる画像データの添付が必要です

申請手続きについて詳しくは、市ホームページの特別定額給付金に関するページ(<http://www.city.nikko.lg.jp/seisaku/tokubetukyuuuhukin.html>)をご覧ください。



市ホームページ
特別定額給付金
情報 QRコード

申請締め切り 8月20日(木)

特別定額給付金に関するお知らせ



給付金の サギに注意!!

(詐欺)

絶対に教えない! 渡さない!

- 暗証番号
- 通帳
- マイナンバー
- 口座番号
- キャッシュカード

市区町村や総務省などが以下を行うことは絶対にありません

- ✕ 現金自動預払機(ATM)の操作をお願いすること
- ✕ 受給にあたり、手数料の振込みを求めること
- ✕ メールを送り、URLをクリックして申請手続きを求めること

「怪しいな?」と思ったら遠慮なくご相談ください

消費者ホットライン (局番なしの3桁) 188	お住まいの市区町村
新型コロナウイルス給付金関連 消費者ホットライン 0120-213-188	お近くの警察署
	警察相談 専用電話 #9110

総務省 給付金

令和2年5月

詐欺に注意!!

見知らぬ人が「役所の者です」と名乗って訪問してきた際には、身分証明書の提示を求めてください。

給付金に関する不審な電話などがあった場合には、以下の問合先にご連絡ください。

今市警察署

☎23-0110

日光警察署

☎53-0110

日光市消費生活センター

☎22-4743

各種相談窓口 各種相談窓口をご案内いたします。お気軽にご相談ください。

新型コロナウイルスに感染したかも…と思ったら

栃木県新型コロナウイルスコールセンター ☎0570-052-092

生活困窮^{きゅう}について

日光市生活相談支援センター ☎0288-25-3109

事業主向けの融資などについて

日光市観光経済部商工課 ☎0288-21-5136

仕事・労働問題(解雇・雇い止め等)について

ハローワーク日光 ☎0288-22-0353

心の健康について

栃木いのちの電話 ☎028-643-7830

DVの悩みについて

日光市女性相談ほっとライン ☎0288-30-4140

子育ての悩みについて

日光市家庭児童相談室 ☎0288-30-7830

小中学生の悩みについて

日光市教育相談室 ☎0288-21-9130

その他お問い合わせは

日光市新型コロナウイルス対策コールセンター ☎0288-21-5545

日光市防災メールにご登録ください

日光市防災メールは、市内に発表された気象情報や地震情報の他、新型コロナウイルス感染症に関する情報を発信しています。この機会にぜひご登録ください。

登録は…①パソコンから <http://service.sugumail.com/nikko-bousai/member/>

②携帯電話・スマートフォンから touroku-nikko-bousai@sg-m.jp または、右のQRコードを読み取り、空メールを送信してください。仮登録のメール受信後、本登録をしてください



日光市の最新の対応について

日光市の新型コロナウイルス感染症に関する最新の対応については、市ホームページをご覧ください。

<http://www.city.nikko.lg.jp>

日光市ホームページ QRコード



ごみ排出時における新型コロナウイルス感染症対策について

新型コロナウイルス感染症予防対策のため、使用済みマスクやティッシュなどのごみは、「ごみに直接触れない」、「ごみ袋はしっかりしばって封をする」、「ごみを捨てた後は手を洗う」を心掛けてください。

ごみを扱う収集運搬事業者などが感染してしまうと、ごみ処理が滞り、生活環境への影響が懸念されますので、ご協力をお願いします。

また、クリーンセンター、リサイクルセンターへの不要不急のごみの持ち込みはご遠慮願います。粗大ごみ以外は、できる限りごみステーションの利用をお願いします。