

高齢者&障がいのある方へ

在宅介護

オアシス支援施設

くわしくは 高齢福祉課 高齢福祉係 ☎(21)5100

♥ オアシス支援施設とは？

元気な高齢者や障がいの者の皆さんが、気軽に遊びに行く場所です。

市内には、15カ所のオアシス支援施設があり、原則週5日午前9時から午後4時まで開いています。

また、冠婚葬祭などにより保護が必要となった乳幼児や児童の受け入れも行っています。

♥ 利用できる方

①介護認定を受けていない高齢者、障がい者

②親の冠婚葬祭などで保護が必要な乳幼児や児童

♥ 活動内容

○文化活動(書道・手芸・健康マージャン・カラオケ・大正琴・踊り・合唱など)

○スポーツ活動(ゲートボール・グラウンドゴルフなど)

○介護予防(ちよきんアップ体操、脳トレなど)

○日帰りバスツアー、買い物ツアー

○給食サービス(昼食・おやつ)

♥ 一緒に活動してみませんか

施設では一日または半日、みんなで楽しく過ごすことができます。

例えば、お茶を飲んでおしゃべりしたり、健康体操や健康マージャンをしたり、手芸などの作品づくりをしたりと、施設ごとに特色があり、活動内容はさまざまです。

新しい居場所を見つけ、一緒に活動してみませんか。

随時見学を受け付けています。



♥ 利用料

金額は施設によって異なります。
高齢者・障がい者…1日1,200円程度
乳幼児・児童…1時間単位で設定

♥ 申込方法

左表の施設一覧から、利用したい施設へ直接お申し込みください。

表：オアシス支援施設一覧

施設名	所在地	電話番号	休所日
森友あかね	森友1125-47	21-4300	土曜・日曜日
せがわ	瀬川1163-2	22-0310	
毎日クリスマス	佐下部305	21-7030	
あおぞら	森友535-5	23-0677	
グループこばやし	小林4046-1	26-8140	
ほほえみ	瀬尾528-8	22-9008	
杉並	板橋941-17	26-6940	
野の花	板橋2306-1	27-3920	
はじめのいっぽ	所野1541-2371	090-3216-9509	
ひだまり	日向579	25-7256	
大原あかね	鬼怒川温泉大原334-6	25-6208	木曜・日曜日
ひなたぼっこ	木和田島1373-231	090-5425-8402	
もみの木	大桑町1161-2	21-9118	月曜・木曜日
おうらん 桜蘭	鬼怒川温泉滝859-23	080-7525-4120	日曜・月曜日
ちいさなき	大沢町334-5	25-7878	水曜・土曜日

施設「ひだまり」利用者の声

日替わりで多くの行事があり、友達と笑顔で過ごせます。また、畑仕事やバッグ作りなどで、みんなに喜ばれることもひだまりの楽しみのひとつです。



老人クラブに加入しませんか？

くわしくは 高齢福祉課 高齢福祉係 ☎21-5100

市内には96の老人クラブがあり、約3,000人の会員が元気に楽しく活動しています。

老人クラブに加入すると、新しい仲間ができます！ 知識や経験を生かします！ スポーツやサークル活動では、他地区の会員と交流ができます！

会員はおおむね60歳以上の方です。老人クラブに加入して、地域の皆さんと活動してみませんか？ 現会員は未加入者を誘ってみましょう！

お住まいの地域の老人クラブの連絡先が分からない場合は、高齢福祉課高齢福祉係または市老人クラブ連合会(市社会福祉協議会内☎21-2759)へお問い合わせください。

活動内容

スポーツ	グラウンドゴルフ、ニュースポーツ、ゲートボール、輪投げなど
サークル活動	趣味、文化、芸能など
健康づくり・教養講座	健康教室、介護予防、防犯教室、交通安全教室、研修旅行など
社会奉仕	地域の清掃、支え合い活動など

※クラブにより活動内容は異なります



ニュースポーツ大会

介護支援ボランティアをはじめませんか？

この制度は、65歳以上の元気な高齢者の皆さんが市内の介護保険施設でボランティア活動を行うことで、ご自身の健康維持、介護予防につなげることを目的としています。また、活動実績に応じて付与されるポイントは、本人の申し出により換金することができる仕組みになっています。

現在、160名を超える方が介護支援ボランティアとして登録・活動しています。

①ボランティア活動受け入れ機関

市内の介護保険施設など市の登録を受けた施設

②ボランティア登録対象者

市内在住の65歳以上で、要支援・要介護認定を受けていない方

③活動の流れ

ボランティア登録
手帳を交付

施設などと調整
登録者の方にあった活動を

ボランティア活動
地域貢献や介護予防

スタンプが貯まる
生きがいづくりに

ボランティアの活動内容

- 話し相手
- 行事などの手伝い
- 特技披露
- 健康マージャン・将棋相手
- 草取り、草刈り、園芸 など

※施設により内容が異なります

④スタンプの換金

登録施設で1時間程度のボランティア活動をすると、スタンプが1つ(1日最大2つまで)押されます。スタンプの換金は、年間50ポイント(5,000円)が上限で、申請は年1回です。



話し相手



特技の披露

くわしくは 記事について 高齢福祉課 介護サービス係 ☎21-5100
登録・申込先 市社会福祉協議会 ☎21-2759