

元 氣 予 報

あら い たつひこ
荒井 龍彦

上都賀郡市医師会北部地区医師会幹事(今市地区) 荒井腎クリニック

血液透析の歴史について

今回は血液透析の歴史について記します。1912年(1913年と書いてある本もあります)、Johns Hopkins 大学の John J. Abel が、ウサギで動物実験をしたのが始まりです。当時唯一の抗凝固剤であったヒルジン(Hirudin、ヒルの唾液から抽出)を用いて血液を固まりにくくしましたが、副作用やアレルギー反応を多く引き起こしました。1916年に McLean がヘパリンを哺乳類から分離。1926年に世界で最初の人体への透析治療を実施しました。1937年にパリンの適切な清浄技術が開発され、以来、医学にヘパリンを使用することが標準となりました。1945年には、急性腎不全に罹患した67歳の女性に血液透析を施行し救命、73歳まで生存しました。第2次世界大戦中に外傷による出血多量で急性腎不全を合併した兵士の死亡率は9割でしたが、1950年からの朝鮮戦争では、血液透析療法が実施され、急性腎不全に罹患した兵士の死亡率は5割に減少し、血液透析の有効性が証明されました。

1960年、Brescia & Cimino により内シャント(※)が考案されました。

日本の透析の歴史は、1954年、渋沢喜守雄らが人工透析を臨床に応用したのが始まりです。

1967年、透析療法が医療保険適用。約3割の医療費負担はそれでも大きく、「金の切れ目が命の切れ目」といわれる程でした。

1972年、透析療法が身体障害者福祉法の対象となり、自己負担額に自己支援医療(更生医療)が適用されたことにより、患者の経済的負担が大幅に軽減されました。

1968年の透析患者数はわずか215人でしたが、経済的負担の軽減とともに急激に患者数が増加しています。1983年には健康保険法の改正により、長期高額疾病患者に対する高額療養費の支給に透析療法が選定され、患者負担の上限は月1万円に設定されました(現在では一部で2万円)。

血液透析療法は日々進歩し、患者の長期生存も可能になりました。私的意見ですが、山中伸弥先生の万能細胞(iPS細胞)が腎臓の再生医療に応用され、腎移植に取って代わる日が来ることを願っています。

※内シャント…動脈と静脈を皮膚の下でつなぎ合わせ、静脈に流れる血液の量を増加させて血液を取り出しやすくする方法

市民文化

川柳

廃校も知らず桜は咲き誇る

もう少し稽古しようねホーホケキョ

縁側に母の面影香る風

大笑いこれが長寿の薬です

幸せを追っかけている不幸せ

俳句

歌ふのも聞くのも演歌昭和の日

孕やかな毛虫焼くにも情かけ

三寒へ四温が勝り蓬の芽

選者

大橋芳明

渡辺文夫

山田芳子

佐藤忠介

手塚光夫

吉原一典

選者 須藤火珠男

白土武夫

湯沢くに

池田三夫

就学前のお子さんと保護者の皆さんのための施設「地域子育て支援センター」、「日光親子ふれあいひろば」および「鬼怒川親子ふれあいひろば」は、新型コロナウイルス感染症の影響で臨時休館としてきましたが、国の緊急事態宣言の解除を受け、3施設とも再開しました。

なお再開に当たり、施設利用の際、利用者名簿の記入、検温、健康チェックリストの提出などをお願いしています。ご理解とご協力をお願いします。

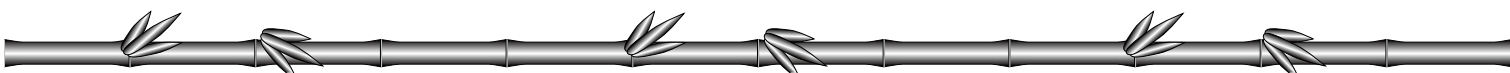
また、今後の新型コロナウイルス感染症の影響で施設が再び臨時休館になる場合があります。最新情報は市ホームページまたは各問合せ先でご確認ください。

講…講師 定…定員 費…費用 持…持ち物 申…申込期間 問…問合せ先

場所	開催日時	内容
地域子育て支援センター (ショッピングプラザ日光内) ☎22-2299	7月15日(水) 午前10時～11時	◎管理栄養士による健康栄養相談 管理栄養士による健康栄養相談を月1回開催しています。離乳食のことなど、気になっていることを相談してください 講…市管理栄養士
	7月15日(水) 午前11時～11時30分	◎親子ふれあい歌あそびを楽しもう 季節の歌やゲームを親子で楽しみます 持…お茶、水などの甘くない飲み物
日光親子ふれあいひろば (日光福祉保健センター内) ☎54-3001	7月20日(月) 午前11時15分～11時45分	◎えいごであそぼう！ 親子でふれあいながら英語のあそび歌や読み聞かせを楽しみます 講…アンナ・グリーンロー(市国際交流員) 定…親子5組(先着順、感染症予防のため定員あり) 申…7月17日(金)まで
鬼怒川親子ふれあいひろば (清流保育園内) ☎25-6413	7月中 午前10時～午後2時	◎7月の制作あそび はさみを使って、折り紙で簡単な切り絵を作りましょう。ひろばでいつでも作れます
足尾親子ふれあいひろば ☎54-3001	7月14日(火) 午前10時～正午	足尾認定こども園の園庭で園児の皆さんとあそんだり、お部屋の中でスタッフとあそんだりします。読み聞かせタイムもあります

ニコニコ子育て電話相談を行っています

各施設では、子育てに関する電話相談を行っています。保護者の皆さんが子育てで不安に感じることや、育児にストレスを感じたことなど、上の表の電話番号にお気軽にご連絡ください。



虫くわえ得意気なるや岩つばめ
微笑が似合う花園春日和

斎藤靖彦
植竹勝

短歌

選者 川田美佐男

陽をあびて咲き競う花誇らしく新型コロナに脅える日々も
宇賀神サク子

工夫して味をつけたる筍は年毎亡母の味に近づく
狐塚昭子

ふるさとよ安達太良の黙す山河よ浪江に戻る友を守らへ
※「守らへ」は「見守り続けよ」の意
我妻都美子

「太腿はじいじの二の腕越えますね」孫の話題が夕餉の逸品
齋藤和江
元肥を今年も背負ふ二十キロ田螺棲む田に足取り軽し
阿久津年秀

作品を募集しています

氏名(ふりがな)、住所、電話番号を明記して、郵送またはFAX、メール(hishokouhou@city.nikko.jp)でも応募ください(二重投稿不可)。
※投稿は1カ月にそれぞれ一人5句までとします。締め切りは毎月20日です。漢字には必ずふりがなを明記してください

応募先：秘書広報課 広報広聴係

〒321-1292 日光市今市本町1番地
☎(21)5135・FAX(21)5137