

広報 **にっこう**

NIKKO 

Nikko City Information Magazine

No.184/2020. **7**



主な内容 障がい者就労支援の取り組み状況について
令和元年度下半期財政状況
男女共同参画広報は一とふる日光

■6月1日学校再開(今市第三小学校)

障がい者就労支援

の取り組み状況について紹介します

くわしくは 社会福祉課 障がい福祉係 ☎21-5174

1 障がい者就労支援施設でのお仕事

障がい者就労支援施設(事業所)では、利用者が一つ一つ丁寧に心を込めて製作した自主製品などを販売しています。それらは、加工食品や農作物、雑貨類など多種多様です。また、企業や官公庁、地元自治会などから依頼された清掃作業、緑地管理、製品の箱詰め・袋詰め、建築部品の組み立て、ダイレクトメールの発送などのサービス等も行っています。これらの販売・受注益は、施設を利用している障がいのある方の工賃に反映されています。市役所本庁舎1階の「カフェだいち」の運営もその一つです。



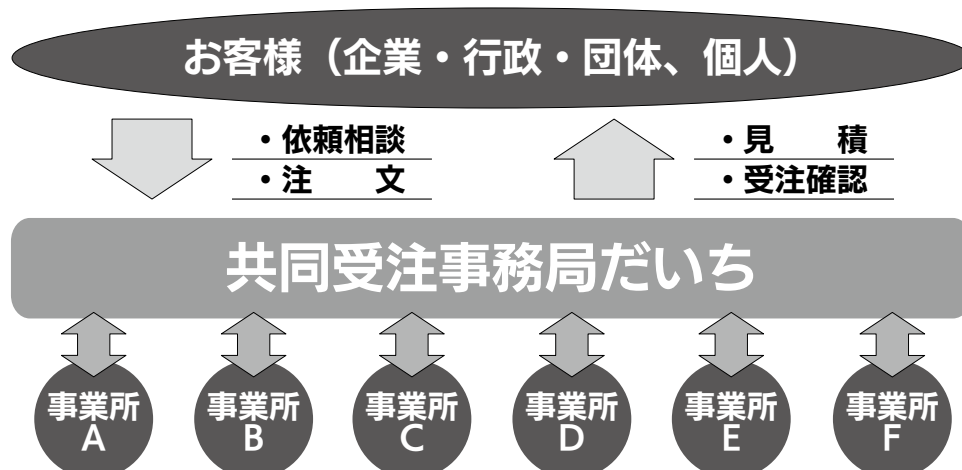
カフェだいち(日光市役所本庁舎1階)・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・

営業時間…月曜～金曜日午前10時30分ごろ～午後3時ごろ(不定休)

販売内容…月曜～金曜日…コーヒー、軽食販売 **金曜日**…小物、農作物販売

2 仕事の受注を一本化する「共同受注システム」

市では、障がいのある方の「働く」を応援するため、市内の障がい者就労支援施設(事業所)の営業や受注の窓口を「共同受注事務局だいち」に一本化して行うことで、受注を増やす仕組みを採用しています。



また、製造・販売する自主製品や、提供できるサービスなどの情報をまとめたカタログを作成しています。ぜひ、このカタログをご覧ください、障がいのある方の地域での自立への一助として、自主製品の購入や、サービス利用などをご検討・ご活用ください。

問合せ先…

共同受注事務局だいち(NPO 法人はばたき内)

〒321-1272 日光市今市本町16-9

☎25-3384・FAX25-3385・メール jyouhou@ia4.itkeeper.ne.jp



3 令和元年度日光市障がい者優先調達実績報告

優先調達とは、「障害者優先調達推進法」に基づき、国や地方公共団体等が障がい者就労支援施設などから率先して物品やサービス等を調達することです。

令和元年度に日光市が共同受注事務局だいちを通して発注した、製造・販売する自主製品等の物品および、サービス等の調達実績は、1,001万7,444円でした。

現在、新型コロナウイルス感染症拡大に伴う事業の中止・変更など、さまざまな影響がありますが、今年度も市は障がい者就労支援施設(事業所)からの物品およびサービス等の調達を推進していきます。

4 日光市障がい福祉支援マスコットキャラクター誕生

日光市障がい福祉支援マスコットキャラクター「きすげ(きすげちゃん)」と「ぐーすけ&すずめ」が誕生しました。手掛けたのは、市内在住の漫画家で日光観光大使の^{いづき}一葵さやかさんです。

「きすげ(きすげちゃん)」は、日光市の花「ニッコウキスゲ」の花言葉が「心安らぐ人」と「日々あらたに」であることから、「癒やしと安心を得る」「障がいに負けずに前向きに日々を生きる」ことを支援していくキャラクターです。

これらのキャラクターは今後、障がい者就労支援施設(事業所)が製作した商品と一目で分かるように、自主製品やパッケージデザインに使用するなど、障がい福祉支援のさまざまな場で活躍する予定です。応援よろしくお願いします。



©2020 日光市 ぐーすけ & すずめ
画：日光観光大使 一葵さやか



©2020 日光市 きすげちゃん
画：日光観光大使 一葵さやか



©2020 日光市 きすげ
画：日光観光大使 一葵さやか

令和元年度下半期

日光市の財政状況をお知らせします

市は、「日光市財政事情の作成及び公表に関する条例」に基づき、年に2回、財政状況を公表しています。これは、皆さんが納めた税金などがどのくらいあり、どのような用途に使われているかをお知らせするものです。今回は令和元年度下半期(令和元年10月～令和2年3月)の財政状況をお知らせします。

くわしくは 財政課 財政係 ☎21-5162

一般会計

◎予算額 462億5,972万円 ◎収入済額 371億7,395万円(収入割合80.4%)

歳入

市 税	市民税や固定資産税など、市民の皆さんが納めた税金	132億5,670万円 131億7,738万円 (99.4%)
地方交付税	国税として納められた中から、市の財政状況に応じて交付されるお金	97億5,558万円 98億5,104万円 (101.0%)
市 債	道路や市営住宅、消防施設などの整備のために国や銀行から借りたお金	61億 430万円 12億 960万円 (19.8%)
国庫支出金	特定の事業に対して、国から支出されるお金	49億6,672万円 43億3,700万円 (87.3%)
県支出金	特定の事業に対して、県から支出されるお金	34億8,698万円 23億3,362万円 (66.9%)
繰入金	基金を取り崩して各種事業に使うお金	17億9,243万円 30万円 (0%)
諸収入	貸付金の返還収入や他の科目に含まれない収入	18億4,777万円 15億4,680万円 (83.7%)
その他	繰越金や使用料および手数料、分担金および負担金、財産収入など	50億4,924万円 47億1,821万円 (93.4%)

■ 予算額

□ 収入済額

() 内は予算額に対する収入割合

【市税負担額】 ※1

1人当たり 16万3,701円

1世帯当たり 36万2,760円

◎予算額 462億5,972万円 ◎支出済額 372億6,577万円(支出割合80.6%)

歳出

民 生 費	幼児や高齢者、体の弱い方などを援助するための経費	130億5,808万円 108億9,128万円 (83.4%)
総 務 費	企画や財政、人事、税金などの事務に関する経費	67億3,290万円 53億9,088万円 (80.1%)
公 債 費	借入れをした市債の元金や利子の返済金	56億8,530万円 56億5,390万円 (99.4%)
教 育 費	学校運営や社会教育、文化・スポーツを充実させるための経費	51億1,974万円 37億 551万円 (72.4%)
土 木 費	道路や市街地、市営住宅などの整備や管理をするための経費	44億3,054万円 31億4,596万円 (71.0%)
衛 生 費	市民の皆さんの健康を守ったり、ごみを処理したりするための経費	39億6,026万円 30億4,543万円 (76.9%)
商 工 費	商工業の支援や育成、観光施設の整備やイベントなどを行うための経費	28億3,226万円 23億9,515万円 (84.6%)
その他	議会費、労働費、農林水産業費、消防費など	44億4,064万円 30億3,766万円 (68.4%)

■ 予算額

□ 支出済額

() 内は予算額に対する支出割合

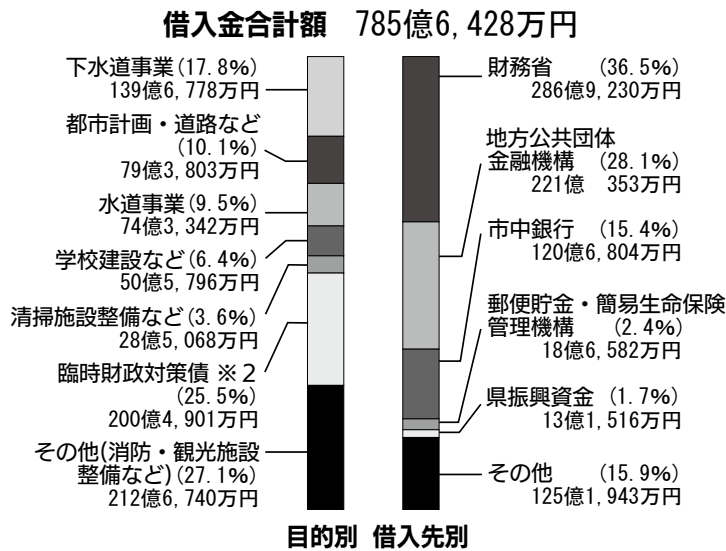
【使われる市の予算】 ※1

1人当たり 57万1,242円

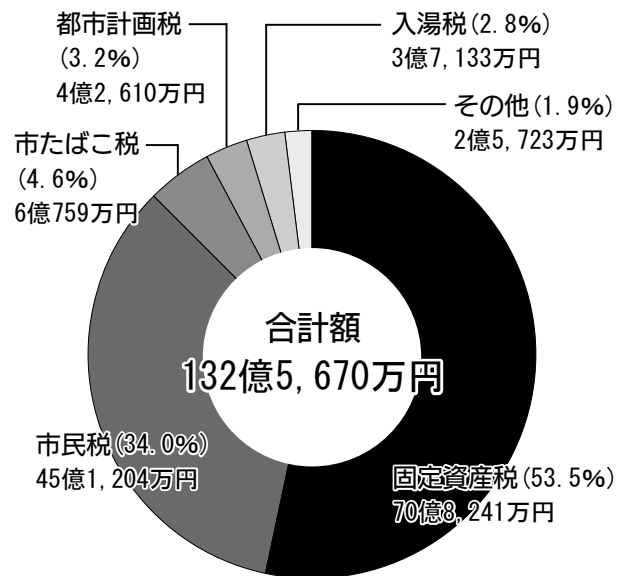
1世帯当たり 126万5,864円

※1 「市税負担額」「使われる市の予算」については、令和2年3月31日現在の住民基本台帳に登録された人口(80,981人)および世帯数(36,544世帯)を基に算出しています

市債目的別・借入先別現残高



市税の内訳(予算額)



※2 臨時財政対策債は、元利償還金(借りたお金とそれに対する利子の支払額)の全額が、地方交付税として国から補填されるため、実質的な市の負担はありません

特別会計

会計名	予算額	収入済額	収入割合	支出済額	支出割合
国民健康保険事業	92億6,026万円	82億7,243万円	89.3%	85億8,775万円	92.7%
後期高齢者医療事業	11億4,074万円	10億9,195万円	95.7%	11億110万円	96.5%
介護保険事業	75億631万円	60億9,708万円	81.2%	64億8,285万円	86.4%
診療所事業	1億6,499万円	9,709万円	58.8%	1億1,652万円	70.6%
温泉事業	7,043万円	4,420万円	62.8%	5,868万円	83.3%
銅山観光事業	1億6,207万円	9,600万円	59.2%	6,164万円	38.0%
下水道事業	29億6,057万円	27億7,900万円	93.9%	27億7,782万円	93.8%
公共用地先行取得事業	0円	0円	0%	0円	0%
合計	212億6,537万円	184億7,775万円	-	191億8,636万円	-

公営企業会計

会計名	収入			支出		
	予算額	収入済額	収入割合	予算額	支出済額	支出割合
水道事業						
収益的収支 ※3	22億2,759万円	21億3,917万円	96.0%	20億8,943万円	20億4,050万円	97.7%
資本的収支 ※4	4億1,250万円	2億9,067万円	70.5%	15億5,895万円	12億9,083万円	82.8%

※3 事業運営を目的とした収入・支出のこと ※4 施設整備を目的とした収入・支出のこと

市の財産



土地
35,481,859.26㎡



建物
550,323.33㎡



立木
日光街道杉並木に属する杉10本



有価証券など
131億7,994万円

は～とふる＊日光

くわしくは 人権・男女共同参画課 男女共同参画推進係 ☎21-5148・FAX21-5105

「女性の活躍」に取り組む 事業者を紹介します

市は、平成21年度に「日光市男女共同参画推進条例」を施行し、市民と行政のパートナーシップのもと、「一人ひとりが輝ける男女共同参画社会」の構築を目指しています。

その取り組みの一環として、同年度から、男女共同参画事業者表彰を実施しています。今回は、令和元年度に表彰をされた3社を紹介します。



東武建設株式会社

男女の人権に配慮した働きやすい職場環境づくりのための取り組み

- ▶ 次世代の管理職育成のために、外部講師を利用した研修を男女の区別なく行い、後輩育成担当者に求められるスキルなどの習得を行っています。
また、産業医によるメンタルヘルス研修や、パワハラ防止についての研修などを実施しています。

仕事と生活の調和(ワーク・ライフ・バランス)を支援するための取り組み

- ▶ 妊娠・出産を迎えた社員に対し、育児休業制度

などの周知と、取得意向の確認を書面で行い、制度の周知と利用につなげるための取り組みを行っています。

- ▶ 各部門などでノー残業デーを定め、余暇時間の確保推進に取り組んでいます。

女性労働者の活躍促進に関する取り組み

- ▶ 女性活躍推進法に基づく行動計画に、女性管理職および技術者の登用目標を定めています。
今年度は女性管理職を1名選出しており、技術者職についても、配置や新規採用などを進めています。
- ▶ 女性を現場に配置することに伴い、現場の環境整備も併せて行っています。

その他、男女が共同して参画することのできる環境づくりのための取り組み

- ▶ メンタルケアの支援として、ストレスチェックを主軸とした高ストレス者の把握と面談などの制度を整えています。



子育て環境づくりにおいて特に配慮した取り組み

- ▶ 社員の福利厚生制度の充実
- ▶ 中学校就学前の子または孫を養育する場合、もしくは孫の養育を補助する場合、希望により1日6時間に就業時間を短縮できる、育児・育孫短時間勤務を利用できます(給与の減額なし)。
- ▶ 病気やけがをした中学校就学前の子・孫の看護をする場合、または子・孫に予防接種・健康診断を受けさせる場合、1年度あたり5営業日の看護休暇(子・孫が2人以上の場合、10営業日の休暇)を取得できます。
- ▶ 産前産後休暇を産前6週・産後8週まで取得できます。
- ▶ 子が満1歳まで、または状況により満2歳まで育児休業を取得できます。
- ▶ 入社初年度から、2年目以降ともに有給休暇を年間20日間付与しています。
- ▶ 同居の小学校就学前の子がいる場合、入社2カ月目と7カ月目におおの5万円(子が2人以上の場合は10万円)の育児手当を支給します。
- ▶ 妊婦の時差出勤制度を利用し、始業30分繰り下げ・終業30分繰り上げの時差出勤ができます。

仕事と生活の調和(ワーク・ライフ・バランス)を支援するための取り組み

- ▶ 職員の状況を把握するため、定期的にミーティングなどを実施して、休暇が取りやすい環境づくりに努めています。
- ▶ ボランティア休暇を設けており、ボランティアフェスタなどのイベント実行委員会に出席する場合に利用できます。

女性労働者の活躍促進に関する取り組み

- ▶ 介護員としての資質向上を図るため、県・市で行う研修に対して、対象者に直接声掛けなどを行い、研修への参加促進に努めています。また、参加したヘルパーが講師となり研修会を開催したり、定期的に発行する会報に研修内容を掲載したりして、情報の共有を行っています。
- ▶ 市で実施するキャリア・マネジメント研修などへの参加を促し、女性の人材育成に取り組んでいます。
- ▶ 各事業の責任者に適した人物を男女の区別なく管理者にできるよう、検討会で調整を行い、配属をしています。

《男女が共に働きやすい職場》を表彰します

市内で男女共同参画の推進に取り組む事業者や団体などを表彰します。

該当者は「男女共同参画社会づくりフォーラムin日光」での表彰の他、市ホームページなどで紹介します。

- 該当する内容**
- ▶ 男女の人権に配慮した働きやすい職場環境づくりのための取り組みを行っている
 - ▶ 仕事と生活の調和(ワーク・ライフ・バランス)を支援するための取り組みを行っている
 - ▶ 女性労働者の活躍促進に関する取り組みを行っている
 - ▶ その他、男女共同参画を推進するような取り組みを行っている
- 具体的には**
- ▶ 女性の採用、登用および職域拡大に取り組んでいる
 - ▶ 育児、介護のための休暇などを取りやすい環境づくりをしている
 - ▶ 女性の人材育成に積極的に取り組んでいる
 - ▶ ノー残業デーの実施、特別休暇や有給休暇取得促進の取り組みを積極的に行っている
- …など、さまざまな取り組みを、表彰の審査対象にしています

応募方法 人権・男女共同参画課へ「応募・推薦用紙」を持参または郵送、もしくは電話で申し込み

※「応募・推薦用紙」は人権・男女共同参画課で配布の他、市ホームページからもダウンロードできます

応募締切 10月30日(金)まで(締切後の申込みは、翌年度の表彰対象になります)

在宅介護

オアシス支援施設

くわしくは 高齢福祉課 高齢福祉係 ☎(21)5100

♥ オアシス支援施設とは？

元気な高齢者や障がいの者の皆さんが、気軽に遊びに行く場所です。

市内には、15カ所のオアシス支援施設があり、原則週5日午前9時から午後4時まで開いています。

また、冠婚葬祭などにより保護が必要となった乳幼児や児童の受け入れも行っています。

♥ 一緒に活動してみませんか

施設では一日または半日、みんなで楽しく過ごすことができます。

例えば、お茶を飲んでおしゃべりしたり、健康体操や健康マージャンをしたり、手芸などの作品づくりをしたりと、施設ごとに特色があり、活動内容はさまざまです。

新しい居場所を見つけ、一緒に活動してみませんか。
随時見学を受け付けています。

♥ 利用できる方

①介護認定を受けていない高齢者、障がい者

②親の冠婚葬祭などで保護が必要な乳幼児や児童

♥ 活動内容

○文化活動(書道・手芸・健康マージャン・カラオケ・大正琴・踊り・合唱など)

○スポーツ活動(ゲートボール・グラウンドゴルフなど)

○介護予防(ちよきんアップ体操、脳トレなど)

○日帰りバスツアー、買い物ツアー

○給食サービス(昼食・おやつ)



♥ 利用料

金額は施設によって異なります。

高齢者・障がい者…1日1,200円程度
乳幼児・児童…1時間単位で設定

♥ 申込方法

左表の施設一覧から、利用したい施設へ直接お申し込みください。

表：オアシス支援施設一覧

施設名	所在地	電話番号	休所日
森友あかね	森友1125-47	21-4300	土曜・日曜日
せがわ	瀬川1163-2	22-0310	
毎日クリスマス	佐下部305	21-7030	
あおぞら	森友535-5	23-0677	
グループこばやし	小林4046-1	26-8140	
ほほえみ	瀬尾528-8	22-9008	
杉並	板橋941-17	26-6940	
野の花	板橋2306-1	27-3920	木曜・日曜日
はじめのいっぽ	所野1541-2371	090-3216-9509	
ひだまり	日向579	25-7256	
大原あかね	鬼怒川温泉大原334-6	25-6208	月曜・木曜日
ひなたぼっこ	木和田島1373-231	090-5425-8402	
もみの木	大桑町1161-2	21-9118	日曜・月曜日
おうらん 桜蘭	鬼怒川温泉滝859-23	080-7525-4120	
ちいさなき	大沢町334-5	25-7878	水曜・土曜日

施設「ひだまり」利用者の声

日替わりで多くの行事があり、友達と笑顔で過ごせます。また、畑仕事やバッグ作りなどで、みんなに喜ばれることもひだまりの楽しみのひとつです。



老人クラブに加入しませんか？

くわしくは 高齢福祉課 高齢福祉係 ☎21-5100

市内には96の老人クラブがあり、約3,000人の会員が元気に楽しく活動しています。

老人クラブに加入すると、新しい仲間ができます！ 知識や経験を生かします！ スポーツやサークル活動では、他地区の会員と交流ができます！

会員はおおむね60歳以上の方です。老人クラブに加入して、地域の皆さんと活動してみませんか？ 現会員は未加入者を誘ってみましょう！

お住まいの地域の老人クラブの連絡先が分からない場合は、高齢福祉課高齢福祉係または市老人クラブ連合会(市社会福祉協議会内☎21-2759)へお問い合わせください。

活動内容

スポーツ	グラウンドゴルフ、ニュースポーツ、ゲートボール、輪投げなど
サークル活動	趣味、文化、芸能など
健康づくり・教養講座	健康教室、介護予防、防犯教室、交通安全教室、研修旅行など
社会奉仕	地域の清掃、支え合い活動など

※クラブにより活動内容は異なります



ニュースポーツ大会

介護支援ボランティアをはじめませんか？

この制度は、65歳以上の元気な高齢者の皆さんが市内の介護保険施設でボランティア活動を行うことで、ご自身の健康維持、介護予防につなげることを目的としています。また、活動実績に応じて付与されるポイントは、本人の申し出により換金することができる仕組みになっています。

現在、160名を超える方が介護支援ボランティアとして登録・活動しています。

①ボランティア活動受け入れ機関

市内の介護保険施設など市の登録を受けた施設

②ボランティア登録対象者

市内在住の65歳以上で、要支援・要介護認定を受けていない方

ボランティアの活動内容

- 話し相手 ● 行事などの手伝い
- 特技披露 ● 健康マージャン・将棋相手
- 草取り、草刈り、園芸 など

※施設により内容が異なります

③活動の流れ

ボランティア登録
手帳を交付

施設などと調整
登録者の方にあった活動を

ボランティア活動
地域貢献や介護予防

スタンプが貯まる
生きがいづくりに

④スタンプの換金

登録施設で1時間程度のボランティア活動をすると、スタンプが1つ(1日最大2つまで)押されます。スタンプの換金は、年間50ポイント(5,000円)が上限で、申請は年1回です。



話し相手



特技の披露

くわしくは 記事について 高齢福祉課 介護サービス係 ☎21-5100
登録・申込先 市社会福祉協議会 ☎21-2759

❀ 家庭教育支援事業を紹介します

市は、子どもたちの健やかな成長と自立を促進するため、保護者が子育てに必要な知識、技術を学びながら、保護者と学校、幼稚園、保育園などの連携や保護者同士の交流を通じて、悩みを解消し、楽しく子育てができるよう、家庭教育支援事業を実施しています。

どのような事業を実施しているか、各実施団体の令和元年度の実績をもとに紹介します。

くわしくは 生涯学習課 生涯学習係 ☎21-5182



家庭教育学級

各学校が、小学生の保護者(地域により幼稚園・保育園・中学生の保護者を含む)を対象に、保護者同士の交流や、子どもとの交流を深める各種教室を開設しています。

リーダーを中心にすてきな講座を開催しています。

大室小学校家庭教育学級

「親子ふれあいゲーム」を1年生と保護者で行いました。じゃんけんゲームや仲間づくりゲームを通して、親子で触れ合う機会を持つことができ、他のお子さんや保護者の方とも楽しく会話しながら交流を深めることができました。

また、「おやつとの付き合い方」の講話では、育ち盛りの子どもにとって適度な量のおやつをとることは体や心の成長のためにも大切だと学ぶことができました。

12月の「ふじしろせいじ藤城清治美術館」への研修では、素晴らしい作品に触れ、感動のひとときを過ごしました。今後も楽しく学び合える活動を実施していきたいと思います。



中宮祠小中学校家庭教育学級

毎年、奥日光ならではの研修を企画し、参加率がとても高い家庭教育学級です。

今回は、地元のパークガイドの方を講師に迎え、中禅寺湖の北岸をハイキングした自然探索学習会を紹介します。色とりどりのツツジを楽しんだり、かえで楓の葉の種類の多さにびっくりしたりしながら、しょうぶがはま緑まぶしい湖畔の山道を、せんじゅがはま菖蒲ヶ浜から千手ヶ浜までたっぷり2時間かけてずんずんと突き進み、昔話や湖水の保全の話、野鳥観察も含め満喫しました。

普段は接客に追われることの多い保護者の方々が忙しさを忘れて、この時ばかりは自然の美しさに癒やされて、和気あいあいと楽しめた研修会でした。



鬼怒川小学校家庭教育学級

「魅力ある親をめざして みんなでコミュニケーション !!」というテーマのもと、「作ってみよう !! 人気の給食メニュー」、「視察研修(埼玉県川越市)」、「チョークアート教室」、「パン作り教室」の4回の活動を実施しました。

10月の視察研修では、「小江戸」川越の歴史や文化にふれて教養を高め、2月のパン作り教室では、焼きたての手作りパンを食べながら笑顔があふれました。

それぞれの学級に多くの保護者の方々が参加して、子育てに関する情報交換をしながら、親睦を深めることができました。



栗山小学校家庭教育学級

子どもたちが心身共に健やかに育つように、毎年、学級生全員から意見を募り「子どもの栄養について」や「子どもが好きな野菜を使っての料理」などさまざまな学習を行ってきました。

令和元年度は、青柳地区に在住の齋藤ヨネ子^{さいとう よねこ}さんを講師に招いて、「クリスマスに向けて親子で一緒にできるロールケーキ作り」を行いました。ケーキを試食しながら、子育てや家庭での学習などについて情報交換をし、有意義な活動ができました。



乳幼児保護者講座

幼稚園、保育園において家庭教育学級または、講座を開催しています。お子さまの園で講座が開催されるときには、ぜひご参加ください。

地域子育て支援センター

家庭教育オピニオンリーダーの高橋貴美子^{たかはし きみこ}さんをお迎えし、「親子で楽しむ絵本の世界」を開催しました。6か月～3歳の親子が絵本の読み聞かせを楽しみました。子どもに大人気の絵本や、保護者の心に響く絵本など、いろいろな絵本を楽しむことができ、絵本の読み聞かせの大切さについてもお話いただきました。

保護者の方からは、「大人の私の心にも染みわたり感動しました」「小学生になっても絵本を通じてコミュニケーションを図っていきたいです」などの感想があり、絵本の大切さをそれぞれ感じることができました。



足尾小・中学校家庭教育学級

「心豊かな人間の育成」をテーマに、活動を実施しました。

音楽に触れる機会を多く持ち、豊かな心を育てることを目指し行った音楽活動では、2回のコンサートを開催しました。日光観光大使の大嶋浩美^{おおしま ひろみ}さんをお迎えしてのミニコンサート、音楽家である糸川吉見^{いづか きちみ}さん、原口佐登子^{はらぐち さとこ}さんによるデュオコンサート。どちらも音楽の素晴らしさを生で感じることができました。

また、親子で作れる「手作りパン講座」では家庭教育学級生でもある、本校の保護者が講師となり、パン生地の触感を楽しみながら作り、とても楽しい時間を過ごすことができました。



足尾認定こども園

「みんなで楽しく！」をテーマに「食育教室」「親子夏祭り」「ピアノコンサート」の3回の学級を開催しました。どの学級も、毎回たくさんの保護者の方が参加し、親子のふれあいはもちろん、保護者同士の会話も弾み、親睦を深めることができました。

中でも「親子夏祭り」は手作り神輿^{みこし}を担いだり、スイカ割りをしたりとにぎやかで楽しい時間をみんなで過ごし、笑顔のあふれる1日となりました。お店屋さんでは、ヨーヨー釣り・魚すくい・お面屋さんの他、藤原支部のオピニオンリーダーによるバルーンアートとマジックショーで、大いに盛り上がりしました。



その他にも

生涯学習課では、保護者の心の負担を軽くし、楽しく子育てできるよう、親力を高める親力アップ子育てセミナーを開催しています。お子さんと一緒に参加できるセミナーもありますので、ぜひご参加ください。

生涯学習課 生涯学習係 ☎21-5182

地域子育て支援センター(ショッピングプラザ日光4階)においても、大切な乳幼児期における子育ての方法や子どもとのコミュニケーションスキルなどの講座を実施しています。どなたでも参加できます。興味がある方は、お気軽にご連絡ください。

地域子育て支援センター ☎22-2299

※新型コロナウイルス感染症の状況により、セミナー・講座などは中止する場合があります

清流保育園

一般財団法人親学推進協会^{すずもとてつや}の杉本哲也さんと、栃木県農業公社^{ほりしやういちろう}の堀彰一郎さんを招き、講演会、試食会、ワークショップを行いました。

杉本さんは親学の観点から、親として子どもとどう関わるべきかについて講演を行いました。

参加者の皆さんは大いに笑い、大いに涙し、大きく心を揺さぶられた様子でした。

堀さんは、大正天皇ご即位の際に日光金谷ホテルでの晩餐で実食された「食用ザリガニ」を栃木県の新たな名物にするための取り組みと、日光のザリガニの由来と生態などについて講演を行いました。さらに、日光金谷ホテルの総料理長さんによる、1人1匹分のザリガニが入った特製ポタージュスープが参加者全員にふるまわれました。食べてみると実は癖がなくておいしい新たな食材に、大人も子どもも舌鼓を打ちました。

今後も楽しくて「ため」になる内容を企画していきます。



認定こども園清滝幼稚園

市健康課の栄養士を招いて、本園の栄養士と年長組の子どもたちと保護者の方で「親子で簡単おやつ作り」を行いました。

まずは、クイズ形式で食材を赤・緑・黄色の色分けにして、バランスのとれた食事の大切さを学び、その後ホットプレートで「ポテトお好み焼き」作りに挑戦しました。

子どもたちは慣れない包丁を使ってお母さんと材料を切ったり、友達と協力して小麦粉を混ぜたりしました。焼き上がるのを待ち遠しそうにのぞき込んだり、できたてをおいしそうに食べたりしている子どもたちの顔はとても幸せそうでした。



令和3年成人式のご案内

令和3年成人式を下表のとおり実施します。市外に住民登録のある新成人で出席を希望する方は、各地域の問合先へ連絡をお願いします。

※新型コロナウイルス感染症の状況により、日程・内容など変更となる場合があります

日時・会場…令和3年1月10日(日)

開催地域	会場	受付時間	式典開始時間	写真撮影時間
今市地域	今市文化会館	午前9時30分	午前11時15分	午前10時
日光地域	日光総合会館	午前9時15分	午前10時	午前9時40分
藤原地域	藤原公民館	午後0時30分	午後1時	午後2時
足尾地域	足尾公民館	午前9時15分	午前10時	午前10時30分
栗山地域	栗山公民館	午前9時30分	午前10時30分	午前11時30分

対象…今年度に20歳を迎える、平成12年4月2日～平成13年4月1日生まれで、日光市に住民登録のある方、または在住、出身者など

◎成人式企画運営委員を募集します

一生に一度の記念日。あなたの企画と行動力で成人式を盛り上げませんか？

定員…今市・日光・藤原の各地域5～10名程度

申込み…7月31日(金)までに各地域の問合先へ電話

問合先…今市地域…生涯学習課 ☎21-5182

日光地域…日光公民館 ☎53-3700

藤原地域…藤原公民館 ☎76-1200

足尾地域…足尾公民館 ☎93-3322

栗山地域…栗山公民館 ☎97-1139



◎令和4年度(2022年度)以降の成人式について

令和4年4月1日より改正民法施行に伴い、成人年齢が18歳に引き下げられることを踏まえ、日光市では令和4年度以降の成人式の開催について下記のとおりといたします。

- ・毎年1月に式典を開催します
- ・当該年度20歳となる市民を対象とします
- ・名称や式典内容などは今後見直していきます

※詳しくは、市ホームページをご覧ください



3年間で
1500組以上が
交際スタート!

とちぎ結婚支援センターで ステキな結婚



くわしくは 秘書広報課 シティプロモーション係 ☎21-5135

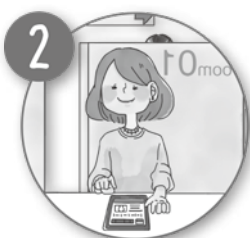
結婚したいけど出会いがない…そんなお悩みは「とちぎ結婚支援センター」で解決しましょう!
「とちぎ結婚支援センター」は栃木県と各市町の協賛金によって運営されている、公的な機関です。
「マッチングサービス」で、すてきな結婚相手が見つかるかも?

交際開始までたったの4ステップ! 「マッチングサービス」とは



入会申込み

結婚を希望する男女が、自身のプロフィールを登録(会員登録)。



お相手探し

相手情報を閲覧して、会いたい方とのお引き合わせを申し込みます。



お引き合わせ

相手が承諾すればセンターの相談員が日程を調整し引き合わせます。



交際、そして結婚へ

お引き合わせ後、お互いに交際意思がある場合は交際スタート!

安心のサポートも充実「とちぎ結婚支援センター」の特徴

- 費用は登録料の1万円のみ! (登録は2年間有効)
- 登録する前に、あなたの希望に合う人が何人いるのか検索が可能
- 独自のビッグデータを活用してあなたの求めるタイプを診断、好みに近い異性をおすすめ
- お引き合わせはセンター内で行い、相談員が同席してあなたをサポート
- 交際中のお悩みも、相談員がフォロー



QRコード
から今すぐ
お試し検索

とちぎ結婚支援センター

宇都宮市大通り2-1-5
明治安田生命宇都宮大通りビル6階
☎028-688-0880
ホームページ: <https://www.msc-tochigi.jp/>

日光市では、
初回登録料10,000円のうち
5,000円を補助しています。



ぜひ、補助制度をご利用ください!

「環境にっこう」のページでは、日光市の環境に関するお知らせや情報を発信していきます。

くわしくは 環境課

☎21-5152(COOL CHOICE・光化学スモッグについて)

☎21-5138(レジ袋有料化について)

環境 KANKYO NIKKO

にっこう

No.45

クールチョイス 「COOL CHOICE」で地球にやさしいにっこうに

現在、地球温暖化が進み世界の平均気温が上昇したことにより、自然の生態系や人間の生活にさまざまな影響が出ています。この状況から地球を守るために、日本では2030年度の温室効果ガスの排出量を、2013年度比で26%削減するという目標を掲げています。この目標達成のために、温暖化対策に資するあらゆる「賢い選択」を促す国民運動が「COOL CHOICE」です。

私たちの身近な選択から地球温暖化対策を行うことができます。下表で取り組みの一例をご紹介します。無理のない範囲で、できることから「COOL CHOICE」を始めてみませんか？



未来のために、いま選ぼう。

① 小さなことから家庭でもできる

クールビズ

- エアコンと扇風機などを組み合わせて、冷房の効果を高めましょう
- グリーンカーテンやすだれなどで、部屋を涼しくしましょう

②

毎日の運転から

エコドライブ

- 発進するときは緩やかにアクセルを踏みましょう
- 走行時は車間距離を十分とり加速・減速の少ない運転をしましょう

4月1日～9月30日は光化学スモッグ対策期間です

光化学スモッグは、気温が高く、風の弱い夏の日中に発生しやすい大気汚染の一種です。主な症状は、目やのどの痛みや皮膚炎ですが、重症になると頭痛や発熱、呼吸困難となってしまう場合もあります。

注意喚起や注意報などが発令されたら…

- ・不要不急の外出を控えましょう
- ・屋外での活動は避け、目やのどの刺激を感じたら、すぐに洗眼・うがいをして安静にしましょう

エコバッグを持って
街に出よう。



レジ袋削減にご協力ください



制度概要などの詳細情報は
こちらから、経済産業ホーム
ページをご確認ください。

皆さんの日頃の生活の中で、エコバッグを活用することが環境問題を解決する第一歩になることを意識して、お買い物にお出掛けください。

令和2年7月1日から、全国でレジ袋の有料化が始まります。

レジ袋の原料となるプラスチックは、私たちの生活を大変便利にしてくれます。一方で、プラスチックの過剰な使用やポイ捨て、不適切な処理などにより地球環境へ与える影響が大きくなっています。

「レジ袋有料化」スタート

エコバッグを持って買い物

消費生活

情報コーナー——第2回(隔月)

くわしくは 生活安全課 生活安全係 ☎(21) 5112

インターネットショッピングでのトラブル増えています

 インターネットショッピングを利用する機会が増えていませんか? 外出せず購入でき便利ですが、利用の際には注意が必要です。「安い」と思い購入したら、定期購入になっていた!

者が表示したルールに従うことになり、購入前によく確認してください。「返品不可」と記載されていると、返品は難しいです。

クーリング・オフって?

「クーリング・オフ」とは、一度契約の申込みや契約締結をした後で、冷静になって考え直し、「やっぱりやめたい」と思った場合に一定期間中であれば、一方的に申し込みや契約の解除ができる制度です。

ただし、通信販売や自分から店舗に出向いて購入した場合などは対象となりません。クーリング・オフしたいと思ったら、早めに消費生活センターへご相談ください。

ネットで購入したら返品できなかった!

通信販売では、クーリング・オフは使えません。返品については事業

インターネットショッピングでのトラブルでお困りの方は、日光市消費生活センター ☎(22) 4743 までご相談ください。

地域おこし協力隊通信

第49回

くわしくは 地域振興課 地域振興係 ☎(21) 5147



今月のリポーター
足尾担当
地域おこし協力隊
ながさわ 美佳 隊員

こんにちは! 足尾地域おこし協力隊の長澤です。足尾での暮らしも4年目を迎え、活動を通して日光のさまざまな地域の方とのつながりが

増えたことをうれしく思っています。私は、足尾の地場資源の魅力を発信するため、絶滅寸前である在来野菜「唐風呂大根」と「舟石芋」の継承・啓発を中心に活動に取り組んでいます。昨年は、ユニバーサル農業「足尾農業体験」を企画して、幅広い年齢層の方にご参加いただき、農業体験だけではなく、世代を超えた交流も喜んでいただくことができました。また、農業を通して「誰も」が笑顔で元気になる場づくりを大切にしたいと思っています。現在は、新型コロナウイルスの影響でイベント活動を自粛

しなければなりません。今年も「足尾農業体験」が開催できることを心から願っています。さらに私の大きな夢は、先人が守り続けてくださった日光の在来野菜が「日光野菜」のようにブランド化されることです。まだまだ日光に眠る在来野菜があるかもしれません。もしご存じの方がいらっしゃいましたら、情報提供よろしく願いいたします。

最後に、私の活動にご理解とご協力くださる皆さまに心より感謝し、今後も一生懸命頑張りますので応援よろしく願いいたします。



唐風呂大根の天ぷらそば

が笑顔で元気になる場づくりを大切にしたいと思っています。現在は、新型コロナウイルスの影響でイベント活動を自粛



足尾農業体験の様子

はなちゃん、ここが「日光市歴史民俗資料館・二宮尊徳記念館」じゃ。ここでは、日光市の歴史や日光杉並木、また郷土の偉人である二宮尊徳(金次郎)について、資料や模型、映像で学ぶことができるんじや。

やったー!! あれ? 大造じいちゃん、あの白い建物はなに?

あれは、えーと確か…。

あれは「報徳役所書庫」という建物です。

おじさんは誰? どこから来たの?

私はこの資料館の館長です。この館のことなら何でも私に聞いてください。



白い壁が特徴の報徳役所書庫

館長さん、ありがとうございます。私も勉強になりました。

すごーい!! そんなに古いものが今でも残っているんだね。

ここは二宮尊徳が働いていた「報徳役所」の跡地で、あの建物に大切な資料や書物をしまっておいたのです。今から約160年前に建てられたもので、日光市の指定文化財として大切に保存しています。

館長さん、「報徳役所書庫」は何のために建てられたの?

※新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、3密を避けた行動を心掛けましょう

第3回

日光市の文化財

はなちゃんと一緒に
見てみよう!!



くわしくは
文化財課 文化財保護係
☎25-3200

「報徳役所書庫」
日光市今市304-1



左のQRコードから、所在地のGoogle Mapが閲覧できます。

提供：日光市農村生活研究グループ協議会

今月の注目食材は「きゅうり」

●材料／6人分

きゅうり…5本、干しいたけ…1～2枚、しょうが…1かけ、にんじん…1/3本、塩…適量、ごま油…大さじ1程度、とうがらし…1本
(A)

しょうゆ…1/2カップ、砂糖…1/2カップ、酢…1/2カップ

●作り方

- ①干しいたけをぬるま湯で戻し細切りにする。しょうがとにんじんは千切りにする。
- ②きゅうりは適量の塩で板ずりし、両側を斜め格子状に切り目を入れて、4～5cmの長さに切る。
- ③フライパンにごま油を熱し、きゅうりを炒める。炒めたら皿に取り出す。もう一度ごま油を熱し、①の材料ととうがらしを入れて炒める。

- ④フライパンに〈A〉の材料を入れて軽く煮る。フライパンにきゅうりを戻して全体に火が通ったら、火を止める。
- ⑤あら熱が取れたら、保存袋に入れて冷蔵庫で保管する。

●ポイント

2日目くらいから食べ頃です。

●今回のレシピは

- ・70kcal (1人分)
- ・たんぱく質…1.8g
- ・脂質…2.2g
- ・塩分…1.0g



日光旬の51レシピ



きゅうりの中華漬け

今回は、夏に旬を迎えるきゅうりを使ったレシピをご紹介します。

きゅうりに含まれるカリウムには、むくみを抑えたり、血圧の上昇を抑える効果があるといわれています。

また、きゅうりは低カロリーなので、ダイエットなどにも適した食材です。

元 氣 予 報

上都賀郡市医師会北部地区医師団幹事(今市地区)

荒井腎クリニック

あら い たつひこ
荒井 龍彦

血液透析の歴史について

今回は血液透析の歴史について記します。1912年(1913年と書いてある本もあります)、ジョンズ・ホプキンス大学のJohn J. Abelが、ウサギで動物実験をしたのが始まりです。当時唯一の抗凝固剤であつたヒルジン(hirudin、ヒルの唾液から抽出)を用いて血液を固まりにくくしましたが、副作用やアレルギー反応を多く引き起こしました。1916年にMcLeanがヘパリンを哺乳類から分離。1926年に世界で最初の人体への透析治療を実施しました。1937年にヘパリンの適切な清浄技術が開発され、以来、医学にヘパリンを使用することが標準となりました。1945年には、急性腎不全に罹患した67歳の女性に血液透析を施行し救命、73歳まで生存しました。第2次世界大戦中に外傷による出血多量で急性腎不全を合併した兵士の死亡率は9割でしたが、1950年からの朝鮮戦争では、血液透析療法が実施され、急性腎不全に罹患した兵士の死亡率は5割に減少し、血液透析の有効性が証明されました。

1960年、Brescia & Ciminoにより内シャント(※)が考案されました。日本の透析の歴史は、1954年、渋沢喜守雄らが人工透析を臨床に応用したのが始まりです。1967年、透析療法が医療保険適用。約3割の医療費負担はそれでも大きく、「金の切れ目が命の切れ目」といわれる程でした。1972年、透析療法が身体障害者福祉法の対象となり、自己負担額に自己支援医療(更生医療)が適用されたことにより、患者の経済的負担が大幅に軽減されました。1968年の透析患者数はわずか215人でしたが、経済的負担の軽減とともに急激に患者数が増加しています。1983年には健康保険法の改正により、長期高額疾病患者に対する高額療養費の支給に透析療法が選定され、患者負担の上限は月1万円に設定されました(現在では一部で2万円)。

血液透析療法は日々進歩し、患者の長期生存も可能になりました。私的意見ですが、山中伸弥先生の万能細胞(iPS細胞)が腎臓の再生医療に応用され、腎移植に取って代わる日が来ることを願っています。

※内シャント…動脈と静脈を皮膚の下でつなぎ合わせ、静脈に流れる血液の量を増加させて血液を取り出しやすくする方法

市民文芸

川柳

廃校も知らず桜は咲き誇る

もう少し稽古しようねホーホケキョ

縁側に母の面影香る風

大笑いこれが長寿の薬です

幸せを追っかけている不幸せ

俳句

歌ふのも聞くのも演歌昭和の日

卒寿かな毛虫焼くにも情かけ

三寒へ四温が勝り蓬の芽

選者

大橋芳明

渡辺文夫

山田芳子

佐藤忠介

手塚光夫

吉原一典

選者

須藤火珠男

白土武夫

湯沢くに

池田三夫

就学前のお子さんと保護者の皆さんのための施設「地域子育て支援センター」、「日光親子ふれあいひろば」および「鬼怒川親子ふれあいひろば」は、新型コロナウイルス感染症の影響で臨時休館としてきましたが、国の緊急事態宣言の解除を受け、3施設とも再開しました。

なお再開に当たり、施設利用の際、利用者名簿の記入、検温、健康チェックリストの提出などをお願いしています。ご理解とご協力をお願いします。

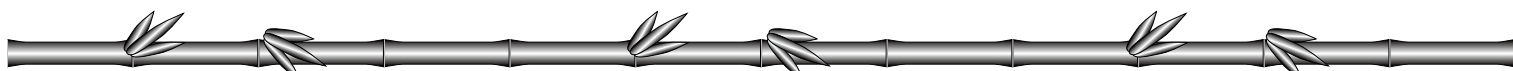
また、今後の新型コロナウイルス感染症の影響で施設が再び臨時休館になる場合があります。最新情報は市ホームページまたは各問合先でご確認ください。

講…講師 定…定員 ￥…費用 持…持ち物 申…申込期間 問…問合先

場所	開催日時	内容
地域子育て支援センター (ショッピングプラザ日光内) ☎22-2299	7月15日(水) 午前10時～11時	◎管理栄養士による健康栄養相談 管理栄養士による健康栄養相談を月1回開催しています。離乳食のことなど、気になっていることを相談してください 講…市管理栄養士
	7月15日(水) 午前11時～11時30分	◎親子ふれあい歌あそびを楽しもう 季節の歌やゲームを親子で楽しめます 持…お茶、水などの甘くない飲み物
日光親子ふれあいひろば (日光福祉保健センター内) ☎54-3001	7月20日(月) 午前11時15分～11時45分	◎えいごであそぼう！ 親子でふれあいながら英語のあそび歌や読み聞かせを楽しみます 講…アンナ・グリーンロー(市国際交流員) 定…親子5組(先着順、感染症予防のため定員あり) 申…7月17日(金)まで
鬼怒川親子ふれあいひろば (清流保育園内) ☎25-6413	7月中 午前10時～午後2時	◎7月の制作あそび はさみを使って、折り紙で簡単な切り絵を作りましょう。ひろばでいつでも作れます
足尾親子ふれあいひろば ☎54-3001	7月14日(火) 午前10時～正午	足尾認定こども園の園庭で園児の皆さんとあそんだり、お部屋の中でスタッフとあそんだりします。読み聞かせタイムもあります

ニコニコ子育て電話相談を行っています

各施設では、子育てに関する電話相談を行っています。保護者の皆さんが子育てで不安に感じることや、育児にストレスを感じたことなど、上の表の電話番号にお気軽にご連絡ください。



虫くわえ得意気なるや岩つばめ

斎藤靖彦

微笑が似合う花園春日和

植竹勝

短歌

選者 川田美佐男

陽をあびて咲き競う花誇らしく新型コロナに脅える
日々も 宇賀神サク子

工夫して味をつけたる筈は年毎亡母の味に近づく
狐塚昭子

ふるさとよ安達太良の黙す山河よ浪江に戻る友を守
らへ ※「守らへ」は「見守り続けよ」の意 我妻都美子

「太腿はじいじの二の腕越えますね」孫の話題が
夕餉の逸品 齋藤和江

元肥を今年も背負ふ二十キロ田螺棲む田に足取り軽
し 阿久津年秀

作品を募集しています

氏名(ふりがな)、住所、電話番号を明記して、郵送またはFAX、メール(hishokouhou@city.nikko.lg.jp)で応募ください(二重投稿不可)。
※投稿は1カ月にそれぞれ一人5句までとします。
締め切りは毎月20日です。漢字には必ずふりがなを明記してください

応募先：秘書広報課 広報広聴係

〒321-1292 日光市今市本町1番地
☎(21)5135・FAX(21)5137

※新型コロナウイルス感染拡大防止のため、中止または変更となる場合があります。また、発熱や咳などのかぜ症状のある方や体調の優れない方は、健康診査・検診・相談を控えてください

7月

健康診査・検診

くわしくは 健康課 ☎(21)27556
(日光市平ヶ崎109 今市保健福祉センター内)



♠乳幼児健康診査・相談

今市地域(今市・豊岡・大沢・落合・塩野室地区)、藤原・栗山地域

会場：今市保健福祉センター

健診名	と き	受付時間
4 か月	22日(水)	個別に送付した通知をご確認ください
	29日(水)	
	30日(木)	
8 か月	9日(木)	
	16日(木)	
1 歳 6 か月	8日(水)	
	17日(金)	

健診名	と き	受付時間
2 歳児歯科	2日(木)	個別に送付した通知をご確認ください
3 歳児	10日(金)	
	15日(水)	
	31日(金)	
12か月相談	7日(火)	

❖7月の乳幼児健康診査、12か月児健康相談については感染症対策のため、日程を一部追加するとともに、指定の日程および受付時間で実施します。対象児には個別に通知と問診票を送付しますので、そちらをご確認ください。

❖対象児および家族の中で感染症にかかっている方、または感染症の疑いがある方がいる場合は、事前に健康課までご連絡ください。健診は月齢が過ぎていても受診できますので、感染症が完治してから受診してください。

日光・足尾地域

会場：日光福祉保健センター

健診名	と き	受付時間
4 か月	健診はありません 次回は8月5日(水)です	
8 か月		
1 歳 6 か月	1 日(水)	個別に送付した通知を ご確認ください
2 歳児歯科		
3 歳児		
12か月相談	相談はありません 次回は8月5日(水)です	

♠すくすく子育て相談 ※母子手帳を持参ください

対象地域	と き	受付時間	会 場
今市・豊岡・藤原・栗山	3日(金)	午前9時30分～11時	今市保健福祉センター
落合			落合公民館
大沢・塩野室	10日(金)		大沢公民館
日光・足尾	相談はありません 次回は8月5日(水)です		

手話ではなそう！

簡単な手話を毎月紹介。
手話でお話ししてみませんか？

市ホームページでも
紹介しています。
ぜひご覧ください！



第2回 かんたん「あいさつ」その2

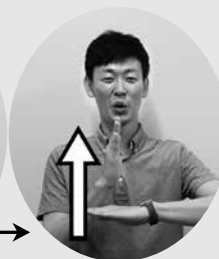
くわしくは 社会福祉課 ☎21-5174・FAX21-5105



こぶしを鼻の前につくる
手を開いて下ろす
「よろしくお願いします」



左手の甲に右手を立てる
右手を上げる
「ありがとう」



眉間をつまむようにする
手を開いて下ろす
「すみません」

7月の休日当番医

＊医科

◆4日(土)午後5時～6日(月)午前8時
獨協医科大学日光医療センター(高德)
☎76-1515

◆11日(土)午後5時～13日(月)午前8時
日光市民病院(清滝安良沢町)
☎50-1188

◆18日(土)午後5時～20日(月)午前8時
獨協医科大学日光医療センター(高德)
☎76-1515

◆23日(木)午前8時～24日(金)午前8時
獨協医科大学日光医療センター(高德)
☎76-1515

◆24日(金)午前8時～25日(土)午前8時
今市病院(今市)
☎22-2200

◆25日(土)午後5時～27日(月)午前8時
今市病院(今市)
☎22-2200

＊歯科 診療時間:午前10時～午後4時

◆5日(日)
こばやし歯科医院(今市)
☎22-0303

◆12日(日)
佐々木歯科医院(鬼怒川温泉大原)
☎77-0712

◆19日(日)
中村歯科医院(今市)
☎21-0675

◆23日(木)
みやさか歯科クリニック(土沢)
☎26-6474

◆24日(金)
入江デンタルクリニック(大室)
☎26-0090

◆26日(日)
船越歯科医院(本町)
☎53-1330

＊休日急患こども診療所

ところ 今市保健福祉センター

診療日 日曜日

診療科目 小児科

※入院を必要としない、比較的軽症のお
子さんが対象(中学3年生まで)

受付時間 午前…午前9時～11時30分

午後…午後2時～4時30分

夜間…午後7時～10時

電話番号 30-7299(診療日のみ)

♠成人健康診査(完全予約制)

※■の色付きの日は、女性のみの健診日です。

と き	会 場	受付時間(予定)	健康診査・検診項目					
			①	②	③	④	⑤	⑥
1日(水)	今市保健福祉センター	午前7時30分～11時	○	○	○		○	
2日(木)	大沢地区センター	午前7時～10時30分	○	○	○		○	
3日(金)	藤原行政センター	午前8時30分～ 10時30分	○	○	○	○	○	○
6日(月)	大沢地区センター	午前8時～10時30分	○	○	○	○	○	
7日(火)	大沢地区センター	午前8時～10時30分	○	○	○		○	
8日(水)	日光総合会館	午前8時30分～10時	○	○	○	○	○	○
9日(木)	清滝体育館	午前8時～10時	○	○	○	○	○	
12日(日)	今市保健福祉センター	午前7時30分～ 10時30分	○	○	○	○	○	
13日(月)	今市保健福祉センター	午前8時～10時30分	○	○	○		○	
15日(水)	栗山行政センター	午前8時30分～10時	○	○	○	○	○	
16日(木)	大沢地区センター	午前8時～10時30分	○	○	○	○	○	

健康診査・検診項目

- ①一般健診(19～39歳の方)、特定健診(40～74歳で日光市国民健康保険に加入の方)、はつらつ健診(後期高齢者医療制度に加入の方)、肝炎ウイルス検査(40歳以上で過去に肝炎ウイルス検査を受けていない方)
- ②胃がん・肺がん(結核)・大腸がん検診(40歳以上の方)
- ③子宮がん検診(20歳以上の偶数年齢の女性)・乳がん検診【超音波(30歳以上の女性)、マンモグラフィと超音波(40歳以上の偶数年齢の女性)】
※子宮がん検診・乳がん検診【マンモグラフィ】は、奇数年齢の方でも前年度に未受診の方は受診できます。電話でお問い合わせください
- ④前立腺がん検診(50歳以上の男性)
- ⑤骨粗しょう症検診(20歳から5歳間隔で85歳までの女性)
- ⑥歯科健診(19歳以上の方)

❖健康診査申込書により申し込みをした方には、各健診日の約2週間前に「健診のお知らせ」を郵送します。申し込みをしていない方は、各健診日の2週間前までに健康課に電話で予約をしてください。なお、ご希望の健診日がすでに満員となっている場合もありますので、電話でご確認ください。

❖受付時間は予定であり、変更する場合があります。事前に送付する「健診のお知らせ」で必ずご確認ください。

❖社会保険に加入の方が特定健診を受診する場合は、加入している保険が発行する「特定健康診査受診券」と健康保険証が必要です。

❖託児のある健診日もあります(お預かりは12カ月以上のお子さんから)。詳しくは健康課に電話でお問い合わせください。



ソロプチミスト 車いすを寄贈

2/28

女性と女性の生活の向上を目指し活動する国際ボランティア組織「国際ソロプチミスト日光」から、車いす2台が寄贈されました。山田久子会長(写真左から



ソロプチミストの皆さん

提供：栗山行政センター

5人目)と会員が市役所を訪れ、大嶋市長へ車いすを渡しました。

車いすは、それぞれ足尾・栗山行政センターに設置されました。

日光市危険物保安協会から学用品寄贈

3/23

日光市危険物保安協会から市内の全ての新入学児童へ学用品が寄贈されました。危険物保安協会では、幼少期から防災意識の高揚を図ることが重要であると考え、昭和50年から継続して事業を実施しています。



教育長へ学用品を渡す大橋会長(左)

提供：消防本部予防課

今回は、人気キャラクターのイラストが入ったクリアファイルが寄贈されました。

今回は、人気キャラクターのイラストが入ったクリアファイルが寄贈されました。

日本チョコレート工業協同組合からの寄贈

4/10

日本チョコレート工業協同組合日光工場の操業開始に伴い、デラックスミルクチョコレート700枚が市へ寄贈されました。加藤公一専務理事は「操業開始を機



チョコレートを渡す加藤専務理事(左)

提供：商工課

にまずは地元の皆さんに味わっていただきたい」と話しました。

チョコレートは、放課後児童クラブを中心に配布されました。

大日光・エンジニアリングからの寄付

4/23

(株)大日光・エンジニアリングから、市民の新型コロナウイルス感染症予防対策のために役立ててほしいと市へマスクが寄付されました。マスクは、6月から



市長へ手渡されたマスク

提供：総合政策課

再開した学校や、社会生活での感染予防を図るため、高校生相当年齢となる満15歳～満18歳の青少年の皆さんへ配布されました。

極東体育施設からの寄贈

4/27

体育施設の建設・管理などを行う(株)極東体育施設(宇都宮市)から、市へ炭酸次亜塩素酸水10リットル、20箱が寄贈され、巻嶋貴雄代表取締役社長から、大嶋市長に手渡され



市長へ寄贈品を渡す巻嶋社長(左)

提供：資産経営課

ました。

贈られた炭酸次亜塩素酸水は、消防本部をはじめとした、市内の各消防署に配備されました。

日光市建設業組合からの寄付

4/30

市内の建設業者で組織する日光市建設業組合から、市民の新型コロナウイルス感染症予防対策のために役立ててほしいと市へマスクが寄付されました。マスクは、6



大嶋市長を囲む建設業組合の皆さん

提供：総合政策課

月から再開した学校や、社会生活での感染予防を図るため、高校生相当年齢となる満15歳～満18歳の青少年の皆さんへ配布されました。

日光市職員を募集します

次のとおり令和3年4月採用日光市職員採用試験(後期)を行います。



7/6~31
申込受付

令和3年(2021年)4月採用試験(後期)

と き…9月20日(日)

ところ…日光市役所本庁舎

職種	人数	受験資格
一般事務	5名程度	日本国籍を有し、昭和63年4月2日～平成15年4月1日生まれの方
土木	1名程度	日本国籍を有し、昭和60年4月2日～平成15年4月1日生まれの方
消防	2名程度	日本国籍を有し、平成5年4月2日～平成15年4月1日生まれで、視力、聴力、関節機能などにおいて消防職員としての職務遂行に支障がない方

申込方法…申込書に記入し、申込先に持参または郵送してください。

※募集要項・申込書は申込先または各行政センター、各地区センター・各出張所、市民サービスセンターで配布の他、市ホームページからもダウンロードできます

受付期間…7月6日(月)～31日(金)(郵送の場合は7月29日(水)までの消印有効)

採用予定…令和3年4月1日

※受験資格は各職種とも全ての要件を満たす必要があります

※人数は欠員の状況などにより変更する場合があります

※複数職種の併願はできませんが、令和3年4月採用試験(前期)との併願は可能です



申込先およびくわしくは…

〒321-1292 日光市今市本町1番地

日光市役所 人事課 人事研修係 ☎25-7008 (本庁舎3階)

旭日小綬章を受章。平成6年に日光商工会議所議員となり、平成28年から



さがら
よしたか
相良芳隆氏(細尾町・78歳)



春の叙勲



市ホームページ
QRコード

新型コロナウイルス感染症の影響で、事業などは中止または変更となる場合があります。
最新情報は各問合先または、市ホームページでご確認ください。

瑞宝双光章を受章。平成8年から保護司を務める。平成26年から日光保護



みつやま
かずあき
三ツ山一明氏(中鉢石町・71歳)

瑞宝小綬章を受章。昭和46年農林省入省。大阪食糧事務所長などを歴任。前日本穀物検定協会理事長。農林水産行政に尽力。



いとう
もとひさ
伊藤元久氏(小倉・71歳)

同所会頭。平成28年に内閣総理大臣賞を受賞。

▼日光市役所
〒321-1292
今市本町1番地
☎22-1111(代表)
FAX21-5137(代表)

- ④…日光行政センター
〒321-1492 御幸町4番地1
- ⑤…藤原行政センター
〒321-2595 鬼怒川温泉大原1406番地2
- ⑥…足尾行政センター
〒321-1514 足尾町通洞8番2号
- ⑦…栗山行政センター
〒321-2713 黒部54番地1

フィール ソー グッド
feel so good!

暮らして満足
訪ねて納得
自然と笑顔になれるまち



黄綬褒章を受章。昭和48年から酪農業に従事。現栃木県酪農協会会長、栃木県酪農業共同組合代表理事組合長。



いしかわ
まさみ
石川正美氏(明神・66歳)



春の褒章

瑞宝単光章を受章。昭和44年旧栗山村消防団に入団。同団班長などを歴任し、平成7年に同団分団長。



さかい
ふくいち
酒井福市氏(若間・72歳)

区保護司会の会長、平成29年から栃木県保護司会連合会副会長。更生保護に尽力。

お仕事を通して身近なことから社会貢献！

障害者
支援施設



すぎなみき学園

職員募集中 (正職員・パート職員)

正職員
給与:171,000円～
(年齢、経験等を考慮)
+各種手当
パート 時給:900円～
(土日祝勤務できる方)
賞与:年3回 社保完備

新卒の方はもちろん、異業種からの転職をお考えの方、お仕事のプランクがある方も大歓迎！
見学や応募に関するお問い合わせは
☎ 0288-27-3100 まで
〒321-1102 日光市板橋2610-1
すぎなみき学園

介護職員募集

就職準備金
3万円 支給

仕事の内容: 高齢者の日常生活の介護
賃金 210,500円～ 賞与年4ヶ月。昇給あり。
※介護福祉士の場合、夜勤4回含む
有資格者優遇。未経験者歓迎。見学にどうぞおいでください。
お問い合わせは各施設へ



特別養護老人ホーム
「ひらがさ喜の里」
日光市平ヶ崎608-5
Tel:30-5511



特別養護老人ホーム
「喜わだ亭」
日光市木和田島3008-13
Tel:32-0003



特別養護老人ホーム
「きわだの郷」
日光市木和田島3008-11
Tel:32-0002



新型コロナウイルス感染症の影響により、主たる生計維持者の事業・給与収入などが前年に比べ10分の3以上減少するなど、一定の基準を満たした方は、保険税・保険料が減免される場合があります。

申請には、根拠が確認できる書類の提出が必要となります。なお、申請方法や受付時期については、市ホームページなどでお知らせしています。

関：税務課 ☎(21) 5113

新型コロナウイルス感染症の影響による国民健康保険税・後期高齢者医療保険料・介護保険料の減免措置

お知らせ

瑞宝単光章を受章。昭和41年旧日光市消防本部に入庁。平成20年に日光市消防司令で退職。



野上 和夫氏（久次良町・72歳）



危険業務従事者叙勲

新型コロナウイルス感染症の影響による水道料の減免措置

◎水道を使用している全契約者…令和2年6月請求分から4カ月分の水道基本料を減免します

◎令和2年2月分の水道使用量が250立方メートル以上の利用がある「ホテル・旅館・観光施設・飲食店・物産店」…令和2年2月分の水道基本料金・超過料金を全額免除または還付します

関：水道課 ☎(21) 4532

学生生活応援プロジェクト「日光エール便」

新型コロナウイルス感染症拡大の影響により、市への帰省を自粛している県外在住学生の生活を応援するため、食料品を送付します。

関：県外に在住する、市出身の大学生・大学院生・専門学校生・予備校生で、市内実家への帰省を自粛している方
内容：(株)金谷ホテルペーカリーの冷凍パンなどの食料品を送付
関：7月31日(金)までに学生本人が市ホームページから申し込む
関：秘書広報課 ☎(21) 5135

ホールボディカウンタ(放射線内部被ばく)検査の実施

市は、放射線に対する不安軽減を目的として、放射線内部被ばく量の検査

を実施しています。ホールボディカウンタ検査は、食事や呼吸などと一緒に体内に入り、排出されずに残っている放射性物質の量を測定することができ、検査会場までの交通手段は各自対応となります。

また、他の検査機関でホールボディカウンタ検査を受けた場合は、費用の一部を助成します。

関：ひらた中央病院(福島県石川郡平田村上蓬田字清水内4) 検査機関：公益財団法人震災復興支援放射線対策研究所

関：市内在住の方 ☎：19歳以上…1,500円/18歳以下、妊婦、生活保護世帯の方…無料
関：問合先へ電話
関：健康課 ☎(21) 2756

風しん抗体検査および風しん予防接種を受けましょう

これまで公的な風しんの予防接種を受ける機会がなかった、昭和37年4月2日～昭和54年4月1日に生まれた男性は、風しんの抗体保有率が他の世代に比べて低くなっています。

市は、対象となる方に平成31年4月～令和4年3月末の3年間に限り、風しん抗体検査および風しん予防接種にかかる費用を助成します。

昭和37年4月2日～昭和54年4月1日に生まれた男性には、クーポン券を送付しています。日光市に転入された方には、クーポン券を送付しますので、希望する方はお問い合わせください。

ご家庭のお困り事、なんでも解決します！

- ・ゴミの片付け
- ・リフォーム
- ・プチ解体
- ・室内の清掃
- ・電球交換
- ・ハチの巣駆除
- ・重量物の移動
- ・家事代行
- ・遺品整理
- ・草取り



0120-123-326

受付時間 午前8:00～午後8:00 (日・祝祭日は休業)

ご家庭のお困りことなら **ご家庭なんでも応援隊 日光店** 株式会社 近代環境整備社 栃木県日光市大室362 TEL0288-26-3962

ホームページは [ご家庭なんでも応援隊](http://www.gokatei-ouantai.com/) 検索 <http://www.gokatei-ouantai.com/>

頑置
がんじょう
丈夫な置

職人氣質
標準の置

べっぴん置
美しい置

盛屋 職人氣質
SYOKUJIN KATAGI



もっと自由に
あなたらしく...

置の事なら何でもご質問下さい。
0120-879-884
〒321-1274 栃木県日光市土沢2009-6
<http://www.tatamiyasokuninkatagi.com/>

風しん抗体検査や予防接種を実施している医療機関は厚生労働省のホームページで確認できます。また、市の集団健診で風しん抗体検査を受ける方は、事前に問合先までお申し込みください。



厚生省ホームページは
風しん 厚生省
で検索。または上の
QRコードをご利用く
ださい

問…健康課 ☎(21) 2756

日曜日における児童の預かりの実施

保護者の就労支援のため、日曜日(第3日曜日・祝日を除く)に下原児童館で児童の預かりを実施しています。開所時間は午前8時～午後6時です。詳しくは問合先または、下原児童館 ☎(26) 23555) にお問い合わせください。

対…市内の小学校に在籍し、日曜日に保護者の就労などにより家庭における保育が困難な児童 費…一回、000円 ※別途初回のみ保険料として800円 申…入会申請書などに必要事項を記入し、就労証明書、保険料を添えて下原児童館に持参

問…子育て支援課 ☎(21) 5186

動く知的障がい者更生相談所

遠隔地のため相談所を利用できない

方に対し、県障害者総合相談所職員が出張し、療育手帳の再判定を行います(新規の申請は対象外となります)。

今回は、新型コロナウイルス感染症拡大防止対策のため、県職員の訪問による本人、保護者との面接は実施せず、生活状況調査の提出による、書類判定での実施となります。

書類判定日…9月18日(金) 対…18歳以上 回…9名 申…7月31日(金)まで問合先へ電話またはFAX

問…社会福祉課 ☎(21) 5174・FAX(21) 5105

国民健康保険・後期高齢者医療制度の被保険者証の更新

現在使用している被保険者証の有効期限は7月31日(金)までです。8月からの新しい被保険者証は、7月下旬に郵送します。8月1日(土)以降は、新しい被保険者証を医療機関などの窓口で提示してください。なお、現在お使いの被保険者証は、8月1日以降に問合先または各行政センター・市民サービス係、各地区センター・出張所、市民サービスセンターへご返却ください。

問…保険年金課 ☎(21) 5110

国民健康保険限度額適用認定証または限度額適用・標準負担額減額認定証をお持ちの方へ

現在お持ちの認定証の有効期限は7月31日(金)までです。継続が必要な方

は7月1日(水)から申請受付を開始します。

◎限度額適用認定証とは 70歳未満の方、もしくは70歳以上で所得区分が現役並み所得者ⅠまたはⅡに該当する方の外来受診や入院時に、医療機関窓口での支払いが自己負担限度額までとなるもの

◎限度額適用・標準負担額減額認定証とは 外来受診や入院時に医療機関窓口での支払いが自己負担限度額までとなり、入院時の食事代も安くなるもの(住民税非課税世帯の方のみ)

申…被保険者証、印鑑を持参の上、問合先または各行政センター・市民サービス係、各地区センター・出張所、市民サービスセンターの窓口へ ※郵送による申請も行っています

問…保険年金課 ☎(21) 5110

後期高齢者医療制度限度額適用認定証および限度額適用・標準負担額減額認定証について

後期高齢者医療制度の加入者で、所得区分が現役並み所得者ⅠまたはⅡに該当する方は「限度額適用認定証」を医療機関に提示すると、医療費の支払いが一定額にとどまります。

また、世帯全員が住民税非課税の場合は「限度額適用・標準負担額減額認定証」を提示すると医療費の支払いが一定額にとどまり、入院時の食事代も減額になります。窓口や郵送での申請により認定証が交付されますが、交付



栃木県印刷工業組合日光支部
Tochigi Printers Association Nikko Branch

(有)神山印刷所
TEL. 53-0157 日光市松原町16-7

(有)三興社印刷所
TEL. 21-0043 日光市今市1462

(株)成文社
TEL. 21-0461 日光市森友928-11

手塚印刷
TEL. 21-0243 日光市瀬川191

(有)福田印刷
TEL. 21-8630 日光市轟486

近藤印刷(有)
TEL. 26-5585 日光市土沢1881-3

親和会
TEL. 54-0766 日光市清滝2-5-23

(有)高橋平版社
TEL. 54-1223 日光市所野1122-183

(有)中津印刷所
TEL. 54-1529 日光市松原町320-1

印刷のことなら
なんでもご相談ください。

木製建具 サッシ
障子 ふすま 網戸の製作・張替
リフォーム一式
住まいのお悩みご相談ください

江戸末期創業 〒321-1261
有限会社 尾谷建具店 栃木県日光市今市573
otani tateguten 電話 0288-21-0613
kakutaniproducs@gmail.com

従業員を募集しています





できない場合もあるため、事前にお問い合わせください。

なお、次に該当する方は、被保険者証に同封して認定証を郵送します。申請は不要です。①過去に「限度額適用認定証」の交付を受けたことがあり、今年度の所得区分が現役並み所得者ⅠまたはⅡに該当する方 ②過去に「限度額適用・標準負担額減額認定証」の交付を受けたことがあり、今年度の所得区分が低所得区分に該当する方

☎：保険年金課 ☎(21)5110

国民年金保険料の免除申請

国民年金保険料の納付が困難な場合は、申請により保険料の免除や納付猶予を受けられます。ただし、免除の区分に応じて一定の所得要件があります。

今年度分(7月～令和3年6月)の免除の申請が7月1日(水)から可能となります。申請する方は、印鑑と年金手帳を持参の上、市保険年金課、各行政センター市民サービス係、各地区センター・出張所、市民サービスセンターまたは問合先で申請してください。

※郵送による申請も受け付けています。日本年金機構のホームページから申請書をダウンロードし、市保険年金課または問合先へ郵送してください。

※失業を理由に申請する場合、雇用保険受給資格者証または雇用保険被保険者離職票(写し可)も持参してください。

(郵送の場合は同封)

※令和2年2月以降に、新型コロナウイルス感染症の影響により収入が減少し、国民年金保険料免除に該当する所得水準になることが見込まれる方も申し出により対象となる場合があります。詳しくは問合先へお問い合わせください。

☎：今年年金事務所 ☎(88)0082

市営プールの営業中止について

丸山公園水泳プールと日光市足尾プールについて、新型コロナウイルス感染症拡大防止対策のため、令和2年度の営業を中止します。ご理解のほどよろしくお願いいたします。

☎：丸山公園水泳プール・スポーツ振興課 ☎(21)5183 / 日光市足尾プール・足尾公民館 ☎(93)3322

栃木県民スポーツ大会 日光市代表選手の選考について

10月18日(日)・25日(日)に、栃木県民スポーツ大会が開催される予定です。

各競技の日光市代表選手の選考方法を市スポーツ協会ホームページ(<http://www.nikko-sports.org>)で公開しています。詳しくは問合先へお問い合わせください。

☎：市スポーツ協会事務局(スポーツ振興課内) ☎(21)5183

消防設備士試験(第1回)

☎：9月13日(日)午前9時30分から

※午前9時から試験会場入室可 ☎：宇都宮工業高等学校(宇都宮市雀宮町52)

☎：甲種：5,700円/乙種：3,800円 ☎：7月6日(月)～17日(金)に申込書に記入の上、問合先へ持参または郵送 ☎：7月3日(金)～14日(火)に専用ホームページ(<http://www.shoubo-shiken.org>)からも申請可

☎：申込書は各消防署で配布 ☎：消防試験研究センター(栃木県支部(宇都宮市昭和1丁目2-16 栃木県自治会館内) ☎028(624)1022

下水道排水設備工事責任技術者講習会・試験

次のとおり、試験講習会および試験を開催します。

◎試験講習会

☎：9月29日(火)午前10時～午後5時

◎試験

☎：10月27日(火)午後2時～4時

◎共通事項

☎：コンサレー(宇都宮市駒生1-16) ☎：8月3日(月)～31日(月)に申込用紙に記入の上、問合先へ持参または郵送 ※申込用紙は問合先および市下水道課で配布 ※受験資格や料金などは申込用紙で確認

☎：とちぎ建設技術センター企画研修課(宇都宮市竹林町1030-2) ☎028(626)3187

椅子の張り替え

お見積もり無料 お気軽にご相談ください。

日光市小代289-271

新村シート店

電話 0288-27-1052

ホームページ QR コード →



メガネ コンタクトレンズ 補聴器

オールビジョン 今市コンタクト

阿久津医院と同じ建物内

各種キャッシュレス決済もご利用できます

- メガネ：家族割・学割有り！弱視/斜視も対応。
- コンタクト：乱視/遠近両用も対応。各種試供レンズ有り。
- 補聴器：無料での聴力テストを実施しており、お求め易い価格で提供しております。

日光市今市1157-1(東武下今市駅近く) ☎0288-21-3711
HP → <http://www.allvision-eye.com/> Instagram → #オールビジョン





介護認定調査員(市会計年度任用職員)

職務内容…介護認定に係る調査およびこれに付随する業務 任用期間…9月1日～令和3年3月31日(再任用あり)

勤務日時…月曜～金曜日午前8時30分～午後4時30分(祝日・年末年始を除く) ※10日間の有給休暇あり

対…次の全てを満たす方 ①普通自動車運転免許を有する ②福祉または医療に関する資格を有する ③パソコンで文書作成ができる 定…1名 報酬…20万7,832円(月額) ※市の介護認定調査員の職務経験による加算あり。通勤に係る旅費・期末手当あり。

社会保険などに加入 申…市販の履歴書に記入し写真を貼付の上、6月29日(月)～7月17日(金)に問合先へ持参または郵送(郵送する場合は必着) 選考方法…7月27日(月)に作文・面接を実施 問…高齢福祉課 ☎(21)5100

令和2年度介護支援専門員実務研修受講試験対策講習会受講者

日…8月22日(土)・23日(日)午前9時～午後4時 所…市役所東庁舎第3・第4会議室 内…講義「介護保険制度について」 対…今年度の介護支援専門員実務研修受講試験の受験者で市内在住または勤務する方 定…20名程度 費…1,000円 持…八訂介護支援専門員基本テキスト(平成30年6月発行) ※テキストの申込みは一般財団法人長寿社会開発センター(☎03(5470)6760)へ 申…7月16日(木)～8月12日(水)に受講料を添えて問合先へ 問…高齢福祉課 ☎(21)5100

市女性団体連絡協議会への加入団体

市女性団体連絡協議会は、市内で活躍している10の女性団体で構成され、男女共同参画社会の実現を目指した活動や、団体の交流を行っています。現在、一緒に活動する団体を募集しています。

団体の主な活動…

○定期的に協議会内で連携・交流・情報交換会を開催

○研修会を協議会で主催、ならびに男女共同参画の意識を啓発する会議・イベントを視察

○市などが開催する各種審議会・委員会に参加し、市民の女性代表として政策・方針決定の場に参画

○自主事業を促進するために、加入団体に対して補助金を交付

加入条件…5名以上で構成され、市内で自主的に活動する女性団体 団体の年間負担金…5～20名…1,000円/21～50名…1,500円/51～80名…2,000円 ※81名以上の団体の負担金はお問い合わせください

問…人権・男女共同参画課 ☎(21)5148

おうちですてきなおもてなしができる料理教室参加者

牛乳を使用した料理教室を実施します。昼食・お土産付きです。

日…8月7日(金)午前10時30分～午後2時ごろ 所…落合公民館 対…市内在住または勤務する方 定…20名(先着順) 費…500円(材料費込み) 持…エプロン、三角巾、筆記用具 申…7月31日(金)までに問合先へ電話 ☎…栃酩かたり女性会事務局 山口 ☎0289(65)2181

第62回県都市町対抗駅伝競走大会市選手団候補選手

令和3年1月31日(日)に開催される、県都市町対抗駅伝競走大会の市選手団候補選手を募集します。選考会などで候補選手の中から代表選手を決定します。

対…市内在住の中学生以上 申…8月7日(金)までに申込用紙に記入の上、問合先へ提出 ※申込用紙は問合先で配布の他、市スポーツ協会ホームページ(<http://www.niko-sports.org/>)からダウンロード可

問…市スポーツ協会事務局(スポーツ振興課内) ☎(21)5183

「広報にっこう」では有料広告掲載欄の広告を募集しています

販売促進やキャンペーン、スタッフ募集など、ぜひご利用ください。

掲載料および空き状況など、詳しくはお問い合わせください。

秘書広報課 広報広聴係 ☎21-5135

有料広告掲載欄

きもの着付け教室
生徒募集

日本の伝統文化を守る仕事
100年時代どう生きるか、たのしみましょう!!

教室に
興味がある方
お電話下さい

日光市大渡206-2
大貫 京子
☎090-6977-4246

有料広告掲載欄



子ども書道教室参加者

回：8月3日(月)～4日(火)午前9時30分～正午(初日は練習、2日目は仕上げ) 所：市内在住の小中学生で2日間参加できる方 定：15名(先着順) 費：1,000円 備：書道の道具、学校へ提出する課題の手本や用紙、座布団 申：7月22日(水)までに問合先へ電話

所・問：シルバー人材センター今市事務所 公(22)5168



図書館の催し

▼今市図書館 ◎読書会(二水会) 回

：7月8日(水)午後1時30分～3時

題名：「芙蓉の人」(新田次郎著) ◎

おはなし会 回：7月11日(土)、25日

(土)午後2時～3時 所：絵本の読み

聞かせや紙芝居、折り紙など ◎プ

リプリおはなし会 回：7月8日(水)

午前11時～11時45分 所：絵本の読み

聞かせや手あそびなど 所：0～2歳

児とその保護者 ◎あかちゃんタイム

回：7月8日(水)午前10時～正午 所

：乳幼児連れの保護者に気兼ねなく図

書館を利用してもらうための時間です

◎日光語りべの会勉強会 回：7月3

日(金)午後1時30分～2時30分 申：

今市図書館へ電話または窓口へ ◎昔

話・伝説の語り(日光語りべの会) 回

：7月19日(日)午後2時～3時 所：

今市図書館別棟 申：今市図書館へ電

話または窓口へ ◎日光フォトコンテ

スト作品展 回：7月1日(水)～12日

(日)午前9時～午後7時 ◎夏休み工

作会「ふたつの箱でアマビエをつくる

う」 回：8月1日(土)午前10時～正

午 所：小学生以上(小学3年生以下

は保護者同伴) 定：10組 申：今市

図書館へ電話または窓口へ ◎一日

子ども図書館員 回：8月6日(木)午

後1時～4時 所：図書館の仕事つて

な～に? 所：小学4～6年生 定：

6名(先着順) 申：7月1日(水)から

今市図書館へ電話または窓口へ ◎し

かけ絵本展示 回：8月1日(土)～30

日(日)午前9時～午後7時 所：今市

図書館別棟 ◎ザリガニ博士になろう

回：8月2日(日)午後2時～3時 所：

小学生以上(保護者同伴) 定：15組

申：今市図書館へ電話または窓口へ

▼日光図書館 ◎読書会(いずみの会)

回：7月15日(水)午後1時30分から

所：日光公民館2階 題名：「わが恋

う人は」(遠藤周作著) ◎おはなし

会 回：7月18日(土)午後2時～2時

30分 所：日光公民館2階 ◎赤ちゃん

のためのおはなし会 回：7月4日

(土)午後2時～2時30分 所：日光公

民館2階 ◎しかけ絵本展示 回：7

月1日(水)～26日(日)

▼藤原図書館 ◎幼児おはなし会 回

：7月1日(水)午前10時30分～11時30

分 ◎おはなし会 回：7月25日(土)

午後1時30分～2時30分 所：絵本の

読み聞かせや人形劇など ◎夏休み教

室「牛乳パックで作る かんたん万華

鏡」 回：8月6日(木)午後1時30分

～3時30分 所：図書館スタッフによ

る工作教室です。かんたん万華鏡を作

ります 所：小中学生 定：8名(先

着順) 費：無料 申：7月1日(水)

(8月5日(水)に藤原図書館へ電話ま

たは窓口へ

問：今市図書館 公(22)6216

日光図書館 公(53)5777

藤原図書館 公(76)1203

日光だいや川公園8月の催し

日光だいや川

公園8月の催し

は、各問合先

または、専用

ホームページ

(<https://nikko-daiyagawapark.jp>)で

ご確認ください

問：緑の相談所 公(23)0208/だい

や体験館 公(21)4421/特別イベン

ト 公(23)0111

杉並木公園ギャラリーの催し

◎刻友会日光刻字グループ展 回：7

月23日(木・祝)～26日(日) ◎陶友会

陶芸作品展 回：7月30日(木)～8月

2日(日)

◎共通事項 催し物によって展示時間

が異なりますのでご確認ください。新

型コロナウイルス感染症の影響によ

り、臨時休館や中止となる場合があり

ますので、事前にご確認ください。7

月1日(水)午前10時から令和3年1月

の使用予約を受け付けます。

問：杉並木公園ギャラリー

公(21)5359

かたくりの湯

「リラックスヨガ教室」

回：7月22日・29日、8月12日・19

日・26日(全て水曜日・全5回)午前11

時15分～午後0時15分 講師：筒井み

さと氏(ヨガインストラクター) 費：

無料(入場料別途)

所・問：かたくりの湯

公(21)8671

親子絵本作り講座

回：7月12日(日)・26日(日)午前10時

～正午 所：市民活動支援センター

定：20名 費：500円(紙、Bコー

ト、保険代) 備：筆記用具、ハンド

タオル、色鉛筆などの色付けできるも

の ※マスクを着用し参加ください

申：7月8日(水)までに問合先へ電話

※新型コロナウイルス感染症の影響

で、中止または変更となる場合があり

ます

問：読書ボランティア連絡会 高橋

公(090)54131800

日光図書館休館日 7月6日(月)・13日(月)・20日(月)・27日(月)

29

2020年7月号

相談内容	会 場	と き	受付時間	問合先
人権相談 (差別、いじめ、嫌がらせなど人権に関する困りごと・心配ごと相談)	消費生活センター (ショッピングプラザ日光4階)	毎週木曜日 (祝日を除く)	午後1時30分～3時30分	人権・男女共同参画課 ☎21-5184
	日光公民館	17日(金)		☎市民サービス係☎54-1116
	藤原公民館	13日(月)		☎市民サービス係☎76-4104
	銅やまなみ館	9日(木)	午後2時～4時	☎市民サービス係☎93-3112
	電話による相談 (みんなの人権110番)	月曜～金曜日 (祝日を除く)	午前8時30分～午後5時15分	全国共通ダイヤル ☎0570-003-110
行政相談	消費生活センター	30日(木)	午後1時30分～3時30分	生活安全課 ☎21-5112
	日光公民館	17日(金)		
	藤原公民館	13日(月)		
	銅やまなみ館	9日(木)	午後2時～4時	全国共通ダイヤル ☎0570-090-110
	電話による相談	月曜～金曜日 (祝日を除く)	午前8時30分～午後5時15分	
生活困窮相談	市役所本庁舎	月曜～金曜日 (祝日を除く)	午前8時30分～午後5時15分	生活相談支援センター ☎25-3109
家庭児童相談	家庭児童相談室 (今市中学校向かい)	月曜～金曜日 (祝日を除く)	午前8時30分～午後5時15分 (電話相談は毎日24時間対応)	家庭児童相談室 ☎30-7830
ひきこもり相談	ひきこもり相談センター かがやき	火曜～土曜日 (祝日を除く)	午前9時～午後5時	ひきこもり相談センター かがやき ☎25-5508
障がい者のための相談	市役所本庁舎	月曜～金曜日 (祝日を除く)	午前8時30分～午後5時15分 (電話相談は毎日24時間対応)	障がい者相談支援センター ☎22-8522
消費生活相談 ※1	消費生活センター	月曜～土曜日 (祝日を除く)	午前10時～午後4時	消費生活センター ☎22-4743
交通事故相談	電話による相談	月曜～金曜日 (祝日を除く)	午前9時～11時30分、 午後1時～3時30分	県民プラザ室 ☎028-623-2188
犯罪被害者相談	電話による相談	月曜～金曜日 (祝日を除く)	午前10時～午後4時	被害者支援センターとちぎ ☎028-643-3940
杉並木相談 ※2	文化財課 (二宮尊徳記念館内)	月曜～金曜日 (祝日を除く)	午前8時30分～午後5時15分	文化財課 ☎25-3200
在住外国人相談 ※3	市役所本庁舎	21日(火)	午後2時～5時	市民課 ☎21-5111
ボランティア・NPO相談	市民活動支援センター	随時	午前9時～午後7時 (要電話予約)	市民活動支援センター ☎22-2271
弁護士による法律相談 ※4	市社会福祉協議会本所	14日(火)	午前9時～正午	市社会福祉協議会本所 ☎21-2759
		21日(火)		
		28日(火)		
土地家屋調査士による登記・境界の相談 ※5	市民活動支援センター	11日(土)	午前10時～午後5時	栃木県土地家屋調査士会 日光支部長 小柳 ☎21-2071
成年後見制度に関する相談 ※6	市民活動支援センター	25日(土)	午前9時30分～正午	コスモス成年後見サポートセンター 栃木県支部 福田 ☎22-4095
県民相談 (県政に対する要望や苦情など)	銅やまなみ館	9日(木)	午後2時～4時	県民プラザ室 ☎028-623-3765

※1 公益通報相談にも応じます

※2 杉並木街道の両外側約20m内の開発などに関する相談です。事前に文化財課までお電話ください

※3 日本語または英語が話せない方は、言葉を仲介できる方の付き添いが必要です

※4 開催日の2日前までに窓口か電話での予約が必要です(定員8名)

※5 土地や建物の登記・測量、境界の相談です。空き家問題や所有者不明土地などにも応じます。開催日の2日前までに電話での予約が必要です

※6 成年後見制度および関連した相続・遺言・終活などの相談で、開催日の2日前までに電話での予約が必要です

「熱中症」にご用心！

気温が上昇すると、高温により体調を崩す方が多くなります。また、気温がそれほど高くない日でも、湿度が高い日や、風が弱い日、体が暑さに慣れていない時は注意が必要です。皆さんも熱中症に注意しましょう。

～熱中症は予防が大切です～

〇こまめに水分をとる

のどが渇いていなくてもこまめな水分補給をしましょう。

〇外出の際は熱中症予防と感染症(新型コロナウイルス感染症)予防を行う

咳エチケットや手洗いを行いましょう。マスク着用時は熱中症予防を心掛けましょう。人混みや密閉空間・密集場所・密接場面の3つの「密」を避けるようにしましょう。

・外出は涼しい時間を選ぶ

気温が35度より高い時は特に危険です。できるだけ外出を控えましょう。

・直射日光を避け、涼しい服装を選ぶ

外では日傘や帽子を利用するなどして直射日光を避けましょう。熱を反射する効果がある白っぽい服や風通しの良い服を選ぶなど、涼しく過ごせる工夫をしましょう。

〇室内の温度と湿度に注意する

室内にいても、気温や湿度が高いと熱中症になることがあります。すだれやカーテンで直射日光^{さえぎ}を遮ったり、換気をして屋外の涼しい空気を入れったり、扇風機や冷房を利用するなどして、室内に熱がこもらないようにしましょう。日頃から室内の温湿度を確認しましょう。

～こんな症状に注意しましょう～



めまい、筋肉の痛み、しびれ、頭痛、吐き気、だるさ など

左の症状を感じたら、
速やかに以下の対応を !!

休息をとる

安静を保てる場所に運ぶ。衣服を緩めて、体を冷やしやすくする。

冷やす

涼しい場所(冷房のある場所や、風通しの良い日陰など)で休ませる。両脇や首を冷やす。

水分補給

意識がはっきりしている場合は水分を補給する。大量に汗をかいている場合は、スポーツドリンクなどの利用も。



※水分が自力で摂れない、症状が改善しない場合は病院を受診しましょう

このようなときには、要注意 !!

足がもつれて転ぶ、立ち上がれない、意識がもうろうとする、全身けいれん など

すぐに救急車を呼んで、病院へ！



献血にご協力ください!

栃木県赤十字血液センターによる出張採血を次のとおり実施します。

7月は「愛の血液助け合い運動」月間です。1人でも多くの方のご協力をお願いします。

※患者や献血希望者の安全を考えて、検診医が献血をお断りする場合がありますので、ご了承ください

日…7月28日(火)

受付時間…午前10時～11時30分、午後1時～4時

所…本庁舎1階市民ホール

問…健康課 ☎21-2756



みなさまのご協力
お待ちしております!!

市営住宅入居者募集(令和2年度7月定期募集)

◎一般募集住宅

地域	名称	間取り	階数	戸数	家賃(円/月)	単身入居	エレベーター
今市	豊田	2DK	2階	1戸	2万1,200円～4万1,700円	可	有
	倉ヶ崎	2DK	2階	1戸	2万1,100円～4万1,500円	可	
		3DK	3階	1戸	2万5,600円～5万400円	不可	
		3DK	1階	1戸	2万6,000円～5万1,000円	不可	
藤原	大原	1LDK	1階	1戸	1万6,300円～3万2,000円	可	無
		1LDK	1階	1戸	1万9,300円～3万7,900円	可	
		3LDK	3階	2戸	2万4,300円～4万7,700円	不可	

対…次の全てを満たす方

①持ち家がなく、住宅に困っている ②市税や上下水道使用料の滞納がなく、扶養控除などを除いた月の平均所得が15万8,000円(中学生以下の子どもがいる世帯は21万4,000円)以下である ③入居者と同等以上の収入があり、日本国内に住所を有し、独立して生計を営む連帯保証人がいる ④暴力団員ではない

注意事項…①家賃は所得や世帯状況などにより決定します ②敷金は決定した家賃の3カ月分前納です ③申込多数の場合は選考、または抽選を行います ④家賃の他に駐車場代・共益費が別途必要です ⑤入居期間の長短に関わらず、退去時には原状回復が必要となります

申…申込書に記入して必要書類を添え、7月6日(月)～17日(金)に問合先へ持参(9月中旬入居予定)

◎随時募集住宅

松原住宅・若年者専用住宅を除く清原住宅(今市)、日光・足尾・栗山地域の住宅は全て随時募集しています。空き状況など詳しくはお問い合わせください。

問…建築住宅課 ☎21-5164/⑨産業建設係 ☎54-1114/⑩産業建設係 ☎76-4107/⑪産業建設係 ☎93-3117/⑫産業建設係 ☎97-1133

日光とくとも商品券 購入方法のご案内ならびに加盟店募集 **がんばれ日光！ 一致団結プロジェクト～みんなでつなごう応援の輪～**

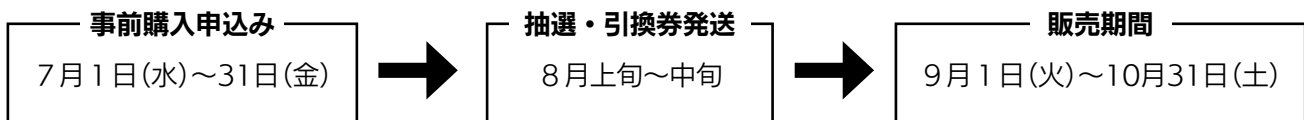
○商品券購入を希望される皆さまへ ～本年より事前購入申込が必要になります～

本年はこれまでの先着順販売ではなく、事前購入申込方法となりました。

購入の申込みは、インターネットか専用ハガキで受け付けします。インターネットの特設サイトは7月1日(水)からオープン。専用ハガキ・チラシは新聞折込および商工会議所窓口などで配布します。

なお、応募者多数の場合は、抽選により当選者を決定します。

購入までの流れ



○事業所の皆さまへ ～加盟店登録のご案内～

本年は新型コロナウイルスの感染拡大により影響を受けている事業所や世帯を支援するため、下表のとおり2種類の商品券を発行します。

令和元年度に加盟している事業所については、申し出のない限り今年度も加盟店として登録しますが、別途郵送された案内を必ずご確認ください。また、新たに加盟を希望している方については、加盟条件などを確認の上、商工会議所各事務所までご連絡ください。

加盟店登録できるお店…日光商工会議所・足尾町商工会会員事業所。ただし、非会員事業所は、加盟料を支払うことで加盟可能

加盟料…大型店など…5万円／**その他事業所**…2万円

商品券の概要

	一般分(プレミアム20%)	宿泊施設専用券(プレミアム30%)
発行日時	令和2年9月1日(火)午前9時販売開始	
発行総額	3億8,400万円(12,000円×32,000組)	1億400万円(13,000円×8,000組)
発行券	【次のものを1組として、1万円で販売】 額面1,000円×10枚(共通券5枚、中小店専用券5枚)、額面500円×4枚(飲食店専用券)	【次のものを1組として、1万円で販売】 額面13,000円×1枚(宿泊施設専用券)
有効期間	令和2年9月1日(火)～令和3年2月28日(日)	
販売対象者	日光市内在住または勤務する18歳以上 ※7月19日時点で購入申込額が発行総額に達していない場合は、栃木県民の方も対象とします	
購入限度額	1人3万円(3組)まで	1人2万円(2組)まで
事業者の方	換金手数料	なし
	換金場所	日光商工会議所各事務所、足尾町商工会 (毎月15日・月末締め、各締日から10日後に指定口座へ振込み)

問…日光商工会議所今市事務所 ☎30-1171

新型コロナウイルス感染症対策パワーアップ資金

栃木県は、県制度融資による事業者への金融支援を行っています。
融資限度額3,000万円、運転・設備・借換資金として利用できます。
融資期間は10年以内(うち据置5年以内)です。

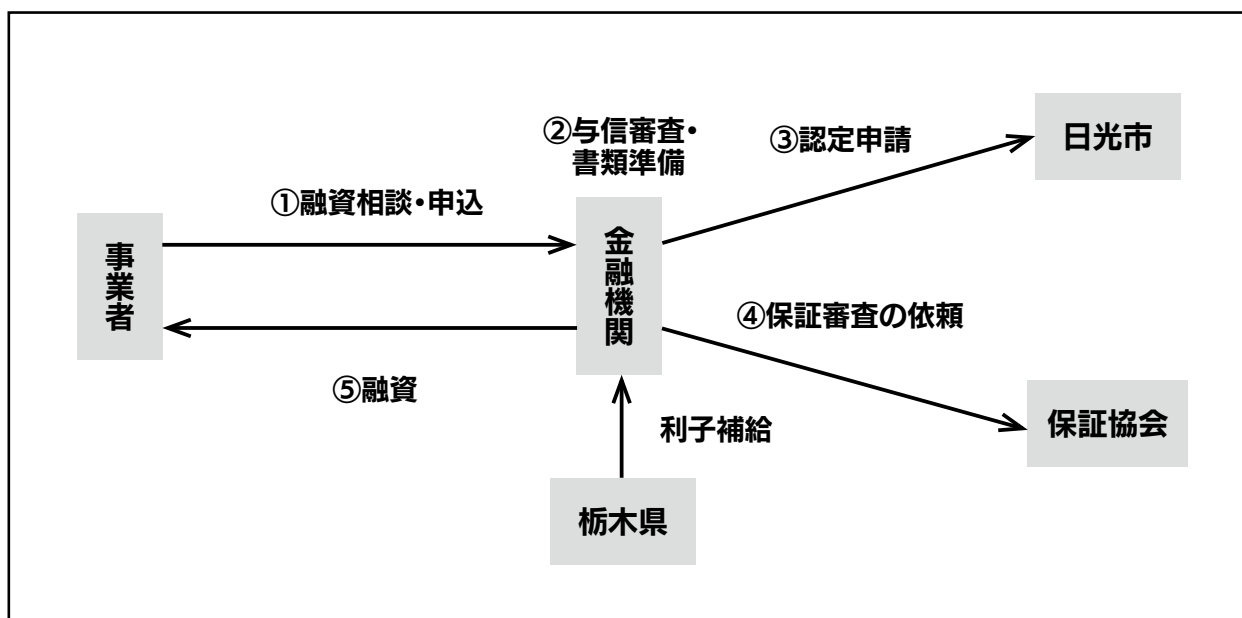
保証料の全部または一部の補給があります。また、当初3年分の利子補給があります。

申請の流れは主に下の図のようになります。まずは取引のある金融機関、または最寄りの金融機関にご相談ください。詳しくは県ホームページ(<http://www.pref.tochigi.lg.jp/f03/powerupsikin.html>)をご覧ください。



対…新型コロナウイルス感染症の拡大による影響で売上高などが減少し、セーフティネット保証4号・5号、危機関連保証の認定を受けた中小企業者または中小企業団体(ただし、県内に事業所などを有する者に限る)
受付窓口…県内各金融機関

図:申請の流れ



問…県経営支援課 ☎028-623-3181

日光市新型コロナウイルス感染症対策支援寄付金について

市は、今後の新型コロナウイルス感染症の感染防止対策や、地域経済・市民生活の支援に活用するため、寄付金の口座を開設しています。

令和2年5月31日時点で以下の金額を寄付いただきました。皆さまからの多大なるご協力、誠にありがとうございます。

	4月分	5月分	累計
寄付金額	2,000,000円	2,100,000円	4,100,000円

問…総合政策課 ☎21-5154

切り取ってご利用ください

日本のこころのうたミュージアム 船村徹記念館

市民割引券

一般…430円、高校生以下…210円
(1枚につき、5名様まで有効)

小杉放菴記念日光美術館

市民割引券

(1枚につき、5名様まで有効)

KOSUGI HOAN
MUSEUM OF ART,
NIKKO



小杉放菴記念日光美術館展覧会「日光へようこそ Welcome to NIKKO」

開館以来、当館が力を入れて収集してきた日光の社寺や風景を描いた絵画、日光ゆかりの作家の作品を一堂に会し、日光における近現代の美術を紹介します。

日…7月18日(土)～8月30日(日)午前9時30分～午後5時(入館は午後4時30分まで)

休館日…毎週月曜日(祝日は開館し、その翌日を休館)

※7月17日(金)まで設備改修工事のため、全館休館します

※新型コロナウイルス感染症の感染予防・拡大防止のため、会期などが変更になる場合があります

¥…一般…730円(300円)

大学生…510円(200円)

高校生以下…無料

※()内は市民割引券を利用した際の料金

所・問…小杉放菴記念日光美術館

☎50-1200



ロバート・ウィアー・アラン「陽明門」
1907年 小杉放菴記念日光美術館蔵

日光植物園 特別観察会2020 「十種十色な関わり合い～虫との関係からみた花のいろ・かたち・におい～」

赤い花や青い花、香り高い花や臭い花。花はなぜこんなにも多種多様なのでしょうか？

日光植物園特別観察会では、東京大学小石川植物園の望月昂助教を講師に迎え、「花粉を運ぶ動物との関係性」に注目して園内の花を観察し、この疑問に迫っていききたいと思います。

詳しくは問合先へ電話またはホームページ(<https://www.bg.s.u-tokyo.ac.jp/nikko/>)をご覧ください。

※新型コロナウイルス感染症の感染予防・拡大防止のため、イベントは中止・変更となる場合があります

日…7月11日(土)午後1時開始

定…20名

申…問合先へ電話(受付時間…午前9時～午後4時)

※キャンセルをする場合は、お早めに連絡をお願いします

¥…入園料…高校生以上…500円

小・中学生…150円

所・問…東京大学日光植物園(花石町1842) ☎54-0206



ハラアザミの蜜を吸うアサギマダラ

呟記帳

ステイホーム、皆さんはどのような過ごし方をしましたか？ 私は5月の中旬に採れたてのたけのこをいただいたて、時間も十分にあったので、携帯を片手にアク抜きから挑戦しました。たけのこをくれた方が「穂先の皮は、サラダに入れるとおいしいよ」と教えてくれたので、水にさらして和風ドレッシングで食べました。つるんと口当たりが良く、上品なたけのこの味を感じました。お家時間が長いおかげでレシピが増えたという方も多いのでは？ (おかめ)



6月の人口と世帯数

地域名	男	女	合計	世帯数
今市	28,473人 (-32)	29,245人 (-25)	57,718人 (-57)	24,695世帯 (-8)
日光	5,697人 (-21)	6,287人 (-28)	11,984人 (-49)	5,774世帯 (-24)
藤原	3,962人 (-4)	4,258人 (-21)	8,220人 (-25)	4,419世帯 (-7)
足尾	854人 (-2)	911人 (+2)	1,765人 (±0)	1,138世帯 (+1)
栗山	544人 (-6)	574人 (-6)	1,118人 (-12)	600世帯 (-10)
市全体	39,530人 (-65)	41,275人 (-78)	80,805人 (-143)	36,626世帯 (-48)

※住民基本台帳による(6月1日現在)

※()内は前月比

5歳・木和田島
齋藤 奈千ちゃん



1歳・板橋
臼井 唯翔ちゃん



お子さん(小学生まで)の写真大募集！…顔・頭全体を撮影してね！
※お子さんの名前(ふりがな)・生年月日・住所・保護者名・電話番号を明記
※掲載は市内在住者1人1回のみ、受付順
※郵送またはメール(hishokouhou@city.nikko.lg.jp)でデータを送付
携帯電話・スマートフォンからは、右下のQRコードも利用可



ふくしま ゆ の
福島 結望 ちゃん
3か月・大室



まつばら ゆう
松原 悠 ちゃん
10か月・東和町



●実は似ている？ 日本とニュージーランド●

日本とニュージーランドは似ているところが多くあります。人口はかなり違いますが(日本：約1億2,600万人、ニュージーランド：約500万人)、面積がほとんど一緒で、国土が南北に長い島国です。日本のように、ニュージーランドには山、川、湖が多く、景色も似ています。地震もよく起こります。そして、ニュージーランドには日本と同じく温泉もあります！

市国際交流員
アンナ・グリーンロー

実は、国名にも似ているところがあるのを知っていますか？ 日本という国名は「日の本の国(太陽が昇る国)」から名付けられたと聞きました。日本は英語で「land of the rising sun」と言われることもあります。ちなみに、日本の国旗は海外では「rising sun flag」とも呼ばれています。一方、ニュージーランドはマオリ語(ニュージーランドの民族の言語で、ニュージーランドの公用語の一つ)で「Aotearoa」(アオテアロア)と呼ばれています。意味は「land of the long white cloud」、つまり「長く白い雲がたなびく国」という意味です。マオリ人が航海の末、国土の長いニュージーランドにたなびく白い雲を見て、国を発見したことから名付けられたと言われています。どちらも昔の人が美しい自然から名付けた国名ですね。



ニュージーランドの山の景色は最高ですよ！



ニュージーランドには美しいビーチがたくさん！

～アンナさんからのお知らせ～

2018年から日光市で仕事をしてきましたが、8月に帰国することになりました。この「教えてアンナさん」の連載も来月号が最後となります。「毎月楽しみにしているよ」と言ってくださる方もいて、とてもうれしかったです。ぜひ来月号も見てくださいね！！

◎アンナさんの「おしゃべりサロン」開催 ※要事前申込 日…7月29日(水)午後4時～5時 所…本庁舎2階 中会議室202 定…15名(先着順) 申…7月13日(月)～28日(火)に問合先へ電話 問…観光課 ☎21-5196