

受けていますか？ 大腸がん検診

日光市の大腸がん検診の結果から見えること

くわしくは 健康課 ☎(21)2756

大腸がん検診の方法について

皆さんは、大腸がん検診を定期的に受けていますか？

市は、成人健診(集団健診)・人間ドックにおいて、大腸がん検診を行っています。

大腸がん検診は、事前に便を2回分採り、検診当日に持参し問診を受けて終了する比較的簡単な検診です。40歳以上の方で、医療機関で大腸・肛門の病気治療や経過観察を行っていない方は、年に1回の定期的な受診をお勧めします。

大腸がん検診の精密検査について

大腸がん検診の結果、便潜血反応がみられた場合は、精密検査を受ける必要があります。

主な精密検査は、腸の中をきれいにし、細い管状のカメラを肛門から挿入する「大腸内視鏡検査」になります。

日光市の令和元年度大腸がん検診(集団健診)で要精密検査となった方のうち、2.4人に1人(41.2%)に「がん・ポリープ・腺腫」が見つかりました。

ポリープや腺腫は、放っておくと将来的に大腸がんを発症する可能性があります

大腸がんは、早期発見すれば9割以上が治癒します。大腸内視鏡検査は、通常10～15分程度で終了します(前処置などは除く)。検査と同時に、がんの原因となるポリープを切除することも可能です。

検診の結果、要精密検査となった方は、早期に精密検査を受けましょう

精密検査を受ける際は、医療機関への予約が必要です。精密検査が受けられる医療機関について詳しく知りたい方は、健康課までご相談ください。



ポイントをためて健康とクオカードを手に入れよう！ ～にっこう健康マイレージ～

健康づくりに関するポイントをためて、ぜひチャレンジしてください！

対象者…19歳以上の市民の方

必須条件…特定健診・はつらつ健診・一般健診、職場での健診、人間ドックなどの受診

ポイントが付く健康づくり活動…

- ①「運動」「食事」「歯」の健康づくりを4週間行い、チャレンジシートに記録する
- ②がん検診等の受診、ポイントが付く教室・講座・イベントへの参加、民間スポーツクラブ(フィットネスクラブなど)・自主サークル・ボランティア活動など

応募内容…チャレンジポイント数を達成した方全員にクオカードをプレゼント(クオカードは、全国の書店やコンビニなどで金券として使えます)

プチチャレンジ(100～149ポイント)…クオカード1,000円分

ビッグチャレンジ(150ポイント以上)…クオカード2,000円分

チャレンジシート設置場所…健康課、保険年金課、各行政センター・地区センターなど

申請期限…令和3年3月31日(水)まで ※郵送の場合は必着

申請先…健康課(今市保健福祉センター内)、各行政センター・地区センターなどの窓口





持っているだけでは「もったいない」—— あなたの空き家・空き店舗

くわしくは 秘書広報課 シティプロモーション係 ☎21-5135

空き家バンクを利用して、あなたの空き家・空き店舗を有効活用しませんか？

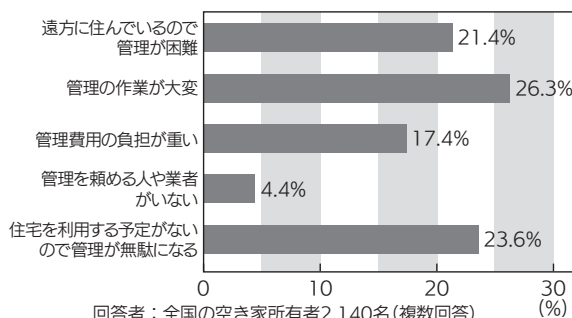
市には「観光地として有名な日光でお店を始めたい、移り住みたい」という方や「市内で住み替えを考えている」という方から空き家(空き店舗)を紹介してほしいという声が寄せられています。

人が住まなくなった家や使われていない店舗は放っておくと、どんどん傷んでしまいます。適切に管理しないと、いつの間にか使えなくなってしまうこともあります。「空き家実態調査」(平成26年、国土交通省)によると、所有している空き家の管理作業や費用を負担に感じている方も多いようです(右グラフ参照)。

持っているだけでは管理や維持費が大変な空き家・空き店舗も、売ったり、貸したりすれば立派な資産です。「日光市空き家バンク」は空き家・空き店舗の所有者と利用者をつなぐ制度です。これまでに登録された物件のうち、すでに71%の契約が成立しています。

空き家を管理する上での障害・課題

国土交通省平成26年空き家実態調査より抜粋



▼物件を登録するには

- ①物件登録申請書を提出してください
- ②市が登記状況や建築確認書類を調査します
- ③所有者と市職員立会いの下、不動産事業者が現地調査(物件調査)を行います
- ④希望価格や条件を設定して登録完了です
 - ※調査や登録は無料です
 - ※調査の結果によっては、登録できないこともあります

▼物件が登録されると

- ①利用を希望している方に情報提供します
- ②「日光市空き家バンク」ホームページに掲載します
- ③移住イベントなどで、移住希望者の方に紹介します

▼契約とその後

- ①契約交渉は、市と業務協定を締結している公益社団法人栃木県宅地建物取引業協会に加盟する不動産事業者が仲介します(市は交渉および契約には関与しません)
- ②仲介した不動産事業者に宅地建物取引業法に定められた仲介手数料をお支払いください

日光市 空き家バンク
The vacant room bank in Nikko

▶市空き家バンクホームページ
<http://www.nikko-akiyabank.jp>

▶市空き家バンク
QRコード

