

元 氣 予 報

上都賀郡市医師会北部地区医師団幹事(日光地区)

日光野口病院

ながおか まさのり

長岡 正範

物忘れについて 医療と介護の橋渡し

私は、日光野口病院の長岡と申します。今市病院では脳神経内科(神経内科とも呼びます)の外来を週1回担当しています。(脳神経内科・神経科・精神科・心療内科と似たような診療科名があります)が、そのレパトリーは少しずつ違ってきます。今回から何回か脳神経内科がどのような病気を扱うかをご紹介します。

ある日、娘さんが80代のお母さんを外来に連れて来られました。娘：「独居の母を時々見に行っています、この間、冷蔵庫を見たら納豆や牛乳が何個も入っているんです。それも賞味期限の切れたものがいっぱい。それで心配で連れてきました。ぼけちゃったんでしょうか？」

母：「私は何も困っていませんよ。買い物も、料理も、何でも自分でできるんです。娘は、勝手に心配しているんです」

この様な場合、認知症についての検査が必要です。記憶検査、血液検査(ホルモン測定を含む)、頭

部CTやMRI検査が必要です。治療可能な病気の他、治療の難しいアルツハイマー病、レビー小体型認知症、血管性認知症などがあります。

症状に応じて薬の処方をすることもありますが、一人で家に閉じこもりがちの生活が認知機能には良くないことは明らかです。しかし、娘さんにも家族があり、同居するという選択も簡単ではありません。高齢者向けのワークブックもあります、独りではすぐに飽きてしまうでしょう。

私：「介護保険の申請は済んでいますか？ 要支援や要介護と認められると、いろいろなサービスが受けられますよ。運動がしたい人、人と話をして絵を描いたり趣味活動をしたい人。大切なことは、一読、十笑、百吸、千字、万歩を心掛けること。本を読み、笑い、深い呼吸をして、たくさん字を書いて、どんどん歩きましょう」

2000年に施行された介護保険は今ではなくてはならない仕組みになっています。認知症の医療(診断・治療)から介護や福祉への橋渡しも私たち(脳)神経内科医の仕事なのです。ぜひご相談ください。



川柳

選者

大橋芳明

想い出は明日に繋ぐ虹の橋

植竹勝

誉められてきやらぶきを炊く子の笑顔

北崎君

草取れば背から追い寄る梅雨の風

森松隆

だいじょうぶコロナで繋ぐ友の声

佐藤美貴子

お祭りを止められ憂さを溜めている

青木照雄

俳句

選者

須藤火珠男

新茶買ふ村に一つのなんでも屋

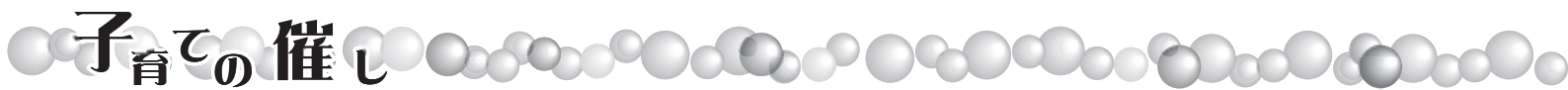
湯沢くに

桑の実実生小鳥の贈り物

白土武夫

静寂な殺意蠢く蟻地獄

沼尾紫朗

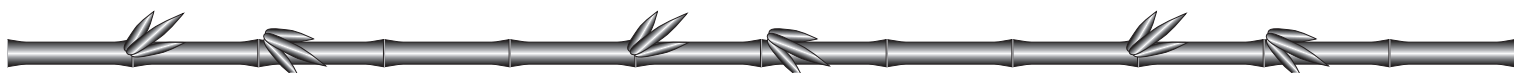


講…講師 定…定員 ¥…費用 持…持ち物 申…申込期間 問…問合せ先

場所	開催日時	内容
地域子育て支援センター (ショッピングプラザ日光内) ☎22-2299	8月27日(木) 午前10時15分～11時15分	◎おなかの中の健康と乳酸菌 腸の働きと排便の大切さのお話です 講…宇都宮ヤクルト販売 定…10名(先着順) 申…8月25日(火)まで ※お子さんを預かります
	9月3日(木) 午前10時15分～11時	◎ママのお楽しみタイム～作ってみよう楽しい小物～ 子育てでなかなかできない、簡単な小物作りを楽しみます 講 …オピニオンリーダー 定…5名(先着順) 申…9月1日(火) まで ※お子さんを預かります
	9月8日(火) 午前10時30分～11時30分	◎ミニ学習会「子育て編」～親子で楽しむ絵本の世界～ 絵本に関する学習会です。読み聞かせもあります 講…高橋 貴美子氏(家庭教育オピニオンリーダー 藤原支部) 定…親子5 組(先着順) 申…9月4日(金)まで ※お子さんを預かります
日光親子ふれあいひろば (日光福祉保健センター内) ☎54-3001	8月24日(月) 午前11時15分～11時45分	◎音楽であそぼう！ わらべうたや親子のふれあいあそび、簡単なリズムあそびなど、 大人のひざの上や抱っこ、おんぶでも楽しめます 講…川出 朋子氏 定…親子5組(先着順) 申…8月21日(金)まで ※年 齢、月齢、障がいなどに関係なく参加できます
	8月中 午前10時～午後2時	◎作ってあそぼう！ 週ごとに違う内容の作ってあそべる簡単工作を用意しています
鬼怒川親子ふれあいひろば (清流保育園内) ☎25-6413	8月中 午前10時～午後2時	◎8月の制作あそび 親子でおもちゃを作ってあそびましょう。ひろばでいつでも作 れます
	9月4日(金) 午前10時～正午	◎オピニオンリーダーのひだまりサロン お月見行事を楽しみましょう 講…家庭教育オピニオンリー ダー 藤原支部 ¥…50円 ※お茶の用意があります
足尾親子ふれあいひろば ☎54-3001	8月18日(火) 午前10時～正午	足尾認定こども園の園庭で園児の皆さんとあそんだり、お部屋 の中でスタッフとあそんだりします。読み聞かせもあります

.....令和元年度日光市子育てあるある川柳入賞作品 (入賞者敬称略).....

佳 作	母と子の 記憶を結ぶ おんぶ紐	滋賀県	井田 寿一
佳 作	真似をした 幼児ことばが クセになり	愛知県	宮澤 恵子
佳 作	ハグすれば 愛の電流 子へ流れ	東京都	近藤 真里子



作品を募集しています
氏名(ふりがな)、住所、電話番号を明記して、郵
送またはFAX、メール(hishokouhou@city.nikko.
lg.jp)で応募ください(二重投稿不可)。
※投稿は1カ月にそれぞれ一人5句までとします。
締め切りは毎月20日です。漢字には必ずふりがな
を明記してください
応募先：秘書広報課 広報広聴係
〒321-1292 日光市今市本町1番地
☎(21)5135・FAX(21)5137

まだ夜ぞ何鳴きたけるホトトギス
うどんげや長き不思議の解けたる
斎藤靖彦
神村元子
選者 川田美佐男
短歌
お茶うけに青田吹きくる風も添え三時休みの庭師も
てなす 狐塚昭子
ネモフィラの青の絨毯に引き込まれ少女の帽子は潮
風に飛ぶ 青木照雄
「五千羽の岩つばめ」とう映画ありし記憶の空はつ
ばめ満ちており 松井佐都未
チューリップ手作りマスクの花模様母娘の顔に明る
く咲いた 北崎君
孫をまつ同じ思いでまつて居た軒にツバメの巣作り
嬉し 池田三夫