

※新型コロナウイルス感染拡大防止のため、中止または変更となる場合があります。また、発熱や咳などのかぜ症状のある方や体調の優れない方は、健康診査・検診・相談を控えてください

8月

健康診査・検診

くわしくは 健康課  
 (日光市平ヶ崎109) 今市保健福祉センター(内)  
 ☎(21)2756



今市・豊岡地区・藤原・栗山地域

会場：今市保健福祉センター

健診名	とき	受付時間(※)
4か月	26日(水)	①午後12時45分～1時 ②午後1時～1時15分 ③午後1時30分～1時40分
8か月	20日(木)	
1歳6か月	12日(水)	
3歳児	19日(水)	①午後12時45分～1時 ②午後1時～1時15分 ③午後1時15分～1時30分
2歳児歯科	6日(木)	
12か月相談	4日(火)	
		①午前9時～9時15分 ②午前9時15分～9時30分 ③午前9時30分～9時45分

※受付時間は誕生日によって異なります

- ①…(1日～10日生まれの方)
- ②…(11日～20日生まれの方)
- ③…(21日～31日生まれの方)

大沢・落合・塩野室地区

会場：今市保健福祉センター

健診名	とき	受付時間(※)
4か月	27日(木)	①午後12時45分～1時 ②午後1時～1時15分 ③午後1時30分～1時40分
8か月	20日(木)	
1歳6か月	21日(金)	
3歳児	28日(金)	①午後12時45分～1時 ②午後1時～1時15分 ③午後1時15分～1時30分
2歳児歯科	6日(木)	
12か月相談	4日(火)	
		①午前9時～9時15分 ②午前9時15分～9時30分 ③午前9時30分～9時45分

※受付時間は誕生日によって異なります

- ①…(1日～10日生まれの方)
- ②…(11日～20日生まれの方)
- ③…(21日～31日生まれの方)

♠乳幼児健康診査・相談

- ❖各健診の対象児は、受診日に対象月齢・年齢に達している乳幼児です。
- ❖健診はどの会場でも受けられますが、お住まいの地域ごとの指定会場以外の会場で受ける場合は、健康課まで必ずご連絡ください。
- ❖対象児および家族の中で感染症にかかっている方、または感染症の疑いがある方がいる場合は、事前に健康課までご連絡ください。健診は月齢が過ぎていても受診できますので、感染症が完治してから受診してください。

日光・足尾地域

会場：日光福祉保健センター

健診名	とき	受付時間
4か月	5日(水)	午後1時～1時10分
8か月		午後1時10分～1時20分
1歳6か月	健診はありません 次回は9月2日(水)に実施します	
2歳児歯科		
3歳児		
12か月相談	5日(水)	午前10時～11時

手話ではなそう!

第3回 夏に使いたい「フレーズ」

簡単な手話を毎月紹介。  
 手話でお話ししてみませんか?  
 表情や口の動きもとても大切です!

市ホームページでも紹介しています。ぜひご覧ください!



くわしくは 社会福祉課 ☎21-5174・FAX21-5105



扇子を仰ぐしぐさをする

「暑い」



人さし指で喉仏をさす

「喉が渴いた」



喉をなでるように開いた手を左右に動かす

「飲む」



コップを口に近づけるしぐさをする



冷たいものに触ったときのように少し開いた手を素早く上げる

「冷たい」



握った両手を左右に震わせる

# 8月の休日当番医

## ＊医科

- ◆1日(土)午後5時～3日(月)午前8時  
獨協医科大学日光医療センター(高德)  
☎76-1515
- ◆8日(土)午後5時～11日(火)午前8時  
日光市民病院(清滝安良沢町)  
☎50-1188
- ◆15日(土)午後5時～17日(月)午前8時  
今市病院(今市)  
☎22-2200
- ◆22日(土)午後5時～24日(月)午前8時  
今市病院(今市)  
☎22-2200
- ◆29日(土)午後5時～31日(月)午前8時  
獨協医科大学日光医療センター(高德)  
☎76-1515

## ＊歯科 診療時間:午前10時～午後4時

- ◆2日(日)  
鈴木歯科医院(鬼怒川温泉大原)  
☎76-2112
- ◆9日(日)  
野村歯科医院(足尾町松原)  
☎93-2224
- ◆10日(月)  
齋藤歯科クリニック(木和田島)  
☎26-3110
- ◆16日(日)  
ミヤシタデンタルクリニック(豊田)  
☎30-3535
- ◆23日(日)  
沼尾デンタルクリニック(瀬川)  
☎22-3030
- ◆30日(日)  
森田歯科医院(森友)  
☎30-3113

## ＊休日急患こども診療所

ところ 今市保健福祉センター

診療日 日曜日・祝日

診療科目 小児科

※入院を必要としない、比較的軽症のお  
子さんが対象(中学3年生まで)

受付時間 午前…午前9時～11時30分

午後…午後2時～4時30分

夜間…午後7時～10時

電話番号 30-7299(診療日のみ)

## ♠成人健康診査(完全予約制)

※■の色付きの日は、女性のみの健診日です。

とき	会場	受付時間(予定)	健康診査・検診項目				
			①	②	③	④	⑤
17日(月)	今市保健福祉センター	午前8時～10時30分	○	○	○	■	○
18日(火)	藤原集会所	午前8時30分～10時	○	○	○	○	○
20日(木)	上板橋集落センター	午前8時30分～10時	○	○	○	○	○
23日(日)	今市保健福祉センター	午前7時～10時30分	○	○	○	○	○
26日(水)	今市保健福祉センター	午後5時～7時(夜間検診)	○	○	※	○	○
31日(月)	日光総合会館	午前8時30分～10時	○	○	○	○	○

## 健康診査・検診項目

- ①一般健診(19～39歳の方)、特定健診(40～74歳で日光市国民健康保険に加入の方)、はつらつ健診(後期高齢者医療制度に加入の方)、肝炎ウイルス検査(40歳以上で過去に肝炎ウイルス検査を受けていない方)
  - ②胃がん・肺がん(結核)・大腸がん検診(40歳以上の方)  
※…夜間健診では、胃がん検診を実施しません
  - ③子宮がん検診(20歳以上の偶数年齢の女性)・乳がん検診【超音波(30歳以上の女性)、マンモグラフィと超音波(40歳以上の偶数年齢の女性)】  
※子宮がん検診・乳がん検診【マンモグラフィ】は、奇数年齢の方でも前年度に未受診の方は受診できます。電話でお問い合わせください
  - ④前立腺がん検診(50歳以上の男性)
  - ⑤骨粗しょう症検診(20歳から5歳間隔で85歳までの女性)
- ❖健康診査申込書により申し込みをした方には、各健診日の約2週間前に「健診のお知らせ」を郵送します。申し込みをしていない方は、各健診日の2週間前までに健康課に電話で予約をしてください。なお、ご希望の健診日がすでに満員となっている場合もありますので、電話でご確認ください。
  - ❖受付時間は予定であり、変更する場合があります。事前に送付する「健診のお知らせ」で必ずご確認ください。
  - ❖社会保険に加入の方が特定健診を受診する場合は、加入している保険が発行する「特定健康診査受診券」と健康保険証が必要です。
  - ❖託児のある健診日もあります(お預かりは12カ月以上のお子さんから)。詳しくは健康課に電話でお問い合わせください。

## ♠すくすく子育て相談

※母子手帳を持参ください

対象地域	とき	受付時間	会場
今市・豊岡 藤原・栗山	7日(金)	午前9時30分～11時	今市保健福祉センター
落合			落合公民館
大沢・塩野室	相談はありません 次回は9月11日(金)です		
日光・足尾	5日(水)	午前10時～11時	日光福祉保健センター

※土曜・日曜日、祝日の「休日当番医」のお問い合わせは市役所(☎22-1111)へ

※休日の当番薬局については一般社団法人日光市薬剤師会まで <http://nikkoyakuzai.ie-yasu.com/>