

※新型コロナウイルス感染拡大防止のため、中止または変更となる場合があります。また、発熱や咳などのかぜ症状のある方や体調の優れない方は、健康診査・検診・相談を控えてください

9月

健康診査・検診

くわしくは 健康課  
 (日光市平ヶ崎109 今市保健福祉センター内) ☎(21)2756



今市・豊岡地区・藤原・栗山地域

会場：今市保健福祉センター

健診名	とき	受付時間(※)
4か月	23日(水)	①午後12時45分～1時 ②午後1時～1時15分 ③午後1時30分～1時40分
8か月	10日(木)	
1歳6か月	9日(水)	
3歳児	16日(水)	①午後12時45分～1時 ②午後1時～1時15分 ③午後1時30分～1時45分
2歳児歯科	3日(木)	
12か月相談	8日(火)	
		①午前9時～9時15分 ②午前9時15分～9時30分 ③午前9時30分～9時45分

※受付時間は誕生日によって異なります

- ①…(1日～10日生まれの方)
- ②…(11日～20日生まれの方)
- ③…(21日～31日生まれの方)

大沢・落合・塩野室地区

会場：今市保健福祉センター

健診名	とき	受付時間(※)
4か月	24日(木)	①午後12時45分～1時 ②午後1時～1時15分 ③午後1時30分～1時40分
8か月	17日(木)	
1歳6か月	18日(金)	
3歳児	25日(金)	①午後12時45分～1時 ②午後1時～1時15分 ③午後1時30分～1時45分
2歳児歯科	3日(木)	
12か月相談	8日(火)	
		①午前9時～9時15分 ②午前9時15分～9時30分 ③午前9時30分～9時45分

※受付時間は誕生日によって異なります

- ①…(1日～10日生まれの方)
- ②…(11日～20日生まれの方)
- ③…(21日～31日生まれの方)

♠乳幼児健康診査・相談

- ❖各健診の対象児は、受診日に対象月齢・年齢に達している乳幼児です。
- ❖健診はどの会場でも受けられますが、お住まいの地域ごとの指定会場以外の会場で受ける場合は、健康課まで必ずご連絡ください。
- ❖対象児および家族の中で感染症にかかっている方、または感染症の疑いがある方がいる場合は、事前に健康課までご連絡ください。健診は月齢が過ぎていても受診できますので、感染症が完治してから受診してください。

日光・足尾地域

会場：日光福祉保健センター

健診名	とき	受付時間
4か月	健診はありません 次回は10月7日(水)です	
8か月		
1歳6か月	2日(水)	午後1時～1時10分
2歳児歯科		午後1時30分～1時45分
3歳児		午後1時15分～1時25分
12か月相談	相談はありません 次回は10月7日(水)です	

手話ではなそう!

第4回 「秋に使いたいフレーズ」

簡単な手話を毎月紹介。  
 手話でお話ししてみませんか?  
 表情や口の動きもとても大切です!

市ホームページでも紹介しています。ぜひご覧ください!



くわしくは 社会福祉課 ☎21-5174・FAX21-5105

本を開くしぐさを  
人さし指と中指を左手の本をなぞるように動かす

「本を読む」

左右互い違いに上下に動かす

「映画を見る」

人さし指と中指を目から前に出す

「楽しい」

指を少し曲げ胸元で左右互い違いに上下に動かす

「感動する」

つまんだ形の手を甲が表になるようにひねりながら上げる

# 9月の休日当番医

## ＊医科

- ◆5日(土)午後5時～7日(月)午前8時  
獨協医科大学日光医療センター(高徳)  
☎76-1515
- ◆12日(土)午後5時～14日(月)午前8時  
日光市民病院(清滝安良沢町)  
☎50-1188
- ◆19日(土)午後5時～21日(月)午前8時  
獨協医科大学日光医療センター(高徳)  
☎76-1515
- ◆21日(月)午前8時～22日(火)午前8時  
日光市民病院(清滝安良沢町)  
☎50-1188
- ◆22日(火)午前8時～23日(水)午前8時  
獨協医科大学日光医療センター(高徳)  
☎76-1515
- ◆26日(土)午後5時～28日(月)午前8時  
今市病院(今市)  
☎22-2200

## ＊歯科 診療時間:午前10時～午後4時

- ◆6日(日)  
吉原歯科医院矯正歯科(今市)  
☎22-6480
- ◆13日(日)  
木村歯科クリニック(土沢)  
☎22-5566
- ◆20日(日)  
いわせ歯科口腔外科クリニック(塩野室)  
☎32-7311
- ◆21日(月)  
望月歯科医院(鬼怒川温泉大原)  
☎77-0711
- ◆22日(火)  
山川歯科医院(森友)  
☎22-6263
- ◆27日(日)  
荒神橋のだ歯科医院(森友)  
☎22-8211

## ＊休日急患子ども診療所

ところ 今市保健福祉センター  
診療日 日曜日・祝日  
診療科目 小児科  
※入院を必要としない、比較的軽症のお  
子さんが対象(中学3年生まで)  
受付時間 午前…午前9時～11時30分  
午後…午後2時～4時30分  
夜間…午後7時～10時  
電話番号 30-7299(診療日のみ)

## ♠成人健康診査(完全予約制)

※■の色付きの日は、女性のみの健診日です。

と き	会 場	受付時間(予定)	健康診査・検診項目					
			①	②	③	④	⑤	⑥
1日(火)	藤原行政センター	午前9時～10時30分	○	○	○	○	○	
2日(水)	川治公民館	午前8時30分～10時30分	○	○	○	○	○	
4日(金)	湯西川地区センター	午前9時～10時30分	○	○	○	○	○	
7日(月)	大沢地区センター	午前7時～10時30分	○	○	○		○	
8日(火)	大沢地区センター	午前8時～10時30分	○	○	○	○	○	○
9日(水)	岩崎集落センター	午前8時30分～10時	○	○	○	○	○	
11日(金)	今市保健福祉センター	午前7時30分～10時30分	○	○	○	○	○	○
12日(土)	今市保健福祉センター	午前7時30分～10時30分	○	○	○		○	
17日(木)	栗山行政センター	午前9時～10時	○	○	○	○	○	
18日(金)	大室農村環境改善センター	午前8時～10時	○	○	○	○	○	
23日(水)	銅やまなみ館	午前9時～10時	○	○	○	○	○	
24日(木)	自由ヶ丘公民館	午前8時30分～10時	○	○	○	○	○	
25日(金)	日光総合会館	午前9時～10時30分	○	○	○		○	
29日(火)	今市保健福祉センター	午前8時～10時30分	○	○	○	○	○	
30日(水)	今市保健福祉センター	午前8時～10時30分	○	○	○	○	○	

### 健康診査・検診項目

- ①一般健診(19～39歳の方)、特定健診(40～74歳で日光市国民健康保険に加入の方)、はつらつ健診(後期高齢者医療制度に加入の方)、肝炎ウイルス検査(40歳以上で過去に肝炎ウイルス検査を受けていない方)
  - ②胃がん・肺がん(結核)・大腸がん検診(40歳以上の方)
  - ③子宮がん検診(20歳以上の偶数年齢の女性)・乳がん検診【超音波(30歳以上の女性)、マンモグラフィと超音波(40歳以上の偶数年齢の女性)】  
※子宮がん検診・乳がん検診【マンモグラフィ】は、奇数年齢の方でも前年度に未受診の方は受診できます。電話でお問い合わせください
  - ④前立腺がん検診(50歳以上の男性)
  - ⑤骨粗しょう症検診(20歳から5歳間隔で85歳までの女性)
  - ⑥歯科健診(19歳以上の方)
- ❖健康診査申込書により申し込みをした方には、各健診日の約2週間前に「健診のお知らせ」を郵送します。申し込みをしていない方は、各健診日の2週間前までに健康課に電話で予約をしてください。なお、ご希望の健診日がすでに満員となっている場合もありますので、電話でご確認ください。
  - ❖受付時間は予定であり、変更する場合があります。事前に送付する「健診のお知らせ」で必ずご確認ください。
  - ❖社会保険に加入の方が特定健診を受診する場合は、加入している保険が発行する「特定健康診査受診券」と健康保険証が必要です。
  - ❖託児のある健診日もあります(お預かりは12カ月以上のお子さんから)。詳しくは健康課に電話でお問い合わせください。

### ♠すくすく子育て相談 ※母子手帳を持参ください

対象地域	と き	受付時間	会 場
今市・豊岡 藤原・栗山	4日(金)	午前9時30分～11時	今市保健福祉センター
落合			落合公民館
大沢・塩野室	11日(金)		大沢公民館
日光・足尾	相談はありません 次回は10月7日(水)です		