

※新型コロナウイルス感染拡大防止のため、中止または変更となる場合があります。また、発熱や咳などのかぜ症状のある方や体調の優れない方は、健康診査・検診・相談を控えてください

12月

健康診査・検診

くわしくは 健康課 ☎(21)2756
 (日光市平ヶ崎109 今市保健福祉センター内)



今市・豊岡地区・藤原・栗山地域

会場：今市保健福祉センター

健診名	とき	受付時間(※)
4か月	23日(水)	①午後12時45分～1時 ②午後1時～1時15分 ③午後1時30分～1時40分
8か月	10日(木)	
1歳6か月	9日(水)	
3歳児	16日(水)	①午後12時45分～1時 ②午後1時～1時15分 ③午後1時30分～1時45分
2歳児歯科	3日(木)	
12か月相談	8日(火)	
		①午前9時～9時15分 ②午前9時15分～9時30分 ③午前9時30分～9時45分

※受付時間は誕生日によって異なります

- ①…(1日～10日生まれの方)
- ②…(11日～20日生まれの方)
- ③…(21日～31日生まれの方)

大沢・落合・塩野室地区

会場：今市保健福祉センター

健診名	とき	受付時間(※)
4か月	24日(木)	①午後12時45分～1時 ②午後1時～1時15分 ③午後1時30分～1時40分
8か月	17日(木)	
1歳6か月	18日(金)	
3歳児	25日(金)	①午後12時45分～1時 ②午後1時～1時15分 ③午後1時30分～1時45分
2歳児歯科	3日(木)	
12か月相談	8日(火)	
		①午前9時～9時15分 ②午前9時15分～9時30分 ③午前9時30分～9時45分

※受付時間は誕生日によって異なります

- ①…(1日～10日生まれの方)
- ②…(11日～20日生まれの方)
- ③…(21日～31日生まれの方)

♠乳幼児健康診査・相談

- ❖各健診の対象児は、受診日に対象月齢・年齢に達している乳幼児です。
- ❖健診はどの会場でも受けられますが、お住まいの地域ごとの指定会場以外の会場で受ける場合は、健康課まで必ずご連絡ください。
- ❖対象児および家族の中で感染症にかかっている方、または感染症の疑いがある方がいる場合は、事前に健康課までご連絡ください。健診は月齢が過ぎていても受診できますので、感染症が完治してから受診してください。

日光・足尾地域

会場：日光福祉保健センター

健診名	とき	受付時間
4か月	2日(水)	午後1時～1時10分
8か月		午後1時10分～1時20分
1歳6か月 2歳児歯科 3歳児	健診はありません 次回は1月6日(水)です	
12か月相談	2日(水)	午前10時～11時

手話ではなそう!

第7回 冬に使いたいフレーズ

簡単な手話を毎月紹介。
 手話でお話ししてみませんか？
 表情や口の動きもとても大切ですよ!

市ホームページでも紹介しています。ぜひご覧ください!



くわしくは 社会福祉課 ☎21-5174・FAX21-5105



両方の手のひらをおなかから胸に向かって内側から回し上げる

「暖かい」



両腕と体を縮こませ、拳を左右に震わせる

「寒い」



片方の手を握り、咳をする仕草をする

「風邪ですか?」



片手を開いて指を前に向け、軽く左右に振る

「インフルエンザです」



小指を立てて、「イ」の指文字をつくり、咳をするしぐさをする



手の甲をもう片方の手で円を描くようになる

「お大事に」

12月の休日当番医

＊医科

- ◆5日(土)午後5時～7日(月)午前8時
獨協医科大学日光医療センター(高徳)
☎76-1515
- ◆12日(土)午後5時～14日(月)午前8時
日光市民病院(清滝安良沢町)
☎50-1188
- ◆19日(土)午後5時～21日(月)午前8時
今市病院(今市)
☎22-2200
- ◆26日(土)午後5時～28日(月)午前8時
今市病院(今市)
☎22-2200
- ◆28日(月)午後5時～30日(水)午前8時
獨協医科大学日光医療センター(高徳)
☎76-1515
- ◆30日(水)午前8時～31日(木)午前8時
今市病院(今市)
☎22-2200
- ◆31日(木)午前8時～1月1日(金)午前8時
獨協医科大学日光医療センター(高徳)
☎76-1515
- ◆1月1日(金)午前8時～2日(土)午前8時
今市病院(今市)
☎22-2200
- ◆1月2日(土)午前8時～4日(月)午前8時
獨協医科大学日光医療センター(高徳)
☎76-1515

＊歯科 診療時間:午前10時～午後4時

- ◆6日(日)
大島歯科医院(花石町)
☎54-0832
- ◆13日(日)
ミヤシタデンタルクリニック(豊田)
☎30-3535
- ◆20日(日)
入江デンタルクリニック(大室)
☎26-0090
- ◆27日(日)
沼尾デンタルクリニック(瀬川)
☎22-3030
- ◆30日(水)
鈴木歯科医院(今市)
☎21-0225
- ◆31日(木)
吉原歯科医院矯正歯科(今市)
☎22-6480
- ◆1月1日(金)
荒神橋のだ歯科医院(森友)
☎22-8211
- ◆1月2日(土)
宮川イーストデンタルクリニック(稲荷町1丁目)
☎53-6480
- ◆1月3日(日)
佐々木歯科医院(鬼怒川温泉大原)
☎77-0712

♠成人健康診査(完全予約制)

※■の色付きの日は、女性のための健診日です。

と き	会 場	受付時間(予定)	健康診査・検診項目				
			①	②	③	④	⑤
2日(水)	今市保健福祉センター	午前7時30分～10時30分	○	○	○	■	○
4日(金)	今市保健福祉センター	午後5時～7時(夜間健診)	○	※	○	○	○
7日(月)	今市保健福祉センター	午前8時30分～10時30分	○	○	○	○	○

健康診査・検診項目

- ①一般健診(19～39歳の方)、特定健診(40～74歳で日光市国民健康保険に加入の方)、はつらつ健診(後期高齢者医療制度に加入の方)、肝炎ウイルス検査(40歳以上で過去に肝炎ウイルス検査を受けていない方)
 - ②胃がん・肺がん(結核)・大腸がん検診(40歳以上の方)
※…夜間健診では、胃がん検診を実施しません
 - ③子宮がん検診(20歳以上の偶数年齢の女性)・乳がん検診【超音波(30歳以上の女性)、マンモグラフィと超音波(40歳以上の偶数年齢の女性)】
※子宮がん検診・乳がん検診【マンモグラフィ】は、奇数年齢の方でも前年度に未受診の方は受診できます。電話でお問い合わせください
 - ④前立腺がん検診(50歳以上の男性)
 - ⑤骨粗しょう症検診(20歳から5歳間隔で85歳までの女性)
- ◆健康診査申込書により申し込みをした方には、各健診日の約2週間前に「健診のお知らせ」を郵送します。申し込みをしていない方は、各健診日の1週間前までに健康課に電話で予約をしてください。なお、ご希望の健診日が既に満員となっている場合もありますので、電話でご確認ください。
 - ◆受付時間は予定であり、変更する場合があります。事前に送付する「健診のお知らせ」で必ずご確認ください。
 - ◆社会保険に加入の方が特定健診を受診する場合は、加入している保険が発行する「特定健康診査受診券」と健康保険証が必要です。
 - ◆託児のある健診日もあります(お預かりは12か月以上のお子さんから)。詳しくは健康課に電話でお問い合わせください。

♠すくすく子育て相談 ※母子手帳を持参ください

対象地域	と き	受付時間	会 場
今市・豊岡 藤原・栗山 落合	4日(金)	午前9時30分～11時	今市保健福祉センター
大沢・塩野室	11日(金)		落合公民館
日光・足尾	2日(水)	午前10時～11時	日光福祉保健センター

＊休日急患こども診療所

ところ 今市保健福祉センター
 診療日 日曜日・祝日・振替休日
 診療科目 小児科
 ※受診前には必ず診療所へ電話をしてください
 ※入院を必要としない、比較的軽症のお子さんが対象(中学3年生まで)
 受付時間 午前…午前9時～11時30分／午後…午後2時～4時30分
 ／夜間…午後7時～10時
 電話番号 ☎30-7299(診療日のみ)

年末年始の診療日

令和2年12月29日(火) 診療を行いません
 30日(水) 診療を行いません
 31日(木) 午前のみ
 令和3年 1月1日(金) 診療を行いません
 2日(土) 診療を行いません
 3日(日) 午前・午後(受付は午後4時まで)

