

※新型コロナウイルス感染拡大防止のため、中止または変更となる場合があります。また、発熱や咳などのかぜ症状のある方や体調の優れない方は、健康診査・検診・相談を控えてください

今市・豊岡地区・藤原・栗山地域

会場：今市保健福祉センター

健診名	と き	受付時間（※下表参照）
4 か月	24日(水)	①午後12時45分～1時 ②午後1時～1時15分
8 か月	10日(水)	
1歳6か月	3日(水)	①午後12時45分～1時 ②午後1時～1時15分 ③午後1時15分～1時30分
3歳児	17日(水)	
2歳児歯科	4日(木)	①午前9時～9時15分 ②午前9時15分～9時30分 ③午前9時30分～9時45分
12か月相談	2日(火)	

※受付時間は誕生日によって異なります

4 か月	①…(1日～15日生まれの方) ②…(16日～31日生まれの方)
8 か月	
1歳6か月	①…(1日～10日生まれの方) ②…(11日～20日生まれの方) ③…(21日～31日生まれの方)
3歳児	
2歳児歯科	①…(1日～10日生まれの方) ②…(11日～20日生まれの方) ③…(21日～31日生まれの方)
12か月相談	

大沢・落合・塩野室地区

会場：今市保健福祉センター

健診名	と き	受付時間（※下表参照）
4 か月	25日(木)	①午後12時45分～1時 ②午後1時～1時15分
8 か月	18日(木)	
1歳6か月	19日(金)	①午後12時45分～1時 ②午後1時～1時15分 ③午後1時15分～1時30分
3歳児	26日(金)	
2歳児歯科	4日(木)	①午前9時～9時15分 ②午前9時15分～9時30分 ③午前9時30分～9時45分
12か月相談	2日(火)	

※受付時間は誕生日によって異なります

4 か月	①…(1日～15日生まれの方) ②…(16日～31日生まれの方)
8 か月	
1歳6か月	①…(1日～10日生まれの方) ②…(11日～20日生まれの方) ③…(21日～31日生まれの方)
3歳児	
2歳児歯科	①…(1日～10日生まれの方) ②…(11日～20日生まれの方) ③…(21日～31日生まれの方)
12か月相談	

乳幼児健康診査・相談

- ❖各健診の対象児は、受診日に対象月齢・年齢に達している乳幼児です。
- ❖健診はどの会場でも受けられますが、お住まいの地域ごとの指定会場以外の会場で受ける場合は、健康課まで必ずご連絡ください。
- ❖対象児および家族の中で感染症にかかっている方、または感染症の疑いがある方がいる場合は、事前に健康課までご連絡ください。健診は月齢が過ぎていても受診できますので、感染症が完治してから受診してください。

日光・足尾地域

会場：日光福祉保健センター

健診名	と き	受付時間
4 か月	3(水)	午後1時～1時10分
8 か月		午後1時10分～1時20分
1歳6か月	健診はありません 今回は3月3日(水)です	
2歳児歯科		
3歳児		
12か月相談	3(水)	午後10時～11時

手話ではなそう！

第9回よく使う会話表現



(右手の場合) 左胸、
右胸の順に指先をあてる

「大丈夫」



肘を曲げながら、握った
両手を2回下げる

「頑張る」



握った片手でもう片方の
手の手首を2回たたく

「お疲れ」



片手の親指を顎につけ、
伸ばした人さし指を動かす

「なるほど」



片手を胸にあてて、
なで下ろす

「分かる」



人さし指を
こめかみにあてる

「思う」

簡単な手話を毎月紹介。
手話でお話ししてみませんか？
表情や口の動きもとても大切です！

くわしくは 社会福祉課 ☎21-5174・FAX21-5105

市ホームページでも
紹介しています。
ぜひご覧ください！



2月

健康診査・検診

くわしくは 健康課 ☎(21)2756
(日光市平ヶ崎109 今市保健福祉センター内)



2月の休日当番医

✳️ 内科

- ◆ 6日(土)午後5時～8日(月)午前8時
獨協医科大学日光医療センター(高德)
☎76-1515
- ◆ 11日(木)午前8時～12日(金)午前8時
獨協医科大学日光医療センター(高德)
☎76-1515
- ◆ 13日(土)午後5時～15日(月)午前8時
日光市民病院(清滝安良沢町)
☎50-1188
- ◆ 20日(土)午後5時～22日(月)午前8時
今市病院(今市)
☎22-2200
- ◆ 23日(火)午前8時～24日(水)午前8時
獨協医科大学日光医療センター(高德)
☎76-1515
- ◆ 27日(土)午後5時～3月1日(月)午前8時
今市病院(今市)
☎22-2200

✳️ 歯科 診療時間:午前10時～午後4時

- ◆ 7日(日)
中村歯科医院(今市)
☎21-0675
- ◆ 11日(木)
湯澤歯科医院(今市)
☎21-0113
- ◆ 14日(日)
とみづか歯科医院(荊沢)
☎22-8822
- ◆ 21日(日)
船越歯科医院(本町)
☎53-1330
- ◆ 23日(火)
森田歯科医院(森友)
☎30-3113
- ◆ 28日(日)
いわせ歯科口腔外科クリニック(塩野室)
☎32-7311



♠️ 令和2年度成人健康診査

令和3年3月の集団健診の実施はありません

♠️ 令和3年度成人健康診査

令和2年12月に市内各世帯へ送付した令和3年度の健康診査申込書の申込期限は、1月29日(金)です。まだ申し込みをしていない方は、申込書を同封の返信用封筒に入れてお早めに郵送してください。また、申込書は健康課または各行政センター、地区センター・出張所の窓口でもお預かりしています。

なお、1月29日以降も申し込みは可能ですが、3月1日以降に郵送する場合は、返信用封筒に料金分の切手を貼付して発送してください。



♠️ すくすく子育て相談 ※母子手帳を持参ください

対象地域	と き	受付時間	会 場
今市・豊岡 藤原・栗山	5日(金)	午前9時30分～11時	今市保健福祉センター
落合			落合公民館
大沢・塩野室	12日(金)		大沢公民館
日光・足尾	3日(水)	午前10時～11時	日光福祉保健センター

✳️ 休日急患こども診療所

ところ 今市保健福祉センター

診療日 日曜日・祝日・振替休日

診療科目 小児科

※受診前には必ず診療所へ電話をしてください

※入院を必要としない、比較的軽症のお子さんが対象です(中学3年生まで)

受付時間 午前…午前9時～11時30分

午後…午後2時～4時30分

夜間…午後7時～10時

電話番号 30-7299(診療日のみ)