

広報 **にっこう**

NIKKO 

No.193/2021. **4**

Nikko City Information Magazine



主な内容 高齢者向け新型コロナウイルスワクチン接種のお知らせ
生活困窮者自立支援制度のご案内
日光市健康マップをご紹介します

■日光キッズゲルニカ2021
(日光街道ニコニコ本陣)

高齢者向け

新型コロナウイルスワクチン接種のお知らせ



くわしくは 日光市新型コロナウイルスワクチン接種推進室 ☎0288-25-7957

1. 高齢者の皆さんへの接種について

国が示す以下の接種順位のうち「②高齢者」の皆さんへ、4月20日ごろにクーポン券を送付します。なお、国からのワクチン供給量によっては、クラスター対策として、高齢者施設などの入所者の皆さんへの先行接種となる場合があります。

高齢者以外の方への接種については、国から情報が入り次第、お知らせします。

◎国が示す接種順位

- ① 医療従事者等
- ② 高齢者(昭和32年4月1日以前に生まれた方)
- ③ 基礎疾患を有する方・高齢者施設等に從事している方
- ④ ①～③以外の方

クーポン券は黄色の封筒でお送りします ▶

※ワクチン接種の案内を装った詐欺にご注意ください



2. 接種の方法

クーポン券が届いたら、ワクチンの説明書を必ずお読みになってから、予約をしてください。予約はコールセンターの他、インターネットの予約システム(24時間対応)、左のページの各医療機関で受け付けます。



予約システム
QRコード

ワクチン接種に関する予約・問合せ先

日光市新型コロナウイルスワクチン接種コールセンター

☎ 0288-25-7955

受付日時：祝日を除く月曜～金曜日 午前9時～午後5時

3. 接種場所

原則、住民票所在地の市町村での接種となります。市では、左のページの医療機関で接種ができます。

4. 住所地外接種について

国が示した以下の項目に当てはまる場合は、接種を受ける医療機関のある自治体に届け出をすることで、住民票所在地以外でもワクチン接種を受けることが可能です。

- (1) 出産のために里帰りしている妊産婦
- (2) 単身赴任者
- (3) 遠隔地へ下宿している学生
- (4) ドメスティック・バイオレンス、ストーカー行為など、児童虐待およびこれらに準ずる行為の被害者
- (5) 住民票所在地以外の自治体で入院・入所している方
- (6) 基礎疾患を持つ方が、住民票所在地以外にいる主治医の下で接種する場合
- (7) 災害による被害があり、住民票所在地以外の自治体に住んでいる場合
- (8) 拘留または留置されている場合、受刑者
- (9) その他市町村長がやむを得ない事情があると認める場合

上記(5)～(8)に該当する方は届け出を省略することができます。(1)～(4)、(9)の方は届け出が必要です。申請方法など詳しくは、市ホームページをご覧ください。

日光市ワクチン接種医療機関一覧 ※問合せは、コールセンター☎ 0288-25-7955 へ

No.	医療機関名	所在地	電話番号
1	阿久津医院	今市1157-1	21-0734
2	荒井腎クリニック	大桑町52	21-8256
3	石塚クリニック	荊沢600-32	30-3277
4	いとうクリニック	木和田島3043	32-2030
5	今市病院 (接種会場はイオン今市店1階となります)	今市381	22-2200
6	大澤台病院	山口867-3	26-2828
7	岡村整形外科	今市955-1	22-5222
8	小沢医院	今市1409	21-1934
9	亀森レディースクリニック	木和田島3046-3	32-2203
10	川上病院	並木町2-5	22-2311
11	木村内科医院	瀬尾497-1	22-7880
12	熊谷医院	板橋178-238	26-5800
13	見龍堂クリニックかわせみ	平ヶ崎609-4	22-1221
14	見龍堂医療福祉総合クリニック	木和田島3008-8	32-2021
15	塩野室診療所	小林2824-1	26-8870
16	新沢外科	今市814-1	21-1787
17	耳鼻咽喉科関根クリニック	今市本町27-2	22-5183
18	西川クリニック	下の内5-1	21-1003
19	沼尾医院	大桑町155-1	21-8233
20	本町内科クリニック	吉沢239-9	25-3120
21	森病院	今市674	22-1024
22	吉原医院	今市826-4	21-0161
23	いちいクリニック内科・皮ふ科	七里713-5	50-1192
24	岡医院	下鉢石町997-1	54-0218
25	小泉内科クリニック	久次良町1814-1	53-3555
26	小西医院	安川町8-25	54-0924
27	日光市民病院	清滝安良沢町1752-10	50-1188
28	日光市立奥日光診療所	中宮祠2478-22	55-0501
29	日光市立小来川診療所	中小来川2668-2	63-3061
30	日光野口病院	野口445	50-3111
31	藤原医院	石屋町5-7	54-1035
32	川村医院	鬼怒川温泉大原1396-20	77-0085
33	獨協医科大学日光医療センター (接種会場はイオン今市店1階となります)	高德632	76-1515
34	日光市立三依診療所	中三依321	79-0321
35	足尾双愛病院	足尾町砂畑4147-2	93-2011
36	多島医院	足尾町赤沢21-28	93-2033
37	日光市立国民健康保険栗山診療所	黒部54-1	97-1014
38	日光市立湯西川診療所	湯西川1168-1	98-0305

～コロナ禍で生活に不安を抱える皆さんへ～

生活困窮者自立支援制度のご案内

例えば、こんなことはありませんか？



そんなときは…

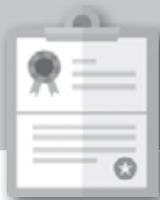
市の「生活困窮者自立支援制度」をご利用ください



生活困窮者自立支援制度は、さまざまな事情により生活にお困りの方に対して、自立に向けた支援を行うもので、関係機関と連携して相談者と一緒に解決を目指します。

市では、「日光市生活相談支援センター」で支援を行っていますので、お気軽にご相談ください。

—日光市生活相談支援センターのサポート内容—



自立相談支援事業

あなただけの支援プランを作ります

抱えている不安や困りごと全般の相談に対して、支援員と一緒に考え、具体的な支援プランを作成し、寄り添いながら自立に向けた支援を行っています。



住居確保給付金の支給

家賃相当額を支給します

離職により住居を失った、または失う恐れの高い生活困窮者に対し、就職に向けた活動を要件に、有期で家賃相当額の支給を行っています。



就労準備支援事業

社会、就労への第一歩

「社会との関わりに不安がある」「しばらく働いていないので不安がある」など、相談者の状況に応じて、計画的かつ一貫した支援を行っています。



家計改善支援事業

家計の立て直しをアドバイス

収入、支出、その他家計の状況を適切に把握することが難しい、債務・負債などにより家計のやりくりがつかないなどの課題を解決していきよう、支援を行っています。



ひきこもり相談センターかがやき

専門の相談員がサポート

ひきこもり・ニート・不登校などのさまざまな悩みを抱える方やご家族の「これから」のサポートを行っています。メールでの相談も対応しています。
メールアドレス：kagayaki@helen.ocn.ne.jp



生活困窮世帯の子どもの学習支援

子どもの明るい未来をサポート

子どもの学習支援や日常生活習慣、居場所づくり、進学に関する支援、高校進学者の中退防止に関する支援など、子どもと保護者の双方に必要な支援を行っています。

ひとりで悩まずにご相談ください

くわしくは 日光市生活相談支援センター(社会福祉課内) ☎0288-25-3109

受付日時…月曜～金曜日(祝日・年末年始を除く)午前8時30分～午後5時15分

日光市健康マップをご紹介します

くわしくは 健康課 保健指導班 ☎0288-21-2756

地域の健康課題を可視化

市は、平成30年度から地域の健康課題の可視化に取り組んでおり、同年から「日光市健康マップ」を作成しています。

このマップは、特定健診・はつらつ健診受診率、同健診における高血圧・脂質異常・高血糖の有所見率（医療機関への受診が必要な所見があった方の割合）、医療機関や健康づくり推進員などの各地区の健康に関する社会資源について、図表やグラフで分かりやすく示したものです。

マップを通して、地域の健康課題を地域住民の皆さんや関係機関と共有し、地域の健康づくり活動に役立てています。

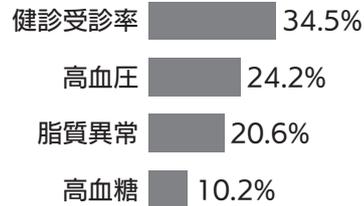
住み慣れた地域で元気に暮らすために

日光市は少子高齢化が進んでおり、主に山間部の地域では健診有所見率が高い傾向にあります。また、市の医療費の状況を見ると、腎不全や糖尿病、心疾患などの生活習慣病が上位を占めています。

高齢になっても住み慣れた地域で元気に暮らすためには、市民の皆さん一人一人の健康管理がとても大切です。

日光市

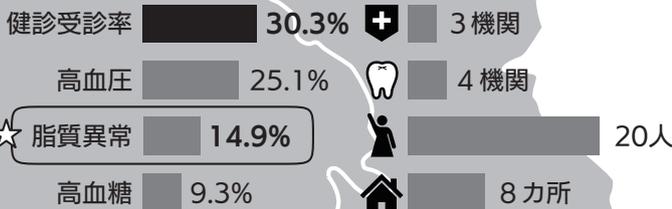
特定・はつらつ健診の受診率と、健診で所見があった割合を示しています。



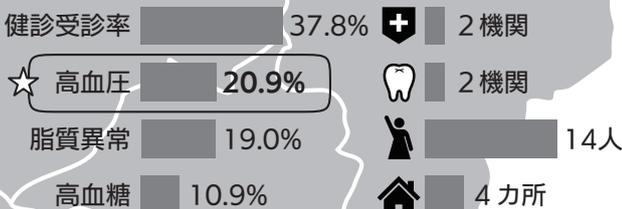
医療機関（病院・診療所）	42機関
歯科医療機関	44機関
健康づくり推進員（地域ボランティア）	180人
高齢者が集う通いの場	64カ所

- ☆ …健診データが良いなど、強みの部分
- …受診率が低い、健診の所見があった割合が高い部分

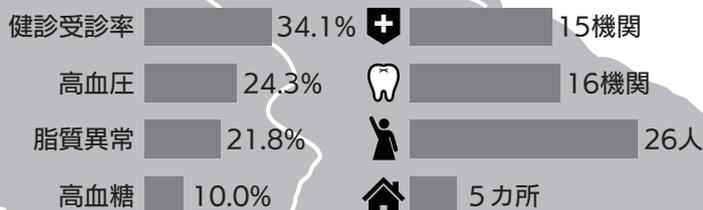
藤原



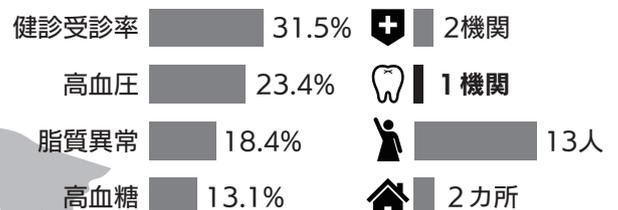
豊岡



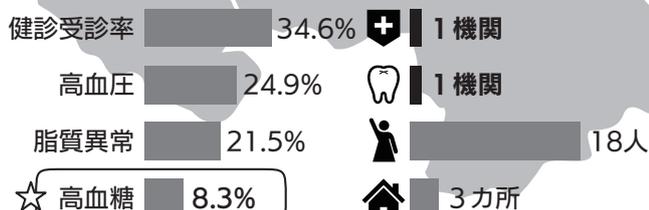
今市



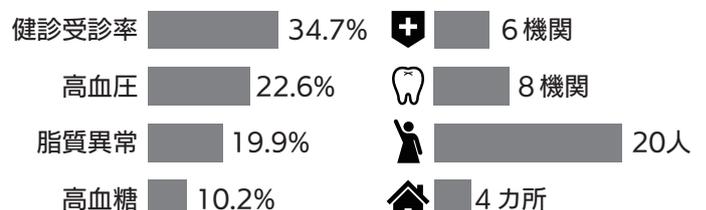
塩野室



落合



大沢



人口減、少子高齢化

医療費は腎不全・糖尿病・心疾患が高くなっています。

■日光市の基礎データ

人口(令和2年4月1日現在)	80,981人
平成31年からの増減	1,218人減
子どもの人数(0~19歳)	11,253人
働き盛りの人数(20~64歳)	41,345人
高齢者数(65歳以上)	28,383人
高齢化率	35%
世帯数	36,544世帯
高齢世帯数	12,400世帯
要介護認定率	15.5%
高齢者が通う集いの場	64カ所
自治会数	224自治会
民生委員数	234人
健康づくり推進員数	180人
医療機関数(病院・診療所)	42機関
歯科医療機関数	44機関

血管を傷める病気が多いです。

■外来医療費トップ5

国保	順位	疾患	割合
国保	第1位	糖尿病	11.3%
	第2位	高血圧性疾患	7.1%
	第3位	その他の悪性新生物	5.6%
	第4位	脂質異常症	5.2%
	第5位	その他の心疾患	4.6%
後期高齢	順位	疾患	割合
後期高齢	第1位	腎不全	13.8%
	第2位	その他の心疾患	9.7%
	第3位	糖尿病	8.5%
	第4位	高血圧性疾患	6.6%
	第5位	骨の密度および構造の障害	3.8%

■入院医療費トップ5

国保	順位	疾患	割合
国保	第1位	その他の悪性新生物	6.6%
	第1位	統合失調症・妄想性障害	6.6%
	第3位	その他の神経系の疾患	5.5%
	第4位	その他の心疾患	5.2%
	第5位	その他の循環器系の疾患	3.8%
後期高齢	順位	疾患	割合
後期高齢	第1位	その他の心疾患	10.1%
	第2位	骨折	8.9%
	第3位	その他の呼吸器系の疾患	5.8%
	第4位	肺炎	5.5%
	第5位	その他の筋骨格系および結合組織の疾患	5.2%

がん検診で早期発見！

◎特定健診・はつらつ健診を受診し、糖尿病や心疾患などの生活習慣病の発症・重症化を予防していく必要があります。

◎高齢になっても元気に生活ができるよう、地域では高齢者が集える通いの場や健康づくり推進員などが健康づくりを提供しています。

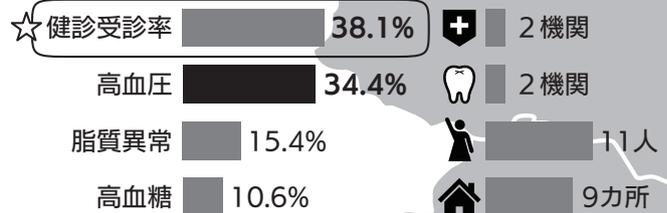
健康管理のポイント

- 定期的に健診・がん検診などを受診し、自分自身の健康状態を把握して、病気の早期発見・早期治療に努めましょう。市では、成人健診を毎年実施しています。受診をご希望の方は、健康課までご連絡ください。
- 運動習慣を身に付け、特に医療上の制限がなければ、週3日・1日30分以上の運動を行いましょう。運動は有酸素運動(ウォーキング・ジョギング・水泳など)、筋力トレーニング、ストレッチなどを組み合わせて行うと効果的です。
- 栄養バランスのとれた食生活を心掛け、腹八分目を意識し食べ過ぎないようにしましょう。脂質の取りすぎに注意し、野菜(きのこ類・海藻類を含む)を積極的に取りましょう。
- 間食はできるだけ控え、食べるのであれば日中の時間帯に少量に抑えましょう。
- 飲酒の適量は1日1合です。1日3合以上の多量飲酒は控え、休肝日を設けましょう。
- 喫煙している方は、禁煙にチャレンジしてみましょう。禁煙に関心がある方は、健康課までご相談ください。

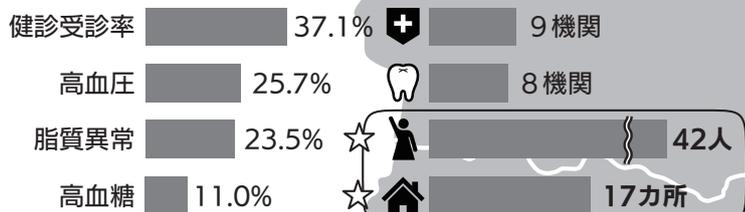


健康課 須藤副主幹

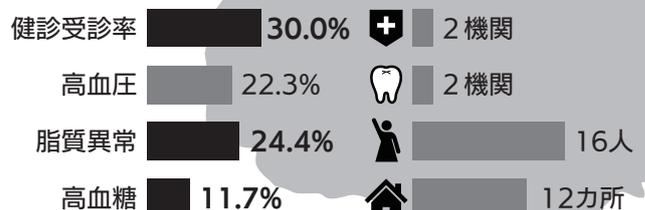
栗山

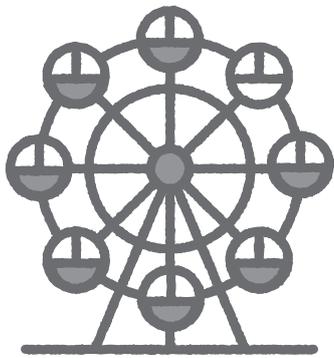


日光



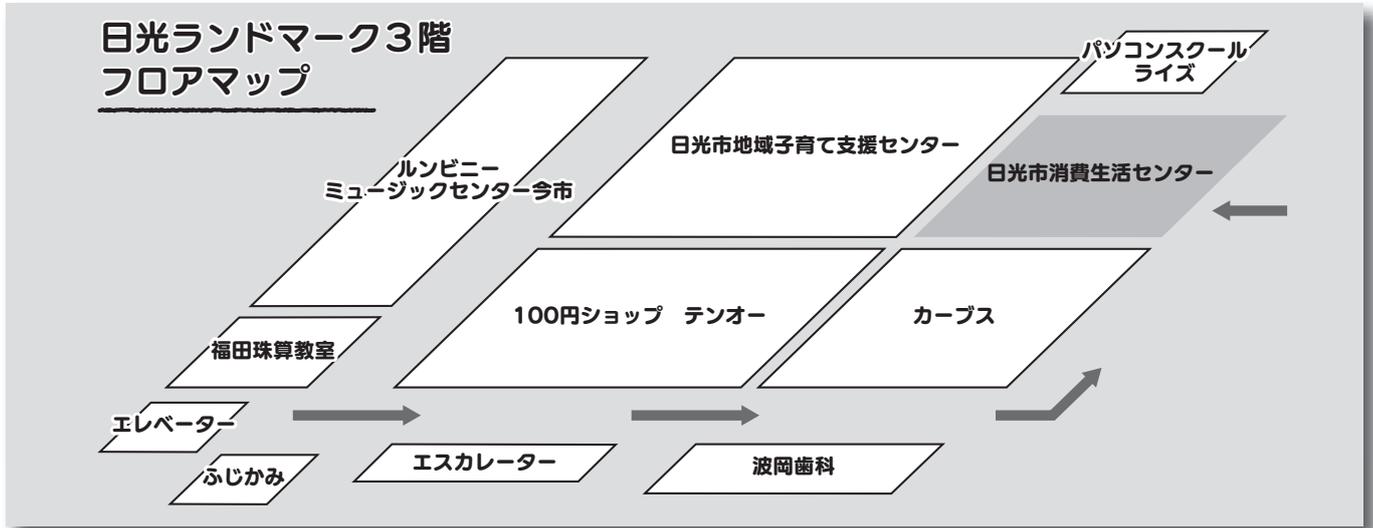
足尾





4月1日 日光市消費生活センター が移転します

4月1日(木)、日光市消費生活センターは、日光ショッピングプラザ(今市456)4階から日光ランドマーク(今市412-1)3階に移転します。青い観覧車が目印の建物です。あわせて、日光市地域子育て支援センターも同フロアに移転します。



- ・インターネットで商品を購入したが、商品が届かない
- ・訪問販売で断り切れず購入してしまったが、解約したい
- ・定期購入をやめたいが、業者と連絡がつかない
- ・「これって詐欺かしら？」と不安になる電話や訪問があった

そのようなトラブルでお悩みの場合、日光市消費生活センターまでご相談ください。月曜～土曜日の午前10時～午後4時に相談を受け付けています。専門知識を持った相談員が消費生活に関する相談に無料に対応いたします。

日光市消費生活センター ☎0288-22-4743

新型コロナウイルスワクチン接種 市役所職員などをかたった「なりすまし」に注意!!

ワクチン接種は無料です。予約金などをとることはありません
電話やメールで個人情報を求めることもありません

特殊詐欺撃退機器を無料で貸し出ししています

市では、特殊詐欺撃退機器を無料で貸し出ししています。
ご自宅の電話に取り付けて使います。65歳以上の方のみでお住まいの世帯や、日中65歳以上の方だけになる世帯が対象で、貸与期間は6カ月、更新は1回までです。

くわしくは 生活安全課 ☎0288-21-5112

イベント出店業者の登録を受け付けます

くわしくは 商工課 ☎0288(2)5136・FAX(2)5121

shoko@city.nikko.lg.jp

「イベント出店業者の登録」とは？

日光市に対し、イベントの主催者から市内の特産品をはじめ、飲食物産品の試食・販売などの出店依頼があった際、出店業者の公平な選定を行うため、また、イベント出店することにより日光市の物産の振興、市内事業者の販路開拓などに寄与するため、市は出店を希望する業者の登録を行います。

登録業者の方には日光市に出店依頼のあったイベント情報をメールでお届けします。日光市のネームバリューを生かし、市外のお客さまへのPR・販路拡大にぜひご活用ください。

なお、出店依頼があるのは、姉妹・友好都市のイベントや、東京スカイツリータウンソラマチにある県アンテナショップでのイベントなどです。

※新型コロナウイルス感染症の影響によりイベントが中止、または内容変更になる場合があります（詳しくは各イベントの募集要項または公式ホームページをご確認ください）。

登録対象者は？

市内で「飲食品（または物産品）の製造業」「小売業」「飲食業」を営む事業者が対象です。※その他にも条件がありますので市ホームページでご確認ください。

登録費用は？

登録は無料ですが、参加するイベントによっては出店料がかかる場合があります。

登録方法は？

市ホームページから「イベント出店登録票」をダウンロードし、必要事項を記入の上、問合先へ郵送、FAXまたはメールでお申し込みください。



市ホームページ「イベント出店業者登録」QRコード

日光市立地適正化計画に基づく届出制度が始まります

くわしくは 都市計画課 都市計画係 ☎0288-21-5102

立地適正化計画とは

平成26年の「都市再生特別措置法」改正により創設された制度です。人口減少や少子・高齢社会にあっても、鉄道やバスなどの公共交通を利用しやすく、また、その周辺に生活に必要な施設などを集め、市民の生活やまちの活力の拠点となる市街地を維持し、暮らしやすく持続可能なまちづくりを進めるための計画です。

計画の概要

主な市街地に居住を誘導する「居住誘導区域」と日常生活に必要な都市機能（福祉、子育て支援、商業、医療、金融など）を誘導する「都市機能誘導区域」を定め、それらの誘導を支援することでコンパクトシティを推進します。

事前の届け出が必要となります

都市機能（誘導施設として定める施設）や居住施設について一定規模以上の開発・建築を行う場合は事前に届け出が必要です。

計画の期間

計画の期間は令和3年度～令和22年度（20年間）です。
※パンフレットや届け出に関する内容は、問合先窓口または市ホームページでご確認ください



誘導区域のイメージ図

杉並木大学校の入学者と サクシードにっこう主催講座の受講者を募集します

杉並木大学校

高齢者の学びの場、生きがいのある生活をつくるための場として開催します。

▶教養講座【知識を深め、見聞を広げる学習】※全員が受講する講座

教育・文化講座、ボランティア講座、芸術・文化講座、健康講座、時事問題講座の5つの講座を開催します。

▶選択講座【生活を豊かにする学習】

講座名	内容	日程	時間	講師	教材費(2年分)
写真講座	カメラの構造、撮影技術の習得	毎月第2・4金曜日	午前9時～正午	おかだ やすお 岡田 康男氏	17,000円
料理講座	和・洋・中料理とデザートの実習	毎月第3・4火曜日	午前10時～正午	つじ ゆみこ 辻 裕見子氏	25,000円
陶芸講座	さまざまな手法による陶芸	毎月第3・4木曜日	午後1時～5時	えのもと あきら 榎本 明氏	20,000円
書道講座	書の基礎と創作	毎月第1・3火曜日	午前10時～正午	いしい すみこ 石井 澄子氏	26,800円
水彩画講座	風景・静物・人物の描き方	毎月第2・4金曜日	午前10時～正午	しばた いさお 柴田 功氏	18,000円
版画講座	木版畫の彫り方、刷り方	毎月第2・4木曜日	午前10時～正午	なかの ぜんはち 中野 善八氏	15,000円

対象者…市内在住でおおむね60歳以上の方(60歳未満でも可)、健康で学習意欲があり2年間通学できる方
※過去に在学していた方も申込み可能ですが、同じ選択講座を再度希望する場合は、講師と相談の上決定します。なお、申込み多数の場合はいずれも新たに入学を希望する方が優先されます

受講料…無料

※選択講座は上の表の教材費がかかります。入学時に納入してください。講座によっては他に額装・写真プリント表装代や落款代などが別途必要となります

定員…60名(各選択講座10名程度)

※申込者多数の場合は抽選になります(抽選後、当選した方の変更はできません)

申込方法…下の入学申込書に記入し、中央公民館へ持参または郵送、FAX

※電話での申込みはできません

申込期間…4月2日(金)～16日(金)

※月曜日を除く午前8時30分～午後5時15分

※郵送・FAXの場合は16日(金)必着。また、FAXの場合は確認の電話をお願いします

その他…申込みの少ない選択講座は、開催しない場合があります。また、日程は変更になる場合があります。詳しい案内書は各公民館にも置いてありますのでご利用ください。

申込先およびくわしくは

中央公民館 ☎0288-22-6211・FAX22-8798

勤労青少年ホーム(サクシードにっこう)主催講座

「勤労青少年ホーム(サクシードにっこう)」は市内に在住または勤務する45歳未満の方を対象に、スポーツや文化教養の講座を開催しています。主催講座は全て夜に開催! 仕事帰りや空いた時間に参加できる手軽さが魅力です! 令和3年度の利用登録受付を4月1日(木)から開始します。

勤労青少年ホーム(サクシードにっこう)開催予定講座

講座名	回数	開催時期
ゴルフ	8回	5月から(毎週木曜日)
バドミントン	8回	5月から(毎週金曜日)
ホームメイドパン&ケーキ	8回	6月から(水曜日・月1回)
ヨガ	8回	7月から(水曜日・月2回)

申込先およびくわしくは

勤労青少年ホーム(サクシードにっこう)事務局
(中央公民館内) ☎0288-22-6211

杉並木大学校 入学申込書

ふりがな氏名	(男・女)
生年月日	年 月 日
年齢	歳
住所	〒
電話番号	
携帯電話	※差し支えがなければ記入ください
選択講座	第1希望()・第2希望() ・写真 ・料理 ・陶芸 ・書道 ・水彩画 ・版画
再入学希望者	第 期卒・履歴講座()

「環境にっこう」のページでは、日光市の環境に関するお知らせや情報を発信していきます。

くわしくは 環境課

☎0288-21-5152(クビアカツヤカミキリについて)

☎0288-21-5138(ごみの出し方について)

環境 KANKYO NIKKO

にっこう

No.48

特定外来生物「クビアカツヤカミキリ」に注意しましょう！

胸部が赤色



※栃木県ホームページより

「クビアカツヤカミキリ」は、サクラやモモ、ウメなどの樹木を加害することで知られる特定外来生物です。栃木県内では、南西部で被害が拡大しています。駆除する必要がありますので、見つけた場合は市までご連絡ください。

▽クビアカツヤカミキリの特徴

体長	約2.5～4 cm
色	つやつやした黒い体で、胸部(首のあたり)は赤い色
寄生植物	サクラ、ウメ、セイヨウスモモ、モモ、カキなどのバラ科の樹木
生態	樹皮の裂け目などに産卵された卵がかえり、幼虫が樹木に入って内部を食害します。6月中旬から8月上旬にかけて成虫となって樹木の外に出てきます。幼虫が排出するフラス(木くず)が目印になります。捕まえると刺激臭を発することがあります。

環境と人にやさしいごみの分別のお願い

収集したごみが突然燃え出す火災が全国で多発しています。市内においても、昨年ごみ収集車の火災が発生しました。原因の多くは、リチウムイオン電池やスプレー缶などが燃えるごみに混入したによるものです。

こうした火災による被害は、日々の生活に係るごみ処理の滞りや修繕費が多額になるだけでなく、収集作業に当たる人を危険に晒してしまいます。環境と人にやさしい思いやりのある分別にご協力ください。



火災の原因となっている主なごみと正しい出し方

▶リチウムイオン電池(小型家電のバッテリーなどを含む)

…透明または半透明の袋に「電池」と表記して、燃えないごみとして出してください。

▶スプレー缶・カセットボンベ

…使い切った後、穴をあけ完全にガスを抜いてから、透明または半透明の袋に「スプレー缶」と表記して、燃えないごみとして出してください。

▶使い捨てライター…ガスを完全に抜いてから、透明または半透明の袋に「ライター」と表記して、燃えないごみとして出してください。

*絶対に燃えるごみと一緒に出さないでください

*電池が取り外せないおもちゃなどは、燃えないごみとして出してください



GW期間中 のごみ収集

ゴールデンウィーク期間中のごみ収集は、祝日も通常どおり行います。また、クリーンセンター、リサイクルセンターについても通常どおり業務を行います(月曜～土曜日 午前9時～午後4時30分)。

スポーツ少年団で「こころ」と「からだ」を育てよう！

くわしくは 市スポーツ少年団本部(スポーツ振興課内) ☎0288-21-5183

🏆 スポーツ少年団とは

スポーツ少年団は、「一人でも多くの青少年にスポーツの喜びを」「スポーツを通じて青少年のこころとからだを育てる組織を地域社会の中に」「スポーツで人々をつなぎ、地域づくりに貢献する」という3つの理念のもと、子どもたちが地域社会において幅広いスポーツ活動を行っている団体です。

スポーツの技術だけではなく、喜びや楽しさを体験すると共に仲間との連帯や友情を育て、さらにはその過程の中で協調性や創造性などを育み、人間性豊かな社会人として成長することを期待しています。

🏆 加入・登録について

満3歳以上であれば、誰でもスポーツ少年団に加入することができます。子どもも10名と、20歳以上の指導者2名がいれば、新たな団として市に登録することもできます。なお、指導者については資格の取得が必要となります。

団への加入・登録については、それぞれの地域で活動している単位スポーツ少年団へ所属する事になります。市内でどのような単位スポーツ少年団が活動しているかなどは、お問い合わせください。

日光市スポーツ少年団Q&A

Q1. スポーツ少年団の目標は？

A 「競う」だけでなく「楽しむスポーツ」が目標です！
体を動かすことの楽しさや喜びを知り、基礎的な運動能力や運動習慣を身につけ、生涯にわたってスポーツを楽しむ基盤を作ることが目標としています。

Q2. どんな活動をするの？

A 仲間との集団行動が「こころの成長」につながります！
スポーツだけでなく、野外活動や社会活動、文化活動など多岐にわたる活動を行い、社会のルールや思いやりの心など、「こころの成長」も願っています。

Q3. どんな組織なの？

A 「地域のキズナ」のなかで子どもを支援する組織です！
スポーツを通じたネットワークを広げ、地域内の交流をより活発にし、より良い地域づくりにつなげていくことも目標としています。

Q4. 市内にはスポーツ少年団がいくつあるの？

A 現在15種目65団体のスポーツ少年団があります！
さまざまな競技スポーツをはじめ、多様な種目を体験できる複合団という団体もあります。

市内で活動するスポーツ少年団の種目

- ・ミニバスケットボール ・ホッケー ・サッカー ・軟式野球 ・剣道
- ・ソフトテニス ・バドミントン ・体操競技 ・空手道 ・柔道 ・陸上競技
- ・アイスホッケー ・硬式テニス ・バレーボール ・複合スポーツ

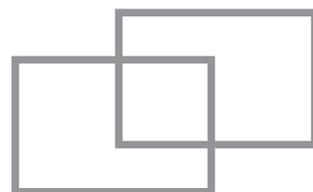


日光市国際交流協会のご案内 Nikko City International Association

日光市国際交流協会は地域に根ざした国際交流を目指して、市民レベルでの交流活動を行っています。草の根的な活動を実施し、異文化に対する理解を深め、国際感覚を身に付けた人材の育成と、国際性豊かなまちづくりを目指しています。

海外文化や国際交流に興味のある方なら、どなたでも参加をお待ちしています。

くわしくは 日光市国際交流協会事務局(観光課内) ☎0288-21-5196



● 主な活動

- ・海外文化体験イベント(ハロウィン、クリスマス、ポットラックパーティー)
- ・海外姉妹都市(アメリカ合衆国ラピッド市)との市民や中高生の派遣、受け入れ
- ・講座・教室(「世界のごはんを学ぶ」料理教室、外国語講座、英語ヨガ)
- ・会員限定の「大使館訪問ツアー」
- ・在住外国人の支援(日本語教室の開催)、日本語教室セミナー
- ・留学生と日光の観光について考えるプロジェクト など

※新型コロナウイルス感染症の影響により、内容を変更する場合があります



● 年会費

個人… 3,000円

家族… 5,000円

法人…10,000円

※4月～翌年3月(4月自動更新)

※18歳以下無料(満18歳になる年度まで、高校生なら3年生までの年会費が無料)

4月から新年度です。
この機会に、会員になりませんか?



● ボランティア募集

- ホストファミリー**…海外からの短期訪問者を家族の一員として受け入れます
- 日本語教師ボランティア**…在住外国人に日本語教室で日本語を教えます(原則第1・2・4木曜日午後7時～8時30分)
- 国際理解推進員**…学校などで海外の文化を紹介します
- 翻訳・通訳ボランティア**…当協会や、市の発行する文書の翻訳や、海外訪問者の通訳をします

ラピッド市派遣事業の中止について

毎年行っている「中高生ラピッド市相互派遣事業」、隔年で行っている「市民訪問団ラピッド市派遣事業」は、新型コロナウイルス感染症の収束のめどが立たないため、令和3年度(2021年)は行いません。

派遣事業を楽しみにしていた皆さんには大変申し訳ありませんが、ご理解をお願いいたします。



Facebook



LINE



ホームページ



<https://www.nikkocity.org/>

SNSでも情報発信しています。フォロー&チェックをお願いします!

みんなを乗せて走れ！ 日光市営の公共交通

第6回(隔月)

くわしくは 生活安全課 交通対策係 ☎0288(21)5151

4月1日、日光市営バスの一部ダイヤ改正と停留所の新設を行います

①小百線

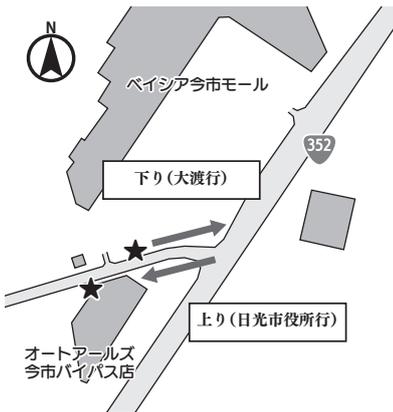
穴沢7時50分発日光市役所行きが5分早まります。全ての停留所で5分早くなります(上り1便目のみの変更です)。

	現行	4月1日から
穴沢	7:50	7:45
大谷向	8:01	7:56
JR今市駅	8:06	8:01
東武下今市駅	8:10	8:05
日光市役所前	8:18	8:13

②大渡線

後新田く今市自動車教習所前間に「ベイシア今市モール前」停留所を新設します。

※大渡線は大渡くJR今市駅・東武下今市駅く日光市役所前を運行する路線です



ベイシア今市モール前停留所位置図

	上り(大渡→日光市役所行)			
	1便目	2便目	3便目	4便目
大渡	9:00	11:45	15:25	17:40
ベイシア今市モール前	9:13	11:58	15:38	17:53
日光市役所前	9:34	12:19	15:59	18:14
	下り(日光市役所→大渡行)			
	1便目	2便目	3便目	4便目
日光市役所前	8:26	11:11	14:51	17:06
ベイシア今市モール前	8:40	11:25	15:05	17:20
大渡	9:00	11:45	15:25	17:40



地域おこし 協力隊通信

第58回

くわしくは 地域振興課 地域振興係 ☎0288(21)5147



今月のリポーター
足尾地域担当
地域おこし協力隊
なかやま たかひと
中山 貴仁 隊員

皆さんこんにちは！ 足尾地域おこし協力隊の中山です。

これまで4年間、日光市地域おこし協力隊として活動してきましたが、令和3年3月で協力隊を退任することとなりました。

最初の1〜2年目は足尾地域の皆さんに足尾銅山操業当時の生活の様子を伺い、それを冊子にまとめる活動を行いました。

3年目から地域住民の皆さんに話を聞いていく上で知った、足尾銅山での人々の生活や文化について、ガイドを通して観光客に伝える活動に取り組み、4年目の今年度は、新型コロナウイルス感染症の影響により、観光ガイドを十分に行うことはできませんでしたが、足尾の観光整備を主なテーマ



足尾銅山観光でのガイドの様子

として、レンタサイクル利用促進のためのポスター・チラシの作成や、足尾地域内に19カ所ある観光看板に貼り付けたQRコードを使ったビッグ企画などを行いました。昨年月平均30名の方にQRコードを利用していただき、地域の周遊性向上に役立てることができました(QRコードの取り組みについては令和2年広報9月号で詳しく紹介しています)。

地域の方に直接お話を聞きながら足尾の生活史を知ることができたのはとても貴重な経験でした。また、それを冊子という形で残すことができ良かったと感じています。退任に伴って、足尾からは離れてしまいますが、聞き取りやガイドで得た知識や経験を、これから何らかの形で足尾のために生かしていきたいと考えています。

最後に、私のことを温かく迎え入れてくださった地域の皆さんにはとても感謝しています。今までありがとうございました！

約250年前に植えられたといわれるこの桜も、今まで地

私の学校にも記念樹があって、先生やお友達みんなで大切にしているよ。

この桜は、その昔、地元の人々が香川県の金刀比羅宮へ参拝した記念に植えたといわれています。金刀比羅宮は、当時の人々にとって「一生に一度はお参りしたい」という憧れの場所だったのじゃ。

すーい！ 大きな桜の木だね。お花もとってもきれいな

ほら、見えてきたよ。あれが「猪倉のヤマザクラ」じゃ。

大造じいちゃん。今日見せてくれるすてきな文化財ってなあに？



猪倉地区の皆さんに愛され続けているヤマザクラ

やったー♪ 今から来年が楽しみだね。

それじゃあ、はなちゃん。来年はお弁当を持ってみんなで見に来ようかの。

この桜の木、いつまでも元気でいてほしいね。はな、来年もこの桜を見にきたいな。

元の人たちにとっても大切にされてきたのじゃ。

第12回

日光市の文化財

はなちゃんと一緒に
見てみよう!!



くわしくは
文化財課 文化財保護係
☎0288-25-3200

「猪倉のヤマザクラ」



左のQRコードから、所在地のGoogle Mapが閲覧できます。

※新型コロナウイルス感染拡大防止のため、3密を避けた行動を心掛けましょう

提供：JAかみつが日光女性会

日光旬の60レシピ



もつ鍋風キャベツの味噌汁

春キャベツは、産地にもよりますが、主に3～5月ごろが旬といわれています。巻きがゆるやかなのが特徴で、球の中心に近い葉も緑色を帯びています。

キャベツを選ぶ際には、持ってみてずっしり重いものを選ぶと良いでしょう。

カットしてあるものはカット面を見て、芯が上まで伸びていないものを選びましょう。

◎材料／4人分

豚バラ薄切り肉…200g、キャベツ…5～6枚(250g)、ニラ…1/2束(50g)、ニンニク…2かけ(20g)
※ない場合はチューブで可、だし汁…3と1/2カップ、みそ…大さじ2、唐辛子またはラー油…適量、バター…お好みで

◎作り方

- ①豚バラ肉、キャベツ、ニラは5cm程度に切る。
- ②ニンニクは1かけを4等分に切る。
- ③鍋にお湯を沸かし、豚バラ肉を入れて色が変わったらずルに上げて水気を切る。
- ④鍋にだし汁、キャベツとニンニクを入れてその上に豚バラ肉を広げ火にかけ、煮立ったら弱火で3～4分程度煮る。
- ⑤みそを溶き入れ、ニラを加えて弱

今月の注目食材は「キャベツ」

火で1～2分煮て火を止める。

⑥器に盛り、唐辛子かラー油を適量かけて出来上がり。お好みでバターを少しのせると、また違った風味が楽しめます。

◎ポイント

旬の春キャベツは、やわらかく甘みがあるのが特徴なので、あまり火を通しすぎないように調理すると、しゃきしゃきとした食感と甘みが楽しめます。

◎今回のレシピは

- ・268kcal (1人分)
- ・たんぱく質…9.3g
- ・脂質…21.7g
- ・塩分…1.2g



元 気 予 報

上都賀郡市医師会北部地区医師会幹事(今市地区) 荒井腎クリニック あらい たつひこ 荒井 龍彦

高脂血症について③

広報10月号、1月号に続いて3回目です。

脂肪はモノグリセリドと脂肪酸からできています。脂肪酸は体内で合成できるものとできないものがあり、後者を必須脂肪酸と呼んでいます《表1》。また、飽和脂肪酸が血中コレステロールを上げ、不飽和脂肪酸は上げないか、下げるといわれています。EPA(エイコサペンタエン酸)やDHA(ドコサヘキサエン酸)はHDLの質(血管壁からコレステロールを除

去する能力)を向上させます。コレステロールを下げる薬と同時に、EPA製剤を服用するか、脂の多い海の魚を食べると良いでしょう。最後にLH比についてお話しします。LH比とは、LDLコレステロール値÷HDLコレステロール値で、《表2》のような意味があります。

3回にわたり高脂血症について話をしました。高脂血症は自覚症状が無いまま動脈硬化が進行し、突然、狭心症や心筋梗塞に罹る怖い病気です。お医者さんの言うことを守って、健康的な熟年生活を送り、長寿を全うしてください。

《表1》

脂肪酸	飽和脂肪酸 (バター、牛豚の脂。主にエネルギー源となる)
不飽和脂肪酸	1価不飽和脂肪酸
	多価不飽和脂肪酸(必須脂肪酸)
	ω3 (n-3系)
	ω6 (n-6系)
	ω9 (n-9系)
	• DHA
	• リノール酸
	• γ-リノレン酸
	• EPA
	• α-リノレン酸
	• オレイン酸
	• アラキドン酸

DHA: サンマ、マグロ(トロ)、ハマチ(養殖)、ニジマス、ウナギなどに含まれる。脳のリン脂質の構成成分。脳の機能を高める。酸化されやすい。

EPA: サンマ、マグロ(トロ)、ハマチ(養殖)、ブリ、ウナギ。抗血栓作用や血中中性脂肪を減少させる。酸化されやすい。

α-リノレン酸: シソ油、エゴマ油、亜麻仁油。体内でエネルギーになりやすく、必要に応じて体内でEPA・DHAに作り変えられる。

リノール酸: 植物油(サンフラワー油・ひまわり油・コーン油・大豆油)。血中コレステロールや血圧を下げる。

γ-リノレン酸: 母乳に含まれる。血糖値、血中コレステロール、血圧を下げる他、さまざまな生体機能の調整。

アラキドン酸: レバー・卵白・サザエ。胎児、乳児の発育に必須。

オレイン酸: オリーブ油、キャノーラ油、牛や豚の脂など、幅広く存在。コレステロールを減少。酸化されにくい。

《表2》

LH比	血管内の状態
1.5以下	きれいで健康な状態
2.0以上	コレステロールの蓄積が増えて、動脈硬化が疑われる
2.5以上	血栓ができている可能性がある。心筋梗塞のリスクがある

市民文化

川柳

シャッター街風も重たく通り過ぎ

エコバッグ持つ買い物板に付く

おかえりと妻がやさしい給料日

今の世に欲しいアトムの正義感

乾杯へビールの泡が待ったなし

俳句

露味噌や鉄瓶たぎる山の宿

放れ犬冬の瘦流飛び渡り

大朝寝ついブランチと言ふに慣れ

選者 大橋芳明

渡辺文夫

江袋操

佐藤忠介

福田收一

田中来川

選者 須藤火珠男

新妻康次

斎藤靖彦

白土武夫

講…講師 定…定員 費…費用 持…持ち物 申…申込期間 問…問合せ先

場所	開催日時	内容
地域子育て支援センター (日光ランドマーク3階) ※4月1日(木)開所、3月31日(水)まで移転のため休所 ☎0288-22-2299	4月21日(水) 午前10時～11時	◎ヤギさんのメ～メ～健康栄養相談 管理栄養士による健康栄養相談です。離乳食のことなど気になっていることを相談してください 講…市管理栄養士
	4月21日(水) 午前11時～11時30分	◎にこにこうたあそびを楽しもう！ センターの職員と一緒に、パネルシアターを見たり、手あそびや体操をしたりして楽しみましょう 定…親子10組(先着順) 申…4月20日(火)まで
	4月26日(月)・27日(火)・28日(水) 午前10時～11時15分	◎アートキッズ 親子で簡単なこいのぼりの制作を楽しみます。事前の申し込みはいりません。3日間いつでも作れます
日光親子ふれあいひろば (日光福祉保健センター内) ☎0288-54-3001 ※行事は全て、年齢、月齢、障がいに関係なく参加できます	4月13日(火) ①午前10時15分～10時45分 ②午後1時15分～1時45分 (①、②は同じ内容)	◎音楽であそぼう！ わらべうたや親子のふれあいあそび、簡単なリズムあそびなど、大人のひざの上や抱っこ、おんぶでも楽しめます 講…川出朋子氏 定…①、②とも親子5組(先着順) 申…①、②とも4月12日(月)まで
	4月16日(金) ①午前10時15分～10時45分 ②午後1時15分～1時45分 (①、②は同じ内容)	◎えいごであそぼう！ 親子でふれあいながら、英語のあそびうたや読み聞かせなどを楽しめます 講…齋藤成恵氏 定…①、②とも親子5組(先着順) 申…①、②とも4月15日(木)まで
	4月22日(木) ①午前10時30分～11時30分 ②午後1時30分～2時30分 (①、②は同じ内容)	◎こどもの日の集い みんなでうたをうたったり、簡単なこいのぼりを作ったりします。楽しいおはなし会もあります 定…①、②とも親子5組(先着順) 申…①、②とも4月21日(水)まで
鬼怒川親子ふれあいひろば (清流保育園内) ☎0288-25-6413	4月中 午前10時～午後2時	◎作って飾ろう こいのぼり ミニこいのぼりを手作りします。ひろばでいつでも作れます
	5月7日(金) 午前10時～正午	◎オピニオンリーダーのひだまりサロン ダンボールや箱で工夫してあそびましょう 講…家庭教育オピニオンリーダー藤原支部 定…親子6組(先着順) 費…50円 申…当日朝まで
足尾親子ふれあいひろば ☎0288-54-3001	4月20日(火) 午前10時～正午	足尾認定こども園の園庭で園児の皆さんとあそんだり、お部屋の途中でスタッフとあそんだりします。読み聞かせもあります



作品を募集しています
氏名(ふりがな)、住所、電話番号を明記して、郵送またはFAX、メール(hishokouhou@city.nikko.jp)で応募ください(二重投稿不可)。
※投稿は1カ月にそれぞれ1人5句までとします。締め切りは毎月20日です。漢字には必ずふりがなを明記してください

応募先：秘書広報課 広報広聴係
〒321-1292 日光市今市本町1番地
☎0288(21)5135 FAX(21)5137

白鳥の着水となる真珠色
沼尾紫朗

初雪に子等喜びて雪だるま
宇賀神サク子

短歌

早春の雪傘差し掛けてくれた人何やら嬉し亡夫かと思ふ
北崎君

「露宮の歌」歌いせつせと麦を踏む亡母の背中にまどろみし昔
狐塚昭子

山車の鉦神輿も祭りへ日の目見ず町衆のマグマ掃きだせずおり
青木照雄

寒空に樹木医のごと栗の木をたたく啄木鳥頼もしく見る
阿久津年秀

読点をつけてばかりの人生に公平に来る句点をつける日
松井佐都未

※新型コロナウイルス感染拡大防止のため、中止または変更となる場合があります。また、発熱や咳などの
かぜ症状のある方や体調の優れない方は、健康診査・検診・相談を控えてください

♠乳幼児健康診査・相談

今市・豊岡地区・藤原・栗山地域

会場：今市保健福祉センター

健診名	とき	受付時間 ※下表参照
4か月児	22日(木)	①午後0時45分～1時 ②午後1時～1時15分
8か月児	7日(水)	
1歳6か月児	14日(水)	
3歳児	21日(水)	①午後0時45分～1時 ②午後1時～1時15分 ③午後1時15分～1時30分
2歳児歯科	8日(木)	
12か月児相談	6日(火)	①午前9時～9時15分 ②午前9時15分～9時30分 ③午前9時30分～9時45分

大沢・落合・塩野室地区

会場：今市保健福祉センター

健診名	とき	受付時間 ※下表参照
4か月児	28日(水)	①午後0時45分～1時 ②午後1時～1時15分
8か月児	15日(木)	
1歳6か月児	16日(金)	
3歳児	23日(金)	①午後0時45分～1時 ②午後1時～1時15分 ③午後1時15分～1時30分
2歳児歯科	8日(木)	
12か月児相談	6日(火)	①午前9時～9時15分 ②午前9時15分～9時30分 ③午前9時30分～9時45分

※今市保健福祉センターは誕生日によって受付時間が異なります

4か月児	①… 1日～15日生まれの方 ②…16日～31日生まれの方	3歳児	①… 1日～10日生まれの方 ②…11日～20日生まれの方 ③…21日～31日生まれの方
8か月児		2歳児歯科	
1歳6か月児		12か月児相談	

❖乳幼児健診・相談は、個別にお知らせをお送りしています。感染症予防のため、お知らせの受付時間での受診をお願いしています。ご確認の上、受診してください。

❖該当会場以外での受診を希望する場合や、体調不良などで受診できない場合は、事前に健康課までご連絡ください。

❖対象のお子さん、および家族の方で、感染症にかかっている方、または感染症の疑いがある方がいる場合は、受診を控えてください。事前に健康課までご連絡ください。

なお、健診は月齢が過ぎていても受診できます。感染症が完治してから受診してください。

日光・足尾地域

会場：日光福祉保健センター

健診名	とき	受付時間
4か月児	7日(水)	午後1時～1時10分
8か月児		午後1時10分～1時20分
1歳6か月児	健診はありません 次回は5月12日(水)です	
2歳児歯科		
3歳児		
12か月児相談	7日(水)	午前10時～11時

手話ではなそう！

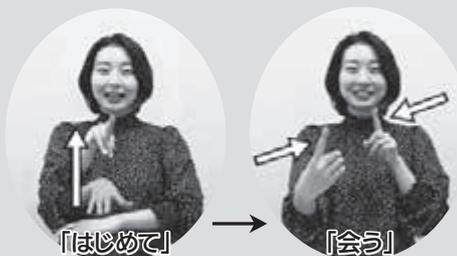
第11回 出会いの季節に使いたいフレーズ

簡単な手話を毎月紹介。
手話でお話ししてみませんか？
表情や口の動きもとても大切ですよ！

市ホームページでも
紹介しています。
ぜひご覧ください！



くわしくは 社会福祉課 ☎0288-21-5174・FAX21-5105



「はじめ」
(右手の場合)右手を左手にかぶせ、人さし指以外を閉じながら上げる

「会う」
両手の人さし指を立てて近づける

「はじめまして！」



「わたし」
人さし指で自分を指す

「名前」
親指をもう片方の手のひらに当てる

「わたしの名前は〇〇です」

自分の苗字や
名前の手話・
指文字を調べ
てみましょう！



「拍手」
両手を上にあげ、手首を回転して、ひらひらする

「拍手」

4月

健康診査・検診

くわしくは 健康課 ☎0288(21)2756
(日光市平ヶ崎109 今市保健福祉センター内)



4月の休日当番医

＊医科

- ◆3日(土)午後5時～5日(月)午前8時
獨協医科大学日光医療センター(高德)
☎0288-76-1515
- ◆10日(土)午後5時～12日(月)午前8時
日光市民病院(清滝安良沢町)
☎0288-50-1188
- ◆17日(土)午後5時～19日(月)午前8時
今市病院(今市)
☎0288-22-2200
- ◆24日(土)午後5時～26日(月)午前8時
今市病院(今市)
☎0288-22-2200
- ◆29日(木)午前8時～30日(金)午前8時
獨協医科大学日光医療センター(高德)
☎0288-76-1515

＊歯科 診療時間:午前10時～午後4時

- ◆4日(日)
宮本歯科医院(大沢町)
☎0288-26-3700
- ◆11日(日)
みやさか歯科クリニック(土沢)
☎0288-26-6474
- ◆18日(日)
近藤歯科医院(木和田島)
☎0288-26-6620
- ◆25日(日)
鈴木歯科医院(鬼怒川温泉大原)
☎0288-76-2112
- ◆29日(木)
船越歯科医院(本町)
☎0288-53-1330

＊休日急患こども診療所

ところ 今市保健福祉センター
 診療日 日曜日・祝日・振替休日
 診療科目 小児科
 ※受診前には必ず診療所へ電話をしてください
 ※入院を必要としない、比較的軽症のお子さんが対象(中学3年生まで)
 受付時間 午前…午前9時～11時30分
 午後…午後2時～4時30分
 夜間…午後7時～10時
 電話番号 0288-30-7299(診療日のみ)

♠成人健康診査(完全予約制)

※■の色付きの日は、女性のみの健診日です

と き	会 場	受付時間(予定)	健康診査・検診項目				
			①	②	③	④	⑤
12日(月)	今市保健福祉センター	午前7時～10時30分	○	○	○	■	○
13日(火)	今市保健福祉センター	午前7時～10時30分	○	○	○	○	○
14日(水)	藤原行政センター	午前8時30分～10時30分	○	○	○	○	○
16日(金)	大沢地区センター	午前7時30分～10時30分	○	○	○	○	○
20日(火)	塩野室地区センター	午前8時～10時	○	○	○	○	○
21日(水)	南原コミュニティセンター	午前7時30分～10時30分	○	○	○	○	○
22日(木)	南原コミュニティセンター	午前7時30分～10時30分	○	○	○	○	○

健康診査・検診項目

- ①一般健診(19～39歳の方)、特定健診(40～74歳で日光市国民健康保険に加入の方)、はつらつ健診(後期高齢者医療制度に加入の方)、肝炎ウイルス検査(40歳以上で過去に肝炎ウイルス検査を受けていない方)
- ②胃がん・肺がん(結核)・大腸がん検診(40歳以上の方)
- ③子宮がん検診(20歳以上の偶数年齢の女性)・乳がん検診【超音波(30歳以上の女性)、マンモグラフィと超音波(40歳以上の偶数年齢の女性)】
※子宮がん検診・乳がん検診【マンモグラフィ】は、奇数年齢の方でも前年度に未受診の方は受診できます。電話でお問い合わせください
- ④前立腺がん検診(50歳以上の男性)
- ⑤骨粗しょう症検診(20歳から5歳間隔で85歳までの女性)

- ❖健康診査申込書により申し込みをした方には、各健診日の約2週間前に「健診のお知らせ」を郵送します。申し込みをしていない方は、各健診日の2週間前までに健康課に電話で予約をしてください。なお、ご希望の健診日がすでに満員となっている場合もありますので、電話でご確認ください。
- ❖受付時間は予定であり、変更する場合があります。事前に送付する「健診のお知らせ」で必ずご確認ください。
- ❖社会保険に加入の方が特定健診を受診する場合は、加入している保険が発行する「特定健康診査受診券」と健康保険証が必要です。
- ❖託児のある健診日もあります(お預かりは12か月以上のお子さんから)。詳しくは健康課にお問い合わせください。

♠すくすく子育て相談 ※母子手帳を持参ください

対象地域	と き	受付時間	会 場
今市・豊岡 藤原・栗山	9日(金)	午前9時30分～11時	今市保健福祉センター
落合	6日(火)		落合公民館
大沢・塩野室	12日(月)		大沢公民館
日光・足尾	7日(水)	午前10時～11時	日光福祉保健センター

グラクソ・スミスクライン オレンジ ユナイテッド
Orange United

わたなべ 渡邊 あかね監督・かとう なつみ
加藤 夏美選手

県内のホッケー振興をけん引し続けている、グラクソ・スミスクライン Orange United (女子ホッケー実業団)。ロンドン、リオ五輪出場などを経て、昨年で現役を引退し今年1月から監督に就任した渡邊あかね監督(32歳、旧姓柴田)と、現役選手として活躍する傍ら、日光市役所で「ホッケーエキスパート」として職務に尽力している加藤夏美選手(25歳)に、お話を伺いました。

お二人のホッケー歴は？

監督：スポーツ少年団のコーチをしていた父の勧めもあり、小学3年生から本格的にホッケーを始めました。中学・高校も市内でホッケーを続け、大学で県外に出ましたが、「地元仲間たちとまた一緒にホッケーをする！」と決めていたので、大学卒業後にグラクソに入社し、入社後は6年間、グラクソと日本代表を兼任しました。令和元年に監督の資格を取得して、昨年は選手兼コーチと



選手時代の渡邊監督

して活動し、昨年で現役を引退しました。それぞれ同期のチームメイトに恵まれて楽しかったです。

加藤：私も監督と同じく、小学3年生からホッケーを始めました。仲の良かった友人に誘われたのがきっかけです。中学・高校と市内でホッケーを続け、高校卒業後、グラクソに入社しました。そして、平成31年から日光市役所での仕事に就き、グラクソに所属するホッケー選手と市役所の仕事を両立しています。

五輪はどうでしたか？

まずは渡邊監督にお聞きします。
結果が残せなかったので、出場できた喜びや楽しさよりも「悔しさ」

監督を志したのはなぜ？

5年ほど前に、ふと、グラクソの将来について考えたときに、「監督としてチームをけん引していききたい」と思ったのがきっかけです。自分が思い描くチームをつくるから、ホッケーがさらにおもしろくなるのでは、と思いました。

新生 Orange United 仲間、家族に感謝して一球に込める思い



キラリ輝
輝き人
VOL.45
日光に生きる人



目指す監督像は？

選手目線で、説得力のある指導ができる監督です。自分が動けるうちに、実際に自分の動きを選手に見せながら指導をしたいと考えています。それもあって、早く監督になりたいと思っていました。昨年まで現役選手だった強みを生かして、試合などでは、相手チームの選手への対策を事細かに伝えていきたいです。練習では、コートのコンディションや、選手の体調でメニューを変更するなど、自分も苦しんだ怪我のリスク軽減に配慮した練習を心掛けています。また、プレーはもちろん、グラクソへは高校や大学を卒業したての選手が入団するので、社会人としてのマナーを教えたり、一人暮らしの選手の生活も気遣ったりできる監督になりたいです。

目指すチーム像は？

「組織力」の強いチームを目指しています。選手に押し付けるだけの指導ではなく、選手の意向を尊重し、選手全員が自発的に楽しくホッケーに取り組むことで、チーム全体を高めていきたいです。



試合前の円陣で心をひとつに

次に加藤選手にお聞きします。

市役所での仕事は？

ホッケーの普及や、強化に関わる仕事をしています。主にスポーツ少年団や中学校の部活動などを巡回指導したり、初心者向けの体験会を開催したりしています。小・中学生それぞれに合った指導方法を模索しながら、日々楽しく指導しています。現在、小・中学生ともに部員数が減少傾向にあるため、体験会を通してホッケーの楽しさを一人でも多くの子どもたちに体感してもらい、競技人口を拡大していきたいです。

YouTube 動画「ホッケーであそぼう！」について

昨年、新型コロナウイルスの影響で小・中学校が休校となり、巡回指導ができなくなりました。この時期に、ホッケーの魅力や技術力向上のポイントなどを紹介する動画の制作・配信を始めました。初めての動画制作で、最初は試行錯誤でしたが、現在、11本の動画を配信しています。自宅で気軽にできるトレーニングなども紹介しているので、皆さんにも参考にしてもらえるとうれしいです！



自宅でできるトレーニングを紹介

今季の目標は？

日本リーグ、社会人大会、全日本選手権の三つの主要大会でタイトルを獲得ことです。日光市で行われる試合もあるので、ぜひ、会場でスピード感や迫力を体感してほしいです！



ボールを追う加藤選手(左から2番目)

憧れの選手は？

監督です。選手としてだけでなく、人柄にも憧れています。監督は現役時代から、選手一人一人のことをしっかり考えてくださっていて、チームを引っ張ってくれている存在でした。監督の選手としての最後の得点となった、試合時間残り4秒での同点弾、決して忘れません！

お二人から子どもたちへ一言お願いします

監督：ホッケーはチームスポーツなので、仲間を大切にしてほしいです。小・中学校ではライバルだった子も、

高校・大学や実業団でチームメイトになることもあります。ひとりではできないスポーツであることを意識しながら取り組むと絶対に将来いきると思います。加藤：とにかくホッケーを楽しんで好きになってほしいです。また、ステイックなどの道具を大切に扱うことや、サポーターしてくれる家族の方などにも感謝の気持ちを持ってプレーしてほしいですね。

インタビューを終えて

「選手のセカンドキャリアまで、しっかりとフォローしていきたい」と語る渡邊監督から、今までの経験全てを糧に、公私ともに選手を支えていく並々ならぬ覚悟を感じました。「選手と仕事の両面でホッケーに携われていることに、本当に感謝しています」と話してくれた加藤選手。ホッケーに対する、熱くひたむきな思いが終始伝わってきました。渡邊監督と加藤選手をはじめとする選手の皆さんの活躍を、心より応援しています！ 皆さんもぜひ、Orange United の活躍に注目してください！！



加藤 夏美 選手

渡邊 あかね 監督



満88歳に達した機会に、過去に各分野で功労のあった方に対し、勲章が授与されるものです。

森田 洋氏 (木和田島・88歳)



新型コロナウイルス感染症の影響で、事業などは中止または変更となる場合があります。

最新情報は各問合せまたは、市ホームページでご確認ください。

市ホームページ QRコード



▼日光市役所
〒321-1292 今市本町1番地
☎22-1111(代表)
FAX21-5137(代表)

☎…日光行政センター
〒321-1492 御幸町4番地1

☎…藤原行政センター
〒321-2595 鬼怒川温泉大原1406番地2

☎…足尾行政センター
〒321-1514 足尾町通洞8番2号

☎…栗山行政センター
〒321-2713 黒部54番地1

市外局番の記載がない
電話・FAX番号は全て
市外局番(0288)です



今市高等学校 PTA
(表彰状を手にする原田康之 PTA 会長)

今市高等学校 PTA が優良 PTA 文部科学大臣表彰を受賞しました。

保護者(P)、教師(T)、生徒(S)がさまざまなテーマを話し合う「PTS懇談会」などの活動が評価されました。



となり、昭和61年に西川中学校校長兼西川小学校長、平成元年に大沢中学校校長を歴任。

「土地・家屋価格等縦覧帳簿」の縦覧

固定資産税の納税者は、所有している固定資産やその周辺の評価額を確認することができます。

これにより自己の土地や家屋と、他の土地や家屋の評価額との比較ができます。

日：4月1日(木)～5月31日(月)午前

- 栃木県重点**
- ①「子供や高齢者に優しい3S運動」の推進
 - ②「夜間走行中の原則ハイビーム」の徹底
- 関：生活安全課 ☎(2)5151

- ◎運動の重点**
- ①子供と高齢者を始めとする歩行者の安全の確保
 - ②自転車の安全利用の推進
 - ③歩行者等の保護を始めとする安全運転意識の向上
- ◎全国重点**
- 一人一人が交通安全に対する意識を高め、交通マナーを守り、家庭・学校・職場・地域が一体となって交通事故防止に努めましょう。

お知らせ

「春の交通安全全県民総ぐるみ運動」の実施

4月6日(火)～15日(木)の10日間、「春の交通安全全県民総ぐるみ運動」が実施されます。

企業主導型保育事業所みらいのき
〈地域枠10名〉園児の募集を行います！

新年度の入園もまだ間に合います♪

この保育事業は待機児童の解消等を目的とした国の助成事業の対象となっており、当法人に勤務する従業員以外に地域からも園児の受け入れが可能となっております。見学の希望やご質問等、詳しくは下記担当までお問い合わせください。

受け入れ対象年齢：0～3歳
0歳児、1歳児、2歳児、3歳児にクラスを設けています。

保育料/1か月(給食・おやつ込み)
・0～2歳児クラス 28,000円
・3歳児クラス 4,500円(副食費)

【お問い合わせ先】
社会福祉法人すぎなみき会 担当：吉田
(Tel 0288-27-3100)

介護職員募集 します。

就業準備金 3万円支給

仕事の内容：高齢者の日常生活の介護
賃金 210,500円～ 賞与年4ヶ月。昇給あり。
※介護福祉士の場合、夜勤4回含む
有資格者優遇。未経験者歓迎。見学にどうぞおいてください。
お問い合わせは各施設へ

特別養護老人ホーム「ひらがさ喜の里」
日光市平ヶ崎608-5
Tel:30-5511

特別養護老人ホーム「喜わだ亭」
日光市木和田島3008-13
Tel:32-0003

特別養護老人ホーム「きわだの郷」
日光市木和田島3008-11
Tel:32-0002

「広報にっこう」は、市施設および市内のコンビニエンスストア各店に置いてあります。



8時30分～午後5時15分(土曜・日曜日、祝日を除く) ①：問合先および各行政センター市民サービス係 ②：市内に土地・家屋を所有している固定資産税納税者 ※本人確認ができる運転免許証などの身分証明書を持参してください 縦覧できる範囲：所有している固定資産の周辺の土地・家屋
 ③：事務課 ☎(21)5114

令和3年度から都市計画税の課税区域が広がります

令和元年度から、新たに下水道が使用できるようになった区域に対して、令和3年度から都市計画税を課税します。

都市計画税とは：下水道整備や土地区画整理などを行う費用に充てるために課税される市税 **都市計画税の算出方法**：土地および家屋の課税標準額×税率(0.2%) **新たな課税区域**：令和元年度に下水道が供給開始となった板橋・倉ヶ崎・針貝・小佐越の各一部区域 ※課税区域について詳しくは市ホームページをご覧ください
 ④：事務課 ☎(21)5114

点字ブロック上に物を置かないでください

今年2月、点字ブロックを頼りに歩いていた視覚障がいのある方が、ごみ集積場所から歩道の点字ブロックにはみ出したごみ袋に足を取られて転倒す

る事故がありました。

点字ブロックは、視覚障がいのある方が足の裏や白杖を使って認識できるように設置されています。このため、点字ブロックの上やその周囲に物があると大変危険ですので、点字ブロックの上に物を置かないようご注意ください。

⑤：社会福祉課 ☎(21)5174

令和3年度福祉タクシー利用券の交付について

電車やバスなどの公共交通機関を利用することが困難な重度の障がいがある方へ、タクシー券を交付します。

⑥：4月1日(木)から ⑦：次のいずれかに該当する方 ①身体障害者手帳1級・2級 ②療育手帳A1・A2・A3 ③精神障害者保健福祉手帳1級・2級 ④：各手帳および印鑑を持参の上、問合先または各行政センター市民サービス係窓口へ ※窓口での手続きが困難な場合は問合先へご相談ください
 ⑧：社会福祉課 ☎(21)5174

「日光市子ども家庭総合支援拠点」始まりです

4月から市家庭児童相談室では、さらに子どもたちと保護者を応援するため、子ども家庭総合支援拠点の機能をスタートさせます。0～18歳の子どものその家庭などの困りごとに関する総合相談窓口です。

子育てなどで困った時、ひとりで悩まないでお気軽にご相談ください。さまざまな機関との連携を図り、困りごとの解決に向けて支援をします。

※相談者の秘密は守られます。匿名でも構いません

⑨：市家庭児童相談室 ☎(30)7830 ※電話は24時間対応

家庭用薪ストーブの灰を収集します

家庭用薪ストーブの灰を電話予約で戸別収集します。なお、日時の指定はできませんのでご了承ください。

⑩：受付期間：4月23日(金)まで ※月曜～金曜日の午前8時30分～午後5時(土曜・日曜、祝日を除く) ⑪：問合先へ住所、氏名、電話番号、処分する灰の見込み量を電話 ⑫：収集日：5月6日(木)～19日(水) ※無料 ※クリーンセンターに直接搬入する場合は、随時受け付けています
 ⑬：環境課 ☎(21)5138

出張巡回労働相談(栃木県宇都宮労政事務所)

職場での処遇や待遇、従業員の労働管理などについてお悩みはありませんか？

県は、労働者および使用者からの労働問題全般に関する悩みや疑問について相談を受け付ける他、関係機関への紹介などを行っています。

ご家庭のお困り事、なんでも解決します!

- ・ゴミの片付け
- ・リフォーム
- ・プチ解体
- ・室内の清掃
- ・電球交換
- ・ハチの巣駆除
- ・重量物の移動
- ・家事代行
- ・遺品整理
- ・草取り

0120-123-326
 受付時間 午前8:00～午後8:00 (日・祝祭日は休業)

ご家庭のお困りことなら **ご家庭なんでも応援隊 日光店** 株式会社 近代環境整備社
 栃木県日光市大室362 TEL.0288-26-3962

ホームページは [ご家庭なんでも応援隊](http://www.gokatei-ouantai.com/) 検索 <http://www.gokatei-ouantai.com/>

頑畳 がんじょう 丈夫な畳

職人気質 標準の畳

べっぴん畳 美しい畳

畳屋 職人 気質 SYOKUHIN KATAGI

もっと自由にあなたらしく... 有職の畳

畳の事なら何でもご質問下さい。 0120-879-884 〒321-1274 栃木県日光市土沢2009-6 <http://www.tatamiyasokuninkatagi.com/>



秘密は厳守します。無料ですので、お気軽に相談ください。

日…4月15日(木)①午前10時30分 ②午前11時 ③午前11時30分 ※各30分程度

所…市役所本庁舎1階協議室112

費…無料

申…4月13日(火)午後5時までに問合せ先へ電話

問…商工課☎(2)5136

危険物取扱者の試験など

◎危険物取扱者試験準備講習会

日…5月20日(木) 所…大沢公民館

対…危険物取扱者試験乙種第4類受験者

定…30名

費…6,300円

申…申込書に記入し、4月5日(月)～16日(金)午前9時～午後5時(土曜・日曜日、祝日を除く)に各消防署へ持参、または県危険物保安協会(〒320-0032宇都宮市昭和1-3-10県庁西別館3階)へ郵送(消印有効) ※申込書は各消防署・分署、分遣所で配布の他、専用ホームページ(www.13tochi.or.jp)からダウンロード可 ※テキストを各消防署または当日会場で購入すること

◎危険物取扱者試験

日…6月6日(日) 所…作新学院高等学校他

費…甲種…6,600円/乙種…4,600円/丙種…3,700円

申…申込書に記入し、4月5日(月)～16日(金)午前9時～午後5時(土曜・日曜日、祝日を除く)に各消防署へ持参、または消防試験研究センター栃木県支部(〒320-0032宇都宮市昭

和1-2-16県自治会館1階)へ郵送(消印有効) ※申込書は各消防署・分署、分遣所で配布 ※4月2日(金)～13日(火)に専用ホームページ(<https://www.shoubo-siken.or.jp>)からインターネットでの申請も可

問…消防本部予防課☎(2)0368

杉並木公園ギャラリーの予約・申請窓口が変わります

杉並木公園ギャラリーを使用する場合の予約・申請窓口は、4月1日(木)以降、杉並木公園ギャラリーから生涯学習課に変更となります。

なお、受付は土曜・日曜日、祝日を除きます。詳しくはお問い合わせください。

問…生涯学習課☎(2)5182

令和3年度国民年金保険料学生納付特例申請の受付が始まります

国民年金保険料学生納付特例制度は、学生(20歳以上)の方で、本人の前年所得が一定額以下の場合、保険料の納付が猶予される制度です。令和3年度分は、4月1日(木)から受付開始となります。

対象者…大学院、大学、短期大学、高等専門学校、専修学校などの学生 ※対象外の学校もありますので、ご不明な場合にはご相談ください

申請方法…マイナンバーカードまたは年金手帳

と、学生証の写し(両面)または在学証明書(原本)を持参し、問合せまたは市保険年金課、各行政センター・市民サービス係、各地区センター・出張所へ ※学生納付特例が承認されている期間は、将来の年金額に反映されません。将来受け取る年金額を満額にしたい場合には、10年以内に追納ができます ※学生の期間が延長になった場合や、大学院などに進学した場合には再度窓口での申請が必要となります

問…今年年金事務所☎(88)0082

申告所得税、贈与税および個人事業者の消費税の申告・納付期限を延長します

新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、十分な申告期間を確保して確定申告会場の混雑回避を図るために、申告所得税、贈与税および個人事業者の消費税の申告期限・納付期限を4月15日(木)まで延長しています。

申告をする方は、事前に国税庁ホームページで「会場」と「入場券」の取得方法をご確認ください。

問…鹿沼税務署個人課税第一部門 ☎0289(64)2151 ※自動音声案内の「2」をお選びください

2021(令和3)年国民生活基礎調査の実施について

2021(令和3)年国民生活基礎調査が日光市の一部を含む県内15地区を



栃木県印刷工業組合日光支部
Tochigi Printers Association Nikko Branch

(有)神山印刷所
TEL.53-0157 日光市松原町16-7

(有)三興社印刷所
TEL.21-0043 日光市今市1462

(株)成文社
TEL.21-0461 日光市森友928-11

手塚印刷
TEL.21-0243 日光市瀬川1191

(有)福田印刷
TEL.21-8630 日光市轟486

近藤印刷(有)
TEL.26-5585 日光市土沢1881-3

親和会
TEL.54-0766 日光市清滝2-5-23

(有)高橋平版社
TEL.54-1223 日光市所野1122-183

(有)中津印刷所
TEL.54-1529 日光市松原町320-1

印刷のことなら
なんでもご相談ください。

木製建具 サッシ
障子 ふすま 網戸の製作・張替
リフォーム一式
住まいのお悩みご相談ください

江戸末期創業 〒321-1261
有限会社 尾谷建具店 栃木県日光市今市573
電話 0288-21-0613
otani tateguten kakutaniproducs@gmail.com

従業員を募集しています





対象として6・7月の2回にわたり実施されます。

4月中旬以降、栃木県知事の発行する身分証を携帯した調査員が、対象地区のお宅を訪問します。電話などで調査内容を聞くことはありません。

調査内容など詳しくは、県ホームページ(<https://www.pref.tochigi.lg.jp/e04/r3kokuminsekikatukiso.html>)を確認するか、問合先に連絡ください。

☎028(623)3094

とちぎ若者サポートステーション出張相談会

「働きたい」「自立したい」と思っているながらも、不安なことが多く、これまで誰にも相談できずにひとりで悩んでいた方、距離や時間の都合で宇都宮市まで足を運べなかつた方、一度相談を試してみたい方などお気軽にお問い合わせください。

☎028(614)1122

☎028(612)2341

☎028(612)2341

☎028(612)2341

☎028(612)2341

☎028(612)2341

電話による相続・遺言無料相談

相続・遺言に関する30分程度の電話相談を実施しています。

☎028(614)1122

☎028(614)1122

☎028(614)1122

「弥生祭」中止のお知らせ

例年4月に行われる弥生祭の「宵まつり」および「付祭」(家体の繰り出し)は、新型コロナウイルス感染拡大防止のため、中止となります。※神職による神事のみ執行

☎028(614)1122



市会計年度任用職員(公立施設の保育士)の募集

4月以降、会計年度任用職員(保育士)として市への就労を希望する場合は、事前に候補者名簿(以下、名簿)への登録手続きが必要です。名簿登録後、欠員が生じた場合に書類選考と面接などにより採用を決定します。

☎028(612)2341

しません。また登録の有効期間は登録日から1年間です。

報酬(時給)：1,002円/時 ※日額の報酬設定あり。通勤手当・期末手当の支給あり、社会保険などに加え

☎028(614)1122

☎028(614)1122

☎028(614)1122

介護保険運営協議会委員

介護保険全般、地域密着型サービスおよび地域包括支援センターの適切な運営に関する事項について審議し、意見を述べる委員を募集します。※地域密着型サービス運営協議会委員および地域包括支援センター運営協議会委員を兼務します

☎028(614)1122

☎028(614)1122

☎028(614)1122

☎028(614)1122

☎028(614)1122

☎028(614)1122

☎028(614)1122

☎028(614)1122

☎028(614)1122

椅子の張り替え

お見積り無料 お気軽にご相談ください。

日光市小代289-271

新村シート店

電話 0288-27-1052

ホームページ QR コード



メガネ コンタクトレンズ 補聴器

オールビジョン 今市コンタクト

阿久津医院と同じ建物内

各種キャッシュレス決済もご利用できます

- メガネ : 家族割・学割有り! 弱視/斜視も対応。
- コンタクト : 乱視/遠近両用も対応。各種試供レンズ有り。
- 補聴器 : 無料での聴力テストを実施しており、お求め易い価格で提供しております。

日光市今市1157-1 (東武下今市駅近く) ☎0288-21-3711
HP → <http://www.alvision-eye.com/> Instagram → #オールビジョン

しています。

なお、表彰式は行いませんが、表彰状を達成者全員にお渡しします。

対…市内に在住する80歳以上で、自分の歯が20本以上残っている方 ※過去に受賞された方は対象外 **申**…4月5日(月)～5月7日(金)に市内の指定歯科医院へ電話(審査費用は無料)
問…健康課 ☎(21)2756

プレママ教室参加者

仲間と一緒に楽しく学んでみませんか？ おひとりでの参加も大歓迎です。

日…5月16日(日)午前9時30分～正午
所…今市保健福祉センター(平ヶ崎)
内…産後のママの体と心の変化やパパとママの食事について、赤ちゃんの特徴について、パパの妊婦さん体験、沐浴体験など **対**…妊婦さんとその家族
定…12組(24名程度) **申**…5月13日(木)までに問合せ先へ電話またはFAX
問…健康課
☎(21)2756・FAX(21)2968

離乳食教室参加者

離乳食を始めるにあたって、生活リズムの整え方や、食形態のすすめ方、だし汁のとり方などを具体的にお話します。

この機会に「離乳食の心配や分からないこと」を一緒に解決しましょう。この時期のかかわり遊びについても

ご紹介いたします。

日…5月10日(月)午前10時～11時
所…今市保健福祉センター(平ヶ崎) **対**…生後4～6か月のお子さんの保護者(お子さんとご家族の方も参加可) **定**…12組 **申**…5月7日(金)までに問合せ先へ電話
問…健康課 ☎(21)2756

求職者のための巡回相談会&セミナー参加者

テーマに沿った巡回セミナーを実施する他、巡回相談会では、キャリアカウンセラーが就労に関するご相談を受け付けます。

日…4月15日(木)巡回セミナー…午前10時30分～正午/巡回相談会…午後1時～4時(どちらかのみ参加可)
所…市役所本庁舎2階小会議室205
定…各15名(先着順) **申**…4月13日(火)までに問合せ先へ電話
問…商工課 ☎(21)5136

中学校部活動外部指導者

中学校における部活動を活性化することを目的に、スポーツや文化・芸術活動に専門性のある指導者を中学校部活動外部指導者として募集します。

登録された指導者は、各校の実情に応じて派遣を行います。
職務内容…部活動の指導補助 **指導場所**…市内各中学校 **対**…次の①～⑥を満たす方 ①学校教育に理解があり、

派遣される学校の教育方針に協力できる

②指導種目に関して専門的知識・技能を有し、部活動の教育的意義を十分理解し適切な指導ができる ③公立学校の教員以外 ④心身ともに健康で年間を通して計画的に部活動の指導が可能 ⑤地域に在住 ⑥派遣する年度当初4月1日現在で20歳以上 **報酬**…1回あたり1,000円(年間80回を限度とする) ※ボランティア指導者としての活動も可 **申**…「日光市中学校部活動外部指導者登録用紙」を問合せ先へ提出 ※用紙は問合せ先で配布
問…学校教育課 ☎(21)5167

女性サポートセンター講座受講者

◎シニアのいきいき健康体操教室(健康維持編・全10回)

日…6月2日・16日・30日、7月14日・28日、9月1日・15日・29日、10月13日・27日(全て水曜日)午前9時45分～10時45分 **内**…主に椅子を使った介護予防、転倒予防体操 **講師**…渡辺ひとみ氏 **定**…30名

◎シニアのはつらつ健康体操教室(体カアップ編・全10回)

日…6月2日・16日・30日、7月14日・28日、9月1日・15日・29日、10月13日・27日(全て水曜日)午前11時～正午 **内**…活動的な体操を中心とした筋力・体カアップ **講師**…渡辺ひとみ氏 **定**…30名
◎共通事項

★コロナ禍対策応援キャンペーン★

企業様、自治体向けセルフケア健康講座(90分～2時間)を実施しております。これからは“予防”の時代です! 約2時間で学べる根本的改善! ※参加費お一人様につき2,000円(参加者特典★肩こり調整付き)

にこにこカイロプラクティック院花石店

カイロプラクター 村石達保

特定非営利活動法人 日本成人病予防協会 健康管理士一般指導員1級
NPO法人 日本カイロプラクティック教育諮問委員会 会員

お問合せ先

☎070-5591-2237・0288-25-5817 日光市所野22-2

まっすぐな勇気、礼節を重んじ、剣を通して知恵を養う
今、この時代、だからこそ剣道

剣士募集

稽古日: 毎週火・木・土曜日 18:30～20:30
1カ月無料体験実施中! とにかく体験してください。

真徳武道館

(財)全日本剣道道場連盟、栃木県剣道道場連盟加盟

☎0288-26-0817 日光市木和田島 2112-7
090-4753-4881 (吉原) 民宿しんこう苑 内





全国障害者スポーツ大会(三重とこわか大会)派遣選手

所：清滝体育館 対：市内に在住または勤務している方 料：無料 ※申込多数の場合は抽選 申：4月1日(木)～16日(金)に問合先へ電話または連絡先など必要事項を記入の上、FAX ※お子さんを無料で預かります(要予約) 関：女性サポートセンター 電(53)1010・FAX(54)0847

回：10月21日(木)～26日(火) ※大会期日は10月23日(土)～25日(月) 所：三重県 募集競技：陸上競技(身体・知的)、水泳(身体・知的)、フライングディスク(身体・知的)、アーチェリー(身体)、卓球(身体・知的・精神) ※サウンドテーブルテニス(身体)を含む、ボウリング(知的)、ポッチャ(身体) 関：次の全ての条件を満たす方 ①4月1日現在で13歳以上の身体障がい者または知的障がい者、精神障がい者 ②県内に住所を有するまたは、県外に住所を有し、県内に所在する学校や施設などに通学および入所、通所している ③日頃からスポーツ活動に取り組み、大会にも積極的に参加するなど、スポーツを通じて社会参加と競技力の向上に意欲を有する ④県選手団の一員として集団生活・行動ができる ⑤合同練習会などの行事(5回)に全日程参加できる ⑥原則として、前年度県障害者スポーツ大会に申し込みをした方(ボウリングを除く) ※派遣決定

後、派遣期間など全日程の参加が困難であることが判明した場合、派遣決定を取り消すことがあります 定：48名(予定) ※選考会議で決定 申：障がい者福祉施設利用者や、特別支援学校などに在学の方、県手をつなぐ育成会に加入の方、スペシャルオリンピックス日本・栃木に加入の方は各所属へ、在宅の方は市社会福祉課(☎21)5174へ、4月20日(火)～5月18日(火)に電話または窓口へ ※派遣選手として選出された場合、参加負担金7,000円が必要です

関：県障害者スポーツ協会 電028(624)2761

今市青少年スポーツセンター 春季スポーツ教室参加者

◎ピラティス(一般男女)

回：5月6日～7月8日(毎週木曜日、全10回)午後7時30分～8時30分 講師：H.A.R.U.氏 定：60名 料：3,000円

◎ズンバゴールド(一般男女)

回：5月12日～7月7日(毎週水曜日、全9回)午前10時30分～11時30分 講師：影山靖代氏 定：30名 料：2,700円

◎共通事項

申：4月1日(木)～30日(金)に問合先へ電話または窓口へ ※受付時間は午前9時～午後5時 関：今市青少年スポーツセンター 電(26)1155



発達障害啓発週間パネル展示

4月2日の世界自閉症啓発デーにあわせて、発達障害啓発週間の4月2日～8日に、栃木県自閉症協会の活動に関するパネル展示やパンフレットの配布を行います。

「癒やし」や「希望」などを表すブルーは自閉症のシンボルカラーです。ライトアップや青いものを身に着けて、さまざまな形で展示されます。ぜひ、ブルーの小物を身に着けてお越しください 回：4月2日(金)～8日(木)午前8時30分～午後5時15分 所：市役所本庁舎1階市民ホール 関：社会福祉課(☎21)5174

杉並木公園ギャラリーの催し

◎水彩画クラブ彩人絵画展 回：4月24日(土)～30日(金)

◎共通事項

4月1日(木)から10月の使用予約を生涯学習課で受け付けます ※土曜日曜日、祝日を除く 関：生涯学習課(☎21)5182

図書館の催し

▼今市図書館

◎読書会(二水会) 回：4月14日(水)午後1時30分～3時 題名：「われ山

日光川室【平屋】展示場

26.8坪 3LDK+ 小屋裏収納

スタッフなしで ご家族様だけの見学OK!

無人モデルハウス公開中!

お問合せ 028-678-6175

アイフルホーム ベルモール展示場

ホームページ

QRコード

正社員募集!!

現場管理 180,000円～380,000円

現場作業員 176,000円～262,000円

相良建設株式会社

電話・メール・ホームページからご応募いただけます!

TEL: 0289-54-1130

MAIL: sasarakk@carrot.ocn.ne.jp

HP: https://www.sagura-kk.co.jp/

に帰る」(高田宏著)

◎おはなし会 日…4月10日(土)・24日(土)午後2時〜3時 所…絵本の読み聞かせや紙芝居など 申…今市図書館へ電話または窓口へ

◎プリプリおはなし会 日…4月14日(水)午前11時〜11時45分 所…絵本の読み聞かせや手あそびなど。管理栄養士による食育の話もあります 対…0〜2歳児とその保護者 申…今市図書館へ電話または窓口へ

◎あかちゃんタイム 日…4月14日(水)午前10時〜正午 所…乳幼児連れの保護者に気兼ねなく図書館を利用してもらうための時間です

◎日光語りべの会勉強会 日…4月2日(金)午後1時30分〜2時30分 申…今市図書館へ電話または窓口へ

◎昔話・伝説の語り(日光語りべの会) 日…4月18日(日)午後2時〜3時 所…今市図書館別棟 申…今市図書館へ電話または窓口へ

▼日光図書館 ◎読書会(いずみの会) 日…4月21日(水)午後1時30分から 所…日光公民館2階小会議室 題名…「豊饒の海3」4「(二島由紀夫著)

◎おはなし会 日…4月3日(土)・17日(土)午後2時から 所…おやこくくしよしつ 申…日光図書館へ電話または窓口へ

◎赤ちゃんのためのおはなし会 日…4月1日(木)・15日(木)午前10時30分から 所…おやこくくしよしつ 申…日光図書館へ電話または窓口へ

日光図書館へ電話または窓口へ

▼藤原図書館

◎幼児おはなし会 日…4月7日(水)午前10時30分〜11時30分

◎おはなし会 日…4月24日(土)午後1時30分〜2時30分 所…絵本の読み聞かせや人形劇など 申…今市図書館(22) 6216 日光図書館(53) 5777 藤原図書館(76) 1203

日光だいや川公園5月の催し

▼緑の相談所

◎「初心者向け 桜の散策」さくらを見に行こう2 日…5月1日(土)午前10時〜正午 定…10名 費…1000円

◎ツツジ・シャクナゲ展 日…5月3日(月)・祝〜5日(水)・祝 ◎ツツジ・シャクナゲの楽しみ方 日…5月5日(水)・祝 午前10時〜正午 定…15名

◎「初心者向け 桜の散策」さくらを見に行こう3 日…5月8日(土)午前10時〜正午 定…10名 費…1000円

◎絵画展【初夏】 日…5月8日(土)〜12日(水) ◎ポタニカルアート展 日…5月14日(金)〜23日(日) ◎春の初夏の公園写真展 日…5月27日(木)〜6月2日(水)

▼だいや体験館 ◎木のミニベンチを作ろう!〜キッズベンチや花台に〜 日…5月3日(月)・祝 午前9時30分〜11時30分 対…小学校高学年以上 定…10名 費…

小学校高学年以上 定…10名 費…

1,300円

◎初夏のソバ打ち体験教室 日…5月9日(日)午前9時30分〜11時30分 対…中学生以上 定…16名 費…1,500円

◎はじめての薫製作り教室【春】 日…5月22日(土)午前9時30分〜11時30分 対…小学生以上 定…15名

▼特別イベント ◎さくらまつり 日…4月12日(月)〜18日(日) ▼共通事項 受付は開催日の1カ月前、午前9時〜午後5時(火曜日は休館のため翌日から。火曜日が祝日の場合、翌平日休館) ※費の記載がないものは無料 ※定の記載のあるものは要事前申込(先着順)

◎緑の相談所(23)0208/だいや体験館(21)4421/特別イベント(23)0111/ホームページ(<https://nikko-daiyagawapark.jp>)



もり森塾

専門職が介護予防・健康増進を目的として、講話や体操を行います。

和やかな雰囲気の中、地域の方の仲間づくりの場にもなっています。どなたでも大歓迎! お気軽にお申し込みください。

日…毎月第2水曜日午後1時30分〜3時(4月は14日に実施) 所…大沢公民館 持…筆記用具 費…無料 申…問合せ先へ電話

日…ヴィラフオーレスタ(森の家)磯・菊池(26)6500

初心者のためのピアノ教室

「初めてのピアノ」「久しぶりのピアノ」、家で眠っているピアノを活用して演奏を楽しみませんか。生きがいづくり、仲間づくりにぜひ参加ください。音譜が読めなくても大丈夫です。

日…5月10日(日)の曜日午後 所…中央公民館 対…20歳以上の方 定…21名 費…無料(楽譜代のみ自己負担) 申…5月28日(金)までに問合せ先へ電話 問…古橋(090)80387274

キッズ・サッカー教室

今年で17年目となるこの教室は、子どもがスポーツに親しむきっかけづくりや、ボール遊びを通して神経系の発育・発達を促すことを目的としています。どうぞお気軽にご参加ください。

日…5月9日〜12月19日(原則第1、第3日曜日)午前9時30分〜11時30分 所…今市第三小学校グラウンド 対…市内の幼児(年中・年長) 定…20名 費…7,000円(年会費) 申…4月30日(金)までに問合せ先へ電話 問…カルナヴァルキッズ 加藤

090(1547)2479

相談内容	会場	とき	受付時間	問合せ先
人権相談 (差別、いじめ、嫌がらせなど人権に関する困りごと・心配ごと相談)	宇都宮地方方法務局日光支局	8日(木)	午後1時30分～3時30分	人権・男女共同参画課 ☎21-5184
	日光公民館	16日(金)		
	藤原公民館	19日(月)		
	銅やまなみ館	15日(木)	午後2時～4時	
	湯西川公民館	15日(木)	午前10時～正午	
	電話による相談 (みんなの人権110番)	月曜～金曜日 (祝日を除く)	午前8時30分～午後5時15分	
行政相談	消費生活センター	22日(木)	午後1時30分～3時30分	生活安全課 ☎21-5112
	日光公民館	16日(金)		
	藤原公民館	19日(月)		
	銅やまなみ館	15日(木)	午後2時～4時	
	湯西川公民館	8日(木)	午前10時～正午	
	電話による相談	月曜～金曜日 (祝日を除く)	午前8時30分～午後5時15分	
生活困窮相談	市役所本庁舎	月曜～金曜日 (祝日を除く)	午前8時30分～午後5時15分	生活相談支援センター ☎25-3109
家庭児童相談	家庭児童相談室 (今市中学校向かい)	月曜～金曜日 (祝日を除く)	午前8時30分～午後5時15分 (電話相談は毎日24時間対応)	家庭児童相談室 ☎30-7830
配偶者などからの暴力の相談	電話による相談	月曜～金曜日 (祝日を除く)	午前8時30分～午後5時15分	女性相談ほっとライン ☎30-4140
ひきこもり相談	ひきこもり相談センター かがやき	火曜～土曜日 (祝日を除く)	午前9時～午後5時	ひきこもり相談センター かがやき ☎25-5508
障がい者のための相談	市役所本庁舎	月曜～金曜日 (祝日を除く)	午前8時30分～午後5時15分 (電話相談は毎日24時間対応)	障がい者相談支援センター ☎22-8522
消費生活相談 ※1	消費生活センター	月曜～土曜日 (祝日を除く)	午前10時～午後4時	消費生活センター ☎22-4743
交通事故相談	電話による相談	月曜～金曜日 (祝日を除く)	午前9時～11時30分、 午後1時～3時30分	県民プラザ室 ☎028-623-2188
犯罪被害者相談	電話による相談	月曜～金曜日 (祝日を除く)	午前10時～午後4時	被害者支援センターとちぎ ☎028-643-3940
杉並木相談 ※2	文化財課 (二宮尊徳記念館内)	月曜～金曜日 (祝日を除く)	午前8時30分～午後5時15分	文化財課 ☎25-3200
在住外国人相談 ※3	市役所本庁舎	20日(火)	午後2時～5時	市民課 ☎21-5111
ボランティア・NPO相談	市民活動支援センター	随時	午前9時～午後7時 (要電話予約)	市民活動支援センター ☎22-2271
弁護士による法律相談 ※4	市社会福祉協議会本所 (藤原福祉センターふじの郷内(鬼怒川温泉大原2番地6))	13日(火)	午前10時～正午	市社会福祉協議会本所 ☎25-3070
		20日(火)		
		27日(火)		
土地家屋調査士による登記・境界の相談 ※5	市民活動支援センター	10日(土)	午前10時～正午	栃木県土地家屋調査士会 日光支部長 小柳 ☎21-2071
成年後見制度に関する相談 ※6	市民活動支援センター	24日(土)	午前9時30分～正午	コスモス成年後見サポートセンター 栃木県支部 福田 ☎22-4095

※1 公益通報相談にも応じます

※2 杉並木街道の両外側約20m内の開発などに関する相談です。事前に文化財課までお電話ください

※3 日本語または英語が話せない方は、言葉を仲介できる方の付き添いが必要です

※4 開催日の2日前までに窓口か電話での予約が必要です(定員5名)

※5 土地や建物の登記・測量、境界の相談です。空き家問題や所有者不明土地などにも応じます。開催日の2日前までに電話での予約が必要です

※6 成年後見制度および関連した相続・遺言・終活などの相談で、開催日の2日前までに電話での予約が必要です



市国民健康保険・後期高齢者医療制度の市外人間ドック補助金制度

市外の医療機関などで人間ドックを受診した方への補助制度があります。対象者は、健診結果書が届いた後に必要書類を用意して申請してください。

詳しくはお問い合わせください。

※…次の全てを満たす方

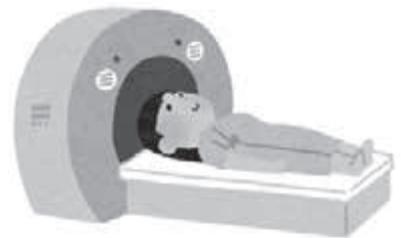
- ①受診日および申請日において、国民健康保険または後期高齢者医療制度に加入しており、保険税(料)を完納している世帯に住んでいる
 - ②令和4年4月1日現在で35歳以上
 - ③市外の医療機関などで人間ドックを受診
(脳ドックやがん検診のみのドックは対象外)
 - ④職場などから費用の助成がない
- ※同年度内に、市の特定健診・はつらつ健診・一般健康診査および市内医療機関の人間ドック・脳ドックを受診する方は申請できません
- ※前回補助金申請した際の受診日と、今回の受診日が同年度内の場合も申請できません

助成額…人間ドック費用の半額(上限2万円)

※…受診から3カ月以内に、保険証、人間ドックの領収書(原本)、健診結果、印鑑、通帳を持参の上、問合先または、各行政センター(市民サービス係)、各地区センター・出張所窓口へ

問…保険年金課

☎21-5110



温泉入浴施設(浴場)の使用料の改定について

4月1日(木)から、市営の日帰り温泉入浴施設(浴場)の使用料が統一されます。

料金表…

市民		市民以外	
小学生	150円	小学生	350円
大人(中学生以上)	300円	大人(中学生以上)	700円
65歳以上(温泉保養センターのみ)	200円		

※一部使用料の割引がある施設があります。詳しくは各施設にお問い合わせください

- 問…温泉保養センター「かたくりの湯」 ☎21-8671
 温泉保養センター「日光温泉」 ☎53-3630
 温泉保養センター「やしおの湯」 ☎53-6611
 温泉保養センター「鬼怒川公園岩風呂」 ☎76-2683
 市営浴場「川治温泉薬師の湯」 ☎78-0229
 川俣湖温泉共同浴場「上人一休の湯」 ☎96-0008
 上栗山温泉共同浴場「開運の湯」 ☎97-1952
 湯の郷湯西川観光センター ☎78-1222
 湯西川水の郷観光センター ☎98-0260



鬼怒川公園岩風呂



市営住宅入居者募集(令和3年度4月定期募集)

◎一般募集住宅

地域	名称	間取り	階数	戸数	家賃(円/月)	単身入居	エレベーター
今市	倉ヶ崎	3DK	1階	1戸	2万5,600円～5万400円	不可	有
		2DK	3階	1戸	2万1,300円～4万1,900円	可	有
	明神	2DK	3階	1戸	1万8,800円～3万6,900円	可	無
		2LDK	3階	1戸	2万2,600円～4万4,400円	不可	無
藤原	大原	3LDK	3階	1戸	2万4,300円～4万7,700円	不可	無
		2DK	3階	1戸	2万1,800円～4万2,900円	可	有
		2DK	4階	1戸	2万1,800円～4万2,900円	可	有

◎高齢者用住宅(満60歳以上で市内に引き続き1年以上居住している方みの世帯が入居可 ※配偶者の一方のみが60歳未満の場合も可)

地域	名称	間取り	階数	戸数	家賃(円/月)	単身入居	エレベーター	備考
藤原	大原	2DK	1階	1戸	2万1,800円～4万2,900円	可	有	緊急通報システムや生活援助員による支援を希望の方

対…次の全てを満たす方

- ①持ち家がなく、住宅に困っている ②市税や上下水道使用料の滞納がなく、扶養控除などを除いた月の平均所得が15万8,000円(中学生以下の子どもがいる世帯は21万4,000円)以下である ③入居者と同等以上の収入があり、日本国内に住所を有し、独立して生計を営む連帯保証人がいる ④暴力団員ではない

注意事項…①家賃は所得や世帯状況などにより決定します ②敷金は決定した家賃の3カ月分前納です ③申込多数の場合は選考、または抽選を行います ④家賃の他に駐車場代・共益費が別途必要です ⑤入居期間の長短に関わらず、退去時には原状回復が必要となります

申…申込書に記入して必要書類を添え、4月5日(月)～16日(金)に問合せ先へ持参(6月中旬入居予定)

◎随時募集住宅

松原住宅・若年者専用住宅を除く清原住宅(今市)、日光・足尾・栗山地域の住宅は全て随時募集しています。空き状況など詳しくはお問い合わせください。

問…建築住宅課 ☎21-5164 / 産業建設係 ☎54-1114 / 産業建設係 ☎76-4107 / 産業建設係 ☎93-3117 / 産業建設係 ☎97-1133



日光観光課からのお知らせ

◎日光市交流促進センターの休止について

日光市交流促進センターは、新型コロナウイルス感染症の影響により、大幅に市内宿泊者数が減少していることを踏まえ、民間宿泊施設の影響を考慮し、4月1日(木)から、施設を休止します。

◎日光総合会館の閉館について

日光総合会館は、施設の老朽化のため、4月1日(木)から閉館します。あわせて、日光総合会館地下にある、西参道第3駐車場の利用を中止します。なお、西参道第1・第2駐車場は引き続き利用できます。

◎日光駅前駐車場の臨時休業について

日光駅前駐車場は、民間提案制度の活用により、市営から民営の駐車場に変わります。機器の入替工事などにより、次の期間休業します。なお、リニューアル後は料金が変わります。詳しくは施設に掲示する他、市ホームページでお知らせします。

休業日…3月29日(月)～4月2日(金)

◎市営御幸町第1・第2駐車場の臨時休業について

市営御幸町第1・第2駐車場は、機器の入替工事などにより、次の期間休業します。

休業日…3月29日(月)～31日(水)

◎日光地域市営駐車場料金の改定について

4月1日(木)から、条例改正に基づき次の駐車場の料金を改定します。

駐車場名…市営西参道第1駐車場・第2駐車場、市営神橋駐車場

主な料金…

二輪車…通常350円、繁忙期500円(※)

普通・小型・軽自動車(二輪車を除く)…通常700円、繁忙期1,000円(※)

※料金は、いずれも1日1回あたり

※バスや大型トラックなどの料金については、施設に掲示する他、市ホームページでお知らせします

※**繁忙期**…4月第4土曜日～5月第2日曜日、8月第1土曜日～11月第3日曜日



◎日光郷土センターの利用形態の変更について

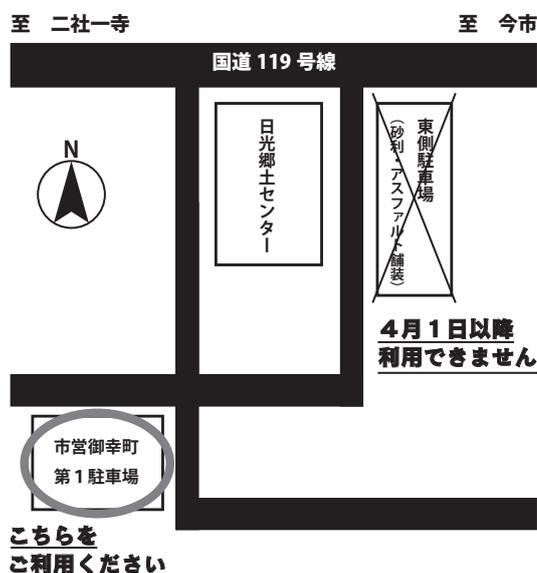
4月1日(木)から、日光郷土センターおよび市営御幸町第1・第2駐車場の指定管理者が八千代エンジニアリング株式会社・タイムズ24株式会社共同事業体に変更となります。

施設はリニューアルとなりますが、日光市観光協会の案内所は今までどおり継続します。施設内部の貸出については、利用形態が変更になりますのでご注意ください。

なお、日光郷土センター東側の駐車場(砂利・アスファルト舗装部分)は利用できなくなりますので、施設をご利用の方は、市営御幸町第1駐車場をご利用ください。

詳しくは、お問い合わせください。

問…日光観光課 ☎53-3795



小杉放菴記念日光美術館からのご案内

◎展覧会「日光に生まれて—6人の画家の風景」

日光出身の6人の画家、こすぎほうあん小杉放菴、あづまえいさく我妻英策、いりえかん入江観、おぎまちよしお荻町芳雄、みろはしよしろう古橋義朗、まきのまさよし牧野正吉。彼らが「風景」に見出した自己表現をご紹介します。

開催期間…4月10日(土)～6月20日(日)

午前9時30分～午後5時(最終入館午後4時30分)

月曜日休館(祝日のときは開館し、その翌日を休館)

¥…一般…730円(300円)／大学生…510円(200円)／

高校生以下…無料

※()内は市民割引券を利用した際の料金

※割引券は34ページに掲載

◎担当学芸員によるギャラリー・トーク

日…4月10日(土)、6月6日(日)各日午前11時～正午



小杉放菴「関東第一山」1933年頃
小杉放菴記念日光美術館蔵

◎令和3年度展覧会のご案内

令和3年度は次のとおり、展覧会を開催予定です。

なお、新型コロナウイルス感染症の影響により、展覧会の開催時期は変更となる場合があります。

	展覧会名	開催時期
1	日光に生まれて—6人の画家の風景	4月10日(土)～6月20日(日)
2	「ねないこだれだ」誕生50周年記念 せなけいこ展	7月10日(土)～9月5日(日)
3	生誕140年 小杉放菴 所蔵名品撰	9月11日(土)～11月14日(日)
4	大解剖！ 日本画のミリョク	11月20日(土)～令和4年1月23日(日) ※12月29日(水)～31日(金)、1月4日(火)～6日(木)は年末年始休館となります
5	山水百景	令和4年1月29日(土)～令和4年4月3日(日)

※月曜日休館(祝日のときは開館し、その翌日を休館)

所・問…小杉放菴記念日光美術館 ☎50-1200



ジンジャくん



ミョージョーくん



ジンジャくんと仲間たち



サイクルイベント「ぐるとち2021」

今年5月に新たなサイクルイベント「ぐるとち」が開催されます。

いろは坂などを通り2日間で県内をぐるっと満喫する「アラウンド栃木宿泊コース」など、栃木県を舞台に、自転車初心者から上級者まで楽しめる全6コースがあります。

とちぎの「食」「景色」「空気」全てを満喫しましょう!!

日…5月22日(土)・23日(日)

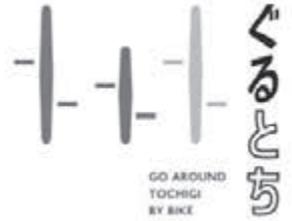
所…那須野が原公園発

申…4月18日(日)までに専用ホームページ(先着順)
(<https://gurutochi-cycling.com/>)から申し込む

問…ぐるとち2021実行委員会・☎070-4020-9498(平日午前10時～午後5時)



「ぐるとち」
ホームページ
QRコード▶



道の駅日光 日光街道ニコニコ本陣からのご案内

◎船村徹記念館「ふなきかずお舟木一夫」企画展開催中

舟木一夫の企画展を開催中です。これまでに発売された舟木作品のレコードジャケットパネルの展示の他、実際にコンサートで使用した「赤い話襟つめぞり」を特別展示しています。

日…6月14日(月)まで

¥…入館料のみ



◎日光ソーシャル映画祭「ジェンダー・マリアージュ ～全米を揺るがした同性婚裁判～」上映会&交流会

アメリカ最大の人口を誇るカリフォルニア州。一度は認められた同性婚が、「提案8号」の法案通過により、再び禁止されることに。これを人権侵害であるとして提訴した2組のカップルと、彼らを支えた弁護士たちを5年間にわたって追いつけた、感動のドキュメンタリーです(アメリカ/112分/2013年)。

日…4月14日(水)午後6時30分～8時45分(予定)

定…15名程度(先着順)

¥…大人…1,200円/学生…1,000円/高校生以下…500円/記念館パスポート割…1,000円

申…問合先へ電話



◎日光音盤アワー(特別版)第7回「Saturday Music Lab. -サタデー ミュージック ラボ荒井由実/松任谷由実-」

往年の高級オーディオでアナログレコードを大音量で心行くまで無料で楽しめます。

今回の特集は、「荒井由実/松任谷由実」です。どうぞお楽しみに!

日…4月24日(土)午後7時～8時30分

定…20名(先着順)

申…4月1日(木)から問合先へ電話または公式ホームページで申し込み



◎「ニコニコ本陣チャンネル」配信中!!

道の駅日光では、音楽や日光の魅力を発信すべく、オリジナル動画をYouTube公式チャンネル「ニコニコ本陣チャンネル」で公開中です。「おうち時間」にぜひご覧ください。「いいね」と「チャンネル登録」もお願いします!

チャンネル URL…<https://www.youtube.com/c/nikonikohonjin>



ニコニコ本陣チャンネル
QRコード▲

◎共通事項

所・問…日本のこころのうたミュージアム・船村徹記念館(毎週火曜日定休)

☎25-7771・☎25-5560・✉info@nikko-honjin.jp

※イベントは中止または変更になる場合があります。最新情報は公式ホームページ(<https://www.nikko-honjin.jp/>)および公式 Facebook でご確認ください

道の駅日光
Facebook
QRコード▶



日本のこころのうたミュージアム 船村徹記念館

市民割引券 一般…430円、高校生以下…210円
(1枚につき、5名様まで有効)

小杉放菴記念日光美術館

市民割引券 (1枚につき、5名様まで有効)

KOSUGI HOAN
MUSEUM OF ART,
NIKKO



■ 日光植物園 サクラガイドツアー 2021春

日光植物園には、野生種を中心とした多くのサクラが植えられています。今年のサクラガイドツアーは新型コロナウイルス感染拡大防止のため、事前申込制で各回定員10名とし、サクラの魅力をお話します。

天候や新型コロナウイルスの感染拡大状況により変更になる場合がありますので、詳しくは問合せ先へ電話または植物園ホームページ(<https://www.bg.s.u-tokyo.ac.jp/nikko/>)をご確認ください。

日…4月15日(木)・22日(木)・29日(木・祝)

1回目…午前10時30分/2回目…午後1時30分スタート(各回1時間30分程度)

申…4月5日(月)から問合せ先へ電話(受付時間は午前9時～午後4時(土曜・日曜日、祝日を除く)。1回の申込みで3名までの受付)

※申込み後にキャンセルする場合は、お早めに連絡をお願いします

定…各回10名(先着順)

費…大人…500円/小中学生…150円

※小石川植物園(東京都)と日光植物園共通の年間パスポート(2,500円)もあります(顔写真3cm×2.4cmが必要)

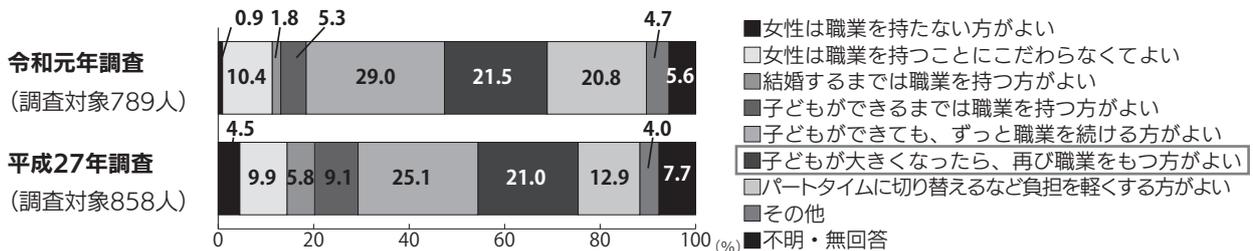
所・問…東京大学日光植物園(花石町1842) ☎54-0206



■ 広報にっこう3月号特集記事「はーとふる日光」の記事の訂正について

広報にっこう3月号6ページの「はーとふる日光」特集記事に関しまして、「Q：一般的に女性が職業を持つことについて」の内容に誤りがありました。お詫びして訂正いたします。正しくは次のとおりです。

Q. 一般的に女性が職業を持つことについて



▶前回調査と比較し、「子どもができて、ずっと職業を続ける方がよい」といった回答をはじめ、女性が職業を持つことに肯定的な回答が増加しています

訂正内容…「子どもが大きくなったら、再び職業をもつ方がよい」の項目が抜けており、グラフとの整合性がとれていなかったため、項目を追加しました

放送中の大河ドラマの主人公で、次の一万円札の肖像画にもなる「渋沢栄一」。実は日光とも大きな関わりがあります。現在のJR日光線の敷設や、足尾銅山への支援、そして、かつて江戸幕府に仕えていた栄一は、日光東照宮三百年祭奉斎会の会長も務めました。皆さんご存じの東照宮大鳥居の脇にある大きな石柱の「東照宮」の文字は栄一の書です。近代日光を支えた偉人に、少しばかり親しみを感じつつ、私も一年間ドラマを楽しみたいと思います。(nu)

☆ 呟記帳



3月の人口と世帯数

地域名	男	女	合計	世帯数
今市	28,304人 (-5)	29,098人 (-12)	57,402人 (-17)	24,778世帯 (+25)
日光	5,586人 (-22)	6,171人 (-11)	11,757人 (-33)	5,724世帯 (-8)
藤原	3,874人 (-6)	4,157人 (-12)	8,031人 (-18)	4,308世帯 (-14)
足尾	823人 (-7)	874人 (-4)	1,697人 (-11)	1,105世帯 (-6)
栗山	526人 (-2)	557人 (-5)	1,083人 (-7)	586世帯 (-2)
市全体	39,113人 (-42)	40,857人 (-44)	79,970人 (-86)	36,501世帯 (-5)

※住民基本台帳による(3月1日現在)

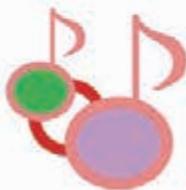
※()内は前月比

※今月号の「フォトダイアリー」と「まちのほっとNEWS」は、お休みです

やまかわ
8か月・吉沢
山川杏ちゃん



うすの
6か月・土沢
上野海陽ちゃん



ふくだりつ
福田陸月ちゃん
6か月・土沢



ひらのせな
平野惶心ちゃん
7か月・木和田島



お子さん(小学生まで)の写真募集…顔・頭全体を撮影してね！
※お子さんの名前(ふりがな)・生年月日・住所・保護者名・電話番号を明記
※掲載は市内在住者1人1回のみ、受付順
※郵送またはメール(hishokouhou@city.nikko.lg.jp)でデータを送付
携帯電話・スマートフォンからは、右下のQRコードも利用可



フォトダイアリー・プラス
フォトぶら

日光キッズゲルニカ2021

今年で5度目となる「日光キッズゲルニカ」が、3月6日(土)・7日(日)に日光街道二コニコ本陣で開催されました。「HEARTS FOR THE EARTH」をテーマに、子どもたちが思い思いに描いたハートのモチーフが巨大キャンバスを彩りました。今年も海外アーティストがオン

ラインで参加したり、ベルギーやキューバから事前に送られた作品を貼り付けたり、感染症に配慮しながらも、子どもたちは熱心に制作していました。参加した阿部未空さん(7歳)は、「楽しかったです。海外の人とお話できてびっくりしました」と話してくれました。



おしえて！「にっこうアマビエさん」 新連載 第1回



今月から、わしが、毎月コロナに関するちょっとした情報をお伝えするぞ。新年度を迎え、いつもなら会食の機会も増える時期じゃの。今月は、「マスク会食」じゃ。マスクは、飛沫感染を防止するために重要な役割をしているんじゃ。マスクを外す会食は、感染を拡大させる大きな要因じゃ。飲食するときだけマスクを外し、会話の際にはマスクを着けて食事を楽しむんじゃ。「会話する＝マスクする」忘れちゃいかんぞ。

