

元 氣 予 報

上都賀郡市医師会北部地区医師会幹事(日光地区)

日光野口病院

ながおか まさのり
長岡 正範

リハビリテーションについて

「日光にはリハビリテーションの専門病院はないのですか？」と聞かれることがあります。名前にリハビリテーション(以下、リハ)の文字はありませんが、日光野口病院はそのような役割を担っている病院です。

リハの対象としてよく知られている脳梗塞を例に考えてみましょう。発症直後から行う急性期リハ、急性期治療が落ち着いたところで麻痺などの機能回復を目指す回復期リハ、慢性期のリハに分かれます。救急車で入院した病院で、ベッドサイドからリハが始まり、その後は回復期リハ病棟に移って機能訓練(麻痺や失語症の改善)に励みます。

多くの患者さんは、住み慣れた自宅での生活を希望しておられます。ここでの問題は、介護者のありなしです。高齢化の進んだ日光地区では、患者さんが自宅に帰りたくても、独居の方、または、老老介護になり実現が難しいこともあります。自宅が難しい場合は、高齢者が生活できる施設を探すことになります。サービ

ス付き高齢者住宅、有料老人ホーム、老人保健施設、特別養護老人ホームなどさまざまです。急性期病院から、療養病床での生活期リハを選択する場合があります。日光野口病院は回復期リハ病床と療養病床を準備して、リハを地域の患者さんに提供しています。今市病院の急性期リハにも職員を派遣しています。

取り上げた脳梗塞のリハ(脳血管疾患リハ)の他、骨折や変形性関節症術後のリハ(運動器リハ)、肺炎、脱水、尿路感染症の入院をきっかけに生ずる廃用症候群(廃用リハ)、慢性閉塞性肺疾患に対するリハ(呼吸リハ)、心疾患のリハ(心大血管リハ)などがあります。がん患者では、手術や抗がん剤治療で体力が落ちても、自分で起きてトイレに行きたいという願いが強く、そのような患者さんへのがん患者リハ、しゃべることや食べ物の飲み込みのリハもあります。どのような病気でも、患者さんの住んでいる地域で、急性期↓回復期病院↓療養病院↓施設↓在宅という連携の中で生活することを目指します。

市民文化

川柳

寒耐えてコロナ乗り切り花吹雪

選者 大橋芳明

植竹勝

花便り思い出だけが駆け巡る

北崎君

ネコ達も春を拾いに家出する

深谷貞夫

見ることの出来ぬ背中にある重石

青木照雄

軽く上げだんだん重くなる神輿

益子丈夫

広報7月号掲載分より、川柳の課題句も募集します。7月号の題目は「夢」です。締切は5月20日(木)です。一般の句とあわせてご応募ください。

俳句

老の身に程良き土鍋なづな粥

選者 須藤火珠男

湯沢くに

月冴える寒夜に響くバイク音

宇賀神サク子

※新型コロナウイルス感染拡大防止のため、下記内容は中止または変更となる場合があります。
最新情報は市ホームページまたは各問合せ先でご確認ください

講…講師 定…定員 費…費用 持…持ち物 申…申込期間 問…問合せ先

場所	開催日時	内容
地域子育て支援センター (日光ランドマーク3階) ☎0288-22-2299	5月12日(水) 午前11時～11時30分	◎親子ふれあい歌あそびを楽しもう！ センターの職員と一緒に、手あそびや体操、歌を歌って楽しみましょう 定…親子20組(先着順) 申…5月11日(火)まで
	5月26日(水) 午前10時30分～11時30分	◎ミニ学習会～親子で楽しむ絵本の世界～ 絵本に関する学習会です。後半は講師による読み聞かせもあります 講…高橋貴美子氏(家庭教育オピニオンリーダー連合会藤原支部) 定…親子20名(先着順) 申…5月25日(火)まで ※お子さんを預かります
	6月2日(水) 午前10時15分～11時45分	◎ミニ学習会「からだ編」～乳幼児の生活と食事～ 子どもの成長・発達や生活・食事についての学習会です 講…市保健師・栄養士 定…親子20名(先着順) 申…6月1日(火)まで ※お子さんを預かります
日光親子ふれあいひろば (日光福祉保健センター内) ☎0288-54-3001	5月13日(木) ①午前10時15分～10時45分 ②午後1時15分～1時45分 (①、②は同じ内容)	◎音楽であそぼう！ わらべうたや親子のふれあいあそび、簡単なリズムあそびなど、大人のひざの上や抱っこ、おんぶでも楽しめます 講…川出朋子氏 定…①、②とも親子5組(先着順) 申…①、②とも5月12日(水)まで
	5月21日(金) ①午前10時15分～10時45分 ②午後1時15分～1時45分 (①、②は同じ内容)	◎えいごであそぼう！ 親子でふれあいながら、英語のあそび歌や読み聞かせなどを楽しみます。 講…齊藤成恵氏 定…①、②とも親子5組(先着順) 申…①、②とも5月20日(木)まで
	5月25日(火) 午前10時30分～午後0時30分	◎みんなで行こうピクニック！～日光植物園散策～ 春の植物園でお散歩を楽しみましょう 費…500円(大人の入園料) 申…5月24日(月)まで
鬼怒川親子ふれあいひろば (清流保育園内) ☎0288-25-6413	5月中 午前10時～午後2時	◎5月の制作遊び かたつむりづくり ひろばでいつでも作れます
	6月4日(金) 午前10時～正午	◎オピニオンリーダー藤原支部のひだまりサロン ベビーアロママッサージ&ママのボディケア 講…藤岡容子氏 定…親子6組(先着順) 費…50円 申…当日朝まで
足尾親子ふれあいひろば ☎0288-54-3001	5月11日(火) 午前10時～正午	足尾認定こども園の園庭で園児の皆さんとあそんだり、お部屋の中でスタッフとあそんだりします。読み聞かせもあります

※日光親子ふれあいひろばは、5月14日(金)、市の健康診断会場となるためお休みです



作品を募集しています
氏名(ふりがな)、住所、電話番号を明記して、郵送またはFAX、メール(hishokouhou@city.nikko.lg.jp)で応募ください(二重投稿不可)。
※締切は毎月20日。投稿は1カ月にそれぞれ1人5句まで。漢字にはふりがなを明記してください
応募先：秘書広報課 広報広聴係
〒321-1292 日光市今市本町1番地
☎0288(21)5135・FAX(21)5137

仰臥して動けぬ蛙春田打 斎藤靖彦
春の果をさなと歩む蕊の道 新妻康次
人麻呂忌静かな思ひ雅見ゆ 君島昭平
地下足袋の形見の箱に点袋母ちゃん後は俺に任せろ 阿久津年秀
沈丁花マスクとおして匂いくるステイホームの背戸の夕ぐれ 狐塚昭子
悠久の時つなげ来し白梅の万葉世界に誘うごとく 松井佐都未
記憶には残らぬ日々を生きる孫スマホが残す生き生き動画 齋藤和江
さりげないお洒落上手な君が好き亡夫の言葉を思い出る日 北崎君

短歌
選者 川田美佐男