

広報 **にっこう**

NIKKO 

Nikko City Information Magazine

No.195/2021. **6**



主な内容 地域おこし協力隊活動報告
風水害に備える
市内の中小・小規模事業者の方を応援します

■地域子育て支援センター(日光ランドマーク)

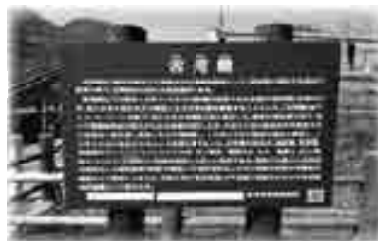
地域おこし協力隊 活動報告

私たち地域おこし協力隊は、地元の方のご協力により日々活動しています。いつも私たちの活動を支えていただき、ありがとうございます!!

ここでは、私たちが行ってきた今までの活動を報告します。

今年3月に中山貴仁隊員が卒業し、4月より新たに橋本健史隊員が加わりました! ますます頑張っていきますので、よろしくお願いします!

くわしくは 地域振興課 地域振興係 ☎0288-21-5147



卒業

なかやま たかひと

中山 貴仁 隊員(足尾)

活動テーマ：足尾の生活史の作成・
観光整備や観光ガイド

足尾の貴重な歴史を冊子として残すため、平成29年度から、銅山操業当時の様子について地域の方々に聞き取りを行い、平成31年2月に「ごめんください、足尾のこと教えてください! その3～商店・映画館・芸者のこと～」を発行しました。

他に、足尾銅山観光でのガイドや、レンタサイクル利用促進のためのチラシの発行、地域の周遊性向上を目的に各地区の観光スポットを紹介したQRコードの設置など、観光分野に特化した活動を行いました。



ながさわ みか
長澤 美佳 隊員(足尾)

活動テーマ：足尾の魅力発掘・発信
による地域活性化



30年以上も足尾でツキノワグマを中心に野生動物の写真や映像を撮り続けている、動物カメラマン横田博さんの写真展などを開催しています。銅山だけではない、足尾の魅力を発信し、誘客につなげる取り組みを行っています。

平成30年からは、絶滅寸前である「足尾の在来野菜」に着目し、地域の皆さんと一緒に「唐風呂大根」と「舟石芋」の継承活動をしています。「足尾小学校食農体験」や「ユニバーサル農業 足尾農業体験」といった、世代を超えたさまざまな人々が交流できる場所づくりも行っています。



日光の隠れ里
DEKOGAWA 小来川



かみよしはら まき
上吉原 麻紀 隊員(小来川)

活動テーマ：ふれあいの郷小来川の
活用と情報発信



令和2年度まで、ふれあいの郷小来川で案内所や駄菓子コーナーを設置し、年齢を問わず地域内外の方が気軽に立ち寄れるような施設の活用を進めました。

令和3年度から、小来川地区センターを活動拠点とし、引き続きホームページやSNSなどを通じて情報発信を行っています。

なお、令和2年度から、小来川情報サイト「日光の隠れ里小来川」(<https://www.okorogawa-nikko.jp/>)で、小来川の歴史やイベント、観光、飲食店などの紹介や、小来川の動画も掲載しています。

いしかわ みやこ
石川 美弥子 隊員(日光彫普及促進)

活動テーマ：日光彫の技術習得と魅力発信



伝統工芸「日光彫」のPRのため、技術を学び作品を作る他、イベント運営などを行っています。昨年度から漆塗りの講座を受講し、少しずつ知識や技術を身に付けています。

「日光てしごと市」というクラフトフェアイベントを企画し、日光彫をはじめとする工芸品を展示販売、PRするために職人仲間とともに準備しています。昨年は新型コロナウイルスの影響で中止となりましたが、今年は7月31日(土)と8月1日(日)に開催予定ですので、どうぞ楽しみに！



ひきの
正野 みふ 隊員(栗山)

活動テーマ：地域の特産を生かした
商品づくりや作り手の育成



環境保全を考え捕獲された鹿の革を活用し、「日光産のシカ革」を使った製品づくりや販売を行っています。地域の女性たちでグループを組み、意見交換をしながら栗山地域オリジナルの商品を考案しています。小さなキーホルダーづくりから始まった活動も現在では一人一人がハンドバッグを制作できるようになりました。

今後は製品づくりとあわせて積極的に PR を行っていきます。

はやし ち お
林 千緒 隊員(栗山)

活動テーマ：地域の昔ながらの
伝統を守り育てる



昨年度は、湯西川地区に今なお残る岩芝民芸の技術継承を行うとともに、材料である「岩芝」の確保とビニールひもや麻ひもを使った新しい作品づくりなどを行いました。

その他、伝統野菜の「川俣菜」や「赤じゃがいも」を実際に栽培し、新しい育て方やおいしいレシピなどを研究し、活用方法を模索しています。今後も地域の知られざる歴史や魅力などを SNS で随時発信していきます。

た な べ のりひさ
田邊 宜久 隊員(三依)

活動テーマ：住民の生活支援と
地域の情報発信



三依町民生活支援隊 三依
ひいふみより

生活支援として地域住民の集いの場「三依協力隊ニュースポーツサロン」の企画・運営を行い、住民の方が楽しく笑顔で過ごせる居場所づくりの提供の他、買い物困難者向けの「三依買い物支援」事業や、豊かな自然という地域資源を生かした「釣りスクール」の開催などを行っています。

また、情報発信業務として、三依観光の WEB サイト「ひいふうみより」(<https://miyori.jp/>)の運営やメディアの誘致なども行っています。



たけしま たかし
竹嶋 聖 隊員(三依)

活動テーマ：農林業における
地域活性化



鳥 獣被害対策を主な活動として有害捕獲を行い、地域の田畑を守る活動をしています。また、有害捕獲で捕まえた鹿の毛皮を加工し、フライフィッシングの部材作成なども行いました。

他にも景観向上のための花畑活動なども行っているところです。今年で3年目となり、今後の予定としては三依地区での定住促進に向け幅広く活動していきたいと思っています。

新任

はしもと たけし
橋本 健史 隊員(足尾)

今年4月から、足尾地域の地域おこし協力隊として、橋本健史さんが活動を始めています。

千葉県出身の橋本さんは、大学で学んだメディアの知識を生かして、足尾地域の魅力を発信する「産業遺跡を活用した地域活性化業務」などを行います。

橋本隊員のこれからの活躍を期待しています!!



INFORMATION
お知らせ

「地域おこし協力隊」とは、人口減少や高齢化などの進行が著しい地方において、地域外の人材を受け入れ、地域の課題に対して活動を行う制度です。

また、隊員自身の定住や定着を図ることで、地域の維持・強化を目指しています。日光市でも、平成23年度から地域おこし協力隊事業を開始し、現在の隊員8名の他に、これまで18名の隊員が活動をしてきました。

令和2年度は新型コロナウイルスの影響により、思うように活動を進めることができないときもありましたが、現在は隊員一人一人が今できることを考え、日々活動をしています。

今後も活動やイベントなどで皆さんとお会いする機会がありましたら、ぜひ応援をお願いします!



地域振興課
地域おこし協力隊担当
おさだ 襲田 さおり主任

担
当
者
か
ら



できることから始めよう

風水害に備える

毎年、日本各地で台風や大雨による災害が発生し、尊い命が失われています。近年では、令和元年東日本台風(台風第19号)や平成27年関東東北豪雨により、市内でも住家被害や強風による倒木被害などが多数発生しています。

過去の災害からの教訓を踏まえ、風水害に備えましょう。

くわしくは 総務課 防災対策係 ☎ 02888-21-5166

◎災害発生に対する心構え

災害への備えには、自分で自分の身を守る「自助」、近所や地域などで助け合う「共助」、市役所や消防署などの行政機関による「公助」の連携が大切です。生命や財産を守るための備えを考えましょう。

☑ 平常時には

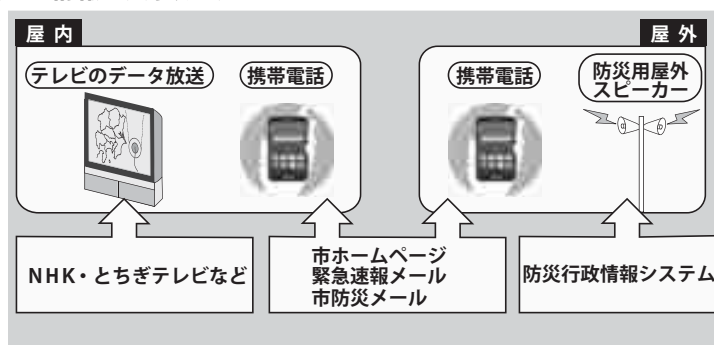
避難場所や避難経路、危険箇所(ハザードマップを活用)、自治会内の連絡網などを確認しておきましょう。

昨年3月に配布した「わが家の防災行動マニュアル」をご家族で読んでみてください。

☑ 災害発生前の準備

台風などによる大雨や強風が予想される場合は、周囲の様子に注意して、気象警報などの情報を確認するよう努めましょう(※図1)。
非常持出品(懐中電灯やラジオ、飲料水・食料など)も用意し、いつでも避

図1：情報の入手方法



難できる準備をしておきましょう。

☑ 土砂災害の前兆現象(※図2)を確認したら

市役所や消防署に状況を連絡し、自治会長や地域住民など周囲の人たちに注意を促しましょう。

☑ 自主的な避難行動を

土砂災害警戒区域では、

図2：土砂災害の前兆現象

土石流	がけ崩れ	地すべり
●山鳴りがする ●川が濁る ●倒木が流れてくる ●降雨時、川の水量が減る	●小石がバラバラと落ちる ●水が湧き出る ●がけや斜面に割れ目が発生する	●沢水や井戸の水が濁る ●地面にひび割れや陥没が発生する ●家具の建て付けに異常が起きる

常に最新のハザードマップなどを確認し、危険と感じたら地域で声をかけ合い、区域外に避難しましょう。
その他の地域では、周囲の状況を確認し、支援が必要な方の避難に協力しましょう。
また、地域の公民館などの避難場所では、地域内住民の安否確認と情報収集に協力しましょう。

☑ 避難の際の注意事項

避難の前には、必ず火の始末をしましょう。また、電化製品の電源を切るだけでなく、ブレーカーを落とすなど、火災の防止に努めましょう。

避難の際の持ち物は背中に背負える程度の最小限にとどめ、両手を自由にしましょう。また、長靴は水が入ると歩きにくくなるので避けた方が無難です。

☑ 災害をやり過ぎたために

避難は、周囲の状況を確認し、早め早めの行動が大切です。

しかし、夜間の豪雨による道路の冠水や土砂崩れなどの発生時は、無理に避難場所まで移動すると二次災害の恐れがあり、危険な場合もあります。そのような場合は、自宅の2階に避難（垂直避難）するなど災害をやり過ぎることも重要です。普段から家族や地域で話し合い、協力できる体制を築いておきましょう。



市の防災メール配信をご利用ください

市は、市内の気象や地震などの情報をはじめ、交通情報等の災害関連の情報を皆さんへ伝える手段として、メール配信サービスを行っています（通信料は登録者負担）。

災害に備え事前に登録しておきましょう。

↓登録はこちらから↓

【パソコンから】

<https://service.sugumail.com/nikko-bousai/member/>

【携帯電話・スマートフォンから】

touroku-nikko-bousai@sg-m.jp、または右の QR コードを読み取り、**防災メール登録** 空メールを送信してください。仮登録のメール受信後、本登録が必要です。 **QR コード▶**



土のうステーションをご利用ください

くわしくは 消防本部 総務課 ☎ 0288-21-0186

市は、平成27年9月に発生した関東・東北豪雨による水害を踏まえ、市内20カ所に土のうステーションを設置しています。設置場所は今市地域に6カ所、日光地域に2カ所、藤原地域に7カ所、足尾地域に1カ所、栗山地域に4カ所です。詳しい場所などは、市ホームページをご覧ください（「日光市 土のうステーション」で検索）。

ステーションには、1台につき1袋約15kgの土のうが約60袋入っています。水害時に各家庭で自由に使用してください。なお、使用した土のうは、各家庭で保管をお願いします。



市内の中小・小規模事業者の方を応援します

市は、商店・商店街、企業の皆さんへ各種補助メニューを用意しています。ぜひご利用ください。

くわしくは 商工課 商工業振興係・しごとづくり推進係 ☎0288-21-5136

店舗開業・商店・商店街の皆さんへ

事業名など		対象者	内 容
電子決済機器導入事業		市内宿泊業・飲食業・土産品販売店など	クレジットカードや電子マネーなどの電子決済機器の導入に要する費用のうち、補助対象費用の2分の1(上限5万円)を補助
消費税免税店開設事業			消費税免税店の開設に要する費用のうち、補助対象費用の2分の1(上限30万円)を補助
商店リフレッシュ事業		小売業・飲食サービス業など市指定業種	市内で空き店舗などを賃借・所有して開業しようとする方を対象に、改装費用の2分の1(上限50万円)を補助。すでに営業している店舗については3分の1(上限30万円)を補助。なお、空き店舗などで開業する方が若年者(申請日における年齢が40歳未満の方)の場合は、補助限度額を30万円上乗せ。女性の場合は、さらに補助限度額を20万円上乗せ。 また、高齢化地域(日光地域(滝ヶ原地区)・藤原地域(三依地区)・足尾地域全域・栗山地域全域)では、既存店舗、空き店舗などともに、補助限度額を50万円上乗せ ※いずれの場合も、工事着手前の申請、市内の業者に施工依頼するなど他にも条件があります
空き店舗等対策家賃補助事業			市内で空き店舗などを賃借して開業しようとする方を対象に、開業した日の属する月から12カ月分の家賃(月額家賃の2分の1、上限5万円)を補助
商業活性化事業費補助金	組織力・経営力強化事業	市内で商業を営む方など、5名以上で構成された事業者グループで新規に事業を始めようとする方	研修会、講演会の実施、情報発信などを行う場合に事業費の3分の2(上限50万円)を補助
	イベント開催事業		年末セール、スタンプラリー、抽選会の実施などを行う場合に事業費の3分の2(上限50万円)を補助
	環境整備事業		ベンチ、案内看板、プランターの設置などを行う場合に事業費の3分の2(上限50万円)を補助
そばのまちづくり産業連携支援事業		そば関連の製造業(製造小売業を含む)・飲食業・宿泊業(施設利用者の飲食に提供する場合に限る)	購入前に申請し、要件を満たしたものに日光産 ^{びん} そば1袋(22.5kg)当たり、または日光産そば粉13.5kg当たり1,000円をそれぞれ補助
商店街施設整備事業	街路灯設置事業	10店舗以上が所属する規約のある団体など	街路灯の設置・改修・撤去を行う場合に事業費の2分の1(上限1基15万円)を補助
	他に、駐車場設置事業や共同施設・施設整備事業のメニューがあります		

中小企業の皆さんへの融資制度(中小企業振興資金)

融資名	内 容	融資限度額	返済期間
運転資金	商品の仕入れや諸経費支払いなどに必要な資金	2,000万円	7年以内
設備資金	設備の購入、店舗・工場・事業用建物などの新築・改装に必要な資金		10年以内
創業資金	新事業開始のために必要な資金 ※女性と若年者(40歳未満)は利率優遇		運転資金…5年以内 設備資金…7年以内
小規模企業者資金	小規模企業者が必要とする運転資金・設備資金		

※融資制度は他に、災害対策資金、大型店対策資金、事業転換資金、商店街近代化資金などのメニューがあります

企業の皆さんへ

事業名など	対象者	内 容
若年者雇用創出奨励金	市内事業者	国のトライアル雇用制度(※1)を利用し、市内に住所を有する若年者(45歳未満)を雇用した事業者、同一雇用者をトライアル雇用期間終了後、さらに6カ月雇用した際、奨励金24万円(1カ月当たり4万円×6カ月)を交付
雇用創出奨励金		市内への事業所の新設に伴い、市内在住の求職者などを5人以上雇用した企業や増設などに伴い市内在住の求職者などを1人以上雇用した企業を対象に、新規雇用者1人当たり10万円または20万円を交付。 また、新たに雇用された労働者のうち、有期・無期雇用から正規雇用へ転換された労働者は1人当たり10万円、もしくは有期雇用から無期雇用へ転換された労働者は1人当たり5万円を交付。 ※新設などを行う事業所の敷地面積が3,000㎡以上または建築面積が2,000㎡以上である事業者が対象
農商工観連携・ビジネス創出促進事業	市内農林畜水産業・商工業・観光業・NPO法人・個人などの複数で構成されたグループ	農林畜水産業者、商工業者および観光業者などが連携し、日光市の地域資源である農林畜水産物などを活用し、地域の特性を生かした新たな商品やサービスの研究、開発、販路の開拓などを行う事業について、試作や販売促進などのステージごとに費用の2分の1(上限5万円または20万円)を補助
中小企業等生産設備導入事業(リース事業)	市内事業者	生産性の向上を図るため、物件価格が500万円以上の生産設備をリース契約により導入した企業に対し、その費用の一部を補助
展示会等出展事業	市内製造業・卸売業・小売業など	取引先や事業提携先の開拓、受発注機会の確保を目的に、県外および海外において開催される販売を主目的としない展示会、見本市、商談会などへの出展に伴う費用の2分の1を補助(県外…上限10万円、海外…上限20万円)
中小企業特許等取得促進支援事業	市内中小企業	特許権、実用新案権、商標権、意匠権の出願経費の合計の2分の1(特許権…上限20万円、それ以外…上限10万円)を補助 ※特許出願前の申請が必要

※1 トライアル雇用制度…就業経験のない人や、職業経験が少なく知識や技能が十分ないと考えられる安定した職業に就くことが難しい求職者を一定期間受け入れ、雇用するか否かを見極める制度

起業希望・経営者の皆さんへ ～市起業・創業支援サロン～



市内で起業を目指している方や起業して間もない方などを対象に、中小企業診断士などの資格を有する専門アドバイザーによる起業や経営などに関する個別相談を行う他、起業などに向けた座談会やセミナーなどを定期的に開催する交流拠点として「日光市起業・創業支援サロン」を開設しています。

起業をお考えの方や起業後の相談ごとをお持ちの方などは、お気軽に利用ください。

場所…今市708-7

開設日時…毎週金曜～日曜日および毎月第2・第4木曜日(午後1時～9時) ※第2・第4木曜日は予約があった場合のみ開設

相談日時…毎月第1・第3・第5土曜日および毎月第2・第4木曜日(午後1時～9時)、毎月第3日曜日(午後1時～5時) ※第2・第4木曜日は予約があった場合のみ実施

相談料…無料

申込方法…電話またはメール(①予約希望日時・②名前・③連絡先(電話番号)・④簡単な相談内容を明記)で事前にお申し込みください ☎0288-25-7122 ・✉nsks5136@ebony.plala.or.jp

「新しい生活様式」における熱中症予防

くわしくは 健康課 ☎0288(2)2756

これから夏を迎えるにあたり、例年よりも熱中症に注意が必要になります。新型コロナウイルスの感染拡大を防ぐための「新しい生活様式」における熱中症予防のポイントをご紹介します。



屋外で十分な距離をとれる場合にはマスクを外しましょう

マスクは飛沫の拡散予防に有効ですが、マスクを着用していない場合と比べると、心拍数や呼吸数、体感温度が上昇するなど、身体に負担がかかることがあります。このため、高温や多湿の環境下でのマスク着用は、熱中症のリスクが高くなる恐れがあるので、屋外で人と十分な距離(少なくとも2m以上)が確保できる場合には、マスクを外すようにしましょう。

マスクを着用する場合には、強い負荷のかかる作業や運動は避け、のどが渇いていなくてもこまめな水分補給を心掛けましょう。また、人との距離を十分にとれる場所で、マスクを一時的に外して休憩することも必要です。外出はできるだけ暑い日や時間帯を避け、涼しい服装を心掛けましょう。

エアコン使用時も換気を

熱中症予防のためにはエアコンの活用が有効です。ただし、一般的な家庭用エアコンは、空気を循環させるだけで換気は行っていないため、新型コロナウイルス対策のためには、冷房時でも窓開放や換気扇を利用しましょう。換気により室内温度が高くなりやすいため、エアコンの温度設定を下げるなど調整をしましょう。

体調に異変を感じたら涼しい場所へ

少しでも体調に異変を感じたら、速やかに涼しい場所に移動することが、熱中症予防に有効です。一方で、人数制限などにより屋内の店舗などに入ることができない場合もあると思います。その際は、屋外でも日陰や風通しの良い場所に移動しましょう。

日々の健康管理を忘れずに

「新しい生活様式」では、定時の体温測定、健康チェックをお願いしています。これらは、熱中症予防にも有効です。平熱を知っておくことで、発熱に早く気づくこともできます。また、体調が悪いと感じたときは、無理せず自宅で静養するようにしましょう。

目指せ！歯ッピー健康ライフ

～気軽に相談できる、かかりつけ歯科医を持っていますか？～

病院に通う理由は高血圧症に次いで歯周疾患が多いことをご存じですか？ 45歳以上の方の半数以上がかかるといわれるのが歯周病です。歯を失う原因として30歳代まではむし歯が多く、40歳代以降は歯周病が多くなります。

くわしくは 健康課 ☎0288-21-2756

◆ 歯周病とは

歯と歯ぐきの隙間から、細菌が侵入する感染性の病気です。自然には治らず初期には自覚症状がないまま進行します。歯肉の腫れや出血といった自覚症状を放置すると、歯が自然に抜け落ちるといった重症となることがあります。また、口の中の細菌が血管から全身に運ばれることで心臓病や糖尿病、認知症につながる事が分かっています。

◆ 歯周病は再発しやすい病気です

定期的に歯科医院に通いプロのメンテナンスを受け、自分でできる口の中の環境を良好に保つ方法を教えてもらうことで歯周病の予防につながります。

◆ かかりつけ歯科医院を持ちましょう

むし歯や歯周病の予防・早期発見につながりやすいこと、生活スタイルに合わせたアドバイスを受けられることがメリットです。

◆ 歯科健診(無料)を受けましょう

日光市では、口の健康チェックと歯周病の予防・早期発見のために、市内歯科医院で歯科健診を実施しています。かかりつけの歯科医院や身近な歯科医院でご自身の都合に合わせて受診できますので、健康管理の一つとして、ぜひご利用ください。

対象…19歳以上の市民(治療中の方は対象外)

料金…無料 ※健診の結果、治療が必要となった場合は保険診療(有料)となります

健診内容…むし歯・歯肉・口腔清掃状況などの確認。

健診結果の判定・指導

実施歯科医院…市内の歯科医院

受診期間…6月1日～令和4年3月31日

申込方法…健康課に電話でお申し込みください。受診に必要な書類を郵送します

日光市は言わずと知れた自然豊かな地域ですが、ダム群により形成された水源地域があることをご存じでしょうか？ この記事では、水源地域活性化を目的とした行動計画「鬼怒川上流ダム群水源地域ビジョン」の取り組みをご紹介します。

くわしくは 地域振興課 地域振興係 ☎ 0288-21-5147

▼五十里ダム環境放流見学会

月に一度、男鹿川的环境保全のために五十里ダムから毎秒 100 m³の水を放流しています。この放流量は、学校のプールが数秒で満たされてしまうレベルであり、国内ではトップクラスです。



五十里ダム環境放流

その様子を令和2年8月から見学会として公開してきました。今後、募集があった際には、ぜひ、迫力あるダムの放流をご自分の目で確かめてみてください！

なお、令和2年度に開催した見学会の様子は YouTube の動画で紹介されています。



令和2年度の環境放流見学会の様子

見学会についてくわしくは…

国土交通省鬼怒川ダム統合管理事務所
☎ 028-661-7764



令和2年度五十里ダム環境放流見学会 YouTube 動画 QR コード

鬼怒川上流ダム水源地域ビジョンの報告

▼五十里ダム・川俣ダム・川治ダム 湯西川ダムの水面利用ルール

皆さんにダム湖を安全・安心・快適に活用してもらうためにルールを設けました。このルールに沿って、釣りやカヌーを楽しむことができます。

なお、今後もダム湖の利用については、国土交通省が主導となり、市や関係機関を交えて、水源地域の振興と活性化、ならびに地域住民の生活との調和が図れる利用のあり方を検討していきます。



川俣湖とスタンドアップパドル



湯西川湖水没林とカヌー

水面利用ルールについて詳しくは、国土交通省鬼怒川ダム統合管理事務所のホームページをご覧ください。



国土交通省鬼怒川ダム統合管理事務所ホームページ QR コード

みんなを乗せて走れ！ 第7回(隔月)

日光市営の公共交通

くわしくは 生活安全課 交通対策係 ☎0288(2)5151

足尾地域を運行するバスとQRコード決済(PayPay)が使えるよ！

★利用できる路線

赤倉線・遠上線・足尾JRR日光駅線

★利用の仕方

①ご乗車の際に整理券をお取りください

②車内にあるQRコードを読み取ってください

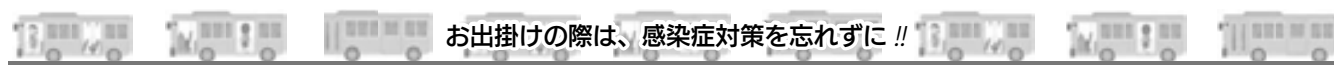
③整理券と運賃表示器を確認し、ご利用区間の運賃額を入力してください

④乗務員に、整理券とスマートフォンの画面を見せ、画面の支払いボタンを押してください

※整理券を取り忘れた場合は、乗務員に乗車地をお申し出ください。残金や通信環境によっては、利用できない場合がありますので、念のため現金もご用意ください



※市営バスの時刻表は各行政センター・各地区センターで配布している他、市ホームページでもご確認できます



地域おこし協力隊通信

第60回

くわしくは 地域振興課 地域振興係 ☎0288(2)5147



今月のリポーター
栗山地域担当
地域おこし協力隊
ひきの 正野 みふ 隊員

皆さんこんにちは！ 栗山地域おこし協力隊の正野です。主な活動として日光産シカ革を使った製品づくりおよびPRをしています。今回は、令和2年度に作成した製品についてご紹介します。



昨年度は、シカ革クラフト教室が思うように開催できませんでした。作品づくりに費やす時間を多く持つことができ、年度末に行った協力隊報告会展示では、多くのご意見をいただくことができました。「こんな製品があるといい」というアイデアをいただき、自分では思いつかなかったもののづくりができた1年となりました。

現在、栗山地域の皆さんとグループを組み、意見交換をしながら製品づくりをしています。作成したシカ革製品が地域の特産品となるように、今後も技術の向上を図っていきます。作品は随時、nikko_deerというSNS(インスタグラム)にも掲載していきます。時間があるときに、ぜひご覧ください。



nikko_deer
インスタグラム



そんなに危ないところなの？
じゃあ滝つばまで行けないね。



わしも行ってみたいのじゃが、
鬼怒川を渡らなければならな
いし、行くまでの道が危険だと聞
いているから、行ってないのじゃ。



大造じいちゃん、行ったこと
があるの？



あれは「唐滝」という滝じゃ
よ。あの滝の滝つばに「伽羅
瀧不動尊」があるのじゃ。あの不
動尊の周りには多くの石仏があつ
て、そこに行くまでもにも石の祠や
灯籠などがあるそうなんじゃ。



あ、水が流れてる！



今日は元の栗山庁舎の近く
に来ておるぞ。はなちゃん、
あの山の岩のところに何か見えな
いかね？



馬老山の中腹にある唐滝



あたしサーモン大好き！
連っ

今も大切に思っているぞ。何
といても市の文化財の
「史跡」に指定されているからな。
ところではなちゃん、滝を見て
思い出したのじゃが、この先の
土呂部で「大滝日光サーモン」を
食べないかい？



ええ！獅子舞の格好をして
行っていたの？伽羅瀧不動
尊を大切に思っていたんだね。



戦前までは、獅子舞を奉納し
ていたそうじゃよ。

第14回

日光市の文化財

はなちゃんと一緒に
見てみよう!!



くわしくは
文化財課 文化財保護係
☎0288-25-3200

「伽羅瀧不動尊」



左のQRコード
から、所在地の
Google Mapが
閲覧できます。

※新型コロナウイルス感染拡大防止のため、3密を避けた行動を心掛けましょう

提供：日光市農村生活研究グループ協議会

今月の注目食材は「きゅうり」

日光旬の62レシピ



きゅうりとわかめの酢の物

一年を通しておいしく食べられる
きゅうりですが、春～夏が最も旬な
季節になります。

おいしいきゅうりは、太さが均一
で、切り口がみずみずしいもの。持っ
てみて、ずしりと重みがあり、色つ
やが良いものとされています。

また、イボのある品種の場合は、
イボがチクチクするくらいとがって
いるものが新鮮です。

◎材料／4人分

きゅうり…2本(200g)、塩…小さ
じ1/2、わかめ…100g、玉ねぎ…
50g、ミニトマト…4個、水煮大豆
…100g、しらす干し…大さじ2
〈A〉

酢…大さじ4、砂糖…大さじ2、水
…大さじ2、しょう油…大さじ1と
1/4、みりん…大さじ2、塩…少々、
しょうが(すりおろす)…小さじ1

◎作り方

①きゅうりは2mm厚さの輪切りに
し、塩小さじ1/2をまぶす。わか
めは洗って水けを切り、食べやす
い長さ切る。玉ねぎは薄くスラ
イスする。ミニトマトは半分に切
る。水煮大豆は湯通しをする。

②ボウルに〈A〉の調味料を混ぜ合
わせ、きゅうり、わかめ、玉ねぎ、

水煮大豆、しらす干しを加えてあ
える。

③器に盛り半分に切ったミニマト
と、しょうがをひとつまみのせる。

◎ポイント

酢に含まれる酢酸には脂肪を燃焼
させる働きがあり、血中の中性脂肪
を減少させ、高脂血症や動脈硬化な
どのリスクを低下させます。一度に
たくさん取るよりも、毎日少しずつ
取ると効果的です。

◎今回のレシピは

- ・104kcal(1人分)
- ・たんぱく質…5.8g
- ・脂質…1.9g
- ・塩分…1.6g



報 予 気 元

上都賀郡市医師会北部地区医師会幹事(藤原地区)

川村医院

かわむら ひでき
川村 英樹

植物油と体の関係3 トランス脂肪酸

3月号に続いて、植物油についての3回目です。

トランス脂肪酸という名称を聞いたことがありますか？ トランス脂肪酸は主に人工的に作り出された体に悪影響のある油脂です(ウシなどの反芻動物の胃内でもわずかに発生します)。

最も問題になるのがマーガリンやショートニング、ファットスプレッドなど植物油に人工的に水素を添加して固形に作り変えた製品といわれています。市販の加工食品、菓子類にはかなりの確率で使用されています。他には、化学的に抽出・処理され製造されている植物性油(市販の油はほぼ該当)、揚げ物・スナック菓子など高温の植物油で調理したのものにもトランス脂肪酸は発生しています。

トランス脂肪酸の害は、主に虚血性心疾患に罹患する危険性を高めることとされています。悪玉コレステロールを増加させ、善玉コレステロールを減少させます。メタボリック

シンドロームおよび糖尿病のリスクを上昇させるともいわれています。また、アルツハイマーやアレルギー疾患の罹患率が上がるという報告や、確定的ではないものの胎児や妊婦に対する影響も示唆されています。

海外では国や地域での差こそあれトランス脂肪酸は規制されていますが、日本ではこれといった規制はされていません。その理由は日本人の平均的なトランス脂肪酸摂取量は、WHO(世界保健機関)が設定したトランス脂肪酸摂取量の上限(総エネルギー摂取量の1%以内)の約半分の0.6%だったとの農林水産省の調査結果を受けてのものです。

しかし、民間の調査では年代によつて1%を超えているという結果も出ているようです。マーガリンは植物性だから健康的...と聞いたことがあります、バターの方が健康的というのが現代の考え方ともいえます(摂りすぎはダメです)。

トランス脂肪酸、これから少し気にしてみてもいいかがでしょうか？

市民文芸

選者 大橋芳明

親しさも一歩下がったデイスタンス

佐藤美貴子

いい人にされて荷物が増えて来る

佐藤忠介

木瓜の花名を気にせずに咲き誇る

山田芳子

三密を避けて今夜も独り酒

江袋操

仲間割れゴメンが重い帰り道

福田英子

広報8月号の川柳課題句の題目は「帰る」です。締切は6月18日(金)です。一般の句とあわせてご応募ください。

俳句

選者 須藤火珠男

領いて聴くも見護や梅三分

湯沢くに

梅雨寒し司書の微笑に迎へられ

新妻康次

講…講師 定…定員 費…費用 持…持ち物 申…申込期間 問…問合せ先

場所	開催日時	内容
地域子育て支援センター (日光ランドマーク3階) ☎0288-22-2299	6月8日(火) 午前10時15分～11時45分	◎ミニ学習会 ～子どもの発達に合わせた語りかけ～ ことばを話しかける前や、話し始める時期のことばかけや接し方について学習します 講…高木亜紀氏 定…15名(先着順) 申…6月7日(月)まで ※お子さんを預かります
	6月16日(水) 午前11時～11時30分	◎親子ふれあい歌あそびを楽しもう！ センター職員と一緒に、手あそびや体操をしたり、パネルシアターを見たりしながら楽しく過ごします 定…親子15組(先着順) 申…6月1日(火)受付開始
	6月24日(木) 午前10時30分～11時30分	◎ママのお楽しみタイム ～作ってみよう楽しい小物～ 子育てでなかなかできない、簡単な小物づくりを楽しめます 講…オピニオンリーダー 定…10名(先着順) 申…6月23日(水)まで
日光親子ふれあいひろば (日光福祉保健センター内) ☎0288-54-3001 ※催しは全て、年齢、月齢、障がいに関係なく参加できます	6月16日(水) 午前10時30分～正午	◎SDGs(エスディーゼス)ってなあに？ 身近なことからSDGsについて考えてみましょう 講…スマイル日光プロジェクト会長小栗卓氏 申…6月15日(火)まで ※お子さんを預かります(託児定員8名)
	6月24日(木) ①午前10時15分～10時45分 ②午後1時15分～1時45分 (①、②は同じ内容)	◎音楽であそぼう！ わらべうたや親子のふれあいあそび、簡単なリズムあそびなどで楽しめます 講…川出朋子氏 定…①、②とも親子5組(先着順) 申…①、②とも6月23日(水)まで
	6月29日(火) 午前10時～正午	◎デコパージュを楽しもう！ マスク入れにもなる小さいポーチにデコパージュで模様をつけます 講…オピニオンリーダー 齋藤宮子氏 費…800円 持…手拭き用タオル、はさみ 申…6月22日(火)まで ※お子さんを預かります(託児定員8名)
鬼怒川親子ふれあいひろば (清流保育園内) ☎0288-25-6413	6月22日(火) 午前10時～正午	◎リトミックと交流会 リズムあそびでお友達になりましょう 講…親学習チーム日光 定…親子6組(先着順) 申…当日朝まで
	7月2日(金) 午前10時～正午	◎オピニオンリーダー藤原支部のひだまりサロン 七夕飾りを作りましょう 講…栃木県家庭教育オピニオンリーダー連合会藤原支部 定…親子6組(先着順) 費…50円 申…当日朝まで
足尾親子ふれあいひろば ☎0288-54-3001	6月8日(火) 午前10時～正午	足尾認定こども園の園庭で園児の皆さんとあそんだり、お部屋の中でスタッフとあそんだりします。読み聞かせもあります



鳥除けの目玉光るや苗代に

斎藤靖彦

大空に包まれながら鳥帰る

沼尾紫朗

山合いののどか広がる田打かな

君島昭平

短歌

選者 川田美佐男

病床に農業メモを持ち込みて種の発芽をまた夢にみる
森松隆

都会より訪ね来し孫ウグイスの声本物かと幾たびも問う
狐塚昭子

冬眠の重連水車揺り起こし命吹きこみ春の音する
青木照雄

かえりみてはかなき夢と思えども消えることない未練心よ
山田久代

我が恩師カチューシャ唄うロシア語の想いを語る望郷サハリン
阿久津年秀

作品を募集しています

氏名(ふりがな)、住所、電話番号を明記して、郵送またはFAX、メール(hishokouhou@city.nikko.lg.jp)で応募ください(二重投稿不可)。

※締切は毎月20日。投稿は1カ月にそれぞれ1人5句まで。漢字にはふりがなを明記してください

応募先：秘書広報課 広報広聴係

〒321-1292 日光市今市本町1番地
☎0288(21)5135・FAX(21)5137

※新型コロナウイルス感染拡大防止のため、中止または変更となる場合があります。また、発熱や咳などの
かぜ症状のある方や体調の優れない方は、健康診査・検診・相談を控えてください

♠乳幼児健康診査・相談

今市・豊岡地区・藤原・栗山地域

会場：今市保健福祉センター

健診名	と き	受付時間 ※下表参照
4 か月児	24日(木)	①午後0時45分～1時 ②午後1時～1時15分
8 か月児	10日(木)	
1歳6か月児	9日(水)	
3歳児	23日(水)	①午後0時45分～1時 ②午後1時～1時15分
2歳児歯科	17日(木)	③午後1時15分～1時30分
12か月児相談	8日(火)	①午前9時～9時15分 ②午前9時15分～9時30分 ③午前9時30分～9時45分

大沢・落合・塩野室地区

会場：今市保健福祉センター

健診名	と き	受付時間 ※下表参照
4 か月児	30日(水)	①午後0時45分～1時 ②午後1時～1時15分
8 か月児	16日(水)	
1歳6か月児	18日(金)	
3歳児	25日(金)	①午後0時45分～1時 ②午後1時～1時15分
2歳児歯科	17日(木)	③午後1時15分～1時30分
12か月児相談	8日(火)	①午前9時～9時15分 ②午前9時15分～9時30分 ③午前9時30分～9時45分

※今市保健福祉センターは誕生日によって受付時間が異なります

4 か月児	①… 1日～15日生まれの方 ②…16日～31日生まれの方	3歳児	①… 1日～10日生まれの方
8 か月児		2歳児歯科	②…11日～20日生まれの方
1歳6か月児		12か月児相談	③…21日～31日生まれの方

❖乳幼児健診・相談は、個別にお知らせをお送りしています。感染症予防のため、お知らせの受付時間での受診をお願いしています。ご確認の上、受診してください。

❖該当会場以外での受診を希望する場合や、体調不良などで受診できない場合は、事前に健康課までご連絡ください。

❖対象のお子さん、および家族の方で、感染症にかかっている方、または感染症の疑いがある方がいる場合は、受診を控えてください。事前に健康課までご連絡ください。

なお、健診は月齢が過ぎていても受診できます。感染症が完治してから受診してください。

日光・足尾地域

会場：日光福祉保健センター

健診名	と き	受付時間
4 か月児	2日(水)	午後1時～1時10分
8 か月児		午後1時10分～1時20分
1歳6か月児		健診はありません 次回は7月7日(水)です
2歳児歯科		
3歳児		
12か月児相談	2日(水)	午前10時～11時

手話ではなそう！

第12回 お出掛けの季節にしたいフレーズ

簡単な手話を毎月紹介。
手話でお話ししてみませんか？
表情や口の動きもとても大切です！

市ホームページでも
紹介しています。
ぜひご覧ください！



くわしくは 社会福祉課 ☎0288-21-5174・FAX0288-21-5105



親指と小指を立て、
前に少し出す

「デート」



こぶしを鼻先から
前に少し出す

「いいね」



両手の人さし指を
中央に寄せてつける

「一緒に行きましょう」



つけたまま前に出す

「行く」



両手の人さし指を立て
交互に前後に何度か
動かす

「遊び」



人さし指と親指をつけ
丸をつくる

「オッケー！」

くわしくは 健康課 ☎0288(21)2756
(日光市平ヶ崎109 今市保健福祉センター内)



6月の休日当番医

＊医科

◆5日(土)午後5時～7日(月)午前8時
獨協医科大学日光医療センター(高德)
☎0288-76-1515

◆12日(土)午後5時～14日(月)午前8時
日光市民病院(清滝安良沢町)
☎0288-50-1188

◆19日(土)午後5時～21日(月)午前8時
今市病院(今市)
☎0288-22-2200

◆26日(土)午後5時～28日(月)午前8時
今市病院(今市)
☎0288-22-2200

＊歯科 診療時間:午前10時～午後4時

◆6日(日)
いわせ歯科口腔外科クリニック(塩野室)
☎0288-32-7311

◆13日(日)
大島歯科医院(花石町)
☎0288-54-0832

◆20日(日)
山川歯科医院(森友)
☎0288-22-6263

◆27日(日)
斎藤歯科医院(花石町)
☎0288-54-1122

＊休日急患こども診療所

ところ 今市保健福祉センター
診療日 日曜日・祝日・振替休日
診療科目 小児科

※受診前には必ず診療所へ電話をしてください

※入院を必要としない、比較的軽症のお
子さんが対象(中学3年生まで)です

受付時間 午前…午前9時～11時30分
午後…午後2時～4時30分
夜間…午後7時～10時

電話番号 0288-30-7299(診療日のみ)



♠成人健康診査(完全予約制) ※色付きの日は女性のみの健診日です

と き	会 場	受付時間(予定)	健康診査・検診項目				
			①	②	③	④	⑤
1日(火)	今市保健福祉センター	午前7時30分～10時30分	○	○	○		○
2日(水)	今市保健福祉センター	午前7時30分～10時30分	○	○	○	○	○
3日(木)	所野コミュニティーセンター	午前8時～10時30分	○	○	○	○	○
4日(金)	足尾市民センター	午前8時30分～10時	○	○	○	○	○
7日(月)	落合地区センター	午前7時30分～10時	○	○	○	○	○
8日(火)	三依地区センター	午前8時30分～10時	○	○	○	○	○
10日(木)	日光体育館	午前7時30分～10時30分	○	○	○		○
11日(金)	日光体育館	午前8時～10時30分	○	○	○	○	○
12日(土)	日光体育館	午前8時～10時	○	○	○	○	○
16日(水)	高德生活改善センター	午前8時30分～10時30分	○	○	○	○	○
17日(木)	大沢地区センター	午前7時30分～10時30分	○	○	○	○	○
18日(金)	大沢地区センター	午前7時30分～10時30分	○	○	○		○
19日(土)	小来川小中学校	午前8時30分～10時	○	○	○	○	○
20日(日)	今市保健福祉センター	午前7時30分～10時30分	○	○	○		○
21日(月)	今市保健福祉センター	午前7時30分～10時30分	○	○	○	○	○
25日(金)	皇海荘地域交流ホーム	午前8時～10時	○	○	○	○	○
28日(月)	今市保健福祉センター	午前7時30分～10時30分	○	○	○	○	○
29日(火)	今市保健福祉センター	午前7時30分～10時30分	○	○	○		○

健康診査・検診項目

- ①一般健診(19～39歳の方)、特定健診(40～74歳で日光市国民健康保険に加入の方)、はつらつ健診(後期高齢者医療制度に加入の方)、肝炎ウイルス検査(40歳以上で過去に肝炎ウイルス検査を受けていない方)
 - ②胃がん・肺がん(結核)・大腸がん検診(40歳以上の方)
 - ③子宮がん検診(20歳以上の偶数年齢の女性)・乳がん検診【超音波(30歳以上の女性)、マンモグラフィと超音波(40歳以上の偶数年齢の女性)】
※子宮がん検診・乳がん検診【マンモグラフィ】は、奇数年齢の方でも前年度に未受診の方は受診できます。電話でお問い合わせください
 - ④前立腺がん検診(50歳以上の男性)
 - ⑤骨粗しょう症検診(20歳から5歳間隔で85歳までの女性)
- ※健康診査申込書により申し込みをした方には、各健診日の約2週間前に「健診のお知らせ」を郵送します。申し込みをしていない方は、各健診日の2週間前までに健康課に電話で予約をしてください。なお、ご希望の健診日がすでに満員となっている場合もありますので、電話でご確認ください。
- ※受付時間は予定であり、変更する場合があります。事前に送付する「健診のお知らせ」で必ずご確認ください。
- ※社会保険に加入の方が特定健診を受診する場合は、加入している保険が発行する「特定健康診査受診券」と健康保険証が必要です。
- ※託児のある健診日もあります(お預かりは12か月以上のお子さんから)。詳しくは健康課にお問い合わせください。

♠すくすく子育て相談 ※母子手帳を持参ください

対象地域	と き	受付時間	会 場
今市・豊岡・藤原・栗山	4日(金)	午前9時30分 ～11時	今市保健福祉センター
落合	1日(火)		落合公民館
大沢・塩野室	14日(月)		大沢公民館
日光・足尾	2日(水)	午前10時～11時	日光福祉保健センター

4月に行われたイベントなどについて お知らせします

上三依水生植物園 オープン

4月15日(木)、植物園がオープンし、この日はミスミソウやリュウキンカなどのみずみずしい花々が来園者を迎えました。また、開園を記念して入園者先着100名に、花の苗が手渡されました。

高宮園長は「これから秋にかけて、300種以上の植物が園内を彩ります。感染症対策を万全にして運営していますので、ぜひ市内にお住まいの方の憩いの場として、美しい花々に癒されに来てほしいです」と話しました。

5～6月は、クリンソウやヒマラヤの青いケシ、ニッコウキスゲなどが開花し始めます。例年よりも開花が早まることもあるので、詳しくは専用ホームページ(<http://www.yamasyokubutu.co.jp>)をご覧ください。



カメラを手に散策する来園者



見頃を迎えたリュウキンカ



満開の桜に見とれる観光客



闇夜に浮かぶ和傘と夜桜



倉ヶ崎の菜の花とSL大樹



和泉の菜の花と日光連山

日光桜回遊・鬼怒川温泉夜桜ライトアップ

4月2日(金)～28日(水)、「日光桜回遊」が開催されました。

JR日光駅から二社一寺にかけてのエリアに点在する桜を見ながら街歩きができるイベントで、老舗や銘店が桜にちなんだおもてなし商品を提供しました。

友人同士で観光に訪れ、みゆき公園のソメイヨシノを鑑賞していた女性たちは「二社一寺の観光に

来ましたが、ちょうど桜が見頃になっていてラッキーでした」と話してくれました。

また、4月3日(土)～11日(日)には「鬼怒川温泉夜桜ライトアップ」が開催されました。

会場の鬼怒川温泉護国神社・温泉神社では、夜桜の他、和傘なども展示され、幻想的な風景が広がりました。

倉ヶ崎・和泉の菜の花畑

4月下旬ごろから、市内の菜の花が見頃を迎えました。

倉ヶ崎地区では「倉ヶ崎明日を考える会」の皆さんが、「鬼怒川線に季節ごとの花を咲かせよう」プロジェクトの一環として、環境整備を行っている花畑で、菜の花が満開となりました。菜の花畑を走るSLを写真に収めようと、訪れた多くの方がシャッターを

切っていました。

和泉地区では「いずみネットワーク」の皆さんが遊休農地を活用して育てた菜の花が一面を黄色く彩り、美しい景観を作り上げていました。晴れた日には菜の花畑と日光連山を一緒に楽しむこともでき、訪れた人々を魅了しました。両方の花畑で、夏にはヒマワリも楽しむことができます。



宮岡先生から絵本の寄贈

3/12

上都賀地区で小学校教員をしていた宮岡一夫さん^{みやおかかずお}が、自身で制作した童話「二ひきのスカンク」の絵本を市へ寄贈しました。



絵本「二ひきのスカンク」を手にする
宮岡先生

提供：秘書広報課

「二ひきのスカンク」はスカンクがいじめを乗り越えたくましく成長していく物語です。絵本は市内各小学校、図書館に配布されています。

アイスバックス岩本選手が講演

3/16

H.C. 栃木日光アイスバックス所属の岩本和真選手^{いわもとかずま}が、今市中学校の2年生を対象に、立志式の講演を行いました。講演は放送室からリモートで行われ、岩本



生徒の司会進行のもと講演を行う
岩本選手(右)

提供：総合政策課

選手は「可能性を広げよう」をテーマに、「夢やチャレンジ精神を持ってほしい」と話し、生徒たちは教室で耳を傾けました。

新1年生へ安全帽の寄贈

3/19

今市地方交通安全協会の高根沢一会长^{たかねざわはじめ}、荒引貞子女性部会長^{あらびきていこ}は、市教育委員会を訪れ、齋藤教育長へ交通安全帽を手渡しました。



教育長へ安全帽を手渡す高根沢会長
(左)と荒引女性部会長(中央)

提供：学校教育課

黄色の交通安全帽は、今市警察署管内の15の小学校に入学する新1年生へ、事故なく安全に登下校できるようにと寄贈されました。

日光あーとさんぽ開催

3/21

日光あーとさんぽが開催され、参加者は日光金谷ホテルの美術品や周辺の銅像を鑑賞したのち、小杉放菴記念日光美術館でポップアップグリーティングカード



真剣に講師のアドバイスを受ける
敦彦さん

提供：生涯学習課

作りを行いました。参加した小林敦彦さん^{こばやしあつひこ}(今市第三小)は、個性あふれるカードを手「思い通りにできました」と満足そうに話していました。

新1年生へランチョンマットの寄贈

3/30

JA かみつがは市内の小学校へランチョンマットと補助教材を寄贈しました。ランチョンマットは、安心で安全な栃木県産の農畜産物をたくさん食べて、大きく健やかに育ってほしいと、新1年生に贈られました。



教育長へランチョンマットを手渡す
中新井明専務(左から2人目)

提供：学校教育課

補助教材は農業への理解を深めてほしいと、新3年生と新5年生に贈られました。

渋沢栄一に関する絵本の寄贈

3/30

日光商工会議所青年部役員は、市教育委員会を訪れ、市内の小学校や図書館に対して、日本商工会議所が作成した、渋沢栄一にまつわるお金の話の絵本を寄



寄贈された絵本「おかねってなあに？」

提供：学校教育課

贈しました。日光市にゆかりのある人物の絵本を通して、子どもたちにお金の大切さや使い方を学んでほしいとの思いが込められています。

「環境にっこう」のページでは、日光市の環境に関するお知らせや情報を発信していきます。

くわしくは 環境課

☎0288-21-5152(「COOL CHOICE」について)

☎0288-21-5138(廃プラスチック問題について)

環境 KANKYO NIKKO

にっこう

No.49

考えてみよう！「COOL CHOICE」

●「COOL CHOICE」とは…

地球温暖化が進む状況から地球を守るために、
私たちが「賢い選択」をすることです。



市は、令和2年度、市内の小中学生に「COOL CHOICE」のアイデアを募集し、たくさんのアイデアをいただきました。ありがとうございました。今回はその一部を紹介し(応募のあったアイデアは、市ホームページに掲載しています)。これから
も「COOL CHOICE」につながる取り組みを行っていきましょう！



「COOL CHOICE」のアイデア募集



COOL CHOICE ① 電気の使い方を工夫して…

- ・部屋の電気の使用を減らすため、外で遊んだり、図書館で過ごしたりする
- ・体を動かして、体を温かくする
- ・冬に、飲み物などを冷蔵庫ではなく、ベランダの太陽の当たらない場所に置く



COOL CHOICE ② ごみの減らし方を考えて…

- ・買い物ではエコバッグを使う
- ・ごみを分別して捨てる
- ・無駄なものを買わない
- ・リサイクルされたものを使う

4月1日～9月30日は、光化学スモッグ対策期間です

○光化学スモッグは、気温が高く、風の弱い夏の日中に発生しやすい大気汚染の一種です。主な症状は、目やのどの痛み、皮膚炎、頭痛、発熱、呼吸困難があります。

○注意喚起や注意報などが発令されたら、不要不急の外出を控えましょう。また、目やのどの刺激を感じたら、すぐに洗眼やうがいをして安静にしましょう。

「廃プラ(廃プラスチック)」問題ってなに？

私たちの身の回りには、ビニール袋や食品用トレイ、ペットボトルやボールペンなど、便利で快適なプラスチック製品があふれ、今や生活になくてはならないものがたくさんあります。

その一方で、川や海などにポイ捨てされた廃プラ製品が海に流れ込んで、深刻な海洋汚染を引き起こしており、また、マイクロプラスチック(微小なプラスチック粒子)を取り込んだ魚介類を食べることが人体に及ぼす影響などについて、世界中が関心を寄せています。

私たちの日々の暮らしの中で、適正なごみ分別やマイバック、マイストローの携行など、一人一人が環境に配慮した行動を心掛けることが、大切な地球を守ることに繋がります。皆さんで、できることから始めましょう！

表：廃プラスチック問題に配慮した行動例

廃プラスチックを減らすためにできること	ビニール袋	買い物にはマイバックを携行しましょう
廃プラスチックを正しく処分するためにすること	白色トレイ	指定公共施設に白色トレイ回収ボックスを配置しています
	ペットボトル	資源物(缶・ペットボトル)として排出
	その他のプラスチック	燃えるごみとして排出

※市クリーンセンターでは「サーマルリサイクル(熱回収)」という方式により、燃えるごみに含まれた廃プラを燃料に発電しており、施設の電力に再活用する他、余剰電力は売電しています





キラリ輝く
輝き人
Vol.46
田舎に生きる人々

書道の楽しさを多くの人に伝えていく...

奈良 貴美子 さん (瀬尾在住)

第35回 全国臨書模刻展で心芸墨美大賞を受賞した奈良貴美子さん (雅号は「奈良浄光」)。

奈良さんは3児の母でありながら、書道教室で指導にあたる他、市内保育園に勤務し、夫の実家の会社の手伝いも行っています。そんなバイタリティ溢れる奈良さんにお話を伺いました。

書道を始めたきっかけは？

小学1年生から、親の勧めもあり、近所の書道教室に通い始めました。中学3年生まで続けた後、一度書道から離れましたが、県外の大学へ進学すると、書道にもう一度親しみたいという気持ちから、中学生までの書道の先生に相談し、添削や昇段などを、通信で行うことで書道を再開することとなりました。

教室を始めたきっかけは？

児童相談所や保育施設などで働いた後、結婚を機に平成30年に市内にマイホームを建てました。その際に「子どもたちに書道の魅力を伝えたい」という思いから、自宅の一部を利用し、教室を始めることにしました。

現在の教室は？

今市地域を中心とした小学生を対象に教室を行っています。また、大人の方も回数制で都合の良いときに来てもらい指導をしています。

今はコロナ禍で機会がなくなりましたが、近所の高齢者施設にも出張し、書に親しむお手伝いもしています。

書道の魅力は？

「臨書」とは、古代中国などで書かれた文字を模写するものです。当時の時代背景を理解しながら、作者や当時の人々の置かれた状況や気持ちなどを考えて取り組むおもしろさがあります。

今回受賞した作品では、王羲之の書「蘭亭叙」(353年)の時代に合わせ塗料を薄め、画仙紙を自分で染めました。紅茶やタマネギの皮を煮出して染めることもあります。「書」には文字を書くだけでなく、「芸術作品」として取り組む魅力があると思います。

書道と家事・育児や保育士との両立の仕方は？

家族の理解と協力が大きいです。家事を分担する他、忙しいときには、子どもに自分の状況を説明し理解してもらるようにします。夫は、私の時間の使い方を尊重し、

よくサポートをしてくれ

ます。書道で使う照明器具などを作ってもらったり、作品の感想を聞いたりすることもあります。

また、私自身も時間の使い方を常に考え、気持ちの切り替えができるよう意識しています。

今後の抱負は？

今は再来年の「栃木県展」に向けての作品づくりを行っています。何点も作品を出品するので大変ですね。また、書道教室を続けて、子どもから大人まで多くの人に書道に触れるお手伝いができればと思います。

作品の質を高めるためにも、書道以外のことに積極的に触れて、感性を豊かにしていきたいです。

♥ **インタビューを終えて**

「スーパーウーマン」という言葉を思い出しました。書道、家事、育児、仕事など、多くのことをこなしながら楽しんでいる生活を笑顔で語ってくれた奈良さん。

「デジタル化が進む今だからこそ、文字を書くことの大切さ、楽しさを多くの人に伝えたい」というお話もあり、私も字を書くことを改めて大切にしていきたいなと思いました。



筆を手にする奈良さん



▼日光市役所
〒321-1292 今市本町1番地
☎22-1111(代表)
FAX21-5137(代表)

☎…日光行政センター
〒321-1492 御幸町4番地1
☎…藤原行政センター
〒321-2595 鬼怒川温泉大原1406番地2
☎…足尾行政センター
〒321-1514 足尾町通洞8番2号
☎…栗山行政センター
〒321-2713 黒部54番地1

市外局番の記載がない
電話・FAX番号は全て
市外局番(0288)です

子育て支援事業の紹介

市は、子育て支援サービスの充実を目指し、市内の幼稚園と連携して次の事業を行っています。

◎未就園児親子教室

就園前の親子を対象に、月1回程度開催しています。6月から始まります。幼稚園を体験してもらうと同時に、遊び場や友達づくりの場所を提供しています。※全て親子で参加ください

◎預かり保育

働いている保護者が利用しやすいように、保育時間を延長してお子さんを預かります。

◎特別支援教育

障がいのあるお子さんも一緒に遊び、学ぶ保育を行っています。

◎子育て相談

お子さんの健康管理や子育ての悩みなどの相談を受け付けています。

◎満3歳児の受け入れ

年度の途中でも満3歳の誕生日から入園することができます。

◎共通事項

未就園児親子教室など詳しくは各園にお問い合わせください。

今市幼稚園 ☎(21)1651 / 認定こども園今市中央幼稚園 ☎(22)4625 / 認定こども園聖三セツ幼稚園 ☎(22)

my.na.go.jp/SCK0101_01_001 / SCK0101_01_001_InitDiscsys.form)より確認ください
関：子育て支援課 ☎(21)5101

情報 なび



新型コロナウイルス感染症の影響で、事業などは中止または変更となる場合があります。
最新情報は各問合せまたは、市ホームページでご確認ください。



市ホームページ
QRコード

お知らせ

コンビニにおける税証明書の 交付サービス停止について

システムの年度切替作業のため、6月14日(月)は、コンビニエンスストアでの税証明書の交付サービスが利用できません。ご了承ください。

関：税務課 ☎(21)5113

児童手当現況届の提出について

6月1日現在、市で児童手当を受給している方は、児童の養育状況などを確認するため、現況届の提出が必要です。未提出の場合は6月分以降の手当が受給できなくなりますので、忘れずに手続きをお願いします。

なお、児童手当は次代の社会を担う児童の健やかな成長を社会全体で応援するという趣旨のもと、保護者などに支給するものです。

☎：6月上旬に郵送する児童手当現況届に必要な事項を記入の上、返信用封筒で6月中に提出 ※マイナンバーを利用した電子申請も可能です。手続きにはマイナンバーカード(通知カードは不可)およびマイナンバーカードに対応するICカードリーダーまたは対応スマートフォンが必要で、マイナンバーカードの取得には1カ月ほどかかりますので、電子申請を希望する方はあらかじめマイナンバーカードの取得をお願いします。電子申請(マイナポータル)の利用方法は専用ホームページ(https://my.na.go.jp/SCK0101_01_001_InitDiscsys.form)より確認ください)

介護職員募集

就職準備金
3万円 支給

仕事の内容：高齢者の日常生活の介護
賃金 210,500円～ 賞与年4ヶ月。昇給あり。
※介護福祉士の場合、夜勤4回含む
有資格者優遇。未経験者歓迎。見学にどうぞおいでください。
お問い合わせは各施設へ



特別養護老人ホーム
「ひらがさ喜の里」
日光市平ヶ崎608-5
Tel:30-5511



特別養護老人ホーム
「喜わだ亭」
日光市木和田島3008-13
Tel:32-0003



特別養護老人ホーム
「きわだの郷」
日光市木和田島3008-11
Tel:32-0002

お仕事を通して身近なことから社会貢献！

障害者
支援施設

すぎなみき学園

職員募集中 (正職員・パート職員)

正職員
給与:171,000円～
(年齢、経験等を考慮)
+各種手当
パート 時給:900円～
(土日祝勤務できる方)
賞与:年3回 社保完備

新卒の方はもちろん、異業種からの転職をお考えの方、お仕事のパラダイスがある方も大歓迎！
見学や応募に関するお問い合わせは
☎ 0288-27-3100 まで
〒321-1102 日光市板橋2610-1
すぎなみき学園



国民年金の法定免除について

国民年金は国内に居住する20歳以上60歳未満の全ての方が加入し、保険料を納める公的年金制度です。

ただし、生活保護法による生活扶助を受けている方、障害年金を受給している方などは、国民年金の第1号被保険者として納める保険料の納付を法律により免除される制度があります(法定免除)。

法定免除を受けるには、届け出が必要ですので問合先へご相談ください。

☎：国民年金第1号被保険者で、生活保護法による生活扶助を受けている方および、障害基礎年金や障害厚生(共済)年金を受給し、障害等級が1級または2級の方など

問：今年年金事務所 ☎(88)0082

家を新築などにより取得された方へ

令和2年(2020年)中に家を新築や増築、改築により取得された方に對して、「不動産取得税」が課税されます。7月初旬に納税通知書が送付されますので、7月30日(金)までに金融

機関や郵便局、または県税事務所まで納付してください。

金額が30万円以下の場合、コンビニエンスストア、電子決済(Payペイ・LINEペイ)でも納付できます。

詳しくはお問い合わせください。

問：県鹿沼県税事務所不動産取得税担当 ☎(0289)(62)6202

出張巡回労働相談(栃木県宇都宮労政事務所)

職場での処遇や待遇、従業員の労働管理などについてお悩みはありませんか？ 県では、労働者および使用者からの労働問題全般に関する悩みや疑問について相談を受け付ける他、関係機関への紹介などを行っています。

秘密は厳守します。無料ですので、お気軽にご相談ください。

☎：6月17日(木)午前10時30分、11時11時30分(各30分程度) 所：市役所本庁舎2階小会議室206 ☎：労働者

雇用者 ☎：各回1名 ☎：無料 ☎：6月15日(火)までに問合先へ電話

※要予約

問：商工課 ☎(21)5136

危険物取扱者保安講習会

危険物の取扱作業に従事している危険物取扱者は、講習受講日以後の最初の4月1日から3年ごとに講習を受けなければいけません。必ず受講してください。

☎：7月9日(金)給油：午前9時30分

午後0時30分／一般：午後1時30分

4時30分 所：大沢公民館 ☎：危険物の取扱作業に従事している危険物取扱者 ☎：各50名 ☎：4、700円(栃木県収入証紙を申請書に貼付)

☎：申請書に必要事項を記入し、6月18日(金)～25日(金)午前9時～午後5時(土曜・日曜日、祝日を除く)に問合

先または各消防署に持参 ※申請書は問合先および各消防署、分署、分遣所で配布の他、栃木県危険物保安協会ホームページ(<http://www.130chiki.or.jp>)からダウンロード可 ※新型コロナウイルス感染症の状況により、延期などになる場合があります

問：消防本部予防課 ☎(21)0368

子どもの心の相談

学校を休みがち・メンタル面などの心配があるお子さんとその家族の相談に応じます。

相談内容(例)：気になる行動や言動がある、昼夜逆転の生活、食べられない、こだわりなど 支援内容：お子さんの状況に応じ、医師や心理職などによる相談・助言などの支援 ☎：日光市・鹿沼市在住のおおむね20歳までのお子さんとその家族 ☎：無料 ☎：問合

先へ事前に電話 ※完全予約制 ※お子さんの所属する機関などに状況を確

認する場合があります

問：県西健康福祉センター健康支援課 ☎(0289)(62)6224

ご家庭のお困り事、なんでも解決します！

- ・ゴミの片付け
- ・リフォーム
- ・プチ解体
- ・室内の清掃
- ・電球交換
- ・ハチの巣駆除
- ・重量物の移動
- ・家事代行
- ・遺品整理
- ・草取り



☎0120-123-326

受付時間 午前8:00～午後8:00 (日・祝祭日は休業)

ご家庭のお困りことなら

ご家庭なんでも応援隊 日光店 株式会社 近代環境整備社

栃木県日光市大室362 TEL0288-26-3962

ホームページは [ご家庭なんでも応援隊](http://www.gokatel-ouentai.com/) 検索 <http://www.gokatel-ouentai.com/>

頑 置

がんじょう

丈夫な置

職 人 気 質

標準の置

べ っ ぴ 置

美しい置

常駐 職人 気質 SYOKUNIN KATAGI



もっと自由に あなたらしく...

有職の置

置の事なら何でもご質問下さい。

☎0120-879-884

〒321-1274 栃木県日光市土沢2009-6 <http://www.tatamiyasokuninkatagi.com/>



介護支援専門員実務研修受講試験

日…10月10日(日)午前10時～正午 **所**…第1会場：宇都宮大学峰キャンパス(宇都宮市峰町350)／第2会場：とちぎ健康の森 **費**…13,800円

申…試験案内書(申込書)に必要事項を記入の上、同封の封筒で6月11日(金)～30日(水)に問合先へ簡易書留で送付(当日消印有効) ※受付期間以外の受付は一切行いません ※試験案内書は市高齢福祉課および県高齢対策課、各健康福祉センター、とちぎ健康の森などで配布(お近くの配布場所でお受け取りください)

問…社会福祉法人とちぎ健康福祉協会生きがい健康部生きがいづくり課(T320・8503)宇都宮市駒生町3337・1とちぎ健康の森2階) **☎**028(650)5587

福祉・保育のお仕事就職フェア2021・夏

求人のある福祉・保育施設などの採用担当者とは個別相談の場を提供するとともに、仕事内容や必要な資格、その取得方法などについて相談に応じます。

◎福祉

日…6月26日(土) **第1部**…午前9時30分～午後0時10分／**第2部**…午後1時20分～4時 **内**…参加法人による1分間プレゼンテーション、合同相談会 **定**…プレゼンテーション…各回30名／

相談会…各回60名

◎保育

日…6月27日(日)午前11時15分～午後3時30分 **内**…就職応援セミナー、合同相談会 **定**…セミナー…30名／相談会…定員なし

◎共通事項

所…障害者スポーツセンター(わかさアリーナ) (宇都宮市若草1-10、6) **内**…福祉・保育職を希望する方、興味のある方(高校生を除く、令和4年3月卒業予定の学生を含む) **費**…無料 **申**…問合先へ電話または、申込書を郵送、FAX ※託児希望の場合、6月18日(金)までに問合先へ電話

問…栃木県社会福祉協議会(T320・8508)宇都宮市若草1-10、6) **☎**028(643)5622(福祉・人材研修センター)／**☎**028(307)4196(とちぎ保育士・保育所支援センター)・**☎**028(623)4963



日光市歯及び口腔の健康づくり推進協議会委員

市は、「市民の歯及び口腔の健康づくり推進条例」に基づき、歯科保健事業を市民、関係機関などと連携し、総合的に協議および推進するため、日光市歯及び口腔の健康づくり推進協議会の委員を募集します。

任期期間…7月1日～令和5年3月31日

対…市内在住の20歳以上で、歯および口腔の健康づくりに関心のある方

定…1名 **報酬**…会議1回につき2,000円 **申**…6月18日(金)までに応募用紙に必要事項を記入し、問合先へ持参、郵送、FAXまたはメール ※応募用紙は問合先で配布の他、市ホームページからダウンロード可

問…健康課 **☎**(21)2756・**☎**(21)2968

日光市食育推進計画協議会委員

市は、「日光市食育推進計画」に基づき、食育の推進について必要な事項を協議および推進するため、日光市食育推進計画協議会の委員を募集します。

任期期間…7月1日～令和5年3月31日

対…市内在住の20歳以上で、食育に関心のある方 **定**…1名 **報酬**…会議1回につき2,000円 **申**…6月18日(金)までに応募用紙に必要事項を記入し、問合先へ持参、郵送、FAXまたはメール ※応募用紙は問合先で配布の他、市ホームページからダウンロード可

問…健康課 **☎**(21)2756・**☎**(21)2968

プレママ教室参加者

仲間と一緒に楽しく学んでみませんか

まじ向かう勇気、礼節を重んじ、剣を通じて知恵を養う
今、この時代、だからこそ剣道

剣士募集

稽古日：毎週火・木・土曜日 18:30～20:30
1ヵ月無料体験実施中！とにかく体験してください。

真徳武道館

(財)全日本剣道連盟、栃木県剣道連盟加盟

☎0288-26-0817 日光市木和田島 2112-7
090-4753-4881 (吉原) 民宿しんこう 内



正社員募集!!

総務 月給 180,000円～380,000円 + 家族手当等

現場管理 土木・建築施工管理士 持ちもの方設計

現場作業員 ガイダンスの検修・国道路肩の草刈 土木・建築現場での作業 宅地は除雪作業あり

総務 月給 176,000円～262,000円 + 家族手当等

電話・メール・ホームページから応募いただけます!

相良建設 株式会社

〒321-0448 栃木県日光市山崎町 1000
TEL: 0288-54-1136
MAIL: suganaka@coro.co.jp
HP: <https://www.suganaka.co.jp/>





ウォーキング教室参加者
効果的なウォーキングの仕方はご存じですか？ 足腰を痛めず、代謝を高

か？ お一人での参加も大歓迎です。
日：7月11日(日)午前9時30分～正午
所：今市保健福祉センター(平ヶ崎)
内：産後のママの体と心の変化やパパとママの食事について、赤ちゃんの特徵について、パパの妊婦さん体験、沐浴体験など **対**：妊婦さんとその家族
定：12組(24名程度) **料**：無料 **申**：7月8日(木)までに問合先へ電話またはFAX
問：健康課 ☎(21)2756・FAX(21)2968

離乳食教室参加者
離乳食を始めるにあたって、生活リズムの整え方や、食形態の進め方、だし汁のとり方などを具体的に話します。
この機会に「離乳食の心配や分からないこと」を一緒に解決しましょう。
この時期のかかり遊びについてもご紹介します。

日：7月13日(火)午前10時～11時 **所**：今市保健福祉センター(平ヶ崎) **対**：生後4～6か月のお子さんの保護者(お子さんとご家族の方も参加可) **定**：12組 **料**：無料 **申**：7月12日(月)までに問合先へ電話
問：健康課 ☎(21)2756

介護職員初任者研修講座

日：8月中旬～12月上旬 **所**：講義：通信による自宅学習 **実技および模擬実習**：今市会場(生きがいセンター)または日光会場(日光福祉保健センター)
対：市内に在住または勤務・在学する16～65歳(4月1日現在)で、講座の各課程を受講できる、心身ともに健康な方 **定**：今市会場：16名/日光会場：8名 ※応募多数の場合は抽選 **料**：世帯の市民税課税状況に依り、5万5,000円～7万5,000円 ※足尾地域または栗山地域の介護保険事業所などに勤務した場合は受講料が無料になる制度があります **申**：申込書に必要事項を記入し、6月14日(月)～7月9日(金)に問合先または各行政センター市民サービス係窓口へ持

め、筋力をつけるウォーキングの仕方が学べます。
この機会にぜひウォーキングについて学び、快適なヘルシーライフを送りましょう。
今年は自宅でもできる筋力トレーニング・ストレッチも実施します。
日：6月29日(火)午前9時30分～正午
所：日光体育館 **対**：19歳以上の市民で、心疾患や関節痛などで医師から運動制限の指示を受けていない方 **定**：30名 **料**：無料 **申**：6月22日(火)までに問合先へ電話
問：健康課 ☎(21)2756

求職者のための巡回相談会&セミナー参加者
求職者のためのキャリアアカウンセラによる相談会・セミナーを開催します。
日：6月17日(木)とちぎジョブモール巡回セミナー：午前10時30分～正午/巡回相談会(キャリアアカウンセラ)：午後1時～4時 ※どちらかのみの参加も可 **所**：市役所本庁舎2階小会議室205 **定**：各15名(先着順) **料**：無料 **申**：6月15日(火)までに問合先へ電話
問：商工課 ☎(21)5136

とちぎウーマン応援塾参加者
女性リーダーとして情報やスキルを身に付け、参加者同士のネットワークを広げ、地域課題解決に役立つ講座を開催します。
リーダーとして地域で頑張っている人、これから活動してみたいと考えている人、新たな一歩を踏み出してみませんか？
日：7月10日(土)～11月13日(土)(全7回) **所**：パルティとちぎ男女共同参画センター(宇都宮市野沢町4-1) **対**：地域活動・社会活動に参画する

参 ※申込書と募集要項は問合先および各行政センターで配布の他、市ホームページからダウンロード可
問：高齢福祉課 ☎(21)5100

とちぎウーマン応援塾参加者
女性リーダーとして情報やスキルを身に付け、参加者同士のネットワークを広げ、地域課題解決に役立つ講座を開催します。
リーダーとして地域で頑張っている人、これから活動してみたいと考えている人、新たな一歩を踏み出してみませんか？
日：7月10日(土)～11月13日(土)(全7回) **所**：パルティとちぎ男女共同参画センター(宇都宮市野沢町4-1) **対**：地域活動・社会活動に参画する

とちぎウーマン応援塾参加者
女性リーダーとして情報やスキルを身に付け、参加者同士のネットワークを広げ、地域課題解決に役立つ講座を開催します。
リーダーとして地域で頑張っている人、これから活動してみたいと考えている人、新たな一歩を踏み出してみませんか？
日：7月10日(土)～11月13日(土)(全7回) **所**：パルティとちぎ男女共同参画センター(宇都宮市野沢町4-1) **対**：地域活動・社会活動に参画する

とちぎウーマン応援塾参加者
女性リーダーとして情報やスキルを身に付け、参加者同士のネットワークを広げ、地域課題解決に役立つ講座を開催します。
リーダーとして地域で頑張っている人、これから活動してみたいと考えている人、新たな一歩を踏み出してみませんか？
日：7月10日(土)～11月13日(土)(全7回) **所**：パルティとちぎ男女共同参画センター(宇都宮市野沢町4-1) **対**：地域活動・社会活動に参画する

椅子の張り替え

お見積もり無料 お気軽にご相談ください。
日光市小代289-271
新村シート店
電話 0288-27-1052

ホームページQRコード →

http://www.nimur-seat.com http://www.kakutaniproductions@gmail.com

木製建具 サッシ
障子 ふすま 網戸の製作・張替
リフォーム一式
住まいのお悩みご相談ください

江戸末期創業 尾谷建具店
有限会社 otani tateguten
〒321-1261 栃木県日光市今市573
電話 0288-21-0613
kakutaniproductions@gmail.com

従業員を募集しています



椅子の張り替え

お見積もり無料 お気軽にご相談ください。

日光市小代289-271

新村シート店

電話 0288-27-1052

ホームページQRコード →



意欲のある女性 定…20名程度 費…無料 申…申込書に必要事項を記入し、6月18日(金)までに問合先または市人権・男女共同参画課へ郵送、FAXまたはメール ※申請書は問合先ホームページ(<https://www.pat.jp/>)からダウンロード可

問…とちぎ男女共同参画センター事業推進課

☎028(665)8323
℡028(665)8325

「ひとり親家庭の母・父等のパソコン講習」参加者

日…令和4年3月31日までの毎週火曜(金曜日) 午後1時15分～4時30分

所…栃木県母子家庭等就業・自立支援センター(宇都宮市野沢町4-1パールテイル階) 対…母子家庭の母、父子家庭の父、寡婦の方 定…なし 費…無料 申…受講希望日の1週間前までに問合先へ電話または窓口へ

問…栃木県ひとり親家庭福祉連合会(パールテイル階)

☎028(665)7806

栃木県育英会奨学生

公益財団法人栃木県育英会では、奨学生を募集します。

対…令和3年4月に高等学校(中等教育学校の後期課程および特別支援学校の高等部を含む)または修業年限2年以上の専修学校高等課程に在

学している方 貸与月額…国公立…18,000円/私立…30,000円 募集期間…6月17日(木)まで ※願書などは県内高等学校、市教育委員会、県教育事務所、県民プラザ、県民相談室などで配布します。詳しくは問合先および専用ホームページ(<http://www.tochikusakurane.jp/>)で確認ください ※今年度の募集から、1学年に在学している方の成績要件のうち、中学第3学年の学習成績評定平均値が3.5以上から3.0以上に緩和されましたその他の学年は、以前から3.0以上です

問…栃木県育英会

☎028(623)3459

放送大学入学生

放送大学は、10月入学生を募集します。放送大学では、10代～90代の幅広い世代、約9万人が「大学を卒業したい」「学びを楽しみたい」など、さまざまな目的で学んでいます。

心理学、福祉、経済、歴史、文学、情報、自然科学など、約300の幅広い授業科目があり、1科目から学ぶことができます。

また、全国に学習センターが設置されており、サークル活動などの学生の交流も行われています。

詳しくは専用ホームページ(<https://www.of.ac.jp/>)をご覧ください。また、資料を無料で送付しますので、お気軽にお問い合わせください。

出願期限…第1回…8月31日(火)/第2回…9月14日(火)
問…放送大学栃木学習センター
☎028(632)0572



第15回日光市長杯ゴルフ大会

日…7月6日(火) 所…サンレイクC.C 対…市民または市内の事業所に勤務する方 ※上記の方が紹介する方も可 定…120名(先着順) 費…参加費…2,500円/プレー費…6,000円(昼食付き) ※当日徴収 申…申込用紙に必要事項を記入し、6月22日(火)までの平日午前9時～午後5時に市スポーツ協会事務局へ代表者が持参 ※申込用紙は市スポーツ協会事務局、サンレイクC.Cおよび市内ゴルフ練習場で配布 ※新型コロナウイルス感染防止のため表彰式およびパーティーは行いません

問…市ゴルフ連盟事務局 松本 まつもと
☎(21)3017

第33回日光市民ミックスダブルステニス大会

日…6月20日(日)午前9時開会 所…丸山公園テニスコート 種目…ミックスダブルス(6ゲームマッチ、セルフジャッジ制、ノードバンテージ方式) 定…32組程度(オープン参加、先

着順)



栃木県印刷工業組合日光支部
Tochigi Printers Association Nikko Branch

(有)神山印刷所
TEL.53-0157 日光市松原町16-7
(有)三興社印刷所
TEL.21-0043 日光市今市1462
(株)成文社
TEL.21-0461 日光市森友928-11
手塚印刷
TEL.21-0243 日光市瀬川191
(有)福田印刷
TEL.21-8630 日光市轟486

近藤印刷(有)
TEL.26-5585 日光市土沢1881-3
親和会
TEL.54-0766 日光市清滝2-5-23
(有)高橋平版社
TEL.54-1223 日光市所野1122-183
(有)中津印刷所
TEL.54-1529 日光市松原町320-1

印刷のことなら
なんでもご相談ください。

日光心理カウンセリングオープン

今回、カウンセリングルームをオープンしました。子育てで、不安や心配なことがある方と、一緒に問題を解決していきたくて考えて開設しました。

日光心理カウンセリング

参加申し込みをしたい方は、事前に齋藤まで電話で連絡ください。

*先着5組まで

主催者 齋藤 令子

住所 〒321-2355

日光市沢又286-1(伸学ゼミ内)

電話番号 090-4757-8331

(受付9:00～19:00)

子育て支援ワークショップ(子供同伴OKです)

6月19日(土)13:00～(1時間前後)

内容は…子育てについて「子育て支援心理カウンセラー」とともに考える

*今回の参加料は、無料です

*興味のある方、ぜひご参加ください

*場所などの詳細はQRコードからご確認ください





着順) ¥:1組4,000円(市内に在住または勤務する方、および日光テニス協会登録者は1名につき500円引き)、高校生以下は1組2,000円 申:申込用紙に必要事項を記入し、6月11日(金)までに、問合先へFAXまたはメール ※申込用紙は市スポーツ協会ホームページ(<https://www.nikko-sports.org>)からダウンロード可

関:日光テニス協会会長 中川(なかがわ) 関(26) 5913・stgnakagawa592000@yahoo.co.jp

杉並木公園ギャラリーの催し

杉並木公園ギャラリーは5月24日(月)～6月21日(月)の期間、空調工事のため休館になります。

なお、6月1日(火)から令和3年12月分の使用予約を生涯学習課で受け付けます(土曜・日曜日、祝日を除く)。

関:生涯学習課(21) 5182

図書館の催し

▼今市図書館

◎読書会(二水会)

日:6月9日(水)午後1時30分～3時
 題名:「油断!」(堺屋太一著)

◎おはなし会

日:6月12日(土)・26日(土)午後2時～3時
 内:絵本の読み聞かせや紙芝居など
 申:今市図書館へ電話または窓

窓口へ

◎プリプリおはなし会

日:6月9日(水)午前11時～11時45分
 内:絵本の読み聞かせや手あそびなど
 対:0～2歳児とその保護者 申:今市図書館へ電話または窓口へ

◎あかちゃんタイム

日:6月9日(水)午前10時～正午
 内:乳幼児連れの保護者に気兼ねなく図書館を利用してもらうための時間です

◎日光語りべの会勉強会

日:6月4日(金)午後1時30分～2時30分 申:今市図書館へ電話または窓口へ

◎昔話・伝説の語り(日光語りべの会)

日:6月20日(日)午後2時～3時 所:今市図書館別棟 申:今市図書館へ電話または窓口へ

◎イクメンおはなし会

日:6月26日(土)午前10時30分～11時30分 内:絵本の読み聞かせと工作
 対:育児中のパパ＆保護者と乳幼児 定:5組(先着順) 申:今市図書館へ電話または窓口へ

◎大人の朗読会

日:6月19日(土)午後1時30分～2時30分 内:大人を対象とした図書館スタッフによる読み聞かせ 対:一般 定:10名(先着順) 申:今市図書館へ電話または窓口へ

◎高校生ビブリオバトル

日:6月12日(土)午後1時30分～2時30分 所:今市図書館別棟 対:定:発表者:高校生のみ5名(先着順)／参加者:高校生以上15名(先着順) 申:

今市図書館へ電話または窓口へ

◎子ども七夕祭り

日:7月3日(土)午後1時30分～2時30分 内:大型絵本の読み聞かせ他 対:1歳以上の幼児・児童 ※付き添いは1家族1名 定:15名(先着順) ¥:無料 申:今市図書館へ電話または窓口へ

▼日光図書館

◎読書会(いずみの会)

日:6月16日(水)午後1時30分から 所:日光公民館2階小会議室 題名:「舞え舞え蝸牛」(田辺聖子著)

◎おはなし会

日:6月5日(土)・19日(土)午後2時から 所:おやこどくしよしつ 申:日光図書館へ電話または窓口へ

◎赤ちゃんのためのおはなし会

日:6月3日(木)・17日(木)午前10時30分から 所:おやこどくしよしつ 申:日光図書館へ電話または窓口へ

▼藤原図書館

◎幼児おはなし会

日:6月2日(水)午前10時30分～11時30分

◎おはなし会

日:6月26日(土)午後1時30分～2時30分 内:絵本の読み聞かせや人形劇など

◎日光歴史講座

日:6月20日(日)午後1時30分～3時30分 内:「江戸時代の街道～聖地日光へとつづく道～」 講師:飯塚真史

「広報につこう」では有料広告掲載欄の広告を募集しています

販売促進やキャンペーンの集客、スタッフ募集など、ぜひご利用ください。
 掲載料および空き状況など、詳しくはお問い合わせください。

秘書広報課 広報広聴係 ☎21-5135

氏(栃木県立博物館学芸部主任研究員)
定…18名(先着順) **申**…6月2日(水)
 19日(土)に藤原図書館へ電話または
 窓口へ

問…今市図書館(22) 6216
 日光図書館(53) 5777
 藤原図書館(76) 1203

日光だいや川公園7月の催し

▼緑の相談所

◎日光木彫 刃画展
とうが

日…7月10日(土)～31日(土)

◎涼を呼ぶ夏のハンギングバスケット

日…7月18日(日)午前10時～正午 **定**
 …15名 **費**…3,000円

▼だいや体験館

◎収穫体験 ジャガイモを収穫しよう!

日…7月の毎週土曜日 **受付時間**…
 午前9時30分～午後3時(正午～午後
 1時を除く) **対**…小学生以上 **費**…
 500円 ※1回3株、順次受付の先
 着順で、なくなり次第終了

◎刻字展 書を刻す 立体と彩り

日…通年(定休日以外)

◎日光の古絵葉書展

日…通年(定休日以外)

▼特別イベント

◎ホテル観賞会

日…7月3日(土)午後7時30分～8時
 30分

◎七夕飾りをしよう

日…7月3日(土)・4日(日)

◎ヤマユリまつり

日…7月5日(月)～11日(日)

◎パークゴルフ定例会

日…7月7日(水)午前8時30分～午後
 2時

◎森の映画上映会

日…7月17日(土)午後3時～9時

▼共通事項

受付は開催日の1カ月前、午前9
 時～午後5時(火曜日は休館のため翌
 日から。火曜日が祝日の場合、翌平
 日休館) ※**費**の記載がないものは無
 料 ※**対**の記載のあるものは要事前申
 込(先着順)

問…緑の相談所(23) 0208/だいや
 体験館(21) 4421/特別イベ
 ント(23) 0111/ホームページ
 (<https://niko-daiyagawapark.jp>)

とちぎ・いばらき協力地引網

栃木県と茨城県の家族・仲間が、海
 での自然体験や交流活動を通して、自
 然のすばらしさや、協力することの大
 切さ、成し遂げる喜びを実感すること
 を目的とした講座です。

日…8月21日(土)～22日(日)泊2日

内…地引網体験・砂浜活動など **対**…

定…栃木県民20組、茨城県民10組 ※
 小学生以上 **費**…大人7,100円/

高校生5,300円/中学生4,400
 円/小学生4,200円 **申**…6月3

日(木)～7月12日(月)に問合先へ申込

み(申込多数の場合は抽選)。詳しくは
 問合先へ電話

問・所…とちぎ海浜自然の家(茨城県

鉾田市玉田336-2)

☎0291(37) 4004



傾聴の部屋(話してみませんか?)
 あなたの思いや、つら
 さも受け止めます

傾聴サポーターが、あなたのお話し
 をあたたかく、尊重してお聴きしま
 す。

お話しの内容や情報は、秘密厳守し
 ます。心の窓を開けてみませんか?

日…6月からの第1水曜日午前10時30
 分～11時30分、第3水曜日午後2時
 ～3時(1人最長50分まで) **所**…市民

活動支援センター **定**…各回2名まで
 (先着順) **費**…無料 **申**…前日までに

問合先へ電話 ※参加時はマスクの着
 用をお願いします。新型コロナウイルス
 感染症の状況により、日程の変更な
 どもありますので、お問い合わせくだ
 さい

問…傾聴ボランティア「ありのまま」

日光グループ 手塚

☎090(5190)0140

健康運動「青空太極拳」

健康寿命を目指し気軽にできる太極

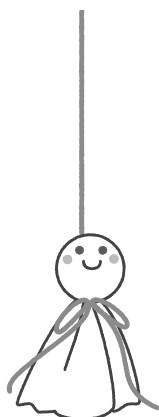
拳を体験しましょう。

ゆつくり楽しみながら、心と身体を
 元気にしましょう。

日…5～12月(8月は除く)の毎月第2
 土曜日午前10時～11時(雨天中止) **所**

…日光だいや川公園やすらぎの池ほと
 り **費**…無料 **申**…直接現地に集合

問…市太極拳同好会代表 北村
 (21) 2525



相談内容	会 場	と き	受付時間	問合せ先
人権相談 (差別、いじめ、嫌がらせなど人権に関する困りごと・心配ごと相談)	宇都宮地方法務局日光支局	3日(木)	午後1時30分～3時30分	人権・男女共同参画課 ☎21-5184
	日光公民館	4日(金)		
	藤原公民館	7日(月)		
	銅やまなみ館	3日(木)	午後2時～4時	全国共通ダイヤル ☎0570-003-110
	栗山行政センター	3日(木)	午前10時～正午	
	電話による相談 (みんなの人権110番)	月曜～金曜日 (祝日を除く)	午前8時30分～午後5時15分	
行政相談	消費生活センター	24日(木)	午後1時30分～3時30分	生活安全課 ☎21-5112
	日光公民館	4日(金)		
	藤原公民館	7日(月)		
	銅やまなみ館	3日(木)	午後2時～4時	全国共通ダイヤル ☎0570-090-110
	栗山行政センター	17日(木)	午前10時～正午	
	電話による相談	月曜～金曜日 (祝日を除く)	午前8時30分～午後5時15分	
生活困窮相談	市役所本庁舎	月曜～金曜日 (祝日を除く)	午前8時30分～午後5時15分	生活相談支援センター ☎25-3109
家庭児童相談	家庭児童相談室 (今市中学校向かい)	月曜～金曜日 (祝日を除く)	午前8時30分～午後5時15分 (電話相談は毎日24時間対応)	家庭児童相談室 ☎30-7830
配偶者などからの暴力の相談	電話による相談	月曜～金曜日 (祝日を除く)	午前8時30分～午後5時15分	女性相談ほっとライン ☎30-4140
ひきこもり相談	ひきこもり相談センター かがやき	火曜～土曜日 (祝日を除く)	午前9時～午後5時	ひきこもり相談センター かがやき ☎25-5508
障がい者のための相談	市役所本庁舎	月曜～金曜日 (祝日を除く)	午前8時30分～午後5時15分 (電話相談は毎日24時間対応)	障がい者相談支援センター ☎22-8522
消費生活相談 ※1	消費生活センター	月曜～土曜日 (祝日を除く)	午前10時～午後4時	消費生活センター ☎22-4743
交通事故相談	電話による相談	月曜～金曜日 (祝日を除く)	午前9時～11時30分、 午後1時～3時30分	県民プラザ室 ☎028-623-2188
犯罪被害者相談	電話による相談	月曜～金曜日 (祝日を除く)	午前10時～午後4時	被害者支援センターとちぎ ☎028-643-3940
杉並木相談 ※2	文化財課 (二宮尊徳記念館内)	月曜～金曜日 (祝日を除く)	午前8時30分～午後5時15分	文化財課 ☎25-3200
在住外国人相談 ※3	市役所本庁舎	15日(火)	午後2時～5時	市民課 ☎21-5111
ボランティア・NPO相談	市民活動支援センター	随時	午前9時～午後7時 (要電話予約)	市民活動支援センター ☎22-2271
弁護士による法律相談 ※4	市社会福祉協議会本所 (藤原福祉センターふじの郷内(鬼怒川温泉大原2番地6))	8日(火)	午前10時～正午	市社会福祉協議会本所 ☎25-3070
		15日(火)		
		22日(火)		
土地家屋調査士による登記・境界の相談 ※5	市民活動支援センター	12日(土)	午前10時～正午	栃木県土地家屋調査士会 日光支部長 小柳 ☎21-2071
成年後見制度に関する相談 ※6	市民活動支援センター	26日(土)	午前9時30分～正午	コスモス成年後見サポートセンター 栃木県支部 福田 ☎22-4095

※1 公益通報相談にも応じます

※2 杉並木街道の両外側約20m内の開発などに関する相談です。事前に文化財課までお電話ください

※3 日本語または英語が話せない方は、言葉を仲介できる方の付き添いが必要です

※4 開催日の2日前までに窓口か電話での予約が必要です(定員5名)

※5 土地や建物の登記・測量、境界の相談です。空き家問題や所有者不明土地などにも応じます。開催日の2日前までに電話での予約が必要です

※6 成年後見制度および関連した相続・遺言・終活などの相談で、開催日の2日前までに電話での予約が必要です



防災ラジオ(戸別受信機)の無償貸与について

市は、防災用屋外スピーカーおよび防災ラジオを整備し、市民の皆さんに緊急情報や避難情報などの必要な情報の提供を行っています。

このうち、防災ラジオについては、下の条件を満たす世帯・事業所を対象に無償貸与を行っています。



【無償貸与の要件】

①	身体障害者手帳、療育手帳、精神障害者保健福祉手帳の交付を受けている方が属する世帯	かつ	世帯員のいずれも携帯メールを利用できない世帯 ※携帯メールを利用できる世帯員が就労を理由に外出することにより、情報を入手できなくなる世帯は対象となりますので、お問い合わせください
②	日光市指定難病等患者見舞金条例による見舞金の支給対象者が属する世帯		
③	要介護認定を受けている方が属する世帯		
④	生活保護受給世帯		
⑤	65歳以上の高齢者のみからなる世帯		
⑥	防災用屋外スピーカー難聴地区世帯		
⑦	要配慮者(高齢者、障がい者、乳幼児、子どもなど)を主な利用者とする事業所		
⑧	土砂災害警戒区域および土砂災害特別警戒区域に含まれる世帯および事業所		

¥…条件付き無料

※有償譲渡(標準タイプ13,000円、文字表示盤付23,000円)もあります。お問い合わせください

申…下表の窓口で申請

今市地域	今市地区	総務課(本庁舎3階)
	落合地区	落合地区センター
	豊岡地区	豊岡地区センター
	大沢地区	大沢地区センター
	塩野室地区	塩野室地区センター
日光地域		日光行政センター、小来川地区センター、清滝出張所、中宮祠出張所
藤原地域		藤原行政センター、三依地区センター
足尾地域		足尾行政センター
栗山地域		栗山行政センター、湯西川地区センター

【土砂災害警戒区域および土砂災害特別警戒区域が確認できるウェブサイト】

①とちぎ地図情報公開システム https://www.sonicweb-asp.jp/tochigi_pref/	②日光市土砂災害ハザードマップ http://www.city.nikko.lg.jp/soumu/guide/shoubou/bousai/hazard_map.html

問…総務課 防災対策係 ☎21-5166



国民健康保険・後期高齢者医療制度 人間ドック・脳ドック申込みのご案内

7月1日(木)～15日(木)に人間ドック・脳ドックの申込受付を行います。

希望者は乳がん検診・子宮頸がん検診を追加することができます。詳しくは広報にっこう7月号と同時配布予定のチラシをご覧ください。

受診期間…9月1日(水)～令和4年3月31日(木)

所…市内の医療機関

対…次の全てを満たす方

①国民健康保険または後期高齢者医療制度加入者で、保険税(料)を完納している世帯

②令和4年4月1日(年度末)現在で35歳以上

※同年度内に市の特健診・はつらつ健診・一般健康診査を受診する方は、人間ドックの申込みはできません(脳ドックは可)

※同年度内に市外で人間ドックを受診し、補助金申請する方は申込みできません

定…なし

※胃カメラの検査については、申込状況に応じて人数に制限がかかる場合があります

￥…人間ドック…9,000円／脳ドック…7,000円

※どちらかを選択

申…広報7月号と同時配布の申込書に必要事項を記入し、問合せまたは各行政センター、地区センター・出張所で申し込む。また、電話(専用回線)および電子申請での申込みも可

※申込書は問合せおよび各申込場所でも配布

問…保険年金課 ☎21-5110



農業者年金現況届の受付

今年度の農業者年金の現況届の受け付けを行います。

該当する方には、農業者年金基金から5月末までに現況届が郵送されます。必要事項を記入の上、下表の窓口へ提出してください。

日・所・問…

地域	受付窓口	受付期間	問合せ
今市	農業委員会事務局 (市役所本庁舎2階)	6月1日(火)～30日(水) 午前8時30分～午後5時15分 ※土曜・日曜日を除く	農業委員会事務局 ☎21-5173
	落合地区センター		
	豊岡地区センター		
	大沢地区センター		
	塩野室地区センター		
日光	㊦産業建設係		㊦産業建設係 ☎54-1114
藤原	㊧産業建設係		㊧産業建設係 ☎76-4107
栗山	㊨産業建設係		㊨産業建設係 ☎97-1133

※足尾地域には該当者がいないため、足尾行政センターでは受付を行いません

指定管理者公募予定施設

令和3年度に指定管理者を公募する予定の施設は下表のとおりです。

詳しくは各担当課へお問い合わせください。なお、公募の詳細なスケジュールを記載した募集要項の配布および市ホームページへの掲載は、7月を予定しています。

表：指定管理者募集施設

施設名	担当課
今市図書館、日光図書館、藤原図書館	生涯学習課 ☎ 21-5182
小倉山森林公園	商工課 ☎ 21-5136

問…資産経営課 ☎ 21-5132

日光市文化協会会員募集

日光市文化協会は、今市・日光・藤原・足尾・栗山の5支部があり、それぞれの地域でさまざまな行事を企画して活動しています。

文化・芸術などに興味のある方、趣味の幅を広げたい方、活動の場を探している方、どなたでも参加できます。

コロナ禍のおうち時間を大切に過ごしませんか？

詳しくは、各地域の問合先へご確認ください。

問…今市地域…生涯学習課 ☎ 21-5182

日光地域…日光公民館 ☎ 53-3700

藤原地域…藤原公民館 ☎ 76-1200

足尾地域…足尾公民館 ☎ 93-3322

栗山地域…栗山公民館 ☎ 97-1139



市民文化祭での作品展示

スタートアップセミナー「起業のはじめ方講座」

日光市での起業のはじめ方やノウハウについてなど、起業の基礎を学ぶセミナーを開催します。

起業に関心のある方や起業予定の方など、ぜひお気軽にご参加ください。

日…6月24日(木)

午後6時30分～8時30分

所…日光市起業・創業支援サロン(今市708-7)

講師…島田忠彦氏(市起業・創業支援サロン専門アドバイザー・中小企業診断士)

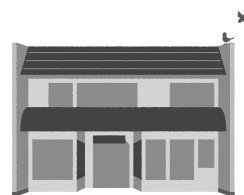
対…市内で起業に関心のある方、起業予定の方など

定…5名(先着順)

料…無料

申…6月21日(月)までに問合先へ電話または氏名、連絡先、住所を明記の上、メール

問…商工課 ☎ 21-5136 ・ shoko@city.nikko.lg.jp



やしおの湯の食堂と売店がリニューアルオープン

4月16日(金)、やしおの湯の食堂と売店がリニューアルオープンしました。食堂は面積が大幅に広がり、ゆったりとした空間で安心して食事を楽しむことができます。食堂では、日光味噌を使った味噌ラーメンやサバ味噌定食の他、オムライスやカツ丼などの食事メニューや風呂上がりのビール・おつまみなどを、お手軽な価格で提供しています。

また、新設された売店では、日光の土産物などを販売しています。

なお、営業時間は、新型コロナウイルス感染対策のため、当面の間は午前11時～午後5時です(毎週木曜日定休)。

問…日光市温泉保養センター「やしおの湯」 ☎ 53-6611



リニューアルした食堂



小杉放菴記念日光美術館からのご案内

◎展覧会「ねないこだれだ」誕生50周年記念 セナけいこ展

「ねないこだれだ」などで知られる絵本作家・セナけいこ(1931年-)。貼り絵の手法を用いたシンプルながらも独創的な絵本は、多くの親子に読み継がれています。

本展覧会は絵本原画をはじめ、デビュー前の紙芝居の仕事なども紹介し、セナけいこの創作の全貌をひもときます。

開催期間…7月10日(土)～9月5日(日)

午前9時30分～午後5時(最終入館午後4時30分)

月曜日休館(祝日のときは開館し、その翌日を休館)

￥…一般…1,000円(400円)／**大学生**…700円(300円)／**高校生以下**…無料

※()内は市民割引券を利用した際の料金

※割引券は34ページに掲載

※本展覧会は、特別企画展入館料となります

◎担当学芸員によるギャラリー・トーク

日…7月18日(日)、8月21日(土)各日午前11時～正午



「ねないこだれだ」
(1969年、福音館書店)
©Keiko Sena



「ふうせんねこ」
(1972年、福音館書店)
©Keiko Sena

◎小杉放菴記念日光美術館くん蒸作業等長期休館のお知らせ

小杉放菴記念日光美術館は、展示室および収蔵庫くん蒸作業などのため、次の期間長期休館します。

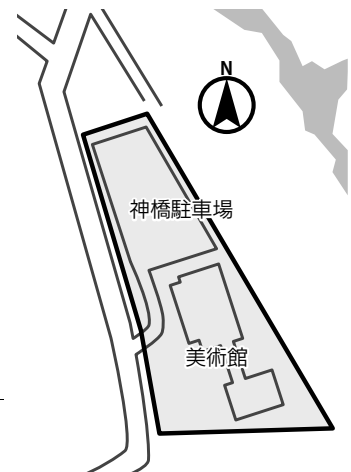
なお、敷地内立ち入り禁止期間および神橋駐車場閉鎖期間がありますのでご注意ください。

ご迷惑をおかけしますが、ご理解、ご協力のほどよろしくお願いいたします。

くん蒸作業等期間…6月21日(月)～7月4日(日)

展示替え作業等期間…7月5日(月)～9日(金)

立ち入り禁止および神橋駐車場閉鎖期間…6月24日(木)～30日(水)



立ち入り禁止エリア

◎共通事項

所・問…小杉放菴記念日光美術館 ☎50-1200



道の駅日光 日光街道ニコニコ本陣からのご案内

◎「歌の万華鏡」新作 島津垂矢「海鳴りの詩」

「歌の万華鏡」は、大ヒット曲とそれにつながるエピソードを5面マルチ映像で万華鏡のように紹介するコーナーです。今年度より、作詩家 星野哲郎さんの弟子、島津垂矢さんのデビュー10周年記念曲「海鳴りの詩」(作詩 星野哲郎、作曲 船村徹)の上映を開始しました。

冒頭の島津さんインタビューでは、船村先生に曲を書いてもらうまでの貴重な話があり、映像中では、歌詞にある漁師の父と母を亡くしたその娘の情愛にあふれる様子が描かれています。

「歌怪獣」と言われる歌唱力抜群の島津垂矢さんの映像をぜひお楽しみください!

定…一度の上映で6名まで

¥…入館料のみ



◎日光ソーシャル映画祭「フォークス・オーバー・ナイブズ いのちを救う食卓革命」上映会&交流会

牛乳を飲むと骨がもろくなる? 動物性の栄養素はがんを促進する!? 食に対する常識を覆し、全米で大ヒットを記録した現代人必見のドキュメンタリー映画です(アメリカ/96分/2011年)。

日…6月16日(水)午後6時30分~8時45分(予定)

定…15名程度(先着順)

¥…大人…1,000円/高校生…500円/中学生以下…無料

申…問合せ先へ電話



◎日光音盤アワー(特別版)第9回「Saturday Music Lab.ー竹内まりや・山下達郎ー」

往年の高級オーディオでアナログレコードを大音量で心行くまで、無料で楽しめます。

今回の特集は、「竹内まりや・山下達郎」です。どうぞお楽しみに!

日…6月26日(土)午後7時~8時30分

定…20名(先着順)

申…6月2日(水)から問合せ先へ電話または公式ホームページで申し込み



◎「ニコニコ手づくり市」出店者を募集します

手づくり品やオリジナル品を販売するお店を集めた販売イベントです。7月の開催に向けて、出店者を募集します。詳しくは公式ホームページをご覧ください。

※当面の間、飲食店(食品の物販を含む)の出店受付は休止します

日…7月24日(土)・25日(日)午前10時30分~午後3時30分

対…①栃木の素材を使用した手づくり品、オリジナル品を販売する店舗(県内外問わず)

②手づくり品、オリジナル品を県内で販売する店舗

定…1日当たり7店舗まで

出店料…売り上げの10%(最低1,000円)

申…6月30日(水)までに必要書類を記入し問合せ先へFAXまたはメール

ニコニコ手づくり市
公式ホームページ
QRコード▼



◎共通事項

所・園…道の駅日光 日光街道ニコニコ本陣(毎週火曜日定休)

☎25-7771・☎25-5560・✉info@nikko-honjin.jp

※イベントは中止または変更になる場合があります。最新情報は公式ホームページ(<https://www.nikko-honjin.jp/>) および公式Facebookでご確認ください。また、オリジナル動画をYouTube公式チャンネル「ニコニコ本陣チャンネル」で公開中です。ぜひご覧ください

道の駅日光
Facebook
QRコード▼



ニコニコ本陣
チャンネル
QRコード▼



日本のこころのうたミュージアム 船村徹記念館

市民割引券

一般…430円、高校生以下…210円
(1枚につき、5名様まで有効)

小杉放菴記念日光美術館

市民割引券

(1枚につき、5名様まで有効)

KOSUGI HOAN
MUSEUM OF ART,
NIKKO



日光とくとく商品券 加盟店募集

7月18日(日)からプレミアム30%付「日光とくとく商品券」の販売と利用が始まります。
本商品券は市の補助のもと、日光商工会議所と足尾町商工会が以下のとおり発行するもので、本年は特にコロナ禍で苦しむ地域企業を応援することを目的に発行します。

現在、商品券が使える加盟店(宿泊施設を含む)を募集しています。本年も換金手数料は無料ですので、この機会にぜひご加盟ください。

なお、日光商工会議所・足尾町商工会の会員で、令和2年度に加盟店として登録をされた事業所は、自動継続で加盟店として登録されます。

◎商品券の概要

発行日時…令和3年7月18日(日)午前9時から

発行総額…2億6,000万円(13,000円×20,000組) ※プレミアム30%

有効期間…令和3年7月18日(日)～令和4年1月10日(月・祝)

◎加盟店の登録について

加盟店登録できるお店…日光商工会議所・足尾町商工会会員事業所。ただし、非会員事業所の方は大型店5万円、中小店2万円の加盟料を支払うことで登録可能

登録方法…日光商工会議所今市事務所へ連絡

換金方法…日光商工会議所各事務所・足尾町商工会の窓口の商品券を持参してください。毎月15日および月末締切。各締め日から10日後指定口座へ振り込み。換金手数料および振込手数料の負担はありません

加盟店登録締切…6月21日(月)

※締切日以降も登録可能ですが、チラシへは記載されません

問…日光商工会議所今市事務所 ☎30-1171



日光市新型コロナウイルス感染症対策支援寄附金について

市は、今後の新型コロナウイルス感染症の感染防止対策や、地域経済・市民生活の支援に活用するため、寄附金の口座を開設しています。

令和3年4月30日時点で以下の金額を寄附いただきました。皆さまからの多大なるご協力、誠にありがとうございます。

日光市新型コロナウイルス感染症対策支援寄附金寄附額

	2月まで	3月・4月分	累計
寄附金額	8,214,371円	210,855円	8,425,226円

問…総合政策課 新型コロナウイルス対策室 ☎21-5154

つぶやちやう 喧記帳

皆さんは、広報につぶやちやうが5月号から少し変わったことに気がつきませんか？ そうなんです、綴じ穴を無くしたんです。これは、財政難が叫ばれる当市で、少しでもコストを削減するための策の一つです。綴じ穴を利用されていた皆さんは、お手数ですがお持ちの穴開けパンチをご使用願います。これからも、広報紙で皆さんの情報をお伝えし続けられるように、工夫しながら努めていきますので、ご理解のほどよろしくお願いします。(も)



5月の人口と世帯数

地域名	男	女	合計	世帯数
今市	28,205人 (-58)	28,999人 (-39)	57,204人 (-97)	24,836世帯 (-8)
日光	5,549人 (-16)	6,135人 (-4)	11,684人 (-20)	5,741世帯 (+13)
藤原	3,879人 (±0)	4,175人 (+2)	8,054人 (+2)	4,371世帯 (+21)
足尾	811人 (-10)	863人 (-2)	1,674人 (-12)	1,100世帯 (-5)
栗山	520人 (-3)	548人 (-6)	1,068人 (-9)	582世帯 (-1)
市全体	38,964人 (-87)	40,720人 (-49)	79,684人 (-136)	36,630世帯 (+20)

※住民基本台帳による(5月1日現在)

※()内は前月比

福田 夕葉 ちゃん
2歳・森友



石田 壮一朗 ちゃん
4歳・木和田島



お子さん(小学生まで)の写真募集…顔・頭全体を撮影してね！
※お子さんの名前(ふりがな)・生年月日・住所・保護者名・電話番号を明記
※掲載は市内在住者1人1回のみ、受付順
※郵送またはメール(hishokouhou@city.nikko.lg.jp)でデータを送付
携帯電話・スマートフォンからは、右のQRコードも利用可



さいとう そうすけ ちゃん
齊藤 爽介 ちゃん
6か月・荊沢



ゆざわ おと ちゃん
湯澤 想人 ちゃん
4か月・今市



おおしま はると ちゃん
大島 遙斗 ちゃん
1歳・豊田



4月1日(木)、今市地域に複合商業施設「日光ランドマーク」がオープンし、多くの来客でにぎわいました。
同施設には、スーパーやテナント、日光連山と日光市街地が一望できる屋上観覧車などがある他、市の施設として、以前ショッピングプラザ日光4階に

あつた地域子育て支援センターと消費生活センターも移転しています。
生後5か月のお子さんと地域子育て支援センターに来所したお母さんは「以前と比べて広く明るく使いやすいです。授乳室もあるので便利です」と話してくれました。

日光ランドマークオープン



フォトダイアリー・プラス

フォトぶら

おしえて！「にっこうアマビエさん」 第3回



日光
まに
ん

「ありがとう」を伝えたい人たちがいる。医療従事者の皆さんじゃ。医療従事者の皆さんのことを思い、これまで以上の感染対策と、患者にならない努力を続けていくことが、私たちができる一番のお礼じゃ。

誰もが、家族と安心して暮らせる日々が一日でも早く来ることを祈るばかりじゃ。

