

※新型コロナウイルス感染拡大防止のため、中止または変更となる場合があります。また、発熱や咳などの
かぜ症状のある方や体調の優れない方は、健康診査・検診・相談を控えてください

♠乳幼児健康診査・相談

今市・豊岡地区・藤原・栗山地域

会場：今市保健福祉センター

| 健診名 | とき | 受付時間 ※下表参照 |
|---------|--------|---|
| 4か月児 | 28日(水) | ①午後0時45分～1時 ②午後1時～1時15分 |
| 8か月児 | 8日(木) | |
| 1歳6か月児 | 14日(水) | |
| 2歳児歯科 | 1日(木) | ①午後0時45分～1時 ②午後1時～1時15分 ③午後1時15分～1時30分 |
| 3歳児 | 21日(水) | |
| 12か月児相談 | 6日(火) | ①午前9時～9時15分 ②午前9時15分～9時30分 ③午前9時30分～9時45分 |

大沢・落合・塩野室地区

会場：今市保健福祉センター

| 健診名 | とき | 受付時間 ※下表参照 |
|---------|--------|---|
| 4か月児 | 29日(木) | ①午後0時45分～1時 ②午後1時～1時15分 |
| 8か月児 | 15日(木) | |
| 1歳6か月児 | 16日(金) | |
| 2歳児歯科 | 1日(木) | ①午後0時45分～1時 ②午後1時～1時15分 ③午後1時15分～1時30分 |
| 3歳児 | 30日(金) | |
| 12か月児相談 | 6日(火) | ①午前9時～9時15分 ②午前9時15分～9時30分 ③午前9時30分～9時45分 |

※今市保健福祉センターは誕生日によって受付時間が異なります

| | | | |
|--------|----------------------------------|---------|--|
| 4か月児 | ①… 1日～15日生まれの方 ②…16日～31日生まれの方 | 3歳児 | ①… 1日～10日生まれの方 ②…11日～20日生まれの方 ③…21日～31日生まれの方 |
| 8か月児 | | 2歳児歯科 | |
| 1歳6か月児 | | 12か月児相談 | |

❖乳幼児健診・相談は、個別にお知らせをお送りしています。感染症予防のため、お知らせの受付時間での受診をお願いしています。ご確認の上、受診してください。

❖該当会場以外での受診を希望する場合や、体調不良などで受診できない場合は、事前に健康課までご連絡ください。

❖対象のお子さん、および家族の方で、感染症にかかっている方、または感染症の疑いがある方がいる場合は、受診を控えてください。事前に健康課までご連絡ください。

なお、健診は月齢が過ぎていても受診できます。感染症が完治してから受診してください。

日光・足尾地域

会場：日光福祉保健センター

| 健診名 | とき | 受付時間 |
|---------|-------|---------------------------|
| 4か月児 | | 健診はありません。 次回は8月4日(水)です |
| 8か月児 | | |
| 1歳6か月児 | 7日(水) | 午後1時～1時15分 |
| 2歳児歯科 | | 午後1時45分～2時 |
| 3歳児 | | 午後1時20分～1時35分 |
| 12か月児相談 | | 健診はありません。 次回は8月4日(水)です |

手話ではなそう！

簡単な手話を毎月紹介。

手話でお話してみませんか？

表情や口の動きもとても大切ですよ！

市ホームページでも紹介しています。ぜひご覧ください！



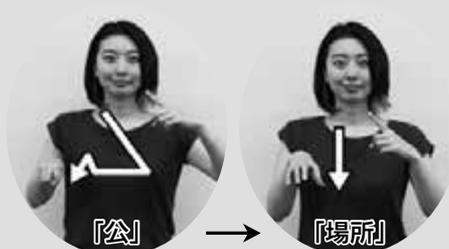
第13回 お出掛けの季節に使いたいフレーズ2

くわしくは 社会福祉課 ☎0288-21-5174・FAX0288-21-5105



【どこ】 (右手の場合) 右手全部の指を軽く折り曲げて、左、右と軽く下ろす
【行く?】 首を傾けながら、人さし指を下に向け、前に出す

「どこに行きますか?」



【公園】 片方の人さし指を斜めに置き、逆の人さし指で「ム」を空書きする
【場所】 「ム」を空書きした手の指を全て折り曲げ、軽く下ろす

「公園」



人さし指を立て、逆の手の指で「C」を作り、ゆっくと円を描く
手首を返ししながら2本指を横へ伸ばす

「観覧車」

「またね」

くわしくは 健康課 ☎0288(2)2756
(日光市平ヶ崎109 今市保健福祉センター内)



7月の休日当番医

＊医科

- ◆3日(土)午後5時～5日(月)午前8時
獨協医科大学日光医療センター(高德)
☎0288-76-1515
- ◆10日(土)午後5時～12日(月)午前8時
日光市民病院(清滝安良沢町)
☎0288-50-1188
- ◆17日(土)午後5時～19日(月)午前8時
獨協医科大学日光医療センター(高德)
☎0288-76-1515
- ◆21日(水)午後5時～23日(金)午前8時
獨協医科大学日光医療センター(高德)
☎0288-76-1515
- ◆23日(金)午前8時～24日(土)午前8時
今市病院(今市)
☎0288-22-2200
- ◆24日(土)午後5時～26日(月)午前8時
今市病院(今市)
☎0288-22-2200

＊歯科

診療時間:午前10時～午後4時

- ◆4日(日)
こばやし歯科医院(今市)
☎0288-22-0303
- ◆11日(日)
湯澤歯科医院(今市)
☎0288-21-0113
- ◆18日(日)
かにしデンタルクリニック(今市)
☎0288-23-0007
- ◆22日(木)
田野井歯科清原診療所(今市)
☎0288-22-2815
- ◆23日(金)
てづか歯科医院(松原町)
☎0288-53-1956
- ◆25日(日)
沼尾デンタルクリニック(瀬川)
☎0288-22-3030

＊休日急患こども診療所

ところ 今市保健福祉センター
診療日 日曜日・祝日・振替休日
診療科目 小児科

※受診前には必ず診療所へ電話をしてください

※入院を必要としない、比較的軽症のお子さんが対象(中学3年生まで)です

受付時間 午前…午前9時～11時30分
午後…午後2時～4時30分
夜間…午後7時～10時

電話番号 0288-30-7299(診療日のみ)

♠成人健康診査(完全予約制)

※色付きの日は女性のみの健診日です

| とき | 会場 | 受付時間(予定) | 健康診査・検診項目 | | | | | |
|--------|------------|----------------|-----------|---|---|---|---|---|
| | | | ① | ② | ③ | ④ | ⑤ | ⑥ |
| 1日(木) | 栗山行政センター | 午前8時30分～10時 | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | |
| 2日(金) | 藤原行政センター | 午前8時30分～10時30分 | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ |
| 6日(火) | 大沢地区センター | 午前7時～10時30分 | ○ | ○ | ○ | | | ○ |
| 7日(水) | 大沢地区センター | 午前7時～10時30分 | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | |
| 8日(木) | 清滝体育館 | 午前8時30分～10時30分 | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | |
| 10日(土) | 今市保健福祉センター | 午前7時30分～10時30分 | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | |

健康診査・検診項目

- ①一般健診(19～39歳の方)、特定健診(40～74歳で日光市国民健康保険に加入の方)、はつらつ健診(後期高齢者医療制度に加入の方)、肝炎ウイルス検査(40歳以上で過去に肝炎ウイルス検査を受けていない方)
 - ②胃がん・肺がん(結核)・大腸がん検診(40歳以上の方)
 - ③子宮がん検診(20歳以上の偶数年齢の女性)・乳がん検診【超音波(30歳以上の女性)、マンモグラフィと超音波(40歳以上の偶数年齢の女性)】
※子宮がん検診・乳がん検診【マンモグラフィ】は、奇数年齢の方でも前年度に未受診の方は受診できます。電話でお問い合わせください
 - ④前立腺がん検診(50歳以上の男性)
 - ⑤骨粗しょう症検診(20歳から5歳間隔で85歳までの女性)
 - ⑥歯科健診(19歳以上の方)
- ❖健康診査申込書により申し込みをした方には、各健診日の約2週間前に「健診のお知らせ」を郵送します。申し込みをしていない方は、各健診日の2週間前までに健康課に電話で予約をしてください。なお、ご希望の健診日がすでに満員となっている場合もありますので、電話でご確認ください。
 - ❖受付時間は予定であり、変更する場合があります。事前に送付する「健診のお知らせ」で必ずご確認ください。
 - ❖社会保険に加入の方が特定健診を受診する場合は、加入している保険が発行する「特定健康診査受診券」と健康保険証が必要です。
 - ❖託児のある健診日もあります(お預かりは12か月以上のお子さんから)。詳しくは健康課にお問い合わせください。

♠すくすく子育て相談

※母子手帳を持参ください

| 対象地域 | とき | 受付時間 | 会場 |
|-------------|-----------------------|-------------|------------|
| 今市・豊岡・藤原・栗山 | 2日(金) | 午前9時30分～11時 | 今市保健福祉センター |
| 落合 | 相談はありません。次回は8月3日(火)です | | |
| 大沢・塩野室 | 12日(月) | 午前9時30分～11時 | 大沢公民館 |
| 日光・足尾 | 相談はありません。次回は8月4日(水)です | | |

※土曜・日曜日、祝日の「休日当番医」のお問い合わせは市役所(☎0288-22-1111)へ
※休日の当番薬局は一般社団法人日光市薬剤師会まで <http://nikkoyakuzai.ie-yasu.com/>