

8月は平和月間です

くわしくは 総務課 総務係 ☎0288(2)5130

市は、世界の恒久平和を願い、平成19年3月に「非核平和都市」を宣言しました。

8月を平和月間とし、平和に関する事業を実施し、「非核平和」の呼び掛けを行っています。広島、長崎の悲劇を忘れることなく、絶対に繰り返さぬよう、全世界に向けて核実験、核戦争、核兵器の廃絶を訴えましょう。

また、原爆死を含めた戦没者の霊を慰め、世界の恒久平和を祈念して、家庭や職場で、黙とうをささげましょう。

◎黙とうの時間

◆広島市…8月6日(金)午前8時15分から1分間

◆長崎市…8月9日(月)・振休 午前11時2分から1分間

◆終戦の日…8月15日(日) 正午から1分間

※各日、市内に設置している防災用屋外スピーカーと戸別受信機からお知らせします

につこうしひかくへいわとしせんげん 日光市非核平和都市宣言

わたしねが
私たちは願っている
ぜんせかいへいわ
全世界が平和であることを
すべてのひとしあわ
すべての人が幸せであることを

わたしまも
私たちは守りたい
ゆたかみどりきぬだいやわたらせせいりゅう
豊かな緑と鬼怒・大谷・渡良瀬の清流を
せかいぶんかいさん
世界に誇る文化遺産を
なに
何よりもひとりひとりのかけがえのない命を

わたし
私たちはなくしたい
ひとびときずぼうりよく
人々を傷つける暴力を
ひとびとせんそう
人々をくるわせてしまう戦争を
すべてをばかい
すべてを破壊してしまう核兵器を

わたしし
私たちは知っている
にどくかえひろしまながさきひさんれきし
二度と繰り返してはいけない広島・長崎の悲惨な歴史を
せかいひろひかくへいわわが
世界に広がる非核平和への願いを

わたしにつこうしみんないま
私たち日光市民は今この想いを世界に訴えるために
ひかくへいわとしにつこうせんげん
「非核平和都市 日光」を宣言する

少年少女合唱団の団員募集

○今市少年少女合唱団

今市少年少女合唱団は、国際児童年を記念して昭和54年に結成され、今年で結成41周年を迎えます。市内に住む小学1年生～高校3年生が団員として活動しています。



ポランティ
アフエスタや
日光そば祭り
など、さまざま
まなイベント
への参加の他、
地域交流として、
福祉施設
などへの慰問
コンサートな
どを行っています。
毎年開催して
いる定期演奏会
は38回を迎え
ました。
また、夏休
みの親睦会、
クリスマス
のお楽しみ
会など、手
作りの行事
もたくさん
企画してい
ます。

練習日：毎週土曜日午後3時～5時
場所：中央公民館
問合先：今市少年少女合唱団事務局
(中央公民館内)
☎0288(2)6211

○日光少年少女合唱団

日光少年少女合唱団は、土曜日の有効活用と生涯学習の一環として、平成7年に結成され、今年で結成27

周年を迎えます。市内在住の小学1年生～高校3年生が団員です。



日光公民館
まつりや、日光市民文化祭
などへの参加
の他、アイス
ホッケーアジ
アリーグ開会
式や日光田母沢御用邸記念公園での
フレッシュ青春コンサートなどで歌
声を披露しています。また、夏のレ
クリエーションやクリスマスケーキ
作り、3月にはカレー作りなど楽し
い活動もたくさんあります。

練習日：毎月第2・4土曜日午前9時30分～11時30分
場所：日光公民館視聴覚室
問合先：日光少年少女合唱団事務局
(日光公民館内)
☎0288(53)3700

合唱団では、合唱を通じて音楽に親しむとともに、学校、学年を超え友達をたくさんつくる
ことができます。
学校生活だけでは知ることのできない新しい世界で、違う自分を見つけてみませんか？
見学お待ちしております。



第18回
くわしくは
生涯学習課
☎0288-21-5182

今月は日光公民館・清滝公民館・栗山公民館・湯西川公民館を紹介し
ます

.....

日光公民館

日光公民館講座の「身近な草花を知ろう」を紹介します。この講座は日光だいや川公園を散策しながら、季節ごとの身近な草花を観察できるよ。春と秋の全2回開催するものです。今年1回目は6月8日に開催し、11名が参加しました。当日は梅雨の晴れ間からのぞいた太陽の日差しが強く、少し気温の高い中での開催となりました。



先生の説明を受ける受講者たち

日光市ふくろうの森
手塚登久夫石彫館

作品紹介



手塚登久夫 作

「約束の森から一鳥たち」

参加者たちは草花を観察しながら園内を歩き、講師の山下正和先生の話を聞きながら、メモを取ったり、草花の写真を思い思いに撮影したりと、身近な植物から季節を感じていました。

問合せ先：日光公民館 ☎(53)3700

清滝公民館

今年の5月〜6月に開催した「アフリカンエクササイズ」を紹介し
ます。

令和2年度は、新型コロナウイルス感染症の状況を踏まえて中止となりましたが、今年度はより広いスペースを確保し、参加者間



音楽に合わせて体を動かしました

の距離を取れるよう、清滝体育館で開催しました。参加者は、アフリカをイメージした音楽に合わせて体を動かし、軽い汗を流しながら、健康づくりや体力づくりに励みました。清滝公民館では今後、女性サポートセンターを会場に、11月に「こどもと一緒にパン・ケーキ作り教室」、12月に「減塩和食料理教室」を開催する予定です。

問合せ先：清滝公民館 ☎(53)1010

栗山公民館

栗山公民館の、「かんたん健康エクササイズ教室」を紹介します。エ



みんなで楽しく汗を流しました

アロビクスやストレッチ、筋トレ、骨盤ほぐしなど、さまざまなエクササイズを回ごとにいくつか取り入れて体を動かしています。回を重ねることに少しずつ体が動くようになり、自然と笑顔が増えてきています。

コロナ禍で行動が制限される中、さまざまな感染症対策を行う必要は

ありますが、参加者が顔を会わせ、一緒に頑張る人がいるということを感じることが、貴重で大切な時間になっています。

問合せ先：栗山公民館 ☎(97)1139

湯西川公民館

湯西川公民館では、令和2年度開催の市保険年金課と共催した料理教室についてご紹介し
ます。



健康的な食事を作りました

令和2年9月17日・30日に管理栄養士の南木彩先生のご指導で栄養バランスの取れたヘルシーランチを作りました。受講者の皆さんは、先生から料理の手順などの説明を受けた後、減塩やカロリーなど、普段の食生活を振り返りながら調理を行いました。

新型コロナウイルスの影響で公民館での試食は行いませんでしたが、自宅で食べることを楽しみに、それぞれに用意した容器に料理を入れて持ち帰りました。

問合せ先：湯西川公民館 ☎(98)0026

※次回の「生涯学習情報コーナーにこにこ」は令和3年11月号に掲載予定です