令和3年度（後期・通年分）

公民館事業のご案内

公民館は、地域の皆さんが交流する場、趣味を生かす場、学ぶ場、健康を保つ場、新しいことを始める場を提供し、教養や文化意識を高め、生きがいづくりや自己啓発を図るため、各種講座教室を実施しています。一人でも友達同士でも参加できます。

興味・関心のある講座があれば、お気軽にお問い合わせください。

公民館教室

※下の教室の他、公民館ごとに別途周知することがあります

▼対象者別

教室名	公民館	対象者	期間	曜日	開始時間	回数	定員
今市少年少女合唱団	中央	小学１年生～中学３年生	通年	土曜日	午後３時	毎週	なし
日光少年少女合唱団	日光	小学１年生～高校３年生	通年	第２・４土曜日	午前９時30分	隔週	なし
クリスマスケーキ作り	大沢	小学生	12月	日曜日	午前９時	１回	12名

▼趣味・教養

教室名	公民館	期間（開催日）	曜日	開始時間	回数	定員
手打ちそば＆うどん	落合	11月27日、12月11日	土曜日	午前９時	２回	15名
ソーセージ・ベーコン作り＆薫製		令和４年１月15日・22日	土曜日	午前９時30分	２回	12名
手作り味噌		令和４年２月５日	土曜日	午前10時	１回	24名
ヘルシークッキング	大沢	11月19日～３月11日	金曜日	午前10時	５回	12名
食育教室		11月15日～１月24日	月曜日	午前10時30分	３回	10名
そば打ち		11月４日～12月２日	木曜日	午後７時	５回	６名
中国家庭料理	小林	11月６日・20日、12月４日	土曜日	午後２時	３回	８名
しめ飾り		12月25日	土曜日	午後１時30分	１回	15名
手作り味噌		令和４年３月12日	土曜日	午後２時	１回	８名
エコクラフトバック	豊岡	11月２日・９日・30日、12月７日	火曜日	午前９時	４回	16名
心も華やぐフラワーアレンジメント	日光	11月１日～ 12月13日	月曜日	午後１時30分	４回	10名
ボタニカル雑貨づくり		11月15日～29日	月曜日	午前10時	３回	10名
そば打ち	三依	10月22日、11月５日	金曜日	午後１時30分	２回	６名
パン作り		11月17日、12月１日	水曜日	午前９時30分	２回	６名

▼スポーツ

教室名	公民館	期間	曜日	開始時間	回数	定員
ランニング＆ウオーキング（前期）（事前申込不要）	落合	10月６日～11月24日（11月３日を除く）	水曜日	午後７時	７回	なし
ランニング＆ウオーキング（後期）（事前申込不要）		令和４年１月５日～３月30日（２月23日を除く）	水曜日	午後７時	12回	なし
駅伝競走トレーニング（事前申込不要）		10月１日～11月29日（10月29日を除く）	月曜・金曜日	午後７時	17回	なし
健康ヨガ	大沢	11月18日～12月16日	木曜日	午前10時30分	５回	16名
みんなでボッチャ①	日光	令和４年２月１日	火曜日	午前10時	１回	16名
みんなでボッチャ②		令和４年３月１日	火曜日	午前10時	１回	16名
親子でチャレンジ！ カーリング体験		令和４年２月19日・３月５日	土曜日	午前9時30分	２回	親子10組
自宅でできる簡単トレーニング		11月４日～12月２日	木曜日	午前10時	４回	８名
本気のウォーキング		12月14日・21日	火曜日	午前10時	２回	15名
活き活きヨガ	三依	10月14日・28日、11月11日	木曜日	午前10時30分	３回	10名

▼高齢者向けはじめてのらくらくスマートフォン講座

らくらくスマホを使って、スマートフォン（スマホ）の初歩的な解説、便利な使い方や、注意事項を学びます。

対象者　…スマホに興味があり、初めて使う方（高齢者向け）

申込期限…各講座１回目の３週間前（申込み多数のときは抽選）

その他　…講座で使用する「らくらくスマートフォン」は主催者側で用意します

公民館	期間	曜日	開始時間	回数	定員
今市	12月７日・14日・21日	火曜日	午後２時	３回	10名
落合	令和４年１月13日・20日・27日	木曜日	午前10時	３回	10名
日光	令和４年２月７日・14日・21日	月曜日	午後２時	３回	10名

勤労青少年ホームの講座

くわしくは 勤労青少年ホーム(サクシードにっこう) ☎0288-22-6211

講座名	対象者	期間(開催日)	曜日	開始時間	回数	定員
世界の料理	45歳未満	10月～令和４年３月(予定)	木曜日	午後7時	６回	10名
そば打ち		令和４年１月～２月(予定)	未定	未定	２回	10名

ひかりの郷にっこう出前講座

くわしくは 中央公民館 ☎0288-22-6211

市民の皆さんの要望に応じ、市役所や関係機関の職員が直接出向いて講座を行います。

行政の仕組みや事業内容など､皆さんが「知りたい」「聞いてみたい」「身に付けたい」ことを分かりやすく説明し、地域や職場の方たちと気軽に学び合うことができる学習機会を提供します。

☎問合先(市内公民館)一覧 ※電話・FAX の市外局番は全て「0288」

公民館名	郵便番号	住所	電話	FAX
中央公民館・今市公民館 勤労青少年ホーム	321-1262	平ケ崎160	22-6211	22-8798
落合公民館	321-1107	小代439-3	27-1111	27-1279
豊岡公民館	321-2411	大桑町130-3	21-8216	21-8419
大沢公民館	321-2341	大沢町809-1	26-1975	26-5999
小林公民館	321-2353	沓掛260-1	26-8117	26-8113
日光公民館	321-1492	御幸町4-1	53-3700	54-2425
清滝公民館	321-1443	清滝桜ケ丘町210-7	53-1010	54-0847
小来川公民館	321-1354	中小来川2667-1	63-3111	63-3384
中宮祠公民館	321-1661	中宮祠2478-4	55-0078	55-0056
藤原公民館	321-2595	鬼怒川温泉大原1406-2	76-1200	76-1110
三依公民館	321-2803	中三依835-1	79-0212	79-0115
足尾公民館	321-1514	足尾町通洞8-2	93-3322	93-4783
栗山公民館	321-2713	黒部54-1	97-1139	97-1480
湯西川公民館	321-2601	湯西川709	98-0026	98-0028

切り取ってお使いください

公民館教室申込書

公民館名	公民館
教室名	
ふりがな	
氏　名	(男・女)
年　齢	歳
住　所	〒
電話番号	
携帯電話	※緊急連絡先に使用します
託児希望	名前：　男・女(　歳) 名前：　男・女(　歳)
受付番号	※公民館記入欄

教室への申込みについて

●**申込方法**　左の申込書に記入し、各公民館へ持参するか、郵送または FAX

※氏名は略字を使用しないでください

※持参の場合は各公民館の休館日をご確認ください

※FAXの場合は送付先へ受信確認の電話をお願いします

●**申込期限**　各公民館にお問い合わせください

●**受講料　無料**

※教室により､教材費などがかかる場合があります

●**その他**

◆申込多数の教室は抽選になり、受講できない場合もあります。また、申込みが少ない教室は開催しないことがあります

◆お子さんを預けたい方は、申込用紙の「託児希望」にお子さんの氏名と年齢をご記入ください

※託児の対応年齢は各公民館にご確認ください

◆申込用紙は各公民館にもあります

◆申込書に記入された個人情報は、教室の運営目的以外には使用しません