

※新型コロナウイルス感染拡大防止のため、中止または変更となる場合があります。また、発熱や咳などの
かぜ症状のある方や体調の優れない方は、健康診査・検診・相談を控えてください

♠乳幼児健康診査・相談

今市・豊岡地区・藤原・栗山地域

会場：今市保健福祉センター

健診名	とき	受付時間 ※下表参照
4か月児	27日(水)	①午後0時45分～1時 ②午後1時～1時15分
8か月児	14日(木)	
1歳6か月児	13日(水)	
2歳児歯科	7日(木)	①午後0時45分～1時 ②午後1時～1時15分 ③午後1時15分～1時30分
3歳児	20日(水)	
12か月児相談	5日(火)	①午前9時～9時15分 ②午前9時15分～9時30分 ③午前9時30分～9時45分

大沢・落合・塩野室地区

会場：今市保健福祉センター

健診名	とき	受付時間 ※下表参照
4か月児	28日(木)	①午後0時45分～1時 ②午後1時～1時15分
8か月児	21日(木)	
1歳6か月児	22日(金)	
2歳児歯科	7日(木)	①午後0時45分～1時 ②午後1時～1時15分 ③午後1時15分～1時30分
3歳児	29日(金)	
12か月児相談	5日(火)	①午前9時～9時15分 ②午前9時15分～9時30分 ③午前9時30分～9時45分

※今市保健福祉センターは誕生日によって受付時間が異なります

4か月児	①… 1日～15日生まれの方 ②…16日～31日生まれの方	3歳児	①… 1日～10日生まれの方 ②…11日～20日生まれの方 ③…21日～31日生まれの方
8か月児		2歳児歯科	
1歳6か月児		12か月児相談	

❖乳幼児健診・相談は、個別にお知らせをお送りしています。感染症予防のため、お知らせの受付時間での受診をお願いしています。ご確認の上、受診してください。

❖該当会場以外での受診を希望する場合や、体調不良などで受診できない場合は、事前に健康課までご連絡ください。

❖対象のお子さん、および家族の方で、感染症にかかっている方、または感染症の疑いがある方がいる場合は、受診を控えてください。事前に健康課までご連絡ください。

なお、健診は月齢が過ぎていても受診できます。感染症が完治してから受診してください。

日光・足尾地域

会場：日光福祉保健センター

健診名	とき	受付時間
4か月児	6日(水)	午後1時～1時10分
8か月児		午後1時10分～1時20分
1歳6か月児	健診はありません 次回は11月10日(水)です	
2歳児歯科		
3歳児		
12か月児相談	6日(水)	午前10時～11時

手話ではなそう！

第16回 仕事で使えるフレーズ

簡単な手話を毎月紹介。

手話でお話ししてみませんか？

表情や口の動きもとても大切ですよ！

市ホームページでも
紹介しています。
ぜひご覧ください！



くわしくは 社会福祉課 ☎0288-21-5174・FAX0288-21-5105



「少し」

人さし指と親指を伸ばして少しだけ開く

「少しお待ちください」



→「待つ」→「お願い」

手のひらを折り曲げ、顎の下に付け「待つ」→手を開き、前に出し「お願い」



立てた小指を顎にトントンと2回つける

「かまわない」



横に向けた人さし指を前方斜め下に2回振る

「教える」



人さし指を顔の斜め上に持って行き、顔に向けて2回下げる

「教わる」



上に向けた手のひらに、もう片方の手のひらの小指側を2回当てる

「説明する」

くわしくは 健康課 ☎0288(21)2756
(日光市平ヶ崎109 今市保健福祉センター内)



10月の休日当番医

＊医科

- ◆2日(土)午後5時～4日(月)午前8時
獨協医科大学日光医療センター(高德)
☎0288-76-1515
- ◆9日(土)午後5時～11日(月)午前8時
日光市民病院(清滝安良沢町)
☎0288-50-1188
- ◆16日(土)午後5時～18日(月)午前8時
今市病院(今市)
☎0288-22-2200
- ◆23日(土)午後5時～25日(月)午前8時
今市病院(今市)
☎0288-22-2200
- ◆30日(土)午後5時～11月1日(月)午前8時
獨協医科大学日光医療センター(高德)
☎0288-76-1515

＊歯科 診療時間:午前10時～午後4時

- ◆3日(日)
かにしデンタルクリニック(今市)
☎0288-23-0007
- ◆10日(日)
佐々木歯科医院(鬼怒川温泉大原)
☎0288-77-0712
- ◆17日(日)
山川歯科医院(森友)
☎0288-22-6263
- ◆24日(日)
斎藤歯科医院(花石町)
☎0288-54-1122
- ◆31日(日)
安西デンタルクリニック(今市)
☎0288-21-0008

＊休日急患こども診療所

ところ 今市保健福祉センター
診療日 日曜日・祝日・振替休日
診療科目 小児科
※受診前には必ず診療所へ電話をしてください
※入院を必要としない、比較的軽症のお子さんが対象(中学3年生まで)です
受付時間 午前…午前9時～11時30分
午後…午後2時～4時30分
夜間…午後7時～10時
電話番号 0288-30-7299(診療日のみ)

♠成人健康診査(完全予約制) ※色付きの日は女性のための健診日です

とき	会場	受付時間(予定)	健康診査・検診項目				
			①	②	③	④	⑤
5日(火)	小佐越地区多目的センター	午前9時～10時	○	○	○	○	○
6日(水)	豊岡地区センター	午前8時～10時	○	○	○	○	○
7日(木)	落合地区センター	午前8時30分～10時30分	○	○	○	○	○
22日(金)	藤原行政センター	午前8時30分～10時30分	○	○	○	○	○
24日(日)	今市保健福祉センター	午前7時～10時30分	○	○	○	○	○
25日(月)	今市保健福祉センター	午前7時～10時30分	○	○	○	○	○
27日(水)	日光体育館	午前7時30分～10時30分	○	○	○	○	○
28日(木)	日光体育館	午前8時～10時30分	○	○	○	○	○
29日(金)	日光体育館	午前8時～10時	○	○	○	○	○
30日(土)	今市保健福祉センター	午前7時～10時30分	○	○	○	○	○

健康診査・検診項目

- ①一般健診(19～39歳の方)、特定健診(40～74歳で日光市国民健康保険に加入の方)、はつらつ健診(後期高齢者医療制度に加入の方)、肝炎ウイルス検査(40歳以上で過去に肝炎ウイルス検査を受けていない方)
- ②胃がん・肺がん(結核)・大腸がん検診(40歳以上の方)
- ③子宮がん検診(20歳以上の偶数年齢の女性)・乳がん検診【超音波(30歳以上の女性)、マンモグラフィと超音波(40歳以上の偶数年齢の女性)】
※子宮がん検診・乳がん検診【マンモグラフィ】は、奇数年齢の方でも前年度に未受診の方は受診できます。電話でお問い合わせください
- ④前立腺がん検診(50歳以上の男性)
- ⑤骨粗しょう症検診(20歳から5歳間隔で85歳までの女性)
- ❖健康診査申込書により申し込みをした方には、各健診日の約2週間前に「健診のお知らせ」を郵送します。申し込みをしていない方は、各健診日の2週間前までに健康課に電話で予約をしてください。なお、ご希望の健診日がすでに満員となっている場合もありますので、電話でご確認ください。
- ❖受付時間は予定であり、変更する場合があります。事前に送付する「健診のお知らせ」で必ずご確認ください。
- ❖社会保険に加入の方が特定健診を受診する場合は、加入している保険が発行する「特定健康診査受診券」と健康保険証が必要です。
- ❖託児のある健診日もあります(お預かりは12か月以上のお子さんから)。詳しくは健康課にお問い合わせください。

♠すくすく子育て相談 ※母子手帳を持参ください

対象地域	とき	受付時間	会場
今市・豊岡・藤原・栗山	1日(金)		今市保健福祉センター
落合	5日(火)	午前9時30分～11時	落合公民館
大沢・塩野室	4日(月)		大沢公民館
日光・足尾	6日(水)	午前10時～11時	日光福祉保健センター