

広報 **にっこう**

NIKKO



No.199/2021.

10

Nikko City Information Magazine

日光市を舞台としたアイスホッケーアニメ
「プラオレ! PRIDE OF ORANGE」

10月放送開始!



キャラクター紹介
出演声優インタビュー
アイスホッケー入門講座

©2020 プラオレ! メディアミックスパートナーズ



プラオレ!
PRIDE OF ORANGE

その他の主な内容 インフルエンザ予防接種費用一部助成のお知らせ
自動車の安全運転を心掛けましょう
環境にっこう



日光市が舞台のアイスホッケーアニメ10月放送開始 !!

プラオレ!

PRIDE OF ORANGE

心の絆でバックをつなげっ!

日光市が舞台となる、アイスホッケー女子選手たちの青春を描いたテレビアニメ「プラオレ! PRIDE OF ORANGE」が10月から放送開始されます。

アニメでは、迫力あるアイスホッケーのシーンとともに、街並みや自然をはじめ、さまざまな日光の魅力が表現されています。

このアニメの制作には、日光市に拠点を置くプロアイスホッケーチームH.C. 栃木日光アイスバックスや、日光市も全面的に協力をしています。皆さんも、アニメとともに日光市とアイスホッケーと一緒に盛り上げていきましょう!

物語

日光市に本拠を置くアイスホッケーチーム、ドリームモンキーズ。

そのチームが開催する体験教室の門をたたいたのは、地元中学生、愛佳と彼女に強引に誘われた妹の彩佳、幼なじみの薫子と真美。同じ参加者には梨子と尚実の姿もあった。

練習後、皆すっかりアイスホッケーに魅せられてしまい、やがて監督の羊子から誘われて、愛佳、彩佳、薫子そして梨子と尚実がドリームモンキーズに正式に所属することになる。

そんな中、強豪チーム釧路スノウホワイトに所属していた有名選手、優がアイスホッケーを辞める決意を固め、

プラオレ！ キャラクター紹介



みずさわ まなか
水沢 愛佳

声優：増田里紅

ポジション：フォワード
日光市出身の鬼怒川中3年生。実家は鬼怒川の温泉旅館。明朗快活で前向きで、良い意味で楽天的な性格。



きよせ ゆう
清瀬 優

声優：本郷里実

ポジション：フォワード
北海道釧路市出身。完璧主義者で生真面目だが、実は繊細で、傷つきやすい性格。アイスホッケー以外の事には無頓着。



たかぎ なおみ
高木 尚実

声優：汐入あすか

ポジション：ディフェンス
日光市出身の霧降中3年生。成績優秀な頭脳派。ひっこみじあんでシャイな性格。時に発する鋭いツッコミが持ち味。



おの まみ
小野 真美

声優：青山吉能

ポジション：フォワード
日光市出身の鬼怒川中3年生。愛佳の幼なじみで大親友。おとなしい性格でアイスホッケーは少し苦手意識があったのだが…。



みずさわ あやか
水沢 彩佳

声優：相良茉優

ポジション：ディフェンス
愛佳の一つ違いの妹。体が小さくて体力がないことがコンプレックス。頑張り屋さんで、チームのマスコット的存在。



さぎぬま りこ
鷺沼 梨子

声優：北守さいか

ポジション：フォワード
日光市出身の霧降中3年生。チームのエースプレイヤーで、前向きで姉御肌で熱い性格。負けず嫌いで努力を惜しまない。



やなぎだ かおる
柳田 薫子

声優：森山由梨佳

ポジション：ゴールキーパー
日光市出身の鬼怒川中3年生。イチゴ農園の一人娘。優しい性格だが、芯が強く、誰よりも仲間思い。無類の温泉好き。

プラオレ！ PRIDE OF ORANGE

10月6日より、
毎週水曜日深夜1時(木曜日午前1時)～1時30分
とちぎテレビにて放送開始

○とちぎテレビの他、全国の放送局で放送予定

○公式ホームページ▶ <https://puraore.com>

QRコード▶



©2020 プラオレ！メディアミックスパートナーズ

祖母の住む日光へとやってくる。「もう二度とリンクに立つことはない」そう思っていた優を再びリンクに引き戻したのは、羊子と愛佳たちだった。こうして優を迎えた愛佳たちドリームモンキーズ新人チーム。練習試合、合宿などを経て、皆、それぞれ成長していき、チームも一丸となっていく。「心の絆でバックをつなげっ！」を合言葉に、大会に臨む愛佳たちドリームモンキーズ。果たして、その結果は!? これは少女たちの、汗と涙の成長物語なのである。



ますだりく
増田里紅さん

(プラオレ! みずさわあやな 水沢愛佳 担当声優・東京都出身)



さがらまゆ
相良茉優さん

(プラオレ! みずさわあやな 水沢彩佳 担当声優・京都府出身)

出演声優インタビュー

——「日光」や「アイスホッケー」のイメージは？ また、「プラオレ!」に関わってイメージは変わりましたか？

増田 自然豊かなイメージがありました。おもしろいものがたくさんあることも知りしました(笑) アイスホッケーは思っていたよりずっと激しいスポーツだったので、初めて見たときのインパクトはすごかったです！

相良 日光といえば東照宮のイメージでした。まだ行ったことがないので早く見に行きたいです。昔、フィギュアスケートをやっていたのでアイスホッケーという競技自体は知っていました。改めて見たときは、激しい動きにびっくりしました！

——先日、日光市内で動画撮影もありましたが、お気に入りのグルメやアクティビティはありましたか？

増田 「揚げゆばまんじゅう」と「ゆばむすび」がお気に入りです。とてもおいしかったです。ハマりました。

相良 おそぼもおもしろかったですね。それに中禅寺湖でのフライフィッシングが楽し

かったです。魚のたくさん釣れる時季にまたチャレンジしたいですね。

——日光市の皆さんに「プラオレ!」で見てほしいポイントとは？

増田 アイスホッケーのスピード感や、選手がぶつかり合う音がリアルに再現されているところはぜひ見てほしいです。

相良 アニメでは日光の街並みが忠実に再現されています。市民の皆さんだから分かる場所もたくさん出てくると思います。ぜひ見つけてください。

——お二人が演じる愛佳と彩佳のイメージ、また、役作りで大変だったことは？

増田 愛佳の直感で動く性格は私に似ています。私は今回がデビュー作なので、新人ながら、リーダーシップを取る主人公役に選ばれたことには緊張しています。

相良 彩佳は子どもの頃の私に似ていると感じます。姉妹の会話では、セリフとその裏にある感情のバランスに気をつけて演じてます。——声優をはじめ、夢に向かって頑張っている皆さんに一言お願いします。



二人が演じる愛佳と彩佳

増田 私もし声優なりたてですが、オーディションに受かったときは本当にうれしかったです。まずは、勇気を出して夢に向かって行動をすることが大切だと思います。

相良 声優業は狭く、厳しい世界ですが、大好きな仕事です。「好き」を突き詰めていけば、夢がかなう未来があると思います。皆さんも本気を力に変えて頑張ってください。——日光市民の皆さんに一言お願いします。

増田 私自身、日光とアイスホッケーの魅力をもっと知って、どんどん発信していきたいと思っています。応援よろしくお願いします。

相良 「プラオレ!」は地元密着のアニメです。日光とアイスホッケーと一緒に盛り上げていきましょう！



中禅寺湖でフライフィッシング初体験▲▲



◀◀日光杉並木街道を散策

お二人の登場する動画は「プラオレ!」公式ホームページで配信中です。ぜひご覧ください。

ペナルティー(反則)行為の一例

トリッピング
スティックで相手を引っ掛けて転ばすプレー



クロスチェックング
両手で持ったスティックを使い、相手を押しやりチェックするプレー



インターフェアランス
バックを持っていない相手の動きを妨害するプレー



スラッシング
スティックで相手をたたくプレー



「フレイスオフ」と呼ばれるバックトスから試合開始となります。試合単位は「ピリオド」で、1ピリオド20分間を合計3回行い、その間に15分間の休憩が入ります。勝敗は、スティックを使いバックをゴールに入れると1点。ゴール裏の赤ランプが「ピカッ」と光るのが目印です。最後に得点の多いチームが勝ちとなります。

試合の流れと勝敗

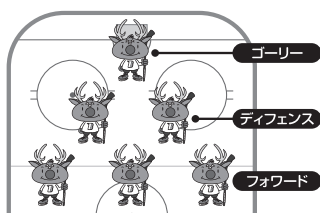


道具について

1チーム何人でプレーするの?

1チームは一般的に22人まで構成されますが、実際に氷上で戦うのは6人です。キーパー(アイスホッケーではゴールキーパーと呼ばれます)1人の他に5人の選手が1組となり、これをセットと呼びます。セットはディフェンス2人とフォワード3人の5人構成で、第1セット、第2セットというように呼びます。

1人のプレー継続時間は45秒が限界なので、いつでも交代ができます。



知っておきたいペナルティー

試合中に反則があると、レフェリーが笛を鳴らし、ペナルティーがコールされます。反則をした選手は「ペナルティーボックス」に退場になり、反則の度合いによって、2分間、5分間、10分間試合に参加できません。退場している間、反則したチームは人数が少ない状態で戦わなければなりません。反則をして人数が少なくなった場合、人数の多いチームの状態を「パワープレー」人数の少ないチームの状態を「ペナルティーキリング(キルプレー)」と呼びます。キルプレー中に点を入れられると、退場していた選手は「ペナルティーボックス」から出てくることが出来ます。

アイスホッケー入門講座



解説者
H.C. 栃木日光アイスバックス
スタッフ 衣笠伸正さん
きぬがさのふみさき

H.C. 栃木日光アイスバックスを応援しよう!!

アジアリーグアイスホッケー・ジャパンカップ2021

アイスバックス前半戦ホームゲーム

10/23(土) 午後2時	vs レッドイーグルス北海道
10/24(日) 午後2時	vs レッドイーグルス北海道
11/ 6(土) 午後2時	vs 東北フリーブレイズ
11/ 7(日) 午後2時	vs 東北フリーブレイズ
11/20(土) 午後2時	vs 横浜グリッツ
11/21(日) 午後2時	vs 横浜グリッツ

会場：日光霧降アイスアリーナ

チケット販売

インターネット…「IB チケット」(<https://icebucks.tstar.jp>)

店頭…「TSUTAYA 今市店」・試合会場(日光霧降アイスアリーナ)

※詳しくは H.C. 栃木日光アイスバックスホームページ <https://www.icebucks.jp> をご確認ください



21ページの「輝き人」には、H.C. 栃木日光アイスバックスの古橋真来選手が登場。こちらをご覧ください!



インフルエンザは、例年12月～3月にかけて流行する感染症です。1～4日ほどの潜伏期を経て、高熱、頭痛、筋肉痛などの全身症状が突然現れ、やや遅れて咳やのどの痛みなどの呼吸器症状が現れます。

流行前に予防接種を受けることで、発病しにくくなる効果や発病しても重症化を抑える効果が期待できます。

市は、高齢者や小児、中学生および高校生相当年齢者のインフルエンザ予防接種費用の一部を助成します。

表：インフルエンザ予防接種費用助成について

区分	対象者	助成回数	助成額
高齢者など	市内に住所があり、次のいずれかに該当する方 ①接種当日に65歳以上 ②接種当日に60～64歳で心臓や腎臓、呼吸器の機能に、またはヒト免疫不全ウイルスにより免疫の機能に身体障害者手帳1級相当の障がいがある方	1回	3,500円 (一部助成)
小児	市内に住所があり、接種当日に1歳～小学6年生	2回	1回2,000円 (一部助成)
中学生・高校生相当	市内に住所があり、生年月日が次の期間内の方 平成15年4月2日～平成21年4月1日生	1回	2,000円 (一部助成)

助成の対象となる接種期間…10月1日(金)～令和4年2月28日(月)

- 市内のインフルエンザ予防接種指定実施医療機関に予約して接種してください
- 実施期間・接種料金は、医療機関によって異なりますので、ご希望の医療機関にお問い合わせください。接種料金が助成額を超えた場合の差額は自己負担となります
- 生活保護受給中の方は、接種前に手続きをすれば全額助成が受けられます

高齢者などのインフルエンザ予防接種費用の一部助成

予防接種を受けるには予診票が必要です。市内の指定実施医療機関にはあらかじめ用意してあります。上の表の「高齢者など」の②に該当する方は、該当することが分かる身体障害者手帳などを医療機関に提示してください。

※市外の医療機関や指定実施医療機関以外での接種を希望する方は、事前に健康課までお問い合わせください(医療機関によって必要書類や手続きが異なります)

小児のインフルエンザ予防接種費用の一部助成

1歳～小学6年生の小児は2～4週間の間隔をあけて2回接種します。

予防接種を受けるには予診票が必要です。市内の指定実施医療機関にはあらかじめ用意してあります。

小児のインフルエンザ予防接種は任意接種です。接種を希望する方は予防接種の効果や副作用について理解した上で、接種してください。

※市外の医療機関や指定実施医療機関以外での接種を希望する方は、償還払いとなります。接種後に手続きが必要です。詳しくは健康課までお問い合わせください

中学生および高校生相当年齢者のインフルエンザ予防接種費用の一部助成

予防接種を受けるには予診票が必要です。中学生は学校を通じて配布予定です。市外の学校などに通学する中学生と高校生相当年齢の方には、個別に郵送します。

中学生および高校生相当年齢者のインフルエンザ予防接種は任意接種です。接種を希望する方は予防接種の効果や副作用について理解した上で、接種してください。

※市外の医療機関や指定実施医療機関以外での接種を希望する方は、償還払いとなります。接種後に手続きが必要です。詳しくは健康課までお問い合わせください

表：令和3年度インフルエンザ予防接種指定実施医療機関一覧(順不同)

医療機関名	所在地	電話番号	高齢者など	小児	中学生・高校生相当
阿久津医院	今市1157-1	21-0734	○	○(小学生のみ)	○
荒井腎クリニック	大桑町52	21-8256	○	○	○
石塚クリニック	荊沢600-32	30-3277	○	○	○
いとうクリニック	木和田島3043	32-2030	○	○(小学生のみ)	○
今市病院	今市381	22-2200	○	○	○
いわせ歯科口腔外科耳鼻咽喉科クリニック	塩野室町107-3	32-7311	○	○	○
大澤台病院	山口867-3	26-2828	○	○(小学生のみ)	○
岡村整形外科	今市955-1	22-5222	○		○
小沢医院	今市1409	21-1934	○	○	○
亀森レディースクリニック	木和田島3046-3	32-2203	○		○
川上病院	並木町2-5	22-2311	○		○
木村内科医院	瀬尾497-1	22-7880	○	○	○
熊谷医院	板橋178-238	26-5800	○	○(小学生のみ)	○
見龍堂クリニックかわせみ	平ヶ崎609-4	22-1221	○	○	○
見龍堂医療福祉総合クリニック	木和田島3008-8	32-2021	○	○	○
塩野室診療所	小林2824-1	26-8870	○	○	○
新沢外科	今市814-1	21-1787	○	○	○
耳鼻咽喉科 関根クリニック	今市本町27-2	22-5183	○	○	○
西川クリニック	下の内5-1	21-1003	○	○	○
沼尾医院	大桑町155-1	21-8233	○	○	○
本町内科クリニック	吉沢239-9	25-3120	○	○(3歳以上)	○
森島こどもクリニック	荊沢599-133	22-6522		○	
森病院	今市674	22-1024	○	○	○
吉原医院 ※原則かかりつけの方のみ	今市826-4	21-0161	○	○	○
いちいクリニック内科・皮膚科	七里713-5	50-1192	○		○
岡医院	下鉢石町997-1	54-0218	○		○
小泉内科クリニック	久次良町1814-1	53-3555	○	○	○
小西医院	安川町8-25	54-0924	○	○	○
藤原医院	石屋町5-7	54-1035	○	○	○
日光市民病院	清滝安良沢町1752-10	50-1188	○	○	○
日光市立奥日光診療所	中宮祠2478-22	55-0501	○	○	○
日光市立小来川診療所	中小来川2668-2	63-3061	○	○	○
日光野口病院	野口445	50-3111	○		
川村医院	鬼怒川温泉大原1396-20	77-0085	○	○	○
獨協医科大学日光医療センター	高德632	76-1515	○		○ (高校生相当のみ)
日光市立三依診療所	中三依321	79-0321	○		○ (高校生相当のみ)
足尾双愛病院	足尾町砂畑4147-2	93-2011	○		○
多島医院	足尾町赤沢21-28	93-2033	○	○	○
日光市立国民健康保険栗山診療所	黒部54-1	97-1014	○	○	○
日光市立湯西川診療所	湯西川1168-1	98-0305	○	○	○

※電話番号の市外局番は全て「0288」です

※原則予約が必要です

※接種期間内、実施期間を限定している場合もありますので、希望する医療機関へお問い合わせください

自動車の安全運転を心掛けましょう

交通事故のない安全で安心な暮らしを実現するため、交通ルールを守り、自動車の安全運転を心掛けましょう！

くわしくは 生活安全課 交通対策係 ☎0288-21-5151

危険な運転は絶対にやめましょう！

- ・飲酒運転(酒酔い運転・酒気帯び運転)は絶対にやめましょう！！
- ・あおり運転(妨害運転)は絶対にやめましょう！！
- ・ながら運転(運転中にスマホ・携帯電話やカーナビなどを注視・操作すること)は絶対にやめましょう！！
- ・無理な運転(速度超過・疲労時や悪天候下での運転など)は絶対にやめましょう！！

子どもや高齢者に優しい「3S(スリーエス)運動」を徹底しましょう！



夜間の安全運転に努めましょう！

- ・暗い道や対向車がない場合は、「原則ハイビーム」で走行しましょう
- ・交通量の多い市街地や、対向車・先行車がいる場合には、ロービームで走行しましょう
- ・夜間は昼間と比べて視界が悪く、歩行者や自転車の発見が遅れるため、速度を落として慎重に走行しましょう

日光市高齢者運転免許証自主返納支援事業のご案内

市は、運転免許証を平成24年4月1日以降に自主返納した65歳以上の方を対象に以下のとおり支援を行っています。

▶対象者

市内に住む満65歳以上で、平成24年4月以降に運転免許証を自主返納した方

※以下は対象外となります

- ①運転免許証の自主返納時に65歳未満の方
- ②運転免許証を失効した場合

▶支援

市内バス・タクシー共通利用券(11,000円分)の交付

※交付は、本人に限り1回のみ

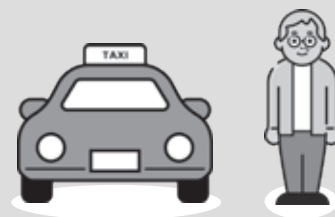
▶申請に必要な物

「運転免許の取消通知書」または「運転免許証を自主返納したことが分かる書類(運転経歴証明書など)」

▶申請場所

生活安全課(市役所本庁舎2階)および各行政センター、各地区センター・出張所

※土曜・日曜日、祝日(年末年始除く)は、市民課(市役所本庁舎1階)で申請してください



「環境にっこう」のページでは、日光市の環境に関するお知らせや、情報を発信していきます。

くわしくは 環境課

☎0288-21-5138(ごみ排出量・食品ロスについて)

☎0288-21-5152(次世代自動車・蓄電システム補助金について)

環境

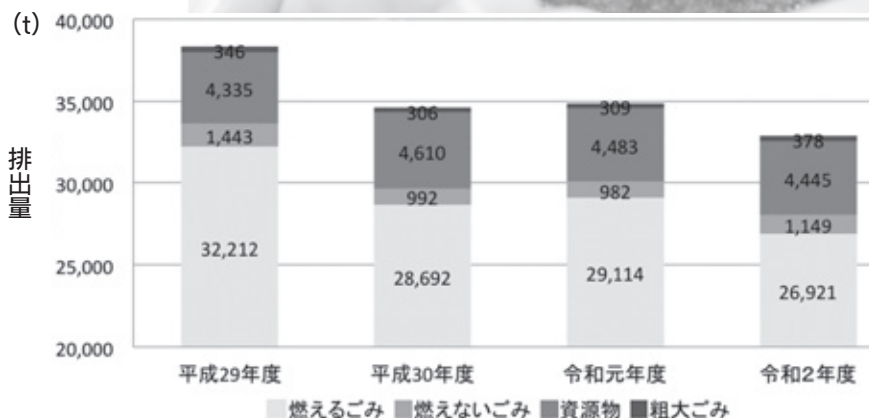
KANKYO NIKKO

にっこう

No.50

日光市のごみ排出量(単位:t)

	平成29年度	平成30年度	令和元年度	令和2年度
燃えるごみ	32,212	28,692	29,114	26,921
燃えないごみ	1,443	992	982	1,149
資源物	4,335	4,610	4,483	4,445
粗大ごみ	346	306	309	378
ごみ総排出量	38,336	34,600	34,888	32,893



「令和2年度のごみ排出量」について
平成30年度に家庭系ごみの有料化と事業系ごみの手数料を改定し、3年が経過しました。
令和2年度のごみ排出量は、有料化等以前の平成29年度比で14・2%減少しました。コロナ禍の影響を受け家庭系ごみが増加しましたが、事業系ごみが大きく減少したことが考えられます。在宅時間が多くなったことや新しい生活様式の中で、家庭から排出されるごみの種類にも変化が表れています。引き続き、一人一人が環境問題を意識して、「ごみの減量化と資源化」にご協力をお願いします。

10月は「食品ロス削減月間」・10月30日は「食品ロス削減の日」

食べものを、大切に「使い切り」、おいしく「食べきり」、すっきり「水切り」の「3きり」で、ごみを減らしましょう！



次世代自動車・住宅用蓄電システム補助金のご案内

市では、地球温暖化の防止および災害に強いまちづくりの推進を図ることを目的に電気自動車・電気自動車等充給電システム(V2H)、住宅用蓄電システムへの補助を行っています。詳しくは、市ホームページをご覧ください。

令和3年度次世代自動車・住宅用蓄電システム補助金

対象設備	①電気自動車等	②電気自動車等充給電システム(V2H)	③住宅用蓄電システム
	電気自動車(EV)またはプラグインハイブリッド自動車(PHV)	住宅と電気自動車などを接続することにより、電気の融通が可能となるシステム	住宅用リチウムイオン蓄電池
対象者	市内に住所を有し、市税および公共料金を滞納していない方		
	自ら使用するために新たに購入した方	自ら居住する住宅に設置した方(設備が設置された住宅を自ら居住するために購入した方を含む)	
補助金額	一律10万円		1kWhあたり2万円(上限10万円)
申請方法	対象設備を購入・設置した日から90日以内に、申請書類を環境課へ持参または郵送(事後申請)		

公民館事業のご案内

公民館は、地域の皆さんが交流する場、趣味を生かす場、学ぶ場、健康を保つ場、新しいことを始める場を提供し、教養や文化意識を高め、生きがいつくりや自己啓発を図るため、各種講座教室を実施しています。一人でも友達同士でも参加できます。

興味・関心のある講座があれば、お気軽にお問い合わせください。



公民館教室

※下の教室の他、公民館ごとに別途周知することがあります

▼対象者別

教室名	公民館	対象者	期間	曜日	開始時間	回数	定員
今市少年少女合唱団	中央	小学1年生～中学3年生	通年	土曜日	午後3時	毎週	なし
日光少年少女合唱団	日光	小学1年生～高校3年生	通年	第2・4土曜日	午前9時30分	隔週	なし
クリスマスケーキ作り	大沢	小学生	12月	日曜日	午前9時	1回	12名

▼趣味・教養

教室名	公民館	期間(開催日)	曜日	開始時間	回数	定員
手打ちそば&うどん	落合	11月27日、12月11日	土曜日	午前9時	2回	15名
ソーセージ・ベーコン作り&薫製		令和4年1月15日・22日	土曜日	午前9時30分	2回	12名
手作り味噌		令和4年2月5日	土曜日	午前10時	1回	24名
ヘルシークッキング	大沢	11月19日～3月11日	金曜日	午前10時	5回	12名
食育教室		11月15日～1月24日	月曜日	午前10時30分	3回	10名
そば打ち		11月4日～12月2日	木曜日	午後7時	5回	6名
中国家庭料理	小林	11月6日・20日、12月4日	土曜日	午後2時	3回	8名
しめ飾り		12月25日	土曜日	午後1時30分	1回	15名
手作り味噌		令和4年3月12日	土曜日	午後2時	1回	8名
エコクラフトバック	豊岡	11月2日・9日・30日、12月7日	火曜日	午前9時	4回	16名
心も華やぐフラワーアレンジメント	日光	11月1日～12月13日	月曜日	午後1時30分	4回	10名
ボタニカル雑貨づくり		11月15日～29日	月曜日	午前10時	3回	10名
そば打ち	三依	10月22日、11月5日	金曜日	午後1時30分	2回	6名
パン作り		11月17日、12月1日	水曜日	午前9時30分	2回	6名

▼スポーツ

教室名	公民館	期間	曜日	開始時間	回数	定員
ランニング&ウォーキング(前期) (事前申込不要)	落合	10月6日～11月24日 (11月3日を除く)	水曜日	午後7時	7回	なし
ランニング&ウォーキング(後期) (事前申込不要)		令和4年1月5日～3月30日 (2月23日を除く)	水曜日	午後7時	12回	なし
駅伝競走トレーニング (事前申込不要)		10月1日～11月29日 (10月29日を除く)	月曜・金曜日	午後7時	17回	なし
健康ヨガ	大沢	11月18日～12月16日	木曜日	午前10時30分	5回	16名
みんなでボッチャ①	日光	令和4年2月1日	火曜日	午前10時	1回	16名
みんなでボッチャ②		令和4年3月1日	火曜日	午前10時	1回	16名
親子でチャレンジ! カーリング体験		令和4年2月19日・3月5日	土曜日	午前9時30分	2回	親子10組
自宅でできる簡単トレーニング		11月4日～12月2日	木曜日	午前10時	4回	8名
本気のウォーキング		12月14日・21日	火曜日	午前10時	2回	15名
活き活きヨガ	三依	10月14日・28日、11月11日	木曜日	午前10時30分	3回	10名

▼高齢者向けはじめてのらくらくスマートフォン講座

らくらくスマホを使って、スマートフォン(スマホ)の初歩的な解説、便利な使い方や、注意事項を学びます。

対象者 …スマホに興味があり、初めて使う方(高齢者向け)

申込期限…各講座1回目の3週間前(申込み多数のときは抽選)

その他 …講座で使用する「らくらくスマートフォン」は主催者側で用意します



公民館	期間	曜日	開始時間	回数	定員
今市	12月7日・14日・21日	火曜日	午後2時	3回	10名
落合	令和4年1月13日・20日・27日	木曜日	午前10時	3回	10名
日光	令和4年2月7日・14日・21日	月曜日	午後2時	3回	10名

講座名	対象者	期間(開催日)	曜日	開始時間	回数	定員
世界の料理	45歳未満	10月～令和4年3月(予定)	木曜日	午後7時	6回	10名
そば打ち		令和4年1月～2月(予定)	未定	未定	2回	10名

ひかりの郷にっこう出前講座

くわしくは 中央公民館 ☎0288-22-6211

市民の皆さんの要望に応じ、市役所や関係機関の職員が直接出向いて講座を行います。

行政の仕組みや事業内容など、皆さんが「知りたい」「聞いてみたい」「身に付けたい」ことを分かりやすく説明し、地域や職場の方たちと気軽に学び合うことができる学習機会を提供します。

☎問合せ先(市内公民館)一覧 ※電話・FAXの市外局番は全て「0288」

公民館名	郵便番号	住所	電話	FAX
中央公民館・今市公民館 勤労青少年ホーム	321-1262	平ヶ崎160	22-6211	22-8798
落合公民館	321-1107	小代439-3	27-1111	27-1279
豊岡公民館	321-2411	大桑町130-3	21-8216	21-8419
大沢公民館	321-2341	大沢町809-1	26-1975	26-5999
小林公民館	321-2353	沓掛260-1	26-8117	26-8113
日光公民館	321-1492	御幸町4-1	53-3700	54-2425
清滝公民館	321-1443	清滝桜ヶ丘町210-7	53-1010	54-0847
小来川公民館	321-1354	中小来川2667-1	63-3111	63-3384
中宮祠公民館	321-1661	中宮祠2478-4	55-0078	55-0056
藤原公民館	321-2595	鬼怒川温泉大原1406-2	76-1200	76-1110
三依公民館	321-2803	中三依835-1	79-0212	79-0115
足尾公民館	321-1514	足尾町通洞8-2	93-3322	93-4783
栗山公民館	321-2713	黒部54-1	97-1139	97-1480
湯西川公民館	321-2601	湯西川709	98-0026	98-0028

✂ 切り取ってお使いください ✂

公民館教室申込書

公民館名	公民館		
教室名			
ふりがな			
氏 名	(男・女)		
年 齢	歳		
住 所	〒		
電話番号			
携帯電話	※緊急連絡先に使用します		
託児希望	名前：	男・女(	歳)
	名前：	男・女(	歳)
受付番号	※公民館記入欄		

教室への申込みについて

- **申込方法** 左の申込書に記入し、各公民館へ持参するか、郵送または FAX
 ※氏名は略字を使用しないでください
 ※持参の場合は各公民館の休館日をご確認ください
 ※FAXの場合は送付先へ受信確認の電話をお願いします
- **申込期限** 各公民館にお問い合わせください
- **受講料 無料**
 ※教室により、教材費などがかかる場合があります
- **その他**
 - ◆ 申込多数の教室は抽選になり、受講できない場合があります。また、申込みが少ない教室は開催しないことがあります
 - ◆ お子さんを預けたい方は、申込用紙の「託児希望」にお子さんの氏名と年齢をご記入ください
 ※託児の対応年齢は各公民館にご確認ください
 - ◆ 申込用紙は各公民館にもあります
 - ◆ 申込書に記入された個人情報、教室の運営目的以外には使用しません

みんなを乗せて走れ！ 第9回(隔月)

日光市営の公共交通

くわしくは 生活安全課 交通対策係 ☎0288(21)5151

市営バスの乗り方について

普段から公共交通を利用することで、いざという時や、旅行などでも安心して利用することが出来ます。
また、運転に不安を感じたら、免許証の自主返納もご検討いただき、公共交通機関をご利用ください。

①最寄りの停留所を知る

日光市内には、日光市営バスだけでなく、他市(町)営バス、民間路線バスなどが運行しています。

②行き先・時刻を確認する

多くのバスは、インターネットで時刻や運賃を確認することが出来ます。また、運行事業者へお問い合わせいただくことも可能です。
日光市営バスの時刻表は、生活安全課・各行政センター・各地区センターで配布しています。



市ホームページ
市営バス時刻表

③停留所でバスを待ち、バスに乗る

乗車時、忘れずに整理券をお取りください。



④目的地で降りる

目的の停留所が近づいたら、お近くの降車ボタンを押してください。整理券の番号とバス前方の運賃表示器を確認し、運賃と整理券を運賃箱へ入れて降りてください。
多くのバスが、現金のみとなりますので小銭をご用意ください。



お出掛けの際は、感染症対策を忘れずに!!

地域おこし協力隊通信

第64回

くわしくは 地域振興課 地域振興係 ☎0288(21)5147

皆さんこんにちは！ 三依地区地域おこし協力隊の田邊です。

早いもので、三依に移住して3年目になりました。三依の豊かな自然の中で、楽しく生活しています。

さて、私の活動ですが、昨年に引き続き、高齢者の居場所づくりとして「三依ミニグラウンドゴルフサロン」を生活支援業務として運営しています。サロンでは、感染症対策を取りながら、グラウンドゴルフなどのニユースポーツを参加者の皆さんと一緒に楽しんでいます。



新三依地区センターでのミニグラウンドゴルフサロン

また、情報発信業務として三依観光ウェブサイトを「ひいふうみより」を運営しています。三依に飛来した珍鳥「セグロカクコウ」の鳴き声を



今月のリポーター
三依地区担当
地域おこし協力隊
たなべ のりひさ
田邊 宜久 隊員

掲載したときは、大きな反響をいただきました。

その他、今年の3月に三依地区にオープンした、日本初のテンカラ専用区釣り場「三依テンカラ専用C&R(キャッチアンドリリース)区間」の開設に協力しました。テンカラ専用区は多くのメディアに取り上げられ、地域活性化につながっています。今後は、協力隊活動と合わせて、三依への定住という最終的な目標のための準備を進めていきたいと考えています。三依を元気にするために頑張りますので、どうぞよろしくお願いします！



日本初のテンカラ専用区

はなちゃん、今日は清瀧地区く
を歩いてみよう。ここが、清
瀧寺という、昔からあるお寺じゃ。
大造じいちゃん、ここは紅葉も
きれいなんだよね。
よく知ってるね。わしもこ
の紅葉は大好きじゃ。
あ、かわいいお地藏さんがいるよ。
これは「石造地藏菩薩坐像」、
皆には「しらみ地藏」と呼ば
れている、日光市指定の文化財じゃ。
しらみ地藏？
そうじゃ。このお地藏さんは、
昔、清瀧神社の近くに祀られ
ていたといわれており、その前で
「日なたぼっこをしながら、しらみ
(髪)の毛などに付く虫取りをしてい
る人がいた」という言い伝えから
そう呼ぶようになったそうじゃ。



なで肩が特徴のお地藏さん

お地藏さんはいつ作られたの？
天正年間(1573年～159
1年)という400年以上前
に作られた、大切な資料なんじゃ。
ふーん。よく見るとやさしい顔
をしているね。なんだか私も日
なたぼっこしたくなっちゃった。
紅葉のころにまた来よう。
そのころにはお地藏さんの顔も
紅葉で赤くなっているかも…。

～新型コロナウイルス感染拡大防止のため、3密を避けた行動を心掛けましょう～

第18回

日光市の文化財

はなちゃんと一緒に
見てみよう!!



くわしくは
文化財課 文化財保護係
☎0288-25-3200

「石造地藏菩薩坐像」



左のQRコード
から、所在地の
Google Mapが
閲覧できます。

提供：日光市農村生活研究グループ協議会

今月の注目食材は「ジャガイモ」

日光旬の66レシピ



ポテト入りチキンナゲット

鶏むね肉のから揚げなどは、パサつき感がありますが、そこにジャガイモなどの具を入れると、ふんわり食感を楽しむことができます。

◎材料／4人分

鶏むね肉…300g、ジャガイモ中…4個、タマネギ中…1/2個、塩コショウ…少々、卵…1個、パン粉…1/4カップ、小麦粉…適量、揚げ油…適量

◎作り方

- ①鶏むね肉は皮と脂を除き、フードプロセッサーでミンチにする(鶏ひき肉でもOKです)。
- ②ジャガイモは皮を除いて千切りにし、タマネギはみじん切りにする。
- ③ボウルに①を入れ、塩コショウをしたらよく混ぜ、卵とパン粉を加えて、さらにこねる。
- ④③に②を加えてよく混ぜたら、

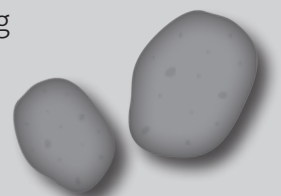
12等分し、丸型に形を整えて小麦粉をまぶし、170℃ぐらいの揚げ油で色よく揚げる。

◎ポイント

ジャガイモは切った後、水にさらさなくても大丈夫です。

◎今回のレシピは

- ・234kcal(1人分)
- ・たんぱく質…22.2g
- ・脂質…4.1g
- ・塩分…0.4g



元 氣 予 報

上都賀郡市医師会北部地区医師会幹事(今市地区)

荒井腎クリニック

あらい たつひこ
荒井 龍彦

腎臓の働き 二回目

腎臓と骨について

ビタミンD(VD)は、魚肝油やキノコ類から食物として摂取されたり、皮膚においてコレステロールから紫外線刺激により合成されます。

その後肝臓や腎臓で水酸化され、 $1\alpha,25(\text{OH})_2\text{VD}$ (活性型VD)が生成されます。この活性型VDは小腸で、カルシウム(Ca)やリン(P)の吸収を高めます。

活性型VDは、破骨細胞と造骨細胞を活性化し骨形成を促します。慢性腎不全は、VDの 1α 位が水酸化されず、低Ca血症になります。Caを骨から補うことになり、骨の病気の原因になります。慢性腎不全の患者さんが、活性型VDを服用するのはこのためです。

腎臓と血圧について

①塩分と水分

腎臓の働きが悪くなると塩分と水分の排出ができなくなり、血圧が上昇します。血圧が上昇すれば腎臓の負担が増加し、腎機能が低下するという悪循環が生じます。

②血圧を上げるホルモンの分泌と末梢血管抵抗

腎臓は細かい血管が密集している臓器です。血圧が上昇すると、細動脈など細かい血管が動脈硬化をおこします。動脈硬化は内腔が狭まるので、腎臓に送られる血液量が減少します。

減少を腎臓が感知すると、レニンが分泌され、レニンは副腎からアンギオテンシンⅠを分泌し、アンギオテンシンⅠはアンギオテンシンⅡに変わります。

アンギオテンシンⅡは、強力な血管収縮物質です。手足の血管を収縮させ、減少した腎血流量を回復させようというのが腎臓の狙いですが、腎臓の血管も動脈硬化をおこしており、血管自体が広がらないのです。腎臓の思い通りになりません。さらにレニンを分泌することになります。この悪循環を断つために、現在、レニンやアンギオテンシンの働きをブロックしたり、アンギオテンシンがⅠからⅡに変わる変換酵素をブロックしたりするお薬が発売されています。



川柳

選者

大橋芳明

反論へ言葉を包むオブラート

青木照雄

令和史にコロナ五輪が刻まれる

渡辺文夫

神君にコロナ退治を祈念して

櫻澤総一

オリオン座大星雲の蝶が舞う

江袋操

課題句「夜」

雨の夜吞みたい友は皆遠い

福田恒産

広報11月号の川柳課題句の題目は「寒い」です。締切は10月20日(水)です。一般の句とあわせてご応募ください。

俳句

選者

須藤火珠男

梅雨寒や矮鶏ちやばも雀も日溜りに

湯沢くに

子を待つや釣瓶落としの門に立ち

新妻康次

※新型コロナウイルス感染拡大防止のため、下記内容は中止または変更となる場合があります。
最新情報は市ホームページまたは各問合せ先でご確認ください

講…講師 定…定員 費…費用 持…持ち物 申…申込期間 問…問合せ先

場所	開催日時	内容
地域子育て支援センター 「ぽかぽか」 (日光ランドマーク 3階) ☎0288-22-2299	10月19日(火) 午前10時15分～11時45分	◎ミニ学習会「ことば編」・ことばを豊かにするために ～子どもの発達に合わせた語りかけ～ ことばを話しかける前や話し始める時期のことばかけ、接し方について学習します 講…高木亜紀氏(言語聴覚士) 定…10組(先着順) 申…10月18日(月)まで
	11月9日(火) 午前11時～11時30分	◎親子でフィットネス・フラ&ヨガ 親子で楽しくハワイアンソングに合わせて行うエクササイズです 講…小川智子氏(フィットネスインストラクター) 定…10名(先着順) 持…タオル・飲み物・ヨガマット 申…11月8日(月)まで
	11月11日(木) 午前9時30分～11時15分	◎ミニ動物園 ～かわいい動物と触れ合おう～ 宇都宮動物園から、ミニブタ、やぎ、うさぎ、いぬなどの動物たちがやってきます 場所…今市運動公園サッカー場
日光親子ふれあいひろば (日光福祉保健センター内) ☎0288-54-3001 ※行事は全て、年齢、月齢、障がいに関係なく参加できます	10月14日(木) 午前10時～正午	◎食育講座 ～手作りおやつを作ってみよう～ 食育講話の後に、管理栄養士さんと一緒に身近な材料のできる幼児用の手作りおやつを作ります 講…市健康課 管理栄養士 定…親子5組(先着順) 費…200円 持…エプロン、三角巾、マスク、託児時に必要なものなど 申…10月5日(火)まで ※作ったおやつは、おうちに持ち帰って、楽しく食べてね！
	10月18日(月) ①午前10時15分～10時45分 ②午後1時15分～1時45分	◎音楽であそぼう！ わらべうたや親子のふれあいあそび、簡単なリズム遊びなど、大人のひざの上や、抱っこ、おんぶでも楽しめます 講…川出朋子氏 定…①、②とも親子5組(先着順) 申…10月15日(金)まで
	10月25日(月) ①午前10時30分～11時30分 ②午後1時30分～2時30分	◎ハロウィンお楽しみ会！ ハロウィンにちなんだ簡単工作やえいごであそぼう！ 楽しいおはなし会もあります 講…齋藤成恵氏 定…①、②とも親子5組(先着順) 申…10月22日(金)まで
鬼怒川親子ふれあいひろば (清流保育園内) ☎0288-25-6413	10月中 午前10時～午後2時	10月の制作あそび ハロウィンマント作り！ かわいいハロウィンマントを作ります
	11月5日(金) 午前10時～正午	◎オピニオンリーダーのひだまりサロン 童話で遊ぼう 講…栃木県家庭教育オピニオンリーダー連合会 藤原支部 定…お問い合わせください 費…50円 持…飲み物 申…当日朝まで
足尾親子ふれあいひろば ☎0288-54-3001	10月12日(火) 午前10時～正午	足尾認定こども園の園庭で園児の皆さんとあそんだり、お部屋の中でスタッフとあそんだりします。読み聞かせもあります

※新型コロナウイルス感染拡大防止のため、定員を減らしたり、利用者数を制限したりする場合があります

作品を募集しています
氏名(ふりがな)、住所、電話番号を明記して、郵送またはFAX、メール(hishokuhou@city.nikko.lg.jp)で応募ください(二重投稿不可)。
※締切は毎月20日。投稿は1カ月にそれぞれ1人5句まで。漢字にはふりがなを明記してください
応募先：秘書広報課 広報広聴係
〒321-1292 日光市今市本町1番地
☎0288(21)5135・FAX(21)5137

話すこと箇条書して電話した会って聞のなき背高き
ひとへ
松井佐都未

雲の峰取り込むようにハイウェイ渋滞車輛の窓は全
開
青木照雄

うたた寝の枕をぬらし夢覚める窓に黄アゲハ翅を休
める
北崎君

妻が先ワクチン接種副反応経過を案じ家事を手伝う
阿久津年秀

打ち寄せる波に心を洗われて吾一人立つ湖水の浜辺
桜澤絵一

短歌
選者 川田美佐男

土用波五百羅漢に砕け散る
君島昭平

接種終え汗も暑さも心地良し
黒子美代子

鳥鷲の熱醒ます瑞穂を渡る風
斎藤靖彦

※新型コロナウイルス感染拡大防止のため、中止または変更となる場合があります。また、発熱や咳などの
かぜ症状のある方や体調の優れない方は、健康診査・検診・相談を控えてください

♠乳幼児健康診査・相談

今市・豊岡地区・藤原・栗山地域

会場：今市保健福祉センター

健診名	と き	受付時間 ※下表参照
4 か月児	27日(水)	①午後0時45分～1時 ②午後1時～1時15分
8 か月児	14日(木)	
1歳6か月児	13日(水)	
2歳児歯科	7日(木)	①午後0時45分～1時 ②午後1時～1時15分 ③午後1時15分～1時30分
3歳児	20日(水)	
12か月児相談	5日(火)	①午前9時～9時15分 ②午前9時15分～9時30分 ③午前9時30分～9時45分

大沢・落合・塩野室地区

会場：今市保健福祉センター

健診名	と き	受付時間 ※下表参照
4 か月児	28日(木)	①午後0時45分～1時 ②午後1時～1時15分
8 か月児	21日(木)	
1歳6か月児	22日(金)	
2歳児歯科	7日(木)	①午後0時45分～1時 ②午後1時～1時15分 ③午後1時15分～1時30分
3歳児	29日(金)	
12か月児相談	5日(火)	①午前9時～9時15分 ②午前9時15分～9時30分 ③午前9時30分～9時45分

※今市保健福祉センターは誕生日によって受付時間が異なります

4 か月児	①… 1日～15日生まれの方 ②…16日～31日生まれの方	3歳児	①… 1日～10日生まれの方 ②…11日～20日生まれの方 ③…21日～31日生まれの方
8 か月児		2歳児歯科	
1歳6か月児		12か月児相談	

❖乳幼児健診・相談は、個別にお知らせをお送りしています。感染症予防のため、お知らせの受付時間での受診をお願いしています。ご確認の上、受診してください。

❖該当会場以外での受診を希望する場合や、体調不良などで受診できない場合は、事前に健康課までご連絡ください。

❖対象のお子さん、および家族の方で、感染症にかかっている方、または感染症の疑いがある方がいる場合は、受診を控えてください。事前に健康課までご連絡ください。

なお、健診は月齢が過ぎていても受診できます。感染症が完治してから受診してください。

日光・足尾地域

会場：日光福祉保健センター

健診名	と き	受付時間
4 か月児	6日(水)	午後1時～1時10分
8 か月児		午後1時10分～1時20分
1歳6か月児		健診はありません 次回は11月10日(水)です
2歳児歯科		
3歳児		
12か月児相談	6日(水)	午前10時～11時

手話ではなそう！

第16回 仕事で使えるフレーズ

簡単な手話を毎月紹介。

手話でお話ししてみませんか？

表情や口の動きもとても大切です！

市ホームページでも
紹介しています。
ぜひご覧ください！



くわしくは 社会福祉課 ☎0288-21-5174・FAX0288-21-5105



「少し」

人さし指と親指を伸ばして少しだけ開く

「少しお待ちください」



→「待つ」→「お願い」

手のひらを折り曲げ、顎の下に付け「待つ」→手を開き、前に出し「お願い」



立てた小指を顎にトントンと2回つける

「かまわない」



横に向けた人さし指を前方斜め下に2回振る

「教える」



人さし指を顔の斜め上に持って行き、顔に向けて2回下げる

「教わる」



上に向けた手のひらに、もう片方の手のひらの小指側を2回当てる

「説明する」

くわしくは 健康課 ☎0288(21)2756
(日光市平ヶ崎109 今市保健福祉センター内)



10月の休日当番医

＊医科

◆2日(土)午後5時～4日(月)午前8時 獨協医科大学日光医療センター(高德) ☎0288-76-1515
◆9日(土)午後5時～11日(月)午前8時 日光市民病院(清滝安良沢町) ☎0288-50-1188
◆16日(土)午後5時～18日(月)午前8時 今市病院(今市) ☎0288-22-2200
◆23日(土)午後5時～25日(月)午前8時 今市病院(今市) ☎0288-22-2200
◆30日(土)午後5時～11月1日(月)午前8時 獨協医科大学日光医療センター(高德) ☎0288-76-1515

＊歯科 診療時間:午前10時～午後4時

◆3日(日) かにしデンタルクリニック(今市) ☎0288-23-0007
◆10日(日) 佐々木歯科医院(鬼怒川温泉大原) ☎0288-77-0712
◆17日(日) 山川歯科医院(森友) ☎0288-22-6263
◆24日(日) 斎藤歯科医院(花石町) ☎0288-54-1122
◆31日(日) 安西デンタルクリニック(今市) ☎0288-21-0008

＊休日急患こども診療所

ところ 今市保健福祉センター
診療日 日曜日・祝日・振替休日
診療科目 小児科

※受診前には必ず診療所へ電話をしてください

※入院を必要としない、比較的軽症のお子さんが対象(中学3年生まで)です

受付時間 午前…午前9時～11時30分
午後…午後2時～4時30分
夜間…午後7時～10時

電話番号 0288-30-7299(診療日のみ)

♠成人健康診査(完全予約制) ※色付きの日は女性のみの健診日です

と き	会 場	受付時間(予定)	健康診査・検診項目				
			①	②	③	④	⑤
5日(火)	小佐越地区多目的センター	午前9時～10時	○	○	○	○	○
6日(水)	豊岡地区センター	午前8時～10時	○	○	○	○	○
7日(木)	落合地区センター	午前8時30分～10時30分	○	○	○	○	○
22日(金)	藤原行政センター	午前8時30分～10時30分	○	○	○	○	○
24日(日)	今市保健福祉センター	午前7時～10時30分	○	○	○	○	○
25日(月)	今市保健福祉センター	午前7時～10時30分	○	○	○		○
27日(水)	日光体育館	午前7時30分～10時30分	○	○	○		○
28日(木)	日光体育館	午前8時～10時30分	○	○	○	○	○
29日(金)	日光体育館	午前8時～10時	○	○	○	○	○
30日(土)	今市保健福祉センター	午前7時～10時30分	○	○	○	○	○

健康診査・検診項目

- ①一般健診(19～39歳の方)、特定健診(40～74歳で日光市国民健康保険に加入の方)、はつらつ健診(後期高齢者医療制度に加入の方)、肝炎ウイルス検査(40歳以上で過去に肝炎ウイルス検査を受けていない方)
 - ②胃がん・肺がん(結核)・大腸がん検診(40歳以上の方)
 - ③子宮がん検診(20歳以上の偶数年齢の女性)・乳がん検診【超音波(30歳以上の女性)、マンモグラフィと超音波(40歳以上の偶数年齢の女性)】
※子宮がん検診・乳がん検診【マンモグラフィ】は、奇数年齢の方でも前年度に未受診の方は受診できます。電話でお問い合わせください
 - ④前立腺がん検診(50歳以上の男性)
 - ⑤骨粗しょう症検診(20歳から5歳間隔で85歳までの女性)
- ❖健康診査申込書により申し込みをした方には、各健診日の約2週間前に「健診のお知らせ」を郵送します。申し込みをしていない方は、各健診日の2週間前までに健康課に電話で予約をしてください。なお、ご希望の健診日がすでに満員となっている場合もありますので、電話でご確認ください。
- ❖受付時間は予定であり、変更する場合があります。事前に送付する「健診のお知らせ」で必ずご確認ください。
- ❖社会保険に加入の方が特定健診を受診する場合は、加入している保険が発行する「特定健康診査受診券」と健康保険証が必要です。
- ❖託児のある健診日もあります(お預かりは12か月以上のお子さんから)。詳しくは健康課にお問い合わせください。

♠すくすく子育て相談 ※母子手帳を持参ください

対象地域	と き	受付時間	会 場
今市・豊岡・藤原・栗山	1日(金)	午前9時30分～11時	今市保健福祉センター
落合	5日(火)		落合公民館
大沢・塩野室	4日(月)		大沢公民館
日光・足尾	6日(水)	午前10時～11時	日光福祉保健センター

7～8月に行われたイベントなどについて お知らせします

フォトダイアリー Photo Diary

新庁舎整備事業完了

8月2日(月)、市役所本庁舎の駐車場が全面利用開始となり、平成29年から行われた新庁舎整備事業が完了しました。

駐車場は、旧本庁舎などがあった新庁舎東側に約210台分のスペースを設け、西側からの進入路に加え、東側からも通行できるようになり、利便性の向上が図られました。



整備が完了した駐車場



下今市駅を出発するSL大樹1号

7月31日(土)、SL大樹の「毎日運転開始」および「運行開始4周年」を記念して、イベントが開催されました。東武下今市駅では、粉川市長のあいさつの後、日光観光大使「モアモカ」が、SL大樹のオリジナルイメージソング「想いよつながらSL大樹」を振り付けを交え演奏し、会場を沸かせました。



風船を飛ばし乗客に手を振る子どもたち

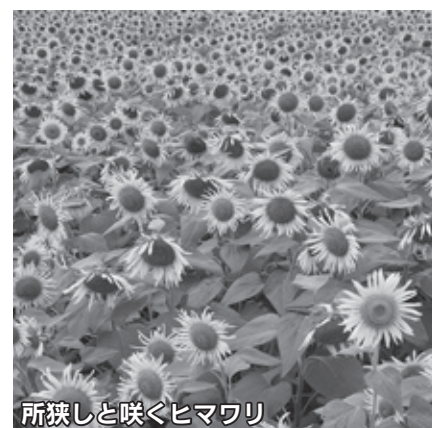
また、乗客へのおもてなしの一環として、SL大樹の下今市駅出発と大谷川橋梁通過に合わせ、環境に配慮された風船を使って、バルーンリリースが行われました。大谷川橋下の河川敷では、子どもたちがSL通過とともに一斉に飛ばした色とりどりの風船が、車窓を彩りました。

「SL大樹」毎日運転・4周年記念イベント

和泉のヒマワリ畑

8月中旬、恒例となった和泉地区のヒマワリ畑が見頃を迎えました。

和泉地区の住民を会員とする「いずみネットワーク」が、遊休農地の活用による地域景観の向上と、地域おこしのために実施しているもので、休日には家族連れなどが訪れ、太陽の光をたっぷり浴びたヒマワリ畑の散策を楽しんでいました。



所狭しと咲くヒマワリ

ラピッド市とのオンライン交流会



画面越しで折り紙教室

8月3日(火)・10日(火)、市国際交流協会が、海外姉妹都市アメリカ合衆国ラピッド市と、インターネットを通して、オンライン交流会を開催しました。

市国際交流協会が毎年開催している中高生の夏期交流事業が、新型コロナウイルス感染症の影響で昨年度から中止となっており、交流の火を



来年は直接会えることを願って

消さないためにと実施されました。交流会では、今市高校の生徒とラピッド市の同年代の学生やラピッド市日光市姉妹都市協会の会員が、英語で食べ物や趣味の話をしたり、折り紙を教えあったりしました。

10日の最後には、浴衣姿の生徒たちが日光和楽踊りを披露し、笑顔が絶えない2日間となりました。



日光市退職校長会からの寄附

7/6

日光市退職校長会から、新型コロナウイルス感染症拡大防止を目的として、10万659円の寄附があり、伊藤高信代表から粉川市長に手渡されました。



寄附金を手渡す伊藤代表(左から2人目)

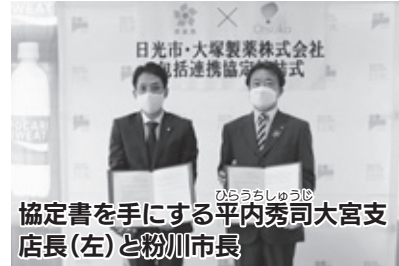
提供:新型コロナウイルス対策センター

寄附金は、感染症対策応援基金に積み立て、今後の新型コロナウイルス感染防止対策や地域経済・市民生活の支援のために活用します。

大塚製薬株式会社と包括連携協定締結

7/26

大塚製薬株式会社と市は健康寿命の延伸、食育推進、熱中症予防、スポーツ、観光振興など、地方創生のさらなる推進と持続的なまちづくりのための包括連携協定を締結しました。



協定書を手にする平内秀司大宮支店長(左)と粉川市長

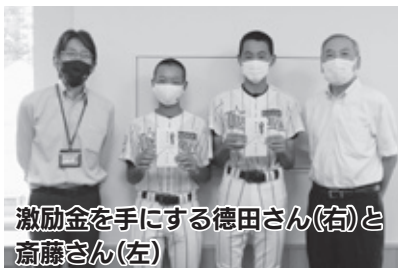
提供: 総合政策課

今後は、とちぎ国体への協賛や巣ごもり高齢者の熱中症対策など、市民の健康と福祉の増進に支援をいただきます。

全国大会参加選手へ激励金

7/27

8月2日(月)～7日(土)に大阪府などで開催の第52回日本少年野球選手権大会に出場する、県央宇都宮ボーイズの徳田啓太さん(大沢中学校)、斎藤奨真さん(東原中学校)が市役所を訪問しました。



激励金を手にする徳田さん(右)と斎藤さん(左)

提供: スポーツ振興課

2人は、全国大会出場への決意を述べ、市からは激励金を贈りました。

2人は、全国大会出場への決意を述べ、市からは激励金を贈りました。

初期消火の民間協力者表彰

8/5

6月に市内で発生した建物火災において、近隣に在住する岩岡佐和江さんが早期発見、消防への119番通報および初期消火活動を行いました。岩岡さんの勇気ある行動により、被害を最小限に止める事ができました。



感謝状を手にする岩岡さん

提供: 藤原消防署

市は、この功績を称え、岩岡さんに感謝状を贈りました。

市は、この功績を称え、岩岡さんに感謝状を贈りました。

まん延防止等重点措置に係る住民等への呼びかけ活動

8/10

市は、まん延防止等重点措置の適用となったことから、新型コロナウイルス感染症のさらなる感染拡大を防ぐため、栃木県と共同による呼びかけ活動を日光街道ニコニコ本陣で行いました。



プラカードを手にする粉川市長たち

提供:新型コロナウイルス対策センター

市は、まん延防止等重点措置の適用となったことから、新型コロナウイルス感染症のさらなる感染拡大を防ぐため、栃木県と共同による呼びかけ活動を日光街道ニコニコ本陣で行いました。

市民らに対して「不要不急の外出自粛」や「基本的感染防止対策の徹底」について呼びかけました。

令和3年度日光市優良建設業者表彰式

8/18

令和2年度に市が発注した建設工事を優秀な成績で完成させた建設業者10社を表彰しました。この表彰式は、市内建設業者の技術の向上と建設工事の適切な



表彰を受けた建設業者の皆さん

提供: 契約検査課

施工を確保するため、毎年実施しています。受賞者は「本日の受賞を契機になお一層、技術研鑽する覚悟です」とあいさつしました。

Coming soon!

冬季大会まで 121日
本大会まで 371日
※令和3年9月25日現在

いちごー会とちぎ国体

第77回 国民体育大会 夢を感動へ。感動を未来へ。2022



くわしくは 国体推進課 ☎0288-25-6900

花いっぱい運動でおもてなし

「花いっぱい運動」とは、いちごー会とちぎ国体・とちぎ大会の開催期間中に全国から来県する方に向けて、たくさんのお花でおもてなしする運動です。

今年度は試行栽培として、日光小学校・大室小学校・大沢小学校の3つの小学校の児童の皆さんが、お花を育てています。

日光小学校が育てる花は、ニチニチソウとマリーゴールドです。苗が届いた翌日、先生の説明を受けた4・5・6年生の緑化委員の皆さんが、手際よく花の苗をプランターへと植え替える作業を行いました。

「いちごー会花リレー」のお花を育てています



撮影・取材協力：日光小学校

競技紹介

もっと詳しく！ ボクシング競技編



ボクシングは古代オリンピックから種目として行われており、ボクサーは「リングの賢者」と呼ばれてきました。日本では「拳闘^{けんとう}」とも言います。

ボクシングには体重別に階級が定められており、同じ階級の選手同士で戦うルールがあります。

体格の大きい人と小柄な人ではパンチの威力が変わるため、階級により不公平な戦いとならないようにしているのです。ということは、体格の大きい選手が減量を行うことで、体重の軽い階級で戦うことになれば、体格の差で優位となり勝率を上げることができます。選手の万全な体調管理が必要な競技なのです。



ボクシング競技リハーサル大会中止のお知らせ

10月27日(水)～31日(日)に大沢体育館で開催を予定していた、第73回全日本社会人ボクシング選手権大会と、第20回全日本女子ボクシング選手権大会(ジュニア)は、新型コロナウイルス感染拡大防止のため、中止となります。

競技紹介

もっと詳しく！ 軟式野球競技編



軟式野球は、日本が明治時代にゴム製のボールを使用して野球を始めたことから生まれた競技です。

基本的には硬式野球と同じルールで行われますが、ボールの特性により攻守のスタイルが変わるため、硬式野球とはまた違った競技になります。

軟式ボールは、バットで打つときに一瞬ボールがグニャッと凹み、ボールの反発力が吸収されるため、硬式ボールより打球があまり飛びません。また、硬式ボールよりも軟式ボールは跳ねやすく動きが予測しづらいため、守備をするときにキャッチするのが難しくなります。ボールの特色を知ると、選手たちの打撃技術や、機敏な守備の動きに理解が深まり、より観戦が楽しくなりますね。



軟式野球競技リハーサル大会中止のお知らせ

10月30日(土)に日光運動公園野球場で開催を予定していた、第29回東日本軟式野球選手権大会は、新型コロナウイルス感染拡大防止のため、中止となります。



プレーを通して感動や元気を与えたい

H. C. 栃木日光アイスバックス 副キャプテン

ふるはし まくる
古橋 真来 選手 (日光市出身・在住)

東中学校を卒業後、日光明峰高校に進み、3年生のインターハイで北海道の高校に負けたことを機に、「日本一」になることを決意し中央大学に進みました。大学では周囲の上手な選手と切磋琢磨しながら、プロになるためにすべきことを意識し、効率的な練習に

プロを目指したきっかけは？

幼い頃、私の実家の旅館を宿舍とする王子製紙のアイスホッケーチームの選手の姿を見てかっこいいと思いました。また、私自身、3歳頃に親の勧めで地域のアイスホッケーチームに入り、自然と競技を始めました。

アイスホッケーを始めたきっかけは？

幼い頃、私の実家の旅館を宿舍とする王子製紙のアイスホッケーチームの選手の姿を見てかっこいいと思いました。また、私自身、3歳頃に親の勧めで地域のアイスホッケーチームに入り、自然と競技を始めました。

小さい頃から見ていたチームで愛着がありました。大学2年の時に日光で開催された栃木国体の試合では、市民の皆さんの強い応援を受け、「この場所でもまたプレーしたい」と思いました。当時は、地元出身選手が少なく自分が地元を盛り上げたいとも思いました。

チームは、新人が溶け込みやすく、全員が力を発揮できるような良い雰囲気練習を行えています。選手、スタッフ間でもよく意見を出し合いコミュニケーションをとっています。

私は自身は年齢的にも若手の模範となるように心掛けています。若手の前でいいプレーができるように、いい意味で自分自身にプレッシャーを掛けながら成長していきたいです。

現在のチームとご自身の状況は？

小さい頃から見ていたチームで愛着がありました。大学2年の時に日光で開催された栃木国体の試合では、市民の皆さんの強い応援を受け、「この場所でもまたプレーしたい」と思いました。当時は、地元出身選手が少なく自分が地元を盛り上げたいとも思いました。

なぜアイスバックスを選んだのですか？

努めました。

一番激しく動き、展開が早いスポーツだと思っています。また、屋内で行うため、天候や気温に左右されずに観戦できます。寒いイメージがありますが、防寒対策をすれば安心して観戦できるので、気軽に会場に来てほしいです。

これを機にアイスホッケーがよりメジャーになって、アイスホッケーファン、日光ファンが増えて、日光にもたくさん人が来てくれるようになるといいですね。

今後の目標としては、自分の限界まで現役を続け、引退後は指導者などとして日光でアイスホッケーに関わり続けたいですね。

「プラオレ！」への期待は？

シーズンを優勝です。強い気持ちで1試合ずつ積み重ね、最終的に優勝していただきたいです。今シーズン、あえて自分は特にゴール目標数などを設定せずに、リーグトップ成績を目指して戦っていきます！「古橋がパツクをもったら点数が入るんじゃないか」という期待感を観客に抱かせられるようなプレーを見せたいです。

今季の目標は？

いいイメージがありますが、防寒対策をすれば安心して観戦できるので、気軽に会場に来てほしいです。

Ｊアラートのテスト放送

全国瞬時警報システム（Ｊアラート）の動作確認のため、全国一斉情報伝達訓練を実施します。防災用屋外スピーカーおよび戸別受信機を自動起動させ、テスト放送を行います。※災害発生などの理由により、予告なく中止になる場合があります

日：10月6日（水）午前11時ごろ 対

：防災用屋外スピーカーおよび戸別受信機 **放送内容**：①上り4音チャ



新型コロナウイルス感染症の影響で、事業などは中止または変更となる場合があります。最新情報は各問合先または、市ホームページでご確認ください。

日光市ホームページ QRコード



情報 なび



▼日光市役所
〒321-1292 今市本町1番地
☎22-1111 (代表)
FAX21-5137 (代表)

④…日光行政センター
〒321-1492 御幸町4番地1
⑤…藤原行政センター
〒321-2595 鬼怒川温泉大原1406番地2
⑥…足尾行政センター
〒321-1514 足尾町通河8番2号
⑦…栗山行政センター
〒321-2713 黒部54番地1

市外局番の記載がない
電話・FAX番号は全て
市外局番(0288)です

土砂災害防止法に基づく基礎調査結果の公表

栃木県は、土砂災害発生のおそれがある区域を明らかにし、警戒避難体制を整備することを目的とした「土砂災害防止法」に基づき、土砂災害警戒区域の指定をしています。

新規調査箇所および前回の指定から地形などの変化があった箇所について、調査結果を県ホームページなどで公表していますのでご確認ください。

日：日光土木事務所企画調査課
☎(53)1212



県ホームページ QRコード

夜間健診の実施

夜間に集団健診を実施します。今まで時間が合わず健診を受けられなかつ

た方は、ぜひお申し込みください。

日：12月3日（金） 受付時間：午後5時～7時 所：今市保健福祉センター（平ヶ崎） 対：19歳以上 定：200名 受診項目：特定・はつらつ・一般健診、肺・大腸・子宮・乳・前立腺がん検診、骨粗しょう症検診、肝炎ウイルス検査 ※年齢や性別、保険種別により、受診できる項目に制限があります。

胃がん検診は実施しません ※：特定健診（国保）・はつらつ健診は無料 ※一般健診や各種がん検診などは別途詳しくはお問い合わせください

申：11月19日（金）までに問合先へ電話 問：健康課 ☎(21)2756

10月は骨髄バンク推進月間です

◎骨髄バンク登録にご協力ください

骨髄移植や末梢血幹細胞移植は、白血病などの血液難病の方にとって大変有効な治療法です。この治療には白血球の型が一致する提供者（ドナー）が必要ですが、一致する割合は兄弟姉妹間で4分の1、非血縁者間では数百分から数万分の1であり、個人の力でドナーを見つけるのは大変困難です。一人でも多くの方を救うために、骨髄バンク登録にご理解とご協力をお願いします。

日：県西健康福祉センター
☎0289(64)3125

◎骨髄移植ドナー支援事業奨励金を交付しています

市内在住、または市内の事業所に勤務する骨髄などの提供者（ドナー）と、

お仕事を通して身近なことから社会貢献！

障害者
支援施設



すぎなみき学園

職員募集中（正職員・パート職員）

正職員
給与：171,000円～
（年齢、経験等を考慮）
＋各種手当
パート 時給：900円～
（土日祝勤務できる方）
賞与：年3回 社保完備

新卒の方はもちろん、異業種からの転職をお考えの方、お仕事のプランがある方も大歓迎！
見学や応募に関するお問い合わせは
☎ 0288-27-3100 まで
〒321-1102 日光市板橋2610-1
すぎなみき学園

介護職員募集

仕事の内容：高齢者の日常生活の介護
賃金 210,500円～ 賞与年4ヵ月。昇給あり。
※介護福祉士の場合、夜勤4割含む
有資格者優遇。未経験者歓迎。見学にどうぞおいでください。
お問い合わせは各施設へ



特別養護老人ホーム
「ひらがさ喜の里」
日光市平ヶ崎608-5
Tel:30-5511



特別養護老人ホーム
「喜わだ亭」
日光市木和田島3008-13
Tel:32-0003



特別養護老人ホーム
「きわだの郷」
日光市木和田島3008-11
Tel:32-0002



その方が勤務する事業所に奨励金を交付します。

※①ドナーのうち、日本骨髄バンクを介して提供完了した方 ②ドナーが勤務する事業所 奨励金額：ドナー：1日につき2万円 事業所：1日につき1万円 ※いずれも7日を限度として、骨髄等提供のために通院・入院した日数に依る 申請手続：骨髄などの提供完了後、90日以内に申請 ※詳しくはお問い合わせください

問：健康課 ☎(21) 2756

高次脳機能障害 ミニ家族相談会の開催

高次脳機能障害を有する当事者を支えるご家族(支援者)に対し、相談することによって負担の軽減を図り、安定した生活が送れるようになることを目的に相談会を実施します。

日：10月16日(土)午後1時30分～3時30分 所：市役所本庁舎2階203会議室

対：高次脳機能障害をお持ちのご家族、支援する方 定：10名 費：無料

申：10月8日(金)までに問合先へ電話またはFAX

問：社会福祉課 ☎(21) 5174・FAX(21) 5105

10月は正しい犬の飼い方強調月間です

◎犬のフンは飼い主が持ち帰りましょう！

散歩中の犬のフンは必ず持ち帰り、適切に処理しましょう。

◎犬の登録と狂犬病予防注射は飼い主の義務です！

犬を飼った方に登録が必要です。狂犬病予防注射は毎年必ず受けましょう。

◎放し飼いはやめましょう！

つないで飼う、または囲いの中で飼う、リードをつけて散歩しましょう。飼っている犬がいなくなった場合は、県動物愛護指導センター ☎028(684)5458 にすぐ連絡してください。

◎不妊手術をしましょう！

新たな繁殖を望まない場合は去勢・避妊手術をしましょう。市は避妊手術(メスのみ)に補助制度を設けていますので、お問い合わせください。

問：生活安全課 ☎(21) 5112

林業従事者の技術習得や装備品の助成について

令和3年度に対象者が負担した技能取得のための講習受講料や資格取得受験料と、チェーンソー防護服など労働安全装備品や掛かり木処理用のフェリングレバーなど労働安全機械器具の購入費の一部を補助します。

問：①市内の地域森林計画対象森林(5条森林)で年間150日以上伐採、造林、保育など現場作業を行う森林所有者などの個人 ②林業労働力の確保の促進に関する法律の認定を受けた法人の事業主 補助内容：受講料や受

験料：費用の2分の1(上限1人10万円)／労働安全装備品などの購入費：費用の2分の1(上限個人10万円、法人20万円)

問：受講費や購入費などの領収書の写しのほか、個人の方は従事日数が分かる業務日誌の提示や作業を行う森林の施業計画を問合先へ提出 ※詳しくはお問い合わせください

問：農林課 ☎(21) 5104

国民年金保険料の納付は前納がお得です

国民年金保険料(令和3年度の月額16,610円)には、保険料を一括で支払う「前納制度」があります。11月1日(月)までに令和3年10月分から令和4年3月分までの6カ月分の保険料をまとめて現金払いすると810円の割引になります。

現金払いでの前納は、6カ月分だけではなく、任意の月分から当年度末または翌年度末までの分を前納することも可能です。前納期間が長いほど割引額が大きくなります。

納付に必要な納付書の発行や支払方法など詳しくはお問い合わせください。

問：今年年金事務所 ☎(88) 0082

10月は土地月間です

大規模な土地取引には届出が必要です。一定面積以上の土地について、売買などの取引を行った場合には、国土利用計画法に基づきその利用目的など

日光とくとく商品券 加盟店

日光市 豊田

好評につき再販売

← 詳細はこちら

QRコード

豊田 職人 気質 SYOKUNIN KATAGI

頑 暁 ぐんじょう 丈夫な暁

職人 気質 標準の暁

べ び 暁 美しい暁

暁の事なら何でもご質問下さい。

☎0120-879-884

〒321-1274 栃木県日光市土沢2009-6

<http://www.tatamiyasyokuninkatagi.com/>

豊田 職人 気質 SYOKUNIN KATAGI

もっと自由に あなたらしく...

YouTube 有職の暁



の届出を行ってください。

届出が必要になる面積…市街化区域2,000㎡以上／その他の都市計画区域5,000㎡以上／都市計画区域外10,000㎡以上 ※取得する土地の合計が右の面積以上となる場合（一団の土地）には、個々の契約ごとに届出が必要です **届出の必要な取引**…売買、交換、共有持分の譲渡、営業譲渡、譲渡担保、権利金などの一時金を伴う地上権、賃借権の設定、譲渡など

届出方法…権利取得者（土地売買の場合は買主）が契約日から2週間以内（契約日を含む）に土地売買等届出書を問合先に提出

問：都市計画課 ☎(21)5102

公募型樹木伐採の実施

県は、河川内に茂る樹木について、民間と協働した樹木伐採を実施します。個人・団体問わず、本人が伐採し、持ち帰る方を募集します（無償）。詳しくは県ホームページ（<https://www.pref.tochigi.jp/h06/>）をご覧ください。

募集期間…10月8日（金）～22日（金）

問：県河川課 ☎028(623)2444

とちぎ材の家づくり支援事業

対象となる住宅…県産木材を一定量以上使用して新築・増改築を行う住宅 ※他にも条件があるため、詳しくは問合先へ電話または県ホームページ（とちぎ材の家づくり）で検索をご確認ください

補助金額…新築：県産木材の使用量にに応じて10～40万円／増改築：5～15万円 ※伝統工芸品などの使用で上乗せ補助あり

問：土台着手前日までに栃木県木材業協同組合連合会（宇都宮市新里町丁277-1）へ補助金交付申請書、事業計画書などを提出

問：県林業木材産業課 ☎028(623)3277

10月は全国不正軽油撲滅強化月間です

不正軽油とは、軽油引取税の脱税を目的に、代替燃料として灯油や重油を混和するなどして使用するものです。知事の承認を受けずに自動車の燃料として灯油や重油を使用すると、罰則の適用を受けることがあります。不正軽油に関わる者は、すべて罰則の対象になります。不正軽油に関する情報は問合先にお寄せください。

問：栃木県税事務所「不正軽油110番」 ☎0282(23)3862



県ホームページQRコード

事業主の皆さまへ「年次有給休暇の計画的付与制度」の導入を

新型コロナウイルス感染症対策として、新しい生活様式が求められる中、新しい働き方・休み方を実践するためには、計画的な業務運営や休暇の分散化にも資する「年次有給休暇の計画的

付与制度」や、労働者のさまざまな事情に応じた柔軟な働き方・休み方に資する時間単位の年次有給休暇制度の導入が効果的です。

詳しくは、お問い合わせください。

問：栃木労働局雇用環境・均等室 ☎028(633)2795



統計調査員

市は、国や県が実施する統計調査に従事する統計調査員として登録する方（登録調査員）を随時募集しています。家事や育児の合間の時間に従事することができ、パートなどの仕事と兼職することもできます。

各種統計調査実施の際は、お住まいの地域などを考慮して調査事務を依頼します。

従事期間…調査基準日前後の2～3カ月 ※期間内での自身の都合に合わせての活動が可能

② 市内在住の満20歳以上で、健康で責任を持って調査事務を遂行できる

③ 調査時に知り得た秘密を保持できる

④ 警察・選挙・税務事務に従事していない

業務内容…調査票の配布、協力依頼、調査票の回収、点検・整理など

報酬…国の基準に基づき、調査内容や件数などに応じて支給（通常2～6万円程度） ※調査員の身分は、期間を定めて任命される非常

ご家庭のお困り事、なんでも解決します！

- ・ゴミの片付け
- ・リフォーム
- ・プチ解体
- ・室内の清掃
- ・電球交換
- ・ハチの巣駆除
- ・重量物の移動
- ・家事代行
- ・遺品整理
- ・草取り



☎ 0120-123-326

受付時間 午前8:00～午後8:00（日・祝祭日は休業）

ご家庭のお困りごとなら **ご家庭なんでも応援隊 日光店** 株式会社 近代環境整備社
栃木県日光市大室362 TEL0288-26-3962

ホームページは [ご家庭なんでも応援隊](http://www.gokatei-ouantai.com/) 検索 <http://www.gokatei-ouantai.com/>

まっとうな勇気、礼節を重んじ、剣を通じて知恵を養う
今、この時代、だからこそ剣道

剣士募集

稽古日：毎週火・木・土曜日 18:30～20:30
1カ月無料体験実施中！とにかく体験してください。

真徳武道館

（財）全日本剣道道場連盟、栃木県剣道道場連盟加盟

☎0288-26-0817 日光市木和田島 2112-7
090-4753-4881（吉原） 民宿しんこう苑 内





勤の公務員。調査活動中に災害があった場合は、公務災害補償が適用 申：問合先へ電話または窓口へ 問：総務課 ☎(30) 3906

プレママ教室参加者

仲間と一緒に楽しく学んでみませんか？ おひとりでの参加も大歓迎です。
日：11月14日(日)午前9時30分～正午
所：今市保健福祉センター(平ヶ崎)
内：産後のママの体と心の変化やパパとママの食事について、赤ちゃんの特徵について、パパの妊婦さん体験、沐浴体験など 対：妊婦さんとその家族
定：12組(24名程度) 申：11月11日(木)までに問合先へ電話またはFAX
問：健康課
☎(21) 2756・☎(21) 2968

離乳食教室参加者

日：11月16日(火)午前10時～11時 所
：今市保健福祉センター(平ヶ崎) 内
：生活リズムの整え方、離乳食の進め方、食形態のすすめ方 対：生後4～6か月のお子さんの保護者(お子さんとご家族の方も参加可) 定：12名
申：11月15日(月)までに問合先へ電話
問：健康課 ☎(21) 2756

糖尿病&腎臓病予防教室(栗山地域)

日：11月2日(火)午前10時～11時30分

所：湯西川地区センター 内：生活習慣のチェックや自宅で行える体操の実践、1日に取った塩分量(推定値)の測定 対：高血圧・血糖値・腎機能が高めの方などや関心のある方 定：15名(先着順) 特：申込み時にお知らせします 申：10月19日(火)までに問合先へ電話 ※本教室は健康マイレージポイント事業です
問：健康課 ☎(21) 2756

糖尿病&腎臓病予防教室(糖尿病編)

日：11月8日(月)午前10時～正午 所
：今市保健福祉センター(平ヶ崎) 内
：糖尿病の基礎を学ぼう、糖尿病予防の食事のコツ、尿中塩分測定 対：市内在住の19～79歳で、血糖値が高めの方 定：30名(先着順) 特：健康診断結果書、筆記用具、教室当日の早朝尿、教室前日の食事記録表(教室の約1週間前に採尿容器と食事記録表を郵送します) 申：11月1日(月)までに問合先へ電話 ※本教室は健康マイレージポイント事業です
問：健康課 ☎(21) 2756

背中しゃキッと! 腰・膝痛予防教室(足尾地域)

日：11月8日(月)午前10時～正午 所
：足尾公民館 内：腰痛・膝痛を予防するためのポイントについての講話と実技 対：医師から運動制限の指示を

受けていない成人の方 定：20名(先着順) 特：厚手のバスタオル、飲み物、動きやすい服装、運動靴 申：11月1日(月)までに問合先へ電話 ※本教室は健康マイレージポイント事業です
問：健康課 ☎(21) 2756

腰痛・膝痛予防教室(栗山地域)

日：11月30日(火)午前10時～11時30分 所
：栗山公民館 内：腰痛・膝痛を予防するため、理学療法士による講話や身体チェックの方法・運動実践、1日に取った塩分量(推定値)の測定 対：医師から運動制限の指示を受けていない成人の方 定：20名(先着順) 特：申込み時にお知らせします 申：11月16日(火)までに問合先へ電話 ※本教室は健康マイレージポイント事業です
問：健康課 ☎(21) 2756

にら栽培をしてみませんか

◎にら研修生の募集
研修期間：令和4年4月～令和5年3月 研修場所：市内のにら農家、就農準備校とちぎ農業未来塾 対：次の①、②をいずれも満たす方 ①18歳～おおむね60歳までの方 ②研修終了後、市内での就農が可能な方 ※性別、農業経験の有無は問いません 定：若干名 申：令和4年1月12日(水)までに問合先窓口へ(面接などの審査あり)

椅子の張り替え

お見積もり無料 お気軽にご相談ください。

日光市小代 289-271

新村シート店

電話 0288-27-1052

ホームページ QR コード →



正社員募集!!

現場管理 土木・建築施工管理技士 お持ちの方歓迎!! 業務内容 ・事務所内での書類作成 ・現場での指示 など 給与 月給 180,000円～380,000円 +家族・資格手当等	現場作業員 業務内容 ・ガードレールの補修・国道路肩の草刈 ・土木・建築現場での作業 ・冬期は除雪作業あり 給与 月給 176,000円～262,000円 +家族・資格手当等
---	---

電話・メール・ホームページからご応募いただけます!

〒321-1445 栃木県日光市園尾町406
TEL: 0288-54-1136
MAIL: saganakk@carrot.ocn.ne.jp
HP: <https://www.saganakk.co.jp/>

相良建設 株式会社

◎にら栽培研修体験会

日…11月20日(土)午前 所…JAかみ
つが日光営農経済センター、市内の
にら生産農家さん圃場 申…11月5日
(金)までに問合先窓口へ(詳しくはお
問い合わせください)

問…市新規就農者支援対策協議会(農
林課内) ☎(21)5171

日光彫後継者育成教室受講生

本格的な日光彫を習得する講座で
す。修了後は、日光彫体験教室講師採
用試験受験資格が取得できます。

日…11月1(令和4年3月)の日曜または
月曜日(年末年始を除く) 対…60歳以
下の市民の方 定…各曜日コース10名

費…無料(ただし材料費は実費負担、
彫刻刀は持参) 申…10月1日(金)か
ら問合先へ電話(先着順)

所…問…日光彫りの里工芸センター
☎(53)0070

女性サポートセンター講座
「ブリザードフラワーアレ
ンジ教室」参加者

日…11月25日、12月2日・9日・16日
(全て木曜日)午前10時～正午 内…大
きな松ぼっくりのクリスマスツリー
や正月のしめ縄リースなどをアレ
ンジ 講師…横田浩子氏 定…15名 ※
申込多数の場合は抽選 対…市内に在
住または勤務する方 費…材料費5、
000円(初回のみ) 申…10月12日

(火)～25日(月)に問合先へ電話または
FAX ※お子さんを無料で預かりま
す(要予約)

所…問…女性サポートセンター
☎(53)1010・FAX(54)0847

鹿沼日光法人会「伊藤聡子講
演会」参加者

日…11月27日(土)午後2時開演 ※午
後1時30分開場 所…鹿沼市民文化
センター小ホール(鹿沼市坂田山2、
170) 講師…伊藤聡子氏(フリー
キャスター・事業創造大学大学院客員
教授) 演題…コロナをチャンスに!

地域から輝く日本へ 対…市内に在
住の方 定…300名(先着順) 費…
無料 申…問合先に電話または窓口へ
※入場整理券が必要です。入場整理券
は、日光商工会議所各事務所、足尾町
商工会の窓口で配布

問…日光商工会議所今市事務所
☎(30)1171・FAX(30)1172

「日光市民チャリティーゴルフ
日光大会」参加者

日…10月26日(火) 所…日光カント
ッリ倶楽部 対…日光市民およびその
紹介する方 定…120名(先着順)
費…参加費…2,000円/プレー費
…9,280円(昼食代別) 申…10月
1日(金)～12日(火)に申込用紙を市ス
ポーツ協会(スポーツ振興課内)へ提出
※申込用紙は市スポーツ協会および日

光公民館で配布
問…市スポーツ協会ゴルフ部 蓬田
☎090(3097)5341

日光市民テニス大会参加者

日…10月10日(日)午前9時から 所…
丸山公園テニスコート 種目…男女シ
ングルス・女子ダブルス 対…県内在
住または勤務・在学する方 費…シン
グルス…2,500円(学生1,000
円)/ダブルス…4,000円(学生2、
000円) ※市内在住または勤務、
通学する方、テニス協会会員は1名
につき500円の割引 申…10月8日
(金)までに問合先へFAXまたはメ
ール ※申込用紙は市スポーツ協会ホ
ームページからダウンロードください

問…日光テニス協会会長 中川
☎080(8495)0955・FAX(26)
5613・E-mail:stgnakagawa592000
@yahoo.co.jp

日光テニス協会理事長杯テニ
ス大会参加者

日…11月7日(日)午前9時から 所…
丸山公園テニスコート 種目…男子ダ
ブルス・女子ダブルス 対…オープン
参加 費…1組につき4,000円(高
校生以下1組につき2,000円) 申
…10月29日(金)までに問合先へFAX
またはメール ※申込用紙は市スポ
ーツ協会ホームページからダウンロード
ください



木製建具 サッシ
障子 ふすま 網戸の製作・張替
リフォーム一式
住まいのお悩みご相談ください

江戸末期創業 〒321-1261
有限会社 尾谷建具店 栃木県日光市今市 573
E-mail: kakutaniproducs@gmail.com
otani tateguten

従業員を募集しています



栃木県印刷工業組合日光支部
Tochigi Printers Association Nikko Branch

(有)神山印刷所
TEL. 53-0157 日光市松原町16-7

(有)三興社印刷所
TEL. 21-0043 日光市今市1462

(株)成文社
TEL. 21-0461 日光市森友928-11

手塚印刷
TEL. 21-0243 日光市瀬川191

(有)福田印刷
TEL. 21-8630 日光市轟486

近藤印刷(有)
TEL. 26-5585 日光市土沢1881-3

親和会
TEL. 54-0766 日光市清滝2-5-23

(有)高橋平版社
TEL. 54-1223 日光市所野1122-183

(有)中津印刷所
TEL. 54-1529 日光市松原町320-1

印刷のことなら
なんでもご相談ください。



問：日光テニス協会会長 中川 なかがわ
☎080(8495)0955・FAX(26)
5613・stgnakagawa592000
@yahoo.co.jp

地域包括支援センター職員

今市南地域包括支援センター(落合地区、大沢南部地区担当)の職員を募集します。※雇用主は業務受託先である社会福祉法人大恵会となります。勤務先は、板橋2190・2(今市ホーム内)です。詳しくはお問い合わせください

対：①主任介護支援専門員(または実務経験5年以上の介護支援専門員)②社会福祉士 定：いずれか1名 甲
…問合先へ電話
問：高齢福祉課地域包括支援センター
☎(21)2137

「日光創業スクール」参加者

「いつかは起業したい…」そう考えたつても夢への一歩を踏み出せない方々のため、経営の基本から実践まで学べる総合的なスクールを開催します。講師は経営コンサルタントをはじめ、各分野の専門家です。なお、基準を満たし卒業した方は、登録免許税の軽減や創業関連保証の拡大支援を受けることが可能ですので、創業をお考えの方はぜひ参加ください。

日：11月7日(日)・14日(日)・21日(日)・28日(日)、12月7日(火) 対：…

新たに創業を予定している方、起業

に関心のある方、創業

間もない方 定：20名

(最小開催人数10名)

¥：8,000円 甲

…10月21日(木)までに

問合先へ電話、FAXまたは専用ホームページ

(<https://nikkocci.jp>)で申し込む ※詳しくはホームページで確認ください

所：問：日光商工会議所今市事務所

☎(30)1171・FAX(30)1172



専用ホームページQRコード



杉並木大学「杉大まつり(各講座作品展)」

杉並木大学の在校生と卒業生が制作した作品を展示します。

日：10月20日(水)～24日(日)午前9時

午後5時(20日は午後3時から、24

日は午後2時まで) 内：写真展、料

理展、陶芸展、書道展、水彩画展、版

画展 ※写真・水彩画は出品作品の講

師による講評、書道は写経教室、版画

は印刷の実演・作品の配布をします

所：問：中央公民館☎(22)6211

体を動かして異文化理解!

スポーツの秋、体を動かしながら外国文化を学びませんか? ペルー出身の講師が文化紹介と、「サルサダンス」

を教えます。基本ステップを中心に行

うので、どなたでも気軽に参加できま

す。詳しくは市国際交流協会のホーム

ページ(<https://www.nikkocity.org/>)を

ご覧ください。※無料託児あり

日：10月16日(土)午前10時30分～11時

30分 所：中央公民館中ホール 対：

市民、在住外国人および市国際交流協

会会員 定：15名程度 ¥：100円

(市国際交流協会会員は無料) 申：10

月6日(水)までに問合先へ電話

問：市国際交流協会(観光課内)

☎(21)5196

図書館の催し

▼今市図書館

◎おはなし会 日：10月9日(土)・23

日(土)午後2時～3時 内：絵本の読

み聞かせや紙芝居など 申：今市図書

館へ電話または窓口へ ◎フリフリ

おはなし会 日：10月13日(水)午前11

時～11時45分 内：絵本の読み聞かせ

や紙芝居など 対：0～2歳児とその

保護者 申：今市図書館へ電話または

窓口へ ◎あかちゃんタイム 日：10

月13日(水)午前10時～正午 内：乳幼

児連れの保護者に気兼ねなく図書館を

利用してもらう時間です ◎気功教室

日：10月30日(土)第1部俳句と気一芭

蕉の俳論を中心に…午後1時30分～3

時 第2部気功の実践VI…午後3時

20分～4時50分 所：今市図書館別棟

講師：塚越義幸氏(國學院大學栃木短

期大学教授) 対：中学生以上 定：

15名(先着順) ※どちらかのみの参加

も可 ¥：無料 申：今市図書館へ電

話または窓口へ ◎「日光市内高校の

おすすめ本」ポップ展示 日：10月1

日(金)～31日(日) 所：今市図書館1

階開架

▼日光図書館

◎読書会(いずみの会) 日：10月20

日(水)午後1時30分から 所：日光公民

館2階 題名：「文豪お墓まいり記」

(山崎ナオコ著) ◎おはなし会

日：10月2日(土)・16日(土)午後2時

から 申：日光図書館へ電話または窓

口へ ◎赤ちゃんのためのおはなし会

日：10月7日(木)・21日(木)午前10時

30分から 申：日光図書館へ電話また

は窓口へ

▼藤原図書館

◎幼児おはなし会 日：10月6日(水)

午前10時30分～11時30分 ◎日光歴

史講座 日：10月17日(日)午後1時30

分～3時30分 内：古文書を読む(宇

都宮藩領・藤原四ヶ村)ほか 講師：

大塚建一郎氏 定：15名(先着順) ¥

：無料 申：10月1日(金)～16日(土)

に藤原図書館へ電話または窓口へ ◎

手と手で話そう、はじめての手話 日

：11月21日(日)午後1時30分～3時

講師：竹澤貴子氏 対：幼児から大

人まで 定：8名(先着順) ¥：無料

申：10月1日(金)～11月20日(土)に藤

原図書館へ電話または窓口へ

▼臨時休館のお知らせ

蔵書点検のため、次の期間は休館で

ご利用ください。※CD、DVD、ビデオ、紙芝居などは壊れやすいため、返却ポストへは入れないでください
 今市図書館…10月4日(月)～8日(金)
 日光図書館…10月11日(月)～15日(金)
 藤原図書館…10月19日(火)～23日(土)
 問…今市図書館☎(22)6216
 日光図書館☎(53)5777
 藤原図書館☎(76)1203

杉並木公園ギャラリーの催し

◎市民文化祭今市文化祭ギャラリー(写真)展 回…10月8日(金)～10日(日) ◎市民文化祭今市文化祭ギャラリー部(絵画)展 回…10月15日(金)～17日(日) ◎日光彫教室大島工房生徒作品展 回…10月20日(水)～26日(火) ◎マクラメ作品展 回…10月28日(木)～31日(日)

◎共通事項

催し物によって展示時間が異なりますのでご確認ください。なお、新型コロナウイルス感染症の影響で催しが延期、または中止になる場合があります。10月1日(金)午前8時30分から、令和4年4月分の使用予約を生涯学習課で受け付けます(土曜・日曜日、祝日を除く)。

問…生涯学習課☎(21)5182

日光だいや川公園11月の催し

▼緑の相談所

◎自然を書き、書道展…かなと美の調

和 回…11月1日(月)～10日(水) ◎多肉植物の寄せ植え教室 回…11月6日(土)午前10時～正午 定…10名 費…2,400円 ◎高文連生け花美術展 回…11月12日(金)～14日(日) ◎昭和39年東京オリンピック記録写真展 回…11月17日(水)～23日(火・祝) ◎クリスマスリースを作ろう 回…11月28日(日)午前10時～正午 定…15名 費…1,600円

▼だいや体験館

◎収穫体験 「さつまいも・キウイ」 回…11月の毎週土曜日午前9時30分～午後3時30分 ※正午～午後1時は除く 「大根」 回…11月20日・27日、12月4日・11日(全て土曜日)午前9時30分～午後3時30分 ※正午～午後1時は除く 共通事項 対…小学生以上 定…10名 費…500円 ※収穫する個数に制限あり ◎さつまいも収穫&焼き芋タッチオープン体験 回…11月13日(土)午前9時30分～11時30分 対…小学生以上 定…20名 費…500円 ◎下漬けした白菜を持ち寄ってのキムチ作り教室 回…11月14日(日)午前9時30分～11時30分 対…中学生以上 定…20名 費…1,500円 ◎はじめての刻字体験…干支 回…11月7日・21日・28日(全て日曜日)午前9時30分～正午 ※全3回の体験講座 対…中学生以上 定…10名 費…1,100円 ◎刻字展…書を刻す 立体と彩り ※通年開催(定休日以外) ◎日光の古絵葉書展 ※通年開催(定休日以外)

▼共通事項

申込受付は開催日の1カ月前、午前9時から(火曜日は休館のため翌日から。火曜日が祝日の場合は、翌平日休館)。※費の記載がないものは無料 問…緑の相談所☎(23)0208/だいや体験館☎(21)4421/特別イベント☎(23)0111/ホームページ(<https://nikko-daiyagawapark.jp>)



「子どもcafe」開設イベント

子どもたちが安心して楽しく過ごす放課後の居場所を目指して、10月28日(木)より毎週木曜日に「ひかりの里」内で「子どもcafe」を開設します。

おやつやジュースの提供、ボードゲームなどの遊びの提供、宿題などの学びの提供をします。「子どもcafe」は登録制になるため、開設前に見学や説明を兼ねたオープンイベントを実施します。

回…10月17日(日)午前10時～午後2時(入場自由) 所…特別養護老人ホーム「ひかりの里」(今市1086-2) 内…おやつや食材の配布会および子どもcafeの見学説明会 対…小中学生とその保護者 定…1回10名程度、30分ごとに入換制 費…無料 問…日光子ども応援隊(NPO法人だいやようぶ内)☎(21)2119

ボーイスカウト募集

ボーイスカウト今市第2団では、団員を募集しています。活動は月に1、2回、日曜日に主に野外を教場として、学校では学ぶことができないプログラムを行っています。男子はもちろん、女子も入団できます。見学、体験活動はいつでも参加できます。

募集団員…ビーバースカウト(年長児～小学校1年生)、カブスカウト(小学校2年生～4年生)、ボーイスカウト(小学校5年生～中学校2年生)、ベンチャースカウト(中学校3年生～高校生年代)、ローバースカウト(大学生年代) 問…午後8時以降に問合せ先へ電話 問…ボーイスカウト今市第2団事務局 柴田☎(21)3267

相談内容	会 場	と き	受付時間	問合先
人権相談 (差別、いじめ、嫌がらせなど人権に関する困りごと・心配ごと相談)	宇都宮地方法務局日光支局	14日(木)	午後1時30分～3時30分	人権・男女共同参画課 ☎21-5184
	日光公民館	15日(金)		
	藤原公民館	11日(月)		
	三依公民館	21日(木)		
	銅やまなみ館	21日(木)	午後2時～4時	全国共通ダイヤル ☎0570-003-110
	栗山行政センター	21日(木)	午前10時～正午	
	電話による相談 (みんなの人権110番)	月曜～金曜日 (祝日を除く)	午前8時30分～午後5時15分	
行政相談	消費生活センター	28日(木)	午後1時30分～3時30分	生活安全課 ☎21-5112
	日光公民館	15日(金)		
	藤原公民館	11日(月)		
	三依公民館	21日(木)		
	銅やまなみ館	21日(木)	午後2時～4時	全国共通ダイヤル ☎0570-090-110
	栗山行政センター	21日(木)	午前10時～正午	
	電話による相談	月曜～金曜日 (祝日を除く)	午前8時30分～午後5時15分	
生活困窮相談	市役所本庁舎	月曜～金曜日 (祝日を除く)	午前8時30分～午後5時15分	生活相談支援センター ☎25-3109
家庭児童相談	家庭児童相談室 (今市中学校向かい)	月曜～金曜日 (祝日を除く)	午前8時30分～午後5時15分 (電話相談は毎日24時間対応)	家庭児童相談室 ☎30-7830
配偶者などからの暴力の相談	電話による相談	月曜～金曜日 (祝日を除く)	午前8時30分～午後5時15分	女性相談ほっとライン ☎30-4140
ひきこもり相談	ひきこもり相談センター かがやき	火曜～土曜日 (祝日を除く)	午前9時～午後5時	ひきこもり相談センター かがやき ☎25-5508
障がい者のための相談	市役所本庁舎	月曜～金曜日 (祝日を除く)	午前8時30分～午後5時15分 (電話相談は毎日24時間対応)	障がい者相談支援センター ☎22-8522
消費生活相談 ※1	消費生活センター	月曜～土曜日 (祝日を除く)	午前10時～午後4時	消費生活センター ☎22-4743
交通事故相談	電話による相談	月曜～金曜日 (祝日を除く)	午前9時～11時30分、 午後1時～3時30分	県民プラザ室 ☎028-623-2188
犯罪被害者相談	電話による相談	月曜～金曜日 (祝日を除く)	午前10時～午後4時	被害者支援センターとちぎ ☎028-643-3940
杉並木相談 ※2	文化財課 (二宮尊徳記念館内)	月曜～金曜日 (祝日を除く)	午前8時30分～午後5時15分	文化財課 ☎25-3200
在住外国人相談 ※3	市役所本庁舎	19日(火)	午後2時～5時	市民課 ☎21-5111
ボランティア・NPO相談	市民活動支援センター	随時	午前9時～午後7時 (要電話予約)	市民活動支援センター ☎22-2271
弁護士による法律相談 ※4	市社会福祉協議会本所 (藤原福祉センターふじの郷内(鬼怒川温泉大原2番地6))	12日(火)	午前10時～正午	市社会福祉協議会本所 ☎25-3070
		19日(火)		
		26日(火)		
土地家屋調査士による登記・境界の相談 ※5	市民活動支援センター	9日(土)	午前10時～正午	栃木県土地家屋調査士会 日光支部長 加藤 ☎25-3515
成年後見制度に関する相談 ※6	市民活動支援センター	23日(土)	午前9時30分～正午	コスモス成年後見サポートセンター 栃木県支部 福田 ☎22-4095
県民相談(県政に対する要望や苦情など)	栗山行政センター	21日(木)	午前10時～正午	県民プラザ室 ☎028-623-3765

※1 公益通報相談にも応じます

※2 杉並木街道の両外側約20m内の開発などに関する相談です。事前に文化財課までお電話ください

※3 日本語または英語が話せない方は、言葉を仲介できる方の付き添いが必要です

※4 開催日の2日前までに窓口か電話での予約が必要です(定員5名)

※5 土地や建物の登記・測量、境界の相談です。空き家問題や所有者不明土地などにも応じます。開催日の2日前までに電話での予約が必要です

※6 成年後見制度および関連した相続・遺言・終活などの相談で、開催日の2日前までに電話での予約が必要です



令和4年3月に「小百小学校」が閉校します

市は、平成28年6月に策定した「日光市立小中学校の適正配置に向けた基本的な考え方」に基づき、教育環境の維持向上を目的に小中学校の適正配置を進めています。

令和4年4月には、大桑小学校・小百小学校の2校が統合し、新たな「大桑小学校」がスタートします。2校の統合に伴い、小百小学校は148年という長い歴史に幕を閉じることとなりました。

小百小学校では、令和4年3月までに、閉校記念事業や学校見学会の実施を予定しています。

◎閉校記念事業

小百小学校では、閉校記念事業実行委員会を立ち上げ、閉校記念事業(式典の開催、記念誌の発行、記念碑の建立など)の実施に向けた準備を進めています。詳しくは来年の広報にっこう3月号でお知らせします。

閉校記念式典…令和4年3月28日(月)午前9時30分から(予定)

◎学校見学会(学校開放)

卒業・通学された方、地域の方を対象に学校見学会を予定しています。多くの皆さまのご来校をお待ちしています。

学校見学会…令和4年3月12日(土)・19日(土)午前10時～午後3時(予定)

※学校見学会に関するお問い合わせは、小百小学校へお電話ください(☎21-7140)

問…学校教育課 ☎21-5181



mekke 日光郷土センターにコワーキングスペースがオープン

めっけ 日光郷土センターの2階が改装され、コワーキングスペースとしてオープンしています。日光の山の緑が見えるカウンター席やくつろげるソファ席、半個室などがあります。Wi-Fi と電源も完備しており、コロナ禍でのテレワークや、WEBを活用した学習などに最適です。

営業時間…年中無休、午前9時～午後5時

料金(オープニングキャンペーン価格)…

一般…400円／1時間、1,200円／1日、12,000円／1カ月

学生…300円／1時間、800円／1日、8,000円／1カ月

利用方法…専用ホームページ(<https://www.mekke-nikko.com/>)から予約または問合先へ電話

※駐車場は市営御幸町第2駐車場をご利用ください

問…mekke日光郷土センター

☎25-5715

ホームページ
QRコード▶



日光市各消防団通常点検の中止について

令和3年度に開催を予定していた「日光市各消防団通常点検」は、新型コロナウイルス感染症の影響により中止することになりました。ご理解いただきますようお願い申し上げます。

中止となる日程

日程	行事名	問合先
10月31日(日)	足尾消防団通常点検	日光消防署 ☎54-0050
11月 7日(日)	栗山消防団通常点検	藤原消防署 ☎25-6002
11月28日(日)	藤原消防団通常点検	
12月 5日(日)	日光消防団通常点検	日光消防署 ☎54-0050
12月12日(日)	今市消防団通常点検	今市消防署 ☎21-0539



市営住宅入居者募集(令和3年度10月定期募集)

◎一般募集住宅

地域	名称	間取り	階数	戸数	家賃(円/月)	単身入居	エレベーター
今市	豊田	2DK	3階	1戸	2万1,100円～4万1,500円	可	有
	倉ヶ崎	2DK	3階	1戸	2万1,100円～4万1,400円	可	有
		3DK	1階	1戸	2万5,500円～5万200円	不可	有
	明神	2DK	2階	1戸	1万8,800円～3万6,900円	可	無
		2LDK	2階	1戸	2万2,300円～4万3,900円	不可	無
		2LDK	3階	1戸	2万2,500円～4万4,300円	不可	無
藤原	大原	3LDK	3階	2戸	2万4,200円～4万7,500円	不可	無

対…次の全てを満たす方

- ①持ち家がなく、住宅に困っている ②市税や上下水道使用料の滞納がなく、扶養控除などを除いた月の平均所得が15万8,000円(中学生以下の子どもがいる世帯は21万4,000円)以下である ③入居者と同等以上の収入があり、日本国内に住所を有し、独立して生計を営む連帯保証人がいる ④暴力団員ではない

注意事項…

家賃は所得や世帯状況などにより決定します(家賃の他に駐車場代・共益費が別途必要です)。敷金は決定した家賃の3カ月分前納です。申込多数の場合は選考、または抽選を行います。入居期間の長短に関わらず、退去時には原状回復が必要となります。

申…申込書に記入して必要書類を添え、10月4日(月)～15日(金)に問合せ先へ持参(12月中旬入居予定)

◎随時募集住宅

松原住宅・若年者専用住宅を除く清原住宅(今市)、日光・足尾・栗山地域の住宅は全て随時募集しています。空き状況など詳しくはお問い合わせください。

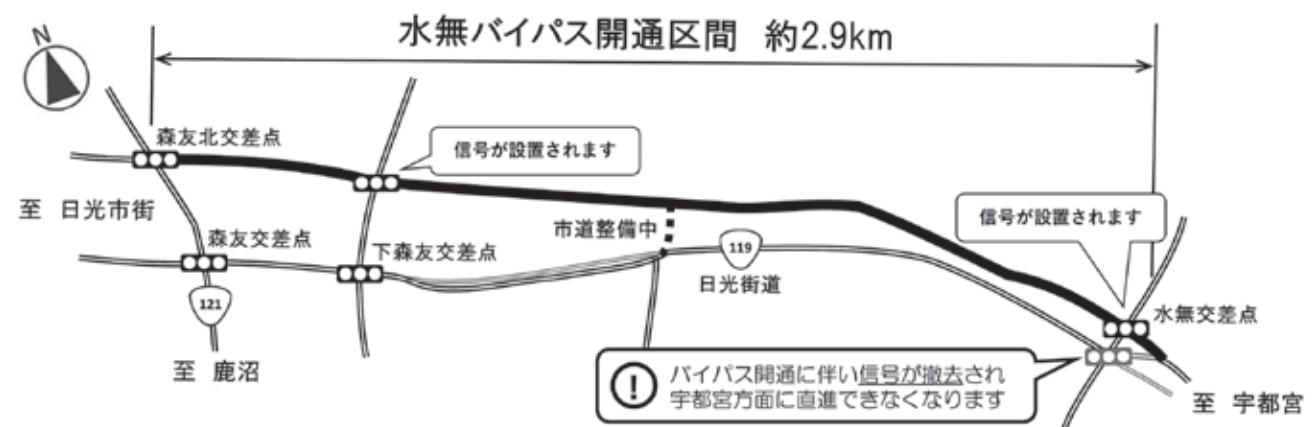
問…建築住宅課 ☎21-5164/⑩産業建設係 ☎54-1114/⑪産業建設係 ☎76-4107

⑫産業建設係 ☎93-3117/⑬産業建設係 ☎97-1133

水無バイパスが開通します

県が整備を進めてきた、一般国道119号水無バイパスが**10月8日(金)午後2時**に開通します。森友北交差点から水無交差点までの約2.9km区間の開通により、安全・安心で円滑な通行の確保と、日光街道の杉並木の保護が図られます。

※開通に伴い水無交差点の形状が変わり、現在の道路は信号機が撤去され宇都宮方面に直進できなくなります



問…日光土木事務所整備第二課 ☎53-1217

令和4年度日光市奨学生の募集

◎修学資金(無利子、他の奨学金との併用可)

受付期間…10月1日(金)から随時(令和4年4月末日までに貸し付けを希望する方は、令和4年3月11日(金)までに申込み。令和4年5月以降の申込みの場合は、申込月から支給対象)

貸付期間…在学する学校の正規の修学期間

貸付金額(月額)…

	自宅通学(月額)	自宅外通学(月額)
高校生・高等専門学校生	2万円	2万円または3万円
短期大学生・大学生・専門学校生	4万円	4万円または5万円

貸付時期…上記の期間中3カ月または6カ月ごと

◎入学一時金(無利子、他の奨学金との併用可)

受付期間…10月1日(金)～令和4年3月11日(金)

貸付金額…高校生・高等専門学校生…10万円以内／短期大学生・大学生・専門学校生…30万円以内

貸付時期…令和4年4月末日予定(推薦入試などで早期に入学手続きが必要な方には早期貸付も行います)

◎共通事項

対…令和4年4月から高校・大学などに入学する方(すでに在学している方は随時受付しています)

応募資格…次の全ての要件を満たす方

- ①保護者が市内に居住していること
- ②高等学校・高等専門学校・短期大学・大学・専門学校またはこれらと同等の学校に在学または入学見込みであること
- ③学業成績が優秀で健康であること
- ④経済的理由で修学が困難であること
- ⑤確実な連帯保証人がいること
- ⑥保護者、連帯保証人に市税の滞納がないこと

償還方法…修学資金・入学一時金とも、卒業後、1年据え置きで、貸付期間の3倍に相当する期間内に償還する

用…指定様式に必要な書類を添付の上、必ず奨学金を受けようとする本人と保護者の2名で問合先へ提出

※募集のしおりは問合先で配布の他、市ホームページからダウンロード可

注意事項…日光市の奨学金は「貸与型」であり、貸与を受けた学生本人が将来にわたって返還していくものです。応募にあたっては、ご家庭や学校などで十分相談してください。

問…学校教育課 ☎21-5181



令和4年度栃木県育英会(月額貸与奨学生、入学一時金奨学生、学生寮入寮者)の募集

栃木県育英会では月額貸与奨学生および入学一時金奨学生ならびに学生寮入寮者を募集します。

対…奨学生…令和4年度に大学などに進学予定の方

入寮者…①令和4年度に大学などに進学予定の方

②令和3年度に大学などに在学し、引き続き令和4年度も在学見込みの方(ただし、契約期間は1年間のみで、延長は不可)

募集期間…10月1日(金)～11月15日(月)

願書配布について…県内各中学校、高等学校、市町教育委員会などで配布します。また、育英会ホームページ(<http://www.tochiiku.sakura.ne.jp/>)からもダウンロード可能です。

◎栃木県育英会からのお願い

栃木県育英会では、奨学金の貸付原資となる善意の寄附金を募集しています。1人でも多くの方にご協力をお願いします。寄附金の振込書については、問合先で配布している他、育英会ホームページからもダウンロード可能です。詳しくはお問い合わせください。

問…栃木県育英会事務局 ☎028-623-3459

ホームページ
QRコード▼



■ 日光市「女性の活躍」応援プロジェクトキャリア・マネジメント講座

働く皆さん、ともに学んで、スキルアップしませんか？

日…11月16日(火)午後1時30分～4時30分

所…市役所本庁舎1階市民ホール

内…キャリアビジョン研修「ありたい姿を目指して」

講師…野内比佐子氏(株)あしぎん総合研究所

対…市内在住または市内企業や団体などに勤務する方

定…25名

￥…無料

申…10月29日(金)までに問合せ先へ電話または必要事項(氏名、住所または会社所在地、電話番号、会社名(お勤めの方))を記入して FAX、郵送、メール

※託児・手話通訳を希望の方は申し込み時にお知らせください(無料)

問…人権・男女共同参画課

☎21-5148・FAX21-5105・✉jinken-danjo@city.nikko.lg.jp



野内比佐子氏

■ 女性活躍推進・ワークライフバランスセミナー・男女共同参画セミナー 2021(今市地域)

働く時間・場所に制約のある人が増えている中、「働き方改革」により誰もが活躍できる職場にし、社員の満足度と成果を共に高めていくことが、経営者や管理職には求められています。

当セミナーでは、そのヒントとなる実践例を数多く紹介します。

日…10月20日(水)午後2時～3時40分

所…市役所本庁舎1階市民ホール

演題…コロナ危機は、働き方を見直すチャンス

～イクボスで、成果と笑顔が共にアップ～

講師…川島高之氏(NPO 法人ファザーリング・ジャパン理事)

対…市内在住または市内企業や団体などに勤務する方

定…40名程度

￥…無料

申…10月6日(水)までに問合せ先へ電話または必要事項(氏名、電話番号)を記入して FAX、郵送、メール

※託児・手話通訳を希望の方は申し込み時にお知らせください(無料)

問…人権・男女共同参画課

☎21-5148・FAX21-5105・✉jinken-danjo@city.nikko.lg.jp



川島高之氏

■ スタートアップセミナー「起業してからも役立つ広報 PR の仕組み」

口コミが絶えないお店や話題の企業を目指すために欠かせないのが PR 戦略です。起業をお考えの方や既に起業された方などに向けた、広報目線での SNS の考え方からメディア露出までを学ぶセミナーを開催します。

日…10月22日(金)午後6時30分～8時30分

所…起業・創業支援サロン(今市708-7)

講師…浅野裕子氏(栃木県よろず支援拠点コーディネーター)

対…日光市内において起業に関心のある方や起業予定の方など

定…5名(先着順)

￥…無料

申…10月15日(金)までに問合せ先へ電話または氏名、連絡先、住所を明記の上メール

問…商工課

☎21-5136・✉shoko@city.nikko.lg.jp



道の駅日光 日光街道ニコニコ本陣からのご案内

◎日光ソーシャル映画祭「ハーブ&ドロシー アートの森の小さな巨人」上映会&交流会

郵便局員のハーブと、図書館司書のドロシー、ごく普通の市民が、アメリカの国立美術館に2,000点以上のアート作品を寄贈した!? 奇跡を起こした情熱の老夫婦、ハーブとドロシーに拍手喝采! 全世界を感動で包んだドキュメンタリー(アメリカ / 87分 / 2008年)。9月に開催延期となった分の上映会となります。

日…10月13日(水)午後6時30分～8時45分

所…船村徹記念館3階 光と風のギャラリー

定…15名程度(先着順)

¥…大人…1,000円/高校生…500円/中学生以下…無料

申…共通事項の問合せ先へ電話



◎日光音盤アワー(特別版)第11回

「プログレッシブ・ロック特集～キングクリムゾン、エマーソンレイク&パーマー、ピンクフロイド～」

往年の高級オーディオでアナログレコードを大音量で心行くまで、無料で楽しめます。今回は、プログレッシブロック特集です。どうぞお楽しみに!

日…10月16日(土)午後7時～8時30分

所…船村徹記念館3階 光と風のギャラリー

定…25名程度(先着順)

申…10月8日(金)午前10時から共通事項の問合せ先へ電話



◎YouTube ライブ配信「道の駅ピアノ・ミニコンサート」第4回

ニコニコホールのロビーに設置したストリートピアノを使った「道の駅ピアノ・ミニコンサート」。毎月、栃木県出身の若手音楽家がすてきな演奏を「ニコニコ本陣 YouTube チャンネル」のライブ配信でお届けします♪

※当日は、外からの観覧も可能ですが、新型コロナウイルス感染拡大防止のため、ライブ配信での視聴にご協力ください

日…10月23日(土)午後1時/午後2時30分(各回30分程度)

所…道の駅日光・ニコニコホール ロビー



◎第3回「ニコニコ手づくり市」延期開催・第4回出店者の募集

手づくり品やオリジナル品を販売するお店を集めた販売イベントです。9月に予定していた第3回は10月16日(土)・17日(日)に延期して開催します。また、第4回の開催に向けて出店者を募集します。

日…11月27日(土)・28日(日)午前11時～午後4時(10月の出店受付は終了しました)

所…道の駅日光・ニコニコ広場

対…①栃木の素材を使用した手づくり品、オリジナル品を販売する店舗(県内外を問わず)

②手づくり品、オリジナル品を栃木県内で販売する店舗

※当面の間、飲食物販売の出店は、受け付けしていません

定…1日あたり7店舗

出店料…売り上げの10%(最低1,000円)

申…10月31日(日)までにホームページを参照の上、共通事項の問合せ先へFAXまたはメール

ニコニコ手づくり市
ホームページ
QRコード▼



◎共通事項

問…道の駅日光 日光街道ニコニコ本陣

☎25-7771・FAX25-5560・E info@nikko-honjin.jp

※イベントは中止・変更になる場合があります。最新情報は公式ホームページ(<https://www.nikko-honjin.jp/>)および公式 Facebook でご確認ください

※オリジナル動画を YouTube 公式チャンネル「ニコニコ本陣チャンネル」で公開中です。ぜひご覧ください

※毎週火曜日定休、ニコニコマルシェは10月19日(火)休業

YouTube
ニコニコ本陣
チャンネル
QRコード▼



道の駅日光
Facebook
QRコード▼



切り取ってご利用ください

日本のこころのうたミュージアム 船村徹記念館

市民割引券

一般…430円、高校生以下…210円
(1枚につき、5名様まで有効)

小杉放菴記念日光美術館

市民割引券 (1枚につき、5名様まで有効)

KOSUGI HOAN
MUSEUM OF ART,
NIKKO



市民文化祭今市文化祭

令和3年度日光市民文化祭「今市文化祭」は作品展示を開催します。

新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、茶席、芸能発表会については行いません。また、新型コロナウイルス感染症の感染状況により、実施を予定している内容が変更または中止になる場合があります。

日・所・内…

部門	内容	日時	会場
生活文化	文芸・郷土文化展	短歌、俳句、川柳、現代詩および郷土文化などの作品展示	中央公民館
	華展	各流派の華やかな生け花の共演	
ギャラリー	陶芸・書道・造形作品展	陶芸、書道、籐工芸、彫刻、人形などの造形作品展	杉並木公園 ギャラリー
	絵画展	日本画、洋画、水彩画、水墨画などの展示	
	写真展	写真の展示	

※入場は全て無料。駐車場に限りあり。スタンプラリーを同時開催。表彰式、講評会はありません

問…市文化協会今市支部事務局(生涯学習課内) ☎21-5182

小杉放菴記念日光美術館・日光市ふくろうの森手塚登久夫石彫館ギャラリートーク

◎美術館ギャラリートーク 展覧会「生誕140年小杉放菴所蔵名品撰」

日…10月10日(日)、11月13日(土)各午前11時～正午

所…小杉放菴記念日光美術館

定…各日先着15名程度

￥…一般…730円(300円)／大学生…510円(200円)／高校生以下…無料

※()内は市民割引券を利用した際の料金

申…当日午前10時50分までに受付へ

◎石彫館ギャラリートーク

日…11月3日(水・祝)午前10時30分、11時、11時30分、午後1時30分、2時、2時30分

所…日光市ふくろうの森手塚登久夫石彫館(駐車場は今市宿市縁ひろばまたは杉並木公園をご利用ください)

定…各回先着5名程度

￥…無料

◎共通事項

新型コロナウイルス感染症の感染状況により、実施を予定している内容が変更または中止になる場合があります。

問…小杉放菴記念日光美術館 ☎50-1200(毎週月曜日休館(祝日のときは開館し、翌日休館))



呟り帳

少し驚かれた方もいらっしゃるかと
思いますが「プラオレ!」特集、お
楽しみいただけましたか?
私は今まで、アニメ聖地巡礼などで、
町おこしや観光振興が成功している事
例を見る度に「いつか、日光市でも」
と、思っていたので、「プラオレ!」の
放送開始をとてうれしく思っていま
す。「プラオレ!」が、市外の方も
もちろん、市民の皆さんが市の魅力を再
発見するきっかけになればいいと思
います。放送が楽しみです♪
(も)



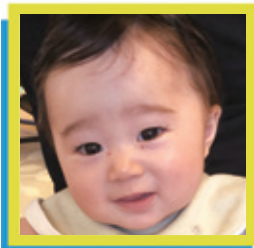
9月の人口と世帯数

地域名	男	女	合計	世帯数
今市	28,118人 (-13)	28,926人 (-28)	57,044人 (-41)	24,858世帯 (+2)
日光	5,498人 (-7)	6,072人 (-16)	11,570人 (-23)	5,698世帯 (+4)
藤原	3,833人 (-9)	4,164人 (-10)	7,997人 (-19)	4,348世帯 (-16)
足尾	798人 (-2)	852人 (-1)	1,650人 (-3)	1,086世帯 (-1)
栗山	516人 (+1)	542人 (+1)	1,058人 (+2)	581世帯 (+1)
市全体	38,763人 (-30)	40,556人 (-54)	79,319人 (-84)	36,571世帯 (-10)

※住民基本台帳による(9月1日現在)

※()内は前月比

なかがわ あやと
10か月・町谷 中川 絢翔 ちゃん



たかはし りん
1歳・大沢町 高橋 凜 ちゃん



お子さん(小学生まで)の写真募集…顔・頭全体を撮影してね！
※お子さんの名前(ふりがな)・生年月日・住所・保護者名・電話番号を明記
※掲載は市内在住者1人1回のみ、受付順
※郵送またはメール(hishokouhou@city.nikko.lg.jp)でデータを送付
携帯電話・スマートフォンからは、右のQRコードも利用可



こまつ だいち
小松 大致 ちゃん
1歳・栗原



はせがわ ももか
長谷川 百穂 ちゃん
6か月・森友



うすい かける
臼井 翔琉 ちゃん
1歳・平ヶ崎



写真提供：H.C. 栃木日光アイスバックス

※10月以降の試合情報を、5ページの特集記事に掲載しています

8月28日(土)・29日(日)、日光霧降アイスアリーナで、H.C. 栃木日光アイスバックスのプレシーズンゲームが開催されました。
日光霧降アイスアリーナでの試合は「いちご一会とちぎ国体」に向けた施設の改修工事明けて、9カ月ぶりとなり、28日は東北フリーブレイズ、29日は横浜グリッツを対戦相手に迎えました。
両日とも試合には惜敗しましたが、新型コロナウイルス感染症対策で、客席数を減らしての開催となった中、両日、約500名の観客が応援に訪れました。



フォトダイアリー・プラス

フォトふら

おしえて！「にっこうアマビエさん」 第7回



日光市
にっこう
アマビエ

電話やメールで市役所職員などをかたり、「新型コロナウイルスのワクチン接種3回目を優先して受けられる」などと言って、金銭を要求する詐欺事案が発生しているようじゃ。市役所が電話やメールで、市民の皆さんに個人情報を求めることはないんじゃ。

少しでもおかしい、不安だと感じたときは、すぐに「日光市消費生活センター」(☎0288-22-4743)に相談するんじゃぞ。



イラスト：上吉原麻紀(日光市地域おこし協力隊)