

※新型コロナウイルス感染拡大防止のため、中止または変更となる場合があります。また、発熱や咳などの
かぜ症状のある方や体調の優れない方は、健康診査・検診・相談を控えてください

♠乳幼児健康診査・相談

今市・豊岡地区・藤原・栗山地域

会場：今市保健福祉センター

健診名	とき	受付時間 ※下表参照
4か月児	24日(水)	①午後0時45分～1時 ②午後1時～1時15分
8か月児	11日(木)	
1歳6か月児	10日(水)	
2歳児歯科	4日(木)	①午後0時45分～1時 ②午後1時～1時15分 ③午後1時15分～1時30分
3歳児	17日(水)	
12か月児相談	9日(火)	①午前9時～9時15分 ②午前9時15分～9時30分 ③午前9時30分～9時45分

大沢・落合・塩野室地区

会場：今市保健福祉センター

健診名	とき	受付時間 ※下表参照
4か月児	25日(木)	①午後0時45分～1時 ②午後1時～1時15分
8か月児	18日(木)	
1歳6か月児	19日(金)	
2歳児歯科	4日(木)	①午後0時45分～1時 ②午後1時～1時15分 ③午後1時15分～1時30分
3歳児	26日(金)	
12か月児相談	9日(火)	①午前9時～9時15分 ②午前9時15分～9時30分 ③午前9時30分～9時45分

※今市保健福祉センターは誕生日によって受付時間が異なります

4か月児	①… 1日～15日生まれの方 ②…16日～31日生まれの方	3歳児	①… 1日～10日生まれの方 ②…11日～20日生まれの方 ③…21日～31日生まれの方
8か月児		2歳児歯科	
1歳6か月児		12か月児相談	

❖乳幼児健診・相談は、個別にお知らせをお送りしています。感染症予防のため、お知らせの受付時間での受診をお願いしています。ご確認の上、受診してください。

❖該当会場以外での受診を希望する場合や、体調不良などで受診できない場合は、事前に健康課までご連絡ください。

❖対象のお子さん、および家族の方で、感染症にかかっている方、または感染症の疑いがある方がいる場合は、受診を控えてください。事前に健康課までご連絡ください。

なお、健診は月齢が過ぎていても受診できます。感染症が完治してから受診してください。

日光・足尾地域

会場：日光福祉保健センター

健診名	とき	受付時間
4か月児		健診はありません 次回は12月1日(水)です
8か月児		
1歳6か月児	10日(水)	午後1時15分～1時30分
2歳児歯科		午後1時45分～2時
3歳児		午後0時45分～1時
12か月児相談		健診はありません 次回は12月1日(水)です

手話ではなそう！

第17回 仕事で使えるフレーズ2

簡単な手話を毎月紹介。

手話でお話ししてみませんか？

表情や口の動きもとても大切ですよ！

市ホームページでも
紹介しています。
ぜひご覧ください！



くわしくは 社会福祉課 ☎0288-21-5174・FAX0288-21-5105



左右に広げた両手を軽く押さえるように下ろす

「今、大丈夫ですか？」



「大丈夫」⇒「いかが」

(右手の場合)左胸、右胸の順に指先をあてる
→手のひらを前に出す



両手の親指を立てて、軽く2回うちつける

「相談」



人さし指をこめかみに当てて、ねじむしぐさをする

「考える」



あごに当てた人さし指を上に向けて開いた手のひらにチョンと置く

「簡単」



人さし指と親指で頬をつねるようなしぐさをする

「難しい」

くわしくは 健康課 ☎0288(2)2756
(日光市平ヶ崎109 今市保健福祉センター内)



11月の休日当番医

＊医科

◆3日(水)午前8時～4日(木)午前8時
今市病院(今市)
☎0288-22-2200

◆6日(土)午後5時～8日(月)午前8時
獨協医科大学日光医療センター(高德)
☎0288-76-1515

◆13日(土)午後5時～15日(月)午前8時
日光市民病院(清滝安良沢町)
☎0288-50-1188

◆20日(土)午後5時～22日(月)午前8時
獨協医科大学日光医療センター(高德)
☎0288-76-1515

◆23日(火)午前8時～24日(水)午前8時
獨協医科大学日光医療センター(高德)
☎0288-76-1515

◆27日(土)午後5時～29日(月)午前8時
今市病院(今市)
☎0288-22-2200

＊歯科 診療時間:午前10時～午後4時

◆3日(水)
野村歯科医院(足尾町松原)
☎0288-93-2224

◆7日(日)
入江デンタルクリニック(大室)
☎0288-26-0090

◆14日(日)
柴田歯科クリニック(中央町)
☎0288-21-0664

◆21日(日)
湯澤歯科医院(今市)
☎0288-21-0113

◆23日(火)
望月歯科医院(鬼怒川温泉大原)
☎0288-77-0711

◆28日(日)
宮川イーストデンタルクリニック(稲荷町1丁目)
☎0288-53-6480

♠成人健康診査(完全予約制) ※色付きの日は女性のみの健診日です

とき	会場	受付時間(予定)	健康診査・検診項目				
			①	②	③	④	⑤
1日(月)	今市保健福祉センター	午前7時～10時30分	○	○	○	○	○
2日(火)	今市保健福祉センター	午前7時～10時30分	○	○	○		○
25日(木)	大沢地区センター	午前7時30分～10時30分	○	○	○		○
26日(金)	大沢地区センター	午前7時30分～10時30分	○	○	○	○	○

健康診査・検診項目

- ①一般健診(19～39歳の方)、特定健診(40～74歳で日光市国民健康保険に加入の方)、はつらつ健診(後期高齢者医療制度に加入の方)、肝炎ウイルス検査(40歳以上で過去に肝炎ウイルス検査を受けていない方)
- ②胃がん・肺がん(結核)・大腸がん検診(40歳以上の方)
- ③子宮がん検診(20歳以上の偶数年齢の女性)・乳がん検診【超音波(30歳以上の女性)、マンモグラフィと超音波(40歳以上の偶数年齢の女性)】
※子宮がん検診・乳がん検診【マンモグラフィ】は、奇数年齢の方でも前年度に未受診の方は受診できます。電話でお問い合わせください
- ④前立腺がん検診(50歳以上の男性)
- ⑤骨粗しょう症検診(20歳から5歳間隔で85歳までの女性)
- ❖健康診査申込書により申し込みをした方には、各健診日の約2週間前に「健診のお知らせ」を郵送します。申し込みをしていない方は、各健診日の2週間前までに健康課に電話で予約をしてください。なお、ご希望の健診日がすでに満員となっている場合もありますので、電話でご確認ください。
- ❖受付時間は予定であり、変更する場合があります。事前に送付する「健診のお知らせ」で必ずご確認ください。
- ❖社会保険に加入の方が特定健診を受診する場合は、加入している保険が発行する「特定健康診査受診券」と健康保険証が必要です。
- ❖託児のある健診日もあります(お預かりは12か月以上のお子さんから)。詳しくは健康課にお問い合わせください。

♠すくすく子育て相談 ※母子手帳を持参ください

対象地域	とき	受付時間	会場
今市・豊岡・藤原・栗山	5日(金)	午前9時30分～11時	今市保健福祉センター
落合	2日(火)		落合公民館
大沢・塩野室	8日(月)		大沢公民館
日光・足尾	相談はありません。次回は12月1日(水)です		

＊休日急患こども診療所

ところ 今市保健福祉センター

診療日 日曜日・祝日・振替休日

診療科目 小児科

※受診前には必ず診療所へ電話をしてください

※入院を必要としない、比較的軽症のお子さんが対象(中学3年生まで)です

受付時間 午前…午前9時～11時30分/午後…午後2時～4時30分

夜間…午後7時～10時

電話番号 0288-30-7299(診療日のみ)