

広報 **にっこう**

NIKKO 

No.200/2021.

11

Nikko City Information Magazine



主な内容 広報にっこうは発刊200号を迎えました
お持ちですか? マイナンバーカード
令和2年度の決算を報告します

■小百小学校児童の皆さん

～広報につこうは発刊200号 を迎えました～



広報につこう
発刊200号によせて

日光市長 粉川昭一



「広報につこう」は、平成18年3月20日の合併の翌4月に創刊し、今号で200号を迎えました。皆さまの暮らしとともに歩み続け、市の取り組みや地域の話題、イベントなどの情報をお届けしています。

過去の広報紙を手にとってページをめくってみますと、その時々さまざまな出来事や市民の皆さんの活動、活躍が記録されています。

また、広報紙は記録だけでなく、皆さんに役立つ情報をお知らせする役割があります。市内のさまざまな情報をお知らせすることで「この講座に参加してみよう」とか「この取り組みについて考えてみよう」とか、興味を持っていただくきっかけになり、参加につながることも期待しています。

そのためには、多くの世代の方々に情報をお届けする必要があります。市ホームページやメール配信、SNSなどの情報発信も必要ですが、手に取ってご覧いただく、広報紙での情報発信も必要であると考えています。今後とも、より多くの情報を分かりやすく、興味を持って読んでいただけるような「広報につこう」をお届けしたいと思っています。

最後になりましたが、発行にご協力いただいている皆さん、毎号楽しみにしてくださっている皆さん、全ての市民の皆さんに心から感謝いたします。





広報紙ができるまで

企画

市役所各部署や関係機関からの情報を集め、紙面の内容を検討します。

1



取材

現場へ行き、インタビューをしたり、写真撮影をしたりします。

2



校正

作成した紙面内容に誤りや誤字脱字がないか入念に確認します。

4



編集

パソコンで、文章、写真、イラストなどを配置し、レイアウトを作成します。

3



印刷

印刷会社に、印刷、製本を依頼し、配布日の前々日までに納品いただきます。

5



配布

シルバー人材センターで仕分けし、各自治会へ運搬後、各戸に配布されていきます。

6



※広報にっこうは、市内公共施設や、コンビニエンスストア、郵便局にも置いてあります



200号記念プレゼント



次の問題に答えて、応募ください。すてきなグッズを皆さまにプレゼントします。

問題…「令和3年10月号の広報にっこうの特集はアニメ〇〇〇〇！」 〇〇〇〇にあてはまる言葉は？

応募方法…11月19日(金)までに、郵便はがき(11月19日の消印有効)またはメールで、「住所・氏名・年齢・電話番号・問題の答え・希望するプレゼントの番号・広報にっこうの感想」をお記入の上お送りください。当選発表は、商品の発送をもってかえさせていただきます。

プレゼント内容…①コースター／②箸置きのどちらか(合計200個)

応募先…〒321-1292

日光市今市本町1番地 日光市秘書広報課

☎0288-21-5135 ・ 📧hishokouhou@city.nikko.lg.jp



① コースター



② 箸置き

日光市公式 LINE では、市政などの最新情報をお知らせしています
日光市公式 YouTube では、動画を配信しています

公式 LINE
QRコード



公式 YouTube
QRコード



お持ちですか？ マイナンバーカード

おもて面にあなたの
顔写真入り！
「身分証明書」
として使えるよ！



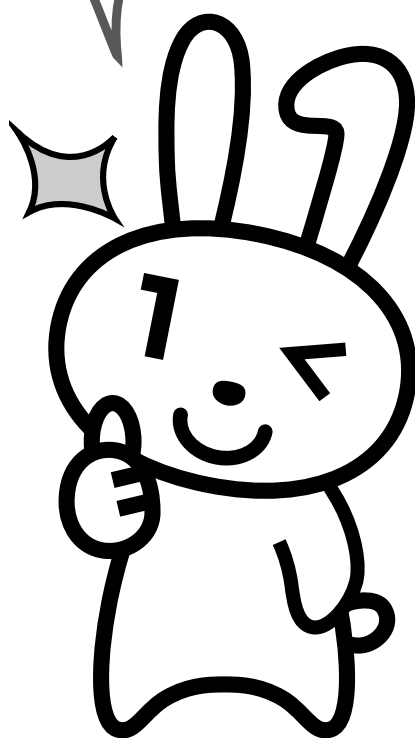
<おもて面>



<うら面>

うら面のICチップに
あなた本人である
ことを証明する、
「電子証明書」
が入っているよ！

3人に1人が
持っているよ！



マイナンバー PR キャラクター
マイナちゃん

くらしを便利に！ マイナンバーカード！



身分証明書になる！

さまざまな窓口での本人確認書類になります

各種証明書をコンビニで取得できる！

店内設置のマルチコピー機で利用できます

●利用できるコンビニなど…

セブンイレブン／ファミリーマート／ミニストップ／
ローソン／イオン(いずれも日本全国の店舗で利用可)

●取得できる証明書…

①住民票の写し ②印鑑登録証明書 ③所得証明書(一般用・最新
年度分のみ) ④住民税決定証明書(最新年度分のみ)

※③と④は6月中、交付できない期間があります

●利用可能時間…

午前6時30分～午後11時(年末年始、システムメンテナンスの際
は利用できません)



スマートフォン・パソコンでラクラク！

- ・オンラインで確定申告ができる
- ・子育て支援関係をはじめとする行政手続きがで
きる
- ・健康保険証として使える(令和3年10月以降順次拡大)



●マイナンバーカードを申請してまだ受け取りになっていない方は、受け取りをお願いします (受け取りに必要なもの)

- ・交付通知書 ・通知カード ・本人確認書類(詳細は交付通知書をご確認ください)

※令和3年4月末までにマイナンバーカードを申請した方は、上限5,000円のマイナポイントの対象となります。ポ
イントを受け取るには、令和3年12月末までにカードを受け取った上で、申し込みやチャージなどを済ませる必
要があります

●マイナンバーカードの暗証番号を忘れてしまった方

市役所窓口(市民課、各行政センター、各地区センター・出張所)で暗証番号の再設定を行うことができます(マイ
ナンバーカード・本人確認書類をお持ちの上、必ずご本人が来庁ください)。

申請からカードの受け取りまでおおむね1カ月～1カ月半

マイナンバーカードの つくりかた

マイナンバーカードの申請はお早めに！

スマホ・
パソコンで
カンタン！



マイナンバーカードの4つの申請方法

スマートフォン

- ① スマホで顔写真を撮影
- ② スマホで交付申請書のQRコードを読み取る
- ③ 申請用WEBサイトでメールアドレスを登録
- ④ 申請者専用WEBサイトのURLが届いたら、顔写真を登録、必要事項を入力して申請完了



交付申請書

半分近くの人が
オンラインからの
申請なんだって！



受け取り方法



マイナンバーカードの準備ができると、市役所から交付通知書(はがき)がご自宅に届きます。

パソコン

- ① カメラで顔写真を撮影
- ② 申請用WEBサイトでメールアドレスを登録
- ③ 申請者専用WEBサイトのURLが届いたら、顔写真を登録・必要事項を入力して申請完了

市窓口

- ① 通知カード・本人確認書類・顔写真(縦4.5cm×横3.5cm)を持って窓口へ

無料だよ！

市民課および各行政センターでは、無料で「顔写真撮影サービス」を実施しています。ぜひご利用ください。



証明写真機

- ① タッチパネルから「個人番号カード申請」を選択
- ② 撮影用の料金を投入して、交付申請書のQRコードをバーコードリーダーにかざす
- ③ 画面の案内にしたがって、必要事項を入力
- ④ 画面の案内にしたがって、顔写真を撮影して送信し、申請完了



本人確認書類などの必要な持ち物をお持ちのうえ、交付通知書(はがき)に記載された期限までにご本人がお越しください。交付場所は、交付通知書(はがき)に記載されています。

※市窓口以外での申請は、交付申請書が必要となります。紛失または、記載の住所や氏名に変更が生じている場合は、市民課までお問い合わせください

マイナンバーカードの申請に関するお問い合わせは 市民課 ☎0288-21-5111 まで

マイナンバーカード全体、マイナポイントに関するお問い合わせは
マイナンバー総合フリーダイヤル(無料) ☎0120-95-0178

令和2年度の決算を報告します

9月に開催された市議会において、令和2年度の一般会計と特別会計（7会計）、水道事業会計、下水道事業会計合わせて10会計の決算が承認されました。今回は、その内容についてお知らせします。

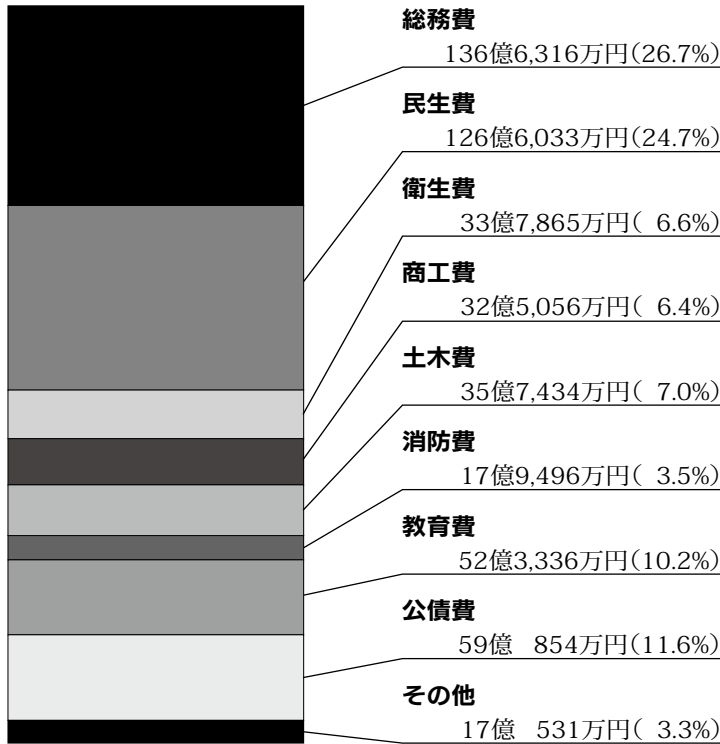
●一般会計

令和2年度の一般会計の決算額は、歳入が522億3,421万円（対前年度比23・1％増）、歳出が511億6,921万円（対前年度比22・7％増）でした。差引額は前年度比44・8％増の

10億6,500万円で、令和3年度へ繰り越しとなります。

歳入のうち、市税など市の自主的な収入である自主財源は180億4,133万円（34・5％）、国や県から交付される地方交付税や国庫・県支出金、

歳出 511億6,921万円



差引額 10億6,500万円

●特別会計

令和2年度の特別会計（7会計）の決算額は、歳入が177億488万円で対前年度比14・7％の減、歳出が175億1,758万円で対前年度比14・5％の減となりました。差引額の1億8,730万円は令和3年度へ繰り越しとなります。

●水道事業会計

令和2年度の収益的収支における収入は19億4,542万円（消費税込み）、支出は19億9,402万円（消費税込み）で、差し引き▲4,860万円となりました。なお、消費税を抜いた純損失は1億1,268万円となり、利益積立金で補てんします。

資本的収支における収入は4億4,255万円で、支出は13億6,890万円（消費税込み）でした。差し引き9億2,635万円の不足は、過年度分損益勘定留保資金（※1）などで補てんしました。

水道事業会計決算額

	収入	支出	差引額
収益的収支(※2)	水道料金 16億2,545万円	借入金の利息返済 1億2,659万円	
	その他 3億1,997万円	減価償却費 9億8,198万円	
		その他 8億8,545万円	
	合 計 19億4,542万円	合 計 19億9,402万円	▲4,860万円(※4)
資本的収支(※3)	国などからの補助金 9,987万円	施設などの整備費用 6億9,320万円	
	国などからの借入金 3億3,850万円	借入金の元金返済 6億7,570万円	
	その他 418万円		
	合 計 4億4,255万円	合 計 13億6,890万円	▲9億2,635万円(※4)

※1 損益勘定留保資金…減価償却費など現金支出を伴わない費用

※2 収益的収支…事業運営を目的とした収入・支出のこと

※3 資本的収支…施設整備を目的とした収入・支出のこと ※4 ▲はマイナス、全て消費税込みの金額

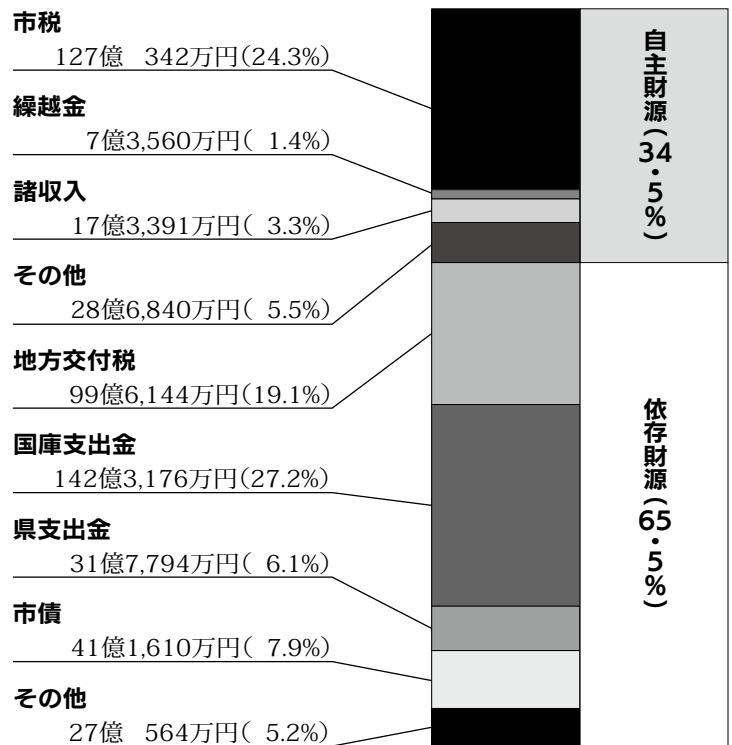
1人当りに使われたお金の内訳

使われたお金を市民1人当りに分けてみると
64万1,058円で、内訳は下のとおりです。
※令和3年3月31日現在の住民基本台帳人口
7万9,820人で計算しています

総務費 171,175円	企画や税金などの事務に関する経費。および、令和2年度は新型コロナウイルス感染症対策に関する経費
民生費 158,611円	子どもや高齢者、障がいのある方などを援助するための経費
衛生費 42,328円	市民の皆さんの健康を守ったり、ごみを処理したりするための経費
商工費 40,724円	商工業の支援や育成、観光施設の整備を行うための経費
土木費 44,780円	道路や市街地、市営住宅などの整備や管理をするための経費
消防費 22,488円	消防活動や防火水槽の設置などを行うための経費
教育費 65,565円	学校運営や社会教育、文化・スポーツを充実させるための経費
公債費 74,023円	借入れをした市債の元金や利子の返済金
その他 21,364円	議会費、労働費、農林水産業費など

一般会計決算額

歳入 522億3,421万円



特別会計決算額

事業	歳入	歳出	差引額
国民健康保険事業	89億4,532万円	88億1,630万円	1億2,902万円
後期高齢者医療事業	11億5,041万円	11億4,732万円	309万円
介護保険事業	73億3,081万円	72億9,804万円	3,277万円
診療所事業	1億4,018万円	1億3,523万円	495万円
温泉事業	6,541万円	6,009万円	532万円
銅山観光事業	7,275万円	6,060万円	1,215万円
公共用地先行取得事業	0円	0円	0円
合 計	177億 488万円	175億1,758万円	1億8,730万円

●下水道事業会計
令和2年度の収益的収支における収入は27億186万円(消費税込み)、支出は24億3,719万円(消費税込み)で、差し引き2億6,467万円(消費税を抜いた純利益は2億5,189万円)となりました。
資本的収支における収入は8億9,320万円で、支出は16億3,814万円(消費税込み)でした。差し引き7億4,494万円の不足は、当年度分損益勘定留保資金(※1)などで補てんしました。

下水道事業会計決算額

	収入	支出	差引額
収益的収支(※2)	下水道料金 10億9,763万円	借入金の利息返済 1億8,803万円	
	その他 16億 423万円	減価償却費 12億1,059万円	
		その他 10億3,857万円	
	合 計 27億 186万円	合 計 24億3,719万円	
資本的収支(※3)	国などからの補助金 9,374万円	施設などの整備費用 3億6,000万円	
	国などからの借入金 5億2,190万円	借入金の元金返済 12億7,814万円	
	その他 2億7,756万円		
	合 計 8億9,320万円	合 計 16億3,814万円	
			▲7億4,494万円(※4)

くわしくは

一般会計と特別会計について…財政課 ☎0288-21-5162

水道事業会計について…水道課 ☎0288-21-4532 下水道事業会計について…下水道課 ☎0288-21-5150

財政健全化判断指標の公表

令和2年度の決算報告と合わせ、地方公共団体の財政の健全化に関する法律(以下「財政健全化法」という)に基づき、健全化判断指標を公表します。

財政健全化法とは

財政健全化法は、自治体の財政破綻を防ぐため、国が財政状況をより詳しく把握し、悪化した団体に対し早期に健全化を促すためのものです。

この法律では、自治体が財政破綻しないようにチェックするため、5つの目安(指標)が示されています。

一つでも基準を達成しない場合は、早期に対応しなければなりません。

5つの目安(指標)とは

①実質赤字比率

一般会計を中心とした普通会計が赤字になった場合の、収入に対する赤字の割合です。普通会計が赤字でないかをチェックします。

②連結実質赤字比率

国民健康保険事業特別会計などを加えた全ての会計の合計が赤字になった

場合の、収入に対する赤字の割合です。全会計を合わせて赤字でないかをチェックします。

③実質公債費比率

収入のうち、どのくらいを借金の返済に充てているかを表した割合です。現時点での借金返済金額が大きすぎないかをチェックします。

④将来負担比率

収入に対する実質的な借金残高(これから返済しなければならぬ借金)の割合で、借金残高から貯金を引いた残りの額が年間収入の何%になるかを表した数値です。将来返済しなければならぬ借金が大きすぎないかをチェックします。

⑤資金不足比率

水道事業会計や下水道事業会計などの企業会計が赤字の場合の、事業規模に対する赤字の割合です。企業会計が赤字でないかをチェックします。

各指標の市の数値

左下の表のとおり、令和2年度決算において、③実質公債費比率が7.3%、④将来負担比率が65.9%となり、どちらの数値も早期の対応が必要となる基準を下回っています。

これらの数値を家計に例えると、年収の7.3%を借金の返済に充てています。また、将来的に返済しなければならぬ借金残高が、年収の65.9%ということになります。

前年度と比べた場合、③実質公債費比率は0.8ポイント増加しています。これは、平成28年度に借り入れた歴史民俗資料館等整備事業や小林公民館整備事業などの財源とした合併特例事業債や臨時財政対策債などの元金償還の開始により、地方債の元利償還金の額が増加したことが主な理由です。

また、④将来負担比率は0.1ポイント減少しており、前年度と比べて市の将来的な負担が減っていることを示しています。

なお、①実質赤字比率、②連結実質赤字比率、⑤資金不足比率については、各会計とも黒字のため表示していません。

財政健全化法の基準で見た場合、市は早期に健全化のための対応を必要とする状況にはなっていません。

しかし、地方交付税に依存していることや借金残高が多いことなど、財政状況が厳しいことには変わりはありません。こうした点にも注意しながら、今後も財政の健全化を図っていきます。

令和2年度の市の指標一覧

5つの目安	市の数値 (前年度比)	早期の対応が必要となる基準
①実質赤字比率	—	12.08%以上
②連結実質赤字比率	—	17.08%以上
③実質公債費比率	7.3% (+0.8ポイント)	25.0%以上
④将来負担比率	65.9% (▲0.1ポイント)	350.0%以上
⑤資金不足比率	—	20.0%以上

A grayscale photograph of a person running on a paved path that curves through a wooded area. The person is seen from behind, wearing a light-colored long-sleeved shirt and dark shorts. The text 'しよう！' is overlaid in large, bold, black characters on the left side of the image. Below the main text, the phone number '021-2756' is displayed in a smaller font. At the bottom, a paragraph of text explains the importance of early medical intervention for diabetes-related complications.

しよう！

021-2756

は、重症化すると糖尿病性腎症、糖尿病性
害など病気で苦しむだけではなく、経済的

11月14日は世界糖尿病デーです。年々患者数が増え続けている糖尿病は、重症化すると糖尿病性腎症、糖尿病性網膜症、糖尿病性神経障害などの合併症を引き起こし、人工透析や視力障害など病気で苦しむだけではなく、経済的にも大きな負担となる病気です。早めの予防対策が重要です。

血糖をコントロールするインスリンというホルモンの分泌量や働きが低下し、血糖の高い状態が慢性的に続く状態をいいます。糖尿病の初期には自覚症状がほとんどなく、のどの渇きや体重減少などの症状が出るころにはかなり進行しています。また、血糖の高い状態が続くと、全身の血管を傷つけてしまい、特に細い血管が集中して存在する神経、目、腎臓などに合併症が起こるのが特徴です。

腎臓は血液をふるいにかけて、身体に必要なものを再吸収し、必要ないものを尿として体から出す働きをしています。腎臓の機能が低下すると、血液中に必要なもの(老廃物)が増え、生命を維持することができなくなり、人工透析が必要になることもあります。人工透析になると、一般的には週に3回通院し、1回4時間以上の透析が必要になります。

人工透析を受ける原因疾患の1位が糖尿病の合併症である「糖尿病性腎症」によるものです。しかし、血糖値が高いだけでは自覚症状がないため、その先に恐ろしい病気が潜んでいることを忘れがちです。糖尿病性腎症を防ぐには「血糖値が高め」という結果が出た段階から注意する必要があります。



年に1回は健康診査を受けて、数値の変化や自分の健康状態を把握していきましょう。

糖尿病は、食生活や運動を中心とした生活習慣が関係している場合が多いといわれています。そのため、糖尿病を予防するためには、食習慣を改善し、運動習慣を築くことが重要です。

・規則正しく3食食べる生活を心掛けましょう

食間の時間が8時間以上空くと、空腹状態で食事をとることになります。そのため、早食いや食事量の増加につながり、食後の血糖値が上がりやすくなります。

・野菜などの食物繊維が多く含まれるものから先に食べましょう

食物繊維には、糖質の吸収を穏やかにし、血糖値の急激な上昇を抑える働きがあります。「ベジ・ファースト」として野菜から食べる習慣を身に付けましょう。

・よくかんで食べましょう

満腹感が得られやすくなり、食べ過ぎを防ぐことができます。

・体を動かす習慣を身につけましょう

食後1時間以内に体を動かすと血糖値の上昇を抑えられます。また、筋肉を鍛えることによって、インスリンの働きがよくなります。



●●●●●●●●● 健康のために無理なく、できることから始めましょう！ ●●●●●●●●●

健康課では糖尿病予防に関する健康教室や、健康相談も行っています。今の生活からできることを、一緒に探してみませんか。

住み慣れた地域で、最期まで自分らしく暮らすために…

「人生会議」をはじめましょう！



くわしくは 高齢福祉課 地域包括支援センター ☎0288(2)2137

もしものときのために、あなたが望む医療やケアについて、前もって考え、繰り返し話し合い、共有する取り組みを「人生会議（ACP／アドバンス・ケア・プランニング）」と呼びます。医療や介護が必要になっても住み慣れた地域や自宅でいつまでも自分らしく暮らし続けることは、多くの人の願いです。

市では療養を支える医療・介護の専門職が連携し、ご本人と家族をサポートする体制作りを推進しています。
11月30日（いい看取り・看取られ）は「人生会議の日」。この機会にこれまでの人生の振り返りとこれからについて考え、医療・介護の専門職や、信頼できる身近な方と話し合ってみませんか？

「わたしのノート」を「活用ください」

自分らしい生き方をかなえるために役立つ、今日から使える介護予防の情報と、人生会議を始めるきっかけの道具として、「わたしのノート」があります。

高齢福祉課や地域包括支援センター、ケアマネジャーなどから、配布しています。市ホームページからもダウンロードできますので、ぜひご利用ください。

在宅医療を「存じますか？」

在宅医療とは、通院が難しくなったとき、かかりつけ医の訪問による診察や治療、処置などを受けながら、自宅など住み慣れた場所で療養を行うことです。

自宅で最期を迎えるためには、在宅医療が必要です。まずはかかりつけ医に相談してみましよう。

「何かあったらどうしよう」を支える訪問看護ステーション

在宅医療の不安は、入院時と違って医師や看護師が常時近くにいないこともありません。

訪問看護ステーションは、かかりつけ医の指示に基づき自宅を訪問し、緊急時には24時間体制で、身近な存在として医療をサポートします。



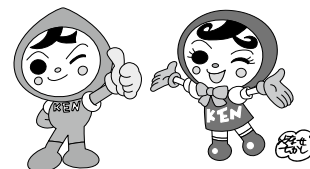
市ホームページ
QRコード▶

★地域包括支援センターでは在宅医療や介護サービスのことなど、高齢者のさまざまな相談に応じています。お気軽にご相談ください。

名称	所在地	電話番号	担当地域
今市西地域包括支援センター	今市本町11-4 グランドハイツドリーム107	0288-25-6374	今市地区
今市北地域包括支援センター	倉ヶ崎605-7 (特別養護老人ホーム誠心園内)	0288-21-7081	豊岡地区 今市地区の一部
今市東地域包括支援センター	根室607-5 (老人保健施設森の家内)	0288-26-6537	大沢中部地区 大沢北部地区 塩野室地区
今市南地域包括支援センター	板橋2190-2 (特別養護老人ホーム今市ホーム内)	0288-25-6444	大沢南部地区 落合地区
藤原・栗山地域包括支援センター	鬼怒川温泉大原1406-2 (藤原行政センター内)	0288-76-3333	藤原地域 栗山地域
日光・足尾地域包括支援センター	御幸町4-1 (日光行政センター内)	0288-25-3255	日光地域 足尾地域

12月4日～10日は人権週間です

くわしくは 人権・男女共同参画課 ☎0288-21-5184



人権イメージキャラクター
人KENまもる君・人KENあゆみちゃん

◎ LGBTQ について～性の多様性を考えましょう～

東京2020オリンピックが「多様性と調和」をテーマの一つに開催され、182名の LGBTQ のアスリートが出場し、オリンピック史上初めてトランスジェンダーの選手も出場しました。開会式では6名の LGBTQ のアスリートが国を代表する旗手を務めるなど、性の多様性への理解と参加が最も進んだ大会となりました。

世界的に性の多様性への関心が高まりつつありますが、日本では正しい理解が進んでいるとは言い難い状況です。

■ 「LGBTQ(エル・ジー・ビー・ティー・キュー)」は、次の単語の頭文字を組み合わせたものです

Lesbian (レズビアン) 女性の同性愛者	Gay (ゲイ) 男性の同性愛者	Bisexual (バイセクシュアル) 両性愛者	Transgender (トランスジェンダー) 体と心の性が一致しない者	Questioning (クエスチョニング) 自分の性別を 決めていない人	Queer (クイア) 風変わりなという意味 LGBTQ 全般を表現
-------------------------------	------------------------	--------------------------------	--	--	---

これまで「LGBT」という言葉が使われてきましたが、東京2020オリンピックを契機に、「Q」を加えた「LGBTQ」が多く使われるようになっていきます。多様なセクシュアリティという意味を加え「LGBTQ+」と表すこともあります。

■ 自分らしく生きられる社会へ

市は、9月1日からパートナーシップ宣誓制度を始めました。この制度では LGBTQ の同性カップルをパートナーとして市が認定し、証明書を交付します。日本人の8%(12人に1人)程度は LGBTQ と推定されています。「性の多様性」の理解を深め、認め合うことが、誰もが自分らしく暮らせる社会の実現につながります。

■ LGBTQ などの人権についての相談窓口

- ・ **みんなの人権110番** ☎0570-003-110 (LGBTQ やさまざまな人権問題の相談に対応します)
- ・ **よりそいホットライン** ☎0120-279-338 (性別や同性愛などに関わる相談の専門回線があります)
- ・ 人権週間に併せ、「特設人権相談」を市内5カ所で開催します。詳しくは、広報12月号情報なびをご覧ください。

■ 下記の日程で、多様な人権の理解促進のため、市役所本庁舎の一部をライトアップします

- ・ **11月1日(月)～11日(木)** …オレンジライトアップ 「児童虐待防止月間の啓発」
- ・ **11月12日(金)～25日(木)** …パープルライトアップ 「女性に対する暴力をなくす運動期間の啓発」
- ・ **11月26日(金)～12月12日(日)** …レインボーライトアップ 「人権週間における LGBTQ の人権啓発」

同意のない、対等でない、強要された性的行為のことです。どんな相手(身近な人や夫婦・恋人)でも、どのような状況や場所でも、性別や年齢に関係なく、望まない性的

● 性暴力とは

特に、配偶者や、内縁相手、婚約者、恋人などからの暴力(DV)、性犯罪、ストーカー行為、売買春、人身取引、セクシュアルハラスメントなど、女性に対する暴力は、女性の人権を著しく侵害し尊厳を踏みにじる行為です。この機会に、女性に対する暴力について考え、暴力のない社会づくりをしていきましょう。

● 暴力は人権侵害です

毎年11月12日～25日は「女性に対する暴力をなくす運動」期間です。また、11月25日は「女性に対する暴力撤廃国際日」です。

女性に対する暴力を、なくそう
性暴力を、なくそう

相談窓口

相談機関	電話番号
日光市女性相談ほっとライン 平日(午前8時30分～午後5時15分)	0288-30-4140
とちぎ男女共同参画センター相談ルーム	028-665-8720
認定 NPO 法人ウイメンズハウスとちぎ	028-621-9993
栃木県警察本部県民相談室	028-627-9110 または #9110
(性被害)とちぎ性暴力被害者サポートセンター(とちエール)	028-678-8200
(性被害)栃木県警察性犯罪被害者相談電話	0120-363-339 または #8103

● あなたの気持ちを伝えてください
な行為は、性暴力にあたります。つらいこと、不安なことについて独りで悩まず、まずは相談してください(秘密は厳守します)。
また、被害者から相談されたら、専門の相談機関があることを教えてください。



※「性犯罪・性暴力被害者のためのワンストップ支援センター」(全国共通番号 #8891(はやくワンストップ))

※緊急を要する場合は、110番通報をしてください

睡眠中の赤ちゃんの死亡を減らしましょう

11月は乳幼児突然死症候群（SIDS）対策強化月間です！

くわしくは 子育て支援課 ☎0288(2)5186

乳幼児突然死症候群（SIDS）とは、何の予兆や既往歴もないまま乳幼児が死に至る、原因の分からない病気で、12月以降の冬季に発症しやすい傾向があります。

SIDSの予防方法は確立していませんが、次の3つのポイントを守ることにより、発症率が低くなるというデータがあります。

① 1歳になるまでは、寝かせるときはあおむけに寝かせましょう

SIDSは、うつぶせに寝かせたときの方が発症率が高いということが分かっています。医学上の理由でうつぶせ寝を勧められている場合以外は、赤ちゃんの顔が見えるあおむけに寝かせましょう。

この取り組みは、睡眠中の窒息事故を防ぐ上でも有効です。

② できるだけ母乳で育てましょう

母乳育児が赤ちゃんにとっていろいろな点で良いことはよく知られています。母乳で育てられている赤ちゃんの方が、SIDSの発症率が低いことが研究者の調査から分かっています。できるだけ母乳育児にトライしましょう。

③ たばこをやめましょう

たばこはSIDS発症の大きな危険因子です。妊娠中の喫煙はおなかの赤ちゃんの体重が増えにくくなり、呼吸中枢にも明らかによくない影響を及ぼします。妊婦自身の喫煙はもちろんのこと、妊婦や赤ちゃんのそばでの喫煙はやめましょう。これは身近な喫煙者の理解も大切ですので、日頃から協力を求めましょう。

～窒息事故を防止するために～

- ベビーベッドに寝かせ、柵は常に上げておきましょう
- 敷布団・マットレス・枕は固めのもの、掛け布団は軽いものを使いましょう
- 口や鼻を覆ったり、首に巻き付くものは置かないようにしましょう

※詳しくは厚生労働省ホームページ
(<https://www.mhlw.go.jp/bunya/kodomo/sids.html>)をご覧ください

QRコード▶



農業者年金へ加入しましょう ～農業者年金の特徴とメリット～

くわしくは 農業委員会事務局 ☎0288-21-5173

農業者年金は、「農業者の老後生活の安定・福祉の向上と農業者の確保に資すること」を目的とする公的年金で、昭和45年に創設され、平成13年に現在の制度となりました。

◎加入資格

年間60日以上農業に従事し、国民年金の第1号被保険者(国民年金の保険料納付免除者を除く)で20歳以上60歳未満の方。

※国民年金基金や確定拠出年金(イデコ)との重複加入はできませんのでご注意ください

※国民年金の付加年金への加入 が必要です

※令和4年5月1日からは、加入可能年齢が65歳まで引き上げられます

◎保険料

自分で保険料を決められます(いつでも見直し可能)。

▶月額2万円を基本として、最高6万7千円まで千円単位で選択できます。

◎生涯受け取れる終身年金です

年金は亡くなるまで受け取れ、仮に加入者や受給者が80歳前に亡くなった場合でも、死亡した翌月から80歳までに受け取れるはずの農業者老齢年金を死亡一時金として遺族が受け取れます。

※農業者年金基金のホームページ(<https://www.nounen.go.jp/>)では、年金受給額の試算が簡単にできます

◎税制面の優遇措置があります

納付した保険料は、全額(年額12万円～80万4千円)が社会保険料控除の対象になります。

◎一定の要件を満たす農業者には保険料の国庫補助があります

認定農業者で青色申告しているなど、農業の担い手となる方は、国から月額最高1万円の保険料補助があります。





第19回
くわしくは 生涯学習課
☎0288-21-5182

今月は 大沢公民館・小林公民館・藤原公民館・三依公民館を紹介します

.....

大沢公民館

大沢公民館講座の「書道教室」を紹介します。

この教室は、書道の基本から習いたい初心者向けに開催している教室で、講師の篠原幸子先生が長年教えてくださっています。

初日は、道具の選び方、特に筆の選び方の説明からはじまり、基本の字を何回も練習していきます。



先生の指導を受ける受講者たち

日光市ふくろうの森 手塚登久夫石彫館

作品紹介



手塚登久夫 作
「約束の森からー梟太」

今年度は、教室開始以来はじめて、小学生の姉弟二人も参加し、お母さんと一緒にお子さんの補助に来てくれます。

大人だけだった例年にも増して、明るく楽しく、活気あふれる教室となっています。

問合せ：大沢公民館 ☎(26) 1975

小林公民館

小林公民館では、今年度「七宝焼き教室」を開催しています。

七宝焼とは金属の素地にガラス質のうわぐすりを盛り、焼き上げる装飾品のことで、古代エジプトの



七宝焼の製作風景

時代に作られたものが起源とされています。

講師にお迎えしている田村とし子先生の丁寧な指導もあり、初心者の方でも気軽に参加することが出来ます。制作した七宝焼は見とれるような色鮮やかさで、ブローチやネックレスなどに使用できます。

今年度の申し込みは終了していますが、来年度も実施される際には、皆さんの参加をお待ちしております。

問合せ：小林公民館 ☎(26) 8117

藤原公民館

藤原公民館事業「刻字教室」を紹介します。

刻字とは木材などに自分の書いた文字を美的に彫り込むことで、彫り込まれた文字には彩色も施され、表現の幅が非常に広い作品となります。



木の板に文字を彫る様子

講師には、刻字家の秋山浩志先生を招き、年9回の教室を開催し、作品は「藤原文化のつどい」に出品展示しています。

刻字に必要な道具の貸し出しもあります。

り、初心者でも気軽に参加できます。来年度も開催予定していますので、ぜひお申し込みください。

問合せ：藤原公民館 ☎(26) 1200

三依公民館

三依公民館が6月2日(水)に開催した「ハイキング教室」について紹介します。



憾満ヶ淵で講師の説明を聞く参加者

今回は旧日光市街の歴史散策を行いました。あいにくの天候でしたが、13名の方が参加しました。講師に日光ふるさとボランティアの須藤和民先生を迎え、本宮神社から憾満ヶ淵までの散策コースを日光の歴史をひもときながら歩きました。

三依公民館は令和3年3月に新築され、今年度は新庁舎での教室開催を予定していましたが、現在まで新型コロナウイルス感染症の影響により、思うように開催ができず、非常に残念です。

今後も、魅力ある教室を企画する予定ですので、多くの皆様のご参加をお待ちしています。

問合せ：三依公民館 ☎(79) 0212

※次回の「生涯学習情報コーナーにこにこ」は令和4年1月号に掲載予定です

消費生活

情報コーナー 第10回(隔月)

くわしくは 生活安全課 生活安全係 ☎0288(21)5112

令和4年4月1日から成人年齢が20歳から18歳に引き下げられます

18歳になったらできるようになること

- ・親の同意がなくても契約ができる(例：自分名義のクレジットカードが持てる、ローンが組めるなど)
- ・公認会計士などの国家資格がとれる
- ・民事訴訟が起せる
- ・男女ともに18歳になったら親の承諾なしに結婚できる
- ・性別変更の申し立てが行える
- ・10年有効のパスポートが取れる

20歳にならないとできないこと

- ・「飲酒」・「たばこ」・「競馬」・「競輪」などのギャンブル

「親の同意なく契約ができる」「責任は本人が持つ」

未成年は法定代理人(親など)の同意

がないまま結んでしまった契約を取り消すことができますが、4月1日以降は成人年齢の引き下げに伴い、18歳以上の方の契約は取り消すことができません。自分で責任を持つことになり、契約内容を理解して、支払いに無理がないかよく考えてから契約しましょう。

困ったときは日光市消費生活センターへ

「脅されて、無理やり契約書に署名させられた」「身に覚えのない請求が届いた」など消費生活に関するトラブルがあった場合、日光市消費生活センター(☎0288(22)4743)または、消費者ホットライン(☎188(局番無し))へご相談ください。

日光市消費生活センターの開所日時：

月曜～土曜 午前10時～午後4時

※日曜日・祝日・年末年始は閉所

地域おこし協力隊通信

第65回

くわしくは 地域振興課 地域振興係 ☎0288(21)5147



今月のリポーター
足尾地域担当
地域おこし協力隊
はしもと たけし
橋本 健史 隊員

はじめまして！ 地域おこし協力隊の橋本です。今年の4月から足尾地域の協力隊として活動しています。千葉県から移住してもう半年がたちました。日光市初の「観光」を活動のメインとする協力隊ということでしたが、新型コロナウイルス感染症の影響によってイベントなどが中止となり、当初、思い描いた理想的な活動はできておりません。

そこで、今年度は、足尾地域の情報発信力の強化を目指し、「ashio.town.building」というSNS(Instagram)というSNS(Instagram)を開設しました。フォロワー数を1,000人にすることを目標に、随時、足尾地域の歴史ある場所・風景などの写

真や、協力隊活動について発信していますので、ご覧ください。



ASHIO.TOWN.BUILDING
▲橋本隊員のInstagram QRコード

また、情報発信の一環として現在、「動画撮影と編集」を中心に活動しており、「足尾地域を全国の人に知っていただく」ために、地域の方々のご協力をいただきながら、足尾に関するコンテンツを広く紹介しています。

就任1年目だから「知らない」「できない」「やらない」のではなく、「足尾地域の

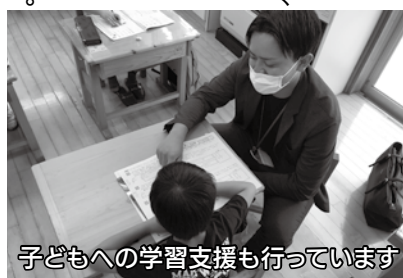
ために今できることは何なのか」を考え、日光市と足尾地域の発展に

尽力していきますので、どうぞよろしく

お願いします。



足尾の山に登った時の様子



子どもへの学習支援も行っています



うわー！ よかったね！



よ。

この文挾宿の郷倉は、幕末期に建てられたもので、建てられた後の飢饉では、貯めておいた作物をみんなで分け合っ助かったんじゃないよ。



えー！ おなかペコペコはい

郷倉というのは飢饉、つまり食べ物がないときのために食糧倉庫として米・麦・粟・稗などを貯蔵しておいたのじゃ。江戸時代には、長い間、雨が降り続いたり、逆に全然降らなかったりして作物が育たず、たくさんの人が食べることができずに亡くなることがあったんじゃないよ。



郷倉？

はなちゃん、今日の文化財は日光市指定の有形文化財の文挾宿郷倉じゃよ。



文挾宿郷倉の外観



ほっほっほっ。今日は何を食べに行こうかのう。



ごはんの話をしていたら、お腹すいてきちゃった。

全体が栗材(栗の木)で建てられていたが、屋根は大正10年にトタン板に作り替えられておる。幕末期の民衆の共同扶助の思想、つまり助け合いながら生活していたことを表す建物で、旧日光領内に残っているのはこれだけだそうじゃ。今も文挾宿では倉庫として使いながら大切にしているんじゃないよ。



日光市の文化財

はなちゃんと一緒に
見てみよう!!



くわしくは
文化財課 文化財保護係
☎0288-25-3200

「文挾宿郷倉」



左のQRコードから、所在地のGoogle Mapが閲覧できます。

提供：日光市農村生活研究グループ協議会

今月の注目食材は「キノコ」

日光旬のレシピ 67



キノコ入りシュウマイ

秋はキノコのおいしい季節です。添えたレタスとミニトマトでサッパリと味わってください。

●材料／4人分

エノキ茸…1袋200g、豚ひき肉…200g、玉ねぎ(みじん切り)…60g、にんじん(みじん切り)…60g、シュウマイの皮…2袋、レタス…葉4枚、ミニトマト…8個、〈A〉片栗粉…大さじ2、ごま油…小さじ2、しょう油…大さじ1と1/2、酒…大さじ1、砂糖…大さじ1、塩…少々、しょうが…1片(すりおろし)

●作り方

- ①エノキ茸は根元を切り落とし、1cm幅に切る。ボウルにエノキ茸、豚ひき肉、玉ねぎ、にんじん、〈A〉を入れ、よくもみ混ぜ、30等分に丸める。
- ②シュウマイの皮を5mm幅に切り、さらに縦に半分に切る。切った皮をバットに広げて肉を転がして、皮を全体にまぶしつける。

●今回のレシピは

- ・348kcal(1人分)
- ・たんぱく質…15.6g
- ・脂質…11.5g
- ・塩分…1.2g



元 氣 予 報

上都賀郡市医師会北部地区医師会幹事(日光地区)

日光野口病院

ながあか まさのり
長岡 正範

フレイルとサルコペニア

最近、めまい感を訴えて外来を受診される方が増えています。天井がまわるようなめまいではなく、立ち上がったとき、歩き始めたときに「ふらつ」とするものです。

めまいの症状は、耳の平衡機能や脳疾患とも関係があるので、注意深く検査する必要がありますが、高齢者のめまい感に足腰の衰えがあるのではないかと危惧することがあります。「フレイル」という言葉があります。日本語では「虚弱」と呼ばれます。加齢によってさまざまな機能変化や生理的な予備能力の低下により、健康障害を招きやすい状態と定義されています。

また、「サルコペニア」という言葉もあります。サルコ(肉)、ペニア(減少)で、加齢に伴う筋量・筋力低下を示しフレイルの原因のひとつです。

具体的にはどのような状態かというと、歩くのが遅い(青信号で横断歩道を渡りきれない)、何かにつかまらないと立ち上がれない、階段を上るのに手すりが必要、片足で立てないので着替えるときは必ず座つてするなどです。

当然、年齢とともにその傾向は顕著になってきますが、問題は、同じ年齢の人と比べてその程度が著しい場合です。昨年からコロナ禍以降、この状態が進行していることが心配されます。

日本整形外科学会では、「ロコモティブ・シンドローム」(ロコモ)と名前をつけて、骨や筋肉、神経の加齢に伴う機能の衰えを発見する「ロコモチェック」と改善のための「ロコトレ」を提唱しています(日本整形外科学会「ロコモ オンライン」参照)。前に書いた症状が思い当たれば早期の対策が必要です。対策は、片足立ちスクワットです。運動自体は難しくありませんが、一人で継続するのは困難です。夕食前に家族と一緒に体操している方々がおられます。近くの人と一緒に習慣化するのも良いでしょう。

今春、これまで右肩上がりであった国民医療費が2020年度に初めて減少したというニュースがありました。病院受診の機会が、新型コロナウイルスまん延のために減ったことがひとつの理由といわれています。自然豊かな日光では、三密を避けて散歩や運動の機会が増やせるのではないのでしょうか。



川柳

選者

大橋芳明

すすきの穂天空の星掃き清め

居城光男

マスク顔妻の姿が他人めく

深谷貞夫

熱い風呂沸かして待とう負け試合

永岡幸子

今はもう昔話の落ち葉焚き

渡邊清

課題句「寒い」

軒下に氷柱のあった幼き日

佐藤美貴子

広報1月号の川柳課題句の題目は「酒」です。締切は11月19日(金)です。一般の句とあわせてご応募ください。

俳句

選者

須藤火珠男

虫鳴けり訪はねば人の皆遠く

湯沢くに

初恋の遠き思い出鰯雲いわしぐも

渡辺文夫

講…講師 定…定員 ¥…費用 持…持ち物 申…申込期間 問…問合先

場所	開催日時	内容
地域子育て支援センター 「ぽかぽか」 (日光ランドマーク3階) ☎0288-22-2299	11月17日(水) 午前11時～11時30分	◎親子ふれあい歌あそびを楽しもう！ センター職員と一緒に手あそびや体操をしたり、パネルシアターを見たりしながら楽しく過ごします 定…15組(先着順) 申…11月16日(火)まで
	11月24日(水)～26日(金) 午前10時30分～11時30分	◎アートキッズ 簡単な季節の制作を親子で楽しめます。シールを貼ってあそびましょう 定…15名(先着順) 申…11月22日(月)まで
	12月7日(火) 午前10時15分～11時45分	◎フィットネス・フラ&ヨガ ハワイアンソングに合わせて行うスローエクササイズ 講…小川智子氏(フィットネスインストラクター) 定…10名(先着順) 持…タオル・飲み物・ヨガマット 申…12月6日(月)まで
日光親子ふれあいひろば (日光福祉保健センター内) ☎0288-54-3001 ※行事は全て、年齢、月齢、障がいに関係なく参加できます	11月15日(月) 午前10時30分～正午	◎リラックスヨガ ヨガで日頃の疲れをほぐしてゆったり過ごしましょう 講…筒井みさと氏 定…託児定員5組(先着順) 持…飲み物・ヨガマット 申…11月12日(金)まで
	11月18日(木) ①午前10時15分～10時45分 ②午後1時15分～1時45分	◎えいごであそぼう！ 英語のあそび歌や読み聞かせを楽しみます 講…齋藤成恵氏 定…①、②とも親子5組(先着順) 申…11月17日(水)まで
	11月26日(金) 午前10時30分～11時30分	◎ベビーマッサージ ベビーマッサージを学びます 講…岩本恵利氏 定…親子5組(先着順) 申…11月24日(水)まで 持…バスタオル・飲み物
	11月29日(月) ①午前10時15分～10時45分 ②午後1時15分～1時45分	◎音楽であそぼう！ わらべ歌や親子ふれあい遊びで楽しみましょう 講…川出朋子氏 定…①②とも親子5組(先着順) 申…11月26日(金)まで
鬼怒川親子ふれあいひろば (清流保育園内) ☎0288-25-6413	11月中 午前10時～午後2時	◎11月の制作あそび 作って遊ぼう！ ぷよぷよボールや色水でセンサリーボトルを作ります
	11月25日(木) 午前10時～正午	◎絵本読み聞かせ 絵本の読み聞かせと読み聞かせ講座 講…子どもと絵本を楽しむ会「ばおばぶ」 定…6組(先着順) 申…当日まで
	12月3日(金) 午前10時～正午	◎オピニオンリーダーのひだまりサロン クリスマスグッズを作ろう 講…栃木県家庭教育オピニオンリーダー連合会藤原支部 定…お問い合わせください ¥…200円 持…飲み物 申…当日朝まで



作品を募集しています
氏名(ふりがな)、住所、電話番号を明記して、郵送またはFAX、メール(hishokouhou@city.nikko.lg.jp)で応募ください(二重投稿不可)。
※締切は毎月20日。投稿は1カ月にそれぞれ1人5句まで。漢字にはふりがなを明記してください
応募先：秘書広報課 広報広聴係
〒321-1292 日光市今市本町1番地
☎0288(21)5135・FAX(21)5137

蛸の耳に棲み着く晩歌かな
沼尾紫朗

一畝の葱に土盛る姫かな
新妻康次

軒場居て紫蘇の実こくや昭和唄
斎藤靖彦

短歌

鬼ヤンマ飛ぶあの姿待ち侘びて暮れなむとする夏を惜しみぬ
松井佐都未

行く夏を惜しむが如く蟬時雨眼下に広がる霧降の峰
青木照雄

つかの間の美し姿風揺らし青き朝顔朝のなぐさめ
吉原由美子

洗い水流す木陰に秋海棠しみじみ思う妣の生き方
阿久津年秀

なつかしき吾が勤めたる彼の駅も今は無人の小さき
渡辺文夫

選者 川田美佐男

※新型コロナウイルス感染拡大防止のため、中止または変更となる場合があります。また、発熱や咳などの
かぜ症状のある方や体調の優れない方は、健康診査・検診・相談を控えてください

♠乳幼児健康診査・相談

今市・豊岡地区・藤原・栗山地域

会場：今市保健福祉センター

健診名	と き	受付時間 ※下表参照
4 か月児	24日(水)	
8 か月児	11日(木)	①午後0時45分～1時 ②午後1時～1時15分
1歳6か月児	10日(水)	
2歳児歯科	4日(木)	①午後0時45分～1時 ②午後1時～1時15分
3歳児	17日(水)	③午後1時15分～1時30分
12か月児相談	9日(火)	①午前9時～9時15分 ②午前9時15分～9時30分 ③午前9時30分～9時45分

※今市保健福祉センターは誕生日によって受付時間が異なります

4 か月児		3歳児	①… 1日～10日生まれの方
8 か月児	①… 1日～15日生まれの方 ②… 16日～31日生まれの方	2歳児歯科	②… 11日～20日生まれの方
1歳6か月児		12か月児相談	③… 21日～31日生まれの方

❖乳幼児健診・相談は、個別にお知らせをお送りしています。感染症予防のため、お知らせの受付時間での受診をお願いしています。ご確認の上、受診してください。

❖該当会場以外での受診を希望する場合や、体調不良などで受診できない場合は、事前に健康課までご連絡ください。

❖対象のお子さん、および家族の方で、感染症にかかっている方、または感染症の疑いがある方がいる場合は、受診を控えてください。事前に健康課までご連絡ください。

なお、健診は月齢が過ぎていても受診できます。感染症が完治してから受診してください。

大沢・落合・塩野室地区

会場：今市保健福祉センター

健診名	と き	受付時間 ※下表参照
4 か月児	25日(木)	
8 か月児	18日(木)	①午後0時45分～1時 ②午後1時～1時15分
1歳6か月児	19日(金)	
2歳児歯科	4日(木)	①午後0時45分～1時 ②午後1時～1時15分
3歳児	26日(金)	③午後1時15分～1時30分
12か月児相談	9日(火)	①午前9時～9時15分 ②午前9時15分～9時30分 ③午前9時30分～9時45分

日光・足尾地域

会場：日光福祉保健センター

健診名	と き	受付時間
4 か月児		健診はありません
8 か月児		次回は12月1日(水)です
1歳6か月児		午後1時15分～1時30分
2歳児歯科	10日(水)	午後1時45分～2時
3歳児		午後0時45分～1時
12か月児相談		健診はありません 次回は12月1日(水)です

11月

健康診査・検診

くわしくは 健康課 ☎0288(21)2756
(日光市平ヶ崎109 今市保健福祉センター内)



手話ではなそう！

第17回 仕事で使えるフレーズ2

簡単な手話を毎月紹介。

手話でお話ししてみませんか？

表情や口の動きもとても大切です！

市ホームページでも
紹介しています。
ぜひご覧ください！



くわしくは 社会福祉課 ☎0288-21-5174・FAX0288-21-5105



左右に広げた両手を軽く押さえるように下ろす

→「大丈夫」⇒「いかが」

(右手の場合)左胸、右胸の順に指先をあてる→手のひらを前に出す

「今、大丈夫ですか？」



両手の親指を立てて、軽く2回うちつける

「相談」



人さし指をこめかみに当てて、ねじこむしぐさをする

「考える」



あごに当てた人さし指を上に向けて開いた手のひらにチョンと置く

「簡単」



人さし指と親指で頬をつねるようなしぐさをする

「難しい」

11月の休日当番医

＊医科

◆3日(水)午前8時～4日(木)午前8時
今市病院(今市)
☎0288-22-2200

◆6日(土)午後5時～8日(月)午前8時
獨協医科大学日光医療センター(高德)
☎0288-76-1515

◆13日(土)午後5時～15日(月)午前8時
日光市民病院(清滝安良沢町)
☎0288-50-1188

◆20日(土)午後5時～22日(月)午前8時
獨協医科大学日光医療センター(高德)
☎0288-76-1515

◆23日(火)午前8時～24日(水)午前8時
獨協医科大学日光医療センター(高德)
☎0288-76-1515

◆27日(土)午後5時～29日(月)午前8時
今市病院(今市)
☎0288-22-2200

＊歯科 診療時間:午前10時～午後4時

◆3日(水)
野村歯科医院(足尾町松原)
☎0288-93-2224

◆7日(日)
入江デンタルクリニック(大室)
☎0288-26-0090

◆14日(日)
柴田歯科クリニック(中央町)
☎0288-21-0664

◆21日(日)
湯澤歯科医院(今市)
☎0288-21-0113

◆23日(火)
望月歯科医院(鬼怒川温泉大原)
☎0288-77-0711

◆28日(日)
宮川イーストデンタルクリニック(稲荷町1丁目)
☎0288-53-6480

♠成人健康診査(完全予約制) ※色付きの日は女性のみの健診日です

と き	会 場	受付時間(予定)	健康診査・検診項目				
			①	②	③	④	⑤
1日(月)	今市保健福祉センター	午前7時～10時30分	○	○	○	○	○
2日(火)	今市保健福祉センター	午前7時～10時30分	○	○	○		○
25日(木)	大沢地区センター	午前7時30分～10時30分	○	○	○		○
26日(金)	大沢地区センター	午前7時30分～10時30分	○	○	○	○	○

健康診査・検診項目

- ①一般健診(19～39歳の方)、特定健診(40～74歳で日光市国民健康保険に加入の方)、はつらつ健診(後期高齢者医療制度に加入の方)、肝炎ウイルス検査(40歳以上で過去に肝炎ウイルス検査を受けていない方)
- ②胃がん・肺がん(結核)・大腸がん検診(40歳以上の方)
- ③子宮がん検診(20歳以上の偶数年齢の女性)・乳がん検診【超音波(30歳以上の女性)、マンモグラフィと超音波(40歳以上の偶数年齢の女性)】
※子宮がん検診・乳がん検診【マンモグラフィ】は、奇数年齢の方でも前年度に未受診の方は受診できます。電話でお問い合わせください
- ④前立腺がん検診(50歳以上の男性)
- ⑤骨粗しょう症検診(20歳から5歳間隔で85歳までの女性)
- ❖健康診査申込書により申し込みをした方には、各健診日の約2週間前に「健診のお知らせ」を郵送します。申し込みをしていない方は、各健診日の2週間前までに健康課に電話で予約をしてください。なお、ご希望の健診日がすでに満員となっている場合もありますので、電話でご確認ください。
- ❖受付時間は予定であり、変更する場合があります。事前に送付する「健診のお知らせ」で必ずご確認ください。
- ❖社会保険に加入の方が特定健診を受診する場合は、加入している保険が発行する「特定健康診査受診券」と健康保険証が必要です。
- ❖託児のある健診日もあります(お預かりは12か月以上のお子さんから)。詳しくは健康課にお問い合わせください。

♠すくすく子育て相談 ※母子手帳を持参ください

対象地域	と き	受付時間	会 場
今市・豊岡・藤原・栗山	5日(金)	午前9時30分～11時	今市保健福祉センター
落合	2日(火)		落合公民館
大沢・塩野室	8日(月)		大沢公民館
日光・足尾	相談はありません。次回は12月1日(水)です		

＊休日急患こども診療所

ところ 今市保健福祉センター

診療日 日曜日・祝日・振替休日

診療科目 小児科

※受診前には必ず診療所へ電話をしてください

※入院を必要としない、比較的軽症のお子さんが対象(中学3年生まで)です

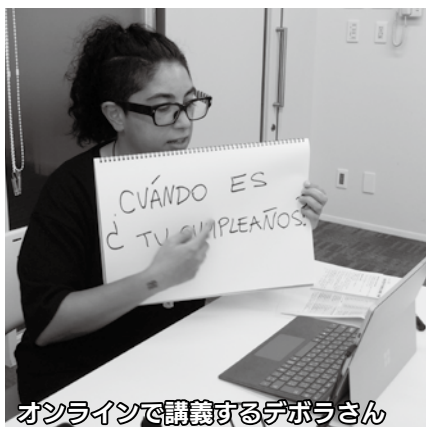
受付時間 午前…午前9時～11時30分／午後…午後2時～4時30分

夜間…午後7時～10時

電話番号 0288-30-7299(診療日のみ)

9～10月に行われたイベントなどについて お知らせします

フォトダイアリー Photo Diary



オンラインで講義するデボラさん

9月14日～11月2日の毎週火曜日、市国際交流協会主催のスペイン語初級講座が開催されています。
スペイン語はスペインの他、多くの中南米の国で使われており、今回は、アルゼンチン出身で市内在住のデボラさんを講師に迎え、7名が参加。簡単な会話ができることを目指し学んでいます。

スペイン語講座開催

パートナーシップ宣誓 制度第1号証明書交付

9月13日(月)、LGBTQの同性カップルをパートナーと認定する「パートナーシップ宣誓制度」で、市内第1号カップルとなった奥山瑞明さんおくやまずいめいとハメル・ディビッド・フレイザーさんに宣誓証明書を交付しました。

市は、誰もが自分らしく生きていける社会づくりを目指していきます。



笑顔で証明書を手にする2人



力強い走りを披露するSL大樹

10月1日(金)、SL復活運転後初めて、蒸気機関車2台をつなげて走る「SL大樹重連運転」が鬼怒川線で実施されました。
当日は雨模様となりましたが、「C11形207号機」を先頭に「C11形325号機」を2両目に連結して走り、乗客と沿線に集まった多くの鉄道ファンを喜ばせました。

「SL大樹」重連運転

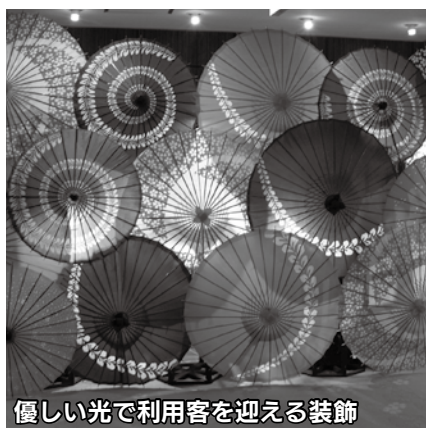
水無バイパス開通

10月8日(金)、森友の森友北交差点と大室の水無交差点をつなぐ、国道119号水無バイパス(延長約2.9キロ)が開通し、関係者による安全祈願祭が行われました。このバイパスにより地域の安全な通行の確保と杉並木の保護などが図られます。

午後2時の供用開始と同時に多くの自動車が行き交いました。



安全を祈願する関係者



優しい光で利用客を迎える装飾



秋晴れの下宿泊施設の中庭を彩る和傘

9月25日(土)から、鬼怒川温泉エリアで「月あかり花回廊第12章」が開催されています。
例年は鬼怒川公園で行われているライトアップイベントですが、新型コロナウイルス感染症の影響で、今年は開催場所を鬼怒川・川治温泉観光情報発信センターや鬼怒川温泉内の協力宿泊施設などへ変更し、「月

月あかり花回廊第12章

あかり花回廊」にちなんだ和傘などの装飾を行う「まちなか月あかり」として開催されています。
実行委員会事務局の八木澤さんやぎさわは「訪れた方に少しでも楽しんでいただけるよう、各所工夫を凝らした展示をしているので、ぜひお越しください」と話しました。イベントは11月30日(火)まで行われる予定です。



▼日光市役所

〒321-1292 今市本町1番地

☎22-1111(代表)

FAX21-5137(代表)

◎…日光行政センター

〒321-1492 御幸町4番地1

◎…藤原行政センター

〒321-2595 鬼怒川温泉大原1406番地2

◎…足尾行政センター

〒321-1514 足尾町通洞8番2号

◎…栗山行政センター

〒321-2713 黒部54番地1

市外局番の記載がない

電話・FAX番号は全て

市外局番(0288)です

新型コロナウイルス感染症の影響で、事業などは中止または変更となる場合があります。最新情報は各問合先または、市ホームページでご確認ください。



日光市
ホームページ
QRコード

表彰

全日本中学生サッカー選手権大会・全国高等学校サッカー選手権大会

8月に埼玉県で開催された第51回全日本中学生サッカー選手権大会で、東原中学校男子サッカー部が準優勝しました。

同じく8月に富山県で開催された第84回全国高等学校サッカー選手権大会で、今市高等学校男子サッカー部が3位入賞しました。



今市高等学校男子サッカー部のメンバー



東原中学校男子サッカー部のメンバー



人事

人権擁護委員

10月1日付で、次の方が人権擁護委員に任命されました。

赤松 一夫氏(小百・62歳)新任



池田 輝美氏(塩野室町・64歳)新任



お知らせ

子どもの命を守るための防犯強化月間

市では、毎年11月15日～12月14日を「子どもの命を守るための防犯強化月間」としています。犯罪から子どもたちを守るためには、市民の皆さんが通勤や買いもの・散歩などの外出時に、

お仕事を通して身近なことから社会貢献!

障害者
支援施設

すぎなみき学園

職員募集中(正職員・パート職員)

正職員

給与:171,000円～

(年齢、経験等を考慮)
+各種手当

パート 時給:900円～

(土日祝勤務できる方)

賞与:年3回 社保完備

新卒の方はもちろん、異業種からの転職をお考えの方、お仕事のプランクがある方も大歓迎!

見学や応募に関するお問い合わせは
☎ 0288-27-3100 まで

〒321-1102 日光市板橋2610-1

すぎなみき学園

介護職員募集

就労準備金
3万円支給

仕事の内容:高齢者の日常生活の介護
賃金 210,500円～ 賞与年4ヵ月。昇給あり。

※介護福祉士の場合、夜勤4割含む

有資格者優遇。未経験者歓迎。同僚にとろおいてください。

お問い合わせは各施設へ



特別養護老人ホーム
「ひらがさきの里」

日光市平ヶ崎608-5

Tel:30-5511



特別養護老人ホーム
「きわだの郷」

日光市木和田島3008-13

Tel:32-0003



特別養護老人ホーム
「きわだの郷」

日光市木和田島3008-11

Tel:32-0002



子どもたちに目を向けることが大切です。この月間をきっかけに日頃からの見守りを願います。

☎：生活安全課 ☎(2)5112

特定健診・はつらつ健診未受診の方へ

自分の健康管理のために、年に一度は健康診査を受診しましょう。まだ受診をしていない方は、お早めにお申し込みください。

実施期間：令和4年3月31日まで（診療時間内）

所：市内実施医療機関（医療機関健診）

対：40歳以上の市国民健康保険および市内在住の後期高齢者医療加入者で、今年度の特定健診・はつらつ健診などを受診していない方

※：無料 **申**：問合先へ電話、または案内通知が届いている方は必要事項を記入し郵送

☎：保険年金課 ☎(2)5110

すくすく赤ちゃん券の支給

市は、1歳未満のお子さんがある保護者に、市内の販売店で次のものと交換ができる「すくすく赤ちゃん券」を支給しています。

交換対象用品：おむつ関連用品（紙おむつ、布おむつ、おむつカバー、おむつライナー、おしりふきなど）、授乳関連用品（粉ミルク、哺乳瓶、替え乳首、母乳冷凍保存用パック、搾乳器、消毒グッズなど）、カンガルー支援事業（市

ファミリー・サポート・センターの産後の家事育児支援事業）の利用料 ※市内の販売店でも券が使用できない場合があり、販売店によって取り扱いのない用品もあります **対**：1歳未満のお子さんがある保護者 **申請期限**：①出生の場合は生まれてから6か月の月の末日/②転入の場合は転入してから6か月の月の末日または1歳の誕生日の前々日のいずれか早い日まで ※出生や転入の手続きの際には忘れずに申請してください **使用期限**：お子さんが1歳になる月の翌月末日まで

☎：子育て支援課 ☎(2)5101

子育て世帯生活支援特別給付金の申請はお済みですか？

新型コロナウイルス感染症の影響を受けた低所得の子育て世帯へ特別給付金を支給しています。

対：令和3年3月31日時点で18歳未満の児童（特別児童扶養手当の対象児童は20歳未満）を養育する父母等で、令和3年度住民税均等割が非課税または令和3年1月1日以降の収入が急変し、住民税非課税相当の収入となった方 ※支給対象者のうち、令和3年度住民税均等割が非課税の児童手当受給者分および特別児童扶養手当受給者の分はすでに申請なしで支給されています ※ひとり親世帯分の給付金をすでに受給している場合は、重複して申請することはできません **支給額**：児童1人

当たり一律5万円 **申**：令和4年2月28日（月）までに問合先窓口へ

☎：子育て支援課 ☎(2)5101

特別障害者（障害児福祉）手当・特別児童扶養手当について

重度の障がいのある方や障がいのある児童を監護する方に、申請により手当を支給しています。

◎特別障害者手当

20歳以上で、精神または身体に著しく重度の障がいがあるため、日常生活において常時特別の介護が必要な方（施設入所中の方や3カ月以上継続して入院している方を除く）

◎障害児福祉手当

20歳未満で、精神または身体に重度の障がいがあるため、日常生活において常時の介護が必要な方

◎特別児童扶養手当

精神または身体に中程度以上の障がいのある20歳未満の児童を監護している父母、またはその養育者 ※それぞれの手当の支給には一定の要件がありますので、詳しくはお問い合わせください

☎：社会福祉課 ☎(2)5174

12月1日は世界エイズデー

世界エイズデーにあわせて、性感染症の検査を実施します。

日：12月2日（木）①午前9時～11時／②午後5時～7時 **検査項目**：HIV、

日光とくとく商品券

加盟店

日光市 豊田

好評につき再販売

← 詳細はこちら

有職の豊

有職の豊

美しい豊

標準の豊

丈夫な豊

量のことなら何でもご質問下さい。

☎0120-879-884

〒321-1274 栃木県日光市土沢2009-6

<http://www.tatamiyasyokuninkatagi.com/>

梅毒、性器クラミジア感染症、淋菌感染症 ※HIV以外の項目は任意で受けられます 所…栃木県上野賀庁舎2階(鹿沼市今宮町1664-1) ￥…無料 申…②のみ当日午後4時までに要予約。問合せまで電話 ※匿名で受けることができます ※感染の機会があつてから、HIVは3カ月、梅毒は1カ月を経過してから検査を受けましょう

問…栃木県西健康福祉センター
☎0289(62)6225

フリーダイヤル「自殺予防いのちの電話」

日…毎日午後4時～9時 ※毎月10日は午前8時～翌午前8時の24時間 相 談 内 容…自殺予防相談(死にたい、生きている意味がないと感じる、など) 問…日本いのちの電話連盟☎0120(783)556(フリーダイヤル)

「700MHz利用推進協会」からのお知らせ

700MHz利用推進協会は、携帯電話事業者4社が設立した一般社団法人です。

携帯電話の新たな電波利用開始に伴い、ご視聴中のテレビの映像に影響が出る場合があります。事前対策工事が必要またはテレビ受信に影響が出るおそれがある地域のご家庭にチラシを配布していますので、対策にご理解ご協

力をお願いいたします。なお、対策作業で費用を請求することは絶対にありません。対策員は対策員証を所持していますが、不審に感じられた際は、問合せ先までお問い合わせください。対策員かどうかをお調べします。詐欺行為や悪徳商法にご注意ください。

問…700MHz受信障害対策コールセンター☎0120(700)012(フリーダイヤル) ※午前9時～午後10時(年中無休)

「第16回日光市駅伝競走大会」中止のお知らせ

「第16回日光市駅伝競走大会」は12月に開催を予定しておりましたが、新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、当大会に関わる全ての方々の安全を最優先し、今年度も中止とします。次回大会が安全に開催できるよう、準備を進めてまいりますので、ご理解とご協力をお願いいたします。

問…市駅伝競走大会実行委員会事務局(スポーツ振興課内)☎(21)5183



総合型地域スポーツクラブ参加者

地域スポーツクラブは、「スポーツを核とした豊かな地域コミュニティの創造」を基本理念としています。

現在、市内では「スポーツクラブ＜ユージュン＞」「みんなで楽しむスポーツクラブ」「NPO法人SCおおさわ」「豊岡スポーツクラブ」の4つのクラブが活動しています。それぞれのクラブが趣向を凝らしたプログラムを展開し、子どもから高齢者まで、楽しく汗を流しています。まずは体験やイベントに参加することから始めませんか？詳しくはお問い合わせください。

問…スポーツ振興課☎(21)5183

認知症予防体験セミナー参加者

読み書き計算などの簡単な学習や運動を組み合わせて、脳を活性化します。楽しく学び、運動することで、認知症を予防するセミナーです。

日…12月6日(月)午後1時30分～3時 所…大沢公民館 対…市内に在住する方(要介護認定を受けていない方) 定…30名(先着順) ￥…無料 申…11月4日(木)～19日(金)に問合せ先へ電話 問…高齢福祉課地域包括支援センター☎(21)2137

認知症サポーター養成講座受講者

認知症の基礎知識や認知症の方への対応などについて学ぶ講座です。初めての方はもちろん、過去に受講経験がある方の参加も大歓迎です！認知症になっても希望をもって暮らせるまちづくりの一員として認知症サ

椅子の張り替え

お見積り無料 お気軽にご相談ください。

日光市小代289-271

新村シート店

電話 0288-27-1052

ホームページ QRコード ➡



ご家庭のお困り事なんでも解決します！

- ・ゴミの片付け
- ・リフォーム
- ・プチ解体
- ・室内の清掃
- ・電球交換
- ・ハチの巣駆除
- ・重量物の移動
- ・家事代行
- ・遺品整理
- ・草取り



☎ 0120-123-326

受付時間 午前8:00～午後8:00 (日・祝祭日は休業)

ご家庭のお困りごとを

ご家庭なんでも応援隊 日光店 株式会社 近代環境整備社 栃木県日光市大室362 TEL0288-26-3962

ホームページは ご家庭なんでも応援隊 検索 http://www.gokatei-ouantai.com/





ポーターになりませんか？
日：12月10日(金)午前10時～11時30分
所：市役所本庁舎2階中会議室203
対：市内に在住する方 **定**：15名 **¥**
無料 **申**：11月30日(火)までに問合
先へ電話
問：高齢福祉課地域包括支援センター
☎(21) 2137

**ファミリ！サポート・セン
ター講習会・交流会参加者**
 ファミリー・サポート・センターは
 お子さんの預かりや送迎、産前産後の
 支援を有償で行う会員制組織です。
◎講習会
 協力会員になるための講習ですがお
 子さん、お孫さんの養育にも役立ちま
 す。子育ての経験や空いている時間を
 生かして子育ての応援をしませんか？
日：11月10日(水)・16日(火)・17日
(水)・24日(水)・30日(火)午前9時30
 分～午後4時30分(日により変動あり。
 11月10(水)は午後1時から)
所：大沢体育館会議室 **対**：身体が発
 育と病気および小児看護、安全と事故、
 子どもの世話・食事・心の発達
◎交流会
 日本赤十字社による救急法・幼児安
 全法講習を開催します(協力会員にな
 るためには必須。非会員も受講可)。
日：11月10日(水)午前9時30分～11時
 30分 **所**：大沢公民館 **対**：講義・人
 形を使った心肺蘇生・AEDの使い方
定：15名(先着順)

◎共通事項
¥：無料 **申**：問合先へ電話 ※お子
 さんを無料で預かります ※新型コロナ
 ナウイルス感染症の影響により、日程
 などを変更する場合があります
問：ファミリ！サポート・センター
☎(21) 4152

医療安全講習会参加者
日：12月16日(木)午後1時30分～3時
 30分 **所**：栃木県総合文化センター
 (宇都宮市本町1-8) **対**：テーマ
 「上手な病院のかかり方」医師が教え
 る「10のコツ」 **講師**：山本健人氏(田
 附興風会医学研究所北野病院消化器
 外科医師) **対**：栃木県民 **定**：60名
¥：無料 **申**：問合先へ電話
問：県医療政策課
☎028(623)3085

**外国人おもてなし英会話セミ
ナー受講者**
 コロナ禍で訪日外国人が観光に來ら
 れない今だからこそ、おもてなしの準
 備をしっかりしておくことが大切です。
 おもてなしのプロが訪日外国人おも
 てなしのコツを伝授します。
日：入門：①11月25日(木)・②11月30
 日(火)／中級：③
 12月7日(火)・④
 令和4年1月11
 日(火) **所**：①・
 ③：日光公民館



セミナー
申込フォーム

／②・④：藤原公民館 **対**：観光関
 係事業者 **定**：各回30名(先着順) **¥**
無料 **申**：セミナー運営受託会社
 (True Japan Tour 株式会社 F.A.X
 (トゥルージャパン ツアー
 03(6432)0042、メール
 (tochiijinza2021@truejapantours.
 com) またはホームページの申込
 フォームから申込み ※リモート開催
 に変更する場合があります
問：県観光交流課
☎028(623)3210

**福祉のお仕事フェア(県央エリ
ア)参加者**
 福祉の仕事を希望する方と求人事業
 所との相談会です。福祉の仕事や資格
 の相談もできます。
日：12月18日(土)午後1時～3時30分
 (受付は3時まで) **所**：とちぎ福祉フ
 ラザ(宇都宮市若草1-10-6) **対**：
 福祉のお仕事をお探しの方、興味・関
 心のある方 **¥**：無
料 **申**：申込書をF
 AX(申込書は問合
 先ホームページより
 ダウンロード可)
問：栃木県社会福祉協議会
☎028(643)5622
☎028(623)4963



県社会福祉協議会
ホームページ

中禅寺湖畔国際避暑地記念施 設管理嘱託員

県立日光自然博物館では、国際避暑



栃木県印刷工業組合日光支部 Tochigi Printers Association Nikko Branch

(有)神山印刷所
TEL. 53-0157 日光市松原町16-7
 (有)三興社印刷所
TEL. 21-0043 日光市今市1462
 (株)成文社
TEL. 21-0461 日光市森友928-11
 手塚印刷
TEL. 21-0243 日光市瀬川191
 (有)福田印刷
TEL. 21-8630 日光市轟486

近藤印刷(有)
TEL. 26-5585 日光市土沢1881-3
 親和会
TEL. 54-0766 日光市清滝2-5-23
 (有)高橋平版社
TEL. 54-1223 日光市所野1122-183
 (有)中津印刷所
TEL. 54-1529 日光市松原町320-1

印刷のことなら
なんでもご相談ください。

木製建具 サッシ
障子 ふすま 網戸の製作・張替
リフォーム一式
住まいのお悩みご相談ください

江戸末期創業 〒321-1261
 有限会社 尾谷建具店 栃木県日光市今市573
 電話 0288-21-0613
 kakutaniprducts@gmail.com

従業員を募集しています

地記念施設勤務の嘱託員を募集します。
勤務期間…令和4年4月1日～令和4年11月30日 **勤務時間**…4月および11月11日～11月30日…午前8時45分～午後4時 / 5月1日～11月10日…午前8時45分～午後5時 **所**…英国大使館別荘記念公園、イタリア大使館別荘記念公園・中禅寺湖畔ポートハウス **報酬**…日額7,100円(交通費支給、週休2日、有給休暇有、社会保険など加入)
定…若干名 **申**…11月30日(火)までに問合先へ履歴書を郵送
問…日光自然博物館総務部(〒321-1661日光市中宮祠2480-1) **費**(55)0880

栃木のこの電話相談員
「いのちの電話」第38期生ボランティア電話相談員の募集説明会を行います。
日…11月11日(木)午後2時～3時30分 **所**…今市健康福祉センター(平ヶ崎)2階ボランティア室 **申**…問合先へ電話※当日参加可
問…社会福祉法人栃木のこの電話 **費**028(622)7970

令和4年度栃木県立県央産業技術専門学校入校生
訓練期間…令和4年4月から2年間(電気工事は1年間) **訓練科**…機械技術科、電気工事科、木造建築科など **対**…高卒者など **授業料**…月額19,800円(木造建築科は無料)

定…170名 **選考方法**…学力試験、面接 **申**…詳しくは問合先へ電話
所…栃木県立県央産業技術専門学校(宇都宮市平出工業団地48-4) **費**028(689)6374

今市公民館作品展
今市公民館主催教室の受講生や各種サークル生による作品を展示します。
講師による体験コーナーもあります。
日…11月19日(金)～21日(日)午前9時～午後4時(21日は午後3時まで) **所**…中央公民館 **費**…無料(体験コーナーは有料)
問…今市公民館(622-11)

開運！ 海浜初日の出参加者
日…12月31日(金)～令和4年1月1日(土・祝) **内**…初日の出鑑賞や正月遊び等の伝統文化の体験など **対**…栃木県民 **定**…150名 **申**…11月15日(月)までに問合先へ申込み ※費用や申込方法など詳しくは問合先へ電話
所…**問**…とちぎ海浜自然の家(茨城県鉾田市玉田336-12) **費**0291(37)4004

図書館の催し
▼今市図書館 ◎おはなし会 **日**…11

月13日(土)・27日(土)午後2時～3時
内…絵本の読み聞かせや紙芝居など
申…今市図書館へ電話または窓口へ
◎フリフリおはなし会 **日**…11月10日(水)午前11時～11時45分 **内**…絵本の読み聞かせや手あそびなど **対**…0～2歳児とその保護者 **申**…今市図書館へ電話または窓口へ ◎あかちゃんタイム **日**…11月10日(水)午前10時～正午 **内**…乳幼児連れの保護者に気兼ねなく図書館を利用してもらう時間です
◎日光語りべの会勉強会 **日**…11月5日(金)午後1時30分～2時30分 **所**…今市図書館別棟 **申**…今市図書館へ電話または窓口へ ◎昔話・伝説の語り(日光語りべの会) **日**…11月21日(日)午後2時～3時 **所**…今市図書館別棟
◎イクメンおはなし会 **日**…11月18日(木)午前10時30分～11時30分 **内**…絵本の読み聞かせと簡単な工作「ふうとうのお人形」 **対**…育児中のパパ＆保護者と乳幼児 **定**…5組(先着順) ◎民話のひろば **日**…11月28日(日)午後1時30分～2時30分 **所**…今市図書館別棟 **内**…さとうもとと子氏による民話や昔話 **定**…20名 **費**…無料 **申**…今市図書館へ電話または窓口へ
▼日光図書館 ◎読書会(いずみの会) **日**…11月17日(水)午後1時30分から **所**…日光公民館2階 **題名**…「うつつ川」(中里恒子著) ◎おはなし会 **日**…11月6日(土)・20日(土)午後2時から **所**…おやこどくしよしつ **申**…日光図書館へ電話または窓口へ ◎赤ちゃんのためのおはなし会 **日**…11

不登校だけどどうしよう？
 やっぱり高校卒業したい。
 でも学費も不安。
 続けられるかな？
 とても不安だな。



11/20 ⑤ 10:30～ 12/18 ⑤ 10:30～
学校見学・説明会
 申込みは電話かホームページから！
 “いつでもオンライン説明会”も開催中
 322-0061
 栃木県鹿沼市千手町2615-1
 TEL&FAX.0289-74-7233

大丈夫！どんな悩みでも
 お気軽にご相談ください。
 とても通いやすい
 場所です！
 学費だって
 超超安心です！



※年収590万円未満、就学支援金適用で学費0円での卒業が可能です。

栃木県に新しい通信制高校 東日本国際大学附属 **昌平高等学校通信制課程** 鹿沼学習センター



4日(木)・18日(木)午前10時30分から
所：おやこくしよしつ **申**：日光図書館へ電話または窓口へ ※日光図書館は電気設備点検のため、11月3日(水・祝)は休館です
▼藤原図書館 ◎幼児おはなし会 **日**：11月3日(水・祝)午前10時30分～11時30分 ◎おはなし会 **日**：11月27日(土)午後1時30分～2時30分
▼年末年始および臨時休館のお知らせ
 図書システム入れ替えのため、次の期間は休館となり、ホームページも利用できなくなります。図書と雑誌の返却は返却ポストをご利用ください。※CD、DVD、ビデオ、紙芝居などは壊れやすいため、返却ポストへは入れないでください
今市図書館・日光図書館：12月29日(水)～令和4年1月10日(月・祝)
藤原図書館：12月28日(火)～令和4年1月11日(火)
問：今市図書館 ☎(22) 6216
 日光図書館 ☎(53) 5777
 藤原図書館 ☎(76) 1203

杉並木公園ギャラリーの催し
◎造形グループ「青光会」絵画展覧会
日：11月3日(水)～8日(月) ◎隣友会趣味の作品展 **日**：11月10日(水)～16日(火) ◎日光ユネスコ協会「絵で伝えよう！わたしの町のたからもの」絵画展 **日**：11月19日(金)～23日(火) ◎手作り工房「あむあむ」展示会 **日**：11月25日(木)～28日(日)

◎共通事項
 催し物によって展示時間が異なりますのでご確認ください。なお、新型コロナウイルス感染症の影響で催しが延期、または中止になる場合があります。
 11月1日(月)午前8時30分から令和4年5月分の使用予約を問合先で受け付けます(土曜・日曜日、祝日を除く)。
問：生涯学習課 ☎(21) 5182

日光だいや川公園12月の催し
▼緑の相談所
◎野鳥観察会 **日**：12月11日(土)午前10時～正午 **問**：15名 ◎お正月を迎えるハンギングバスケット **日**：12月12日(日)午前10時～正午 **問**：10名 **¥**：3,000円 ◎日光だいや川公園写真展 **日**：12月17日(金)～令和4年1月5日(水) ◎正月を飾るフラワーアレンジメント **日**：12月19日(日)午前10時～正午 **問**：10名 **¥**：2,900円
▼だいや体験館
◎年末のソバ打ち体験教室 **日**：12月12日(日)午前9時30分～11時30分 **問**：中学生以上 **問**：8名 **¥**：1,500円 ◎炭焼き見学&炭のクリスマス☆ミニオブジェづくり **日**：12月18日(土)午前9時30分～11時30分 **問**：小学生以上 **問**：5名 **¥**：600円 ◎刻字展～書を刻す 立体と彩り
 ※通年開催(定休日以外) ◎日光の古絵葉書展 ※通年開催(定休日以外)

▼共通事項
 申込受付は開催日の1カ月前、午前9時から(火曜日は休館のため翌日から)。火曜日が祝日の場合は、翌平日休館。※**¥**の記載がないものは無料
問：緑の相談所 ☎(23) 0208/だいや体験館 ☎(21) 4421/特別イベント ☎(23) 0111/ホームページ (<https://nikko-daiyagawapark.jp>)

市民ひろば
おはなし会と工作あそび
日：11月7日(日)午前10時～正午 **所**：今市図書館 **問**：大型絵本やパネルシアター、工作を楽しもう **問**：小学生までのお子さんとその保護者 **定**：15名程度(先着順) **¥**：無料 **申**：問合先へ電話
問：日光市読書ボランティア連絡会 高橋 ☎090(5413)1800

まかふしぎ 摩訶不思議体験 きみもマジシャン
 マジックを見て、体験して、やってみよう！
日：11月3日(水・祝)午前10時～正午 **所**：市民活動支援センター報徳ホール **問**：市内小学生親子 **定**：10組 **¥**：無料
問：日光マジッククラブ 齊藤 ☎090(8504)1189

運行管理者・スクールバス運転士募集

運行管理者・大型二種免許をお持ちの方
 もちろん未経験者も大歓迎です!!!

運行管理者の場合

【勤務地】 日光市柄倉
 【内容】 運行管理及び代務
 【給与】 月給190,000円～230,000円
 【勤務時間】 6:30～20:00 8時間程度
 【休日】 週休2日(シフト制)
 【待遇】 社保完備・通勤手当支給
 ※無事故・優良社員別途手当(毎月約2万)
 ※入社半年賞与支給あり

スクール運転士の場合

【勤務地】 日光市柄倉・塩谷町全域
 【内容】 スクールバス運転士
 【給与】 月給130,000円～150,000円
 【勤務時間】 6:00～19:30 6時間程度
 【休日】 週休2日(土日祝日)
 【待遇】 社保完備・通勤手当支給
 ※夏休み・冬休みの長期休暇も
 給料満額補償

☆まずはお気軽にご相談ください! ☆

大新東株式会社日光営業所

TEL 0288-77-4505

住所 日光市柄倉770-13 [担当:仁平・澤田]



やっぱり畳が好き 創業明治22年
 だって日本人だもの

栃木で噂の畳屋さん
柳林畳店
 Y's factory tatami maker

〒321-2401 栃木県日光市川室13-2

☎ 0288-21-8222

お気軽にお電話下さい!

日光市畳 検索



私たちが、お伺いします



四代目



五代目

相談内容	会 場	と き	受付時間	問合先
人権相談 (差別、いじめ、嫌がらせなど人権に関する困りごと・心配ごと相談)	宇都宮地方法務局日光支局	11日(木)	午後1時30分～3時30分	人権・男女共同参画課 ☎21-5184
	日光公民館	19日(金)		
	藤原公民館	15日(月)		
	電話による相談 (みんなの人権110番)	月曜～金曜日 (祝日を除く)	午前8時30分～午後5時15分	全国共通ダイヤル ☎0570-003-110
行政相談	消費生活センター	25日(木)	午後1時30分～3時30分	生活安全課 ☎21-5112
	日光公民館	19日(金)		
	藤原公民館	15日(月)		
	電話による相談	月曜～金曜日 (祝日を除く)	午前8時30分～午後5時15分	全国共通ダイヤル ☎0570-090-110
生活困窮相談	市役所本庁舎	月曜～金曜日 (祝日を除く)	午前8時30分～午後5時15分	生活相談支援センター ☎25-3109
家庭児童相談	家庭児童相談室 (今市中学校向かい)	月曜～金曜日 (祝日を除く)	午前8時30分～午後5時15分 (電話相談は毎日24時間対応)	家庭児童相談室 ☎30-7830
配偶者などからの暴力の相談	電話による相談	月曜～金曜日 (祝日を除く)	午前8時30分～午後5時15分	女性相談ほっとライン ☎30-4140
ひきこもり相談	ひきこもり相談センター かがやき	火曜～土曜日 (祝日を除く)	午前9時～午後5時	ひきこもり相談センター かがやき ☎25-5508
障がい者のための相談	市役所本庁舎	月曜～金曜日 (祝日を除く)	午前8時30分～午後5時15分 (電話相談は毎日24時間対応)	障がい者相談支援センター ☎22-8522
消費生活相談 ※1	消費生活センター	月曜～土曜日 (祝日を除く)	午前10時～午後4時	消費生活センター ☎22-4743
交通事故相談	電話による相談	月曜～金曜日 (祝日を除く)	午前9時～11時30分、 午後1時～3時30分	県民プラザ室 ☎028-623-2188
犯罪被害者相談	電話による相談	月曜～金曜日 (祝日を除く)	午前10時～午後4時	被害者支援センターとちぎ ☎028-643-3940
杉並木相談 ※2	文化財課 (二宮尊徳記念館内)	月曜～金曜日 (祝日を除く)	午前8時30分～午後5時15分	文化財課 ☎25-3200
在住外国人相談 ※3	市役所本庁舎	16日(火)	午後2時～5時	市民課 ☎21-5111
ボランティア・NPO相談	市民活動支援センター	随時	午前9時～午後7時 (要電話予約)	市民活動支援センター ☎22-2271
弁護士による法律相談 ※4	市社会福祉協議会本所 (藤原福祉センターふじの郷内(鬼怒川温泉大原2番地6))	9日(火)	午前10時～正午	市社会福祉協議会本所 ☎25-3070
		16日(火)		
		30日(火)		
土地家屋調査士による登記・境界の相談 ※5	市民活動支援センター	13日(土)	午前10時～正午	栃木県土地家屋調査士会 日光支部長 加藤 ☎25-3515
成年後見制度に関する相談 ※6	市民活動支援センター	27日(土)	午前9時30分～正午	コスモス成年後見サポートセンター 栃木県支部 福田 ☎22-4095
県民相談(県政に対する要望や苦情など)	消費生活センター	25日(木)	午後1時30分～3時30分	県民プラザ室 ☎028-623-3765

※1 公益通報相談にも応じます

※2 杉並木街道の両外側約20m内の開発などに関する相談です。事前に文化財課までお電話ください

※3 日本語または英語が話せない方は、言葉を仲介できる方の付き添いが必要です

※4 開催日の2日前までに窓口か電話での予約が必要です(定員5名)

※5 土地や建物の登記・測量、境界の相談です。空き家問題や所有者不明土地などにも応じます。開催日の2日前までに電話での予約が必要です

※6 成年後見制度および関連した相続・遺言・終活などの相談で、開催日の2日前までに電話での予約が必要です

■ 日光市選挙管理委員会からのお知らせ

投票日当日の投票終了時刻が
令和3年10月31日執行の衆議院議員総選挙から
1時間 繰り上げになります

- ▶ 終了時刻が午後8時の投票所は、「午後7時」になります
- ▶ 終了時刻が午後7時の投票所は、「午後6時」になります
- ▶ 終了時刻が午後6時の投票所は、変更ありません

投票所ごとの投票終了時刻は、選挙時に配布する「選挙のお知らせ」および「投票所入場券」などでご確認ください。

なお、仕事などで投票日当日に都合がつかない場合は、市役所や各行政センター、各地区センター・出張所の期日前投票所をご利用ください。

問…市選挙管理委員会事務局 ☎21-5180



■ 年金生活者支援給付金制度について

年金生活者支援給付金は、公的年金などの収入やその他所得額が一定基準以下の、年金受給者の生活を支援するために、年金に上乗せして支給されるものです。

受け取りには請求書の提出が必要です。ご案内や事務手続きは、日本年金機構(年金事務所)が実施します。

例…①老齢基礎年金を受給している方で、以下の条件を全て満たしている方

65歳以上である／世帯員全員が市町村民税非課税となっている／年金収入額とその他所得額の合計が約88万円以下である

②障害基礎年金・遺族基礎年金を受給している方で、前年の所得額が約472万円以下の方

申…◎新たに年金生活者支援給付金を受け取る方…

受け取りの対象になる方には、日本年金機構から8月下旬以降、請求可能な旨のお知らせを送付しています。同封のがき(年金生活者支援給付金請求書)に記入し提出してください。令和4年1月4日までに請求手続きが完了すると、令和3年10月分からさかのぼって受け取ることができます。

◎年金を受給しはじめる方…

年金の請求手続きと併せて年金事務所、または市役所保険年金課の窓口で請求手続きをしてください。

年金生活者支援給付金のご請求で困ったときは、お電話ください。
「給付金専用ダイヤル」☎0570-05-4092(ナビダイヤル)

※日本年金機構や厚生労働省を装った不審な電話や案内にご注意ください。日本年金機構や厚生労働省から、電話で家族構成や金融機関の口座番号・暗証番号を聞いたり、金銭を求めたりすることはありません

問…今年年金事務所 ☎88-0082



■ パートナリシップ宣誓制度制定記念・男女共同参画セミナー

近年、国内において、性的指向・性自認(性同一性)についての関心が高まっています。

性の多様性を認め合う意識の醸成をすることで、男女共同参画社会の基本となる、性別にかかわらず一人の人間として、個人の人权を尊重する意識の醸成を図るセミナーです。

栃木県男女共同参画地域推進員日光市連絡会による朗読劇も予定しています。

日…11月19日(金)午後1時30分～3時30分

所…市役所本庁舎1階市民ホール

演題…「性の多様性と人权」

講師…飯田亮瑠氏(ダイバーノン代表)



自身の性別に関する葛藤の経験から、性や多様性を見つめ直す機会を社会に提供したいという思いでセクシュアリティについて学び、「性の多様性」をテーマに小学生から大人まで幅広い年代に向けて、講演などの活動を行っています。

対…市内に在住または、勤務している方

定…30名

￥…無料

申…問合せ先へ電話またはFAX

※託児・手話通訳を希望の場合は、11月5日(金)までにお申し込みください

問…人权・男女共同参画課

☎21-5148・FAX21-5105

■ 先輩起業家との座談会参加者募集

日光市内で起業した先輩起業家を招き、起業体験談やざっくばらんに意見交換などを行う座談会を開催します。

起業に関心のある方や起業希望の方など、ぜひお気軽にご参加ください。

日…11月26日(金)午後6時30分～8時

所…起業・創業支援サロン(今市708-7)

先輩起業家…

佐藤雄大氏(日光ゲストハウス 巣み家)

対…市内において起業に関心のある方や起業予定の方など

定…5名(先着順)

￥…無料

申…11月19日(金)までに、問合せ先へ電話または氏名、連絡先、住所、起業希望の業種を明記のうえメール

問…商工課

☎21-5136・✉shoko@city.nikko.lg.jp



■ 令和3年度「日光で働こう!」合同就職説明会・面接会 参加企業募集

求人を募集している企業を応援します! 求職者に向けた説明会と面接会への参加企業を募集しています。

日…令和4年1月27日(木)

第1部…午前10時～11時30分/第2部…午後2時～3時30分

所…道の駅日光 日光街道ニコニコ本陣多目的ホール

対…市内に事業所を有し、既卒者または一般求職者を採用する予定の企業

※採用区分に条件がありますので、市ホームページにてご確認ください

定…各部先着10社

※各部で業種や企業数に偏りが出ないように調整する場合があります

￥…無料

申…申込書に記入の上、12月10日(金)までに問合せ先へFAX

※FAX後に電話確認をお願いします。申込書は問合せ先窓口およびハローワーク日光で配布の他、市ホームページからもダウンロード可

問…商工課 ☎21-5136・FAX21-5121



申込書ダウンロードページ



ブロック塀等撤去費補助金および長期優良住宅認定制度のご案内

◎ブロック塀等撤去費補助制度

市は、市内に築造された倒壊等の危険のあるブロック塀等の撤去工事などに要する経費の一部を補助します。
危険性のあるブロック塀とは…市内小学校の通学路に面し、道路からの高さ(ブロック、石、その他これらに類する材料を使用していない部分の高さを除く)が80cmを超えるもの(擁壁などの上に築造されている場合は、当該擁壁などを含めた高さの合計が80cmを超え、かつ当該擁壁などを除く部分の高さが60cmを超えるもの)。

※…次の条件を全て満たした方

日光市ブロック塀等撤去費補助金事前相談書を市に提出し危険性ありと認定を受けた方／補助対象工事の契約者／市税等の滞納の無い方

補助金額…「撤去費用(見積金額)」と「撤去するブロック塀等の面積×1万円/平方メートル」のいずれか少ない額の1/2以内の額、かつ1敷地につき20万円以内

※補助金を申請する前に工事に着手をしたものは対象となりません。また、予算が無くなり次第受付終了となります。詳しくはお問い合わせください

◎長期優良住宅認定制度

市は、住宅を長期にわたり使用することにより、省資源・環境負荷の低減、建て替え費用負担の低減、住宅資産価値の向上につながるという観点から、長期優良住宅の認定を行っています。

市内で住宅を新築、または既存住宅の増築、改築をご予定の方は、ぜひこの制度をご利用ください。

対象住宅…長期優良住宅の普及の促進に関する法律に規定された認定基準を満たした住宅

認定手数料…一戸建て住宅で1万8,000円から

税の特例など…認定されると、補助金、住宅ローンの金利引き下げ、税の特例などを受けることができます

(例)・長期優良住宅化リフォーム推進事業による補助…対象工事費用の1/3を補助(限度額200万円/戸)

・住宅ローンの金利引き下げ…フラット35S、フラット35リノベにおいて当初10年間金利引き下げ

・所得税(住宅ローン減税)…ローン残高の一定割合を控除

受付期間…通年

☎・📍…建築住宅課 ☎21-5197

介護予防動画「日光介護予防チャンネル」配信のお知らせ

市では、介護予防動画「日光介護予防チャンネル」をYouTubeで配信しています。
 ご家庭で気軽にできる介護予防の運動です。

新型コロナウイルス感染症の影響で外出を控えるなど、活動量の低下などによるフレイル(虚弱)の予防にぜひご活用ください。

☎…高齢福祉課 地域包括支援センター ☎21-2137



介護予防動画紹介
市ホームページ



■ みんなで育児を支える地域に！ 11月は児童虐待防止推進月間です

「あれ？ と思ったら連絡をしてください」

- ・尋常ではない、大人の怒鳴る声と子どもの泣き声が聞こえる
- ・子どもを傷つけるようなことを言っている
- ・子どもが家の外に締め出されている
- ・子どもがいつも同じ衣服、汚れた衣服を着ている
- ・子どもに不自然な傷やあざがある
- ・夫婦間のケンカを子どもに見せている

虐待は、どの家庭でも起こりうる身近な問題です。「あれ？」と思う違和感があったら、ためらわずに連絡をしてください。

子どもを守るとともに、子育てに悩む保護者を助けるための、大きな一歩につながります。また、虐待を防ぐことにもつながります。

24時間365日、休みのない子育ては気力と体力を使います。子育て中の保護者は、疲れてしまうときやつらいときがあると思います。そんなときは、ぜひ周囲の親族や地域の方々、支援機関に相談してみてください。子育ての不安を話すことで気分転換になり、気になることを相談できる関係ができるかもしれません。

もちろん、市家庭児童相談室でも子どもに関する相談を受け付けていますので、気軽に連絡してください。また、地域の民生委員・児童委員および主任児童委員も相談に応じています。

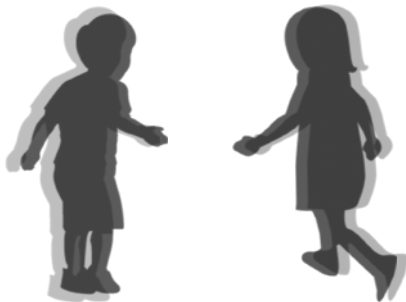
地域のみんなで子どもと保護者を見守りながら支えていきましょう。

相談先…

▷児童相談所虐待対応ダイヤル イチハヤク ☎189(通話料無料、24時間対応)

▷市家庭児童相談室 ナヤミゼロ ☎30-7830(24時間対応)

※連絡をした方の秘密は守られます。匿名でも構いません



問…市家庭児童相談室 ☎30-7830

■ 秋の全国火災予防運動

◎秋の全国火災予防運動

11月9日(火)～15日(月)は秋の全国火災予防運動が実施されます。実施に伴い、初日の11月9日(火)正午過ぎに、火災予防啓発のため防災用屋外スピーカーおよび戸別受信機から音声放送を行います。ご協力をお願いします。

また、これからの季節、ストーブの使用が増えていきますが、ストーブの近くで洗濯物を干したりせず、燃えやすいものからは距離をとってご使用ください。燃料の誤給油も火災の要因となりますので注意してください。



◎住宅火災報知器は設置してありますか？

火災の早期発見に有効な住宅用火災警報器は設置してありますか？ 設置が義務化されて10年以上経過しています。電池の確認、動作の点検を行い、正常に動作しない場合は交換をおすすめします。火災予防のために日頃からできることを行いましょう。

問…消防本部予防課 ☎21-0368

◎秋の全国火災予防運動防火ポスター展

日光地域の小学4年生を対象とした防火ポスターを展示します。ぜひご覧ください。

日…11月9日(火)～15日(月)

所…めくけ 日光郷土センター1階 展示スペース

問…日光消防署 ☎54-0050

良縁の聖地 日光婚活2021 ～金メダルを掴み取れ！～

日…11月27日(土)午前10時～午後4時(9時30分から受付)

所…東武ワールドスクウェアコンベンションハウス

内…全ての参加者と1対1でのトークタイム、グループごとにミッションを与え園内散策などを行います。また、ベストドレッサーグランプリも開催します。気になる相手にアピールするチャンスです。女性参加者には、すてきなプレゼントがあります。

対…20歳～40歳までの独身の方

※男性のみ市内在住、または勤務する方に限ります

定…男性・女性各15名

費…男性…5,000円／女性…2,000円

申…11月5日(金)までに問合先へ電話、または必要事項(名前・性別・住所・連絡先電話番号・生年月日・職業・結婚歴)を明記のうえ郵送、FAX またはメール

※応募者多数の場合は抽選にて参加者を決定します(男性のみ初めての方を優先します)

※男女それぞれ応募者が10名に達しない場合は中止とします

※11月12日(金)午後5時以降のキャンセルはキャンセル料が発生します

※新型コロナウイルス感染症の感染状況により、中止となる場合があります

問…日光商工会議所鬼怒川事務所(〒321-2522日光市鬼怒川温泉大原1406-1)

☎70-1171・FAX70-1172・✉konkatu@nikkocci.or.jp



メール申し込み
フォーム



▲司会 だいまじん(予定)

宇都宮共同高等産業技術学校(職業訓練校)令和4年度訓練生募集

募集人数および訓練期間…

学 科	募集人数	訓練期間
木造建築科	10名	3年
建築設計科	10名	2年
広告美術科	10名	2年
フラワー装飾科	15名	2年



特色…とちぎマイスター、宮のものづくり達人など、多彩な講師陣がマンツーマンで指導します。また、国家試験の2級技能試験(建築設計科以外)を受検する際、学科試験が免除されます。

対…各学科に関連する事業所などに就職している方で、雇用保険または建設業の一人親方などの労災保険に加入している方(加入予定者も含む)

※再就職の準備中の方も入校することができます。その他の入校希望者も相談に応じます

申…令和4年3月12日(土)までに入学願書を問合先窓口へ持参、または郵送

※持参の場合、受付は火曜～土曜日午前10時～午後4時

※入学願書や入学案内資料を郵送希望の場合は、問合先まで電話

問…宇都宮共同高等産業技術学校(〒320-0052宇都宮市中戸祭町848) ☎028-622-1271



「ステンドグラス講座」参加者募集

クリスマスに向けて、ステンドグラスのランプを製作します。

日…11月24日、12月8日・15日・22日午後7時～9時(全て水曜日)全4回

所…^{あかき}勤労青少年ホーム軽運動室

講師…岡崎ひろみ氏(ステンドグラス作家)

対…市内に在住または、勤務している45歳未満の方

定…6名(先着順)

￥…3,500円(材料費)

※利用会費未登録の方は、利用会費500円が別途必要です

持…エプロン、手袋、はさみ

申…問合せ先へ電話

問…勤労青少年ホーム事務局(中央公民館内) ☎22-6211



2021「日光あーとさんぽ」参加者募集

日…11月28日(日)午前9時30分～午後4時(予定)

所…市役所～金谷ホテル歴史館(侍屋敷)～小杉放菴記念日光美術館～市役所(移動はバスと徒歩)

内…①金谷ホテル歴史館(侍屋敷)見学／②美術館展覧会鑑賞「大解剖！ 日本画のミリョク」展／③ワークショップ「鹿革コインケース作り」(美術館にて)

対…市内在住の小学生以上の方(小学3年生以下の児童は保護者の同伴が必要)

定…15名(先着順)

￥…大人…800円／小・中学生…500円

持…昼食、飲み物、雨具

申…10月30日(土)～11月14日(日)に問合せ先へ電話(申込受付時間は午前8時30分～午後5時、休館の月曜日も受付可)

※市役所集合のため、現地集合・現地解散はできません

※新型コロナウイルス感染症の感染状況により中止になる場合があります

問…小杉放菴記念日光美術館 ☎50-1200



鹿革コインケース

小杉放菴記念日光美術館 展覧会のご案内

◎展覧会「大解剖！ 日本画のミリョク」

近代に生まれ、今も進化を続ける日本画。彩色には岩絵具や墨、支持体には絹や紙、表装には軸・額・屏風・巻子と、その技法や形式は実にさまざまです。本展は、当館所蔵の日本画を「色・支持体・表装」の3つの視点から紹介することにより、その奥深い魅力に迫ります。

日…11月20日(土)～令和4年1月23日(日)午前9時30分～午後5時(最終入館午後4時30分)

￥…一般…730円(300円)／大学生…510円(200円)／高校生以下…無料

※()内は市民割引券を利用した際の料金

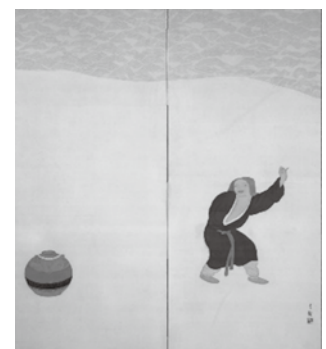
◎担当学芸員によるギャラリー・トーク

日…11月21日(日)、12月19日(日)、令和4年1月16日(日)各午前11時～正午

申…当日午前10時50分までに受付へ

※新型コロナウイルス感染症の感染状況により内容や会期などが変更、または中止になる場合があります

所・問…小杉放菴記念日光美術館 ☎50-1200 (毎週月曜日休館(祝日のときは開館し、翌日休館)。12月29日(水)～31日(金)、令和4年1月4日(火)～6日(木)は休館)



小杉未醒(放菴)「中国神話図」
1916年(大正5年)頃作
小杉放菴記念日光美術館蔵



道の駅日光 日光街道ニコニコ本陣からのご案内

◎日光ソーシャル映画祭「戦火のランナー」上映会&交流会

内戦下のスーダンで逃げるために走り続けていたグオル。難民として渡った米国でマラソンのオリンピック出場権を得る。彼は分離独立を目指す故郷の仲間を励ますため、「代表する国がない」なかで走ることを決意する(アメリカ/88分/2020年)。

日…11月17日(水)午後6時30分～8時45分

所…日本のこころのうたミュージアム・船村徹記念館 3階

定…15名程度(先着順)

¥…大人…1,000円/高校生…500円/中学生以下…無料

申…共通事項の問合せ先へ電話



◎YouTube ライブ配信「道の駅ピアノ・ミニコンサート」第5回

道の駅日光・ニコニコホールのロビーに設置したストリートピアノを使った「道の駅ピアノ・ミニコンサート」。毎月、栃木県出身の若手音楽家がすてきな演奏を「ニコニコ本陣 YouTube チャンネル」のライブ配信でお届けします♪

※当日は外からの観覧も可能ですが、新型コロナウイルス感染拡大防止のため、ライブ配信での視聴にご協力ください

日…11月23日(火・祝)午後1時/午後2時30分(各回30分程度)

所…道の駅日光・ニコニコホール ロビー



◎第4回「ニコニコ手づくり市」開催

道の駅日光・ニコニコ広場にて今年度最後となる「ニコニコ手づくり市」を開催します。ニコニコ手づくり市 ホームページ QRコード▼

手作り品やオリジナル品を販売する栃木県内のお店が出店予定です。

当日のイベントの様子は、YouTube「ニコニコ本陣チャンネル」で生配信予定です。

この機会にぜひお立ち寄りください♪詳細はホームページをご覧ください。

※出店受付は10月31日(日)まで

日…11月27日(土)・28日(日)午前11時～午後4時

所…道の駅日光・ニコニコ広場



◎日光音盤アワー(特別版)第12回「オフコース/小田和正」

往年の高級オーディオでアナログレコードを大音量で心行くまで、無料で楽しめます。今回は、オフコース、小田和正の特集です。どうぞお楽しみに!

日…11月27日(土)午後7時～8時30分

所…日本のこころのうたミュージアム・船村徹記念館 3階

定…25名程度(先着順)

申…11月13日(土)午前10時から共通事項の問合せ先へ電話



◎共通事項

問…道の駅日光 日光街道ニコニコ本陣

☎25-7771・☎25-5560・✉info@nikko-honjin.jp

※イベントは中止・変更になる場合があります。最新情報は公式ホームページ(<https://www.nikko-honjin.jp/>)および公式 Facebook でご確認ください

※オリジナル動画を YouTube 公式チャンネル「ニコニコ本陣チャンネル」で公開中です。ぜひご覧ください

※毎週火曜日定休、ニコニコマルシェは11月16日(火)休業

YouTube
ニコニコ本陣
チャンネル
QRコード▼



道の駅日光
Facebook
QRコード▼



切り取ってご利用ください

日本のこころのうたミュージアム 船村徹記念館

市民割引券

一般…430円、高校生以下…210円
(1枚につき、5名様まで有効)

小杉放菴記念日光美術館

市民割引券 (1枚につき、5名様まで有効)

KOSUGI HOAN
MUSEUM OF ART,
NIKKO



■ 日光手打ちそばスタンプラリー開催中

食の特選日光ブランドとして認定された「日光の手打ちそば」の魅力を発信することを目的に「日光手打ちそばスタンプラリー」を開催中です。

参加そば店(42店舗)を巡り、3店舗の異なるスタンプを集めて応募すると、抽選で132名に市内ペア宿泊券や日光^{ヒミツ}HIMITSU豚セット、そば打ち体験教室ペアご招待券などの豪華賞品が当たります。

また、応募はがきに必要事項を記入の上、3店舗目のお店で応募すると先着で参加賞をプレゼントします。期間中は何度でも応募可能です。

参加店などの詳細はホームページをご確認ください。

開催期間…12月28日(火)まで

所…市内参加店42店舗

■…令和4年1月14日(金)までに店舗設置の応募箱へ投函または、切手を貼って郵送

※郵送の場合は必着

問…日光そばまつり実行委員会(観光課内)

 21-5170



専用ホームページ
QRコード



■ 日光市新型コロナウイルス感染症対策支援寄附金について

市は、今後の新型コロナウイルス感染症の感染防止対策や、地域経済・市民生活の支援に活用するため、寄附金の口座を開設しています。

令和3年9月30日時点で以下の金額を寄附いただきました。皆さまからの多大なるご協力、誠にありがとうございます。

日光市新型コロナウイルス感染症対策支援寄附金寄附額

	6月まで	7～9月分	累計
寄附金額	8,975,226円	2,600,659円	11,575,885円

問…新型コロナウイルス対策センター 対策係 ☎21-5154

つぶ
やき
ちよう
う

吟
記
帳

広報200号の節目に、改めて古いものを読み返すと、その時々々の出来事が自分たちの経験と重なるものや「あのときはこんなことをしていたなあ……」などと思いつくこともあります。役立つ情報だけでなく、その時々々の出来事を記録として残すことも広報紙の役割の一つだと思えます。

今回の表紙は、今年度で閉校となる小百小学校の思い出のひとつとして、皆さんの記憶に残ってもらえたらと思っています。

(Se)



10月の人口と世帯数

地域名	男	女	合計	世帯数
今市	28,093人 (-25)	28,896人 (-30)	56,989人 (-55)	24,845世帯 (-13)
日光	5,488人 (-10)	6,063人 (-9)	11,551人 (-19)	5,700世帯 (+2)
藤原	3,829人 (-4)	4,152人 (-12)	7,981人 (-16)	4,347世帯 (-1)
足尾	799人 (+1)	849人 (-3)	1,648人 (-2)	1,084世帯 (-2)
栗山	512人 (-4)	538人 (-4)	1,050人 (-8)	577世帯 (-4)
市全体	38,721人 (-42)	40,498人 (-58)	79,219人 (-100)	36,553世帯 (-18)

※住民基本台帳による(10月1日現在)

※()内は前月比

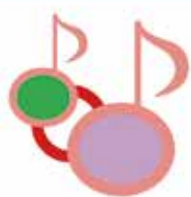
手塚 遥斗 ちゃん
2歳・小林



荻田 実佳 ちゃん
1歳・今市



お子さん(小学生まで)の写真募集…顔・頭全体を撮影してね！
※お子さんの名前(ふりがな)・生年月日・住所・保護者名・電話番号を明記
※掲載は市内在住者1人1回のみ、受付順
※郵送またはメール(hishokouhou@city.nikko.lg.jp)でデータを送付
携帯電話・スマートフォンからは、右のQRコードも利用可



ただ だいち
武田 大知 ちゃん
11か月・長畑



たかはし ゆな
高橋 柚菜 ちゃん
4か月・大沢町



さとう たすく
佐藤 丞 ちゃん
1歳・小倉



9月11日(土)・12日(日)、飲食・サービス業の店舗を巡って地域の新しい魅力を発見してもらおうイベント「ニコッペ2021」が開催されました。2回目となる今回は対象地域が広がり、今市・大沢・日光・鬼怒川エリアを中心に約60店舗が約120種類のオリジナルの「ニコッペ」を用意しました。街中ではパンを買い求めて周遊する方の姿が多く見られました。10店舗の味比べを目指していた、今市の山田さん親子は「コロナ禍でも楽しめるイベントです。今までなじみのなかったお店を回りたいと思います」と笑顔で話してくれました。

ニコッペ2021



フォトダイアリー・プラス

フォトふら

おしえて！「にっこうアマビエさん」 第8回



日光市
アマビエさん

そろそろ、寒い冬がやってくるの。コロナウイルスは、本来、冬に活発になるウイルスじゃ。それに、これからはインフルエンザも心配じゃ。冬は、これまでの感染対策に加えて、加湿(湿度40%以上を保つ)をすることを忘れてはならんぞ。

すでにワクチンを接種した方も含め、自分や家族を守るためにも、できるだけ外出は避け、家族やいつもの仲間だけで過ごすことが必要じゃ。外出せざるを得ない場合も遠出や大勢で集まることを避け、混雑する場所や時間など感染リスクが高い場面を避けるんじゃ。そして、少しでも体調が悪いときは、医療機関を受診するんじゃぞ。

