

広報 **にっこう**

NIKKO 

No.208/2022. **7**

Nikko City Information Magazine



主な内容 家庭教育はすべての教育の出発点
令和3年度下半期日光市の財政状況
ごみの分け方・出し方(18・19ページ)

■いちご一会とちぎ国体「いちご一会ダンス」
(道の駅日光 日光街道ニコニコ本陣)



家庭教育は すべての教育の出発点

子どもたちにとって「家庭」は、安らぎのある楽しい居場所。
社会へ巣立っていくために欠かせない場所。

親の笑顔が子どもの笑顔を作ります。

親子が共に学び、育ち合う「家庭教育」を地域全体で応援する。
そんな「やさしい社会」が子どもたちの「未来^{あした}」を育んでいきます。

くわしくは 生涯学習課 生涯学習係 ☎0288-21-5182

家庭教育ってなんだろう…？

「家庭教育」は、すべての教育の出発点です。

家庭はみんなの学びの場であり、子どもたちが最も身近に接することができる社会です。

子どもは家族との触れ合いを通して、基本的な生活習慣や生活能力、人に対する信頼感、豊かな情操、他人に対する思いやり、基本的な倫理感、自尊心、社会的なマナーなどを身に付けていきます。その上で、家庭は重要な役割を果たしています。

お子さんに1年生があるように、お父さんお母さんも、誰もが子育て1年生を経験します。「みんなはどうしているのかな？」「うちの子だけなの？」など、不安に思ったり、悩んだりすることもあると思います。

そんなときは、お父さんお母さんの先輩に頼ってみましょう。また、同じ1年生お父さんお母さんと子育て中のいろいろな思いを共有してみましょう。



家庭教育と学校教育、どこが違うの？

	家庭教育	学校教育
目的	生きていくために必要な基礎知識を身につける	
教える人	保護者(親・祖父母など)	教師
対象	個人	集団
内容	各家庭で異なる	全国一律
期間	生まれてから自立するまで	6歳～※

※義務教育期間は6歳～15歳

家庭教育は、親がわが子のためにマンツーマンで行うもので、子どもが大人になるまで続く教育です。

学校教育は、国がすべての子どものために行うもので、集団の中で学びの道筋も学習の期間も決まっています。

その子の良さを最大限に伸ばすことができるように、学校と家庭がうまく連携していくことが理想です。

家庭教育の ココが知りたい！

家庭教育で大切なことは？

基本は子どもが安らげる「居場所」をつくること。

また、親の姿がお手本になります。



父母で役割分担した方がいいの？

性別による役割分担ではなく、得意なことや状況に応じての役割分担が望ましく、それが上手な子育てにつながります。

成長に応じて大事なことは？

乳幼児期の「愛着形成」に始まり、子どもの時期でも親が子どもを見守り、子どもの発するサインに応じてあげることが基本です。しつけは子どもの主体性を大切に、段階を踏んで行います。

親がとるべき姿勢は？

家庭教育で知的な教育以上に重要なことは、子どもが自分自身を「大切な存在」であると思えることです。親は子どもの力を信じ、もっとも強力な応援団になりましょう。



▼家庭教育学級

各学校が、小学生の保護者（地域により幼稚園・保育園・中学生の保護者を含む）を対象に、保護者同士の交流や、子どもとの交流を深める各種教室を開設しています。リーダーを中心に、工夫を凝らした講座を開催しています。

▼家庭教育支援団体の活動支援

県が養成し、市内で活躍している家庭教育支援団体へ活動の場を提供しています。現在、「栃木県家庭教育オピニオンリーダー」や「親学習チーム日光」の皆さんが講座の講師として活躍しています。

▼家庭教育プログラムの開発

家庭教育を支援する講座の内容を充実させるため、社会教育主事や健康課保健師・栄養士によるプログラムを開発しています。

▼親力アップ子育てセミナー

保護者の心の負担を軽くし、楽しく子育てできるよう「親力」を高めるセミナーを開催しています。

▼乳幼児保護者講座

幼稚園、保育園、地域子育て支援センター（日光ランドマーク3階等）で、絵本の読み聞かせやリトミックなどの講座を開催しています。

家庭教育支援事業ってなあに？

どんな支援事業をしているの？

市は、子どもたちの健やかな成長と自立を促すため、保護者が子育てに必要な知識や技術を学びながら、保護者と学校・幼稚園・保育園などの連携や保護者同士の交流を通じて、悩みを解消し、楽しく子育てできるように家庭教育支援事業を実施しています。



家庭教育支援事業の様子

令和3年度下半期 日光市の財政状況をお知らせします

市は、年に2回、財政状況を公表しています。これは、皆さんが納めた税金などがどのくらいあり、どのような用途に使われているかをお知らせするものです。

今回は令和3年度予算下半期(令和3年10月～令和4年3月)の財政状況をお知らせします。

くわしくは 財政課 財政係 ☎0288-21-5162

一般会計

歳入 ● 予算額 497億6,916万円 ● 収入済額 438億1,646万円(収入割合88.0%)

国庫支出金	特定の事業に対して、国から支出されるお金	92億2,577万円 78億4,425万円 (85.0%)
市税	市民税や固定資産税など、市民の皆さんが納めた税金	123億6,601万円 125億 515万円 (101.1%)
地方交付税	国税として納められた中から、市の財政状況に応じて交付されるお金	110億6,329万円 110億8,182万円 (100.2%)
市債	道路や庁舎、小中学校などの整備のために国や銀行から借りたお金	53億6,360万円 19億7,360万円 (36.8%)
県支出金	特定の事業に対して、県から支出されるお金	28億9,931万円 24億 708万円 (83.0%)
繰入金	基金を取り崩して各種事業に使うお金	7億7,645万円 3億3,382万円 (43.0%)
諸収入	貸付金の返還収入や他の科目に含まれない収入	18億9,978万円 13億8,896万円 (73.1%)
その他	繰越金や使用料および手数料、分担金および負担金、財産収入など	61億7,495万円 62億8,178万円 (101.7%)

■ 予算額
■ 収入済額

() 内は予算額に対する収入割合

【市税負担額】 ※1

1人あたり 15万7,905円
1世帯あたり 34万 24円

歳出 ● 予算額 497億6,916万円 ● 支出済額 396億3,393万円(支出割合79.6%)

総務費	企画や税金、新型コロナウイルス感染症対策などの事務に関する経費	73億8,086万円 46億7,221万円 (63.3%)
民生費	子どもや高齢者、障がいのある方などを援助するための経費	154億8,742万円 126億7,095万円 (81.8%)
教育費	学校運営や社会教育、文化・スポーツを充実させるための経費	48億8,407万円 40億2,758万円 (82.5%)
公債費	借入れをした市債の元金や利子の返済金	64億5,645万円 62億8,635万円 (97.4%)
土木費	道路や市街地、市営住宅などの整備や管理をするための経費	37億7,657万円 31億2,224万円 (82.7%)
衛生費	市民の皆さんの健康を守ったり、ごみを処理したりするための経費	59億8,333万円 39億4,140万円 (65.9%)
商工費	商工業の支援や育成、観光施設の整備を行うための経費	24億8,022万円 21億1,488万円 (85.3%)
その他	議会費、労働費、農林水産業費、消防費など	33億2,024万円 27億9,832万円 (84.3%)

■ 予算額
■ 支出済額

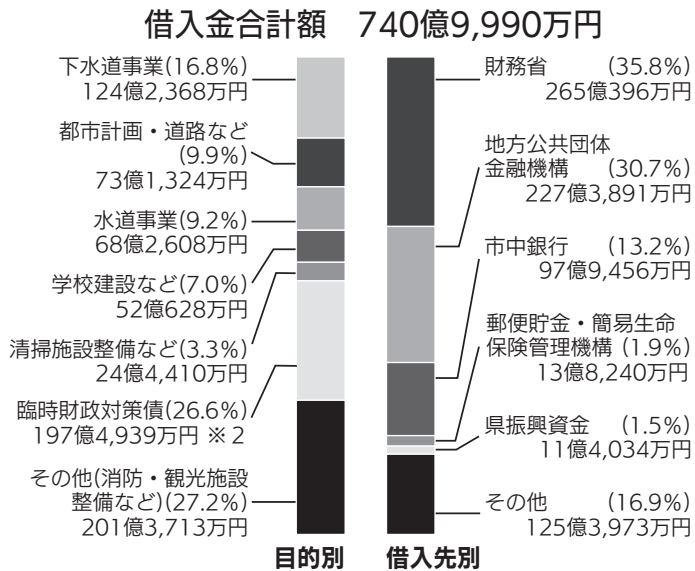
() 内は予算額に対する支出割合

【使われる市の予算】 ※1

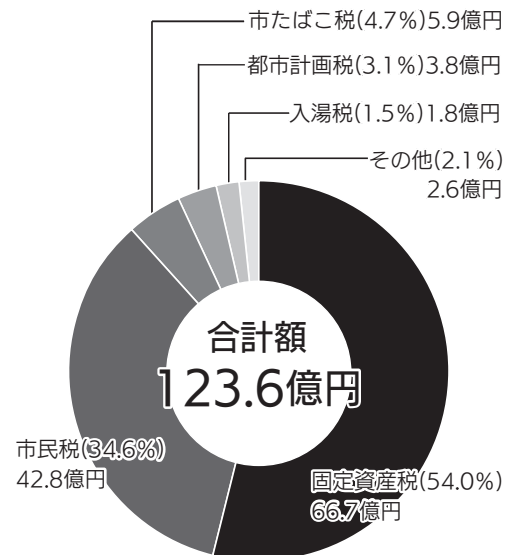
1人あたり 63万5,516円
1世帯あたり 136万8,488円

※1 「市税負担額」「使われる市の予算」については、令和4年3月31日現在の住民基本台帳に登録された人口(78,313人)および世帯数(36,368世帯)を基に算出しています

市債目的別・借入先別現残高



市税の内訳(予算額)



※2 臨時財政対策債は、元利償還金(借りたお金とそれに対する利子の支払額)の全額が、地方交付税の算定に算入されます

特別会計

会計名	予算額	収入済額	収入割合	支出済額	支出割合
国民健康保険事業	93億 720万円	86億 12万円	92.4%	85億 495万円	91.4%
後期高齢者医療事業	11億8,071万円	11億1,346万円	94.3%	11億1,805万円	94.7%
介護保険事業	76億3,842万円	63億5,783万円	83.2%	67億7,275万円	88.7%
診療所事業	1億5,071万円	9,334万円	61.9%	1億1,378万円	75.5%
温泉事業	6,901万円	4,020万円	58.3%	6,073万円	88.0%
銅山観光事業	7,832万円	5,573万円	71.2%	5,695万円	72.7%
公共用地先行取得事業	0円	0円	0%	0円	0%
合 計	184億2,437万円	162億6,068万円	—	166億2,721万円	—

公営企業会計

会計名		収 入			支 出		
		予算額	収入済額	収入割合	予算額	支出済額	支出割合
水道事業	収益的収支 ※3	21億 977万円	20億1,893万円	95.7%	20億 699万円	19億5,097万円	97.2%
	資本的収支 ※4	8億9,078万円	4億8,527万円	54.5%	18億2,107万円	13億4,384万円	73.8%
下水道事業	収益的収支 ※3	26億5,141万円	26億6,918万円	100.7%	23億4,815万円	22億8,843万円	97.5%
	資本的収支 ※4	8億9,894万円	8億1,978万円	91.2%	17億1,442万円	16億8,338万円	98.2%

※3 事業運営を目的とした収入・支出のこと

※4 施設整備を目的とした収入・支出のこと

市の財産



土地

35,595,116.25㎡



建物

532,699.35㎡



立木

日光街道杉並木に属する杉10本



有価証券など

108億6,786万円

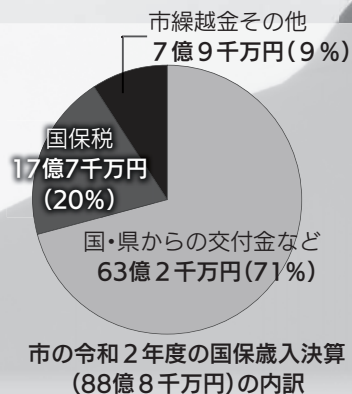
国民健康保険の現状と取り組みについて

くわしくは 保険年金課 ☎0288-21-5110

国民健康保険(国保)は、社会保険加入者や後期高齢者医療保険加入者以外の方が加入する公的医療保険で、病気やけがに備えて、加入者がお金を出し合い、医療費に充てる相互扶助を目的とした制度です。

国保は社会保険などと比較して、被保険者の年齢が高く、医療費の水準が高い退職者や年金生活者が多くを占め、被保険者の所得が低いなどの構造的な課題があります。

そこで、持続可能な国保制度を構築するため、平成30年度の制度改革により、国の財政支援が拡充されるとともに、県が財政運営の責任主体となり、県と市町が一体となって運営する仕組みとなりました。



1. 日光市の国保会計の課題

①医療費増大による歳出の増

市の国保加入者は、65歳から74歳の前期高齢者が全体の50.1%を占めており、急激な高齢化に伴い、1人あたりの医療費が増加しています。市は、県平均に比較し高齢者の加入割合が高く、1人あたりの医療費も高額となっています。

表：令和2年度市の国保状況の県平均との比較

	日光市	県平均
65～74歳の加入者	50.1%	46.1%
1人あたり医療費(全体)	373,023円	350,541円
うち65歳～74歳	471,360円	460,284円

②国保の税収入額の減少

人口減少に伴い、国保加入者は年々減少し国保税の減収につながっています。市は、加入者の負担を抑えるため令和元年度から保険税率を据え置きましたが、国保財政は極めて厳しい状況にあり、さらなる財政の適正化が必要です。

2. 課題解消に向けた市の取り組み

①医療費の適正化と保健事業の推進

医療費を抑制するため、ジェネリック医薬品の使用促進や、生活習慣病予防・病気の早期発見のための健診事業などに積極的に取り組み、医療費の適正化に努めてきました。今後、厳しい国保財政の状況を踏まえ、より一層の医療費の適正化と保健事業の推進に取り組めます。

②国保財政の適正化

市は、医療費適正化の取組状況に応じた国による交付金制度の活用、国保税の賦課限度額の見直し(令和4年度から賦課限度額を102万円に改定)や保険税の徴収率向上に取り組んでいます。

▼人間ドック受診時の市助成額の見直し

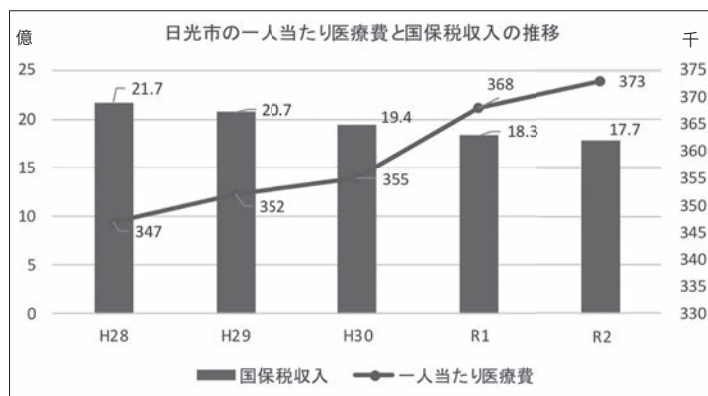
市は、国保財政の適正化のため、県内他市との比較で特に高額(※)な人間ドック助成額を見直し、令和4年度から他市の中で最も高い助成額(3万円)と同程度まで引き下げました(下表)。

受診される方の負担増となりますが、自己の健康管理に人間ドック受診は有効であり、継続受診をお願いします。

表：人間ドックの改定内容と市助成額()内の金額は自己負担額)

	改定前	改定後
市内人間ドック	39,510円 (9,000円)	30,510円 (18,000円)
市内脳ドック	29,670円 (7,000円)	22,670円 (14,000円)
市外人間ドック	20,000円	15,000円

※ 他市の人間ドック助成額の平均約2万円、最高額3万円に対し、当市は約4万円と1～2万円高額でした



熱中症は、

予防できます！

気候変動の影響により、年平均気温は年々上がっており、熱中症による救急搬送人員、死亡者数は依然高い水準で推移しています。
特に、今年の夏の気温は、全国的に高くなることが予測され、熱中症リスクは非常に高くなると考えられており、例年以上に危機感を持った対応が必要です。

くわしくは 健康課 ☎0288(2)2756

熱中症を防ぐための5つの「行動」

栃木県 熱中症対策リーフレットより

Action ① エアコンの使用

熱中症は室内でも多く発生しています。
日中だけでなく夜間も注意が必要です。



Action ② こまめな水分補給

就寝前も水分補給を！
汗をかいたら塩分補給も！



Action ③ 日傘・帽子の着用

冷却グッズなども活用し、
涼しく過ごす工夫をしましょう！



Action ④ 暑さに備えた体づくり

軽い運動や入浴で発汗機能を高めて、
体温調節できる上手な汗をかく準備を
しましょう！



Action ⑤ 熱中症警戒アラートを活用しましょう

熱中症警戒アラート発表時は、熱中症予防行動を
取りましょう！
※詳しくは下をご覧ください



「熱中症警戒アラート」の活用を

「熱中症警戒アラート」とは、熱中症の危険性が極めて高くなると予想される日の前日夕方または当日早朝に、環境省と気象庁が都道府県ごとに発表する「暑さへの「気づき」」を呼びかけるための情報です。

発表されている日には、次の例などを参考に、普段以上の熱中症予防行動を取りましょう。

(例)

- 不要不急の外出は避け、昼夜を問わずエアコン等を使用する。
- 高齢者、子どもなどに対して周囲の方々から声をかける。
- エアコン等が設置されていない屋内および屋外での運動は、原則中止か延期をする。
- のどが渇く前にこまめに水分補給する。

熱中症対策にエアコンの試運転を

年々気温が上昇しており、エアコンの利用なくして熱中症予防や健康を保持することは難しくなっています。

そこで、夏のシーズンを迎える前に今すぐエアコンの試運転を実施しましょう。修理や設置工事依頼は7～8月に集中します。暑い日に安心してエアコンが使えるよう、試運転を行い、不具合がないか確認しましょう。

エアコンのないご家庭でも、扇風機を活用するなどの工夫をおすすめします。

「熱中症警戒アラート」の発表は、ニュースや気象情報に加え、環境省のホームページや公式LINEなどを通じて知ることができます。詳しくは環境省のホームページ「熱中症予防情報サイト」をご覧ください。



環境省
熱中症予防
情報サイト



消費生活に関するトラブルのご相談は…

日光市消費生活センターへ

☎0288-22-4743

日光市今市412-1日光ランドマーク(観覧車のある建物)3階
相談受付時間…午前10時～午後4時(日曜日・祝日・年末年始は閉所)

こんな相談が入っています

私たちの生活には契約が不可欠です。スーパーやコンビニエンスストアなどでの買い物、携帯電話やスマートフォンへのアプリの登録も契約です。生活に密着しているため、思いもよらぬところでトラブルに遭うことがあります。

特に、相手の見えないインターネットでの契約や請求、買い物などのトラブルの相談が増えています。

▼消費生活センターへの相談例

- ・メールで身に覚えのない請求が届いた
- ・電話がかかってきて「光電話に切り替える」と安くなる」と言われ、断ったのに契約書が届いた
- ・インターネットで買い物をしたが、商品が届かず、相手側と連絡がとれない
- ・インターネットでホームページを見ていたら、急に会員登録画面となり、高額な入会金を請求された

インターネットに関するトラブルも、「日光市消費生活センター」を利用してください。専門知識を持った相談員が無料で相談に応じます。

来所はもちろん、電話でも相談を受け付けます。消費生活に関することで悩んでいる方、一度相談してみませんか？

不審電話に注意！

高齢者を狙った不審な電話が突然かかってくる事案が発生しています。

ある日、電話で…

「あなたに老人ホーム(または高齢者向けマンション)の優先入居権が当たりました」

↓「入居予定はないのでいりません」

「あなた以外にも希望者がたくさんいるので、他の方にあなたの名義を貸しているですか」

↓「ほしい方がいるなら良いですよ」

数日後…

「私は弁護士です。あなたは名義貸しをしましたね。これは犯罪です。解決金として〇〇万円必要です」

複数の登場人物がストーリー仕立てで行う詐欺の手口を「劇場型」といいます。

不審電話には次の方法で対処しましょう。

▼不審電話の対処法

- ・知らない番号の電話には出ない
- ・不審な電話だと思ったらすぐに電話を切る
- ・「名義を貸して」は、詐欺を疑う
- ・お金を要求されても、払わない
- ※一度お金を払ってしまうと、取り戻すことは困難です
- ・消費生活センターや警察に相談する

「消費者ホットライン188」をご存じですか？

消費生活に関した相談をしたいと思ったとき、消費生活センターの電話番号がわからなくても大丈夫！「(局番なし)188」でかけることができます。ダイヤル後にお住まいの郵便番号を入力すると、最寄りの消費生活センターにつながります。いざという時のために、ぜひ覚えてください。



くわしくは

環境生活課 生活安全係
☎0288(2)5112

「環境にっこう」のページでは、日光市の環境に関するお知らせや、情報を発信していきます。

くわしくは「COOL CHOICE」・光化学スモッグについて…

環境生活課 ☎0288-21-5152

リサイクルセンターについて…リサイクルセンター ☎0288-21-7221

環境 KANKYO NIKKO

にっこう

No.53

取り組みもう！「COOL CHOICE」



「COOL CHOICE」とは地球温暖化が進む状況から地球を守るために、私たちが「賢い選択」をすることです。

市は、栃木県が実施する「COOL CHOICE とちぎ共同宣言」に参加し、「COOL CHOICE 国民運動」を推進しています。

Tochigi's 15 COOL CHOICE

—地球温暖化対策として、栃木県民が取り組むべき15項目—



※新しい出入り口および受付は6月の試運転期間中から使用を開始しています

▼コロナウイルス感染症対策

不要不急のごみの持ち込みはできる限り控え、ごみステーションの利用をお願いします。クリーンセンターおよびリサイクルセンターへ来場の際は、マスクの着用と検温、ご自身での荷下ろしにご協力ください。また、発熱や体調不良などの場合、ごみの持ち込みは控えてください。

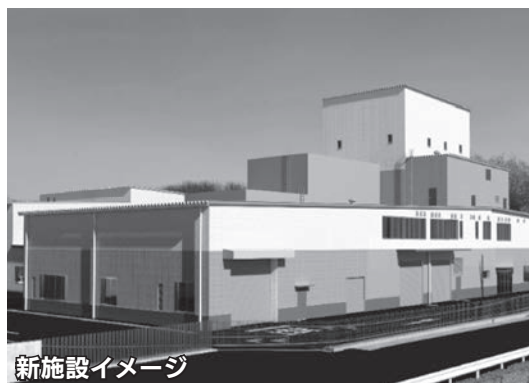
平成29年に発生した火災により建て替えを実施していた粗大ごみと不燃ごみの処理施設が、7月18日から稼働を開始します。

それに伴い、出入り口の位置や搬入経路が変更になりますので、ごみの持ち込みの際はご注意ください。

リサイクルセンターの新施設が稼働を開始します

光化学スモッグは、気温が高く、風の弱い夏の日中に発生しやすい大気汚染の一種です。主な症状は、目やのどの痛み・皮膚炎・頭痛・発熱・呼吸困難・めまいなどがあります。注意喚起や注意報などが発令されたら、不要不急の外出を控えましょう。また、目やのどの刺激や体調の異変を感じたら、すぐに洗顔やうがいをし、屋内で安静にしましょう。

4月1日～9月30日は光化学スモッグ対策期間です



新施設イメージ



は〜とふる＊日光

市は、平成21年度に「日光市男女共同参画推進条例」を施行し、市民と行政のパートナーシップのもと、「一人ひとりが輝く男女共同参画社会」の構築を目指しています。

その取り組みの一環として、男女共同参画事業者表彰を実施し、男女共同参画社会の実現に役立つ事例の情報発信を行っています。

今回は、令和3年度に表彰された事業者の3名にお話を伺いました。



▲男女共同参画事業者表彰受賞者の皆さん（左から、コープデリ日光 清野さん、福田絹江さん、榎本建設 榎本さん）

市長と懇談する受賞者の皆さん▶



●^{えのもと なつき}榎本建設株式会社 榎本 菜月 さん（建設業）

男女共同参画事業者表彰（法定以上の育児休業制度の整備）

Q1. 育児休業制度を作ることは大変だと思いますが、作るきっかけはどのようなことですか

育児に関しては、私自身の経験から、子育てと仕事の両立は復帰後が難しいと感じました。

そこで、復帰後の働きやすさを社内で考えようということで、私から提案して考え始めました。



検測作業を行う榎本さん

建設業は男性が多い職場なので、今回のことがいいきっかけになったのかなと思います。

Q2. 制度を整備したことで、社内の雰囲気は変わりましたか

育児休業に関しては、まだ成果はありませんが、前もって整備することで、安心して出産、子育て、仕事ができる環境になったという社員の声もありました。

Q3. 男女共同参画で新たに取り組みたいことはありますか

弊社は、子育てから両親の介護をしている社員まで幅広い世代がいますので、介護休業制度をさらに充実させて、どの世代でも働くことができる会社を目指していきたいです。

●認定農業者 ^{ふくだ きぬえ} 福田 絹江 さん (認定農業者・日光市農業委員会会長)

男女共同参画事業者表彰(家族経営協定の締結、女性就農者への支援)

Q1. 県内初の農業委員会女性会長として、周囲の方や家族の反応はいかがでしたか

県内25市町にある農業委員会で初めての女性会長ということで、大きな反響がありました。



家族には家族経営協定(※)の締結という出発点から、これまでの積み重ねもあり、農業委員会会長をやっていく後押しをもらったと思っています。

Q2. 家族経営協定を締結して、家庭の中で変化したことはありますか

大きく変わったことはありませんが、おのおのが仕事に責任を持つような自覚ができたと思います。

Q3. 農業委員になったことの下地には、家族のご理解があったのでしょうか

表に出ているのは私ですが、家族の理解というのは一番大切だと思います。

今まで、農業は男性社会という考えが根強くありましたが、家族には、やはり女性の細やかな気遣いが大切なのだということを認めてもらっています。

※家族経営協定…農業経営の方針や暮らしの将来ビジョンについて、就業条件の整備や労働に見合った適正な収益配分、家庭生活のルール作りなどが行われるように家族で話し合い、文書化すること

●とちぎコープ生活協同組合コープデリ日光センター センター長 ^{せい の ゆう} 清野 優 さん (卸売業、製造業)

男女共同参画事業者表彰・子育て応援事業所表彰(育児休業を取得しやすい制度・環境づくり)

Q1. 今回の育児休暇のように、休暇を取りやすい雰囲気づくりのために心がけていることはありますか

やはり日頃のコミュニケーションや、なんでも相談・報告しやすい雰囲気づくりが、働きやすい環境づくりにつながります。

仕事の話だけでなく、何気ない日々の会話がとても大切なのかなと思います。



Q2. コロナ禍での学校の臨時休業などにより、子育て中の方が急きょ出勤できない状況はありましたか

急きょの休みはありましたが、一人ひとりの連携により、業務の補填、サポートなどを行うことで、お互い協力し合いながら、なんとか乗り切ることができました。

Q3. 男性の制度を作っただけでなく、事業所として制度を利用しやすい工夫は何かされていますか

私たちの職場には若いメンバーが非常に多いので、リーダー職にある人が制度を積極的に利用することで、若手職員のモデルケースとなることを勧めています。

「男女が共に働きやすい職場」の取り組みを募集します

市内で男女共同参画の推進に取り組む事業者や団体を表彰します。

該当者は「男女共同参画社会づくりフォーラムin日光」での表彰のほか、市広報紙、ホームページなどで紹介します。

★表彰例

○女性の採用、登用および女性の職域拡大に取り組んでいる

○育児、介護のための休暇などを取りやすい環境づくりをしている

○女性の人材育成に積極的に取り組んでいる

○ノー残業デーの実施、特別休暇の充実、有給休暇取得促進の取り組みを積極的に行っている

応募・推薦方法…応募・推薦用紙に必要事項を記入し、10月28日(金)までに問合先へ持参または郵送(必着)
※応募・推薦用紙は問合先で配布のほか、市ホームページからダウンロード可

くわしくは

総務課 人権・男女共同参画推進係

☎0288(2)5184



(6月25日現在)

いちご一会とちぎ国体

第77回 国民体育大会

夢を感動へ。感動を未来へ。2022

くわしくは 国体推進課 ☎0288-25-6900

デモンストレーションスポーツ「長ぐつアイスホッケー」・炬火イベント 観覧方法について



7月10日(日)に、いちご一会とちぎ国体デモンストレーションスポーツ「長ぐつアイスホッケー」競技を開催するとともに、日光市炬火イベントを実施します。

開催にあたっては、「いちご一会とちぎ国体競技会における新型コロナウイルス感染症感染防止対策ガイドライン」を踏まえ、感染リスクを最小限に抑えるための条件を設定して実施します。観覧を希望する方も、以下の条件を満たしたうえでご来場ください。



1. デモンストレーションスポーツ

「長ぐつアイスホッケー」

日時…7月10日(日)

開会式…午前9時40分／試合開始…午前10時

会場…栃木県立日光霧降アイスアリーナ

観覧費用…無料

観覧人数…100名(先着順)

※定員を超えた場合は、入場を規制しますのでご了承ください

観覧条件…「体調管理チェックシート」を印刷のうえ、氏名、電話番号、および開催日2週間前(6月26日)からの体温・健康状態などを記入し、当日受付に提出してください

ご協力よろしく
まる～!

体調管理チェックシート
ダウンロードはこちら



<https://www.city.nikko.lg.jp/kokutaisuishin/documents/taichoukanri.pdf>



2. 炬火イベント

日時…7月10日(日) 長ぐつアイスホッケー終了後

※詳細は市ホームページでお知らせします

会場…日光霧降スケートセンター中央円形広場

内容…日光市炬火名発表、命名者への表彰式、マイギリによる火おこしなど

観覧費用…無料

観覧条件…マスクの着用、手指消毒、検温器による体温チェック、隣の人との距離を1メートル以上あけるなど、基本的な感染症対策をお守りください



安心・安全なイベント運営に向けてのお願い



詳細な観覧条件については、市のホームページでご案内しています。最新情報を随時ご確認のうえ、ご来場ください。

日光市開催の
国体関連情報
ページはこちら



<https://www.city.nikko.lg.jp/kokutaisuishin/kokutainikko.html>

「サトウヒロコのまるっとチャレンジ!」 ホッケー競技体験動画の撮影を行いました



シンガーソングライターのサトウヒロコさんが、いちご一会とちぎ国体を盛り上げるため、国体で開催されるさまざまな競技を県内各市町で体験! 日光市ではホッケー競技にチャレンジしました。

ホッケー競技体験後には日光仮面も参加して、今市中学校ホッケー部の皆さんと一緒に「いちご一会ダンス」を踊り撮影を盛り上げました。



サトウヒロコさん(中央)と、競技指導を行ったグラクソ・スミスクラインオレンジユナイテッドの皆さん

動画の詳細は、県「いちご一会とちぎ国体・とちぎ大会」のホームページをチェック!



<https://www.tochigikokutai2022.jp/>



令和5年 日光市はたちの集い

今年度に20歳を迎える方を対象に、心身ともに大人になったことを自覚し、自ら歩もうとする成人者を祝い、励ますための式典「日光市はたちの集い」を開催します。



日時・会場… 令和5年 1月8日(日)

開催地域		会場	受付時間	式典開始時間	写真撮影時間
今市地域※	午前の部	今市文化会館	午前9時30分	午前11時15分	午前10時15分
	午後の部		午後1時30分	午後3時15分	午後2時15分
日光地域※	午前の部	田母沢御用邸 記念公園 研修ホール	午前9時15分	午前10時	受付終了後 随時撮影
	午後の部		午後1時15分	午後2時	
藤原地域		藤原公民館	午後0時30分	午後1時	午後1時40分
足尾地域		足尾公民館	午前9時15分	午前10時	午前10時30分
栗山地域		栗山公民館	午前9時30分	午前10時30分	午前11時

※今市地域…午前の部…今市中学校、東原中学校出身者／午後の部…その他の方
日光地域…午前の部…日光小学校出身者／午後の部…その他の方

対象…今年度に20歳を迎える、平成14年4月2日～平成15年4月1日生まれで、日光市に住民登録のある方、または在住者、出身者など

問合先…今市地域…生涯学習課 ☎0288-21-5182 / 日光地域…日光公民館 ☎0288-53-3700
藤原地域…藤原公民館 ☎0288-76-1200 / 足尾地域…足尾公民館 ☎0288-93-3322
栗山地域…栗山公民館 ☎0288-97-1139

はたちの集い企画運営委員を募集します！

あなたの企画と行動力で「はたちの集い」を盛り上げませんか？

対象…日光市内で開催する会議に参加可能な方
定員…今市・日光・藤原の各地域5～15名程度
申し込み…7月29日(金)までに各地域の問合先へ電話



「地域まちづくり協議会」が始まります

くわしくは 地域振興課 地域振興係 ☎0288(21)5147

市は、今年度から「地域まちづくり協議会」の設立に向けた支援を行っています。現在、市内9つの地域・地区で設立の準備が始まっています。

●地域まちづくり協議会とは

住民が主体となってまちづくりを行うため、自治会や各種団体等で構成する任意の組織です。

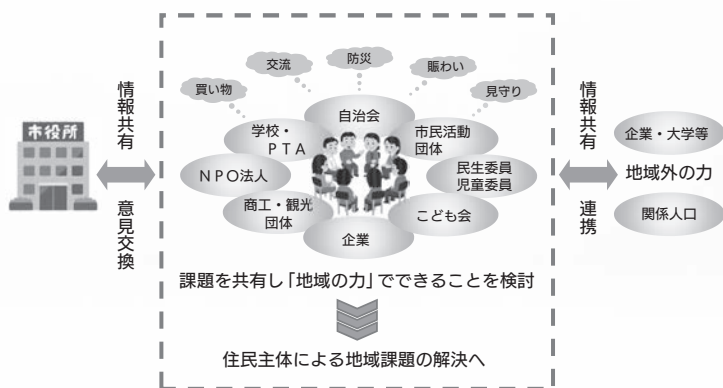
●なぜ「地域まちづくり協議会」が必要なのか

人口減少や高齢化の進行に加え、核家族の増加、住民の価値観やライフスタイルの多様化により、住民同士の地縁的なつながりの希薄化が危惧されています。また、地域が抱える課題も多様化し、これまでの画一的な行政サービスだけでは、市民のニーズに対してきめ細かい対応が困難になってきています。

このような状況の中、住み慣れた地域でいつまでも暮らしていくためには、「自分たちの地域は、自分たちで創る」という意識を持つことが改めて重要となってきます。

地域まちづくり協議会では、自治会や各種団体等の枠を超え、横の連携に

まちづくり協議会の例(地域の特性に合わせた構成)



●協働のまちづくり

今後、地域と市との「協働」を基本として、相互に情報共有しながら、協議会が活動を進めやすいように連携し、地域課題の解決に取り組んでいきます。

地域おこし協力隊通信

第73回

くわしくは 地域振興課 地域振興係 ☎0288(21)5147



今月のリポーター
栗山地域担当
地域おこし協力隊
林 千緒 隊員



高層湿原の鬼怒沼

栗山地域おこし協力隊の林です。栗山での暮らしも4年目となりました。今回は栗山地域の中で、私の活動に深く関わっている川俣地区の紹介をしたいと思います。

川俣地区といえば、川俣ダムや瀬戸合峡など雄大な渓谷美が有名な観光地で、間欠泉や噴泉塔、奥鬼怒温泉郷など、豊かな湯量を誇る温泉地としてご存じの方も多いと思います。また、国指定重要無形民俗文化財の「元服式」や「三番叟」^{さんばそう}、「恵比寿大黒舞」など伝統芸能・文化が色濃く残る地区としても有名です。

私が特にお勧めする場所は、奥鬼怒温泉郷からさらに2時間半程、急登を登りつめた先にある高層湿原「鬼怒沼」です。息を切らせ、たどり着いた先には、四季折々の高山植物が咲き誇る別世界の天空湿原が広がっています。6月ごろはタテヤマリンドウやワタスゲが楽しめ、秋は草紅葉の赤褐色と沼、空の群青のコントラストがとても美しい場所です。そんな自然豊かな川俣地区は、伝統野菜「川俣菜」や岩芝民芸の原料「ミヤマカンスゲ」の採集場所としても、私の活動にはなくてはならない地区です。そうした川俣地区の豊かな自然や伝統をこれからも残していけるよう、頑張っていきたいと思っています。



咲き誇るワタスゲ



旬の 75
レシピ

提供：JA かみつが日光女性会

今月の注目食材は「ナス」



ナスみそおにぎり

日光産ナスがおいしい季節です。太陽の光をたくさん浴びたこの時期のナスは色つやがよく、味わいも濃厚です。

ナスみそおにぎりは、甘辛だれにからめたナスと、フレッシュなしそとの相性が抜群で、食が進みます。

◎材料／4人分

ナス(中くらいのもの)…1/2本、しそ…4枚、ご飯…お茶碗3杯、のり…4枚、油(炒め用)…大さじ1

【A】

みそ…大さじ1、砂糖…大さじ1、しょうゆ…小さじ1

◎作り方

- ①ナスを2cm×5cmを目安に長細く切り、水にさらす。
- ②①をザルにあげて、水を切る。
- ③フライパンに油を入れ、②をしんなりするまで炒める。
- ④③にあらかじめ混ぜた【A】をからめて、さっと炒める。
- ⑤しその上に④をのせて巻く。
- ⑥⑤をご飯の中心に入れてにぎり、

おにぎりにする。

⑦⑥をのりで包んで出来上がり。

◎ポイント

ナスは、皮の表面にハリとつやがあり、濃い黒紫色をしているものが新鮮です。

◎今回のレシピは

- ・211kcal(1人分)
- ・たんぱく質…3.4g
- ・脂質…3.6g
- ・塩分…0.7g



ボーセンさんの よもやま話

Talk about various topics
with Boesen

日光市国際交流員ボーセン・ミシェル / 第3回

アメリカの有名な料理を考えると、日本の皆さんの多くがハンバーガーとかホットドッグを思い浮かべるとと思います。これらはアメリカの一般的な料理ですが、ここではまだ皆さんにあまり知られていない、私の出身地・イリノイ州で有名な「シカゴ風ピザ」を紹介します。

シカゴ風ピザ (Chicago-Style Deep-Dish Pizza) は、普通のピザと違って、トマトソースとチーズの層が逆で、生地の高く、具が深くまでたっぷりあることが特徴です。この特徴が料理の名前 (Deep-Dish) の由来になっています。

シカゴ市の名物ですが、アメリカではどこでも食べることができる料理です。



はなちゃん文化財だより

くわしくは 文化財課 ☎0288-25-3200

第27回 もくぞう じぞう ぼさつりゅうぞう 木造 地蔵菩薩立像

(市有形文化財(彫刻)・今市地域) 昭和41年(1966年)7月指定



だいぞう 大造じいちゃん。今回は、「如来寺のお地藏様」を教えて！



でんせつ 伝説では、鎌倉時代、二位の禅尼(北條政子)が安達盛長に日光山へ奉納するよう運ばせたところ、この地で車が動かなくなってしまったため、地藏堂を建て安置したと伝えられているんじゃ。そのため「車止め地藏」と呼ばれておるんじゃ。



お地藏様もこの場所が気に入ったんだね。



如来寺の地藏堂



木造の地藏菩薩



左のQRコードから、所在地のGoogle Mapが閲覧できます。

※地藏菩薩は扉の閉まった地藏堂の中にあります

元 氣 予 報

上都賀郡市医師会北部地区医師会幹事(今市地区) 英静会 森病院 もり 森 りょうぜん 亮善

スポーツ貧血

貧血とは、血液中の赤血球やヘモグロビンの濃度が減少した状態のことです。「スポーツ貧血」とはその名の通り、スポーツが原因となつて引き起こされる貧血のことです。

スポーツ選手にとって、貧血は競技におけるパフォーマンスの低下の原因となるだけでなく、将来にわたつて健康を害する危険性があります。症状は頭痛やめまいなど脳の低酸素状態によるものや、眠気・倦怠感などが起きるほか、慢性的な疲労から集中力の低下、トレーニングや競技に対するモチベーションの低下を招く要因にもなります。

スポーツ貧血が起こる原因は大きく分けて次の3つがあります。

①鉄欠乏性貧血：消費量に見合った鉄分やタンパク質を食事から摂取できていない場合や発汗によつて鉄分が失われている状態。
②溶血性貧血：足の裏に強い衝撃が加わることで赤血球が物理的に破壊されて起こるもので、硬

いアスファルトの上を長時間走るマラソン選手や跳躍を繰り返すバレーボール選手、はだしで強く踏み込むことのある剣道や空手の選手などに起こります。

③希釈性貧血：心肺機能の強化や筋肉量の増加に伴い、血液中の水分量(血漿量)が増加する場合に相対的に赤血球やヘモグロビンの濃度が低下する状態で、特に対策は必要ありません。

貧血の治療としては、意識的に鉄分やタンパク質の多い物を食べることが基本ですが、鉄剤の服用が必要な場合もあります。ただし、鉄分を取り過ぎると体に害になることがあるので、定期的に血液検査を行いながら治療することが望ましく、安易な鉄剤注射やサプリメントの取り過ぎは要注意です。

また、ビタミンCやクエン酸は鉄分の吸収を高めてくれるので、柑橘類の果物はお勧めです。反対にコーヒーや緑茶は鉄分の吸収を阻害するので避けましょう。
運動部に所属する若い学生の皆さんは、特にスポーツ貧血に注意することが大切だと考えます。



川柳

選者

大橋芳明

片付けたストロブ出すか迷う朝

矢野和子

趣味二つ持って傘寿を迎え撃つ

佐藤美貴子

忘れてた朝日を浴びて深呼吸

山田芳子

猛暑日の温度を上げる草刈り機

吉新勝夫

熱帯夜月を団扇に夕涼み

渡邊清

課題句「暑い」

広報9月号の川柳課題句の題目は「雨」です。締切は7月20日(水)です。一般の句とあわせてご応募ください。

俳句

選者 本間睦美

花咲けど瓦礫の国の春何処

大橋和子

筍や自分を批判出来ぬ人

沼尾紫朗

講…講師 定…定員 ¥…費用 持…持ち物 申…申込期間 問…問合先

場所	開催日時	内容
地域子育て支援センター 「ぽかぽか」 (日光ランドマーク3階) ☎0288-22-2299	7月13日(水) 午前10時15分～11時	◎ぽかぽかひろばの夏まつり 支援センターの広場でゲームや、お買い物を楽しみながら過ごしましょう 定…20組(先着順) 申…7月12日(火)まで
	7月20日(水) 午前10時～11時	◎ヤギさんのメ〜メ〜健康栄養相談 離乳食のことなど食事や健康管理などで気になっていることを相談してください 講…保育課管理栄養士
	7月21日(木) 午前11時～11時20分	◎えいごであそぼう 親子で触れ合いながら、英語の歌やダンスを楽しみます 講…ボーセン・ミシェル市国際交流員 定…10組(先着順) 申…7月20日(水)まで
日光親子ふれあいひろば (日光福祉保健センター内) ☎0288-54-3001	7月13日(水) 午前10時30分～11時	◎えいごであそぼう 親子で触れ合いながら、英語の歌やダンスを楽しみます 講…ボーセン・ミシェル市国際交流員 定…5組(先着順) 申…7月12日(火)まで
	7月14日(木) 午前10時30分～正午	◎小さい子のいる家庭の防災について 乳幼児のいる家庭の災害時の避難や備蓄品などについて話し合い、防災意識を高めます 講…松本真由美氏(TOCHICO 日和編集長) 申…7月12日(火)まで ※託児定員8名
	7月19日(火) 午前10時30分～11時	◎音楽であそぼう わらべうたや親子のふれあいあそび、簡単なリズムあそびなど、大人のひざの上や抱っこ、おんぶでも楽しめます 講…川出朋子氏 定…親子5組(先着順) 申…7月15日(金)まで
鬼怒川親子ふれあいひろば (清流保育園内) ☎0288-25-6413	7月6日(水) 午前10時～正午	◎簡単デコパージュ ミニバッグをデコパージュしましょう 定…6組(先着順) ¥…1,000円 持…飲み物 申…7月1日(金)まで ※託児あり
	7月11日(月) 午前11時～11時30分	◎えいごであそぼう 親子で触れ合いながら、英語の歌やダンスを楽しみます 講…ボーセン・ミシェル市国際交流員 定…6組(先着順) 申…当日朝まで
	7月中 午前10時～午後2時	◎7月の制作あそび うちわづくり
	8月5日(金) 午前10時～正午	◎オピニオンリーダーのひだまりサロン 夏まつり 講…家庭教育オピニオンリーダー連合会藤原支部 定…6組(先着順) ¥…50円 持…飲み物 申…当日朝まで



作品を募集しています
氏名(ふりがな)、住所、電話番号を明記して、郵送またはFAX、メール(hishokouhou@city.nikko.lg.jp)で応募ください(二重投稿不可)。
※締切は毎月20日。投稿は1カ月に1人各5句(首)まで。漢字にはふりがなを明記してください
応募先：秘書広報課シティプロモーション係
〒321-1292 日光市今市本町1番地
☎0288(21)5135・FAX(21)5137

朝もやの中の一閃鮎掛かる
福嶋理陽

五月雨に霞む緑樹生命水
みどりぎいのちみず
植竹勝

豊作の願ひ込むるや半夏生
はんげしょう
君島昭平

短歌

選者 川田美佐男

早朝の窓を開きて今日の風からだいっばい家に心に
神戸光江

水涸れの用水堀に魚捕る狸棲む里友は忘れず
阿久津年秀

地球蹴り宇宙見上げたブランコはまだあるだろうか
松井佐都未

山の牧場
青木照雄

回覧に添えて木の芽のお裾分け老いの独居に春の香り満つ
青木照雄

さわやかな思いが通る五月風緑樹の奥に小鳥も鳴いて
植竹勝

ごみの分け方・出し方

広報紙から取り外して、お住まいの地区の収集日を記入してご利用ください。

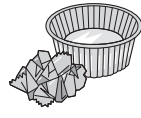
燃えるごみ



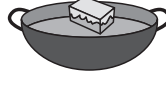
★指定ごみ袋に入れる



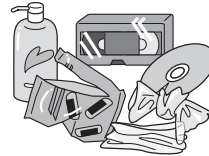
生ごみ



アルミホイル



食用油



プラスチック類
(ペットボトル・白色トレイは除く)

日光市では、プラごみ処分に伴う熱エネルギーを回収し、発電しています。

サーマル
リサイクル

- 生ごみは水を切ってください。
 - 食用油は、布などに吸わせるか固めてください。
 - 指定袋に入らないものはクリーンセンターへ直接持ち込んでください(衣装ケース、プランターなど)。
- 持込処理手数料…10kg まで150円(以降10kg ごと150円加算)

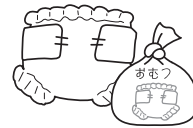
★透明・半透明の袋に入れる／ひもでしばる・束ねる(処理手数料無料のもの)



せん定枝



刈り草・落ち葉



紙おむつ (ペット用除く)



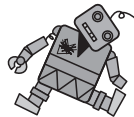
ふとん

- せん定枝は直径2cm、長さ50cm 以内に束ねてください。1回に出せる量は3束までです。
- ※直接クリーンセンターに持ち込む場合は、直径10cm、長さ50cm 以内
- 紙おむつは汚物をトイレに流し、袋に「おむつ」と記入してください。
- ふとんは座布団程度の大きさに切ってください。切れない場合はクリーンセンターへ直接持ち込んでください。

燃えないごみ (縦・横・高さとも60cm 未満かつ10kg 未満のもの)



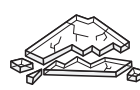
★透明・半透明の袋に入れる



おもちゃ



せともの



ガラス



植木鉢



一斗缶



ストーブ
(灯油を完全に抜く)



蛍光灯・電球



電池



スプレー缶・カセットボンベ
(ガスを抜き穴をあける)

電池やスプレー缶の取り扱いには十分注意してください。
ご家庭や収集作業員(車)、焼却施設の事故や火災の原因になります。

- 危険なものは種類ごとに袋に入れ、「ガラス」「電池」などと記入してください。
- ガラス・刃物などは厚紙などで包んでください。
- ライターはガスを完全に抜いてください。
- 小型家電は燃えないごみとしても収集しますが、できるだけ資源物(回収ボックス)で出してください。

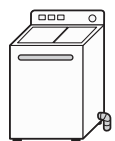
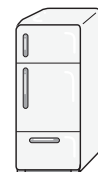
粗大ごみ

粗大ごみをごみステーションに出すことはできません

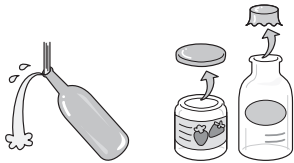
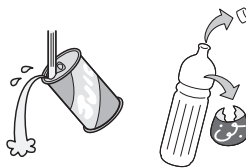
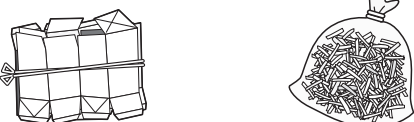


- リサイクルセンターへ持ち込むか、戸別収集サービス(有料、左ページ参照)をご利用ください。
- 持込手数料…60cm 以上または10kg 以上1,030円/個から

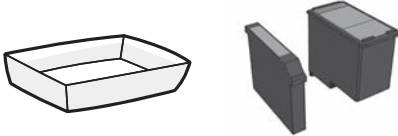
家電4品目 (エアコン・テレビ・冷蔵庫・洗濯機)



- 販売店に引取依頼するか、郵便局でリサイクル券を購入のうえ、リサイクルセンターへ持ち込んでください。
- ※別途手数料あり

資源物			
びん		缶・ペットボトル	
毎月第 □ ・ □ 曜日	★コンテナに入れる  ○食品用びんに限ります。食品用以外のびんは燃えないごみで出してください。 ○金属のふたは燃えないごみ、プラスチックのふたは燃えるごみで出してください。	毎月第 □ ・ □ 曜日	★コンテナに入れる  缶とペットボトルは混ぜて出しても大丈夫です(自動選別します)。  ○缶詰、菓子、茶、食用油、粉ミルクなどの缶も回収します。 ○ラベル・キャップは取り除いて燃えるごみで出してください。 ○ペットボトルはリサイクルマークのあるものに限ります。その他は燃えるごみで出してください。
衣類・古布類		古紙類	
毎月第 □ ・ □ 曜日	★透明・半透明の袋に入れる  ○シャツなどの衣類や、タオルなどの布類に限ります。 ○皮革製品、わたや羽毛の入った製品は、燃えるごみで出してください。	毎月第 □ ・ □ 曜日	★種類ごとに分け、ひもで束ねるか紙袋に入れる  新聞紙・折込チラシ 雑誌・雑がみ ダンボール  紙パック(内側が白いもの) シュレッダーにかけた紙 ○感熱紙、カーボン紙、写真など特殊加工された紙類は燃えるごみです。混ぜないようにご協力ください。

白色トレイ・使用済みインクカートリッジ



○市役所本庁舎、各行政センター、地区センター・出張所などの回収ボックスをご利用ください。
○白色トレイは洗って乾かしてください。

小型家電 (家電4品目を除く家庭用電化製品)



例：携帯電話、パソコン、DVD プレーヤー、ゲーム機その他デジタル製品

○リサイクルセンターへ持ち込むか、市役所本庁舎、各行政センター、地区センター・出張所などの回収ボックスをご利用ください。
※個人情報記録されているものは、データを消去してください

資源・ごみ分別アプリ「さんあ〜る」

資源とごみの分別をいつでも検索できるアプリです。下の QR コードからインストールできます。



App Store



Google play

戸別収集



粗大ごみなどを持ち込むことが難しい場合は、戸別に収集します。
※予約制、手数料1,030円/回

申込先…リサイクルセンター ☎0288-21-7221

処理できないごみ

タイヤ、バッテリー、塗料、ドラム缶、バイク、塩ビ、ガスボンベ、建築廃材、農業用ビニール、瓦、コンクリート、石、耐火金庫、消火器、農薬および薬品類など

※販売店または専門の処分業者に相談してください
問合先(消火器、農薬および薬品類を除く)…
日光市資源リサイクル協同組合(森営業所) ☎0288-54-2523
※在宅医療廃棄物(医療機関等に相談)など、組合で対応不可なものあり

くわしくは

資源循環推進課 ☎ 0288-21-5138
リサイクルセンター ☎ 0288-21-7221
クリーンセンター ☎ 0288-22-7762

※新型コロナウイルス感染拡大防止のため、中止または変更となる場合があります。また、発熱や咳などの
かぜ症状のある方や体調の優れない方は、健康診査・検診・相談を控えてください

♠乳幼児健康診査・相談

今市保健福祉センター

健診名	対象地域	と き	受付時間 ※下表参照
4 か月児健診	今市・豊岡・藤原・栗山	27日(水)	① 午後0時45分～1 時 ② 午後1 時～1 時15分
	大沢・落合・塩野室	28日(木)	
8 か月児健診	今市・豊岡・藤原・栗山	14日(木)	
	大沢・落合・塩野室	21日(木)	
1 歳6 か月児健診	今市・豊岡・藤原・栗山	13日(水)	
	大沢・落合・塩野室	22日(金)	
2 歳児歯科健診	全地域	7日(木)	① 午後0時45分～1 時 ② 午後1 時～1 時15分 ③ 午後1 時15分～1 時30分
3 歳児健診	今市・豊岡・藤原・栗山	20日(水)	
	大沢・落合・塩野室	29日(金)	
12か月児健康相談	全地域	5日(火)	① 午前9 時～9 時15分 ② 午前9 時15分～9 時30分 ③ 午前9 時30分～9 時45分

※受付時間が誕生日によって異なります

4 か月児	①… 1日～15日生まれの方 ②… 16日～31日生まれの方	3 歳児	①… 1日～10日生まれの方 ②… 11日～20日生まれの方 ③… 21日～31日生まれの方
8 か月児		2 歳児歯科	
1 歳6 か月児		12 か月児相談	

日光福祉保健センター (12 か月児健康相談・2 歳児歯科健診は今市保健福祉センターで実施します)

健診名	対象地域	と き	受付時間
4 か月児健診	日光・足尾地域	健診はありません 次回は8月3日(水)です	
8 か月児健診		6日(水)	午後1時15分～1時30分
1 歳6 か月児健診			午後0時45分～1時
3 歳児健診			

❖乳幼児健診・相談は、個別にお知らせをお送りしています。感染症予防のため、お知らせの受付時間での受診をお願いしています。ご確認の上、受診してください。

❖該当会場以外での受診を希望する場合や、体調不良などで受診できない場合は、事前に健康課までご連絡ください。

❖対象のお子さん、および家族の方で、感染症にかかっている方、または感染症の疑いがある方がいる場合は、受診を控えてください。事前に健康課までご連絡ください。

なお、健診は月齢が過ぎていても受診できます。感染症が完治してから受診してください。

♠すくすく子育て相談 ※母子健康手帳をお持ちください

対象者	と き	受付時間	会 場
0 歳児	1日(金)	午前9時30分 ～10時30分	今市保健福祉センター
1～6 歳児		午前10時30分 ～11時	

※兄弟姉妹でお越しの方は午前10時30分～11時にお越しください



※休日急患こども診療所

場所…今市保健福祉センター

診療日…日曜日・祝日

診療科目…小児科

※受診前には、必ず診療所へ電話をしてください

※入院を必要としない、比較的軽症のお子さん(中学3年生まで)が対象です

受付時間 午前…午前9時～11時30分

午後…午後2時～4時30分

夜間…午後7時～10時

電話番号 ☎0288-30-7299

※診療日のみ

7月

健康診査・検診

くわしくは 健康課 ☎0288(21)2756
(日光市平ヶ崎109 今市保健福祉センター内)



7月の休日当番医

＊医科

- ◆2日(土)午後5時～4日(月)午前8時
獨協医科大学日光医療センター(高德)
☎0288-76-1515
- ◆9日(土)午後5時～11日(月)午前8時
日光市民病院(清滝安良沢町)
☎0288-50-1188
- ◆16日(土)午後5時～18日(月)午前8時
獨協医科大学日光医療センター(高德)
☎0288-76-1515
- ◆18日(月)午前8時～19日(火)午前8時
日光市民病院(清滝安良沢町)
☎0288-50-1188
- ◆23日(土)午後5時～25日(月)午前8時
今市病院(今市)
☎0288-22-2200
- ◆30日(土)午後5時～1日(月)午前8時
獨協医科大学日光医療センター(高德)
☎0288-76-1515

＊歯科 診療時間:午前10時～午後4時

- ◆3日(日)
宮本歯科医院(大沢町)
☎0288-26-3700
- ◆10日(日)
中村歯科医院(今市)
☎0288-21-0675
- ◆17日(日)
鈴木歯科医院(鬼怒川温泉大原)
☎0288-76-2112
- ◆18日(月)
福田歯科医院(瀬尾)
☎0288-22-1335
- ◆24日(日)
荒神橋のだ歯科医院(森友)
☎0288-22-8211
- ◆31日(日)
近藤歯科医院(木和田島)
☎0288-26-6620



♠成人健康診査(完全予約制) ※色付きの日は女性のみの健診日です

と き	会 場	受付時間(予定)	健康診査・検診項目					
			①	②	③	④	⑤	⑥
1日(金)	藤原行政センター	午前8時30分～10時30分	○	○	○	○	○	○
5日(火)	大沢地区センター	午前7時30分～10時30分	○	○	○	○	○	
6日(水)	大沢地区センター	午前7時30分～10時30分	○	○	○		○	
7日(木)	清滝体育館	午前8時30分～10時30分	○	○	○	○	○	
9日(土)	今市保健福祉センター	午前7時30分～10時30分	○	○	○	○	○	

健康診査・検診項目

- ①一般健診(19～39歳の方)、特定健診(40～74歳で日光市国民健康保険に加入の方)、はつらつ健診(後期高齢者医療制度に加入の方)、肝炎ウイルス検査(40歳以上で過去に肝炎ウイルス検査を受けていない方)
- ②胃がん・肺がん(結核)・大腸がん検診(40歳以上の方)
- ③子宮がん検診(20歳以上の偶数年齢の女性)・乳がん検診【超音波(30歳以上の女性)、マンモグラフィと超音波(40歳以上の偶数年齢の女性)】
※子宮がん検診・乳がん検診【マンモグラフィ】は、奇数年齢の方でも前年度に未受診の方は受診できます。電話でお問い合わせください
- ④前立腺がん検診(50歳以上の男性)
- ⑤骨粗しょう症検診(20歳から5歳間隔で85歳までの女性)
- ⑥歯科検診(19歳以上の方)
- ❖健康診査申込書により申し込みをした方には、各健診日の約2週間前に「健診のお知らせ」を郵送します。申し込みをしていない方は、各健診日の2週間前までに健康課に電話で予約をしてください。なお、ご希望の健診日がすでに満員となっている場合もありますので、電話でご確認ください。
- ❖受付時間は予定であり、変更する場合があります。事前に送付する「健診のお知らせ」で必ずご確認ください。
- ❖社会保険に加入の方が特定健診を受診する場合は、加入している保険が発行する「特定健康診査受診券」と健康保険証が必要です。
- ❖託児のある健診日もあります(お預かりは12か月以上のお子さんから)。詳しくは健康課にお問い合わせください。

手話ではなそう!

第24回 指文字を覚えよう ②

手話について詳しくは市ホームページをご覧ください!



くわしくは 社会福祉課 ☎0288-21-5174・FAX21-5105

50音の指文字を少しずつ紹介していきますので、ぜひ覚えてみましょう!

※指文字は相手側から見たものです



「か」



「き」



「く」



「け」



「こ」

5月・6月に行われたイベントなどについて お知らせします

フォトダイアリー Photo Diary

しのぎな おし

篠崎尚史先生の特別講座

5月18日(水)、中宮祠公民館で「篠崎尚史先生の「今、聞いておきたい事」」の第1回講座が行われました。再生医療の研究やアイバンク制度の整備などに尽力する日光市在住の篠崎先生が、自身の生い立ち、父親の教えなどを語りました。

参加者はスケールの大きな話に深く感銘を受けている様子でした。



日本両棲類研究所所長でもある
篠崎尚史先生



かわいい踊りを披露する園児

6月2日(木)、日光街道ニコニコ本陣で、さかえ保育園の年長児30名が「いちご一会とちぎ国体・とちぎ大会」をPRするいちご一会ダンスを披露しました。

「いちご一会ダンスキャラバン隊」が、今年の10月に開催される国民体育大会のPRのため、県内各地を訪問して実施しているもので、園児た



空に向かって決めポーズ!

ちは、先生たち手作りの衣装で「小(こ)日光仮面」に扮し、とちまるくんや日光仮面、キャラバン隊と一緒に、青空の下、元氣よくダンスを踊りました。

参加した直井美海ちゃんなおい みひろは「たくさん練習した。練習より上手にできて、たのしかった」と答えてくれました。



国体「いちご一会ダンス」撮影会

ま ち の

ほ っ と N E W S

宇都宮ヤクルト販売株式会社からの寄附(企業版ふるさと納税)

3/25

県民が健康で100歳を迎えられることを目指す「とちぎマルゴト健康100」をビジョンに掲げ乳酸菌飲料の販売などを手がける宇都宮ヤクルト販売(株)から、



宇都宮ヤクルト販売株式会社「企業版ふるさと納税」
しほたけいさる 柴田恵造取締役社長(左)とヤクルトマン

提供：総合政策課

市へ100万円の寄附がありました。

寄附金は地域特性に応じた持続可能な「まち」をつくる、ゼロカーボンシティ推進事業に活用されます。

mekkeでオイシイワーケーション

5/27

mekke 日光郷土センターと市民団体モグローカルの共催で、地元住民と市外からの参加者の交流を目的としたワーケーションイベントが開催されました。



交流会で日光市の魅力を話し合う
参加者たち

提供：総合政策課

リモートワーク体験や日光の和菓子を楽しむ交流会などを通じて、日光の魅力や多様なワーケーションの可能性について意見交換をしました。

日光市職員募集

令和5年4月1日採用
(後期日程)

募集職種

一般事務

土木

建築

保健師

消防

日光の未来
を創ろう！

令和5年(2023年)4月採用試験(後期日程) 第一次試験…9月18日(日)／会場…日光市役所本庁舎

職種	人数	受験資格
一般事務	5名程度	日本国籍を有し、平成2年4月2日～平成17年4月1日生まれの方
土木	1名程度	日本国籍を有し、昭和62年4月2日～平成17年4月1日生まれの方
建築	1名程度	日本国籍を有し、下記のいずれかの要件を満たす方 ①昭和58年4月2日以降生まれで、1級建築士資格を有する方 ②昭和62年4月2日～平成17年4月1日生まれの方で、採用後1級建築士の受験資格取得後5年程度(高等学校卒業者は2級建築士取得を含め10年程度)で資格を取得していただける方
保健師	1名程度	日本国籍を有し、平成7年4月2日以降生まれで、保健師資格を有する方(令和5年3月までに当該資格を取得見込みの方を含む)
消防	5名程度	日本国籍を有し、平成7年4月2日～平成17年4月1日生まれで、視力、聴力、関節機能などにおいて消防職員としての職務遂行に支障がない方

申込期間

7月4日(月) ▶ 29日(金)

申込方法…申込書に必要事項を記入し、必要書類を添えて、受付窓口にて持参または郵送

※募集要項・申込書は受付窓口または各行政センター、各地区センター・各出張所で配布のほか、市ホームページからダウンロード可

受付窓口…日光市役所 人事課(本庁舎3階 33番窓口)
(〒321-1292 日光市今市本町1番地)

※郵送は7月29日(金)の消印有効

※持参は平日午前8時30分～午後5時15分受付

※受験資格は各職種ともすべての要件を満たす必要があります

※人数は欠員の状況などで変更する場合があります

※複数職種の併願はできませんが、令和5年4月採用試験(前期)との併願は可能です

くわしくは 人事課 人事研修係 ☎0288-25-7008

採用情報はこちら▶



瑞宝双光章を受章。昭和58年～平成30年に足尾赤倉郵便局局長を務める。栃木県南部地区連絡会地区統括局長などを歴任。



笹島 敏氏(足尾町赤倉・70歳)

旭日双光章を受章。平成7年から平成18年まで今市市議、平成22年から平成26年まで日光市議を務める。今市市議会副議長などを歴任。



竹澤 英俊氏(木和田島・71歳)



春の叙勲



▼日光市役所
〒321-1292 今市本町1番地
☎22-1111(代表)
FAX21-5137(代表)

⑤…日光行政センター
〒321-1492 御幸町4番地1
⑥…藤原行政センター
〒321-2595 鬼怒川温泉大原1406番地2
⑦…足尾行政センター
〒321-1514 足尾町通洞8番2号
⑧…栗山行政センター
〒321-2713 黒部54番地1

市外局番の記載がない
電話・FAX番号はすべて
市外局番(0288)です

瑞宝単光章を受章。昭和52年に栗山村消防団に入団。栗山消防団団長、栃木県消防協会評議員などを歴任。



君島 伸一氏(西川・72歳)

瑞宝双光章を受章。昭和50年に教員となり、平成17年に足尾町教育長、平成21年に東中学校長を歴任。



諏訪 文敏氏(御幸町・70歳)



林 正六氏(下鉢石町・72歳)

瑞宝双光章を受章。昭和43年、栃木県警に入庁。平成22年、運転免許管理課長補佐で退職。



大出 通夫氏(土沢・72歳)



危険業務従事者叙勲

黄綬褒章を受章。長年、医療型障害児入所施設「療育センターきぼう」の看護師を務め、現在西1階病棟看護長。



星野 通氏(足尾町・58歳)



春の褒章

障害者支援施設すぎなみき学園

特報

令和5年4月に本部施設が下野大沢駅の東口から南へ約500mの場所に移転&リニューアルオープンします。事業拡大に向け正職員、パート職員を大募集! 新卒の方も募集中です!



〒321-1102 日光市板橋2610-1 すぎなみき学園
求人情報の詳細については ☎ 0288-27-3100 まで。

介護職員募集

就職準備金
8万円 支給

しています。

仕事の内容:高齢者の日常生活の介護

賃金 215,460円～ 賞与年4ヶ月。昇給あり。

※介護福祉士の場合、夜勤4回含む。

有資格者優遇。未経験者歓迎。見学にどうぞおいで下さい。
お問い合わせは各施設へ



特別養護老人ホーム
「ひらがさ喜の里」
日光市平ヶ崎608-5
Tel:30-5511



特別養護老人ホーム
「喜わだ亭」
日光市木和田島3008-13
Tel:32-0003



特別養護老人ホーム
「きわだの郷」
日光市木和田島3008-11
Tel:32-0002





上中 哲也氏（瀬尾・62歳）再任

5月11日付で、副市長に選任されました。

副市長



人事



石井 昌男氏（高德・69歳）

長年にわたる人権擁護委員としての功績が認められ、感謝状が贈呈されました。

法務省人権擁護局長感謝状



表彰

瑞宝双光章を受章。昭和43年、栃木県警に入庁。平成18年、宇都宮東署生活安全課長で退職。

教育委員

5月13日付で、教育委員に任命されました。



岸野 紗生里氏（御幸町・44歳）新任



お知らせ

国民健康保険の被保険者証の更新

現在お持ちの国民健康保険被保険者証の有効期限は7月31日です。8月1日以降は、7月下旬に郵送する新しい被保険者証を医療機関などの窓口に表示してください。

なお、現在お持ちの被保険者証は、8月1日以降に、細かく裁断してご自身で破棄または問合先へ返却してください。

問：保険年金課 ☎（21）51110

今年度は後期高齢者医療被保険者証を2回更新します

今年10月1日からの窓口負担割合の見直しに伴い、今年度は後期高齢者医療被保険者全員を対象に、保険証を7

月と9月の2回更新します。

7月に郵送する保険証（黄色）は、有効期間が8月1日～9月30日です。

9月に郵送する保険証（藤色）は、有効期間が10月1日～令和5年7月31日です。

現在お持ちの保険証の有効期限は7月31日です。期限後は細かく裁断してご自身で破棄または問合先へ返却してください。

問：保険年金課 ☎（21）51110

国民健康保険限度額適用認定証または限度額適用・標準負担額減額認定証をお持ちの方へ

現在お持ちの認定証の有効期限は7月31日です。継続が必要な方は7月1日から申請受付を開始します。

◎限度額適用認定証とは 70歳未満の方、もしくは70歳以上で所得区分が現役並み所得者ⅠまたはⅡに該当する方の外来受診や入院時に、医療機関窓口での支払いが自己負担限度額までとなるもの

◎限度額適用・標準負担額減額認定証とは 外来受診や入院時に医療機関窓口での支払いが自己負担限度額までとなり、入院時の食事代も安くなるもの（住民税非課税世帯の方のみ）

問：被保険者証を持参の上、問合先または各行政センター市民サービス係、各地区センター・出張所の窓口へ ※郵送による申請も受け付けています
問：保険年金課 ☎（21）51110

ご家庭のお困り事、なんでも解決します！

- ・ゴミの片付け
- ・リフォーム
- ・プチ解体
- ・室内の清掃
- ・電球交換
- ・ハチの巣駆除
- ・重量物の移動
- ・家事代行
- ・遺品整理
- ・草取り



☎ 0120-123-326

受付時間 午前 8:00～午後 8:00（日・祝祭日は休業）

ご家庭のお困りことなら
ご家庭なんでも応援隊 日光店 株式会社 近代環境整備社
栃木県日光市大室362 TEL0288-26-3962

ホームページは 日光市なんでも応援隊 検索 <http://www.gokatei-ouantai.com/>

もっと自由に あなたらしく...



日光市商品券
加盟店

量の事なら何でもご質問下さい。

☎ 0120-879-884



後期高齢者医療制度限度額適用認定証および限度額適用・標準負担額減額認定証について

後期高齢者医療制度の加入者で、所得区分が現役並み所得者ⅠまたはⅡに該当する方は「限度額適用認定証」を医療機関に提示すると、医療費の支払いが一定額にとどまります。

また、世帯全員が住民税非課税の場合は「限度額適用・標準負担額減額認定証」を提示すると医療費の支払いが一定額にとどまり、入院時の食事代も減額になります。窓口や郵送での申請により認定証を交付しますが、交付できない場合もあるため、事前にお問い合わせください。

なお、次に該当する方は、被保険者証に同封して認定証を郵送しますので、申請は不要です。①過去に「限度額適用認定証」の交付を受けたことがあり、今年度の所得区分が現役並み所得者ⅠまたはⅡに該当する方 ②過去に「限度額適用・標準負担額減額認定証」の交付を受けたことがあり、今年度の所得区分が低所得区分に該当する方

問…保険年金課 ☎(21)5110

国民年金保険料の免除申請

国民年金保険料の納付が困難な場合は、申請により保険料の免除や納付猶予を受けられます。ただし、免除の区分に応じて一定の所得要件があります。今年度分(7月～令和5年6月)の免

除の申請を7月1日(金)から受け付けます。申請する方は、年金手帳または基礎年金番号通知書を持参の上、市保険年金課、各行政センター市民サービス係、各地区センター・出張所、または問合先で申請してください。

※郵送による申請も可能です。日本年金機構のホームページから申請書をダウンロードし、市保険年金課または問合先へ郵送してください。※失業を理由に申請する場合、雇用保険受給資格者証または雇用保険被保険者離職票(写し可)も持参してください(郵送の場合は同封)。

なお、生活保護法による生活扶助を受けている方、障害年金を受給している方などは、国民年金第1号被保険者として納める保険料の納付を、法律により免除される制度があります(法定免除)。法定免除を受けるには届け出が必要となりますので、ご相談ください。

問…今市年金事務所 ☎(88)0082

動く知的障がい者更生相談所

遠隔地のため県障害者総合相談所を利用できない方に対し、相談所職員が出張し、療育手帳の再判定や生活相談などを行います。

書類判定日…9月16日(金) 所…今市保健福祉センター(平ヶ崎) 対…18歳以上 定…9名 費…無料 申…7月29日(金)までに問合先へ電話またはFAX

問…社会福祉課 ☎(21)5174・FAX(21)5105

日光市商品メニュー等多言語化促進事業補助金

外国人観光客の誘致を促進するため、事業者および団体に対し、多言語化(日本語に加え1つ以上の外国語で表記)対応を支援します。

対…市内に事務所、店舗などを有する宿泊業者、飲食事業者、土産品販売店など 対象事業…多言語化する商品メニューや案内パンフレットその他の冊子を作成する事業、多言語化する看板および案内板を整備する事業、多言語化するホームページの整備事業 対象経費…企画・デザインに要する費用、案内看板などの作成・設置に要する費用、冊子などの作成・印刷に要する費用、ホームページの作成・加工に要する費用、翻訳に要する費用 補助金額…対象経費の3分の2で上限10万円。年度中1回限り。予算の範囲内で交付

申…申込書に記入の上、問合先へ持参 ※申込書は問合先で配布のほか、市ホームページからダウンロード可 問…観光課 ☎(21)5196

消防設備士試験(第1回)

日…9月11日(日)午前9時30分から 所…宇都宮工業高等学校(宇都宮市雀宮町52) 費…甲種…5,700円/乙種…3,800円 申…申込書に記入

椅子の張り替え

ダイニングチェア ソファ 業務用椅子 各種張替いたします。お見積もり無料 ご相談ください。



〒321-1102 日光市板橋 3293-33
電話番号 0288-25-3752

新村シート店



木製建具 サッシ
障子 ふすま 網戸の製作・張替
リフォーム一式
住まいのお悩みご相談ください

江戸末期創業 321-1261
有限会社 尾谷建具店 栃木県日光市今市 573
otani tateguten 電話 0288-21-0613
kakutaniproductions@gmail.com

従業員を募集しています





国学院大学公開講座受講者
 日：7月22日、8月5日・19日(全3回)
 すべて金曜日(午後1時30分～2時30分)
 所：中央公民館中ホール 内：スポーツを通じた人間力の育み方 講師：国学院大学大矢隆二教授、神事努准教授、伊藤英之准教授 対：市内在住の方 定：50名 料：無料 申：7



募 集
 令和元年10月の「台風第19号豪雨災害」では、日光市を含む、県内全域で山地災害が発生しました。今年も梅雨前線や台風の到来に伴い、山地崩壊や土石流の危険性が高まっています。危険を感じたら指定された場所に早めに避難しましょう。山地災害についての情報は問合先までご連絡ください。
 問：県西環境森林事務所
 電話(23)1003

山地災害にご注意ください

の上、7月4日(月)～12日(火)に問合先へ持参または郵送 ※申込書は各消防署で配布 ※7月4日(月)～15日(金)に専用ホームページ(<http://www.shoubo-shiken.ojp>)からも申請可
 問：消防試験研究センター栃木県支部(〒320-0003 宇都宮市昭和1丁目2-16 栃木県自治会館内)
 電話028(624)1022

ファミリー・サポート・センター講習会・交流会参加者
 ファミリー・サポート・センターは

健康ウォーキング教室参加者
 健康づくりにも最適なウォーキング。いつまでもキレイに歩き続けるためのカラダづくりや、美しい姿勢の歩き方のポイントが学べます。
 日：7月28日(木)午前10時～正午 所：日光体育館 対：19歳以上の市民で医師から心疾患や関節痛などによる運動制限の指示を受けていない方 定：30名(先着順) 料：無料 申：7月21日(木)までに問合先へ電話
 問：健康課(21)2756

認知症予防講座受講者
 認知症を予防するために、病気の特徴や予防方法を学ぶ講座です。最近物忘れが気になり始めた方、認知症を予防したい方など、ぜひ参加ください。
 日：7月15日(金)午前10時～11時30分
 所：市役所本庁舎2階中会議室203 定：30名 料：無料 申：7月8日(金)までに問合先へ電話
 問：高齢福祉課地域包括支援センター(21)2137

月20日(水)までに問合先へ電話 ※自宅でのオンデマンド配信受講も可能
 問：総合政策課(21)5131

国際交流員ボーセンさんと「英語で話そう」参加者
 市国際交流員ボーセンさんから出身地のアメリカについて教えてもらいながら、英語で楽しく交流しましょう。英語で話したい方、アメリカについ

健康ウォーキング教室参加者
 健康づくりにも最適なウォーキング。いつまでもキレイに歩き続けるためのカラダづくりや、美しい姿勢の歩き方のポイントが学べます。
 日：7月28日(木)午前10時～正午 所：日光体育館 対：19歳以上の市民で医師から心疾患や関節痛などによる運動制限の指示を受けていない方 定：30名(先着順) 料：無料 申：7月21日(木)までに問合先へ電話
 問：健康課(21)2756

認知症予防講座受講者
 認知症を予防するために、病気の特徴や予防方法を学ぶ講座です。最近物忘れが気になり始めた方、認知症を予防したい方など、ぜひ参加ください。
 日：7月15日(金)午前10時～11時30分
 所：市役所本庁舎2階中会議室203 定：30名 料：無料 申：7月8日(金)までに問合先へ電話
 問：高齢福祉課地域包括支援センター(21)2137

お子さんの預かりや送迎、産前産後の支援を有償で行う会員制組織です。
 ◎講習会 協力会員になるための講習ですが、お子さん・お孫さんの養育にも役立ちます。子育ての経験や空いている時間を生かして子育てを応援しませんか？
 日：7月14日(木)・28日(木)、8月1日(月)・3日(水)・8日(月)午前9時30分～午後4時30分(日により変動あり) 所：豊岡公民館(7月14日のみ大沢体育館会議室) 内：身体の発育と病気および小児看護、安全と事故、子どもの世話・食事・心の発達、赤十字救急法・幼児安全法 料：無料
 ◎交流会 会員はもちろん、会員でない方も参加できます。講習会の必須講習「子どもの食事」も兼ねています。
 日：7月14日(木)午前9時30分～11時30分 所：大沢公民館調理室 内：子どもが喜ぶご飯の調理実習 定：10名(先着順) 料：500円(材料費) 持：三角巾、エプロン、タオル
 ◎共通事項 申：問合先へ電話 ※お子さんを無料で預かります
 問：ファミリー・サポート・センター(21)4152

にこにこカイロプラクティック院 花石店

〒321-1421 日光市所野22-2

☎070-5591-2237

まずは、お体の症状、気になるところ、お聞かせください。
 丁寧に施術をさせていただきます。

優秀A級カイロプラクター 村石達保

特定非営利活動法人 日本成人病予防協会 健康管理士一般指導員1級

NPO法人 日本カイロプラクティック教育諮問委員会 会員



栃木県印刷工業組合日光支部 Tochigi Printers Association Nikko Branch

(有)神山印刷所
 TEL. 53-0157 日光市松原町16-7
 (有)三興社印刷所
 TEL. 21-0043 日光市今市1462
 (株)成文社
 TEL. 21-0461 日光市森友928-11
 手塚印刷
 TEL. 21-0243 日光市瀬川191
 (有)福田印刷
 TEL. 21-8630 日光市轟486

近藤印刷(有)
 TEL. 26-5585 日光市土沢1881-3
 親和会
 TEL. 54-0766 日光市清滝2-5-23
 (有)高橋平版社
 TEL. 54-1223 日光市所野1122-183
 (有)中津印刷所
 TEL. 54-1529 日光市松原町320-1

印刷のことなら
 なんでもご相談ください。



て聞きたい方、どなたでも大歓迎です。

日…7月21日(木)①午後6時30分～7時②午後7時～7時30分 **所**…市役所本庁舎2階中会議室202 **内**…①簡単な英語と日本語を交えて行います②基本的に英語のみで行います **対**…市内在住または勤務・在学する18歳以上の方 **定**…各回5名(先着順) **費**…無料 **申**…7月13日(水)までに問合先へ電話 **問**…観光課 ☎(21)5196

スペイン語講座(入門)参加者

アルゼンチン出身の先生による初心者向け講座です。アルファベット・発音から始め、簡単な会話ができることを目指します。

日…7月19日～8月23日(毎週火曜日)午後7時～8時30分(全6回) **所**…市役所本庁舎2階中会議室202 **対**…市民および市国際交流協会会員 **定**…10名程度 **費**…一般…3,000円 / 市国際交流協会会員…1,500円 ※テキスト代を含む **申**…7月14日(木)までに問合先へ電話 **問**…市国際交流協会事務局(観光課内) ☎(21)5196

日光地域市民文化祭「文化を 楽しむ集い」出展者

◎芸能部門 **日**…10月8日(土) **所**…今市文化会館 **内**…器楽、声楽、洋舞

邦楽、謡曲、詩吟、民謡、日舞、囃子歌謡ほか

◎展示部門 **日**…11月5日(土)・6日(日) **所**…日光公民館 **内**…俳句、短歌、川柳、華道、書道、絵画、写真、工芸、山草、盆栽ほか **◎共通事項** **対**…日光地域に在住または勤務する方および市文化協会日光支部会員 **申**…申込書に記入の上、7月1日(金)～22日(金)に問合先へ持参 ※申込書は問合先または小来川地区センター、清滝・中宮祠出張所で配布 **問**…日光公民館 ☎(53)3700

「ホッケーで遊ぼう!」初心者 向け体験会参加者

的当て、ドリブル、シュートなどが体験できます。

グラクソ・スミスクラインの選手と一緒にフィールドホッケーを楽しみましょう! **日**…①7月24日(日)午後2時～4時②8月13日(土)午後2時～4時 **所**…市ホッケー場(今市青少年スポーツセンター敷地内) **定**…30名程度(先着順) **対**…県内の小学生(ホッケースポーツ少年団加入者は参加不可) **費**…無料 **申**…日程①は、6月27日(月)～7月15日(金)に、日程②は、7月19日(火)～8月5日(金)に問合先へ電話 ※雨天中止の場合、当日正午までに「日光市スポーツ振興課Facebook」に情報を掲載します **問**…スポーツ振興課 ☎(21)5183

第64回県郡市町対抗駅伝競走 大会市選手団候補選手

令和5年1月29日(日)に開催される、県郡市町対抗駅伝競走大会の市選手団候補選手を募集します。選考会などで候補選手の中から代表選手を決定します。

対…市内在住の中学生以上 **申**…申込用紙に記入の上、8月5日(金)までに問合先へ提出 ※申込用紙は問合先で配布のほか、市スポーツ協会ホームページ(<http://www.niko-sports.org>)からダウンロード可 **問**…市スポーツ協会事務局(スポーツ振興課内) ☎(21)5183

第32回日光テニス選手権(ダブルス)

日…8月7日(日)午前9時から ※午前8時30分受付開始 **所**…丸山公園テニスコート **種目**…男子ダブルス・女子ダブルス **参加資格**…オープン参加 **費**…1組4,000円(日光テニス協会登録者は1名につき500円引き)、高校生以下は1組2,000円 **申**…申込用紙に記入の上、7月29日(金)までに、問合先へFAXまたはメール ※申込用紙は市スポーツ協会ホームページからダウンロード可 **問**…日光テニス協会会長 中川 なががわ ☎080(8465)0655 **FAX**(26)5913・✉stgnakagawa592000@yahoo.co.jp

新聞屋さんの孫の手サービス

あなたのお困りごと
お助けいたします!

お買い物代行

食料品や日用品などを
ご自宅や職場まで
お届けします!



お使い代行

クリーニングやゴミ出し、
コンビニ等での
お支払いなど
承ります!



お手伝い代行

おうちの中でのお困りごと
イロイロお手伝い
いたします!



お墓掃除・お参り代行

ご先祖様を想う
あなたの気持ちに
寄り添います。
お見積もり無料!



どなたでもご利用になれますので、お気軽にお問い合わせ下さい。

(株)ホリイ新聞店

日光店：日光市御幸町 609
今市店：日光市倉ヶ崎 68-1

090-5425-1135(サイトウ)



全国高等学校ゴルフ選手権大会 ボラティアスタツフ

8月4日から開催される、全国高等学校ゴルフ選手権大会のボラティアスタツフを募集します。

日：8月6日(土)・7日(日) 所：ピートダイゴルフクラブVIPコース、サンヒルズカントリークラブ

業務内容：スコアラ兼乗用カート操作補助(カートのボタン操作) 対：次のすべてを満たす方 ①開催場所へ自家用車で来場できる方 ②普通自動車免許を有し、電磁誘導乗用カートの操作が可能なる方 ③使用許可のうえ、スマートフォンにスコア入力のためのアプリのダウンロードが可能なる方 定：70名程度 申：7月20日(水)までに問合先へ電話

問：全国高等学校ゴルフ選手権大会ボラティア事務局
03(5643)1031

「ひとり親家庭の母・父等のパソコン講習」参加者

日：令和5年3月31日までの毎週火曜

金曜日 午後1時15分～4時30分

所：栃木県母子家庭等就業・自立支援センター(宇都宮市野沢町4-1パール

ティール階) 対：母子家庭の母、父子

家庭の父、寡婦の方 定：なし 料：無料 申：受講希望日の1週間前までに問合先へ電話または窓口へ

問：栃木県ひとり親家庭福祉連合会

(パルティール階)
028(665)7806

料理教室参加者

自宅ですてきなおもてなしができる、牛乳を使用した料理をつくりまします。

日：8月9日(火)午前10時30分～午後2時 所：落合公民館 対：市内在住または勤務する方 定：12名(先着順)

料：500円(材料費含む) 持：三角巾、エプロン、筆記用具 申：7月28日(木)までに問合先へ電話

問：栃酪かたくり女性会事務局 土田 0289(65)2181



かたくりの湯 「リラックスヨガ教室」

日：8月3日・10日・17日・24日・31日(すべて水曜日・全5回)午前11時～午後0時15分 講師：筒井みさと氏(ヨガインストラクター) 料：無料(入場料別途)

所：問：かたくりの湯 021(8671

杉並木公園ギャラリーの催し

◎陶友会作品展 日：7月21日(木)～24日(日)

※新型コロナウイルス感染症の影響で催しが延期、または中止になる場合がございます

あります ※7月1日(金)午前8時30分から、令和5年1月分の使用予約を問合先で受け付けます(土曜・日曜日、祝日を除く)
問：生涯学習課 021(5182

図書館の催し

▼3館共通イベント

◎一日子ども図書館員(今市図書館・日光図書館・藤原図書館) 日：7月28日(木)午後1時～4時 対：小学4年生～6年生 定：各館に問い合わせ

申：各館へ電話または窓口へ ◎夏休み☆図書館ビンゴ(日光市立図書館3館で実施) 日：7月21日(木)～8月24日(水) 対：図書館でテーマに沿った本を読んで、マスを埋めて列を揃えるビンゴをしよう

▼今市図書館 ◎おはなし会 日：7月23日(土)午後2時～3時 対：絵本の読み聞かせや紙芝居など 申：今市図書館へ電話または窓口へ ◎フリフリおはなし会 日：7月13日(水)午前11時～11時45分 対：絵本の読み聞かせや手あそびなど 対：0～2歳児とその保護者 申：今市図書館へ電話または窓口へ ◎あかちゃんタイム 日：7月13日(水)午前10時～正午 対：乳幼児連れの保護者に気兼ねなく図書館を利用してもらう時間です ◎日光語りべの会勉強会 日：7月1日(金)午後1時30分～2時30分 申：今市図書館へ電話または窓口へ ◎昔話・伝説の語り(日光語り

べの会) 日：7月17日(日)午後2時～3時 所：今市図書館別棟 申：今市図書館へ電話または窓口へ ◎TVアニメ「プラオレ」巡回原画展 日：7月1日(金)～21日(木) ◎夏休み工作会「恐竜がとび出るミニしかけ絵本をつくらう」 日：8月7日(日)午前10時30分～正午 対：小学生以上(小学3年生以下は保護者同伴) 定：10組 申：今市図書館へ電話または窓口へ ◎調べる学習「ザリガニ」 日：7月31日(日)午後2時～3時 対：小学生以上(小学2～4年生の内容) 定：親子8組(先着順) 申：今市図書館へ電話または窓口へ

▼日光図書館 ◎読書会(いずみの会) 日：7月20日

うちの子「結婚」しないのかしら?

独身のお子様の結婚相談承ります



お子様の結婚に関するお悩み、プロの仲人がお答えします。

まずはお気軽に仲人にご相談下さい

028-611-3545

マル適マークCMS取得 結婚相談所ムスベル

有料広告掲載欄

(水)午後1時30分から 所…日光公民館2階 題名…「海路残照」(森崎和江著) ◎おはなし会 日…7月2日(土)・16日(土)午後2時から 所…おやこどくしよしつ 申…日光図書館へ電話または窓口へ ◎赤ちゃんのためのおはなし会 日…7月7日(木)・21日(木)午前10時30分から 所…おやこどくしよしつ 申…日光図書館へ電話または窓口へ

▼藤原図書館
◎幼児おはなし会 日…7月6日(水)午前10時30分～11時30分 ◎おはなし会 日…7月23日(土)午後1時30分～2時30分 内…絵本の読み聞かせや人形劇など

日光市図書館(22) 6216
日光図書館(53) 5777
藤原図書館(76) 1203

日光だいや川公園8月の催し
▼緑の相談所
◎日本産蝶類生態図鑑展示 日…8月6日(土)～21日(日)

▼だいや体験館
◎竹炭の風鈴&炭焼き見学 日…8月6日(土)午前9時30分、午前10時30分、午後2時、午後3時 対…小学校高学年 定…各回10名 費…3000円
◎木の葉の動物たち 日…8月13日(土)午前9時30分、午前10時30分、午後2時、午後3時 対…小学校高学年 定…各回10名 費…3000円
竹を使った楽器 日…8月20日(土)

午前9時30分、午前10時30分、午後2時、午後3時 対…小学校高学年 定…各回10名 費…3000円 ◎木とアルミで作る森の生き物 日…8月27日(土)午前9時30分、午前10時30分、午後2時、午後3時 対…小学校高学年 定…各回10名 費…3000円

▼特別イベント
◎だいやの週末(フリーマーケット) 日…6月～11月の第1・第3日曜日午前10時～午後4時

▼共通事項
定員のあるものは事前申込制(先着順)。申込受付は原則開催日の1カ月前、午前9時から(火曜日は休館のため翌日から。火曜日が祝日の場合は、翌平日休館)。※費の記載がないものは無料

園…緑の相談所(23) 0208/だいや体験館(21) 4421/特別イベント(23) 0111/ホームページ(<https://niko-daiyagawapark.jp>)

日光田母沢御用邸記念公園の催し
◎「森山馬好」絵画展示即売会 本県出身若手画家の森山馬好氏の絵画展示即売会を開催します。優しい物語が浮かんでくるような幻想的な森山氏の作品をお楽しみください。
日…7月13日(水)～18日(月)午前9時～午後4時

◎御用邸「中坪めぐり」ツアーガイド
御用邸の庭師などが使用した半地下通路の「下行道」を通り、専属ガイドが御用邸の中坪(中庭)を案内します。
日…7月16日～10月16日の毎週土曜日 午前の部…午前10時30分～11時30分/午後の部…午後2時30分～3時30分 費…3000円(別途入園料が必要) 定…各回15名(先着順)

◎フレッシュ青春コンサート第2回 日…7月17日(日) 午前の部…午前11時～正午/午後の部…午後2時～3時 出演…宇都宮ユース邦楽合奏団 定…70名(先着順)

◎フレッシュ青春コンサート第3回 日…8月20日(土) 午前の部…午前11時～正午/午後の部…午後2時～3時 出演…マリンバンビーノ 定…70名(先着順)

◎共通事項 入園料が必要。高校生以上6000円、小・中学生3000円、幼児無料
園…日光田母沢御用邸記念公園(53) 6767

市民ひろば
日光市読書ボランティア連絡会 イベント
◎おはなし会&紙風鈴づくり 日…7月24日(日)午前10時～正午 所…今市図書館 内…絵本の読み聞かせや紙芝居、パネルシアターなど楽しいおはなし会と工作 費…無料 申…問合先へ電話

◎絵本作り教室 日…7月31日(日)、8月21日(日)午前10時～正午 ※1日のみの参加も可 所…市民活動支援センター 内…絵本の作製 対…親子、大人 定…15名(先着順) 費…500円(材料代) 持…色を付けるもの(水彩絵の具、色鉛筆など)、ハンドタオル、筆記用具 申…問合先へ電話 ※小さなお子さんを無料で預かります
園…日光市読書ボランティア連絡会 高橋(090)5413-1800

プリムローズの催し
◎英語で挑戦! ハッピーマジック 英語のマジックショーを楽しんで、自分でも英語でのマジックに挑戦してみよう。
日…7月17日(日)午前10時30分～正午 対…子ども(小学3年生までは保護者同伴) 定…20名(先着順) 費…無料
◎マジックインストラクター伝授! 伝えるチカラ&ハッピーマジック 講師が、なにかを伝えるときのコツや、話の導入などで使える楽しいマジックを紹介します。皆さんも挑戦してみましよう。
日…7月17日(日)午後1時30分～3時30分 対…大人 定…50名(先着順) 費…5000円

◎共通事項 所…市民活動支援センター 講師…秋谷慧氏 申…7月16日(土)までに問合先へ電話
園…プリムローズ 増川(090)6944-4422

相談内容	会 場	と き	受付時間	問合せ
人権相談	市役所本庁舎	8日(金)	午後1時30分～3時30分	宇都宮地方法務局日光支局 ☎21-0309 (音声ガイダンス3番)
差別、いじめ、嫌がらせなど人権に関する困りごと・心配ごと相談	電話による相談 (みんなの人権110番)	月曜～金曜日 (祝日等を除く)	午前8時30分～午後5時15分	全国共通ダイヤル ☎0570-003-110
行政相談	消費生活センター	28日(木)	午後1時30分～3時30分	環境生活課 ☎21-5112
	電話による相談	月曜～金曜日 (祝日等を除く)	午前8時30分～午後5時15分	全国共通ダイヤル ☎0570-090-110
生活困窮相談	市役所本庁舎	月曜～金曜日 (祝日等を除く)	午前8時30分～午後5時15分	生活相談支援センター ☎25-3109
家庭児童相談	家庭児童相談室 (今市中学校向かい)	月曜～金曜日 (祝日等を除く)	午前8時30分～午後5時15分 (電話相談は毎日24時間対応)	家庭児童相談室 ☎30-7830
配偶者などからの暴力の相談	電話による相談	月曜～金曜日 (祝日等を除く)	午前8時30分～午後5時15分	女性相談はっとライン ☎30-4140
ひきこもり相談	ひきこもり相談センター かがやき	火曜～土曜日 (祝日等を除く)	午前9時～午後5時	ひきこもり相談センター かがやき ☎25-5508
障がい者のための相談	市役所本庁舎	月曜～金曜日 (祝日等を除く)	午前8時30分～午後5時15分 (電話相談は毎日24時間対応)	障がい者相談支援センター ☎22-8522
消費生活相談 ※1	消費生活センター	月曜～土曜日 (祝日等を除く)	午前10時～午後4時	消費生活センター ☎22-4743
交通事故相談	電話による相談	月曜～金曜日 (祝日等を除く)	午前9時～11時30分、 午後1時～3時30分	県民プラザ室 ☎028-623-2188
犯罪被害者相談	電話による相談	月曜～金曜日 (祝日等を除く)	午前10時～午後4時	被害者支援センターとちぎ ☎028-643-3940
杉並木相談 ※2	文化財課 (二宮尊徳記念館内)	月曜～金曜日 (祝日等を除く)	午前8時30分～午後5時15分	文化財課 ☎25-3200
在住外国人相談 ※3	市役所本庁舎	月曜～金曜日 (祝日等を除く)	午前8時30分～午後5時15分	市民課 ☎21-5111
ボランティア・NPO相談	市民活動支援センター	随時	午前9時～午後7時 (要電話予約)	市民活動支援センター ☎22-2271
弁護士による法律相談 ※4	市社会福祉協議会本所 (藤原福祉センターふじの郷内(鬼怒川温泉大原2-6))	12日(火) 19日(火) 26日(火)	午前10時～正午	市社会福祉協議会本所 ☎25-3070
土地家屋調査士による登記・境界の相談 ※5	市民活動支援センター	9日(土)	午前10時～午後3時	栃木県土地家屋調査士会 日光支部長 加藤 ☎25-3515

※1 公益通報相談にも応じます

※2 杉並木街道の両外側約20m内の開発などに関する相談です。事前に文化財課までお電話ください

※3 タブレットを使って通訳オペレーターと会話ができる映像通訳サービス(13か国語対応)もあります(言語によって対応できる時間が異なりますので、詳しくは問合せ先までお問い合わせください)

※4 開催日の2日前までに窓口か電話での予約が必要です(定員5名)

※5 土地や建物の登記・測量、境界の相談です。空き家問題や所有者不明土地などにも応じます。来場前に電話での予約が必要です

クマの出没に注意しましょう

今年もクマの出没や目撃情報が多くなる時季となりました。

この時季は、クマが子グマと共に食料を求めて活発に動き回る時季であり、今後も人家周辺での出没も予想されます。クマから身を守るために、市民の皆さんにクマの生態について知ってほしいことと、心がけてほしいことがあります。

◎クマに出会わないために心がけてほしいこと

- ・クマの食料(誘引)となる可能性のあるものの管理を行う
…家庭ごみや家畜飼料、ペットの餌を屋外に放置しない。また、取り残した農作物やカキやクリなどの果実もクマにとっては魅力的な食料です。
- ・早朝や夜間の山歩きや農作業などは避ける
…クマが食料を探して特に動き回る時間帯です。
- ・山に入ったり、農作業を行ったりする際は、音の出るものを携帯する
…クマ鈴やラジオなどで人間の存在を知らせることで、ほとんどのクマは逃げていきます。

◎もしクマに出会ってしまったら…

- ・クマに背を向けず、ゆっくり後退して距離をかせぐ
…クマには走って逃げるものを追いかける習性があるため、決して走らないようにしましょう。
- ・大声を出したり、物を投げつけたりしない
…クマを刺激し興奮をあおることとなり、かえって危険です。写真を撮影することなども危険です。
- ・子グマでも決して近づかない
…近くに親グマがいることが多く、子グマを守ろうとして人間を襲うことがあります。至近距離で襲ってきた場合、地面にうずくまり、首の後ろに手を組んで、クマが去るのを待ちましょう。

日光市内はほぼ全域がクマの生息地もしくは生息地に隣接した地域です。クマが生息しているということは、豊かな自然が残っている証しでもあり、クマとの共存は保護管理の面からも必要です。

クマを見かけた場合は、以下の問合先までご連絡ください。市民の皆さんとクマとの事故を防ぐために、ご協力をお願いします。

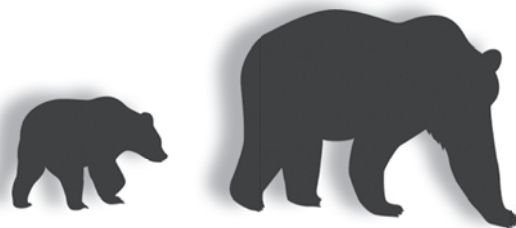
問…今市地域…農林課 ☎21-5104

日光地域…⑩産業建設係 ☎54-1114

藤原地域…⑨産業建設係 ☎76-4107

足尾地域…⑨産業建設係 ☎93-3117

栗山地域…⑨産業建設係 ☎97-1133



国道119号 日光橋橋梁補修工事のお知らせ

一般国道119号日光市山内地内において、大谷川(きやうりやう)に架かる日光橋の橋梁補修工事を行います。

工事に伴い、工事期間中、車線の交通規制をする時間帯があります。

地域の皆さん、本道路を利用する皆さんの、ご理解とご協力をよろしくお願いします。

工事期間…令和4年7月～令和6年3月ごろ(予定)

問…県日光土木事務所保全部保全第一課

☎53-1214



市営住宅入居者募集(令和4年度7月定期募集)

◎一般募集住宅

地域	名称	間取り	階数	戸数	家賃(円/月)	単身入居	エレベーター
今市	倉ヶ崎	2DK	3階	1戸	2万900円～4万1,000円	可	有
		2DK	4階	1戸	2万900円～4万1,000円	可	有
藤原	大原	3LDK	3階	1戸	2万4,100円～4万7,300円	不可	無
		2DK	2階	1戸	2万1,700円～4万2,600円	可	有
		2DK	2階	1戸	2万1,700円～4万2,600円	可	有
		1DK	2階	1戸	1万8,700円～3万6,700円	可	有

◎若年者世帯用住宅

地域	名称	間取り	階数	戸数	家賃(円/月)	単身入居	エレベーター
今市	清原	2DK	4階	1戸	1万2,900円～2万5,400円	不可	無

◎高齢者用住宅(満60歳以上で市内に引き続き1年以上居住している方のみの世帯が入居可)

※配偶者の一方のみが60歳未満の場合も可)

地域	名称	間取り	階数	戸数	家賃(円/月)	単身入居	エレベーター	備考
今市	豊田	2DK	1階	1戸	2万900円～4万1,100円	可	有	緊急通報システムや生活援助員による支援を希望の方
	倉ヶ崎	2DK	2階	1戸	2万900円～4万1,100円	可	有	
藤原	大原	2DK	1階	2戸	2万1,900円～4万2,900円	可	有	

対…次のすべてを満たす方

- ①持ち家がなく、住宅に困っている
- ②市税や上下水道使用料の滞納がなく、扶養控除などを除いた月の平均所得が15万8,000円(中学生以下の子どもがいる世帯は21万4,000円)以下である
- ③入居者と同等以上の収入があり、日本国内に住所を有し、独立して生計を営む連帯保証人がいる
- ④暴力団員ではない

注意事項…

- ・家賃は所得や世帯状況などにより決定します
- ・敷金は決定した家賃の3カ月分前納です
- ・申込多数の場合は選考、または抽選を行います
- ・家賃のほかに駐車場代・共益費が別途必要です
- ・入居期間の長短に関わらず、退去時には原状回復が必要となります

申…申込書を記入の上、必要書類を添え、7月4日(月)～15日(金)に問合せ先へ持参(9月中旬入居予定)

◎随時募集住宅

松原住宅・明神住宅・若年者専用住宅を除く清原住宅(今市)、日光・足尾・栗山地域の住宅はすべて随時募集しています。空き状況など詳しくはお問い合わせください。

問…建築住宅課 ☎21-5164 / ⑩産業建設係 ☎54-1114 / ⑪産業建設係 ☎76-4107

⑫産業建設係 ☎93-3117 / ⑬産業建設係 ☎97-1133



道の駅日光 日光街道ニコニコ本陣からのお知らせ

◎被爆ピアノコンサート2022・夏

日…8月11日(木・祝)午後3時開演(午後2時30分開場)

出演…寺嶋陸也(ピアノ)、竹澤奎季(ソプラノ・市在住)、矢川光則(被爆ピアノのお話)、今市少年少女合唱団と仲間たち

プログラム…ちいちゃんのかげおくり、被爆ピアノが聴いた昭和の名歌たち、ほか

定…150名(先着順)

¥…無料

◎ミント・フレイバーズスペシャルコンサート in 日光～美しき日本のうた～

日…8月14日(日)午後2時開演(午後1時30分開場)

出演…ミント・フレイバーズ(女声アンサンブル)

プログラム…花、夏の思い出、風の旅(星野富弘美術館テーマソング)ほか

定…200名(先着順)

¥…大人…1,500円/中学・高校生…1,000円/ペアチケット…2,000円/配信チケット…1,000円/小学生以下…無料

◎共通事項

申…道の駅日光公式ホームページ(<https://www.nikko-honjin.jp/>)からまたは、問合先窓口で申し込み

所・問…道の駅日光 日光街道ニコニコ本陣(毎週火曜日定休、ニコニコマルシェは毎月第3火曜日定休)

☎25-7771



商工課からのお知らせ(参加者募集)

◎「女性の活躍」応援プロジェクト「Nikkoエルエール! 女性活躍推進セミナー(企業向けセミナー)」

日…7月13日(水)午後1時30分～3時

所…市役所本庁舎1階市民ホール

講師…第一生命保険株式会社栃木支社

対…企業などの事業主、人事労務管理部門の担当者、その他希望する方

定…30名(先着順)

申…7月8日(金)までに問合先へ電話または、氏名、連絡先、住所を明記の上、メール

◎スタートアップセミナー「日光で起業するための勘所」

日光での起業の基礎知識について学べる無料のセミナーです(定員5名(先着順))。

日…7月15日(金)午後6時30分～8時30分

所…起業・創業支援サロン(今市708-7)

講師…島田忠彦氏(中小企業診断士、経営・キャリアコンサルタント)

対…日光市内で起業を考えている方など

申…7月11日(月)までに問合先へ電話または、氏名、連絡先、住所、業種を明記の上、メール

◎令和4年度「日光で働こう!」合同就職説明会・面接会 参加求職者募集!

市内で働きたいあなたを応援します! 説明会と面接会を同時開催します。

日…8月4日(木) 第1部…午前10時～11時30分/第2部…午後2時～3時30分

所…道の駅日光 日光街道ニコニコ本陣ニコニコホール

対…既卒者(おおむね5年以上)および一般求職者

申…事前に参加申込書を問合先にFAXまたは持参。なお、キャリアカウンセラーへの相談や託児あり

※参加申込書は、問合先またはハローワーク日光で配布のほか、市ホームページからもダウンロード可

◎共通事項

問…商工課 ☎21-5136・FAX21-5121・✉shoko@city.nikko.lg.jp



切り取ってご利用ください

日本のこころのうたミュージアム 船村徹記念館

市民割引券

一般…430円、高校生以下…210円
(1枚につき、5名様まで有効)

小杉放菴記念日光美術館

市民割引券 (1枚につき、5名様まで有効)

KOSUGI HOAN
MUSEUM OF ART,
NIKKO



ちょっとだけうまくなるコピック教室

小杉放菴記念日光美術館で初めてのイラスト教室を開催します。今回は、発色の良さや色彩の多さで多くの方に愛用されるカラーマーカー「コピック」をお持ちの皆さんに、イラストのプロがテクニックをお教えします。

日…7月24日(日)午前10時～正午

講師…やないふみえ氏(童画家)

対…小学4年生以上の方

定…10名(先着順)

￥…無料(展覧会を観覧する場合は別途入館料が必要)

持…普段お使いのコピックをご持参ください

※コピックで描いた絵を持参の方には、講師がアドバイスします

申…7月2日(土)～23日(土)に問合せへ電話

(申込受付時間は午前8時30分～午後5時、休館の月曜日も受付可)

所・問…小杉放菴記念日光美術館 ☎50-1200



コピック作品イメージ

丸山公園水泳プールの営業

新型コロナウイルス感染症を予防し、利用者の密集を避けるため、利用時間を制限しながら営業します。

営業期間…7月22日(金)～8月24日(水)

※混雑が予想される日の利用はお控えください。また、利用定員を設ける場合があります

営業時間…午前の部…午前10時～正午／午後の部…午後2時～4時(正午～午後2時は、消毒作業のため利用不可)

￥…入場券…1回200円／シーズン券…730円(市内在住または勤務・在学の方および宇都宮市・鹿沼市・真岡市・下野市・さくら市・上三川町・芳賀町・壬生町・高根沢町に在住の方が対象)

※幼児は無料(同伴の保護者は有料)

利用にあたっての留意事項…

- ①発熱や体調不良の方は利用できません
- ②入場時に手指の消毒、検温、利用者票の記入をお願いします
- ③更衣室の混雑を避けるため、水着はできるかぎり自宅で着用ください
- ④泳いでいるとき以外で他の利用者との距離が確保できない場合は、マスクを着用ください(休憩時など)
- ⑤食べ物の持ち込みはできません(飲み物は持ち込み可)

※天候、水温により営業できない場合があります

※新型コロナウイルス感染症の感染状況により、営業期間の変更または営業中止になる場合があります

問…丸山公園水泳プール ☎22-9488



呟り記帳

9年ぶりに、広報につこうの編集に携わることになりました。この間、SNSの種類は増え、情報発信の方法も複雑で難しいものになりました。係の名称が変わり、市の新しいブランディングも始まっています。

変わったものはたくさんありますが、広報紙の「市の情報を伝える」という大切な役割は変わりません。

皆さんに親しまれる、手に取ってもらえる広報紙を目指して、まずは自分の日本語力を高めなければ！

(哉)



6月の人口と世帯数

地域名	男	女	合計	世帯数
今市	27,791人 (-25)	28,667人 (-28)	56,458人 (-53)	24,882世帯(+17)
日光	5,402人 (-2)	5,906人 (-19)	11,308人 (-21)	5,672世帯 (+2)
藤原	3,742人 (-16)	4,042人 (+6)	7,784人 (-10)	4,271世帯 (+7)
足尾	778人 (-1)	829人 (-5)	1,607人 (-6)	1,059世帯 (-3)
栗山	497人 (-4)	518人 (-1)	1,015人 (-5)	577世帯 (-4)
市全体	38,210人 (-48)	39,962人 (-47)	78,172人 (-95)	36,461世帯(+19)

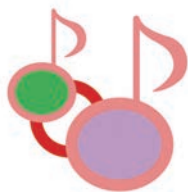
※住民基本台帳による(6月1日現在)

※()内は前月比

2歳・猪倉
阿久津 心ちゃん



5歳・今市
宝力 大悟ちゃん



3歳・猪倉
村上 大和ちゃん



お子さん(小学生まで)の写真募集…顔・頭全体を撮影してね！

※お子さんの名前(ふりがな)・生年月日・住所・保護者名・電話番号を明記

※掲載は市内在住者1人1回のみ、受付順

※郵送またはメール(hishokouhou@city.nikko.lg.jp)でデータを送付

携帯電話・スマートフォンからは、右のQRコードも利用可



あ く つ そ う す け
阿久津 颯介 ちゃん
8歳・矢野口



あ く つ ゆ い か
阿久津 結楓 ちゃん
5歳・矢野口



あ く つ こ う す け
阿久津 光佑 ちゃん
1歳・矢野口

ぐるっとち2022



フォトダイアリー・プラス

フォトふら



5月21日(土)・22日(日)、サイクル(自転車)イベントの「ぐるとち」が開催されました。初心者から上級者まで楽しめる県内全7コースがあり、このうち栃木県を2日間で南北に周遊し355kmを走破する「アラウンド栃木宿泊コース」では、20名が参加。休憩ポイントのひ

とつの日光だいや川公園では、地元のをさがふるまわれ、いろは坂を目前にした参加者を元気づけていました。千葉県から参加した佐藤さんは「栃木県の道路は自転車走りやすく気持ちいいです。長いコースなので景色の変化も楽しいです」と話してくれました。

SDGs

ってなんだろう？ 第7回

5

ジェンダー平等を
実現しよう



ゴール5は、「性別の差別がない未来を目指し、誰しものが平等に機会を得られる世界をつくる」ことです。性別の差別とは、「男性はこうあるべき」「女性はこうするべき」という社会の中でつくられた無意識のイメージを意味しています。

男女(ジェンダー)の社会的、文化的な格差を比べたジェンダーギャップ指数は、日本は156か国中、120位(2021年世界経済フォーラム)とされています。

ジェンダー問題は、家庭でも考えることができます。例えば外で働く人、子どもの世話をする人、炊事や掃除・洗濯、そのほかの家事をする人… 家庭で誰が何をどのくらい分担しているか調べてみると、ジェンダーギャップが見つかるかもしれません。

市は、「一人ひとりの多様性を認め、ともに生きる環境づくり」を目指し、男女共同参画の推進に取り組んでいます。