

利用してみませんか？

オアシス支援施設

くわしくは 高齢福祉課 高齢福祉係 ☎0288(21)5100

オアシス支援施設とは？

オアシス支援施設は、高齢者の皆さんなどが定期的に利用できる、生きがいづくりや、社会参加のための、自主的な通いの場です。

市内には、13カ所のオアシス支援施設があり、原則週5日、午前9時から午後4時まで開いています。

一日または半日、みんなで楽しく過ごすことができます。例えば、お茶を飲みながらのおしゃべりや、健康体操、健康マージャン、手芸など、施設ごとに特色があり、活動内容はさまざまです。

新しい居場所を見つけ、一緒に活動してみませんか。随時、見学を受け付けています。

利用できる方

- ① 要支援や総合事業対象の認定を受けている方、継続利用要介護者
- ② ①に該当しない高齢者
- ③ 障がい者
- ④ 子ども

活動内容

- 文化活動(書道・手芸・健康マージャン・カラオケ・大正琴・踊り・合唱など)
- スポーツ活動(ゲートボール・グラウンドゴルフなど)
- 介護予防(ちよきんアップ体操、脳トレなど)
- 日帰りバスツアー、買い物ツアー
- 給食サービス(昼食・おやつ)

利用料

高齢者・障がい者…1日1、200円程度

子ども…1時間単位で設定
※金額は施設によって異なりますので、詳しくは各施設にお問い合わせください

申込方法

下表のオアシス支援施設一覧から、利用したい施設へ、直接お申し込みください。



表：オアシス支援施設一覧

施設名	所在地	電話番号	休所日	
森友あかね	森友1125-47	0288-21-4300	土曜・日曜日	
せがわ	瀬川1163-2	0288-22-0310		
毎日クリスマス	佐下部305	0288-21-7030		
あおぞら	森友535-5	0288-23-0677		
グループこばやし	小林4046-1	0288-26-8140		
ほほえみ	瀬尾528-8	0288-22-9008		
杉並	板橋941-17	0288-26-6940		
野の花	板橋2306-1	0288-27-3920		
はじめのいっぽ	所野1541-2371	090-3216-9509		
ひだまり	日向579	0288-25-7256		
大原あかね	鬼怒川温泉大原334-6	0288-25-6208		
もみの木	大桑町1161-1	0288-21-9118		月曜・木曜日
ちいさなき	大沢町334-5	0288-25-7878		水曜・土曜日

施設「ちいさなき」利用者の声

「ちいさなき」に来ることが毎日の楽しみで、生きがいになっています。

何と言っても、月3回～4回のみんなのお出かけがとても楽しみです。月1回の石窯で作るパンやピザ、ナン、あんぱんもすごく楽しみです。塗り絵も認知症予防になっています。



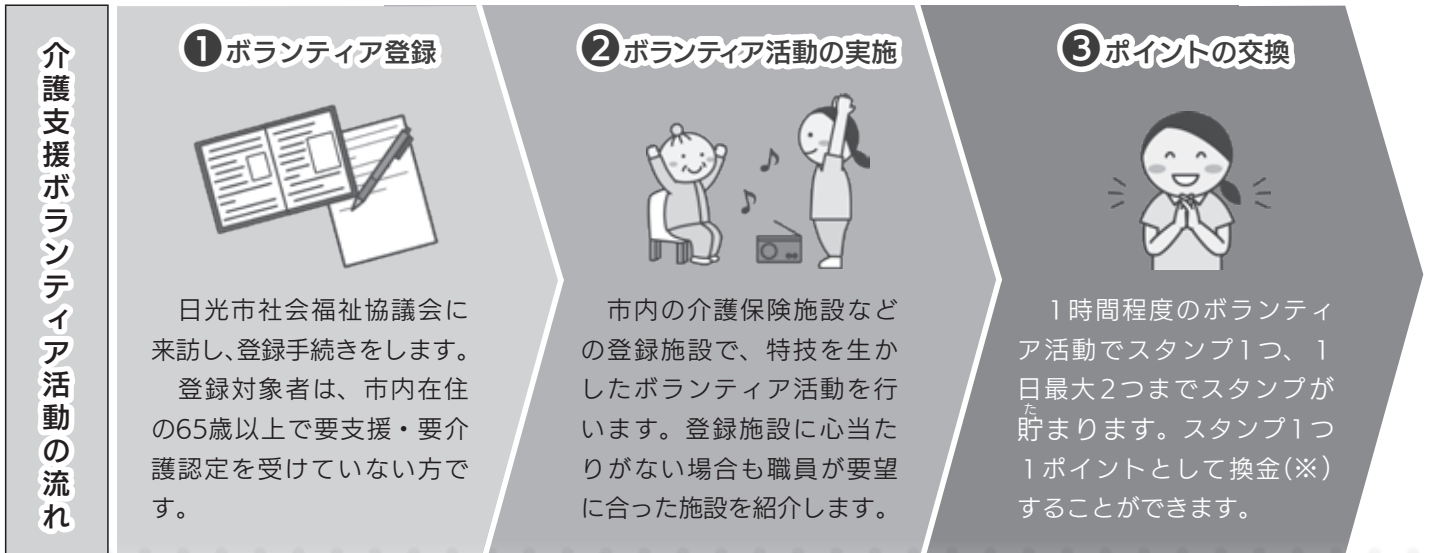
楽しみながら食事する利用者

介護支援ボランティアをはじめませんか？

くわしくは 記事について…高齢福祉課 介護サービス係 ☎0288-21-5100
登録・申込先…市社会福祉協議会 ☎0288-25-3070

この制度は、65歳以上の元気な高齢者の皆さんが、市内の介護保険施設でボランティア活動を行うことで、自分の健康維持、介護予防につなげることを目的としています。現在、170名を超える方が介護支援ボランティアとして登録・活動しています。

また、活動実績に応じて付与されるポイントは、本人の申し出により換金できる仕組みになっています。



※ポイントの換金は年間50ポイント(5,000円)が上限で、申請は年1回までです

老人クラブに加入しませんか？

くわしくは 高齢福祉課 高齢福祉係 ☎0288-21-5100

活 動 内 容	スポーツ	グラウンドゴルフ、ニュースポーツ、 ゲートボール、輪投げなど
	サークル活動	趣味、文化、芸能など
	健康づくり・ 教養講座	健康教室、介護予防、防犯教室、 交通安全教室、研修旅行など
	社会奉仕	地域の清掃、支え合い活動など

※クラブにより活動内容は異なります



ニュースポーツ大会



ベタンク

市内には93の老人クラブがあり、約2、300人の会
員が元気に楽しく活動しています。会員はおおむね60歳
以上の方です。
老人クラブに加入すると、新しい仲間ができます！
知識や経験を生かします！ スポーツやサークル活動
では、他地区の会員と交流ができます！ 老人クラブ
に加入して、地域の皆さんと活動してみませんか？ 現
会員は未加入者を誘ってみましょう！
お住まいの地域の老人クラブの連絡先が分からない場
合は、高齢福祉課高齢福祉係または市老人クラブ連合会
(市社会福祉協議会内 ☎0288(25)3070)へお問い
合わせください。