

消費生活

情報コーナー！第14回(隔月)

くわしくは 環境生活課 生活安全係 ☎0288(21)5112

クレジットカードの使い方に気を付けよう！



クレジットカードの契約は消費者・クレジット会社・販売店の3

者間で結ばれます。消費者がカードを使うと、クレジット会社が代金を立て替えて販売店に支払い、後に消費者から代金を回収する仕組みです。そのため、カードを作る際に消費者の支払い能力があるか審査されます。

クレジットカードの利用金額は、買い物をした翌月以降に銀行口座から引き落としされます。一括払い、ボーナス一括払い、分割払い、リボリング払い(リボ払い)など支払い方法はいろいろあります。

リボリング払い(リボ払い)に注意

リボ払いは、利用金額や件数に関係なく、あらかじめ設定した金額を毎月支払う方法です。

月々の支払額が一定になることが利点ですが、借入残高に対して常に手数料が発生し、手数料率も高い傾向があるため、手数料の負担が大きくなりやすく、件数が増えると支払い終了期間が分かりにくくなるなどの問題があります。気づいた時には借入残高が高額になっていて、支払いが難しくなってしまう事例もあり、注意が必要です。

トラブルを避けるために

- ・カードによっては、リボ払い専用のものやあらかじめリボ払いに設定してあるものがあります。申し込む際は支払い方法をよく確認しましょう。
- ・毎月の利用明細は、必ず確認しましょう。

- ・リボ払いを利用する時には、借入残額などをしっかり認識するようにしましょう。

- ・多重債務の困りごとは、日光市消費生活センター(☎0288(22)4743)へ、ご相談ください。

地域おこし協力隊通信 第75回

くわしくは 地域振興課

地域振興係 ☎0288(21)5147



今月のリポーター
栗山地域担当
地域おこし協力隊
ひきの
正野 みふ 隊員

皆さんこんにちは！ 栗山地域おこし協力隊の正野です。昨年第2子を出産し、6月に育休から復帰しました。家族が増え、にぎやかで楽しい毎日を過ごしています。

復帰後の1カ月は地域住民の皆さんと二コースポーツや鹿革クラフト教室を行い、新型コロナウイルスの感染症対策を取りながら少しずつ事業を開始したところです。

また、地域の資源である鹿革を使用したレザークラフトでは、リュックを制作しました。ほかに、ボストンバッグやショルダーバッグを製作し、今後の作品作りに生かしていきたいです。

市内で捕獲されている鹿の多くは廃棄処分になっていきます。その現状や、皮革として有効活用する活動を伝える一環として



鹿革リュック

地域の子どもたちに鹿の革に触れてもらう機会をつくるため、湯西川小中学校で鹿革を使用したキーホルダー作りを実施しました。

地域おこし協力隊としての任期も5年目となり、いよいよ来年3月の退任に向けた準備を進めていく時期となりました。

卒業後も鹿革の作品作りや、地域内のグループ活動は継続しますが、地域の皆さんのご理解をいただくことで活動できていることに感謝して、残り約半年間、協力隊として活動できるこの時間を大切にして、悔いのないよう過ごしていきたいと思えます！



鹿革クラフト教室の風景

今月の注目食材は「カボチャ」



カボチャと鶏肉のごまクリームパスタ

カボチャは栄養価が高いことで知られています。

収穫時期は夏ですが、貯蔵によって甘みが増すため秋から冬にかけてが食べごろです。

●材料／4人分

カボチャ…150g、鶏もも肉…200g、

タマネギ…100g、薄力粉…大さじ2、スパゲティ(1.7mm)…180g、白ゴマ(刻み)…大さじ4、サラダ油…大さじ1

【A】

塩…小さじ1、牛乳…2/3カップ、水…2/3カップ

●作り方

- ①カボチャ・鶏もも肉は2cm角に、タマネギは1.5cm角に切る。
- ②フライパンにサラダ油を入れ、中火で熱し、①を3～4分炒め、全体に油がまわったら、薄力粉を加えて粉っぽさがなくなるまでさらに炒める。
- ③火を止めて【A】を少しずつ加え、中火でよく混ぜたら煮立て、弱火にして10～15分煮る。

④スパゲティをゆで時間の表示より2分ほど短くゆでる。

⑤④をザルに上げ、水気を切って②に加え、1～2分煮て絡め、器に盛りつけゴマをふって、出来上がり。

●ポイント

スパゲティはゆでたあとに数分ソースに絡めるので、ゆで過ぎに気を付けてください。

●今回のレシピは

- ・436kcal(1人分)
- ・たんぱく質…18.4g
- ・脂質…17.2g
- ・塩分…1.6g



ボーセンさんのよもやま話

Talk about various topics with Boesen

日光市国際交流員ボーセン・ミシェル / 第5回

アメリカンフットボール(アメフト)はアメリカ発祥のスポーツでアメリカの文化の一つです。

アメフトはアメリカで1番人気のあるスポーツで、NFL(プロリーグ)とカレッジフットボール(大学スポーツ)の2種類があります。プロリーグの選手は知名度が高く、ニュースに取り上げられたり、テレビゲームがあったりもします。

多くの人が好きなチームのTシャツを着て応援しており、私の父はネブラスカ州出身でネブラスカ・コーンハスカーズ(カレッジフットボール)の大ファンです! おかげで実家はコーンハスカーズのグッズだらけ!

私は友達と一緒に自分の高校のナイターの試合を見に行くことがとても楽しかった思い出があります。



実家の地下の写真です

はなちゃん文化財だより

くわしくは 文化財課 ☎0288-25-3200



第29回 上三依観音堂の大イチョウ

(市天然記念物(樹木)・藤原地域) 昭和54年(1979年)10月登録



大造じいちゃん。上三依観音堂の大イチョウについて教えて!



このイチョウは、旧龍泉寺の境内にあり、お寺は現在、観音堂のみが残っており、根元から太い幹が四本立ち、分岐して傘状に広がっているんじゃが、元々は二本の木がゆ着したものと推察されておる。根元周辺に細かい枝が多数立っており、推定樹齢は約310年。とちぎの名木百選にも選ばれておるんじゃ。



幻想的な大イチョウ



観音堂への道のトンネルみたいだね。



左のQRコードから、所在地のGoogle Mapが閲覧できます。