

広報 **にっこう**

NIKKO 

No.210/2022. **9**

Nikko City Information Magazine



主な内容 メリットいっぱい！ マイナンバーカード
9月21日は世界アルツハイマーデー
起業・創業支援サロンからのお知らせ

■ 龍王祭 (鬼怒川温泉)

メリットいっぱい！



マイナンバーカード

約2人に1人の方がすでにカードを持っているよ！



ますます便利に！ マイナンバーカード

マイナンバーカードは、本人確認のための身分証明書として利用できるほか、住民票発行などの自治体サービス、e-Tax等の電子申請など、暮らしのさまざまな場面で利用できます。

1 公的な身分証明書として使えます

- ・銀行の口座開設や携帯電話の契約、会員登録、ライブ会場の入場などに使えます
- ・職場や行政手続きなどでマイナンバーの提示を求められたときに1枚で済みます

2 健康保険証としても使えます

- ・本人の同意のもと医師と服薬履歴などを共有でき、より良い医療が可能になります
 - ・手続きをしなくても、限度額を超える自己負担の支払いが不要になります
- ※現在は対応する医療機関や薬局に限りますが、順次拡大中です

3 行政手続きのオンライン申請に使えます

- ・子育てなどに関する手続きも、オンラインでワンストップできます
- ・マイナンバーカードを使うとe-Taxがもっと便利になります



4 コンビニで各種証明書を取得できます

近くのコンビニで住民票の写しや印鑑登録証明書、所得証明書(最新年度のみ)などを取得できます



マイナポイントを受け取るための申請期限は…

9月末だよ！



最大20,000円分のマイナポイントがもらえる マイナポイント第2弾実施中！

① マイナンバーカードを新規取得した方 ※1、2 5,000円分

② 健康保険証として利用申し込みをした方 ※3 7,500円分

③ 公金受取口座の登録をした方 ※3 7,500円分

最大で
20,000円分の
マイナポイント

※1 マイナポイントの申し込み後、選択したキャッシュレス決済サービスでチャージまたは買い物をする必要があります
 ※2 マイナンバーカードをすでに取得した方のうち、マイナポイント第1弾の申し込みをしていない方も含まれます
 ※3 健康保険証利用申し込み情報や公金受取口座登録を確認後、マイナポイント申し込みで選択した決済サービスにポイントが付与されます



マイナンバーカードの作り方

マイナンバーカードは、オンライン申請を含む4つの申請方法で、簡単に作ることができます。申請からカードの受け取りまでには、おおむね1カ月～1カ月半かかりますので、早めに申請ください。

マイナンバーカード4つの申請方法

オススメ! スマートフォン

- ①スマホで顔写真を撮影
- ②スマホで交付申請書のQRコードを読み取る
- ③申請用WEBサイトでメールアドレスを登録
- ④申請者用WEBサイトのURLが届いたら、顔写真を登録し、必要事項を入力して申請完了

パソコン

- ①カメラで顔写真を撮影
- ②申請用WEBサイトで交付申請書に記載された申請IDとメールアドレスを登録
- ③申請者用WEBサイトのURLが届いたら、顔写真を登録、必要事項を入力して申請完了



証明用写真機

- ①タッチパネルから「個人番号カード申請」を選択
- ②撮影用の料金を投入して、交付申請書のQRコードをバーコードリーダーにかざす
- ③画面の案内に従って必要事項を入力後、顔写真を撮影して送信し申請完了

市窓口

通知カード・本人確認書類・顔写真(縦4.5cm×横3.5cm)を持って窓口(市民課、各行政センター市民サービス係、各地区センター・出張所)へ

※市民課および各行政センターでは顔写真無料撮影サービスを実施しています。ぜひご利用ください



※市窓口以外での申請は、QRコード付き交付申請書が必要です

※QRコード付き交付申請書は、個人番号通知カードまたは個人番号通知書に添付されています。また、申請していない方を対象に順次送付されています。手元にない方は、市民課までお問い合わせください

申請後のマイナンバーカードの受け取り方法

マイナンバーカードの準備ができると、市役所から交付通知書(はがき)が自宅に届きます。



交付通知書と本人確認書類などを持参し、交付通知書に記載の期限までに本人が受け取りに来庁してください(交付場所は交付通知書に記載)。

問合せ先

マイナポイントについてくわしくは…

マイナポイント専用窓口(市役所本庁舎1階) ☎070-4450-2922
(開庁日の午前8時30分～午後5時15分(正午～午後1時を除く))

マイナンバーカードの申請についてくわしくは…

市民課 市民係 ☎0288-21-5111

マイナンバーカードについてくわしくは…

マイナンバー総合フリーダイヤル(無料) ☎0120-95-0178

気軽に問い合わせ
してね!



9月21日は 世界アルツハイマーデー

くわしくは 高齢福祉課 地域包括支援センター ☎0288-21-2137

「世界アルツハイマーデー」は、認知症への正しい理解が進むことを目的に、国際アルツハイマー病協会（ADI）と世界保健機関（WHO）が、共同で1994年に制定したものです。

また、9月は「アルツハイマー月間」と定められ、世界各国で認知症に関する普及啓発や、本人や家族に対する支援など、さまざまな取り組みが行われています。

超高齢者社会といわれる現在、認知症患者数も年々増加しており、85歳以上では4人に1人が何らかの認知症の症状があるといわれています。認知症は特別な病気ではなく、誰もがなりうるものです。

市は、認知症になっても周囲や地域の理解と協力のもと、本人が希望を持って前を向き、自分の能力を生かしていくことで、住み慣れた地域の中で尊厳が守られ、自分らしく暮らし続けることができる地域社会を目指しています。

今回は、「アルツハイマー月間」に合わせて行われる催しなど、認知症に関するお知らせと、「にっこう認知症・若年性認知症家族の会」の福田さんへのインタビューを紹介します。

認知症に関するお知らせ

1 図書館に認知症コーナー開設

9月のアルツハイマー月間に合わせて、今市・日光・藤原図書館で認知症のコーナーを設置します。
認知症に関する書籍を紹介しているほか、認知症に関するパンフレットなども設置していますので、ぜひお立ち寄りください。



認知症に関する書籍などを集めた認知症コーナー

2 家族介護教室を開催します！

10月28日（金）に家族介護者教室を予定しています。認知症看護認定看護師からケアの基本やコミュニケーションの取り方などを学びます。
どなたでも参加可能ですので、ぜひご参加ください。詳しくは、広報にっこう10月号でお知らせします。

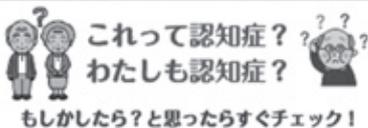


家族介護教室の受講イメージ

3 最近、物忘れが気になる方へ

パソコンやスマートフォンを利用して、自分で簡単に認知機能の確認ができる「日光市認知症ケアサイト」があります。
認知症には早期発見・早期治療が有効です。「もしかしたら？」と思ったら、気軽に活用してください。

認知症ケアサイト



◀日光市
認知症ケアサイト
QRコード

「にっこう認知症・若年性認知症家族の会」は平成22年に発足し、認知症の人や家族同士が交流を図ることを目的に、現在、30人程度の会員で活動しています。

今回は、認知症の奥さんの介護を行っている、会員の福田さんにお話をうかがいました。

妻が認知症と診断されるまで

今から12年前、妻が55歳の時、当時は妻と同じ職場で働いていたのですが、それまで当たり前できていたことができなくなったり、言われたことを忘れたりして、仕事のミスが目立つようになりました。何かおかしいとは感じていましたが、そうしているうちに一人で出かけて道に迷い、家に帰って来ることができなくなるなどの症状が目立ってきました。周りからも「病院に行つた方がいい」と勧められ、受診した病院でアルツハイマー病と診断を受けました。

家族の会との出会い

介護を始めて1年ほどたったある日、妻の介護保険を申請するために市役所の窓口に行った際に、「家族の会」の存在を教えてくださいました。どんな会かもよく知らずに参加しましたが、初めて参加した私たちを、家族の会の皆さんがとても温かく迎えてくれました。家族の会に参加していく中で、



奥さんに優しく話しかける福田さん

にっこう認知症・若年性認知症家族の会 Interview

ふくだ きしまさ
会員 福田 喜志正さん(68歳)

自宅での介護を続けられているのは
家族の会と出会えたから

私の気持ちに共感してもらえたことや、皆さんの体験談を聞いたことが、私にとつてとても大きな力となりました。介護についての悩みを打ち明けると「うちもそうだった」「わかるよ」と言ってもらえて、胸につかえていたものが、すーっと消えたのを覚えています。

また、それまでは妻が認知症とわかっていても、心のどこかで「言えばわかるはず」と思って介護をしていました。しかし、いくら言っても妻にはわかってもらえず、それが苛立ちの原因になっていました。そのとき、家族の会の方に「病気なんだからしょうがない」と自分に言い聞かせて介護をしている」という話を聞き、その通りだなと思いました。私もそれ以来、自分に「しょうがない」と言い聞かせて介護をするようにしました。すると妻に対して苛立つこともなくなり、笑顔で接することができるようになりました。

私にとって家族の会は無くしてはならない存在です。きっと家族の会に出会っていなかったら、自宅で介護を続けることはできなかったと思っています。

介護で大切にしていること

私が妻に対してニコニコと接すれば、妻も表情がにこやかになり、イライラして接すれば、妻も表情が曇ります。妻は今では話をしたり、私の話を理解したりするのは難

しくなっています。が、気持ちは通じていると思っています。

「笑顔で接すること」が何よりも大事だと思っています。

インタビューを終えて

インタビューの中で福田さんは、「認知症になっても自宅で生活を続けるといふことは当たり前前の選択だった」と語ってくれました。奥さんの口元に水を差し出す福田さんの表情がとても優しく、それと同時に奥さんも穏やかな表情をしていたのが印象的でした。

今回、介護の悩みを共感してもらったり、経験者の体験談を聞いたことができる家族の会が、介護者家族にとつてとても大きな存在であることを改めて感じました。地域で同じような悩みを抱えている方に、家族の会の存在を知ってもらえればと思います。

にっこう認知症・ 若年性認知症の家族の会

認知症の当事者とその家族が集い、活動しています。

集い…毎月第3月曜日午前10時～
正午(市民活動支援センター)

相談日…毎月第2月曜日午前10時～
正午(ほっとウエーブ(今市787))

※祝日の場合は休み

利用してみませんか？

オアシス支援施設

くわしくは 高齢福祉課 高齢福祉係 ☎0288(21)5100

オアシス支援施設とは？

オアシス支援施設は、高齢者の皆さんなどが定期的に利用できる、生きがいづくりや、社会参加のための、自主的な通いの場です。

市内には、13カ所のオアシス支援施設があり、原則週5日、午前9時から午後4時まで開いています。

一日または半日、みんなで楽しく過ごすことができます。例えば、お茶を飲みながらのおしゃべりや、健康体操、健康マージャン、手芸など、施設ごとに特色があり、活動内容はさまざまです。

新しい居場所を見つけ、一緒に活動してみませんか。随時、見学を受け付けています。

利用できる方

- ① 要支援や総合事業対象の認定を受けている方、継続利用要介護者
- ② ①に該当しない高齢者
- ③ 障がい者
- ④ 子ども

活動内容

- 文化活動(書道・手芸・健康マージャン・カラオケ・大正琴・踊り・合唱など)
- スポーツ活動(ゲートボール・グラウンドゴルフなど)
- 介護予防(ちよきんアップ体操、脳トレなど)
- 日帰りバスツアー、買い物ツアー
- 給食サービス(昼食・おやつ)

利用料

高齢者・障がい者…1日1、200円程度

子ども…1時間単位で設定
※金額は施設によって異なりますので、詳しくは各施設にお問い合わせください

申込方法

下表のオアシス支援施設一覧から、利用したい施設へ、直接お申し込みください。



表：オアシス支援施設一覧

施設名	所在地	電話番号	休所日	
森友あかね	森友1125-47	0288-21-4300	土曜・日曜日	
せがわ	瀬川1163-2	0288-22-0310		
毎日クリスマス	佐下部305	0288-21-7030		
あおぞら	森友535-5	0288-23-0677		
グループこばやし	小林4046-1	0288-26-8140		
ほほえみ	瀬尾528-8	0288-22-9008		
杉並	板橋941-17	0288-26-6940		
野の花	板橋2306-1	0288-27-3920		
はじめのいっぽ	所野1541-2371	090-3216-9509		
ひだまり	日向579	0288-25-7256		
大原あかね	鬼怒川温泉大原334-6	0288-25-6208		
もみの木	大桑町1161-1	0288-21-9118		月曜・木曜日
ちいさなき	大沢町334-5	0288-25-7878		水曜・土曜日

施設「ちいさなき」利用者の声

「ちいさなき」に来ることが毎日の楽しみで、生きがいになっています。

何と言っても、月3回～4回のみんなのお出かけがとても楽しみです。月1回の石窯で作るパンやピザ、ナン、あんぱんもすごく楽しみです。塗り絵も認知症予防になっています。



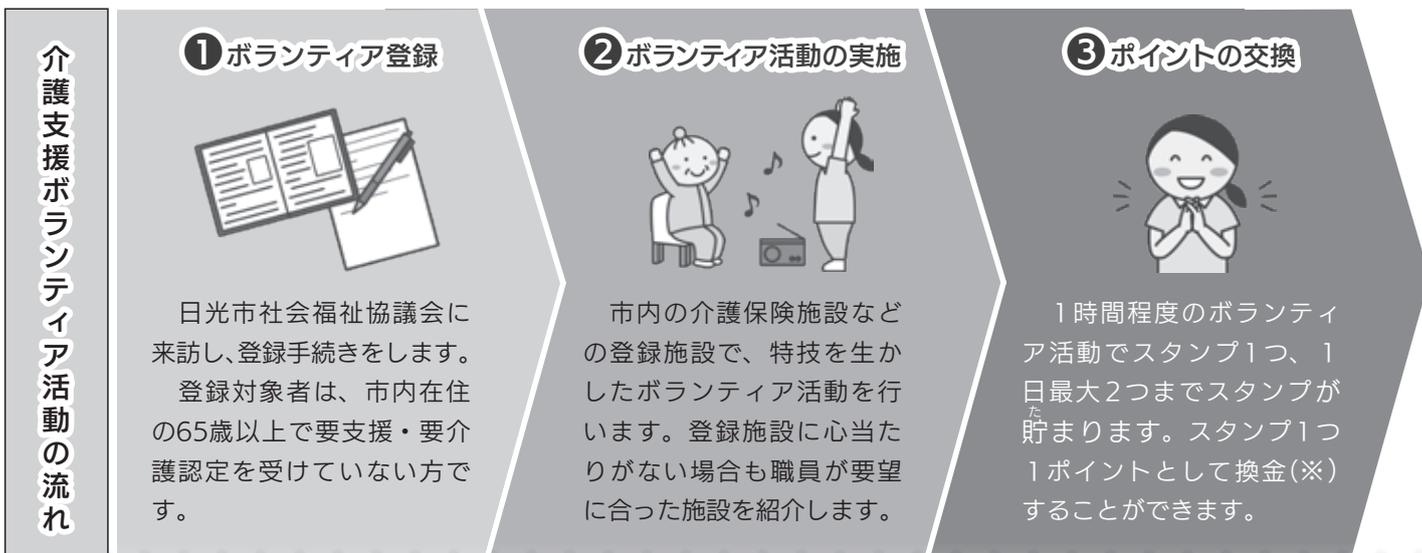
楽しみながら食事する利用者

介護支援ボランティアをはじめませんか？

くわしくは 記事について…高齢福祉課 介護サービス係 ☎0288-21-5100
登録・申込先…市社会福祉協議会 ☎0288-25-3070

この制度は、65歳以上の元気な高齢者の皆さんが、市内の介護保険施設でボランティア活動を行うことで、自分の健康維持、介護予防につなげることを目的としています。現在、170名を超える方が介護支援ボランティアとして登録・活動しています。

また、活動実績に応じて付与されるポイントは、本人の申し出により換金できる仕組みになっています。



※ポイントの換金は年間50ポイント(5,000円)が上限で、申請は年1回までです

老人クラブに加入しませんか？

くわしくは 高齢福祉課 高齢福祉係 ☎0288-21-5100

活 動 内 容	スポーツ	グラウンドゴルフ、ニュースポーツ、 ゲートボール、輪投げなど
	サークル活動	趣味、文化、芸能など
	健康づくり・ 教養講座	健康教室、介護予防、防犯教室、 交通安全教室、研修旅行など
	社会奉仕	地域の清掃、支え合い活動など

※クラブにより活動内容は異なります



ニュースポーツ大会



ベタンク

市内には93の老人クラブがあり、約2,300人の会員が元気に楽しく活動しています。会員はおおむね60歳以上の方です。

老人クラブに加入すると、新しい仲間ができます！知識や経験を生かします！スポーツやサークル活動では、他地区の会員と交流ができます！老人クラブに加入して、地域の皆さんと活動してみませんか？現会員は未加入者を誘ってみましょう！

お住まいの地域の老人クラブの連絡先が分からない場合は、高齢福祉課高齢福祉係または市老人クラブ連合会(市社会福祉協議会内)☎0288(25)3070へお問い合わせください。

起業したい方、経営に悩みのある方を応援！

日光市起業・創業支援サロンをご利用ください

くわしくは 商工課 しごとづくり推進係 ☎0288(2)5136

市は、市内で起業を考えている方や起業して間もない方、経営者などを支援するため、「日光市起業・創業支援サロン」を開設しています。

当サロンでは、専門家による起業や経営などに関する個別相談をはじめ、市内経営者や先輩起業家との座談会、起業家同士の交流会、ビジネスセミナーなどを開催しています。

また、サロン内にはフリースペース、フリーWi-Fi、プリンター、起業や経営に関する専門書もあります。起業前から起業してからも皆さん一人ひとりに寄り添って伴走支援します。

開発したい「販路を拡大したい」など、業種や状況を問わずさまざまな相談を、起業・経営支援の経験豊富な専門家であるアドバイザーが個別に対応します。

スムーズな起業や、安定した事業経営をするためにも、疑問や課題などを専門家へ相談することは非常に重要です。ぜひ気軽にご相談ください。

相談日時：毎月第1・第3・第5土曜日および第2・第4木曜日午後1時～9時／毎月第3日曜日午後1時～5時

相談料：無料
申込方法：サロンへ電話または、右の相談日時のうち、希望の日時・住所・氏名・電話番号・相談の概要を明記の上メール

※木曜日の相談は前週の金曜日まで、土曜日の相談は前日まで（祝日を除く）に要予約

※予約が重なった場合、日時の変更をお願いする場合があります

※相談は対面のほか、オンラインでも受け付けています

②地元経営者・先輩起業家との座談会や起業家交流会の開催

地域で長く事業をしている地元の経営者や先輩起業家と意見交換などができる座談会や、市内の起業家同士の交流会を定期的に開催しています。

起業する上で大切な地域の人的ネットワークの構築や、課題解決のヒント、異業種間連携につながる機会です。

③ビジネスセミナーの開催

経営力の向上につながるビジネスセミナーを開催しています。

経営に必要な知識を習得し、経営基盤を強化することによる安定的な経営を目指し、さまざまなテーマのビジネスセミナーを定期的に開催しています。

※各種座談会・セミナーの詳細い内容や日時などについては市ホームページで随時更新しています



市ホームページQRコード

サロンの概要

開設日時：毎月金曜・土曜・日曜および毎月第2・第4木曜日午後1時～9時 ※第2・第4木曜日は相談予約があった場合のみ開設

住所：今市708-17

利用料：無料

連絡先：☎0288(2)7122

✉nks5136@ebony.plala.or.jp

サロンの特徴

①起業や経営等に関する個別相談を実施

「起業に関心がある」「起業のノウハウを学びたい」「新商品・サービスを



サロン位置図

しまだ たけひこ
島田 忠彦 先生



(中小企業診断士、経営・
キャリアコンサルタント)
毎月第1・第3・第5土曜
日、第2・第4木曜日担当

コロナで働き方のスタイル
は変わるのでしようか…?

「起業ってちょっと興味ある
な」、「フリーランスで仕事
したいけど」、「今の職にと
どまるか、転職? それとも
起業?」「副業・パレルキャ
リアもカッコいいかな?」「セ
カンドキャリアを考えた」
などなど、仕事やライフキャ
リアについての「モヤモヤ」
を、私たちと一緒に考えてみ
ませんか。
その名のとおり「サロン」
ですから、どうぞ気軽に越
してください。

いぬい やすお
乾 泰夫 先生



(中小企業診断士、栃木
県よろず支援拠点コー
ディネーター)
毎月第3日曜日担当

今日のコロナ禍でも、日光
市では多くの方が果敢に創業
に取り組んでいます。

当サロンが行う、創業前の
気軽な相談の場、創業後の交
流の場の開催は、創業希望者
にとっては、価値ある素晴ら
しい仕組みだと思います。
さらに、Webマーケティング
、意匠やデザイン、事業の
成長などの踏み込んだ支援に
は、栃木県よろず支援拠点の
専門家の対応も可能です。
まずは、疑問点などをお聞
きすることから始めます。気
軽にご相談ください。

○日光創業スクール

事業を開始するための心構え・ビジネスプラン(事業計画書)の作成・融資制度や事例の紹介など、創業に役立つ実践的知識などの習得を支援します。

なお、基準を満たし卒業した方は、登録免許税の軽減や創業関連保証の拡大支援を受けることが可能です。

日時…9月25日(日)、10月2日(日)・9日(日)、
10月16日(日)、11月8日(火) ※全5回

講師…池田孝行氏(株式会社エイチ・イーエル)など

対象…新たに創業を予定している方、起業に関心のある方、創業間もない方

定員…20名(最小開催人数10名)

費用…8,000円

申込方法…9月12日(月)までに
日光商工会議所今市事務所
へ電話またはFAX

※専用ホームページ(<https://nikkocci.or.jp/>)から
も申し込み可

場所・問合先…日光商工会議所今市事務所

電話：0288-30-1171・FAX：0288-30-1172



専用ホームページ
QRコード

起業、創業したい方は必見! セミナー・創業スクール

○スタートアップセミナー「ファンを獲得するためのSNS活用術」

SNSを上手に活用することで、自社のファンを獲得するためのノウハウを学べます。

日時…9月16日(金)午後6時30分～8時30分

場所…起業・創業支援サロン

対象…日光市内で起業を考えている方や既に起業している方など

講師…蓬田弘臣氏(栃木県よろず支援拠点コー
ディネーター)

定員…5名(先着順)

費用…無料

申込方法…9月12日(月)までに商工課へ電話ま
たは氏名、連絡先、住所、起業希望の業種
を明記のうえメール

問合先…商工課

電話：0288-21-5136

メール：shoko@city.nikko.lg.jp



就業構造基本調査を実施します

くわしくは 総務課 総務係 ☎0288(2)5130

令和4年10月1日を調査基準日として「就業構造基本調査」を実施します。

結果の公表：令和5年7月中に統計局ホームページに掲載予定

日本の就業・不就業の実態を明らかにすることを目的に、国の統計に関する基本的な法律である「統計法」に基づき行う、国の重要な統計調査です。調査結果は、雇用政策、経済政策など、国や地方公共団体における行政施策の企画・立案のための基礎資料として活用されます。

調査の概要

調査地域：総務大臣が指定する全国約3万4,000調査区のうち、日光市内の指定された27調査区
調査対象：指定された調査区のうち、総務大臣の定める方法により市長が選定した世帯の15歳以上の方
主な調査事項：

- ・ 全ての方：職業訓練・自己啓発の状況、育児・介護の有無など
- ・ 普段仕事をしている方：雇用契約期間、仕事内容、テレワークの実施状況、現職に就いた理由など
- ・ 普段仕事をしていない方：就業希望の有無、希望する職種、求職活動の有無など



安心して働ける明日へ。
就業構造基本調査

調査の流れ

8月下旬以降、「調査員証」を身に着けた調査員が調査区の各世帯を訪問し、調査への協力をお願いします。その後、調査対象になった世帯には、9月下旬に再度調査員が訪れ、調査書類を配ります。

パソコンやスマートフォンを使って、インターネットで簡単便利に回答することが可能です。

なお、インターネット回答での通信もすべて暗号化されるなど、調査票の記入内容は厳重に保護されます。また、統計を作成・分析する目的以外に調査票を使用することはありません。調査の趣旨をご理解いただき、正確な回答をお願いします。

屋外広告物のルール

9月1日～10日は屋外広告物適正化旬間です

くわしくは 都市計画課 都市計画係 ☎0288(2)5102

屋外広告物とは

私たちの身の回りで屋外に表示されている看板やポスターなどが屋外広告物です。自分の店や事業所の看板でも、常時または一定期間、屋外で公衆に表示されるものであれば、営利目的でなくとも屋外広告物になります。

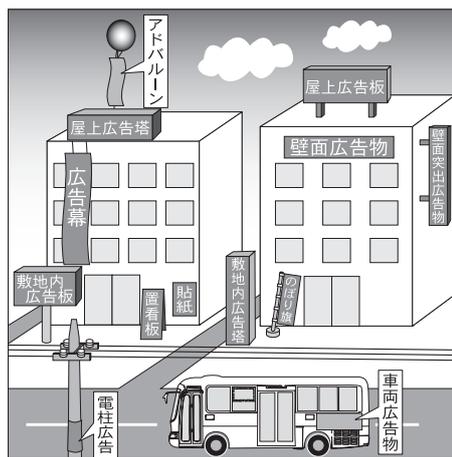
屋外広告物の適正な管理

屋外広告物は、風雨や強い日差しにさらされています。表面はきれいでも、内部が劣化し、落下や倒壊の危険が高まっている可能性があります。日常の管理と定期的な安全点検をお願いします。台風や地震などの後にも速やかに点検をしてください。

日光市屋外広告物条例

看板、ネオンサイン、はり紙などの屋外広告物は、さまざまな情報とともに、街に活気を与えてくれるものです。しかし、それらが無秩序に表示されると街並みや自然の美しさを損なう恐れがあります。また、管理がおろそかになると落下などにより人に危害を及ぼす恐れもあります。

そこで市は、屋外広告物法に基づき日光市屋外広告物条例を定め、良好な景観の形成や風致(ふうち)自然の風景などの持つ趣(おもむき)や味わい(あじ)の維持、公衆への危害防止のため、市内を「禁止地域」「許可地域」「景観保全型広告整備地区」の3つに分け、自家用広告物、案内誘導看板の基準を設けています。



図：屋外広告物のイメージ

スマートフォン・タブレットで議会中継!

くわしくは 議事課 議事調査係 ☎0288-21-5140

市議会は、皆さんに議会を身近に感じてもらうために、本会議の様子を生中継・録画中継しています。

パソコンのほか、スマートフォンやタブレットにも対応しているため、自宅や外出先で議会中継をご覧になれます。※通信料は利用者負担

◎生中継と録画中継があります
本会議の開催時に、生中継を見ることが出来ます。また、録画中継は、本会議のおよそ1週間後から約5年間、いつでも視聴可能で、日程や議員名などから見たい場面を探すことが出来ます。

◎操作は簡単です

インターネットで「日光市議会」と検索したり、広報紙などに掲載しているQRコードを読み込んだりすることで、日光市議会のページから簡単に見る事が出来ます(下図参照)。



市ホームページQRコード

◎会議録も閲覧できます

市ホームページでは、平成18年第一回臨時会からすべての本会議の会議録を閲覧できます(下図参照)。

パソコン・タブレット画面



スマートフォン画面



インターネット映像中継のページ



会議録のページ

「市議会からこんにちは」の表紙写真を募集しています!

年4回発行している、日光市議会広報紙「市議会からこんにちは」の表紙写真を募集しています。必要事項や申し込み方法など詳しくは、右のQRコードから市議会ホームページ (<https://www.city.nikko.lg.jp/giji/gyousei/gikai/gikaikouhoushi.html>) をご覧ください。





(8月25日現在)

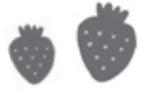
いちご一會とちぎ国体

第77回 国民体育大会 夢を感動へ。感動を未来へ。2022

くわしくは 国体推進課 ☎0288-25-6900



令和4年10月1日(土)～10月11日(火) 栃木県内全市町で国民体育大会が開催されます！



国民体育大会は、毎年都道府県の持ち回りで開催される大会です。新型コロナウイルスの感染拡大のため前々年から中止となっていた本大会が、3年ぶりに開催されます。また、本大会が栃木県で開催されるのは、昭和55年以来42年ぶりです。日光市ではホッケー、ボクシング、軟式野球の3競技が開催されます。市民の皆さんの熱い応援をお願いします。

競技会会場のご案内

※各競技会場の臨時駐車場から無料シャトルバスあり

競技名	種目	期間	会場	観客席数	入場方法	駐車場(※)
ホッケー	成年男女 少年男女	10月2日(日)～ 6日(木)	今市青少年スポーツセンター 人工芝競技場	214席	先着順	会場内駐車場(満車の場合は、今市運動公園臨時駐車場)
			日光市ホッケー場	111席		
ボクシング	成年男女 少年男子	10月6日(木)～ 10日(月・祝)	日光市大沢体育館	200席		今市運動公園臨時駐車場
軟式野球	成年男子	10月7日(金)	日光市日光運動公園野球場	250席	会場内駐車場(満車の場合は、大谷川右岸臨時駐車場)	

新型コロナウイルス感染拡大状況に対応した感染防止対策を踏まえて実施します。

観覧条件…来場の14日前から毎日、「起床時体温」「健康状態」「行動歴」を記録し、健康管理アプリ、または体調管理チェックシートで、新型コロナウイルス感染疑いのないことが、常に最新の情報で確認できること

感染予防対策に、ご協力よろしくお願いしますま～！



日光市開催の
国体関連情報
ページはこちら



<https://www.city.nikko.lg.jp/kokutaisuishin/kokutainikko.html>

日光市炬火イベントを行いました

国体開催期間中に参加者たちの活躍を見守る炎として燃え続ける「いちご一會とちぎの火」という名の炬火は、県内25市町でそれぞれ採火し、総合開会式でひとつに集火します。

7月10日(日)に、日光霧降スケートセンター中央円形広場で、その炎となる「日光市の火」を誕生させるため、「日光市炬火イベント」を開催しました。「日光市の火」の名称は、市民の皆さんから応募があった総数37点の中から厳正なる審査を行い、川村桜雅君(小林小学校3年生)の作品が炬火名賞に選ばれました！



さかえ保育園の園児たちが「小日光仮面」に変身し、元気な「いちご一會ダンス」で会場を盛り上げてくれました。



命名者の川村君へ表彰が行われました。国体の集火式では日光市代表として炬火を届けられます。



市長、川村君、同日開催の「長ぐつアイスホッケー大会」優勝チーム代表者の3組が、マイギリで火おこしをしました。



誕生した火は、日光の杉を薪とした集火台へ集められ、炬火トーチを使ってミニ炬火台へ点火されました。

炬火名賞

日の光 出逢い見守る 心の火

公民館の利用案内

公民館は、生涯学習や地域づくりの拠点として、いろいろな教室や講座を開催しています。また、自主的に活動を行っているグループや各種団体の学習会、研修会などの活動にも利用できます。

開館時間と休館日

場所	開館時間
中央公民館	午前8時30分～午後10時
その他の公民館	午前8時30分～午後10時 (月曜日は午後5時まで)

場所	休館日
中央公民館	月曜日(祝日の場合は翌火曜日)、 年末年始
その他の公民館	祝日、年末年始

施設使用料

原則として有料です。使用する公民館ごとに使用料を定めていますので事前にお問い合わせください。

利用申し込み

あらかじめ使用許可申請の手続きが必要で、電話では仮予約しかできませんので、受付時間内(午前8時30分～午後5時15分)に利用する公民館へ所定の申請書を提出してください。

利用の制限

営利を目的とした活動(塾・稽古ごと、企業などの営利活動)、宗教的な活動、特定の政党の利害に関する事業などには利用できません。

問合せ ※市外局番は「0288」

施設名	電話番号
中央公民館 (今市公民館)	22-6211
落合公民館	27-1111
豊岡公民館	21-8216
大沢公民館	26-1975
小林公民館	26-8117
日光公民館	53-3700
清滝公民館	53-1010
小来川公民館	63-3111
中宮祠公民館	55-0078
藤原公民館	76-1200
三依公民館	79-0212
足尾公民館	93-3322
栗山公民館	97-1139
湯西川公民館	98-0026

土のうステーションを

ご利用ください

くわしくは 消防本部 総務課 ☎0288(2)0186

市は、今市地域に6カ所、日光地域に2カ所、藤原地域に7カ所、足尾地域に1カ所、栗山地域に4カ所の市内20カ所に土のうステーションを設置しています。詳しい場所などは、市ホームページをご覧ください(「日光市 土のうステーション」で検索)。

また、土のうは、各消防署・分署でも用意していますので、最寄りの消防署・分署へお問い合わせください。

ステーションには、1台につき1袋約15kgの土のうが約60袋入っています。水害時に各家庭で自由に使用してください。なお、土のうの重みで留め具が外しにくく、また、外した時に前面枠上部ふたが勢いよく倒れる場合がありますので、十分ご注意ください。また、使用した土のうは返却せず、各家庭で保管してください。



市ホームページ
QRコード



土のうステーション使用方法



手順①

上部両側の留め具を内側に引いて外す



手順②

上部ふたを開ける



手順③

上部ふたをゆっくり下まで下ろす



手順④

土のうを取り出す

消費生活

情報コーナー！第14回(隔月)

くわしくは 環境生活課 生活安全係 ☎0288(21)5112

クレジットカードの使い方に気を付けよう！



クレジットカードの契約は消費者・クレジット会社・販売店の3

者間で結ばれます。消費者がカードを使うと、クレジット会社が代金を立て替えて販売店に支払い、後に消費者から代金を回収する仕組みです。そのため、カードを作る際に消費者の支払い能力があるか審査されます。クレジットカードの利用金額は、買い物をした翌月以降に銀行口座から引き落としされます。一括払い、ボーナス一括払い、分割払い、リボリング払い(リボ払い)など支払い方法はいろいろあります。

リボリング払い(リボ払い)に注意

リボ払いは、利用金額や件数に関係なく、あらかじめ設定した金額を毎月支払う方法です。

月々の支払額が一定になることが利点ですが、借入残高に対して常に手数料が発生し、手数料率も高い傾向があるため、手数料の負担が大きくなりやすく、件数が増えると支払い終了期間が分かりにくくなるなどの問題があります。気づいた時には借入残高が高額になっていて、支払いが難しくなってしまう事例もあり、注意が必要です。

トラブルを避けるために

- ・カードによっては、リボ払い専用のものやあらかじめリボ払いに設定してあるものがあります。申し込む際は支払い方法をよく確認しましょう。
- ・毎月の利用明細は、必ず確認しましょう。
- ・リボ払いを利用する時には、借入残額などをしっかり認識するようにしましょう。
- ・多重債務の困りごとは、日光市消費生活センター(☎0288(22)4743)へ、ご相談ください。

地域おこし協力隊通信 第75回

くわしくは 地域振興課 地域振興係 ☎0288(21)5147



今月のリポーター
栗山地域担当
地域おこし協力隊
ひきの
正野 みふ 隊員

皆さんこんにちは！ 栗山地域おこし協力隊の正野です。昨年第2子を出産し、6月に育休から復帰しました。家族が増え、にぎやかで楽しい毎日を過ごしています。

復帰後の1カ月は地域住民の皆さんとニクスポーツや鹿革クラフト教室を行い、新型コロナウイルスの感染症対策を取りながら少しずつ事業を開始したところです。

また、地域の資源である鹿革を使用したレザークラフトでは、リュックを制作しました。ほかに、ボストンバッグやショルダーバッグを製作し、今後の作品作りに生かしていきたいです。

市内で捕獲されている鹿の多くは廃棄処分となつていきます。その現状や、皮革として有効活用する活動を伝える一環として



鹿革リュック

地域の子どもたちに鹿の革に触れてもらう機会をつくるため、湯西川小中学校で鹿革を使用したキーホルダー作りを実施しました。



鹿革クラフト教室の風景

地域おこし協力隊としての任期も5年目となり、いよいよ来年3月の退任に向けた準備を進めていく時期となりました。

卒業後も鹿革の作品作りや、地域内のグループ活動は継続しますが、地域の皆さんのご理解をいいただくことで活動できていることに感謝して、残り約半年間、協力隊として活動できるこの時間を大切にして、悔いのないよう過ごしていきたいと思えます！

今月の注目食材は「カボチャ」



カボチャと鶏肉のごまクリームパスタ

カボチャは栄養価が高いことで知られています。

収穫時期は夏ですが、貯蔵によって甘みが増すため秋から冬にかけてが食べごろです。

●材料／4人分

カボチャ…150g、鶏もも肉…200g、

タマネギ…100g、薄力粉…大さじ2、スパゲティ(1.7mm)…180g、白ゴマ(刻み)…大さじ4、サラダ油…大さじ1

【A】

塩…小さじ1、牛乳…2/3カップ、水…2/3カップ

●作り方

- ①カボチャ・鶏もも肉は2cm角に、タマネギは1.5cm角に切る。
- ②フライパンにサラダ油を入れ、中火で熱し、①を3～4分炒め、全体に油がまわったら、薄力粉を加えて粉っぽさがなくなるまでさらに炒める。
- ③火を止めて【A】を少しずつ加え、中火でよく混ぜたら煮立て、弱火にして10～15分煮る。

④スパゲティをゆで時間の表示より2分ほど短くゆでる。

⑤④をザルに上げ、水気を切って②に加え、1～2分煮て絡め、器に盛りつけゴマをふって、出来上がり。

●ポイント

スパゲティはゆでたあとに数分ソースに絡めるので、ゆで過ぎに気を付けてください。

●今回のレシピは

- ・436kcal(1人分)
- ・たんぱく質…18.4g
- ・脂質…17.2g
- ・塩分…1.6g



ボーセンさんのよもやま話

Talk about various topics with Boesen

日光市国際交流員ボーセン・ミシェル / 第5回

アメリカンフットボール(アメフト)はアメリカ発祥のスポーツでアメリカの文化の一つです。

アメフトはアメリカで1番人気のあるスポーツで、NFL(プロリーグ)とカレッジフットボール(大学スポーツ)の2種類があります。プロリーグの選手は知名度が高く、ニュースに取り上げられたり、テレビゲームがあったりもします。

多くの人が好きなチームのTシャツを着て応援しており、私の父はネブラスカ州出身でネブラスカ・コーンハスカーズ(カレッジフットボール)の大ファンです! おかげで実家はコーンハスカーズのグッズだらけ!

私は友達と一緒に自分の高校のナイターの試合を見に行くことがとても楽しかった思い出があります。



実家の地下の写真です

はなちゃん文化財だより

くわしくは 文化財課 ☎0288-25-3200



第29回 上三依観音堂の大イチョウ

(市天然記念物(樹木)・藤原地域) 昭和54年(1979年)10月登録



大造じいちゃん。上三依観音堂の大イチョウについて教えて!



このイチョウは、旧龍泉寺の境内にあり、お寺は現在、観音堂のみが残っており、根元から太い幹が四本立ち、分岐して傘状に広がっているんじゃが、元々は二本の木がゆ着したものと推察されておる。根元周辺に細かい枝が多数立っており、推定樹齢は約310年。とちぎの名木百選にも選ばれておるんじゃ。



幻想的な大イチョウ



観音堂への道のトンネルみたいだね。



左のQRコードから、所在地のGoogle Mapが閲覧できます。

元気予報

上都賀郡市北部地区医師会幹事(藤原地区) 川村医院 川村 英樹

ビタミンの話②

ビタミンは「脂溶性ビタミン」と「水溶性ビタミン」に分類されます。ビタミンAは脂溶性ビタミンの仲間で、通常「レチノール」という物質をビタミンAと呼びます。また、体内で変換されるプロビタミンAという物質もあります。カロテンやクリプトキサンチンなどがプロビタミンA、体内でビタミンAに変換されます。特にβカロテンという名前は聞いたことがあるかもしれません。

ビタミンAの欠乏症でもっとも代表的なものは夜盲症です(鳥目とも言いいます)。明るいと暗いところから急に暗いところに入ったときに速やかに見えるようになる(暗順応といいます)機能が低下する症状です。古代エジプトの象形文字には、「鳥目には豚の肝臓が良い」という記述が残されているのですが、古代エジプト人は経験的に夜盲症にはビタミンAの摂取が効果あることを知っていたのでしょう(古代エジプト人はビタミンAの存在は知らなかったはずで

すが...)。そのほかの欠乏症状としては、体重減少や皮膚の角質化による皮膚・粘膜の障害が起こることがあります。

しかし、ビタミンAは脂溶性ビタミンであるため、ほかの脂溶性ビタミン同様に摂取過剰による過剰症の懸念もあります。

ビタミンA過剰症では、脳圧亢進による頭痛・吐き気・皮膚炎などの急性症状や、慢性の過剰摂取では成長障害・関節痛・脂肪肝・乾燥肌・甲状腺機能低下などがみられます。もし、妊婦が過剰摂取してしまった際には、胎児の器官形成異常がおこる懸念もあります。

ビタミンAはレバー(特に鳥と豚に圧倒的に多い)、ウナギ、マグロ、卵黄などに多く含まれています。例えば、焼き鳥レバー1本(30g程度)でも、1日のビタミンAの摂取量の上限を超えるといわれ、特に妊婦などは過剰摂取には気を付ける必要があります。

一方、βカロテンなどプロビタミンAでは過剰症はきたさないとされています。

市民文化

川柳

選者

大橋芳明

洗うほど肌に優しくなる木綿

青木照雄

止められぬ老いと時との駆け競べ

植竹勝

お出掛けに日傘雨傘迷う朝

江袋操

雨を睨み坂駆け上がった行つた君

豊美輪子

雨靴を履くほどでない露の朝

齋藤紀子

課題句「雨」

広報11月号の川柳課題句の題目は「蕎麦」です。締切は9月20日(火)です。一般の句とあわせてご応募ください。

俳句

選者

本間睦美

蝸ひびやははれさうなるややを抱く

新妻康次

老ふたり鳥鷺う打つ夏の小部屋かな

福嶋理陽

※新型コロナウイルス感染拡大防止のため、中止または内容や定員の変更、利用者数の制限などをする場合があります。最新情報は市ホームページまたは各問合せ先でご確認ください

講…講師 定…定員 費…費用 持…持ち物 申…申込期間

場所	開催日時	内容
地域子育て支援センター 「ぼかぼか」 (日光ランドマーク3階) ☎0288-22-2299	9月9日(金) 午前11時～11時20分	◎えいごであそぼう 親子で英語の歌やダンスを楽しみます 講…ポーセン・ミシエル市国際交流員 定…10組(先着順) 申…9月8日(木)まで
	9月21日(水) 午前10時～11時	◎ヤギさんのメ～メ～健康栄養相談 離乳食のことなど気になっていることを気軽に相談してください 講…保育課管理栄養士
	9月21日(水) 午前11時～11時30分	◎親子ふれあい歌あそびを楽しもう 手あそびや体操をしたり、パネルシアターを見たりしながら楽しく過ごします 定…15組(先着順) 申…9月20日(火)まで
	10月4日(火) 午前10時15分～11時45分	◎ミニ学習会「ことば編」～発達に合わせた語りかけ～ 子どもの発達に合わせたことばかけや接し方を学習します 講…高木亜紀氏(言語聴覚士) 定…10組(先着順) 申…10月3日(月)まで
日光親子ふれあいひろば (日光福祉保健センター内) ☎0288-54-3001	9月7日(水) 午前10時15分～10時45分	◎えいごであそぼう 親子で英語の歌やダンスを楽しみます 講…ポーセン・ミシエル市国際交流員 定…5組(先着順) 申…9月6日(火)まで
	9月14日(水) 午前10時30分～正午	◎えほんのおはなし 小さい子ども向けの絵本の紹介や、絵本の楽しみ方について話します 講…小金沢頼子氏 申…9月12日(月)まで ※託児定員8名
	9月28日(水) 午前10時15分～10時45分	◎音楽であそぼう わらべうたや親子のふれあいあそび、簡単なリズムあそびなど、大人のひざの上や抱っこ、おんぶでも楽しめます 講…川出朋子氏 定…親子5組(先着順) 申…9月27日(火)まで
	9月30日(金) 午前10時30分～11時30分	◎だいや川公園であそぼう 広い公園で思いきり体を動かして、お友達と楽しく遊びます 持…帽子、飲み物 申…9月29日(木)まで
鬼怒川親子ふれあいひろば (清流保育園内) ☎0288-25-6413	9月12日(月) 午前11時～11時30分	◎えいごであそぼう 親子で英語の歌やダンスを楽しみます 講…ポーセン・ミシエル市国際交流員 定…6組(先着順) 申…当日朝まで
	9月中の開所日 午前10時～午後2時	◎9月の制作あそび 敬老プレゼントのマグカップを作ります 定…合計10組(先着順) ※数に限りがあります。定員になり次第締め切ります
	10月7日(金) 午前10時～正午	◎オピニオンリーダーのひだまりサロン ミニミニ運動会 講…家庭教育オピニオンリーダー連合会藤原支部 定…6組(先着順) 費…150円 持…飲み物 申…当日朝まで



秋徹雨地蔵菩薩の屋根濡らし

君島昭平

一夜宿湯上がり酒と団扇風

植竹勝

そおっとそっと白鷺田中昼下がり

大橋和子

短歌

選者 川田美佐男

暑き日は辛しと胡瓜紫蘇で巻く伯父直伝の古漬を食む
阿久津年秀

穂はらみの近き稲田を白鷺は弧を描きつつ高く飛び立つ
狐塚昭子

鯨尺祖母の馴染んだ癖の跡浴衣づくりに巡る走馬灯
青木照雄

さわやかな風が心にしみわたる一歩ずつでもあゆむ
山田久代

忘れられし開かずの金庫開いたごと昔の出でくる断捨離最中
松井佐都未

作品を募集しています

氏名(ふりがな)、住所、電話番号を明記して、郵送またはFAX、メール(hishokouhou@city.nikko.lg.jp)で応募ください(二重投稿不可)。

※締切は毎月20日。投稿は1カ月に1人各5句(首)まで。漢字にはふりがなを明記してください

応募先：秘書広報課シティプロモーション係
〒321-1292 日光市今市本町1番地
☎0288(21)5135・FAX(21)5137

※新型コロナウイルス感染拡大防止のため、中止または変更となる場合があります。また、発熱や咳などの
 かせ症状のある方や体調の優れない方は、健康診査・検診・相談を控えてください

♠乳幼児健康診査・相談

今市保健福祉センター

健診名	対象地域	とき	受付時間 ※下表参照
4か月児健診	今市・豊岡・藤原・栗山	28日(水)	① 午後0時45分～1時 ② 午後1時～1時15分
	大沢・落合・塩野室	29日(木)	
8か月児健診	今市・豊岡・藤原・栗山	8日(木)	
	大沢・落合・塩野室	15日(木)	
1歳6か月児健診	今市・豊岡・藤原・栗山	14日(水)	
	大沢・落合・塩野室	16日(金)	
2歳児歯科健診	全地域	1日(木)	① 午後0時45分～1時 ② 午後1時～1時15分
3歳児健診	今市・豊岡・藤原・栗山	21日(水)	③ 午後1時15分～1時30分
	大沢・落合・塩野室	30日(金)	
12か月児健康相談	全地域	6日(火)	① 午前9時～9時15分 ② 午前9時15分～9時30分 ③ 午前9時30分～9時45分

※受付時間が誕生日によって異なります

4か月児	①…1日～15日生まれの方 ②…16日～31日生まれの方	3歳児	①…1日～10日生まれの方 ②…11日～20日生まれの方 ③…21日～31日生まれの方
8か月児		2歳児歯科	
1歳6か月児		12か月児相談	

日光福祉保健センター (12か月児健康相談・2歳児歯科健診は今市保健福祉センターで実施します)

健診名	対象地域	とき	受付時間
4か月児健診	日光・足尾地域	健診はありません 次回は10月5日(水)です	
8か月児健診		7日(水)	午後1時15分～1時30分
1歳6か月児健診			午後12時45分～1時
3歳児健診			

- ❖乳幼児健診・相談は、個別にお知らせをお送りしています。感染症予防のため、お知らせの受付時間での受診をお願いしています。ご確認の上、受診してください。
- ❖該当会場以外での受診を希望する場合や、体調不良などで受診できない場合は、事前に健康課までご連絡ください。
- ❖対象のお子さん、および家族の方で、感染症にかかっている方、または感染症の疑いがある方がいる場合は、受診を控えてください。事前に健康課までご連絡ください。なお、健診は月齢が過ぎていても受診できます。感染症が完治してから受診してください。

♠すくすく子育て相談 ※母子健康手帳をお持ちください

対象者	とき	受付時間	会場
0歳児	2日(金)	午前9時30分 ～10時30分	今市保健福祉センター
1～6歳児		午前10時30分 ～11時	

※兄弟姉妹でお越しの方は午前10時30分～11時にお越しください



＊休日急患こども診療所

場所…今市保健福祉センター

診療日…日曜日・祝日

診療科目…小児科

※受診前には、必ず診療所へ電話をしてください

※入院を必要としない、比較的軽症のお子さん(中学3年生まで)が対象です

受付時間 午前…午前9時～11時30分

午後…午後2時～4時30分

夜間…午後7時～10時

電話番号 ☎0288-30-7299

※診療日のみ

9月

健康診査・検診

くわしくは健康課 ☎0288(2)2756
 (日光市平ヶ崎109 今市保健福祉センター内)



9月の休日当番医

＊医科

- ◆3日(土)午後5時～5日(月)午前8時
獨協医科大学日光医療センター(高德)
☎0288-76-1515
- ◆10日(土)午後5時～12日(月)午前8時
日光市民病院(清滝安良沢町)
☎0288-50-1188
- ◆17日(土)午後5時～19日(月)午前8時
獨協医科大学日光医療センター(高德)
☎0288-76-1515
- ◆19日(月)午前8時～20日(火)午前8時
日光市民病院(清滝安良沢町)
☎0288-50-1188
- ◆23日(金)午前8時～24日(土)午前8時
今市病院(今市)
☎0288-22-2200
- ◆24日(土)午後5時～26日(月)午前8時
今市病院(今市)
☎0288-22-2200

＊歯科 診療時間:午前10時～午後4時

- ◆4日(日)
野村歯科医院(足尾町松原)
☎0288-93-2224
- ◆11日(日)
荒神橋のだ歯科医院(森友)
☎0288-22-8211
- ◆18日(日)
安西デンタルクリニック(今市)
☎0288-21-0008
- ◆19日(月)
斎藤歯科医院(花石町)
☎0288-54-1122
- ◆23日(金)
こばやし歯科医院(今市)
☎0288-22-0303
- ◆25日(日)
佐々木歯科医院(鬼怒川温泉大原)
☎0288-77-0712

♠成人健康診査(完全予約制) ※色付きの日は女性のみの健診日です

と き	会 場	受付時間(予定)	健康診査・検診項目					
			①	②	③	④	⑤	⑥
1日(木)	川治公民館	午前8時30分～10時30分	○	○	○	○	○	○
2日(金)	湯西川地区センター	午前9時～10時30分	○	○	○	○	○	○
5日(月)	大沢地区センター	午前7時30分～10時30分	○	○	○	○	○	○
6日(火)	大沢地区センター	午前7時30分～10時30分	○	○	○	○	○	○
9日(金)	今市保健福祉センター	午前7時30分～10時30分	○	○	○	○	○	○
10日(土)	今市保健福祉センター	午前7時30分～10時30分	○	○	○	○	○	○
13日(火)	岩崎集落センター	午前8時30分～10時	○	○	○	○	○	○
15日(木)	栗山行政センター	午前9時～10時	○	○	○	○	○	○
16日(金)	大室農村環境改善センター	午前8時～10時	○	○	○	○	○	○
20日(火)	今市保健福祉センター	午前7時30分～10時30分	○	○	○	○	○	○
21日(水)	銅やまなみ館	午前8時30分～10時	○	○	○	○	○	○
22日(木)	自由ヶ丘公民館	午前8時30分～10時	○	○	○	○	○	○

健康診査・検診項目

- ①一般健診(19～39歳の方)、特定健診(40～74歳で日光市国民健康保険に加入の方)、はつらつ健診(後期高齢者医療制度に加入の方)、肝炎ウイルス検査(40歳以上で過去に肝炎ウイルス検査を受けていない方)
 - ②胃がん・肺がん(結核)・大腸がん検診(40歳以上の方)
 - ③子宮がん検診(20歳以上の偶数年齢の女性)・乳がん検診【超音波(30歳以上の女性)、マンモグラフィと超音波(40歳以上の偶数年齢の女性)】
※子宮がん検診・乳がん検診【マンモグラフィ】は、奇数年齢の方でも前年度に未受診の方は受診できます。電話でお問い合わせください
 - ④前立腺がん検診(50歳以上の男性)
 - ⑤骨粗しょう症検診(20歳から5歳間隔で85歳までの女性)
 - ⑥歯科健診(19歳以上の方)
- ◆健康診査申込書により申し込みをした方には、各健診日の約2週間前に「健診のお知らせ」を郵送します。申し込みをしていない方は、各健診日の2週間前までに健康課に電話で予約をしてください。なお、ご希望の健診日がすでに満員となっている場合もありますので、電話でご確認ください。
 - ◆受付時間は予定であり、変更する場合があります。事前に送付する「健診のお知らせ」で必ずご確認ください。
 - ◆社会保険に加入の方が特定健診を受診する場合は、加入している保険が発行する「特定健康診査受診券」と健康保険証が必要です。
 - ◆託児のある健診日もあります(お預かりは12か月以上のお子さんから)。詳しくは健康課にお問い合わせください。

手話ではなそう!

第26回 指文字を覚えよう ④

くわしくは 社会福祉課 ☎0288-21-5174・FAX21-5105

手話について詳しくは市ホームページをご覧ください!



50音の指文字を少しずつ紹介していきますので、ぜひ覚えてみましょう!
※指文字は相手側から見たものです



「な」



「に」



「ぬ」



「ね」



「の」

7月に行われたイベントなどについて
お知らせします

SL C11型123号機 運行開始

7月18日(月・祝)、東武鉄道で平成31年1月から復元作業を進めていた蒸気機関車「C11型123号機」が完成し、運行を開始しました。

123号機を一目見ようと集まった鉄道ファンたちは、白煙をまとい力強く下今市駅を出発する姿を、カメラを手に見届けました。



東武鉄道で3機目となる新機関車



10周年にふさわしい豪華なステージ

7月2日(土)、女声合唱団日光カンマーコールの創団10周年記念演奏会が今市文化会館で行われました。日光カンマーコールは日光を歌の力で盛り上げようと平成24年に創出し、これまで市内での演奏会やイベント出演はもとより、海外友好都市の台南市への演奏旅行を行うなど、精力的に活動を行ってきました。

女声合唱団日光カンマーコール演奏会

コロナ禍を乗り越え実現した今回の演奏会では、団員28名と講師陣に加え、上三川少年少女合唱団やプロの音楽家の方々などをゲストに迎え、洋楽から日本の童謡まで多彩な歌声を会場に響かせました。団員の小林悦子さん(大沢町)は「歌えることに感謝し、また頑張っていきます」と話してくれました。



久しぶりの演奏会となった団員たち



二宮神社の鳥居にたなびく玉飾り

6月25日(土)〜7月7日(木)、今市の七夕かざりウィーク2022が行われました。参加者は色とりどりの七夕かざりや笹かざりで彩られた、下今市駅や如来寺、報徳二宮神社、日光街道ニコニコ本陣などの今市のまちなかを、スタンプリーを楽しみながら巡りました。戦後から昭



たくさんの願いが込められた短冊

和後期に各商店が工夫を凝らして装飾を競ったもので、昭和の時代の華やかなまちなかを再現しようと、昨年からの復活プロジェクトが立ち上がりました。実行委員会の加藤さんは「笹の準備から装飾まで、皆さんの協力でできたイベントです。来年も開催して、今市の夏の風物詩にしていきたいです」と話しました。

今市の七夕かざりウィーク2022

下司愉宇起氏からの ピアノ寄贈

7月11日(月)、日光カンマーコールの指揮者も務める音楽家、下司愉宇起さんが、日光観光大使就任10周年を記念し、大沢公民館にピアノを寄贈しました。下司さんは「日光市への10年間の恩返しとともに、地域に根ざした文化の発展に役立ててほしい」と話しました。



寄贈式ではピアニスト中山理紗さんによる演奏も披露されました



龍王祭

「日光物語」お披露目

7月23日(土)、ニコニコ本陣で日光を舞台にした映画「日光物語」のお披露目上映会が開かれ、監督と出演者などが舞台あいさつしました。

主人公のカフェ店主が家族や住民を巻き込んで繰り広げるコメディ作品で、日光の名所が数多く登場。

映画は今秋に全国公開した後、学校などで上映される予定です。



迫力ある龍王太鼓の奉納

7月1日(金)〜31日(日)、第54回龍王祭が開催され、期間中、龍王祭御渡として、鬼怒川・川治温泉観光情報センターおよび宿泊施設で、実際の神輿が展示されました。
7月22日(金)には、龍王峡鳥居前で神事が執り行われ、結成50年を迎えた龍王太鼓保存会が龍王太鼓を奉納しました。



主人公役のスネオヘアーさん(中央右)とヒロイン役のAKB48武藤十夢さん(中央左)



威勢よく練り歩く本神輿

7月22日(金)・23日(土)の本祭では、特設ステージで郷土芸能や歌謡ショーが披露されるのにあわせて、くろがね橋周辺で、鬼祭會による万燈神輿や華やかな女樽神輿などが練り出され、会場は盛り上がりました。最後には、花火「龍神昇天」が打ち上げられ、3年ぶりに開催された龍王祭が締めくくられました。

まちの
ほっと NEWS

全国消防救助技術大会へ出場

6/22

栃木県消防学校で開催された、栃木県消防救助技術大会「ロープブリッジ渡過」の部で今市消防署の川島翔太消防士が優勝し、8月26日(金)に東京都立川市



賞状を手にする川島消防士

提供：消防本部

で行われる全国消防救助技術大会への出場権を手に入れました。

市の消防士が全国大会へ出場するのは、16年ぶりとなります。

優良建設業者表彰

7/13

令和3年度に市が発注した建設工事を優秀な成績で完成させた建設業者9社を表彰しました。

この表彰式は、市内建設業者の技術の向上と建設工場の適切な施工を確保するため、毎年実施しており、受賞者は「本日の栄誉を契機としていっそう精励する覚悟です」とあいさつしました。



表彰を受けた建設業者の皆さん

提供：契約検査課



お知らせ

市民課窓口における戸籍証明書の発行について

システムメンテナンスのため、次の期間は戸籍証明書の発行ができません。

なお、戸籍の届け出(死亡届、婚姻届、出生届など)は受け付けます。詳しくは市民課までお問い合わせください。

日：10月8日(土)～10日(月・祝)終日
 問：市民課 ☎(21)51111

令和5・6年度入札参加資格審査申請(定期受付)

建設工事および建設工事関連業務委託は、栃木県と参加自治体にまとめて申請する「共同受付」です。

受付開始は今年10月ごろを予定しています。案内は随時、栃木県および市ホームページに掲載しますので、ご確認ください。

問：契約検査課 ☎(21)5134

▼日光市役所
 〒321-1292 今市本町1番地
 ☎22-1111(代表)
 FAX21-5137(代表)

- ☎…日光行政センター
 〒321-1492 御幸町4番地1
- ☎…藤原行政センター
 〒321-2595 鬼怒川温泉大原1406番地2
- ☎…足尾行政センター
 〒321-1514 足尾町通河8番2号
- ☎…栗山行政センター
 〒321-2713 黒部54番地1

市外局番の記載がない
 電話・FAX番号はすべて
 市外局番(0288)です

今年度は後期高齢者医療被保険者証を2回更新します

令和4年10月1日施行の窓口負担割合の見直しに伴い、今年度は被保険者全員を対象に、保険証を7月と9月の2回更新します。

7月に送付したものは、有効期限が9月30日の黄色の保険証です。

9月に送付するものは、有効期間が10月1日～令和5年7月31日の藤色の保険証で、一定以上の所得のある方の負担割合が1割から2割に変更になります。限度額適用認定証、限度額適用標準負担額減額認定証は送付しませんので、7月に送付したものをお使いください。

なお、現在お使いの保険証の有効期限は9月30日です。期限後はご自身で破棄または問合先へ返却してください。

問：保険年金課 ☎(21)5110

第三者の行為により負傷したとき

交通事故など第三者(加害者)から傷害を受けた場合、医療費などは加害者負担が原則ですが、届け出をすることで加入中の健康保険を使用して治療を受けることができます。

この場合、健康保険組合などが一時的に治療費を立て替え、後日加害者に請求します。

国民健康保険または後期高齢者医療制度に加入中の方が、健康保険を使用して治療を受ける場合は、速やかに「第三者行為による傷病届」を問合先へ提出してください。※社会保険などに加入の方は、加入している健康保険組合にお問い合わせください。

問：保険年金課 ☎(21)5110

国民年金保険料の産前産後期間の免除制度

出産を予定する国民年金第1号被保険者は、出産予定日または出産日が属する月の前月から4カ月間(多胎妊娠の場合は3カ月前から6カ月間)の保険料が免除されます。

当該期間は保険料を納付したものと扱われ、老齢基礎年金の受給額に反映されますので、次のとおり届け出をしてください。

出産予定日の6カ月前から届け出できます。※「出産」とは、妊娠85日(4カ月)以上の出産をいい、死産、流産、早産を含みます。

問：本人確認書類、年金手帳(または基礎年金番号通知書)、母子健康手帳または出産日(予定日)と親子関係を明

問：本人確認書類、年金手帳(または基礎年金番号通知書)、母子健康手帳または出産日(予定日)と親子関係を明

介護職員募集

就業単価 8,300円 支給

仕事の内容:高齢者の日常生活の介護

賞金 215,460円～ 賞与年4ヶ月、昇給あり。

※介護福祉士の場合、賞与4回支給。

有資格者優遇、未経験者歓迎、見学にどうぞおいで下さい。お問い合わせは各施設へ



特別養護老人ホーム
「ひらがさ喜の里」
日光市平ヶ崎608-5
Tel:30-5511



特別養護老人ホーム
「喜わた亭」
日光市木和田島3008-13
Tel:32-0003



特別養護老人ホーム
「きわたの郷」
日光市木和田島3008-11
Tel:32-0002

障害者支援施設すぎなみき学園

特報 令和5年4月に本部施設が下野大沢駅の東口から南へ約500mの場所に移転&リニューアルオープンします。事業拡大に向け正職員、パート職員を大募集! 新卒の方も募集中です!



〒321-1102 日光市板橋2610-1 すぎなみき学園
 求人情報の詳細については ☎ 0288-27-3100 まで。



らかにできる書類を持参の上、問合先または、各行政センター市民サービス係、各地区センター・出張所、今市年金事務所窓口へ ※死産に係る届け出をする場合は、死産証明書または死胎埋火葬許可証のコピーも必要
☎：保険年金課 ☎(21)5110

通訳タブレット(手話、外国語)を設置しています

市役所窓口でのコミュニケーションの円滑化を図るため、タブレットによるテレビ電話を利用した遠隔通訳システム(手話通訳および13か国語に対応)を導入しています。
ご利用を希望する際は、タブレットを設置している部署へ申し出てくださいます。

☎：社会福祉課、市民課、税務課、日光・藤原行政センター ☎：聴覚に障がいのある方、外国人

☎：社会福祉課 ☎(21)5174

身体障がい者巡回相談

身体障がい者の補装具、身体障害者手帳の取得や等級変更、リハビリや医学的な相談に相談医が応じます。
☎：11月2日(水)午後2時～4時 ☎：今市保健福祉センター ☎：身体に障がいがある方 ☎：10月14日(金)までに問合先へ電話またはFAX

☎：社会福祉課 ☎(21)5174・FAX(21)5105

遊休農地に花を咲かせませんか?

遊休農地の解消や景観改善のため、花の種(菜の花・レンゲ)を配布します。 ※配布量に制限あり
☎：9月9日(金)から問合先窓口へ(先着順)

☎：農林課 ☎(21)5171

「災害案内テレホンサービス」番号が変わります

11月1日(火)から、「災害案内テレホンサービス」の電話番号が変更になります。以前の番号は使用できなくなりますので、ご注意ください。
☎：消防本部通信指令課 ☎(21)0016

旅館ホテルの消防訓練を実施します

旅館ホテルの火災発生時に備え、迅速で適切な対応と各関係機関との連携強化を目的に、実際にホテルを使用し消防訓練を行います。
訓練中は消防自動車サイレンを鳴らして走行しますが、火災ではありませんのでご注意ください。

☎：栗山地域 ☎：9月27日(火)午前10時30分～正午 ☎：川俣温泉「国民宿舎栗山荘」 ☎：藤原地域 ☎：10月12日(水)午前10時～正午 ☎：鬼怒川温泉

泉「鬼怒川温泉ホテル」 ☎：藤原消防署 ☎(25)6003

危険物取扱者試験

☎：11月6日(日)午前9時から ※小山会場のみ10月30日(日) ☎：作新学院高等学校ほか ☎：甲種：6,600円/乙種：4,600円/丙種：3,700円 ☎：申込書に記入し、9月5日(月)～16日(金)午前9時～午後5時(土曜・日曜日を除く)に消防本部・各消防署へ持参、または問合先へ郵送 ※申込書は各消防署・分署で配布のほか、9月2日(金)～13日(火)に専用ホームページ(<https://www.shoubo-siken.jp>)からも申請可

☎：消防試験研究センター栃木県支部 ☎(320)0032 宇都宮市昭和1-2-16 県自治会館1階 ☎(028)624-1022

鬼怒川有料道路回数券の払い戻し

栃木県道路公社の管理する鬼怒川有料道路は、9月30日(金)をもって30年間の料金徴収期間が満了となります。10月1日(土)から通行料金が無料となり、今後、道路の管理は栃木県が引き継ぎます。

有料道路の未使用回数券をお持ちの方は、振り込みによる払い戻しを行いますので、詳しくはお問い合わせください。

有料広告掲載欄

ご家庭のお困り事、なんでも解決します!

- ・ゴミの片付け
- ・リフォーム
- ・プチ解体
- ・室内の清掃
- ・電球交換
- ・ハチの巣駆除
- ・重量物の移動
- ・家事代行
- ・遺品整理
- ・草取り



☎ 0120-123-326

受付時間 午前8:00～午後8:00 (日・祝祭日は休業)

ご家庭のお困りことなら
ご家庭なんでも応援隊 日光店 株式会社 近代環境整備社
栃木県日光市大室362 TEL0288-26-3962

ホームページは ご家庭なんでも応援隊 検索 <http://www.gokatei-ouantai.com/>

有料広告掲載欄

もっと自由に
あなたらしく...



日光の商品券
加盟店

豊の事なら何でもご質問下さい。

☎0120-879-884

受付期間：9月1日(木)～令和5年2月28日(火) **受付窓口**：栃木県道路公社(大沢)、鬼怒川料金所(9月30日(金)まで)

電話による養育費無料相談
 ☎：栃木県道路公社大沢事務所
 ☎(3)23225

電話による養育費無料相談

栃木県青年司法書士協議会による養育費に関する電話相談会を開催します。養育費の取り決め方法や不払いなどでお悩みの方はご相談ください。

日：9月25日(日)午前10時～午後4時
申：事前予約不要、専用電話番号(☎0120(567)301)へ電話(当日のみ)

問：栃木県青年司法書士協議会 杉本(すきもと)☎028(666)5595

「日光茶会」開催中止のお知らせ

10月に開催予定の「日光茶会」は、新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、中止となります。

問：日光公民館☎(53)3700



市会計年度任用職員希望者の名簿登録

市の会計年度任用職員として就労を希望する場合は、事前に候補者名簿(以下、名簿)への登録手続きが必要です。名簿登録後、欠員が生じた場合に書類選考と面接などにより採用を決定します。

なお、名簿登録のみでは採用は決定しません。また、登録の有効期間は登録日から1年間です。

募集職種資格および賃金(時給)：
一般行政事務補助員：911円／**保健師(保健師資格)**：1,201円／**看護師(看護師・准看護師資格)**：1,119円／**保育士(保育士資格)**：1,002円／**技能労務員(小中学校給食調理員)**：924円／**学校指導助手**：1,119円

※日額報酬の設定あり。通勤手当・勤務形態に応じ期末手当の支給あり。職務経歴による加算あり。勤務形態に応じ、社会保険などに加入 **問**：市販の履歴書に記入し、各問合先へ郵送または持参(随時受付)

※保健師、看護師、保育士希望の方は、資格証明書の写しを添付

問：一般行政事務補助員：人事課☎(25)7008 / 保健師・看護師：健康課(今市保健福祉センター内)☎(21)2756 / 保育士：保育課☎(21)5186 / 小中学校給食調理員、学校指導助手：学校教育課☎(21)5167

市女性団体連絡協議会への加入団体

市女性団体連絡協議会は、市内で活躍している8の女性団体で構成され、男女共同参画社会の実現を目指した活動や、団体の交流を行っています。現在、一緒に活動する団体を募集しています。

日光市男女共同参画セミナー2022(藤原地域)参加者

男女共同参画社会の基本となる、性別に関わりなくひとりの人間として、人権を尊重する意識の醸成を図ります。

主な活動：協議会内で連携・交流・情報交換の研修会を主催、男女共同参画の意識を啓発する会議・イベントを視察／各種審議会・委員会に参加し、市民の女性代表として政策・方針・意思決定の場に参画／自主事業を促進するために、加入団体に対して補助金を交付 **加入条件**：5名以上で構成され、市内で自主的に活動する女性団体 **団体の年間負担金**：5～20名：1,000円 / 21～50名：1,500円 / 51～80名：2,000円 ※81名以上の団体の負担金はお問い合わせください **問**：総務課☎(21)5184

日光市男女共同参画セミナー2022(藤原地域)参加者

男女共同参画社会の実現を目指した活動や、団体の交流を行っています。現在、一緒に活動する団体を募集しています。

日：9月30日(金)午後1時30分～3時30分 **所**：藤原公民館2階会議室 **講師**：飯田あきる氏(ダイバーソン代表) **演題**：「性の多様性と人権」～性別の視点より～ ※栃木県男女共同参画地域推進員日光市連絡会による朗読劇も予定 ※託児および手話通訳希望の場合は、9月22日(木)までに問合先に事

木製建具 サッシ 障子 ふすま 網戸の製作・張替 リフォーム一式 住まいのお悩みご相談ください

椅子の張り替え
 ダイニングチェア ソファ 業務用椅子 各種張替いたします。お見積もり無料 ご相談ください。
 〒321-1102 日光市板橋 3293-33
 電話番号 0288-25-3752
 新村シート店

尾谷建具店
 江戸末期創業 321-1261
 栃木県日光市今市 573
 電話 0288-21-0613
 kakutaniproducs@gmail.com
従業員を募集しています



前申込み(無料)
☎:総務課 ☎(21) 5184

女性サポートセンター講座 「楽しい軽運動教室」参加者

☎:10月18日、11月1日・15日・29日
(すべて火曜日)午前10時～正午 講
師:孤塚宏氏 定:20名 ※申込み
多数の場合は抽選 対:市内に在住ま
たは勤務する方 料:無料 場:ヨガ
マット、上履き、タオル 申:9月16
日(金)までに問合先へ電話またはF A
X ※お子さんを無料で預かります
(要予約)
所・☎:女性サポートセンター
(53) 1010・FAX(54) 0847

認知症予防講座受講者

認知症予防講座の第2弾は、食事
(栄養面)から予防を考えます。
最近物忘れが気になり始めた方、認
知症を予防したい方など、ぜひ参加く
ださい。
日:9月16日(金)午前10時～11時30分
所:市役所本庁舎2階中会議室203
定:30名 料:無料 申:9月13日
(火)までに問合先へ電話
☎:高齢福祉課地域包括支援センター
(21) 2137

健康ウォーキング教室参加者

健康づくりに最適なウォーキング。

いつまでもキレイに歩き続けるための
カラダづくりや、美しい姿勢の歩き方
のポイントが学べます。
日:9月29日(木)午前10時～正午 所
:日光だいや川公園(集合は花時計前)
対:19歳以上の市民で、医師から心疾
患や関節痛などによる運動制限の指示
を受けていない方 定:40名(先着順)
料:無料 申:9月22日(木)までに問
合先へ電話
☎:健康課 ☎(21) 2756

「英語でヨガ体験！」参加者

英語でヨガを体験してみませんか?
英語と日本語での説明、初心者でもで
きる簡単なポーズを基本とした内容で
す。開放感あふれる屋外でのいつもと
はひと味違ったヨガで、体も心もリフ
レッシュしましょう!
くわしくは市国際交流協会ホーム
ページ(<https://www.nikkocity.org>)を
ご覧ください。
日:9月10日(土)午前10時～11時30
分 所:日光だいや川公園そよかぜ広
場(雨天時は市民活動支援センター)
※実施会場は当日午前9時までに協
会ホームページに掲載 対:市内在住
者・在住外国人、市国際交流協会会員
定:15名(先着順) 料:5000円(未
就学児、市内在住外国人および市国際
交流協会会員は無料) 申:9月9日
(金)までに問合先へ電話
☎:市国際交流協会事務局(観光課内)
(21) 5196

「体を動かして異文化理解」 「フイリピン編」参加者

スポーツの秋に体を動かしながら外
国の文化を学びませんか。フイリピン
出身の講師が文化を紹介し、伝統的な
踊りを教えます。目で見て、耳で聞い
て、体を動かしてフイリピンについて
学びましょう。
日:9月23日(金)祝午前10時30分～
11時30分 所:中央公民館中ホール
対:市内在住者・在住外国人および市
国際交流協会会員 定:15名程度 料:
1000円(未就学児、市内在住外国
人および市国際交流協会会員は無料)
申:9月16日(金)までに問合先へ電話
※無料の託児あり(要予約)
☎:市国際交流協会事務局(観光課
内) ☎(21) 5196

今市南部地区デマンドタクシー シール登録者

今市南部地区デマンドタクシー「な
なつ星くん」の10月1日～令和5年9
月30日の利用登録者を募集します。
自宅から目的地までドア・ツー・ド
アで運行することから、特に足腰が弱
り、通院や買い物に苦労している方、
運転免許証を返納した方におすす
めです。
対:今市南部地区(千本木・吉沢・室
瀬・土沢・杉の沢・栄町・星が丘)の
在住者 料:年間登録料3,500円
(1世帯あたり)・利用料500円(1



栃木県印刷工業組合日光支部 Tochigi Printers Association Nikko Branch

(有)神山印刷所
TEL. 53-0157 日光市松原町16-7
(有)三興社印刷所
TEL. 21-0043 日光市今市1462
(株)成文社
TEL. 21-0461 日光市森友928-11
手塚印刷
TEL. 21-0243 日光市瀬川1191
(有)福田印刷
TEL. 21-8630 日光市轟486

近藤印刷(有)
TEL. 26-5585 日光市土沢1881-3
親和会
TEL. 54-0766 日光市清滝2-5-23
(有)高橋平版社
TEL. 54-1223 日光市所野1122-183
(有)中津印刷所
TEL. 54-1529 日光市松原町320-1

印刷のことなら
なんでもご相談ください。

にこにこカイロプラクティック院 花石店

〒321-1421 日光市所野22-2

☎070-5591-2237

まずは、お体の症状、気になるところ、お聞かせください。
丁寧に施術をさせていただきます。

優秀A級カイロプラクター 村石達保

特定非営利活動法人 日本成人病予防協会 健康管理士一般指導員1級
NPO法人 日本カイロプラクティック教育諮問委員会 会員

有料広告掲載欄

有料広告掲載欄

回) 申: 9月22日(木)までに居住する各地区の自治会長へ直接申し込む
 問: 今市南部地区デマンドタクシー運営協議会 ☎(25)7633

「新体力テスト」参加者

市民の方々に新体力テストを実施します。普段運動をしている方も、そうでない方も、この機会に自分の体力を知り、健康増進に役立ててみませんか？

種目: 65歳以上: ①開眼片足立ち ②10m障害物歩行 ③6分間歩行 / 64歳以下: ①反復横跳び ②立ち幅跳び ③20mシャトルラン / 共通種目: ④握力 ⑤上体起こし ⑥長座体前屈
 日: 10月12日(水) 65歳以上: 午前9時45分~11時30分 / 64歳以下: 午後7時~9時30分 所: 今市運動公園体育センター 費: 無料 持: 屋内シューズ、運動のできる服装、飲み物、タオル、マスク 申: 10月5日(水)までに、問合先に電話または氏名、年齢、住所、電話番号を明記しFAX、メール
 問: スポーツ振興課 ☎(21)5183・☎(21)5185
 sports-sinkou@city.nikko.lg.jp

はたちの主張発表者

令和5年1月8日(日)に開催する市はたちの集い(今市地域会場)で、はたちの主張を発表する方を募集します。
 対: 今年度120歳を迎える方のうち、

今市地域会場のはたちの集いに出席予定の方 対: 午前の部、午後の部各1名(応募者多数の場合は選考) 対
 : 午前: 今市中学校、東原中学校卒業生、今市地区在住の方 / 午後: 落合中学校、豊岡中学校、大沢中学校、小林中学校卒業生、落合・豊岡・大沢・塩野室地区在住の方 テーマ: 自由(20歳になって、「私の夢」など)
 申: 800字程度で原稿を作成し、10月7日(金)までに住所、氏名、電話番号を明記し、問合先へ持参または郵送
 問: 生涯学習課 ☎(21)5182

かたくりの湯「健康体操教室」参加者

日: 9月30日~10月28日(毎週金曜日・全5回) 午前11時~午後0時15分 講師: 森川純子氏(日本スポーツ協会公認フィットネストレーナー) 費: 無料(別途入場料が必要)
 所・問: かたくりの湯 ☎(21)8671

県立盲学校体験学習参加者

日: 幼稚園: 11月10日(木) / 小学部: 9月29日(木) / 中学部: 9月21日(水) / 高等部(普通科): 10月3日(月) / 高等部(保健療科・専攻科): 10月25日(火) (幼稚園~中学部は午前10時~11時30分、高等部は午前9時30分~正午)
 ※高等部保健療科・専攻科は、あん摩マッサージ指圧師、はり師、きゅう

師を養成し、視覚に障がいのある方の職業自立をサポートします 対: 視覚に障がいのある幼児・児童生徒とその保護者、視覚に障がいのある成人 申: 実施日の2週間前までに問合先へ電話またはFAX ※小学生は、通学している学校に申し込む
 所・問: 栃木県立盲学校 ☎028(652)2331 ☎028(652)4602

健康づくり体験談・川柳募集

運動や食事、趣味に関することなど、自分の健康管理法とその効果についての「体験談」と、健康の大切さや取り組みを表した「川柳」を募集します。

対: 後期高齢者医療制度に加入の本県の被保険者(令和4年9月30日現在) 応募方法: 体験談: 題名と本文で原稿用紙2枚(800字)程度。1人1作品 / 川柳: 作品と、作品に込めた思いや背景を100字以内で記載。1人3作品まで 申: 郵便番号、住所、氏名、生年月日、電話番号を明記し、9月30日(金)までに問合先へ郵送またはメール ※優秀作品には記念品を贈呈(結果発表は令和5年1月ごろ)。また、栃木県後期高齢者医療広域連合ホームページなどで公表
 問: 栃木県後期高齢者医療広域連合 ☎320-0033 宇都宮市本町3-9 栃木県本町合同ビル2階)

うちの子「結婚」しないのかしら?

独身のお子様の結婚相談承ります



お子様の結婚に関するお悩み、プロの仲人がお答えします。

まずはお気軽に仲人にご相談下さい

☎028-611-3545

マル適マークCMS取得 結婚相談所ムスベル

グランピング施設のオープニングスタッフ募集!

2023年 オープン

清掃スタッフ

9月下旬より勤務開始予定

※面接は9/12以降となります。

【給与】時給1,000円 (試用期間3ヶ月は950円)

【時間】9:00~17:00



日光市瀬尾 1992-1 「高畑運動広場」内
ブリリアントヴィレッジ日光
 TEL: 080-3698-6635 (受付時間 9:00-17:00)



採用情報の詳細はコチラ



☎028(627)6800
✉sounu@koukirengo-tochigi.jp

「子どもゆめ基金」令和5年度 助成活動募集説明会参加団体

子どもゆめ基金は、体験活動や読書活動への助成を行っています。基金の制度や助成金申請の説明会を開催します。助成を受けて活動しようとする団体の方はご参加ください。

日：9月17日(土)午後1時～3時 所
：佐野市立中央公民館(佐野市金井上町2519) 対：青少年教育に関する活動を行う民間団体(グループやサークルなどの法人格を有さない団体も対象) 定：20団体40名程度(先着順) 料：無料 申
：9月10日(土)までに下のQRコードから申し込み用QRコード
☎0248(36)2334 関：国立那須甲子青少年自然の家



イベント

上都賀北部(日光)地区児童生徒 徒作品展覧会

市内小中学校の特別支援学級児童生徒が一生懸命制作した、絵画や工作などを展示します。
日：10月4日(火)午前9時～午後4時・11日(火)午前9時～午後3時 所

：市役所本庁舎1階市民ホール
関：学校教育課 ☎(21)5181

テニスの日

ジュニアの育成およびテニス愛好家の拡大を目標に「テニスの日」を開催します。

日：9月23日(金・祝)午前9時から(8時45分受付開始) ※雨天中止 所
：丸山公園テニスコート 因：レッスンの、的当てゲーム、全国一斉100万人ボレーボレーほか 対：市内に在住または勤務・在学する方、および市テニス協会会員紹介者 料：無料 特：運動できる服装、飲み物、昼食 ※ラケットのない方も参加できます 申：不要(当日会場で受付)
関：日光市テニス協会 野中 ☎090(4720)1704

日光市民チャリティーゴルフ の集い今市大会

日：9月27日(火) 所：サンレイクカントリークラブ 対：市内に在住または勤務する方、およびその紹介者 定：120名(先着順) 料：参加費：2,500円/プレー費(食事付き)：6,300円(ともに当日徴収) 申：8月30日(火)～9月14日(水)の平日午前9時～午後5時に申込用紙を市スポーツ協会(スポーツ振興課内)へ提出 ※3名以上1組で申し込み。申込用紙は市スポーツ協会、サンレイクカントリークラブ、市内ゴルフ練習場で配布 ※

チャリティー募金を当日受け付けます
関：ゴルフ連盟事務局 松本 ☎(21)3017

図書館の催し

▼今市図書館 ◎おはなし会 日：9月10日(土)・24日(土)午後2時～3時 因：絵本の読み聞かせや紙芝居など 申：今市図書館へ電話または窓口へ ◎プリプリおはなし会 日：9月14日(水)午前11時～11時45分 因：絵本の読み聞かせや手あそびなど。管理栄養士による食育の話もあります 対：0～2歳児とその保護者 申：今市図書館へ電話または窓口へ ◎あかちゃんタイム 日：9月14日(水)午前10時～正午 因：乳幼児連れの保護者に気兼ねなく図書館を利用してもらう時間です ◎日光語りべの会勉強会 日：9月2日(金)午後1時30分～2時30分 申：今市図書館へ電話または窓口へ ◎昔話・伝説の語り(日光語りべの会) 日：9月18日(日)午後2時～3時 所：今市図書館別棟 申：今市図書館へ電話または窓口へ ◎民話のひろば 日：9月25日(日)午後1時30分～2時30分 因：さとつもと子氏による民話や昔話 所：今市図書館別棟 申：今市図書館へ電話または窓口へ

▼日光図書館 ◎読書会(いずみの会) 日：9月21日(水)午後1時30分から 所：日光公民館2階 題名：「母ちゃんの黄色いトラック」(深貝裕子著)

大衆演劇 日光煌座

舞踊ショー、楽器演奏、トークショーなど様々な演目を皆さまに楽しんでいただけるマルチエンターテインメントの劇場です。

時には歌手や演奏家などミュージシャンらをゲストに迎えた特別ショーの公演も。演歌や民謡等往年の名曲から、ロックやJ-POPにボカロ曲やアニソン等最新ヒット曲も。役者達が衣装や化粧を次々に変えて登場して踊る80分！毎日3回内容を毎回変えて公演中！

団体様歓迎！自治会や老人会、子供会、サークルなどのお友達と

◆公演時間
毎日10:00/13:00/14:30(80分)
◆休演日
不定休(公式サイト/SNSで告知)
◆料金
1席 2,500円/1日 4,000円

◆アクセス
〒321-1432 日光市安川町3-3
旅館 鶴亀大吉祥向かい
電話:070-1253-9543
Mail:nikko@kiramekiza.com
<https://www.nikkokiramekiza.com>

団体予約受付中

割引券
こちらの広告提示で
チケット代二百円割引



◎おはなし会 回…9月3日(土)・17日(土)午後2時から 所…おやこくしよしつ 申…日光図書館へ電話または窓口へ ◎赤ちゃんのためのおはなし会 回…9月1日(木)・15日(木)午前10時30分から 所…おやこくしよしつ 申…日光図書館へ電話または窓口へ

▼藤原図書館 ◎幼児おはなし会 回…9月7日(水)午前10時30分～11時30分 ◎おはなし会 回…9月24日(土)午後1時30分～2時30分

▼臨時休館のお知らせ
蔵書点検のため、次の期間は休館です。図書と雑誌の返却は返却ポストをご利用ください。※CD、DVD、ビデオ、紙芝居などは壊れやすいため、返却ポストへは入れないでください
今市図書館…10月3日(月)～9日(日) 日光図書館…10月10日(月)～16日(日) 藤原図書館…10月18日(火)～24日(月)

日…今市図書館(22)6216
日光図書館(53)5777
藤原図書館(76)1203

杉並木公園ギャラリーの催し

◎着物リメイク・日光下駄・トンボ玉作品展 回…9月3日(土)～6日(火)

◎日光写真教室作品展 回…9月8日(木)～11日(日) ◎写友「かたくり」写真展 回…9月23日(金)・祝～27日(火) ◎日光市書道連盟会員展 回…9月29日(木)～10月2日(日)

※9月1日(木)午前8時30分から、令

和5年3月分の使用予約を問合せ先で受け付けます(土曜・日曜日、祝日を除く) 問…生涯学習課(21)5182

日光だいや川公園10月の催し

▼緑の相談所 ◎日光だいや川公園みどりの会秋の展示会 回…9月30日(金)～10月2日(日) ◎「秋のきのこ」発見&鑑定会 回…10月9日(日)午前10時～正午 回…20名 ◎「絵画展(秋)」 回…10月13日(木)～19日(水) ◎写真展「奥日光の自然の中の光と影」 回…10月21日(金)～31日(月)

▼だいや体験館 ◎はじめての燻製作り教室(秋) 回…10月15日(土)午前9時30分～11時30分 対…小学生以上 回…15名 費…1,300円 ◎収穫体験「さつまいも・大根・キウイを収穫しよう」 回…10月22日(土)・29日(土)午前9時30分～午後3時に受付(正午～午後1時を除く) 対…さつまいも…1回3株/大根…1回4本/キウイ…1回30個 ※なくなり次第終了 対…小学生以上 費…各500円

▼特別イベント ◎だいやの週末ファミリーマーケット 回…6月～11月の第1・第3日曜日午前10時～午後4時

▼共通事項 定員のあるものは事前申込制(先着順)。申込受付は原則開催日の1カ月前、午前9時から(火曜日は休館のため翌日から。火曜日が祝日の場合は、翌平日休館)。※費の記載がないものは無料

問…緑の相談所(23)0208/だい

や体験館(21)4421/特別イベント(23)0111/ホームページ(<https://nikko-daiyagawapark.jp>)

日光田母沢御用邸記念公園の催し「秋の音楽祭」第1回

回…9月18日(日) 午前の部…午前11時～正午/午後の部…午後2時～3時 出演…下司愉宇起氏 回…70名(先着順) 費…入園料が必要。高校生以上600円、小・中学生300円、幼児無料

問…日光田母沢御用邸記念公園(53)6767

市民ひろば

「傾聴入門講座」傾聴は心の伴走者」受講者募集

日常生活でも役に立つ傾聴の基本やスキルを学びます。

回…10月15日・22日・29日・11月5日(すべて土曜日)午後1時30分～4時

所…市民活動支援センター2階会議室 回…15名(先着順) 費…4日間で300円(保険代含む) 申…10月5日(水)までに問合せ先へ電話または、氏名住所、電話番号を明記しショートメール

問…傾聴ボランティア「ありのまま」日光グループ 手塚(090)51900140

「広報にっこう」では有料広告掲載欄の広告を募集しています

販売促進やキャンペーン、スタッフ募集など、ぜひご利用ください。

掲載料および空き状況など、詳しくはお問い合わせください。

秘書広報課 シティプロモーション係
☎21-5135

宝くじ 公式サイト

Quick One
クイックワン

NEW 宝くじ

いつでも買える。秒で結果でる。今すぐ会員登録!

宝くじコールセンター
お問い合わせ先 TEL 0570-01-1192 (ナビダイヤル 有料)
TEL 011-330-0777 (有料)



相談内容	会場	とき	受付時間	問合先
人権相談 差別、いじめ、嫌がらせなど人権に関する困りごと・心配ごと相談	市役所本庁舎	9日(金)	午後1時30分～3時30分	宇都宮地方法務局日光支局 ☎21-0309 (音声ガイダンス3番)
	電話による相談 (みんなの人権110番)	月曜～金曜日 (祝日等を除く)	午前8時30分～午後5時15分	全国共通ダイヤル ☎0570-003-110
行政相談	消費生活センター	22日(木)	午後1時30分～3時30分	環境生活課 ☎21-5112
	電話による相談	月曜～金曜日 (祝日等を除く)	午前8時30分～午後5時15分	全国共通ダイヤル ☎0570-090-110
生活困窮相談	市役所本庁舎	月曜～金曜日 (祝日等を除く)	午前8時30分～午後5時15分	生活相談支援センター ☎25-3109
家庭児童相談	家庭児童相談室 (今市中学校向かい)	月曜～金曜日 (祝日等を除く)	午前8時30分～午後5時15分 (電話相談は毎日24時間対応)	家庭児童相談室 ☎30-7830
配偶者などからの暴力の相談	電話による相談	月曜～金曜日 (祝日等を除く)	午前8時30分～午後5時15分	女性相談ほっとライン ☎30-4140
ひきこもり相談	ひきこもり相談センターかがやき	火曜～土曜日 (祝日等を除く)	午前9時～午後5時	ひきこもり相談センター かがやき ☎25-5508
障がい者のための相談	市役所本庁舎	月曜～金曜日 (祝日等を除く)	午前8時30分～午後5時15分 (電話相談は毎日24時間対応)	障がい者相談支援センター ☎22-8522
消費生活相談 ※1	消費生活センター	月曜～土曜日 (祝日等を除く)	午前10時～午後4時	消費生活センター ☎22-4743
交通事故相談	電話による相談	月曜～金曜日 (祝日等を除く)	午前9時～11時30分、 午後1時～3時30分	県民プラザ室 ☎028-623-2188
犯罪被害者相談	電話による相談	月曜～金曜日 (祝日等を除く)	午前10時～午後4時	被害者支援センターとちぎ ☎028-643-3940
杉並木相談 ※2	文化財課 (二宮尊徳記念館内)	月曜～金曜日 (祝日等を除く)	午前8時30分～午後5時15分	文化財課 ☎25-3200
在住外国人相談 ※3	市役所本庁舎	月曜～金曜日 (祝日等を除く)	午前8時30分～午後5時15分	市民課 ☎21-5111
ボランティア・NPO相談	市民活動支援センター	随時	午前9時～午後7時 (要電話予約)	市民活動支援センター ☎22-2271
弁護士による法律相談 ※4	市社会福祉協議会本所 (藤原福祉センターふじの郷内(鬼怒川温泉大原2-6))	13日(火) 20日(火) 27日(火)	午前10時～正午	市社会福祉協議会本所 ☎25-3070
土地家屋調査士による登記・境界の相談 ※5	市民活動支援センター	10日(土)	午前10時～正午	栃木県土地家屋調査士会 日光支部長 加藤 ☎25-3515

※1 公益通報相談にも応じます

※2 杉並木街道の両外側約20m内の開発などに関する相談です。事前に文化財課までお電話ください

※3 タブレットを使って通訳オペレーターと会話ができる映像通訳サービス(13か国語対応)もあります(言語によって対応できる時間が異なりますので、詳しくは問合先までお問い合わせください)

※4 開催日の2日前までに窓口か電話での予約が必要です(定員5名)

※5 土地や建物の登記・測量、境界の相談です。空き家問題や所有者不明土地などにも応じます。開催日の2日前までに電話での予約が必要です

令和5年度保育施設入園申し込みが始まります

- 対**…令和5年4月から入園を希望する世帯、または5月～令和6年3月の入園を希望する育児休業明けや就労開始月が決定している方のうち、家庭で保育ができない方
 - ※生まれる前のお子さんの申請も可能
 - ※求職中で5月以降の入園を希望する場合は、希望月の前月に審査を行います
- 申**…申込用紙に記入の上、9月1日(木)～10月31日(月)に第1希望の保育施設、または問合先に持参
 - ※申込用紙は問合先および保育施設で配布のほか、市ホームページからもダウンロード可
 - ※申し込む前に必ず入園希望の保育施設を見学してください
 - ※申し込み多数の場合、希望する保育施設に入園できないことがあります
 - ※保育施設の入園申し込みは先着順ではありませんので、上記内容を確認したうえで、期限までに提出してください

問…保育課 ☎21-5186



令和5年度私立幼稚園入園受け付けが始まります

市内各幼稚園の入園受け付けが9月1日(木)から始まります。
申し込み手続きは施設によって異なりますので、詳しくは各幼稚園までお問い合わせください。

- 申**…申込書に記入の上、各幼稚園へ持参
 - ※申込書は各幼稚園で配布



市内私立幼稚園一覧

施設名	所在地	問合先
今市幼稚園	今市710	☎21-1651
認定こども園今市中央幼稚園	今市本町8-16	☎22-4625
認定こども園聖ヨゼフ幼稚園	瀬川199	☎22-3889
認定こども園長畑幼稚園	長畑3084	☎27-0687
認定こども園清滝幼稚園	清滝安良沢町1728-1	☎53-3767
日光幼稚園	山内2383	☎54-0814
きぬ川幼稚園	鬼怒川温泉滝857	☎77-0214

問…保育課 ☎21-5186



住民税非課税世帯等に対する臨時特別給付金(1世帯あたり10万円)

新型コロナウイルス感染症の影響が長期化する中、さまざまな困難に直面した方々が、速やかに生活・暮らしの支援を受けられるよう、令和4年度住民税非課税世帯等に対して、1世帯あたり10万円を給付します。

対…

①住民税非課税世帯	<p>令和4年6月1日時点で日光市に住民登録があり、世帯全員の令和4年度分の住民税均等割が非課税である世帯(生活保護受給者も含む)。</p> <p>ただし、住民税が課税されている者の扶養親族等のみからなる世帯は対象外です。</p> <p>該当すると思われる世帯に7月4日から順次確認書を郵送しています。記入例を参考に確認書を記入の上、同封の返信用封筒で返信してください。</p> <p>※令和3年度分の住民税非課税世帯分の給付金を受け取った世帯は対象外</p> <p>※令和4年1月2日～6月1日に日光市に転入した世帯は申請が必要</p>
②家計急変世帯	<p>新型コロナウイルス感染症の影響を受けて、令和4年1月～9月の間で家計が急変し、世帯全員のそれぞれの1年間の収入見込額が、住民税非課税水準に相当する額以下となる世帯。</p> <p>該当する方は申請する必要があります。</p>

※①と②はどちらか一方しか受給できません

問…臨時特別給付金コールセンター(社会福祉課) ☎0800-800-8331 (通話料無料)

※9月30日(金)までの午前9時～午後5時(土曜・日曜日、祝日を除く)

物価高騰対策生活支援事業(市県民税均等割のみ課税世帯への生活支援)

物価高騰対策支援事業として、市県民税均等割のみ課税世帯および国の臨時特別給付金(非課税世帯分・家計急変世帯分)の対象外となる非課税世帯に対し、プレミアム付き商品券を給付します。

対…①市県民税均等割のみ課税世帯

②臨時給付金の対象外となる市県民税非課税世帯(令和4年度市県民税が非課税となっている世帯のうち、別世帯の市県民税課税の親族の扶養となっていることで、臨時給付金の給付対象外の世帯)

給付金額…プレミアム付き商品券39,000円相当(日光市とくとく商品券13,000円×3組分)

申…申請書に必要事項を記入し、9月30日(金)までに返送(受付後、郵便書留で商品券を郵送します)

※対象と見込まれる世帯に7月から申請書を郵送しています

問…臨時特別給付金コールセンター(社会福祉課) ☎0800-800-8331 (通話料無料)

令和5年4月採用日光市職員採用試験(障がいのある方対象)

令和5年4月採用予定の日光市職員採用試験(障がいのある方対象)一次試験を行います。日光市が大好きで、自ら考え行動できる方をお待ちしています。

日…10月15日(土) 所…市役所本庁舎 採用人数…1名程度

対…日本国籍を有し、平成2年4月2日～平成17年4月1日生まれの、「身体障害者手帳」「療育手帳」「精神障害者保健福祉手帳」などの交付を受けている方で、活字印刷文(12ポイント程度)による出題に対応できる方(採用後は、活字印刷文による文書を取り扱う業務に配属予定のため)

※詳しくは、募集要項をご覧ください

申…申込書に必要事項を記入の上、9月5日(月)～22日(木)に問合せ先へ持参または郵送

※募集要項・申込書は問合せ先および各行政センター、各地区センター・出張所で配布のほか、市ホームページからダウンロード可

問…人事課 ☎25-7008

産業遺産見学会・文化財見学会参加者募集

◎産業遺産見学会参加者

足尾銅山の世界遺産登録推進事業の一環として、建屋の復原工事が完了した国指定史跡の本山動力所跡(通常は非公開)の見学会を開催します。

当日は、研究者による施設の概要と、産業遺産としての価値などの講話もあります。

日…10月12日(水)午後1時～4

所…足尾行政センター集合(バスで移動)

定…30名(先着順) **料**…無料

申…9月12日(月)～16日(金)に問合先へ電話



令和3年に復原された本山動力所

◎文化財見学会参加者

秋の栗山地区を訪れ、市指定文化財の史跡(遺跡)「川俣愛宕山」や、上栗山にある天然記念物「平家杉」などを見学し、講師の話聞いて、地域の歴史や文化財への理解を深めます。

日…10月15日(土)午前9時～午後4時30分(雨天決行)

所…今市文化会館駐車場集合(バスで移動)

講師…日光市文化財保護審議会委員

定…20名(先着順) **料**…1,000円(昼食代)

申…9月5日(月)～22日(木)に問合先へ電話



天然記念物「平家杉」

◎共通事項

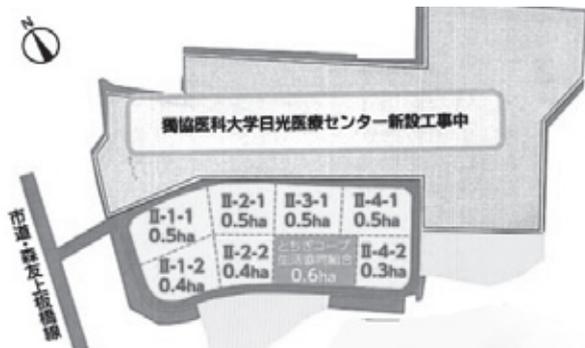
新型コロナウイルス感染症の感染拡大状況により中止になる場合があります。

問…文化財課 ☎25-3200

日光産業団地残区画(7区画)分譲再開

市は、土沢・森友地区に位置する日光産業団地の残区画7区画(面積3.1ヘクタール)の分譲を再開しました。

当産業団地は、準工業地域に指定され、市の定める地区計画および基本方針などを設けています。今後、開業予定の医療機関と合わせて、周辺環境と調和のとれた企業の進出、雇用の創出が期待されています。詳しくはお問い合わせください。



問…商工課 ☎21-5136

糖尿病&腎臓病予防教室(腎臓病編)参加者募集

今市病院腎臓内科部長の宮田幸雄^{みやたゆきお}氏を講師に迎え、尿中塩分測定と食生活チェックを行うとともに、これまでの生活習慣を振り返り、元気な腎臓を保つポイントを学びます。

日…9月12日(月)午後1時30分～4時

所…今市保健福祉センター(平ヶ崎)

対…市内在住の19歳～79歳の方で、腎臓疾患で医療機関を受診していない方

定…30名

料…無料

持…直近で受診した健診結果書、教室当日の早朝尿・教室前日の食事記録表

※申込者に、約1週間前に採尿容器と食事記録表を郵送

申…問合先へ電話

問…健康課 ☎21-2756

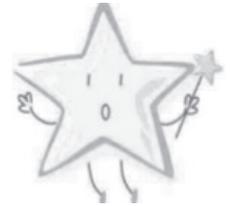
※新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、検温やマスク着用などにご協力ください

生涯学習講座「日光学・わがまちきり発見隊」 にっこう再発見ツアー～たまには地元も歩いてみっけ?～参加者募集

日光に長年住んでいる人も、そうでない人も、日光の「ちょっとマニアック」な場所を巡ってみませんか。

すてきな人たちに出会い、日光の美味しいものを食べ、日光のさらなる良さを一緒に発見しましょう!

回	日時	内容
第1回	10月30日(日) 午前8時20分～午後3時15分	・知られざる板橋城の歴史 ・石窯で本格ピザづくり体験
第2回	11月13日(日) 午前9時40分～午後3時30分	・杉並木のウラ話(砲弾打込杉など) ・ふくろうの森手塚登久夫石彫館で芸術に触れよう
第3回	令和5年1月22日(日) 午前9時30分～	まとめ
第4回	2月25日(土) 午前10時～	まとめ・発表(予定)



市ホームページ
「日光学・わがまちきり発見隊」

所…市役所東庁舎(第1回・第2回の講座は、市役所駐車場に集合後、車で移動)

対…市内在住の中学生以上の方

定…15名(定員を超えた場合は抽選)

料…無料(昼食代などは実費負担)

申…9月22日(木)までに問合せ先へ電話またはメール

※詳細は、参加者にお知らせします

※新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、検温やマスク着用などにご協力ください

問…生涯学習課

☎21-5182

✉shougai-gakushuu@city.nikko.lg.jp

小杉放菴記念日光美術館ギャラリートーク

9月11日(日)まで開催の展覧会「開館25周年記念 大観とその時代 ひかる 光ミュージアム名品展」の担当学芸員によるギャラリートークを開催します。

日…9月10日(土)午前11時～正午

※美術館の開館時間は午前9時30分～午後5時(最終入館4時30分)

料…入場料のみ

(一般730円(300円)、大学生510円(200円)、高校生以下は無料)

※()内は市民割引券を利用した際の料金

申…当日、午前10時50分までに受付に集合(事前申込み不要)

※ミュージアムショップで展覧会関連グッズを多数取り揃えています

(ショップのみの利用も可)

所・問…小杉放菴記念日光美術館

☎50-1200

※新型コロナウイルス感染症の感染予防・拡大防止のため、延期または中止になる場合があります



過去のギャラリートークの様子

道の駅日光 日光街道ニコニコ本陣からのお知らせ

◎日光ソーシャル映画祭「もったいないキッチン」上映会&交流会

食のもったいないをおいしく楽しく解決! 舞台は「もったいない精神」の国、日本。「もったいない精神」に魅せられ、オーストリアからやって来た食材救出人で映画監督のダーヴィド。日本を旅して発見する、サステナブルな未来のヒントとは(日本/95分/2020年)。

日…9月17日(土)午後7時~9時(予定)

定…15名程度(先着順)

¥…大人…1,000円/高校生以下…無料

申…問合先窓口へ



◎日光音盤アワー Vol.22 「ハイファイセット、石川セリ」

道の駅日光の船村徹記念館で毎月開催するレコード鑑賞会。

9月は「ハイファイセット、石川セリ」を大特集します。すてきなコーラスの魅力をたっぷりとお楽しみください。

日…9月24日(土)午後7時~8時30分(予定)

定…25名程度(先着順)

¥…無料

申…9月10日(土)午前10時から道の駅日光公式ホームページで受け付け



◎共通事項

所・問…道の駅日光 日光街道ニコニコ本陣

(毎週火曜日定休) ニコニコマルシェは毎月第3火曜日定休

☎25-7771・ホームページ: <https://www.nikko-honjin.jp/>

道の駅日光
Facebook
QRコード▶



経営者のためのホームページかんたん作成講座 参加者募集

初心者でも本格的なサイトが作成可能な「ペライチ」というサービスを使った、ホームページ作成講座です。

当日はパソコンを使いながら、実際の作成手順を学んでいきます。

日…9月21日(水)午後3時~5時30分

対…市内で商売を営んでいる方

定…20名

¥…無料

持…ご自分のノートパソコン

申…9月16日(金)までに問合先へ電話

所・問…日光商工会議所今市事務所(平ヶ崎200-1)

☎30-1171



自分らしく働く~女性とシニア対象個別相談会

就活やライフプランなどの悩みごとを、ともに考えてみましょう。

日…10月12日(水)午前10時~午後4時

※1人あたりの相談時間は50分間

所…市役所本庁舎2階小会議室206

対…結婚・出産・育児などで仕事から離れたが再度働きたい方/定年で退職したがまだまだ働きたい方/現在働いていないが新たに働きたい方/今後のライフプランや職業選択で迷っている方

定…5名

¥…無料

申…問合先へ電話または氏名、年齢、住所、電話番号、メールアドレスを明記のうえ FAX、メール
※右のQRコードからも申し込み可

問…株式会社ワークエントリー

☎028-612-8643・FAX028-612-8645

✉shuroshien@we-tochigi.sakura.ne.jp



申込み用
QRコード

切り取ってご利用ください

日本のこころのうたミュージアム 船村徹記念館

市民割引券 一般…430円、高校生以下…210円
(1枚につき、5名様まで有効)

小杉放菴記念日光美術館

市民割引券 (1枚につき、5名様まで有効)

KOSUGI HOAN
MUSEUM OF ART,
NIKKO



「とちぎで働こう 合同企業説明会 in ベルヴィ宇都宮」開催のお知らせ

新規学卒者の雇用情勢はコロナ禍以前の水準に戻りつつありますが、その一方で少子高齢化や都市部への若年層の流出などにより、地域企業においては若年者を中心として人手不足感が高まっている状況です。

こうした状況において、企業と新規学卒者を中心とした若年者との「出会いの場」をつくる合同企業説明会を開催します。県外へ進学などしている若年者にもぜひお知らせください。

日…9月9日(金)午後1時～3時30分(正午受付開始)

所…ベルヴィ宇都宮(宇都宮市宿郷5-21-15)

内…新規学卒者および同学歴の若年求職者と、国や県の各種認定認証を受けている県内企業を中心とした約50社との出会いの場

※事前申し込みサイト(とちぎジョブネット)で参加企業情報を随時更新します

対…今年度大学・短大・専門学校卒業予定の学生および同学歴35歳未満の求職者

申…事前申込サイト(とちぎジョブネット)で申し込み(当日参加も可)

問…栃木労働局職業安定部職業安定課 ☎028-610-3555



とちぎジョブネット
QRコード

「ミドル世代 企業との交流会」開催のお知らせ

県では、ミドル(就職氷河期)世代の方を対象に、就職に対する不安の払拭や、働く意欲の向上を図るための交流会を県内各地で開催します。参加企業の方から、仕事内容や職場の雰囲気、仕事のやりがいなど、いろいろな話を聞くことで、職業選択の幅を広げましょう。

日時	場所
9月26日(月) 午後1時30分～4時	小山市立中央公民館 第1研修室(小山市中央町1-1-1)
9月28日(水) 午後1時30分～4時	清原工業団地管理センター大会議室(宇都宮市清原工業団地15-1)

内…参加企業(各回5社程度)の採用担当者との交流会 ※参加企業はホームページに順次掲載

対…おおむね35歳～55歳で働いた経験の少ない方や非正規雇用が多かった方などで、再就職や正社員としての就労などを目指す方

※雇用保険受給中の方には、活動実績証明書を発行します

申…問合せ先に電話またはFAX、メール

※右のQRコードでも申し込み可(事前申込優先ですが、当日参加も可)

※詳細はホームページ「とちまるカフェ」(<https://we-tochigi.sakura.ne.jp>)参照

問…株式会社ワークエントリー(栃木県ミドル世代対象企業交流会開催事業受託者)

☎028-612-8643・FAX028-612-8645・Einfo@we-tochigi.sakura.ne.jp



申し込み用
QRコード

吟記帳

秋の気配を感じるようになりました。皆さんは秋と聞き何をイメージしますか。私は「月見」です。1年の中で最も空が澄みわたる旧暦の十五夜に月を眺める月見ですが、日本では平安時代に貴族の楽しみとして、江戸時代からは、団子やスキを供え、農作物の収穫の感謝を月に伝える習わしとして庶民の間に広がったといわれています。

今年も昔の人々にも思いを馳せつつ、去りゆく夏と訪れる秋の雰囲気を感じながら、月見をするのが楽しみです。(味)



8月の人口と世帯数

地域名	男	女	合計	世帯数
今市	27,763人 (-27)	28,641人 (-17)	56,404人 (-44)	24,942世帯(+16)
日光	5,388人 (-13)	5,898人 (-2)	11,286人 (-15)	5,682世帯(±0)
藤原	3,737人 (-12)	4,061人 (-7)	7,798人 (-19)	4,303世帯 (-1)
足尾	768人 (-8)	821人 (-5)	1,589人 (-13)	1,048世帯 (-7)
栗山	493人 (-1)	517人 (+1)	1,010人 (±0)	574世帯 (-1)
市全体	38,149人 (-61)	39,938人 (-30)	78,087人 (-91)	36,549世帯 (+7)

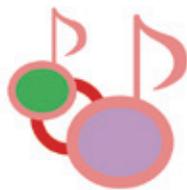
※住民基本台帳による(8月1日現在)

※()内は前月比

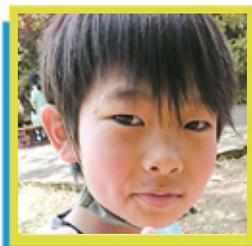
1歳・倉ヶ崎
荒井 湊斗 ちゃん



4歳・瀬川
細井 健宏 ちゃん



お子さん(小学生まで)の写真募集…顔・頭全体を撮影してね！
※お子さんの名前(ふりがな)・生年月日・住所・保護者名・電話番号を明記
※掲載は市内在住者1人1回のみ、受付順
※郵送またはメール(hishokouhou@city.nikko.lg.jp)でデータを送付
携帯電話・スマートフォンからは、右のQRコードも利用可



たかぎ はやと
高木 颯人 ちゃん
7歳・森友



たかぎ ゆうと
高木 悠人 ちゃん
6歳・森友



いそ あいり
磯 愛莉 ちゃん
5か月・木和田島



7月10日(日)、日光霧降アイスアリーナで、「いちご一会とちぎ国体」のデモンストレーションスポーツ競技(デモスポ)「長ぐつアイスホッケー」が開催されました。
長ぐつアイスホッケーは、長靴を履き、柔らかいボールを用いて行われる、気軽に楽しめる競技で、当日は子どもから大人まで約150人が参加し、時には笑顔で助け合い、時には真剣にボールを追い、真夏の氷上で熱い戦いを繰り広げました。
また、試合後にはアリーナ前で炬火式も行われ、列席者は10月の本大会に向けてさらなる期待を膨らませました。

国体デモスポ「長ぐつアイスホッケー」



フォトダイアリー・プラス

フォトぶら

SDGs

ってなんだろう? 第9回

7 エネルギーをみんなに
そしてクリーンに



「ゴール7」は、地球上のエネルギー問題を解決するためのものです。
世界では、南アジア、アフリカなど約7億5,900万人の人々が電気を使えない暮らしをしており、これらの国々は、料理や暖房の際に家の中で薪や炭などを燃やすため、煙を吸い込み命を落とす人が年間数百万人いるといわれています。
日本の発電比率に目を向けてみると、化石燃料76%、原子力6%、再生可能エネルギー18%であり、このまま化石燃料を使い続けると約100年後には資源を使い切ってしまうのではないかとされています。
日光市は、令和3年12月24日に「2050年ゼロカーボンシティ」宣言を行いました。「不要な照明の消灯」「節水」「食品ロス削減の工夫」など、「COOL CHOICE(日常生活における脱炭素行動)」の取り組みを心がけることが必要です。