

公民館事業のご案内

公民館は、地域の皆さんが交流する場、趣味を生かす場、学ぶ場、健康を保つ場、新しいことを始める場を提供し、教養や文化意識を高め、生きがいづくりや自己啓発を図るため、各種講座教室を実施しています。一人でも友達同士でも参加できます。興味・関心のある講座があれば、お気軽にお問い合わせください。



公民館教室

※下の教室のほか、公民館ごとに別にお知らせすることがあります

▼対象者別

教室名	公民館	対象者	期間	曜日	開始時間	回数	定員
今市少年少女合唱団	中央	小学1年生～中学3年生	通年	土曜日	午後3時	毎週	なし
日光少年少女合唱団	日光	小学1年生～高校3年生	通年	第2・4土曜日	午前9時30分	隔週	なし

▼趣味・教養

教室名	公民館	期間(開催日)	曜日	開始時間	回数	定員
手打ちそば	落合	12月10日・17日	土曜日	午前9時	2回	12名
手打ちうどん		11月19日	土曜日	午前9時	1回	12名
ソーセージ・ベーコン作り & 薫製		令和5年1月14日・22日	土曜・日曜日	午前9時30分	2回	12名
手作り味噌		令和5年2月4日	土曜日	午前10時	1回	24名
クリスマスリース	大沢	11月19日	土曜日	午前9時30分	1回	12名
クリスマスケーキ		12月15日	木曜日	午前9時30分	1回	12名
お正月飾り		12月17日	土曜日	午前9時30分	1回	12名
パン作り	小林	11月2日・16日・30日	水曜日	午前9時30分	3回	8名
中国家庭料理 ～皮から餃子や肉まんを作ろう～		11月12日・26日、12月10日	土曜日	午後2時	3回	8名
しめ飾り		12月24日	土曜日	午後1時30分	1回	15名
手作り味噌		令和5年3月11日	土曜日	午後2時	1回	8名
身体を芯から温める料理	日光	12月14日・令和5年1月18日	水曜日	午前10時	2回	8名
ボタニカル雑貨づくり		令和5年1月16日・23日・30日	月曜日	午前10時	3回	10名
クリスマスリース	中宮祠	11月30日	水曜日	午後2時30分	1回	15名
睡眠と健康の知恵袋		令和5年2月2日	木曜日	午後2時	1回	25名
とんぼ玉		令和5年1月～2月(予定)	水曜日か木曜日	午前10時 午後2時	1回	各6名
花寄せ植え	三依	12月1日	木曜日	午前10時	1回	8名
いっかん 一閑張り		12月8日・15日・22日	木曜日	午前10時	3回	8名
栗山地域の鉾山 (西沢金山)の歴史学習	栗山	10月20日	木曜日	午前9時	1回	12名

▼スポーツ

教室名	公民館	期間	曜日	開始時間	回数	定員
ランニング&ウオーキング(前期)	落合	10月5日～11月30日 (11月23日を除く)	水曜日	午後7時	8回	なし
ランニング&ウオーキング(後期)		令和5年1月4日～3月30日	水曜日	午後7時	13回	なし
駅伝競走トレーニング		10月3日～11月28日 (10月10日を除く)	月曜・ 金曜日	午後7時	16回	なし
本気のウオーキング	日光	11月22日～12月13日	火曜日	午前10時	4回	15名
自宅できる簡単トレーニング		令和5年1月12日～2月2日	木曜日	午前10時	4回	15名
健康体操	中宮祠	11月24日～12月22日	木曜日	午後2時30分	5回	12名
健康ヨガ(後期)		令和5年1月26日(木)、2月9日(木)・ 22日(水)、3月2日(木)・16日(木)	期間 参照	午後2時30分	5回	12名
健康エクササイズエアロビクス	藤原	10月20日、11月17日、12月15日	木曜日	午後7時	3回	15名
生き活きヨガ	三依	10月13日・20日、27日	木曜日	午前10時	3回	5名
ノルディックウオーキング		12月6日・13日	火曜日	午前9時30分	2回	8名

▼高齢者向け初めてのスマホ教室

シニア向けスマートフォン(スマホ)を使って、スマホの初歩的な解説、便利な使い方や注意事項を学びます。

対象者…スマホに興味があり、初めて使う方(高齢者向け)

その他…講座で使用するスマホは主催者側で用意します

公民館	期間	曜日	開始時間	回数	定員
大沢	令和5年2月6日・13日	月曜日	午後2時	2回	10名
小林	令和5年3月7日・23日	火曜・木曜日	午後2時	2回	10名
日光	12月2日・16日	金曜日	午後2時	2回	10名
足尾	11月11日・25日	金曜日	午後1時	2回	10名
藤原	11月15日	火曜日	午後2時	1回	10名
栗山	11月21日	月曜日	午後1時	1回	10名

勤労青少年ホームの講座 くわしくは 勤労青少年ホーム(サクシードにっこう) ☎0288-22-6211

講座名	対象者	期間(開催日)	曜日	開始時間	回数	定員
純銀粘土で作るシルバーアクセサリ	45歳未満	11月26日～12月10日	土曜日	午後2時	3回	10名

ひかりの郷にっこう出前講座 くわしくは 中央公民館 ☎0288-22-6211

市民の皆さんの要望に応じ、市役所や関係機関の職員が直接出向いて講座を行います。

行政の仕組みや事業内容など、皆さんが「知りたい」「聞いてみたい」「身に付けたい」ことをわかりやすく説明し、地域や職場の方たちと気軽に学び合うことができる学習機会を提供します。

☎問合せ先(市内公民館)一覧 ※電話・FAXの市外局番はすべて「0288」

公民館名	郵便番号	住所	電話	FAX
中央公民館・今市公民館・勤労青少年ホーム	321-1262	平ヶ崎160	22-6211	22-8798
落合公民館	321-1107	小代439-3	27-1111	27-1279
豊岡公民館	321-2411	大桑町130-3	21-8216	21-8419
大沢公民館	321-2341	大沢町809-1	26-1975	26-5999
小林公民館	321-2353	沓掛260-1	26-8117	26-8113
日光公民館	321-1492	御幸町4-1	53-3700	54-2425
清滝公民館	321-1443	清滝桜ヶ丘町210-7	53-1010	54-0847
小来川公民館	321-1354	中小来川2667-1	63-3111	63-3384
中宮祠公民館	321-1661	中宮祠2478-4	55-0078	55-0056
藤原公民館	321-2595	鬼怒川温泉大原1406-2	76-1200	76-1110
三依公民館	321-2803	中三依835-1	79-0212	79-0115
足尾公民館	321-1514	足尾町通洞8-2	93-3322	93-4783
栗山公民館	321-2713	黒部54-1	97-1139	97-1480
湯西川公民館	321-2601	湯西川709	98-0026	98-0028

教室への申し込みについて

- **申込方法** 申込用紙または任意の用紙に受講希望教室名、氏名(ふりがな)、年齢、住所、電話番号、託児の希望がある場合はお子さんの氏名と年齢を記入し、各公民館へ持参するか郵送またはFAX
※FAXの場合は送付先へ受信確認の電話をお願いします
- **申込期限** 各公民館にお問い合わせください
- **受講料** 無料(教室により、教材費などがかかる場合があります)
- **その他**
 - ◆ 申し込み多数の教室は抽選になり受講できない場合もあります
 - ◆ 申し込みが少ない教室は開催しないことがあります
 - ◆ 申込用紙は各公民館で配布しています

