

※新型コロナウイルス感染拡大防止のため、中止または変更となる場合があります。また、発熱や咳などの
 かぜ症状のある方や体調の優れない方は、健康診査・検診・相談を控えてください

♠乳幼児健康診査・相談

今市保健福祉センター

健診名	対象地域	とき	受付時間 ※下表参照
4か月児健診	今市・豊岡・藤原・栗山	26日(水)	① 午後0時45分～1時 ② 午後1時～1時15分
	大沢・落合・塩野室	27日(木)	
8か月児健診	今市・豊岡・藤原・栗山	13日(木)	
	大沢・落合・塩野室	20日(木)	
1歳6か月児健診	今市・豊岡・藤原・栗山	12日(水)	
	大沢・落合・塩野室	21日(金)	
2歳児歯科健診	全地域	6日(木)	① 午後0時45分～1時 ② 午後1時～1時15分 ③ 午後1時15分～1時30分
3歳児健診	今市・豊岡・藤原・栗山	19日(水)	① 午前9時～9時15分 ② 午前9時15分～9時30分 ③ 午前9時30分～9時45分
	大沢・落合・塩野室	28日(金)	
12か月児健康相談	全地域	4日(火)	

※受付時間が誕生日によって異なります

4か月児	①…1日～15日生まれの方 ②…16日～31日生まれの方	3歳児	①…1日～10日生まれの方
8か月児		2歳児歯科	②…11日～20日生まれの方
1歳6か月児		12か月児相談	③…21日～31日生まれの方

日光福祉保健センター (12か月児健康相談・2歳児歯科健診は今市保健福祉センターで実施します)

健診名	対象地域	とき	受付時間
4か月児健診	日光・足尾地域	5日(水)	午後1時～1時10分
8か月児健診			午後1時10分～1時20分
1歳6か月児健診		健診はありません 次回は11月2日(水)です	
3歳児健診			

- ❖乳幼児健診・相談は、個別にお知らせをお送りしています。感染症予防のため、お知らせの受付時間での受診をお願いしています。ご確認の上、受診してください。
- ❖該当会場以外での受診を希望する場合や、体調不良などで受診できない場合は、事前に健康課までご連絡ください。
- ❖対象のお子さん、および家族の方で、感染症にかかっている方、または感染症の疑いがある方がいる場合は、受診を控えてください。事前に健康課までご連絡ください。なお、健診は月齢が過ぎていても受診できます。感染症が完治してから受診してください。

♠すくすく子育て相談 ※母子健康手帳をお持ちください

対象者	とき	受付時間	会場
0歳児	7日(金)	午前9時30分 ～10時30分	今市保健福祉センター
1～6歳児		午前10時30分 ～11時	

※兄弟姉妹でお越しの方は午前10時30分～11時にお越しください



※休日急患こども診療所

場所…今市保健福祉センター

診療日…日曜日・祝日

診療科目…小児科

※受診前には、必ず診療所へ電話をしてください

※入院を必要としない、比較的軽症のお子さん(中学3年生まで)が対象です

受付時間 午前…午前9時～11時30分

午後…午後2時～4時30分

夜間…午後7時～10時

電話番号 ☎0288-30-7299

※診療日のみ

10月

健康診査・検診

くわしくは 健康課 ☎0288(2)2756
 (日光市平ヶ崎109 今市保健福祉センター内)



10月の休日当番医

＊医科

◆1日(土)午後5時～3日(月)午前8時
獨協医科大学日光医療センター(高德)
☎0288-76-1515

◆8日(土)午後5時～11日(火)午前8時
日光市民病院(清滝安良沢町)
☎0288-50-1188

◆15日(土)午後5時～17日(月)午前8時
今市病院(今市)
☎0288-22-2200

◆22日(土)午後5時～24日(月)午前8時
今市病院(今市)
☎0288-22-2200

◆29日(土)午後5時～31日(月)午前8時
獨協医科大学日光医療センター(高德)
☎0288-76-1515

＊歯科 診療時間:午前10時～午後4時

◆2日(日)
安西デンタルクリニック(今市)
☎0288-21-0008

◆9日(日)
入江デンタルクリニック(大室)
☎0288-26-0090

◆10日(月)
柴田歯科クリニック(中央町)
☎0288-21-0664

◆16日(日)
船越歯科医院(本町)
☎0288-53-1330

◆23日(日)
田野井歯科清原診療所(今市)
☎0288-22-2815

◆30日(日)
みやさか歯科クリニック(土沢)
☎0288-26-6474

♠成人健康診査(完全予約制) ※色付きの日は女性のみの健診日です

と き	会 場	受付時間(予定)	健康診査・検診項目				
			①	②	③	④	⑤
4日(火)	小佐越地区多目的センター	午前9時～10時	○	○	○	○	○
5日(水)	豊岡地区センター	午前8時～10時	○	○	○	○	○
6日(木)	落合地区センター	午前8時30分～10時30分	○	○	○	○	○
10日(月)	今市保健福祉センター	午前7時30分～10時30分	○	○	○	○	○
14日(金)	今市保健福祉センター	午前7時30分～10時30分	○	○	○	○	○
15日(土)	今市保健福祉センター	午前7時30分～10時30分	○	○	○		○
21日(金)	藤原行政センター	午前8時30分～10時30分	○	○	○	○	○
26日(水)	日光体育館	午前7時30分～10時30分	○	○	○		○
27日(木)	日光体育館	午前8時～10時30分	○	○	○	○	○
28日(金)	日光体育館	午前8時～10時	○	○	○	○	○
31日(月)	今市保健福祉センター	午前7時30分～10時30分	○	○	○		○

健康診査・検診項目

- ①一般健診(19～39歳の方)、特定健診(40～74歳で日光市国民健康保険に加入の方)、はつらつ健診(後期高齢者医療制度に加入の方)、肝炎ウイルス検査(40歳以上で過去に肝炎ウイルス検査を受けていない方)
- ②胃がん・肺がん(結核)・大腸がん検診(40歳以上の方)
- ③子宮がん検診(20歳以上の偶数年齢の女性)・乳がん検診【超音波(30歳以上の女性)、マンモグラフィと超音波(40歳以上の偶数年齢の女性)】
※子宮がん検診・乳がん検診【マンモグラフィ】は、奇数年齢の方でも前年度に未受診の方は受診できます。電話でお問い合わせください
- ④前立腺がん検診(50歳以上の男性)
- ⑤骨粗しょう症検診(20歳から5歳間隔で85歳までの女性)

- ❖健康診査申込書により申し込みをした方には、各健診日の約2週間前に「健診のお知らせ」を郵送します。申し込みをしていない方は、各健診日の2週間前までに健康課に電話で予約をしてください。なお、ご希望の健診日がすでに満員となっている場合もありますので、電話でご確認ください。
- ❖受付時間は予定であり、変更する場合があります。事前に送付する「健診のお知らせ」で必ずご確認ください。
- ❖社会保険に加入の方が特定健診を受診する場合は、加入している保険が発行する「特定健康診査受診券」と健康保険証が必要です。
- ❖託児のある健診日もあります(お預かりは12か月以上のお子さんから)。詳しくは健康課にお問い合わせください。

手話ではなそう!

第27回 指文字を覚えよう ⑤

くわしくは 社会福祉課 ☎0288-21-5174・FAX21-5105

手話について詳しくは市ホームページをご覧ください!



50音の指文字を少しずつ紹介していきますので、ぜひ覚えてみましょう!

※指文字は相手側から見たものです



「は」



「ひ」



「ふ」



「へ」



「ほ」