

広報 **にっこう**

NIKKO 

No.211/2022.

10

Nikko City Information Magazine



主な内容 日光の草原を継承する～未来に残したい草原の里100選～
インフルエンザ予防接種費用の一部助成
いちご一会とちぎ国体が開催されます

■霧降高原キスゲ平園地

日光の草原を継承する

霧降高原キスゲ平園地^{だいら}と土呂部の草原^{どろぶ}が

未来に残したい草原の里100選に選ばれました

くわしくは 環境生活課 環境対策係 ☎0288-21-5152

かつては、茅葺き屋根の材料や、牛馬の飼料などに利用され、人里の暮らしを支える資源として大切に守られてきた「草原」。今では国土の1%にまで減少しましたが、多くの希少動植物が生息するなど、生物多様性に富んだ環境として、また、観光資源としても見直されています。今年、「全国草原の里市町村連絡協議会」は、人が草原との関わりの中で培ってきた知識や技術、思いを共有し、次世代へ受け継ぐため、「未来に残したい草原の里100選」の第1回選定(全国34カ所)を行い、日光市からは「霧降高原キスゲ平園地」と「土呂部の草原」が選ばれました。

あかなぎさん
赤薙山の中腹、標高1,300m～1,600m
に広がる高原。6・7月には山の中腹にニッコウキスゲが群生します。

散策できる遊歩道や、関東平野を一望できる展望台へ続く「天空回廊」と呼ばれる1,445段の階段があります。

ここに注目…

鹿の食害を防ぐため、鹿侵入防止柵が設置されています。そのほか、秋の草刈りや補植(キスゲの株を植える)など人の手により園地が保全されています。

春はカタクリ、秋は草紅葉なども見られ、さまざまな草花が楽しめます。冬には、雪遊びやスノーシュー体験も可能。四季の魅力がいっぱいです。

霧降高原キスゲ平園地

霧降高原キスゲ平園地管理団体 「自然公園財団日光支部」

▶平成25年の開園から、キスゲ平園地の管理・運営を行う。自然環境の保全、施設の維持管理、園内情報の提供、自然観察会の実施など。日光湯元ビジターセンターも運営する。



たちはらりよう
立原 遼 主任

キスゲ平をスキー場やリフトのある光景で記憶されている方もいるかもしれませんが。現在は、天空回廊や、遊歩道、レストハウスなどの施設がある自然公園になっています。

昔からキスゲ平にはニッコウキスゲの咲く草原が広がっており、地域の住民が、燃料や飼料のために利用していたともいわれています。しかし、鹿の食害によりニッコウキスゲの数が激減したため、柵の設置など保全管理を継続して行っています。

実は、ニッコウキスゲは、ゼンテイカという名称の花で、全国的に分布していますが、その別名のとおり日光にとっては象徴的な花です。絶対に守っていかねばならないという使命を感じています。

「今市方面からはキスゲの花で山の斜面が真っ黄色に見えた」と話す方もいます。現在の鹿対策を継続すれば、その光景を取り戻せると考えています。今回の選定を機に、多くの方にキスゲ平の魅力を知ってもらい、ぜひ遊びに来てほしいです！

栗山地域土呂部地区の山の斜面にあります。秋には、ススキなどイネ科の植物の総称である「茅^{かや}」を乾燥させるために円すい状に立てかけられた「茅ボッチ」が立ち並び光景が見られます。かつて、24haあった茅場ですが、現在は約5haが管理されています。

ここに注目…

絶滅危惧種を含む希少な植物や昆虫が見られます。県内唯一のミズバショウの自生地でもあります。人の手の管理により豊かな草原環境が維持されています。

江戸時代中期には、土呂部に人の営みがあったといわれます。茅は牛馬の飼料、茅葺き屋根の材料などに使われ、茅ボッチの里山風景は長い歴史があります。

土呂部の草原

土呂部の草原保全ボランティア団体「日光茅ボッチの会」

▶平成25年に設立したボランティア団体。現在、メンバー45名が、茅ボッチのある里山風景と草原植物を守ることを目的に活動中。



いいむら たかふみ
飯村 孝文 代表

私たち、茅ボッチの会は、春の雪解け後に鹿対策のための電気柵の補修などに始まり、歩道の整備、低木伐採や草刈りなどを随時行い、10月からは茅ボッチ作りをしています。冬季には地元の方と一緒にメープルシロップ作りもしています。

今回の100選の選定は、土呂部が「人の営みにより残された草原として全国的な組織から認められたこと」と捉え光栄に思っています。選定にあたり、保全活動を理解し、協力してくれる地元の方に感謝しています。

土呂部の草原は整備途中のため、現在、自由に立ち入ることはできませんが、今後、草原内をさらに整備し、ゆくゆくは「土呂部自然園」のような形で開放できればと考えています。

また、活動を一緒に行う会員も募集中です。後継者を育成し、責任ある活動を継続していきたいです。

冬の土呂部は関東一寒い場所です。マイナス15℃を下回る日には霧氷やダイヤモンドダストが見られます。ぜひ冬の土呂部も訪れてみてください。

霧降高原キスゲ平園地

所在地：日光市所野1531

レストハウス開館時間：4月～11月

は午前9時～午後5時、12月～3

月は午前9時～午後4時

※年末年始は休館（元日は臨時開館）

問合先：☎0288(53)5337



土呂部の草原

所在地：日光市土呂部

※現在、イベントの場合などを除き、草原の中へ立ち入ることはできません。詳しくはお問い合わせください

問合先：niko@kyabochi.jp

※日光茅ボッチの会メールアドレス

野外でのごみの焼却(野焼き)は 法律で禁止されています！

「ドラム缶」「ブロック積」「穴を掘っての焼却」は、野焼きと同じ。
周辺の住民の方に迷惑をかけるのでやめましょう！

野焼きについて
ごみの処理について

環境生活課 環境対策係
資源循環推進課 資源循環推進係

☎0288-21-5152
☎0288-21-5138



家庭ごみを含め廃棄物の野外焼却(野焼き)は、煙・悪臭による近所迷惑のほか、ダイオキシン類や有害物質の発生、そして火災の原因にもなるため「廃棄物処理法」では例外を除き禁止されています(法第16条の2)。

これに違反すると「5年以下の懲役若しくは1,000万円以下の罰金又はこれらの併科」に処せられます(法第25条第1項第15号)。

法律では次の「軽微な焼却」は例外としていますが、周辺の住民からの苦情などが起こる場合には、直ちに中止してください。

— 軽微な焼却とは —

① 風俗習慣上または宗教上の行事を行うために必要な廃棄物の焼却

例：正月のしめ縄・門松を焚く行事、塔婆の供養焼却など

② 農業・林業または漁業を営むためにやむを得ず行う廃棄物の焼却

例：稲わらの焼却、あぜ草および下枝の焼却、魚網にかかったごみの焼却

③ 焚き火その他日常生活の焼却であっても軽微なもの

例：落ち葉焚き、焚き火、キャンプファイヤーなど

④ 国または地方公共団体がその施設の管理を行うために必要な焼却

例：河川敷・道路側の草焼きなど

⑤ 震災・風水害・火災・凍霜害その他の災害の予防・応急対策または復旧のために必要な廃棄物の焼却

例：災害等応急対策・火災予防訓練など

ごみは野焼きせずに、市の指定する「ごみの分け方と出し方」に沿って処理しましょう。

※「日光市 ごみの分け方と出し方」と検索してください

▶市ホームページ
「ごみの分け方と出し方」



「ご注意ください」

消防署への「火災とまぎらわしい煙又は火災を発するもののある行為の届出」は、火災予防上、焼却行為を事前に確認するために届け出をするもので、「廃棄物処理法」の焼却行為の許可を得たことにはなりません。

「環境にっこう」のページでは、市の環境に関する情報を発信しています。

くわしくは 令和3年度のごみ排出量について…

資源循環推進課 資源循環推進係 ☎0288-21-5138

次世代自動車・住宅用蓄電システム補助金について…

環境生活課 環境対策係 ☎0288-21-5152

環境

KANKYO NIKKO

にっこう

No.54

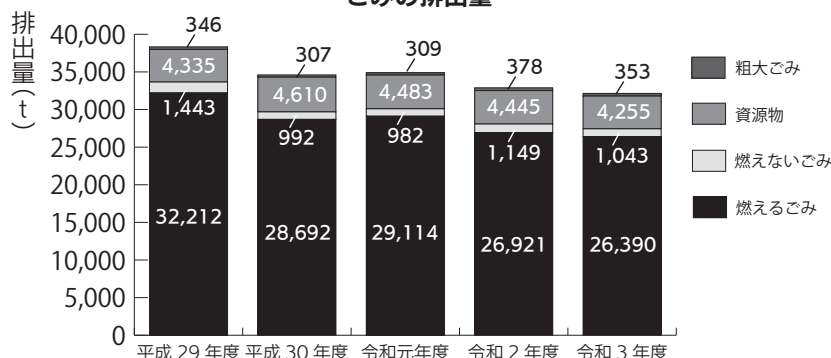
日光市のごみ排出量（年度あたり、単位：t）

	H29	H30	R元	R2	R3
燃えるごみ	32,212	28,692	29,114	26,921	26,390
燃えないごみ	1,443	992	982	1,149	1,043
資源物	4,335	4,610	4,483	4,445	4,255
粗大ごみ	346	307	309	378	353
ごみ総排出量	38,336	34,601	34,888	32,893	32,041

令和3年度のごみ排出量は、平成30年度に家庭系ごみの有料化と事業系ごみの手数料の改定を行い、4年が経過しました。

令和3年度のごみ排出量は、有料化等以前の平成29年度比で16・4%減少しました。コロナ禍の影響を受け、事業系ごみが少ない状況であることに加え、家庭系ごみも減少に転じました。今後、市内経済活動の状況によりごみの排出量の変化が想定されますが、一人ひとりが、日頃の生活の中で、ごみの減量化と資源化の取り組みにご協力ください。

ごみの排出量



～10月は「食品ロス削減月間」・10月30日は「食品ロス削減の日」～

食べものを、大切に「使い切り」、おいしく「食べきり」、すっきり「水切り」の「3きり」で、ごみを減らしましょう！

令和4年度次世代自動車・住宅用蓄電システム補助金

対象設備	①電気自動車等	②電気自動車等充電システム(V2H)	③住宅用蓄電システム
	電気自動車(EV)またはプラグインハイブリッド自動車(PHV) ※車両外部に電源を供給できる機能(AC100V)を有すること	住宅と電気自動車などを接続することにより、電気の融通が可能となるシステム	住宅用リチウムイオン蓄電池
対象者	市内に住所を有し、市税および公共料金を滞納していない方		
	自ら使用するために新たに購入した方	自ら居住する住宅に設置した方(設備が設置された住宅を自ら居住するために購入した方を含む)	
補助金額	一律10万円		1 kWhあたり2万円(上限10万円)
申請方法	対象設備を購入・設置した日から90日以内に、申請書類を環境生活課へ持参または郵送(事後申請)		

市は、地球温暖化の防止および災害に強いまちづくりの推進を図ることを目的に、電気自動車・電気自動車等充電システム、住宅用蓄電システムへの補助を行っています。

次世代自動車・住宅用蓄電システム補助金について

インフルエンザ予防接種費用の一部助成

くわしくは 健康課 健康推進係 ☎0288(2)2756



インフルエンザは、初冬から春先にかけて流行する感染症です。1〜3日ほどの潜伏期を経て、高熱、頭痛、筋肉痛などの全身症状が突然現れ、やや遅れて咳やのどの痛みなどの呼吸器症状が現れます。

流行前に予防接種を受けることで、発病しにくくなる効果や発病しても重症化を抑える効果が期待できます。

市は、高齢者や小児、中学生および高校生相当年齢者のインフルエンザ予防接種費用の一部を助成します。

助成の対象となる接種期間は10月1日〜令和5年2月28日

○市内のインフルエンザ予防接種指定実施医療機関に予約してください

○接種期間の範囲内で、実施期間を限定している場合もあります。ご希望の医療機関にお問い合わせください

○接種料金は医療機関によって異なります。接種料金が助成額を超えた場合の差額は自己負担となります

○生活保護受給中の方は接種前に手続きをすれば全額助成が受けられます

高齢者等の一部助成

予防接種を受けるには予防票が必要です。市内の指定実施医療機関にはあらかじめ用意してあります。

下の表の「高齢者などの②」に該当する方は、該当することがわかる身体障害者手帳などを医療機関に提示してください。

※市外の医療機関や指定実施医療機関以外での接種を希望する方は、事前に健康課までお問い合わせください（医療機関によって必要書類や手続きが異なります）

小児の一部助成

1歳から小学生までの小児は2〜4週間の間隔を空けて2回接種します。予防接種を受けるには予防票が必要です。市内の指定実施医療機関にはあらかじめ用意してあります。

中学生および高校生相当年齢者の一部助成

予防接種を受けるには予防票が必要です。中学生は学校を通じて配布予定です。

です。市外の学校などに通学する中学生と高校生相当年齢の方には、個別に郵送します。

小児、中学生および高校生相当年齢者の助成についての注意

インフルエンザ予防接種は任意接種です。

予防接種の効果や副反応について理解した上で、接種してください。

※市外の医療機関や指定実施医療機関以外での接種を希望する方は、償還払いとなります。接種後に手続きが必要ですが、詳しくは健康課までお問い合わせください

コロナワクチンとの同時接種

インフルエンザワクチンは新型コロナウイルスワクチンと同時に接種することが可能です。

同時接種とは2種類以上のワクチンを同一の接種対象者に同時に接種することです。医師が必要と認めた場合に被接種者（またはその保護者）の同意の上で行われるものです。

表：インフルエンザ予防接種費用助成について

区分	対象者	助成回数	助成額
高齢者など	市内に住所があり、次のいずれかに該当する方 ①接種当日に65歳以上 ②接種当日に60〜64歳で、心臓・腎臓・呼吸器の機能、またはヒト免疫不全ウイルスによる免疫の機能に、身体障害者手帳1級相当の障がいがある方	1回	3,500円 (一部助成)
小児	市内に住所があり、接種当日に1歳〜小学6年生	2回	1回2,000円 (一部助成)
中学生・高校生相当	市内に住所があり、生年月日が次の期間内の方 平成16年4月2日〜平成22年4月1日生まれ	1回	2,000円 (一部助成)

表：令和4年度インフルエンザ予防接種指定実施医療機関一覧(順不同) ※予約が必要です

医療機関名	所在地	電話番号	高齢者など	小児	中学生・高校生相当
阿久津医院	今市1157-1	21-0734	○	○(小学生のみ)	○
荒井腎クリニック	大桑町52	21-8256	○	○	○
石塚クリニック	荊沢600-32	30-3277	○	○	○
いとうクリニック	木和田島3043	32-2030	○	○(小学生のみ)	○
今市病院	今市381	22-2200	○	○(要事前問合せ)	○
いわせ歯科口腔外科耳鼻咽喉科クリニック	塩野室町107-3	32-7311	○	○	○
大澤台病院	山口867-3	26-2828	○		○
おおはしアイクリニック	今市1124	30-3630	○		
岡村整形外科	今市955-1	22-5222	○		○
小沢医院	今市1409	21-1934	○	○	○
亀森レディースクリニック	木和田島3046-3	32-2203	○		○
川上病院	並木町2-5	22-2311	○		○
木村内科医院	瀬尾497-1	22-7880	○	○	○
熊谷医院	板橋178-238	26-5800	○	○(小学生のみ)	○
見龍堂クリニックかわせみ	平ヶ崎609-4	22-1221	○	○	○
見龍堂医療福祉総合クリニック	木和田島3008-8	32-2021	○	○	○
塩野室診療所	小林2824-1	26-8870	○	○	○
新沢外科	今市814-1	21-1787	○		
耳鼻咽喉科 関根クリニック	今市本町27-2	22-5183	○	○	○
西川クリニック	下の内5-1	21-1003	○	○	○
沼尾医院	大桑町155-1	21-8233	○	○	○
本町内科クリニック	吉沢239-9	25-3120	○	○(3歳以上)	○
森島こどもクリニック	荊沢599-133	22-6522		○	
森病院	今市674	22-1024	○	○	○
吉原医院 ※原則かかりつけの方のみ	今市826-4	21-0161	○	○	○
いちいクリニック内科・皮膚科	七里713-5	50-1192	○		○
岡医院	下鉢石町997-1	54-0218	○		
小泉内科クリニック	久次良町1814-1	53-3555	○		○
小西医院	安川町8-25	54-0924	○	○	○
藤原医院	石屋町5-7	54-1035	○	○	○
日光市民病院	清滝安良沢町1752-10	50-1188	○	○	○
日光市立奥日光診療所	中宮祠2478-22	55-0501	○	○	○
日光市立小来川診療所	中小来川2668-2	63-3061	○	○	○
日光野口病院	野口445	50-3111	○		
川村医院	鬼怒川温泉大原1396-20	77-0085	○	○	○
獨協医科大学日光医療センター	高德632	76-1515	○		○ (高校生相当のみ)
日光市立三依診療所	中三依321	79-0321	○		○ (高校生相当のみ)
足尾双愛病院	足尾町砂畑4147-2	93-2011	○	○	○
多島医院	足尾町赤沢21-28	93-2033	○	○	○
日光市立国民健康保険栗山診療所	黒部54-1	97-1014	○	○	○
日光市立湯西川診療所	湯西川1168-1	98-0305	○	○	○

※電話番号の市外局番はすべて「0288」です

※接種期間の範囲内で、実施期間を限定している場合もありますので、希望する医療機関へお問い合わせください



(9月25日現在)

いちご一会とちぎ国体

第77回 国民体育大会

夢を感動へ。感動を未来へ。2022

くわしくは 国体推進課 ☎0288-25-6900



第77回 国民体育大会

いちご一会とちぎ国体が開催されます！



栃木県内全市町で10月1日(土)から10月11日(火)までの11日間、国民体育大会が開催されます！

日光市ではホッケー、ボクシング、軟式野球の3競技が実施され、天皇杯・皇后杯を目指して都道府県同士の熱い戦いが繰り広げられます！

競技会場で観戦を希望する方は、「いちご一会とちぎ国体競技会における新型コロナウイルス感染症 感染防止対策ガイドライン」に基づき、体調管理チェックシートまたは健康管理アプリ等による健康状態などの確認が必要です。安全・安心な大会運営のために必要な取り組みとなりますので、皆さんの協力をお願いします。



競技会場での観覧条件



- 観覧を希望する日の14日前からの体調管理が確認できない場合、および体調に異常がある場合は競技会場に入場できません(広報にっこう9月号参照)
- 会場受付で、健康管理アプリ「GLOBAL SAFETY」の提示、または「体調管理チェックシート(提出用)」(標準様式2)の提出をお願いします
- 会場の検温所で、体温が37.5℃以上の方は入場できません
- 新型コロナウイルスの感染状況により、無観客となる場合があります。その際は、市ホームページでお知らせします
- 新型コロナウイルスの感染防止対策のため、会場での選手との接触は控えてください
- 熱中症対策にかかる飲食を除き、観覧席で飲食はできません
- 会場内では、原則としてマスク着用をお願いします
- 観覧は一般観客席のみ可能です

市公式ホームページ

日光市開催競技の案内ページです。各競技会の最新情報や、感染症対策の詳細については、こちらでご確認ください。



<https://www.city.nikko.lg.jp/kokutaisuishin/kokutaisummer.html>



協力よろしく
まる～！



スマホやパソコンで応援しよう



県内25市町の競技を、電子版観戦ガイドブックでチェックして、国体チャンネルで気になる競技を観戦しよう！

※日光市開催競技は決勝戦のみ配信予定です

頑張れ



とちぎ

いちご一会とちぎ国体・とちぎ大会 電子版観戦ガイドブック

会場地マップや、総合成績、全競技の紹介など、とちぎ国体・とちぎ大会をより一層楽しんでもいただくためのガイドブックです。



<https://www.tochigikokutai2022.jp/kansen-guide/>

公式映像サイト

国体チャンネル

いちご一会とちぎ国体の全正式競技決勝戦などをインターネットでライブ発信！どこでも観戦することができます。



<https://japangamestv.japan-sports.or.jp/>

ホッケー競技

期 日：10月2日(日)～6日(木)
会 場：今市青少年スポーツセンター人工芝競技場・日光市ホッケー場
住 所：日光市根室609番地1
公共交通：ＪＲ下野大沢駅から無料シャトルバス・タクシーで約10分
自家用車：大沢インターチェンジから約6分
 今市青少年スポーツセンターの駐車場をご利用ください。
 ※満車の場合は、今市運動公園駐車場に駐車し、シャトルバスで会場までお越しください
入場方法：試合の種別ごとに先着順で入場できます。
 各試合の受付開始時刻は、市ホームページでご確認ください。
観客定員：各試合325名



軟式野球競技

期 日：10月7日(金)
会 場：日光市日光運動公園野球場
住 所：日光市所野2832番地2
公共交通：ＪＲ日光駅または東武日光駅から市営バスで約5分、無料シャトルバス・タクシーで約4分
自家用車：日光インターチェンジから約5分
 日光運動公園の駐車場をご利用ください。
 ※満車の場合は、大谷川右岸臨時駐車場に駐車し、シャトルバスで会場までお越しください
入場方法：試合ごとに先着順で入場できます。
 各試合の受付開始時刻は、「第1試合…午前8時30分」「第2試合…午前10時30分」を予定しています。
観客定員：各試合250名



ボクシング競技

期 日：10月6日(木)～10日(月・祝)
会 場：日光市大沢体育館
住 所：日光市大沢町809番地1
公共交通：ＪＲ下野大沢駅から市営バスで約11分、無料シャトルバス・タクシーで約7分
自家用車：競技会場に一般駐車場はありません。
 公共交通機関を利用するか、今市運動公園駐車場に駐車しシャトルバスで会場までお越しください。
入場方法：試合の種別ごとに先着順で入場できます。
 各種別の受付開始時刻は市ホームページでご確認ください。
観客定員：各種別200名



公民館事業のご案内

公民館は、地域の皆さんが交流する場、趣味を生かす場、学ぶ場、健康を保つ場、新しいことを始める場を提供し、教養や文化意識を高め、生きがいづくりや自己啓発を図るため、各種講座教室を実施しています。一人でも友達同士でも参加できます。

興味・関心のある講座があれば、お気軽にお問い合わせください。



公民館教室

※下の教室のほか、公民館ごとに別にお知らせすることがあります

▼対象者別

教室名	公民館	対象者	期間	曜日	開始時間	回数	定員
今市少年少女合唱団	中央	小学1年生～中学3年生	通年	土曜日	午後3時	毎週	なし
日光少年少女合唱団	日光	小学1年生～高校3年生	通年	第2・4土曜日	午前9時30分	隔週	なし

▼趣味・教養

教室名	公民館	期間(開催日)	曜日	開始時間	回数	定員
手打ちそば	落合	12月10日・17日	土曜日	午前9時	2回	12名
手打ちうどん		11月19日	土曜日	午前9時	1回	12名
ソーセージ・ベーコン作り & 薫製		令和5年1月14日・22日	土曜・日曜日	午前9時30分	2回	12名
手作り味噌		令和5年2月4日	土曜日	午前10時	1回	24名
クリスマスリース	大沢	11月19日	土曜日	午前9時30分	1回	12名
クリスマスケーキ		12月15日	木曜日	午前9時30分	1回	12名
お正月飾り		12月17日	土曜日	午前9時30分	1回	12名
パン作り	小林	11月2日・16日・30日	水曜日	午前9時30分	3回	8名
中国家庭料理 ～皮から餃子や肉まんを作ろう～		11月12日・26日、12月10日	土曜日	午後2時	3回	8名
しめ飾り		12月24日	土曜日	午後1時30分	1回	15名
手作り味噌		令和5年3月11日	土曜日	午後2時	1回	8名
身体を芯から温める料理	日光	12月14日・令和5年1月18日	水曜日	午前10時	2回	8名
ボタニカル雑貨づくり		令和5年1月16日・23日・30日	月曜日	午前10時	3回	10名
クリスマスリース	中宮祠	11月30日	水曜日	午後2時30分	1回	15名
睡眠と健康の知恵袋		令和5年2月2日	木曜日	午後2時	1回	25名
とんぼ玉		令和5年1月～2月(予定)	水曜日から木曜日	午前10時 午後2時	1回	各6名
花寄せ植え	三依	12月1日	木曜日	午前10時	1回	8名
いっかん 一閑張り		12月8日・15日・22日	木曜日	午前10時	3回	8名
栗山地域の鉾山 (西沢金山)の歴史学習	栗山	10月20日	木曜日	午前9時	1回	12名

▼スポーツ

教室名	公民館	期間	曜日	開始時間	回数	定員
ランニング&ウオーキング(前期)	落合	10月5日～11月30日 (11月23日を除く)	水曜日	午後7時	8回	なし
ランニング&ウオーキング(後期)		令和5年1月4日～3月30日	水曜日	午後7時	13回	なし
駅伝競走トレーニング		10月3日～11月28日 (10月10日を除く)	月曜・金曜日	午後7時	16回	なし
本気のウオーキング	日光	11月22日～12月13日	火曜日	午前10時	4回	15名
自宅のできる簡単トレーニング		令和5年1月12日～2月2日	木曜日	午前10時	4回	15名
健康体操	中宮祠	11月24日～12月22日	木曜日	午後2時30分	5回	12名
健康ヨガ(後期)		令和5年1月26日(木)、2月9日(木)・ 22日(水)、3月2日(木)・16日(木)	期間 参照	午後2時30分	5回	12名
健康エクササイズエアロビクス	藤原	10月20日、11月17日、12月15日	木曜日	午後7時	3回	15名
活き活きヨガ	三依	10月13日・20日、27日	木曜日	午前10時	3回	5名
ノルディックウオーキング		12月6日・13日	火曜日	午前9時30分	2回	8名

▼高齢者向け初めてのスマホ教室

シニア向けスマートフォン(スマホ)を使って、スマホの初歩的な解説、便利な使い方や注意事項を学びます。

対象者…スマホに興味があり、初めて使う方(高齢者向け)

その他…講座で使用するスマホは主催者側で用意します

公民館	期間	曜日	開始時間	回数	定員
大沢	令和5年2月6日・13日	月曜日	午後2時	2回	10名
小林	令和5年3月7日・23日	火曜・木曜日	午後2時	2回	10名
日光	12月2日・16日	金曜日	午後2時	2回	10名
足尾	11月11日・25日	金曜日	午後1時	2回	10名
藤原	11月15日	火曜日	午後2時	1回	10名
栗山	11月21日	月曜日	午後1時	1回	10名

勤労青少年ホームの講座 くわしくは 勤労青少年ホーム(サクシードにっこう) ☎0288-22-6211

講座名	対象者	期間(開催日)	曜日	開始時間	回数	定員
純銀粘土で作るシルバーアクセサリ	45歳未満	11月26日～12月10日	土曜日	午後2時	3回	10名

ひかりの郷にっこう出前講座 くわしくは 中央公民館 ☎0288-22-6211

市民の皆さんの要望に応じ、市役所や関係機関の職員が直接出向いて講座を行います。

行政の仕組みや事業内容など、皆さんが「知りたい」「聞いてみたい」「身に付けたい」ことをわかりやすく説明し、地域や職場の方たちと気軽に学び合うことができる学習機会を提供します。

☎問合せ先(市内公民館)一覧 ※電話・FAXの市外局番はすべて「0288」

公民館名	郵便番号	住所	電話	FAX
中央公民館・今市公民館・勤労青少年ホーム	321-1262	平ヶ崎160	22-6211	22-8798
落合公民館	321-1107	小代439-3	27-1111	27-1279
豊岡公民館	321-2411	大桑町130-3	21-8216	21-8419
大沢公民館	321-2341	大沢町809-1	26-1975	26-5999
小林公民館	321-2353	沓掛260-1	26-8117	26-8113
日光公民館	321-1492	御幸町4-1	53-3700	54-2425
清滝公民館	321-1443	清滝桜ヶ丘町210-7	53-1010	54-0847
小来川公民館	321-1354	中小来川2667-1	63-3111	63-3384
中宮祠公民館	321-1661	中宮祠2478-4	55-0078	55-0056
藤原公民館	321-2595	鬼怒川温泉大原1406-2	76-1200	76-1110
三依公民館	321-2803	中三依835-1	79-0212	79-0115
足尾公民館	321-1514	足尾町通洞8-2	93-3322	93-4783
栗山公民館	321-2713	黒部54-1	97-1139	97-1480
湯西川公民館	321-2601	湯西川709	98-0026	98-0028

教室への申し込みについて

- **申込方法** 申込用紙または任意の用紙に受講希望教室名、氏名(ふりがな)、年齢、住所、電話番号、託児の希望がある場合はお子さんの氏名と年齢を記入し、各公民館へ持参するか郵送またはFAX
※FAXの場合は送付先へ受信確認の電話をお願いします
- **申込期限** 各公民館にお問い合わせください
- **受講料** 無料(教室により、教材費などがかかる場合があります)
- **その他**
 - ◆ 申し込み多数の教室は抽選になり受講できない場合もあります
 - ◆ 申し込みが少ない教室は開催しないことがあります
 - ◆ 申込用紙は各公民館で配布しています



自動車・自転車の安全運転を心掛けましょう

交通事故のない安全で安心な暮らしを実現するため、交通ルールを守り、安全運転を心掛けましょう！

くわしくは 環境生活課 生活安全係 ☎0288(2)5112



自動車について

子どもや高齢者に優しい

「3S運動」を徹底しましょう！

STOP

停止する

危険を感じたら
すぐに停止！

SLOW

減速する

子どもや高齢者を見たら減速！

SEE

発見する

子どもや高齢者を
いち早く発見！

夜間の安全運転に努めましょう！

- ・暗い道や対向車がない場合は、原則「ハイビーム」で走行しましょう
- ・夜間は昼間と比べて視界が悪く、歩行者や自転車の発見が遅れるため、速度を落として慎重に走行しましょう
- ・飲酒運転でいまだに悲惨な事故・事件が起きています。絶対にやめましょう



自転車について

自転車の交通ルール遵守を

徹底しましょう！

今年度から「栃木県自転車の安全で適切な利用の促進に関する条例」が施行されました。自転車保険加入が義務化となり、ヘルメットの着用や自転車の点検整備も努力義務となりました。

自転車は乗り方次第で大きな事故にもつながるので、交通ルールを守り、安全確保に努めましょう。

自転車安全利用五則

- 一、自転車は車道が原則、歩道は例外
 - 二、車道は左側を通行
 - 三、歩道は歩行者優先で車道寄りを徐行
 - 四、安全ルールを守る
 - 五、子どもはヘルメットを着用
- ※栃木県では子どもだけでなく、自転車を利用するすべての年齢層の方にヘルメット着用を推奨しています

日光市高齢者運転免許証自主返納支援事業のご案内

市は、運転免許証を平成24年4月1日以降に自主返納した65歳以上の方を対象に支援を行っています。



対象者

市内に住む満65歳以上で、平成24年4月以降に運転免許証を自主返納した方

支援

※運転免許証の自主返納時に65歳未満の方または、運転免許証を失効した方は対象外となります

市内バス・タクシー共通利用券（1万1,000円分）の交付

申請に必要な物

※交付は、本人に限り1回のみ

「運転免許の取消通知書」または「運転免許証を自主返納したことがわかる書類（運転経歴証明書など）」

申請場所

環境生活課（市役所本庁舎2階）および各行政センター、各地区センター・出張所

※土曜・日曜日、祝日（年末年始除く）は、市民課（市役所本庁舎1階）で申請してください

就学前の早期英語教育を行っています

くわしくは 学校教育課 教育指導係 ☎0288-21-5181



市は、今年度から「国際観光都市の利点を生かした英語教育の充実」を目指して、早期英語教育事業を実施しています。これまで小学校1年生から英語の授業を行ってきましたが、就学前から、英語に出会い、慣れ親しむことで自然に英語への興味を高めることができるよう、この取り組みをスタートさせました。

今回は、小学校入学前の取り組みについて紹介します。

英語との出会い

就学前の幼児(令和4年4月1日現在3歳〜6歳児)に、スマートフォンなどをかざすと音声で聞くことができる英語の絵本を送付します。家庭で絵本を見ながら英語で物語を聞いて、英語の音やリズムを楽しんでほしいと考えています。

幼稚園・保育園・こども園・児童館の希望に合わせ「早期英語教育派遣」を行っています。英語が堪能な先生が、週に1回程度、園を訪問し、フォニックス(英語の音の学習)、英語での歌やゲーム、絵本の読み聞かせなどの活動を行っています。フォニックスでは、小学校での学習につながるよう、音声から少しずつ文字に慣れ親しませていきます。子どもたちは、活動や遊びを通して自然に英語の音を聞き、語彙を増やしています。これは、普段の生活場面や状況の中でやりとりをするので、英語の表現を丸ごと覚えていく良さがあります。

市は今後も、自分の考えや日光市についてなどを英語で表現できる児童・生徒の育成に努め、中学校卒業までに英語検定3級以上の英語力を身に付けることを目標に取り組んでいきます。



日光市内の企業・店舗等の参加事業者を募集します

くわしくは 商工課 商工業振興係 ☎0288-21-5136



CHOCOTTO NIKKOとは、チョコレートという素材を使って、日光独自の和魂洋才の魅力に新しい光を当て、チョコレートに関する商品などの情報を発信することで、誘客の促進と地域経済の活性化につなげるプロジェクトです。

2つの参加方法

オリジナル商品で参戦！

プレイヤーになる

CHOCOTTO NIKKOでチョコレート商品やサービスをプロモーションします。

誰でも参加可能！

応援団になる

ポスターなどの宣伝グッズを使ってCHOCOTTO NIKKOを盛り上げよう。

CHOCOTTO NIKKO 参加特典

プレイヤー参加特典

- ・Instagram 公式アカウントからの発信 & MAPでの紹介
- ・メディアでの紹介、露出の促進
- ・シールなどの販促物の提供
- ・CHOCOTTO NIKKO を利用したネーミング使用
- ・CHOCOTTO NIKKO のロゴの使用



応援団参加特典



ポスター



カード



バッグ

参加申し込み方法



▲市ホームページ

所定の申込用紙に必要事項を記入し問合先へ提出してください。内容審査後に申し込み事業者との調整を行い、参加登録となります。詳しくは、市ホームページをご覧ください。



みなさんの家に「住宅用火災警報器」は設置されていますか？



日光義郎

▽住宅用火災警報器って？

火災が発生したときは、目で煙や炎を見たり、鼻で焦げ臭いにおいを感じたり、耳でパチパチと音を感じたりと、五感によって気付くことがほとんどです。しかし、就寝中や仕切られた部屋などで物事に集中しているときには火災に気付くのが遅れてしまいます。

そこで、家庭内の火災の発生をいち早くキャッチし、知らせてくれるのが、住宅用火災警報器です。

この警報器は、火災によって発生する熱や煙を感知し、警報音や音声を発して火災の発生を知らせてくれます。

多くの警報器は、感知部と警報部が一体となっており、機器本体を天井や壁に設置するだけで、その機能を発揮します。



住宅用火災警報器の例

▽設置義務があります！

消防法で平成16年6月に、さらに市では火災予防条例で18年6月に住宅用火災警報器の設置が義務化となりました。最近ではホームセンターなどでも購入でき、簡単に設置できるようになりました。火災から命を守るため、住宅に必ず設置するとともに、適切な点検、交換を行ってください。

10年たったら、とりカエル。

お宅の火災警報器の話です。



住宅用火災警報器は、10年を目安に、とりカエル！わが家と家族を守る基本です。

令和4年度

住宅用火災警報器設置率

全国設置率	84.0%
栃木県設置率	80.5%
日光市設置率	78.9%
(日光市前年度比 + 1%)	

出典：消防庁「住宅用火災警報器の設置状況等調査結果」(令和4年6月時点)

地域おこし協力隊通信

第76回

くわしくは 地域振興課

地域振興係

☎0288(21)5147



今月のリポーター
足尾地域担当
地域おこし協力隊
はしもと たけし
橋本 健史 隊員

こんにちは。足尾地域おこし協力隊の橋本です。私の協力隊としての任期も半分以上が終わり、退任後の起業に向けた準備も本格的に始まるうとしています。

私は活動目標として、「観光振興による関係人口の創出」を掲げています。今年度、特に力を入れて行っていることは、「体験型観光の企画」です。

自費での改修を進めている「ZARODOKS(ナオリドックス)」という地域おこしの拠点を中心に、観光客をターゲットにしたイベントを月に1回開催しています。このイベントは足尾地域に興味を持つきっかけづくり

を目的としており、足尾地域と人との関わりを増やすことを目指しています。

7月には、隣



みどり市の地域おこし協力隊と

市である群馬県みどり市の地域おこし協力隊である安西未佳隊員と橋本翼隊員とともに「みんなで自由研究2022」と題して、ものづくりをテーマとしたワークショップのイベントを開催しました。



「みんなで自由研究2022」の様子

参加者の中には、地域住民の方だけではなく、かつて足尾地域に住んでいた方や、遠方から足を運んだ新しい出会いがたくさんありました。これからも、こうした多くの出会いに恵まれるようなイベントの開催を継続して、足尾地域に関わる方々の窓口になっていきたいと思っています。



旬の 78 レシピ

提供：J A かみつが日光女性会

今月の注目食材は「ニラ」



ニラとちくわのマヨネーズあえ

ニラとちくわをマヨネーズを使って食べやすくあえました。地産地消推進のため、日光産ニラをたくさん食べましょう！

●材料／4人分

ニラ…1束、ちくわ…2本、卵…1個、粉末だし…小さじ1、

みりん…小さじ1、油…大さじ1

【A】

マヨネーズ…大さじ2、つゆの素…大さじ1/2、すりごま…大さじ1、砂糖…小さじ1

●作り方

- ①ニラは洗って、3cm程度の幅に切る。
- ②ちくわは5mm程度に輪切りする。
- ③①と②を熱湯に入れて30秒程度さっとゆでて水切りし、よく冷ましておく。
- ④卵に粉末だしとみりんを加えて、フライパンに油をひき、崩しながら炒めて、スクランブルエッグにする。
- ⑤④に③と【A】を加えて混ぜたら出来上がり。

●ポイント

ニラの甘みがあるので、砂糖の量は調節してください。

●今回のレシピは

- ・119kcal (1人分)
- ・たんぱく質…5.7g
- ・脂質…7.7g
- ・塩分…0.9g



ボーセンさんの よもやま話

Talk about various topics
with Boesen

日光市国際交流員ボーセン・ミシェル / 第6回

秋が始まると、ハロウィンのことを思い浮かべます。この行事はもともとヨーロッパの発祥で「諸聖人の日」(All Saints' Day または All Hallows' Day)といわれていましたが、その後、Halloween になったそうです。

アメリカでは毎年10月31日に Trick or Treat (トリック・オア・トリート)が行われます。私も友達と一緒に好きなものに仮装して近所を回り、あめ玉やお菓子をたくさんもらいました！

大学生になってからは、カボチャの彫刻(ジャック・オー・ランタン)作りに挑戦してみました。実際にやってみると、カボチャの皮は硬く、ランタン作りはとても難しかったです。



ランタン作りの工程

はなちゃん文化財だより

くわしくは 文化財課 ☎0288-25-3200

第30回 日光真光教会礼拝堂

(県指定有形文化財・日光地域) 昭和57年(1982年)8月指定



だいぞう
大造じいちゃん。今
回は「日光真光教会
礼拝堂」について教えて！



けんちく か
アメリカ人の建築家
きょういくしゃ
で教育者でもあった

ジェームズ・M. ガーディー
ナーが設計し、大正初期に建てられたゴシック様式の
教会なんじゃ。市内を流れる大谷川で採れた安山岩を
外壁に使っていて、ステンドグラスを用いた大きな窓が
特徴的な、上品で美しい建物なんじゃぞ。



日光真光教会礼拝堂の外観



せかいいさん
世界遺産「日光の社寺」の近くにあるんだよね。私
もお祈りに行ってみたいな！



左の QR コードから、所在地の Google Map が閲覧できます。

報 予 気 元

上都賀郡市北部地区医師会幹事(今市地区) 英静会 森病院 森

もり しょうぜん
亮 善

痛風

痛風は、尿酸という物質の血中濃度が高くなり、関節の中で結晶になることで関節に強い痛みを引き起こす病気です。高尿酸血症(7mg/dl以上)だけでは自覚症状はありませんが、尿酸濃度が高い状態が続くと、血液に溶けきれなかった尿酸が結晶化して関節や組織に溜まり、免疫細胞が反応し、炎症を起こして痛風となります。

痛風は男性に多い病気です、ある日突然足の親指などの関節が腫れる激痛に襲われて発症し、2〜3日は歩けない程の痛みが続きます。安静と消炎鎮痛剤の服用などで発作自体は数日で治まりますが、高尿酸血症を放置すると発作を繰り返します。体のあちこちに結晶ができ、尿路結石の発症や腎機能低下から慢性腎不全に陥ることもあります。また、高血圧症や脂質異常症、糖尿病を合併しやすい、動脈硬化の危険因子でもあることから、狭心症や心筋梗塞などの心疾患や、脳出血や脳梗塞などの脳血管障害を引き起こすこともあります。

痛風の原因としては、細胞内の核に含まれるプリン体が分解される際に生じる老廃物である尿酸が過剰に産生されるか、尿中への排泄が低下することでバランスが崩れ、血中濃度が異常上昇することなどが考えられます。

以前は、「贅沢病」などといわれた痛風ですが、近年では暴饮暴食や肥満などで、生活習慣病として発症することが多くなってきました。

痛風の危険因子は過食、高カロリー食、動物性食品の摂り過ぎ、多量の飲酒、運動不足のほか、激しい運動や精神的ストレスも血液中の尿酸値の上昇を招くといわれています。その予防・改善のためには、過食をしない、プリン体を多く含む食品(牛肉や豚肉、レバー、イワシやアジの干物、白子、アンコウの肝、車エビ、タコなど)を控える、飲酒は適量を守る、水分を十分に摂る、適度な運動(有酸素運動)を習慣にする、さらにはストレスを上手に解消することなども大切です。症状がなくても、尿酸値に注意してください。

市民文芸

川柳

選者

大橋芳明

手の届く範囲でことが済む暮らし

青木照雄

一般句

穏やかな緑の地球いつまでも

江袋操

月冴えて棚田に独り案山子立つ

渡邊清

課題句「田」

田園にベートーヴェンも帰省する

居城光男

好き嫌い並べ夫の田芹好き

山田芳子

広報12月号の川柳課題句の題目は「歌う」です。締切は10月20日(木)です。一般の句とあわせてご応募ください。

俳句

選者

本間睦美

ラジコンの青田行き交う明けの音

渡辺文夫

河骨の黄の花流れを頷ちけり

福嶋理陽

場所	開催日時	内容
地域子育て支援センター 「ぼかぼか」 (日光ランドマーク3階) ☎0288-22-2299	10月19日(水) 午前10時～11時	◎ヤギさんのメ〜メ〜健康栄養相談 離乳食のことなど気になっていることを気軽に相談してください 講…保育課管理栄養士
	10月19日(水) 午前11時～11時30分	◎親子ふれあい歌あそびを楽しもう 手あそびや体操をしたり、パネルシアターを見たりしながら楽しく過ごします 定…15組(先着順) 申…10月18日(火)まで
	11月8日(火) 午前11時～11時30分	◎親子でフィットネス・フラ&ヨガ 親子で楽しくハワイアンソングに合わせて行うエクササイズです 講…小川智子氏 定…10組 申…11月7日(月)まで
	11月10日(木) 午前9時30分～11時15分	◎ミニ動物園〜かわいい動物とふれあおう〜 宇都宮動物園から、ミニブタ、ヤギ、ウサギ、イヌなどの動物たちがやってきます 場所…今市運動公園サッカー場 申…不要。直接現地へ
日光親子ふれあいひろば (日光福祉保健センター内) ☎0288-54-3001	10月12日(水) 午前10時30分～11時	◎えいごであそぼう 親子で英語の歌やダンスを楽しみます 講…ポーセン・ミシェル市国際交流員 定…5組(先着順) 申…10月11日(火)まで
	10月21日(金) 午前10時～正午	◎食育講座「手作りおやつを作ってみよう」 身近な材料を使って、幼児向けの手作りおやつを作ってみましょう 講…市管理栄養士 定…8名 ¥…100円(1人分) 持…エプロン、三角巾、マスク 申…10月11日(火)まで
	10月25日(火) 午前10時30分～11時	◎音楽であそぼう わらべうたや親子のふれあいあそび、簡単なリズムあそびなど、大人のひざの上や抱っこ、おんぶでも楽しめます 講…川出朋子氏 定…親子5組 申…10月24日(月)まで
	10月31日(月) ①午前10時30分～11時30分 ②午後1時30分～2時30分	◎ハロウィンお楽しみ会 簡単工作やおはなし会など、みんなでハロウィンを楽しみましょう 定…各回5組 申…10月28日(金)まで
鬼怒川親子ふれあいひろば (清流保育園内) ☎0288-25-6413	10月17日(月) 午前11時～11時30分	◎えいごであそぼう 親子で英語の歌やダンスを楽しみます 講…ポーセン・ミシェル市国際交流員 定…6組(先着順) 申…当日朝まで
	10月中の開所日 午前10時～午後2時	◎10月の制作あそび ハロウィン制作
	11月4日(金) 午前10時～正午	◎オピニオンリーダーのひだまりサロン 童謡で遊ぼう 講…家庭教育オピニオンリーダー連合会藤原支部 定…6組(先着順) ¥…50円 持…飲み物 申…当日朝まで



作品を募集しています
氏名(ふりがな)、住所、電話番号を明記して、郵送またはFAX、メール(hishokouhou@city.nikko.lg.jp)で応募ください(二重投稿不可)。
※締切は毎月20日。投稿は1カ月に1人各5句(首)まで。漢字にはふりがなを明記してください
応募先：秘書広報課シティプロモーション係
〒321-1292 日光市今市本町1番地
☎0288(21)5135・FAX(21)5137

簾掛かり老女はしゃぎて水を蹴る
大橋和子
軒下に日差し浴びるや柿すだれ
君島昭平
山々の初秋の姿薄化粧
遠藤恭介
終活の断捨離をする母に添い思い出を聴き明るく笑
青木照雄
う
編みあがり緑のカーテン朝顔の朝あさに見ゆ紅き綻
阿久津年秀
び
微動せずとんぼ一匹地にありてときの重みを一身に
井ノ上節子
負う
雪深き報道で知る津南町今満開のひまわりの中
渡辺文夫
あなたの声聞くためだけに電話した吾にもありし青春の時
松井佐都未



選者 川田美佐男

※新型コロナウイルス感染拡大防止のため、中止または変更となる場合があります。また、発熱や咳などの
かぜ症状のある方や体調の優れない方は、健康診査・検診・相談を控えてください

♠乳幼児健康診査・相談

今市保健福祉センター

健診名	対象地域	と き	受付時間 ※下表参照
4 か月児健診	今市・豊岡・藤原・栗山	26日(水)	① 午後0時45分～1時 ② 午後1時～1時15分
	大沢・落合・塩野室	27日(木)	
8 か月児健診	今市・豊岡・藤原・栗山	13日(木)	
	大沢・落合・塩野室	20日(木)	
1 歳 6 か月児健診	今市・豊岡・藤原・栗山	12日(水)	① 午後0時45分～1時 ② 午後1時～1時15分 ③ 午後1時15分～1時30分
	大沢・落合・塩野室	21日(金)	
2 歳児歯科健診	全地域	6日(木)	
3 歳児健診	今市・豊岡・藤原・栗山	19日(水)	
	大沢・落合・塩野室	28日(金)	
12 か月児健康相談	全地域	4日(火)	① 午前9時～9時15分 ② 午前9時15分～9時30分 ③ 午前9時30分～9時45分

※受付時間が誕生日によって異なります

4 か月児	①… 1日～15日生まれの方 ②… 16日～31日生まれの方	3 歳児	①… 1日～10日生まれの方 ②… 11日～20日生まれの方 ③… 21日～31日生まれの方
8 か月児		2 歳児歯科	
1 歳 6 か月児		12 か月児相談	

日光福祉保健センター(12 か月児健康相談・2 歳児歯科健診は今市保健福祉センターで実施します)

健診名	対象地域	と き	受付時間
4 か月児健診	日光・足尾地域	5日(水)	午後1時～1時10分
8 か月児健診			午後1時10分～1時20分
1 歳 6 か月児健診		健診はありません 次回は11月2日(水)です	
3 歳児健診			

❖乳幼児健診・相談は、個別にお知らせをお送りしています。感染症予防のため、お知らせの受付時間での受診をお願いしています。ご確認の上、受診してください。

❖該当会場以外での受診を希望する場合や、体調不良などで受診できない場合は、事前に健康課までご連絡ください。

❖対象のお子さん、および家族の方で、感染症にかかっている方、または感染症の疑いがある方がいる場合は、受診を控えてください。事前に健康課までご連絡ください。なお、健診は月齢が過ぎていても受診できます。感染症が完治してから受診してください。

♠すくすく子育て相談 ※母子健康手帳をお持ちください

対象者	と き	受付時間	会 場
0 歳児	7日(金)	午前9時30分 ～10時30分	今市保健福祉センター
1～6 歳児		午前10時30分 ～11時	

※兄弟姉妹でお越しの方は午前10時30分～11時にお越しください



※休日急患こども診療所

場所…今市保健福祉センター

診療日…日曜日・祝日

診療科目…小児科

※受診前には、必ず診療所へ電話をしてください

※入院を必要としない、比較的軽症のお子さん(中学3年生まで)が対象です

受付時間 午前…午前9時～11時30分

午後…午後2時～4時30分

夜間…午後7時～10時

電話番号 ☎0288-30-7299

※診療日のみ

くわしくは 健康課 ☎0288(21)2756
(日光市平ヶ崎109 今市保健福祉センター内)



10月の休日当番医

＊医科

◆1日(土)午後5時～3日(月)午前8時
獨協医科大学日光医療センター(高德)
☎0288-76-1515

◆8日(土)午後5時～11日(火)午前8時
日光市民病院(清滝安良沢町)
☎0288-50-1188

◆15日(土)午後5時～17日(月)午前8時
今市病院(今市)
☎0288-22-2200

◆22日(土)午後5時～24日(月)午前8時
今市病院(今市)
☎0288-22-2200

◆29日(土)午後5時～31日(月)午前8時
獨協医科大学日光医療センター(高德)
☎0288-76-1515

＊歯科 診療時間:午前10時～午後4時

◆2日(日)
安西デンタルクリニック(今市)
☎0288-21-0008

◆9日(日)
入江デンタルクリニック(大室)
☎0288-26-0090

◆10日(月)
柴田歯科クリニック(中央町)
☎0288-21-0664

◆16日(日)
船越歯科医院(本町)
☎0288-53-1330

◆23日(日)
田野井歯科清原診療所(今市)
☎0288-22-2815

◆30日(日)
みやさか歯科クリニック(土沢)
☎0288-26-6474

♠成人健康診査(完全予約制) ※■色付きの日は女性のみの健診日です

と き	会 場	受付時間(予定)	健康診査・検診項目				
			①	②	③	④	⑤
4日(火)	小佐越地区多目的センター	午前9時～10時	○	○	○	○	○
5日(水)	豊岡地区センター	午前8時～10時	○	○	○	○	○
6日(木)	落合地区センター	午前8時30分～10時30分	○	○	○	○	○
10日(月)	今市保健福祉センター	午前7時30分～10時30分	○	○	○	○	○
14日(金)	今市保健福祉センター	午前7時30分～10時30分	○	○	○	○	○
15日(土)	今市保健福祉センター	午前7時30分～10時30分	○	○	○	■	○
21日(金)	藤原行政センター	午前8時30分～10時30分	○	○	○	○	○
26日(水)	日光体育館	午前7時30分～10時30分	○	○	○	■	○
27日(木)	日光体育館	午前8時～10時30分	○	○	○	○	○
28日(金)	日光体育館	午前8時～10時	○	○	○	○	○
31日(月)	今市保健福祉センター	午前7時30分～10時30分	○	○	○	■	○

健康診査・検診項目

- ①一般健診(19～39歳の方)、特定健診(40～74歳で日光市国民健康保険に加入の方)、はつらつ健診(後期高齢者医療制度に加入の方)、肝炎ウイルス検査(40歳以上で過去に肝炎ウイルス検査を受けていない方)
- ②胃がん・肺がん(結核)・大腸がん検診(40歳以上の方)
- ③子宮がん検診(20歳以上の偶数年齢の女性)・乳がん検診【超音波(30歳以上の女性)、マンモグラフィと超音波(40歳以上の偶数年齢の女性)】
※子宮がん検診・乳がん検診【マンモグラフィ】は、奇数年齢の方でも前年度に未受診の方は受診できます。電話でお問い合わせください
- ④前立腺がん検診(50歳以上の男性)
- ⑤骨粗しょう症検診(20歳から5歳間隔で85歳までの女性)

- ❖健康診査申込書により申し込みをした方には、各健診日の約2週間前に「健診のお知らせ」を郵送します。申し込みをしていない方は、各健診日の2週間前までに健康課に電話で予約をしてください。なお、ご希望の健診日がすでに満員となっている場合もありますので、電話でご確認ください。
- ❖受付時間は予定であり、変更する場合があります。事前に送付する「健診のお知らせ」で必ずご確認ください。
- ❖社会保険に加入の方が特定健診を受診する場合は、加入している保険が発行する「特定健康診査受診券」と健康保険証が必要です。
- ❖託児のある健診日もあります(お預かりは12か月以上のお子さんから)。詳しくは健康課にお問い合わせください。

手話ではなそう!

第27回 指文字を覚えよう ⑤

くわしくは 社会福祉課 ☎0288-21-5174・FAX21-5105

手話について詳しくは市ホームページをご覧ください!



50音の指文字を少しずつ紹介していきますので、ぜひ覚えてみましょう!
※指文字は相手側から見たものです



「は」



「ひ」



「ふ」



「へ」



「ほ」

7～8月に行われたイベントなどについて お知らせします

フォトダイアリー Photo Diary

SL 5周年セレモニー

8月10日(水)、鬼怒川温泉駅前
広場でSL 大樹運行開始5周年記念
セレモニーが開催され、下今市駅前
に設置予定の全長8メートルの巨大
チョコレートアートが披露されました。

作品を制作したチョコレートア
ーティスト堀田美希さんは「みんなが笑顔
に、明るくなれるように願いを込め
て作りました」と話しました。



堀田さん(左)と制作したチョコレートアート



境内から見下ろした参道



参拝に訪れた家族

8月6日(土)、今市地域岩崎にあ
る岩崎観世音で3年ぶりに百八灯祭
が行われ、参道を多くの行灯が照ら
し出す幻想的な夜となりました。
行灯には落合東小学校の児童によ
る絵が描かれており、一つ一つ異な
る絵柄を見て楽しんでいる参拝客の
姿が見られました。
また、子授けのご利益があること

で有名な岩崎観世音では、「子宝を
祈願した卵をもらい受け、願いが
叶ったらお礼に卵を倍にして返す」
風習が約450年前から続いており、
今回も卵の配布を行いました。
矢嶋秀男代表は、「地域の小学生や
住民の方々の協力により開催できま
した。子授け観音の伝統が永代続け
てほしいです」と話してくれました。

岩崎観世音百八灯祭



被爆二世で調律師の矢川さん

8月11日(木・祝)、日光街道ニコ
ニコ本陣で被爆ピアノコンサートが
開催されました。
今回、使用された被爆ピアノは、
77年前に広島で爆心地から3 km 圏内
で被爆したもので、全国で被爆ピ
アノの演奏会を行う活動をしている、
矢川光則さんの修理や調律で音が出
るようになったものです。コンサ



被爆ピアノの伴奏で「ちいちゃんのかげおくり」を合唱

今回は矢川さんのお話や、今市少年
少女合唱団と仲間たちの合唱、市内
在住のソプラノ歌手、竹澤奎季さん
による昭和の名歌の演奏が行われ、
訪れた観客たちは平和を思いながら
美しい音色に耳を傾けました。
矢川さんは「コンサートを通して、
子どもたちが平和を考えるきっかけ
にしてほしい」と話しました。

被爆ピアノコンサート2022・夏

ピアノ寄贈記念 熊本マリコンサート

8月23日(火)、下司愉宇起さん
が大沢公民館へピアノを寄贈した記
念として、ピアニスト熊本マリさんの
コンサートが開催されました。

情熱的な演奏を披露した熊本さん
は「人間のようにピアノも同じもの
は1台とない。皆さんも生の音楽を
楽しんでほしい」と話しました。



10代を過ぎたスペインにちなんだ楽曲を中心に披露し、観客を魅了



あおはる フレッシュ青春コンサート

8月20日(土)、日光田母沢御用邸記念公園において、「フレッシュ青春コンサート」が開催されました。

この日は、県内の園児から大人までが所属する「マリンバンビーノ」によるマリンバ演奏が披露され、会場となった総檜造りの研修ホールには、迫力あるマリンバの音色が響き渡りました。



大勢の聴衆が聞き入ったマリンバの共演



除去した外来植物を搬出する参加者

7月30日(土)、「オオハンゴンソウ等外来植物除去作戦」が日光湯元スキー場周辺と菖蒲ヶ浜スキー場跡の2カ所で行われました。

もともと奥日光に自生していたオオハンゴンソウやフランスギクなどの外来植物は、在来種を駆逐する勢いで広範囲に繁茂してしまっており、本来の生態系を取り戻すた



作業に励む日光明峰高校の生徒たち

めには、継続した除去が必要です。

奥日光では、昭和51年からボランティアによる除去作業を行ってきたが、今年もさまざまな団体から約280人の参加がありました。

日光明峰高校から参加した杉江晃導さん(2年)は、「大変なことですが、日光の自然を守っていききたい」と話し、作業に汗を流していました。

オオハンゴンソウ等外来植物除去作業

まちの ほっと NEWS

第72回「社会を明るくする運動」 日光市推進委員会開催

7/1

犯罪や非行の防止と更生について理解を深め、安心安全な明るい地域社会を築くための運動である、第72回「社会を明るくする運動」日光市推進委員会が開催されました。



安西統括保護観察官(左)

提供：総務課

保護司や協力団体などの代表者である推進委員30名が出席し、内閣総理大臣メッセージが宇都宮保護観察所から伝達されました。

市へ500万円の寄附

7/7

瀬川在住の高橋 隼氏から、市へ500万円の寄附があり、粉川市長は高橋氏へ感謝の言葉を伝え、感謝状を手渡しました。高橋氏は「寄附金は、コロナ禍で学



感謝状を手にする高橋氏(右)

提供：スポーツ振興課

校生活やスポーツ少年団・部活動の制限を余儀なくされた小中学生が、スポーツを楽しむために活用してほしい」と話しました。

市内在住、または市内の事業所に勤務する骨髄などの提供者(ドナー)と、その方が勤務する事業所に奨励金を交付します。

◎骨髄移植ドナー支援事業奨励金を交付しています

この治療には白血球の型が一致する提供者(ドナー)が必要ですが、一致する割合は兄弟姉妹間で4分の1、非血縁者間では数百から数万分の1であり、個人の力でドナーを見つけるのは大変困難です。一人でも多くの方を救うために、骨髄バンク登録にご理解とご協力を願います。

◎骨髄バンク登録にご協力ください

10月は骨髄バンク推進月間です

お知らせ

夜間健診を実施します

夜間に集団健診を実施します。今までの時間が合わず健診を受けられなかった方は、この機会にぜひお申し込みください。

を介して提供完了した方 ②ドナーが勤務する事業所 奨励金額…ドナー…1日につき2万円 事業所…1日につき1万円 ※いずれも7日を限度として、骨髄等提供のために通院・入院した日数に応じる 申請手続…骨髄などの提供完了後、90日以内に申請 ※詳しくはお問い合わせください

インボイス制度説明会の開催

令和5年10月に導入される消費税のインボイス制度について、説明会を開催します。

年金相談のインターネット予約をご利用ください

日本年金機構では、老齢年金の相談・請求手続きの際に、インターネット予約ができます。翌々日以降の相談日から予約できます。詳しくは日本年金機構ホームページをご覧ください。

障害者支援施設すぎなみき学園

特報 令和5年4月に本部施設が下野大沢駅の東口から南へ約500mの場所に移転&リニューアルオープンします。事業拡大に向け正職員、パート職員を大募集! 新卒の方も募集中です!

〒321-1102 日光市板橋2610-1 すぎなみき学園 求人情報の詳細については ☎ 0288-27-3100 まで。

介護職員募集 しています。

仕事の内容:高齢者の日常生活の介護

賃金 215,460円〜 賞与年4ヶ月 昇給あり。

※介護福祉士の場合、奨励4割含む。

有資格者優遇、未経験者歓迎。見学にどうぞおいで下さい。お問い合わせは各施設へ

特別養護老人ホーム「ひらがさ喜の里」 日光市平ヶ崎608-5 Tel:30-5511

特別養護老人ホーム「喜わだ亭」 日光市木和田島3008-13 Tel:32-0003

特別養護老人ホーム「きわだの郷」 日光市木和田島3008-11 Tel:32-0002





因：午前の部：消費税の基本的な仕組みを含めたインボイス制度の説明 **午後の部**：インボイス制度について詳しく説明 ※各回説明会終了後、個別の質問と登録申請についての相談を受け付けます **因**：各回15名 **申**：開催日の前日までに問合先へ電話

問：午前の部：鹿沼税務署個人課税第一部門 ☎0289(64)2153
午後の部：鹿沼税務署法人課税第二部門 ☎0289(64)2193

10月は正しい犬の飼い方強調月間です

◎犬のフンは飼い主が持ち帰りましょう
散歩中の犬のフンは必ず持ち帰り、適切に処理しましょう。

◎犬の登録と狂犬病予防注射は飼い主の義務です
犬を飼ったから登録が必要です。狂犬病予防注射は毎年必ず受けましょう。

◎放し飼いはやめましょう
つないで飼う、または囲いの中で飼う、リードをつけて散歩しましょう。飼っている犬がいなくなった場合は、県動物愛護指導センター(☎028(684)5458)にすぐ連絡してください。

◎不妊手術をしましょう
新たな繁殖を望まない場合は去勢・避妊手術をしましょう。市は避妊手術



国税庁インボイス制度

(メスのみ)に補助制度を設けていますので、お問い合わせください。

問：環境生活課 ☎(21)5112

10月は土地月間です

大規模な土地取引には届け出が必要です。一定面積以上の土地について、売買などの取引を行った場合には、国土利用計画法に基づきその利用目的などの届け出が必要です。

届け出の必要な面積：市街化区域2,000㎡以上／その他の都市計画区域5,000㎡以上／都市計画区域外10,000㎡以上 ※取得する土地の合計が右の面積以上となる場合(一団の土地)には、個々の契約ごとに届け出が必要です **届け出の必要な取引**：売買、交換、共有持ち分の譲渡、営業譲渡、譲渡担保、権利金などの一時金を伴う地上権・賃借権の設定や譲渡など **届け出方法**：権利取得者(土地売買の場合は買い手)が契約日から2週間以内(契約日を含む)に土地売買等届出書を問合先に提出

問：都市計画課 ☎(21)5102

野生の山菜類・きのこを採取・販売する方へ

野生の山菜類・きのこは、原子力災害対策特別措置法に基づき、出荷制限区域で採取されたものの販売ができません。また、出荷制限区域以外の地域で採取されたものは、県の放射性物質

モニタリング検査の結果で安全であることを確認してください。検査結果は栃木県ホームページで「作物別モニタリング」で、出荷制限区域については「出荷制限」で検索できます。

販売の際は、「品目名」のほか、「産地(県名+市町名)」と「野生」の表示を徹底してください。

問：野生の山菜類・きのこについて：県西環境森林事務所 ☎(21)1229
食品の安全性について：県西健康福祉センター ☎0289(64)3028

10月は全国不正軽油撲滅強化月間です

不正軽油とは、軽油引取税の脱税を目的に、代替燃料として灯油や重油を混和するなどして使用するものです。知事の承認を受けずに自動車の燃料として灯油や重油を使用すると、罰則の適用を受けることがあります。不正軽油に関わる者は、すべて罰則の対象になります。

不正軽油に関する情報は問合先にお寄せください。



栃木県不正軽油110番

問：栃木県税事務所「不正軽油110番」 ☎0282(23)3862

司法書士による無料法律・登記相談会

回：11月12日(土)午後1時～4時 **所**

もっと自由に
あなたらしく...



日光商品券
加盟店



量の事なら何でもご質問下さい。
☎0120-879-884

ご家庭のお困り事、なんでも解決します!

- ・ゴミの片付け
- ・リフォーム
- ・プチ解体
- ・室内の清掃
- ・電球交換
- ・ハチの巣駆除
- ・重量物の移動
- ・家事代行
- ・遺品整理
- ・草取り

何でもお気軽に
すべて対応致します



☎0120-123-326

受付時間 午前8:00～午後8:00 (日・祝祭日は休業)

ご家庭のお困りことなら

ご家庭なんでも応援隊 日光店

株式会社 近代環境整備社
栃木県日光市大室362 TEL0288-26-3962

ホームページは ご家庭なんでも応援隊 検索 <http://www.gokatei-ouentai.com/>

：藤原公民館・足尾公民館 内…遺言の仕方や相続手続き、売買・贈与登記などの手続き、成年後見制度について 費…無料 申…問合せへ電話またはメール(当日参加可)。ただし予約者優先)

問…栃木県青年司法書士協議会事務局 杉本 028(666)5595

✉ michiko@sugimoto-houmu.jp

無料労働相談会(栃木県労働委員会)

日…10月15日(土)午前11時～午後5時 所…イトーヨーカドー宇都宮店2階特設会場(宇都宮市陽東6-2-1)

内…労使関係のトラブル相談相談時間30分以内) ※事業主の方も相談可

費…無料 申…問合せ先へ電話または県ホームページの電子申請システムから予約(当日参加可)。ただし予約者優先) ※オンラインでの相談を希望の場合は要相談

問…県労働委員会事務局 028(926)3337

歴史民俗資料館・市民活動支援センターの休館

歴史民俗資料館・二宮尊徳記念館・市民活動支援センターは、資料保存に伴う薬剤による害虫駆除を行うため、次の期間休館します。

休館日…10月8日(土)～10日(月・祝)

問…歴史民俗資料館 025(733)333



日光市都市計画審議会委員

市の都市計画に市民の意見を反映させるため、都市計画に関する事項を審議する審議会の委員を公募します。

任期…令和5年4月1日～令和7年3月31日(2年間) 対…市内在住の18歳以上で、まちづくりに関心のある方

※国または地方公共団体の議員および常勤の職員を除く 定…2名程度 報酬…会議1回につき7,000円 ※年1回程度会議を開催 申…11月25日(金)までに申込書に必要事項を記入の上、小論文「応募の動機と都市計画の視点から見た日光市のまちづくりについて」(400～800字程度)を添えて 問合先へ持参または郵送、メール(郵送の場合は消印有効) ※申込書は問合先で配布のほか、市ホームページからダウンロード可

問…都市計画課 021(51)02 021 toshi-keikaku@city.nikko.lg.jp

プレママ教室参加者

仲間と一緒に楽しく学んでみませんか? ひとりでの参加も大歓迎です。

日…11月13日(日)午前9時30分～正午 所…今市保健福祉センター(平ヶ崎)

内…産後のママの体と心の変化やパパとママの食事について、赤ちゃんの特徵について、パパの妊婦さん体験、沐浴体験など 対…妊婦とその家族 定…9組(18名程度) 申…11月10日(木)までに問合先へ電話またはFAX

問…健康課 021(275)6 021 2968

離乳食教室参加者

離乳食を始めるにあたって、「離乳食の心配・わからないこと」を一緒に解決しましょう。この時期のかかわり遊びについても紹介します。

日…11月15日(火)午前10時～11時 所…今市保健福祉センター(平ヶ崎) 内…生活リズムの整え方、離乳食の進め方、食形態の進め方 対…生後4～6か月のお子さんの保護者(お子さんと家族の方も参加可) 定…12組 申…11月14日(月)までに問合先へ電話

問…健康課 021(275)6

こころと身体のスマート術教室参加者

体内時計リセット法とは? 食べる時間でこんなに変わる! 食事のタイミングについての講話とヨガ講師がリラックスできる呼吸法を紹介します。

日…11月7日(月)午前10時～正午 所…今市保健福祉センター(平ヶ崎) 対…成人の方 定…30名(先着順) 費…無料 持…飲み物、筆記用具、バスタオル 申…10月24日(月)までに問合先へ電話

問…健康課 021(275)6

椅子の張り替え

ダイニングチェア ソファ 業務用椅子 各種張替いたします。お見積もり無料 ご相談ください。



〒321-1102 日光市板橋 3293-33 電話番号 0288-25-3752

新村シート店



木製建具 サッシ 障子 ふすま 網戸の製作・張替 リフォーム一式 住まいのお悩みご相談ください

江戸末期創業 尾谷建具店 otani tateguten 有限会社 321-1261 栃木県日光市今市 573 電話 0288-21-0613 kakutaniproductions@gmail.com

従業員を募集しています





「笑う！健康講座」参加者

「若々しく元気に過ごすためのポイント」についての講話のほか、地域で活躍する健康づくりボランティア「健康づくり推進員」による健康法の紹介や「笑いヨガ体験」などを行います。

日：10月31日(月)午前10時～11時30分
 所：落合公民館 図：市内在住の方 定：20名(先着順) 料：無料 申：10月24日(月)までに問合先へ電話
 問：健康課 ☎(21)2756

健康ウォーキング教室参加者

健康づくりに最適なウォーキング。いつまでもキレイに歩き続けるための体づくりや、美しい姿勢の歩き方のポイントが学べます。この機会にぜひウォーキングについて学び、快適なヘルシーライフを送りましょう。

日：10月20日(木)、11月10日(木)いずれも午前10時～正午
 所：大沢体育館 対：19歳以上の市民で、心疾患や関節痛などで医師から運動制限の指示を受けていない方 定：各30名(先着順) 料：無料 申：開催日の1週間前までに問合先へ電話
 問：健康課 ☎(21)2756

家族介護者教室「認知症の介護を考える」参加者

認知症の方の介護について、認知症看護認定看護師や認知症の家族の方から

らお話を伺い、基本的な心がまえや具体的な対応方法について学びます。

日：10月28日(金)午後1時15分～2時30分
 所：市役所本庁舎2階中会議室203 図：認知症高齢者を介護している家族および一般市民 定：30名(先着順) 料：無料 申：10月21日(金)までに問合先へ電話
 問：高齢福祉課地域包括支援センター ☎(21)2137

精神障がい者家族教室参加者

日：10月21日(金)／11月18日(金)いずれも午後2時～3時30分
 図：①統合失調症の基礎知識と本人への関わり方／②うつ病の基礎知識と本人への関わり方 講師：大根田広宣氏(大澤台病院公認心理師) 図：精神疾患を抱える方の家族、精神疾患患者の支援に携わる方、精神疾患に関心のある方 定：30名(先着順) 料：無料 申：開催日の1週間前までに問合先へ電話
 所・問：今市健康福祉センター(瀬川) ☎(21)1066

求職者のための巡回セミナー&相談会参加者

キャリアアカウンセラーによるセミナー・相談会を開催します。

日：10月20日(木)とちぎジョブモール巡回セミナー：午前10時30分～正午／巡回相談会(キャリアアカウンセリング)午後1時～4時 ※どちらかのみに

の参加も可 所：市役所本庁舎2階小会議室205 図：求職者 定：巡回セミナー：15名(先着順)／相談会：3名(先着順) 料：無料 申：10月18日(火)までに問合先へ電話
 問：商工課 ☎(21)5136

女性とシニア対象地元企業とのミニ面接会／個別相談会参加者

働き方を選べる地元企業5社が参加予定。気になる企業とすぐ面接できます。

日：10月26日(水)午後1時30分～3時30分
 所：日光街道ニコニコ本陣多目的ホール 定：30名

◎個別相談会

就活やライフプランなどの悩み事を共に考えます。

日：11月14日(月)午前10時～午後4時(1人あたり50分)
 所：市役所本庁舎2階小会議室206 定：5名

◎共通事項

図：結婚・出産・育児などで仕事から離れたが再度働きたい方、定年で退職したがまだ働きたい方など 料：無料 申：問合先へ電話、FAX、メールまたは申し込みフォームから申し込む

問：(株)ワークエントリー栃木事業部 ☎028(612)8643・FAX028(612)8645・shuroshien@we-tochigi.sakura.ne.jp



申し込みフォーム



栃木県印刷工業組合日光支部 Tochigi Printers Association Nikko Branch

(有)神山印刷所
 TEL.53-0157 日光市松原町16-7
 (有)三興社印刷所
 TEL.21-0043 日光市今市1462
 (株)成文社
 TEL.21-0461 日光市森友928-11
 手塚印刷
 TEL.21-0243 日光市瀬川1191
 (有)福田印刷
 TEL.21-8630 日光市轟486

近藤印刷(有)
 TEL.26-5585 日光市土沢1881-3
 親和会
 TEL.54-0766 日光市清滝2-5-23
 (有)高橋平版社
 TEL.54-1223 日光市所野1122-183
 (有)中津印刷所
 TEL.54-1529 日光市松原町320-1

印刷のことなら
 なんでもご相談ください。



レコード オーディオ 楽器 買い取ります

ご連絡いただければ
 こちらからお伺いします

日光市にて27年

中古レコードショップ **NOW**

日光市猪倉3392-72

電話：0288-26-9070 携帯：080-4686-9911

にら栽培研修生・研修体験会 参加者

◎にら研修生の募集

研修期間…令和5年4月～令和6年3月
研修場所…市内のにら農家、就農準備校とちぎ農業未来塾 **対**…18歳～
おおむね60歳までの方で、研修終了後、市内での就農が可能な方 ※性別、農業経験の有無は問いません **定**…若干名 **申**…令和5年1月11日(水)までに問合先窓口へ(面接などの審査あり)

◎にら栽培研修体験会

日…11月19日(土)午前中 **所**…JAかみつが日光宮農経済センター、市内のにら生産農家圃場 **申**…11月4日(金)までに問合先窓口へ ※詳しくはお問い合わせください

問…市新規就農者支援対策協議会(農林課内) ☎(21)5171

栃木県農業大学校「いちご学科」令和5年度生

いちご学科では、優れたいちご栽培技術を学び、安定的ないちご経営の早期実現を目指します。さらに、経営マネジメントに関する科目も多数設け、いちご経営に必要な基本的な知識、技術、技能を2年間で集中的に学びます。なお、10月16日(日)にオープンキャンパスを予定しています。詳しくは専用ホームページ(<https://www.agrinet.pref.tochigi.jp/noudai/>)をご覧ください。**対**…いちご経営に意欲があり、卒業後、

栃木県内で就農をする方 **出願期間**…10月17日(月)～11月21日(月) **試験日**…12月11日(日) **試験内容**…小論文、筆記試験(一般教養)、面接
問…栃木県農業大学校
☎028(667)0711

国際交流員ボーセンさんと「英語で話そう」参加者

アメリカ出身の市国際交流員ボーセンさんと英語でお話してみませんか。

日…10月24日(月)①午後1時30分～2時②午後2時～2時30分 **所**…市役所本庁舎2階小会議室205 **内**…①簡単な英語と日本語を交えて行います
②基本的に英語のみで行います **対**…市内在住または勤務・在学する18歳以上の方 **定**…各回5名(先着順) **費**…無料 **申**…10月18日(火)までに問合先へ電話
問…観光課 ☎(21)5196

国際交流協会英語講座参加者

市国際交流員ボーセンさんによる英語講座です。基本的な英語の文法を学びながら英会話やリスニングの力を身に付けませんか？

日…11月8日～29日(毎週火曜日)午後1時30分～3時(全4回) **所**…市役所本庁舎2階中会議室203 **対**…市内在住または勤務・在学している方および市国際交流協会会員 **定**…10名(先着順) **費**…一般…4,000円/市国

際交流協会会員…1,000円 ※テキスト代を含む **申**…10月19日(水)までに問合先へ電話
問…市国際交流協会事務局(観光課内) ☎(21)5196

日光市アイススケート・アイスホッケー教室参加者

「スケートをうまく滑れるようになりたい!」「アイスホッケーを始めてみたい!」というお子さんに、H.C.栃木日光アイスバックスの選手が実技指導します。スケジュールなど詳しくはお問い合わせください。

日…10月27日(木)～3月(予定) **所**…日光霧降アイスアリーナ **対**…市内在住の年中・年長児および小学生 **定**…各日15～30名(先着順) **費**…無料 **申**…10月13日(木)から申込書に必要事項を記入し問合先へ持参(電話等不可)
問…スポーツ振興課 ☎(21)5183

ファミリー・サポート・センター講習会参加者

ファミリー・サポート・センターはお子さんの預かりや送迎、産前産後の支援を有償で行う会員制組織です。

協力会員になるための講習ですが、お子さん、お孫さんの養育にも役立ちます。子育ての経験や空いている時間を生かして子育て応援をしませんか？
日…10月26日(水)・31日(月)、11月4日(金)・9日(水)・10日(木)午前9時

にこにこカイロプラクティック院 花石店

〒321-1421 日光市所野22-2

☎070-5591-2237

まずは、お体の症状、気になるところ、お聞かせください。
丁寧に施術をさせていただきます。

優秀A級カイロプラクター 村石達保

特定非営利活動法人 日本成人病予防協会 健康管理士一般指導員1級
NPO法人 日本カイロプラクティック教育諮問委員会 会員

うちの子「結婚」しないのかしら？

独身のお子様の結婚相談承ります



お子様の結婚に関するお悩み、
プロの仲人がお答えします。

まずはお気軽に仲人にご相談下さい

☎028-611-3545

マル適マークCMS取得 結婚相談所ムスベル



**LINE・Googleを活用した
集客力アップ講座参加者**
 日…10月12日(水)午後3時～5時30分
 対…市内で事業を営む方 定…20名(先着順) 料…無料 申…10月11日(火)までに問合先へ電話
 所・問…日光商工会議所今市事務所
 ☎(30)1171

河川内樹木の伐採・持ち帰りを希望する方
 従来は、河川管理者である県が河川内の樹木の伐採・処分を行っていましたが、伐採した樹木は薪ストーブの燃料・チップ加工などに有効活用が期待できることから、河川内の樹木(ヤナギなど)について、伐採・持ち帰り(無償)を希望する方を募集します。
 詳しくは県または各土木事務所のホームページをご覧ください。
 募集期間…10月7日(金)～21日(金)
 問…県河川課
 ☎028(623)2444

30分～午後4時30分(日により変動あり)
 所…豊岡公民館 内…身体への発育と病気および小児看護、安全と事故被害の心得、子どもの遊び・食事、普救救命救急など 料…無料 申…問合先へ電話 ※お子さんを無料で預かります
 問…ファミリー・サポート・センター
 ☎(21)4152

**日光市民チャリティーゴルフ
日光大会**
 日…10月25日(火) 所…日光カントリー倶楽部
 定…20組(先着順、1組3名以上) ※参加者全員が確定していないと申し込みできません 料…参加費…2,000円 / プレー費…9,280円(昼食代別)
 ※市民特別料金 申…10月3日(月)午前8時から、申込用紙を問合先へ提出(申込用紙は問合先および日光公民館で配布) ※チャリティー募金を当日受け付けます
 問…市スポーツ協会事務局(スポーツ振興課内) ☎(21)5183

鹿沼日光法人会「さかなクン講演会」参加者
 日…10月15日(土)午後2時開演 所…鹿沼市民文化センター大ホール(鹿沼市坂田山2-170) 演題…さかなクンの「ギョギョッとびっくり」おさかなの話 対…小学生以上 料…無料 申…入場整理券を日光商工会議所各事務所、足尾町商工会の窓口で配布(1人3枚まで)
 問…日光商工会議所今市事務所
 ☎(30)1171・FAX(30)1172

かたくりの湯臨時職員
 勤務時間…①午前7時30分～10時、②午前7時30分～午後4時30分、③午後4時30分～9時30分 ※シフト制、月曜日休館(祝日の場合は翌日休館) 雇用形態…アルバイト・パート ※試用期間は3カ月です(条件に変更はありません) 業務内容…受付および清掃 定…1名 給与…900円(時給) ※交通費支給有り(支給額は会社規定による) 申…問合先へ電話
 問…かたくりの湯 ☎(21)8671

図書館の催し
 ◆今市図書館
 ◎おはなし会 日…10月22日(土)午後2時～3時 対…絵本の読み聞かせや紙芝居など 申…今市図書館へ電話または窓口へ ◎フリフリおはなし会 日…10月12日(水)午前11時～11時45分 対…絵本の読み聞かせや手あそびなど

杉並木公園ギャラリーの催し
 ◎市民文化祭今市文化祭「写真展」 日…10月8日(土)～10日(月・祝) ◎市民文化祭今市文化祭「絵画展」 日…10月14日(金)～16日(日) ◎日光彫教室大島工房生徒作品展 日…10月28日(金)～11月3日(木・祝)
 ※10月3日(月)午前8時30分から、令和5年4月分の使用予約を問合先で受け付けます(土曜・日曜日、祝日を除く)
 問…生涯学習課 ☎(21)5182

リー倶楽部 対…市内在住の方 定…20組(先着順、1組3名以上) ※参加者全員が確定していないと申し込みできません 料…参加費…2,000円 / プレー費…9,280円(昼食代別)
 ※市民特別料金 申…10月3日(月)午前8時から、申込用紙を問合先へ提出(申込用紙は問合先および日光公民館で配布) ※チャリティー募金を当日受け付けます
 問…市スポーツ協会事務局(スポーツ振興課内) ☎(21)5183

お得な前売券販売中

大衆演劇 日光煌座

舞踊ショー、楽器演奏、トークショー など様々な演目を皆さまに楽しんでいただけるマルチエンターテインメントの劇場です。

時には歌手や演奏家などミュージシャンらをゲストに迎えた特別ショーの公演も。演歌や民謡等往年の名曲から、ロックやJ-POPにボカロ曲やアニメソング等最新ヒット曲も。役者達が衣装や化粧を次々に変えて登場して踊る80分！毎日3回内容を毎回変えて公演中！

団体様歓迎！自治会や老人会、子供会、サークルなどのお友達と

◆公演時間 ※10/1より変更、午後公演のみ ◆アクセス
 毎日13:00/14:30/17:30(80分) 〒321-1432 日光市安川町3-3
 ◆休演日 旅館 鶴亀大吉様向かい
 不定休(公式サイト/SNSで告知) 電話:070-1253-9543
 ◆料金 Mail:nikko@kiramekiza.com
 1部 2,500円/1日 4,000円 https://www.nikkokiramekiza.com

割引キャンペーン

合言葉「京一郎」を伝えてチケット代三百円割引
 令和四年十月末まで

対：0～2歳児とその保護者 申：今市図書館へ電話または窓口へ ◎あかちゃんタイム 日：10月12日(水)午前10時～正午 内：乳幼児連れの保護者に気兼ねなく図書館を利用してもらう時間です ◎昔話・伝説の語り(日光語りべの会) 日：10月16日(日)午後2時～3時 所：今市図書館別棟 申：今市図書館へ電話または窓口へ ◎ファミリィおはなし会 日：10月15日(土)午後1時～2時 内：絵本の読み聞かせほか 対：育児中のパパ・ママと乳幼児 定：5組(先着順) 申：今市図書館へ電話または窓口へ ◎児童文学セミナー「失くしたものは、何?」―「雪王の元へ」ができるまで― 日：11月3日(日)午後1時30分～3時 講師：水樹涼子氏 定：20名(先着順) 対：中学生以上 申：今市図書館へ電話または窓口へ

▼日光図書館

◎読書会(いずみの会) 日：10月19日(水)午後1時30分から 所：日光公民館2階 題名：「女の男性論」(おおはみな子著) ◎おはなし会 日：10月1日(土)午後2時から 所：おやこどくしよしつ 申：日光図書館へ電話または窓口へ ◎赤ちゃんのためのおはなし会 日：10月6日(木)・20日(木)午前10時30分から 所：おやこどくしよしつ 申：日光図書館へ電話または窓口へ

▼藤原図書館

◎幼児おはなし会 日：10月5日(水)午前10時30分～11時30分

▼臨時休館のお知らせ

蔵書点検のため、次の期間は休館です。図書と雑誌の返却は返却ポストをご利用ください。※CD、DVD、ビデオ、紙芝居などは壊れやすいため、返却ポストへは入れないでください

今市図書館：10月3日(月)～9日(日)
日光図書館：10月10日(月)～17日(月)
藤原図書館：10月18日(火)～25日(火)

日光図書館 ☎(53) 5777
藤原図書館 ☎(76) 1203

日光だいや川公園11月の催し

▼緑の相談所

◎多肉植物の寄せ植え教室 日：11月5日(土)午前10時～正午 定：15名 費：2,400円 ◎高文連生け花美術展 日：11月11日(金)～13日(日) ◎初心者向け公園の散策「もみじ、カエデ、さくらを見に行こう」 日：11月12日(土)午前10時～正午 定：10名 費：100円 ◎クリスマスリースを作ろう 日：11月27日(日)午前10時～正午 定：15名 費：1,900円

▼だいや体験館

◎さつまいも収穫＆焼き芋タッチオーブン体験 日：11月12日(土)午前9時30分～11時30分 対：小学生以上 定：10組 費：500円 ◎下漬けた白菜を持ち寄ってのキムチ作り教室 日：11月19日(土)午前9時30分～11時30分 対：中学生以上 定：20名 費：1,800円

▼特別イベント

◎だいやの週末(フリーマーケット) 日：6月～11月の第1・第3日曜日午前10時～午後4時

▼共通事項

定員のあるものは事前申込(先着順)。申込受付は原則開催日の1カ月前、午前9時から(火曜日は休館のため翌日から。火曜日が祝日の場合は、翌平日休館)。※費の記載がないものは無料

園：緑の相談所 ☎(23) 0208/だいや体験館 ☎(21) 4421/特別イベント ☎(23) 0111/ホームページ (<https://nikko-daiyagawapark.jp>)

日光田母沢御用邸記念公園

「秋の音楽祭」第2回(ピアノ) 日：10月23日(日) 午前の部：午前11時～正午/午後の部：午後2時～3時 出演：新井啓泰氏 定：各回70名(先着順) 費：入園料が必要。高校生以上600円、小・中学生300円、幼児無料

園：日光田母沢御用邸記念公園 ☎(53) 6767

市民ひろば

ママパパ教室「鹿革でコインケース・パスケースを作ろう!」

日光の山の恵み、貴重な鹿革を使って、すてきな入れ物を楽しめます。

日：10月21日(金)午前10時～正午 所：大沢公民館 定：10名(先着順) 費：800円(材料費) 申：問合先へ電話 ※お子さんを無料で預かります 園：NPO法人咲らん坊 堀川・高橋 ☎090(3007) 4153

おはなしフォーラム

「絵本「もったいないばあさん」ができるまで」

日：10月30日(日)午前10時～11時30分 所：中央公民館中ホール 講師：真珠まりこ氏(絵本作家) 定：50名(先着順) 費：無料 申：問合先へ電話またはメール

園：日光市読書ボランティア連絡会 高橋 ☎090(5413) 1800 nbv2008421@yahoo.co.jp

土沢自治会

「第1回どさわ文化祭」

日：11月1日(火)～6日(日)午前9時～午後4時(6日は午後3時まで) 所：土沢公民館 内：土沢自治会会員および会員家族の製作した絵画、写真、書道、陶芸、工芸、盆栽などの作品展 示 費：無料

園：土沢自治会長 福田 ☎090(2431) 9754



相談内容	会 場	と き	受付時間	問合先
人権相談 差別、いじめ、嫌がらせなど人権に関する 困りごと・心配ごと 相談	市役所本庁舎	14日(金)	午後 1 時30分～ 3 時30分	宇都宮地方法務局日光支局 ☎21-0309 (音声ガイダンス3番)
	日光公民館	21日(金)		
	藤原公民館	3日(月)		
	三依公民館	20日(木)	午後 2 時～ 4 時	
	銅やまなみ館	20日(木)		
	栗山行政センター	20日(木)		
	電話による相談 (みんなの人権110番)	月曜～金曜日 (祝日等を除く)	午前 8 時30分～午後 5 時15分	全国共通ダイヤル ☎0570-003-110
行政相談	日光公民館	21日(金)	午後 1 時30分～ 3 時30分	環境生活課 ☎21-5112
	藤原公民館	3日(月)		
	三依公民館	20日(木)		
	銅やまなみ館	20日(木)	午後 2 時～ 4 時	
	栗山行政センター	20日(木)	午前10時～正午	
	電話による相談	月曜～金曜日 (祝日等を除く)	午前 8 時30分～午後 5 時15分	全国共通ダイヤル ☎0570-090-110
生活困窮相談	市役所本庁舎	月曜～金曜日 (祝日等を除く)	午前 8 時30分～午後 5 時15分	生活相談支援センター ☎25-3109
家庭児童相談	家庭児童相談室 (今市中学校向かい)	月曜～金曜日 (祝日等を除く)	午前 8 時30分～午後 5 時15分 (電話相談は毎日24時間対応)	家庭児童相談室 ☎30-7830
配偶者などからの 暴力の相談	電話による相談	月曜～金曜日 (祝日等を除く)	午前 8 時30分～午後 5 時15分	女性相談ほっとライン ☎30-4140
ひきこもり相談	ひきこもり相談セン ターかがやき	火曜～土曜日 (祝日等を除く)	午前 9 時～午後 5 時	ひきこもり相談セン ターかがやき ☎25-5508
障がい者のための相 談	市役所本庁舎	月曜～金曜日 (祝日等を除く)	午前 8 時30分～午後 5 時15分 (電話相談は毎日24時間対応)	障がい者相談支援センター ☎22-8522
消費生活相談 ※ 1	消費生活センター	月曜～土曜日 (祝日等を除く)	午前10時～午後 4 時	消費生活センター ☎22-4743
交通事故相談	電話による相談	月曜～金曜日 (祝日等を除く)	午前 9 時～11時30分、 午後 1 時～ 3 時30分	県民プラザ室 ☎028-623-2188
犯罪被害者相談	電話による相談	月曜～金曜日 (祝日等を除く)	午前10時～午後 4 時	被害者支援センターとちぎ ☎028-643-3940
杉並木相談 ※ 2	文化財課 (二宮尊徳記念館内)	月曜～金曜日 (祝日等を除く)	午前 8 時30分～午後 5 時15分	文化財課 ☎25-3200
在住外国人相談 ※ 3	市役所本庁舎	月曜～金曜日 (祝日等を除く)	午前 8 時30分～午後 5 時15分	市民課 ☎21-5111
ボランティア・ NPO相談	市民活動支援センター	随時	午前 9 時～午後 7 時 (要電話予約)	市民活動支援センター ☎22-2271
弁護士による法律相 談 ※ 4	市社会福祉協議会本所 (藤原福祉センターふじ の郷内(鬼怒川温泉大 原2-6))	11日(火)	午前10時～正午	市社会福祉協議会本所 ☎25-3070
		18日(火)		
		25日(火)		
土地家屋調査士による 登記・境界の相談 ※ 5	市民活動支援センター	15日(土)	午前10時～正午	栃木県土地家屋調査士会 日光支部長 加藤 ☎25-3515

※1 公益通報相談にも応じます

※2 杉並木街道の両外側約20m内の開発などに関する相談です。事前に文化財課までお電話ください

※3 タブレットを使って通訳オペレーターと会話ができる映像通訳サービス(13か国語対応)もあります(言語によって対応できる時間
が異なりますので、詳しくは問合先までお問い合わせください)

※4 開催日の2日前までに窓口か電話での予約が必要です(定員5名)

※5 土地や建物の登記・測量、境界の相談です。空き家問題や所有者不明土地などにも応じます。開催日の2日前までに電話での予約が必要です



■ マスクを着けられない方の意思表示カード・バッジの配布について

市は、やむを得ない事情でマスクを着けられないことを周囲にお知らせする「意思表示カード・バッジ」を500セット作成し、9月1日から配布しています。

対…市内在住で、発達障がい・感覚過敏・脳の障がい・皮膚の病気・呼吸器の病気・心臓等の疾患など、やむを得ない事情により、マスクの着用が困難な方

※1人1セットまで

※障害者手帳などで、要件を満たすか確認します

配布場所・**問**…社会福祉課 ☎21-5174



■ 市営住宅入居者募集(令和4年度10月定期募集)

◎一般募集住宅

地域	名称	間取り	階数	戸数	家賃(円/月)	単身入居	エレベーター
今市	豊田	3DK	3階	1戸	2万5,500円～5万100円	不可	有
	倉ヶ崎	3DK	1階	1戸	2万5,500円～5万100円	不可	有
		2DK	4階	1戸	2万900円～4万1,100円	可	有
		2DK	4階	1戸	2万1,100円～4万1,500円	可	有
藤原	大原	1DK	1階	1戸	1万2,800円～2万5,100円	可	無
		2DK	1階	1戸	1万8,300円～3万6,000円	可	有
		1DK	1階	1戸	1万4,400円～2万8,400円	可	有

◎若年者世帯用住宅(夫婦ともに45歳以下の方、中学生以下の子どもがいる方)

地域	名称	間取り	階数	戸数	家賃(円/月)	単身入居	エレベーター
今市	清原	1LDK	3階	1戸	1万2,500円～2万4,600円	不可	無
		2DK	4階	1戸	1万2,900円～2万5,400円	不可	無

◎高齢者用住宅(満60歳以上で市内に引き続き1年以上居住している方のみの世帯が入居可。ただし、配偶者の一方が60歳未満の場合も可)

地域	名称	間取り	階数	戸数	家賃(円/月)	単身入居	エレベーター	備考
藤原	大原	2DK	1階	1戸	2万1,900円～4万2,900円	可	有	緊急通報システムや生活援助員による支援を希望の方

対…次のすべてを満たす方

①持ち家がなく、住宅に困っている ②市税や上下水道使用料の滞納がなく、扶養控除などを除いた月の平均所得が15万8,000円(中学生以下の子どもがいる世帯は21万4,000円)以下である ③入居者と同等以上の収入があり、日本国内に住所を有し、独立して生計を営む連帯保証人がいる ④暴力団員ではない

注意事項…

家賃は所得や世帯状況などにより決定します(家賃のほかに駐車場代・共益費が別途必要です)。敷金は決定した家賃の3カ月分前納です。申し込み多数の場合は選考、または抽選を行います。入居期間の長短に関わらず、退去時には原状回復が必要となります。

申…申込書に記入して必要書類を添え、10月3日(月)～14日(金)に問合先へ持参(11月下旬入居予定)

◎随時募集住宅

松原住宅・明神住宅・若年者専用住宅を除く清原住宅(今市)、日光・足尾・栗山地域の住宅はすべて随時募集しています。空き状況など詳しくはお問い合わせください。

問…建築住宅課 ☎21-5164/⑩産業建設係 ☎54-1114/⑪産業建設係 ☎76-4107

⑫産業建設係 ☎93-3117/⑬産業建設係 ☎97-1133



令和5年度日光市奨学生の募集

◎修学資金(無利子、他の奨学金との併用可)

受付期間…10月3日(月)から随時(令和5年4月末日までに貸し付けを希望する方は、令和5年3月10日(金)までに申し込み。令和5年5月以降の申し込みの場合は、申し込み月から貸し付け対象)

貸付期間…在学する学校の正規の修学期間

貸付金額(月額)…

	自宅通学(月額)	自宅外通学(月額)
高校生・高等専門学校生	2万円	2万円または3万円
短期大学生・大学生・専門学校生	4万円	4万円または5万円

貸付時期…上記の期間中3カ月または6カ月ごと

◎入学一時金(無利子、他の奨学金との併用可)

受付期間…10月3日(月)～令和5年3月10日(金)

貸付金額…高校生・高等専門学校生…10万円以内／短期大学生・大学生・専門学校生…30万円以内

貸付時期…令和5年4月末日予定(推薦入試などで早期に入学手続きが必要な方には早期貸し付けも行います)

◎共通事項

対…令和5年4月から高校・大学などに入学する方(すでに在学している方は随時受け付けしています)

応募資格…次のすべての要件を満たす方

- ①保護者が市内に居住していること ②高等学校・高等専門学校・短期大学・大学・専門学校またはこれらと同等の学校に在学または入学見込みであること ③学業成績が優秀で健康であること ④経済的理由で修学が困難であること ⑤確実な連帯保証人がいること ⑥保護者、連帯保証人に市税の滞納がないこと

償還方法…修学資金・入学一時金とも、卒業後、1年据え置きで、貸付期間の3倍に相当する期間内に償還する

申…指定様式に必要書類を添付の上、必ず奨学金を受けようとする本人と保護者の2名で問合先へ提出

※募集のしおりは問合先で配布のほか、市ホームページからダウンロード可

注意事項…日光市の奨学金は「貸与型」であり、貸与を受けた学生本人が将来にわたって返還していくものです。応募にあたっては、ご家庭や学校などで十分相談してください。

問…学校教育課 ☎21-5181



令和5年度栃木県育英会 奨学生・学生寮入寮者の募集

栃木県育英会では月額貸与奨学生および入学一時金奨学生ならびに東京学生寮入寮者を募集します。

対…令和5年度に大学などに進学予定の方

募集期間…10月3日(月)～11月15日(火)

願書配布について…県内各中学校、高等学校、市町教育委員会などで配布。また、育英会ホームページ(<http://www.tochiiku.sakura.ne.jp/>)からもダウンロード可能



◎栃木県育英会からのお願い

栃木県育英会では、奨学金の貸付原資となる善意の寄附金を募集しています。

1人でも多くの方の協力をお願いします。詳しくはお問い合わせください。

※寄附金の振込書は、問合先で配布のほか、育英会ホームページからダウンロード可

問…栃木県育英会事務局 ☎028-623-3459

地域学校連携講演会

今後、市内小中学校に導入予定の「学校運営協議会制度」について講師が丁寧に解説します。

講演会を聞いて、これからの学校と地域について一緒に考えてみませんか。

日…11月15日(火)午後3時～4時30分

所…今市文化会館

講師…^{ひろせたかひと}廣瀬隆人氏(とちぎ市民協働研究会代表理事)

対…保護者、学校支援ボランティア、地域で子どもを育てる活動をしている方や興味がある方、学校教職員、教育関係者など

￥…無料

申…10月31日(月)までに問合先へ電話、FAX、メールまたは窓口へ

問…生涯学習課 ☎21-5182・☎21-5185

✉ shougai-gakushuu@city.nikko.lg.jp



人権ミニフェスタ

一人ひとりの人権が尊重される明るく住み良い社会を目指すことを目的にミニフェスタを開催します。

日…11月12日(土)

所…中央公民館

◎親力アップ子育てセミナー

時間…午前10時20分～正午 **講師**…みつはしあきこ氏((株)ビリーブハート代表取締役)

◎障がい者スポーツ体験講演会

時間…午後2時～3時30分 **講師**…石橋元気氏(あいおいニッセイ同和損害保険所属)

◎盲導犬体験

時間…正午～午後2時

※このほか、人権クイズ、障がい福祉施設の出店販売、人権啓発パネルの展示を行います

対…市内在住または勤務・在学する方

定…セミナー・講演会は各50名

¥…無料

申…セミナー・講演会参加希望者は10月3日(月)～31日(月)に問合先へ電話またはメール

※託児を希望の方は10月25日(火)までに申し込み

問…総務課 ☎21-5184・✉soumu@city.nikko.lg.jp

キャリア・マネジメント講座

自分のキャリアを振り返り、ありたい姿を実現するための行動を学びます。

働く皆さん、共に学んで、スキルアップしませんか？

日…11月15日(火)午後1時30分～4時30分

所…市役所本庁舎1階市民ホール

講師…野内比佐子氏((株)あしぎん総合研究所)

対…市内に在住または勤務する方(男女問わず)

定…25名

¥…無料

申…10月28日(金)までに問合先へ電話または、氏名、住所(会社所在地)、電話番号、会社名(お勤めの方)を明記のうえ FAX、郵送、メール

※託児・手話通訳を希望の方は申込時にお知らせください(無料)

問…総務課 ☎21-5184・✉21-5137

✉soumu@city.nikko.lg.jp



野内比佐子氏

起業に関する座談会

起業に関する疑問や悩み事などについて、市内でさまざまな事業を営んでいる先輩事業者との交流の中でアドバイスやヒントをもらい、起業などに向けたノウハウの習得や、地域の人的ネットワークを構築するための座談会を開催します。

日…10月21日(金)午後7時～8時30分

所…起業・創業支援サロン(今市708-7)

アドバイザー…スマイル日光プロジェクト

オブザーバー…島田忠彦氏(中小企業診断士、経営・キャリアコンサルタント)、乾泰夫氏(県よろず支援拠点コーディネーター、中小企業診断士)

対…市内で起業を考える方や起業間もない方など

定…5名(先着順)

¥…無料

申…10月17日(月)までに問合先へ電話または氏名、連絡先、住所、起業希望の業種を明記のうえ、メール

問…商工課 ☎21-5136

✉shoko@city.nikko.lg.jp



日光市ビジネス交流会出展企業募集

自社商品のPRや販路開拓・拡大につなげるため、県内外の発注事案を持つバイヤーやスーパーなどとの商談を行うビジネス交流会の出展企業を募集しています。

なお、当日は「新商品を開発したい」「新規事業に挑戦したい」など、ビジネスに関する個別相談会も行います(予約制)。自社商品のPRや販路開拓・拡大、異業種間の交流などにぜひご活用ください。

日…令和5年2月9日(木)午前11時～午後3時

所…日光街道ニコニコ本陣多目的ホール

対…市内に事業所を有し、食品関連製造・販売業を営んでいる企業(法人・個人事業主)

※出品物は、自社または市内において生産または製造されている商品が対象

定…30企業(先着順)

¥…無料

申…申込書に必要事項を記入し、11月11日(金)までに問合先へ持参、郵送、FAX またはメール

※申込書は問合先および各行政センター窓口で配布のほか、市ホームページからダウンロード可

問…商工課 ☎21-5136・✉21-5137

✉shoko@city.nikko.lg.jp

市民文化祭今市文化祭

内・日・所…

部門	内容	日時	会場
生活文化	文芸展・郷土文化展	10月9日(日)・10日(月・祝) 午前9時～午後5時(10日は午後4時まで)	中央公民館
	華展		
	茶席(茶道の紹介動画上映)		
ギャラリー	陶芸・書道・造形作品展	10月8日(土)～10日(月・祝) 午前9時～午後5時(10日は午後4時まで)	杉並木公園 ギャラリー
	写真展	10月8日(土)～10日(月・祝) 午前10時～午後5時(10日は午後4時まで)	
	絵画展	10月14日(金)～16日(日) 午前10時～午後5時(16日は午後4時まで)	
ステージ	芸能発表会	10月9日(日)・10日(月・祝)午前9時30分開演	今市文化会館

※入場はすべて無料。駐車場に限りあり。スタンプラリーを同時開催

問…市文化協会今市支部事務局(生涯学習課内) ☎21-5182

杉並木大学校「杉大まつり(各講座作品展)」

日光市杉並木大学校の在校生と卒業生が制作した作品を展示します。

日…10月19日(水)～23日(日)午前9時～午後5時(19日は午後3時から、23日は午後2時まで)

内…写真展、料理展、陶芸展、書道展、水彩画展、版画展

※写真・水彩画は出品作品の講師による講評、書道は写経教室、版画は蔵書票の印刷・彩色のワークショップを行います

所・問…中央公民館 ☎22-6211



姉妹都市紹介セミナー ～ラピッド市ってどんなところ?～

日光市の海外姉妹都市、アメリカ合衆国サウスダコタ州ラピッド市を知っていますか?



セミナーではラピッド市の魅力や、姉妹都市交流事業参加者によるラピッド市での体験談を紹介します。

日…11月27日(日)午前10時～正午

所…市役所本庁舎 2階中会議室202

※オンラインで自宅などからの参加も可

対…市内在住の方

定…会場…20名/オンライン参加…無制限

￥…無料

申…11月11日(金)までに問合せ先へ電話、メールまたは市国際交流協会ホームページのGoogleフォームから申し込み

問…市国際交流協会事務局(観光課内)

☎21-5196・✉kankou@city.nikko.lg.jp

ハロウィン体験2022

“Trick or Treat”を合言葉にまちを歩いたり、ハロウィンにちなんだゲームをしたりします。

仮装コンテストもあるのでぜひ仮装してご参加ください。詳しくは市国際交流協会のホームページをご覧ください。

日…10月29日(土)午後1時30分～3時

所…日光街道ニコニコ本陣多目的広場ほか

対…幼児～高校生(小学生以下は保護者同伴)

定…30名(先着順)

￥…一般…500円/市国際交流協会会員…100円

申…10月3日(月)～19日(水)に問合せ先へ電話

問…市国際交流協会事務局(観光課内)

☎21-5196



■ 小杉放菴記念日光美術館からの お知らせ

◎無料開館

「文化の日」を記念し、小杉放菴記念日光美術館の入館料が無料になります。

日…11月3日(木・祝)午前9時30分～午後5時
(最終入館は午後4時30分)

◎ギャラリートーク

展覧会「開館25周年記念 けごんしゃ 華厳社一下野の画人たち」担当学芸員によるギャラリートークを開催します。

日…10月14日(金)・11月19日(土) 各日午前11時～正午

¥…入館料のみ(一般730円(300円)、大学生510円(200円)、高校生以下は無料)

※()内は市民割引券を利用した際の料金

申…当日、午前10時50分までに受付に集合(事前申し込み不要)

◎共通事項

所・問…小杉放菴記念日光美術館 ☎50-1200

※新型コロナウイルス感染症の状況により、開催を中止する場合があります

■ 石彫館ギャラリートーク

日…11月3日(木・祝)午前10時30分・11時・11時30分・午後1時30分・2時・2時30分
※全6回各30分

所…日光市ふくろうの森手塚登久夫石彫館

講師…小杉放菴記念日光美術館学芸員

定…各回5名(先着順)

¥…無料

申…当日、開始時刻までに受付に集合

問…小杉放菴記念日光美術館 ☎50-1200

※新型コロナウイルス感染症の状況により、開催を中止する場合があります



■ 道の駅日光 日光街道ニコニコ本陣からのお知らせ

◎日光ソーシャル映画祭「デイヴィッドとギリアン 響きあうふたり」上映会&交流会

天才ピアニストとうたわれたデイヴィッド・ヘルフゴット。やがて精神を患い11年の闘病生活。奇跡の復活を果たした彼の人生は生きる喜びに満ちあふれている。

ふたつの個性が共振することで人生の豊かな音色が生まれる。映画「シャイン」主人公モデルとなったデイヴィッドの奇跡的な夫婦愛を描いたドキュメンタリー(ドイツ/100分/2015年)。

日…10月15日(土)午後7時～9時

定…15名程度(先着順)

¥…大人…1,000円/高校生以下…無料

申…問合先へ電話または窓口で申し込み



◎日光音盤アワー Vol.23「かぐや姫/風」

10月は1970年代に活躍したフォークグループ、かぐや姫と風を大特集します。

日…10月29日(土)午後7時～8時30分

定…25名程度(先着順)

¥…無料

申…10月15日(土)午前10時より道の駅日光公式ホームページから申し込み



◎共通事項

所・問…道の駅日光 日光街道ニコニコ本陣

(毎週火曜日定休、ニコニコマルシェは10月18日(火)定休)

☎25-7771・ホームページ: <https://www.nikko-honjin.jp/>

切り取ってご利用ください

日本のこころのうたミュージアム 船村徹記念館

市民割引券

一般…430円、高校生以下…210円
(1枚につき、5名様まで有効)

小杉放菴記念日光美術館

市民割引券 (1枚につき、5名様まで有効)

KOSUGI HOAN
MUSEUM OF ART,
NIKKO



■ 日光写真教室 ～ふおとふれんず2022～

今年はSLなど鬼怒川温泉駅近辺を撮影することで、日光市の魅力を再発見します。

プロのカメラマンや実行委員の指導を受けながら、一眼レフカメラでの撮影ができます。

日…11月19日(土)・26日(土)

所…鬼怒川温泉駅付近

講師…かとうまさゆき氏(写真家)

対…小学5年生～高校生で両日参加可能な方

定…20名(申し込み多数の場合は抽選)

￥…500円(保険料含む)

申…9月26日(月)～10月14日(金)に問合せ先へ電話

問…日光フォトコンテスト実行委員会事務局
(生涯学習課内) ☎21-5182



■ 第4回 日光にありがとうコンサート

しもじゆうき 下司愉宇起日光観光大使就任10周年および「とちぎ次世代の力大賞」奨励賞受賞を記念して、この10年の「ありがとう」を歌声にのせて3年ぶりにコンサートを開催します。

日…11月23日(水・祝)午後2時開演(1時30分開場)

所…日光街道ニコニコ本陣 多目的ホール

出演…下司愉宇起(歌手、日光観光大使・とちぎ未来大使)
菅野大地(ピアノ)

定…380名

￥…2,000円(全席自由)

申…今市文化会館およびルンビニー楽社でチケット販売

※駐車場に限りがありますので、乗り合わせまたは、公共交通機関での来場をお願いします

問…コンサート事務局

☎080-6660-3387



■ 日光植物園 紅葉ガイドツアー 2022秋

日光植物園では、9月後半ごろからサクラ、ツツジ、カエデと順々に木々が色づいていきます。この季節、日々変化する植物園の様子を館野園長がご紹介します。詳しくは問合せ先へ電話または日光植物園ホームページ(<https://www.bg.s.u-tokyo.ac.jp/nikko/>)をご覧ください。

日…10月30日(日)、11月3日(木・祝)・4日(金)各日午後1時から
(1時間～1時間半程度、雨天決行)

￥…無料(入園料別途)

入園料…大人(高校生以上)…500円/小中学生…150円

所・問…東京大学日光植物園(花石町1842) ☎54-0206

※紅葉シーズンは周辺道路が非常に混みますので、時間にゆとりを持ってお越しください



秋が深まり、おいしいものが店頭
に並ぶようになりましたね。秋の味覚が
大好きな万年ダイエッターの私は、この
時季は特に「ダイエッターは明日から」と
毎日のように唱えてしまします。とはい
いえ、これからのおいしいものを食べ続
けられるようにと、ウォーキングを始め
ました。日光だいや川公園で秋の気配を
感じながらウォーキングは気持ち良
く、なんとか継続できそうです。
皆さんも美しい日光の秋をおいしく健
康に、五感で感じてみてくださいね。(も)

吟記帳



9月の人口と世帯数

地域名	男	女	合計	世帯数
今市	27,757人 (-6)	28,643人 (+2)	56,400人 (-4)	24,959世帯(+17)
日光	5,387人 (-1)	5,875人 (-23)	11,262人 (-24)	5,672世帯(-10)
藤原	3,739人 (+2)	4,052人 (-9)	7,791人 (-7)	4,307世帯(+4)
足尾	769人 (+1)	821人 (±0)	1,590人 (+1)	1,049世帯(+1)
栗山	488人 (-5)	512人 (-5)	1,000人 (-10)	570世帯(-4)
市全体	38,140人 (-9)	39,903人 (-35)	78,043人 (-44)	36,557世帯(+8)

※住民基本台帳による(9月1日現在)

※()内は前月比

かたみりょうま
8歳・片見僚馬ちゃん



かたみれんじ
6歳・片見蓮二ちゃん



お子さん(小学生まで)の写真募集…顔・頭全体を撮影してね！

※お子さんの名前(ふりがな)・生年月日・住所・保護者名・電話番号を明記

※掲載は市内在住者1人1回のみ、受付順

※郵送またはメール(hishokouhou@city.nikko.lg.jp)でデータを送付

携帯電話・スマートフォンからは、右のQRコードも利用可



やぎさわ しもん
八木澤 詩文 ちゃん
8か月・今市



たじま ゆうと
田島 結翔 ちゃん
8歳・森友



たじま ひろと
田島 大翔 ちゃん
4歳・森友

和泉のヒマワリ



フォトダイアリー・プラス

フォトぶら



8月上旬から中旬にかけて、日光地域の和泉にある、約70アールの広さの畑でヒマワリの花が見頃を迎えました。

この畑は、遊休農地を有効利用し地域景観の向上と地域活性化を図るために、和泉地区の住民団体「いずみネットワーク」が平成28年から管理しています。

この畑のヒマワリは、自由に摘み取って持ち帰ることができるため、ヒマワリを手に写真を撮ったり、持ち帰ったりする方が多く見られました。

ヒマワリ畑は、今市インターすぐの平ヶ崎交差点を日光方面に1km進んだ道路沿いにあり、春には菜の花も咲き誇ります。

SDGs

ってなんだろう？ 第10回

8 働きがいも経済成長も



ゴール8は、「人々の生活を良くするために安定した経済成長を進め、誰もが人間らしく生産的な仕事ができる社会をつくろう」を意味しています。世界には、働きたいのに仕事がない失業者が約2.1億人います。そして、仕事があっても1日3.2ドルの収入で暮らしている人が5人に1人、学校で勉強したくても働かなくてはいけない子どもたち(5歳～17歳)が約1.6億人(世界中の子どもの10人に1人)いるといわれています。

日本では、長時間労働や過労死など「働き方」が問題になっています。国では「働き方改革」を進めていますが、仕事とプライベートの両方が充実したバランスの良い人生を送るための働き方の実現には、企業や働く方一人ひとりの意識と行動が大切です。持続可能な経済成長の仕組みを作ることは、SDGsの大きな目標です。皆さんの職場や家庭で一度、「持続可能な働き方」を考えてみましょう。