

※新型コロナウイルス感染拡大防止のため、中止または変更となる場合があります。また、発熱や咳などの  
かぜ症状のある方や体調の優れない方は、健康診査・検診・相談を控えてください

## ♠乳幼児健康診査・相談

### 今市保健福祉センター

健診名	対象地域	とき	受付時間 ※下表参照
4か月児健診	全地域	30日(水)	① 午後0時45分～1時 ② 午後1時～1時15分
8か月児健診	今市・豊岡・藤原・栗山 大沢・落合・塩野室	11日(金) 17日(木)	
1歳6か月児健診	今市・豊岡・藤原・栗山 大沢・落合・塩野室	9日(水) 18日(金)	① 午後0時45分～1時 ② 午後1時～1時15分 ③ 午後1時15分～1時30分
2歳児歯科健診	全地域	10日(木)	
3歳児健診	今市・豊岡・藤原・栗山 大沢・落合・塩野室	16日(水) 25日(金)	① 午前9時～9時15分 ② 午前9時15分～9時30分 ③ 午前9時30分～9時45分
12か月児健康相談	全地域	1日(火)	

※受付時間が誕生日によって異なります

4か月児	①… 1日～15日生まれの方 ②… 16日～31日生まれの方	3歳児	①… 1日～10日生まれの方
8か月児		2歳児歯科	②… 11日～20日生まれの方
1歳6か月児		12か月児相談	③… 21日～31日生まれの方

### 日光福祉保健センター(12か月児健康相談・2歳児歯科健診は今市保健福祉センターで実施します)

健診名	対象地域	とき	受付時間
4か月児健診	日光・足尾地域	健診はありません 次回は12月7日(水)です	
8か月児健診		2日(水)	午後1時15分～1時30分
1歳6か月児健診			午後0時45分～1時
3歳児健診			

❖乳幼児健診・相談は、個別にお知らせをお送りしています。感染症予防のため、お知らせの受付時間での受診をお願いしています。ご確認の上、受診してください。

❖該当会場以外での受診を希望する場合や、体調不良などで受診できない場合は、事前に健康課までご連絡ください。

❖対象のお子さん、および家族の方で、感染症にかかっている方、または感染症の疑いがある方がいる場合は、受診を控えてください。事前に健康課までご連絡ください。なお、健診は月齢が過ぎていても受診できます。感染症が完治してから受診してください。

## ♠すくすく子育て相談 ※母子健康手帳をお持ちください

対象者	とき	受付時間	会場
0歳児	4日(金)	午前9時30分 ～10時30分	今市保健福祉センター
1～6歳児		午前10時30分 ～11時	

※兄弟姉妹でお越しの方は午前10時30分～11時にお越しください



## ※休日急患こども診療所

場所…今市保健福祉センター

診療日…日曜日・祝日

診療科目…小児科

※受診前には、必ず診療所へ電話をしてください

※入院を必要としない、比較的軽症のお子さん(中学3年生まで)が対象です

受付時間 午前…午前9時～11時30分

午後…午後2時～4時30分

夜間…午後7時～10時

電話番号 ☎0288-30-7299

※診療日のみ

# 11月

# 健康診査・検診

くわしくは健康課  
☎0288(2)2756  
日光市平ヶ崎109 今市保健福祉センター(内)



# 11月の休日当番医

## ＊医科

- ◆3日(木)午前8時～4日(金)午前8時  
獨協医科大学日光医療センター(高德)  
☎0288-76-1515
- ◆5日(土)午後5時～7日(月)午前8時  
獨協医科大学日光医療センター(高德)  
☎0288-76-1515
- ◆12日(土)午後5時～14日(月)午前8時  
日光市民病院(清滝安良沢町)  
☎0288-50-1188
- ◆19日(土)午後5時～21日(月)午前8時  
獨協医科大学日光医療センター(高德)  
☎0288-76-1515
- ◆23日(水)午前8時～24日(木)午前8時  
今市病院(今市)  
☎0288-22-2200
- ◆26日(土)午後5時～28日(月)午前8時  
今市病院(今市)  
☎0288-22-2200

## ＊歯科 診療時間:午前10時～午後4時

- ◆3日(木)  
望月歯科医院(鬼怒川温泉大原)  
☎0288-77-0711
- ◆6日(日)  
宮川イーストデンタルクリニック(稲荷町)  
☎0288-53-6480
- ◆13日(日)  
鈴木歯科医院(今市)  
☎0288-21-0225
- ◆20日(日)  
てづか歯科医院(松原町)  
☎0288-53-1956
- ◆23日(水)  
大島歯科医院(花石町)  
☎0288-54-0832
- ◆27日(日)  
いわせ歯科口腔外科耳鼻咽喉科クリ  
ニック(塩野室)  
☎0288-32-7311

## ♠成人健康診査(完全予約制) ※色付きの日は女性のみの健診日です

と き	会 場	受付時間(予定)	健康診査・検診項目				
			①	②	③	④	⑤
8日(火)	大沢地区センター	午前7時30分～10時30分	○	○	○	○	○
9日(水)	大沢地区センター	午前7時30分～10時30分	○	○	○		○
22日(火)	今市保健福祉センター	午前7時30分～10時30分	○	○	○	○	○
24日(木)	大沢地区センター	午前7時30分～10時30分	○	○	○		○
25日(金)	大沢地区センター	午前7時30分～10時30分	○	○	○	○	○
29日(火)	今市保健福祉センター	午前7時30分～10時30分	○	○	○		○

### 健康診査・検診項目

- ①一般健診(19～39歳の方)、特定健診(40～74歳で日光市国民健康保険に加入の方)、はつらつ健診(後期高齢者医療制度に加入の方)、肝炎ウイルス検査(40歳以上で過去に肝炎ウイルス検査を受けていない方)
  - ②胃がん・肺がん(結核)・大腸がん検診(40歳以上の方)
  - ③子宮がん検診(20歳以上の偶数年齢の女性)・乳がん検診【超音波(30歳以上の女性)、マンモグラフィと超音波(40歳以上の偶数年齢の女性)】  
※子宮がん検診・乳がん検診【マンモグラフィ】は、奇数年齢の方でも前年度に未受診の方は受診できます。電話でお問い合わせください
  - ④前立腺がん検診(50歳以上の男性)
  - ⑤骨粗しょう症検診(20歳から5歳間隔で85歳までの女性)
- ❖健康診査申込書により申し込みをした方には、各健診日の約2週間前に「健診のお知らせ」を郵送します。申し込みをしていない方は、各健診日の2週間前までに健康課に電話で予約をしてください。なお、ご希望の健診日がすでに満員となっている場合もありますので、電話でご確認ください。
  - ❖受付時間は予定であり、変更する場合があります。事前に送付する「健診のお知らせ」で必ずご確認ください。
  - ❖社会保険に加入の方が特定健診を受診する場合は、加入している保険が発行する「特定健康診査受診券」と健康保険証が必要です。
  - ❖託児のある健診日もあります(お預かりは12か月以上のお子さんから)。詳しくは健康課にお問い合わせください。

## 手話ではなそう!

### 第28回 指文字を覚えよう ⑥

くわしくは 社会福祉課 ☎0288-21-5174・FAX21-5105

手話について詳しくは市ホームページをご覧ください!



50音の指文字を少しずつ紹介していきますので、ぜひ覚えてみましょう!  
※指文字は相手側から見たものです



「ま」



「み」



「む」



「め」

親指と人さし指を付ける



「も」