

広報 **にっこう**

NIKKO 

No.212/2022.

11

Nikko City Information Magazine



主な内容 第2期日光市まち・ひと・しごと創生総合戦略について
令和3年度の決算を報告します
とちぎ結婚支援センターのご案内

■いちご一会とちぎ国体
(ホッケー競技)

持続可能な「日光」を目指して

第2期日光市まち・ひと・しごと創生総合戦略

くわしくは 総合政策課 政策調整係 ☎0288(21)5131

市は、国の「まち・ひと・しごと創生法」に基づき2015年度に策定した「第1期日光市まち・ひと・しごと創生総合戦略」の期間が2021年度に終了したことに伴い、「第2期日光市まち・ひと・しごと創生総合戦略」(2022年度～2025年度)を策定しました。

人口・人口の推移と見込み

進学や就職などによる人口の流出や少子化に伴う出生数の減少により、市の人口は、1995年の99,988人から、2020年までの25年間で77,661人に減少しました。

年齢3区分で見た人口は、年少人口と生産年齢人口が減少し、その一方で老年人口が増加しています。

2040年には生産年齢人口と老年人口が逆転すると推計しており、このままの状況が続くと2060年の総人口は29,549人になると見込まれています(下表・グラフ参照)。

第2期まち・ひと・しごと創生総合戦略の取り組み

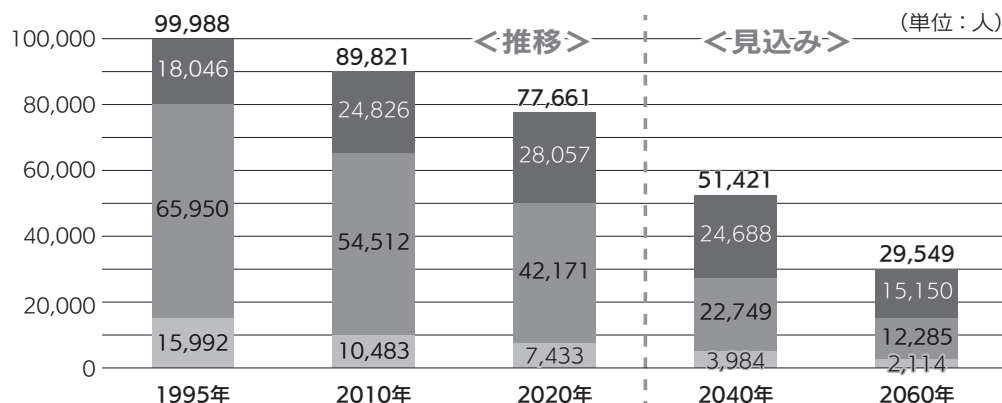
2015年に策定した「人口ビジョン」では、出生率の向上と転出超過の解消を図り、2060年の目標として人口5万人の維持を定めました。

第1期まち・ひと・しごと創生総合戦略では、国や県と連動して地方創生に向けてさまざまな分野で新たな取り組みを行ってきましたが、人口減少に歯止めがかかっておらず、さらなる対策が必要な状況です。

一方、社会全体においては、情報化の進展や感染症の流行などにより、働き方や生活のあり方に対する人々の考え方が変化し、地方への移住やテレワークの進展など、新たな「ひと」の流れが生まれています。

このような状況を的確に捉え、人口減少のスピードの抑制と、地域の活力を向上するため、官民一体となって第2期まち・ひと・しごと創生総合戦略を推進しています。

人口の推移と見込み



出典：国勢調査

1

安心して働くことができ、安定した生活を支える「しごと」をつくる

①雇用の確保

- 日光の強みを生かして稼ぐ力が高まっている状態
- 新たなしごとが生まれている状態
- ・市の事業…テレワーク、ワーケーションなど、多様な働き方の推進／起業・創業の推進 など

②多産業連携によるしごとの創出

- 所得向上への取り組みが進んでいる状態
- 新技術の導入が進んでいる状態
- ・市の事業…ビジネス交流事業推進／地場産品の農林・観光・商工業との連携 など

●皆さんができること

- ・地元の食材を購入する
- ・自分でしごとをおこす(起業) など



自然の中でワーケーション



日光市起業・創業支援サロン

しごとの創生

まちの創生

ひとの創生

多様な働き方の推進

若者愛着心の向上

関係人口の増加

"NEW DAY, NEW LIGHT. 日光"の推進



2

地域の活力を創出する「ひとの流れ」をつくる

①観光地づくりの推進

- 日光にまた行きたいと思う観光客が増えている状態
- 日光の強みを生かした観光地の魅力が発信できている状態
- ・市の事業…Route.N 観光誘客プロモーション推進／二次交通の利便性向上(グリーンスローモビリティ活用促進) など

②定住促進

- 一人ひとりの希望に応じた働き方が生まれている状態
- 移住・定住を検討する人に情報が提供されている状態
- 日光を巣立った人が日光とつながっている状態
- ・市の事業…日光での衣食住・暮らし方の発信／小中学校での総合的な学習の時間の推進 など

●皆さんができること

- ・日光の見どころ、食などの魅力を地元からの情報として発信・PRする
- ・移住してくる人が地域で暮らしやすいよう迎え入れる など

地域特性に応じた持続可能な「まち」をつくる

4

3

若い世代の「結婚・出産・子育て」に対する希望をかなえる

①出産・子育て環境の整備

- 自分たちの子どもが欲しいと思う人が増えている状態
- 子育てをしながら子どもと一緒に生き生きと暮らす人が増えている状態
- ・市の事業…子ども医療費助成／ワークライフバランスの推進／子育て世代包括支援センター(妊娠期から子育て期までの切れ目ない支援) など

●皆さんができること

- ・家族で役割分担を話し合い、実践する
- ・企業で育児休暇を取得できるよう環境づくりを進めるなど



ワークライフバランスの推進

①市民等との協働の推進

- 市政に関する情報が共有されている状態
- 地域の主体的な活動が活発になっている状態
- 民間事業者・団体等との連携が深まっている状態
- ・市の事業…まちづくり基本条例の周知啓発／民間事業者と地域企業との協働事業の推進 など

②多様な社会参加の推進

- 地域での多様なつながりの場が生まれている状態
- 地域と交流し、生き生きと暮らす人が増えている状態
- ・市の事業…大学・民間事業者など多様な主体と連携した事業・場づくり／自治会活動参加促進 など

●皆さんができること

- ・子育てや教育で地元の魅力を発信し、地元愛を育てる
- ・地域活動や自治会活動に参加するなど



まちづくり基本条例の周知啓発

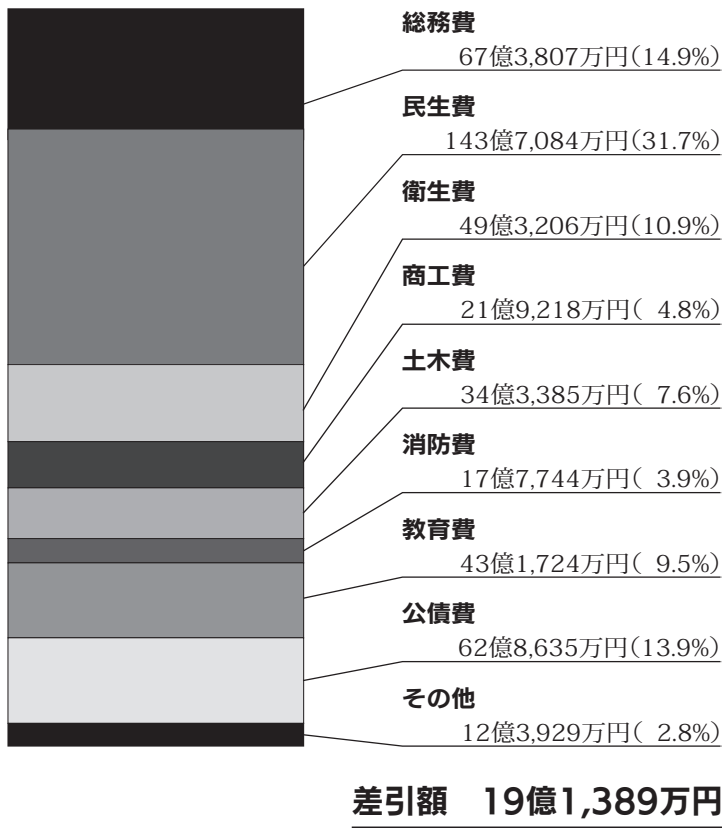
令和3年度の決算を報告します

9月に開催された市議会において、令和3年度の一般会計と特別会計（7会計）、水道事業会計、下水道事業会計合わせて10会計の決算が認定されました。今回は、その内容についてお知らせします。

▼一般会計

令和3年度の一般会計の決算額は、歳入が472億121万円（対前年度比9・6%減）、歳出が452億8,732万円（対前年度比11・5%減）で、収入である自主財源は176億7,632万円（対前年度比79・7%増の19億1,389万円）で、令和4年度へ繰り越したとなります。

歳出 452億8,732万円



▼特別会計

令和3年度の特別会計（7会計）の決算額は、歳入が182億3,836万円（対前年度比3・0%の増）、歳出が177億2,561万円（対前年度比1・2%の増となりました）。差引額の5億1,275万円は令和4年度へ繰り越したとなります。

▼水道事業会計

令和3年度の収益的収支における収入は20億1,893万円（消費税込み）、支出は19億5,097万円（消費税込み）で、差し引き6,796万円となり、消費税を抜いた純利益は320万円となりました。

資本的収支における収入は4億8,527万円、支出は13億4,384万円（消費税込み）でした。差し引き8億5,857万円の不足は過年度分損益勘定留保資金（※1）などで補てんしました。

水道事業会計決算額

	収入	支出	差引額
収益的収支（※2）	水道料金 16億7,849万円	借入金の利息返済 1億1,416万円	6,796万円（※4）
	その他 3億4,044万円	減価償却費 9億9,158万円	
		その他 8億4,523万円	
	合計 20億1,893万円	合計 19億5,097万円	
資本的収支（※3）	国などからの補助金 1億 839万円	施設などの整備費用 7億 61万円	▲8億5,857万円（※4）
	国などからの借入金 3億7,310万円	借入金の元金返済 6億4,323万円	
	その他 378万円		
	合計 4億8,527万円	合計 13億4,384万円	

※1 損益勘定留保資金…減価償却費など現金支出を伴わない費用

※2 収益的収支…事業運営を目的とした収入・支出のこと

※3 資本的収支…施設整備を目的とした収入・支出のこと

※4 ▲はマイナス、すべて消費税込みの金額

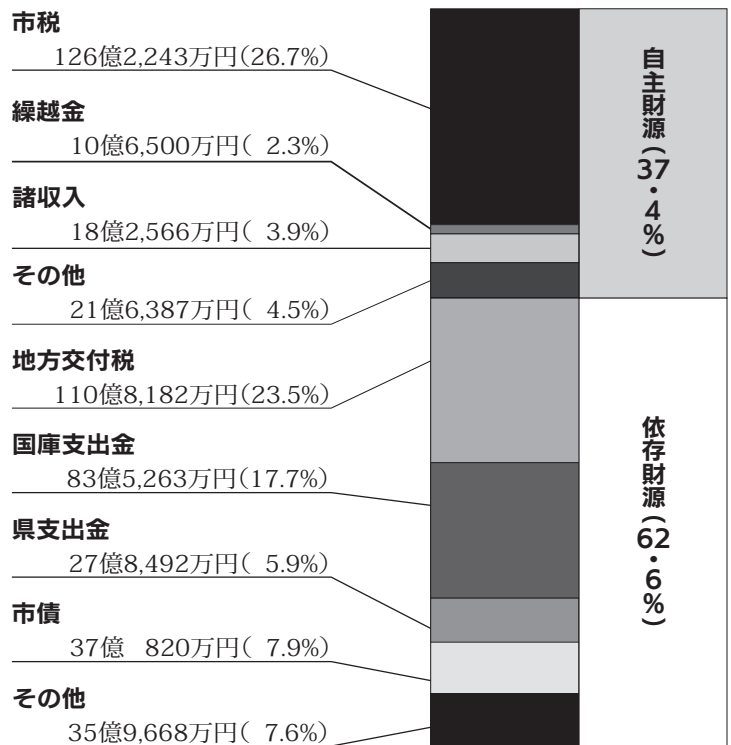
1人あたりに使われたお金の内訳

使われたお金を市民1人あたりに分けてみると57万8,286円で、内訳は下のとおりです。
※令和4年3月31日現在の住民基本台帳人口7万8,313人で計算しています

総務費 86,040円	企画や税金、新型コロナウイルス感染症対策などの事務に関する経費
民生費 183,505円	子どもや高齢者、障がいのある方などを援助するための経費
衛生費 62,979円	市民の皆さんの健康を守ったり、ごみを処理したりするための経費
商工費 27,992円	商工業の支援や育成、観光施設の整備を行うための経費
土木費 43,848円	道路や市街地、市営住宅などの整備や管理をするための経費
消防費 22,697円	消防活動や防火水槽の設置などを行うための経費
教育費 55,128円	学校運営や社会教育、文化・スポーツを充実させるための経費
公債費 80,272円	借り入れをした市債の元金や利子の返済金
その他 15,825円	議会費、労働費、農林水産業費など

一般会計決算額

歳入 472億 121万円



特別会計決算額

事業	歳入	歳出	差引額
国民健康保険事業	92億3,623万円	90億 746万円	2億2,877万円
後期高齢者医療事業	11億5,401万円	11億5,364万円	37万円
介護保険事業	75億6,138万円	72億8,940万円	2億7,198万円
診療所事業	1億4,770万円	1億3,956万円	814万円
温泉事業	6,925万円	6,763万円	162万円
銅山観光事業	6,979万円	6,792万円	187万円
公共用地先行取得事業	0円	0円	0円
合 計	182億3,836万円	177億2,561万円	5億1,275万円

令和3年度の収益的収支における収入は26億6,918万円(消費税込み)、支出は22億8,843万円(消費税込み)で、差し引き3億8,075万円となり、消費税を抜いた純利益は3億6,431万円となりました。

資本的収支における収入は8億1,979万円で、支出は16億8,338万円(消費税込み)でした。差し引き8億6,359万円の不足は当年度分損益勘定留保資金などで補てんしました。

▼下水道事業会計

下水道事業会計決算額

	収入	支出	差引額
収益的収支(※2)	下水道料金 11億1,161万円	借入金の利息返済 1億6,393万円	3億8,075万円
	その他 15億5,757万円	減価償却費 12億 438万円	
		その他 9億2,012万円	
	合計 26億6,918万円	合計 22億8,843万円	
資本的収支(※3)	国などからの補助金 7,276万円	施設などの整備費用 3億8,342万円	▲8億6,359万円(※4)
	国などからの借入金 5億1,210万円	借入金の元金返済 12億9,996万円	
	その他 2億3,493万円		
	合計 8億1,979万円	合計 16億8,338万円	

くわしくは… 一般会計と特別会計について… 財政課 ☎0288-21-5162
 水道事業会計について… 水道課 ☎0288-21-4532
 下水道事業会計について… 下水道課 ☎0288-21-5150

財政健全化判断指標の公表

令和3年度の決算報告と合わせ、地方公共団体の財政の健全化に関する法律(以下「財政健全化法」という)に基づき、健全化判断指標を公表します。

財政健全化法とは

財政健全化法は、自治体の財政破綻を防ぐため、国が財政状況をより詳しく把握し、悪化した団体に対し早期に健全化を促すためのものです。

この法律では、自治体が財政破綻しないようにチェックするため、5つの目安(指標)が示されています。

一つでも基準を達成しない場合は、早期に対応しなければなりません。

5つの目安(指標)とは

①実質赤字比率

一般会計を中心とした普通会計が赤字になった場合の、収入に対する赤字の割合です。普通会計が赤字でないかをチェックします。

②連結実質赤字比率

国民健康保険事業特別会計などを加えたすべての会計の合計が赤字になっ

た場合の、収入に対する赤字の割合です。全会計を合わせて赤字でないかをチェックします。

③実質公債費比率

収入のうち、どのくらいを借金の返済に充てているかを表した割合です。現時点での借金返済金額が大きすぎないかをチェックします。

④将来負担比率

収入に対する実質的な借金残高(これから返済しなければならぬ借金)の割合で、借金残高から貯金を引いた残りの額が年間収入の何%になるかを表した数値です。将来返済しなければならぬ借金が大きすぎないかをチェックします。

⑤資金不足比率

水道事業会計や下水道事業会計などの企業会計が赤字の場合の、事業規模に対する赤字の割合です。企業会計が赤字でないかをチェックします。

各指標の市の数値

左下表のとおり、令和3年度決算において、③実質公債費比率が8・1%、④将来負担比率が56・0%となり、どちらの数値も早期の対応が必要となる基準を下回っています。これらの数値を家計に例えると、年収の8・1%を借金の返済に充てています。また、将来的に返済しなければならぬ借金残高が、年収の56・0%ということになります。前年度と比べた場合、③実質公債費比率は0・8ポイント増加しています。これは、平成30年度に借り入れた市庁舎等整備事業や、令和2年度に借り入れた三枝支所新設事業などの財源とした合併特例事業債や、同じく令和2年度に借り入れた消防詰所整備事業などの財源とした緊急防災・減債事業債などの元金償還の開始により、地方債の元利償還金の額が増加したことが主な理由です。

また、④将来負担比率は9・9ポイント減少しており、前年度と比べて市の将来的な負担が減っていることを示しています。なお、①実質赤字比率、②連結実質赤字比率、⑤資金不足比率については、各会計とも黒字のため表示していません。

財政健全化法の基準で見た場合、早

期に健全化のための対応を必要とする状況にはなっていない。しかし、地方交付税に依存していることや借金残高が多いことなど、財政状況が厳しいことに変わりはありません。こうした点にも注意しながら、今後も財政の健全化を図っていきます。

令和3年度の市の指標一覧

5つの目安	市の数値 (前年度比)	早期の対応が必要となる基準
①実質赤字比率	－	12.01%以上
②連結実質赤字比率	－	17.01%以上
③実質公債費比率	8.1% (+0.8ポイント)	25.0%以上
④将来負担比率	56.0% (▲9.9ポイント)	350.0%以上
⑤資金不足比率	－	20.0%以上

とちぎ結婚支援センターで 最高のパートナー探し

5年間で
3000組以上が
交際スタート！

くわしくは 地域振興課 地域振興係 ☎0288-21-5147

「結婚したいけど出会いの機会がない」「安心できる婚活サービスを利用したい」
など、結婚に関するお悩みや要望は、とちぎ結婚支援センターが解決します！
「マッチングサービス」であなたにピッタリのお相手が見つかるかも？

入会申し込みから交際までの4つのステップ



1 入会申し込み

結婚を希望する男女が、自身のプロフィールを登録します(会員登録)。



2 お相手探し

相手情報を閲覧し、会いたい相手を見つけ、お引き合わせの申し込みをします。
自宅でも閲覧可能です。



3 お引き合わせ

相手が承諾すれば相談員が日程調整や当日のサポートをします。オンラインでのお引き合わせも実施中です。



4 交際、そして結婚へ

お引き合わせ後、お互いに交際意思があれば交際開始！
交際中も相談員による丁寧なサポートがあります。

とちぎ結婚支援センターの特徴

- ・自宅でパソコンやスマートフォンから、相手の情報閲覧が可能
- ・登録料1万円で2年間利用可能
- ・栃木県と各市町の協賛金で運営している公的機関なので安心
- ・ビッグデータにより、利用するほど相性の良い相手が見つかる

日光市では登録料の補助金があります！

市は、センター入会登録料のうち5,000円を補助しています。詳しくは市ホームページをご覧ください。



市ホームページ

先着200名なのでお早めに！

20代限定で登録料半額キャンペーン実施中！

とちぎ結婚支援センターでは入会登録料半額キャンペーンを実施中で、20代の方は令和5年3月31日までに登録すると5,000円で利用できます。

つまり、**20代の方**は市の補助金も申請すれば**実質無料**です。

12月4日～10日は人権週間です

～人権についてみんなで考えよう～

くわしくは 総務課 人権・男女共同参画推進係 ☎0288-21-5184

市は、「一人ひとりの人権が尊重される明るく住みよい社会」の実現を目指したまちづくりに取り組んでいます。

犯罪被害者等の「人権」

平成17年(2005年)に、犯罪被害者とその家族の権利利益の保護を目的とした「犯罪被害者等基本法」が施行され、近年、犯罪被害者等の「人権問題への社会的関心も高まり、犯罪被害者等の保護や支援が図られてきています。

犯罪被害者やその家族が受ける被害は、犯罪による直接的な被害だけではなく、精神的な苦痛、治療費の支出などに伴う経済的負担、周囲の心ない言動、インターネットを通じて誹謗中傷、プライバシーの侵害など、被害後に生じる二次的被害に苦しめられる場合があります。

犯罪被害者とその家族が再び平穏な生活を営むために、市は、県や支援センターと連携し、窓口の相談や犯罪被害者等の状況に即した対応に取り組んでいます。市民の皆さん一人ひとりが犯罪被害者等の置かれている状況を正しく理解し、配慮することも必要です。

犯罪被害者等の相談窓口

公益財団法人被害者支援センターとちぎ(宇都宮市桜4-2-2 栃木県立美術館普及分館2階) 午前10時～午後4時(土曜・日曜日、祝日、年末年始を除く)
☎028(643)3940
☎028(623)6600

人権相談所の特別開設

人権週間にあわせ、通常の人権相談のほかに人権擁護委員による人権相談所の特別開設をします。

人権相談所の特別開設

会場	実施日	受付時間	問合先
市役所本庁舎	12月9日(金)	午後1時30分 ～3時30分	総務課 ☎21-5184
日光公民館	12月5日(月)		市民サービス係 ☎54-1116
藤原公民館			市民サービス係 ☎76-4104
銅やまなみ館	12月8日(木)	午後2時～4時	市民サービス係 ☎93-3112
湯西川公民館		午前10時～正午	市民サービス係 ☎97-1114

※足尾地域(銅やまなみ館)および栗山地域(湯西川公民館)については、通常の人権相談開催となります

全国一斉「女性の権利週間」強化週間

11月18日(金)～24日(木) 午前8時30分～午後7時(土曜・日曜日は午前10時～午後5時)
☎0570(070)810

女性に対する暴力を、なくそう

性暴力を、なくそう

女性に対する暴力をなくす運動



毎年11月12日～25日は「女性に対する暴力をなくす運動」期間です。

また、11月25日は「女性に対する暴力撤廃国際日」です。

暴力は人権侵害です

暴力は、その対象の性別や、加害者と被害者の間柄を問わず、決して許されるものではありません。特に、配偶者や、内縁相手、婚約者、恋人などからの暴力(DV)、性犯罪、ストーカー行為、売買春、人身取引、セクシュアル・ハラスメントなど、女性に対する暴力は、女性の人権を著しく侵害し尊厳を踏みにじる行為です。

この機会に、女性に対する暴力について考え、暴力のない社会づくりをしていきましょう。

性暴力とは

同意のない、対等でない、強要された性的行為のことです。どんな相手(身近な人や夫婦・恋人)でも、どのような状況や場所でも、性別や年齢に関係なく、望まない性的な行為は性暴力にあたります。

相談窓口

相談機関	電話番号
日光市女性相談ほっとライン 平日(午前8時30分～午後5時15分)	0288-30-4140
(性被害)とちぎ性暴力被害者サポートセンター とちエール	028-678-8200 または #8891
(性被害)栃木県警察性犯罪被害者相談電話	0120-363-339 または #8103

※緊急を要する場合は、110番通報をしてください

▼あなたの気持ちを伝えてください

ひとりで悩まずに、まずは相談してください(秘密は厳守します)。また、被害者から相談されたら、専門の相談機関があることを教えてください。

キュアタイム Cure Time

内閣府による性暴力に関するSNS(チャット)相談(毎日午後5時～9時)



みんなで子どもの虐待を防ぎましょう！

毎年11月は「児童虐待防止推進月間」です。

くわしくは 子ども家庭支援課 家庭児童相談室 ☎0288-30-7830

こんなことは虐待のサインかもしれません

- ・尋常ではない大人の怒鳴り声と子どもの泣き声が聞こえる
- ・子どもに不自然な傷やあざがある
- ・子どもが家の外に締め出されている
- ・いつも同じ衣服、汚れた衣服を着ている
- ・子どもの前で夫婦ゲンカをしている
- ・夜間に子どもだけで留守番をさせている

保護者が「しつけ」「子どもにとって必要なこと」だと思っても、子どもの心や体が傷つく行為は「児童虐待」になります。

虐待は、どの家庭でも起こりうる身近な問題です。もし「児童虐待かも？」と思っても、「違ったらどうしよう」と相談をためらうと、そこに虐待があった場合、子どもは被害を受け続けることになります。虐待のサインを少しでも感じたら、ためらわず相談してください。

子育ては、気力・体力を使いとても大変です。子育ての大変さを家族や周囲の人にわかってもらえず保護者自身も苦しんでいたり、孤独によりそのストレスを子どもに向けてしまったりすることもあるかもしれません。保護者を責めるだけでは問題は解決しません。保護者だけで抱え込まないように、周囲の温かい支援が必要です。地域みんなで声かけや支援を行い支えていきましょう。

また、市家庭児童相談室でも子どもに関する相談を受け付けていますので、気軽にご相談ください。地域の民生委員・児童委員および主任児童委員も相談に応じています。

相談先(電話は24時間対応)

イチハヤク

児童相談所虐待対応ダイヤル ☎189(通話無料)

ナヤミゼロ

市家庭児童相談室 ☎0288-30-7830

※連絡した方の秘密は守られます。匿名でも構いません

農業者年金へ加入しましょう

「農業者年金の特徴とメリット」

くわしくは 農業委員会事務局 ☎0288(2)5173

農業者年金は、「農業者の老後生活の安定・福祉の向上と農業者の確保に資すること」を目的とする公的年金で、昭和45年に創設され、平成13年に現在の制度となりました。

加入資格

年間60日以上農業に従事している、国民年金の第1号被保険者(国民年金の保険料納付免除者を除く)で、20歳以上60歳未満の方、または60歳以上65歳未満の国民年金の任意加入者

※国民年金基金や確定拠出年金(イデコ)との重複加入はできません
※国民年金の付加年金への加入が必要

※令和4年5月1日から加入可能年齢が65歳まで引き上げられました

保険料

自分で保険料を決められます(いつでも見直し可能)。

月額2万円を基本として、最高6万7,000円まで

千円単位で選択できます。



一生涯受け取れる終身年金です

年金は亡くなるまで受け取れ、仮に加入者や受給者が80歳前に亡くなった場合でも、死亡した翌月から80歳までに受け取れるはずの農業者老齢年金を死亡一時金として遺族が受け取れます。

※農業者年金基金のホームページ(<https://www.nounen.go.jp/>)と、シミュレーターを使って年金受給額試算が簡単にできます

税制面の優遇措置があります

納付した保険料は全額(年額12万円〜80万4,000円)社会保険料控除の対象になります。

一定の要件を満たす農業者には保険料の国庫補助があります

認定農業者で青色申告をしているなど、農業の担い手となる方は、国から月額最高1万円の保険料補助があります。

糖尿病を予防しよう!

くわしくは 健康課 ☎0288-21-2756

11月14日は世界糖尿病デーです。年々患者数が増え続けている糖尿病は、重症化すると糖尿病性腎症、糖尿病性網膜症、糖尿病性神経障害などの合併症を引き起こし、人工透析や視力障害などで苦しむだけではなく、経済的にも大きな負担となる病気です。糖尿病は、誰もがかかる可能性があり、成人の約4人に1人が糖尿病もしくは、糖尿病予備群です。早めの予防対策が重要です。

糖尿病ってどんな病気？ 合併症とは？

糖尿病とは、血糖をコントロールするインスリンというホルモンの分泌量や働きが低下し、血糖の高い状態が慢性的に続く病気です。

初期には自覚症状がほとんどなく、のどの渇きや体重減少などの症状が出るころにはかなり進行しています。また、血糖の高い状態が続くと、全身の血管を傷つけてしまいます。細い血管が集中して存在する神経、目、腎臓な

どに合併症が起こるのが特徴で、太い血管でも、足が腐る壊疽、脳梗塞、虚血性心疾患、狭心症、心筋梗塞などを発症する可能性があります。

腎臓と糖尿病の関係

腎臓は血液をろくににかけて、体に必要なものを再吸収し、必要のないもの(老廃物)を尿として体から出す働きをしています。腎臓の機能が低下すると、血液中に老廃物が増え、生命を維持することができなくなり、人工透析が必要になることもあります。透析患者になると、一般的に週3回通院し、1回4時間以上の透析が必要になり、生活に大きな支障が出てしまいます。

人工透析を受ける原因疾患の1位が糖尿病の合併症である「糖尿病性腎症」によるものです。しかし、血糖値が高いだけでは自覚症状がないため、その先に恐ろしい病気が潜んでいることを忘れがちです。予防するためには「血糖値が高め」という結果が出た段階から注意する必要があります。年に1回は健康診査を受けて、数値の変化や自分の健康状態を把握しましょう。

生活習慣を見直そう!

糖尿病は、食生活や運動を中心とした生活習慣が関係している場合が多いといわれています。そのため、糖尿病を予防するためには、食習慣を改善し、運動習慣を築くことが重要です。

糖尿病を予防するための生活習慣のポイント



規則正しく3食食べる生活を心掛けましょう

毎日、同じ時間に3食食べることが理想です。食事の間隔が8時間以上空くと、空腹状態で食事を取るようになるため、早食いや食事量の増加につながり、食後の血糖値が上がりやすくなります。

仕事の都合などで、夕食が遅くなるときは、夕方におにぎりなどを補食しておく、夕食後の血糖値の急激な上昇を抑えることができます。



野菜など食物繊維が多く含まれるものから先に食べましょう

食物繊維には、糖質の吸収を穏やかにし、血糖値の急激な上昇を抑える働きがあります。

野菜から食べる「ベジ・ファースト」の習慣を身に付けましょう。



1食に炭水化物、主食を重ねて食べないようにしましょう

血糖値が上がりやすいのは「炭水化物(主食)の重ね食べ」です。麺類と丼ものや、おにぎりと菓子パンなど、主食である炭水化物をダブルで食べてしまうと、食後の血糖値が高くなり、糖尿病を引き起こしやすくなります。



体を動かす習慣を身に付けましょう

食後1時間以内に体を動かすと血糖値の上昇を抑えられます。また、筋肉を鍛えることによって、インスリンの働きが良くなります。有酸素運動や筋力トレーニングを取り入れることで、血糖コントロールが改善します。両方を取り入れることで、さらに効果が期待できます。

～健康のために無理なく、できることから始めましょう!～

健康課では糖尿病予防に関する健康教室や、健康相談も行っています。今の生活からできることを、一緒に探してみませんか。

はじめよう！「人生会議」

くわしくは 高齢福祉課 地域包括支援センター ☎0288(2)2137



「人生会議」とはアドバンス・ケア・プランニング／Advance Care Planning (ACP)の愛称です。ACPとは大切に行っていることや望んでいること、どこで、どのような医療やケアをしてほしいかを自分自身で前もって考え、信頼している人たちと話し合うことをいいます。

誰でも、いつでも、命に関わる大きな病気やケガをする可能性があります。命の危機が迫った状態になると、約70%の方がこれからの医療やケアについて、自分で決めたり人に伝えたりすることができなくなるといわれています。

もしも、自分がそのような状態になったとき、家族や信頼する人が「たぶん、こう考えるだろう」と当事者の気持ちを想像しながら医療やケアについて話し合うことになります。そのため、家族や信頼する人に価値観や気持ちをよく知っておいてもらうということが重要になります。

人生会議を重ねることで、自分の気持ちを話せなくなった「もしものとき」に、心の声を伝えるかけがえのないものになります。

実践！ 人生会議

○ ステップ1～まずは考えてみよう～

もし生きることができる時間が限られているとしたら、あなたにとって大切なことは何ですか？

- | | |
|---|---|
| ☐ 家族や友人の近くにいること | ☐ 少しでも長く生きること |
| ☐ 仕事や社会的役割を続けられること | ☐ 好きなことができること |
| ☐ 身の回りのことが自分でできること | ☐ 家族の負担にならないこと |
| ☐ 痛みや苦しみがいないこと | ☐ 好きな場所で最期を迎えること |

○ ステップ2～信頼できる人は誰かを考えてみよう～

- | | |
|-----------------------------------|----------------------------------|
| ☐ 配偶者(夫、妻) | ☐ 子ども |
| ☐ きょうだい、親戚 | ☐ 友人 |
| ☐ 親 | ☐ 医療従事者など |

○ ステップ3～伝えてみよう～

ステップ2で考えた信頼できる家族や友人などに、あなたの希望や考えを伝えておきましょう。

「もしものとき」に あなたの希望がより尊重されやすくなります。

ご利用ください「わたしのノート」「人生会議ノート」



意思を伝えることができなくなる日が、いつ訪れるかを予測することはできません。人生会議の土台となる「自分が何を大切に思い、人生をどう過ごしていきたいのか」を考えることは、30代でも40代でも早すぎるということはありません。人生観や価値観について考える癖を付けておくことは、いくつになっても自分らしく、生き生きと過ごすために役立つはずです。

市はACPを普及するための「わたしのノート」「人生会議ノート」を作成しています。無料で配布していますので、高齢福祉課地域包括支援センター窓口にお声かけください。

消費生活

情報コーナー！第15回(隔月)

くわしくは 環境生活課 生活安全係 ☎0288(21)5112

オレオレ詐欺の被害が増えています！

「オレオレ詐欺」というと、自分の息子や孫のふりをして「俺だよ、俺」とかけてくるというイメージがあると思いますが、息子や孫の実名を名乗ってかけてくることもあります。

「最近、のどの調子が悪い」「携帯電話を紛失して、番号も変わった」など事前に電話をかけてくる(アポイント電話)手口もあります。

その後、「大きな病気が見つかった」「会社のお金を使い込んだ」「交通事故を起こした」などと言って、金銭を要求する電話に変わり、さらには、医師や会社の上司、弁護士、警察などをかたる人から次々に電話がかかってくる。こうした一連の電話を「劇場型」といいます。

△詐欺の電話かな？ チェックポイント(一つでも当てはまったら、詐欺を疑いましょう)

- ・最近、電話番号が変わったと言う。
- ・お金を要求して、やけに焦っている。
- ・「他の家族に言わないで」などと言う

て、内緒にしようとする。
・会社の同僚など、代理人へお金を渡すように言う(直接本人にお金を渡せない)。

△詐欺の被害に遭わないために

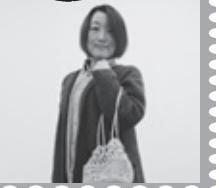
- ・常に留守番電話に設定し、知らない番号の電話には出ない。
- ・家族とこまめに連絡を取り、合言葉を決めておく。
- ・不審だと思ったら、迷わず電話を切る。
- ・以前から知っている電話番号にかけて本人に確認する、または、消費生活センターや警察、友人や家族などに相談する。

.....
詐欺や不審な電話などがあつたら、速やかに日光市消費生活センター(☎0288(22)4743)へ連絡してください。月曜～土曜日の午前10時～午後4時に無料で相談を受け付けています。

地域おこし協力隊通信 第77回

くわしくは 地域振興課

地域振興係 ☎0288(21)5147



今月のリポーター
栗山地域担当
地域おこし協力隊
はやし ちお 千緒 隊員

こんにちは。栗山地域おこし協力隊の林です。今回は、湯西川地区に残る岩芝民芸をご紹介します。

岩芝とはミヤマカンスグという植物のことで、昔はその新芽を使って蓑(雨がっぱ)や背負子(リュックサック)が編まれていました。

私は湯西川地区でたった一人、岩芝民芸の技術を継承している阿部征子先生から「材料の採り方」「紐の縫り方」「編み方」を教えていただいています。

この岩芝民芸の材料となる岩芝の新芽ですが、1年で10日間しか採集できないうえに、鹿の害害により、どんどんなくなっています。そのため、活動2年目から山々を駆け巡り、材料の確保を進



岩芝採集の様子

めてきました。

こうして確保した材料を使って日々編み方を学んではいますが、細かい作業と独特な編み方により、技術の習得までかなりの時間を要しています。



岩芝で作ったストラップとコースター

これから、協力隊を退任するまでの1年半は、さらなる技術向上と継承を目指すとともに、現代のニーズに合わせた作品づくりも進めています。ちなみに、現在は縫った紐を使ったストラップやキーホルダーなどを試作しています。

伝統文化は積極的に守らなければ消えてしまうこともあります。この技術を受け継ぎ、湯西川の伝統文化として広く知られるよう活動を行い、後世に残していければと思います。



旬の 79 レシピ

提供：日光市農村生活研究グループ協議会

今月の注目食材は「カブ」



カブのベーコン炒め

ベーコンの塩気とマスタードの辛みがカブの食感とベストマッチ！

●材料／4人分

カブ…3個、ベーコン…2枚、ニンニク…1片、オリーブ油…大さじ1、塩こしょう…少々、粒マスタード…大さじ1

●作り方

- ①カブは葉を落として1cmのくし切りにし、葉は塩ゆでした後に小口切りにする。
- ②ベーコンは1cm幅に、ニンニクはみじん切りにする。
- ③フライパンに油を入れて熱し、ニンニクとベーコンを炒める。香りが立ったら、カブを加え、炒め合わせる。
- ④塩こしょう、粒マスタード、カブの葉を加え、さっと混ぜ合わせたら出来上がり。

●ポイント

カブが硬そうなときは、葉を落としたあと皮をむいてから、くし切りにしてください。

●今回のレシピは

- ・84kcal（1人分）
- ・たんぱく質…1.9g
- ・脂質…6.6g
- ・塩分…0.4g



ボーセンさんの よもやま話

Talk about various topics
with Boesen

日光市国際交流員ボーセン・ミシェル / 第7回

「日光市の花」にニッコウキスゲやヤシオツツジがあるように、アメリカの各州にも「州の花」があります。私の出身地、イリノイ州の花はというと、1908年に行われた小学生の投票によって、スミレ（英名：Violet）に決まりました。

スミレは、多年生の植物で、学名は *Viola sororia*（アメリカスミレサイシン）といい、英語の「紫色」（violet）は、スミレの花びらが持つ鮮やかな色にちなんでいるといわれています。

また、スミレは、葉と根を食べることができるので、昔は頭痛などの治療にも使われていたそうです。

ちなみに、スミレの方言葉は、「貞潔」と「謙虚」です。



紫色が鮮やかなスミレ

ふん か ざい はなちゃん文化財だより

くわしくは 文化財課 ☎0288-25-3200



第31回

よこかわほうきょういんとう
横川宝篋印塔

（有形文化財（考古資料）・藤原地域）昭和48年（1973年）2月指定



だいぞう
大造じいちゃん。
横川宝篋印塔について教えて！



この宝篋印塔は、その形態から安土桃山時代の作と推定されておる。このように古い宝篋印塔は県内にも数少なく、価値のある文化財といえるじゃろう。また、ここの土地の伝説によれば、このあたりの地名のもとになったといわれる、三依姫の供養塔といわれておるんじゃよ。



2塔が並ぶ宝篋印塔



ひめさま
お姫様がいたんだね。私も三依姫に会ってみたかったなあ。



左のQRコードから、所在地のGoogle Mapが閲覧できます。

元 気 予 報

上都賀郡市北部地区医師会幹事(日光地区) 小西医院 小西 清二

手荒れの予防

秋から冬にかけて、炊事や洗濯などで手が荒れることが多くなってきました。ひどくなると、湿疹ができることもあります。クリームを塗るなどして乾燥を防ぎ、きちんとケアすれば、手荒れは予防することができます。

手荒れが起こりやすいのは、季節的な要因が関係しています。秋から冬にかけて温度が下がり、空気が乾燥するため、皮膚の最も表面にある角層も乾燥し、傷つきやすくなります。そのうえ、皮膚の表面を覆って水分の蒸発を防ぐ役割をする皮脂も減ってしまうため、より乾燥しやすくなります。さらには、汗をかくことも少なくなるため、角層に十分な水分補給が行われなくなります。

そうした乾燥した状況で、炊事や洗濯などの水仕事が増えると、角層に負荷がかかり、皮膚のバリア機能が低下します。その結果、外からの刺激によって皮膚の内部(表皮)に炎症が起き、いわゆる手荒れが起こるのです。

手荒れの症状の現れ方は、まず皮膚がカサカサと乾燥し、その後、赤みが出て炎症が起き、湿疹やかゆみを伴うようになります。炎症が強くなると、ひび割れが起き、時には手を使うことができないほどの痛みが出る場合もあります。

手荒れの予防には、手の刺激を受ける環境を避けることが第一です。具体的には、水仕事をするときは、洗剤などの刺激物に直接手で触れないようにゴム手袋を付けることが有効です。また、ぬれた手は、きちんと水分を拭き取り、その後すぐに保湿薬を塗りましょう。保湿薬には尿素系のものや、へパリンを含むものなどがありますので、医師と相談して決めるのが良いと思います。

よく手荒れを起こす人は、水仕事をするときにはできるだけ刺激を避け、普段から手荒れの予防に心掛けましょう。

皮膚の角層の水分量が急激に減少する冬になる前、今のうちから、予防のためのケアを始めると良いでしょう。

市民文芸

川柳

選者 大橋芳明

秋の夜の生演奏へ虫すだく

佐藤美貴子

一般句

杉玉に杜氏魂下げ新酒

渡邊清

課題句「蕎麦」

蕎麦の味満足感と至福感

植竹勝

蕎麦の花白い絨毯秋を知り

居城光男

新蕎麦の香りも乗せて食の秋

吉新勝夫

令和5年広報1月号の川柳課題句の題目は「祝う」です。締切は11月18日(金)です。一般の句とあわせてご応募ください。

俳句

選者 本間睦美

薪割りの老いの背中に虎落笛

君島昭平

病む妻の手先もどかし梨のつゆ

斎藤靖彦

講…講師 定…定員 ￥…費用 持…持ち物 申…申込期間

場所	開催日時	内容
地域子育て支援センター 「ぽかぽか」 (日光ランドマーク3階) ☎0288-22-2299	11月16日(水) 午前10時～11時	◎ヤギさんのメ～メ～健康栄養相談 離乳食のことなど気になっていることを気軽に相談してください 講…保育課管理栄養士
	11月16日(水) 午前11時～11時30分	◎親子ふれあい歌あそびを楽しもう 手あそびや体操をしたり、パネルシアターを見たりしながら楽しく過ごします 定…15組(先着順) 申…11月15日(火)まで
	11月21日(月)・22日(火) 両日とも午前10時～11時	◎アートキッズ～季節の制作を楽しもう～ 親子で簡単な季節の制作を楽しみます 定…各日10組(先着順) 申…11月17日(木)まで
	12月5日(月)・6日(火) 両日とも午前10時～11時15分	◎リフレッシュタイム(クリスマスリース作り) いろいろな素材を使って、クリスマスリース作りをします 定…各日10組(先着順) 申…12月2日(金)まで ※無料託児あり
日光親子ふれあいひろば (日光福祉保健センター内) ☎0288-54-3001	11月16日(水) 午前10時30分～11時	◎えいごであそぼう 親子で英語の歌やダンスを楽しみます 講…ポーセン・ミシェル市国際交流員 定…5組(先着順)
	11月21日(月) 午前10時30分～正午	◎リラックスヨガ ヨガで体をほぐしてみましょう 講…筒井みさと氏 定…15名(託児定員5名) 持…ヨガマットまたは大きめのバスタオル、飲み物
	11月18日(金) 午前10時30分～11時30分	◎ベビーマッサージ オイルを使わず、着衣のままマッサージします 講…岩本恵利氏 定…親子8組 持…大きめのバスタオル、飲み物
	11月30日(水) 午前10時30分～11時	◎おんがくであそぼう わらべうたや親子のふれあいあそびなど、大人のひざの上やだっこ、おんぶでも楽しめます 講…川出朋子氏 定…親子5組
鬼怒川親子ふれあいひろば (清流保育園内) ☎0288-25-6413	11月14日(月) 午前11時～11時30分	◎えいごであそぼう 親子で英語の歌やダンスを楽しみます 講…ポーセン・ミシェル市国際交流員 定…6組(先着順) 申…当日朝まで
	11月22日(火) 午前10時30分～11時30分	◎絵本の読み聞かせ 講…高橋貴美子氏 定…6組(先着順) 申…当日朝まで
	11月29日(火) 午前10時～11時30分	◎すくすく計測 身長・体重の測定、育児相談を行います 講…健康課保健師、管理栄養士 定…6名 持…母子手帳、バスタオル 申…当日朝まで
	12月2日(金) 午前10時～正午	◎オピニオンリーダーのひだまりサロン クリスマスグッズを作ろう 講…家庭教育オピニオンリーダー連合会 藤原支部 定…6組 ￥…200円 持…飲み物 申…当日朝まで

※行事はすべて年齢、月齢、障がいに関係なく参加できます ※託児については各施設にご相談ください

※定員のある催し物は、定員になり次第、申し込みを締め切ります

残光の余韻絡める夏扇

鈴虫の初音に路地の忍び足

篠原芳子

森深く秋の調べは葉擦れかな

桜沢総一

短歌

選者 川田美佐男

古い二人リモコンもって旅をする居間にいながらス
イスの山を 神戸光江

ひっそりと咲く花が好きと夫は言う秋初めそつと夫
の名呼んでみる 大橋和子

盆のうち一夜なりとも帰り来よ二十五年の月日を夫
に告げたし 狐塚昭子

父母の遺影が見える庭先に草を隠してダリア花咲く
阿久津年秀

ははそはの母の歌ごえ耳(じ)にあり寝つけぬ夜は偲(おも)ぶ
「椰子の実」 齋藤和江

作品を募集しています

氏名(ふりがな)、住所、電話番号を明記して、郵送またはFAX、メール(hishokuhou@city.nikko.lg.jp)で応募ください(二重投稿不可)。

※締切は毎月20日。投稿は1カ月に1人各5句(首)まで。漢字にはふりがなを明記してください

応募先：秘書広報課シティブロモーション係

〒321-1292 日光市今市本町1番地
☎0288(21)5135・FAX(21)5137

※新型コロナウイルス感染拡大防止のため、中止または変更となる場合があります。また、発熱や咳などの
かぜ症状のある方や体調の優れない方は、健康診査・検診・相談を控えてください

♠乳幼児健康診査・相談

今市保健福祉センター

健診名	対象地域	と き	受付時間 ※下表参照
4 か月児健診	全地域	30日(水)	① 午後0時45分～1時 ② 午後1時～1時15分
8 か月児健診	今市・豊岡・藤原・栗山	11日(金)	
	大沢・落合・塩野室	17日(木)	
1 歳 6 か月児健診	今市・豊岡・藤原・栗山	9日(水)	
	大沢・落合・塩野室	18日(金)	
2 歳児歯科健診	全地域	10日(木)	① 午後0時45分～1時 ② 午後1時～1時15分 ③ 午後1時15分～1時30分
3 歳児健診	今市・豊岡・藤原・栗山	16日(水)	
	大沢・落合・塩野室	25日(金)	
12 か月児健康相談	全地域	1日(火)	① 午前9時～9時15分 ② 午前9時15分～9時30分 ③ 午前9時30分～9時45分

※受付時間が誕生日によって異なります

4 か月児	①… 1日～15日生まれの方 ②… 16日～31日生まれの方	3 歳児	①… 1日～10日生まれの方
8 か月児		2 歳児歯科	②… 11日～20日生まれの方
1 歳 6 か月児		12 か月児相談	③… 21日～31日生まれの方

日光福祉保健センター(12 か月児健康相談・2 歳児歯科健診は今市保健福祉センターで実施します)

健診名	対象地域	と き	受付時間
4 か月児健診	日光・足尾地域	健診はありません 次回は12月7日(水)です	
8 か月児健診			
1 歳 6 か月児健診		2 日(水)	午後1時15分～1時30分
3 歳児健診			午後0時45分～1時

❖乳幼児健診・相談は、個別にお知らせをお送りしています。感染症予防のため、お知らせの受付時間での受診をお願いしています。ご確認の上、受診してください。

❖該当会場以外での受診を希望する場合や、体調不良などで受診できない場合は、事前に健康課までご連絡ください。

❖対象のお子さん、および家族の方で、感染症にかかっている方、または感染症の疑いがある方がいる場合は、受診を控えてください。事前に健康課までご連絡ください。なお、健診は月齢が過ぎていても受診できます。感染症が完治してから受診してください。

♠すくすく子育て相談 ※母子健康手帳をお持ちください

対象者	と き	受付時間	会 場
0 歳児	4 日(金)	午前9時30分 ～10時30分	今市保健福祉センター
1～6 歳児		午前10時30分 ～11時	

※兄弟姉妹でお越しの方は午前10時30分～11時にお越しください



※休日急患こども診療所

場所…今市保健福祉センター

診療日…日曜日・祝日

診療科目…小児科

※受診前には、必ず診療所へ電話をしてください

※入院を必要としない、比較的軽症のお子さん(中学3年生まで)が対象です

受付時間 午前…午前9時～11時30分

午後…午後2時～4時30分

夜間…午後7時～10時

電話番号 ☎0288-30-7299

※診療日のみ

くわしくは 健康課 ☎0288(2)2756
(日光市平ヶ崎109 今市保健福祉センター内)



11月の休日当番医

＊医科

- ◆3日(木)午前8時～4日(金)午前8時
獨協医科大学日光医療センター(高德)
☎0288-76-1515
- ◆5日(土)午後5時～7日(月)午前8時
獨協医科大学日光医療センター(高德)
☎0288-76-1515
- ◆12日(土)午後5時～14日(月)午前8時
日光市民病院(清滝安良沢町)
☎0288-50-1188
- ◆19日(土)午後5時～21日(月)午前8時
獨協医科大学日光医療センター(高德)
☎0288-76-1515
- ◆23日(水)午前8時～24日(木)午前8時
今市病院(今市)
☎0288-22-2200
- ◆26日(土)午後5時～28日(月)午前8時
今市病院(今市)
☎0288-22-2200

＊歯科 診療時間:午前10時～午後4時

- ◆3日(木)
望月歯科医院(鬼怒川温泉大原)
☎0288-77-0711
- ◆6日(日)
宮川イーストデンタルクリニック(稲荷町)
☎0288-53-6480
- ◆13日(日)
鈴木歯科医院(今市)
☎0288-21-0225
- ◆20日(日)
てづか歯科医院(松原町)
☎0288-53-1956
- ◆23日(水)
大島歯科医院(花石町)
☎0288-54-0832
- ◆27日(日)
いわせ歯科口腔外科耳鼻咽喉科クリ
ニック(塩野室)
☎0288-32-7311

♠成人健康診査(完全予約制) ※色付きの日は女性のみの健診日です

と き	会 場	受付時間(予定)	健康診査・検診 項目				
			①	②	③	④	⑤
8日(火)	大沢地区センター	午前7時30分～10時30分	○	○	○	○	○
9日(水)	大沢地区センター	午前7時30分～10時30分	○	○	○		○
22日(火)	今市保健福祉センター	午前7時30分～10時30分	○	○	○	○	○
24日(木)	大沢地区センター	午前7時30分～10時30分	○	○	○		○
25日(金)	大沢地区センター	午前7時30分～10時30分	○	○	○	○	○
29日(火)	今市保健福祉センター	午前7時30分～10時30分	○	○	○		○

健康診査・検診項目

- ①一般健診(19～39歳の方)、特定健診(40～74歳で日光市国民健康保険に加入の方)、はつらつ健診(後期高齢者医療制度に加入の方)、肝炎ウイルス検査(40歳以上で過去に肝炎ウイルス検査を受けていない方)
- ②胃がん・肺がん(結核)・大腸がん検診(40歳以上の方)
- ③子宮がん検診(20歳以上の偶数年齢の女性)・乳がん検診【超音波(30歳以上の女性)、マンモグラフィと超音波(40歳以上の偶数年齢の女性)】
※子宮がん検診・乳がん検診【マンモグラフィ】は、奇数年齢の方でも前年度に未受診の方は受診できます。電話でお問い合わせください
- ④前立腺がん検診(50歳以上の男性)
- ⑤骨粗しょう症検診(20歳から5歳間隔で85歳までの女性)

- ❖健康診査申込書により申し込みをした方には、各健診日の約2週間前に「健診のお知らせ」を郵送します。申し込みをしていない方は、各健診日の2週間前までに健康課に電話で予約をしてください。なお、ご希望の健診日がすでに満員となっている場合もありますので、電話でご確認ください。
- ❖受付時間は予定であり、変更する場合があります。事前に送付する「健診のお知らせ」で必ずご確認ください。
- ❖社会保険に加入の方が特定健診を受診する場合は、加入している保険が発行する「特定健康診査受診券」と健康保険証が必要です。
- ❖託児のある健診日もあります(お預かりは12か月以上のお子さんから)。詳しくは健康課にお問い合わせください。

手話ではなそう!

第28回 指文字を覚えよう ⑥

くわしくは 社会福祉課 ☎0288-21-5174・FAX21-5105

50音の指文字を少しずつ紹介していきますので、ぜひ覚えてみましょう!
※指文字は相手側から見たものです



「ま」



「み」



「む」



「め」



「も」

手話について詳しくは市ホームページをご覧ください!



親指と人さし指を付ける

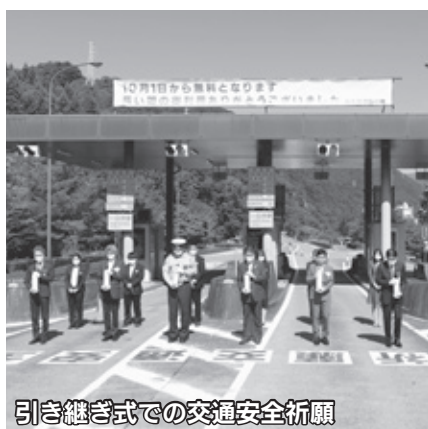
9月～10月に行われたイベントなどについて お知らせします

フォトダイアリー Photo Diary

鬼怒川有料道路無料化

10月1日(土)、鬼怒川有料道路が平成4年の供用開始から30年を迎え、料金徴収期間が満了となったため、無料化されました。

無料化に先立ち9月30日(金)に行われた引き継ぎ式では、日光土木事務所松本所長が「地域連携や観光振興の促進などに、これまで以上に寄与していきたい」と話しました。



引き継ぎ式での交通安全祈願



パンを買いながら日光市街を散策♪



SLの車内でパンを食べる家族連れ

にこっぺパンプロジェクト

9月10日(土)・11日(日)、市内でにこっぺパンプロジェクトが開催され、約100店舗が各店の具材、料理やスイーツなどをはさんだ、オリジナルのこっぺパンを販売しました。コロナ禍で活力を失ってしまったまちに元気を取り戻そうと令和2年から開催されており、パンを片手に市内を散策、周遊する方がたくさん

見られました。今回は東武鉄道のSL大樹、SL大樹ふたらが、にこっぺのロゴをヘッドマークにつけ、日光線と鬼怒川線を走りました。また、東武日光駅に停車した車内では、購入したパンを食べることもでき、子どもたちは、おいしそうにパンを頬張っていました。

中禅寺湖スワンボートレース



力を合わせて笑顔でゴール！



おそろいの衣装でスワンのポーズ♪

9月5日(月)、中禅寺湖スワンボートレースが秋空のもと開催されました。スワンボートレースは毎年、日光二荒山神社中宮祠の水神祭の後に行われており、今年は観光客など約180名が参加しました。

レースは、桟橋から約50メートル沖合にある目印までを往復するもので、スタートのサイレンが鳴ると、18艘のスワンボートが一齐に飛び出していきました。参加者は向かい風に苦戦しながらも、汗を拭い、息を合わせて、楽しそうにゴールを目指していました。

3回目の出場の青柳さん(真岡市)は「レースといっても単純に順位を競うものではなく、家族で楽しく参加できました」と話してくれました。

第5回日光てしごと市

10月1日(土)・2日(日)、久次良町のキャンプ場「TORCH」で、日光てしごと市が開催され、手工芸品などの展示・販売が行われました。

イベント代表で元地域おこし協力隊の石川美弥子さんは「3年ぶりの開催でしたが、このイベントが皆さんの心豊かな暮らしにつながればうれしいです」と話していました。



秋晴れのもと、多くの来場者でにぎわう会場



今市工業高校生徒による LED ランプづくり教室

7/27

大沢公民館は、今市工業高校と共催で地域の小学生を対象とした「ものづくり教室」を開催しました。

子どもたちは、工業高校の先生に LED の仕組みを



高校生の指導を受ける子どもたち

提供：大沢公民館

教えてもらい、その後ミニランプを作成。高校生は子どもたちに難しい部分の工作の指導を行いながら、ふれあいを楽しみました。

沼尾幸子氏と市危険物保安協会の総務大臣表彰

7/29

市女性防火クラブ連合会ぬまおさちこの沼尾幸子会長が個人の部、市危険物保安協会おおはしやうしやう(大橋東四郎会長)が団体の部で、2022年度安全功労者総務大臣表彰を受賞しました。



賞状を手にする沼尾会長(右)と大橋会長(左)

提供：消防本部予防課

沼尾会長は30年以上にわたる積極的な防火活動を、市危険物保安協会は発足以来、災害に備えた啓発活動を行ってきたことが評価されました。

石井真由美氏から高齢者福祉施設への CD 寄贈

8/18

日光観光大使・とちぎ未来大使のソプラノ歌手いしい石井真由美さんから市内の高齢者施設などに、自身が歌う春夏秋冬の唱歌などの CD・DVD が寄贈されました。



市長へCDを手渡す石井さん(中央)とピアニストの羽石洋子さん(左)

提供：高齢福祉課

石井さんは「コロナ感染予防のため、外出などの機会が減っている高齢者の方に少しでも歌で元気になっていただきたい」と話しました。

ゴミ拾いはスポーツだ「スポGOMI in NIKKO 2022」

9/3

スポ GOMI とは、制限時間内に決められたエリアのゴミをチームで拾い、ゴミの量と質でポイントを競い合うスポーツのことで、日光青年会議所が大会を企画、運営しました。



歩道に落ちているゴミをチームで分別しながら拾う参加者たち

提供：日光青年会議所

この日は日光市役所を会場に19チーム、93人が参加。スポーツとしてのゴミ拾いを通して、街の美化を図りました。

石塚満氏から市内各小学校への10万円(合計220万円)の寄附

9/8

市内でコンビニエンスストア経営などをする有限会社石塚商店の石塚 満 氏から、市内各小学校へ10万円、合計220万円の寄附があり、日光市校長会が代表して



市校長会の森山会長(右)に目録を手渡す石塚氏(左)

提供：学校教育課

受け取りました。石塚氏は「未来ある子どもたちの教育環境の充実に役立ててほしい」と話し、寄附金は各校で活用される予定です。

岩崎長寿会と森山良一氏の知事表彰

9/9

岩崎長寿会が県老人クラブ連合会からの活動賞、同会代表の森山良一氏が個人の活動として知事表彰を受賞し、受賞報告のため市長を訪問しました。



賞状を手にする森山氏(左)

提供：高齢福祉課

森山代表は受賞について、「今後の活動の励みとし、会員の生きがいづくりや地域への貢献に関わっていきたい」と話しました。



SLで日光の楽しい思い出の1ページを。

SL 大樹 C11形123号と SL 観光アテンダント井池さん(左)、中島さん(右)

SL 観光アテンダント

なかじま みき いけ りな
中島 美樹 さん・井池 忍 さん

中島…平成29年8月10日から日光にSLが走ることとアテンダントの募集を知り、興味を持っていましたが、家庭との両立に不安があり踏み切れずにいました。しかし、いつかは挑戦してみたいとの思いを諦めきれず令和元年5月に意を決して応募しました。

井池…愛知県から日光市へ引っ越してきてすぐの令和元年10月に、SL大樹を見て「SL



SLアテンダントを始め たきっかけは？

SL車内での業務として、座席指定券の検札や記念乗車証・アテンダント通信の配布、乗降時の安全確認、市内の観光案内などをしており、現在は9名のアテンダントが交代で3名1組のSL乗務をしています。それ以外は、イベントの企画やSL展示館での観光案内などをしています。



業務内容は？

今 年運行開始5周年を迎え、7月には新車両C11形123号機が運行を開始したSL大樹。今回はSLの汽笛とともに、乗客へのおもてなしをする「SL観光アテンダント」を代表して、中島美樹さん、井池忍さんの二名に話を伺いました。



業務で意識している点は？

に携わり観光や接客の業務がしたい！」と思っていたところ、アテンダント募集のポスターを見て応募しました。

中島…仲間とのチームワークです。私たちの一番の目的は、お客さまに「日光に来て良かった！ また来たい！」と感じていただくことです。私たちが常に明るく、チームワークを大切にするのが、より良い接客につながると思います。

井池…「目配り、気配り、心配り」です。「お客さまが今何を望んでいるのか？ お困りではないか？」を常に意識して乗務しています。観光客が下今市駅で最初に会う日光市民が私たちSL観光アテンダントだと思います。お客さまと日光との架け橋になり、他県出身者だからこそのわかる日光の魅力をお伝えしています。

印象に残っている出来事は？

中島…ある男の子が夏休みの宿題で機関士になる夢を作文につづられました。それを基に、機関士や機関助手からの温かいメッセージを添えて絵本を作成し、今年の6月にその子にプレゼントしたところ、喜んでいただけたことです。

井池…入社して間もない時に神奈川県から旅行に来たご夫婦がいらっしやいました。その日は何気ない会話をしたのですが、半年後、そのご夫婦がまた来てくださり「何回か



業務の魅力は？

きてやっとなえた！ 井池さんに元気をもらいに来たの！」と言葉をいただいたことが、うれしかったです。現在も、定期的にいらっしやっております、そのたびに「ただいま！」「おかえりなさい！」とあいさつを交わしています。

中島…SLは、安全運行のため日頃から陰で整備をする車両係をはじめ、安全運転をする機関士、機関助手などがいて、そこに花を添えるのが私たちSL観光アテンダントの使命だと感じています。

井池…沿線から市民の皆さまがSL大樹のお客様に向けて、手を振っておもてなしをしてくださっていることです。車内からお客さまと手を振り返すたびに、街にたくさんの笑顔の花が咲き誇るように感じます。

♥ **インタビューを終えて**

「沿線地域の皆さまとSL大樹を通して日光を盛り上げる企画に取り組んでいきたいです」と二人とも今後の目標を話されていました。アテンダントの方々のおもてなしと笑顔により、乗客だけでなく地域がさらに明るく元気づけられることに、とても温かい気持ちになりました。



乗客の案内をする中島さん

SL 観光アテンダントは、アテンダント通信を SL 車内や SL 展示館などで配布しているほか、日光市観光協会 Facebook でも活動情報を発信しています。ぜひご覧ください。





第23回

くわしくは 生涯学習課

☎0288-21-5182

今月は大沢公民館・小林公民館・藤原公民館・三依公民館を紹介します。

・・・・・・・・・・・・・・・・



大沢公民館

大沢公民館は、夏休みを利用して、8月2日(火)に地区内の小学生を対象に「工作教室」を開催しました。

今年は映画「ぼんぼん船」^{なかもろまきし}にも登場する、「ぼんぼん船」を作りました。講師の中村正志先生に船が動く仕組みを教えてもらい、大沢中学校総合技術部の生徒が、船のエンジン部分を事前に作成し、当日は工作の補助をしてくれました。

小学生たちは、思い思いにペイントし、



工作教室の様子

日光市ふくろうの森 手塚登久夫石彫館

作品紹介



手塚登久夫 作

「約束の森から-集方チ」

完成した船をプールで走らせて、自分たちの作ったものが動いたことに感動していました。

また、中学生たちは「夏休みに入りコロナ禍でなにもできないと思っていたので、小学生とふれあうことができて楽しかった」と話していました。

問合せ：大沢公民館 ☎(26)1975



小林公民館

小林公民館では藤工芸教室を開催しています。

藤とはヤシ科の植物のうち、つる性の茎を伸ばす植物の総称です。しなやかで軽く、丈夫さが特徴の藤は「編む」ことのほかに「巻く」ことにも適しており、教室ではその性質を生かしたカゴや



製作した藤工芸作品

製作した藤工芸作品

バッグの制作を行っています。さくら市で藤工芸教室を開いている印南真弓先生^{いんなんまゆみ}が講師を務め、その丁寧な指導もあり、教室は未経験の方でも気軽に参加することが出来ます。今年度の参加者募集は終了していますが、興味がありましたら来年度開催する際ぜひご参加ください。

問合せ：小林公民館 ☎(26)8117



藤原公民館

藤原公民館講座「一閑張(いつかんぱり)教室」を紹介します。

一閑張とは、かごに和紙や布を張り付け柿渋などを塗って仕上げる日本古来の伝統工芸品です。張り付けた和紙と布の上に何度も柿渋などを重ね塗りするため、一閑張の語源^{いつかんぱり}どおり、一貫(3・75kg)の重さに耐えられるほど丈夫です。

今回は、講師に横田浩子先生^{よこたひろこ}を迎え7月～8月に全5回開催しました。完成した作品は11月に開催する「藤原文化のつどい」に展示する予定です。

道具の貸し出しもあり、初心者でも気軽に参加できる教室です。来年度も教室の開催を予定



一閑張り作品と製作の様子

していますので、興味のある方はぜひお申し込みください。

問合せ：藤原公民館 ☎(76)1200



三依公民館

三依公民館では、8月6日(土)に開催した「水辺の教室」を紹介します。

今回は晴天にも恵まれ13名の子どもたちが参加しました。



魚のつかみ取りを行う子どもたち

国立研究開発法人水産研究・教育機構の宮本幸太先生と、おじか・きぬ漁業協同組合三依支部の方々に講師に迎え、三依地内の男鹿川にて、魚の生態や特徴、水産資源の大切さについて学びました。

講義の後は、子どもたちによるイワナ^{いな}のつかみ取りを行いました。魚に触れる機会の少ない子どもたちは、本物のイワナに大興奮でした。

その後は、ヤマメの塩焼きを試食。五感をフルに使って大満足の教室となりました。

三依公民館では今後も、魅力ある教室を企画しています。多くのご参加をお待ちしています。

問合せ：三依公民館 ☎(79)0212



今市中学校・落合中学校合同
のメンバー

全日本中学生ホッケー選手権大会
8月に宮城県で開催された第52回全日本中学生ホッケー選手権大会女子の部で、今市・落合中学校合同が準優勝、東原中学校女子が3位入賞しました。

表彰

情報 なび



▼日光市役所
〒321-1292 今市本町1番地
☎22-1111(代表)
FAX21-5137(代表)

⑥…日光行政センター
〒321-1492 御幸町4番地1
⑦…藤原行政センター
〒321-2595 鬼怒川温泉大原1406番地2
⑧…足尾行政センター
〒321-1514 足尾町通洞8番2号
⑨…栗山行政センター
〒321-2713 黒部54番地1

市外局番の記載がない
電話・FAX番号はすべて
市外局番(0288)です

人事

人権擁護委員

10月1日付で、次の方が人権擁護委員に任命されました。



東原中学校のメンバー

お知らせ

Jアラートのテスト放送

全国瞬時警報システム(Jアラート)の動作確認のため、全国一斉情報訓練を実施します。防災用屋外スピーカーおよび戸別受信機を自動起動させ、テ



やまぐち けんいち
山口 亨一氏(平ヶ崎・61歳)新任



あくつ しろう
阿久津 修氏(湯西川・74歳)再任



おがわ かずお
小川 和枝氏(藤原・67歳)再任

障害者支援施設すぎなみき学園

特報

令和5年4月に本部施設が下野大沢駅の東口から南へ約500mの場所に移転&リニューアルオープンします。事業拡大に向け正職員、パート職員を大募集! 新卒の方も募集中です♪



〒321-1102 日光市板橋2610-1 すぎなみき学園
求人情報の詳細については ☎ 0288-27-3100 まで。

介護職員募集

就労準備金
2万円 支給

しています。

仕事の内容:高齢者の日常生活の介護

賃金 215,460円〜 賞与年4ヶ月 昇給あり。

※介護福祉士の場合、奨励4割含む。

有資格者優遇。未経験者歓迎。見学にどうぞおいで下さい。
お問い合わせは各施設へ



特別養護老人ホーム
「ひらがさ喜の里」
日光市平ヶ崎608-5
Tel:30-5511



特別養護老人ホーム
「喜わだ亭」
日光市木和田島3008-13
Tel:32-0003



特別養護老人ホーム
「きわだの郷」
日光市木和田島3008-11
Tel:32-0002





年金生活者支援給付金制度について

年金生活者支援給付金は、公的年金などの収入やその他の所得額が一定基準以下の、年金受給者の生活を支援する

特定健診・はつらつ健診未受診の方へ

自分の健康管理のために、年に一度は健康診査を受診しましょう。まだ受診していない方は、早めに申し込みください。

実施期間：令和5年3月31日まで（診療時間内）**所**：市内実施医療機関（医療機関健診）**対**：40歳以上の市国民健康保険および市内在住の後期高齢者医療保険加入者で、今年度の特定健診・はつらつ健診などを受診していない方 **料**：無料 **申**：問合先へ電話、または案内通知が届いている方は必要事項を記入し郵送

問：保険年金課 ☎(21) 5110

スト放送を行います。※災害発生などの理由により、予告なく中止になる場合があります

日：11月16日（水）午前11時ごろ **対**：防災用屋外スピーカーおよび戸別受信機 **放送内容**：①上り4音チャイム ②「これはJアラートのテストです」×3回 ③「こちらは日光市です」④下り4音チャイム

問：総務課 ☎(21) 5166

交換対象用品：おむつ関連用品（紙おむつ、布おむつ、おむつカバー、おむつライナー、おしりふきなど）、授乳関連用品（粉ミルク、哺乳瓶、替え乳首、母乳冷凍保存用バック、搾乳器、消毒グッズなど）、カンガルー支援事業（市ファミリー・サポート・センターの産後の家事育児支援事業）の利用料 ※市内の販売店でも券が使用できない場合があります、販売店によって取り扱いのない用品もあります **問**：1歳未満のお子さんがある保護者 **申請期限**：①出生の場合は生まれてから6か月の月の末日/②転入の場合は転入してから6か月の月の末日または1歳の誕生日の前々日のいずれか早い日まで ※出生や転入の手続きの際には忘れずに申請してください **使用期限**：お子さんが1歳になる月の翌月末日まで

ために、年金に上乗せして支給されるものです。受け取りには請求書の提出が必要です。

問：老齢基礎年金を受給している65歳以上の方で、世帯員全員が市町村民税非課税かつ年金収入額とその他の所得額の合計が約88万円以下の方/障害基礎年金・遺族基礎年金を受給している方で、前年の所得額が約47.2万円以下の方 **問**：新たに年金生活者支援給付金を受け取る方：受け取りの対象になる方には、日本年金機構から9月上旬以降、請求についてのお知らせを送付しています。同封の「年金生活者支援給付金請求書」に記入し提出してください。令和5年1月4日までに請求手続きが完了すると、令和4年10月分からさかのぼって受け取ることができま

すくすく赤ちゃん券の支給

市は、1歳未満のお子さんがいる保護者に、市内の販売店で次のものと交換できる「すくすく赤ちゃん券」を支給しています。

問：給付金専用ダイヤル ☎0570(05)4092

特別障害者(障害児福祉)手当・特別児童扶養手当について

重度の障がいのある方や障がいのある児童を監護する方に、申請により手当を支給しています。

◎特別障害者手当

20歳以上で、精神または身体に著しく重度の障がいがあるため、日常生活において常時特別の介護が必要な方（施設入所中の方や3カ月以上継続して入院している方を除く）

◎障害児福祉手当

20歳未満で、精神または身体に重度の障がいがあるため、日常生活において常時の介護が必要な方

すくすく赤ちゃん券は、市内の販売店で次のものと交換できる「すくすく赤ちゃん券」を支給しています。

問：子ども家庭支援課 ☎(21) 5101

つライナー、おしりふきなど）、授乳関連用品（粉ミルク、哺乳瓶、替え乳首、母乳冷凍保存用バック、搾乳器、消毒グッズなど）、カンガルー支援事業（市ファミリー・サポート・センターの産後の家事育児支援事業）の利用料 ※市内の販売店でも券が使用できない場合があります、販売店によって取り扱いのない用品もあります **問**：1歳未満のお子さんがある保護者 **申請期限**：①出生の場合は生まれてから6か月の月の末日/②転入の場合は転入してから6か月の月の末日または1歳の誕生日の前々日のいずれか早い日まで ※出生や転入の手続きの際には忘れずに申請してください **使用期限**：お子さんが1歳になる月の翌月末日まで

ご家庭のお困り事、なんでも解決します！

- ・ゴミの片付け
- ・リフォーム
- ・プチ解体
- ・室内の清掃
- ・電球交換
- ・ハチの巣駆除
- ・重量物の移動
- ・家事代行
- ・遺品整理
- ・草取り

0120-123-326

受付時間 午前8:00～午後8:00（日・祝祭日は休業）

ご家庭のお困りことなら **ご家庭なんでも応援隊 日光店** 株式会社 近代環境整備社 栃木県日光市大室362 TEL0288-26-3962

ホームページは [ご家庭なんでも応援隊](http://www.gokatei-ouantai.com/) 検索 <http://www.gokatei-ouantai.com/>

もっと自由に あなたらしく...

晁屋 職人 気質 SYOKUNIN KATAGI

日光 商品券 加盟店

量の事なら何でもご質問下さい。

0120-879-884

◎特別児童扶養手当

精神または身体に中程度以上の障がいのある20歳未満の児童を監護している父母、またはその養育者
※それぞれの手当の支給には一定の要件がありますので、詳しくはお問い合わせください

問：社会福祉課 ☎(21) 5174

藤原消防団・栗山消防団通常点検

新型コロナウイルス対策により、規模を縮小して実施します。

◎栗山消防団通常点検

日：11月6日(日)午前9時30分から
所：栗山運動場

◎藤原消防団通常点検

日：11月27日(日)午前9時から 所：通常点検：藤原運動公園／分列行進：鬼怒川温泉駅前 ※分列行進のため、午前10時～10時50分ごろ、鬼怒川温泉駅前～栃木銀行(もみじ通り)間は通行止めになります

問：藤原消防署 ☎(25) 6002

災害案内テレホンサービス利用停止について

11月1日から番号が変更となる「災害案内テレホンサービス」(☎30)0119について、高機能消防指令センター設備改修に伴い、次の日時に利用できなくなります。ご理解とご協力をお願いします。

利用停止日時：11月30日(水)午後1時30分～3時
問：消防本部通信指令課 ☎(21) 0016

旧優生保護法による優生手術を受けた方へ

平成31年4月に施行された「旧優生保護法一時金支給法」に基づき、優生手術などを受けた方に一時金を支給しています。

対象者：次の①または②に該当する、生存している方 ①昭和23年9月11日～平成8年9月25日の間に、優生手術を受けた方／②昭和23年9月11日～平成8年9月25日の間に、生殖を不能にする手術、または放射線の照射を受けた方 一時金の金額：一律320万円
問：令和6年4月24日までに、申請書類に必要事項を記入の上、問合先窓口に持参または郵送(申請書類は問合先で配布のほか、厚生労働省のホームページからダウンロード可)
問：県旧優生保護法関係相談窓口 ☎028(623)3064

かたくりの湯臨時休館

かたくりの湯は、温泉ポンプ入れ替え工事のため、次の期間、臨時休館します。
休館日：11月21日(月)～24日(木) ※工事状況により、休館日を変更する場合があります

問：かたくりの湯 ☎(21) 8671



ゲートキーパー養成講座参加者

「ゲートキーパー」とは、さまざまな場面で、身近な人の自殺の危険を示すサイン(悩んでいる人に気づき、声をかけ、話を聴いて、必要な支援につなげ、見守る人のことです。

特別な資格は必要ありません。身近な人の心と命を支えるために、ゲートキーパーについて学んでみませんか？
日：11月24日(木)午後1時30分～3時 所：今市保健福祉センター(平ヶ崎) 講師：大橋房子氏(栃木いのちの電話事務局長) 対：市内在住の方
定：10名程度 費：無料 申：11月17日(木)までに問合先へ電話
問：健康課 ☎(21) 2756

糖尿病&腎臓病予防教室(糖尿

病編)参加者

日：11月8日(火)午前10時～午後1時 所：今市保健福祉センター(平ヶ崎) 内：糖尿病の基礎を学ぼう、糖尿病予防の食事のコツ、ヘルシーバランス食の試食 対：市内在住の19歳～79歳で、血糖値が高めの方 費：500円 定：30名(先着順) 時：健診結果書、筆記用具 申：11月2日(水)までに問合先へ電話 ※本教室は健康マイレージポイント事業です
問：健康課 ☎(21) 2756

椅子の張り替え

ダイニングチェア ソファ 業務用椅子 各種張替いたします。お見積もり無料 ご相談ください。



〒321-1102 日光市板橋 3293-33
電話番号 0288-25-3752

新村シート店



木製建具 サッシ
障子 ふすま 網戸の製作・張替
リフォーム一式
住まいのお悩みご相談ください

江戸末期創業 321-1261
有限会社 尾谷建具店 栃木県日光市今市 573
otani tateguten 電話 0288-21-0613
kakutaniproductions@gmail.com

従業員を募集しています





健康ウォーキング教室参加者

健康づくりに最適なウォーキング。いつまでもキレイに歩き続けるための体づくりや、美しい姿勢の歩き方のポイントが学べます。

日：12月6日(火) 午前10時～正午
所：大沢地区センター **対**：市内在住の19歳以上で、心疾患や関節痛などで医師から運動制限の指示を受けていない方 **定**：30名(先着順) **費**：無料
持：室内用の運動靴、飲み物、長めのタオル、ヨガマット(お持ちの方) **申**：11月29日(火)までに問合先へ電話
問：健康課 ☎(21)2756

認知症予防講座受講者

講座第3弾は運動面から予防について考えます。最近物忘れが気になりはじめた方、認知症を予防したい方などは、ぜひご参加ください。

日：11月18日(金) 午前10時～11時30分
所：市役所本庁舎1階市民ホール **対**：市内在住の方 **定**：30名 **費**：無料
申：11月15日(火)までに問合先へ電話
問：高齢福祉課地域包括支援センター ☎(21)2137

認知症サポーター養成講座受講者

認知症の基礎知識や認知症の方への対応などについて学ぶ講座です。初めての方はもちろん、過去に受講経験が

ある方の参加も大歓迎です。

認知症になっても希望をもって暮らせるまちづくりの一員として認知症サポーターになりませんか？

日：11月28日(月) 午前10時～11時30分
所：市役所本庁舎1階市民ホール **対**：市内在住の方 **定**：30名 **費**：無料
申：11月25日(金)までに問合先へ電話
問：高齢福祉課地域包括支援センター ☎(21)2137

自分らしく働く！女性とシニア対象地元企業とのミニ面接会参加者

日：11月30日(水) 午後1時30分～3時30分 **所**：日光街道ニコニコ本陣多目的ホール **対**：求職している女性・シニアの方 **定**：30名 **費**：無料 **申**：問合先へ電話、FAX、メールまたは専用ページから申し込む
問：(株)ワークエントリー 栃木事業部 ☎028(612)8643・FAX028(912)8645・shushien@we-tochigi.sakura.ne.jp



日光市起業家交流会参加者

自身の事業の紹介や名刺交換などを通して交流を図ることで、起業家にとって無くてはならない人脈の構築につながる「起業家交流会」を開催します。ぜひ気軽に参加ください。

日：11月25日(金) 午後7時～8時30分
所：起業・創業支援サロン(今市708-7) **対**：日光市内で起業をした方や、間もなく起業を予定している方 **定**：5名(先着順) **費**：無料
申：11月21日(月)までに問合先へ電話または、氏名・連絡先・住所・起業希望業種を明記の上、メール
問：商工課 ☎(21)5136
 shoko@city.nikko.lg.jp

いちご研修生

研修期間：令和5年4月～令和6年3月
研修場所：市内のいちご農家、就農準備校とちぎ農業未来塾 **対**：18歳～おおむね60歳までの方で、研修終了後、市内での就農が可能な方 ※性別農業経験の有無は問いません **定**：若干名 **申**：令和5年1月11日(水)までに問合先窓口へ(面接などの審査あり)
問：市新規就農者支援対策協議会(農林課内) ☎(21)5171

外国人おもてなし英会話セミナー受講者

外国人観光客のおもてなしのコツをプロの通訳ガイドと学びませんか。英語に自信がなくてもだいじょうぶです。あなたの言葉で、「日光」の魅力をも「世界」に伝えてください。
日：入門：11月29日(火)・12月8日(木)／中級：12月13日(火)・12月19日(木) **所**：①・③：日

うちの子「結婚」しないのかしら？

独身のお子様の結婚相談承ります



お子様の結婚に関するお悩み、プロの仲人がお答えします。

まずはお気軽に仲人にご相談下さい

☎028-611-3545

マル適マークCMS取得 結婚相談所ムスベル



栃木県印刷工業組合日光支部

Tochigi Printers Association Nikko Branch

(有)神山印刷所
 TEL.53-0157 日光市松原町16-7
 (有)三興社印刷所
 TEL.21-0043 日光市今市1462
 (株)成文社
 TEL.21-0461 日光市森友928-11
 手塚印刷
 TEL.21-0243 日光市瀬川1191
 (有)福田印刷
 TEL.21-8630 日光市轟486

近藤印刷(有)
 TEL.26-5585 日光市土沢1881-3
 親和会
 TEL.54-0766 日光市清滝2-5-23
 (有)高橋平版社
 TEL.54-1223 日光市所野1122-183
 (有)中津印刷所
 TEL.54-1529 日光市松原町320-1

印刷のことなら
 なんでもご相談ください。

光公民館／②・④…藤原公民館 対…
観光関係事業者 定…各回30名(先着
順) 費…無料 申…セミナー運営会
社「True Japan Tour 株式会社」へ F A
X(03(6432)0042)、メール
(tochiginzai2022@truejapantours.
co)または専用ホームページの申し
込みフォームから申
し込む ※リモート
開催に変更する場合
あり
問…県観光交流課
028(623)3210



セミナー
申込フォーム

令和4年度日光まつり・生涯学習フェスタ参加者

展示およびオンライン配信(市公式
YouTube)で開催する令和4年度日光
まつり・生涯学習フェスタの参加者
を募集します。

学んだことを生かし、地域をよくする
活動や、地域の子どもの育てる活動
を行う皆さん、ぜひ応募ください。

開催期間…令和5年3月1日(水)～3
月31日(金) 対…市内在住・勤務・在
学の方または市内公民館・図書館・美
術館・博物館などで活動する個人・団
体・サークル等10組程度 募集内容…
団体やサークルの活動紹介、研究発表
費…無料 申…申込書に必要事項を記
入し、11月30日(水)
までに問合先へ持参
または郵送、メール
(郵送の場合は必着)



市ホームページ
日光まつり

※申込書は市ホームページよりダウン
ロード可 ※営利・宗教・政治活動の
内容は受付できない場合があります
問…生涯学習課 021)5182

女性サポートセンター講座 「プリザーブドフラワー・ハー バリウムアレンジ教室」参加者

プリザーブドフラワーでクリスマス
リースやお正月飾りなどをアレンジし
ます。また、最終日はハーバリウムで
お花をアレンジします。

日…11月28日、12月5日・12日・19日
(すべて月曜日) 午前10時～正午 講師
横田浩子氏 定…10名 ※申込多数
の場合は抽選 対…市内に在住または
勤務する方 費…材料費5,000円
(初回のみ) 申…11月11日(金)までに
問合先へ電話またはFAX ※お子さ
んを無料で預かります(要予約)

所・問…女性サポートセンター
03)1010・FAX(54)0847

第17回日光市駅伝競走大会参 加チーム

12月18日(日)に開催する駅伝に出場
するチーム(一般・中学生)を募集しま
す。

内…一般の部…午前10時日光運動公園
スタート(28.6km)／中学生の部…午
前10時50分ごろ旧鬼怒川有料道路パー
キングスタート(12.5km) 費…1
チーム7,000円(一般の部) ※中

学生の部は無料 申…申込書に必要事
項を記入の上、参加費を添えて11月21
日(月)午後5時までに問合先へ持参
※申込書は問合先で配布のほか、市ス
ポーツ協会ホームページ(<http://www.niko-sports.org>)からダウンロード可
問…スポーツ振興課 021)5183

2022・第2回日光市チ ーム対抗ゴルフ大会(旧今市地 区・地域対抗ゴルフ大会)参 加チーム

日…11月22日(火) 所…日光カンツ
リー倶楽部 対…今市地域に在住また
は市内に勤務する方 定…25組(先着
順) 費…参加費(1チームあたり)…
1万円/プレー費(1チームあたり)…
約1万円(昼食代別) ※当日徴収 申
…4人1組(3人でも可)で、申込書に
参加費を添えて、11月1日(火)～10日
(木)の平日午前9時～午後5時に市ス
ポーツ協会事務局へ代表者が持参 ※
申込書は市スポーツ協会事務局、市内
ゴルフ練習場で配布 ※パーティーは
行いません

問…市ゴルフ連盟事務局 松本
021)3017

クリスマスリース作り講座 参加者

自宅にすてきなクリスマスリースを
飾りませんか?
日…12月8日(木) 午前の部…午前10

オープニングスタッフ募集!!

2023年オープン(予定)のグランピング施設です

☀️ 清掃スタッフ／[時給] 1,000円

【勤務時間】 09:00～14:00 / 10:00～14:00

【仕事内容】 テント等の清掃/ベッドメイク/BBQの網・食器の準備など

☀️ 運営スタッフ／[時給] 1,000円

【勤務時間】 16:30～24:30

【仕事内容】 フロントでの受付/接客/施設の点検など

週3日からOK!

日数・時間等相談に
応じます!

採用情報の
詳細はコチラ



日光市瀬尾 1992-1 (旧 高畑運動広場)

ブリリアントヴィレッジ日光

TEL: 080-3698-6635

(受付時間 9:00-17:00)



中禅寺湖畔国際避暑地記念施設管理嘱託員

県立日光自然博物館は、国際避暑地記念施設勤務の嘱託員を募集します。

勤務期間：令和5年4月1日～令和5年11月30日 **勤務時間**：4月および11月11日～11月30日：午前8時45分～午後4時15分／5月1日～11月10日：午前8時45分～午後5時15分 **所**：英国大使館別荘記念公園、イタリア大使館別荘記念公園・中禅寺湖畔ポートハウス **報酬**：月額7,100円(交通費支給、週休2日、有給休暇有、社会保険など加入) **定**：若干名 **申**：11月30日(水)までに問合先へ履歴書を郵送 **問**：日光自然博物館総務部(〒321-1661日光市中宮祠2480-1) **☎**(55)0880

野鳥観察と木工教室参加者

小倉山野鳥の森でたくさんの野鳥を観察します。子どもから高齢の方まで楽しむことができる内容です。
日：12月4日(日)午前9時～午後2時

30分 **所**：日光木彫りの里工芸センター **定**：30名(先着順) **¥**：300円 ※中学生以下は無料 **持**：昼食、飲み物、雨具、防寒着、山を歩ける靴 **申**：11月30日(水)午後5時までに問合先へ電話 ※詳しくは専用ホームページをご覧ください **問**：日光森林管理署 ☎(22)1069



第3回聖地日光囲碁まつり参加者

日：11月6日(日)午前10時～午後5時 ※受付は午前9時30分から **所**：中央公民館中ホール **定**：有段者リーグおよび級位者リーグ戦(後日優勝者同士の頂上決戦)、プロ・囲碁サロン席亭などによる指導碁 **定**：50名 **¥**：2,000円(参加費および昼食代を含む) **申**：11月4日(金)までに問合先へ電話し、参加料を振り込む ※詳しくはお問い合わせください **問**：一般社団法人囲碁の聖地日光協議会 ☎(50)1280



海外姉妹都市ラピッド市ミニ展示コーナー

アメリカ合衆国サウスダコタ州にある、海外姉妹都市ラピッド市の紹介や

これまでの交流事業の様子を掲示します。また、ラピッド市から頂いた工芸品の展示なども行います。
日：11月1日(火)～30日(水) **所**：市役所本庁舎1階待合スペース **問**：観光課 ☎(21)5196

今市公民館作品展

今市公民館主催教室の受講生や各種サークル生による作品を展示します。
講師による体験コーナーもあります。
日：11月18日(金)～20日(日)午前9時～午後4時(20日は午後3時まで) **所**：中央公民館 **¥**：無料(体験コーナーは有料) **問**：今市公民館 ☎(22)6211

日光田母沢御用邸記念公園「秋の音楽祭」第3回(箏・尺八)

日：11月20日(日) **午前の部**：午前11時～正午／**午後の部**：午後2時～3時 **出演**：和久文字と素敵な仲間たち **定**：各回70名(先着順) **¥**：入園料が必要。高校生以上600円、小中学生300円、幼児無料 **問**：日光田母沢御用邸記念公園 ☎(53)6767

小学生のあいさつポスター展

今市地区社会福祉協議会は、あいさつがいきかうまちづくりの推進を目指して、今市地区内小学校の児童が描いた「あいさつ」をテーマにしたポスターを展示します。
日：10月25日(火)～11月10日(木)午前8時30分～午後5時15分 ※毎週月曜日は休館 **所**：中央公民館展示ホール **内**：今市小学校、今市第二小学校、今市第三小学校児童の作品48点 **問**：今市地区社会福祉協議会 ☎(21)2759

第4回東武バスフェスティバルin日光

今年10月に、東武バスグループが創立20周年を迎えたことを記念して、東武バスフェスティバルを開催します。
日：11月19日(土)午前11時～午後3時 **所**：東武バス日光株式会社日光営業所(所野1452) ※臨時駐車場は日光土木事務所前河川敷(徒歩約10分) **内**：車両展示、グッズ販売、洗車機体験、制服着用体験、キッズコーナーのほか、日光の警察署・消防署の車両展示 **問**：東武バス日光株式会社日光営業所 ☎(54)1138

杉並木公園ギャラリーの催し

◎写真チーム宮展「二荒のゆめ日光・宇都宮」 **日**：11月4日(金)～6日(日) ◎日光ユネスコ協会「第23回絵で伝えよう! わたしの町のたからもの」絵画展 **日**：11月19日(土)～22日(火) ◎晃影会写真展 **日**：11月24日(木)～27日(日) ◎グループ石櫓「秋

季絵画展 日…11月30日(水)～12月4日(日)

※11月1日(火)午前8時30分から、令和5年5月分の使用予約を問合先で受け付けます(土曜・日曜日、祝日を除く)
問…生涯学習課 ☎(2)5182

図書館の催し

▼今市図書館

◎おはなし会 日…11月12日(土)、26日(土)午後2時～3時 内…絵本の読み聞かせや紙芝居など 申…今市図書館へ電話または窓口へ ◎フリフリおはなし会 日…11月9日(水)午前11時～11時45分 内…絵本の読み聞かせや手あそびなど 対…0～2歳児とその保護者 申…今市図書館へ電話または窓口へ ◎あかちゃんタイム 日…11月9日(水)午前10時～正午 内…乳幼児連れの保護者に気兼ねなく図書館を利用してもらう時間です ◎日光語りべの会勉強会 日…11月4日(金)午後1時30分～2時30分 所…今市図書館別棟 申…今市図書館へ電話または窓口へ ◎昔話・伝説の語り(日光語りべの会) 日…11月20日(日)午後2時～3時 所…今市図書館別棟 申…今市図書館へ電話または窓口へ
▼日光図書館
◎読書会(いずみの会) 日…11月16日(水)午後1時30分から 所…日光公民館2階 題名…「落日燃ゆ」(城山三郎著) ◎おはなし会 日…11月5日(土)・19日(土)午後2時から 所…

おやこどくしよしつ 申…日光図書館へ電話または窓口へ ◎赤ちゃんのためのおはなし会 日…11月3日(木)・祝・17日(木)午前10時30分から 所…おやこどくしよしつ 申…日光図書館へ電話または窓口へ

▼藤原図書館

◎幼児おはなし会 日…11月2日(水)午前10時30分～11時30分 ◎おはなし会 日…11月26日(土)午後1時30分～2時30分 ◎「五・七・五の詩を作ろう」子ども向け俳句教室 日…11月5日(土)午後1時30分～3時 所…藤原図書館2階視聴覚室 内…俳人でもある図書館職員による俳句教室です。俳句を作り短冊に仕上げます 対…小学生 定…8名(先着順) 費…無料 申…藤原図書館へ電話または窓口へ 問…今市図書館 ☎(22)6216 日光図書館 ☎(53)5777 藤原図書館 ☎(76)1203

日光だいや川公園12月の催し

▼緑の相談所

◎親子でクリスマスリースを作ろう 日…12月4日(日)午前10時～正午 定…7組 費…600円 ◎野鳥観察会 日…12月10日(土)午前10時～正午 定…15名 ◎お正月を迎えるハンギングバスケット 日…12月11日(日)午前10時～正午 定…15名 費…3,000円 ◎正月を飾るフラワーアレンジメント 日…12月18日(日)午前10時～正午 定…15名 費…2,900円

▼だいや体験館

◎炭焼き見学&炭のクリスマス飾りづくり 日…12月3日(土)午前9時30分～11時30分 対…小学生以上 定…10名 費…600円 ◎はじめての刻字体験(干支) 日…12月4日(日)・11日(日)・25日(日)午前9時～正午 対…中学生以上 定…10名 費…2,500円 ◎年末のソバ打ち体験教室 日…12月18日(日)午前9時30分～11時30分 対…中学生以上 定…16名 費…1,600円

▼特別イベント

◎だいやの週末(フリーマーケット) 日…6月～11月の第1・第3日曜日上午10時～午後4時
▼共通事項
定員のあるものは事前申込(先着順)。申込受付は原則開催日の1カ月前、午前9時から(火曜日は休館のため翌日から。火曜日が祝日の場合は、翌平日休館)。※費の記載がないものは無料

問…緑の相談所 ☎(23)0208/だいや体験館 ☎(21)4421/特別イベント ☎(23)0111/ホームページ (<https://nikko-daiyagawapark.jp>)



おはなし会と工作あそび

日…11月20日(日)午前10時～正午 所…今市図書館 内…紙芝居やパネルシアター、手あそび、絵本の読み聞か

せ、工作など 対…子ども、大人、親子 定…15名程度(先着順) 費…無料 申…問合先へ電話またはメール 問…日光市読書ボランティア連絡会 ☎090(5413)1800 高橋 nhbv2008241@yahoo.co.jp

摩訶不思議体験 きみもマジシャン

日…11月3日(木)・祝午前10時～正午 所…市民活動支援センター報徳ホール 対…小学生 ※小学3年生までは保護者同伴 定…20名(先着順) 費…500円 申…問合先へ電話 問…日光マジッククラブ 増川 ☎090(6944)4422

子ども教室・クリスマスリースを作ろう

日…11月19日(土)午前10時～11時30分 所…市民活動支援センター報徳ホール 対…小学生以上 定…10名 費…300円(材料・保険料) 申…11月12日(土)までに問合先へ電話 問…NPO法人咲らん坊 ☎090(3007)4153



相談内容	会 場	と き	受付時間	問合先
人権相談 差別、いじめ、嫌がらせなど人権に関する困りごと・心配ごと相談	市役所本庁舎	11日(金)	午後1時30分～3時30分	宇都宮地方法務局日光支局 ☎21-0309 (音声ガイダンス3番)
	電話による相談 (みんなの人権110番)	月曜～金曜日 (祝日等を除く)	午前8時30分～午後5時15分	全国共通ダイヤル ☎0570-003-110
行政相談	消費生活センター	24日(木)	午後1時30分～3時30分	環境生活課 ☎21-5112
	電話による相談	月曜～金曜日 (祝日等を除く)	午前8時30分～午後5時15分	全国共通ダイヤル ☎0570-090-110
生活困窮相談	市役所本庁舎	月曜～金曜日 (祝日等を除く)	午前8時30分～午後5時15分	生活相談支援センター ☎25-3109
家庭児童相談	家庭児童相談室 (今市中学校向かい)	月曜～金曜日 (祝日等を除く)	午前8時30分～午後5時15分 (電話相談は毎日24時間対応)	家庭児童相談室 ☎30-7830
配偶者などからの暴力の相談	電話による相談	月曜～金曜日 (祝日等を除く)	午前8時30分～午後5時15分	女性相談ほっとライン ☎30-4140
ひきこもり相談	ひきこもり相談センターかがやき	火曜～土曜日 (祝日等を除く)	午前9時～午後5時	ひきこもり相談センター かがやき ☎25-5508
障がい者のための相談	市役所本庁舎	月曜～金曜日 (祝日等を除く)	午前8時30分～午後5時15分 (電話相談は毎日24時間対応)	障がい者相談支援センター ☎22-8522
消費生活相談 ※1	消費生活センター	月曜～土曜日 (祝日等を除く)	午前10時～午後4時	消費生活センター ☎22-4743
交通事故相談	電話による相談	月曜～金曜日 (祝日等を除く)	午前9時～11時30分、 午後1時～3時30分	県民プラザ室 ☎028-623-2188
犯罪被害者相談	電話による相談	月曜～金曜日 (祝日等を除く)	午前10時～午後4時	被害者支援センターとちぎ ☎028-643-3940
杉並木相談 ※2	文化財課 (二宮尊徳記念館内)	月曜～金曜日 (祝日等を除く)	午前8時30分～午後5時15分	文化財課 ☎25-3200
在住外国人相談 ※3	市役所本庁舎	月曜～金曜日 (祝日等を除く)	午前8時30分～午後5時15分	市民課 ☎21-5111
ボランティア・NPO相談	市民活動支援センター	随時	午前9時～午後7時 (要電話予約)	市民活動支援センター ☎22-2271
弁護士による法律相談 ※4	市社会福祉協議会本所 (藤原福祉センターふじの郷内(鬼怒川温泉大原2-6))	8日(火) 15日(火) 22日(火)	午前10時～正午	市社会福祉協議会本所 ☎25-3070
土地家屋調査士による登記・境界の相談 ※5	市民活動支援センター	12日(土)	午前10時～正午	栃木県土地家屋調査士会 日光支部長 加藤 ☎25-3515
精神障がいの悩み相談 ※6	ふれ愛の森 (今市1102-1)	10日(木) 24日(木)	午前10時～正午	日光地区やしお会 ☎22-7438

※1 公益通報相談にも応じます

※2 杉並木街道の両外側約20m内の開発などに関する相談です。事前に文化財課までお電話ください

※3 タブレットを使って通訳オペレーターと会話ができる映像通訳サービス(13か国語対応)もあります(言語によって対応できる時間が異なりますので、詳しくは問合先までお問い合わせください)

※4 開催日の2日前までに窓口か電話での予約が必要です(定員5名)

※5 土地や建物の登記・測量、境界の相談です。空き家問題や所有者不明土地などにも応じます。開催日の2日前までに電話での予約が必要です

※6 精神障がい者家族の悩み相談です。引きこもりや心の病を抱えた家族のことなどのお悩みを相談してください。開催日の2日前までに電話での予約が必要です



■ 睡眠中の赤ちゃんの死亡を減らしましょう ～11月は乳幼児突然死症候群(SIDS)対策強化月間です～

乳幼児突然死症候群(SIDS)とは、何の予兆や既往歴もないまま乳幼児が死に至る、原因のわからない病気で、12月以降の冬季に発症しやすい傾向があります。SIDSの予防方法は確立していませんが、次の3つのポイントを守ることにより、発症率が低くなるというデータがあります。

① 1歳になるまでは、寝かせるときはあおむけに寝かせましょう

SIDSは、うつぶせに寝かせたときの方が発症率が高いということがわかっています。医学上の理由でうつぶせ寝を勧められている場合以外は、赤ちゃんの顔が見えるあおむけに寝かせましょう。

この取り組みは、睡眠中の窒息事故を防ぐ上でも有効です。

② できるだけ母乳で育てましょう

母乳育児は、赤ちゃんへいろいろな良い影響を与えますが、「母乳で育てられている赤ちゃんの方が、SIDSの発症率が低いこと」も研究者の調査からわかっています。できるだけ母乳育児にトライしましょう。

③ たばこをやめましょう

たばこはSIDS発症の大きな危険因子です。妊娠中の喫煙はおなかの赤ちゃんの体重が増えにくくなり、呼吸中枢にも明らかによくない影響を及ぼします。妊婦自身の喫煙はもちろんのこと、妊婦や赤ちゃんのそばでの喫煙はやめましょう。これは身近な喫煙者の理解も大切ですので、日頃から協力を求めましょう。

～窒息事故を防止するために～

○ベビーベッドに寝かせ、柵は常に上げておきましょう

○敷布団・マットレス・枕は固めのもの、掛け布団は軽いものを使いましょう

○口や鼻を覆ったり、首に巻き付くものは置かないようにしましょう

※詳しくは厚生労働省ホームページ(<https://www.mhlw.go.jp/bunya/kodomo/sids.html>)

をご覧ください

問…保育課 ☎21-5186



厚生労働省
ホームページ

■ 「栗山小中学校」は令和5年3月に閉校します

市は、平成28年6月に策定した「日光市立小中学校の適正配置に向けた基本的な考え方」に基づき、教育環境の維持向上を目的に小中学校の適正配置を進めています。

栗山小学校と栗山中学校は、令和5年4月に鬼怒川小学校、藤原中学校とそれぞれ統合し、その歴史に幕を閉じることとなりました。栗山小中学校では、令和5年3月までに、閉校記念事業や学校公開の実施を予定しています。

◎閉校記念事業

閉校記念事業実行委員会を立ち上げ、閉校記念事業(式典の開催、記念誌の発行、記念碑の建立など)の実施に向けた準備を進めています。詳しくは、広報にっこう3月号でお知らせします。

閉校記念式典日時…令和5年3月19日(日)午前9時30分～午後0時20分(予定)

◎学校公開

卒業・通学された方、地域の方を対象に学校公開を予定しています。多くの皆様のご来校をお待ちしています。

学校公開日時…令和5年3月4日(土)午前9時～午後3時(予定)

令和5年3月19日(日)閉校記念式典終了後～午後3時(予定)

※学校公開について詳しくは、栗山小中学校(☎97-1004)へお問い合わせください

問…学校教育課 ☎21-5181



11月9日(水)～15日(火)は秋の全国火災予防運動です

◎秋の全国火災予防運動

運動期間初日の11月9日(水)正午過ぎに、火災予防啓発のため防災用屋外スピーカーおよび戸別受信機から音声放送を行います。ご協力をお願いします。

また、秋になりストーブの使用が増えていきます。ストーブの近くで洗濯物を干したりせず、燃えやすいものからは距離をとってご使用ください。燃料の誤給油も火災の要因となりますので注意してください。

問…消防本部予防課 ☎21-0368

◎秋の全国火災予防運動防火ポスター展

日光地域の小学4年生が作成した防火ポスターを展示します。

日…11月9日(水)～15日(火)

所…mekke 日光郷土センター1階 展示スペース

問…日光消防署 ☎54-0050



日光手打ちそばスタンプラリー開催中

参加店舗のうち3店舗の異なるスタンプを集めて応募すると、抽選で144名に豪華賞品が当たります。

さらに、全店舗のスタンプを集めた方には抽選で10名に全店舗制覇賞をプレゼントします。期間中は何度でも応募可能です。

ぜひこの機会に日光のおいしいそばを味わってみてください。

開催期間…12月25日(日)まで

所…市内参加店44店舗

申…令和5年1月13日(金)までに店舗設置の応募箱^{とうかん}へ投函または、切手を貼って郵送

※郵送の場合は必着

問…日光市そば消費拡大推進協議会事務局(農林課内)

☎21-5171



日光杉並木街道保護ボランティア「杉の並木守」募集

世界に誇る貴重な文化財である日光杉並木街道を守っていくため、日光杉並木街道保護ボランティア「杉の並木守」は、毎月1回程度、清掃活動・ごみ拾い・草刈りなどの杉並木保護活動を実施しています。

「杉の並木守」として日光杉並木街道を守りませんか？

活動開始期間…令和5年4月から(希望により、本年度中からの体験活動も可)

対…継続的に活動に参加できる成人の方(団体やグループでの申し込みも可)

※令和5年1月末ごろ開催予定の養成講座(1日程度)を受講する必要があります

申…11月30日(水)までに、申込書に必要事項を記入の上、メールまたはFAX

※申込書は日光市歴史民俗資料館・二宮尊徳記念館で配布のほか、県ホームページからダウンロード可

問…栃木県教育委員会事務局文化財課杉並木保護担当

☎028-623-3462・FAX028-623-3426・E:bunkazai@pref.tochigi.lg.jp



県ホームページ
杉の並木守

■ ブロック塀等撤去費補助金および長期優良住宅認定制度のご案内

◎ブロック塀等撤去費補助制度

市は、市内に築造された倒壊等の危険のあるブロック塀等の撤去工事などに要する経費の一部を補助します。
危険性のあるブロック塀とは…市内小学校の通学路に面し、道路からの高さ(ブロック、石、その他これらに類する材料を使用していない部分の高さを除く)が80cmを超えるもの(擁壁などの上に築造されている場合は、当該擁壁などを含めた高さの合計が80cmを超え、かつ当該擁壁などを除く部分の高さが60cmを超えるもの)。

対…次の条件をすべて満たした方

日光市ブロック塀等撤去費補助金事前相談書を市に提出し危険性ありと認定を受けた方／補助対象工事の契約者／市税等の滞納のない方

補助金額…「撤去費用(見積金額)」と「撤去するブロック塀等の面積×1万円/平方メートル」のいずれか少ない額の1/2以内の額、かつ1敷地につき20万円以内

※補助金を申請する前に工事に着手をしたものは対象となりません。また、予算が無くなり次第受付終了となります。詳しくはお問い合わせください

◎長期優良住宅認定制度

市は、住宅を長期にわたり使用することが、省資源、環境負荷の低減、建て替え費用負担の低減、住宅資産価値の向上につながるという観点から、長期優良住宅の認定を行っています。市内で住宅を新築、または既存住宅の増・改築を予定する方は、ぜひこの制度をご利用ください。

対象住宅…長期優良住宅の普及の促進に関する法律に規定された認定基準を満たした住宅

認定手数料…一戸建て住宅で1万7,000円から

税の特例など…認定されると、補助金、住宅ローンの金利引き下げ、税の特例などを受けることができます

(例)・長期優良住宅化リフォーム推進事業による補助…対象工事費用の1/3を補助(限度額200万円/戸)

・住宅ローンの金利引き下げ…フラット35S、フラット35リノベにおいて当初10年間金利引き下げ

・所得税(住宅ローン減税)…ローン残高の一定割合を控除

申・問…建築住宅課 ☎21-5197



■ 日光宇都宮道路(日光～清滝間)の通行止め

栃木県道路公社は、平成28年度から、日光宇都宮道路の安全性の確保に向けて「大規模リニューアル事業」に取り組んでいます。当該事業の一つであり、今年4月から行っている「舟ヶ沢橋 梁 補修工事」進捗に伴い、日光インターチェンジ～清滝インターチェンジ間の終日通行止めを行います。

本道路を利用する皆さん、地域の皆さんの、ご理解、ご協力をよろしくお願いします。

工事期間…11月21日(月)午前10時～12月28日(水)午後5時の終日

※状況により、やむを得ず期間の延長や延期が生じることがあります

工事内容…舟ヶ沢橋を覆う新たなスノーシェルター(雪による吹きだまりや視程障害を防ぐ構造物)の設置

通行止め区間…日光宇都宮道路 日光IC～清滝IC間

迂回路…国道119号および国道120号

※詳しい情報は、栃木県道路公社ホームページ(<https://www.totidoko.or.jp/>) および公式ツイッターでお知らせします

問…栃木県道路公社施設管理部 ☎32-2326



令和4年度二宮尊徳記念館テーマ展 「今市報徳二宮神社の宝物(お宝展)」

二宮金次郎(尊徳翁)は、今市報徳役所(二宮尊徳記念館の建つ場所)で生涯を閉じます。その後、1898年(明治31年)に尊徳翁をまつる二宮神社が創建されました。

二宮神社には、翁のお墓をはじめ、貴重な文化財が数多く保管されています。これらの宝物の多くは、翁の孫の二宮尊親(今市生まれ)が、明治後期以降に二宮神社に奉納した品々です。

今回はそのうちの、翁の自筆草稿や報徳仕法(農村復興事業)で実際に使用された測量用具、妻や子どもたちとの絆の深さを示す資料、翁の一生を追跡できる古文書などを展示します。

翁の業績や報徳仕法について、この機会にぜひご覧ください。

日…11月23日(水・祝)～12月18日(日)(月曜日休館)

￥…無料

所・問…歴史民俗資料館・二宮尊徳記念館
☎25-7333



二宮尊徳木像

日光吹奏楽団演奏会

日光吹奏楽団は、1984年に設立した団体で、高校生から社会人まで幅広い年齢層で構成されています。今回、日頃の練習の成果を演奏会で発表します。ぜひお越しください。

日…11月27日(日)午後2時から(1時～1時45分 入場受付)

所…今市文化会館大ホール

演目…マーチ「プロヴァンスの風」、キャリオカ、
残響散歌など

￥…無料

問…日光吹奏楽団 篠原 ☎090-3243-7134



ワークライフバランスセミナー・男女 共同参画セミナー 2022(今市地域)

職業生活と家庭生活の両立を図り、豊かな生活を過ごす方法を、男性の育児休業促進という視点からお伝えします。

日…12月1日(木)午後2時～3時40分

所…市役所本庁舎1階市民ホール

講師…高祖常子氏(NPO 法人ファザーリング・ジャパン理事)

演題…男性の育児取得促進～働きやすく、力を発揮しやすい職場作りのために～

対…市内在住または市内で勤務する方

定…40名程度

￥…無料

申…問合先へ電話または氏名、電話番号を記入して FAX、郵送、メール

※託児・手話通訳を希望の場合は、11月16日(水)までにお申し込みください(無料)

問…総務課

☎21-5184・FAX21-5137

✉soumu@city.nikko.lg.jp



高祖常子氏

第2回「日光で働こう！」合同就職説明会・面接会 参加企業募集

市は、日光で求人を募集している企業を応援するため、企業による会社説明会と面接会を開催します。

日…令和5年1月26日(木)

第1部…午前10時～正午

第2部…午後2時～4時

所…道の駅日光 日光街道ニコニコ本陣多目的ホール

対…市内に事業所を有し、既卒者または一般求職者を採用する予定の企業

※採用区分に条件がありますので、市ホームページで確認ください

定…各部先着10社

※各部で業種や企業数に偏りが出ないように調整する場合があります

￥…無料

申…申込書に記入の上、11月30日(水)までに問合先へ FAX

※ FAX 後に電話確認をお願いします。申込書は問合先窓口およびハローワーク日光で配布のほか、市ホームページからもダウンロード可

問…商工課

☎21-5136・FAX21-5121

企業版ふるさと納税を活用した寄附について

企業版ふるさと納税は、企業向けのふるさと納税の制度であり、国の認定を受けた地方公共団体のプロジェクトに対して企業が寄附を行った場合に、税額控除が受けられる仕組みです。

企業版ふるさと納税を活用した寄附企業一覧(令和4年7月～9月受領分) ※金額は非公表です

企業名・代表者名(敬称略)	企業概要	寄附金を活用する事業
株式会社 ビートレーディング 代表取締役社長 佐々木 英世	「携わるすべての人々の幸せを追求する」という思いで、資金調達手段「ファクタリング」のサービス提供を行っており、企業の成長、豊かな社会の実現を目指しています。	安心して働くことができ、安定した生活を支える「しごと」をつくる事業
株式会社 KingdomEntertainment 代表取締役 斎藤 新平	インターネットを利用し、人と人をつないで新たな価値を生んでいくため、IT集客ソリューションを中心に、webでの集客コンサル・集客代行業務などを展開しています。	地域特性に応じた持続可能な「まち」をつくる事業
デジマティクス株式会社 代表取締役 本川 俊	企業が行う事業やマーケティングに関する悩みに対し、戦略／仕組み化／組織定着化の各段階での課題を特定し、主にデジタル化のアプローチで解決を図っています。	若い世代の「結婚・出産・子育て」に対する希望をかなえる事業
株式会社 フリーウェイジャパン 代表取締役 井上 達也	会計、給与計算ソフトなどの開発、販売しています。クラウド型の業務系システムを無料提供し、中小事業者の「ITコスト負担を実質ゼロ」を目指す、「フリーウェイプロジェクト」を推進しています。	安心して働くことができ、安定した生活を支える「しごと」をつくる事業

問…総合政策課 ☎21-5131

道の駅日光 日光街道ニコニコ本陣からのご案内

◎「つるしびな展2023春」に出展ができる! 「つるしびな&ちりめん細工を一緒に作りましょう」参加者募集

愛らしい「つるしびな」や「ちりめん細工」を、ベテラン講師から教わります。作った作品は、令和5年2月11日(土・祝)からの「つるしびな展2023春」に展示します。そこで自分で作った作品を展示しませんか?

日…①11月18日(金)／②12月4日(日)／③令和5年1月21日(土)各日午後1時～5時 所…ニコニコホール・楽屋 定…各回10名程度(先着順) 料…350円から(材料費、作品の種類に応じて値段が変動) 申…①は10月26日(水)から、②は11月25日(金)から、③は12月21日(水)から、問合先へ電話または窓口へ



◎～浪曲でつづる、あなたの町の物語～日光公演「日光に残る民話と、二宮金次郎」

人気浪曲師の玉川奈々福がやってきます! 今回は、新作上演に加え、演者たちのトークセッション、浪曲レクチャーも行います。

日…12月18日(日)午後2時開演(午後1時30分開場) 所…ニコニコホール 出演…玉川奈々福「二宮金次郎(新作)」、木村勝千代「日光開山の物語(新作)」ほか 定…150名 料…前売券…3,000円／当日券…3,500円 申…公式ホームページから申し込み



◎日光音盤アワー第24回「アリス・チューリップ」

日…11月19日(土)午後7時～8時30分 所…船村徹記念館3階 定…25名 料…無料 申…11月5日(土)午前10時から問合先へ電話、または公式ホームページから申し込み

◎共通事項

問…道の駅日光 日光街道ニコニコ本陣(毎週火曜日定休、ニコニコマルシェは11月15日(火)定休)

☎25-7771・ホームページ: <https://www.nikko-honjin.jp/>

切り取ってご利用ください

日本のこころのうたミュージアム 船村徹記念館

市民割引券

一般…430円、高校生以下…210円
(1枚につき、5名様まで有効)

小杉放菴記念日光美術館

市民割引券 (1枚につき、5名様まで有効)

KOSUGI HOAN
MUSEUM OF ART,
NIKKO



小杉放菴記念日光美術館からのご案内

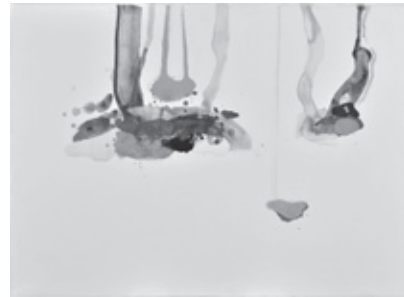
◎展覧会 「描く」を超える — 現代絵画 制作のひみつ —

「線を引く」「空間を刻む」「重ねる」「たらす」「待つ」といったキーワードを軸に、入江観、菊地武彦、佐川晃司、中村功、二木直巳、間島秀徳、山田昌宏らによる1990年代～2000年代の作品から現代絵画の制作の秘密を探るとともに、「描く」という行為の多様性に迫ります。

開催期間…11月26日(土)～令和5年1月29日(日)午前9時30分～午後5時(最終入館午後4時30分、月曜日は休館) **￥**…一般…730円(300円)／大学生…510円(200円)／高校生以下…無料 ※()内は市民割引券を利用した際の料金



入江観「湖上凱風」
小杉放菴記念日光美術館蔵



菊地武彦「土の記憶2006-36」
小杉放菴記念日光美術館蔵

◎出品作家によるクロストーク

「難しい」「とっつきにくい」と思われがちな現代絵画。美術界の第一線で活躍する栃木県出身の2人の出品作家を招き、制作のエピソードをはじめ、現代絵画の制作の「ひみつ」を話してもらいます。

日…12月4日(日)午後2時～3時30分 **講師**…入江観氏(洋画家・女子美術大学名誉教授)、菊地武彦氏(画家・多摩美術大学教授) **定**…50名(先着順) **￥**…入館料のみ **申**…11月3日(木・祝)から問合先へ電話(受付時間午前8時30分～午後5時(休館日も受付可))

◎担当学芸員によるギャラリートーク

日…12月17日(土)、令和5年1月8日(日)・28日(土)各日午前11時～正午 **￥**…入館料のみ **申**…当日、午前10時50分までに受付へ集合(事前申し込み不要)

◎共通事項

所・問…小杉放菴記念日光美術館 ☎50-1200

※新型コロナウイルス感染症の影響により、展覧会の開催時期などが変更となる場合があります

鬼怒川有料道路が平成4年の供用開始から30年を迎え、無料化されました。鬼怒川地区出身の私は、道路の建設工事が始まった当時中学生で、工事現場の脇を毎日歩いて通学していたことを懐かしく感じます。そして完成した際は、30年後に無料になると聞いて、遠い未来のことだと思っていました。今は月日の流れの速さを身をもって感じています。無料化されたこれからは、気兼ねなくいつでも通れるので、さらなる愛着を持って活用していきたいと思っています。(nu)

呟り記帳



10月の人口と世帯数

地域名	男	女	合計	世帯数
今市	27,719人 (-38)	28,622人 (-21)	56,341人 (-59)	24,953世帯 (-6)
日光	5,377人 (-10)	5,859人 (-16)	11,236人 (-26)	5,656世帯 (-16)
藤原	3,721人 (-18)	4,044人 (-8)	7,765人 (-26)	4,304世帯 (-3)
足尾	767人 (-2)	820人 (-1)	1,587人 (-3)	1,047世帯 (-2)
栗山	490人 (+2)	513人 (+1)	1,003人 (+3)	573世帯 (+3)
市全体	38,074人 (-66)	39,858人 (-45)	77,932人 (-111)	36,533世帯 (-24)

※住民基本台帳による(10月1日現在)

※()内は前月比

5歳・武田絵里ちゃん



1歳・武田知希ちゃん



お子さん(小学生まで)の写真募集…顔・頭全体を撮影してね！
※お子さんの名前(ふりがな)・生年月日・住所・保護者名・電話番号を明記
※掲載は市内在住者1人1回のみ、受付順
※郵送またはメール(hishokouhou@city.nikko.lg.jp)でデータを送付
携帯電話・スマートフォンからは、右のQRコードも利用可



かなざわ ふうま
金澤 楓真 ちゃん
1歳・今市



たかはし ふうか
高橋 楓花 ちゃん
1歳・森友



かとう おうた
加藤 生大 ちゃん
6か月・吉沢



昭和55年の栃の葉国体以来42年ぶりの国民体育大会が、栃木県内全市町で10月1日(土)～11(火)に開催され、各都道府県の代表選手たちは天皇杯・皇后杯を目指して11日間の熱い戦いを繰り広げました。
日光市では、ホッケー、ボクシング、軟式野球の3競技が実施されました。

施され、今市青少年スポーツセンター・日光市ホッケー場で行われたホッケー競技では、栃木県代表が成年男子の部で優勝、成年女子の部で3位入賞を果たしました。
競技の様子や結果などについて詳しくは、12月号でお伝えします。



いちご一会とちぎ国体



フォトダイアリー・プラス

フォトふら

SDGs

ってなんだろう？ 第11回

9

産業と技術革新の基盤をつくろう



ゴール9が目指す姿は、インフラ整備を行い、技術革新を促進させて課題解決を図り、将来にわたって繁栄を続けられるような持続可能な産業の仕組みをつくることです。水道、電気、道路、インターネットアクセスなどは生活に欠かせないインフラですが、水道設備がない暮らしをしている人が世界で約22億人、インターネットにアクセスできない人が約29億人いるといわれています。

日本などの先進国ではインフラ整備により、どこに住んでいてもインターネットを活用して教育を受けることができるようになりました。教育環境の充実、貧困解消、ジェンダー平等の実現につながり、働きがいのある人間らしい仕事をすべての人が得られる社会につながるなど、SDGsのつながりは多岐にわたります。