

※新型コロナウイルス感染拡大防止のため、中止または変更となる場合があります。また、発熱や咳などの  
 かぜ症状のある方や体調の優れない方は、健康診査・検診・相談を控えてください

## ♠乳幼児健康診査・相談

### 今市保健福祉センター

健診名	対象地域	とき	受付時間 ※下表参照	
4か月児健診	今市・豊岡・藤原・栗山	25日(水)	① 午後0時45分～1時 ② 午後1時～1時15分	
	大沢・落合・塩野室	26日(木)		
8か月児健診	今市・豊岡・藤原・栗山	12日(木)		
	大沢・落合・塩野室	19日(木)		
1歳6か月児健診	今市・豊岡・藤原・栗山	11日(水)		
	大沢・落合・塩野室	20日(金)		
2歳児歯科健診	全地域	5日(木)		① 午後0時45分～1時
3歳児健診	今市・豊岡・藤原・栗山	18日(水)		② 午後1時～1時15分
	大沢・落合・塩野室	27日(金)		③ 午後1時15分～1時30分
12か月児健康相談	全地域	10日(火)		① 午前9時～9時15分 ② 午前9時15分～9時30分 ③ 午前9時30分～9時45分

※受付時間が誕生日によって異なります

4か月児	①…1日～15日生まれの方 ②…16日～31日生まれの方	3歳児	①…1日～10日生まれの方
8か月児		2歳児歯科	②…11日～20日生まれの方
1歳6か月児		12か月児相談	③…21日～31日生まれの方

### 日光福祉保健センター (12か月児健康相談・2歳児歯科健診は今市保健福祉センターで実施します)

健診名	対象地域	とき	受付時間
4か月児健診	日光・足尾地域	健診はありません 次回は2月1日(水)です	
8か月児健診			
1歳6か月児健診		11日(水)	午後1時15分～1時30分
3歳児健診			午後0時45分～1時

- ❖乳幼児健診・相談は、個別にお知らせをお送りしています。感染症予防のため、お知らせの受付時間での受診をお願いしています。ご確認の上、受診してください。
- ❖該当会場以外での受診を希望する場合や、体調不良などで受診できない場合は、事前に健康課までご連絡ください。
- ❖対象のお子さん、および家族の方で、感染症にかかっている方、または感染症の疑いがある方がいる場合は、受診を控えてください。事前に健康課までご連絡ください。なお、健診は月齢が過ぎていても受診できます。感染症が完治してから受診してください。

## ♠すくすく子育て相談 ※母子健康手帳をお持ちください

対象者	とき	受付時間	会場
0歳児	6日(金)	午前9時30分～10時30分	今市保健福祉センター
1～6歳児		午前10時30分～11時	

※兄弟姉妹でお越しの方は午前10時30分～11時にお越しください



## ※休日急患こども診療所

場所…今市保健福祉センター

診療日…日曜日・祝日 診療科目…小児科

※受診前には、必ず診療所へ電話をしてください

※入院を必要としない、比較的軽症のお子さん(中学3年生まで)が対象です

受付時間 午前…午前9時～11時30分/午後…午後2時～4時30分/  
 夜間…午後7時～10時

電話番号 ☎0288-30-7299 ※診療日のみ

年末年始の診療日

令和4年12月30日(金)…休診、31日(土)…午前のみ診療

令和5年 1月 1日(日・祝)・2日(月)…休診

1月 3日(火)…午前・午後のみ診療(夜間休診)

1月

健康診査・検診

くわしくは健康課 ☎0288(2)2756  
 (日光市平ヶ崎109 今市保健福祉センター内)



# 1月の休日当番医

## ＊医科

◆12月31日(土)午前8時～1日(日)午前8時  
日光市民病院(清滝安良沢町)  
☎0288-50-1188

◆1日(日)午前8時～2日(月)午前8時  
今市病院(今市)  
☎0288-22-2200

◆2日(月)午前8時～3日(火)午前8時  
日光市民病院(清滝安良沢町)  
☎0288-50-1188

◆1月3日(火)午前8時～4日(水)午前8時  
今市病院(今市)  
☎0288-22-2200

◆7日(土)午後5時～9日(月)午前8時  
獨協医科大学日光医療センター(森友)  
☎0288-23-7000

◆9日(月)午前8時～10日(火)午前8時  
日光市民病院(清滝安良沢町)  
☎0288-50-1188

◆14日(土)午後5時～16日(月)午前8時  
日光市民病院(清滝安良沢町)  
☎0288-50-1188

◆21日(土)午後5時～23日(月)午前8時  
獨協医科大学日光医療センター(森友)  
☎0288-23-7000

◆28日(土)午後5時～30日(月)午前8時  
今市病院(今市)  
☎0288-22-2200

## ＊歯科 診療時間:午前10時～午後4時

◆1日(日)  
斎藤歯科医院(花石町)  
☎0288-54-1122

◆2日(月)  
沼尾デンタルクリニック(瀬川)  
☎0288-22-3030

◆3日(火)  
山川歯科医院(森友)  
☎0288-22-6263

◆8日(日)  
福田歯科医院(瀬尾)  
☎0288-22-1335

◆9日(月)  
荒神橋のだ歯科医院(森友)  
☎0288-22-8211

◆15日(日)  
近藤歯科医院(木和田島)  
☎0288-26-6620

◆22日(日)  
吉原歯科医院矯正歯科(今市)  
☎0288-22-6480

◆29日(日)  
かにしデンタルクリニック(今市)  
☎0288-23-0007

## ♠成人健康診査(完全予約制)

とき	会場	受付時間(予定)	健康診査・検診項目				
			①	②	③	④	⑤
23日(月)	今市保健福祉センター	午前8時30分～10時30分	○	○	○	○	○

### 健康診査・検診項目

- ①一般健診(19～39歳の方)、特定健診(40～74歳で日光市国民健康保険に加入の方)、はつらつ健診(後期高齢者医療制度に加入の方)、肝炎ウイルス検査(40歳以上で過去に肝炎ウイルス検査を受けていない方)
- ②胃がん・肺がん(結核)・大腸がん検診(40歳以上の方)
- ③子宮がん検診(20歳以上の偶数年齢の女性)・乳がん検診【超音波(30歳以上の女性)、マンモグラフィと超音波(40歳以上の偶数年齢の女性)】  
※子宮がん検診・乳がん検診【マンモグラフィ】は、奇数年齢の方でも前年度に未受診の方は受診できます。電話でお問い合わせください
- ④前立腺がん検診(50歳以上の男性)
- ⑤骨粗しょう症検診(20歳から5歳間隔で85歳までの女性)

- ❖健康診査申込書により申し込みをした方には、各健診日の約2週間前に「健診のお知らせ」を郵送します。申し込みをしていない方は、各健診日の2週間前までに健康課に電話で予約をしてください。なお、ご希望の健診日がすでに満員となっている場合もありますので、電話でご確認ください。
- ❖受付時間は予定であり、変更する場合があります。事前に送付する「健診のお知らせ」で必ずご確認ください。
- ❖社会保険に加入の方が特定健診を受診する場合は、加入している保険が発行する「特定健康診査受診券」と健康保険証が必要です。

## ♠来年度の健康診査について

- ❖来年度の健康診査申込書を12月中に各世帯へ郵送しています。
- ❖申し込みをされる方は、申込書を記入のうえ、同封の返信用封筒に入れて健康課へ提出してください。  
**提出期限…1月31日(火)**
- ❖提出期限を過ぎた後は、4月以降に健康課へ電話でお申し込みください。

## 手話ではなそう!

### 第30回 指文字を覚えよう ⑧

くわしくは 社会福祉課 ☎0288-21-5174・FAX21-5105

50音の指文字を少しずつ紹介していきますので、ぜひ覚えてみましょう!  
※「ら」～「れ」は、相手側正面から見たもの。「ろ」はやや斜めから見たものです



手話について詳しくは市ホームページをご覧ください!

