

知れば安心！ 119番通報の方法

慌てずに、落ち着いて、電話しましょう。自宅の電話からでも携帯電話からでも「119」です。

市内の固定電話（IP・アナログ含む）や携帯電話から「119」をかけると、市消防本部3階にある高機能指令センターにつながります。指令センターは、通報者から「災害種別」「発生場所」「災害内容」などを聞きながら、場所の特定を行い、速やかに出動指令を発します。



高機能指令センター

市消防本部に電話がつながると通信指令員が「119番通報です。火事ですか？ 救急ですか？」と問いかけますので、あなたの目の前で起こっていることを詳しく教えてください。皆さんの正しい通報が、迅速、確実な消防活動につながります。

今回は、「救急の場合」を例にして、119番通報のシミュレーションを紹介します。

119番通報のシミュレーション

消…消防署職員（通…通報者）

消…119番通報です。火事ですか？ 救急ですか？

通…救急です。

消…場所はどこですか？

通…日光市〇〇町〇〇番地の〇です。

消…どうしましたか？

通…具体的な状況を伝えてください（例）急に倒れてしまって意識がないです。

消…何歳くらいの方で、どんな様子ですか？

通…具体的な状況を伝えてください（例）今も意識が戻りません、持病はありません。

消…あなたのお名前と電話番号を教えてください

通…（自分の名前）です。電話番号（携帯電話など）は〇〇です。

消…すぐに救急車が向かいます。救急車が近づいたら誘導をお願いします。

※「火事の場合」には、消防署職員は「火災の場所」「何がどのように燃えているのか」「逃げ遅れやけが人がいるかどうか」などを確認します

地域おこし協力隊通信

第80回

くわしくは 地域振興課

地域振興係 ☎0288(21)5147



今月のリポーター
三依地区担当
地域おこし協力隊
たなべ のりひさ
田邊 宜久 隊員

平成31年4月から、協力隊として4年間活動させていただき、「三依地区で定住し、起業する」という目標を実現させるため、今年度をひとつの区切りとして協力隊を退任することになりました。

これまで協力隊として、高齢者向けの集いの場「三依協力隊ニュースポーツサロン」の運営や「買い物支援」「巡回相談」といった地域の生活支援を中心に活動するほか、三依観光のサイト「ひいふうみより」で地域の情報発信を行ってきました。

また、独自の活動として、地元漁協と協働し、テンカラ釣りの専用エリアをオープンさせたほか、釣りイベントの開催や地場産商品の



巡回相談でのゲーム

の開発に取り組み、三依の地域活性化に少しでも貢献できたのではないかと考えています。

着任当初から、地域の行事やコミュニケーションにいろいろと参加させていただき、とても有意義で楽しい三依ライフを過ごすことができました。

退任後は、

日光市の地域資源である美しい渓流を活用した釣りのガイド業務などを行いながら、引き続き三依で生活する予定で、地域に貢献していきたいと考えています。

最後に、自分を温かく迎えてくれた地域の皆さん、協力隊活動をサポートしてくださった、すべての皆さん、ありがとうございました。そして、これからもよろしく願います。



釣りイベントでのガイド



旬の 82
レシピ

提供：日光市農村生活研究グループ

今月の注目食材は「白菜」



白菜とねぎの ミルクスープ

白菜は、糖質・カロリーともに低いヘルシーな食材です。

ほどよい甘みと癖のない味は、優しい味わいのミルクスープにもよく合います。

●材料／4人分

白菜…2枚、長ねぎ…1本、鶏ささみ…4本、塩…少々、コショウ…少々、バター…大さじ1、牛乳…2カップ

【A】

水…2と1/2カップ、固形コンソメ…少々

●作り方

- ①白菜を長さ4cmの棒状に切る。
- ②長ねぎを薄く斜めに切る。
- ③鶏ささみを一口大にそぎ切りし、コショウで下味をつける。
- ④鍋を熱したらバターを入れて溶かし、②と③を炒め合わせる。さらに【A】と①を加えて、煮立ったら火を弱めて5分煮込む。

- ⑤牛乳を加え、塩とコショウで味を調え、沸騰直前で火を止めれば出来上がり。

●ポイント

【A】にローリエを1枚加えると、上品でさわやかな香りが広がります。

●今回のレシピは

- ・163kcal（1人分）
- ・たんぱく質…17.1g
- ・脂質…6.8g
- ・塩分…0.5g



ボーセンさんの よもやま話

Talk about various topics
with Boesen

日光市国際交流員ボーセン・ミシェル / 第10回

皆さんは「スイングダンス」を知っていますか。スイングダンスとは、スイングジャズの曲に合わせて男女のペアで踊るのが基本です。

このダンスは、1920年代のニューヨーク州のハーレム市で生まれました。その後急速に市民に人気を博し、多くの種類も生まれましたが、時代を超えて少数の種類が生き残りしました。

現在はリンディホップ、チャールストン、カレッジジャグとバルボアだけです。

アメリカの主要都市ではスイングダンスの団体やグループを必ず見つけられます。私はロックフォード市のイベントに行き、そこでたくさんの友人ができました！



ロックフォード市のスイングダンスイベントの様子

はなちゃん文化財だより

くわしくは 文化財課 ☎0288-25-3200

第34回

法華題目塔道標

(市有形民俗文化財(信仰)・藤原地域) 昭和49年(1974年)9月指定



大造じいちゃん。「法華題目塔道標」について教えて！



万治3年(1660年)に、旧会津西街道の会津道と塩原道の分岐点(旧高原新田宿という地域の一番北)に建てられた道しるべのことじゃ。

石で作られた塔の真ん中には、日蓮宗で唱える「南無妙法蓮華經」という文字(題目)が彫ってあり、この道を通る旅人の安全が祈願されていると考えられているんじゃ。



法華題目塔道標



昔からずっとみんなを守ってくれているんだね。



左のQRコードから、所在地のGoogle Mapが閲覧できます。