

※新型コロナウイルス感染拡大防止のため、中止または変更となる場合があります。また、発熱や咳などの
 かぜ症状のある方や体調の優れない方は、健康診査・検診・相談を控えてください

♠乳幼児健康診査・相談

今市保健福祉センター

| 健診名 | 対象地域 | とき | 受付時間 ※下表参照 |
|-----------|-------------|--------|--|
| 4か月児健診 | 今市・豊岡・藤原・栗山 | 16日(木) | ① 午後0時45分～1時 ② 午後1時～1時15分 |
| | 大沢・落合・塩野室 | 22日(水) | |
| 8か月児健診 | 今市・豊岡・藤原・栗山 | 9日(木) | |
| | 大沢・落合・塩野室 | 10日(金) | |
| 1歳6か月児健診 | 今市・豊岡・藤原・栗山 | 8日(水) | |
| | 大沢・落合・塩野室 | 17日(金) | |
| 2歳児歯科健診 | 全地域 | 2日(木) | ① 午後0時45分～1時 ② 午後1時～1時15分 ③ 午後1時15分～1時30分 |
| 3歳児健診 | 今市・豊岡・藤原・栗山 | 15日(水) | ① 午前9時～9時15分 ② 午前9時15分～9時30分 ③ 午前9時30分～9時45分 |
| | 大沢・落合・塩野室 | 24日(金) | |
| 12か月児健康相談 | 全地域 | 7日(火) | |

※受付時間が誕生日によって異なります

| | | | |
|--------|---------------------------------|---------|----------------|
| 4か月児 | ①…1日～15日生まれの方 ②…16日～31日生まれの方 | 3歳児 | ①…1日～10日生まれの方 |
| 8か月児 | | 2歳児歯科 | ②…11日～20日生まれの方 |
| 1歳6か月児 | | 12か月児相談 | ③…21日～31日生まれの方 |

日光福祉保健センター (12か月児健康相談・2歳児歯科健診は今市保健福祉センターで実施します)

| 健診名 | 対象地域 | とき | 受付時間 |
|----------|---------|-----------------------|---------------|
| 4か月児健診 | 日光・足尾地域 | 1日(水) | 午後1時～1時10分 |
| 8か月児健診 | | | 午後1時10分～1時20分 |
| 1歳6か月児健診 | | 健診はありません 次回は3月1日(水)です | |
| 3歳児健診 | | | |

- ❖乳幼児健診・相談は、個別にお知らせをお送りしています。感染症予防のため、お知らせの受付時間での受診をお願いしています。ご確認の上、受診してください。
- ❖該当会場以外での受診を希望する場合や、体調不良などで受診できない場合は、事前に健康課までご連絡ください。
- ❖対象のお子さん、および家族の方で、感染症にかかっている方、または感染症の疑いがある方がいる場合は、受診を控えてください。事前に健康課までご連絡ください。なお、健診は月齢が過ぎていても受診できます。感染症が完治してから受診してください。

♠すくすく子育て相談 ※母子健康手帳をお持ちください

| 対象者 | とき | 受付時間 | 会場 |
|-------|-------|--------------------|------------|
| 0歳児 | 3日(金) | 午前9時30分 ～10時30分 | 今市保健福祉センター |
| 1～6歳児 | | 午前10時30分 ～11時 | |

※兄弟姉妹でお越しの方は午前10時30分～11時にお越しください



※休日急患こども診療所

場所…今市保健福祉センター

診療日…日曜日・祝日

診療科目…小児科

※受診前には、必ず診療所へ電話をしてください

※入院を必要としない、比較的軽症のお子さん(中学3年生まで)が対象です

受付時間 午前…午前9時～11時30分

午後…午後2時～4時30分

夜間…午後7時～10時

電話番号 ☎0288-30-7299

※診療日のみ

2月

健康診査・検診

くわしくは 健康課 ☎0288(2)2756
 (日光市平ヶ崎109 今市保健福祉センター1内)



2月の休日当番医

＊医科

◆4日(土)午後5時～6日(月)午前8時
獨協医科大学日光医療センター(森友)
☎0288-23-7000

◆11日(土)午前8時～13日(月)午前8時
日光市民病院(清滝安良沢町)
☎0288-50-1188

◆18日(土)午後5時～20日(月)午前8時
今市病院(今市)
☎0288-22-2200

◆23日(木)午前8時～24日(金)午前8時
獨協医科大学日光医療センター(森友)
☎0288-23-7000

◆25日(土)午後5時～27日(月)午前8時
今市病院(今市)
☎0288-22-2200

＊歯科 診療時間:午前10時～午後4時

◆5日(日)
鈴木歯科クリニック(土沢)
☎0288-26-5566

◆11日(土)
野村歯科医院(足尾町松原)
☎0288-93-2224

◆12日(日)
とみづか歯科医院(荊沢)
☎0288-22-8822

◆19日(日)
齋藤歯科医院(花石町)
☎0288-54-1122

◆23日(木)
こばやし歯科医院(今市)
☎0288-22-0303

◆26日(日)
入江デンタルクリニック(大室)
☎0288-26-0090



♠令和4年度成人健康診査

令和5年2月・3月の集団健診の実施はありません。

♠令和5年度成人健康診査

令和4年12月に市内各世帯へ送付した令和5年度の健康診査申込書の申込期限は、1月31日(火)です。まだ申し込みをしていない方は、申込書を同封の返信用封筒に入れてお早めに郵送してください。また、申込書は健康課または各行政センター、地区センター・出張所の窓口でもお預かりしています。

なお、1月31日以降の申し込みや申込内容の変更を希望する方は、4月以降に健康課へ電話でお申し込みください。

♠医療機関健診(特定健診・はつらつ健診)未受診者の方へ

令和4年度の「医療機関健診(特定健診・はつらつ健診)」の受診期間は3月31日までです。なお、受診券と受診票をお持ちでない方は、問合先までご連絡ください。

☎…40歳以上の市国民健康保険・後期高齢者医療被保険者 無料 問合先へ電話

☎…保険年金課 ☎0288-21-5110

♠プレママ教室参加者

仲間と一緒に楽しく学んでみませんか? おひとりでの参加も大歓迎です。

日…3月12日(日)午前9時30分～正午 所…今市保健福祉センター(平ヶ崎) 内…産後のママの体と心の変化やパパとママの食事について、赤ちゃんの特徴について、パパの妊婦さん体験、沐浴体験など

対…妊婦さんとその家族 定…9組(18名程度) 申…3月9日(木)までに問合先へ電話またはFAX

問…健康課 ☎0288-21-2756・FAX21-2968

手話ではなそう!

第29回 指文字を覚えよう ㊦

くわしくは 社会福祉課 ☎0288-21-5174・FAX21-5105

50音の指文字を少しずつ紹介していますので、ぜひ覚えてみましょう!

※指文字は相手側から見たものです



「わ」



「を」



「ん」

※手前に引く ※カタカナの「ン」を書くように

手話について詳しくは市ホームページをご覧ください!

