

消費生活

情報コーナー 第17回(隔月)

くわしくは 環境生活課 生活安全係 ☎0288(21)5112

マイナンバー便乗詐欺に注意!

マイナンバー制度に便乗した詐欺や不正行為は、次々と新しい手口が生まれ巧妙になっています。みんなが持っているカードだからこそ! こんな手口にご用心ください。

【手口1】あやしい電話

警察や市役所の職員と名乗る人から「あなたのマイナンバーが流出している。流出した番号の抹消と、新たに番号を取得するために手数料が必要だ、弁護士を名乗る人から「流出したあなたのマイナンバーが悪用されている、被害者に示談金を支払う必要がある」などと電話がきて金銭を要求される。▼絶対にお金を払ってはいけません!

【手口2】あやしい訪問

国や市役所の委託機関を名乗る人から「マイナンバー制度の運用のために訪問調査中です」と自宅を訪問され、調査事項として家族構成、所得や資産、口座番号や暗証番号といった個人情報

を詳しく聞き取りされる。▼個人情報を知ることはありません!

【手口3】あやしいメール・郵便

公共機関のような差出人から手紙が届き、「利用料金が未納になっている。払わずこのまま放置すると、マイナンバーが公開されてクレジットカードが使えなくなる」などと書かれている。▼連絡する必要はありません。無視しましょう!

◎トラブルを避けるために

見ず知らずの人から「あなたのマイナンバーの件で…」などと言われたら、詐欺を疑いましょう。「マイナンバー」という言葉に踊らされず冷静に考えてみれば、通常の詐欺や不正行為の手口と同じです。金銭を要求する電話や、身に覚えのない請求の手紙やメールが届いたら、市消費生活センター(☎22)4743へご相談ください。

マイナンバー制度全般の問合せ:

マイナンバー総合フリーダイヤル ☎0120(95)0178(平日午前9時30分~午後8時/土曜・日曜日、祝日午前9時30分~午後5時30分) ※紛失・盗難によるカードの一時利用停止については24時間365日対応

地域おこし協力隊通信

第81回

くわしくは 地域振興課

地域振興係 ☎0288(21)5147



今月のリポーター
栗山地域担当
地域おこし協力隊
ひきの
足野 みふ 隊員

皆さんこんにちは! 栗山地域おこし協力隊の足野です。平成28年に協力隊として着任し、育児休暇をいただきながら、7年という月日が経過しました。毎日が充実した日々だったので、あつという間に3月末の退任の日を迎えることとなりました。

これまでの活動では、地域観光イベントの開催や、大学生を伴っての栗山地域の魅力発見、鹿革クラフト教室の実施などを行ってきましたが、どの活動も地域の皆さまのご協力があったからこそ実施することができました。本当にありがとうございました。

退任後は、今まで通り鹿革製品の製作やクラフト教室の活動を市内に住みながら行っていきます。特に市内に住む子どもたちには、自分の住んでいる地域の自然に興味を持ってほしいので日光産鹿革の普及活動を積極的に行っていきたいと考えています。また、SNSを通じて多くの方に知っていただけるようにPRしていきたいです。

振り返ってみると着任当初から地域の皆さまに温かく接していただき



鹿革クラフト
Instagramサイト
「Nikko deer」

遣っていただきました。そのおかげで今日という日を迎えることができ、私自身栗山に来たことで人生が変わり、たくさんのことを学ぶことができました。協力隊としては一区切りとなりますが、今後もよろしく申し上げます!

今月の注目食材は「ふき」



ふきの豚肉巻き

ふきにはポリフェノール類が多く含まれ、動脈硬化やアレルギー症状を引き起こすといわれる活性酸素を除去する「抗酸化作用」があります。

●材料／4人分

ふき…3本、にんじん…50g（約1/3本）、豚肉（バラ）…300g、塩こしょう…適量

【A】

つゆの素…大さじ3、料理酒…大さじ2

●作り方

- ①ふきとにんじんの皮をむいて、5cmほどの長さに切り、にんじんはさらにスティック状に切る。
- ②切ったふきとにんじんを【A】で味付けしながら、柔らかくなるまで煮る。
- ③②のふきとにんじんを豚肉で巻き、フライパンで転がすように焼きながら、塩こしょうで味をととのえる。

のえる。

④皿に盛りつけたら出来上がり。

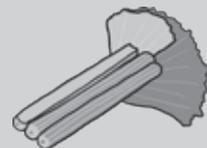
●ポイント

つゆの素はお好みで量を調節してください。

味付けして柔らかくなるまで煮たふきは、ラップに包んで冷凍保存することで、1カ月ほどおいしく食べることができます。

●今回のレシピは

- ・318kcal（1人分）
- ・たんぱく質…11.3g
- ・脂質…26.6g
- ・塩分…1.2g



ボーセンさんのよもやま話

Talk about various topics with Boesen

日光市国際交流員ボーセン・ミシェル / 第11回

世界中の多くの国には、国を代表し象徴する国鳥が選定されています。

アメリカの鳥は皆さんも知っているかもしれませんが、それは「白頭鷲（ハクトウワシ）」（Bald eagle）です。体が茶色で、頭が真っ白いので、こう名づけられました。白頭鷲は、翼を開いた幅が1.8～2.3mある世界でも大型の鷲の一種で、寿命は20～30年です。

アメリカ文化の大切な象徴として、アメリカの国章はもちろん、政府機関の記事や紙幣・硬貨などに描かれ、強さと勇気、自由を表しています。イリノイ州でもこの素晴らしい鳥を目にすることがあります！



白頭鷲が描かれた20ドル紙幣と25セント硬貨

はなちゃん文化財だより

くわしくは 文化財課 ☎0288-25-3200



第35回 観音寺虚空蔵堂

（県有形文化財（建造物）・日光地域） 昭和58年（1983年）12月指定



大造じいちゃん。観音寺虚空蔵堂について教えて！



虚空蔵堂は、日光を開山した勝道上人が明星天子（磐裂神）

という星の神様を神橋近くにお祭りしたのが始まりといわれている

んじゃ。寛永17年（1640年）に今の場所に虚空蔵尊として分けて祭られ、東町の守り神にしたと伝わっている。現在のお堂は、元禄5年（1692年）に建てられたもので、その後20～30年ごとに修理されてきたそうじゃ。



見事な彫刻のお堂



日光には星の神様もいるんだね。とってもロマンチック！



左のQRコードから、所在地のGoogle Mapが閲覧できます。