

広報 **にっこう**

NIKKO 

No.216/2023. **3**

Nikko City Information Magazine



主な内容 地震に備える
3月は自殺対策強化月間です
4月から市の組織が変わります

■湯西川温泉かまくら祭り

一緒に備えよう!!

もしものときに、あなたはどうする？



総務課防災対策係
ゆざわ のぞみ
湯澤 望 主任

地震に備える

毎年のように世界各地で地震が発生しており、尊い命が失われています。過去の災害からの教訓を踏まえ、地震に備えましょう。

くわしくは 総務課 防災対策係 ☎0288-21-5166

地震が起きたとき、あなたの命を守るために

緊急地震速報の特徴

緊急地震速報は、地震の発生直後に、各地での強い揺れの到達時刻や震度を予想し、可能な限り素早く知らせる情報のことです。気象庁は、最大震度が5弱以上と予想された場合に、震度4以上が予想される地域を対象に緊急地震速報(警報)を発表します。

情報は、携帯電話やスマートフォンにメールでお知らせするほか、防災用屋外スピーカーからの放送やテレビでのテロップ放送などで周知されます。ただし、直下型地震や震源に近いところでは速報が間に合わないことがありますので、速報の特徴を理解することが大切です。

地震が発生したときの行動

地震が発生したときは、状況に応じて、自身や周囲の安全を確保する行動をとりましょう。



運転中は…

- ・慌ててブレーキをかけない
- ・ハザードランプを点灯して、ゆっくり停止する
- ・車を置いて離れる場合は、窓を閉め、キーを付けたままにする



家庭では…

- ・頭を保護し、机の下などに隠れる
- ・慌てて外へ飛び出さない
- ・すぐに火を消す。ただし、大きな揺れの場合は、身を守ることを最優先にする



人が大勢いる施設では…

- ・柱や壁際に身を寄せ、衣類や手荷物で頭を守る
- ・係員の指示に従い、落ち着いて行動する
- ・慌てて出口に走りださない



エレベーターでは…

- ・すべての階のボタンを押し、停止した階で外に出る
- ・天井から無理に脱出しない。非常ボタンやインターホンで連絡し、救出を待つ



鉄道やバスの中では…

- ・将棋倒しや、網棚からの物の落下に注意し、つり革や手すりにつかまる
- ・勝手に降車せず、運転手や係員の指示に従う



地震が起きる前に、しっかり備える

最低3日分の水や食料を備蓄しましょう

電気・ガス・水道などのライフラインが止まる可能性があります。その場合に備えて、普段から飲料水や保存ができる食料、生活必需品などを備蓄しましょう。

なお、備蓄食料などを用意するのも1つの方法ですが、普段の生活の中で使用している食品などを多めに購入し、使用したらその分補充する方法がおすすめです(ローリングストック法)。

また、カセットコンロなどの調理器具や携帯トイレなども備えておくことが利です。

いざというときに、最低3日分、できれば自力で1週間過ごすことができ、る備えをしておくことが安心です。



家具の置き方を工夫しましょう

阪神・淡路大震災や新潟県中越地震などでは、倒れてきた家具の下敷きになって亡くなる方や大けがをする方が多くいました。

大地震が発生した時には「家具は必ず倒れるもの」と考えて、転倒防止策をしておく必要があります。

家具は壁に固定し、寝室や子ども部屋には、できるだけ家具を置かないようにしましょう。家具を置く場合には、背の低いものにして、出入り口をふさがないように、配置を工夫しましょう。



家具を壁に固定する例

市の防災メール配信サービスに登録しましょう

市は、市内における気象や地震、交通などの災害関連の情報を皆さんへ伝える手段として、メール配信サービスを行っています。

登録方法

◇パソコンから…

<http://service.sugmail.com/nikko-bousai/member/>

◇携帯電話・スマートフォンから…

touoku-nikko-bousai@sg-m.jp

または、左のQRコードを読み取り、空メールを送信。仮登録メール受信後、本登録をして完了。登録は無料ですが、通信料などは登録者負担です。



日光市防災メール登録サイト

●ハザードマップも確認!

台風や集中豪雨などによる大規模な洪水や土砂災害の危険性が増加した場合に、被害が発生する地域や被害の程度を予想し、速やかに安全な場所に避難するなど被害を最小限に抑えることを目的に、市は、WEBハザードマップを作成しています(日光市WEBハザードマップで検索)。

災害に備え、ハザードマップで危険な場所や避難する場所などを確認しておきましょう。



ハザードマップサイト(日本語版)



ハザードマップサイト(英語版)

●放送内容案内サービスが終了します

防災用屋外スピーカーの放送内容を確認するための電話自動応答による放送内容案内(☎0180(062)188)について、事業者のサービス終了に伴い、3月31日をもって電話自動応答は終了します。

4月1日以降は、市ホームページに掲載する放送文を確認するか、総務課防災対策係までお問い合わせください。

3月は自殺対策強化月間

あなたのためにできること

くわしくは 健康課 ☎0288(21)2756

全国の自殺者数は、平成15年をピークに令和元年まで年々減少していましたが、令和2年・3年は2万1,000人を超え、令和元年より900人程度増加した状態が続いています。

特に3月は、多くの企業の決算期であることや、転勤や転居、子どもの進級・進学など生活環境が大きく変化し、ストレスを受けやすい時期であることから、例年自殺者数が増える傾向があります。

自殺とは健康問題、経済問題、職場や学校、家庭の問題などさまざまな要因が複雑に絡み合い、心理的に追い込まれた末に起こるものです。

「死にたい」と考えている人も、心の中では「生きたい」という気持ちとの間で激しく揺れ動いており、自殺に至る前になんらかのサインを発していることが多く見られます。

いつもと様子が違うとき、「ちょっと気にかけてみる」「声をかけてみる」

自殺予防のためには周囲の人の「気づき・傾聴・つなぎ・見守り」が大切です。「会話が少なくなった」「食事が減った」「ふだんより疲れた顔をしている」「突然よく話すようになった」など、身近な人の様子がいつもと違うときには「どうしたの?」とまずは声をかけ、話を聴いてみてください。

また、困ったときには決してひとりでも悩まず、家族や友人、職場の上司や同僚など、信頼できる人に相談することが大切です。電話や「LINE」で相談できる窓口もあります。

自殺予防のためのポイント

— いつでも だれでも どこでも —

変化に気づく

じっくりと耳を傾ける

支援先につなげる

温かく見守る

主なこころの相談窓口

◎こころの健康相談統一ダイヤル
電話をかけた所在地の都道府県・政令指定都市が実施している公的な相談機関につながります。

☎0570(064)5556(有料)
※栃木県は月曜～金曜日午前9時～午後5時

◎よりそいホットライン
生活上の悩みのほか、生活困窮者などに対する総合的な電話窓口です(24時間対応)。



ホームページ

☎0120(279)338(無料)

◎こころの相談@とちぎ

不安がある方や悩み、ストレスがある方に対する、「LINE」アプリを使用した相談です。



LINE
アカウント

※午後1時～11時に利用可能(土曜・日曜日、祝日を含む)

その他の相談窓口は、厚生労働省ホームページ「まもろうちよこころ」で確認してください。
※市健康課でも相談できます

4月1日から

日光市犯罪被害者等支援条例 を施行します

くわしくは 総務課 人権・男女共同参画推進係 ☎0288-21-5184



支援の目的

犯罪による被害者は特別な人ではありません。誰もが、ある日突然、犯罪被害者やその家族または遺族になるおそれがあります。

被害者等は、生命を奪われたり、障がいを負ったり、大切な家族を失ったりするなどの直接的な被害に苦しむだけではありません。被害後に生じる精神的な苦痛、治療費の支出などに伴う経済的負担、中傷により傷つけられたり、プライバシーが侵害されたりするなどの二次的被害に苦しめられていることも少なくありません。

被害者等が、受けた被害から一日も早く心身ともに回復し、再び平穏な日常生活を営めるようにするためには、被害者等を社会全体で支えていくことが重要です。

被害者等の状況を理解した上で、市と警察、被害者支援センターとちぎなどの関係機関が連携して支援を進めます。



支援の主な内容

①総合窓口を設置

相談・情報の提供を行う総合窓口を設置します。被害者等が直面しているさまざまな問題について相談に応じ、必要な情報の提供、関係部署・関係機関との連携・調整を行います。

②安全の確保

警察などの関係機関と連携して、二次的被害の防止に取り組みます。

③福祉サービスなどの支援

被害者等のおかれている状況に応じて、福祉サービスなどの案内や必要な手続きを支援します。

④居住の安定

犯罪被害により従前の住所に居住することが困難になった場合に、市営住宅の一時使用や、一定の条件において市営住宅への入居要件を緩和します。

⑤見舞金を支給

被害者等の経済的負担の軽減を図るため、見舞金を支給します(令和5年4月1日から)。

▼遺族見舞金

支給額：30万円

対象：犯罪行為により死亡した被害者の遺族

▼重傷病見舞金

支給額：10万円

対象：医療機関での療養期間が1カ月

以上の被害者。精神疾患の場合は、療養期間が1カ月以上で、かつ3

日以上労務に服することができな

い被害者

※見舞金は、日本国内または日本国外

にある日本船舶もしくは航空機内で

の、人の生命または身体を害する罪

にあたる故意の犯罪行為が対象です。



支援の開始日

ただし、見舞金の支給対象とならない場合がありますので、詳しくは、総合窓口にご相談ください。

条例の施行は令和5年4月1日からですが、施行日前でも、現行制度で対応できる支援もありますので、まずは総合窓口へご相談ください。

市総合窓口(4月から変更)

◇令和5年3月31日まで…

企画総務部総務課

☎0288(21)5184

◇令和5年4月1日から…

市民生活部生活安全課

☎0288(21)5112

「被害者支援センターとちぎ」も相談窓口の一つです。犯罪被害者等をさまざまな活動で支援する公益財団法人です。

所在地：宇都宮市桜4-2-2 栃

木県立美術館普及分館2階

受付時間：午前10時～午後4時

(土曜・日曜日、祝日、年末年始を除く)

☎028(643)3940

☎028(623)6600



自転車の交通ルール・マナーを守ろう

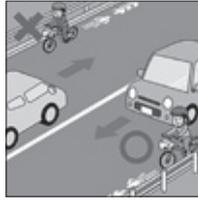
くわしくは 環境生活課 生活安全係 ☎0288(21)5112

「自転車安全利用五則」を守って、安全運転に努めましょう

自転車安全利用五則

①車道は原則、左側を通行 歩道は例外、歩行者を優先

自転車は歩道と車道の区別がある道路では車道通行が原則です。車道通行する場合、左に寄って通行しなければなりません。



②交差点では信号と一時停止を守って、安全確認

信号機のある交差点では、信号に従って安全を確認し通行しましょう。



③夜間はライトを点灯

前方の安全確認だけでなく、歩行者や車に自転車の存在を知らせるために

も、夜間は必ずライトを点灯しましょう。

④飲酒運転は禁止

自転車は車の仲間なので、飲酒運転は禁止です。お酒を飲んだら絶対に運転してはいけません。



⑤ヘルメットを着用

自転車を利用するすべての人は、自転車事故による被害を軽減するために、乗車用ヘルメットを着用しましょう。



幼児・児童を保護する責任のある人は、幼児を自転車に乗せるとき、乗車用ヘルメットを着用させるようにしましょう。

危険な「ながら運転」はやめましょう

ヘルメット非着用時の自転車事故で亡くなった人の約6割は頭部を損傷しています(平成29年〜令和3年合計)。
また、ヘルメット非着用時の致死率は、着用時と比べて約2.2倍も高くなっています。自転車事故による被害を軽減するために、しっかり頭部を守りましょう。

自転車運転中の

ながら運転(傘さし、スマホなどの使用、イヤホンなどの使用)は周囲が見えにくい、音が聞こえにくい、注意がおろそかになるなどの危険があります。交通事故の原因となるので、絶対にやめましょう。



もしも、事故を起こしてしまったら

自転車運転中に事故を起こしてしまったら、次の流れに従って、落ち着いて行動しましょう。

- ①けが人の救護が最優先です。すぐに119番に通報して救急車を呼びましょう
- ②二次災害を防ぐため、自転車は歩道の端などの安全な場所に移動させましょう
- ③現場の状況を確認し、警察に通報しましょう
- ④相手の名前、住所、連絡先を確認しておきましょう
- ⑤自転車保険に加入している場合は保険会社にも連絡しましょう



令和5年4月から市の組織が変わります

くわしくは 総務課 総務係 ☎0288-21-5130

令和5年度の組織機構改革について

人口減少や少子高齢化に加えて財政面での課題など、市を取り巻く環境は厳しい状況にあります。このような中、職員数を削減し、組織のスリム化を進める一方で、多様化する行政へのニーズや新たな行政課題に柔軟かつ的確に対応するため、市の組織機構を改編します。

組織機構改革の主な内容

1

カーボンニュートラル(*)の推進に向けて、環境政策と森林政策を連動させ、強化を図るために市民環境部環境生活課と観光経済部農林課を再編し「観光経済部環境森林課」を新設します。これにより、部・課の名称を市民環境部から「市民生活部」に、環境生活課から「生活安全課」に、農林課から「農政課」に変更します。

※カーボンニュートラル…大気中に排出される二酸化炭素と大気中から吸収される二酸化炭素が等しい量であり、全体としてゼロになっている状態のこと

令和4年度まで			令和5年度から		
市民環境部	環境生活課	生活安全係	市民生活部	生活安全課	くらし安心係
		環境対策係			生活環境係
		気候変動対策係			森林政策係
観光経済部	農林課	農政係	観光経済部	環境森林課	自然環境係
		土地改良係			気候変動対策係
		林政係	農政課	農政係	
					土地改良係

「環境森林課」は、林業の振興、日光市産木材の活用、野生鳥獣対策、自然環境の保護、地球温暖化抑制の推進、再生可能エネルギーに関することなどを担当します。

「生活安全課」は、消費者の保護、防犯、騒音・悪臭対策、土砂等の埋め立てに関することなどの市民生活と関わるの強い業務を担当します。

「農政課」は、農作物・畜産業の振興、農道・農業用排水の整備などの農業に関わる業務を引き続き担当します。

2

市内の文化会館のあり方を検討し、新たな文化施設の整備を市の特定課題として集中的に取り組むため、生涯学習課に「文化会館整備室」を新設します。

令和4年度まで			令和5年度から		
教育委員会事務局	生涯学習課	生涯学習係	教育委員会事務局	生涯学習課	生涯学習係
		文化振興係			文化振興係
					文化会館整備室

3

第77回国民体育大会(いちご一会とちぎ国体)が終了したため、「国体推進課」を廃止します。



「栗山小中学校」が閉校を迎えます

～日光市立小中学校の適正配置に向けて～

くわしくは 学校教育課 教育総務係 ☎0288(2)5181

全国的に少子化が進行し、当市でもその進行は著しい状況にあります。児童生徒数の減少に伴う学校の小規模化は、教育活動や学校運営など、さまざまな分野に影響を及ぼすことが懸念されています。

このような状況の中、市は、子どもたちにより良い教育環境の提供ができるよう、「日光市立小中学校の適正配置に向けた基本的な考え方」を策定し、小中学校の適正配置を進めています。

令和5年4月には栗山小中学校が、鬼怒川小学校と藤原中学校にそれぞれ統合し、その歴史に幕を閉じることとなります。

小中学校の歴史

栗山中学校は昭和56年4月、旧栗山中学校と日向中学校を統合し、日向地区に栗山村立栗山中学校として、開校しました。運動会などの学校行事では、併設していた日向小学校とも交流を深めました。平成18年3月、市町村合併に伴い「日光市立栗山中学校」となり、平成22年には川俣中学校の閉校により、川俣地区の子どもたちも通うことになりました。



栗山小学校は平成17年4月、旧栗山小学校と日向小学校を統合し、青柳地区(日蔭)に栗山村立栗山小学校として、開校しました。真新しい校舎や体育館、豊富な自然に囲まれた環境で、子どもたちは伸び伸びと学んでいます。平成18年3月、市町村合併に伴い「日光市立栗山小学校」となり、平成22年には川俣小学校の閉校により、川俣地区の子どもたちも通うことになりました。

そして、平成29年4月、栗山中学校が栗山小学校に移転し併設校となり、平成31年に小中一貫校「日光市立栗山小中学校」となりました。

閉校にあたって

栗山小中学校はこれまで、栗山地域の人材や豊富な自然を活用し、特色ある教育活動を行い、多くの生徒が学んできました。

「栗まつり」や「運動会(二コーススポーツ大会)」は、児童生徒会が中心になって企画・運営し、児童生徒全員が活躍できる行事でした。校庭に作ったスケートリンクでの「氷上運動会」や、地域の方々の指導のもと実施した「スキー・スケート教室」などの栗山ならではの行事もありました。総合的な学習の時間や学級活動では、「そば畑づくり」と「そば打ち体験」、前山の楓の樹液を取って「メープルシロップ作り」もしました。

令和3年度に栗山小学校最後の児童が卒業し、令和4年度には栗山中学校の生徒が2名となりましたが、生徒はたくさん役割を見事に果たし、伝統あるこれらの行事をやり遂げました。また、読み聞かせボランティア「つくしんぼ」や、地域ボランティア「おやじの会」の方々は、長年にわたり、子どもたちのために支援を行ってききました。

令和3年度から閉校記念事業実行委員会を組織し、閉校記念式典などの記念事業を実施するため計8回の実行委員会を行いました。児童生徒、保護者、教職員、地域の方々が一体となった、まさに地域と共にある栗山小中学校でした。



閉校記念事業として令和4年6月に実施した絵本作家宮西達也さんの講演会

学校公開

日時：3月4日(土)午前9時～午後3時 / 3月19日(日)閉校記念式典終了後午後3時

対象：卒業生、地域の方など

閉校記念式典

日時：3月19日(日)午前9時30分～正午(受付は9時から)

内容：閉校式、発表(生徒発表、ピアノ演奏)、記念碑除幕式(除幕、風船飛ばし)など

※そのほか閉校記念事業として、卒業生や歴代校長・元教職員らの寄稿文や当時の写真などを掲載した記念誌を発行します

学校公開・閉校記念式典などに関するお問い合わせは…

栗山小中学校 ☎0288(97)1004

日光ちょきんアップ体操でフレイル予防！

くわしくは 高齢福祉課 地域包括支援センター ☎0288-21-2137



「フレイル」とは、加齢に伴い筋力や心身の活力が低下し「健康」と「要介護」の中間の虚弱な状態にあることをいいます。ご自分の体調の変化に気づき、早めに対応することでフレイルを予防、改善することができます。



やってみよう！ フレイルチェック

- 6カ月で体重が2～3kg減った
- 疲れやすくなった
- 体を動かすことが減った
- 筋力(握力)が低下した
- 歩くのが遅くなった



ひとつでも当てはまる項目があったら、フレイル予防を始めましょう！

体を動かし、バランスよく食べ、社会参加する(人とのつながりをもつ)ことがフレイル予防のポイントです。

今回は、いつでも家で簡単にできる「日光ちょきんアップ体操」を紹介します。

●日光ちょきんアップ体操

基本となる筋力トレーニング、6つの動きを約20分かけて、ゆっくり行います。

安全で効果的に体操を行うために、準備体操・整理体操を加えると全部で40分の運動になります。

日光ちょきんアップ体操の効果…

毎週1回以上続けることで、日常生活に必要な身体の筋力アップが期待できます。

日光ちょきんアップ体操の特徴…

ゆっくりとした動きなので、比較的簡単に、幅広い年齢層の方が実践できます。

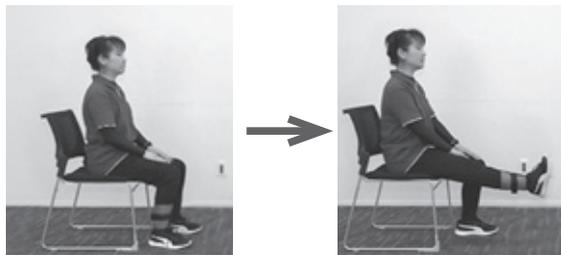
そのため、市内のサークル活動や、近所の方同士の集いの場でも行われています。

体が軽くなった！
体が楽になった！

日光ちょきんアップ体操の紹介(一部)

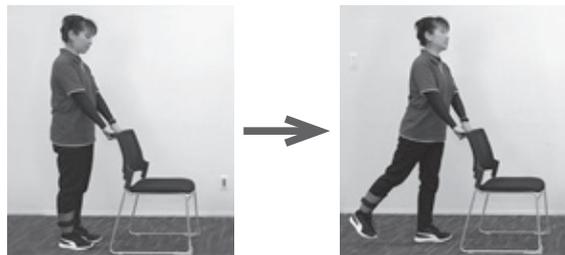
♪膝を伸ばす運動

つま先を真上に向け、ゆっくりと膝を伸ばします。



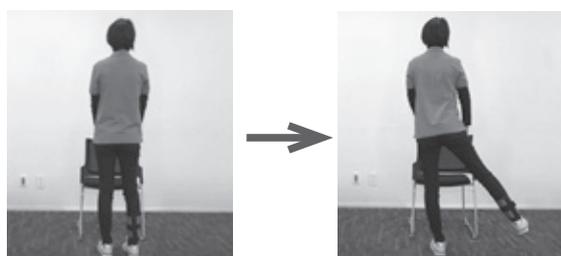
♪足の後ろあげ運動

椅子の背に両手をおいて、背筋を伸ばしゆっくりと足を後ろに上げます。



♪足の横あげ運動

椅子の背に両手をおいて、背筋を伸ばし、^{かかと}踵からゆっくりと足を真横に上げます。



「日光ちょきんアップ体操」は日光市公式 YouTube で配信しています。

詳しくは、市ホームページをご覧ください。

URL…<https://www.city.nikko.lg.jp/kourei/fukushi/cyokinapputaisou.html>

市ホームページ

「日光ちょきんアップ体操」▶



自治会活動に参加しましょう！

今こそ発揮しよう！ 近所の底力！！

くわしくは

地域振興課

市民協働推進係

☎0288(21)5147

■自治会とは

自治会とは、地域のさまざまな課題を解決し、住みよい地域づくりを目指すため、自主的に組織し運営している住民の自治組織です。

日光市内には、現在224の自治会があり、それぞれの地域で、さまざまな活動を通して、親睦を深めながら「住んでよかった」と思える地域づくりに取り組んでいます。

近年は「忙しくて暇がない」「人付き合いがわずらわしい」「役員をやりたいくない」などの理由で、加入を消極的に考えている方が増加しています。地域づくりには、住民一人ひとりが力を合わせる大切が必要です。

「もしも…」のとき、頼りにする人が近所にいますか？ 大規模災害が発生した直後は、地域住民による人命救助、消火活動などを速やかに行うことが、被害をより少なくすることにつながります。日頃から地域行事や活動に参加して、地域の方との交流を図ることで顔見知りになっておくと、心強いですよ。

この機会にぜひ、あなたも地域の自治会活動に参加してみませんか。

1. 防犯・防災活動への取り組み

安全で安心なまちづくりのために、地域内を巡回する防犯パトロールや子どもの見守り活動を実施したり、防犯灯を設置し、維持・管理を行ったりしています。

また自主防災会を組織し、いざというときのための役割分担を話し合ったり、平常時の活動として防災資機材の整備や防災訓練を行ったりしています。

自治会は、
このような活動を行っています



2. 環境美化活動の実施

快適で住みよい住環境づくりのため、ごみステーションの設置や維持・管理をはじめ、道路・公園の清掃、草刈りや、花いっぱい運動など地域の環境美化活動を実施しています。

3. 文化・ふれあい活動の実施

お祭りや運動会、子ども会、敬老会などの活動の実施や支援などを通して、住民相互のふれあいや、子どもから高齢者までの世代間交流を図っています。

4. 市政・地域情報の提供

「広報にっこう」「市議会からこんにちは」をはじめとした行政情報や、自治会からの連絡や行事など、さまざまなお知らせを自治会加入各戸へ配布・回覧しています。

5. 地域の発展のために (行政などのパイプ役)

道路や排水路の保全、改修など地域の要望事項等を住民を代表して、市や警察などに伝えます。



あいにいく、NIKKO

「ガイドカード」に込めたNIKKO「愛」と魅力をガイドたちが語ります 第3回

くわしくは 観光課 観光交流推進係 ☎0288(2)5196



日光市シルバー人材センター

あおきたけじ 青木竹次さん ガイド歴10年



杉並木の右側に立つ「L」の杉

私が日光でガイドを始めたきっかけは、日光杉並木街道を歩くことでした。それは、今でも健康増進と脳トレにもつながっています。

「わたしがあいする日光」は、その杉並木街道です。森友から水無の間のシドミ原付近の旧道、私が勝手に名付けた「マイガーデン杉並木」エリアで、春から夏にかけてたくさん草花が元気に活動を始める姿を楽しんでいます。バイパス工事も終わり「杉」たちも安心して足を伸ばせることでしょう。

その外れ、旧シドミ原バス停付近に少し変わった二本の杉がまっすぐに伸びています。杉並木の杉には管理番号

のプレートが付いており、その頭文字は日光から宇都宮に向かって右側は「R」、左側は「L」となっています。しかし、その二本の杉は右側にあるにもかかわらず「L」となっています。これは今回のバイパス工事で左側から右側に移植され、管理番号がそのまま「L」となっているためです。私は、この「L6637」と「L8532」が、他の杉たちに仲間外れにされないよう見守りつつ、砂利道をザクザクと足音を響かせ歩いていきます。

これからもお客さまの感謝と感動の言葉を糧に、一期一会を楽しみながら健康寿命を延ばしたいと思っています。

「あいにいく、NIKKO」は、市が組織・運営する「日光市観光推進協議会・ガイド部会」の有志たちの取り組みです。令和3年度に作成した「ガイドカード」とともに、ガイドたちの魅力、日光市の魅力を紹介します！
前号までの記事や参加団体の情報、これまでの取り組みなどを市ホームページで紹介しています。ぜひご覧ください。



エッセイ 日光SGGクラブ

すずきさとし 鈴木諭さん ガイド歴9年

私は学生時代、英語の文法や試験などに悩まされ、英語とは離れた仕事を求め、工学系の専門職を目指しました。

しかし、就職すると海外の方との仕事が多く、英語で話す機会が増え、特に専門技術では直接海外へ行き、交渉しなければなりません。仕事柄さまざまな国の人たちと接しましたが、拙い英語でもこちらが誠意を持って相手もそれに応えてくれました。

退職後、英語を話す機会を得るため、また、親切にいただいた海外の人たちへの恩返しのため、日光SGGクラブへ入りました。そして、東武・

R日光駅での接遇と、世界遺産エリアを中心とした外国人観光客のボランティアガイドを行っています。

「わたしがあいする日光」は、世界遺産内でひっそりと佇んでいる本宮神社・三重塔・四本龍寺観音堂です。日光の歴史と自然のパワーを感じられます。ぜひ訪れてみてください。

日光SGGクラブでは、これまでも市民の方との英語の勉強会や、定期的な日光についての勉強会を行い、会員の英語・ガイド能力向上に努めています。皆さんも一緒に、世界遺産ガイドや駅での接遇を行いながら、海外の人との交流を楽しんでみませんか。

日光SGGクラブメンバー 一番右が鈴木さん



本宮神社

日光SGGクラブのガイドカードは、今後制作予定です！



市ホームページ 「あいにいく、NIKKO」

は～とふる＊日光

くわしくは 総務課 人権・男女共同参画推進係 ☎0288-21-5184



3月は男女共同参画週間です

市は、平成20年3月15日に「男女共同参画都市宣言」を行い、男女が共に参画できる社会づくりに向けてさまざまな取り組みを進めています。この男女共同参画都市宣言日に合わせ、毎年3月に、「日光市男女共同参画週間」を設けており、今年は3月10日(金)～16日(木)になります。

令和4年の世界各国における男女格差を測るジェンダー・ギャップ指数の日本の順位は146カ国中116位でした。

男女ともに職場・地域・家庭でそれぞれの個性と能力を発揮できる「男女共同参画社会」を実現するためには、皆さん一人ひとりの取り組みが必要です。この機会に「男女共同参画」について改めて考えてみませんか。

「アンコンシャス・バイアス」を知ろう

アンコンシャス・バイアスとは、自分自身が気づいていないものの見方やとらえ方のゆがみや偏りをいい、「無意識の偏見」「無意識の思い込み」と呼ばれます。

これは、誰もが潜在的に持っているものといわれており、こうした思い込みは固定的な性別役割分担意識につながり、男女共同参画社会の実現を阻む要素の一つとなることから、自分自身の思い込みに気づき、解消していく必要があります。



■例えばこんなこと

こうした思い込みは日常や職場のさまざまな場面で表れています。

例えば、「親が単身赴任中です」と聞いたとき、あなたが思い浮かべた親は「父親」「母親」どちらでしたか。とっさに「単身赴任は父親がするものだ」と決めつけてしまう反応が、アンコンシャス・バイアスといわれるものです。

ほかにも、右のようなアンコンシャス・バイアスが存在します。

日常では	<ul style="list-style-type: none"> ・男性は仕事をして家計を支えるべきだ ・デートや食事の代金は男性が負担すべきだ ・女性は結婚によって、経済的に安定を得るほうが良い
職場では	<ul style="list-style-type: none"> ・育児期間中の女性は重要な仕事を担当すべきでない ・組織のリーダーは男性のほうが向いている ・受付、接客・応対(お茶だしなど)は女性の仕事だ

令和4年度性別による無意識の思い込み(アンコンシャス・バイアス)に関する調査研究(内閣府男女共同参画局作成)から抜粋

■何が問題？

アンコンシャス・バイアスは誰もが潜在的に持っているもので、あること自体が問題というわけではありません。

しかし、その思い込みに気づかないことからくる、固定的な性別役割分担意識や、性差に関する偏見が相手の居場所や活躍の場を奪ってしまったり、ハラスメントにつながったりしてしまうこともあり、注意する必要があります。



■アンコンシャス・バイアスの解消のために

アンコンシャス・バイアスは女性にも男性にもあります。

まずは、自分の中のアンコンシャス・バイアスに気づき、それにとらわれない、周囲に押し付けない、という意識を持ち、コミュニケーションを改善することで、人間関係が良くなり、モチベーションの向上が図れます。

ちょっとした気づきを意識してみませんか。

■日光市長が「輝く女性の活躍を加速する男性リーダーの会」に参加しました

日光市長は、令和4年10月、「輝く女性の活躍を加速する男性リーダーの会」（事務局：内閣府）に参加しました。これを機に全国各地のさまざまな団体・業種の男性リーダーとのネットワークを深めながら、日光市におけるジェンダー平等と女性活躍の取り組みを加速していきます。

また、市長は1月29日（日）に、おぐらまさのぶ小倉将信女性活躍担当大臣を迎えて宇都宮駅東口交流拠点施設で開催された地域シンポジウムにも参加。県内の男性リーダーと交流を深めました。

輝く女性の活躍を加速する男性リーダーの会

ジェンダー平等と女性活躍を進めていくための、各組織における男性リーダーの集まりです。

現在、企業経営者や知事・市町村長などの約300名が参加しています。



**G7栃木県・日光男女共同参画・女性活躍担当大臣会合
100日前イベント開催**

令和5年6月24日（土）・25日（日）に、日光市でG7男女共同参画・女性活躍担当大臣会合が開催されます。

市は、この歓迎機運を盛り上げるため、100日前イベントを開催します。

詳しくは、市ホームページをご覧ください。

●シンポジウム

日時…3月12日（日）午後1時15分～3時

45分（予定）

会場…あさやホテル

内容…男女共同参画・女性活躍推進等をテーマにした基調講演、パネルディスカッション、推進事業者表彰式

※参加募集は終了しましたが、当日にライブ配信を行う予定です

●サイドイベント（申し込み不要）

日時…3月12日（日）午前10時～午後4時
30分（予定）

会場…鬼怒川温泉駅前
広場

内容…女性起業家などによる体験ブースや物販など



消費生活

情報コーナー 第17回(隔月)

くわしくは 環境生活課 生活安全係 ☎0288(21)5112

マイナンバー 便乗詐欺に注意!

マイナンバー制度に便乗した詐欺や不正行為は、次々と新しい手口が生まれ巧妙になっています。みんなが持っているカードだからこそ! こんな手口にご用心ください。

【手口1】 あやしい電話

警察や市役所の職員と名乗る人から「あなたのマイナンバーが流出している。流出した番号の抹消と、新たに番号を取得するために手数料が必要だ、弁護士を名乗る人から「流出したあなたのマイナンバーが悪用されている、被害者に示談金を支払う必要がある」などと電話がきて金銭を要求される。▼絶対にお金を払ってはいけません!

【手口2】 あやしい訪問

国や市役所の委託機関を名乗る人から「マイナンバー制度の運用のために訪問調査中です」と自宅を訪問され、調査事項として家族構成、所得や資産、口座番号や暗証番号といった個人情報

を詳しく聞き取りされる。▼個人情報を知ることはありません!

【手口3】 あやしいメール・郵便

公共機関のような差出人から手紙が届き、「利用料金が未納になっている。払わずこのまま放置すると、マイナンバーが公開されてクレジットカードが使えなくなる」などと書かれている。▼連絡する必要はありません。無視しましょう!

◎トラブルを避けるために

見ず知らずの人から「あなたのマイナンバーの件で…」などと言われたら、詐欺を疑いましょう。「マイナンバー」という言葉に踊らされず冷静に考えてみれば、通常の詐欺や不正行為の手口と同じです。金銭を要求する電話や、身に覚えのない請求の手紙やメールが届いたら、市消費生活センター(☎22)4743へご相談ください。

マイナンバー制度全般の問合せ:

マイナンバー総合フリーダイヤル ☎0120(95)0178(平日午前9時30分〜午後8時/土曜・日曜日、祝日午前9時30分〜午後5時30分) ※紛失・盗難によるカードの一時利用停止については24時間365日対応

地域おこし協力隊通信

第81回

くわしくは 地域振興課

地域振興係 ☎0288(21)5147



今月のリポーター 栗山地域担当 地域おこし協力隊 ひきの 足野 みふ 隊員

皆さんこんにちは! 栗山地域おこし協力隊の足野です。平成28年に協力隊として着任し、育児休暇をいただきながら、7年という月日が経過しました。毎日が充実した日々だったので、あつという間に3月末の退任の日を迎えることとなりました。

これまでの活動では、地域観光イベントの開催や、大学生を伴った栗山地域の魅力発見、鹿革クラフト教室の実施などを行ってきましたが、どの活動も地域の皆さまのご協力があったからこそ実施することができました。本当にありがとうございました。

退任後は、今まで通り鹿革製品の製作やクラフト教室の活動を市内に住みながら行っていきます。特に市内に住む子どもたちには、自分の住んでいる地域の自然に興味を持ってほしいので日光産鹿革の普及活動を積極的に行っていきたいと考えています。また、SNSを通じて多くの方に知っていただけるようにPRしていきたいです。

振り返ってみると着任当初から地域の皆さまに温かく接していただき



鹿革クラフト インスタグラムサイト 「Nikko deer」

遣っていただきました。そのおかげで今日という日を迎えることができ、私自身栗山に来たことで人生が変わり、たくさんのことを学ぶことができました。協力隊としては一区切りとなりますが、今後もよろしくお願ひします!

今月の注目食材は「ふき」



ふきの豚肉巻き

ふきにはポリフェノール類が多く含まれ、動脈硬化やアレルギー症状を引き起こすといわれる活性酸素を除去する「抗酸化作用」があります。

●材料／4人分

ふき…3本、にんじん…50g（約1/3本）、豚肉（バラ）…300g、塩こしょう…適量

【A】

つゆの素…大さじ3、料理酒…大さじ2

●作り方

- ①ふきとにんじんの皮をむいて、5cmほどの長さに切り、にんじんはさらにスティック状に切る。
- ②切ったふきとにんじんを【A】で味付けしながら、柔らかくなるまで煮る。
- ③②のふきとにんじんを豚肉で巻き、フライパンで転がすように焼きながら、塩こしょうで味をととのえる。

のえる。

④皿に盛りつけたら出来上がり。

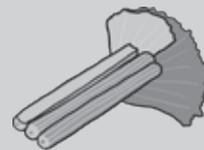
●ポイント

つゆの素はお好みで量を調節してください。

味付けして柔らかくなるまで煮たふきは、ラップに包んで冷凍保存することで、1カ月ほどおいしく食べることができます。

●今回のレシピは

- ・318kcal（1人分）
- ・たんぱく質…11.3g
- ・脂質…26.6g
- ・塩分…1.2g



ボーセンさんの
よもやま話

Talk about various topics
with Boesen

日光市国際交流員ボーセン・ミシェル / 第11回

世界中の多くの国には、国を代表し象徴する国鳥が選定されています。

アメリカの鳥は皆さんも知っているかもしれませんが。それは「白頭鷲（ハクトウワシ）」（Bald eagle）です。体が茶色で、頭が真っ白いので、こう名づけられました。白頭鷲は、翼を開いた幅が1.8～2.3mある世界でも大型の鷲の一種で、寿命は20～30年です。

アメリカ文化の大切な象徴として、アメリカの国章はもちろん、政府機関の記事や紙幣・硬貨などに描かれ、強さと勇気、自由を表しています。イリノイ州でもこの素晴らしい鳥を目にすることがあります！



白頭鷲が描かれた20ドル紙幣と25セント硬貨

ぶんかざい
はなちゃん文化財だより

くわしくは 文化財課 ☎0288-25-3200



第35回 観音寺虚空蔵堂

（県有形文化財（建造物）・日光地域） 昭和58年（1983年）12月指定



大造じいちゃん。観音寺虚空蔵堂について教えて！



虚空蔵堂は、日光を開山した勝道上人が明星天子（磐裂神）

という星の神様を神橋近くにお祭りしたのが始まりといわれている

んじゃ。寛永17年（1640年）に今の場所に虚空蔵尊として分けて祭られ、東町の守り神にしたと伝わっている。現在のお堂は、元禄5年（1692年）に建てられたもので、その後20～30年ごとに修理されてきたそうじゃ。



見事な彫刻のお堂



日光には星の神様もいるんだね。とってもロマンチック！



左のQRコードから、所在地のGoogle Mapが閲覧できます。

元 気 予 報

上都賀郡市北部地区医師会幹事(藤原地区) 川村医院 かわむら 川村 ひでき 英樹

ビタミンの話④

ビタミンB群にはビタミンB1からB12まで数多くの種類が含まれます。当初ビタミンBと名付けたものの、その中にたくさん種類が存在していることがのちに判明したためです。

ビタミンB1(チアミン)の役割は、糖質エネルギー代謝の補酵素として働くことです。細胞は摂取した糖質そのままではエネルギーとして利用できないため、利用可能なエネルギーに変換するのに必須となるのが補酵素なのです。たとえ食事で十分なエネルギーを摂取していたとしても、ビタミンB1が欠乏すると細胞が飢餓状態になってしまいます。

「脚気」はビタミンB1欠乏によっておこる疾患です。全身倦怠感・食思不振・腱反射減弱・末梢神経炎・心不全・浮腫などをきたし、場合によっては死に至る病です。

1910年、鈴木梅太郎によりビタミンB1が発見されるまで、脚気は未知の病でした。旧日本軍

においては、軍食を麦飯(麦には黒状線という中心の溝にビタミンが残る)に切り替えた海軍が脚気を克服した一方、陸軍は白米食にこだわったため脚気死者が後を絶たず、日清戦争では戦死者よりも約2倍以上多い約4千人が脚気で亡くなったといわれています。精米によって捨ててしまう糠にはビタミンB1が豊富に含まれているため、玄米食であれば脚気は防げただであろうと考えられています。

さらに昔の江戸時代、参勤交代で江戸に来ると体調が悪くなる「江戸患い」といわれた病がありました。江戸では白米食が流行しており、当時の食生活は大量の米を少ないおかずで取るのが習慣だったらしく、ビタミンB1欠乏がその病の原因だったといわれています。地方では玄米のほか、雑穀が主に食されていたため問題は起こらなかったようです。

なお、現代でも偏食によりビタミンB1欠乏の懸念があります。ビタミンB1は未精製の穀物や、肉・魚などに豊富に含まれています(豚肉やウナギなどが有名です)。



川柳

選者 大橋芳明

孫の手を繋いだ右手今は杖

江袋操

外見より使う敬語で判る歳

井ノ上節子

故郷に残る更地と井戸の跡

青木照雄

時々の訛り故郷を離れない

吉新勝夫

ふるさとが毎年変わる納税地

居城光男

課題句「ふるさと」

一般句

令和5年広報5月号の川柳課題句の題目は「空」です。締切は3月20日(月)です。一般の句とあわせてご応募ください。

俳句

選者 本間睦美

お年玉 迷い迷って 登山靴

佐藤美貴子

気合い入れ遺影の夫と年を越す

大橋和子

講…講師 定…定員 費…費用 持…持ち物 申…申込期間

場所	開催日時	内容
地域子育て支援センター「ぼかぼか」 (日光ランドマーク3階) ☎0288-22-2299	3月9日(木) 午前11時～11時20分	◎えいごであそぼう 親子で英語の歌やダンスを楽しみます 講…ポーセン・ミシェル市国際交流員 定…親子10組 申…3月8日(水)まで
	3月13日(月)・14日(火) 午前10時～11時	◎アートキッズ～季節の制作を楽しもう～ 親子で季節にちなんだ簡単な制作をします 定…各日親子10組 申…3月10日(金)まで
	3月15日(水) 午前10時～11時	◎ヤギさんのメ～メ～健康栄養相談 離乳食のことなど、気になっていることを気軽に相談してください 講…保育課管理栄養士
	3月15日(水) 午前11時～11時30分	◎親子ふれあい歌あそびを楽しもう センターの職員と一緒に、手あそびや体操をしたり、パネルシアターを見たりしながら楽しく過ごします 定…親子15組 申…3月14日(火)まで
日光親子ふれあいひろば (日光福祉保健センター内) ☎0288-54-3001	3月15日(水) 午前10時30分～11時	◎えいごであそぼう 親子で英語の歌やダンスを楽しみます 講…ポーセン・ミシェル市国際交流員 定…親子5組 申…3月14日(火)まで
	3月28日(火) 午前10時30分～11時	◎音楽であそぼう わらべうたや親子のふれあいあそび、簡単なリズムあそびなど、大人のひざの上や抱っこ、おんぶでも楽しめます 講…川出朋子氏 定…親子5組 申…3月27日(月)まで
鬼怒川親子ふれあいひろば (清流保育園内) ☎0288-25-6413	3月13日(月) 午前11時～11時30分	◎えいごであそぼう 親子で英語の歌やダンスを楽しみます 講…ポーセン・ミシェル市国際交流員 定…親子6組 申…当日朝まで
	3月中の開園日 午前10時～午後2時	◎3月の制作あそび「作ってあそぼう」 フォトブックをつくりましょう
	4月7日(金) 午前10時～正午	◎オピニオンリーダーのひだまりサロン お花見ピクニック 講…家庭教育オピニオンリーダー連合会藤原支部 定…親子6組 費…50円 持…飲み物 申…当日朝まで

※行事はすべて年齢、月齢、障がいに関係なく参加できます ※託児については各施設にお問い合わせください
※定員のある催し物は、定員になり次第、申し込みを締め切ります(先着順の受付となります)



作品を募集しています

氏名(ふりがな)、住所、電話番号を明記し、郵送またはFAX、メール(mishokouhou@city.nikko.jp)にて応募ください(二重投稿不可)。※締切は毎月20日。投稿は1カ月に1人各5句(首)まで。漢字にはふりがなを明記すること。掲載作品は選者による添削を行う場合があります

応募先：秘書広報課シティプロモーション係
〒321-1292 日光市今市本町1番地
☎0288(21)5135・FAX(21)5137

蓬摘婆の背中ののつたりと
君島昭平

対岸の夜の観覧車雪明り
渡辺文夫

大寒や水面に鳥の低飛行
宇賀神サク子

短歌

選者 川田美佐男

会うたびに街の風景は変われどもいつも変わらぬ君の心根
神村元子

寒に入り恒例となる味噌をたく友の喜ぶ顔を見たくて
宇賀神サク子

冬登山氷柱を砕きロック酒思い出語りし旧友が逝きたり
青木照雄

魂を一音一音に込めし箏至高の時間よ田母沢の秋
齋藤和江

イブの朝雪降る庭に淡紅の薔薇残り咲く強くはかなく
芹澤りつ子

※新型コロナウイルス感染拡大防止のため、中止または変更となる場合があります。また、発熱や咳などの
 かぜ症状のある方や体調の優れない方は、健康診査・検診・相談を控えてください

3月

健康診査・検診

くわしくは 健康課 ☎02868(2)2756
 (日光市平ヶ崎109 今市保健福祉センター内)



♠乳幼児健康診査・相談

今市保健福祉センター

健診名	対象地域	とき	受付時間 ※下表参照
4か月児健診	今市・豊岡・藤原・栗山	22日(水)	① 午後0時45分～1時 ② 午後1時～1時15分
	大沢・落合・塩野室	23日(木)	
8か月児健診	今市・豊岡・藤原・栗山	9日(木)	
	大沢・落合・塩野室	16日(木)	
1歳6か月児健診	今市・豊岡・藤原・栗山	8日(水)	
	大沢・落合・塩野室	17日(金)	
2歳児歯科健診	全地域	2日(木)	① 午後0時45分～1時 ② 午後1時～1時15分 ③ 午後1時15分～1時30分
3歳児健診	今市・豊岡・藤原・栗山	15日(水)	① 午前9時～9時15分 ② 午前9時15分～9時30分 ③ 午前9時30分～9時45分
	大沢・落合・塩野室	24日(金)	
12か月児健康相談	全地域	7日(火)	

※受付時間が誕生日によって異なります

4か月児	①… 1日～15日生まれの方 ②… 16日～31日生まれの方	3歳児	①… 1日～10日生まれの方
8か月児		2歳児歯科	②… 11日～20日生まれの方
1歳6か月児		12か月児相談	③… 21日～31日生まれの方

日光福祉保健センター (12か月児健康相談・2歳児歯科健診は今市保健福祉センターで実施します)

健診名	対象地域	とき	受付時間
4か月児健診	日光・足尾地域	1日(水)	健診はありません
8か月児健診			
1歳6か月児健診			午後1時15分～1時30分
3歳児健診			午後0時45分～1時

※令和5年4月から日光会場の4か月児健診・8か月児健診は、今市会場(今市保健福祉センター)で実施します

- ❖乳幼児健診・相談は、個別にお知らせをお送りしています。感染症予防のため、お知らせの受付時間での受診をお願いしています。ご確認の上、受診してください。
- ❖該当会場以外での受診を希望する場合や、体調不良などで受診できない場合は、事前に健康課までご連絡ください。
- ❖対象のお子さん、および家族の方で、感染症にかかっている方、または感染症の疑いがある方がいる場合は、受診を控えてください。事前に健康課までご連絡ください。なお、健診は月齢が過ぎていても受診できます。感染症が完治してから受診してください。

♠すくすく子育て相談 ※母子健康手帳をお持ちください

対象者	とき	受付時間	会場
0歳児	3日(金)	午前9時30分 ～10時30分	今市保健福祉センター
1～6歳児		午前10時30分 ～11時	

※兄弟姉妹でお越しの方は午前10時30分～11時にお越しください



♠令和4年度成人健康診査

令和5年3月の集団健診はありません

♠甲状腺検査事業を終了します

市では、甲状腺検査事業を開始し、令和4年度で10年目となり、受検者数が年々減少しています。そのため、これまでの受検者の検査結果などを踏まえ、検査実施の事業を見直し、令和4年度末で日光市甲状腺検査事業(ホールボディカウンタ検査を含む)を終了します。

3月の休日当番医

＊医科

◆4日(土)午後5時～6日(月)午前8時
獨協医科大学日光医療センター(森友)
☎0288-23-7000

◆11日(土)午後5時～13日(月)午前8時
日光市民病院(清滝安良沢町)
☎0288-50-1188

◆18日(土)午後5時～20日(月)午前8時
獨協医科大学日光医療センター(森友)
☎0288-23-7000

◆21日(火)午前8時～22日(水)午前8時
獨協医科大学日光医療センター(森友)
☎0288-23-7000

◆25日(土)午後5時～27日(月)午前8時
今市病院(今市)
☎0288-22-2200

＊歯科 診療時間:午前10時～午後4時

◆5日(日)
柴田歯科クリニック(中央町)
☎0288-21-0664

◆12日(日)
田野井歯科清原診療所(今市)
☎0288-22-2815

◆19日(日)
鈴木歯科医院(今市)
☎0288-21-0225

◆21日(火)
てづか歯科医院(松原町)
☎0288-53-1956

◆26日(日)
大島歯科医院(花石町)
☎0288-54-0832

＊休日急患こども診療所

場所…今市保健福祉センター

診療日…日曜日・祝日

診療科目…小児科

※受診前には、必ず診療所へ電話をしてください

※入院を必要としない、比較的軽症のお子さん(中学3年生まで)が対象です

受付時間 午前…午前9時～11時30分

午後…午後2時～4時30分

夜間…午後7時～10時

電話番号 ☎0288-30-7299

※診療日のみ

今回は
拡大版!

第30回 指文字を覚えよう⑩

手話ではなそう!

50音の指文字を少しずつ紹介してきた「指文字シリーズ」は今回が最終回。濁音・半濁音などの表し方を学びます。

市ホームページでも紹介しています。ぜひご覧ください!



くわしくは 社会福祉課 ☎0288-21-5174・FAX0288-21-5105

「濁音」



指文字を横に動かす
(例)「さ」→「ざ」

「半濁音」



指文字を上上げる
(例)「は」→「ぱ」

「促音」

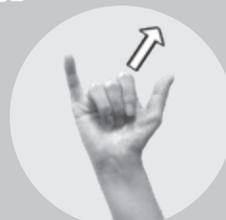


指文字を手前に引く
(例)「つ」→「っ」

ようおん
「拗音」



(「きゃ」の場合)
「き」の指文字をした後



「や」の指文字を
手前に引く(「ゃ」)

「長音」



指文字を上から下ろす
(「ー」)

指文字は全国共通のものです。固有名詞や手話表現がわからないときに活用すると便利です。

最初は「覚えるのが難しい」、「思ったように手や指が動かない」と感じる方が多くいるかもしれません。まずは、自分の名前やいろいろな単語を表すことを楽しんでみてください。

通訳タブレット(手話、外国語)を設置しています

市役所窓口では、タブレットによるテレビ電話を利用した遠隔通訳システム(手話通訳および13カ国語に対応)を導入しています。

利用を希望する際は、タブレットを設置している部署へ申し出てください。

設置場所…社会福祉課、市民課、税務課、日光・藤原行政センター

対象者…聴覚に障がいのある方、外国人
くわしくは 社会福祉課

☎0288-21-5174・FAX0288-21-5105





アクリーグ株式会社と市との連携協定の締結

11/28

市は、アクリーグ株式会社と「民間活力の導入促進にかかる連携協定」を締結しました。市の財政を健全化していく中、安定的な税務行政を行っていくためには、民間活力導入促進が急務です。



協定書を執り交わした磯山貴志代表取締役(左)

提供：税務課

は、民間活力導入促進が急務です。

本協定により、税務の行政ニーズや課題を共有し、民間委託可能性の共同研究、先駆的委託を実施します。

半田耕一氏の毎日農業記録賞表彰

12/9

市内でそばを生産し、そば店も経営する半田耕一氏が毎日新聞社主催の毎日農業記録賞を受賞し、報告のため市長を訪問しました。農業や食についての体験や



賞状を掲げる半田氏(左)

提供：農林課

提言などを募集する大会で、「観光都市・日光の食のブランド価値を高める挑戦」と題したそばへの情熱をつづった作品が優秀賞に選ばれました。

栃木県ゴルフ連盟日光支部からの市スポーツ協会への寄附

12/15

栃木県ゴルフ連盟日光支部松本健司支部長ら2人が、市役所を訪れ、市内で開催したチャリティーゴルフ大会の収益金14万2,035円を日光市スポーツ協会に寄附し、目録を教育長に手渡しました。



教育長に目録を手渡す松本支部長(左)

提供：市スポーツ協会

松本支部長は、「寄附金は、スポーツの普及や振興、子どもたちの育成に役立ててほしい」と話しました。

リーベ栃木・グラクソスミスクライン Orange Unitedの表敬訪問

12/20

令和4年11月に開催された「全日本ホッケー選手権大会」で、ともに初優勝を飾ったリーベ栃木、グラクソ・スミスクライン Orange United の監督、選手



リーベ栃木、グラクソ・スミスクライン Orange Unitedの監督、選手

提供：スポーツ振興課

が市長を表敬訪問しました。

両チームは、優勝の喜びを報告し、今後の目標を掲げ、来シーズンに向けて気持ちを新たにしました。

栃木銀行からの寄附

12/20

株式会社栃木銀行から、私募債(※)受託による収益の一部を地域に還元する「とちぎんSDGs私募債」により、市へ6万円の寄附がありました。私募債を利用



栃木銀行藤田今市支店長(左から2番目) 藤田工務店藤田代表取締役(左から3番目)

提供：保育課

した湯西川の株式会社藤田工務店の「未来ある子どもたちのために」との思いから実現したもので、寄附金は保育園整備事業に活用されます。

東武トップツアーズ株式会社からの寄附(企業版ふるさと納税)

1/25

東武トップツアーズ株式会社から、市へ300万円の寄附がありました。同社は「Warm Heart～ありがとうの連鎖を～」のビジョンのもと、旅行業や観光地開



市長に目録を手渡す滝江取締役執行役員(左)

提供：総合政策課

発、各種イベントのコンサルティング、広告事業など幅広く事業を展開しており、寄附金は、ワーケーション関連事業に活用されます。

※私募債…企業が発行する債券を少数の投資家が直接引き受けること



職人の技術と思いを、未来へとつなぐ

選定保存技術保持者(建造物^{うるしぬり}漆塗)

佐藤 則武 さん (森友)

卒業後は、埼玉県で百貨店のディスプレイの塗装などに6年ほど携わりました。しかし、自分の塗装した作品が展示替えのため、半年ほどで別の作品に塗り変わっていったことに違和感を感じ、「100年後にも残る仕事、つまり、漆塗りの仕事がない」と一念発起し、昭和47年に保存会の門をたたきました。

漆塗り職人になっただけは？

私は山形県出身で、子どもの頃から絵を描いたり、木でおもちゃを作ったりすることが好きでした。そのため、中学校卒業の際、担任だった美術の先生の勧めもあり、塗装の技術を勉強する学校に進学しました。卒業後は、埼玉県で百貨店のディスプレイの塗装などに6年ほど携わりました。しかし、自分の塗装した作品が展示替えのため、半年ほどで別の作品に塗り変わっていったことに違和感を感じ、「100年後にも残る仕事、つまり、漆塗りの仕事がない」と一念発起し、昭和47年に保存会の門をたたきました。

文

化財の選定保存技術(※)「建造物漆塗」の保存団体に、公益財団法人日光社寺文化財保存会(以下、保存会)が、平成28年に認定されています。

そしてこのたび、保存会の佐藤則武さんが選定保存技術「建造物漆塗」の保持者(個人)として日本で初めて追加認定されましたので、お話を伺いました。

これまでで行ってきた仕事は？

日光の社寺には、東照宮陽明門をはじめ、110棟の国宝・重要文化財に指定された建造物がありますが、そのうち90棟を超える建造物の塗装や調査に携わりました。

日光以外では、島根県の出雲大社、滋賀県の比叡山延暦寺などで、調査や技術指導を行いました。

印象に残っている仕事は？

どの現場も鮮明に覚えています。特に二荒山神社の縁束といわれる場所は初めて一人で仕上げた場所なので思い出深いですね。

また、漆塗りは基本的に古い漆を剥がして、新たに塗るのですが、東照宮東側の透塀の調査の際に、古文書に残る徳川家光時代の寛永13年(1636年)の塗装箇所を発見した時は驚きました。当時の漆塗りの技術を目にするのができたこと、その仕事ができることに感動しました。

漆塗りの難しいところ。やりがいとは？

漆は生き物で、季節や気温で変化する。塗った漆がどのように乾いていくか、漆と向き合うことにやりがいを感じます。

保存会に入職し、初めて漆を使っ



陽明門の彫刻に金箔を施す
 佐藤さん

インタビューを終えて

実は今、日光市内で漆の木の栽培にも挑戦しています。漆として使用できるのは10年ほど先になりますが、日光産の漆で日光の社寺が塗装されるのを楽しみにしています。

現在は指導的立場にある佐藤さんですが、「自分ができないことは、他人にやれと言わない」をモットーにしており、記録や書物にあっても自分で必ず実践することにこだわっているそうです。

世界遺産の登録要件の一つに「真正性」(修復の際に創建当時の素材や工法、構造などが可能な限り保たれていること)があります。まさにその根幹となる、佐藤さんの技術と漆への愛を強く感じました。

※選定保存技術…文部科学大臣が選定・認定を行う、文化財の保存のために欠くことのできない伝統的な技術・技能のうち、保存の措置を講ずる必要のあるもの。日光社寺文化財保存会は、昭和54年に「建造物彩色」の保存団体にも認定されている



▼日光市役所
〒321-1292 今市本町1番地
☎22-1111(代表)
FAX21-5137(代表)

☎…日光行政センター
〒321-1492 御幸町4番地1

☎…藤原行政センター
〒321-2595 鬼怒川温泉大原1406番地2

☎…足尾行政センター
〒321-1514 足尾町通洞8番2号

☎…栗山行政センター
〒321-2713 黒部54番地1

市外局番の記載がない
電話・FAX番号はすべて
市外局番(0288)です

高齢者叙勲

満88歳に達した機会に、過去に各分野で功労のあった方に対し、勲章が授与されるものです。



もりやま りょういち
森山 良一氏(岩崎・88歳)

瑞宝小綬章を受章。昭和32年に教員となり、平成元年に県立矢板高校教頭、平成4年に県立鹿沼農業高校長を歴任。



ほしひろし
星 宏氏(宇都宮市・88歳)

瑞宝双光章を受章。昭和33年に教員となり、平成2年に猪倉小学校教頭、平成4年に豊岡中学校長を歴任。

表彰

全日本中学生ホッケー選手権大会

令和4年11月に福井県で開催された、第23回全日本中学生都道府県対抗11人制ホッケー選手権大会女子の部で、日光市の中学生で構成される、栃木県代表チームが3位入賞しました。



栃木県中学生女子代表チーム

人事

人権擁護委員

1月1日付で、次の方が人権擁護委員に任命されました。



かみよしはら あきお
上吉原 明夫氏(森友・64歳) 新任

有料広告掲載欄

保育士(パート)募集 2名程度

企業主導型保育事業所みらいのき

0~3歳児が対象の少人数の認可外保育園です。

時給: 1,050円~
勤務地: すぎなみきタウン(日光市板橋178-29)
時間: 9:00~13:00 ※勤務時間については応相談
休日: 土日祝、年末年始、GW、お盆
年齢: 不問(お孫さんがいる世代の方も大歓迎)

〒321-1102 日光市板橋2610-1 すぎなみき学園
求人情報の詳細については ☎ 0288-27-3100まで。

介護職員募集

就業単価 12万円 支給

仕事の内容: 高齢者の日常生活の介護
賃金 215,100円~ 賞与年4ヶ月、昇給あり。
※介護福祉士の場合、資格4回含む。
有資格者優遇、未経験者歓迎、見学にどうぞおいで下さい、お問い合わせは各施設へ

特別養護老人ホーム
「ひらがさきの里」
日光市平ヶ崎608-5
Tel: 30-5511

特別養護老人ホーム
「きわだの郷」
日光市木和田島3008-13
Tel: 32-0003

特別養護老人ホーム
「きわだの郷」
日光市木和田島3008-11
Tel: 32-0002

有料広告掲載欄

新型コロナウイルス感染症の影響で、事業などは中止または変更となる場合があります。最新情報は各問合先または、市ホームページでご確認ください。

日光市ホームページ





お知らせ

令和5年度から狂犬病予防集 合注射会場を変更します

4月、5月の狂犬病予防集合注射の会場を、感染症拡大防止などを考慮して、各行政センター・地区センター、市役所本庁舎駐車場とし、1カ所あたりの実施時間を長く確保します。

令和4年度までのスケジュールと大きく異なる場合がありますので、飼い主の方は、3月下旬に郵送するはがき、または広報にっこう4月号の組回覧「狂犬病予防注射・犬の登録のお知らせ」、市ホームページでご確認ください。

☎：環境生活課 ☎(21)5112

「中小企業等電気・ガス料金 支援金」申請締め切り間近

物価高騰などにより事業活動に影響を受けている市内事業者の経費の負担軽減と事業継続を支援するため、電気・ガス料金の一部を支給します。

対象者など詳しくは、広報2月号31ページをご覧ください。

交付額等…法人…1事業所あたり5万円
個人事業主…1事業所あたり2万円
期…3月6日(月)までに申請書および必要書類を次の宛先へ、簡易書留・レターパックなどの郵便物の追跡ができる方法で郵送 **郵送先…**

〒321-1292 日光市今市本町1番地日光市商工課「電気・ガス料金等支援金担当」宛
☎：商工課 ☎(21)5136

日光市議会公式ツイッターを 始めました

定期的に日光市議会活動の周知や、市議会に関する行事などの情報発信を行ってまいります。ぜひフォローしてください。



☎：議事課 ☎(21)5140

第三者行為による医療費の 時的立て替え

交通事故など第三者(加害者)から傷害を受けた場合、医療費は加害者負担が原則ですが、事前に届け出をすることで、加入している健康保険を使用して治療を受けることができます。

国民健康保険または後期高齢者医療制度に加入している方は、問合先へ「第三者行為による傷病届」を提出してください(傷病届は問合先で配布または市ホームページでダウンロード可)。一時的に医療費を立て替え、後日加害者に請求します。

なお、社会保険などに加入している方は、加入先の健康保険組合などにお問い合わせください。
☎：保険年金課 ☎(21)5110

国民年金の任意加入制度

「未納」「未加入」「免除」期間がある60歳以上の方や外国に居住する日本人の方は、任意で国民年金保険料を納付すること(任意加入)で、将来受け取る年金の増額や、年金の受給資格期間を確保することができます。

任意加入は、申請のあった月からの加入となります。さかのぼった加入、厚生年金や共済組合加入中の加入はできません。

☎：将来受け取る年金額を増やしたい場合…60～65歳まで/受給資格期間(10年)を満たしていない場合…60～70歳まで/外国に居住している場合…20～65歳まで(国内の納付協力者の登録が必要) ※任意加入の方は、免除申請はできません
☎：今年年金事務所 ☎(88)0082

インボイス制度の導入と登録 申請

10月にインボイス(適格請求書)制度が導入されます。「インボイス」とは、売り手が買い手に対して、正確な適用税率や消費税額などを伝えるための書類のことです。

事業者が「売上先や事務所・店舗の賃貸先から要請された」などの理由でインボイスを発行するには、インボイス発行事業者としての登録が必要です。鹿沼税務署では、インボイス制度の説明会を開催しますので、制度および

ご家庭のお悩み事なら **ご家庭なんでも応援隊** 日光店

日光市の許可業者

- 粗大ゴミ処分
- 蜂の巣 害虫駆除
- 草刈り 庭木伐採

詳しい料金表はHPへ 応援隊 日光店

電話受付 8:00～18:00 (日曜・祝日除く)

0120-123-326

株式会社 近代環境整備社 日光市大宮362

快適で充実した
幸せな暮らしは 豊から…

豊屋 職人 気質
SYOKUNIN KATAGI

量の事なら何でもご質問下さい。

0120-879-884

説明会の詳細についてはお問い合わせください。

日…3月23日(木)・28日(火)午後2時から
 所…鹿沼税務署(鹿沼市東末広町1934-24) 定…各回20名 申…

問…鹿沼税務署法人課税第一部門
 ☎0289(64)2193

「WORK WORK とちぎ」を「利用」ください

就職支援サイト「WORK WORK とちぎ」には求職者に向けて、県内企業の求人や県主催のイベント・セミナーなど、就職活動に役立つさまざまな情報を掲載しています。
 また、サイトには企業の求人情報を無料で掲載することができます。



問…県労働政策課
 ☎028(623)3224

とちぎでの就職活動を応援します! 「とちまる就活アプリ」

県は、県内企業への就職活動を行う方を支援するため、スマートフォン向けアプリ「とちまる就活アプリ」を運営しています。

このアプリには、企業情報や求人情報、インターンシップ情報、県内各地で実施される就活イベントやセミナー

情報など、県内での就職活動を有意義に進めるための情報が多数掲載されています。

また、マイカレンダー機能も備え、就職活動を支援するツールとしても活用できます。

問…県労働政策課

☎028(623)3224



森林の土地売買等の事前届け出が必要になりました

栃木県水源地域保全条例に基づき、5月1日以降に水源地域内の森林の土地の売買・賃貸などをしようとするときは、契約締結の30日前までに県への事前届け出が義務づけられました。
 詳しくは、県ホームページ「水源地域の森林の保全について」でご確認ください。

問…県森林整備課

☎028(623)3288

野生の山菜類・きのこ・たけのこを採取、販売する方へ

野生の山菜類やたけのこ、きのこなどについては、原子力災害対策特別措置法に基づき、放射性物質の影響により、出荷制限区域で採取されたものは販売できません。

また、出荷制限区域外で採取されたものは、販売前に県の放射性物質モニ

タリング検査が実施されていることを確認してください。

検査結果は県ホームページ内から「作物別モニタリング」で、出荷制限については県ホームページ内から「出荷制限」で検索できます。

販売の際は、「品目名」のほか、「産地(都道府県名+市町名)」と「野生」の表示を徹底してください。

問…野生の山菜類・きのこについて…
 県西環境森林事務所 ☎(21)1229
 食品の安全性について…県西健康福祉センター ☎0289(64)3028

家内労働委託状況届の提出は4月30日まで

家内労働者へ内職などを委託している事業主は、家内労働法による「委託者」にあたり、委託状況届の提出が必要です。届け出用紙に必要事項を記入の上4月30日(日)までに労働基準監督署へ提出してください。※届け出用紙は、各労働基準監督署で配布のほか問合せホームページからダウンロード可

問…栃木労働局貸金室
 ☎028(634)9109

テレホン児童相談をご利用ください

県は、子育てに悩む親が孤立しないよう、子どもがひとりりで悩みを抱えないよう、気軽に相談できる「テレホン児童相談」を運用しています。

椅子の張り替え

ダイニングチェア ソファ 業務用椅子 各種張替いたします。お見積り無料 ご相談ください。



〒321-1102 日光市板橋 3293-33
 電話番号 0288-25-3752

新村シート店



木製建具 サッシ
 障子 ふすま 網戸の製作・張替
 リフォーム一式
 住まいのお悩みご相談ください

江戸末期創業 〒321-1261
 有限会社 尾谷建具店 栃木県日光市今市 573
 otani tateguten 電話 0288-21-0613
 kakutaniprducts@gmail.com

従業員を募集しています





4月9日(日)に執行予定の栃木県議会議員選挙における期日前投票立会人を募集します。
日：4月1日(土)～8日(土)のうち都合の良い日 所：市役所本庁：午前8時～午後8時

期日前投票立会人



ローンやクレジット、家族の借金などのお悩みはありませんか？
電話または面接で、専門相談員が丁寧な話を聞きます。必要に応じて弁護士を紹介もします。
受付時間：月曜～金曜日(祝日を除く)午前8時30分～午後5時 料：無料
所：関東財務局宇都宮財務事務所(宇都宮市桜3-1-10)
☎028(633)6294(相談専用)

借金でお悩みの方へ

テレホン児童相談
☎028(665)7788 ※午前9時～午後8時

子育ての心配や悩みについて、気軽に電話してください。専門の電話相談員が相談に応じます。ひとりでは気づかなかった解決方法が見つかることがあります。子どもでも、その家族でも誰でも相談できます。匿名でもかまいません。秘密も固く守りますので安心です。

地域の障がい福祉に関するシステムづくりに関し、中心的な役割を果たし、かつ定期的な協議を行う委員を募集します。
委嘱期間：4月1日～令和7年3月31日 所：市内在住で、障がい福祉行政に意欲と関心があり、年4回程度の会議に出席できる方 定：4名程度 報酬：会議1回につき7,000円 申：任意の用紙に、住所・氏名・生年月日・電話番号・応募動機(200字以内)を明記し、3月17日(金)までに問合先へ持参または郵送 選考方法：書類選考
所：社会福祉課☎(21)5174

日光市障がい者自立支援協議会委員

時30分～午後8時/日光・藤原行政センター：午前8時30分～午後7時/足尾・栗山行政センター：午前8時30分～午後6時/各地区センター/出張所：平日の午前8時30分～午後5時 ※立会時間に変更になる場合あり ※昼食は用意します 所：選挙権を有する方 報酬(日額)：本庁：9,600円/日光・藤原行政センター：8,000円/足尾・栗山行政センター：8,000円/地区センター/出張所：7,200円 所：3月10日(金)までに問合先へ電話 ※申し込み多数の場合は抽選
所：選挙管理委員会事務局☎(21)5180

仲間と一緒に楽しく学んでみませんか？ ひとりでの参加も大歓迎です。
日：3月12日(日)午前9時30分～正午 所：今市保健福祉センター(平ヶ崎) 所：産後のママの体と心の変化やパパとママの食事について、赤ちゃんの特徴について、パパの妊婦さん体験、沐浴体験など 所：妊婦さんとその家族 定：9組(18名程度) 申：3月9日(木)までに問合先へ電話またはFAX

プレママ教室

所：スポーツ振興課☎(21)5183

スポーツ少年団や中学校ホッケー部活動への指導やホッケー体験会の開催、スポーツ振興課事務補助などを行う、ホッケーエキスパート指導員を募集します。
任期期間：4月1日～令和6年3月31日(再任用あり) 所：ホッケー競技に関する見識があり、国際大会などに出場経験がある方、またはプロチームに在籍の方もしくは在籍していた方で、普通自動車運転免許を有しパソコンの基本操作ができる方 定：1名 報酬：月額16万9,800円(ただし1週間の勤務時間数に応じて支給) 申：市販の履歴書に必要事項を記入の上、3月10日(金)までに問合先へ持参または郵送 選考方法：面接(詳細は後日連絡)
所：スポーツ振興課☎(21)5183

ホッケーエキスパート指導員

うちの子「結婚」しないのかしら？

独身のお子様の結婚相談承ります



お子様の結婚に関するお悩み、プロの仲人がお答えします。

まずはお気軽に仲人にご相談下さい

☎028-611-3545

マル適マークCMS取得 結婚相談所ムスベル



栃木県印刷工業組合日光支部

Tochigi Printers Association Nikko Branch

- (有)神山印刷所 TEL.53-0157 日光市松原町16-7
- (有)三興社印刷所 TEL.21-0043 日光市今市1462
- (株)成文社 TEL.21-0461 日光市森友928-11
- 手塚印刷 TEL.21-0243 日光市瀬川191
- (有)福田印刷 TEL.21-8630 日光市轟486

- 近藤印刷(有) TEL.26-5585 日光市土沢1881-3
- 親和会 TEL.54-0766 日光市清滝2-5-23
- (有)高橋平版社 TEL.54-1223 日光市所野1122-183
- (有)中津印刷所 TEL.54-1529 日光市松原町320-1

印刷のことならなんでもご相談ください。

問：健康課
☎(21) 2756・☎(21) 2968

離乳食教室参加者

離乳食を始めるにあたって、「離乳食の心配ごとやわからないこと」を一緒に解決しましょう。
この時期の「かかわり遊び」についても紹介します。

日：3月14日(火)午前10時～11時 所
：今市保健福祉センター(平ヶ崎) 内
：生活リズムの整え方、離乳食の進め方、食形態の進め方など 対：生後4～6か月のお子さんの保護者(お子さんも参加可) 定：12組 申：3月13日(月)までに問合先へ電話
問：健康課☎(21) 2756

介護はじめてセミナー参加者

理学療法士が講師となり、ベッド上での体位交換の方法や、立ち上がりの際の介助の方法などを学ぶ教室です。また、福祉用具の選び方や使い方も学べます。

実際に介護をしている方や、これから介護をするかもしれない方、ボランティアとして活動したいと思う方なども参加ください。
日：3月23日(木)午前10時～11時30分 所：市役所本庁舎1階市民ホール 対：在宅介護している家族や一般市民の方 定：30名 費：無料 申：3月20日(月)までに問合先へ電話

問：高齢福祉課地域包括支援センター
☎(21) 2137

認知症カフェを運営する新規事業者

認知症の人とその家族、地域住民、医療・介護の専門職などの誰もが参加し、集うことのできる「認知症カフェ」を開設し、運営する新規事業者を募集します。

委託期間：4月1日～令和6年3月31日 所：認知症カフェが未開設の区域(今市地区の一部(瀬川町、朝日町、川原町、大谷向町、材木町、瀬尾、松原町、高畑、高百、サンヒルズ瀬尾)、豊岡地区、大沢地区、塩野室地区、日光地区、中宮祠地区、小来川地区、足尾地区のいずれか) 委託料：年間25万円上限(内訳：初期費用7万円、運営費月額1万5,000円) 対：市内に所在し次のすべてを満たす団体 ①宗教・政治・営利活動を主たる目的としない ②市税を滞納していない ③暴力団員による不当な行為の防止などに関する法律(平成3年法律第77号)第2条に規定する暴力団等に該当していない ④社会福祉士や精神保健福祉士などを1名以上配置することができる ⑤事業目的に賛同し、市が定める仕様書を順守できる 定：1団体 申：申込書に記入し2月27日(月)～3月15日(水)に問合先へ持参(要予約)または郵送(必着) ※申込書は問合先で配布 選考方法：3月17日(金)午前10時からプレ

ゼンテーション審査
問：高齢福祉課地域包括支援センター
☎(21) 2137

国際交流員ボーセンさんと「英語で話そう」参加者

アメリカ出身の国際交流員ボーセン・ミシエルさんと、英語で話してみませんか。
アメリカについて教えてもらいながら、英語で楽しく交流しましょう。英語で話してみたい方、アメリカについて聞きたい方、誰でも大歓迎です。

日：3月14日(火)午後2時～2時45分 所：市役所本庁舎2階小会議室205 対：市内在住または勤務・在学する18歳以上の方 定：5名(先着順) 費：無料 申：3月8日(水)までに問合先へ電話
問：観光課☎(21) 5196

国際理解カレッジ「アメリカってどんなところ?」参加者

アメリカ出身の国際交流員ボーセン・ミシエルさんが、アメリカと日本の文化を比較しながら話してくれます(すべて日本語で行います)。

アメリカは、よく見聞きするイメージ以外にも、まだまだ知らない魅力がたくさん! ぜひこの機会に教えてもらいましょう。
日：3月23日(木)午後6時30分～7時30分 所：市役所本庁舎2階中会議室

有料広告掲載欄



〒321-2341 日光市大沢町23番地
特定非営利活動(NPO)法人 より道
☎0288-23-8211まで。

職員募集

初心者歓迎：障がいのある方の日常生活の支援

夢の森



より道

あなたを助ける手は、あなたの手は、幸せをつかむ。

- ・見学歓迎…いつでもOK!
- ・給与、勤務条件は相談に応じます

有料広告掲載欄



〒321-2341 日光市大沢町274番地
社会福祉法人 夢の森福祉会
☎0288-32-2280まで。



2022 関：市内在住または勤務・在学する中学1年生以上の方 定：20名(先着順) 料：無料 申：3月17日(金)までに問合先へ電話 関：観光課 ☎(21)5196

「ひかりの郷にっこう出前講座」の市民講師

「ひかりの郷にっこう出前講座」では市民講師を募集しています。

これまで培ってきた知識やスキルを生かして、市民の学びの場で講師として活動してみませんか。

募集分野：自然、歴史、趣味、食文化、医療、福祉、教育など ※特定の政治や宗教、営利活動に関わるものは除きます 関：市内在住または勤務する20歳以上の方、および市内で活動している団体やグループ 報酬：なし 申：問合先へ電話(随時募集)

関：中央公民館 ☎(22)6211・(関)8798

「こころ&からだ ヨガ」参加者

丸山公園でヨガ講座を開催します。初心者の方も大歓迎です。

目：①4月5日・12日・19日・26日、5月3日/②5月10日・17日・24日・31日、6月7日/③6月14日・21日・28日、7月5日・12日(各全5回、すべて水曜日)午前10時~午前11時15分 講師：筒井みさと氏(ヨガインストラクター)

クター) 定：各回12名(先着順。申し込みは①②③のうち一つのみ) 料：1,000円(5回分) 申：3月15日(水)午前8時30分から問合先へ電話 関：丸山公園 ☎(22)9466

栃木県民公開講座「歯・口・栄養は命」参加者

目：3月12日(日)午後1時から(正午開場) 関：栃木県総合文化センターメインホール(宇都宮市本町1-8)

関：「オーラルフレイルって知ってますか?」「いくつになっても「食事が楽しい」のために出来ること」をテーマにした講演など 料：無料 申：WEBフォームに必要事項を入力

関：栃木県歯科医師会事務局 ☎028(648)0471



申し込みフォーム

広報モニター

広報にっこうへの意見や提案などを毎月アンケート形式で回答する、広報モニターを募集します。

関：市内在住の方(中学生以上) 定：5名程度 ※申し込み多数の場合は抽選 任期：4月25日(火)から2年間 報酬：なし 申：3月24日(金)までに問合先へ電話または、住所・氏名・年齢・電話番号を記入の上メール、はがきを郵送(必着)

関：秘書広報課 ☎(21)5135 関：hisokouhou@city.nikko.lg.jp



ボランティア・市民活動フェスタ

市内で活躍するNPOやボランティア団体などが主催するお祭りです。会場では、活動紹介をはじめ、音楽ライブ、出店、体験ブースなど楽しい催しを用意しています。誰でも参加可能ですので、ぜひお越しください!

目：3月11日(土)午前10時~午後3時 関：大沢公民館 料：無料 関：市民活動支援センター ☎(22)2271

杉並木公園ギャラリーの催し

◎杉並木大学卒業作品展 目：3月1日(水)~5日(日) ◎着物リサイクル布久千「春の新作発表」 目：3月10日(金)~12日(日) ◎伊藤純一写真展「懐走!」SL大樹 目：3月19日(日)~22日(水)

◎共通事項 催しによって展示時間が異なりますのでご確認ください。3月1日(水)午前8時30分から、9月分の使用予約を問合先で受け付けます(土曜・日曜日、祝日を除く)。 関：生涯学習課 ☎(21)5182

業務の95%が官庁の安定企業

一人一役・全員主役 主役を担う 乗務員募集

業務未経験者も歓迎、丁寧に指導致します (男性・女性用休憩室完備) (従業員住宅完備)

①日光市営バス(日光市)

【給与】…日額 18,000円[小型]~20,000円[中型] 【時間】…乗務9時間位 □月10日位~

②路線バス(日光市~矢板市)

【給与】…日額 13,000円~14,000円 【時間】…乗務8時間位 □月10日位~

③スクールバス(矢板市)[普通2種可]

【給与】…日額 7,000円~10,000円 【時間】…□拘束7時間 □乗務3時間~

【資格】中型・大型第2種運転免許(運転免許取得補助制度有り) 【社会保険】適用事業所 【応募】履歴書(写真貼付)をご郵送下さい。

公共交通で地域に貢献 **しおや交通株式会社** 塩谷町大宮2549番地 ☎0287-46-0011

図書館の催し

▼今市図書館

◎おはなし会 日…3月11日(土)・25日(土)午後2時～3時 所…絵本の読み聞かせや紙芝居、折り紙など 申…今市図書館へ電話または窓口へ

◎プリプリおはなし会 日…3月8日(水)午前11時～11時45分 所…絵本の読み聞かせや手あそびなど 対…0歳～2歳児とその保護者 申…今市図書館へ電話または窓口へ

◎あかちゃんタイム 日…3月8日(水)午前10時～正午 所…乳幼児連れの保護者に気兼ねなく図書館を利用してもらう時間です

◎日光語りへの会勉強会 日…3月3日(金)午後1時30分～2時30分 申…今市図書館へ電話または窓口へ

◎昔話・伝説の語り(日光語りへの会) 日…3月19日(日)午後2時～3時 所…今市図書館別棟 申…今市図書館へ電話または窓口へ

◎図書館活用講座「図書館の便利な使い方を学ぼう」 日…3月5日(日)午前10時30分～11時30分 所…今市図書館 対…8名 申…今市図書館へ電話または窓口へ

▼日光図書館

◎読書会(いずみの会) 日…3月15日(水)午後1時30分から 所…日光公民館2階 題名…「霞町物語」(浅田次郎著)

◎おはなし会 日…3月4日(土)・18日(土)午後2時から 所…おやこどくしよしつ 申…日光図書館へ電話または窓口へ

◎赤ちゃんのためのおはなし会 日…3月2日(木)・16日(木)午前10時30分から 所…おやこどくしよしつ 申…日光図書館へ電話または窓口へ

◎図書・雑誌のリサイクル 日…3月1日(水)～19日(日) 所…日光図書館フロア

▼藤原図書館

◎幼児おはなし会 日…3月1日(水)午前10時30分～11時30分

◎おはなし会 日…3月25日(土)午後1時30分～2時30分 所…絵本の読み聞かせや人形劇など

◎図書・雑誌のリサイクル 日…3月1日(水)～31日(金) 所…藤原図書館入り口

◎今市図書館 ☎(22)62116
日光図書館 ☎(53)5777
藤原図書館 ☎(76)1203

日光だいや川公園4月の催し

▼緑の相談所

◎早春ミニ盆栽展 日…3月31日(金)～4月2日(日)

◎ミニ盆栽の作り方 日…4月2日(日)午前10時～正午 定…15名 費…600円

◎只見線絶景鐵道写真展 日…4月5

日(水)～17日(月)

◎寄せ植え教室「春」 日…4月8日(土)午前10時～正午 定…15名 費…2,400円

◎初心者向け 公園の散策「さくらと山野草を見に行こう」 日…4月9日(日)午前10時～正午 定…10名 費…100円

◎春のコケ玉展 日…4月19日(水)～23日(日)

◎初心者向け 公園の散策「さくらと山野草を見に行こう2」 日…4月22日(土)午前10時～正午 定…10名 費…100円

◎日光だいや川公園みどりの会春の展示会 日…4月28日(金)～30日(日)

▼だいや体験館

◎日光の歴史講座「日光の水系」 日…4月10日(月)午前9時30分～11時30分 定…20名 費…400円

◎木のミニチェアを作ろう! 日…4月30日(日)午前9時30分～11時30分 対…小学校高学年以上 定…10名 費…1,300円

▼日光だいや川公園特別イベント

◎さくらまつり 日…4月10日(月)～16日(日)

▼共通事項

申込受付は原則開催日の1カ月前、午前9時から(火曜日は休館のため翌日から)。火曜日が祝日の場合は翌平日

休館。 ※費の記載がないものは無料
問…緑の相談所 ☎(23)0208/だいや体験館 ☎(21)4421/特別イベント ☎(23)0111/ホームページ
(<https://nikko-daiyagawapark.jp>)



くらの朝市

地元の飲食物類・生花・物品などが並ぶ小さな朝市です。

地元食材を調達したり、朝ごはんを食べたりして、その一日をはじめてみませんか?

日…次回は3月12日(日)(それ以降は毎月25日開催)午前7時30分～9時30分 所…フード・温かい飲み物・生花・野菜・物品販売

元ゴルフ練習場
所・問…「TORE」(久次良町242)

☎090(2747)8219



相談内容	会場	とき	受付時間	問合せ先
人権相談	市役所本庁舎	10日(金)	午後1時30分～3時30分	宇都宮地方法務局日光支局 ☎21-0309 (音声ガイダンス3番)
差別、いじめ、嫌がらせなど人権に関する困りごと・心配ごと相談	電話による相談 (みんなの人権110番)	月曜～金曜日 (祝日等を除く)	午前8時30分～午後5時15分	全国共通ダイヤル ☎0570-003-110
行政相談	消費生活センター	23日(木)	午後1時30分～3時30分	環境生活課 ☎21-5112
	電話による相談	月曜～金曜日 (祝日等を除く)	午前8時30分～午後5時15分	全国共通ダイヤル ☎0570-090-110
生活困窮相談	市役所本庁舎	月曜～金曜日 (祝日等を除く)	午前8時30分～午後5時15分	生活相談支援センター ☎25-3109
家庭児童相談	家庭児童相談室 (今市中学校向かい)	月曜～金曜日 (祝日等を除く)	午前8時30分～午後5時15分 (電話相談は毎日24時間対応)	家庭児童相談室 ☎30-7830
配偶者などからの暴力の相談	電話による相談	月曜～金曜日 (祝日等を除く)	午前8時30分～午後5時15分	女性相談ほっとライン ☎30-4140
ひきこもり相談	ひきこもり相談センターかがやき	火曜～土曜日 (祝日等を除く)	午前9時～午後5時	ひきこもり相談センター かがやき ☎25-5508
障がい者のための相談	市役所本庁舎	月曜～金曜日 (祝日等を除く)	午前8時30分～午後5時15分 (電話相談は毎日24時間対応)	障がい者相談支援センター ☎22-8522
消費生活相談 ※1	消費生活センター	月曜～土曜日 (祝日等を除く)	午前10時～午後4時	消費生活センター ☎22-4743
交通事故相談	電話による相談	月曜～金曜日 (祝日等を除く)	午前9時～11時30分、 午後1時～3時30分	県民プラザ室 ☎028-623-2188
犯罪被害者相談	電話による相談	月曜～金曜日 (祝日等を除く)	午前10時～午後4時	被害者支援センターとちぎ ☎028-643-3940
杉並木相談 ※2	文化財課 (二宮尊徳記念館内)	月曜～金曜日 (祝日等を除く)	午前8時30分～午後5時15分	文化財課 ☎25-3200
在住外国人相談 ※3	市役所本庁舎	月曜～金曜日 (祝日等を除く)	午前8時30分～午後5時15分	市民課 ☎21-5111
ボランティア・NPO相談	市民活動支援センター	随時	午前9時～午後7時 (要電話予約)	市民活動支援センター ☎22-2271
弁護士による法律相談 ※4	市社会福祉協議会本所 (藤原福祉センターふじの郷内(鬼怒川温泉大原2-6))	7日(火)	午前10時～正午	市社会福祉協議会本所 ☎25-3070
		14日(火)		
		28日(火)		
土地家屋調査士による登記・境界の相談 ※5	市民活動支援センター	11日(土)	午前10時～正午	栃木県土地家屋調査士会 日光支部長 加藤 ☎25-3515
精神障がいの悩み相談 ※6	ふれ愛の森 (今市1102-1)	9日(木)	午前10時～正午	日光地区やしお会 ☎22-7438
		23日(木)		

※1 公益通報相談にも応じます

※2 杉並木街道の両外側約20m内の開発などに関する相談です。事前に文化財課までお電話ください

※3 タブレットを使って通訳オペレーターと会話ができる映像通訳サービス(13カ国語対応)もあります(言語によって対応できる時間が異なりますので、詳しくは問合せ先までお問い合わせください)

※4 開催日の2日前までに窓口か電話での予約が必要です(定員5名)

※5 土地や建物の登記・測量、境界の相談です。空き家問題や所有者不明土地などにも応じます。開催日の2日前までに電話での予約が必要です

※6 精神障がい者家族の悩み相談です。引きこもりや心の病を抱えた家族のことなどのお悩みを相談してください。開催日の2日前までに電話での予約が必要です



4月2日は「世界自閉症啓発デー」です

◎「世界自閉症啓発デー」とは？

2007年(平成19年)の国連総会で、毎年4月2日を「世界自閉症啓発デー」とすることが決議され、全世界の人々に自閉症を理解してもらう取り組みが行われています。

日本では、4月2日～8日を「発達障害啓発週間」とし、毎年、全国各地でいろいろな活動が行われています。令和4年は、キャンペーンの一環として栃木県庁昭和館がブルーライトアップされました。

これらの取り組みについて詳しくは、専用ホームページ(「世界自閉症啓発デー・日本実行委員会公式サイト」(<http://www.worldautismawarenessday.jp/htdocs/>))をご覧ください。



◎自閉症を知っていますか？ ～誤解されやすい自閉症～

自閉スペクトラム症は、親のしつけや教育が原因ではなく、脳の発達の仕方の違いにより、次のような特徴があります。ただし、個人差もあります。

自閉症の特徴

- ・コミュニケーションや社会性に特徴があり、他の人の話や気持ちを理解しづらく、会話のやりとりに違和感や、難しさを感じる場合があります
- ・見て理解するのが得意で抽象的な表現(「ゆっくり」「きれいに」など)は苦手です。具体的に見てわかるように工夫すると伝わりやすくなります
- ・感覚(視覚、聴覚、触覚、味覚、嗅覚)の過敏や鈍感があります。刺激に配慮して、安心できる環境を整えることが大切です
- ・細部に注目し、全体を見るのが苦手。見通しが重要で、始まりと終わりを伝えることが大切です
- ・知的障がいを伴う人も、知的障がいがない人もいます

「いつもと同じ」を好み、新しいことは苦手。興味の幅が狭くこだわりが強いなどの特徴もあります。「できないとき」「間違っていたとき」などに叱るのは逆効果。正しい方法をできるだけ具体的に伝えて、穏やかに根気よく接してください。良い人間関係を作ることが、良い支援への第一歩です。

※「自閉症」「広汎性発達障害」「アスペルガー症候群」「高機能自閉症」などは共通した特徴を持っており、アメリカ精神医学会が改定した診断基準(DSM-5)により、「自閉スペクトラム症」や「自閉症スペクトラム」に統一して呼称されるようになりました。

※詳しくは、「日本自閉症協会」のホームページ(<http://www.autism.or.jp>)をご覧ください

問…社会福祉課 ☎21-5174

トークイベント「おいしい未来のつくりかた」

栃木県の人気ベーカリー「カネルブレッド」などを経営する岡崎哲也氏をおかざきてつやをゲストに迎え、トークイベントを開催します。

起業に関する話や経営に関する話など、経営に生かせる講話となる予定です。ぜひ気軽に参加してください。

日…3月28日(火)午後1時30分～3時30分

所…市役所本庁舎2階中会議室202

対…市内での起業に関心のある方や、すでに起業している方、経営者の方など

定…15名(先着順)

¥…無料

申…3月20日(月)までに問合先へ電話または氏名、連絡先、住所、業種をメール

問…商工課 ☎21-5136 ・✉shoko@city.nikko.lg.jp



岡崎哲也氏

3月20日は「日光市民の日」です

日光市は、平成18年3月20日に、2市2町1村が合併して誕生しました。これを記念し、市制施行10周年目の平成27年に、3月20日を「日光市民の日」とする日光市民の日条例を制定しました。この条例において市民の日は、「市民が郷土に愛着と誇りを持ち、市民としての一体感と自治の意思を育み、活力に満ちた魅力ある日光市を築くことを期する日」としています。

私たちの日光市は、全国の市町村の中で第3位となる広い面積に、温泉や世界遺産、四季折々の自然環境など魅力ある観光資源を有しています。

3月20日の日光市民の日を機に、ふるさとの魅力を再発見し、活力のある日光市を築いていきましょう。



日光市について知ろう！

● 市の花・木・鳥・魚

日光市の自然の豊かさをアピールすること、そして市民の皆さんにとって身近で親しみやすいことを考慮し、合併5周年を記念して市の花・木・鳥・魚を制定しました。

これらのデザインを、市民の皆さんをはじめ多くの方々に使用していただくことで、日光市の魅力を全国に紹介したいと考えています。デザイン使用については総務課にお問い合わせください。



ニッコウキスゲ



ヤシオツツジ



モミジ



シラカンバ



カワセミ



ウグイス



ヒメマス



イワナ

● 市章

合併にあたり、日光市の市章デザインを募集したところ、全国各地・海外から575作品の応募がありました。

その後、平成17年10月31日の日光地区合併協議会で市章が決定しました。

デザインは、日光市の頭文字「N」を円形に5市町村をイメージ。日光が輝く様で「ひかりの郷」を描きました。花の様で「四季」、動きで「風」を表し、日光市の飛躍と発展を願ったものです。



● 市歌

平成23年に合併5周年を記念して、日光市の歌を作成しました。

日光市の自然や資源が盛り込まれた歌詞を、軽快なリズムに乗せた、誰からも親しまれる歌です。

市公式YouTubeで公開していますのでご覧ください。

曲名「日光市の歌」
まつしまけんいち
作詞…松島賢一
きたじょうまこと
補作詞…喜多條 忠
ふなむらとおる
作曲…船村 徹



日光市の歌 YouTube 動画

問…総務課 ☎21-5130

今市北地域包括支援センター移転のお知らせ

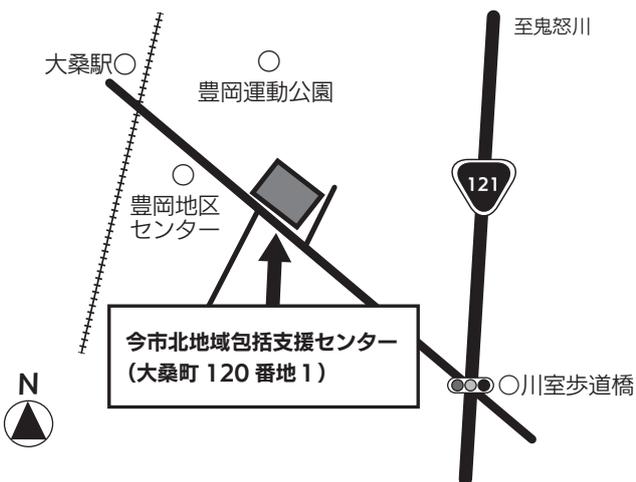
現在、誠心園内にある今市北地域包括支援センターが移転します。

移転日…4月3日(月)

移転先…大桑町120番地1(旧豊岡児童館)

電話番号…☎21-7081(変更なし)

図：今市北地域包括支援センター移転先位置図



問…高齢福祉課 ☎21-2137

日光街道今市宿 牡丹室内庭園

本来春に咲く牡丹を冬季に鑑賞できる牡丹の祭典を開催します。

今回のテーマは「早春の日光」。春の訪れを感じながら、会場いっぱいに咲き誇る大輪の花々たちの競演をお楽しみください。

回…3月3日(金)～7日(火)午前9時30分～午後5時(最終入場は午後4時30分)

所…道の駅日光 日光街道ニコニコ本陣 ニコニコホール

¥…大人(中学生以上)…200円/小人(小学生以下)…無料

問…日光市観光協会 ☎22-1525



令和5年度日光福祉保健センター講座のご案内

講座名	内容	回数	開催予定月	定員
ストレッチ体操	ボールや器具を使い体を伸ばす	12回	4月から毎月1回	30名
フラダンス教室	初心者でもできるフラダンス	8回	4月～11月	10名
革工芸教室	ヤギ皮を使って小物作り	12回	4月から毎月1回	16名
昔話教室	昔話や懐かしい歌に耳を傾ける	6回	4～6月、10～12月	15名
介護予防教室	体操や講話を取り入れた介護予防教室	6回	5月から隔月1回	20名
交通安全・防犯教室	交通安全や犯罪についてのわかりやすい講話	3回	6月、8月、1月	20名
編み物教室	自分のペースで楽しく編み物	12回	4月から毎月1回	16名
絵手紙教室	工作を取り入れた絵手紙教室	6回	4～9月	15名
栄養教室	料理を通じて栄養について学びます	5回	4～12月の偶数月に1回	10名
男の料理教室	初心者でもできる男性向けの料理教室	5回	5～1月の奇数月に1回	10名
麺打ち教室	そば・うどんを手作りします	4回	11～2月	8名

時間…午前10時30分～正午(講座により変動あり)

所…日光福祉保健センター(花石町)

対…要介護認定などを受けていない60歳以上の方(事前登録が必要です)

¥…各回100円(講座参加料) ※材料代(実費)が別途必要

申…3月24日(金)までに問合先へ電話または窓口へ(応募多数の場合は抽選)

問…日光福祉保健センター事務局(市社会福祉協議会日光支所) ☎54-2143



■ 総合型地域スポーツクラブに参加しませんか？

総合型地域スポーツクラブ(以下クラブという)は、「スポーツを核とした豊かな地域コミュニティの創造」を基本理念としています。

現在、市内では4つのクラブが活動しています。それぞれのクラブが趣向を凝らしたプログラムを展開し、子どもから高齢者まで、楽しく汗を流しています。まずは、体験やイベントに参加してみませんか。



問…スポーツ振興課 ☎21-5183

クラブ名	スポーツクラブ YOU GO!	みんなで楽しむ スポーツクラブ	NPO 法人 SC おおさわ	豊岡スポーツクラブ
主な種目	わくわくスポーツ教室 ユニカール スポーツ吹き矢 グラウンドゴルフ バドミントン 卓球 など	子どもスポーツ教室 ジュニアスポーツ教室 ボールエクササイズ フラダンス カーリング教室 シニア健康教室 など	子どもスポーツ教室 健康ヨガ ゴルフ グラウンドゴルフ ラージボール卓球 ポッチャ教室 など	ショートテニス スポーツ吹き矢 ユニカール 健康体操・体幹ストレッチ ラージボール卓球 バドミントン など
拠点施設	今市運動公園 (今市1659)	日光体育館 (相生町15)	大沢体育館 (大沢町809-1)	豊岡運動公園 (大桑町130)

■ 小杉放菴記念日光美術館 ギャラリー・トークのご案内

◎展覧会「清水比庵生誕140年 歌書画の人 比庵と放菴」ギャラリー・トーク

4月9日(日)まで開催中の展覧会「清水比庵生誕140年 歌書画の人 比庵と放菴」の、担当学芸員によるギャラリー・トークを開催します。

日…3月12日(日)午前11時～正午(10分前に受付窓口へ)

※内容や会期などは変更になる場合があります

料…入館料のみ(一般…730円(300円)／大学生…510円(200円)／高校生以下…無料)

※()内は市民割引券を利用した際の料金

所・問…小杉放菴記念日光美術館 ☎50-1200



清水比庵「海へ来て」
小杉放菴記念日光美術館蔵

■ 衝突事故検出機能付きスマートフォン などをお持ちの方へ

一部のスマートフォンやスマートウォッチに搭載されている衝突事故検出機能(自動車などの衝突事故を検知すると、自動で119番通報される機能)により、端末に衝撃が加わると衝突事故ではない場合も119番へ自動的に緊急通報されることがあります。救急車や消防車の出動が必要ないのに、119番に発信してしまった場合は、電話を切らずに「間違えた」と伝えてください。救急車などが必要な場合は、けがの有無などを伝えてください。

また、消防から折り返し電話をすることがありますので、必ず電話に出て救急車などが必要かどうか伝えてください。

対象端末(令和5年2月25日現在)…

- iPhone14/14Pro
- Apple Watch 8 /SE(2nd)/Ultra
- Google Pixel 3以降

問…消防本部通信指令課 ☎21-0016



岩崎観世音例大祭

春の例大祭は、子授け・安産のご利益があると伝えられている「鶴の子観音」が祭られている岩崎観世音堂で、例年3月最終日曜日に開催されます。

岩崎観世音堂は「子授けの卵」で広く知られており、参拝者が子宝を祈願して卵を1個貰い受け、子どもが産まれたら(授かったら)、お礼に卵を倍の2個返すという風習があります(卵の配付やお返しは、春の例大祭、毎年8月に行われる百八灯祭ひやくはっとうさいの、年に2回)。今回の例大祭では、開山1200年祭と特別開帳を行う予定です。

日…3月26日(日)午前8時～午後3時 所…岩崎観世音堂(岩崎1032-5)

問…日光市観光協会 ☎22-1525



道の駅日光 日光街道ニコニコ本陣からのご案内

◎日本のこころのうたミュージアム・船村徹記念館の臨時休館について

日本のこころのうたミュージアム・船村徹記念館の大型映像設備やカラオケなどの館内の一部機能が3月13日(月)に終了します。これに伴い、3月14日(火)～31日(金)まで臨時休館し、4月1日(土)からは、入館料が無料となります。なお、多目的ホール・広場は、通常どおり利用可能です。

◎「キッズゲルニカ」展示

日光キッズゲルニカ2023の開催時に、日本在住のウクライナ人コミュニティの皆さんが描いた「キッズゲルニカ」を展示します。ロビーには平和を祈り「折り鶴」が作れるよう「折り紙」を設置します。

日…3月18日(土)・19日(日)午前10時～午後5時

所…ニコニコホール・ロビー



◎YouTube ライブ配信「ストリートピアノでつなぐ祈りのハーモニー」

2012年から始まった東日本大震災追悼セレモニーに、道の駅ストリートピアノで参加するYouTube ライブ配信。3月11日に被災地への祈りと防災への意識を高める機会となります。

日…3月11日(土)午後2時～3時30分(予定)

所…ニコニコホール・ロビー



ニコニコ本陣チャンネル
QRコード▲

◎「日本コロムビア Presents 蓄音器コンサート～ラストソングを貴方と～」

日本コロムビアがお届けする蓄音器コンサート。昭和歌謡の魅力をコロムビアディレクター、技術スタッフが楽曲解説も加えつつ、たっぷりSP盤でお届けします。100年前の蓄音器の音楽をお楽しみください。

日…3月12日(日)午後1時～3時 所…船村徹記念館3階 料…入場料のみ

◎日光音盤アワー第28回「ザ・ビートルズの大ヒット曲集1」

日…3月11日(土)午後7時～8時30分 所…船村徹記念館3階 定…25名(先着順)

料…無料 申…2月26日(日)午前10時から問合先へ電話、または、公式ホームページから申し込み

◎共通事項

問…道の駅日光 日光街道ニコニコ本陣 ☎25-7771・ホームページ…<https://www.nikko-honjin.jp/>

※船村徹記念館・ニコニコホールは毎週火曜日定休(祝日の場合は翌日)。ニコニコマルシェは3月14日(火)休業

切り取ってご利用ください

日本のこころのうたミュージアム 船村徹記念館

市民割引券

一般…430円、高校生以下…210円
(1枚につき、5名様まで有効)

小杉放菴記念日光美術館

市民割引券

(1枚につき、5名様まで有効)

KOSUGI HOAN
MUSEUM OF ART,
NIKKO



有料広告(広報紙・ホームページ)を募集します

令和5年度に掲載する広報にっこうおよび市ホームページの有料広告を募集します。販売促進やキャンペーン、スタッフ募集などにぜひご利用ください。

◎広報にっこう

掲載位置…情報なびの最下段

募集枠数…毎号1段6枠(半段12枠)以内

規格…1段(縦59.5mm×横182mm)または半段(縦59.5mm×横90mm)

発行部数…毎号28,800部

※発行部数は若干増減する場合があります

掲載料(1カ月)…1段枠…2万940円

半段枠…1万470円

募集対象…5月号～令和6年4月号

申込期限…3月16日(木)

※申し込み多数の場合は抽選(掲載の可否は後日連絡)

◎市ホームページ(バナー広告)

掲載位置…くらしの情報ページおよび観光情報ページ

規格…GIFまたはJPEG形式ファイル

天地50ピクセル、左右150ピクセル

掲載料…どちらか1枠…1カ月…1万470円

6カ月…5万2,370円

12カ月…10万4,740円

2枠…1カ月…2万940円

6カ月…10万4,740円

12カ月…20万9,480円

募集期間…随時

申込方法…希望する月の前月25日までに申込書に記入の上、郵送または持参



◎共通事項

申込書や実施要綱などは問合せ先で配布のほか、市ホームページからもダウンロード可能です。

内容によっては掲載できないものもありますので、実施要綱を必ずご確認ください。

問…秘書広報課 ☎21-5135

1月から、徳川家康の大河ドラマ「徳川家康」が始まり、早速、市役所内でも盛り上がりを見せられています。2月現在の放送では、家康は「東照大権現」として神格化されるには程遠い、争いごとにおびえ、悩みに悩み続ける人間味あふれる一人の青年として映し出されています。史実はわかりませんが、家康を身近に感じられる物語として、私も一年間楽しんで視聴したいと思います。(nu)

つばやちやう
吟記帳



令和5年2月の人口と世帯数

地域名	男	女	合計	世帯数
今市	27,610人 (-26)	28,486人 (-43)	56,096人 (-69)	24,941世帯 (-17)
日光	5,338人 (-19)	5,797人 (-28)	11,135人 (-47)	5,604世帯 (-25)
藤原	3,687人 (-10)	3,923人 (-26)	7,610人 (-36)	4,197世帯 (-22)
足尾	755人 (-5)	810人 (-3)	1,565人 (-8)	1,031世帯 (-5)
栗山	475人 (+1)	508人 (+2)	983人 (+3)	566世帯 (+4)
市全体	37,865人 (-59)	39,524人 (-98)	77,389人 (-157)	36,339世帯 (-65)

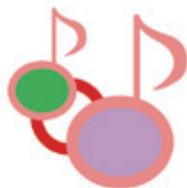
※住民基本台帳による(令和5年2月1日現在)

※()内は前月比

1歳・豊田
しみず ちやん



1歳・吉沢
あくつ ちやん



お子さん(小学生まで)の写真募集…顔・頭全体を撮影してね！
※お子さんの名前(ふりがな)・生年月日・住所・保護者名・電話番号を明記
※掲載は市内在住者1人1回のみ、受付順
※郵送またはメール(hishokouhou@city.nikko.lg.jp)でデータを送付
携帯電話・スマートフォンからは、右のQRコードも利用可



こづか いろは
狐塚 彩春 ちゃん
11か月・根室



にしむら あると
西村 光音 ちゃん
10か月・森友



よしだ ぜん
吉田 繕 ちゃん
1歳・森友



1月27日(金)〜2月26日(日)、3年ぶりに湯西川温泉かまくら祭りが開催されました。沢口河川敷会場では、地元の皆様が手作りした、ミニかまくらが約600個並び、揺らめくるつそくの灯りが幻想的な冬景色を生み出していました。小山市から家族で訪れていた星野

新太さん(7歳)は「かまくらがたくさんあってきれいだった」と話してくれました。また、平家の里会場では、大型のかまくらや雪化粧した茅葺屋根などが来場者を迎え、水の郷会場のスノーパークでは、雪遊びをする子どもたちの楽しそうな声が響きました。

湯西川温泉かまくら祭り



フォトダイアリー・プラス

フォトぶら

SDGs

ってなんだろう? 第15回



集中豪雨、大型台風、熱波、干ばつなどの、世界中のさまざまな自然災害が、私たちの暮らしに深刻な被害をもたらしています。これらの災害は、地球温暖化が引き起こす気候変動が要因の一つです。

CO2排出量を減らして温暖化にストップをかけることは世界全体の課題ですが、日本は、世界のCO2排出量の3.2%を占め、世界で5番目に多い状況です(2019年全国地球温暖化防止活動推進センター調査)。

日本のCO2排出量の内訳は、約32%が家庭部門とお店などのサービス部門が占めています。私たちの暮らしの中で、電気をこまめに消して無駄な電気を使わない、リデュース、リユース、リサイクルなど、工夫することが大切です。