

性の多様性について考えましょう



人権イメージキャラクター
人KENまる君・人KENあゆみちゃん

～「一人ひとりの人権が尊重される平和で豊かな社会の実現」に向けて～

くわしくは 総務課 人権・男女共同参画推進係 ☎0288-21-5184

近年、LGBTQを取り巻く環境

は大きく変化し、関心が高まっているものの、社会全体に理解が十分に浸透しているとは言いがたい状況です。性的少数者(性的マイノリティ)は、周囲の心ない好奇の目にさらされるなど、偏見や差別に苦しみ、依然として日々の生活の中で悩みを抱えています。人それぞれ性のあり方はさまざまであることを知り、お互いの違いを尊重し合うことが大切です。

市は、性的指向・性自認についても重要な人権課題のひとつとして捉え、市民の皆さんへの理解促進を図るための取り組みを引き続き行っていきます。

● パートナーシップ宣誓制度

市は、令和3年9月1日に、パートナーシップ宣誓制度を始めました。この制度では、お互いを人生のパートナーであることを宣誓したLGBTQの同性カップルに、市が証明書を交付します。

● LGBTQなどの相談窓口

・みんなの人権110番

☎0570(003)110

LGBTQやさまざまな人権問題の相談に応じます

・よりそいホットライン

☎0120(279)338

性別や同性愛などに関わる相談に対する専用回線があります

● LGBTQについて

L…Lesbian (レズビアン：女性の同性愛者)

G…Gay (ゲイ：男性の同性愛者)

B…Bisexual (バイセクシャル：両性愛者)

T…Transgender (トランスジェンダー：体と心の性別に違和感を持つ人)

Q…Questioning (クエスチョニング：自分の性別がわからない人、決まっていない人)

または、Queer (クエア：セクシャルマイノリティの総称)

● レインボーフラッグ

性の多様性を尊重する意思を表現するものとして、よく用いられる性的マイノリティのシンボル。レインボーという言葉から7色をイメージしがちですが、赤、^{だいだい}橙、黄、緑、青、紫の6色で構成されています。

● プライド月間

毎年6月は、LGBTQ啓発の「プライド月間」に位置付けられています。多くの国と地域で6月にパレードやイベントが開催されています。

市でも多様な人権の理解促進のため、ライトアップなどの啓発を行っています。



「人権擁護委員の日(6月1日)」特設人権相談

会場	実施日	受付時間	問合せ先
日光市役所本庁舎1階	6月9日(金)	午後1時30分～3時30分	宇都宮地方法務局 日光支局 総務課 ☎0288(21)0309 (音声ガイダンス3番)
日光公民館	6月1日(木)		
藤原公民館	6月5日(月)		
足尾公民館	6月1日(木)	午後2時～4時	
栗山行政センター	6月1日(木)	午前10時～正午	

Choose health

Not
Tobacco

5月31日は 「世界禁煙デー」です。

世界禁煙デーは、世界保健機関(WHO)が、タバコの害について啓発し、喫煙しないことが一般的な社会になることを目指し定めたものです。

くわしくは 健康課 保健指導班 ☎0288-21-2756

タバコと病気の関係

タバコは、肺がんをはじめ、多くのがんを引き起こすだけでなく、手術や抗がん剤治療、放射線療法などの効果的ながん治療の妨げにもなります。

また、タバコの煙に含まれる化学物質は、血液を通じて全身に運ばれ、脳卒中や歯周病、早産、胎児発育遅延など、さまざまな病気の原因となります。

あなたの大切な人を守るために

主流煙よりも多くの有害物質が含まれる副流煙を吸ってしまう「受動喫煙」が大きな社会問題となっています。加熱式タバコにも、紙巻きタバコ同様に発がん物質をはじめとした多くの有害化学物質が含まれています。

喫煙するときには、吸わない人に配慮することが必要です。自分だけでなく、家族のためにも禁煙にチャレンジしましょう。

やめたくても、やめられない人へ

タバコに含まれるニコチンには強い依存性があります。そのため、一度目の禁煙で成功する人は少ないですが、繰り返しチャレンジすることで禁煙に成功する人はたくさんいます。今からでも決して遅くはありません。

禁煙外来では、医師による禁煙指導

が受けられ、禁煙治療薬の処方も可能です。一定の条件を満たせば、健康保険が適用になり、多くの場合、タバコ購入代より安く禁煙が可能になります。

日光市の取り組み

「喫煙防止教室」

小中学生を対象に行っている喫煙防止教室は、今年で14年目になります。教室では、保健師が講師となり、「タバコの本当の話」をしています。

子どもたちは、喫煙による健康被害、ニコチンの依存性や正しい情報を知らない喫煙者が多いことなどを学びます。教室を受講した後、子どもたちは、家族に学んだことを話してくれると思います。その時は、子どもの話に耳を傾け、あなたの健康のこと、子どもとあなたの未来のことについて、考えてみてください。

