

●「がん検診」申し込みましたか？

▶さまざまな理由をつけて後回しにしていますか？

がん検診を受けていない理由…

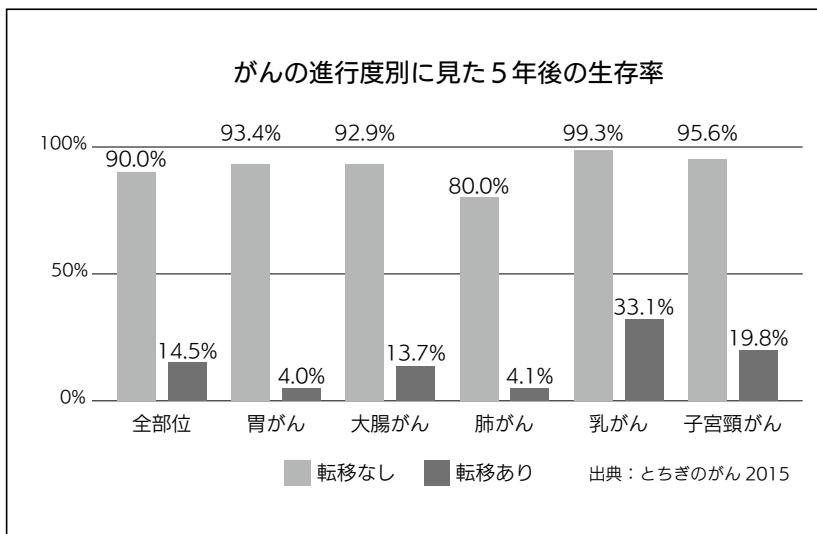
1. 時間がないから
2. 自分の健康に自信があり、必要性を感じないから
3. 必要なときはいつでも医療機関を受診できるから
4. 費用がかかり経済的にも負担になるから
5. がんであるとわかるのが怖いから など

電話1本で
申し込み！
各健診、1,000円以下の
自己負担※
70歳以上の方は無料！
※料金の詳細は健康課に
お問い合わせください

▶「あの時、がん検診を受けていれば…」と後悔しないために

早期発見・早期治療により、命を守る

定期的に検診を受け、早期に発見すれば、治せる可能性が高くなります。



大切な自分の体の
ために、この機会に
ぜひがん検診を
受診しましょう！



●「骨粗しょう症検診」を受けましょう

あなたの
骨は大丈夫
ですか？

▶骨粗しょう症について

女性は更年期や閉経の時期になると、女性ホルモンの分泌が低下し、骨密度が低下しやすくなります。骨密度が低下すると、骨の強度が弱くなるため、骨折しやすくなります。

特に、骨密度が低下している高齢者が転倒し、大腿骨頸部骨折などを起こすと、寝たきりや認知症リスクが高くなってしまいます。また、骨粗しょう症と診断されると、多くの場合、薬物治療が必要になります。

▶どんな検査？

かかると超音波、または上腕に微量のX線を当てて検査します。いずれも体に負担の少ない検査です。日光市では、20・25・30・35・40…85歳の節目の年齢の女性に骨粗しょう症検診を実施しています。

5年に一度のチャンスです。対象の方はぜひ受診しましょう

がん検診・骨粗しょう症検診の申し込みは、健康課へお電話ください。
※日光市の健診について詳しくは、左ページ下部をご覧ください



