●「がん検診」申し込みましたか?

▶さまざまな理由をつけて後回しにしていませんか?

がん検診を受けていない理由…

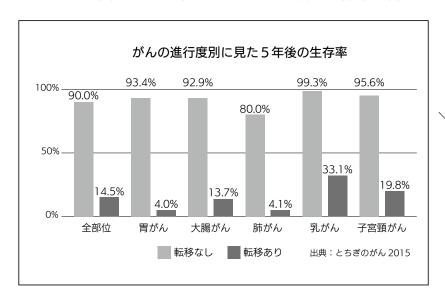
- 1. 時間がないから
- 2. 自分の健康に自信があり、必要性を感じないから
- 3. 必要なときはいつでも医療機関を受診できるから
- 4. 費用がかかり経済的にも負担になるから
- 5. がんであるとわかるのが怖いから など

電話1本で申し込み! 申し込み! 各健診、1,000円以下の自己負担※ 70歳以上の方は無料! ※料金の詳細は健康課にお問い合わせください

▶「あの時、がん検診を受けていれば…」と後悔しないために

早期発見・早期治療により、命を守る

定期的に検診を受け、早期に発見すれば、治せる可能性が高くなります。



大切な自分の体の ために、この機会に ぜひがん検診を 受診しましょう!/



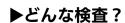
特定健診について

あなたの 骨は大丈夫 ですか?

● 「骨粗しょう症検診」を受けましょう・・

▶骨粗しょう症について

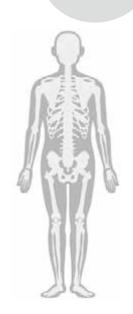
女性は更年期や閉経の時期になると、女性ホルモンの分泌が低下し、骨密度が低下しやすくなります。骨密度が低下すると、骨の強度が弱くなるため、骨折しやすくなります。特に、骨密度が低下している高齢者が転倒し、大腿骨頸部骨折などを起こすと、寝たきりや認知症リスクが高くなってしまいます。また、骨粗しょう症と診断されると、多くの場合、薬物治療が必要になります。



かかとに超音波、または上腕に微量のX線を当てて検査します。いずれも体に負担の少ない検査です。日光市では、20・25・30・35・40…85歳の節目の年齢の女性に骨粗しょう症検診を実施しています。

5年に一度のチャンスです。対象の方はぜひ受診しましょう

がん検診・骨粗しょう症検診の申し込みは、健康課へお電話ください。 ※日光市の健診について詳しくは、左ページ下部をご覧ください





●今年度も始まりました「特定健診」

「特定健診」は生活習慣病予防に着目した健康診査です。問診・診察・身体計測・血圧・尿検査・心電図・血液検査・眼底検査(医療機関によっては一部未実施有り)がセットで受診できます。

特定健診を受けた人

健診を受けた人と受けていない人の医療費比較

(令和3年度日光市)

(令和3年度日光市入院+外来医療費(生活習慣病のみ))

45.7%

・健診を受けた人 約3,000円

その差は年間 約1万円

※国民健康保険加入者の2人に1 人が特定健診を受診しています

・受けていない人 約13,000円

▶あなたの地域の受診率は?

栗山地域 日光地域 藤原地域 47.0% 47.0% 37.3% (前年比 +5.4%) (前年比 +7.9%) (前年比 +11.0%)

足尾地域 今市地域 38.2% 40.8% (前年比 +3.6%) (前年比 +7.7%)

出典:令和3年度受診率 国保データベースシステム

令和3年度は前年度と比較し、どの地域も受診率が上がりました。感染症の流行により、自身の生活習慣の見直しや、体調管理を意識する方が増えたのではないでしょうか。 日々の生活習慣と健診で、健康な体をつくりましょう。

病気の芽を放っておくと…

- ●自覚症状なく進行します
- ●治療に時間がかかります
- ●たくさん医療費がかかります



特定健診を受けると…

- ◎病気の芽を見つけることができます
- ◎早い段階で改善すれば治療費は安く済みます
- ◎体や生活習慣の問題点がわかり、健康意識が高まります



40歳以上の日光市国民健康保険加入者・後期高齢者医療制度加入者の方は

特定健診(はつらつ健診)が無料で受けられます!!

※特定健診の結果に応じて、対象の方には特定保健指導のご案内をする場合があります

▶日光市の健診について

申し込み方法

- ①右表の「健診項目」から、受診したい 健診を選んでください。
- ②「集団健診」で受診するか、「医療機 関健診」で受診するかを選んでくだ さい。
- ※集団健診は年間86回、市内各地域で 会場を設定しています。女性限定日、 土曜・日曜日や夜間健診もあります
- ③健康課に電話で申し込みください。

健康課 ☎0288-21-2756

健診項目とその対象者、受診方法(●は受診可。年齢は年度末での年齢)

健診項目	対象者	集団	医療機関
特定健診	40歳以上国保加入者		•
はつらつ健診	後期高齢者医療制度加入者		
一般健康診査	19~39歳の方		
胃がん検診			
肺がん検診(結核検診)	40歳以上の方		
大腸がん検診			
前立腺がん検診	50歳以上の男性		
子宮がん検診	20歳以上の女性(偶数年齢)		
乳がん検診(超音波)	30歳以上の女性		
乳がん検診(超音波・ マンモグラフィ)	40歳以上の女性(偶数年齢)	•	マンモ のみ
骨粗しょう症検診	20~85歳で5の倍数年齢の女性		
肝炎ウイルス検診	40歳以上で受診歴のない方		
歯科健診	19歳以上の方		

※5月の健診日程などについては、19ページをご覧ください